

**Essenza:** Dolci figli, l'unico Padre è l'attore *numero uno* e il Suo *atto* è purificare gli impuri. Nessun altro può *recitare* come il Padre.

**Domanda:** Lo yoga dei sannyasi è fisico. In quale modo il Padre vi insegna yoga spirituale?

**Risposta:** I sannyasi vi insegnano ad avere yoga con l'elemento brahm. Tuttavia quello è un luogo di residenza e quello è yoga fisico. Gli elementi non sono detti il *Supremo*. Voi figli avete yoga con lo Spirito *Supremo* ed è per questo che il vostro yoga è spirituale. Solo il Padre può insegnare questo yoga. Nessun altro può insegnarlo poiché soltanto Lui è il vostro Padre spirituale.

**Canzone:** Tu sei l'Oceano di Amore. Noi siamo assetati di una sola goccia.

Om shanti. Figli, molte persone dicono: "Om shanti", ossia, danno l'introduzione di se stessi, anime, ma loro stessi non sono in grado di capire ciò. Hanno inventato molti significati per il termine "Om shanti". Alcuni dicono che Om significa Dio. Ma no! È l'anima che dice: "Om shanti". La religione originale del sé, l'anima, è la pace. È per questo che viene detto: "Io, l'anima, sono personificazione di pace." Questo è il mio corpo, attraverso il quale compio azioni. E' così facile! In effetti, anche il Padre dice "Om shanti". Tuttavia, poiché Io sono il Padre di tutti, poiché sono il Seme, conosco l'inizio, la metà e la fine dell'albero del kalpa, l'albero della creazione. Quando vedete un albero, potete capirne l'inizio, la metà e la fine. Quel seme è non-vivente. Il Padre spiega: Questo è l'albero del kalpa e voi non potete conoscerne l'inizio, la metà o la fine. Io conosco ciò. Io sono chiamato l'Oceano di Conoscenza. Siedo qua e spiego a voi figli i segreti dell'inizio, della metà e della fine. Questa è una recita, ed è chiamata il drama e voi siete gli *attori* in essa. Il Padre dice: Anch'io sono un *attore*. I figli dicono: O Baba, Purificatore, diventa un *attore* e vieni qua! Vieni e purifica gli impuri! Il Padre dice: Adesso Io sto *recitando*. La Mia *parte* è solamente in questa età della confluenza. Io non ho un Mio proprio corpo. Sto *recitando* attraverso questo corpo. Il Mio nome è Shiva. Egli spiega soltanto ai Suoi figli. Non ci può essere una scuola di scimmie o animali. Tuttavia il Padre dice: Siccome gli esseri umani hanno i cinque vizi, i loro volti sono come quelli di esseri umani, ma la loro attività è come quella di scimmie. Il Padre spiega ai figli: Tutti chiamano se stessi impuri, ma non sanno chi li rende impuri o chi poi viene e li purifica. Chi è il Purificatore che invocano? Loro non capiscono niente! Non capiscono di essere tutti *attori*. Io, l'anima, prendo questo costume e recito una *parte*. Le anime vengono dalla dimora suprema e recitano le loro *parti*. L'intera commedia è basata su Bharat. Bharat era pura. Chi la rese impura? Ravan. Loro cantano che c'era il regno di Ravan su Lanka. Il Padre vi porta nell'illimitato. O figli, questo intero mondo è una Lanka (isola) illimitata. Quella Lanka è una Lanka limitata. C'è il regno di Ravan su questa isola illimitata. All'inizio era il regno di Rama e adesso è il regno di Ravan. I figli domandano: Baba, dov'è il regno di Dio (Rama)? Il Padre risponde: Figli, quello esisteva qua e tutti lo vogliono di nuovo. Voi gente di Bharat appartenevate all'originale eterna religione delle deità, non alla religione Hindu. Dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, all'inizio solamente voi eravate là in Bharat. Chi vi diede quel regno dell'età dell'oro? Fu sicuramente il *Dio del Paradiso*, il *Padre* che vi diede la vostra eredità. Il Padre spiega che così tanti si sono *convertiti* in altre religioni. Quando c'era il regno dei Musulmani qua, loro convertirono così tanti in Musulmani. Quando c'era il regno dei *Cristiani* qua, così tanti furono resi *Cristiani*. I Buddisti non ebbero neppure un regno qua, eppure così tanti divennero Buddisti; si *convertirono* a quella religione. È quando l'originale eterna religione delle deità è sparita, che può venire fondata ancora una volta. Il Padre dice a voi gente di Bharat: Dolcissimi figli, tutti voi appartenevate all'originale eterna religione delle deità. Prendeste 84 nascite. Entraste nei clan Bramino, delle deità e dei guerrieri. Adesso siete venuti nel clan Bramino allo scopo di entrare nel clan delle deità. Loro cantano: Omaggi ai Bramini che stanno per diventare deità. Per primo menzionano il nome dei Bramini. Furono Bramini a trasformare Bharat in Paradiso. Questo è l'antico yoga di Bharat. Il Raja Yoga che esisteva prima è menzionato nella Gita. Chi insegnò lo yoga della Gita? La gente di Bharat ha dimenticato ciò. Il Padre spiega che Egli insegnò a voi figli lo yoga. Questo è yoga spirituale. Tutti gli altri yoga sono fisici. I sannyasi insegnano yoga fisico o come avere yoga con l'elemento brahm. Quello è *sbagliato*. L'elemento di brahm è un luogo di residenza. Quello non è lo Spirito *Supremo*. Loro hanno dimenticato il Padre. Anche voi Lo dimenticaste; dimenticaste la vostra propria religione. Anche questo è fissato nel *drama*. Non c'era alcuno yoga all'estero. Hatha yoga e Raja Yoga esistono qua. I sannyasi del sentiero dell'isolamento non possono insegnarvi Raja Yoga. Soltanto chi lo conosce può insegnarlo. I sannyasi

