

- Essenza:** Dolci figli, ricordate sempre che siete Bramini, il topknot. State diventando elevati; quindi rimanete allegri. Imparate a parlare a voi stessi e sperimenterete una felicità senza limiti.
- Domanda:** Chi può prendere rifugio presso il Padre? A chi offre rifugio il Padre?
- Risposta:** Solo quelli che sono completi distruttori dell'attaccamento e il cui yoga dell' intelletto si è separato da chiunque altro possono prendere rifugio presso il Padre. Non ci dovrebbe essere attaccamento ad amici o parenti nei vostri intelletti. Nel vostro intelletto dovrebbe rimanere: "Mio è solo un Baba e nessun altro". Solo tali figli possono fare *servizio*. Solo a tali figli il Padre offre rifugio.

Om Shanti. Quell'Uno è il Padre spirituale, l'*Insegnante* e il Guru. Voi figli ora avete capito questo molto chiaramente. Il mondo non sa questo. Sebbene i sannyasi dicano riferendosi a loro stessi "Shivoham" (io sono Shiva) non dicono di essere il Padre, l'*Insegnante* e il Guru. Dicono semplicemente di loro stessi "Shivoham" io sono Shiva "tat-twam"; la stessa cosa si applica a te. Se Dio fosse onnipresente, allora tutti diventerebbero il Padre, l'*Insegnante* e il Guru. Tuttavia, nessuno si considera così. È assolutamente *sbagliato* che gli esseri umani definiscano se stessi Dio, l'Anima Suprema. Qualsiasi cosa il Padre spieghi ai figli deve essere assimilata dai vostri intelletti. Ci sono così tante *materie* negli altri studi. Non è che tutte le *materie* rimangano negli intelletti degli *studenti*. Qui, qualsiasi cosa il Padre insegni, entra negli intelletti dei figli in un *secondo*. Voi raccontate la conoscenza del Creatore e dell'inizio, della metà e della fine della creazione. Voi diventate conoscitori dei tre aspetti del tempo e coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé. Negli studi fisici, tutte le *materie* sono completamente diverse. Voi dimostrate e spiegate a tutti che solo l'unico Padre è il Donatore di Salvezza per tutti. Tutte le anime ricordano l'Anima Suprema. Dicono: *Oh Dio, il Padre!* Perciò, dovete sicuramente ricevere l'eredità dal Padre! La gente sperimenta sofferenza quando perde quell'eredità. Questa è una recita di felicità e sofferenza. A questo tempo, tutti sono impuri e infelici. Certamente sperimentate felicità diventando puri. È il Padre che fonda il mondo della felicità. Voi figli dovete mantenere nei vostri intelletti che è il Padre colui che vi spiega. Solo l'unico Padre è *colmo di conoscenza*. Il Padre dà la conoscenza dell'inizio, della metà e della fine del mondo. Tutte le altre religioni che sono state fondate, vengono nel loro momento. Queste cose non sono nell'intelletto di nessun altro. Il Padre ha tenuto questo studio molto facile per voi figli. Lui vi spiega semplicemente in dettaglio: Ricordate Me, vostro Padre, e diventerete satopradhan da tamoprahan. Lo yoga è molto lodato. L'antico yoga di Bharat è stato ricordato, ma nessuno sa quali benefici siano stati ricevuti dallo yoga. Questo stesso yoga che Dio l'incorporeo insegna, è quello che è menzionato nella Gita. Tutti gli altri yoga sono insegnati da esseri umani. Non c'è questione di yoga per le deità. Sono gli esseri umani ad insegnare l'hatha yoga ecc. Le deità non studiano quelle cose né le insegnano ad altri. Non c'è yoga nel mondo divino. Attraverso lo yoga, tutti diventano puri. Diventeranno certamente così qui. Il Padre viene all'età della confluenza per rendere nuovo il mondo. Ora state venendo trasferiti dal vecchio mondo nel nuovo mondo. È una *meraviglia* spiegare questo a qualcuno. Noi Bramini siamo i topknot. I Bramini, i topknot, si trovano tra l'età del ferro e l'età dell'oro. Questa è chiamata l'età della confluenza, nella quale diventate elevati. Se rimane negli intelletti di voi figli che state diventando gli esseri umani più elevati, voi rimanete costantemente allegri. Più *servizio* fate, più allegri rimanete. Dovete guadagnare un reddito e ispirare gli altri a guadagnarlo. Più *servizio* fate alle esposizioni, più felicità

