

**Essenza:** Dolci figli, questo è il vostro tempo di maggior valore e perciò non dovete sprecarlo. Donate conoscenza a coloro che sono degni.

**Domanda:** Quale è il facile metodo per continuare ad assimilare virtù e riformare il vostro comportamento?

**Risposta:** Spiegate agli altri le cose che Baba spiega a voi. Donate la ricchezza della conoscenza e continuerete facilmente ad assimilare virtù e il vostro comportamento continuerà ad essere riformato. Coloro che non sono capaci di mantenere questa conoscenza nei loro intelletti e non donano la ricchezza della conoscenza sono miseri. Essi creano una perdita per sé stessi inutilmente.

**Canzone:** Non dimentiate i giorni della vostra infanzia!

Om shanti. Dolcissimi figli, avete ascoltato la canzone e avete anche compreso il suo significato molto bene. Non dimenticate che siete anime e che siete figli del Padre illimitato. Un minuto siete molto felici nel ricordo del Padre e il seguente minuto Lo dimenticate e vi sentite infelici. Un minuto siete vivi e il seguente minuto morite, cioè un minuto appartenete al Padre illimitato e il seguente minuto andate indietro alla vostra famiglia fisica. Perciò, il Padre dice: Oggi ridete, ma domani piangerete! Questo è ciò che la canzone significa. Voi figli sapete che gli esseri umani stanno per la maggior parte inciampando in giro in cerca di pace; vanno in pellegrinaggi. Non è che essi trovano pace inciampando dappertutto. Solo a quest'età della confluenza il Padre viene e vi spiega. Prima di tutti riconoscete voi stessi! Le anime sono personificazione di pace. Il loro luogo di residenza è la terra della pace. Quando le anime vengono quaggiù devono certamente recitare. Quando siete nella terra della pace rimanete pacifici. C'è pace all'età dell'oro; c'è felicità così come pace. La terra della pace non è chiamata la terra della felicità. Il luogo dove c'è felicità è chiamato la terra della felicità e il luogo dove c'è sofferenza è chiamato la terra della sofferenza. Voi ora comprendete tutte queste cose. Per far capire alla gente queste cose, dovete spiegare loro personalmente. Quando la gente entra alle mostre, prima di tutto date loro l'introduzione del Padre. E' stato spiegato che il Padre delle anime è solo l'Uno. Egli è il Dio della Gita. Tutto il resto sono anime. Le anime lasciano i loro corpi e ne prendono altri. I nomi dei corpi cambiano. Il nome "anima" non cambia. Voi figli potete spiegare: Solo il Padre illimitato dà l'eredità di felicità. Il Padre fonda il mondo della felicità. E' impossibile per il Padre creare un mondo di sofferenza. C'era il regno di Lakshmi e Narayan in Bharat. Ci sono i quadri. Dite loro: Potete ricevere questa eredità di felicità. Se essi dicono che questa è la vostra immaginazione, dovrete lasciarli da soli. Coloro che pensano che questa è la vostra immaginazione non comprenderanno niente. Il vostro tempo è davvero prezioso. Il tempo di nessun'altro in tutto il mondo, è prezioso come il vostro. Il tempo delle persone importanti è anche prezioso. Il tempo del Padre è così prezioso! Il Padre vi spiega ogni cosa e vi cambia completamente. Perciò, il Padre dice solo a voi figli: Non sprecate il vostro tempo prezioso! Date conoscenza a coloro che sono degni. Dovete spiegare a coloro che sono degni. Non tutti i figli possono comprendere questa conoscenza; alcuni non hanno l'intelletto per comprendere. Prima di tutto, date l'introduzione del Padre. Fino a che essi non comprendono che il Padre di noi anime è Shiva, non saranno capaci di comprendere nient'altro. Spiegate loro con molto amore e umiltà. Poi, lasciateli andare, poichè coloro che appartengono alla comunità del Diavolo non esiteranno a iniziare una discussione. Il Governo loda gli studenti così tanto! Fanno così tante sistemazioni per loro. Sono gli studenti del collegio che iniziano a lanciare pietre per primi. Essi hanno così tanta ira (josh) in loro. Le persone anziane e le madri non sono capaci di lanciare pietre con così tanta forza. Generalmente sono gli studenti che fanno molto rumore. Essi sono coloro che verrebbero addestrati ad andare in guerra. Il Padre ora spiega a voi anime: Siete stati capovolti sottosopra: invece di considerare voi stessi essere anime vi siete considerati essere corpi. Il Padre vi sta ora mettendo nel verso giusto. C'è la differenza come tra il giorno e la notte. Essendo rivolti nel verso giusto diventate i maestri del mondo. Ora comprendete che siete stati a testa in giù per mezzo ciclo. Il Padre vi sta ora mettendo nel verso giusto per mezzo ciclo. Quando diventate i figli di Allah ricevete la vostra eredità di sovranità sul mondo. Quando Ravan vi capovolge a testa in giù, ogni cosa è distrutta e voi continuate a cadere. Voi figli comprendete circa il regno di Rama e il regno di Ravan. Dovete stare nel ricordo del Padre. Sebbene dovete compiere azioni per la sopravvivenza del vostro corpo, avete ancora un'abbondanza di tempo. Quando non avete studenti o non avete niente da fare, allora sedete nel ricordo del Padre. Quell'entrata è per un periodo temporaneo mentre questa entrata è per tutto il tempo. Dovete prestare maggiore attenzione a questo. Maya porta ripetutamente i vostri pensieri in altre direzioni. Questo continuerà ad accadere. Maya continua a farvi dimenticare. Essi mostrano una recita basata su questo: Dio

