

Esencia: Dulces hijos, no tenéis que decir nada a través de vuestros labios; solo recordar constantemente al único Padre con un corazón verdadero. El Señor está complacido con aquellos que tienen corazones honestos.

Pregunta: ¿Qué *modales* son los mejores? ¿Qué *modales* divinos tenéis que embeber?

Respuesta: Los mejores *modales* son permanecer constantemente alegres. Las deidades permanecen alegres siempre; ellas nunca ríen a carcajadas. El reír a carcajadas también es un vicio. Hijos, vosotros deberíais permanecer en la felicidad incógnita del recuerdo. El sanskar de la *familiaridad* también causa mucho daño. Para tener éxito en el *servicio*, necesitáis tener una actitud que esté libre de la atracción. No debería haber el más mínimo olor de estar atrapado por el nombre o la forma de nadie. Necesitáis tener un intelecto muy limpio. Vuestra cara permanece alegre cuando habéis embebido estas cosas y hacéis *servicio* y hacéis a otros similares a vosotros mismos.

Canción: Ni Él se separará de nosotros ni nosotros experimentaremos pesar.

Om shanti. Hijos, vosotros entendéis número indefinido, de acuerdo a vuestros esfuerzos. Se dice que el Señor está complacido con los que tienen corazones honestos. El corazón también está en el alma, ¿no es así? Por tanto, recordad al Señor verdadero y recibiréis felicidad. Recuerdo significa recordar al Padre internamente. Cantad el nombre del Señor. Cantar no significa que tengáis que continuar diciendo algo; no. Simplemente continuad teniendo recuerdo y recibiréis muchísima felicidad. También tenéis que hacer a otros similares a vosotros mismos. Es muy fácil explicar a otros. Así como una esposa verdaderamente fiel no *ama* a nadie excepto a su marido, de la misma forma, vosotras almas tenéis que recordar al Padre ilimitado de más allá, con corazones honestos. Es simplemente como un amante y su amada se aman el uno al otro. Ellos están atraídos hacia el nombre y forma el uno del otro; no es una cuestión de vicio. El amante recuerda a la amada y la amada recuerda al amante, ¡eso es todo! Sus intelectos no son atraídos hacia ningún otro lugar. Incluso estando ocupados en sus negocios, etc., sus corazones están conectados el uno con el otro. Eso es recuerdo puro. Su cuerpo e intelecto no se hacen impuros. Tales almas también son alabadas, pero hay muy pocas de ellas. Incluso en este conocimiento, hay muy pocos amantes verdaderos. Maya es tal que ella os atrapa por la nariz. Se ha dado el ejemplo de Angad. Ravan dijo: Mira si puede ser sacudido o no. Maya trata de hacer que los maharathis poderosos caigan. Así como un ratón te sopla y luego te muerde de tal forma que ni siquiera lo sientes, de la misma forma, Maya es tan poderosa que si alguien se comporta mal y de forma ilícita, entonces ella bloquea su intelecto de una forma incógnita. Necesitáis un intelecto profundo para entender estas cosas. Necesitáis practicar recordando a Baba muchísimo. Tiene que haber un *amor* pleno por el Padre. Tenéis que hacer *servicio* sin ser atraídos. No importa lo bueno que pueda ser algún hijo, no debéis quedaros atrapados en su nombre o forma. Esto causa muchísimo daño. El Padre dice: Considérate un alma sin cuerpo y recuérdame a Mí. Manteneos a vosotros mismos muy limpios y puros. Vosotros pertenecéis a Shiv Baba y Él os está haciendo limpios y puros. Tenéis que eliminar los vicios de vuestro interior. Vuestro nombre mismo es Shiv Shaktis; recibís poder de la Autoridad Todopoderosa. Por tanto, tenéis que tener muy buen yoga con El. El Padre dice: Tener recuerdo constante ¡no es como ir a casa a de vuestra tía! Tanto esfuerzo se hace para permanecer en el recuerdo en el momento de la comida, aun así Le olvidáis. Mientras coméis, se hace un gran esfuerzo por recordar al Padre todo el tiempo. Ya que Él es nuestro Amado, ¿por qué no comer en Su recuerdo? Entonces Él permanecerá con nosotros. Sin embargo, el recuerdo todavía se olvida una y otra vez.

