

Mettete fine allo spreco ed alla pesantezza.

Oggi, BapDada era specialmente contento di vedere il profondo amore dei figli. Stava osservando come i figli siano diventati come falene e vengano verso la Fiamma. Tutte voi falene avete un unico desiderio speciale di avere un incontro. Per questa ragione anche BapDada è venuto nel gruppo corporeo per celebrare un incontro. Osservando la velocità degli sforzi di ognuno, BapDada sa che ognuno di voi sta procedendo conformemente alla propria capacità, con il pensiero di raggiungere la propria destinazione. Avete lo stesso pensiero, la stessa destinazione, la vostra Guida è la stessa, le shrimat che ricevete sono le stesse; quindi in che modo diventate in graduatoria? È un cammino facile; nella vostra forma attuale, siete cooperativi, perciò per quale ragione c'è una differenza nella vostra velocità? Nel rosario di 16.000, uno di voi è il primo grano ed un altro è l'ultimo grano. Il periodo di tempo per potervi impegnare è lo stesso per entrambi, il luogo dove l'ultimo ed il primo grano studia, è lo stesso, il vostro Insegnante è lo stesso, gli insegnamenti che ricevete sono gli stessi; non è che il primo riceva delle lezioni speciali. Eppure perché c'è così tanta differenza? Quale ne è la ragione? I vostri titoli all'età della confluenza sono grandi; che siate il primo o l'ultimo, i vostri titoli sono "maestro autorità onnipotente, maestro colmo di conoscenza, trikaldarshi, janijananhar (conoscitore di tutti i segreti) perciò perché qualcuno è ultimo? Appartenete alla stessa famiglia Bramina; appartenete alla stessa dinastia di Brahma; il vostro dovere di diventare benefattori del mondo è lo stesso, eppure perché c'è così tanta differenza? L'eredità che ognuno di voi riceve dal Padre illimitato è anch'essa illimitata; tutti hanno uguale diritto a liberazione e liberazione in vita, eppure perché c'è così tanta differenza? Quale ne è la ragione?

All'osservare gli sforzi di tutti i figli, BapDada ha visto due ragioni principali che determinano questa differenza. In primo luogo perdetevi ogni cosa quando la sprecate. In secondo luogo c'è un sovrappeso. Oggi giorno si crede che la causa delle malattie fisiche sia il sovrappeso, e che il modo per curare le malattie sia perdere peso. In modo simile, la differenza nella velocità degli sforzi tra il primo e l'ultimo si basa sul loro peso. Come una malattia si sviluppa automaticamente in qualcuno che è fisicamente sovrappeso, così anche un'anima che è pesante, sviluppa automaticamente malattie spirituali. Come la causa della malattia fisica è mangiare cibi avariati, così anche qua il vostro intelletto consuma cose che sono andate a male, cose del passato, alle quali non dovrete pensare o che non dovrete consumare. Acquisire le debolezze e i difetti di altre anime significa consumare cose avariate. Vi piacciono le cose fritte; sono una grande tentazione. Le mangiate persino contro la vostra volontà cosciente. Ma più le trovate una tentazione, più causano danni. In modo simile, qua le cose che vi attraggono di più sono ascoltare e condividere cose inutili gli uni con gli altri. La forma potrà essere quella di avere una conversazione spirituale da cuore a cuore o uno scambio spirituale, ma il risultato è una visione di repulsione gli uni per gli altri. Pensate che sia intrattenente, ma è causa di sofferenza per le menti di molti. Quindi anche se la forma esterna può essere molto attraente, il risultato fa in modo che altri cadano. Mettete su peso quando il vostro intelletto consuma queste cose. Come siete incapaci di correre o di scalare quando siete fisicamente sovrappeso, così siete anche incapaci di intensificare i vostri sforzi. Siete incapaci di avere l'esperienza del vostro stato di ascesa ad ogni passo. Una persona sovrappeso non è sempre in grado di andare dove vuole. In primo luogo, chi è sovrappeso deve fermarsi spesso mentre va avanti ed, in secondo luogo, deve prendere il supporto di altri. Allo stesso modo vi stancate di sforzarvi, vi lasciate influenzare dagli ostacoli e diventate incapaci di superarli. Oltre a ciò, procedete affidandovi ad un'altra anima perché vi dia supporto. Tutte le anime hanno ricevuto il supporto dell'unico Padre, ma voi qua procedete affidandovi ad un'altra anima perché vi dia supporto. Poi, se non ricevete qualche supporto o cooperazione dalle altre anime, diventate incapaci di continuare. Sempre di nuovo direte che potete andare avanti solamente se ricevete cooperazione; che potete andare avanti solamente se qualcuno vi dà l'opportunità o se qualcuno vi aiuta. Essendo pesanti, volete alleggerire il vostro peso prendendo il supporto di qualcun altro. Per questa ragione BapDada vi sta dicendo di perdere peso. Per perdere peso fisico, dovete fare esercizio. Quindi anche qua l'anima deve fare esercizio cioè deve praticare yoga. Un momento siate un karma yogi, un attore corporeo su questo palcoscenico del mondo corporeo che recita la propria parte; il momento successivo siate un angelo sottile, un residente della regione sottile e abbiate l'esperienza della forma avyakt; il momento successivo, diventate incorporei ed abbiate l'esperienza del mondo incorporeo; il momento successivo, siate un residente del vostro regno del paradiso e abbiate

