

Essenza: Dolci figli, continuate a servire l'un l'altro il nutrimento della felicità. Il tipo di ospitalità più potente è quella di rimanere con un temperamento costantemente felice e di scambiare felicità.

Domanda: Qual'è il modo di rendere elevato il vostro stato? A quali cose principali dovete porre attenzione?

Risposta: Per rendere elevato il vostro stato: 1) Abbiate il coraggio di diventare un conquistatore dell'attaccamento, 2) Tenete una *chart* di ciò di cui avete parlato con Baba mentre Lo ricordavate e per quanto tempo Lo avete ricordato, 3) Dovete essere conquistatori del sonno, 4) Dovete prendervi cura del vostro vecchio corpo, ma anche dimenticarlo, 5) Rendete divina la vostra natura. Non siate influenzati dalla vostra natura e di conseguenza molestare qualcuno 6) Rimuovete tutti i *difetti* e diventate un *diamante puro*, 7) Diventate un fiore profumato che dà felicità a tutti.

Om Shanti. Il Padre spirituale che dà il terzo occhio della conoscenza siede e spiega a voi, figli spirituali. Nessun altro, tranne il Padre, può darvi il terzo occhio della conoscenza. Ciascuno di voi figli ha ricevuto il terzo occhio della conoscenza. Voi sapete che questo vecchio mondo sta ora per cambiare. La povera gente indifesa non sa chi lo cambierà né come, perché loro non hanno neppure il terzo occhio della conoscenza. Voi figli avete ora ricevuto il terzo occhio della conoscenza col quale voi ora conoscete l'inizio, la metà e la fine del mondo. Questa è la *saccarina* della conoscenza. Persino una sola goccia di *saccarina* è tanto dolce. Similmente, l'unica parola della conoscenza è "Manmanabhav". È più dolce di qualunque altra cosa. Considerate di essere anime e ricordate il Padre. Il Padre vi sta mostrando il cammino verso la terra di pace e la terra di felicità. Il Padre è venuto per dare a voi figli l'eredità del paradiso. Voi figli, allora, dovrete avere tantissima felicità. Si dice: Non c'è nutrimento migliore della felicità. Per quelli che rimangono sempre nella felicità e nel piacere, è come se per loro questo fosse nutrimento. Questo è un nutrimento molto potente, quello di rimanere nella felicità per 21 nascite. Continuate a servire l'un l'altro con questo nutrimento. Offrite l'uno all'altro questa potente ospitalità. Nessun altro essere umano può offrire a qualcuno questo tipo di ospitalità. Voi figli offrite a tutti ospitalità spirituale in accordo alle shrimat. Il vero benessere è anche quello di fare a qualcuno la presentazione del Padre. Dolci figli, sapete che dal Padre illimitato state per ricevere il nutrimento della liberazione in vita. Nell'età dell'oro Bharat era liberata in vita ed era pura. Il Padre vi sta dando un nutrimento grande ed elevato. Perciò c'è la lode: Se volete sapere riguardo la gioia oltre i sensi, chiedete alle gopes e gopis. Questo della conoscenza e dello yoga, è un nutrimento di *prima classe* e tanto *meraviglioso* e solamente l'unico *Chirurgo* spirituale ce l'ha. Nessun altro ne sa neppure qualcosa di questo nutrimento. Il Padre dice: Dolci figli, ho portato sul palmo della mano un regalo per voi. Soltanto Io conservo questo regalo della liberazione e liberazione in vita. Ad ogni ciclo vengo, e ve lo do. Poi Ravan ve lo strappa via. Il livello di mercurio della vostra felicità, quindi, dovrebbe alzarsi tantissimo. Voi sapete che il vostro unico Padre è anche *l'Insegnante* ed il vero Satguru, che vi prenderà con Sè. Ricevete la sovranità del mondo, dal vostro *amatissimo* Padre. È forse poco? Dovreste, allora, rimanere sempre felici. *La vita degli studenti di Dio è la migliore*. Questa lode è per questo tempo. Poi, anche nel nuovo mondo, starete sempre festeggiando in felicità. Il mondo non sa quando si festeggia celebra la vera felicità. La gente non ha alcuna conoscenza dell'età dell'oro. Quindi,

