

**Essenza:** Dolci figli, la malattia più grave è rimanere intrappolati nel nome e la forma di qualcuno. Rimanete nell'introversione, verificate questa infermità e liberatevi.

**Domanda:** Qual è il modo per mettere fine alla malattia del "nome e forma"? A quale perdita si va incontro a causa di questa malattia?

**Risposta:** Per mettere fine alla malattia del "nome e forma" abbiate vero amore per l'unico Padre. Se il vostro intelletto si rivolge verso degli esseri corporei nel momento del ricordo, parlatene onestamente al Padre. Quando ne parlerete al Padre, vi perdonerà. Non nascondete la vostra malattia al chirurgo. Quando ne parlerete a Baba, vi metterà in guardia. Se il vostro intelletto rimane appeso al nome e alla forma di qualcuno, non può entrare in connessione con il Padre. Invece di fare servizio, quelle anime faranno disservizio. Faranno in modo che il Padre venga diffamato e quelli che diffamano il Padre in quel modo diventano coloro che ricevono una punizione severa.

Om Shanti. Voi figli ora sapete che ognuno di voi riceverà la propria eredità dal Padre. Un fratello non potrà mai ricevere alcuna eredità da un fratello. Che sia un fratello o una sorella, nessuno conosce il livello di qualcun altro. BapDada riceve tutte le notizie. Questo ha una forma pratica. Ognuno di voi deve vedere fino a che punto ricorda il Padre e fino a che punto rimane intrappolato nel nome o la forma di qualcuno: verso quale direzione viene attratta l'attitudine di me, l'anima? L'anima stessa sa di doversi considerare un'anima. La mia attitudine si rivolge solamente verso Shiv Baba oppure verso il nome e la forma di qualcun altro? Quanto possibile, consideratevi un'anima e ricordate l'unico Padre, e continuate a dimenticare chiunque altro. Chiedete al vostro cuore: il mio cuore va verso qualche altro luogo se non verso il Padre? Il mio intelletto viene distratto dagli affari o da questioni di famiglia, oppure da amici e parenti? Dovete entrare nell'introversione e verificare questo in voi stessi. Quando venite e sedete qua, dovete verificare voi stessi. Qua, uno o un altro siede in yoga di fronte a voi; anche lui deve certamente ricordare Shiv Baba. Non è che ricordi i suoi figli. Dovete ricordare solamente Shiv Baba. Siete seduti qua nel ricordo di Shiv Baba. Poi, se qualcuno è seduto con gli occhi aperti o con gli occhi chiusi, questa è una cosa che deve essere compresa attraverso l'intelletto. Dovete chiedere al vostro cuore: cosa mi sta spiegando Baba? Dobbiamo ricordare solamente l'Unico. Anche chi è seduto qua, è nel ricordo di Shiv Baba. Quello