

La forma fácil de cumplir con la responsabilidad del amor es cantar y bailar.

Hoy, la Llama ha venido a la reunión espiritual de Sus mariposas nocturnas. Esta reunión espiritual es tan alóik y elevada. La Llama es eterna, las mariposas nocturnas son eternas y el amor entre la Llama y las mariposas es eterno. Nadie excepto la Llama y las mariposas nocturnas puede conocer este amor espiritual. Los que conocen este amor han cumplido con la responsabilidad del amor y lo han logrado todo. Cumplir con la responsabilidad del amor significa lograrlo todo. Alguien que no sabe cómo cumplir con la responsabilidad del amor, no sabe cómo lograr nada. Los que han experimentado este amor saben lo fácil que es cumplir con esta responsabilidad de amor. ¿Sabéis cuál es la responsabilidad de amor? Es simplemente hacer dos cosas. Son tan fáciles y todos las conocéis y sabéis hacerlas. Esas dos cosas son cantar canciones y bailar. Sois experimentados en esto, ¿no es así? A todos os gusta cantar y bailar, ¿verdad? Así que, ¿qué más tenéis que hacer aquí? Empezáis cantando canciones desde amrit vela en adelante. En vuestro horario diario, despertáis con una canción. Por tanto, cantad las canciones de alabanza del Padre y de vuestra vida elevada. Cantad canciones de conocimiento. Cantad canciones de todos los logros. ¿Sabéis cómo cantar estas canciones? Las conocéis, ¿no es así? Así que, cantad estas canciones y bailad en felicidad. Realizad cada acción mientras danzáis en felicidad. Cuando *danzáis* físicamente, todo el cuerpo *danza*: se convierte en un *ejercicio*. *Danzáis* en diferentes *poses*. De forma similar, al *danzar* en felicidad tenéis *poses* de diferentes acciones. A veces realizáis acciones con vuestras manos, a veces con vuestros pies. Por tanto, no estáis trabajando, sino que de hecho estáis *bailando* en diferentes *poses*. A veces *danzáis* con vuestras manos y a veces hacéis que vuestros pies dancen. Por tanto, convertirse en un karma yogui significa continuar danzando en diferentes tipos de felicidad. A BapDada, la Llama, le gustan las mariposas nocturnas que saben cómo cantar y danzar. Esta es la responsabilidad del amor. Así pues, no es difícil, ¿verdad? ¿Qué pensáis? ¿Es fácil o difícil? Ahora, en Madhuban, decís que es *fácil*. Más adelante, cuando regreséis a casa, ¿diréis que es *fácil*? No cambiaréis cuando os vayáis, ¿no es así? (Es *fácil* (*easy*) aquí y nos mantendremos *ocupados* (*busy*) cuando regresemos a casa). De manera que, os mantendréis *ocupados* con este cantar y danzar, ¿no es así?

Constantemente usad vuestros oídos para continuar escuchando esta dulce música, porque junto a cantar y danzar, también necesitáis música. ¿Qué música continuaréis escuchando? (la murli). La esencia que BapDada da en cada murli es en la forma de amor y recuerdos cuando El dice: "Dulces hijos, amados hijos, hijos durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados". Continúa escuchando constantemente con vuestros oídos esta música del amor del Padre. Entonces, aunque oigáis otras cosas, no las entenderéis, es decir, no entrarán en vuestro intelecto, ya que estaréis *ocupados* escuchando solo esta música. Entonces, ¿cómo oiríais cualquier otra música? De la misma forma, si estáis constantemente *ocupados* cantando canciones, vuestra boca no tendrá tiempo para decir nada de desperdicio. Si continuáis danzando constantemente en felicidad con el Padre, entonces no habrá una tercera persona que os pueda *perturbar*. Nadie se puede interponer entre vosotros dos. Ya os habéis convertido en conquistadores de Maya, ¿no es así? No escucháis nada más, no decís nada más, así que Maya no viene. Por tanto, ¿cuál es la responsabilidad del amor? Cantar y bailar. Cuando os canséis de estas dos cosas, entonces la tercera cosa es irse a dormir. ¿Qué significa "dormir" aquí? Dormir significa *desapegarse* de realizar acciones. Por tanto, *desapegaos* de vuestros sentidos físicos. Hacerse sin cuerpo significa irse a dormir: el recuerdo es el regazo de BapDada. Así que, cuando os canséis, hacedos sin cuerpo y perdeos en el recuerdo del Padre sin cuerpo, es decir, ¡id a dormir! Cuando cantáis y danzáis mucho usando vuestro cuerpo y os cansáis, os quedáis dormidos rápidamente. De la misma forma, cantando estas canciones espirituales y danzando en felicidad, os iréis a dormir y os perderéis en el amor. Por tanto, ¿entendéis lo que tenéis que hacer a lo largo del día? Vosotros, *dobles extranjeros*, estáis muy interesados en estas cosas. Así pues, cualquier cosa por la que tenéis un gran interés, simplemente hacedla. ¡Hasta dormís con un gran interés! Por tanto, sabéis cómo hacer estas tres cosas. ¿Entendéis todos la forma fácil de cumplir con la responsabilidad del amor?

