

- Esencia:** Dulces hijos, revisad vuestro estado: ¿está vuestro corazón apegado solo al único Padre o está apegado a las relaciones kármicas?
- Pregunta:** Para beneficiaros, ¿en qué dos aspectos cada uno de vosotros debería mantener una gráfica diaria?
- Respuesta:** Llevad una gráfica diaria de vuestro yoga y vuestra actividad. *Revisad* para ver si hicisteis algún *perjuicio*. Siempre preguntadle a vuestro corazón: ¿cuánto recuerdo al Padre? ¿Estoy utilizando mi tiempo exitosamente? ¿Miro a los demás? ¿Está mi corazón apegado al nombre o la forma de alguien?
- Canción:** Mira tu cara en el espejo de tu corazón...

Om shanti. ¿Quién dijo esto? El Padre ilimitado dijo: oh almas. Las almas son seres vivientes. Se dice que el alma ha partido. Esto significa que el ser viviente ha partido. El Padre ahora está sentado personalmente aquí y está explicando: oh almas, recordad; no debéis mirar solamente este nacimiento actual, porque desde que os hicisteis tamopradhan habéis estado bajando la escalera y haciéndoos más impuros. Por lo tanto, sin duda habéis cometido pecados. Este es un asunto de comprensión. ¿Cómo podéis decir cuántos pecados de los nacimientos anteriores quedan todavía sobre vuestra cabeza? Cada uno de vosotros se tiene que examinar a sí mismo. ¿Durante cuánto tiempo sois capaces de estar en yoga? Hasta el punto en que tengáis buen yoga con el Padre, de acuerdo a ello se destruirán vuestros pecados. Baba dice: recordadme y os *garantizo* que vuestros pecados se destruirán. Todos vosotros debéis examinar vuestro propio corazón: ¿cuánto yoga tengo con el Padre? Durante el tiempo que permanezcáis en yoga y os hagáis puros, de acuerdo a ello se eliminarán vuestros pecados. Vuestro yoga también aumentará. Si no os hacéis puros no seréis capaces de tener yoga. Hay algunos de vosotros que ni siquiera tienen 15 minutos de yoga durante todo el día. Preguntaos: ¿está vuestro corazón apegado a Shiv Baba o a los seres corporales? ¿Está apegado a las relaciones kármicas? Hijos, Maya os trae tormentas solo a vosotros. Podéis entender por vosotros mismos cuál es vuestro estado. ¿Está vuestro corazón apegado a Shiv Baba o a algún ser corporal? Si está apegado a las relaciones kármicas, deberíais entender que quedan muchos pecados. Entonces Maya os pone en un hoyo. Los *estudiantes* pueden entender internamente si *aprobarán* o no, si están estudiando bien o no; son número indefinido. Vosotras almas tenéis que beneficiaros a vosotras mismas. El Padre os da esta *directriz*: si queréis convertirlos en un alma pura y caritativa y reivindicar un estatus alto, lo *primeropara* vosotros es permanecer puros. Bajasteis puros y tenéis que regresar puros al hogar. Los impuros nunca pueden reivindicar un estatus alto. Preguntadle constantemente a vuestro corazón cuánto recordáis al Padre y qué estáis haciendo. La conciencia de los *estudiantes* que se sientan atrás seguramente debe remorderles. Para reivindicar un estatus alto tenéis que hacer esfuerzos. También tiene que haber un buen comportamiento. Recordad al Padre y eliminad la carga de pecados que hay sobre vuestra cabeza. No se puede eliminar vuestra carga de pecados a menos que tengáis recuerdo. Por lo tanto, deberíais tener mucho yoga con el Padre. El Padre más elevado en lo alto dice: recordadme a Mí, vuestro Padre, y vuestros pecados se destruirán. Ese *momento* se está acercando. No podéis confiar en vuestro cuerpo. Los *accidentes* suceden de repente. La muerte prematura ahora está en *pleno apogeo*. Por consiguiente, para beneficiaros, cada uno de vosotros tiene que revisarse. Mantened una gráfica para revisar vuestro yoga y la actividad de todo el día. ¿Cuántos pecados cometisteis durante el

