

- Essenza:** Dolci figli, ricordate il Padre, Colui che toglie la pena, il Donatore della Felicità e tutta la vostra pena sarà rimossa e i vostri pensieri finali vi condurranno alla vostra destinazione.
- Domanda:** Perché il Padre vi ha dato la direttiva di rimanere nel ricordo mentre camminate e andate in giro?
- Risposta:** 1. E' soltanto attraverso il ricordo che il vostro fardello dei peccati di numerose nascite sarà rimosso. 2. E' soltanto attraverso il ricordo che l'anima diventerà satopradhan. 3. Se avete la pratica di rimanere nel ricordo sin da ora, sarete in grado di rimanere nel ricordo dell'Unico Padre nei vostri momenti finali... A proposito della fine, viene ricordato che: Coloro che ricordano la propria moglie nei momenti finali... 4. Ricordando il Padre la felicità di 21 nascite appare davanti a voi. Nel mondo intero, non c'è nessuno dolce quanto il Padre. Questo è il motivo per cui la direttiva del Padre è: Figli, mentre camminate e vi muovete in giro, ricordate Me soltanto.

Om shanti. Nel ricordo di chi siete seduti? Questa relazione con l'Unico che libera tutti dal dolore, è la relazione più bella di tutte. Quando il Padre guarda voi figli, tutti i vostri peccati continuano ad essere eliminati. L'anima si sta muovendo verso il livello satopradhan. C'è un dolore senza limiti. Viene ricordato: Egli è Colui che rimuove il dolore e il Donatore della Felicità. Il Padre adesso è veramente venuto a liberarvi da tutto il dolore. In paradiso non c'è nome o traccia di pena. La cosa più essenziale è ricordare un tale Padre. Un Padre ha amore per i propri figli. Voi sapete quali figli il Padre ama. E' stato spiegato a voi figli: Consideratevi anime, non corpi. Quelli che sono bellissimi gioielli, ricordano il Padre mentre camminano e vanno in giro. Perché Lui dice questo? Perché l'urna dei vostri peccati di numerose nascite è piena. Quindi, solamente attraverso il pellegrinaggio del ricordo, diventerete anima caritatevoli da anime peccaminose. Voi figli sapete anche che questo è un vecchio corpo. E' l'anima che riceve dolore. Quanto il corpo viene ferito, l'anima *sente* dolore. L'anima di dice: Io sono malata e infelice. Questo è il mondo del dolore. Poco importa dove andate, non c'è altro che dolore. Nella terra della felicità non ci può essere dolore. Quando menzionate il dolore, significa che siete nella terra del dolore. Nella terra della felicità, non c'è la minima pena. C'è poco tempo che rimane e voi dovete fare sforzi pieni per ricordare il Padre durante questo tempo. Più ricordo continuate ad avere è più satopradhan continuerete a diventare. Dovete fare sforzi e creare un tale livello che alla fine non ricordate niente tranne l'Unico Padre. C'è una canzone: Quelli che ricordano la propria moglie nei momenti finali... Questi sono i momenti finali! E' la fine del vecchio mondo, la terra del dolore. Voi adesso state facendo sforzi per andare nella terra della felicità. Siete diventati bramini da shudra. Dovreste ricordare questo. Gli shudra hanno dolore. Noi ci siamo allontanati dal dolore e adesso stiamo salendo verso la vetta. Perciò dobbiamo ricordare l'Unico Padre. Egli è il Padre più amato. Cosa c'è più dolce di lui? L'anima ricorda soltanto quel Padre Supremo, l'Anima Suprema. Egli è il Padre di tutte le anime. Non c'è niente in questo mondo più dolce di Lui. Ci sono così tanti figli. In quanto tempo Egli li ricorderebbe tutti? In un secondo. Achcha. Come gira il ciclo del mondo intero? Il significato accurato di questo è nell'intelletto di voi figli. Per esempio, quando le persone ritornano dopo aver visto una commedia e qualcuno chiede loro se ricordano tutta la commedia oppure no, non appena dicono "Sì", l'intera commedia entra nel loro intelletto dall'inizio sino alla fine. Tuttavia richiederebbe tempo parlarne. Baba è il Baba illimitato. Ricordandovi di Lui, la felicità di 21 nascite appare davanti a voi. Voi ricevete questa eredità dal Padre. L'eredità del padre appare davanti a voi figli in un *secondo*. Non appena un bambino nasce, suo padre sa che è nato un erede. Egli ricorderà tutta la sua proprietà. Ognuno di voi è un figlio individuale e ricevete la vostra eredità individuale. Voi avete ricordo individuale; ognuno di voi è un erede del Padre illimitato. Nell'età dell'oro ci sarà soltanto un figlio maschio. Egli è l'erede di tutta la proprietà. Non appena voi figli avete trovato il Padre, siete diventati i signori del mondo in un *secondo*. Non richiede molto tempo. Il Padre dice: consideratevi anime. Non consideratevi una *femmina*. Un'anima è un maschio. Baba dice: io ricordo tutti i figli. Tutte le anime sono fratelli. Quelli delle altre religioni che vengono, dicono tutti: Quelli di tutte le religioni sono fratelli. Tuttavia non capiscono questo. Voi ora capite che siete i figli più amati di Baba. Voi riceverete sicuramente la vostra piena eredità illimitata dal Padre. Come la reclamerete? Voi figli ricordate questo in un secondo. Noi eravamo satopradhan e poi siamo diventati tamopradhan. Ora dobbiamo diventare di nuovo satopradhan. Voi sapete che dovete reclamare la vostra eredità della felicità del paradiso da Baba. Il Padre dice: Consideratevi anime. Il corpo è mortale. E'

