

- Essenza:** Dolci figli, non sprecate il vostro tempo inestimabile in faccende futili. Diventate prosperi ricordando il Padre.
- Domanda:** Quale consiglio danno, sia Bap che Dada, ai figli che hanno umiltà, perché ne traggano beneficio?
- Risposta:** Figli siate sempre consapevoli che Shiv Baba vi sta insegnando. Sebbene anche Brahma Baba vi sta insegnando, traete beneficio solo ricordando Shiv Baba. Per questo motivo questo Dada è senza ego e dice: Io non vi insegno; solo l'unico Padre vi insegna, quindi ricordate Lui solamente. Solo ricordando Lui, non me, diventerete conquistatori delle azioni peccaminose ed i vostri peccati saranno dissolti.

Om Shanti. Voi figli state ora sedendo di fronte al Padre. È sicuramente negli intelletti di voi figli che il Purificatore, il Padre Supremo, l'Anima Suprema, l'Oceano della Conoscenza vi sta insegnando attraverso il corpo di Brahma. L'intelletto andrà prima nella vostra regione di pace e poi scende qua giù. Shiv Baba è venuto nel corpo di Brahma per insegnarvi il Raja Yoga. Gli intelletti degli *studenti* sono consapevoli di chi sta loro insegnando. Quando vanno a *scuola*, sono consapevoli che *l'insegnante* tal de' tali sta loro insegnando; sono consapevoli del suo nome e lo vedono anche coi loro occhi. Si tengono svariati raduni spirituali. Là dicono che un particolare Mahatma (grande anima) sta raccontando una certa scrittura. Raccontano svariate scritture. Le avete ascoltate nascita dopo nascita. Adesso, mentre siete qui seduti, ricordate Shiv Baba. Capite che il vostro Baba, il Purificatore, è Shiva. Adesso Egli viene e v'insegna attraverso Brahma. Anche questo Brahma vi sta insegnando. Se vi possono insegnare i Brahma Kumars e Kumaris, può non insegnarvi anche Brahma? Dovete, tuttavia, avere la consapevolezza che Shiv Baba vi sta insegnando, non Brahma. In questo c'è beneficio per voi. Queso è conosciuto come lo stato di umiltà. Bap e Dada sono entrambe senza ego. Questo qui personalmente dice: Nonostante io vi insegno, abbiate la consapevolezza che Shiv Baba vi sta insegnando. Più ricordate Shiv Baba, più sarete i conquistatori di azioni peccaminose. Pensate sempre che Shiv Baba, il Purificatore, l'Oceano della Conoscenza vi sta insegnando. Quanto più possibile non dimenticate Shiv Baba. State per reclamare da Lui l'eredità. Shiv Baba dice: Ricordate costantemente Me. Inoltre dice all'anima di Brahma: Devi venire da Me. Mentre sedete o vi muovete, sforzatevi di rimanere nel ricordo. In questo c'è grande guadagno ed avrete anche buona *salute*. Non *sprecate* mai *tempo*. Non *ascoltate il male*, non *parlate male*, non vedete il male. Parlate solo di argomenti della conoscenza e dello yoga; non dite nulla di inutile. Se non c'è conoscenza, c'è ignoranza. Loro continueranno a fare pettegolezzi, ma voi non dovete mai ascoltare tali cose. Se qualcuno vi parla di cose futili, capiate che quello è vostro nemico. Si *spreca tempo* ascoltando cose futili. Il Padre dice: Non ascoltate quelle cose inutili. Alcuni diffameranno gli altri, ed altri diranno cose sbagliate sul conto di altri ancora. Perciò vi vien detto: Non ascoltate né dite tali cose. Quelli che non hanno la conoscenza parlano in quel modo e fanno danni. Per questo si continua a spiegare: Rimanete occupati nel *servizio*. Più spiegate agli altri queste immagini, più assimilerete la conoscenza. Mentre siete qui seduti, guardate queste immagini e pensate: Questo è Shiv Baba e questo è Dada; riceviamo l'eredità attraverso questo qui e poi questo mondo impuro si distrugge. Potete intrattenervi con tali pensieri. È meglio che spettegolare, diventate anime peccatrici altrimenti. Il Padre dice: Figli, non diventate anime peccatrici.