riceveranno coloro che vi ascoltano. Ci sarà beneficio per voi e anche per gli altri. Anche nei piccoli *centri*, ci dovrebbero essere da cinque a sei immagini principali. È facile spiegarle. Dovreste fare *servizio* e ancor più *servizio* tutto il giorno. Non dovreste avere nessun attaccamento ai vostri amici o parenti. Ogni cosa che vedete con i vostri occhi sta per essere distrutta, ma qualsiasi cosa vediate nelle visioni divine viene fondata. Continuate a parlare voi stessi in questo modo e diventerete forti. Dovreste sperimentare la felicità di avere incontrato il Padre illimitato. Chi nasce da un re ha orgoglio puro. Voi figli state diventando i signori del paradiso. Vi state tutti impegnando per voi stessi. Il Padre dice semplicemente: Sedendo sulla pira della lussuria, siete diventati brutti. Ora sedete sulla pira della conoscenza e diventerete belli. Questi pensieri dovrebbero continuare a ruotare nei vostri intelletti. Anche quando siete seduti nel vostro *ufficio*, dovreste continuare ad avere ricordo. Non è che non abbiate tempo. Qualsiasi tempo abbiate, guadagnate un reddito spirituale. È un reddito così grande: ricevete sia *salute* che *ricchezza* simultaneamente. C'è una storia di Arjuna e un Bhil (indigeno). Mentre vivete a casa con la vostra famiglia, potete andare più veloci nella conoscenza e nello yoga di quelli che vivono qui. Ogni cosa dipende dal ricordo.

Se tutti voi sedeste qui, come si farebbe *servizio*? *Rinfrescatevi* e poi impegnatevi nel *servizio*. Dovreste avere pensieri del *servizio*. Baba non può andare alle esposizioni perché sia Bap che Dada sono insieme. L'anima di Baba e l'anima di quest'uno sono insieme. Questa è una coppia *meravigliosa*. Nessuno, tranne voi figli, può conoscere questa coppia. Baba si considera parte di una coppia e dice anche: Sono solo il figlio di Baba a lungo perso ed ora ritrovato. Sperimenta grande felicità nel vedere questa immagine di Lakshmi e Narayan: Questa è la mia prossima nascita. Siederò certamente sul trono. Anche voi state studiando il Raja Yoga. Lo *scopo* e l'*obiettivo* sono davanti a voi. Quest'uno ha la felicità di essere il figlio di Baba a lungo perso ed ora ritrovato. Ciononostante, non è in grado di mantenere una felicità costante. I suoi pensieri vagano in diverse direzioni. Non è una *legge* del *drama* che il ricordo rimanga costante e che non venga nessun altro pensiero. Le tempeste di Maya non vi permettono di avere ricordo. Sapete che è molto facile per me perché Baba è entrato in me. Io sono il figlio *numero uno* di Baba a lungo perso ed ora ritrovato. Diventerò il principe *numero uno*. Ciononostante, dimentico di avere ricordo. Vengono molti tipi di pensieri. Questa è Maya. E' solo quando questo Baba ha avuto questa esperienza che può spiegare a voi figli. Questi pensieri cesseranno quando raggiungerete il vostro stato karmateet. Questo corpo non rimarrà quando l'anima diventa completa. Shiv Baba è sempre *puro*. È la Sua *parte* venire nel mondo impuro ed entrare in un corpo impuro per renderlo puro. Anch'Egli è legato al *drama*. Quando diventate puri, avrete bisogno di nuovi corpi. Shiv Baba non ha un Suo corpo. È quest'anima (Brahma Baba) in questo corpo che ha importanza. Cos'ha quell'Uno? Parla il murli e se ne va; è *libero*. Qualche volta viene qui e qualche volta va da qualche altra parte. Anche voi figli *sentite* che è Shiv Baba a parlare il murli. Voi figli capite che siete presenti in questo *servizio D'ivino* per aiutare il Padre. Il Padre dice: Sono venuto avendo lasciato la Mia *dolce casa*. La regione suprema significa il mondo incorporeo che è nella terra al di là. Tuttavia, l'intera recita continua su questa terra. Voi capite che questa è una recita *meravigliosa*. Tuttavia, c'è solo un mondo. Quella gente prova ad andare sulla luna. Quello è il potere della *scienza*. Quando otterremo vittoria sulla *scienza* con il potere del *silenzio*, allora anche la *scienza* darà felicità. Qui, la *scienza* dà felicità così come sofferenza. Là, non c'è niente altro che felicità; non c'è traccia di sofferenza. Queste cose dovrebbero rimanere nei vostri intelletti tutto il giorno. Baba ha così tanti pensieri. Quelle che si trovano nei legami vengono picchiate così tanto per il veleno. Alcune, tuttavia, rimangono intrappolate a causa dell'attaccamento. Quelle i cui intelletti hanno

