

- Essenza:** Dolci figli, ricordate il Padre, Colui che rimuove la Sofferenza e il Donatore di Felicità e tutta la vostra sofferenza sarà rimossa e i vostri pensieri finali vi guideranno alla vostra destinazione.
- Domanda:** Perché il Padre vi ha dato la *direttiva* di stare nel ricordo mentre camminate e andate in giro?
- Risposta:** 1. E' solo avendo ricordo che il vostro fardello di peccati di molte nascite sarà rimosso. 2. E' solo avendo ricordo che voi anime diventerete satopradhan. 3. Se praticate di stare nel ricordo sin da ora, sarete in grado di stare nel ricordo dell'unico Padre nei vostri momenti finali. Si ricorda, della fine: Coloro che ricordano la propria moglie nei loro momenti finali... 4. Ricordando il Padre, la felicità di 21 nascite appare davanti a voi. Non c'è nessuno nel mondo intero dolce come il Padre. E' per questo che la *direttiva* del Padre è: Figli, mentre camminate e andate in giro, ricordate solo Me.

Om shanti. Nel ricordo di chi siete seduti? Questa relazione con l'Uno che libera tutti dalla sofferenza, è la relazione più bella di tutte. Quando il Padre guarda voi figli, tutti i vostri peccati continuano ad essere tagliati. L'anima si muove verso il livello satopradhan. C'è sofferenza senza limiti. Si ricorda: Egli è Colui che Rimuove la Sofferenza e il Donatore di Felicità. Il Padre ora è venuto veramente a liberarvi da tutta la sofferenza. In paradiso, non c'è nome o traccia di sofferenza. E' la cosa più essenziale ricordare un tale Padre. Un Padre ha amore per i propri figli. Voi sapete quali figli ama il Padre. E' stato spiegato a voi figli: Consideratevi anime, non corpi. Quelli che sono gioielli molto belli, ricordano il Padre mentre camminano e vanno in giro. Perché Lui dice questo? Perché la vostra urna dei peccati di molte nascite è colma. Perciò, solo andando in questo pellegrinaggio del ricordo diventerete anime caritatevoli da anime peccaminose. Voi figli sapete anche che questo è un vecchio corpo. E' l'anima che riceve sofferenza. Quando il corpo viene ferito, l'anima *sente* il dolore. L'anima dice: Io sono malata e infelice. Questo è il mondo della sofferenza. Non importa dove andiate, non c'è niente altro che dolore. Non ci può essere dolore nella terra della felicità. Quando menzionate la sofferenza, significa che siete nella terra della sofferenza. Non c'è neanche la minima sofferenza nella terra della felicità. C'è rimasto poco tempo e dovete impegnarvi pienamente per ricordare il Padre durante questo tempo. Più ricordo continuate ad avere, più satopradhan continuerete a diventare. Dovete impegnarvi e creare un tale livello che, alla fine, non ricordate niente tranne l'unico Padre. C'è una canzone: Coloro che ricordano la propria moglie nei momenti finali... Questi sono i momenti finali! E' la fine del vecchio mondo, la terra della sofferenza. Voi ora vi state impegnando per andare nella terra della felicità. Siete diventati Bramini da shudra. Dovreste ricordare questo. Gli shudra hanno sofferenza. Noi ci siamo allontanati dalla sofferenza e ora stiamo salendo verso la vetta. Perciò, dobbiamo ricordare l'unico Padre. Lui è il Padre *più amato*. Cosa c'è di più dolce di Lui? L'anima ricorda solo quel Padre Supremo, l'Anima Suprema. Egli è il Padre di tutte le anime. Non c'è niente in questo mondo più dolce di Lui. Ci sono così tanti figli. In quanto tempo Egli ricorderebbe tutti loro? In un *secondo*. Achcha, come gira il ciclo del mondo intero? Il significato accurato di questo è negli intelletti di voi figli. Per esempio, quando le persone ritornano dopo aver visto una *commedia* (recita) e qualcuno chiede loro se ricordano tutta la *commedia* oppure no, non appena dicono, "Sì", l'intera commedia entra nei loro intelletti dall'inizio alla fine. Tuttavia, richiederebbe loro del tempo parlarne. Baba è il Baba illimitato. Ricordando Lui, la

