

**Essenza:** Dolci figli, avete incontrato il Padre ancora una volta dopo un lungo tempo. Per questo siete i figli tanto cari, persi a lungo ed ora ritrovati.

**Domanda:** Qual è il metodo per rendere costante il vostro livello?

**Risposta:** Ricordate sempre che ogni secondo che passa fa parte della commedia, che è accaduta nello stesso modo anche nel ciclo precedente. Lode e diffamazione, rispetto e mancanza di rispetto, tutto ora verrà davanti a voi. Perciò, per rendere il vostro livello-costante, non pensate al passato.

Om shanti. Il Padre spirituale spiega ai figli spirituali. Quale è il nome del Padre spirituale? Shiv Baba. Egli è il Padre di tutte le anime. Quale è il nome di tutti i figli spirituali? Anima. Agli esseri corporei vengono dati dei nomi; tutte le anime hanno lo stesso nome. Voi figli sapete anche che ci sono molte assemblee spirituali (satsang). Questa è la vera compagnia della Verità, dove il vero Padre insegna il Raja Yoga e ci porta all'età dell'oro. Non ci può essere nessun'altra assemblea spirituale o scuola come questa. Solo voi figli comprendete questo. L'intero ciclo del mondo è negli intelletti di voi figli. Solo voi figli siete coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé. Il Padre siede qui e vi spiega in che modo gira il ciclo del mondo. Quando spiegate a qualcuno, portatelo davanti all'immagine del ciclo: Ora andrete in questa direzione. Il Padre dice agli esseri viventi: Consideratevi anime. Questo non è niente di nuovo. Voi sapete che ascoltate questo ad ogni ciclo, e che ora lo state ascoltando ancora una volta. Voi non mantenete nei vostri intelletti nessun padre fisico, insegnante o guru. Voi sapete che l'incorporeo Shiv Baba è il vostro Padre, Insegnante e Guru. Non parlano in questo modo in nessun'altra assemblea spirituale. C'è solo quest' unica Madhuban. Quella gente mostra l'unica Madhuban a Vrindavan. La gente sul cammino della devozione l'ha creata. Di fatto questa è la Madhuban pratica. E' nei vostri intelletti che avete preso rinascita attraverso le età dell'oro e dell'argento ed ora siete arrivati all'età della confluenza, per diventare gli esseri più elevati. Il Padre è venuto e ci ha ricordato. Voi ora sapete chi prende 84 nascite e in che modo. La gente parla semplicemente di questo, senza capire nulla. Il Padre vi spiega molto bene. C'erano anime satopradhan all'età dell'oro, ed avevano corpi satopradhan. Questo tempo, non è l'età dell'oro; questa è l'età del ferro. Eravamo gli unici ad esistere all'età dell'oro. Poi, mentre gradualmente avanzavamo e prendevamo rinascita, siamo arrivati all'età del ferro, e certamente dobbiamo andare attorno al ciclo ancora una volta. Ora dobbiamo ritornare alla nostra casa. Voi siete i figli a lungo perduti ed ora ritrovati. I figli a lungo perduti ed ora ritrovati sono coloro che sono stati perduti per lungo tempo e poi sono stati ritrovati dopo tanto tempo. Voi venite ed incontrate Baba dopo 5000 anni. Solo voi figli sapete che quello è lo stesso Padre che è venuto e vi ha dato la conoscenza del ciclo del mondo 5000 anni fa. Egli vi ha reso coloro che ruotano il disco della realizzazione del Sé. Il Padre ora è venuto ad incontrarci ancora una volta per darci il nostro diritto di nascita. Il Padre ci fa realizzare questo, qui. La realizzazione dell'anima e delle 84 nascite è compresa in questo. Il Padre siede qui e spiega tutto questo, proprio come ve lo ha spiegato 5000 anni fa, per cambiare-esseri umani in deità, coloro che erano miseri in coloro che sono incoronati. Voi capite che avete preso 84 rinascite. Quelli che non hanno preso 84 rinascite non verranno qui a studiare. Alcuni capiranno solamente un po'; è in graduatoria. Dovete vivere a casa con la vostra famiglia. Non tutti verranno e staranno qui. Solo coloro che vogliono reclamare un rango molto buono, verranno qui per essere rinfrescati. Quelli che stanno per reclamare un rango basso, non faranno tanti sforzi. Questa conoscenza è tale che anche se fate solo un piccolo sforzo, non va sprecato. Le anime andranno là dopo avere sperimentato la punizione. Se fate buoni sforzi, ci sarà una punizione minore. I vostri peccati non possono essere assolti senza rimanere nel pellegrinaggio del ricordo. Ricordatevi ripetutamente di questo. Prima di tutto, spiegate a chiunque incontriate: Consideratevi un'anima. Un nome viene dato al corpo successivamente; siete capaci di chiamare qualcuno solamente con il nome del suo corpo. E' solamente in questa età della confluenza, che il Padre illimitato vi chiama figli spirituali. Voi dite che il Padre spirituale è venuto. Il Padre vi chiama "figli spirituali". Prima c'è lo spirito, poi il nome del figlio. Voi figli spirituali capite le cose che il Padre spirituale vi sta spiegando. I vostri intelletti capiscono