continuano a celebrare qui. Tuttavia, da dove può arrivare la felicità in questo mondo tamopradhan? Qui le persone continuano ad invocare in angoscia. Questo è un mondo di tanta sofferenza. Il Padre sta mostrando a voi figli un cammino tanto facile. Mentre vivete a casa con la vostra famiglia, vivete come un fiore di loto. Anche mentre continuate a fare i vostri affari etc., continuate a ricordare Me. Come due amanti continuano a ricordarsi l'un dell'altro, ma uno è l'amato e l'altro è l'amante. Qui non è così. Qui, tutti voi siete gli amanti dell'unico Amato, nascita dopo nascita. Il Padre non diventa mai un amante. Avete continuato a ricordare quell'Amato, per incontrarLo. Quando provate grande sofferenza, Lo ricordate di più. Si ricorda: Tutti Lo ricordano al tempo della sofferenza, e nessuno Lo ricorda al tempo della felicità. In questo tempo, il Padre è l'Autorità Onnipotente, Colui che ha tutti i poteri e così, giorno per giorno, anche Maya sta diventando l'autorità onnipotente tamopradhan. Perciò il Padre ora dice: Dolci figli, diventate coscienti d'anima. Consideratevi un'anima e ricordate Me, vostro Padre, ed insieme a ciò assorbite anche virtù divine e diventerete come loro (Lakshmi e Narayan). In questo studio, la cosa principale è il ricordo. Dovreste ricordare il Padre più alto dell'alto con tantissimo amore ed affetto. È quel Padre più alto dell'alto che fonderà il nuovo mondo. Il Padre dice: Sono venuto per fare di voi figli i signori del mondo. Adesso, quindi, ricordate Me ed i peccati delle vostre innumerevoli nascite saranno tagliati via. Il Padre Purificatore dice: Siete diventati molto impuri e perciò ora dovete ricordare Me, e diventerete puri e signori del mondo puro. La gente invoca il Padre Purificatore. Adesso il Padre è venuto e voi, quindi, dovete assolutamente diventare puri. Il Padre è Colui che Rimuove la Sofferenza e il Donatore della felicità. C'era davvero il mondo puro, nell'età dell'oro, e quindi tutti erano felici. Il Padre dice ancora una volta: Figli, continuate a ricordare la terra di pace e la terra di felicità. È adesso l'età di confluenza. Il Barcaiole vi sta portando da questa sponda all'altra. Non si tratta di una sola barca appena, ma è come se il mondo intero fosse un'unica grande nave ed Egli la fa attraversare. Il Padre spiega a voi dolcissimi figli: Consideratevi anime e ricordate il Padre. Anche voi potete coinvolgervi nel *servizio* del Padre. *Nel servizio di Diopadre*. Il Padre Stesso viene per rendervi i signori del mondo. Quelli che s'impegnano molto bene si chiamano mahavirs. Si vede chi sono i mahavir che seguono le *indicazioni* del Padre. L'ordine del Padre è: Considerate di essere anime e vedete gli altri come fratelli. Dimenticate quel corpo. Persino Baba non guarda ai corpi. Il Padre dice: Io guardo alle anime. Voi avete il sapere che l'anima non può parlare senza un corpo. Anche Io sono entrato in questo corpo, l'ho preso in *prestito*. Un'anima può studiare solamente attraverso un corpo. Il sedile di Baba è qui (sulla fronte). Questo è un trono immortale. Un'anima è un'immagine immortale. Un'anima non diventa mai più grande o più piccola; un corpo è piccolo o grande. Il trono di tutte le anime è il centro della loro fronte. Ognuno ha un corpo diverso. Il trono immortale di alcuni è quello di un maschio, e quello di altri è di una femmina. Il trono immortale di alcuni è quello di un bambino. Il Padre siede qui ed insegna a voi figli *addestramento* spirituale. Ogni volta che parlate con qualcuno, innanzitutto considerate di essere anime. Io, l'anima, sto parlando a mio fratello tal de' tali. Gli sto dando il messaggio del Padre: Ricorda Shiv Baba. Soltanto con il ricordare la ruggine sarà rimossa. Il *valore* dell'oro si riduce quando è mescolato con una *lega*. Anche voi anime siete diventate *senza valore*, perché voi anime siete diventate arrugginite. Adesso dovete diventare pure di nuovo. Voi anime avete ora ricevuto il terzo occhio della conoscenza. Con quell'occhio guardate i vostri fratelli. Vedendo gli altri come fratelli i vostri organi fisici non creeranno danni. Se volete reclamare la vostra fortuna del regno e diventare signori del mondo, allora fate questo sforzo. Donate la conoscenza a tutti considerando che essi sono vostri fratelli e poi questa abitudine diverrà solida. Tutti voi siete veri fratelli. Il Padre è venuto da su in alto ed anche voi siete venuti da lì. Il Padre sta facendo *servizio* insieme ai figli. Vi sta dando coraggio di fare *servizio*. Quando un figlio ha coraggio, il Padre aiuta. Dovete, quindi, *praticare*: Io, l'anima, sto insegnando a mio fratello. È l'anima quella che studia.

