

- Essenza:** Dolci figli, Yogeshwar, il Padre, è venuto ad insegnarvi il Raja Yoga. E' solo studiando questo yoga che diventerete conquistatori del peccato e poi diventerete imperatori e imperatrici del mondo nel futuro.
- Domanda:** Che promessa dovete ricordare per essere salvati dal peccato?
- Risposta:** Mio è un Shiv Baba e nessun altro. Abbiate vero, *amore* spirituale per l'unico Padre. Se ricordate questa promessa non compirete azioni peccaminose. Maya vi rende consci del corpo e vi fa compiere azioni sbagliate. Baba è il Maestro. Ricordate Lui e combattete con piena forza contro Maya e non sarete sconfitti.
- Domanda:** Che speranza ha il Padre nei Suoi figli?
- Risposta:** Proprio come un padre fisico vuole dare ai suoi figli una istruzione elevata, allo stesso modo, il Padre illimitato dice: Io voglio rendere i Miei figli angeli del paradiso. Se voi figli seguite semplicemente le Mie shrimat potete diventare elevati.
- Canzone:** Sono venuto avendo risvegliato la mia fortuna.

Om shanti. Voi dolcissimi figli sapete che siete venuti qui per fare la vostra nuova fortuna. Da chi? Da Yogeshwar, da Dio, che vi insegna. Questo è chiamato Raja Yoga. Dio sta insegnando yoga. Che yoga? Ci sono molti tipi di hatha yoga. Questo non è uno yoga fisico. I sannyasi hanno yoga con gli elementi e con brahm. Dio non insegna loro yoga. Voi figli sapete che il Padre Supremo, l'Anima Suprema, vi sta insegnando un'altra volta il Raja Yoga come ha fatto nel ciclo precedente. I sannyasi non direbbero mai che hanno insegnato questo yoga nel ciclo precedente e che ora lo stanno insegnando un'altra volta. Voi figli potete dire questo. Quegli hatha yogi non possono insegnare Raja Yoga. E' Shiv Baba che ci insegna ed Egli è anche chiamato "Yogeshwar". La gente chiama Krishna, "Yogeshwar" per errore. Krishna è il *principe* dell'età dell'oro. Non c'è questione di yoga là. Questo è un *punto* molto buono. Imparate l'arte di spiegare agli altri. Voi dovete spiegare con tatto. Ogni cosa per voi dipende dallo yoga. Più state in yoga, più diventerete conquistatori del peccato. L'antico yoga di Bharat è ricordato molto. Nessuno, a parte il Padre Supremo, l'Anima Suprema, può insegnare questo Raja Yoga. E' per quello che il Suo nome è Yogeshwar (Dio dello yoga). E' solo Dio che insegna Raja Yoga. Per cosa Egli insegna Raja Yoga? Egli dà la sovranità di Bharat? No, non è una questione solo di Bharat. Io insegno a voi figli il Raja Yoga per rendervi i signori del mondo intero. Questo *scopo* e *obbiettivo* è *chiaro*. Sebbene qualcuno possa governare su un pezzo di terra e non sul mondo intero, si direbbe che egli è un signore del mondo. Voi figli sapete che siete venuti avendo creato la vostra fortuna per il nuovo mondo. Il mondo intero diventa nuovo. Bharat è la *capitale*. Anche nel vostro nuovo mondo, Delhi sarà la *capitale*. Quella è ricordata come la terra degli angeli. Voi siete gli angeli della conoscenza. Fate un tuffo nell'Oceano della Conoscenza e cambiate da esseri umani in angeli del paradiso. Questo è il Mansarovar (lago che cambia gli esseri umani in angeli). Si dice che bagnandosi in esso gli esseri umani diventano angeli. Voi siete venuti qui per diventare angeli del paradiso. State ricevendo la vostra sovranità. Avrete molti gioielli. Dite che state studiando il Raja Yoga attraverso il quale diventerete imperatori e imperatrici nel futuro. Tuttavia, diventerete quello solo se seguite bene shrimat. Non pensate che quelli che diventano sudditi saranno anche chiamati angeli; no. Dovete assimilare virtù divine seguendo shrimat. Un padre fisico è attaccato ai suoi figli e perciò vuole che i

