

Essenza: Dolci figli, rimanere nel ricordo del Padre è un dolcissimo toli che dovete continuare a distribuire agli altri. Questo significa che dovete continuare a dare agli altri l'introduzione di Alpha e beta.

Domanda: Qual è il facile metodo per rimanere permanentemente nel ricordo?

Risposta: Per poter rimanere in un ricordo permanentemente, dimenticate il vostro corpo e tutte le relazioni corporee. Mentre camminate e andate in giro, praticate di rimanere nel ricordo. Se, mentre siete seduti in yoga, ricordate anche soltanto la luce rossa, il vostro yoga si romperà. Non sarete capaci di rimanere in un ricordo permanente. Quelli che chiedono che qualcuno specialmente conduca la meditazione per loro sono incapaci di rimanere in yoga.

Canzone: O viaggiatore della notte, non diventare stanco! La destinazione dell'alba non è lontana.

Om Shanti. Questo è un aspetto di yoga perché ora è notte. L'età del ferro è chiamata notte e l'età dell'oro è chiamato il giorno. Voi state ora andando dalla notte dell'età del ferro al giorno dell'età dell'oro. Questo è il perché dovete dimenticare la notte e ricordare il giorno. L'inferno deve essere rimosso dai vostri intelletti. L'intelletto dice: Questo veramente è l'inferno. L'intelletto di nessun altro può dire questo. L'intelletto è nell'anima. L'anima sa che Baba adesso è venuto per portarvi dalla notte nel giorno. Il Padre dice: O anime, adesso dovete andare in paradiso. Tuttavia per primo dovete andare nella terra della pace e poi in paradiso. Cioè voi per primo siete in yoga con la casa e poi con il regno. La terra della morte cioè la notte, ora sta per finire. Adesso dovete andare nel giorno e questo è chiamato yoga divino. L'Incorporeo Dio ci insegna lo yoga, cioè Lui fidanza noi anime a Sé. Questo è yoga spirituale invece qualsiasi altro è yoga fisico. Voi figli non dovete avere yoga soltanto mentre siete seduti in un posto. In qualsiasi modo le persone si siedano, insegnano agli altri di sedersi similmente. Quia voi non viene insegnato di sedervi in un particolare modo. Sì, in una assemblea dovete sedervi con disciplina, ma potete sedervi come volete in yoga. Potete avere yoga anche mentre camminate e andate in giro, ho anche mentre siete sdraiati. Gli artisti sono capaci di dipingere quadri mentre sono in yoga. Dipingono quadri di ShivBaba, con il quale hanno yoga. Loro sanno che quello è il nostro Baba, che risiede nel mondo incorporeo, la dimora suprema. Anche noi siamo residenti di quel posto. Noi anime dobbiamo andare là. Questo dovrebbe rimanere nei vostri intelletti mentre camminate e andate in giro. Non dovrete chiedere di essere specialmente seduti in tapasya o di avere qualcuno che conduca la meditazione per voi; quello è sbagliato. Gli sciocchi specialmente chiederanno questo. I figli si siedono forse specialmente in un qualche posto per ricordare il loro padre? Continuano a dire "Baba, Baba!" tutto il tempo. Loro non lo dimenticano mai. I bambini piccoli ricordano il loro padre perfino di più. Le loro bocche parlano sempre. Quindi perché qui voi dimenticate il Padre parlokik? Perché lo yoga dell'intelletto si interrompe sempre? Voi non dovete dire "Baba, Baba!" Attraverso le vostre labbra. L'anima sa che deve ricordare Baba. Se voi formate l'abitudine di sedervi specialmente in un qualche posto per avere yoga, quello non è yoga. Dio stesso vi sta insegnando questo yoga divino. Lui è chiamato Yogeshwar, il Signore dello Yoga. Dio vi ha insegnato lo yoga: Ricordate Me, vostro Padre! Non dovrete sentire che vi piace di più lo yoga quando una Didi, cioè una sorella maggiore, si siede di fronte a voi per guidare la meditazione. Lo yoga di tali figli non può rimanere permanentemente. Per esempio quando voi avete la difficoltà di un problema cardiaco, qualcuno forse vi chiederà di guidare lo yoga? Questo è un aspetto di ricordare con l'intelletto. Tutti i tipi di yoga che le persone insegnano sono sbagliati. Non ci sono yogi in questo mondo. Infatti quando voi ricordate qualcuno quello è yoga. Se a voi piace il mango, il vostro yoga è connesso a quello. Se vi piace la luce rossa e voi la ricordate, allora quello è avere yoga con la luce. Tuttavia quidovete dimenticare il vostro corpo e tutte le relazioni fisiche e avere yoga soltanto con Me. Soltanto allora avrete beneficio e diventerete conquistatori del peccato. Soltanto il Padre viene a mostrarvi il sentiero verso la salvezza. Nessuno all'infuori del Padre può concedervi la salvezza. Tutti gli altri vi mostrano il sentiero verso il degrado. Il paradiso è chiamato salvezza mentre la terra della liberazione è la nostra casa dove noi anime risiediamo. In questo tempo, sono i dettami degli esseri umani che hanno fatto raggiungere il degrado a tutti. Il Padre incorporeo viene e vi concede la salvezza, e poi noi rimaniamo nella salvezza per mezzo ciclo. Là, nessuno inciampa di porta in porta cercando Dio, o per ottenere liberazione o liberazione in vita. È solamente quando il regno di Ravan inizia che voi

