

Essenza: Dolci figli, diventate introversi, cioè rimanete silenziosi. Non dite nulla con la vostra bocca. Eseguite ogni compito pacificamente. Non spargete mai inquietudine.

Domanda: Quale è il più grande nemico di voi figli che vi ha reso poveri?

Risposta: La rabbia. Viene detto che quando c'è rabbia, anche le urne d'acqua di asciugano. L'urna di Bharat che una volta era colma di diamanti e gioielli ora è diventata vuota a causa degli spiriti maligni. Sono questi spiriti maligni che vi hanno resi poveri. Una persona arrabbiata si scalda e fa scaldare anche gli altri. Perciò, ora diventate introversi e rimuovete gli spiriti maligni.

Om shanti. Il Padre spiega ai figli: Dolci figli, diventate introversi. Diventare introversi significa non dire nulla. Consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Il Padre siede qui e dà questi insegnamenti a voi figli. Non c'è bisogno di dire nulla di più su questo. Vi viene semplicemente data una spiegazione di come vivere a casa con la vostra famiglia. Questo è manmanabhav. Ricordate Me! Questo è il primo e più importante *punto*. Voi figli non dovrete arrabbiarvi mai a casa. La rabbia è tale che asciuga anche un'urna d'acqua. Una persona arrabbiata sparge inquietudine. Perciò, mentre vivete a casa con la vostra famiglia dovete rimanere pacifici. Mangiate i vostri pasti e andate al vostro *ufficio* o ai vostri affari etc. Anche là, è bene rimanere in *silenzio*. Tutti dicono che vogliono pace. E' stato spiegato a voi figli che il Padre è l'Oceano di Pace. Il Padre vi dà la *direttiva*: Ricordate Me. Non c'è bisogno di dire nulla; rimanete solo introversi. Dovete anche fare il vostro lavoro in *ufficio*, ma non dovete parlare molto. Dovete diventare totalmente dolci. Non causate sofferenza a nessuno. Lottare etc. vuol dire arrabbiarsi. Il vostro più grande nemico è la lussuria e il *numero* due è la rabbia. Vi causate sofferenza gli uni gli altri. Così molti conflitti avvengono per rabbia. Voi figli capite che non c'è conflitto all'età dell'oro. La rabbia è il segno dell'essere come Ravan. Quelli che hanno rabbia sono chiamati coloro che appartengono alla comunità diabolica. Uno spirito maligno entra in loro. Non c'è bisogno di dire loro nulla perché quegli esseri umani non hanno la conoscenza; continueranno ad essere arrabbiati. Quando vi arrabbiate con una persona arrabbiata, nasce un conflitto. Il Padre spiega: E' uno spirito maligno molto forte; dovete allontanarlo con tatto. Non lasciate che parole amare emergano dalle vostre labbra. Esse causano molto danno. Anche la distruzione avviene a causa della rabbia. Quando c'è rabbia in una casa, c'è molta inquietudine. Se vi arrabbiate, diffamate