

Esencia: Dulces hijos, revisad vuestro estado: ¿Está vuestro corazón apegado solo al único Padre o está apegado a relaciones kármicas?

Pregunta: Para beneficiaros, ¿en qué dos aspectos deberíais mantener una gráfica diaria?

Respuesta: Llevad una gráfica diaria de vuestro yoga y de vuestra actividad. *Revisad* y ved si causasteis algún *perjuicio*. Preguntad a vuestro corazón: ¿Cuánto recuerdo al Padre? ¿Estoy utilizando mi tiempo exitosamente? ¿Estoy mirando a los demás? ¿Está mi corazón apegado al nombre o forma de alguien?

Canción: Mira tu cara en el espejo de tu corazón.

Om shanti. ¿Quién dijo esto? El Padre ilimitado dijo: Oh almas. Las almas son seres vivientes. Se dice que el alma ha partido. Esto significa que el ser viviente ha partido. El Padre ahora está sentado personalmente aquí y está explicando: ¡Oh almas, recordad! No debéis mirar únicamente este nacimiento actual, ya que desde que os hicisteis tamopradhan, habéis estado bajando la escalera y haciéndoos más impuros. Por tanto, sin duda, habéis debido cometer pecados. Esto es un tema del entendimiento. ¿Cómo podéis decir cuántos pecados de nacimientos anteriores quedan todavía sobre vuestra cabeza? Tenéis que examinaros. ¿Durante cuánto tiempo soy capaz de permanecer en yoga? Hasta el punto que tengáis buen yoga con el Padre, de acuerdo a eso se absolverán vuestros pecados. Baba dice: Recordadme y os *garantizo* que vuestros pecados se absolverán. Todos vosotros debéis examinar vuestros propios corazones: ¿Cuánto yoga tengo con el Padre? De acuerdo al tiempo que permanezcáis en yoga y os hagáis puros, se eliminarán vuestros pecados. Vuestro yoga también incrementará. Si no os hacéis puros, no podréis tener yoga. Hay algunos de vosotros que ni siquiera tienen 15 minutos de yoga durante todo el día. Preguntaos: ¿Está tu corazón apegado a Shiv Baba o a seres corporales? ¿Está apegado a relaciones kármicas? Maya os trae tormentas solo a vosotros, hijos. Podéis entender por vosotros mismos cuál es vuestro estado. ¿Está vuestro corazón apegado a Shiv Baba o a algún ser corporal? Si está apegado a relaciones kármicas, deberíais entender que quedan muchos pecados. Entonces, Maya os pone en un hoyo. Los *estudiantes* pueden entender internamente si *aprobarán* o no, si están estudiando bien o no; son número indefinido. Vosotras almas tenéis que beneficiaros a vosotras mismas. El Padre os da esta *instrucción*: Si queréis convertirlos en un alma caritativa pura y reclamar un estatus elevado, permanecer puros es lo *primero*. Bajasteis puros y tenéis que regresar puros al hogar. Los impuros nunca pueden reclamar un estatus elevado. Constantemente preguntad a vuestro corazón cuánto estáis recordando al Padre y qué estáis haciendo. La conciencia de los *estudiantes* que se sientan atrás ciertamente debe remorderles. Para reclamar un estatus elevado tenéis que hacer esfuerzos. También tiene que haber muy buen comportamiento. Recordad al Padre y eliminad la carga de pecados que hay sobre vuestra cabeza. La carga de vuestros pecados no se puede eliminar a menos que tengáis recuerdo. Por tanto, deberíais tener mucho yoga con el Padre. El Padre más elevado en lo alto dice: Recordadme a Mí, vuestro Padre, y se absolverán vuestros pecados. Ese *momento* se está acercando. No podéis confiar en vuestro cuerpo. Los *accidentes* suceden de repente. La muerte prematura ahora está en *pleno apogeo*. Por tanto, para beneficiaros, cada uno de vosotros tiene que revisarse. Mantened una gráfica de vuestro yoga y de la actividad de todo el día. ¿Cuántos pecados cometiste durante el día? Los pecados entran primero en vuestros pensamientos y palabras y después en vuestras acciones. Hijos, ahora se os han dado intelectos de *rectitud* para que realicéis buenas acciones. ¿Engañasteis a alguien? ¿Mentisteis innecesariamente? ¿Causasteis algún *perjuicio*? Quedándoos atrapados en el nombre y forma de alguien, difamáis al Padre de la yagya. El Padre dice: No causéis pesar a nadie. Permaneced en el recuerdo del único Padre. Deberíais estar muy preocupados acerca del estado que tendréis si no permanecéis en recuerdo. Si cometéis algún error ahora, tendréis que arrepentiros mucho al final. Entended que los que van a reclamar un estatus bajo reclamarán un estatus bajo. Utilizad vuestro intelecto para entender lo que tenéis que hacer. Dad a todos este mantra: ¡Recordad al Padre! Hijos, se os ha dado una meta. La gente del mundo no puede entender estas cosas. Lo primero y principal es recordar al Padre. Habéis recibido el *conocimiento* del Creador y de la creación. Se os dan *puntos* nuevos cada día para explicar a otros. También podéis utilizar la imagen de la forma variada para explicar. Poned este cuadro al lado del cuadro de la escalera y explicad cómo entráis en los diferentes clanes. Deberíais estar rumiando durante el día cómo explicar a otros. Incluso haciendo *servicio* hay recuerdo del Padre. Solo teniendo recuerdo del Padre se absolverán vuestros pecados. Tenéis que beneficiaros a vosotros mismos. El Padre os ha explicado que están los pecados de 63 nacimientos sobre vosotros. De satopradhan, os habéis hecho tamopradhan al cometer pecados. Ahora que Me pertenecéis, no realicéis ninguna acción pecadora. Mentir, ser demoníaco, deshacer hogares, cotillear, pelear, todo causa mucha pérdida. Desvinculan vuestro yoga del Padre. Por lo tanto, es un gran pecado. Algunos traicionan al

