

- Essenza:** Dolci, figli amati, il vostro pellegrinaggio spirituale è del ricordo. Non dovete causare nessuna difficoltà al vostro corpo. Mentre camminate, andate in giro e sedete, continuate a ricordare il Padre con il vostro intelletto.
- Domanda:** Quali figli rimangono costantemente felici? Qual è la ragione per cui non c'è felicità costante?
- Risposta:** 1) Quelli che rompono il loro attaccamento al vecchio mondo e ai vecchi corpi e ricordano il Padre e l'eredità, sperimentano felicità permanentemente. La felicità non può rimanere permanentemente per coloro che sperimentano tempeste di Maya nel loro ricordo e il cui stato diventa debole. 2) Dal momento che non siete in grado di vedere il regno futuro con i vostri occhi fisici, la vostra felicità non può rimanere permanentemente.
- Canzone:** Dobbiamo rialzarci di nuovo e seguire il cammino se cadiamo.

Om Shanti. Il Padre dice questo ai figli. Questo è qualcosa da capire. Nessuno, eccetto Prajapita Brahma, può avere così tanti figli. Krishna non può mai essere chiamato Prajapita. Il nome "Prajapita Brahma" è stato ricordato. Colui che è esistito nel passato è *presente* in questo tempo. Ci sono molti Brahma Kumars e Kumaris che sono i figli di Prajapita Brahma. Loro sono i figli di Prajapita Brahma. Quindi, ci deve essere sicuramente il Padre di Prajapita Brahma. Voi figli sapete che vostro Nonno è il Padre Supremo, l'Anima Suprema, Shiva. Egli sta ora creando un nuovo mondo, cioè, sta rendendo nuovo il vecchio mondo. In questo vecchio mondo, anche questo corpo è vecchio. Nel nuovo mondo ci saranno corpi nuovi, satopradhan. Come sono? Guardate Lakshmi e Narayan. Hanno i nuovi corpi del nuovo mondo. La gente di Bharat conosce la loro lode. Sono i signori del nuovo mondo del paradiso, del nuovo mondo. Il mondo che era nuovo ora è vecchio. Hanno dovuto prendere 84 nascite. C'è il conto completo di ciò. Chi prende le piene 84 nascite? Non tutti le prenderanno. Solo quelli che hanno *parti* dall'inizio alla fine, e che sono venuti per primi in questo mondo, prendono le piene 84 nascite. Voi figli amati dovete assimilare ogni cosa. Qui, non è un essere umano che sta spiegando ad esseri umani. È l'incorporeo Padre Supremo, l'Anima Suprema, che siede in un corpo umano e vi spiega. È la Sua grandezza. Se non ci avesse spiegato, non avremmo saputo niente. Avevamo intelletti completamente degradati. Ora noi conosciamo il Creatore e l'inizio, la metà e la fine della creazione: *chi è chi!* chi sono gli attori principali in questo *drama* illimitato. Questo *drama* è eternamente predestinato. Si ricorda: Ciò che è destinato sta accadendo ora. Cantano questo sul cammino della devozione. Tuttavia, vi è stato spiegato come è stata creata questa recita del *drama*. Il Padre siede qui e spiega: Amati figli, voi ora sapete che dovete andare in un pellegrinaggio. La gente va in pellegrinaggi e sopporta molte avversità. *Aeroplani e treni* ecc. ora hanno reso ogni cosa molto facile. Prima, la gente andava in pellegrinaggio a piedi. Sperimentavano tempeste mentre andavano avanti. Le persone si perdevano completamente. Alcuni tornavano persino indietro. Così, i pellegrinaggi fisici continuano per mezzo ciclo, dall'età del rame in avanti. Perché la gente sul cammino della devozione va in pellegrinaggio? Alla ricerca di Dio. Dio non siede semplicemente da qualche parte. Le immagini di Dio non viventi sono adorate. Creano delle immagini di coloro che sono esistiti nel passato. Non possono trovare Dio nella forma vivente. Gli Shivalingam ecc. sono immagini non viventi. Vanno in pellegrinaggio per vedere immagini non viventi. Quello è un sistema del cammino della devozione. Loro conoscono quello, ma non conoscono la *biografia* di nessuno - chi sono o quando vennero. Viene