che Shiv Baba è presente in questo carro fortunato e ci sta insegnando lo stesso Raja Yoga facile. Non ci può essere nessun altro essere umano in cui il Padre venga e spieghi il Raja Yoga. Quel Padre viene solamente all'età della confluenza più ricca di auspici. Nessun altro essere umano può dire questo o spiegare in questo modo. Solo voi capite che questi insegnamenti non vengono dati da questo padre. Quest'uno non sapeva che l'età del ferro sta per terminare e che l'età dell'oro verrà. Quest'uno non ha nessun guru fisico ora. Tutti gli altri esseri umani dicono che il tal dei tali è il loro guru, che il tal dei tali si è fuso nell'elemento della luce. Tutti hanno un guru fisico. Anche tutti i fondatori delle religioni sono esseri corporei. Chi ha fondato questa religione? Il Padre Supremo, l'Anima Suprema, Trimurti Shiv Baba l'ha fondata, attraverso Brahma. Il nome del corpo di quest'uno è Brahma. I Cristiani dicono che Cristo ha fondato la loro religione. Tuttavia, egli era un essere corporeo. C'è anche la sua immagine. Che immagine potreste mostrare del fondatore di questa religione? Potete mostrare solamente l'immagine di Shiv Baba. Alcuni creano immagini molto grandi di Shiv Baba ed altri piccole. Tuttavia, Egli è solamente un punto. Egli ha un nome ed una forma, ma è sottile; non potete vederLo con i vostri occhi fisici. Shiv Baba se ne è andato dopo aver dato a voi figli la vostra fortuna del regno, ed è per questo che Lo ricordate. Shiv Baba dice: Manmanabhav! Ricordate Me, l'unico Padre! Non diffamate nessuno! Voi anime non dovreste tenere nessun essere corporeo nei vostri intelletti. Questo è qualcosa che deve essere capito molto chiaramente. Shiv Baba ci sta insegnando. Continuate a ripetere questo durante la giornata. Dio Shiva parla: Prima di tutto dovete comprendere Alpha. Se non avete spiegato Alpha in modo appropriato, e cominciate a spiegare beta, tetha, ecc., agli altri, nulla si siederà nei loro intelletti. Alcuni dicono che quello che dite è giusto, mentre altri dicono che hanno bisogno di tempo per comprendere queste cose. Alcuni dicono che ci penseranno. Vengono così tanti tipi diversi di persone. Queste sono cose nuove. Il Padre Supremo, l'Anima Suprema, Shiva, siede qui ed insegna alle anime. Sorge il pensiero: Cosa dovremmo fare affinché la gente possa capire queste cose? Solo Shiva è l'Oceano della Conoscenza. Come può un'anima priva di un corpo essere chiamata Oceano della Conoscenza? Egli certamente è l'Oceano della Conoscenza. Perciò, deve esserci stato un tempo in cui ha parlato di questa conoscenza. Per questo viene chiamato l'Oceano della Conoscenza. Altrimenti perché Lo chiamerebbero così? Quando qualcuno ha studiato molto i Veda e le scritture, viene chiamato studioso. Il Padre è chiamato l'Autorità, l'Oceano della Conoscenza. Certamente è venuto qui e poi se ne è andato. Prima di tutto, dovreste chiedere alla gente se adesso è l'età del ferro o l'età dell'oro. E' il vecchio mondo o il mondo nuovo? Il vostro scopo ed obiettivo è davanti a voi. Se Lakshmi e Narayan fossero qui, sarebbe il loro regno. Non sarebbe il vecchio mondo, e non ci sarebbe povertà. Ora ci sono solamente le loro immagini. Mostrano i loro modelli nei templi. Altrimenti, se fossero qui, i loro palazzi e giardini sarebbero così immensi. Non vivrebbero solamente nei templi. La casa del presidente è così grande. Le deità vivono in enormi palazzi; possiedono molta terra. Non c'è paura là. Ci sono costantemente fiori ovunque, là; non ci sono spine. Quello è il giardino. Là non bruciano legna. Il fumo creato bruciando legna è sgradevole. Là, viviamo in un'area molto piccola. Successivamente ha luogo l'espansione. Ci saranno giardini molto belli, pieni ovunque di fragranze. Non ci saranno giungle. Anche se non potete vederlo, ora potete sentirlo. Vedete palazzi enormi in trance, ma non li potete creare qui. Ne avete una visione e poi scompaiono. Avete avuto visioni, vero? Ci saranno re, principi e principesse. Il paradiso sarà molto bello, proprio come Mysore qui è molto bello. Ci sarà un'aria molto buona là. Ci saranno molte cascate. L'anima pensa di fare cose molto buone perché si ricorda il paradiso. Voi figli realizzate che cosa esisterà là, e dove vivrete. Voi avete questa consapevolezza in questo tempo. Guardate le immagini e osservate quanto siete fortunati! Non ci sarà alcuna sofferenza là. Eravamo in paradiso ed ora siamo scesi. Ora dobbiamo andare ancora una volta in paradiso. In che modo possiamo andarci? Vi appenderete ad una corda per andarci? Noi anime siamo residenti della terra della pace. Il Padre vi ha ricordato che ora state diventando deità e rendendo gli altri lo stesso. Così tanti hanno visioni mentre sono seduti a casa. Quelli che sono nei legami, non hanno mai visto Baba, ma guardate come danzano quelle anime! Le anime sperimentano felicità appena si avvicinano alla loro casa. Voi capite che