dice questo e Maya dice questo. Il Padre dice ai figli: Ricordate costantemente soltanto Me! E' in questo che ci sono ostacoli. Non ci sono tanti ostacoli in nient'altro. Così tanti sperimentano essere colpiti per via della purezza. C'è il memoriale di questo tempo scritto nella Bhagawad. Ci sono i diavoli femmina, Putna, Supnakha ecc. Tutti quegli aspetti si riferiscono a questo tempo quando il Padre viene e vi rende puri. Essi celebrano come festival qualsiasi cosa voi avete sperimentato nel passato. Continuano a lodare il passato. Continuano a cantare lode del regno di Rama poichè è diventato il passato. Per esempio Cristo venne e fondò quella religione. Essi hanno il tempo e la data di quello, e così continuano a celebrare il suo compleanno. Quell'affare continua nel cammino della devozione per mezzo ciclo. Non succede nell'età dell'oro. Questo mondo sta per essere distrutto. Ci sono davvero pochi di voi che comprendono queste cose. Il Padre ha spiegato che tutte le anime devono ritornare a casa alla fine. Tutte le anime lasceranno i loro corpi e ritorneranno a casa. E' negli intelletti di voi figli che molti pochi giorni rimangono. Ogni cosa sta ora per essere distrutta ancora una volta. Solo noi andremo all'età dell'oro; non tutte le anime andranno là. Coloro che vennero nel ciclo precedente verranno di nuovo, in graduatoria. Quelli sono coloro che studiano bene e che anche insegnano agli altri. Coloro che studiano molto bene sono trasferiti, in graduatoria. Anche voi venite trasferiti. I vostri intelletti sanno che tutte le anime andranno e siederanno nella terra della pace, in graduatoria, e che poi esse continueranno a venire giù in graduatoria. Il Padre dice: Nondimeno, l'aspetto principale è dare l'introduzione del Padre. Abbiate costantemente il nome del Padre sulle vostre labbra. Cosa è un'anima? Cosa è l'Anima Suprema? Nessuno nel mondo sa questo. Sebbene essi dicano che una stella meravigliosa brilla nel centro della fronte, non comprendono niente più di quello. Questa conoscenza è negli intelletti di pochissimi di voi. Ripetutamente la dimenticate. Prima di tutto, spiegate che il Padre è il Purificatore. Egli ci dà un'eredità e ci rende anche i più grandi imperatori. Avete la canzone: "Alla fine, il giorno è venuto". Nel cammino della devozione stavate cercando questo cammino. La devozione inizia all'inizio dell'età del rame, e poi alla fine, il Padre viene e vi mostra il cammino. Questo è noto come il tempo del saldo. Tutti i conti dei legami diabolici saranno saldati e poi ritornerete a casa. Voi conoscete la parte di 84 nascite. Questa parte continua ad essere recitata. La gente celebra Shiv Jayanti e così Shiva deve sicuramente essere venuto. Egli deve sicuramente aver fatto qualcosa. Solo Egli crea il nuovo mondo. Lakshmi e Narayan erano i maestri, ma nessuno di più. Il Padre vi sta insegnando ancora una volta Raja Yoga. Egli vi ha insegnato questo Raja Yoga precedentemente. Questo non può emergere dalle labbra di nessuno eccetto voi. Solo voi potete spiegare questo. Shiv Baba ci sta insegnando Raja Yoga. Quando la gente dice: "Shivohum", quello è sbagliato. Il Padre vi ha anche ora spiegato: Voi andate intorno al ciclo e venite nel clan delle deità dal clan Brahmino. Potete spiegare il significato di "Hum so, so hum". Noi siamo ora Brahmini e questo è il ciclo di 84 nascite. Questo non è un mantra da cantare. Il significato di questo dovrebbe rimanere nei vostri intelletti. E' una questione di soltanto un secondo. Proprio come siete capaci di comprendere ogni cosa riguardo un seme e un albero in un secondo, allo stesso modo comprendete il segreto di "Hum so, so hum" in un secondo. Andiamo intorno al ciclo in questo modo, e questo è anche chiamato il disco della realizzazione del sé. Quando dite a qualcuno che siete coloro che girano il disco della realizzazione del sé, non vi crederebbe. Egli direbbe che voi avete dato quel titolo a voi stessi. Allora potete spiegare come prendete 84 nascite. Questo ciclo continua a ruotare. L'anima ha una visione delle sue 84 nascite. Questo è conosciuto come girare il disco della realizzazione del sé. Quando ascoltano questo, all'inizio saranno stupiti; penserebbero: "Che bugie stanno inventando?" Poi, quando date loro l'introduzione del Padre, non penseranno più che state dicendo bugie. Voi ricordate il Padre. Viene cantato: Baba, quando Tu verrai noi ci arrenderemo a Te. Noi ricorderemo solo Te. Il Padre dice: Avete detto questo e così Io vi sto ora ricordando di ciò. Diventate distruttore dell'attaccamento e distruggete tutto l'attaccamento anche al vostro corpo. Consideratevi essere un'anima e ricordate Me soltanto e tutti i vostri peccati saranno assolti. Tutti si godranno queste dolci cose che dite loro. Se loro non hanno l'introduzione del Padre, continuano ad avere dubbi su una cosa o un'altra. Questo è il motivo per cui dovete prima mettere di fronte a loro due o tre quadri che abbiano anche l'introduzione del Padre. Ricevendo l'introduzione del Padre, essi riceveranno anche l'introduzione dell'eredità. Il Padre dice: Io vi rendo re dei re. Fate un quadro dei re con una singola corona che si inchinano ai re con doppia corona. Essi allora saranno capaci di comprendere il significato di essere degni di adorazione ed essere un adoratore. Prima di tutto, essi adorano il Padre e poi essi adorano la loro immagine. Fanno immagini dei puri che esistevano nel passato e le adorano. Voi ricevete questa conoscenza adesso. Precedentemente, dicevate a Dio: Tu sei degno di adorazione e Tu sei un adoratore. Vi è stato ora spiegato che voi siete coloro che vanno intorno a questo ciclo. Mantenete sempre questa

