

Volveos desapegados en cuatro cosas.

Hoy, BapDada está mirando a todos Sus hijos elevados que están sentados sobre un asiento de loto. Un asiento de loto es un símbolo del estado elevado de las almas Brahmin. Un asiento es un medio para permanecer estable. Las almas Brahmin permanecen estables en un estado parecido al loto y por eso se les llama los que están sentados sobre un asiento de loto. Así como los Brahmins se convierten en deidades, los que están sentados en este asiento después se pueden sentar sobre un trono. Si permanecéis sentados en un asiento de loto durante un largo período de tiempo o un corto período de tiempo, de acuerdo a ello os convertiréis en alguien sentado en el trono de un reino durante un largo período de tiempo o un corto período de tiempo. Un asiento de loto es un *símbolo* del estado extremadamente desapegado y amoroso como el del Padre Brahma. Vosotros hijos Brahmin *seguís* al *padre* y por eso tenéis un asiento de loto, igual que el padre. La señal de ser extremadamente desapegado es que seréis extremadamente amados por el Padre y la familia entera. Estar desapegado significa estar desapegado de todo.

1. Estar desapegado de la conciencia del propio cuerpo. Las almas mundanas tienen la conciencia de su cuerpo natural y constantemente mientras caminan y se mueven y realizan cada acción. No tienen que hacer esfuerzo para pensar que son un cuerpo; tienen esa conciencia fácilmente sin ni siquiera pensar conscientemente en ello. De igual forma, las almas Brahmin sentadas en un asiento de loto también deberían permanecer fácilmente desapegadas de cualquier conciencia de su cuerpo, así como las almas sin conocimiento permanecen desapegadas de la conciencia del alma. Vosotros sois conscientes del alma; no dejéis que ninguna conciencia de vuestro cuerpo os tire hacia ella. Visteis al Padre Brahma: mientras caminaba y se movía, él tenía de manera natural en su conciencia las formas angelical y de deidad. Tener constantemente ese estado consciente del alma de manera *natural* se conoce como estar desapegado de la conciencia del propio cuerpo. Solo estar desapegados de cualquier conciencia de vuestro cuerpo hará que seáis amados por Dios.

2. Permanecer desapegado de todas las relaciones de vuestro cuerpo con vuestro drishti, actitud y acciones. Mientras veis las relaciones corporales, haced que de forma natural estén en vuestra conciencia las relaciones conscientes del alma. Por esta razón “Bhaiya duj” (la ocasión en que un hermano es invitado al lugar de su hermana) viene después de Dipawali. Cuando os convertís en una estrella brillante o en una lámpara brillante eterna, tenéis la relación de hermandad. Como almas, tenéis una relación fraternal, y como Brahmins corporales del clan de Brahma tenéis de modo natural la relación pura y elevada de hermano y hermana en vuestra conciencia. Así que, desapego significa estar desapegado de vuestro cuerpo y relaciones corporales.

3. Estar desapegado de las posesiones perecederas de vuestro cuerpo. Si una posesión física está causando travesuras para cualquiera de vuestros sentidos físicos, es decir, si hay alguna atracción hacia ella, entonces no hay desapego. Es fácil estar desapegado de las relaciones, pero todavía queda en una forma real la atracción a las cosas físicas de las cuales deberíais estar desapegados. Se os dijo que una forma clara de atracción es un deseo, pero la forma sutil y profunda de un deseo es que os guste algo. Decís, “yo no lo deseo, pero me gusta eso”. Esta forma sutil de agrado también puede adoptar la forma