Baba è venuto per darvi la conoscenza e decorarvi. Un giorno, alla fine questo verrà stampato nei giornali. Ora, lode e diffamazione, rispetto e mancanza di rispetto, tutto viene davanti a voi. Voi sapete che la stessa cosa è accaduta anche nel ciclo scorso. Non dovete preoccuparvi di ciò che è accaduto un secondo fa. E' stato anche stampato nei giornali nello stesso modo nel ciclo scorso. Dovete fare sforzi. Qualsiasi sconvolgimento abbia luogo, è già accaduto. Almeno, il vostro nome è diventato conosciuto. Avete risposto a loro. Alcuni studiano, altri no. Non hanno tempo. Rimangono impegnati in altri lavori. Ora è nei vostri intelletti che questa è una enorme commedia illimitata. Continua a trascorrere mentre il ciclo continua a girare. Qualsiasi cosa accada in questo secondo, si ripeterà di nuovo tra 5000 anni. Voi pensate a qualsiasi cosa sia accaduta, un secondo dopo che è accaduta. Ogni errore rimane fissato nella commedia. Lo stesso errore accadde anche nel ciclo scorso, ed ora è diventato parte del passato. Allora dite a voi stessi che non lo rifarete in futuro, e continuerete a fare sforzi. Vi è stato detto che non è bene fare gli stessi errori ripetutamente. Quell'azione non è buona. La vostra coscienza vi rimorde se compiete un'azione sbagliata. Il Padre vi dice ciò che non dovete fare perché causerebbe sofferenza a qualcuno. Vi è stato proibito di fare questo. Il Padre vi dice che non dovete farlo. Se prendete qualcosa senza chiederlo, quello si chiama rubare. Non fate tali azioni! Non parlate amaramente! Guardate a come è oggi il mondo! Se qualcuno si arrabbia con il suo servo, crea ostilità. Là, il leone e l'agnello vivono insieme come latte e zucchero. C'è acqua salata e c'è latte e zucchero. All'età dell'oro, tutte le anime vivono insieme come latte e zucchero, mentre in questo mondo di Ravan, tutti gli esseri umani vivono insieme come acqua salata. Persino padre e figlio sono come acqua salata. La lussuria è il peggior nemico. La gente usa la spada della lussuria e continua a causarsi sofferenza l'un l'altro. Questo intero mondo è come acqua salata, mentre il mondo dell'età dell'oro è come latte e zucchero. Cosa ne sa il mondo di queste cose? La gente dice che il paradiso è vecchio migliaia di anni. Perciò nulla può entrare nei loro intelletti. Entra solamente negli intelletti di coloro che furono deità. Voi sapete che quelle deità sono esistite all'età dell'oro. Quelli che presero 84 nascite verranno di nuovo a studiare e diventeranno fiori da spine. Questa è l'unica università del Padre ed i suoi rami continuano ad emergere. Quando Dio viene, voi diventate i Suoi aiutanti, con i quali Dio Stesso fonda un regno. Voi capite che siete gli aiutanti di Dio. Quella gente fa servizio fisico, mentre voi fate servizio spirituale. Baba sta insegnando a noi anime il servizio spirituale, perché lo spirito (anima) è diventato tamopradhan. Baba vi sta rendendo una