gobierno. Dan al enemigo secretos del *gobierno* y causan mucha pérdida. Por tanto, se les castiga muy severamente. Hijos, constantemente debería haber joyas saliendo de vuestras bocas. Ni siquiera debéis preguntaros unos a otros sobre noticias inútiles. Hablad solo cosas del conocimiento. ¿Cómo tenéis yoga con el Padre? ¿Cómo explicáis a alguien? Pensad únicamente en estos aspectos durante el día. Id y sentaos delante de los cuadros. Tenéis *conocimiento* en vuestros intelectos. En el camino de la devoción, la gente continúa adorando muchas imágenes diferentes, pero no saben nada sobre ellas. Esto es *fe ciega* y *adoración de ídolos*. Bharat es muy famosa por estas cosas. Vosotros ahora estáis haciendo muchos esfuerzos para explicar estas cosas a otros. Vienen muchos tipos de personas diferentes a las exposiciones. Algunos piensan que vale la pena venir a ver y entender. Echarán un vistazo, pero nunca irán a un *centro*. Día a día, el estado del mundo está empeorando. Hay tantas luchas. En el extranjero están sucediendo tantas cosas; ¡para qué decir! Están muriendo muchísimas personas. Este mundo es tamopradhan. Aunque dicen que no se deberían fabricar *bombas*, también dicen que, debido a que los otros tienen tantas bombas, ellos también han de fabricarlas ya que si no tendrían que seguir siendo dependientes de esos. Todas las ideas que surgen son para la destrucción. La destrucción tiene que tener lugar. Se dice que Shankar inspira a que ocurra. Sin embargo, no se trata de inspiraciones. Nosotros creemos firmemente en el *drama*. Maya es muy poderosa. Incluso hace que Mis hijos caigan en el vicio. Se os ha dicho muchas veces que no améis el cuerpo de nadie, que no os quedéis atrapados en el nombre y forma de nadie, pero Maya es tan tamopradhan que os atrapa en el cuerpo de alguien. Os agarra por la nariz sin que ni siquiera os deis cuenta. El Padre os explica muchas veces que sigáis shrimat, hijos, pero algunos no lo siguen. Los dictados de Ravan entran en vuestra mente instantáneamente. Ravan no os libera de la prisión. El Padre dice: Considerad que sois almas y recordad al Padre. Ahora estamos a punto de ir al hogar. Ahora estamos siendo liberados de la enfermedad de medio ciclo. Cuando estáis allí, vuestro cuerpo está libre de enfermedad. Aquí, ¡estáis tan enfermos! Este mundo está ahora en las mismas profundidades del infierno. Esas personas estudian el Garuda Purana (una escritura), pero ni los que la leen ni los que la escuchan entienden nada de ella. Baba mismo dice que antes tenía mucha intoxicación de la devoción. Era feliz al escuchar que se encontraría con Dios a través de la devoción y, por eso, seguía realizando devoción. Debido a que os hicisteis impuros clamabais: ¡Oh Purificador, ven! Es bueno que realizarais devoción. Entonces, ¿por qué recordáis a Dios? Se creía que Dios vendría