il nome del Padre. Dovete cacciare via quegli spiriti maligni. Una volta che li cacciate via, non esisteranno più per mezzo ciclo. Questi cinque vizi ora sono in *piena forza*. E' a questo tempo, quando i vizi hanno *piena forza*, che il Padre viene. Questi occhi sono molto *criminali*. Anche la bocca è *criminale*. Le persone si scaldano quando parlano forte e scaldano anche la loro casa. La lussuria e la rabbia sono i vostri due più grandi nemici. Coloro che hanno rabbia non possono stare nel ricordo. Coloro che stanno nel ricordo rimarranno sempre pacifici. Chiedete al vostro proprio cuore: Ho uno spirito maligno in me? C'è anche lo spirito maligno dell'attaccamento e anche quello dell'avidità. Lo spirito maligno dell'avidità non è da meno. Tutti questi sono spiriti maligni perché appartengono all'esercito di Ravan. Il Padre insegna a voi figli il pellegrinaggio del ricordo. Tuttavia, molti diventano molto confusi su questo. Non capiscono perché hanno fatto molta devozione. Il cammino della devozione è la coscienza del corpo. Per mezzo ciclo c'è stata coscienza del corpo. Poiché eravate estroversi, non eravate in grado di considerarvi un'anima. Il Padre enfatizza molto questo: Consideratevi un'anima e ricordate Me, vostro Padre. Tuttavia, essi non sanno come farlo. Accettano tutte le altre cose e ancora chiedono: Come posso avere ricordo? Noi non possiamo vedere nulla. Viene spiegato loro: Vi considerate un'anima? Sapete anche che quell'Uno è il vostro Padre illimitato. Non dovete dire, "Shiva Shiva" con le vostre labbra. Sapete internamente che siete un'anima. Gli esseri umani chiedono pace. Solo l'Anima Suprema è l'Oceano di Pace. Sarà certamente Colui che dà l'eredità. Il Padre ora spiega: Ricordate Me e diventerete pacifici e i vostri peccati di innumerevoli vite saranno assolti. Non c'è nient'altro. Non c'è un'enorme immagine ovale. Le anime sono piccole e il Padre anche è piccolo. Tutti Lo ricordano e dicono: Oh Bhagawan! Oh Dio! Chi lo dice? Le anime lo dicono. Le anime ricordano loro Padre. Perciò, il Padre dice ai figli: Manmanabhav! Dolcissimi figli, rimanete introversi. Tutto ciò che vedete sta per essere distrutto e le anime risiederanno nella pace. Le anime devono tornare alla terra della pace. Le anime non possono ritornare alla terra della pace finché non diventano pure. Anche i saggi e i santi chiedono come possono ottenere pace. Il Padre vi mostra un metodo facile. Tuttavia, molti di voi figli non sono in grado di rimanere pacifici. Baba sa che alcuni di voi che vivono a casa non rimangono pacifici per nulla. Vanno in un *centro* per poco tempo. Tuttavia, non rimangono pacifici internamente o ricordano il