de un deseo. Así que, *revisad* esto muy bien: ¿está tirando de mí esta cosa física, es decir, este medio de felicidad temporal? Cuando una facilidad no está disponible en el momento que la queréis, ¿es fácil vuestro esfuerzo espiritual? Es decir, vuestro estado de yoga fácil no fluctúa, ¿verdad? No sois influidos por ninguna facilidad u obligados por vuestros hábitos, ¿verdad? Todas esas facilidades físicas son facilidades de la materia. Vosotros sois conquistadores de la materia, es decir, sois Brahmins sentados sobre un asiento de loto, más allá del soporte de la materia. Junto con convertiros en conquistadores de Maya, también os convertís en conquistadores de la materia. Tan pronto como os convertís en conquistadores de Maya, Maya os prueba reiteradamente en distintas formas. Ella ve que sus compañeros se están convirtiendo en conquistadores de Maya, entonces pone muchos *exámenes*. El *examen* de la materia os lleva a todos al trastorno por medio de las facilidades. Por ejemplo, la escasez de agua. Ese no fue un gran *examen*. Sin embargo, así como las facilidades se hacen con agua y las facilidades se hacen con fuego, de igual modo, las facilidades hechas con cada elemento de la materia son la base de la felicidad temporal para las almas humanas en su vida. Así que todos estos elementos os pondrán a prueba. Entonces, solo hubo escasez de agua, pero cuando las facilidades que se hacen con agua no estén disponibles, entonces ese será un *examen* de verdad. Estos *exámenes* de los elementos sin duda vendrán en su momento. Por esta razón tenéis que liberaros de estar atraídos por cualquier posesión de vuestro cuerpo y permanecer libres de cualquier soporte de vuestro cuerpo. Actualmente todas las facilidades están fácilmente disponibles para vosotros; no falta nada. Sin embargo, mientras están disponibles todas las facilidades y mientras experimentáis con todas las facilidades, vuestro estado de yoga no debería fluctuar. Experimentar como un yogui significa estar desapegado. Cuando de todos modos no tenéis nada, a eso no se le dice estar desapegado. No obstante, mientras lo tenéis todo, utilizadlas por el bien de eso y experimentad con ellas sin ser atraídos por ellas. No las *utilicéis* debido a que las queráis u os gusten. Definitivamente *revisaos* de esta forma. Allí donde hay algún deseo, entonces no importa cuánto esfuerzo hagáis, ese deseo (ichcha) no os permitirá volveros buenos (achcha). De lo contrario, en el momento de tener un *examen*, vuestro tiempo pasará haciendo esfuerzos. Intentaréis estar absortos haciendo esfuerzos espirituales (sadhna), pero las facilidades (sadhan) os atraerán hacia ellas mismas. Seguiréis luchando y haciendo esfuerzos para intentar terminar con la atracción de las facilidades y vuestro tiempo para el *examen* pasará en este tira y afloja. Por tanto, ¿cuál sería el *resultado* entonces? Las facilidades con las que experimentáis hacen que fluctúe vuestro estado de un yogui fácil. Los *exámenes* de los elementos ahora van a venir a una velocidad más rápida. Por lo tanto, *revisad* por adelantado que ninguno de los soportes de las cosas físicas –comida, bebida, ropa, vuestra forma de interactuar, vivir y crear conexiones con los demás–, *revisad* que ninguna de estas cosas adopte la forma de un obstáculo ni siquiera de una manera sutil. *Probad* esto ahora. No empecéis a *intentarlo* cuando venga el *examen*; entonces habría un *margen* para el *fracaso*.

El estado del yoga significa tener un estado desapegado mientras se experimenta. Haced que el esfuerzo espiritual de un yogui fácil sea victorioso sobre las facilidades, es decir, sobre la materia. Que no ocurra que podáis ir haciendo sin uno pero no sin lo otro, y es por eso que vuestro estado fluctúa. A eso no se le diría una vida desapegada. Lograd un éxito tal que mediante vuestro éxito incluso las cosas no logradas os den el sentimiento del logro. Al principio del establecimiento, con el fin de probar si ellos estaban atraídos por las cosas o no, se realizaron *programas* a propósito para examinarlos en esto. Por ejemplo, durante quince días solamente se les daba de comer chapatis de mijo y suero de leche. Tenían que *probar* esto cuando había trigo disponible. No importaba cuán enfermos estaban algunos, tenían que comer solo esto durante quince días. Nadie se enfermó (debido a esto). Los que eran pacientes con asma se pusieron bien. Tenían la intoxicación espiritual de que BapDada había dado ese *programa*. En

