

Essenza: Dolci figli, praticate di essere coscienti dell'anima. Più diventate coscienti dell'anima, più avrete amore per il Padre.

Domanda: Quale saggezza sviluppano facilmente i figli in coscienza dell'anima?

Risposta: La saggezza che sviluppano i figli coscienti dell'anima è il modo in cui avere riguardo per i senior. L'arroganza vi rende cadaveri completi e non siete in grado di ricordare il Padre. Quando diventate coscienti dell'anima, rimanete molto felici e siete in grado di assimilare bene. I vostri peccati vengono assolti ed avete riguardo per i senior. Quelli che hanno un cuore onesto comprendono quanto a lungo rimangono coscienti dell'anima e ricordano Baba.

Canzone: Né rimarrà separato da noi né il nostro amore per Lui morirà...

Om Shanti. Chi ha detto questo? L'anima l'ha detto perché, in accordo al piano del drama, voi figli ora state diventando coscienti dell'anima. Per mezzo ciclo siete stati coscienti del corpo ed ora state diventando coscienti dell'anima per mezzo ciclo. Ora dovete praticare di essere coscienti dell'anima. Baba dice ripetutamente: Figli, possiate essere incorporei! Possiate essere coscienti dell'anima! Voi figli siete seduti davanti a Baba ed altri sono seduti lontano, ma tutti voi sapete che dovete diventare coscienti dell'anima e ricordare il Padre. Dovete seguire solamente le shrimat di Baba. Queste vengono chiamate le direttive più elevate. Dovreste avere grande amore per il Padre. Il Padre dice: Ora rinunciate alle vostre relazioni corporee, incluso il vostro corpo. Dovete praticare molto di essere coscienti dell'anima. Il corpo sta per essere distrutto, mentre l'anima è imperitura. Ricordando il corpo perituro avete dimenticato l'anima. È stato spiegato a voi figli che cosa sia un'anima. Si dice che un'anima sia una stella minuscola. Non può essere vista con questi occhi. Non può essere vista senza visione divina. La gente prova duramente a vedere un'anima ma non sono in grado di vederla. Anche se qualcuno ne vede una attraverso la visione divina, non può capire cosa sia quella cosa. Non è una cosa grande. Un'anima è estremamente minuscola, come una stella. È un punto talmente piccolo. È molto difficile che queste cose rimangano nell'intelletto di qualcuno perché siete stati coscienti del corpo per mezzo ciclo. Il Padre spiega: Abbiate la fede che siete un'anima. Noi anime siamo residenti di quel luogo. Adottiamo corpi qua. Questo corpo è fatto dei cinque elementi. Quando un feto è pronto, un'anima minuscola entra in esso e c'è la vita. Un'anima è la verità ed un essere vivente e così anche il Padre Supremo, l'Anima Suprema è la Verità e l'Essere Vivente. È l'Anima Suprema. Non è una cosa grande. Anche le anime sono minuscole. Come Egli ha la conoscenza, in modo simile anche voi anime avete la conoscenza. È una grande meraviglia in che modo un'anima così piccola abbia tutta la conoscenza in sé. Tuttavia, voi figli ripetutamente dimenticate queste cose; diventate coscienti del corpo. Voi anime ora state diventando i signori del mondo attraverso i vostri corpi, cioè state diventando dei e dee. Il Padre è Dio, il Padre. Tuttavia a Bharat, Lakshmi e Narayan vengono chiamati un dio e una dea perché il Padre li ha resi così elevati. Guardate ciò che diventate attraverso questa conoscenza! Quelli che studiano bene e passano i loro esami conseguono un buon guadagno. Anche quelli che sono molto belli nel mondo ricevono un premio. Vengono chiamati "Miss India, Miss America". Quella gente fa così tanti sforzi per i propri corpi. All'età dell'oro possiedono una bellezza naturale che attrae. I corpi sono fatti di elementi satopradhan. Attraggono così tanto. Le immagini di Lakshmi e Narayan, e di Radhe e Krishna attraggono tutti così tanto. Quelle immagini non sono immagini accurate. Là sono satopradhan ed hanno una bellezza naturale. Baba spiega tutto questo. Quella gente canta: "O Purificatore" ma non capiscono nulla. Chiamano come se fossero insensati "O Dio, abbi misericordia! Sii misericordioso!" Ma non sanno proprio chi sia Dio. Se conoscessero il Padre, conoscerebbero anche la creazione. Per questo i rishi e i muni dicono: né questo né quello (neti, neti). Questo è assolutamente giusto. Nessuno conosce il creatore o la creazione. Se Lo conoscessero, potrebbero diventare i signori del mondo. Ora voi sapete che è stato il Padre a rendere Lakshmi e Narayan così come sono. Ora siete seduti personalmente di fronte al Padre ma, siccome siete stati coscienti del corpo per mezzo ciclo, non siete capaci di avere tanto riguardo. Non siete diventati coscienti dell'anima per niente! Quando diventate coscienti dell'anima, il vostro riguardo incrementa giorno dopo giorno. Quando diventate completamente coscienti dell'anima, avranno riguardo per voi. Il vostro stato continuerà ad essere riformato e ci sarà felicità. È in graduatoria. Come il Padre vi sta spiegando, così dovete continuare a mostrare agli altri il metodo di