Padre. Durante il giorno, continuano a creare caos a casa. Perciò, non sono in grado di essere pacifici nemmeno quando vanno al *centro*. Quando qualcuno ha amore per il corpo di qualcun altro, la sua mente non può mai sperimentare pace. Voi continuate solo a ricordare quell'uno, ed è tutto. Il Padre spiega: Gli esseri umani hanno cinque spiriti maligni in loro. Si dice, "Uno spirito maligno è entrato in quest'uno." Sono questi spiriti maligni che vi hanno resi poveri. Al massimo, ci sarà solo uno spirito maligno (fantasma) che potrà entrare in qualcuno in ogni momento. Il Padre dice: Questi cinque spiriti maligni sono dentro tutti. Le persone invocano Dio perché rimuova quegli spiriti maligni. Dicono: Baba, vieni e dacci pace. Mostraci come scacciare questi spiriti maligni. Questi spiriti maligni sono presenti in tutti. Questo è il regno di Ravan. Il più grandi spiriti maligni sono lussuria e rabbia. Il Padre viene e scaccia questi spiriti maligni. Perciò, dovrebbe esserGli dato un ritorno per quello. Quelle persone scacciano gli spiriti maligni e i fantasmi ma non ricevono nulla. Voi figli sapete che il Padre viene per scacciare gli spiriti maligni dall'intero mondo. Questi spiriti maligni ora sono presenti in tutti nell'intero mondo. Non ci sono spiriti maligni nelle deità. Esse non hanno gli spiriti maligni della coscienza di corpo –nessuna lussuria, rabbia, avidità o attaccamento; nessuna. Anche lo spirito maligno dell'avidità non è da meno: "Io voglio mangiare uova! Voglio mangiare questo o quello!" molti hanno questo spirito maligno. Voi capite nel vostro cuore se avete lo spirito maligno della lussuria o della rabbia dentro di voi. Perciò, il Padre deve battere la vostra testa così tanto per rimuovere questi spiriti maligni. Diventando coscienti del corpo avete il desiderio di abbracciare qualcuno. Così l'intero vostro guadagno viene distrutto. La stessa cosa succede con coloro che hanno rabbia. Un padre si arrabbia e colpisce il figlio o il figlio colpisce suo padre o la moglie uccide il marito. Solo andate e vedete che tipi di *casi* hanno nelle prigioni. Poiché questi spiriti maligni sono entrati, guardate come è diventata la condizione di Bharat! L'immensa urna di Bharat che era completamente colma d'oro e diamanti ora è vuota. A causa della rabbia, si dice che anche un'urna di acqua si asciuga. Anche Bharat ha raggiunto la stessa condizione. Nessuno sa nemmeno questo. Solo il Padre viene e rimuove questi spiriti maligni, che nessun essere umano può rimuovere. Questi cinque spiriti maligni sono molto potenti; sono esistiti per mezzo ciclo; non chiedetelo nemmeno! Sebbene alcuni rimangano puri, la loro nascita comunque è attraverso il vizio; è ancora un vizio. I cinque spiriti maligni hanno reso Bharat completamente povera. Guardate solo a come è fatto il *drama*! Il Padre siede e lo spiega. Bharat è diventata così povera che deve ricevere prestiti dall'estero. Il Padre spiega le cose di Bharat. Voi figli ricevete così tanta ricchezza attraverso questo studio. Questa è un'educazione imperitura che il Padre imperituro insegna. Il cammino della devozione ha così tanta parafernalia. Fin da molto giovane Baba studiava la Gita e adorava Narayan. Tuttavia, non capiva nulla. Non capiva nemmeno che è un'anima e che quell'Uno è nostro Padre. Ecco perché chiedete come potete avere ricordo. Ah! ma voi Lo avete ricordato sul cammino della devozione e avete detto: O Dio, vieni e *liberaci*! Diventa la nostra *Guida*! La *Guida* è necessaria per ottenere liberazione e liberazione in vita. Il Padre vi ispira ad avere disgusto per questo vecchio mondo. A questo tempo, ogni anima è diventata brutta, e così come si può ricevere un bel corpo? Non importa quanto bella può essere la pelle, l'anima è ancora brutta. Coloro che hanno bella pelle e bei corpi hanno la loro propria ebbrezza. Gli esseri umani non sanno nemmeno come le anime diventano belle. Ecco perché sono chiamati atei. Coloro che non conoscono il loro Padre, il Creatore, o la Sua creazione sono chiamati atei. Quelli che Lo conoscono sono chiamati teisti. Il Padre siede qui e spiega tutto a voi figli molto chiaramente. Ognuno di voi dovrebbe chiedere al proprio cuore: In che misura c'è pulizia dentro di me? In che misura considero me stesso un'anima e quanto ricordo il Padre? E' con il potere del ricordo che dovete guadagnare vittoria su Ravan. Non è questione di essere fisicamente potenti in questo. A questo tempo, è l'America ad essere la più potente, perché ha molta ricchezza, proprietà e armamenti etc. Questo è potere fisico per uccidere tutti. E' nei loro intelletti che vogliono avere la vittoria. Il vostro è potere spirituale, attraverso cui guadagnate vittoria su Ravan e attraverso cui diventate i maestri del mondo. Nessuno può conquistarvi o strapparvi il vostro regno per mezzo ciclo. Nessun altro riceve questa eredità dal Padre. Pensate solo per un momento a cosa state diventando! Dovete ricordare il Padre con molto amore e anche girare il disco della realizzazione del sé. Le persone pensano che Vishnu usasse il disco della realizzazione del sé per tagliare via le teste degli altri. Tuttavia, non è questione di violenza. Perciò, il Padre dice a voi dolcissimi figli: Dolci figli, guardate cosa eravate prima e guardate alla vostra condizione ora. Non importa quanta devozione facevate, non eravate capaci di rimuovere gli spiriti maligni. Ora diventate introversi e vedete se c'è qualche spirito maligno