Incluso en el camino de la devoción, el intelecto continúa divagando en otras direcciones. Estos son aspectos del conocimiento. Algunos hijos no son capaces de entender estos aspectos apropiadamente y todavía van a gatas por el suelo. Si vuestro yoga fuera constante, se comprendería que vuestro estado karmateet se está acercando. Sin embargo, el recuerdo no permanece, y una gran batalla ocurre en el interior. Baba ve que hay muchos cuyos intelectos divagan. Les toma esfuerzo hacerse incorpóreos. Hay muy pocos que dicen la verdad; ellos están avergonzados de decir la verdad. Maya es muy poderosa. A ella no le lleva tiempo arrancaros la cabellera. No deberíais decir: “Somos Sus hijos de todas formas”. También se os han mostrado métodos. En primer lugar tenéis que alcanzar el estado karmateet y después se recibe un estatus, número indefinido. Baba sabe que Maya acosa a los hijos muchísimo. Ella no permite que el recuerdo permanezca. Se ha observado del estado de muchos que ellos se atrapan en el nombre y la forma de alguien. Tenéis que practicar consideraros incorpóreos, porque durante mucho tiempo no os habéis considerado a vosotros mismos incorpóreos. En la edad de oro, tendréis el conocimiento pleno de que sois un alma y de que tenéis que desprenderos de vuestro traje viejo y tomar uno nuevo. También recibís una visión en ese momento. Sea que tengáis una visión (de forma práctica) o invisiblemente (solo a través de sentimientos), comprenderéis que la duración de la vida de ese cuerpo está a punto de terminar. Cuando alguien está a punto de morir, dice: Siento que estoy a punto de morir; no puedo vivir más tiempo. Allí, cuando vuestro cuerpo se haya hecho viejo comprenderéis que tenéis que dejarlo. Ellos dejan sus cuerpos felizmente cuando es su *momento*. Tienen pleno conocimiento del alma pero no tienen el más mínimo conocimiento del Padre, porque eso no está en el *drama*. ¿Para qué recordaríais al Padre allí? No habría necesidad. Aquí, los seres humanos Le recuerdan en el pesar, mientras que vosotros tenéis que consideraros un alma y tener yoga con el Padre. Este cuerpo es viejo. Deberíais tener total desagrado por él. No importa lo hermoso que pueda ser el cuerpo de alguien, todos son feos porque, de acuerdo a la ley, todas las almas se han hecho feas. Esto es algo para que el intelecto comprenda. Por tanto, el Padre explica: Que el yoga de vuestro intelecto esté conectado al Único. Igual que la gente tiene *matrimonios de amor*, así, este también es un *casamiento de amor* para vosotras almas. Entonces no hay amor por este cuerpo. Si no hay *amor* por vuestro propio cuerpo, ¿por qué tendría que haber *amor* por los cuerpos de otros? Todo en el mundo funciona en base a la belleza. Algunas parejas se comprometen sin ni siquiera haberse visto; entonces, cuando se ven, no se gustan el uno al otro y hay peleas y discusiones: “¿Que haría yo con dinero?”. “¡Yo quiero a alguien hermoso!”. Vosotros comprendéis que sois almas. No deberíais tener apego por vuestros cuerpos viejos. Todas esas relaciones son viciosas. Vuestros asuntos son diferentes a los de la gente del mundo de fuera. Vosotras, almas feas, ahora os habéis comprometido con el Viajero hermoso. Comprendéis que cada alma de este mundo se ha hecho totalmente fea. Haced al alma bella forjando una conexión con el que es Hermoso. El Viajero hace bellos a miles de millones. Se necesita muy buen yoga para hacer hermosas a las almas feas. Si permanecéis feos, en primer lugar tenéis que experimentar castigo y, en segundo lugar, vuestro estatus se destruirá. Aquí, no debéis quedaros atrapados en el nombre y la forma de nadie. Muy *mal servicio* tiene lugar cuando eso ocurre. Por eso Baba explica: Permaneced cautelosos. Os quedáis atrapados en la telaraña de Maya e incluso ni siquiera lo comprendéis. Ese destino no os dejará. Destruís vuestro propio estatus. El Padre dice: Con el poder del yoga, tenéis que hacer a vuestra alma pura. Esto es un horno (batthi). Tened yoga con el Padre. Sin embargo, si vuestros intelectos divagan a otro lugar, vuestro recuerdo se adultera. Entonces, ni seréis capaces de hacer *servicio* ni reivindicaréis un estatus elevado. La aleación solo se puede eliminar con el fuego del yoga. Si tenéis yoga, el conocimiento también permanecerá en vuestros intelectos. Baba es Rup (la Personificación del Yoga) y también Basant (El que ducha con conocimiento). Cuanto más rup (personificación del yoga) vosotros hijos os hagáis, más seréis capaces de embeber conocimiento. En