Quelli che ascoltano le notizie del mondo e le riferiscono come "Tizio è così" o "Loro fanno questo", sprecano tempo senza bisogno. Voi state diventando molto prosperi. State diventando i signori del mondo. È certo che Bharat era molto prospera. Ora è andata in rovina. Attraverso il Padre ora state diventando prosperi. È molto facile ricordare il Padre ed il ciclo del mondo. Nessuno sa di quest'età di confluenza. Nell'età di ferro tutti sono impuri, mentre nell'età dell'oro tutti sono puri. Il Padre dice: Vengo alla confluenza di ogni ciclo al fine di purificare gli impuri. Ci sono anche peccatori come Ajamil. Questo è il mondo del peccato, il mondo senza conforto. Il mondo delle anime pure, caritatevoli, è il mondo del conforto. Nessun altro può spiegare queste cose. Non è nell'intelletto di tutti sapere dove si può ottenere conforto. Voi spiegate che c'è felicità nella terra della felicità. Questo è il mondo del dolore e, seppure la gente abbia costruito enormi palazzi etc., tutti quei sentieri vi rendono impuri. Sennò, come potrebbe Bharat essere in tale stato di degrado? Solamente l'unico Padre porta allo stato di ascesa: tutti gli altri vi fanno cadere. Questo dev'essere compreso in modo chiaro: non si tratta

di fede cieca. Se un *insegnante* dice " Vi insegno perché diventiate un BA" (laureato di primo livello), non può essere una bugia. Il Padre illimitato dice: Vi insegno il facile Raja Yoga per fare di voi i re dei re. Faccio di voi i re del paradiso. Il contrasto tra i re del paradiso ed i re dell'inferno, è come quello tra il giorno e la notte. Quelli che diventano re e regine nell'inferno, lo sono grazie a donazioni e facendo carità; ricevono felicità temporanea. I re e le regine del paradiso sono creati grazie al loro studio. Anche voi comprendete quale sia il piano di Baba: quello di cambiare il mondo intero, la terra di dolore nella terra di felicità e pace. Voi sapete che Bharat era la terra della felicità e che a quel tempo, tutte le altre anime erano nella regione di pace. Adesso sono tutti nella terra di dolore, ma dopo andremo nella regione di pace e poi nella terra di felicità. Quelli che studiano Raja Yoga sono quelli che vanno nella terra di felicità, mentre tutti gli altri salderanno i conti karmici e ritorneranno alla regione di pace. Nessuno al mondo sa che cosa siano la terra di pace e la terra di felicità. Questo Baba dice: Anche io non lo sapevo. Chi era il maestro l'aveva dimenticato ed allora che ne possono sapere tutti gli altri? In accordo al *drama* tutti devono scendere. Adesso, ancora una volta, è il tempo di ascendere. Il Padre dice: Sono venuto per portare tutti alla terra di pace ed alla terra di felicità. Molti verranno da voi. Loro diranno: Vogliamo la pace mentale! Nessuno può parlare della terra di felicità. I Sannyasi appartengono al sentiero dell'isolamento, e quindi non possono mai mostrare il sentiero verso la felicità. Come il Padre ha la misericordia di portare queste anime alla regione di pace ed alla terra di felicità, altrettanto, voi figli dovrete sentire che dovete presentare il Padre. La gente di Bharat dovrebbe certamente ricevere l'eredità dal Padre. Perché siamo nell'inferno? Eravamo quelli che stavano in paradiso ed ora siamo nell'inferno. La gente, però, non capisce affatto queste cose. Maya ha chiuso i loro intelletti tanto completamente che loro non sono in grado di capire una cosa così facile. Dal momento che Dio è il Creatore del paradiso, non c'è dubbio che noi dovremmo essere i signori del paradiso. Non lo siamo più perché c'è il regno di Ravan. Questo regno di Ravan sta ora per essere distrutto e per questo motivo la stessa guerra Mahabharata è qui di fronte. È molto facile quando questo siede nell'intelletto di qualcuno, ma siccome non siede nei loro intelletti, continuano a spettegolare tra loro ed a perdere *tempo*. Non dovrete permettervi di ascoltare tali cose. Dovete rimanere occupati coi vostri studi, perché solo allora reclamerete un alto rango. In una scuola i bravi *studenti* studiano molto bene. Durante i giorni dei loro esami in modo particolare, vanno a studiare in solitudine per non essere bocciati. Quelli che sono bocciati continuano a girovagare incespicando. Il Padre dice: Rimanete nel ricordo dell'unico Padre più che potete. Appena una ragazza si fida col futuro marito, questa situazione rimane impressa. Achcha, se oggi una donna si sposasse e domani suo marito morisse, lei continuerà a ricordarlo per il resto della sua vita. Quei mariti, però, vi rendono impure. Il Padre dice: Io faccio di voi i signori del