l'esperienza della vostra forma di deità. Esercitando il vostro intelletto in questo modo, rimarrete sempre leggeri; tutta la vostra pesantezza scomparirà. La velocità dei vostri sforzi diventerà rapida. Non avete bisogno di alcun supporto. Avrete costantemente l'esperienza del supporto del Padre, avrete l'esperienza di essere sotto il baldacchino di protezione. Invece di correre semplicemente, sarete in grado di fare un salto in alto. Quindi il primo modo è fare esercizio ed il secondo è essere cauti con la vostra dieta. Dovete essere cauti e non permettere al vostro intelletto di consumare nulla di impuro. Baba vi ha già detto in precedenza di non consumare cose andate a male o fritti. In secondo luogo, non sprecate nulla. Perché sprecate? Quando non usate qualche cosa di valore conformemente al proprio valore, è uno spreco. Avete ricevuto il tesoro di questo tempo dell'età della confluenza del Padre; ogni secondo dell'età della confluenza vale molti milioni. Se non usate ogni secondo per il sé o per gli altri come se valesse molti milioni, state sprecando quei secondi, non li state accumulando nel vostro conto conformemente al loro valore. Durante il corso del drama, solo all'età della confluenza ricevere la benedizione di conseguire molti milioni ad ogni secondo. Se non usate questa benedizione accumulando per voi stessi e donando agli altri, anche quello si chiama spreco. Non pensate che non avete commesso alcun peccato e che non avete fatto alcun errore, perché non cogliere il beneficio di questo tempo è anch'esso uno spreco. Se non ottenete nulla per voi stessi o non rendete capaci gli altri di ottenere qualcosa dalla benedizione che vi è stata data, anche questo è uno spreco. Allo stesso modo, i pensieri sono un tesoro, la conoscenza è un tesoro e arrendendo il vostro denaro a Dio, ogni nuovo centesimo diventa prezioso come un gioiello. Se non usate tutti questi tesori per dare beneficio a voi stessi o per il servizio, anche tutto questo sarà sprecato. Fate in modo che ogni secondo sia usato per il beneficio del sé e per il beneficio del mondo. State usando tutti i tesori che il Padre vi ha dato per il proposito per il quale ve li ha dati? Molti figli dicono "non ho fatto nulla di positivo o di negativo". Quindi in quale conto potrà essere accumulato questo? Non attribuire a qualche cosa il proprio valore si chiama spreco. In questo modo, la velocità dei vostri sforzi non diventa rapida e a causa di questo diventate in graduatoria. Ora comprendete la ragione per la quale diventate in graduatoria? Peso e spreco! Ora mettete fine ad entrambe queste cose ed entrerete nella prima divisione. Altrimenti, quelli che sono sovrappeso dovranno aspettare. Invece di entrare nel primo regno, dovrete entrare nel secondo regno. Preferite aspettare oppure preferite prendere un posto? Ora che cosa farete? Diventate luminosi e leggeri. Achcha.

A coloro che rimangono costantemente leggeri come angeli, a coloro che usano tutti i tesori per il beneficio del sé e degli altri, a coloro che hanno adottato una vita di yogi facile avendo costantemente l'esperienza del supporto del Padre, ai figli artefici di sforzi intensi, amore, ricordo e namaste di BapDada.

BapDada incontra Didi e Dadi:

Essere un maharati significa non avere peso. Questi maharati potranno essere visti come angeli che volano costantemente. Voi siete gli angeli della conoscenza che hanno le ali di gyan e vigyan e la cui dimora è Paristhan. Che cos'è Paristhan? Certamente anche il paradiso viene chiamato Paristhan, ma qual è il Paristhan che ora si trova al di là del luogo fisico? Il trono del cuore! Il più grande trono di tutti è il trono del cuore. Essere seduti sul trono del cuore significa essere un angelo di Paristhan. Queste anime sono note come gli angeli di Paristhan. Questo è il vostro luogo permanente. Non scendete dal trono. Scendere dal trono significa allontanarsi dal Padre invece di rimanere faccia a faccia con Lui. Baba si trova costantemente di fronte a voi figli, perciò anche voi figli dovrete essere costantemente di fronte al Padre. Chi è in grado di rimanere faccia a faccia con il Padre? I Suoi figli. I devoti si trovano sempre da un lato, mentre i Suoi figli sono sempre faccia a faccia con Lui. Questo si chiama essere un angelo di Paristhan. Anche gli angeli si riuniscono; volano insieme. Possono volare e raggiungere qualsiasi luogo vogliano. Non hanno bisogno di alcun supporto. Quindi coloro che sono tali angeli di Paristhan, coloro che sono in grado di volare ogni volta e in ogni luogo vogliano andare, sono maharati. Il memoriale di questo stato di maharati è l'immagine in cui ogni gopi viene mostrata con Gopi Vallabh. Il suono che emerge da ognuna di voi gopi è: il mio Gopi Vallabh! L'immagine di essere costantemente in quella compagnia è il memoriale del vostro stato. Voi non vi separate da Lui, ma siete costantemente insieme. Ognuno di voi ha pieni diritti sul Padre. Questa è l'immagine di coloro che sono servizievoli e che hanno tutti i diritti, di coloro che hanno fatto del Padre il loro Compagno permanente. Questa è l'immagine dello stato maharati. Maharati è chi si trova costantemente con il Padre; questa è l'immagine di quelli di voi che si assumono costantemente le proprie responsabilità