conoscenza nei vostri intelletti e potrete allora spiegare agli altri. La vostra ricchezza non diminuisce mai donandola. Coloro che non donano ricchezza sono chiamati miseri. Voi dovete spiegare agli altri ciò che il Padre ha spiegato a voi. Se non spiegate agli altri, causate una perdita a voi stessi inutilmente. Non sarete capaci di assimilare virtù. Il vostro comportamento diventerà anche come quello. Ognuno di voi può comprendere da sé. Ora avete ricevuto comprensione. Ogni altro è senza senso. Ora voi sapete ogni cosa. Il Padre dice: da questo lato è la comunità delle deità e dall'altro lato è la comunità del Diavolo. I vostri intelletti possono comprendere che voi siete ora all'età della confluenza. Un membro di una famiglia può appartenere all'età della confluenza, mentre un altro membro può appartenere all'età del ferro; entrambi vivrebbero insieme. Poi, quando si vede che egli non è degno di essere chiamato un cigno, una tattica dev'essere creata. Altrimenti egli continuerà a creare ostacoli. Dovete fare sforzo per rendere altri simili a voi stessi. Altrimenti essi continueranno a causare disturbi. Allora dovreste trovare un modo per allontanarvi da essi. Ci saranno ostacoli. Questa conoscenza è data solo da voi. Dovete diventare molto dolci. Dovete anche diventare un completo distruttore dell'attaccamento. Quando lasciate andare uno dei vizi, gli altri creano complicazioni. Voi allora dovete comprendere che ogni cosa sta accadendo come nel ciclo precedente. Con questa comprensione dovete solo rimanere quieti. Avete compreso il destino. Persino alcuni figli che spiegano molto bene, cadono; sono schiaffeggiati con molta forza. Viene detto: Essi devono essere stati schiaffeggiati anche nel ciclo precedente. Ognuno di voi può comprendere internamente. Alcuni scrivono persino: Baba, io mi sono adirato e ho colpito qualcuno. Ho fatto questo errore. Il Padre spiega: Controllatevi il più possibile. Ci sono molti tipi diversi di esseri umani. Ci sono così tanti assalti sugli innocenti. Gli uomini sono forti e le donne deboli. Il Padre ancora una volta vi insegna come combattere in un modo incognito attraverso cui siete capaci di conquistare Ravan. Nessun altro ha questo battaglia nel suo intelletto. Quelli di voi che sono capaci di comprendere questo sono anche in graduatoria. Questo è un aspetto completamente nuovo. Voi state ora studiando per andare alla terra della felicità. Ora ricordate questo ma poi lo dimenticherete. L'aspetto principale è il pellegrinaggio del ricordo. Avendo ricordo diventeremo puri. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namastè ai figli spirituali.