suoi figli abbiano un'istruzione più elevata. Anche questo Padre dice: Vi trasformerò in angeli del paradiso. Nella misura in cui seguite shrimat, in accordo diventerete elevati. Non c'è difficoltà. I ricchi non hanno tempo di ascoltare questo. Solo i poveri hanno tempo. Nessun altro ha così tanto tempo quanto voi. Quella gente che ha molte preoccupazioni non è in grado di avere yoga. Oggi, Baba ha chiesto a un figlio: Sai di chi è il carro che stai servendo? Qualcuno che accudisce cavalli sarebbe consapevole di chi è il padrone del cavallo che sta accudendo. Anche voi sapete di chi è questo carro. Se servite questo carro mentre ricordate Shiv Baba, potete reclamare un rango più elevato di quello di tanti altri. Quest'uno è solo il carro, ma voi dovete ricordare Shiv Baba. Anche se ricordate questo molto, la vostra barca può attraversare. Per quale luogo Baba vi sta insegnando il Raja Yoga? Per il futuro nuovo mondo. Egli lo insegna all'età di confluenza. Come potrebbe Krishna insegnare il Raja Yoga? Egli era nel regno dell'età dell'oro, ma chi ha fondato quel regno? Il Padre. Chi ha fatto diventare così le antiche deità? Chi ha insegnato loro il Raja Yoga? Quella gente menziona il nome di Krishna. Il Padre dice: Io insegno a voi figli a questo tempo. Voi siete venuti avendo risvegliato la vostra fortuna al fine di reclamare un rango elevato nel futuro nuovo mondo. Il Padre dice: Ricordate Me e diventate i signori del mondo puro; non c'è nessun altro modo. Da una parte, ricordano il Purificatore e chiedono a Lui di venire. Dall'altra parte, dicono che i fiumi sono il Purificatore. Questo è un

così grande errore. E' una piccola cosa ma dovete aprire gli occhi degli esseri umani. Quando il Padre viene spiega che Egli è il Purificatore. Io vi bagno nella conoscenza e vi purifico. Questo è il mondo impuro. I sannyasi insegnano molti tipi di yoga. Tuttavia, Io sono il solo Uno che può insegnare il Raja Yoga. Solo il Padre Supremo, l'Anima Suprema, Lui Stesso, è chiamato il Purificatore. Dovreste ricordarlo così tanto! Avete anche bisogno di buone *maniere*. State diventando 16 gradi celestiali pieni. Il vostro cibo e le vostre bevande dovrebbero essere puri. Qualcuno assimila questo velocemente. Si ricorda "Liberazione in vita in un *secondo*". Non ci sarebbe stato solo un Janak. Si dà un esempio di uno solo. Non ci sarebbe stata neanche solo una Draupadi. Dio conserva l'onore di tutti. Salva sia gli uomini che le donne dal diventare impuri. Hanno scritto il nome di Krishna nella Gita. Qualsiasi cosa voi figli facciate a questo tempo quello diventa un memoriale sul cammino della devozione. Il Tempio di Shiv Baba è così grande. I nomi di coloro che fanno *servizio* sono glorificati. Il Tempio di Dilwala è il vostro memoriale *accurato*. Giù in basso, state facendo tapasya e su in alto, ci sono immagini del regno. Ora state avendo yoga con il Padre per diventare i signori del paradiso. Anche voi ricordate il paradiso. Quando una persona muore, la gente dice che è andato in paradiso. Tuttavia, nessuno sa dov'è il paradiso. Credono che Bharat fosse il paradiso e poi dicono che è lassù. Il Padre spiega: Si ricorda "Liberazione in vita in un *secondo*". Poi, parlano anche dell'Oceano della Conoscenza. Anche se trasformate gli alberi di una foresta in penne e l'oceano in inchiostro, questa conoscenza non finirà; continuerà fino alla fine. Perciò, dovete fare sforzo. E' giusto dire che prende solo un *secondo*. Quando conoscete il Padre, l'eredità da Lui è la liberazione in vita. Insieme a quella, vi è spiegato anche come gira il ciclo e come sono fondate le religioni. Perciò molte cose devono essere spiegate. Insieme a quello, ricordate il Padre e ricordate anche la vostra eredità. Voi ricordate e avete anche la fede che state reclamando la sovranità del mondo. Quindi, perché poi lo dimenticate? Perciò, Baba dice: Più ricordate Me, più i vostri peccati saranno assolti. E' per questo che ci vuole *tempo* finché non raggiungete il vostro stato karmateet. Quando raggiungete il vostro stato karmateet, non sarete più in grado di stare qui. Baba ha continuato a spiegare a voi figli per anni. E' una questione molto semplice: Alfa e beta. Baba vi dice anche i segreti del ciclo. Quando avete tutti i segreti nei vostri intelletti dovete anche spiegare agli altri. Avete l'intero albero nei vostri intelletti. Dovete reclamare l'eredità più facile