celebrato anche Shiv Jayanti, ma non Lo conoscono. Oggigiorno, hanno perso tutta l'importanza di questa festa perché sono dovuti scomparire il Suo nome, la forma ecc. Voi ora sapete che il più Alto nell'Alto è l'Oceano di Conoscenza, l'Oceano di Felicità. Ora stiamo ricevendo conoscenza dall'Oceano. Quel Padre illimitato ora esiste in una forma *pratica*. Shiv Baba è il Signore dell'Immortalità. Mostrano che ad Amarnath si forma naturalmente un lingam di ghiaccio. Raccontano molte storie per ingannare la gente. Ci sono così tante difficoltà nei pellegrinaggi fisici. Questo pellegrinaggio è spirituale e non ha nessuna difficoltà per il corpo. Voi figli capite che siete figli del Padre illimitato. Avete continuato a ricordarLo nascita dopo nascita sul cammino della devozione. Ora avete ricordato questo. Il Padre dice: Mentre cercavate Me, siete scesi per 84 nascite. All'inizio, la gente faceva devozione molto severa, intensa. Ciononostante, il mondo è dovuto diventare certamente tamoprahan. Certamente l'albero continua a crescere. Non un singolo essere umano può ritornare da Me. Tutti devono recitare le loro *parti* nella recita. Tutti devono attraversare gli stati sato, rajo e tamo. Prendete l'esempio dell'anima *numero uno*. I *numero uno* Lakshmi e Narayan, erano satopradhan e ora sono diventati tamoprahan. Shiv Baba è entrato in quest'uno perché deve diventare *numero uno* di nuovo. Poi la madre è collocata nella posizione di *vantaggio (plus)*. Alle madri deve essere dato un *ascensore*. Prima c'è Lakshmi e poi Narayan. Viene elevato il nome delle madri. Le donne sono sempre fedeli ai loro mariti.

Gli uomini non sono sempre fedeli alle loro mogli. Si dice: Onori alle madri. A questo tempo, voi appartenete al Padre. Perciò, siete Brahma Kumars e Kumaris. Non ci può essere salvezza per nessuno senza le madri che sono guru. Ci sono molti guru. Ciononostante, c'è oscurità estrema nell'età del ferro. Ci sono così tanti guru e santi! Hanno i loro templi ecc. costruiti ad Haridwar. Comunque, i templi sono di fatto luoghi dove sono mostrate le deità. Non ci sono templi dedicati ai sannyasi. Solo gli idoli delle deità risiedono nei templi perché sia le loro anime che i corpi erano puri. Sebbene le anime di quei mahatma (grandi anime) siano pure, non possono ricevere corpi puri perché la materia è tamoprahan. Voi ora state diventando deità. È il Padre Supremo, l'Anima Suprema che vi sta rendendo così. Questa rinuncia è satopradhan mentre la loro rinuncia è rajopradhan. Nessuno eccetto il Padre può insegnare questo. Baba vi ha spiegato: Quelli sono pellegrinaggi fisici mentre questo pellegrinaggio è spirituale. Non avete bisogno di fare niente con i vostri organi fisici qui. Non c'è nessuna questione di difficoltà fisica. È molto facile. Ci sono molti tipi di pellegrinaggio fisico, mentre c'è solo l'unico pellegrinaggio spirituale. Questo è il pellegrinaggio per un regno. L'immagine di Lakshmi e Narayan è proprio davanti a voi. Il mondo non sa che hanno reclamato il loro rango facendo il pellegrinaggio del Raja Yoga. Voi figli sapete in che modo hanno reclamato la loro ricompensa. Non erano anime nuove che sono scese da lassù, a cui Dio ha dato il regno. No; vennero resi nuovi da vecchi e questo è chiamato *ringiovanimento*, cioè, i loro corpi vennero resi come l'albero del kalpa, così divennero eterni (duraturi). Il Padre siede qui e spiega che andarono in un pellegrinaggio spirituale. Loro sono diventati così con il potere del Raja Yoga. Il Padre viene ad insegnarvi Raja Yoga e conoscenza, e perciò il vostro pellegrinaggio sta continuando. Che siate seduti o andiate in giro, siete in pellegrinaggio. Continuate semplicemente a ricordare il Padre con i vostri intelletti. Gareggiate nel ricordo e i vostri peccati sono assolti. Prima i vostri peccati sono assolti, prima diventerete la ghirlanda attorno al collo del Padre. Voi non andate più in pellegrinaggio ai quattro luoghi. Quella gente sul cammino della devozione va in pellegrinaggi fisici e poi, quando ritorna a casa, indulge in azioni peccaminose. Per la durata del tempo in cui sono in pellegrinaggio, rimangono senza vizio. Andate semplicemente ad Haridwar oggigiorno e osservate; le guide che vivono là sono molto sporche. Quando le persone vanno nei pellegrinaggi, rimangono pure mentre le guide che stanno là rimangono impure. Il vostro pellegrinaggio è molto pulito. Non dovete inciampare per niente. Baba dice: Amati figli, mentre