primer lugar, las almas se tienen que hacer puras. Continuáis hablando de yoga pero, incluso entre vosotros, hay muchos que no comprenden el significado de yoga. No os podéis purificar a vosotros mismos o a Bharat sin yoga. Aunque hacéis *servicio* y abríis *centros*, Maya os agarra por vuestra nariz. Algunos se vuelven arrogantes y dicen que han abierto tantos *centros*; se hacen conscientes del cuerpo. El Padre explica: Consideraos almas y tened yoga con el Padre. Ninguna acción pecadora debería suceder. Si olvidáis a Baba y después os atrapáis en el nombre o la forma de alguien, se causa muchísimo daño. El destino es muy elevado. ¡No es una cosa pequeña el convertirse en un amo del mundo! Al Padre se le alaba muchísimo. Muchos templos se construyen en Su nombre. Sabéis quien construyó el templo de Somnath y cuando lo construyó. Los templos también se construyen número indefinido. Después de construirse el templo de Somnath, se construyó el templo de Lakshmi y Narayan, y después el templo de Jagadamba. Los seres humanos no saben quién creó el templo de Somnath. Dios es el Incorporeal. Aunque los adoradores del Incorporeal adoran a Shiva incorporeal, no comprenden nada. Hijos, vosotros también sois número indefinido. Día y noche deberíais estar interesados en el servicio. Solo cuando dejéis de ser conscientes del cuerpo y os hagáis conscientes del alma, tendréis esta inquietud. Tened yoga total con el Padre. Tener total *consideración* por Él, ¡no es como ir a casa de vuestra tía! El espíritu maligno de Maya rompe vuestro yoga. Solo el Padre conoce estas cosas. Hay algunos que son tan sensibles que si se les dice algo se molestan y rápidamente se convierten en *traidores*. Entonces ellos destruyen su propia fortuna. Cuando llegan a Baba se asombran, Le pertenecen y después huyen y comienzan a hacer un *mal servicio*. También se menciona en el Bhagawad que mientras bebían néctar algunos se convirtieron en *traidores* y causaron daño. El Padre tiene mucha preocupación porque tal o cual es débil y se puede convertir en un *traidor* en cualquier momento y causar daño. Se ha mostrado como algunos se convierten en *traidores* y ocasionan mucho daño y entonces las inocentes son golpeadas muchísimo. ¿Hay agresiones en otras congregaciones espirituales? Aquí, el primer aspecto es el de renunciar al veneno. Algunos no renuncian a él en absoluto. La gente dice que fulano de tal ha partido a la morada celestial, pero nadie sabe qué es el *cielo*. Simplemente es como si hablasen sin saber el significado de lo que dicen. Vosotros ahora habéis recibido tanto entendimiento. El Padre sabe quiénes son las buenas flores. Hay algunos que no tienen ningún olor de estar atrapados en el nombre o la forma de alguien. Ellos no tienen ningún otro interés aparte del conocimiento. También necesitáis tener yoga preciso. Aunque algunos ya son feos, se vuelven incluso más feos. Dentro de este ejército hay un ejército de elefantes, leones y leonas, y también caballos y yeguas. Hay además un rebaño de ovejas; están todos los tipos. De la actividad de algunos se comprende que ellos son cabras; no comprenden nada; nada se asienta en sus intelectos. Sus intelectos son como el intelecto de un búfalo. Baba explica de manera tan fácil que sois almas. ¿No sois capaces de recordar al Padre ilimitado? Oh almas, apartad el yoga de vuestros intelectos de cualquier otro lugar y recordadme a Mí. ¿No podéis recordarme? Recordáis a vuestros amigos y parientes, etc., ¿qué tiene de difícil el recordarme a Mí? Algunos dicen: Baba, Maya rompe el yoga de mi intelecto. ¡Pero perderéis vuestra herencia! Si el yoga de vuestros intelectos está completamente forjado, os convertiréis en los amos del mundo. ¿Cómo se puede olvidar al Padre alguna vez? Solo cuando os hacéis conscientes del cuerpo Le olvidáis. Se os dice repetidamente que os consideréis que sois almas y constantemente recordéis al Padre. No tenéis que cantar. No necesitáis hacer sonido. Tenéis que ir más allá del sonido. Entráis en conciencia de cuerpo cuando decís “Rama, Rama” a través de vuestra boca. Recordad al Padre internamente. Simplemente tenéis que tomar el soporte de vuestros *órganos* y recordar que sois almas. Permaneced en silencio y recordad al Padre. Baba es el Océano del Conocimiento; Él es *plenamente conocedor*. Él tiene *conocimiento* completo y Él también os enseña. Recordando al Padre os haréis puros y recibiréis una corona *sagrada* (corona

