

### La forma fácil de hacerse sin cuerpo.

Hoy, Baba ha venido a encontrarse con sus hijos durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados del ciclo previo, que son profundamente amados, amorosos, cooperativos y personificaciones de poder. BapDada siempre está con Sus hijos cooperativos. El hilo irrompible de amor y cooperación es siempre imperecedero. Hoy, en la región sutil, BapDada estaba creando un rosario de amor de los hijos extremadamente amorosos. Todos sois amorosos, pero aun así se diría que sois número indefinido. Hoy, Baba estaba creando un *número* para cada uno de los hijos, de acuerdo a sus especialidades. Baba vio tantas especialidades en algunos hijos, que parecían iguales al Padre y joyas muy cercanas. Baba también vio algunos hijos que tenían que trabajar laboriosamente para embeber algunas especialidades. Viéndoles trabajar así, Baba sintió misericordia por ellos. "¡Son Mis hijos y aún así tienen que trabajar laboriosamente!". Baba vio que el mayor esfuerzo de los hijos era intentar hacerse sin cuerpo.

Bap y Dada dialogaban esto entre ellos: ¿Por qué es un esfuerzo para las almas sin cuerpo hacerse sin cuerpo? El Padre Brahma dijo: Debido a que los hijos se han estado poniendo trajes e interpretando sus diferentes *papeles* durante 84 nacimientos, se han convertido en seres corporales. El Padre Shiva dijo: Si, ellos han estado interpretando sus *papeles*, ¿pero qué tiempo vivimos ahora? Automáticamente realizáis acciones de acuerdo a vuestra conciencia del tiempo. Tenéis esta práctica, ¿no es así? El Padre dice: Ahora tenéis que completar vuestros *papeles* y regresar al hogar. Tendréis que dejar atrás los trajes de los *papeles* que habéis estado interpretando. Para regresar al hogar, tendréis que renunciar a vuestros viejos cuerpos. Para ir a vuestro reino del paraíso, tendréis que renunciar a vuestros trajes viejos. Ya que ahora os tenéis que ir a otro lugar, ¿por qué es difícil olvidar vuestros cuerpos viejos? ¿Es debido a que olvidáis que ahora tenéis que regresar al hogar? Todos estáis *siempre a punto* para regresar al hogar, ¿no es así? O, ¿aun hay algunas cuerdas sujetándoos al suelo? ¿Estáis *siempre a punto*?

BapDada os ha dado tiempo para hacer servicio. Estáis interpretando los *papeles* de servidores. Por tanto, revisad que no estáis atados por cuerpos; revisad también que vuestros trajes viejos no están demasiado *apretados* para vosotros. No os gustan los *vestidos apretados*, ¿no es así? Si vuestro *vestido* está demasiado *apretado*, no podéis estar *siempre a punto*. Estar libre de atadura significa tener un *vestido suelto*, no uno *apretado*. ¿Os habéis liberado de atadura y hecho योग्य (lleno de yoga) hasta tal punto que seríais capaces de regresar al hogar tan pronto como recibáis esa *orden*? Ya que habéis prometido que perteneceréis al único Padre y nadie más, ¿no os habéis por tanto liberado de todas las ataduras? Para haceros sin cuerpo, prestad *atención* a cuatro cosas en particular.

- 1) Hasta en el mundo de fuera, cuando la gente quiere olvidarse de sí mismos, se pierden en amor verdadero (preet) por uno. Así que, el amor verdadero es la forma fácil de olvidaros de vosotros mismos. El amor es la forma de olvidar el mundo y vuestro cuerpo.
- 2) Un amigo verdadero (meet) os capacita a olvidarlo todo. Cuando dos amigos se encuentran, pierden toda la conciencia de sí mismos en ese momento.
- 3) Canciones (geet) del corazón: Durante el tiempo que alguien está cantando canciones desde su corazón, se olvida de sí mismo y del tiempo.
- 4) La forma correcta (reet). Cuando conocéis la forma correcta, es muy fácil hacerse sin cuerpo. Solo lo encontráis difícil cuando no conocéis el método. Primero es amor (preet). Segundo es amistad (meet). Tercero es canción (geet). Cuarto es el método (reet).