dal Padre. Alcuni dicono: Baba, non sono in grado di avere yoga. Maya mi fa commettere peccato. Il Padre spiega: Figli, se commettete peccato, dovrete fare molto sforzo. Maya vi rende consci del corpo e vi fa compiere azioni sbagliate. Il Padre dice: Figli, dopo essere appartenuti a Me, non compiete nessuna azione peccaminosa. Avete promesso che sareste appartenuti all'unico Shiv Baba e a nessun altro. Quando una kumari si fida ha così tanto *amore* per il futuro marito. Perciò, voi dovrete avere così tanto *amore* per il Padre illimitato. Il vostro *amore* è così incognito. Quello è fisico, mentre questo è spirituale. Hanno sviluppato quella *pratica*. Qui, voi dimenticate ripetutamente perché questo è qualcosa di nuovo. Dovete considerare che voi stessi siete anime e ricordare il Padre. Siete aiutanti di Dio. Siete servitori spirituali. Siete in piedi sul campo di battaglia. Anche Baba, il Signore, è in piedi con voi. Egli dice: Combattetevi Maya con piena forza così che questi cinque vizi non interferiscano. Alcuni scrivono: Baba, è venuto uno spirito maligno. Baba dice: Continuate a scacciare quegli spiriti maligni. Essi continueranno a venire fino alla fine e porteranno tempeste molto potenti. Verranno anche tempeste che non avevate mai avuto sul cammino dell'ignoranza. Dite che eravate nello stato di ritiro e non avevate mai avuto tali pensieri ma che, dopo essere venuti nella conoscenza, c'è stata l'ebbrezza della lussuria. Avete anche sogni così. Cosa è questa? Questa è la *meravigliosa* conoscenza. Alcuni diventano confusi e se ne vanno. Baba vi dice che verranno molte tempeste. Più forti diventate, più Maya vi farà cadere, ed è per questo che dovete diventare mahavir e stabili. State nel ricordo di Baba. Non dovete mettere in pratica quei pensieri. Mettendoli in pratica, commettete peccato. Dovete fare molto sforzo e rimuovere cattive abitudini. L'eterno *Chirurgo* sa e anche questo Baba sa che ci sono molti tipi di ostacoli da Maya. Qui, dovete diventare molto puri. Se volete diventare parte della dinastia del sole dovete diventare degni. Questo è Raja Yoga, yoga per diventare re, non yoga per diventare sudditi. Perciò, fate sforzo e reclamate il regno. Potete andare dovunque con tatto, in un modo incognito. Dite loro: Diteci chi dovremmo ricordare così che possiamo essere liberati dalla sofferenza. La gente parla dell'antico yoga di Bharat, ma cos'è quello? Potete insegnarci il Raja Yoga così che possiamo diventare re? Dovreste chiedere loro tali cose e portarli nella conoscenza. Mostrate un tale coraggio che i loro intelletti diventino ricettivi a una sola cosa. Avete bisogno di quelli che sono diplomatici. E' per quello che Baba chiede: Siete diventati abbastanza *servizievoli*? Dovete essere molto cauti. A questo tempo il mondo è molto sporco. C'è una storia riguardo a questo di come Kichak (uno con una visione impura) inseguì Draupadi. E' per questo che Baba dice che

dovete essere molto cauti. La cosa principale è il Raja Yoga. Spiegate a chiunque venga che è stato il Padre che ha insegnato Raja Yoga e tuttavia è stato menzionato il nome del figlio. In secondo luogo, provate anche che Krishna non è affatto Dio. Il Dio della Gita è Shiva dal quale riceviamo l'eredità del paradiso. Avete bisogno di metodi saggi per spiegare questo. Il vostro *servizio* è spirituale mentre quegli assistenti *sociali* fanno servizio fisico. Quella è la *società* mondana e questa è la *società* spirituale. Agli spiriti è fatta un'*iniezione* ed ecco perché si dice: Quando il Satguru vi dà l'unguento della conoscenza...Ora, la luce dell'anima è estinta. Quando una persona muore, la gente accende una lampada. Credono che altrimenti l'anima sarebbe nell'oscurità. C'è veramente oscurità illimitata. Non è stato versato nessun olio (nelle anime) per metà ciclo. La luce delle anime si è estinta. Ora, grazie all'olio della conoscenza che è stato versato in essa, c'è luce. Il Padre ora dice a voi figli: Ricordate costantemente solo Me! Krishna non può dire questo. Noi anime siamo fratelli. Stiamo reclamando la nostra eredità dal Padre. E' bene scrivere una *chart* di quanto state nel ricordo di Baba. *Praticando* questo, quel livello poi diventerà fermo. Questo metodo è buono. Continuate anche a fare *servizio*. Mantenete la vostra *chart* e continuerete a fare progresso. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. State molto attenti che nessuno spirito maligno entri in voi. Non diventate mai confusi dalle tempeste di Maya. Rimuovete le cattive abitudini.

2. Mantenete la vostra *chart* del ricordo. Insieme a quello, diventate un servitore spirituale e fate alle anime un'*iniezione* di conoscenza.

**Benedizione:** Possiate essere liberi dal girare fra ricordo e dimenticanza e rendere la vostra vita del *valore* di un diamante.

Questa età di confluenza è l'età del ricordo mentre l'età del ferro è l'età della dimenticanza. Se avete costantemente la consapevolezza della vostra *parte* elevata e della vostra fortuna elevata, allora diventerete del *valore* di un diamante. Tuttavia, se lo dimenticate, allora siete una pietra. Questo è il gioco del ricordo e della dimenticanza. I residenti dell'età di confluenza non possono mai viaggiare intorno all'età del ferro. Se il vostro intelletto va là, anche leggermente, poi diventerete intrappolati in un vortice perché c'è molto splendore all'età del ferro, ma quello splendore è ingannevole.

**Slogan:** Coloro che mantengono i loro organi fisici e i loro sensi dentro la *legge* e l'*ordine* sono veri Raj Yogi.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***