de luz) y, conociendo el ciclo del mundo, recibiréis una corona tachonada con joyas. Os convertiréis en aquellos que tienen *dobles* coronas. Teniendo recuerdo es como se absolverán vuestros pecados. De otro modo, seréis castigados por Dharamraj y vuestro estatus se destruirá. Por tanto, recordad al Padre. Vuestra felicidad tiene que ser incógnita. No deberíais reír a carcajadas. A Lakshmi y Narayan se les llama alegres. Ser alegre y reír son dos cosas diferentes. Hay una felicidad incógnita en permanecer alegres. Es malo reír a carcajadas. Es mejor permanecer alegres. El reír a carcajadas también es una forma de vicio y ese vicio asimismo no debería permanecer. La felicidad debería ser visible en vuestras caras. Eso será visible cuando hagáis a otros similares a vosotros mismos. Haced *servicio* y más *servicio*. Tan pronto como se os de *servicio* para hacer deberíais correr; nada más. Vosotros hijos hacéis servicio para transformar las espinas en brotes. Hijos, Baba continua dándoos *puntos muy buenos*. Tenéis que tener la fe de que es Baba quien está diciendo estas cosas. Este también dice: No me alabéis; toda la alabanza pertenece a Shiv Baba. Recordándole, os convertiréis en conquistadores totales del pecado. Es algo muy fácil. Recordad a Baba y rotad el disco de la autorrealización. Es al final cuando os convertiréis en los que rotan el disco de la autorrealización completamente, número indefinido. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

.Esencia para el dharna:

1. Cread un método para mantener al Padre con vosotros. Permaneced en el recuerdo en el tiempo de la comida. ¡Practicad haceros incorporales! No *améis* vuestro cuerpo viejo.

2. Tened total *consideración* por el Padre. ¡No seáis arrogantes! Siempre permaneced lejos de la enfermedad de quedaros atrapados en el nombre o la forma de alguien. Permaneced intoxicados con gyan y yoga.

Bendición: Que seáis un transformador del mundo que entra en contacto y relación con los demás mientras lleva las gafas de ver sus especialidades.

Mientras entráis en conexión o relación con unos y otros, ved las especialidades de unos y otros. Adoptad la visión de ver solo las especialidades de los demás. Hoy en día, es la moda y también obsesión llevar gafas. Así pues, llevad las gafas de ver especialidades, de forma que no podáis ver nada más. Cuando lleváis gafas rojas, incluso las cosas verdes se verán rojas. Llevad las gafas de las especialidades y no veréis la basura, sino solo veréis el loto y os haréis instrumentos para la transformación del mundo.

Eslogan: Manteneros alejados constantemente del polvo de pensar en los demás y ver a los demás, y os convertiréis en un diamante invaluable, sin defectos.

*** OM SHANTI ***