Questa si chiama *conoscenza spirituale*, quella che ricevete dal Padre spirituale. Soltanto all'età di confluenza il Padre viene e dona questa *conoscenza*. Consideratevi anime. Siete arrivati nudi, e poi qui avete adottato quel corpo ed avete recitato la vostra *parte* per 84 nascite. Adesso dovete tornare a casa. Consideratevi, quindi, anime ed abbiate la visione di fratellanza. Dovete fare questo sforzo. Dovete sforzarvi per voi stessi; che cosa v'importa di che cosa fanno gli altri? *La carità inizia a casa*. Cioè, prima di tutto dovete considerare di essere anime e spiegare ai vostri fratelli, poi la freccia colpirà il bersaglio molto bene. Dovete riempirli con questo potere. Solamente quando fate sforzo reclamerete un frutto elevato. Dovete anche tollerare un pochino. Quando qualcuno vi dice cose sbagliate, rimanete tranquilli. Quando rimanete tranquilli che cosa può fare l'altra persona? Potete applaudire solo quando ci sono due mani. Se qualcuno dice qualcosa e l'altro rimane tranquillo, il primo naturalmente diventerà tranquillo. Quando le due mani applaudono (quando c'è conflitto) c'è suono. I figli devono portare beneficio l'uno all'altro. Il Padre spiega: Figli se volete stare costantemente nella felicità, diventate "Manmanabhav". Considerate di essere anime e ricordate il Padre. Guardate ai vostri fratelli anime. Date questa *conoscenza* anche ai vostri fratelli. Instillandovi questa abitudine, *l'occhio criminale* non vi sconfiggerà mai. Guardate al terzo occhio della conoscenza, l'anima. Anche Baba ti guarda, anima. Dovete provare a guardare costantemente solo all'anima. Non guardate neppure il corpo. Quando conducete yoga, se vi considerate anime e continuate a guardare ai vostri fratelli, sarà fatto un buon *servizio*. Baba ha detto: Spiegate ai vostri fratelli. Tutti i fratelli reclamano la loro eredità del Padre. Voi figli brahmini ricevete questa *conoscenza* spirituale solo una volta. Siete brahmini e diventerete deità. Non lascerete questa età di confluenza. Come, altrimenti, attraversereste. Non farete un salto per andare là. Questa è la *meravigliosa* età di confluenza. Quindi voi figli dovete inculcarvi l'abitudine di stare dentro il pellegrinaggio spirituale. Si tratta del vostro beneficio. Donate gli insegnamenti di Baba ai vostri fratelli. Il Padre dice: Sto donando la conoscenza a voi anime. Sto guardando solo alle anime. Quando una persona parla ad un'altra guarda alla sua faccia. Voi parlate alle anime, e quindi dovete guardare solo all'anima. Anche se donate la conoscenza attraverso un corpo, dovete comunque rompere la coscienza del corpo. Tu, l'anima, capisci che il Padre, l'Anima Suprema, ti sta donando la conoscenza. Il Padre dice: Io guardo alle anime. Le anime dicono: Sto guardando al Padre, l'Anima Suprema. Da Lui sto ricevendo la *conoscenza*. Questo si chiama scambio di conoscenza *spirituale* da un'anima all'altra. La conoscenza è all'interno dell'anima. È al l'anima che si deve donare conoscenza. È come fosse potere. Quando la vostra conoscenza è colma di potere e spiegate agli altri, la freccia colpirà il bersaglio. Il Padre dice: *Fate pratica* è vedete se la freccia colpisce o meno il bersaglio. Dovete inculcarvi questa nuova abitudine, e poi la coscienza del corpo sarà rimossa. Ci saranno meno tempeste di Maya. Non avrete cattivi pensieri. Non avrete un *occhio criminale*. Io, l'anima, sono andata in giro per il ciclo di 84 nascite. La recita, ora, volge al termine. Adesso dovete stare nel ricordo di Baba. Soltanto col ricordo diventerete satopradhan da tamopradhan, e diventerete signori del mondo satopradhan. È così facile. Il Padre sa che donare ai figli questi insegnamenti è la Sua *parte*. Non c'è nulla di nuovo. Devo venire ogni 5000 anni. Sono legato a questo. Io siedo e spiego a voi figli: dolci figli rimanete nel pellegrinaggio del ricordo ed i vostri momenti finali vi condurranno alla vostra destinazione. Questi sono i momenti finali. Ricordate costantemente Me solo e riceverete salvezza. Col pellegrinaggio del ricordo i pilastri diventeranno forti. Soltanto una volta voi figli ricevete questi insegnamenti per diventare coscienti d'anima. Questa conoscenza è tanto *meravigliosa*! Baba è *meraviglioso* ed il sapere di Baba è *meraviglioso*. Nessun altro potrà mai donarlo. Questo di voi brahmini è il clan più alto dell'alto. In questo tempo le vostre vite hanno un valore inestimabile e perciò dovete prendervi cura di quei corpi. A causa dell'essere tamopradhan, la durata di vita ha continuato a ridursi. Più rimanete in yoga, più aumenterà la vostra durata di vita. Aumentando la vostra durata di