cominciate a inciampare di porta in porta, perché iniziate a cadere. La devozione anche deve iniziare. Voi sapete che lascerete i vostri corpi e poi andrete al tempio di Shiva. L'età dell'oro è il tempio illimitato di Shiva. In questo tempo, questo è un bordello. Voi dovete ricordare queste cose. Se non ricordate Shiv Baba, non siete yogi mabhogi (qualcuno che indulge in piaceri sensuali). Quando dite alle persone di venire e ascoltarvi, loro dicono che ascolteranno soltanto due parole da voi. Le due parole sono molto famose: manmanabhav e madhyajibhav; ricordate Me e ricordate la vostra eredità. Soltanto attraverso queste due versioni voi ricevete liberazione in vita. Il Padre dice: Ricordate Me e diventerete liberi dalla malattia, e ricordate il ciclo e diventerete ricchi. Attraverso queste due espressioni voi diventate per sempre ricchi e per sempre sani. Se qualcosa è giusta, voi dovete seguirla. Altrimenti si capirà che voi siete stupidi. Alpha e beta sono due espressioni. Alpha è Allah e beta è la creazione. Baba è Alpha e beta è la sovranità. Alcuni tra di voi ricevono la sovranità e altri diventano sudditi. Voi figli dovrete mantenere un diario di quanto a lungo ricordate il Padre e la vostra eredità durante l'intero giorno. Soltanto il Padre dà questa shrimat. Il Padre insegna a voi anime. Le persone battono così tanto le proprie teste per la ricchezza. Brahma aveva tanta ricchezza. Quando vide che stava per ricevere la sovranità da Alpha, pensò "Che cosa ne farò di questa ricchezza? Perché non dovrei dare ogni cosa ad Alpha e reclamare la sovranità?" Baba ebbe una canzone composta sulla base di questa: "Il primo trovò Allah e il secondo ricevette la sovranità". In quel tempo entrò nel suo intelletto che lui stava per diventare Vishnu, l'immagine a quattro braccia. Cosa me ne farò di questa ricchezza? Fu così, perché Baba aprì il lucchetto sul suo intelletto. Baba era occupato ad accumulare ricchezza, ma quando uno sta ricevendo una sovranità, perché dovrebbe fare un lavoro d'asino? Ciò nonostante Baba non morì di fame. Chiunque viene da Baba, è sostenuto molto bene. A casa forse possono aver fame. Qui, quelli che seguono lashrimat di Baba ricevono buonissimo aiuto da Baba. Baba dice: Mostrate a tutti il sentiero: Ricordate il Padre illimitato e anche ricordate la conoscenza del ciclo e la vostra barca attraverserà. Il Barcaioolo è venuto per far attraversare la vostra barca. E' per questo che loro ricordano il Purificatore e il Barcaioolo. Tuttavia nessuno sa chi devono ricordare perché hanno detto che Dio è onnipresente. Si riferiscono soltanto all'immagine di Shiva in quanto Dio. In quel caso perché chiamano Lakshmi e Narayan, così come Brahma, Vishnu e Shankar Dio? Se tutti dovessero diventare il Padre, chi darebbe l'eredità? Chiamando Dio onnipresente, non rimane né Colui che dà, né coloro che ricevono. È scritto che la fondazione avvenne attraverso Brahma. Shiva è in cima. Shiv Baba crea le deità attraverso Brahma, e quindi anche Brahma diventerà una deità. Questo è il dovere del Padre soltanto. È la Sua lode che è cantata in quanto l'Uno Incorporeo, l'Immagine dell'Immortalità. Un'anima è un'immagine di immortalità. La morte non viene a nessuna anima. Perciò il Padre anche è l'Immagine dell'Immortalità. Il corpo di ognuno è distrutto. La morte non viene mai all'anima. Non c'è mai morte prematura là. Là voi capite che dovete lasciare un corpo e prenderne un altro. Se siete in paradiso certamente prendete rinascita in paradiso. Qui tutti sono residenti dell'inferno. Dicono "Un tale è andato in paradiso". Perciò certamente era in inferno prima di quello. Non capiscono neanche un tale aspetto facile! Neanche i sannyasi fanno questo. Dicono semplicemente che la luce si è fusa nella luce. I devoti che sono residenti di Bharat ricordano Dio. I devoti sono membri di famiglia perché la devozione è per il sentiero della famiglia. Quelle persone (i sannyasi) hanno la conoscenza dell'elemento di luce. Credono che avranno yoga con l'elemento diluce e si fonderanno in quello. Credono che le anime siano periture. Non possono mai dire la verità. Soltanto l'unica Anima Suprema è la Verità. Adesso avete la compagnia della Verità e quindi tutte le altre compagnie sono false. Nell'età del ferro non ci sono esseri umani che dicono la verità. Nessuno dice la verità a proposito del Creatore o della creazione. Il Padre dice: Io ora vi sto raccontando l'essenza di tutte le scritture. Nella scrittura principale, che è la Gita, hanno messo il nome di un essere umano invece di quello dell'Anima Suprema, sebbene Krishna sia brutto in questo tempo. Dovreste adesso creare un quadro di Krishna, in modo che le persone siano capaci di capire. Dovreste mostrarlo in due tonalità. Da un lato mostratelo blu scuro e dall'altro mostratelo chiaro. Poi spiegate loro dicendo: Sedendosi sul rogo della lussuria lui diventa brutto e sedendosi sul rogo della conoscenza lui diventa bello. Dovete mostrare ambedue i sentieri: il sentiero dell'isolamento e il sentiero della famiglia. L'età del ferro poi diventa l'età dell'oro. Dopo l'età dell'oro, ci sono le età dell'argento, del rame e del ferro. L'anima dice: Precedentemente ero seduta sul rogo della lussuria invece adesso sono seduta sul rogo della conoscenza. Voi figli adesso sapete che, dall'essere impuri, state diventando residenti della terra degli angeli. Quando voi create qualcosa mentre siete in yoga, quella cosa non sarà mai sbagliata. Quando il vostro intelletto rimane immobile, voi ricevete aiuto. Tuttavia questo è difficile. Baba dice: Anch'io dimentico. Questo è un gioco molto scivoloso. Avete bisogno di praticare molto bene. Non siete in grado di avere ricordo