Todos habéis experimentado estas cuatro cosas, ¿no es así? Habéis experimentado amor. Solo estáis vosotros y el Padre, y no hay ningún tercero por medio. Haber encontrado al Padre es haberlo encontrado todo. ¿Qué más os queda por hacer? Todavía hoy en día, los devotos cantan canciones devocionales de amor por Dios. Ellos se pierden totalmente solo cantando canciones de amor. Así que, solo pensad lo perdidos en el amor que estarían aquellos que han satisfecho la responsabilidad del amor. Habéis experimentado este amor, ¿no es así? Habéis cambiado de ser los que tienen intelectos divorciados en ser aquellos cuyos intelectos tienen amor, ¿no es así? Donde hay amor por Dios, ¿cuánto tiempo lleva hacerse sin cuerpo? Hacerse sin cuerpo por amor es como un juego de un *segundo*. Tan pronto como decís: "Baba", olvidáis

vuestro cuerpo. La palabra "Baba" es la *bomba* de la conciencia del alma que os hace olvidar el viejo mundo. (Las luces se apagaron). Ahora podéis ver como las luces juegan el juego de *apagarse*. De la misma forma, vuestro *interruptor* es el *interruptor* de la conciencia. Tan pronto como encendéis el *interruptor* del Padre, apagáis el *interruptor* de la conciencia de vuestro cuerpo y del mundo corporal. Esto es un juego de solo un *segundo*. Incluso decir la palabra "Baba" con vuestros labios requiere *tiempo*, ¿pero cuánto tiempo lleva traerle a vuestra conciencia? Permanecer en el amor significa hacerse sin cuerpo fácilmente.

De la misma forma, vuestro Amigo más verdadero incluso iría con vosotros más allá del cementerio. Los amigos corporales solo irían con vosotros hasta el cementerio. Por tanto, ellos no pueden convertirse en eliminadores del pesar y otorgadores de felicidad. En el momento de pesar, ellos pueden ser una pequeña ayuda; os pueden ayudar un poco, pero no pueden eliminar vuestro pesar. Así que, habéis encontrado a vuestro Amigo verdadero, ¿no es así? Permaneced constantemente en el amor con este Amigo imperecedero y todo vuestro trabajo duro terminará por amor. Ya que sabéis como amar, ¿por qué aun trabajáis laboriosamente? BapDada a veces se divierte un poco. Cuando alguien tiene la práctica de llevar una carga y le invitáis a descargarla y sentarse cómodamente, no es capaz de hacerlo. Constantemente iría hacia su carga una y otra vez. Entonces se quedaría sin aliento y clamaría que le liberaran. Por tanto, constantemente permaneced en el amor con vuestro Amigo verdadero y todo vuestro trabajo duro terminará. No os apartéis de vuestro Amigo, sino continuad avanzando como compañeros constantes.

De la misma forma, continuad constantemente cantando canciones de las virtudes que habéis logrado de BapDada. Hay tantas canciones de alabanza de vosotros y el Padre, y las melodías de estas canciones suenan *automáticamente*. Cuantas más canciones de alabanza de virtudes cantéis, más las melodías de felicidad sonarán automáticamente. Estos cantantes han venido aquí (Bharat Vyas y otros acompañantes de él estaban de visita en Madhuban). Vuestra música es un poco diferente. Esta es la música de la felicidad. Esta no se estropea nunca de forma que tenga que ser *reparada*. Así que, continuad cantando constantemente esas canciones. Todos sabéis como cantar esas canciones, ¿no es así? Continuad cantando constantemente estas canciones y fácilmente os haréis sin cuerpo. Solo falta el método. El método correcto es una cuestión de un *segundo*. "Soy un alma sin cuerpo" es el método más fácil de todos de usar para hacerse sin cuerpo. Es fácil, ¿no es así? La alabanza del Padre es que El hace fácil cualquier cosa difícil. De la misma forma, vosotros hijos deberíais hacer fácil cualquier cosa difícil. Sois los que hacéis fáciles las dificultades del mundo, así que, ¿cómo es posible para vosotros experimentar que algo sea difícil? Por tanto, que seáis siempre yoguis fáciles.