día entero? Los pecados entran primero en vuestros pensamientos y palabras y después en vuestras acciones. Hijos, ahora se os ha dado un intelecto *recto* para que realicéis buenas acciones. ¿Engañasteis a alguien? ¿Mentisteis innecesariamente? ¿Causasteis algún *perjuicio*? Atrapándoos en el nombre y la forma de alguien, difamáis al Padre de la yagya. El Padre dice: no le causéis pesar a nadie. Permaneced en el recuerdo del único Padre. Deberíais estar muy preocupados de en qué se convertiría vuestro estado si no permanecéis en el recuerdo. Si cometéis errores ahora, tendréis que arrepentiros mucho al final. Entended que quienes van a reivindicar un estatus bajo, reivindicarán un estatus bajo. Utilizad vuestro intelecto para comprender lo que tenéis que hacer. Dadles a todos este mantra: ¡recordad al Padre! Hijos, se os ha dado una meta. La gente del mundo no puede entender estas cosas. Lo primero y lo principal es recordar al Padre. Habéis recibido el *conocimiento* del Creador y la creación. Se os dan *puntos* nuevos cada día para que les expliquéis a otros. También podéis utilizar la imagen de la forma variada para explicar. Poned este cuadro junto al cuadro de la escalera y explicad cómo entráis en los diversos clanes. Deberíais estar rumiando el conocimiento durante el día sobre cómo explicarlo a los demás. Incluso haciendo *servicio* hay recuerdo del Padre. Solo teniendo recuerdo del Padre se absolverán vuestros pecados. Tenéis que beneficiaros a vosotros mismos. El Padre os ha explicado que hay los pecados de 63 nacimientos sobre vosotros. De satopradhan, os habéis hecho tamopradhan al cometer pecados. Ahora que Me pertenecéis, no realicéis ninguna acción pecadora. Mentir, ser demoníaco, deshacer hogares, chismorrear, pelear, todo causa mucha pérdida. Esto separa vuestro yoga del Padre. Por lo tanto, eso es una gran cantidad de pecado. Algunos traicionan a su *gobierno*. Le dan secretos del *gobierno* al enemigo y causan una gran pérdida. Por lo tanto, se les castiga muy severamente. Hijos, debería haber joyas del conocimiento saliendo constantemente de vuestra boca. Ni siquiera debéis preguntaros unos a otros sobre noticias inútiles. Hablad solo cosas del conocimiento. ¿Cómo tenéis yoga con el Padre? ¿Cómo le explicáis a alguien? Solo pensad en estos aspectos durante el día. Id y sentaos delante de los cuadros. Tenéis *conocimiento* en vuestro intelecto. En el camino de la devoción la gente continúa adorando muchas imágenes diferentes, pero no saben nada sobre ellas. Es una *fe ciega* y la *adoración de los ídolos*. Bharat es muy famosa por estas cosas. Vosotros ahora estáis haciendo muchos esfuerzos para explicarles estas cosas a los demás. Viene mucha variedad de personas a las exposiciones. Algunas de ellas piensan que vale la pena venir a ver y comprender. Echarán un vistazo, pero nunca van a un *centro*. Día a día, el estado del mundo está empeorando; hay muchas peleas. En el extranjero están sucediendo muchas cosas; ¡ni lo preguntéis! Mucha gente está muriendo. Este mundo es tamopradhan. Aunque dicen que no se deberían fabricar *bombas*, también dicen que debido a que los otros tienen tantas bombas, ellos también tienen que fabricarlas o de lo contrario tendrán que seguir sometidos. Todas las ideas que surgen son para la destrucción. La destrucción tiene que suceder. Se dice que Shankar inspira a que esto ocurra. Sin embargo, no se trata de inspiraciones. Nosotros creemos firmemente en el *drama*. Maya es muy poderosa. Ella incluso hace que Mis hijos caigan en el vicio. Se os ha dicho muchas veces que no améis el cuerpo de nadie, que no os atrapéis en el nombre y la forma de nadie, pero Maya es tan tamopradhan que os atrapa en el cuerpo de alguien. Ella os agarra por la nariz sin que ni siquiera os deis cuenta. Hijos, el Padre os explica muchas veces que sigáis el shrimat, pero algunos de vosotros no lo seguís. Los dictados de Ravan entran instantáneamente en vuestra mente. Ravan no os libera de la prisión. El Padre dice: considerad que sois un alma y recordad al Padre. Ahora estamos a punto de ir al hogar. Ahora estamos siendo liberados de la enfermedad de medio ciclo. Cuando estáis allí, vuestro cuerpo está libre de la enfermedad. ¡Aquí estáis muy enfermos! Este mundo está ahora en las profundidades mismas del infierno. Esas personas estudian el Garuda Purana (una escritura), pero ni los que la leen, ni los que la escuchan entienden nada sobre ella. Baba mismo dice que antes tenía mucha intoxicación de la