camminate, sedete e andate in giro, ricordate semplicemente Me. Egli parla alle anime. Le anime ascoltano con questi *organi*. Un'anima parla con la bocca e vede con gli occhi. Né le anime, né l'Anima Suprema possono essere visti con questi occhi; né possono essere visti se non con una visione divina. Possono essere realizzati ed è per questo che si dice: C'è un'anima in me. La mia anima è infelice. La mia anima lascia un corpo e ne prende un altro. È l'anima che parla. Anche l'Anima Suprema parla alle anime: Oh amati figli, anime, ora dovete venire da Me. Vi sto insegnando un pellegrinaggio. A meno che non diventate puri, non potete venire da Me. L'anima è pura. All'inizio le anime sono satopradhan e poi attraversano gli stati di sato, rajo e tamo. Anche i corpi attraversano gli stati di sato, rajo e tamo. Quelli che sono satopradhan sono detti essere belli mentre quelli che sono tamopradhan sono detti essere brutti. Questa è una questione da comprendere. Voi anime sapete che siete rimaste separate dall'Anima Suprema per un lungo tempo. Ora Lo avete incontrato. Gli esseri umani incontrano gli esseri umani e le anime incontrano le anime. Anche l'Anima Suprema sarebbe trovata là. Si può avere una visione delle anime e dell'Anima Suprema solo in una visione divina perché le anime sono estremamente sottili; sono *stelle*. Nessun esperto di *scienza* può dirvi in che modo un'anima entri. Non sanno nulla in assoluto di queste cose. Il Padre è il *più amato*. Sul cammino della devozione, i devoti hanno continuato a ricordare Dio per mezzo ciclo. Non è che tutti siano Dio. Se tutti fossero Dio, perché i devoti pregherebbero e compirebbero adorazione? Tutti vogliono liberazione e liberazione in vita perché qui sono infelici. Vogliono che ci sia pace. Tuttavia, la povera gente non sa che cosa sia la terra della pace o dove ci sia liberazione. Non sanno questo. Dicono tanto per dire che qualcuno è andato al di là, nella terra del nirvana. Nessuno sa nulla. Voi figli ora siete in un pellegrinaggio. Il Padre dice: Figli, procedete con grande cautela. Verranno molte tempeste. Cercherete di ricordare Baba e Maya romperà lo yoga del vostro intelletto. Il vostro stato allora si indebolisce e i grani di mercurio scivolano via. Altrimenti, il mercurio della felicità dovrebbe rimanere stabile. Se vedeste il vostro regno con i vostri occhi fisici, la vostra felicità rimarrebbe per tutto il tempo. Qui, voi sapete con lo yoga del vostro intelletto che state per ricevere un regno. Stiamo studiando per il regno. Poiché non lo vedete con i vostri occhi fisici, Maya vi fa dimenticare ripetutamente. Baba dice: Mentre vivete a casa con la vostra famiglia, vivete come un fiore di loto. Continuate a rompere il vostro attaccamento al vecchio mondo e ai vecchi corpi.

Ricordate l'unico Padre. Prima dovete andare dal Padre e poi nel nuovo mondo. Ricordate il Padre e l'eredità. Poi, quando scendiamo qui, quella sarà la nostra ricompensa. Non Lo ricorderemo a quel tempo. Ora ci stiamo impegnando per ricevere la ricompensa futura. La gente qui si impegna per guadagnare qualche cosa per il proprio mantenimento, mentre noi ci stiamo impegnando per conseguire il nostro guadagno per il futuro. Mentre viviamo a casa con le nostre famiglie dobbiamo fare questo *corso*. Assimilate questa *conoscenza* e allora non dovrete fare sforzi. Là, non fate sforzi, sperimentate semplicemente la vostra ricompensa. Voi sapete che state creando il vostro futuro; là sperimenterete la vostra ricompensa. Là, non ricorderete che state sperimentando la vostra ricompensa. Se lo faceste, ricordereste anche lo sforzo che avete fatto. Là, dimenticate sia lo sforzo che la ricompensa. Continuate semplicemente a sperimentare la vostra ricompensa, ma siete inconsapevoli del vostro *passato*. Ora conoscete il vostro *passato*, *presente* e *futuro*. Nessun altro essere umano conosce il *passato*, *presente* e *futuro*. Questo si chiama conoscere i tre aspetti del tempo. Baba vi ha spiegato molto chiaramente il *contrasto* tra questo pellegrinaggio spirituale e un pellegrinaggio fisico. La gente ha continuato ad andare in pellegrinaggi fisici nascita dopo nascita, mentre questo pellegrinaggio spirituale è per una sola nascita. Quando andate in paradiso, poi non ritornerete in questa terra di morte. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, che ruotano il disco della realizzazione del sé, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Con la vostra rinuncia satopradhan, rendete puri sia l'anima che il corpo. Rompete il vostro attaccamento al vecchio mondo e al vecchio corpo.
2. Fate sforzo mentre siete trikaldarshi perché mantenendo il *passa to, presente e futuro* nel vostro intelletto, assimilate la *conoscenza* e rimanete permanentemente felici.

**Benedizione:** Possiate essere un'anima yogi e che dà la visione del potere della propria mente con lo specchio del proprio volto.

Qualsiasi cosa sia nella vostra mente si rivela certamente dallo splendore sulla vostra fronte. Non pensate che avete molto potere nella vostra mente: il potere della vostra mente si riflette sul vostro volto. Non importa quanto diciate che avete uno yoga molto buono e che danzate costantemente nella felicità, nessuno che veda il vostro volto infelice vi crederebbe. Lo splendore della felicità di avere ottenuto tutto sarà visibile sul vostro volto. Non lasciate che il vostro volto sia visibile come un volto arido, ma fate che il vostro volto sia pervaso di felicità e visibile a tutti; allora sarete chiamati un'anima yogi.

**Slogan:** Quando avete una natura facile, le vostre parole sono semplici e le vostre azioni colme di semplicità; allora sareste in grado di glorificare il nome del Padre.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*