dentro di voi. Se attaccate il vostro cuore a qualcuno o lo abbracciate, allora capite che tutto ciò che avete guadagnato si perde. A Baba non piace nemmeno guardare alla faccia di tali persone. E' come se diventassero intoccabili; non sono puliti. Le loro coscienze rimordono e sentono che sono definitivamente diventati intoccabili. Il Padre dice: Dimenticate tutto, incluso il vostro corpo, e consideratevi un'anima. E' solo mantenendo questo stato che diventerete una deità. Perciò, non ci dovrebbe essere alcuno spirito maligno in voi. Baba continua a dirvi di verificare voi stessi. Molti hanno rabbia in loro; non possono stare senza insultare qualcuno. Allora avviene un litigio. La rabbia è molto cattiva. Scacciate via questi spiriti maligni e diventate assolutamente *limpidi*. Non dovrete nemmeno ricordare il vostro proprio corpo. Solo allora reclamerete uno stato alto. Ecco perché solo otto gioielli sono stati ricordati. Voi ricevete i gioielli di conoscenza per diventare un gioiello. Le persone dicono che c'erano 330 milioni di deità. Tuttavia, solo otto gioielli *passano con onori*. Sono coloro che ricevono un *premio*. E' come ricevere una *borsa di studio*. Voi capite che la destinazione è molto alta. Alcuni cadono mentre avanzano quando uno spirito maligno entra in loro. Non c'è vizio là. Il *drama* dell'intero ciclo dovrebbe girare negli intelletti di voi figli. Voi sapete quanti anni, quanti mesi, ore e minuti e *secondi* ci sono in 5000 anni. Se volete, potete calcolarlo. Poi potete scrivere sull'immagine dell'albero che ci sono così tanti anni, mesi, giorni, ore e *secondi* in un ciclo. Le persone diranno che ciò che dite loro è assolutamente *accurato*. Se Baba vi dice del conto di 84 nascite, allora non dovrebbe dirvi della durata del ciclo? L'aspetto principale che è stato detto ai figli è: Non importa cosa, dovete scacciare via questi spiriti maligni. Questi spiriti maligni hanno distrutto tutta la verità (tutto). Questi spiriti maligni sono certamente presenti in ogni essere vivente. Essi sono nati attraverso l'impurità. Là, non c'è impurità; non c'è alcun Ravan. Nessuno capisce nemmeno chi è Ravan. Voi guadagnate vittoria su Ravan così che Ravan non esisterà più. Ora, fate sforzo! Il Padre è venuto, e così sicuramente dovete ricevere un'eredità da Lui. Non potete calcolare quante volte siete diventati deità o quante volte siete diventati diavoli. Lo siete diventati innumerevoli volte. Achcha, figli, rimanete in silenzio e non vi arrabbierete mai. Dovreste praticare gli insegnamenti che il Padre vi dà. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Chiedete a voi stessi: C'è qualche spirito maligno in me? I miei occhi diventano *criminali*? Ho i sanskara di parlare troppo forte e spargere inquietudine? I vizi dell'attaccamento e dell'avarizia mi molestano?
2. Non attaccate il vostro cuore ad alcun essere corporeo. Dimenticate tutto, incluso il vostro proprio corpo, e colmate voi stessi con il potere spirituale rimanendo sul pellegrinaggio del ricordo. Una volta che scacciate via gli spiriti maligni, diventate liberi da essi per mezzo ciclo.

Benedizione: Possiate essere un'anima coraggiosa che diventa forte da debole e rende possibile l'impossibile.

“Quando i figli hanno coraggio, il Padre aiuta”. Quando avete avuto il primo pensiero determinato di coraggio che dovevate definitivamente diventare puri sulla base di questa benedizione, allora il Padre vi ha aiutato molti milioni di volte tanto, poiché voi anime siete originariamente ed eternamente pure, siete diventate pure innumerevoli volte e continuerete a diventarli. Con la consapevolezza di esserlo diventate innumerevoli volte, diventate potenti. Da deboli, siete diventate così forti che *sfidate* gli altri dicendo che certamente lo dimostrerete rendendo il mondo puro. Ciò che le persone considerano difficile, voi lo considerate molto facile.

Slogan: Avere un pensiero determinato è fare un voto e i veri devoti non rompono mai i loro voti.

* * * O M S H A N T I * * *