el camino de la devoción se dice que el veneno se convirtió en néctar, pero esto era suero de leche. La fe y la intoxicación os hacen victoriosos en cada situación. Esos *exámenes* también vendrán; solamente tendréis chapatis secos para comer. Actualmente tenéis todas las facilidades. Puede que digáis: que vuestros dientes no son suficientemente fuertes, que sois incapaces de digerirlos. ¿Qué haréis en ese momento? Cuando tenéis fe, intoxicación espiritual y poder del éxito del yoga, incluso los chapatis secos funcionarán como los chapatis blandos y no os alteraréis. Si mantenéis el orgullo de ser una personificación del éxito, entonces nadie os puede alterar. Cuando los leones se vuelven como gatos delante de los hatha yoguis y las serpientes se vuelven como juguetes, entonces ninguna de estas cosas es un gran problema delante de vosotros, almas Raja Yogui, los que son una personificación del éxito. Si tenéis la facilidad, *utilizadla* cómodamente, pero *revisad* que no seáis engañados en ese momento (cuando llegue el momento). No permitáis que la situación os baje de vuestro estado. Es fácil desapegarse de las relaciones de vuestro cuerpo, pero tenéis que prestar mucha *atención* a estar desapegados de las cosas de vuestro cuerpo.

4. Estar desapegado de la naturaleza vieja y sanskares. La naturaleza y sanskares de los cuerpos viejos son muy fuertes. Son también un gran obstáculo para que os convirtáis en conquistadores de Maya. Muchas veces BapDada ve que la serpiente de una naturaleza vieja y sanskares termina, pero que queda una línea; y esto repetidamente os engaña en el tiempo en que se presenta una situación. Esta naturaleza fuerte y vuestros sanskares os hacen estar tan influidos por Maya que muchas veces ni siquiera consideráis algo *erróneo* como *erróneo*. Se termina el poder para daros cuenta. A fin de desapegarse de esto, necesitáis hacer una muy buena *revisión*. Cuando se termina el poder de realización (darse cuenta), tenéis que contar mil mentiras a fin de probar una única mentira. Estáis bajo mucha influencia. Intentar probar que tenéis razón también es una señal de estar bajo la influencia de vuestros viejos sanskares. Una cosa es aclarar que algo es cierto, y lo otro es ser testarudos e intentar justificarlos. Los que intentan probar estar en lo cierto siendo testarudos no pueden convertirse en personificaciones de éxito. También debéis *revisar* que no haya el menor rastro de naturalezas viejas o sanskares escondidos en algún lugar. ¿Comprendéis?

De aquellos que estáis desapegados en todas estas cuatro cosas se dice: “son amados por el Padre y también amados por la familia”. ¿Os habéis convertido en los que estáis sentados en un asiento de loto de esta forma? A esto se le llama *seguir al padre*. Cuando el Padre Brahma se sentó en el asiento de loto, se convirtió en el *número uno* amado por el Padre y también amado por los Brahmins, ya sea en la forma corporal o ahora en la forma avyakt. Incluso ahora, ¿qué es lo que emerge en el corazón de todos y cada uno de vosotros Brahmins? Nuestro Brahma Baba. No sentís no haberle habéis visto en la forma corporal. No le visteis con vuestros ojos pero sí con vuestro corazón. Le visteis con el ojo divino del intelecto, lo habéis experimentado. Por eso, cada Brahmin dice desde su corazón: Mi Brahma Baba. Esta es una señal de ser amoroso. El desapego de todo le hizo amado por el mundo. Así pues, de la misma forma, estad desapegados de todo y sed amados por todos, ¿comprendéis?

Los de Gujarat viven cerca y así también *siguen* de cerca. Vuestra especialidad es estar cerca geográficamente y también en vuestro estado. BapDada está siempre complacido de ver a los hijos. Achcha.

A todos los hijos desapegados de todas partes que son amados por el Padre y están sentados en un asiento de loto, a las almas especiales que siempre son conquistadoras de Maya y conquistadoras de la

materia, a los hijos fieles que siempre *siguen al Padre*, el recuerdo lleno de amor y namaste de BapDada.

BapDada encontrándose con grupos:

1) **A los hermanos y hermanas servidoras que han venido a Madhuban:** Durante el tiempo que habéis estado haciendo servicio en Madhuban, ¿experimentasteis también yoga constante durante ese tiempo? ¿Se rompió vuestro yoga? Ser un servidor en Madhuban significa experimentar ser un yogui constante y fácil. Recordareis esta experiencia de este tiempo tan corto para siempre, ¿verdad? Cuando surja cualquier situación adversa, sólo tenéis que venir a Madhuban con vuestra mente, y entonces, al convertirlos en un residente de Madhuban os haréis un yogui fácil y la situación o problema terminará. Siempre mantened esta experiencia con vosotros. Al recordar esta experiencia recibiréis poder. El fruto del servicio es imperecedero. Achcha. No es un asunto menor recibir esta *oportunidad*. Habéis recibido una gran *oportunidad*.