y daría el fruto de la devoción. ¿Qué fruto daría Él? Nadie lo sabe. El Padre dice: Explicad a los que estudian el Gita. Son los que pertenecen a nuestra religión. Lo primero y principal que se menciona en el Gita es: “Dios habla”. Ahora bien, ¿quién es el Dios del Gita? La presentación de Dios es necesaria. Vosotros ahora sabéis qué es un alma y quién es el Alma Suprema. La gente tiene tanto miedo de estos aspectos de conocimiento, sin embargo, les gusta mucho la devoción. Se alejan del conocimiento tres millas. Es tan bueno hacerse puro. El mundo puro ahora se tiene que establecer y se tiene que destruir el mundo viejo. Sin embargo, no escuchan esto en absoluto. La *instrucción* del Padre es: ¡No escuchéis la maldad!, etc. Maya entonces dice: ¡No escuchéis las cosas de Baba! La *directriz* de Maya es: ¡No escuchéis el conocimiento de Shiv Baba! Maya os abofetea tan fuerte que este conocimiento no permanece en vuestro intelecto. Entonces, sois incapaces de recordar al Padre. Solo recordáis a vuestros amigos y familiares, a seres corporales, y no obedecéis las órdenes de Baba. El Padre dice: Constantemente recordadme sólo a Mí, pero desobedecen y dicen: Recuerdo a tal y cual. Si recordáis a otros, caéis. Deberíais tener desagrado por esas cosas. Este mundo es totalmente sucio. Se está estableciendo un paraíso nuevo para nosotros. Hijos, habéis recibido la presentación del Padre y del ciclo del mundo. Por tanto, deberíais permanecer ocupados en este estudio. El Padre dice: Mirad en vuestro interior. Está el ejemplo de Narad. Por eso, el Padre dice: Miraos a vosotros mismos para ver cuánto estáis recordando al Padre. Solo teniendo recuerdo se pueden absolver vuestros pecados. No importa cuáles sean vuestras circunstancias, debéis recordar a Shiv Baba. No *améis* a nadie más. Al final, cuando dejéis vuestro cuerpo, solo debería haber recuerdo de Shiv Baba. Recordad a Shiv Baba y girad el disco de la autorrealización. Nadie sabe quiénes son los que giran el disco de la autorrealización. ¿Quién os dio este *conocimiento*, Brahmins? ¿Quién os convirtió a vosotros Brahmins en los que giran el disco de la autorrealización? El Padre Supremo, el Alma Suprema, el Punto de Luz. Por tanto, ¿Es también Quien gira el disco de la autorrealización? Sí. Él es el primero de todos. Si no, ¿quién nos convertiría en esto a los Brahmins? Él también tiene todo el *conocimiento* del principio, el medio y el final de la creación. Vosotras las almas también os convertís en esto. Él también es un alma. En el camino de la devoción, se muestra a Vishnu sujetando este disco. Nosotros decimos que el Alma Suprema es Trikaladarshi, Trimurti y Trinetri. Él nos convierte en los que giran el disco de la autorrealización. Para darnos este conocimiento, Él ciertamente entra en un cuerpo humano. Solo el Creador puede darnos el conocimiento