devoción. Él estaba feliz de escuchar que realizando devoción se encontraría con Dios, y por lo tanto, seguía realizando devoción. Fue debido a que os hicisteis impuros que clamabais: ¡oh Purificador, ven! Es bueno que realizarais devoción. Entonces, ¿por qué recordáis a Dios? Se creía que Dios vendría y daría el fruto de la devoción. ¿Qué fruto daría Él? Nadie lo sabe. El Padre dice: explicadles a los que estudian el Gita. Ellos son los que pertenecen a nuestra religión. Lo primero y lo principal que se menciona en el Gita es, “Dios habla”. Ahora bien, ¿quién es el Dios del Gita? Se necesita la presentación de Dios. Vosotros ahora sabéis qué es un alma y quién es el Alma Suprema. La gente tiene mucho miedo de estos aspectos del conocimiento, pero les gusta mucho la devoción. Se alejan tres millas del conocimiento. Es muy bueno hacerse puro. El mundo puro ahora se tiene que establecer y el mundo viejo se tiene que destruir. Sin embargo, ellos no escuchan esto en absoluto. La *directriz* del Padre es: *¡no escuchéis la maldad!*, etc. Maya entonces dice: *¡no escuchéis* ninguna cosa de Baba! La *directriz* de Maya es: *¡no escuchéis* el conocimiento de Shiv Baba! Maya os abofetea tan fuerte que este conocimiento no se queda en vuestro intelecto. Entonces, sois incapaces de recordar al Padre. Solo recordáis a vuestros amigos y familiares, a los seres corporales, y no obedecéis las órdenes de Baba. El Padre dice: recordadme constantemente solo a Mí, pero ellos desobedecen y dicen: yo recuerdo a tal o cual. Si recordáis a otros, caéis. Deberíais tener desagrado por esas cosas. Este mundo es totalmente sucio. Se está estableciendo un paraíso nuevo para nosotros. Hijos, vosotros habéis recibido la presentación del Padre y del ciclo del mundo. Por lo tanto, deberíais permanecer ocupados en este estudio. El Padre dice: mirad vuestro interior. Está el ejemplo de Narad. Por consiguiente, el Padre dice: miraos a vosotros mismos para ver cuánto recordáis al Padre. Solo teniendo recuerdo se pueden absolver vuestros pecados. No importa cuáles sean vuestras circunstancias, debéis recordar a Shiv Baba. No *améis* a nadie más. Al final, cuando dejéis vuestro cuerpo, solo debería haber el recuerdo de Shiv Baba. Recordad a Shiv Baba y girad el disco de la autorrealización. Nadie sabe quiénes son los que giran el disco de la autorrealización. ¿Quién os dio este *conocimiento* a vosotros los Brahmins? ¿Quién os convierte a vosotros Brahmins en los que giran el disco de la autorrealización? El Padre Supremo, el Alma Suprema, el Punto de Luz. Por lo tanto, ¿es Él también Quien gira el disco de la autorrealización? Sí. Él es el primero de todos. De lo contrario, ¿quién nos convertiría en esto a los Brahmins? Él tiene el *conocimiento* entero del principio, el medio y el final de la creación. Vosotras almas también os convertís en esto. Él también es un alma. En el camino de la devoción se muestra a Vishnu sujetando este disco. Nosotros decimos que el Alma Suprema es Trikaladarshi, Trimurti y Trinetri. Él nos convierte en los que giran el disco de la autorrealización. Para darnos este conocimiento, Él seguramente entraría en un cuerpo humano. Solo el Creador puede darnos el conocimiento del principio, el medio y el final de la creación. Ya que nadie conoce al Creador, ¿de dónde podrían ellos obtener el conocimiento de la creación? Ahora entendéis que Shiv Baba es Quien gira el disco de la autorrealización. Él es el Océano del Conocimiento. Él sabe cómo entramos en el ciclo de 84 nacimientos. Él mismo no entra en el ciclo de renacimiento, pero sí tiene el *conocimiento* que nos da. Por lo tanto, Shiv Baba es el primero que gira el disco de la autorrealización. Solo Shiv Baba puede convertirnos en los que giran el disco de la autorrealización. Él nos hace puros, porque además de ser el Creador, también es el Purificador. Un padre sabe sobre la vida de sus hijos. Shiv Baba lleva a cabo el establecimiento mediante Brahma. Él es Karankaranvanhar. Tenéis que estudiar y también enseñarles a los demás. El Padre os enseña y después dice: también tenéis que enseñarles a otros. Shiv Baba es quien os convierte en los que giran el disco de la autorrealización. Él dice: Yo tengo el *conocimiento* del ciclo del mundo. Así es como soy capaz de dároslo. ¿Cómo tenéis 84 nacimientos? Deberíais mantener en vuestro intelecto la historia de vuestros 84 nacimientos. Incluso si solo mantenéis esto en vuestro intelecto, podéis convertirnos en los gobernantes del globo. Esto es

