

**Essenza:** Dolci figli, praticate stare nel ricordo mentre sedete, camminate e vi muovete in giro. Conoscenza e yoga sono le due materie principali. Yoga significa ricordo.

**Domanda:** Quali parole i figli intelligenti non direbbero mai?

**Risposta:** I figli intelligenti non direbbero mai: “Insegnaci Yoga!” Deve uno imparare come ricordare suo padre? Questa è una scuola dove voi studiate e poi insegnate agli altri. Non è che dovete sedervi specialmente per avere ricordo. Anche mentre compiete azioni dovrete praticare di stare nel ricordo.

Om shanti. Il Padre spirituale siede qui e spiega a voi figli spirituali. Voi figli sapete che il Padre Spirituale sta parlando a voi attraverso questo carro. Ora, dal momento che siete Suoi figli, è sbagliato chiedere al Padre o ai fratelli o alle sorelle di insegnarvi come sedere nel ricordo di Baba. Non siete più piccoli figli. Voi sapete che lo spirito è l'aspetto principale. Quello è imperituro, mentre il corpo è perituro. Lo spirito è più grande. Nel cammino dell'ignoranza, nessuno ha la conoscenza di essere un'anima o che l'anima parla attraverso il proprio corpo. Essi vengono nella coscienza di corpo e dicono "io sto facendo questo". Voi ora state diventando coscienti d'anima. Voi sapete che è l'anima che dice: "io parlo e faccio azioni attraverso questo corpo". Le anime sono maschi. Il Padre dice che ascolta molte volte queste parole: "insegnaci come sedere in yoga!" Essi spesso dicono questo. Quando siete seduti e qualcuno siede di fronte a voi, voi e quella persona avete lo scopo di sedere nel ricordo di Baba. Questa patshala non è solo per quel proposito. Questa patshala è per studiare. Non è che venite qui semplicemente per sedere nel ricordo. Il Padre ha spiegato che mentre sedete, camminate o vi muovete in giro, dovrete ricordare il Padre. Per avere questo ricordo, non c'è bisogno per voi di stare specialmente seduti. Alcune persone dicono ad altre di cantare il nome di Rama. Non è possibile ricordarlo senza dire il nome di Rama? Voi potete ricordarlo anche mentre camminate e vi muovete in giro. Dovete ricordare il Padre mentre compiete azioni. Gli amanti non siedono specialmente per ricordarsi a vicenda. Dovete fare ogni cosa e continuare con i vostri affari ecc. Essi ricordano il loro amato mentre fanno ogni cosa. Non è che vadano in qualche luogo e si siedano specialmente per ricordarsi a vicenda. Quando voi figli cantate canzoni, recitate poemi, Baba dice: "Quello appartiene al cammino della devozione. Essi dicono: Oh donatore di Pace! Perciò, essi devono sicuramente ricordare l'Anima Suprema e non Krishna. In accordo al Drama, le anime sono diventate inquiete e chiamano al Padre perché Egli è l'Oceano della Pace, Felicità e Conoscenza. I due principali aspetti sono Conoscenza e Yoga; yoga significa ricordo. Il loro hatha yoga è totalmente separato dal vostro che è chiamato Raja Yoga. Voi dovete semplicemente ricordare il Padre. Conoscendo il Padre dal Padre voi venite a conoscere anche l'inizio, la metà e la fine del mondo. La più grande felicità che avete è che Dio vi sta insegnando. Prima di tutto dovrete avere l'accurata introduzione di Dio. Nessuno sa che, così come un'anima è una stella, allo stesso modo anche Dio è una stella, che Egli è anche un'anima, ma Egli è l'Anima Suprema. Egli è chiamato l'Anima Suprema. Egli non prende mai rinascita. Egli non entra mai nel ciclo di nascita e morte; no. Egli è al di là di nascita e morte. Egli stesso, viene e spiega come Egli venga. C'è la lode della Trimurti in Bharat. Anche altri mostrano un quadro della Trimurti: Brahma, Vishnu e Shankar. Sebbene essi dicano: Onori all'anima Suprema Shiva, essi hanno dimenticato il Padre più Alto nell'Alto. Essi hanno semplicemente tenuto l'immagine della Trimurti. Tuttavia Shiva definitivamente dovrebbe essere posto sopra di loro così che possa essere compreso che Shiva è il loro Creatore. Nessuno riceve mai un'eredità dalla creazione. Voi sapete che non ricevete alcuna eredità da Brahma. Vishnu è stato mostrato con una corona di diamanti e gioielli. Shiv Baba vi rende del valore di un Pound, dall'essere del valore di un penny. Non essendoci un'immagine di Shiva, ogni cosa diventa falsa. Il più Alto nell'Alto è il Padre Supremo, l'Anima Suprema, e questa è la Sua creazione. Voi figli state ora ricevendo la vostra eredità del paradiso per 21 nascite dal Padre. Quando siete là, comprenderete che avete ricevuto la vostra eredità dal vostro padre fisico, ma non saprete che la ricompensa che avete ricevuto è stata ottenuta dal Padre illimitato. Adesso conoscete questo. Il voto guadagno di questo tempo vi dura per 21 nascite. Voi non siete consapevoli di alcunché di questo quando siete là. Non avete consapevolezza di questa conoscenza là. Né le deità, né gli shudra hanno questa conoscenza. Solo voi bramini avete questa conoscenza. Questa conoscenza è conoscenza spirituale. Nessuno conosce il significato di "spirituale". Essi parlano di un dottore di filosofia. Solo il Padre è il Dottore di Conoscenza Spirituale. Il Padre è anche chiamato il Chirurgo. I saggi e i sannyasi non sono chirurghi. Coloro che studiano i Veda e le scritture non sono chiamati dottori. Sebbene ad essi