considerarsi un'anima. Il vostro ciclo di 84 nascite ora è arrivato alla fine. Ora dovete ritornare a casa. Noi anime siamo venute dalla nostra casa e abbiamo adottato dei corpi qua e stiamo recitando le nostre parti. Anche

voi avete la conoscenza nei vostri intelletti di quante nascite avete preso qua. È necessario impegnarsi solo per diventare coscienti dell'anima. Maya vi rende ripetutamente coscienti del corpo. Ora dovete conquistare Maya e diventare coscienti dell'anima. Sedete in solitudine e pensate: Io sono un'anima. Il Padre ha detto: Ricordate costantemente solo Me ed i vostri peccati saranno assolti. Non abbiate attaccamento per il vostro corpo. Io, l'anima, sono imperitura. Non devo connettere lo yoga del mio intelletto neppure con i miei fratelli. Un fratello non riceve un'eredità da un fratello. Non dovete ricordare né le anime né il corpo di alcun fratello. Ricordate solamente l'unico Padre. Solamente dal Padre si potrà ricevere l'eredità. Io, l'anima, ora sto andando alla mia casa e poi andrò all'età dell'oro e reclamerò la mia fortuna del regno. Là saremo coscienti dell'anima. Qua Maya, Ravan, vi rende coscienti del corpo. Ancora una volta vi state impegnando per diventare coscienti dell'anima. Continuate a dare beneficio a voi stessi. Venite e sedete qua di fronte alle immagini. Come ai militari dell'esercito viene fatto fare pratica su un campo, così ora voi dovete diventare coscienti dell'anima e praticare di ricordare Baba. Il Padre dice: Voi siete i Miei figli. Diventando coscienti del corpo siete diventati di Maya. Chiamate: O Purificatore! O Oceano della Conoscenza! Tutti gli altri sono oceani di devozione. C'è così tanta espansione sul cammino della devozione. Il Padre viene nel mondo falso ed in quello, in forma ordinaria. È fissato in questo modo nel drama. Il Padre entra in un corpo impuro. Non entrerà nel corpo di Lakshmi o Narayan. Avranno ricevuto la loro fortuna del regno. Perciò come potrei entrare in loro? Nessuno Mi riconosce nella Mia forma ordinaria. Mi chiamano ma non capiscono che certamente devo entrare nel corpo di qualcuno. La mia forma è quella di un punto incorporeo. Così, certamente entro nel corpo di Brahma, il Padre della Gente. Il Padre della Gente certamente deve esistere qua e certamente deve avere un vecchio corpo. Questo Brahma è anziano e Vishnu, che è nuovo, è in piedi accanto a lui (nell'immagine). C'è così tanta conoscenza nell'immagine della Trimurti. In precedenza voi figli invocavate queste deità. Offrivate così tanta ospitalità a Shri Narayan. Era una meraviglia! Io stesso amavo Narayan così tanto. Quando veniva invocata l'anima di Shri Narayan, quando veniva nutrita, internamente capivo che lo stavo diventando. Certamente offrireste questa ospitalità a qualcuno che già lo è diventato. Significa che sto offrendo a me stesso quell'ospitalità. Anche Baba diceva che stava offrendo a se stesso quell'ospitalità. Voi figli avete visto queste cose, no? Sono cose meravigliose. Nessun altro può spiegare queste cose. Solo voi potete spiegare queste cose. Questa è una conoscenza completamente nuova. Il Padre dice: Sto fondando ancora una volta la religione delle deità. All'inizio c'era il regno delle deità, nel mezzo c'era il regno di Ravan. Ora è la fine. Alla fine viene il Padre stesso. Voi figli ora conoscete l'inizio, la metà e la fine ed anche ciò che accadrà fra breve. Certamente avrà luogo la distruzione. Si dice che la guerra del Mahabharat ebbe luogo e che avverrà ancora una volta. In questo tempo nessuno sa questo. Solo l'unico Padre è il Purificatore. Lui è venuto, quindi quanto tempo ancora rimarrà adesso? Shri Krishna non può essere quello. Ha preso una nascita all'età dell'oro. Poi ha cambiato il suo nome e la sua forma di quella nascita. Tutto l'aspetto del corpo è cambiato. Il Padre ha spiegato che voi, che eravate degni di adorazione, siete ora diventati adoratori. Il Padre vi ha spiegato in che modo prendete 84 nascite. Egli dice: siete stati coscienti del corpo per mezzo ciclo. Ora diventate coscienti dell'anima! Voi siete anime. Io sono vostro Padre, il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Sono incorporeo e dò a voi figli la Mia presentazione. Quando viene detta la frase "Chiedete ai gops e alle gopis sulla gioia al di là dei sensi" si ricorda che quello si riferisce al periodo finale, quando si avvicina il risultato dell'esame. I figli che fanno molto servizio certamente sono amati da tutti. Sono coloro che vengono ricordati per primi alle esposizioni. Scrivono: Mandaci tal dei tali. Questo significa che essi stessi capiscono che gli altri sono più intelligenti di loro. Tuttavia c'è anche molta arroganza. Dovete avere riguardo verso i vostri fratelli e le vostre sorelle più anziani. Nessuno direbbe mai: Tal dei tali è cento volte migliore di me. Nessuno ha la saggezza di dare rispetto agli altri. Quale potrebbe essere la condizione di quelli che non seguono ciò che il Padre dice? La coscienza del corpo vi rende cadaveri. Il Padre dice: Diventate coscienti dell'anima! Svegliatevi al mattino e ricordate Shiv Baba. Non fanno neppure quello! Maharati molto buoni rimangono molto poco in yoga. Anche i bambini piccoli possono spiegare la conoscenza, ma quello è spiegare come un pappagallo. Quando rimanete in yoga e assimilate le virtù divine, potete sperimentare felicità. Senza yoga i vostri peccati non possono essere assolti. Chi è puro viene ricordato. Perciò ci dovrebbe essere grande amore per l'Unico. Vi