verso di Lui. Tutte le altre anime, a parte i maharati, talvolta si trovano faccia a faccia con il Padre ed altre volte si allontanano da Lui; non sono in grado di avere l'esperienza della Sua compagnia costante. Talvolta lasciano la Sua compagnia e talvolta si afferrano a Lui. Per questa ragione questo memoriale non può essere attribuito a loro. Achcha.

I maharati hanno inventato un modo nuovo e raffinato per impegnarsi? Essere raffinati significa fare in modo che una cosa accada in modo pratico nel momento in cui la pensate. Create un modo facile per potervi impegnare, così che non dobbiate fare grandi sforzi spirituali eppure possiate ottenere un maggior successo. Oggigiorno, per qualsiasi proposito gli scienziati creino delle invenzioni, le creano per avere maggiore successo o ridurre il dolore. Allo stesso modo, sulla base della vostra esperienza, inventate un metodo così facile di impegnarvi, che, come gli strumenti della scienza sono in grado di avere successo in un secondo, così voi possiate essere in grado di raggiungere il successo attraverso il silenzio. Il Padre vi dà la conoscenza, ma come voi usate tutte le invenzioni scientifiche che sono state create in un laboratorio, così anche voi figli dovete renderla pratica. Mezzi con i quali sperimentare significa mezzi con i quali avere un'esperienza. Ora dite alle persone che avete un metodo che possono usare e che permetterà loro di non dover lavorare così duramente eppure permetterà loro di avere una migliore esperienza. Ora create quel metodo, conformemente all'atmosfera ed anche sulla base delle notizie che ricevete da ogni luogo sulle anime deboli. Le medicine vengono inventate sulla base delle malattie, perciò in base alle notizie da ogni luogo, create quel metodo e mettetelo in pratica. Fate in modo che ora i maharati creino una nuova invenzione. Organizzate un gruppo di ricerca. Ora, voi maharati comprendete ciò che dovete fare? Allora i vostri affari diverranno più leggeri.

Come quando avete osservato il silenzio in precedenza, avete tutto fatto in modo di rimanere liberi in quel momento ed avete risparmiato il vostro tempo, così allo stesso modo ora trovate un qualche mezzo che vi permetta di risparmiare tempo. Fate in modo che ci sia silenzio della vostra mente e non permettete che emerga alcun pensiero inutile. Anche questo è silenzio della mente. Come siete in silenzio quando dalle vostre labbra non emerge alcun suono, così anche non avere alcun pensiero inutile è silenzio della mente. Allora tutto lo spreco avrà fine, potrà essere risparmiato il tempo di ognuno e potrà iniziare il servizio. Verrà creata una nuova invenzione attraverso il silenzio della mente. Come all'inizio avete visto emergere nuove meraviglie, attraverso il vostro silenzio, così emergeranno nuove meraviglie attraverso questo silenzio della mente. Quindi chi diventerà il primo strumento per questo? Questo gruppo di maharati. Mettete in pratica tutti i metodi che avete ricevuto dal Padre. Non tutti conoscono tutti questi metodi. Possono sapere come parlarne, ma non sanno come usare i metodi per raggiungere il successo. Quindi non sono capaci neppure di avere yoga. Perciò create un piano che vi permetterà di ottenere successo facilmente. Achcha.

Benedizione: Possiate essere colmi di tutti i tesori e spegnere la sete delle anime assetate e mendicanti che hanno perso la speranza.

Le anime che stanno annegando nelle onde, cercano il supporto anche solo di una pagliuzza. In modo simile, lasciate che giunga anche una sola onda di sofferenza e vedrete come le anime disperate che stanno mendicando felicità e pace verranno di fronte a voi. Per spegnere la sete di quelle anime assetate, colmatevi di gioia al di là dei sensi e di tutti i poteri e tutti i tesori. Accumulate così tanti tesori da essere in grado di mantenere questo stato per tutto il tempo e di colmare le altre anime.

Slogan: Insegnate con sentimenti di benevolenza tali che gli insegnamenti tocchino i loro cuori.

Abbiate l'esperienza dello stato di essere luminosi leggeri:

- 3) Sono un fiduciario. Questo corpo, questa mente e questa ricchezza sono tutti i tesori inestimabili che Dio mi ha affidato. Diventate un angelo luminoso e leggero con questa consapevolezza ed abbiate l'esperienza dello stato angelico. Mantenete semplicemente il pensiero del coraggio e avrete l'aiuto del Padre. Se il vostro cuore è pulito, i vostri desideri vengono soddisfatti.

*** OM SHANTI ***