felicità di 21 nascite appare davanti a voi. Voi ricevete questa eredità dal Padre. L'eredità del Padre appare davanti a voi figli in un *secondo*. Non appena un bambino nasce, suo padre sa che è nato un erede. Egli ricorderebbe tutta la sua proprietà. Ognuno di voi è un figlio individuale e voi ricevete la vostra eredità individuale. Voi avete ricordo individuale; ognuno di voi è un erede del Padre illimitato. All'età dell'oro, ci sarà un figlio maschio solo. Egli è l'erede di tutta la proprietà. Non appena voi figli avete trovato il Padre, siete diventati i signori del mondo in un *secondo*. Non richiede molto tempo. Il Padre dice: Consideratevi anime. Non consideratevi una *femmina*. Un'anima è un maschio. Baba dice: Io ricordo tutti i figli. Tutte le anime sono fratelli. Quelli delle altre religioni che vengono, dicono tutti: Quelli di tutte le religioni sono fratelli. Tuttavia, non capiscono questo. Voi ora capite che siete i figli *più amati* di Baba. Riceverete certamente la vostra piena eredità illimitata dal Padre. Come la reclamerete? Voi figli la ricordate in un *secondo*. Noi eravamo satopradhan e poi siamo diventati tamopradhan. Ora dobbiamo diventare satopradhan un'altra volta. Voi sapete che dovete reclamare la vostra eredità della felicità del paradiso da Baba. Il Padre dice: Consideratevi anime. I corpi sono perituri. E' l'anima che lascia il proprio corpo e se ne va. Va ed entra in un grembo, in un nuovo corpo. Quando il feto è pronto, l'anima vi entra. Tuttavia, quello è sotto l'influenza di Ravan. L'anima entra nella *prigione* sotto l'influenza dei vizi. Là, non c'è Ravan. Non c'è possibilità di sofferenza. Quando diventate vecchi, diventate consapevoli che lascerete quel corpo ed entrerete in un altro corpo. Là

non c'è paura. Qui, c'è così tanta paura. Là, rimanete impavidi. Il Padre porta voi figli nella felicità senza limiti. C'è felicità senza limiti all'età dell'oro e sofferenza senza limiti all'età del ferro. Ecco perché questa è chiamata la terra della sofferenza. Il Padre non vi causa nessuna difficoltà. Sebbene possiate vivere a casa con la vostra famiglia e occuparvi dei vostri figli, dovete semplicemente ricordare il Padre. Rinunciate a tutti i guru e i santi. Io sono più grande di tutti i guru. Tutti loro sono una Mia creazione. Nessuno, a parte Me, può essere chiamato il Purificatore. Chiamereste Brahma, Vishnu o Shankar, il Purificatore? No, anche quelle deità non possono essere chiamate così. Nessuno eccetto Me può essere chiamato così. Voi figli chiamereste il Gange il Purificatore? Quei fiumi di acqua scorrono costantemente. I fiumi Gange e Brahmaputra ecc. sono sempre esistiti. La gente si bagna sempre in quelli. Quando c'è pioggia, ci sono *inondazioni* e anche quella è sofferenza. C'è sofferenza senza limiti! Guardate quanta gente è morta nelle inondazioni. All'età dell'oro, non c'è possibilità di sofferenza. Anche gli animali non hanno sofferenza là, né hanno morte prematura. Questa *commedia* è creata in questo modo. Sul cammino della devozione cantano: Baba, quando vieni apparirò solo a Te. Lui viene. Viene tra la fine della terra della sofferenza e l'inizio della terra della felicità. Tuttavia, nessuno sa questo. Nessuno sa qual sia la durata del mondo. Il Padre vi dice ogni cosa facilmente. Prima, sapevate che la durata del mondo è di 5000 anni? Quelle persone dicono che è di centinaia di migliaia di anni, ma il Padre ora vi ha spiegato che ogni età è di 1250 anni. Nella svastica, mostrano accuratamente le 4 parti uguali. Non c'è la minima differenza tra loro. Anche la ragione dice che ci deve essere un conto *accurato*. A Jagannath Puri, quando cuociono il riso in un tipo speciale di pentola, esso si divide automaticamente in 4 parti uguali. Hanno creato un metodo per farlo. Le persone là mangiano molto riso. Che lo chiamate Jagannath o Shrinath, è la stessa cosa. Li mostrano entrambi brutti. Nel Tempio di Shrinath, hanno urne di ghee e ricevete cibo nutriente molto buono fritto nel ghee. Hanno dei negozi fuori per vendere tutto ciò. Offrono una così grande quantità di bhog là. Tutti i pellegrini vanno e lo comprano dai negozi. A Jagannath, hanno solo riso. Uno è Jagannath e l'altro è Shrinath. Mostrano la terra della felicità e la terra della sofferenza. Shrinath apparteneva alla terra della felicità e l'altro alla terra della sofferenza. È a questo tempo che la gente è diventata brutta salendo sulla pira della lussuria. A Jagannath offrono semplicemente riso come bhog. Mostrano che uno è povero e l'altro è ricco. Solo