viene spiegato sempre di nuovo: Sii manmanabhav! Siete rimasti coscienti del corpo per mezzo ciclo e perciò trovate difficile diventare coscienti dell'anima; ci vuole

molto impegno. Ci vogliono così tanti anni per creare uno stato di coscienza dell'anima. È necessario impegno per considerarvi un'anima minuscola e considerare il Padre un punto e ricordarlo. Chi è onesto sentirà quanto sta ricordando Baba. Questa pratica è molto difficile. Non è facile reclamare la sovranità del paradiso per 21 nascite. Voi capite che siete un'anima minuscola e che i ruoli di 84 nascite sono registrati in voi. L'anima diventa l'attore principale. L'anima diventa ogni cosa. Tuttavia diventando coscienti del corpo, la coscienza dell'anima è scomparsa. Questa è la cosa principale che dovete praticare. Questo antico yoga di Bharat è molto famoso. Questa è la Gita, ma hanno semplicemente rimosso il nome dell'Incorporeo e inserito il nome di un essere corporeo, una deità. Il Padre dice: Quelli che hanno praticato molta devozione dall'inizio alla fine sono coloro che ritorneranno per primi. Anche voi avete praticato molta devozione e perciò dovreste avere così tanta felicità per avere trovato il Padre. Baba ci sta insegnando e attraverso questo studio diventiamo i signori del mondo. Ora certamente dovreste seguire le direttive di Baba. Persino quando seguite le direttive di Baba e qualche cosa va nel modo sbagliato, Lui la rimette a posto. Quando dà un consiglio, diventa responsabile. Dovreste continuare a ricordare Shiv Baba sempre di nuovo. Per questo, questo Baba dice sempre: è Shiv Baba che vi sta dicendo ogni cosa. Anch'io Lo ascolto e capisco che è Shiv Baba che dà queste direttive. Anch'io seguo le Sue direttive. Voi Lo ricordate ed anche questo Lo ricorda. Rinunciate alla coscienza del corpo. Non siete venuti da Dada, il gioielliere, siete venuti da Shiv Baba. Egli è l'Oceano della Conoscenza. Siete venuti da Shiv Baba per bere il nettare della conoscenza. State continuando a bere il nettare della conoscenza anche ora. Baba, l'Oceano della Conoscenza, continua a darvi questa conoscenza ogni giorno. Ricordate solamente Lui. Il Padre non vi dice di rinunciare alla devozione. Quando ricevete la luce della conoscenza, comprenderete automaticamente la differenza tra la devozione e la conoscenza. Avete continuato a praticare la devozione per mezzo ciclo, ma nessuno è ritornato a casa. È solamente l'unico Padre che vi può riportare indietro. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, dal Padre BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Seguite i consigli che dà il Padre, considerateli le shrimat di Shiv Baba. Bevete il nettare della conoscenza e rendete capaci gli altri di berlo.
2. Rimanete impegnati nel servizio avendo riguardo per ognuno. Rinunciate alla coscienza del corpo e praticate di essere coscienti dell'anima.

Benedizione: Possiate essere un signore e un bambino e ricevere rispetto dal mondo dando rispetto al consiglio di ognuno. Che qualcuno sia junior o senior a voi certamente dovete dare rispetto al consiglio di ognuno. Perché rifiutare un qualsiasi consiglio significa rifiutare voi stessi. Quindi se dovete tagliare lo spreco di qualcuno, prima di tutto dategli rispetto. Per primo date rispetto e poi date la correzione. Questo è il metodo. Quando avete il sanskara di dare rispetto, riceverete rispetto dal mondo. Per questo diventate un bambino e un maestro, un maestro e un bambino. Lasciate che il vostro intelletto sia colmo di sentimenti illimitati di benevolenza.

Slogan: Applicare il tilak della compagnia costante sulla vostra fronte è il segno di Suhaag (segno di essere sposati).

***** OM SHANTI *****