

Esencia: Dulces hijos, no permitáis que vuestros intelectos se queden atrapados en los seres corporales. Recordad al único Padre sin cuerpo y también haced que otros recuerden al Padre.

Pregunta: ¿A qué cosas importantes necesitáis prestar *atención* para hacer vuestra vida tan elevada como un diamante?

Respuesta: 1. Preparad y comed la comida siendo muy yogyukt. 2. Recordaos al Padre unos a otros y dad la donación de la vida. 3. No realicéis ninguna acción pecadora. 4. Protegeos de la compañía de los que hablan de asuntos inútiles. No cotilleéis. 5. No permitáis que vuestro intelecto esté atraído por los seres corporales. No os quedéis atrapados en los seres corporales. 6. Continúa tomando consejo del *Cirujano* Eterno a cada paso. No ocultéis vuestras enfermedades al *Cirujano*.

Om shanti. Hijos, ¿en el recuerdo de quién estáis sentados? (Shiv Baba) Recordad solo a Shiv Baba, y no a los seres corporales. Este ser corporal está sentado delante de vosotros, pero ni siquiera debéis recordarle. Simplemente tenéis que recordar al que es sin cuerpo, a Aquél que no tiene un cuerpo propio. Esta Mama y este Baba, y los hijos *serviciales*, especiales y amados, todos aprenden de Shiv Baba. Por tanto, tenéis que recordar a Shiv Baba. Aunque algunos hijos van y explican a otros, vuestro intelecto tiene que entender que Shiv Baba les ha enseñado. Que vuestros intelectos solo tengan el recuerdo de Shiv Baba y no de los seres corporales. Si recordáis a este ser corporal, eso es *común*. El Padre dice: Nunca os quedéis atrapados en los seres corporales. Tenéis que recordar a Aquel que concede salvación a todos. Si recordáis a este ser corporal, ese recuerdo no es fructífero. Por ejemplo, los hijos recuerdan a su padre mundano, pero no hay beneficio en eso. Si recordáis al profesor Brahmin, o pensáis que un profesor en particular debería enseñaros, eso tampoco tiene fruto. No debéis tener el recuerdo de nadie más. Shiv Baba nos está enseñando. Shiv Baba es el Benefactor. Nunca os entreguéis a los seres corporales. Este Baba también os dice: ¡Manmanabhav! Si recordáis a los seres corporales, iréis a la degradación. El Padre sabe que los intelectos de algunos están apegados a los profesores Brahmins, pero eso es *erróneo*. No debe haber ninguna atracción por los seres corporales. Las órdenes de Baba son: Constantemente, recordadme sólo a Mí. Despertaos temprano por la mañana y recordadme. Se dice que los seres corporales son mundanos. No debéis recordarlos. Recordadme sólo a Mí, al Incorporeal. Sólo se recuerda a Uno: Saludos a Shiva. Shiva no tiene cuerpo. Tenéis que reclamar vuestra herencia del Padre. Incluso este cuerpo no es Suyo. El Padre dice: Os enseño a través de este cuerpo solo porque Yo no tengo un cuerpo propio. Por eso tomo su soporte. Yo os enseñé a vosotros, hijos, Raja Yoga fácil a través de éste, en el ciclo previo, mediante lo cual os hicisteis puros. Mi servicio es purificar a los impuros. Es inútil pedir bendiciones o misericordia. Esas cosas continúan en el camino de la devoción, no aquí. No es que si alguien cae enfermo, Yo haga que esa persona se ponga bien; esa no es Mi ocupación. La gente clama: ¡Ven y purifica a los impuros! ¡Llévanos de la degradación a la salvación! Cantan esto, pero no conocen su significado. Hay devotos en todo el mundo. ¿A quién recuerdan todos ellos? Recuerdan al único Padre Purificador. Él es el *Liberador* y también el *Guía* de todos los seres humanos del mundo entero. Sólo el Padre *libera* a todos del sufrimiento y los lleva a la morada suprema. Por tanto, deberíais seguir el shrimat del Padre. Tomad consejo a cada paso, sobre lo que deberíais hacer en ciertas circunstancias. Sólo hay un *Cirujano*. Este (Brahma), es el lugar donde permanece el *Cirujano* y también a través de quién Él habla. Nadie más puede daros tales directrices como lo hace este *Cirujano*. Hijos, vosotros no debéis *perder* vuestro