l'anima che lascia il proprio corpo e se ne va. Egli va ed entra in un grembo, in un nuovo corpo. Quando il feto è pronto, l'anima vi entra dentro. Tuttavia quello è sotto l'influenza di Ravan. L'anima entra nella prigione sotto l'influenza dei vizi. Là non c'è Ravan, non si tratta di pena. Quando diventate vecchi, diventate consapevoli che lascerete quel corpo e entrerete in un altro corpo. Là non si tratta di paura. Qui c'è così tanta paura. Là rimanete impavidi. Il Padre porta voi figli nella felicità senza limiti. All'età dell'oro c'è felicità senza limiti e nell'età del ferro c'è pena senza limiti. È per questo che questa è chiamata la terra della pena. Il Padre non vi causa nessuna difficoltà. Sebbene vivete a casa con la vostra famiglia e vi occupate dei vostri figli, semplicemente dovete ricordare il Padre. Rinunciate a tutti i guru. Io sono più grande di tutti i guru. Tutti loro sono la mia creazione. Nessuno al di fuori di Me può essere chiamato il Purificatore. Chiamereste purificatori Brahma Vishnu e Shankar? no. Neanche le deità possono essere chiamate così. Nessuno al di fuori di Me può essere chiamato così. Voi figli chiamereste il Gange il "Purificatore"? Quei fiumi di acqua scorrono costantemente. I fiumi di Gange e Brahmaputra sono sempre esistiti. Le persone si bagnano sempre in quelli. Quando c'è pioggia ci sono inondazioni e anche quella è pena. C'è pena senza limiti. Guardate quante persone muoiono nelle inondazioni. All'età dell'oro non si tratta di pena. Là neanche gli animali hanno pena e neanche hanno morte prematura. Questa commedia è creata in questo modo. Sul sentiero della devozione cantano: Baba quando verrai apparirò solo a Te. Lui viene. Lui viene tra la fine della terra della pena e l'inizio della terra della felicità. Tuttavia nessuno sa questo. Nessuno sa qual è la durata del mondo. Il Padre vi racconta ogni cosa facilmente. Sapevate prima che la durata del mondo è di 5000 anni? Quelle persone dicono che è di centinaia di migliaia di anni ma il Padre adesso vi ha spiegato che ogni era è di 1250 anni. Nella swastica mostrano le 4 parti accuratamente. Non c'è la minima differenza tra loro. Anche la ragione dice che ci deve essere un conto accurato. A Jagannath puri, quando cuociono il riso in una pentola particolare, questo automaticamente si divide in 4 parti uguali. Hanno creato un metodo per farlo. Le persone là mangiano tanto riso. Che lo chiamate Jagannath o Shrinath, è la stessa cosa. Mostrano entrambi brutti. Nel tempio di Shrinath hanno un vaso di ghee e ricevete un buonissimo cibo fritto nel ghee. Hanno dei negozi fuori per vendere tutto quello. Offrono una tale grande quantità di bhog là. Tutti i pellegrini vanno e lo comprano da quei negozi. A Jagannath hanno tanto riso. Uno Jagannath e l'altro è Shrinath. Mostrano la terra della felicità e la terra della pena. Shrinath apparteneva alla terra della felicità e l'altro alla terra della pena. È in questo tempo che le persone sono diventate brutte salendo sul rogo della lussuria. Semplicemente offrono riso come bhog a Jagannath. Mostrano che quello è povero e che l'altro è ricco. Solo l'unico Padre è l'Oceano di conoscenza. La devozione è chiamata ignoranza e voi non ricevete niente da quella. Là i guru hanno tanto reddito. Se qualcuno è furbo e altri imparano qualcosa da lui, gli altri diranno: questo qui è il mio guru e lui mi ha insegnato questo. Tutti quelli sono fisici, quelli che prendono nascita. Chi è con voi adesso? Il Padre senza un'immagine. Lui dice: questo non è il mio corpo. Questo è il corpo del vostro dada che ha preso le piene 84 nascite. Io entro in lui alla fine dell'ultima delle sue numerose nascite per potervi portare nella terra della felicità. È chiamato anche gaumukh. Le persone vengono da così lontano per vedere gaumukh. C'è una gaumukh anche qui. L'acqua viene certamente dalle montagne. L'acqua entra ogni giorno nelle fonti. Non smette mai. L'acqua continua a venire. Quando ruscelli arrivano da qualche parte, li chiamano l'acqua del Gange. Vanno là a farsi il bagno considerandola essere acqua del gange. Tuttavia nessuno può diventare puro da impuro attraverso quell'acqua. Il Padre dice: Io sono il Purificatore, oh anime costantemente ricordate solo Me. Rinunciate al vostro corpo e a tutte le vostre relazioni fisiche. Consideratevi un'anima e ricordate Me e i vostri peccati di numerose nascite saranno bruciati via. Il Padre vi libera dai peccati di numerose nascite. In questo tempo tutti nel mondo continuano a commettere peccato. C'è la sofferenza del karma. Avete tutti commesso peccati nella vostra nascita precedente. C'è il conto di 63 nascite. I vostri gradi continuano a diminuire poco alla volta come fanno i gradi della luna. Questi sono il giorno e la notte illimitati. Adesso l'intero mondo e Bharat in particolare ha i presagi di Rahu su di esso. C'è l'eclissi di Rahu. Voi figli adesso state diventando belli da brutti. È per questo che Krishna è chiamato shyam sundar. Loro veramente lo hanno mostrato brutto. Hanno mostrato questo simbolo perché è salito sul rogo della lussuria. Tuttavia l'intelletto delle persone non funziona per niente. Talvolta lo mostrano bello e talvolta brutto. Adesso state facendo sforzi per diventare belli. Solo quando fate sforzi per diventare satopradhan, diventerete tali. Non si tratta di difficoltà in questo. Adesso state ascoltando quella conoscenza e poi