### **Essenza per la dharna:**

1. Qualsiasi cosa accada, consideratelo essere il destino e rimanete quieti. Non vi adirate. Controllate voi stessi il più possibile. Create metodi per provare a rendere altri simili a voi stessi.
2. Date a tutti l'introduzione del Padre con molto amore e umiltà. Dite a tutti le dolci cose che il Padre dice. Considerate voi stessi essere un'anima e ricordate Me. Conquistate tutto l'attaccamento al vostro corpo.

**Benedizione:** Possiate essere uno yogi facile che sperimenta il ricordo essere facile con la consapevolezza di essere un aiutante di Dio.

Essere un aiutante di Dio significa essere uno che è costantemente impegnato nel servizio dato da Khuda o il Padre. Lasciate sempre che ci sia l'ebbrezza che Dio Stesso vi ha dato questo servizio da fare. Mentre portate a capo un compito, non dimenticate mai la persona che vi ha dato quel compito da fare. Così, mentre fate servizio fisico, abbiate la consapevolezza che state facendo ogni cosa in accordo alle direttive del Padre e sperimenterete ricordo essere facile e diventerete facili yogi.

**Slogan:** Lasciate che ci sia la consapevolezza della vostra vita da studente di Dio e Maya non sarà capace di venire vicino a voi.

**\*\*\* OM SHANTI \*\*\***