tiempo. Día a día, se acorta la duración de vuestra vida. La destrucción está justo delante. Si cometéis algunos errores, habrá un gran arrepentimiento. Perdiendo vuestro *tiempo* en cotilleos, os causáis a vosotros mismos mucho perjuicio. Tenéis que salvar a los demás. Los seres humanos no pueden hacer que los demás encuentren al Padre. En lugar de eso, los alejan del Padre incluso más. En este tiempo, es la etapa del descenso de todos y por eso, sin duda ellos darán directrices erróneas. Vosotros hijos ahora habéis recibido conocimiento y no debéis realizar actos pecadores. No debéis ocultar nada. Sabéis que hemos estado cometiendo pecado nacimiento tras nacimiento. Si después de pertenecer al Padre, todavía continuáis cometiendo pecado, ¿qué dirán los demás? Dirían: Vosotros decís que Dios os está enseñando, ¡y aun así continuáis cometiendo pecado! Si cometéis pecado y no se lo decís a Baba, esa carga no disminuirá. Ese hábito se hará incluso más firme. Podéis pensar que nadie puede veros, pero Dios lo ve todo. ¿Si no, cómo recibiría alguien castigo en la matriz? Entonces, vuestra conciencia os remorderá porque cometisteis ese pecado. Por ejemplo, si alguien se involucra en el vicio y después se sienta aquí, el Padre lo sabe. Los que no entienden esto tienen intelectos muy degradados. Ellos continúan cometiendo pecado y no le hablan a Baba sobre ello. Incluso este padre físico sabe algunas cosas, pero los hijos no le hablan sobre ellas. El Padre dice: Si continuáis cometiendo pecado, eso continúa incrementando, y después tendrá que haber cien veces de castigo. Un ladrón continúa robando y por eso no puede pensar en nada excepto robar. Se le llama preso. El Padre os explica a vosotros hijos: Si alguien cotillea con vosotros de asuntos inútiles en lugar de hacer que recordéis al Padre, considerad que ese es vuestro enemigo. No debéis escuchar o hablar de asuntos inútiles. Continúad previniéndoos unos a otros para recordar a Shiv Baba. Algunos incluso se enfadan pensando: ¿por qué éste me está diciendo esto? No obstante, vuestro deber es hacer recordar a los demás. Vuestros pecados serán absueltos teniendo recuerdo. Hasta que lleguéis a vuestro estado karmateet, continuará cometiéndose algún error u otro, a través de vuestros pensamientos, palabras o acciones. Llegaréis a vuestro estado karmateet al final. En eso también sólo unos pocos *aprobarán con matrícula de honor*. Los que no hagan *servicio*, no alcanzarán ese estado. Los que permanecen ocupados en el *servicio* hacen que unos y otros recuerden a Baba. ¿Cuál es vuestra relación con el Padre Supremo, el Alma Suprema? Baba da su propio ejemplo: Cuando me siento para comer o cuando voy a tomar un baño, me recuerdo a mí mismo recordar a Shiv Baba. Aunque puede que vosotros mismos no estéis en el recuerdo, tenéis que poner en la práctica las *directrices* de Baba. Si queréis beneficiaros vosotros, entonces haced que unos y otros recuerden a Baba. Hay mucha alabanza del Brahma bhojan. El yoga de los Brahmins que preparan la comida tiene que ser preciso, sólo así habrá esa fortaleza en la comida. Recibís la donación de la vida teniendo recuerdo. Haced vuestra vida como un diamante. Lo más fácil de todo es recordarme y hacerse puro. Si os hacéis impuros, habrá cien veces de castigo. Si continuáis recordándome a Mí, vuestro Padre, vuestros pecados serán absueltos, y también os daré vuestra herencia. Si Me recordáis un poco, recibiréis un poco de herencia. Al principio y al final del Gita está escrito: ¡Manmanabhav! No debéis recordar a los seres corporales. Si recordáis a Shiv Baba os beneficiáis; vuestros pecados se queman. Vuestros pecados no se absuelven bañándoos en el Ganges. Aunque ellos dicen que tienen ese bhavna (sentimiento), ese bhavna es *erróneo*. El Ganges no es el Purificador. Solo el único Padre es el Purificador. No debéis recordar cosas físicas. ¡Recordad solo a Shiv Baba! El alma dice: ¡Oh Dios, el Padre! ¡Oh Padre Supremo, Alma Suprema! El Padre dice: He venido para mostraros un método muy fácil: ¡Recordadme! Al final, Me recordaréis y entonces vendréis a Mí. Están el alma y el cuerpo. Se dice que un alma humana es un alma pecadora o un alma caritativa. No se dice: Alma Suprema caritativa. Es el alma la que se hace impura y por eso recibe un cuerpo impuro. El Padre le habla a las almas. Las almas son imperecederas. El Padre y los hijos, ambos son imperecederos. El Padre dice: Oh amados hijos, perdidos hace mucho tiempo, y ahora encontrados, Yo