volta ancora satopradhan. Baba dice: ricordate costantemente solo Me e i vostri peccati saranno assolti. Questo è il fuoco dello yoga. Viene ricordato l'antico yoga di Bharat. Ci sono tanti tipi di yoga artificiale. Questa è la ragione per cui Baba dice che va bene chiamare questo il pellegrinaggio del ricordo. Ricordando Shiv Baba, andrete nella terra di Shiva. Quella è la terra di Shiva, l'altra è la terra di Vishnu, e questa è la terra di Ravan. Dopo la terra di Vishnu, diventa la terra di Rama. Dopo la dinastia del sole, c'è la dinastia della luna. Questa è una cosa comune. Per mezzo ciclo, ci sono le età dell'oro e dell'argento. Poi, per l'altra metà, ci sono le età del rame e del ferro. Ora voi siete all'età della confluenza. Solo voi figli sapete questo. Quelli che assimilano questo molto bene, lo spiegheranno anche agli altri. Noi siamo all'età della confluenza ricca di auspici. Se mantenessero questo nei loro intelletti, anche l'intera commedia entrerebbe nei loro intelletti. Tuttavia, continuano a ricordare le loro relazioni corporee dell'età del ferro. Il Padre dice: Dovete ricordare l'unico Padre. Il Donatore di Salvezza per tutti, che insegna il Raja Yoga, è solo l'Uno. E' per questo che Baba ha spiegato che è solo attraverso la nascita di Shiv Baba che l'intero mondo viene cambiato. Solo voi Bramini sapete che siete all'età della confluenza di maggior auspicio. Solo i Bramini hanno la conoscenza del Creatore e della creazione nei loro intelletti. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e buon giorno dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Non compiete nessuna azione che causi sofferenza agli altri. Non parlate amaramente. Rimanete molto come latte e zucchero.
2. Non diffamate nessun essere corporeo. Mantenete nel vostro intelletto che Shiv Baba vi sta insegnando. Lodate quell'Uno solo. Diventate aiutanti spirituali.

**Benedizione:** Possiate essere introversi e condurre nuove ricerche stando nel laboratorio della profondità delle esperienze. Quando avete in voi stessi tutte le esperienze in un modo pratico, la rivelazione avverrà. Per questo, siate introversi, state nel pellegrinaggio del ricordo, andate nella profondità di ogni raggiungimento e ricercate. Assimilate un pensiero e poi guardate in base al suo risultato e al suo successo se il pensiero che avete avuto era fruttuoso o no. State nel laboratorio della profondità delle esperienze in questo modo così che si senta che tutti voi siete persi nell'amore e al di là di questo mondo. Aumentate la pratica di stare in uno yoga potente mentre compiete azioni. Proprio come avete la pratica di entrare nel suono, allo stesso modo, instillate la pratica di stare nella vostra spiritualità.

**Slogan:** Solo coloro che siedono sulla sedia della contentezza mentre guardano i giochi delle situazioni avverse, sono gioielli di contentezza.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*