fede diranno velocemente: Vogliamo bere il nettare. Per questo, avete bisogno di diventare distruttori dell'attaccamento. I vostri cuori dovrebbero essere rimossi dal vecchio mondo. Solo quelli così *servizievoli* possono salire sul trono del cuore. A loro può essere dato asilo. Una kumari prende rifugio presso suo marito, ma non è risparmiata dal veleno. Pertanto, deve prendere rifugio presso il Padre. Tuttavia, avete bisogno di diventare completi distruttori dell'attaccamento. Abbiamo incontrato il Marito di tutti i mariti e perciò ora ci impegniamo (fidanziamo) con Lui con lo yoga dei nostri intelletti. “Mio è solo l'Uno e nessun altro”. Proprio come una kumari forgia l'amore con suo marito, così questo è l'amore dell'anima per l'Anima Suprema. Da quello ricevete sofferenza, mentre ricevete felicità da quest'Uno. Questa è l'età della confluenza; nessuno la conosce. Dovreste avere così tanta felicità. Abbiamo incontrato il Barcaiole, il Giardiniere che ci porta nel giardino dei fiori. A questo tempo, tutti gli esseri umani sono diventati come spine. La spina più grande è la lussuria. All'inizio, eravate fiori senza vizi. Poi i vostri gradi sono gradualmente diminuiti e ora siete diventati grandi spine. Baba è anche chiamato Babulnath (il Signore delle Spine). Voi sapete che il nome originale è Shiva. E' chiamato Babulnath perché cambia le spine in fiori. Gli vengono attribuiti molti nomi sul cammino della devozione. Di fatto, c'è solo un nome - Shiva. Sia che diciate: Il fuoco sacrificale della conoscenza di Rudra o il fuoco sacrificale della conoscenza di Shiva, è la stessa cosa. Le fiamme della distruzione furono accese dal fuoco sacrificale della conoscenza di Rudra, e poi fu fondata la terra di Krishna, cioè, la religione originale ed eterna delle deità. Attraverso questo fuoco sacrificale, voi diventate deità da esseri umani. Creano immagini così *meravigliose*. Mostrano Brahma che emerge dall'ombelico di Vishnu. Voi sapete tutte queste cose. Voi sapete che sono Brahma e Saraswati che diventano Lakshmi e Narayan. Voi avete questa fede. Lakshmi e Narayan diventano Brahma e Saraswati dopo aver preso 84 nascite. La gente è sorpresa quando ascolta queste cose. Anche loro devono sperimentare felicità, ma Maya non è da meno. La lussuria è il più grande nemico. Maya vi intrappola nel nome o nella forma di qualcuno e vi fa cadere. Non vi permette di ricordare il Padre. Allora quella felicità si riduce. Non dovreste diventare felici per aver spiegato a molti altri. Dovreste prima vedere finì a che punto ricordate Baba: Ricordo Baba prima di andare a dormire la notte o Lo dimentico? Alcuni figli sono molto fermi nella loro disciplina. Voi figli siete molto *fortunati*.