vengono dati quei titoli, solo l'unico Padre spirituale è infatti il Chirurgo Spirituale che dona un'iniezione agli spiriti. Quella è devozione. Perciò, dovrete dire loro che i dottori della devozione possono solo donarvi la conoscenza delle scritture e che non c'è beneficio in quello. Voi continuate a venire giù e così come possono essi essere chiamati dottori? I dottori dovrebbero portarvi beneficio. Questo Padre è il Chirurgo della conoscenza eterna. Voi diventate sempre sani attraverso il potere dello yoga. Solo voi figli sapete questo; Cosa fanno gli altri? Egli è chiamato il Chirurgo eterno. Solo il Padre ha il potere di rimuovere tutta la lega del vizio dalle anime. Solo Egli può purificarle e garantire loro salvezza. Solo l'unico Padre è l'Onnipotente, il Purificatore. Nessun essere umano sarebbe chiamato l'Onnipotente. Così, qual'è il potere che il Padre mostra? Egli garantisce ad ognuno salvezza con il Suo proprio potere. Egli è chiamato il Dottore della conoscenza Spirituale. Ci sono molti esseri umani che sono chiamati dottori di filosofia, ma c'è solo un Dottore spirituale. Il Padre ora dice: Considerate voi stessi essere un'anima, ricordate Me, il Padre, e diventate puri. Sono venuto per rendere il mondo puro. Così, perché diventate impuri? Diventate puri! Non diventate impuri! Tutte voi anime avete ricevuto la direttiva del Padre: Mentre vivete a casa con la vostra famiglia, rimanete puri come un loto. Rimanendo puri dalla nascita, diventerete i maestri del mondo puro. Avete commesso peccati per così tante nascite, così ora ricordate Me e i vostri peccati saranno bruciati via. Le anime pure risiedono nel mondo incorporeo. Nessun impuro può andare là. I vostri intelletti devono definitivamente ricordare che Baba ci sta insegnando. Uno studente direbbe mai: "Insegnami come ricordare il mio insegnante"? Che bisogno c'è di insegnare ricordo? Non importa se nessuno si siede qui (sul gaddi). Voi semplicemente dovete ricordare vostro Padre. Voi rimanete assorti nei vostri affari durante il giorno e così voi dimenticate. Questo è il motivo per cui venite fatti sedere qui. Almeno essi hanno ricordo per 10 o 15 minuti. Voi figli avete bisogno di instillare l'abitudine di ricordare il Padre anche mentre fate ogni cosa. Voi incontrate il vostro Amato dopo mezzo ciclo. Egli dice: Ora ricordate Me così che la lega sia rimossa dalle anime e voi diventiate i maestri del mondo. Perciò, perché non dovrete ricordarlo? Quando il nodo è stretto, tra lo sposo e la sposa, al loro matrimonio a lei viene detto che suo marito è il suo guru, il suo dio, il suo tutto. Nonostante quello, lei ricorda i suoi amici, parenti e il suo guru ecc. Quello è il ricordo di esseri corporei. Quest'uno è il Marito di tutti i Mariti; Dovete ricordarlo. Alcuni dicono: "insegnaci come sedere in solitudine, in yoga," ma cosa accadrebbe attraverso quello? Anche se potete sedere per 10 minuti, non pensate che state sedendo in ricordo costante. Nel cammino della devozione, quando siedono per adorare qualcuno, i loro intelletti vagano moltissimo. Coloro che fanno una devozione intensa sono impegnati solo affinché venga data loro una visione. Essi hanno un tale grande desiderio per una visione che rimangono seduti là. Essi diventano totalmente persi nel pensiero di quel desiderio e perciò viene loro data una visione. Quella è chiamata intensa devozione. La loro devozione è come la devozione tra un amante e l'amato che, mentre mangiano e bevono, si tengono a vicenda nei loro intelletti. Non c'è questione di vizio in quello. E' semplicemente amore per il corpo l'uno dell'altro e così essi non possono stare senza guardarsi a vicenda. Il Padre ha ora spiegato a voi figli che i vostri peccati saranno assolti ricordando Lui. Ricordando il Seme, potete ricordare l'intero albero e come avete preso le 84 nascite. Questo è l'albero della varietà delle religioni. E' solo nei vostri intelletti che Bharat era precedentemente nell'età dell'oro e che è ora nell'età del ferro. Queste parole inglesi sono molto buone; i loro significati sono molto buoni. Le anime diventano come oro e poi la lega entra in loro. Esse sono ora diventate completamente false. Esse sono chiamate dell'età del ferro. La gioielleria delle anime dell'età del ferro è diventata così. Il Padre dice: Io sono il Purificatore. Perciò, costantemente ricordate solo ME. Voi avete pregato a Me: O Purificatore, vieni! Io vengo ogni ciclo per insegnarvi il metodo: Manmanabhav e madhyajibhav, cioè, diventate i maestri del paradiso. Alcuni di voi dicono che hanno molto piacere in yoga, ma non così tanto piacere nella conoscenza. Essi hanno solo yoga e vanno via; ad essi piace solo yoga. Essi dicono: io voglio solo pace. Achcha, voi potete ricordare il Padre mentre sedete in qualunque luogo. Ricordando Baba, andrete alla terra della Pace. Non c'è questione che vi venga insegnato yoga per quello. Dovete solo ricordare il Padre. Ci sono molti che vanno nel loro centro e siedono nel ricordo per mezz'ora o 45 minuti. Essi dicono solo: lasciami sedere in yoga per un po' di tempo. Oppure essi dicono: Baba ci ha dato un programma per sedere in yoga. Quà Baba dice: Mentre camminate e vi muovete in giro, state nel ricordo. E' tuttavia meglio sedere nel ricordo che non avere ricordo per niente. Baba non vi proibisce di

