

- Essenza:** Dolci figli, per poter morire viventi mentre siete in quel corpo, praticate “io sono un'anima e anche tu sei un'anima”. L'attaccamento sarà interrotto attraverso questa pratica.
- Domanda:** Qual è la destinazione più elevata? Quali sono i segni di quelli che raggiungono tale destinazione?
- Risposta:** Interrompere il vostro attaccamento a tutti gli esseri fisici e avere sempre la consapevolezza di fratellanza è la destinazione più elevata. Soltanto quelli che praticano costantemente l'essere conscio dell'anima, possono raggiungere tale destinazione. Se non siete consci dell'anima, continuerete ad essere intrappolati in una qualche parte, che sia il vostro corpo oppure i corpi dei vostri amici e parenti. Vi piacerà qualche cosa di qualcun altro oppure vi piacerà il corpo di qualcuno. Quelli che devono raggiungere la destinazione più elevata non possono amare un corpo fisico. La consapevolezza del corpo si sarà interrotta.

Om shanti. Il Padre spirituale dice ai figli spirituali: guardate, sono venuto per rendere tutti voi figli come sono Io. In che modo il Padre verrà qui a rendervi come è Lui? È incorporeo. Dice: sono Incorporeo e sono venuto per rendere voi figli come sono Io, cioè per rendervi incorporei e per insegnarvi come morire viventi. Anche il Padre considera se stesso essere un'anima. Non ha nessuna coscienza di questo corpo. Mentre è in un corpo, non ha la consapevolezza del corpo. Questo corpo non Gli appartiene. Anche voi figli dovete rimuovere la coscienza del corpo. Voi anime dovete ritornare a casa con Me. Così come Io ho preso questo corpo in affitto, allo stesso modo, anche le anime prendono dei corpi in affitto per svolgere i loro ruoli. Avete preso un corpo per nascita dopo nascita. Adesso, sebbene sia vivo in questo corpo, tuttavia ne sono distaccato, cioè sono morto nei suoi riguardi. “Lasciare il proprio corpo” si riferisce a morire. Anche voi dovete morire viventi nei riguardi del vostro corpo. Sono un'anima e anche voi siete anime. Volete ritornare indietro con Me o semplicemente volete rimanere seduti qui? Avete avuto attaccamento al corpo per nascita dopo nascita. Così come Io sono senza corpo, anche voi dovete considerarvi senza corpo mentre vivete. Adesso dobbiamo ritornare indietro con Baba. Così come questo è il vecchio corpo di Baba, allo stesso modo voi anime avete vecchi corpi. Dovete rinunciare alla vecchia scarpa. Così come Io non ho attaccamento a questo qui, allo stesso modo anche voi dovete togliere il vostro attaccamento da quelle vecchie scarpe. Avete l'abitudine dell'attaccamento. Io non ho tale abitudine. Io sono morto vivente. Anche voi dovete morire viventi. Se volete ritornare a casa con Me, allora praticate questo. Avete così tanta consapevolezza del corpo, neanche a chiedere! Anche quando il corpo è malato, l'anima non lo lascia in pace. Dovete interrompere il vostro attaccamento ad esso. Sicuramente dobbiamo ritornare a casa con Baba. Dovete considerarvi separati dal corpo. Questo è chiamato morire viventi. Semplicemente ricordate la vostra casa. Avete vissuto in un corpo per nascita dopo nascita ed è per questo che dovete fare sforzi. Dovete morire viventi. Io entro soltanto temporaneamente in questo qui, quindi andando avanti considerandovi morti, cioè considerandovi un'anima, non ci sarà attaccamento a qualche essere fisico. Generalmente tutti hanno attaccamento a qualcuno e non possono rimanere senza vedere quella persona. Dovreste completamente rimuovere il ricordo degli esseri fisici perché la destinazione è molto alta. Mentre mangiate e bevete dovrebbe essere come se non siete in quel corpo. Dovete rendere saldo questo livello perché soltanto allora potete entrare nel rosario degli otto gioielli. Non potete ricevere un alto rango