permanente. Praticate di rimanere nel ricordo mentre camminate e vi muovete. Potete perfino ricordare Baba quando siete al bagno. Ricevete forza rimanendo nel ricordo. In questo tempo nessuno conosce il vero yoga. All'infuori del Padre, tutti quelli che vi insegnano ad avere yoga, sono sbagliati. Quando Dio insegnò lo yoga, il paradiso fu creato. Quando gli esseri umani insegnarono lo yoga, il paradiso divenne inferno. Quando qualcuno ha anche la minima attività sbagliata, il suo intelletto si chiude; non è capace di rimanere nel ricordo neanche per 10 o 15 minuti. Altrimenti dovrebbe essere molto facile per le donne anziane, per i bambini e per quelli che sono ammalati. È un buonissimo toli. Anche se qualcuno può essere sordo o tonto, anche lui può capire attraverso dei segnali. Ricorda il Padre e riceverai la tua eredità. Quando vengono le persone, dite loro: vi mostrerò il sentiero attraverso il quale riceverete l'eredità della felicità costante del paradiso dal Padre illimitato, il Creatore del paradiso. Dovreste continuare a distribuire i piccoli volantini ecc. Ci dovrebbe essere tanto zelo ed entusiasmo nei vostri cuori, per spiegare a quelli di qualsiasi religione che vengono qui. Il Padre dice: Rinunciate a tutte le religioni corporee. Ricordate Me e i vostri peccati saranno assolti e verrete da Me. Prima di tutto abbiate questa fede e poi andate in altre aspetti. Fino a quel momento non dovete muovervi. Consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Questo è l'aspetto più di prima classe. Ci sono semplicemente i due termini: Alpha e beta, il Padre e l'eredità. Achcha. Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi adesso ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Arrendete ogni cosa che avete ad Alpha e reclamate la sovranità. Mantenete il vostro diario di quanto a lungo ricordate il Padre e l'eredità.
2. Non svolgete alcuna azione sbagliata. Praticate di rimanere nel ricordopermanentemente.

Benedizion e: Che tu possa essere amorevole verso Dio e trasformare lo sforzo in amore sperimentando la compagnia del Padre. BapDada fa sedere voi figli sulle sue ginocchia d'amore e di cooperazione, e vi porta alla vostra destinazione. Voi figli semplicemente dovete essere amorevoli verso Dio e rimanere fusi in braccio a Lui, e lo sforzo sarà allora trasformato in amore. Svolgete ogni compito mentre siete fusi nell'amore. BapDada è con voi in ogni momento e ogni relazione. Lui è con voi nel servizio e con voi nel vostro livello. Lui offre Se stesso per essere con voi in ogni relazione. Semplicemente dovete essere amorevoli verso Dio e rimanere con Lui con tale relazione in accordo al tempo, e non vi sentirete soli.

Slogan: Un equilibrio di progresso del sè e del servizio è il mezzo del successo.

*** O M S H A N T I ***