Achcha. Ahora los *dobles extranjeros* tienen que dejar atrás una palabra. ¿Qué palabra? (Todos sugirieron algo: infelicidad, cansancio). Achcha. Esto demuestra que aun tenéis lo que estáis diciendo. ¡Achcha! Hablar de ello significa renunciar a ello. Por tanto, nunca digáis la palabra: "Depresión, depresión". Haced que haya *realización*, no *depresión*. Son los que se *divorcian* del Padre los que se *deprimen*. Vosotros sois *compañeros* constantes del Padre. Así que la palabra "*depresión*" no encaja con vosotros. Habiendo tenido

auto-realización, ¿cómo puede haber *depresión*? ¿Entendéis? Si, puede que cuando la edad de cobre termina y empieza la edad de hierro, os deprimís. Rechazadla lo que dura este tiempo. Achcha.

A los que traen transformación eterna en la tierra de la transformación, a los que constantemente cumplen con la responsabilidad del amor, a las mariposas nocturnas que son amadas por la Llama, a los que constantemente cantan canciones espirituales, que danzan en felicidad y se van a dormir en el regazo del Padre siempre que quieren, a tales hijos amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y namaste de BapDada.

Avyakt BapDada encontrándose con los doble extranjeros:

Todos habéis dado la prueba del servicio, de acuerdo a vuestro poder, y la continuaréis dando. Ser un servidor significa ser alguien que interpreta un *papel* en el *escenario* del mundo a cada *segundo*, en cada respiro y con cada pensamiento. Así que, constantemente continuad avanzando considerándoos almas elevadas que están interpretando *papeles de héroes* en el *escenario del mundo*. Habéis recibido esta *oportunidad* en el *drama*. Cuando os convertís en instrumentos para otros, automáticamente tenéis que prestar *atención* a esas cosas también. Por tanto, constantemente consideraos compañeros de BapDada que estáis presentes en el servicio; continuad realizando cada acción mientras mantenéis esta conciencia. Entonces continuaréis constantemente progresando y capacitando a otros a progresar. Habéis mantenido muy bien vuestra valentía. También estáis recibiendo la ayuda del Padre y la continuaréis recibiendo. Convertirse en un profesor instrumento y en un servidor espiritual significa *seguir al padre*. Por ello sois iguales al Padre y los amados hijos durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados. BapDada está complacido viendo a los servidores. Todos tenéis que avanzar constantemente con humildad considerando que sois instrumentos. Cuanto más humildad tengáis, cuanto más os consideréis un instrumento, más fácilmente crecerá el servicio. Nunca tengáis la conciencia de "yo"; tal como, "¡Yo hice esto! ¡Yo soy profesor!". A esto, en vez de servir, se le conoce como la base del estado de detener el *servicio*. Mientras avanzáis, a veces el *servicio* se reduce o afloja. La principal razón de ello es que, en vez de ser un instrumento, está la conciencia de "yo" y debido a ello, el *servicio* afloja. Entonces perdéis vuestra felicidad e intoxicación. Así que, nunca os permitáis distanciaros de esta conciencia y no privéis a otros de su oportunidad de recibir su herencia del Padre. En segundo lugar, siempre recordad el *eslogan*: Tenéis que transformar un alma de cualquier familia mediante vuestra auto-transformación y también transformar el mundo. Que haya especial *atención* a la auto-transformación, entonces el servicio crecerá automáticamente. Ahora habéis entendido la causa de la disminución del servicio y la causa del crecimiento del servicio. Entonces, continuaréis progresando constantemente en felicidad y también llevaréis a otros hacia esta felicidad. ¿Entendéis?

De este modo, entraréis en la *línea* de los *profesores* dignos *número uno* y los servidores *número uno*. Así pues, todos los *doble* extranjeros sois *profesores* número uno, ¿no es así? Trabajáis muy duro y también tenéis amor profundo. También habéis traído la prueba de eso. Cada uno de los hijos es un servidor, es decir, sois un *profesor*. Ya sea que estéis viviendo en un centro o en cualquier otro lugar, sois servidores, porque la *ocupación* de los Brahmins es servir. Algunos habéis recibido un *papel* en el servicio, otros han recibido otro papel. Algunos tienen que hacer el servicio de traer a las almas aquí, algunos tienen que hacer el servicio de relatar el conocimiento, algunos el de preparar el bhog y otros el de ofrecer el bhog. Todos sois servidores. BapDada os considera a todos servidores.

(A BapDada se le habló de los nuevos planes que se habían preparado para la Conferencia Internacional).