senza fare sforzi. Finché vivete dovrete considerarvi residenti di quel posto. Così come Baba è temporaneamente seduto in questo qui, allo stesso modo, anche noi dobbiamo ritornare a casa. Così come Baba non ha attaccamento, allo stesso modo, neanche noi dovremmo avere attaccamento. Il Padre deve sedersi in questo corpo per poter spiegare a voi figli. Adesso dovete ritornare a casa. Perciò non dovete avere attaccamento per esseri fisici. “Questo qui è molto bravo, lei è molto dolce.” L'intelletto dell'anima è attirato là. Il Padre dice: non guardate il corpo, guardate l'anima. Guardando il corpo, rimanete intrappolati. La destinazione è molto alta. Avete anche avuto anche attaccamento per nascita dopo nascita. Baba non ha alcun attaccamento ed è per questo che sono venuto ad insegnarvi. Il Padre stesso dice: Io non rimango intrappolato in questo corpo, voi ne siete intrappolati. Sono venuto a liberarvi. Le vostre 84 nascite adesso sono finite. Perciò adesso rimuovete la vostra coscienza del corpo. Non essendo consci dell'anima, continuate a diventare intrappolati da una qualche parte. Se vi piace qualcosa o qualcuno o se vi piace il corpo di qualcuno, allora continuerete a ricordare quello là anche mentre siete a casa. Se c'è amore per un corpo, diventate sconfitti. Alcuni si rovinano tantissimo in questo modo. Il Padre dice: interrompete la relazione di marito e moglie e consideratevi un'anima. Quello lì è un'anima e anche io sono un'anima. Considerandovi un'anima, la

coscienza del corpo continuerà ad essere rimossa. Attraverso il ricordo del Padre, i vostri peccati saranno assolti. Potete rimuginare questo tema molto bene. Non potete saltare con tale entusiasmo senza rimuginare l'oceano di conoscenza. Dovrebbe essere saldo che sicuramente dovete ritornare con il Padre. La cosa principale è il ricordo. Il ciclo di 84 nascite adesso è finito e deve iniziare di nuovo. Se non rimuovete il vostro attaccamento da quei vecchi corpi, rimarrete intrappolati - sia nel vostro corpo oppure nei corpi di amici e parenti. Non dovete attaccare il vostro cuore a nessuno. Consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Io, anima, sono incorporea. Anche il Padre è incorporeo. Avete ricordato il Padre sul sentiero della devozione per mezzo ciclo. Quando dite: “Oh Prabu,” lo Shivalingam viene davanti a voi. Non potete dire: “Oh Prabu,” ad esseri fisici. Tutti vanno nel tempio di Shiva e Lo adorano. Lo considerano l'Anima Suprema. Dio, l'Alto tra gli Alti è solo Uno. È l'Altissimo tra gli Alti, cioè l'Unico che risiede nella dimora suprema. La devozione all'inizio è non adulterata, è la devozione solo dell'Uno. Poi anche quella diventa adulterata. Il Padre spiega ripetutamente a voi figli: Se volete reclamare un alto rango allora praticate questo: rinunciate alla coscienza del corpo. Anche i Sannyasi rinunciano ai vizi. Precedentemente erano satopradhan ma anche loro ora sono diventati tamopradhan. Un'anima satopradhan ha una attrazione che attira le anime impure perché quell'anima è pura. Sebbene prendano rinascita, visto che sono anime pure, possono attrarre altri e così tante persone diventano i loro seguaci. Più hanno il potere della purezza e più seguaci hanno. Questo Padre è sempre puro e incognito. È doppio, ma tutta la forza è dell'Unico, non di questo qui (Brahma). È stato anche quell'Uno e non questo Brahma che vi ha attratto all'inizio, perché quell'Uno è sempre puro. Non avete corso dietro questo qui. Questo qui dice: sono rimasto sul sentiero della famiglia di più, per 84 nascite. Questo qui non può attirarvi. Il Padre dice: Io vi ho attirato. Sebbene i sannyasi rimangano puri, nessuno di loro sarà puro quanto lo sono io. Narrano tutti le scritture, ecc...sul sentiero della devozione. Io vengo e vi narro l'essenza di tutti i Veda e scritture. Hanno mostrato un'immagine di Brahma che emerge dall'ombelico di Vishnu e poi mostrano le scritture in mano a Brahma. Vishnu non vi racconterà i segreti delle scritture attraverso Brahma. Quelle persone considerano anche Vishnu in quanto Dio. Il Padre spiega: Io vi parlo attraverso questo Brahma, non vi parlo attraverso Vishnu. C'è una vasta differenza tra Brahma e Vishnu. Brahma diventa Vishnu e poi, dopo 84 nascite, c'è questa confluenza. Questo è qualcosa di nuovo. Queste sono tali cose meravigliose e devono essere spiegate. Adesso il Padre dice: figli, dovete morire viventi. State vivendo in quei corpi, non è così? Capite che siete anime.