sparirà. Sebbene le persone studiano e raccontino la gita, non possono raccontare questa conoscenza. Quello è un libro religioso per il sentiero della devozione. C'è tanto fasto per il sentiero della devozione e ci sono tante scritture. Alcuni leggono delle cose e altri leggono qualcos'altro. Le persone vanno al tempio di Rama e hanno mostrato anche Rama brutto. Semplicemente pensate a proposito del perché li mostrano brutti: c'è anche khali di Calcutta. La invocano "Ma, Ma" e sperimentano angoscia. Lei è una di cui hanno molta paura ed hanno mostrato una sua forma davvero terribile. Essi la chiamano "Madre". Voi avete questa freccia e questa spada della conoscenza, per questo motivo l'hanno raffigurata con le armi. Infatti, precedentemente, avevano l'abitudine di sacrificare le persone a Kali. Il governo ha messo fine a questo. Prima, nel Sindh, non avevano un tempio dedicato a quella Dea. Quando una bomba esplose, un prete bramino disse: Kali ha detto che qui non c'è un tempio dedicato a lei e per tale motivo, un tempio deve essere costruito velocemente, altrimenti un'altra bomba esploderà. Allora raccolsero tanti soldi e un tempio fu costruito. Guardate, ora ci sono così tanti templi! La gente vaga in così tanti posti. Il Padre vi spiega per liberarvi da tutte queste cose. Egli non diffama nessuno. Il Padre vi spiega il drama e come il ciclo del mondo è creato. Qualsiasi cosa avete visto, verrà creata di nuovo. Le cose che ora non esistono, saranno create. Ora avete capito che una volta c'era il vostro regno. Adesso lo avete perso. Ora il Padre dice ancora una volta: Figli, se volete cambiare da un essere umano ordinario in Narayan, allora fate sforzi! Sul cammino della devozione avete ascoltato tante storie religiose. Avete ascoltato la storia dell'immortalità, ma qualcuno è diventato immortale? Qualcuno ha ricevuto il terzo occhio della conoscenza? Il Padre siede qui e spiega queste cose. Non guardate nulla di malvagio attraverso questi occhi. Guardate ogni cosa con occhi *civili*, non con occhi *criminali*. Non guardate questo vecchio mondo che sta per essere distrutto. Il padre dice: Dolcissimi figli, Io me ne andrò dopo avervi dato il regno per 21 nascite. Là non c'è il regno di qualcun altro. Là non c'è menzione del dolore. Là siete molto felici e ricchi. Qui la gente muore di fame. Là regnate sul mondo intero. Avete bisogno di così poca terra. Prima è un giardino piccolo e poi gradualmente cresce e, alla fine dell'età del ferro, diventa così grande e, a causa dell'influenza dei cinque vizi, diventa una foresta di spine. Il Padre dice: La lussuria è il nemico più grande. Voi ricevete pena dal suo inizio, durante la parte intermedia, fino alla fine. Voi ora capite la conoscenza e la devozione. La distruzione è proprio davanti a voi. Perciò ora fate sforzi velocemente. Altrimenti i vostri peccati non saranno bruciati via. I vostri peccati possono essere tagliati via solo avendo ricordo del Padre. Solo l'Unico Padre è il Purificatore. Coloro che fecero sforzi nel ciclo scorso, li faranno sicuramente di nuovo. Non diventate noncuranti! Non ricordate nessuno tranne l'Unico Padre! Chiunque altro vi causa solo dolore. Ricordate l'Unico che vi dà felicità costante. Non siate negligenti riguardo a ciò! Se non vi ricordate di Lui, come diventerete puri? Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore ricordo e buon giorno dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