non sta vedendo voi perché non è consapevole dello stato di ognuno. Baba riceve le notizie di ognuno. Sa quali siano i buoni figli, quelli la cui linea è chiara. Lo yoga del loro intelletto non si rivolge verso nessun altro luogo. Ci sono anche questi. Lo yoga dell'intelletto di alcune persone viene attratto e quando ascoltano il murli, cambiano. Sentono di essere stati in errore e che la loro visione o attitudine era veramente sbagliata e che ora deve essere corretta. Dovete abbandonare qualsiasi attitudine sbagliata. Il Padre spiega questo. Un fratello non può dirlo ad un altro fratello. Solo il Padre vede quali siano la visione e l'attitudine di ognuno. Tutti voi parlate delle condizioni del vostro cuore al Padre. Quando condividete qualche cosa con Shiv Baba, anche Dada comprende. Comprende ascoltando ciò che ognuno dice e osservandoli. Finché non lo sente, come potrebbe dire ciò che quello sta facendo? Può capire dalla loro attività e dal loro servizio: questo ha molta coscienza del corpo e questo ne ha meno. Le attività di questo non sono corrette; rimane intrappolato nel nome e nella forma di qualcuno. Baba chiede: il vostro intelletto viene attratto verso qualcuno? Alcuni ne parlano a Baba onestamente, mentre altri rimangono intrappolati nel nome e la forma di altri fino al punto da non parlarne neppure a Baba. Stanno solamente andando incontro ad una perdita per loro stessi. Parlandone al Padre, possono essere perdonati e in futuro potranno anche rimanere cauti. Molti non parlano onestamente a Baba della loro attitudine perché si vergognano. Per esempio, quando qualcuno fa qualche cosa di sbagliato, non ne parla al chirurgo ma lo nasconde, quella malattia cresce ancor di più. Qua è la stessa cosa. Parlandone al Padre, vi alleggerite. Altrimenti se rimane dentro di voi, rimanete pesanti. Parlandone al Padre, non farete di nuovo la stessa cosa. In futuro rimarrete cauti, ma se non ne parlate a Baba, continuerà ad aumentare. Il Padre sa in che modo il tale è molto servizievole e quali siano le sue qualificazioni, in che modo faccia servizio e se ha attaccamento verso qualcuno. Baba guarda l'oroscopo di ognuno, ed ha così tanto amore per lui, da attrarlo (verso di Sé). Alcuni di voi fanno un servizio molto buono. Lo yoga del loro intelletto non è mai attratto da nessuna parte. Sì, in precedenza venivate attratti, ma ora siete cauti. Dite a Baba: Baba, ora sono cauto. In precedenza facevo molti errori. Voi capite che, diventando coscienti del corpo, fate solamente errori. In quel caso il vostro rango verrà distrutto. Anche se nessuno