vita, diventerà di 150 anni nell'età dell'oro, e perciò dovete prendervi cura del vostro corpo. Non pensate che sia un pupazzo d'argilla, e così non importa se finisce. No. Dovete tenerlo in vita. Questa vita ha un valore inestimabile. Se qualcuno si ammala, non preoccupatevi di lui. Ditegli di ricordare Shiv Baba. Più si rimane nel ricordo, più i vostri peccati continueranno ad essere tagliati via. Dovete servirlo, così continua a vivere ed a ricordare Shiv Baba. I figli devono avere il coraggio di essere distruttori dell'attaccamento. Voi dovete istantaneamente diventare conquistatori dell'attaccamento. Avete trovato il Padre illimitato e quindi dovete reclamare da Lui la piena eredità. Baba ha spiegato a voi figli di tenere una vostra *chart*. Di che cosa ho parlato a Baba mentre Lo ricordavo? Quanto ne ho cantato le lodi? Per quanto L'ho ricordato al momento di prendere i pasti? E poi L'ho dimenticato. È essenziale rendere elevato il vostro stato. Dovete diventare conquistatori del sonno. Continuate ad aumentare il ricordo. Continuate ad insegnare agli altri. Ne dovete assolutamente diventare distruttori dell'attaccamento. Dovete anche dimenticare i vostri vecchi corpi. Ora appartenete al Padre e quindi Lo dovete ricordare. Dovete ricordare il Padre che con tanto *amore* vi rende come diamanti. Controllate: La mia natura è divina? La gente è molto assillata dalla loro propria natura. Ciascuno di voi ha ricevuto il proprio terzo occhio, quindi dovete controllare con quello. Il mio ricordo raggiunge Baba? Rimuovete i *difetti* che avete e diventate come un *diamante puro*. Se c'è il minimo *difetto*, il vostro *valore* verrà diminuito, perciò dovete fare sforzi per aumentare il vostro *valore*. Baba sa che raggiungerete il vostro stato karmateet alla fine, secondo una graduatoria in relazione ai vostri sforzi. Baba, ad ogni modo, vi dirà di fare sforzi. In graduatoria sarete amati da Baba, in accordo agli sforzi che fate. Quelli che sono fiori profumati e che danno felicità agli altri, non possono rimanere nascosti. Il Padre dice ai figli: Dolci figli, ricordate costantemente solo Me e lo sporco sarà rimosso. Mentre ricordate il Padre i vostri cuori devono diventare completamente calmi. Lasciatevi assillare dal ricordo del Padre. Baba, dolce Baba, mi stai cambiando così tanto da com'ero. Gli altri non sanno che cosa state diventando. Dovete, quindi, ricordare un Padre tanto dolce con tantissimo *amore*. Alcune madri che sono come schiave rimangono tantissimo nel ricordo. Non potete immaginare come siano capaci di liberarsi e di venire da Baba. Altri figli non hanno tanto *amore*, quanto l'amore che loro hanno. Ricordano tantissimo Baba e versano lacrime d'amore. Baba, quando T'incontrerò? Baba, Colui che ci rende signori del mondo, o Baba, quando T'incontrerò personalmente? In questo modo loro ricordano Baba con tantissimo amore. Baba, Colui che rimuove tutta la sofferenza, hai creato per noi una tale fortuna. Ci hai resi signori del mondo. Loro ricevono molta forza dal ricordo. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo, *buongiorno* dalla Madre, il Padre BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Quando qualcuno vi dice cose sbagliate, rimanete semplicemente calmi. Non entrate in conflitto con la vostra bocca (applaudire con le parole). Dovete tollerarlo. Portate beneficio l'uno all'altro.
- Fate pratica di guardare all'anima sorella col terzo occhio della conoscenza. Consideratevi fratelli e donate conoscenza a vostro fratello. Fate *esercizi* spirituali e rendete gli altri capaci di farlo.

Fate sforzi per voi stessi. Non guardate agli altri.

Benedizione: Possa tu essere la forma dell'essenza ed esperire stabilità con i poteri del fondersi e del fare i bagagli.

Riguardo al corpo c'è un'enorme espansione, i parenti del corpo ed i possedimenti del corpo. Per mettere tutta l'espansione nella sua forma essenziale, avete bisogno dei poteri del fondersi e di fare i bagagli. Fare ordine

Fondete ogni tipo d'espansione nel unico Punto. Io sono un punto, il Padre è un Punto ed il mondo intero è fuso nel Padre, il Punto. Per diventare la forma punto, cioè essere la forma dell'essenza, significa essere stabili. Quando fate pratica di stabilità potete stabilizzare il vostro intelletto ogni volta che volete, in un *secondo*.

Slogan: Coloro che costantemente mantengono uno stato di spiritualità, sono rose spirituali.

*** O M S H A N T I ***