### Essenza per la dharna:

1. Non guardate niente di malvagio con i vostri occhi. Guardate ogni cosa con il terzo occhio della conoscenza, l'occhio civile che il Padre vi ha dato. Fate sforzi pieni per diventare satopradhan.
2. Mentre vi occupate della vostra casa e della vostra famiglia, ricordate il Padre, il più attraente di tutti. Create un tale stadio che alla fine non ricorderete nulla, tranne l'Unico Padre.

**Benedizione:** Che tu possa girare (turn) (trasformare) te stesso come ritorno (turn) dell'amore e diventare uguale al Padre, completo e perfetto.

Il segno di amare qualcuno è che non sopportate di vedere alcuna debolezza in colui che amate. Voi considererete l'errore di qualcuno che amate come il vostro stesso errore. Quando il Padre sente qualsiasi cosa riguardo ai figli, Egli la considera come se riferisse a lui. Il Padre desidera vedere i figli completi e perfetti, così come Lui. Come ritorno (turn) di questo amore, trasformate voi stessi, (turn yourself). I devoti sono pronti a tagliarsi la

testa e ad offrirla a quell'Uno. Voi non dovete tagliarvi la testa fisica ma dovete tagliare le teste di Ravan.

**Slogan:** Fare il servizio di creare un'atmosfera potente attraverso le vostre vibrazioni spirituali, è il servizio più elevato.