Como Brahmins de la edad de la confluencia ni siquiera digáis o penséis en tales palabras como "trabajo duro" o "difícil". Nunca dejéis que estas palabras estén en vuestros labios o en vuestros pensamientos. Así que la *atención* especial que tenéis que prestar este año es ser "Siempre un yogui fácil". Igual que el Padre tiene misericordia por vosotros, hijos, tened misericordia por vosotros mismos y sed misericordiosos hacia todos. Este *título* "misericordioso" se aplica a todos vosotros, ¿no es así? ¿Recordáis vuestro *título*? Sin embargo, en vez de ser misericordiosos, cometéis un pequeño error. En vez de tener sentimientos de misericordia, tenéis sentimientos de mi propia importancia. Entonces os olvidáis de tener misericordia. Algunos de vosotros tenéis importancia de vosotros mismos y otros dudas de sí mismos. Pensáis: "No sé si podré alcanzar ese estado o no. ¿Es este el camino correcto o no?". De esta forma, tenéis muchos tipos de dudas de vosotros mismos y a veces también dudáis de este *conocimiento*. Por eso vuestros sentimientos de misericordia cambian. ¿Entendéis? No os descorazonéis, sino permaneced constantemente sentados en el trono del corazón de Baba. ¿Entendéis lo que tenéis que hacer este año? Esta es la *tarea* que Baba os está dando este año: Convertíos en yoguis fáciles. Sed misericordiosos y permaneced sentados en el trono del corazón. Cada día en amrit vela, el Padre, el Otorgador de Fortuna, pondrá tilaks de éxito en las frentes de tales hijos obedientes. Hay alabanza del tilak porque Dios Mismo vino y puso tilaks en las frentes de los devotos. Así que, este año, el Padre Mismo irá a los lugares de servicio, los lugares de peregrinación, de Sus hijos obedientes para ponerles los tilaks de éxito. El Padre va de tour por estos lugares cada día, de todas formas. Si vosotros hijos aun estáis durmiendo en ese momento, ¡ese es vuestro error!

En el tiempo de Diwali, los devotos ponen lámparas encendidas en todos lados. También lo limpian todo e invocan a Lakshmi. Tienen limpieza, luz y esa invocación. Esa gente invoca a Lakshmi, mientras que esta es la invocación del Creador de Lakshmi. Solo cuando mantengáis vuestra lámpara encendida vendrá el Padre. Muchos despiertan, pero se vuelven a dormir otra vez. Aunque oyen el sonido, luego vuelven a dormirse en el sueño del descuido. En la edad de oro, no hay nada sino oro. Hay doble "sona" (sueño y oro). Por tanto, convertíos en una luz encendida ahora. No pensáis que con el sanskar de dormir ahora recibiréis oro allí, ¿no es así? Son los que permanecen despiertos ahora son los que recibirán oro allí. Debido a que os olvidáis de que este es el tiempo de la destrucción os quedáis dormidos en el sueño del descuido. Escuchad la llamada de vuestros devotos. Escuchad los lamentos de angustia de los que experimentan pesar. Escuchad las plegarias de esas almas sedientas y ¡nunca os dormiréis! Por tanto, este año, liberaos de cualquier hábito de sueño descuidado. Sólo entonces vuestros devotos tendrán una visión clara de vuestros ídolos en vuestras formas viviente. Así pues, este año, otorgad a vuestros devotos visiones de vuestras imágenes en la práctica. Es la manera de convertirse en gobernadores del globo.

A los que cumplís constantemente con la responsabilidad del amor, a los que permanecéis constantemente con el Amigo verdadero, a los que constantemente cantáis canciones de alabanza de logros y de virtudes, a los que os convertís en yoguis fáciles conociendo el método correcto de sólo un segundo, a los que sois constantemente misericordiosos, a los que hacéis fácil las cosas difíciles, a los hijos que conquistáis el sueño y os convertís en amos del mundo, el amor de BapDada, recuerdos y namasté.

### **BapDada encontrándose con los residentes de Madhuban el 9/2/80.**

Hoy, Baba ha venido especialmente a encontrarse con vosotras almas afortunadas residentes en Madhuban. Incluso hoy, los devotos y también los brahmins cantan canciones de la alabanza de los residentes de Madhuban, porque la gran alabanza de la tierra de Madhuban es también, automáticamente, la gran alabanza de las gentes que viven en este lugar. De acuerdo al *drama*, vosotros residentes de Madhuban recibís una *oportunidad* especial para hacer todo. Madhuban es la tierra de actividades divinas de BapDada; es la tierra donde Él realizó acciones. Así como un lugar puede afectar a vuestro estado, de la misma forma Madhuban es el lugar que pone grandeza a vuestro estado y os convierte en hacedores de esfuerzos intensos. Por lo tanto se os ha dado una *oportunidad* especial a vosotros los de Madhuban. Madhuban es el centro principal, donde podéis hacer vuestra mente poderosa y desarrollar una actitud de donadores del mundo sirviendo a todo el mundo. Junto con servir a los invitados por medio de vuestros pensamientos, palabras y acciones, vosotros residentes de Madhuban también tenéis una *oportunidad* especial de hacer la atmósfera espiritual y angelical. Cuando otras almas os ven a vosotros, residentes de Madhuban, aprenden a *seguiros* rápidamente. Así como Madhuban es ilimitado, vosotros residentes de Madhuban también tenéis una *oportunidad* para hacer servicio ilimitado. De acuerdo a las leyes del karma, todas las almas reciben definitivamente el fruto de sus actos. Sin embargo, cualquiera que sea el número de almas que vienen a Madhuban, son servidas y luego se marchan felices y contentos, y los que residís en Madhuban, los que cuidáis de estas visitas, recibís una *parte* del contentamiento de todas esas almas. Cuando podéis acumular una *parte* del servicio permaneciendo sentados en casa, entonces es una especialidad. Los residentes de Madhuban tienen la especialidad de recibir el fruto instantáneo. Por supuesto que estáis creando vuestra propia recompensa futura, pero vosotros los de Madhuban tenéis otro *ascensor* especial. Recibís sustento de BapDada, pero también lo recibís de las almas elevadas que son instrumentos corporales. Se os da un *ascensor* con sustento doble. Se os da todo hecho. Grandes almas afortunadas, ¿os dais cuenta de vuestra elevada fortuna y servís como instrumentos? Todos habéis hecho buenos esfuerzos. BapDada felicita a todos los que habéis utilizado vuestros cuerpos, mentes y los tesoros de vuestros poderes día y noche. Los que renunciáis a algo, recibís fortuna automáticamente en la forma de felicidad y experiencia de liviandad en cada momento. Basado en este resultado, cada uno de vosotros puede *revisar* hasta qué punto habéis renunciado y cuán altruistas son vuestras motivaciones -si tenéis el sentimiento de ser instrumentos o si hay otros motivos que se han mezclado. *Revisar* y cambiar es el esfuerzo especial que debéis hacer para que vuestro estado ascienda.