sólo vengo una vez y os hago puros. Os hago conscientes del alma y digo: ¡Que seáis sin incorpóreos! ¡Recordadme a Mí, el Padre! Eso es todo. Esta es la peregrinación del alma. Esas peregrinaciones son físicas. Sabéis que ahora las almas tienen que regresar al hogar. Vuestros pecados de muchos nacimientos sólo se cortan mediante el fuego el yoga. Tenéis que convertirlos en Brahmins. Si no os convertís en esto, reclamaréis un estatus bajo entre los súbditos. Incluso si ellos escuchan un poco de conocimiento, eso nunca se destruye. Los que estudien bien y también enseñen a los demás, reclamarán un estatus alto. La cosa más fácil de todas es el recuerdo. Recordad al Padre Supremo, el Alma Suprema. El único Dios es el más Elevado en lo alto. Por eso es correcto cantar canciones solo de Shiv Baba. Vuestros intelectos deberían ser conscientes de que Shiv Baba os está hablando. Ahora la obra va a terminar. Todos los *actores* tienen que renunciar ahora a la conciencia de sus cuerpos y regresar al hogar. Recordando al Padre, vuestros pecados serán absueltos. Entonces, cuanto más Le recordéis, más alto será el estatus que reclamaréis. Por ejemplo, ellos tienen un *pilar* (como una meta) hacia el cuál corren y el que llega allí primero y regresa, gana. Vuestro *pilar* es Shiv Baba, y vuestra carrera es la peregrinación del recuerdo. Cuanto más Le recordéis, más pronto llegaréis al *pilar*. Después, tenéis que ir al paraíso. No debéis cansaros en esta peregrinación. La tierra del pesar ahora va a terminar. Tenemos que ir a la tierra de la paz y a la tierra de la felicidad. Hoy, es la tierra del pesar, y mañana será la tierra de la felicidad. Haced que todos recuerden a ese Padre. El Padre ha traído el paraíso en la palma de Su mano para vosotros, y dice: Constantemente, recordadme sólo a Mí, y vuestro barco cruzará. No debéis *perder* vuestro *tiempo*. Incluso en el camino de la devoción, solíais cotillear mucho. Alguna gente hace devoción gritando mucho, clamando a Dios: ¡Ven y concédenos salvación! El Padre ha venido ahora y os dice a vosotros, los hijos, que os hagáis puros. Podéis vivir juntos como una pareja, pero revisad que no se prenda un fuego. Si se produce un fuego, vuestro estatus se destruirá. Una vez que se ha prendido el fuego, continúa reavivándose una y otra vez. Por eso, tenéis que protegeros a vosotros mismos. Se requiere mucha *práctica* para permanecer en yoga. No importa cuánto ruido pueda haber durante el yoga -incluso si hay terremotos o se lanzan *bombas*- no debéis asustaros de esas cosas. ¡Ved lo que ocurre hoy en día! Sabéis que van a correr ríos de sangre solo en Bharat. Cuando fue la *partición*, corrieron ríos de sangre, ¿no es así? Todavía están por venir muchas calamidades. Tendréis que ver cómo habrá muerte para la presa y felicidad para el cazador. Os estáis convirtiendo en ángeles. Los que sean muy buenos y *serviciales*, podrán permanecer en ese momento. Necesitáis