lasciano andare persino i loro regni. C'è l'esempio di Re Gopichand: lui rinunciò al suo regno e si rifugiò nella foresta. C'è una storia su di lui. I sannyasi vi fanno rinunciare a un regno, allora come possono insegnarvi il Raja Yoga? Attualmente, l'intero albero ha raggiunto lo stato di decadenza totale; ora sta per cadere. Quando un albero raggiunge lo stato di decadenza totale, finalmente viene fatto cadere giù. Allo stesso modo, anche questo albero del mondo umano è tamopradhan; non c'è più nessuna forza in esso. Senza dubbio sarà distrutto. Prima di ciò, l'originale eterna religione delle deità deve essere fondata qua. Nessuno nell'età dell'oro è nello stato di degrado. La gente va all'estero e insegna yoga, ma quello è hatha yoga; non c'è alcuna conoscenza in esso. Ci sono molti tipi di hatha yoga. Questo è Raja Yoga. E' chiamato yoga spirituale. Tutti gli altri sono yoga fisici. Esseri umani insegnano ad esseri umani quello yoga. Il Padre spiega a voi figli. Solamente una volta Io vi insegno davvero questo Raja Yoga. Nessun altro può mai insegnarvelo. Il Padre spirituale insegna a voi figli spirituali: Ricordatevi costantemente di Me solo e i vostri peccati saranno cancellati. Gli hatha yogi non possono mai dire questo. Il Padre spiega ad anime. Questo è qualcosa di nuovo. Il Padre ora vi sta rendendo consci dell'anima. Il Padre non ha un corpo. Egli viene nel corpo di questi e cambia il suo nome perché è morto in vita. Quando i capifamiglia diventano sannyasi, muoiono in vita. Lasciano l'ashram di casa e vanno sul sentiero dell'isolamento. Quando voi morite in vita, anche il vostro nome cambia. All'inizio erano portati nomi per tutti. Alcuni di loro, che erano toccati mentre ascoltavano questa conoscenza e che la riferivano agli altri, poi lasciarono e andarono via. I nomi smisero di arrivare. Questo è il motivo per cui il Padre dice: Se do loro nomi e poi scappano via, è inutile! I nomi di coloro che vennero all'inizio erano molto interessanti. Adesso non vengono loro dati tali nomi. Si darebbero nomi a chi è rimasto qua permanentemente. A molti furono dati nomi, ma poi loro divorziarono dal Padre e lasciarono. È per questo che i nomi non vengono più cambiati. Il Padre spiega: Questa conoscenza rimarrà anche nell'intelletto dei *Cristiani*. Loro comprenderanno che solo il Padre incorporeo venne e insegnò lo yoga di Bharat. Solamente ricordando il Padre i vostri peccati saranno bruciati via. Poi ritorneremo a casa. Chi apparteneva a questa religione e poi si *convertì*, verrà e starà qua. Voi capite che esseri umani non possono procurare salvezza ad esseri umani. Anche questo Dada è un essere umano. Anche lui dice: Io non posso procurare salvezza a nessuno. Quel Baba ci insegna che soltanto avendo ricordo del Padre, possiamo ricevere salvezza. Il Padre dice: Figli, o anime, abbiate yoga con Me e i vostri peccati saranno assolti. All'inizio voi eravate *puri e dell'epoca d'oro* e poi la lega si è mischiata in voi. Le deità, che all'inizio erano oro di 24 *carati*, adesso hanno raggiunto l'*età del ferro*. Dovete studiare questo yoga ogni ciclo. Voi capite che alcuni sanno tutto e altri sanno meno. Alcuni vengono solo a vedere che cosa viene insegnato qua. Loro pensano: Ci sono così tanti Brahma Kumars e Kumaris! Ci dev'essere sicuramente Prajapita Brahma e moltissimi sono diventati suoi figli. Ci dev'essere sicuramente qualcosa là e allora andiamo a chiedere loro: "Che cosa ricevete da Prajapita Brahma?" Si dovrebbe chiedere questo. Tuttavia nessuno di loro non ha neppure quel tanto intelletto! Per Bharat in particolare si dice: "Coloro che avevano intelletti di pietra divennero quelli con intelletto divino e quelli con intelletti divini divennero quelli con intelletto di pietra". Nelle età dell'oro e dell'argento voi avevate intelletti divini ed eravate dell'*epoca d'oro* e poi, nell'età dell'*argento*, essi diminuirono di due gradi. E' per il fatto che fallirono che c'è il nome "dinastia della luna." Questa è anche una scuola. Chi riceve meno del 33% dei *voti fallisce*. Rama, Sita e la loro *dinastia* non sono completi ed è per questo che non possono diventare quelli della dinastia del sole. Alcuni falliranno, poiché l'esame è molto alto. Una volta il *Governo* faceva l'importante esame I.C.S. Non tutti potevano studiare per quello. Solamente una manciata in mezzo a molti, emergerà. Se qualcuno vuole diventare un imperatore o un'imperatrice della dinastia del sole, è necessario molto sforzo per ciò. Anche Mama e Baba stanno studiando in accordo a shrimat. Loro studiano e rivendicano il *numero* uno. Poi coloro che *seguono* la madre e il padre siederanno sul loro trono. C'è la *dinastia* di otto nella dinastia del sole, proprio come ci furono *Edoardo Primo, Edoardo Secondo* ecc.. Voi avete molta *connessione* con i *Cristiani*. Il clan *cristiano* inghiottì il regno di Bharat. Loro presero ricchezza senza limiti da Bharat. Quindi, pensate solo a quanta ricchezza senza limiti ci sarà nell'età dell'oro. Paragonata a quella, ciò che esiste qua è niente! Tutte le miniere là saranno colme. Le miniere di ogni cosa adesso sono diventate vuote. Il ciclo si *ripeterà* di nuovo e quindi tutte le miniere diventeranno piene di nuovo. Dolcissimi figli, adesso state conquistando Ravan e rivendicando il vostro regno. In seguito, dopo metà del ciclo, verrà Ravan e voi perderete il regno. Voi gente di Bharat ora siete diventati come conchiglie. Io vi feci diventare come diamanti e Ravan vi fece diventare