fare questo. Potete sedere per l'intera notte se volete, ma non dovete instillare l'abitudine di ricordarLo solo la notte. Dovete instillare l'abitudine di ricordarLo anche mentre fate ogni altra cosa. Solo in questo dovete fare molto sforzo. L'intelletto ripetutamente corre in altre direzioni. Nel cammino della devozione anche, i loro intelletti vagano e così essi si pizzicano. Egli (Baba) sta parlando dei veri devoti. Perciò anche qua, dovrete parlare a voi stessi in questo modo: Perché non ho ricordato Baba? Se non Lo ricordo, come diventerò un maestro del mondo? Quegli amanti sono intrappolati nel nome e forma gli uni degli altri, invece qui, dovete considerarvi essere un'anima e ricordare il Padre. Io, quest'anima, sono separato da questo corpo. Quando entrate un corpo dovete fare azioni. Ci sono molti di voi che dicono di voler avere una visione. Di cosa avreste una visione? Quello è semplicemente un punto. Achcha, alcuni dicono che vogliono avere una visione di Krishna. Ci sono immagini di Krishna. Voi vedreste ciò che è non vivente in una forma vivente. Che beneficio c'è in quello? Non c'è beneficio nell'avere visioni. Quando voi anime ricordate il Padre, voi diventate pure. Non diventate come Narayan semplicemente avendo una visione di Narayan. Voi sapete che il vostro scopo ed obbiettivo è diventare come Lakshmi o Narayan. Tuttavia, non potete diventare come loro senza studiare. Voi diventate intelligenti studiando. Prima create sudditi e poi potete diventare come Lakshmi o Narayan. Questo prende sforzo. Dovete passare con onori così che non ci sia punizione da Dharamraj. Questo figlio speciale è anche con voi. Egli anche dice: Potete andare velocemente davanti a me. C'è un tale peso su Baba. Egli deve pensare a così tante cose durante il giorno. Io non posso ricordare Baba tanto quanto potete voi. Al tempo dei pasti, inizio a ricordarLo un po' e poi dimentico. A volte penso che Baba ed io andremo a fare una passeggiata. Poi, mentre cammino, io dimentico Baba. Questo ricordo è una cosa molto scivolosa. Il ricordo scivola via ancora e ancora. Dovete fare moltissimo sforzo in questo. Solo avendo ricordo le anime diventano pure. Se insegnate a molti, voi reclamerete uno stato alto. Coloro che comprendono questa conoscenza molto bene possono reclamare uno stato buono. Così tanti sudditi sono creati alle esibizioni. Ognuno di voi può servire centinaia di migliaia di persone e così il vostro stato dovrebbe essere in accordo a quello. Una volta che raggiungete il vostro stato karmateet, il vostro corpo non rimarrà qui. Mentre procedete, comprenderete che le guerre aumenteranno, e allora molta gente continuerà a venire a voi. La vostra lode continuerà ad aumentare. Alla fine, anche i sannyasi verranno; essi incominceranno a ricordare il Padre. Essi reciteranno le loro parti di andare alla terra della liberazione. Essi non prenderanno questa conoscenza. Tuttavia il vostro messaggio deve raggiungere tutte le anime. Molti continueranno a imparare attraverso i giornali. Ci sono così tanti villaggi; dovete dare il messaggio a tutti anche là. Voi siete profeti e messaggeri. Nessuno eccetto il Padre è il Purificatore. Non è che i fondatori di religione purifichino alcuno. Le loro religioni devono espandersi. Perciò, come potrebbero mostrare a qualcuno il cammino verso la casa? Il Donatore di Salvezza per Tutti è solo l'Uno. Voi figli definitivamente dovete diventare puri. Ci sono molti che non rimangono puri. La lussuria è il più grande nemico. Anche i buoni figli sono portati giù da questo. Anche la visione cattiva è una traccia di lussuria. La lussuria è proprio un grande demone. Il Padre dice: Ottenete vittoria su questo e diventerete vittoriosi sul mondo. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo perduti ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno, dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre Spirituale dice namastè ai figli spirituali.