Un servidor es aquel que siempre es un instrumento como el Padre, alguien que permanece humilde. La humildad es el medio más elevado del éxito. En cualquier servicio, la humildad y ser un instrumento son el medio del éxito. Por tanto, ¿habéis servido con estas especialidades? En tal servicio siempre hay éxito y también disfrutar. Disfrutáis del bienestar de la edad de la confluencia y por eso no experimentáis que el servicio sea servicio. Por ejemplo, cuando alguien practica lucha libre, él lo disfruta considerándolo un deporte. No hay cansancio o dolor en ello, porque para el que lo practica es un entretenimiento para disfrutar. De la misma forma, si hacéis servicio con la especialidad de un servidor verdadero, nunca experimentareis cansancio ¿comprendéis? Siempre sentiréis que no habéis hecho servicio, y que sólo estabais jugando un juego. Así pues, con cualquier servicio que se os pida hacer, continuad logrando el éxito con estas dos especialidades. Al hacerlo constantemente os convertiréis en una personificación del éxito. Achcha.

2) La tapasya verdadera os convierte en oro verdadero, donde nunca hay mezcla, para siempre. La tapasya siempre hace que cada uno de vosotros podáis ser exitosos en vuestro hogar y también al recibir vuestra recompensa. ¿Sois tales tapaswis? Los que hacen tapasya se llaman Raj yoguis. Así que todos sois Raj yoguis. No sois los que os molestáis por alguna situación, ¿verdad? Así que *revisaos* de este modo, y luego después de *revisaros*, *cambiad*. Si solos os *revisáis*, podéis descorazonaros, podríais pensar “yo tengo esta debilidad, tengo esto y no sé si seré capaz de cambiarlo o no”. Así pues, *revisaos*, y junto con *revisaros*, también *cambiad*. De lo contrario, os debilitareis y el tiempo pasará, mientras que los que hacen todo de acuerdo al tiempo, son siempre victoriosos. Todas vosotras almas elevadas, ¿sois siempre victoriosas? ¿Sois todas almas elevadas o sois número indefinido? Si se os preguntara qué número sois, todos responderíais “*número uno*”. Sin embargo, ¿cuántos serán ese *número*? ¿Uno o muchos? No todos se convertirán en el *primer número*, pero podéis venir a la *primera división*. Solo habrá uno que es el *número uno*, pero muchos vendrán a la *primera división* por lo que también podéis ser el *primer número*. Solo habrá uno sentado en el trono del reino, pero tendrá muchos compañeros, ¿verdad? Por tanto, formar parte de la *familia real* significa reivindicar un derecho al reino. Así pues, la *primera división* significa hacer esfuerzos para reivindicar el *número uno*. Hasta este momento, ninguno de los asientos excepto dos o tres han sido fijados. Podéis hacer los esfuerzos que queráis y cuantos esfuerzos queráis. BapDada os ha dicho que es *tarde*, pero eso no es *muy tarde*, y por eso todos tienen la *oportunidad* de avanzar. Todos tienen la *oportunidad* de *ganar*

y reivindicar el *primero*. Así pues, que siempre haya fervor y entusiasmo. Que no sea: “cualquiera puede convertirse en *número uno*, el *numero dos* está bien para mí.” A esto se le llamaría esfuerzo débil. Todos vosotros sois hacedores de esfuerzos intensos, ¿verdad? Achcha.

Bendición: Que os volváis sensatos y hagáis tres tipos de servicio a la vez, y os convirtáis en personificaciones de éxito.

Actualmente, de acuerdo al tiempo, tres tipos de servicio deben tener lugar al mismo tiempo: a través de los pensamientos, palabras y acciones. Junto con servir por medio de las palabras y acciones, continuad sirviendo con vuestra mente por medio de vuestros pensamientos puros y actitud elevada. Entonces recibiréis el fruto de eso, porque las palabras están llenas de poder cuando la mente es poderosa. De lo contrario, os convertís en pundits que solo hablan de ello, porque solo leen y repiten como loros lo que leen. Un alma gyani, es decir, una persona sensata, lleva a cabo los tres tipos de servicio al mismo tiempo y por eso recibe la bendición del éxito.

Eslogan: Dar la experiencia de paz, poder y felicidad a través de las palabras, acciones y drishti es la grandeza de las grandes almas.

*** OM SHANTI ***