conocimiento. Teniendo yoga es como se absuelven vuestros pecados. Llevad una gráfica del día entero. Si no tenéis recuerdo, ¿cómo mantendríais una gráfica? ¿Qué hacéis durante el día? Recordáis esto, ¿no es así? Hay algunas personas que llevan una gráfica de cuántas escrituras han estudiado, o de cuánta caridad han realizado, etc. Vosotros diríais durante cuánto tiempo permanecisteis en el recuerdo y a cuántos les disteis la presentación del Padre en un estado de felicidad. Rumiad reiteradamente los *puntos* que recibís del Padre. Mantened en vuestro intelecto el conocimiento que recibís. Leed una murli cada día. Eso también es muy bueno. Rumiad repetidamente aquellos *puntos* que recibís de la murli. Los que viven en el extranjero recuerdan a Baba mucho más que los que viven aquí. Hay muchos en atadura que ni siquiera han visto a Baba. Ellos recuerdan mucho a Baba. Permanecen constantemente intoxicados. Mientras están sentados en casa tienen visiones. O su fe se desarrolla simplemente escuchando este conocimiento. Por lo tanto, el Padre dice: seguid mirándoos para ver cuán elevado será el estatus que reivindicaréis. ¿Cómo es vuestro comportamiento? ¿Sois tentados por alguna comida o bebida? No desarrolléis tales hábitos. Lo principal es tener un recuerdo sin adulterar. Preguntadle a vuestro corazón: ¿a quién recuerdas? ¿Durante cuánto tiempo recuerdas a otros? Tenéis que embeber el *conocimiento* y hacer que vuestros pecados se eliminen. Algunos han cometido tales pecados, ¡que ni lo preguntéis! Dios dice: ¡haced esto! Sin embargo, ellos dicen: yo estoy bajo la influencia de alguien más; es decir, están bajo la influencia de Maya. Achcha, continuad estando bajo la influencia de Maya. ¡Podéis seguir el shrimat o los dictados de vuestra propia mente! Revisad para ver hasta qué punto *aprobaréis* en ese estado. ¿Qué estatus reivindicaréis? De lo contrario, sufriréis una pérdida para 21 nacimientos. Cuando alcancéis vuestro estado karmatit, no habrá ninguna mención de la conciencia de cuerpo. Por esta razón se os dice que os hagáis conscientes del alma. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. No realicéis ninguna acción en la que se difamaría al Padre de esta yagya. Realizad buenas acciones con el intelecto *recto* que os ha dado el Padre. Nunca le causéis pesar a nadie.
2. No os preguntéis unos a otros sobre noticias inútiles. Solo hablad de las cosas del conocimiento entre vosotros. Renunciad a decir mentiras, a ser demoníacos y a deshacer hogares. Que solo salgan de vuestra boca las joyas del conocimiento. No escuchéis ni habléis de cosas *malignas*.

Bendición: Que seáis un emperador libre de preocupaciones que permanece lleno de los tesoros ilimitados de la felicidad.

Cada día recibís del Océano de la Felicidad los tesoros ilimitados de la felicidad, y por eso, vuestra felicidad nunca puede desaparecer en ninguna situación. No os podéis preocupar sobre ninguna situación. No hay ningún pensamiento tal como, “¿qué le sucederá a mi *propiedad*?” o “¿qué le sucederá a mi familia?”. Solo habrá transformación, ¿no es así? No importa lo elevada que sea la gente en el mundo viejo, ellos son viejos y vosotros os habéis vuelto libres de preocupaciones. Aquello que suceda será bueno. Para los Brahmins todo es bueno, nada es malo. Tenéis tal soberanía que nadie os la puede arrebatarse.

Eslogan: Considerad que este mundo es un juego espiritual y considerad que las situaciones son juguetes y nunca os desanimaréis.

*** OM SHANTI ***