l'unico Padre è l'Oceano della Conoscenza. La devozione è chiamata ignoranza e non ricevete niente da quella. Là, i guru hanno molto reddito. Se qualcuno è intelligente e altri imparano qualcosa da lui, quegli altri diranno: Questo è il mio guru e mi ha insegnato questo. Tutti quelli sono fisici, quelli che prendono nascita. Chi è con voi adesso? Il Padre senza un'immagine. Lui dice: Questo non è il Mio corpo. Questo è il corpo del vostro Dada che ha preso le piene 84 nascite. Io entro in Lui alla fine dell'ultima delle sue molte nascite per portarvi nella terra della felicità. Egli è anche chiamato Gaumukh. La gente viene da così lontano per vedere una Gaumuhk. C'è una Gaumukh anche qui. L'acqua viene certamente dalle montagne. L'acqua entra ogni giorno nella fonte dalle montagne. Non smette mai. L'acqua continua a venire. Quando i ruscelli provengono da ogni parte, loro chiamano quella l'acqua del Gange. Vanno là a bagnarsi, considerandola l'acqua del Gange. Tuttavia, nessuno può diventare puro da impuro con quell'acqua. Il Padre dice: Io sono il Purificatore. Oh anime, ricordate costantemente solo Me! Rinunciate ai vostri corpi e a tutte le vostre relazioni corporee, consideratevi anime e ricordate Me e i vostri peccati di molte nascite saranno bruciati. Il Padre vi libera dai peccati di molte nascite. A questo tempo, tutti nel mondo continuano a commettere peccato. C'è la sofferenza del karma. Avete tutti commesso peccato nelle vostre nascite precedenti. C'è il conto di 63 nascite. I vostri gradi continuano a diminuire poco a poco, proprio come fanno i gradi della luna. Questi sono il giorno e la notte illimitati. L'intero mondo e Bharat in particolare, ora hanno i presagi di Rahu su di loro. C'è l'eclissi di Rahu. Voi figli ora state diventando belli da brutti. È per questo che anche Krishna è chiamato Shyam Sundar. Lo hanno veramente ritratto brutto. Hanno mostrato questo simbolo perché egli è salito sulla pira della lussuria. Tuttavia, gli intelletti della gente non funzionano per niente! Qualche volta lo mostrano bello e qualche volta brutto (blu scuro). Ora vi state impegnando per diventare belli. Solo quando vi impegnate per diventare satopradhan lo diventerete. Non c'è difficoltà in questo. Adesso state ascoltando questa conoscenza e poi essa sparirà. Sebbene la gente studi e racconti la Gita, non possono raccontare questa conoscenza. Quello è un libro religioso per il cammino della devozione. C'è molto armamentario per il cammino della devozione e ci sono molte scritture; alcuni leggono delle cose ed altri fanno qualcos'altro. La gente va al tempio di Rama e hanno anche mostrato Rama brutto. Pensate solo al perché li mostrano brutti. C'è anche Kali di Calcutta. La invocano, "Ma, Ma," e sperimentano angoscia. E' una delle più temute e ne mostrano una forma molto spaventosa. La chiamano "Madre". Voi avete questa freccia e questa spada