En segundo lugar, cada uno de vosotros debe embeber especialmente una virtud especial, para siempre, para que se convierta en vuestra virtud original. Cuando esta virtud se convierta en vuestra virtud natural, no necesitaréis hacer ningún esfuerzo; se hará parte de vuestra *vida de forma natural*. Esta virtud es la de no

embeber o hablar de las debilidades de los demás. Hablar de esto crea una atmósfera. Aun cuando alguien venga a hablaros de la debilidad de otros, tened buenos deseos y alejaros. No digáis después “yo no le pedí que me contara o hablara de nadie, sólo escuché”. Así es que al menos ¡habéis escuchado a tal persona! Los que hablan de alguien crean una cuenta. De igual forma si escucháis a los que hablan de alguien, también creáis una cuenta: el *porcentaje* es diferente, pero se crea una cuenta. Tampoco deberíais tener pensamientos inútiles ni hablar de ninguna debilidad. Acomodad las cosas del pasado con vuestro corazón misericordioso. Con vuestros buenos deseos acomodad todo y continuad sirviendo a esa alma con vuestra mente. Tenéis buenos deseos hasta con los cinco elementos. Por lo tanto es sólo cuestión de cooperar con almas Brahmins. Aun cuando, debido a los sanskars, alguien dice, hace o escucha algo equivocado, podéis transformar a esa alma. Aseguraos que no hacéis una guirnalda de cosas inútiles al esparcirlas de uno a dos y luego de dos a tres. Embebed esta virtud. No habléis de esas cosas con nadie ni tampoco escuchéis de nadie esas cosas, sólo acomodad todo. Sólo cooperad y ayudad a los demás a progresar sirviéndolos con vuestros pensamientos y palabras. Lo que tiende a ocurrir es que uno tiene un amigo, y ese amigo tiene otro amigo y este otro amigo tiene un tercer amigo...y de esta manera la guirnalda de cosas inútiles se hace más grande-y se esparce en las cuatro direcciones. Prestad atención y no hagáis estas cosas. Achcha.

La *unidad* de los Pandavas en Madhuban es muy especial. Toda la temporada pasó sin obstáculos, así es que habéis recibido la bendición de estar libres de obstáculos. Todos vosotros habéis *aprobado* la asignatura del servicio exitoso. No estáis haciendo servicio, sino comiendo su fruto. ¿Es reivindicar vuestro derecho a recibir bendiciones de toda la familia Brahmin haciendo servicio o comer su fruto? Achcha.

**Bendición:** Que hagáis vuestra *fundación* fuerte con vuestro estado libre de obstáculos y aprobéis con honores.

Debido a que la *fundación* de los hijos que experimentan estar libres de obstáculos por un largo período de tiempo es fuerte, permanecen poderosos y hacen a los demás poderosos. Un alma poderosa y libre de obstáculos por un largo periodo de tiempo, también lo estará al final, aprobará con honores y vendrá a la *primera división*. Así es que siempre mantened esta meta: definitivamente tengo que experimentar el estado libre de obstáculos por un largo período de tiempo.

**Eslogan:** Elevad a todas las almas constantemente, esto es, tened buenos deseos por ellas y recibiréis bendiciones automáticamente.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*