### **Essenza per la dharna:**

1. Instillate l'abitudine di stare nel ricordo mentre compiete azioni. Per ritornare a casa con il Padre e poi diventare i maestri del mondo puro, voi definitivamente dovete diventare puri.
2. Per reclamare uno stato alto dovete servire molti, dovete insegnare a molti. Diventate messaggeri e donate questo messaggio a tutti.

**Benedizione:** Possiate essere allerta e un *tuttofare* che rinuncia alla sottile pigrizia nello sforzo.

La stanchezza nello sforzo è segno di pigrizia. Coloro che sono pigri velocemente diventano stanchi mentre coloro che hanno entusiasmo sono instancabili. Coloro che diventano scoraggiati con i loro sforzi diventano pigri. Essi penserebbero: “Cosa posso fare? Posso

11/02/15

Murli del Mattino Om Shanti BapDada

Madhuban

fare solo tanto così. Non posso fare tanto.” Essi non hanno coraggio. Ora, lasciate che non ci sia nome o traccia di alcuna sottile forma di pigrizia con i pensieri come “ sto muovendo...sto facendo tanto così...” Per questo , rimanere costantemente allerta, sempre pronti e *tuttofare*.

**Slogan:** Mantenendo l'importanza del tempo di fronte a voi, accumulate pienamente nel conto di tutti i raggiungimenti.

**\* \* \* O M S H A N T I \* \* \***