della conoscenza, e per questo motivo l'hanno raffigurata con le armi. Di fatto, prima, usavano sacrificare le persone a Kali. Il *Governo* ha messo fine a quello. Prima, nel Sindh, non avevano un tempio dedicato a quella dea. Quando esplose *una bomba*, un prete bramino disse: Kali ha detto che non c'è un tempio dedicato a lei qui, e quello dovrebbe essere costruito velocemente, altrimenti, un'altra *bomba* potrebbe esplodere. Allora raccolsero molto denaro e fu costruito un tempio. Guardate, ora ci sono così tanti templi! La gente vaga in così tanti luoghi. Il Padre vi spiega per liberarvi da tutte quelle cose. Egli non diffama nessuno. Il Padre vi spiega il *drama* e come è creato questo ciclo del mondo. Qualsiasi cosa abbiate visto, esisterà di nuovo. Le cose che ora non esistono saranno create. Ora avete capito che c'era il vostro regno. Adesso lo avete perso. Ancora una volta, il Padre ora dice: Figli, se volete cambiare da un essere umano ordinario in Narayan, allora impegnatevi! Sul cammino della devozione avete continuato ad ascoltare molte storie religiose. Avete ascoltato la storia dell'immortalità, ma qualcuno è diventato immortale? Qualcuno ha ricevuto il terzo occhio della conoscenza? Il Padre siede qui e spiega queste cose. Non guardate nulla di *malvagio* con quegli occhi. Guardate ogni cosa con occhi *civili*, non con occhi *criminali*. Non guardate questo vecchio mondo; sta per essere distrutto. Il Padre dice: Dolcissimi figli, Io me ne vado dopo avervi dato il regno per 21

nascite. Là non c'è il regno di nessun altro. Là non c'è menzione di sofferenza. Là rimanete molto felici e ricchi. Qui, la gente muore di fame. Là, regnate sul mondo intero. Avete bisogno di così poca terra. All'inizio, è un piccolo giardino e poi gradualmente cresce e alla fine dell'età del ferro, diventa così grande e, a causa dell'influenza dei cinque vizi, diventa una foresta di spine. Il Padre dice: La lussuria è il più grande nemico. Voi ricevete sofferenza dal suo inizio, per tutta la metà, fino alla fine. Ora capite la conoscenza e la devozione. La distruzione è proprio davanti a voi. Perciò, ora impegnatevi velocemente. Altrimenti, i vostri peccati non saranno bruciati. I vostri peccati possono essere tagliati solo avendo ricordo del Padre. Solo l'unico Padre è il Purificatore. Coloro che si sono impegnati nel ciclo precedente, lo faranno certamente di nuovo. Non diventate fiacchi! Non ricordate nessuno tranne l'unico Padre! Tutti gli altri vi causano dolore. Ricordate l'Uno che vi dà costante felicità. Non siate negligenti riguardo a questo! Se non ricordate Lui, come potreste diventare puri? Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore ricordo e *buon giorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Non guardate niente di *malvagio* con i vostri occhi. Guardate ogni cosa con il terzo occhio della conoscenza, l'*occhio civile* che il Padre vi ha dato. Impegnatevi pienamente per diventare satopradhan.
2. Mentre vi prendete cura della vostra casa e della vostra famiglia, ricordate il Padre, il più adorabile di tutti. Create un tale stadio che, alla fine, non ricorderete nulla, tranne l'unico Padre.

Benedizione: Possiate servire voi stessi e diventare completi e perfetti prestando *attenzione* e *verificando* voi stessi.

“Servizio del sé” significa prestare costantemente *attenzione* a rendere voi stessi completi e perfetti. Dovete *passare con onori* nelle *materie* principali dello studio. Diventate una personificazione della conoscenza, una personificazione del ricordo e una personificazione della dharna. Lasciate che questo servizio a voi stessi rimanga sempre nel vostro intelletto perché questo servizio per conseguire la vostra forma perfetta servirà automaticamente gli altri.

Tuttavia, il modo per fare questo è prestare *attenzione* e *verificare* voi stessi. *Verificate* voi stessi, non gli altri.

Slogan: Parlando troppo, perdete la vostra *energia* mentale. Perciò, siate *brevi* e *dolci* con le vostre parole.

*** O M S H A N T I ***