ne sarà consapevole, il vostro rango verrà distrutto. Ci deve essere molta onestà e pulizia nel cuore, perché solo allora reclamerete un rango elevato. Voi avete molta pulizia nel vostro intelletto, come c'è pulizia nelle anime di Lakshmi e Narayan. Questo è il modo in cui reclamate un rango elevato. Per alcuni è chiaro che la loro attitudine viene attratta verso il nome e la forma di qualcuno e che non rimangono coscienti dell'anima. A causa di questo anche il loro rango viene ridotto. Dai re ai mendicanti, il rango è in graduatoria. Dovreste anche comprendere perché accade questo. Voi siete in graduatoria e i vostri gradi continuano a diminuire. Quelli che erano 16° celestiali pieni diventano 14°. I vostri gradi diminuiscono gradualmente in questo modo. Va bene anche se avete 14°. Poi, quando entrate nel cammino del peccato, diventate viziosi. La durata della vostra vita si accorcia e continuate a diventare rajo e tamoguni. Mentre diminuisce, continuate ad invecchiare. Attraverso i corpi, l'anima continua ad invecchiare. Voi figli avete in voi tutta questa conoscenza: in che modo scendete dall'essere 16° celestiali e in che modo poi diventate esseri umani. Non ci sono direttive per le deità. Solo voi ricevete le direttive del Padre, non c'è bisogno di ricevere direttive per 21 nascite. Queste direttive di Dio hanno la durata di 21 nascite e poi, quando c'è il regno di Ravan, ricevete le direttive di Ravan. Mostrano persino le deità che entrano nel cammino del peccato. Non è così per quelli delle altre religioni. Quando le deità entrano nel cammino del peccato, quelli delle altre religioni cominciano a scendere. Il Padre spiega: Figli, ora dovete ritornare a casa. Questo mondo è vecchio. Questa è la Mia parte nel drama. Voi capite che devo rendere nuovo il vecchio mondo, ancora una volta. La gente del mondo non sa proprio nulla. Voi spiegate così tanto, ma ciononostante alcuni mostrano buon interesse mentre altri continuano a darvi la propria opinione. Quando c'erano Lakshmi e Narayan, c'era purezza, pace e felicità; c'era ogni cosa. La purezza è la cosa principale. La gente non sa che le deità all'età dell'oro erano pure. Dicono che anche le deità avevano dei figli, ma nessuno sa in che modo, là, avviene la creazione attraverso il potere dello yoga. Dicono: se rimanete puri per tutta la vostra vita, come potrete avere dei figli? Dovete spiegare loro: diventando puri in questo tempo, rimanete puri per 21 nascite. Ciò significa che stiamo fondando il mondo senza vizio seguendo shrimat. Shrimat viene dal Padre. Si ricorda che non c'è voluto molto tempo a Dio per cambiare gli esseri umani in deità. Ora tutti voi siete esseri umani che poi diventano deità. Ora state fondando il governo delle deità seguendo shrimat. La purezza è la cosa più importante in questo. È l'anima che deve diventare pura. È l'anima che ha un intelletto di pietra. Dite loro questo, molto chiaramente. Il Padre stesso fonda il governo delle deità dell'età dell'oro che viene chiamato paradiso. È stato il Padre a cambiare gli esseri umani in deità. Gli esseri umani erano impuri perciò come sono stati resi puri da impuri? Egli dice a voi figli: Ricordate costantemente solo Me e diventerete puri. A chiunque diciate questo, internamente verrà toccato. Ora come diventerete puri da impuri? Dovete ricordare il Padre. Rompete lo yoga del vostro intelletto da chiunque altro e connettetelo solamente con l'Unico, perché solo allora sarete in grado di diventare deità da esseri umani. Questo è il modo in cui dovreste spiegare agli altri. Qualsiasi cosa abbiate spiegato era assolutamente accurata conformemente al drama. Voi capite questo, ma ciononostante continuate a ricevere dei punti ogni giorno per poter spiegare agli altri. La cosa principale è come possiamo diventare puri da impuri. Il Padre dice: Rinunciate a tutte le religioni corporee e ricordate costantemente solo Me. Solo voi figli conoscete questa età della confluenza di maggiore auspicio. Ora siete diventati Bramini, i figli di Prajapita Brahma. Il Padre ci sta insegnando. Come potremmo diventare deità senza prima diventare Bramini? Anche questo Brahma prende le piene 84 nascite e poi prenderà la nascita numero uno. Il Padre viene ed entra in lui. La cosa principale è considerarvi un'anima e ricordare il Padre. Diventando coscienti del corpo, avete attaccamento per una cosa o un'altra. Non tutti possono diventare coscienti dell'anima. Dovete verificare pienamente voi stessi. Divento cosciente del corpo? Compio azioni peccaminose? Il mio comportamento è contro la legge? Molti fanno questo errore e, alla fine, andranno incontro ad una grande punizione. Anche se non avete ancora raggiunto il vostro stato karmateet. Tutta la sofferenza viene rimossa da quelli che raggiungono lo stato karmateet; vengono liberati dalla punizione. Pensate solamente a questo: i re vengono creati in graduatoria. Sicuramente alcuni si impegnano di meno e a causa di questo devono andare incontro all'esperienza della punizione. È l'anima che riceve la punizione nel carcere di un grembo. Quando un'anima si trova in un grembo, dice: lasciatemi uscire! Non compierò più azioni peccaminose. È l'anima che ha l'esperienza della punizione. È l'anima che compie azioni e azioni