ser muy fuertes en esto. Recordad a Shiv Baba. Nunca encontraréis un Padre tan dulce como Shiv Baba otra vez. Tenéis que seguir Sus directrices. Lo principal es hacerse puro. A los que se involucran en el vicio se les llama impuros. Las deidades son completamente sin vicios. Aquí, todos son los que se involucran en el vicio. Ese es el Templo de Shiva (la Edad de Oro), y este es el burdel (la edad de hierro). Ahora, de viciosos, os estáis haciendo sin vicios, y tenéis que reclamar vuestra fortuna del reino del paraíso. El Padre dice: He venido para establecer el mundo puro. Os convertiré en los amos del mundo puro. Simplemente, ayudadme haciéndoos puros. Dad a todos la invitación del Padre. Hace cinco mil años, cuando Yo hablé el Gita, dije: Constantemente recordadme sólo a Mí y os haréis puros. Si rotáis el disco os convertiréis en reyes y reinas que gobiernan el globo. Recibiréis *salud*, *riqueza* y *felicidad*. Lo teníais todo en la edad de oro. El Padre dice: Recordadme, y durante 21 nacimientos no estaréis enfermos. Si continuáis rotando el disco de la autorrealización, os convertiréis en los gobernantes del globo; Yo os lo prometo. Dios habla. Baba sólo os enseña Alfa y beta, “Manmanabhav” y “Madhyajibhav”, ¡eso es todo! ¡Este estudio es tan fácil! Simplemente, escribidlo en vuestro corazón. Apenas si algún hombre de negocios estudia este arte del negocio del Amo. Podéis hacer ese negocio. No se os prohíbe que lo hagáis. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, que permanecen en el recuerdo de Alfa y beta, y que también hacen que los demás recuerden; ellos son los amados. A tales hijos, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre Espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. 1. No os canséis en la peregrinación del recuerdo. Continudad previniéndoos unos a otros y recordadles al Padre. No *perdáis* vuestro *tiempo*. Ni cotilleéis ni oigáis cotilleos.
2. 2. Para *aprobar con honores*, no cometáis errores en vuestros pensamientos, palabras o acciones.

Bendición: Que os llenéis con todas las virtudes y lleguéis a ser *número uno* haciendo que *emerjan virtudes* con el conocimiento.

En el momento presente, entre vosotros, hay una necesidad de ser un otorgador de virtudes a través de acciones especiales. Para esto, junto con el conocimiento, haced que *emerjan* las virtudes también. Tened el pensamiento: Yo siempre tengo que ser una imagen de virtudes y, sin duda, realizar la tarea especial de hacer a los demás imágenes de virtudes, y entonces no habrá tiempo para ver, escuchar o hacer algo inútil. En vez de mirar a otros, *seguid* al Padre Brahma y continuad donando virtudes a cada *segundo*, y os convertiréis en un *ejemplo* que está lleno con todas las virtudes y hace a otros así, y llegaréis a ser *número uno*.

Eslogan: Transformar lo *negativo* en *positivo* con el *poder* del *silencio*, es el verdadero servicio de la mente.

*** OM SHANTI ***