del principio, el medio y el final de la creación. Ya que nadie conoce al Creador, ¿de dónde podrían obtener el conocimiento de la creación? Ahora entendéis que Shiv Baba es Quien gira el disco de la autorrealización. Es el Océano de Conocimiento. Él sabe cómo entramos en el ciclo de 84 nacimientos. Aunque Él mismo no entra en el ciclo de renacimiento, tiene el *conocimiento* que nos da. Por tanto, Shiv Baba es el primero en girar el disco de la autorrealización. Solo Shiv Baba puede convertirnos en los que giran el disco de la autorrealización. Él nos hace puros, porque, además de ser el Creador, también es el Purificador. Un padre sabe sobre la vida de sus hijos. Shiv Baba lleva a cabo el establecimiento mediante Brahma. Él es Karankaranvanhar. Tenéis que estudiar y también enseñar a otros. El Padre os enseña y después dice: También tenéis que enseñar a otros. Es Shiv Baba quien os convierte en los que giran el disco de la autorrealización. Él dice: Tengo el *conocimiento* del ciclo del mundo. Así que puedo dároslo. ¿Cómo tenéis 84 nacimientos? Deberíais mantener la historia de vuestros 84 nacimientos en vuestros intelectos. Incluso si mantenéis solo esto en vuestros intelectos, podéis convertirnos en gobernadores del globo. Esto es conocimiento. Es con yoga que vuestros pecados se absuelven. Llevad una gráfica de todo el día. Si no tenéis recuerdo, ¿cómo anotaríais una gráfica? ¿Qué hacéis durante todo el día? Recordáis esto, ¿verdad? Hay algunas personas que mantienen una gráfica de cuántas escrituras han estudiado, o cuánta caridad han realizado, etc. Vosotros diríais por cuánto tiempo permanecisteis en el recuerdo y a cuántos disteis la presentación del Padre en un estado de felicidad. Rumiad una y otra vez los *puntos* que recibís del Padre. Tened en vuestros intelectos el conocimiento que recibís. Leed la murli cada día. Eso también es muy bueno. Repetidamente rumiad los *puntos* que recibís de la murli. Los que viven en el extranjero recuerdan a Baba mucho más que los que viven aquí. Hay muchos que están en atadura que ni siquiera han visto a Baba. Recuerdan a Baba mucho. Están constantemente intoxicados. Mientras están sentados en casa tienen visiones. O su fe se desarrolla simplemente escuchando este conocimiento. Por tanto, el Padre dice: Seguid mirándoos para ver cuán elevado será el estatus que reclamaréis. ¿Cómo es vuestro comportamiento? ¿Os tiente alguna comida o bebida? No desarrolléis tales hábitos. Lo principal es tener recuerdo sin adulterar. Preguntad a vuestro corazón: ¿A quién estás recordando? ¿Durante cuánto tiempo recuerdas a otros? Tenéis que embeber *conocimiento* y tener vuestros pecados absueltos. Algunos siguen cometiendo tales pecados, ¡que para qué decir! Dios dice: ¡Haced esto! Sin embargo, ellos dicen: Estoy bajo la influencia de algún otro; es decir, están bajo la influencia de Maya. Achcha, continuad bajo la influencia de Maya. ¡Podéis seguir shrimat o los dictados de vuestra mente! Revisad para ver hasta qué punto *aprobaréis* en ese estado. ¿Qué estatus reclamaréis? De lo contrario, sufriréis una pérdida para 21 nacimientos. Cuando alcancéis vuestro estado karmatit, no habrá siquiera mención de la conciencia de cuerpo. Por esto se os dice que os hagáis conscientes del alma. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. No realicéis ninguna acción con la que se difamaría al Padre de esta yagya. Realizad buenas acciones utilizando el intelecto de *rectitud* que os ha dado el Padre. Nunca causéis pesar a nadie.
2. No os preguntéis unos a otros sobre noticias inútiles. Hablad sólo de cosas del conocimiento entre vosotros. Renunciad a decir mentiras, a ser demoníacos y a deshacer hogares. Que solo salgan de vuestra boca joyas de conocimiento. No escuchéis ni habléis cosas *nocivas*.

Bendición: Que seáis amorosos y desapegados y vayáis más allá teniendo constantemente la conciencia de vuestra tierra original y vuestra forma original.

La conciencia del mundo corporal y la forma corporal os hace constantemente desapegados y amorosos. Somos residentes del mundo corporal y hemos encarnado aquí por el servicio. No pertenecemos a esta tierra de la muerte, sino que somos solamente encarnaciones. Si recordáis este pequeño aspecto, podréis permanecer más allá. Los que no se consideran encarnaciones sino cabezas de familia encontrarán que su vehículo se queda atascado en el barro. Cabeza de familia, significa llevar una carga, mientras que encarnación significa ser completamente ligero. Considerándoos una encarnación recordaréis vuestra tierra original y vuestra forma original e iréis más allá.

Eslogan: Un Brahmin es el que realiza cada tarea con pureza y de la forma correcta.

OM SHANTI