¡Felicitaciones por el trabajo duro que habéis dedicado a preparar esos *planes*! Habéis usado vuestros intelectos y al hacerlo habéis acumulado un ingreso. Así pues, no es que tuvierais un *encuentro* sino que acumulasteis un ingreso. Permaneced constantemente libres de obstáculos, destructores de obstáculos y contentos - ¡y contentad a todos! Continuad reclamando este *certificado* constantemente. Reclamar este *certificado* significa estar sentado en el trono del corazón. Siempre tened la meta de estar contentos y contentar a otros; mantened un *equilibrio* entre los dos. Achcha. Llevad a la práctica todos los *planes* que habéis hecho. Regresad con un grupo de Vips.

Los profesores del extranjero tuvieron un picnic con Avyakt BapDada:

Habéis tenido un *picnic*. Siempre estáis escuchando. A veces coméis, a veces escucháis. Esta es la especialidad de la familia divina. A veces estáis frente al *Profesor*, a veces frente al Padre y a veces frente a vuestro Amigo. Nadie más puede tener o daros la experiencia de tantas formas en todo el ciclo. Solo El Padre tiene este *papel* en la edad de la confluencia. Si quisierais tener un *picnic* con BapDada en la edad de oro, ¿podríais tenerlo? Actualmente, podéis celebrar un encuentro con El Padre en la forma que queráis como quiera que queráis. Por eso, es vuestra fortuna, servidores especiales. BapDada mira la fortuna de cada uno de sus hijos desde amrit vela. El ve cuántos tipos de fortuna están fijados para cada alma. Amrit vela trae fortuna. Es en amrit vela que tenéis la fortuna de un encuentro espiritual ¿no? Sois afortunados en cada acción. Cuando miráis veis al Padre. Tenéis ojos para ver al Padre. Tenéis oídos para escuchar al Padre. Entonces, esto es una fortuna, ¿no es así? Habéis recibido vuestros pies para seguir paso a paso. Cada uno de vuestros sentidos físicos tiene su propia fortuna. Entonces, haced una *lista* de los distintos tipos de fortuna que habéis logrado a lo largo del día. Visteis al Padre, escuchasteis al Padre, dormisteis con El Padre, comisteis con El Padre, hicisteis todo con El Padre. Cuando hacéis servicio, dais la introducción del Padre y permitís que las almas se encuentren con El Padre. Esto, ¿es tan gran fortuna! Así es que BapDada está viendo constantemente cuán *nítida* y larga es la línea de la fortuna de cada una de vosotras almas. ¿Se quiebra vuestra fortuna en alguna parte? ¿Se ha quebrado y se ha tenido que arreglar otra vez o ha permanecido constantemente sin quiebres desde que se conectó? Cuando se quiebra, la línea cambia. Por lo tanto, ¡haced que permanezca sin quiebres y constante! BapDada continúa mirando a las escenas de Sus hijos. ¿Qué más puede hacer El Padre? Él os ha hecho a todos instrumentos para el servicio del mundo. Entonces, ¿qué tarea Le queda al Padre aún? (Baba está haciendo todo de todas maneras.) La tarea del Padre es solo ser la *Espina Dorsal*. Sin embargo, Él se encuentra con los hijos, y los mira. Él tiene conversaciones de corazón a corazón con sus hijos y les hace avanzar. Es todo lo que le queda por hacer, ¿no es así? Todas vosotras almas tenéis interés por el mundo, y BapDada solo tiene interés en vosotros. Sois vosotros hijos los que revelaréis al Padre en el mundo. El Padre será revelado por los hijos. El Padre es la *Espina Dorsal*. Si El Padre no fuera la *Espina Dorsal*, os cansaríais. También hay apegos. Es por esto que El no soporta ver a los hijos cansados y venís cada año para poner fin a vuestro cansancio. Cuando venís aquí, os sacáis la corona de la responsabilidad del servicio. Allí, sea lo que sea que esté ocurriendo, debéis estar atentos para ver si alguien os está mirando o escuchando. Si algo pasa aquí, sentís que Didi y Dadi están aquí, que BapDada está aquí y que ellos arreglarán todo. Aquí estáis *libres*. Entonces, ¿tenéis buenas experiencias haciendo servicio en el extranjero? Os habéis convertido en *doble todo conocedores*, ¿no es verdad? Achcha.

Bendición: Que seáis un *hijo* misericordioso y deis a las almas infelices e intranquilas la donación de la felicidad siendo generosos de corazón.

Actualmente, las almas pueden conseguir lo que quieren, pero no pueden encontrar la felicidad verdadera. Entonces, en este tiempo, debéis dar a las almas infelices e intranquilas la experiencia de la felicidad y recibiréis bendiciones desde sus corazones. Sois hijos del Otorgador por lo que debéis distribuir los tesoros de la felicidad generosamente permitiendo que *emerja* la virtud de la misericordia. Nunca debéis pensar que aquél no os escuchará jamás. Aún si alguien se *opone* a vosotros nunca dejéis de ser misericordiosos. Los sentimientos de misericordia y los buenos deseos darán fruto definitivamente.

Eslogan: El sustento del conocimiento y yoga es sustento espiritual; haceos poderosos con este sustento y también haced poderosos a los demás.

OM SHANTI