paradiso, quanto allora dovrete ricordare un tale Padre? Maya proverà molto fortemente a rompere il vostro yoga, ma dovete essere molto coraggiosi. I vostri pensieri porteranno molte tempeste che non sarebbero arrivate neppure quando eravate nell'ignoranza. Gli erboristi dicono che tutto il malanno verrà fuori, ma che non dovete aver paura: non dovete aver paura ed iniziare a prendere delle altre medicine, no. Baba dice anche: Non abbiate paura. Arriveranno molte tempeste nella mente, ma non commettete azioni peccaminose attraverso gli organi di senso. Parlate della conoscenza gli uni agli altri e portatevi beneficio l'un l'altro. Il Padre spiega: Dovete rimanere ebbri. Aprite una Gita pathshala a casa vostra. *La carità inizia a casa*. Fate in modo che i vostri figli diventino i signori del paradiso. Un uomo prende moglie e con lei crea dei figli per dar loro felicità. Voi capite anche che state conseguendo un guadagno per il futuro, perché allora non permettete a vostra moglie e figli di fare lo stesso? Continuate a ripetere loro: Continuate, assolutamente, a fare le vostre faccende etc., ma continuate semplicemente a ricordare il Padre. Si dovrebbe instillare questa *pratica* a tal punto che, alla fine, al tempo della distruzione, si ricordi solo l'unico Baba. Il Padre dice: Tutti voi, ora, siete nel vostro stato di ritiro. Tutti devono tornare da Me. Vi devo portare indietro. Le vostre ali sono rotte. I Sannyasi non possono ricordare il Padre: loro ricordano l'elemento brahm. Sì, coloro che appartengono alla religione delle deità, accetteranno tutto ciò ed inizieranno a ricordare Shiv Baba. Non potete diventare deità senza prima diventare Brahmini. Questo è il ribaltamento delle diverse caste. Voi appartenevate al clan degli shudra, ma ora, attraverso Brahma, siete diventati Brahmini e state reclamando l'eredità dal Nonno. Vi siete cambiati da shudra a Brahmini e più tardi diventerete i signori

del nuovo mondo. I Brahmini sono i più elevati: i Brahmini sono il topknot. Noi giochiamo alle capriole. Riceviamo in un *secondo* questa conoscenza di 84 nascite. Loro vanno in pellegrinaggio mentre giocano alle capriole. Gli danno così tanta importanza, ci vanno con tali sentimenti. Oggi, tuttavia, bevono alcool etc. e, persino quando vanno in pellegrinaggio, per abitudine nascondono una *bottiglia* in tasca. Baba ha sperimentato tutte queste cose. Baba ha preso un carro completamente pieno d'esperienze. Il Padre dice a questo qui: Hai adottato molti guru ed hai partecipato a molti incontri spirituali, ma ora dimentica tutto: ora ascolta ciò che ti dico. Dio parlò ad Arjuna, ma in realtà è questo il carro. Shiv Baba è il Cocchiere nel carro. Tutti voi siete Arjuna. Non si tratta, tuttavia, di cavalli e carri etc. nè vi è un esercito. Quello è il cammino della devozione e questo è il cammino della conoscenza. Il *dipartimento* della devozione è completamente separato. Solamente l'unico Padre dà la conoscenza: tutti gli altri sono devoti. Le anime di tutti gli esseri umani del mondo dicono: *O, Dio il Padre!* Le anime capiscono che Egli è il Padre delle anime. Sanno di avere un *padre* lokik, perché allora non ricordano il *Dio del Cielo, il Padre?* Perché Lo ricordano solo nel momento del dolore? Il Padre dice: Io do tanta felicità e pace che sono quello che viene ricordato nel momento del dolore. Quindi, dovrete parlare tra di voi di argomenti della conoscenza. Dovete anche andare dai vostri amici, parenti e dai *funzionari*. Mantenete una connessione con tutti. Dovete dar loro il dono dei gioielli della conoscenza, con molto tatto. Dovrete anche andare ai matrimoni etc. per fare del servizio. Voi siete l'esercito incognito, non violento. Non potete commettere alcun tipo di violenza: non potete essere causa di dolore. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo, *buongiorno* dalla Madre, il Padre BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

- Per reclamare un alto rango rimanete occupati coi vostri studi. Non ascoltate cose futili. Non sprecate il vostro tempo.
- Fornite la conoscenza e portate beneficio gli uni agli altri. Con gli organi di senso non commettete alcuna azione peccaminosa, sotto l'influenza delle tempeste della mente.

**Benedizione:** Possiate diventare supremi ed elevati e finire di essere ordinari considerandovi attori speciali.

Come il Padre è l'Anima Suprema, similmente i figli che recitano *parti* speciali sono anch'essi supremi, cioè sono elevati in ogni aspetto. Dovete semplicemente recitare la vostra *parte* sul *palcoscenico* come foste un attore speciale, mentre camminate e vi muovete in giro, e mentre mangiate e bevete. Fate costantemente attenzione alle vostre azioni, cioè alle vostre *parti*. Gli attori speciali non possono mai essere disattenti. Se un *eroe attore* dovesse compiere un *atto* ordinario, tutti lo deriderebbero. Fate in modo, allora, che ogni vostro passo, ogni pensiero, ogni momento sia speciale, non ordinario.

**Slogan:** Rendete *potente* il vostro atteggiamento ed il servizio automaticamente incrementerà.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*