come conchiglie. Le persone non capiscono quando venne Ravan o perché loro bruciano la sua effigie. Loro dicono che Ravan esiste dall'inizio del tempo. Il Padre spiega: Il regno di Ravan comincia dopo metà del ciclo. Siccome sono diventati viziosi, non possono più chiamare se stessi deità. In realtà voi appartenevate alla religione delle deità. Nessun altro può sperimentare così tanta felicità quanto voi. Siete voi che diventate anche i più poveri. L'espansione delle altre religioni ha luogo successivamente. Quando venne *Cristo*, c'erano pochissimi all'inizio. È solamente quando ci sono molti di loro che possono governare un regno. Voi ricevete il regno per primi. Tutte queste cose sono argomenti di conoscenza. Il Padre dice: O anime, ricordatevi di Me, il vostro Padre. Siate stati consci del corpo per metà del ciclo. Adesso diventate coscienti dell'anima! Voi vi dimenticate ripetutamente di questo poiché la ruggine si è accumulata su voi per metà del ciclo. In questo tempo siete Bramini, il topknot. Siete i più alti di tutti. I sannyasi hanno yoga con l'elemento brahm, ma i loro peccati non sono assolti attraverso quello. Senza dubbio tutti devono passare attraverso gli stadi sato, rajo e tamò. Nessuno può ritornare a casa. Quando tutti diventano tamopradhan, il Padre viene e rende tutti satopradhan, ossia, la luce di tutti viene accesa. Ogni anima ha ricevuto la propria *parte*. Voi siete attori *eroi* ed *eroine*. Voi gente di Bharat siete i più alti di tutti poiché reclamate il regno e poi lo perdetevi. Nessun altro riceve un regno così. Loro prendono un regno con potere fisico. Baba ha spiegato che coloro che erano i signori del mondo, lo diventeranno di nuovo. Nessuno, eccetto il Padre, può insegnarvi il vero Raja Yoga. Lo yoga che insegna la gente è yoga non accurato. Neanche un singolo può ritornare a casa. Adesso è la fine. Tutti stanno per essere liberati dal dolore e poi verranno giù in graduatoria. Per prima si sperimenterà felicità e poi si sperimenterà dolore. Tutti questi argomenti devono essere compresi. Si dice: Lascia che le tue mani facciano il lavoro, mentre il tuo cuore ricorda il Padre. Voi anime siete innamorate dell'unico Amato. Quell'Amato adesso è venuto. Egli rende belle tutte voi spose e vi riporta a casa. Egli è lo Sposo illimitato delle spose illimitate. Egli dice: Io riporterò tutti a casa. Poi voi reclamerete il vostro rango in graduatoria, in accordo allo sforzo che fate. Potete vivere a casa con la vostra famiglia e prendervi cura dei vostri figli. O anime, i vostri cuori dovrebbe essere diretti al Padre. Continuate a *praticare* questo ricordo. Voi figli capite che adesso state diventando residenti del Paradiso ricordando il Padre. Voi *studenti* dovrete avere molta felicità. Questo è molto facile! In accordo al *drama*, voi mostrate il sentiero a tutti. Non c'è alcun bisogno di *dibattere* con nessuno. Tutta questa conoscenza ora è nel vostro intelletto. Quando gli esseri umani vengono dimessi da una malattia, la gente si congratula con loro. Qua l'intero mondo è ammalato. Fra breve tempo ci saranno urla di vittoria. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