peccaminose. Questo corpo non è di alcuna utilità. La cosa principale è: Dovete considerarvi un'anima così da poter comprendere che è davvero l'anima a fare ogni cosa. Tutte voi anime ora dovete ritornare a casa. È solo ora che ricevete questa conoscenza. Non riceverete nuovamente questa conoscenza. Chi è cosciente dell'anima, vedrà ognuno come un fratello. Non c'è la questione del corpo. Una volta diventati coscienti dell'anima, non ci sarà alcun attaccamento verso il corpo. Per questo il Padre dice: Questo è uno stato molto elevato. Quando un fratello e una sorella rimangono intrappolati l'uno nell'altro, c'è grande disservizio. Possiate essere coscienti dell'anima! Ci vuole molto impegno per questo. In uno studio ci sono delle materie. Potete anche capire: in questa non passerò. Non passando, vi indebolite anche nelle altre materie. Voi anime ora state diventando come recipienti dorati attraverso il potere dello yoga del vostro intelletto. Se non c'è yoga, non avete neppure quella conoscenza. Non avete quella forza; non ci sarà potere dello yoga. Questo è predestinato nel drama. Baba spiega a voi figli in che modo dovrete migliorare il vostro stato. Dovete sedere: io, l'anima, sto compiendo delle azioni contro la legge durante la giornata? Se avete alcune di queste abitudini, dovrete istantaneamente abbandonarle. Ma Maya vi fa comunque fare degli errori il giorno dopo o quello successivo. Queste cose sottili continuano per tutto il tempo. Tutta questa conoscenza è incognita. Che cosa fanno gli esseri umani? Voi dite loro: noi facciamo ogni cosa da soli e copriamo le nostre spese. Come potremmo fare qualcosa se gli altri pagassero le spese? Per questo Baba dice sempre: è meglio morire che chiedere qualche cosa. Qualsiasi cosa riceviate facilmente è come il latte e se dovete chiedere, è come acqua. Se ricevete qualche cosa dopo averlo chiesto, ve la daranno per forza, come se dovessero sacrificare qualche cosa per darvela, perciò diventa come acqua. Se attraete qualche cosa verso di voi, sarà come sangue, alcuni causano grande angoscia. Creano un debito e ciò diventa come sangue. Non c'è bisogno di creare un debito. Se donate una cosa e poi la riprenderete, c'è l'esempio del re Harishchandra, che ha fatto questo. (Continua a ricordare le cose che aveva donato). Non fatelo. Tenete da parte la vostra quota così che possa esservi utile. Voi figli dovete impegnarvi così tanto che, alla fine, ricorderete solamente il Padre e ruoterete il disco della realizzazione del sé. Solo allora dovrete lasciare il vostro corpo. Solo allora sarete in grado di diventare un re che governa il globo. Non è che sarete in grado di ricordare Baba alla fine, e che il vostro rango diventerà tale alla fine; no. Dovete impegnarvi ora, fino alla fine, e rendere molto forte quello stato. Non dovrebbe accadere che, alla fine, la vostra attitudine venga attratta verso qualcos'altro. Ricordando Baba, i vostri peccati continueranno ad essere tagliati. Voi figli sapete che l'aspetto della purezza richiede impegno. Non dovete fare altrettanti sforzi per studiare. Voi figli dovete prestare grande attenzione a questo. È questo Baba che dice: Chiedete ogni giorno a voi stessi: ho compiuto delle azioni contro la legge? Sono intrappolato nel "nome e forma"? Vado pazzo per vedere qualcuno? Compio azioni contro la legge attraverso i miei organi fisici? Non dovrei avere alcun amore per un corpo vecchio e impuro. Anche quella è coscienza del corpo. Dovete rimanere liberi da qualsiasi attrazione. Dovete avere vero amore è solamente per l'Unico, e avere amore senza alcuna attrazione verso chiunque altro. Anche se avete dei figli, non ci dovrebbe essere alcuna attrazione verso nessuno. Voi sapete che qualsiasi cosa vediate, tutto verrà distrutto. Perciò tutto l'amore deve essere rimosso da quello. Il vostro amore dovrebbe essere rivolto solamente verso l'Unico, e dovete persino rimanere liberi da qualsiasi attrazione verso il nome di qualcuno. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo perduti e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Rendete molto pura e pulita la vostra attitudine. Non compiete alcuna azione sbagliata o contro la legge. Rimanete molto, molto cauti. Non permettete al vostro intelletto di avere alcun attaccamento.
2. Abbiate vero amore per l'unico Padre. Abbiate amore per tutti solamente di nome, e rimanete liberi dall'attrazione. Create un tale stato di coscienza dell'anima da non avere attaccamento neppure al vostro stesso corpo.

**Benedizione:** Possiate essere una personificazione del successo che ha l'esperienza delle specialità della contentezza, facendo servizio conformemente a shrimat.

Non importa quale servizio facciate, se gli studenti vengono oppure no, dovete rimanere contenti di voi stessi. Abbiate la fede che, se rimanete contenti, il messaggio funzionerà certamente. Non siate infelici a questo riguardo. Non importa se il numero degli studenti non aumenta, perché almeno avrete accumulato nel vostro conto e anche loro avranno ricevuto il messaggio. Se voi siete contenti, la spesa avrà avuto ragione di essere. Se fate qualche cosa conformemente a shrimat, seguire quella shrimat significa anche diventare una personificazione del successo.

**Slogan:** Date potere alle anime deboli e riceverete le loro benedizioni.

**\*\*\* OM SHANTI \*\*\***