C'è enorme carico sulla testa del padre. Tuttavia, il carro riceve una concessione. Ha conoscenza e yoga. Senza queste, come potrebbe ottenere il rango di Lakshmi e Narayan? Baba ha la felicità di essere il figlio solo del Padre e di avere molti figli. Ha questa ebbrezza, ma anche Maya crea ostacoli. Anche voi figli dovete sperimentare ostacoli da Maya. Lo stato karmateet verrà mentre andate avanti. Questi Bap e Dada sono insieme. Egli dice: Dolcissimi figli, il Padre è l'Oceano dell'Amore; l'anima di quest'uno è insieme a quell'Uno, anche quest'uno ha amore. Capisce che qualsiasi azione gli altri gli vedano compiere, faranno la stessa cosa. Dovete rimanere molto dolci. Voi figli avete bisogno di essere molto saggi. Guardate semplicemente quanto lo sono questi Lakshmi e Narayan. Hanno ricevuto il regno del mondo essendo saggi. Molti sudditi sono creati attraverso le esposizioni. Bharat è così grande e perciò dovete fare così tanto *servizio*. In secondo luogo, dovete stare nel ricordo e fare in modo che i vostri peccati siano assolti. L'interesse maggiore è in che modo possiamo diventare satopradhan da tamoprahan. Ci vuole impegno per questo. Ci sono molte *occasioni* per fare *servizio*. Potete fare *servizio* sui *treni* con la *spilla*: Questo è Baba e questa è l'eredità. Bharat era certamente il paradiso 5000 anni fa; era il regno di Lakshmi e Narayan. Il loro regno deve certamente venire di nuovo. Stiamo diventando i signori del mondo puro attraverso il ricordo di Baba. Può essere fatto molto *servizio* sui *treni*. Dovreste fare *servizio* in una carrozza e poi andare nella successiva. Quelli che fanno tale *servizio* salgono sul trono del cuore. Dite loro: Vogliamo darvi delle buone notizie. Eravate deità degne

di adorazione e, prendendo 84 nascite, siete diventati adoratori. Ora diventate di nuovo degni di adorazione. L'immagine della scala è molto buona. Con quella, potete dimostrare gli *stati* di sato, rajo e tamò. Nelle *scuole*, alla fine (vicino al loro esame), gli studenti hanno un interesse nel *galoppare* avanti. Anche qui, viene spiegato che quelli che *sprecan o tempo* dovrebbero *galoppare* e impegnarsi nel *servizio*. C'è molto *marginè* per fare *servizio*. Dovrebbero emergere molte figlie *servizievoli* che Baba possa mandare da qualche parte. Un *servizio* molto buono può aver luogo presso i templi. Quelli della religione delle deità capiranno istantaneamente. Potete spiegare anche nei luoghi dove le persone vanno a fare il bagno nel Gange. I loro cuori accetteranno certamente questo. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Per rimanere costantemente allegri, fate *servizio* spirituale. Guadagnate un vero reddito ed ispirate gli altri a guadagnarlo. Portate beneficio a voi stessi così come agli altri. Fate *servizio* sui *treni* con la vostra *spilla*.

2. Rimuovete il vostro cuore dal vecchio mondo. Diventate un distruttore dell'attaccamento. Abbiate vero amore per l'unico Padre.

**Benedizione:** Possiate essere un karma yogi che sperimenta *benedizioni* avendo un *equilibrio* di karma e yoga. Un karma yogi significa uno ogni cui azione è yogyukt. Un'anima karma yogi mantiene sempre un *equilibrio* fra karma e yoga. Avendo un *equilibrio* di karma e yoga, ricevete comunque *benedizioni* dal Padre per ogni vostro atto, ma ricevete anche benedizioni da chiunque venga in contatto o abbia una relazione con voi. Quando qualcuno fa qualcosa di buono, emergono benedizioni dal vostro cuore per ciò che è stato molto buono. Considerare che qualcosa è buono è la benedizione.

**Slogan:** La pratica di mettere uno *stop* ai vostri pensieri in un *secondo* porterà più vicino lo stato karmateet.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*