### Essenza per la dharna:

1. Diventate veri innamorati. Continuate a lavorare con le vostre mani e lasciate che il vostro intelletto *pratici* di ricordare l'Amato. Mantenete la felicità che state diventando residenti del paradiso avendo ricordo del Padre..
2. Allo scopo di essere seduti sul trono nella *dinastia* del sole, *seguite* completamente la madre e il padre. Diventate tanto *colmi di conoscenza* quanto il Padre e mostrate a tutti il cammino.

**Benedizione:** Possiate essere colmati di tutti i raggiungimenti e sperimentare felicità, potere e successo sulla base di shrimat.

I figli che si considerano *fiduciari*, procedono in accordo a shrimat e non *mescolano* le direttive del sé o degli altri a shrimat, sperimentano felicità, potere e successo costanti. Quando fate meno sforzo e sperimentate più raggiungimento, si direbbe che siete qualcuno che segue shrimat accuratamente. Tuttavia Maya mescola le direttive del sé e degli altri con le istruzioni di Dio in modo *regale* e quindi voi non siete in grado di sperimentare tutti i raggiungimenti. Per questo assorbite i poteri di discernere e decidere e non sarete ingannati.

**Slogan:** Un figlio che è un signore e uno con il potere di tapasya, fa appartenere a lui il Padre, il donatore di fortuna.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*