Capite che siete anime e che andrete a casa con Baba. Non porterete tali corpi con voi. Baba adesso è venuto. Perciò trasferite ogni cosa al nuovo mondo. Le persone fanno donazioni e carità per poter ricevere qualcosa nella loro nascita seguente. Anche voi riceverete ogni cosa nel nuovo mondo. Soltanto quelli che l'hanno fatto nel ciclo precedente, lo faranno. Non ci sarà niente di più o di meno. Continuerete ad osservare in quanto osservatori distaccati. Non c'è bisogno di dire niente. Ciò nonostante il Padre spiega: non dovete avere nessuna arroganza a proposito di ciò che avete fatto. Io, anima, lascerò questo corpo e andrò a casa, poi andrò nel nuovo mondo e prenderò un nuovo corpo. Viene ricordato che Rama se ne andò e Ravan se ne andò. La famiglia di Ravan è così grande. Voi siete soltanto una manciata. Tutta questa è la comunità di Ravan. La vostra comunità di Rama sarà così piccola, soltanto 900 mila. Siete le stelle della terra, la madre, il padre e voi figli. Quindi il Padre spiega ripetutamente a voi figli: provate a morire viventi. Se vedendo qualcuno vi entra nel vostro intelletto che quella persona è molto brava o che lei spiega molto dolcemente, anche quello è un attacco di Maya. Maya vi tenta. Se non è la fortuna di quello là, Maya viene davanti a lui. Poco importa quanto spiegate a lui, si sentirà arrabbiato. Non capirà che è la coscienza del corpo che gli sta facendo fare quello. Se provate a spiegare di più, si spezzerà. Perciò dovete interagire con tutti con amore. Se il vostro cuore si attacca a qualcuno, neanche a parlarne! Impazzirete! Maya vi rende completamente insensati ed è per questo che il Padre dice: non rimanete intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno. Io sono un'anima e devo amare solo l'Unico Padre che è senza corpo. Questo il solo sforzo. Lasciate che non ci sia attaccamento a nessuno. Non dovrebbe essere che mentre siete seduti a casa continuate a ricordare chi vi ha dato la conoscenza, che lei è molto dolce e spiega molto bene. Ah, ma è la conoscenza che è dolce, è l'anima che è dolce, il corpo non è dolce, è l'anima che parla. Non impazzite mai per un corpo. Oggigiorno c'è tanto di questo sul sentiero della devozione. Continuano a dire: “ma” “ma” ad Anandamai Ma mentre la ricordano. Achcha. Dove è il Padre? Riceverete la vostra eredità dal Padre o da una madre? Da dove riceve soldi la madre? Nessuno dei vostri peccati sarà tagliato via semplicemente dicendo “Ma, Ma”. Il Padre dice: ricordate costantemente solo Me, non rimanete intrappolati nel nome e nella forma. Altrimenti ci saranno ancora più peccati commessi perché sarete diventati disobbedienti nei riguardi del Padre. Molti figli hanno dimenticato il Padre. Il Padre spiega:

sono venuto per prendere voi figli indietro e quindi certamente vi riporterò indietro, perciò ricordate Me. Soltanto ricordando Me i vostri peccati saranno tagliati via. Sul sentiero della devozione, avete ricordato tanti. Tuttavia come potete fare qualcosa senza il Padre? Il Padre non vi dice di ricordare Ma. Il Padre dice: ricordate Me, Io sono il Purificatore. Seguite le direttive del Padre. Dovete continuare a spiegare agli altri in accordo alle direttive del Padre. Non siete purificatori. Dovete ricordare solo l'Unico. Mio è l'unico Padre e nessun altro. Baba io mi arrenderò soltanto a Te. Dovete arrendervi soltanto a ShivBaba. Il ricordo di chiunque altro deve essere rinunciato. Sul sentiero della devozione continuano a ricordare tanti. Qui avete uno ShivBaba e nessun altro. Ciò nonostante alcuni seguono i propri dettami quindi che liberazione e salvezza riceveranno? Diventano confusi. Come posso ricordare un punto? Oh, ma voi ricordate che siete un'anima, non è così? Un'anima è un punto. Anche Io, vostro Padre, sono un punto. Ricevete un'eredità dal Padre. Ma (Anandamai) è un essere fisico. State per ricevere la vostra eredità dall'Unico senza corpo. Perciò rinunciate ad ogni altra cosa e collegate lo yoga del vostro intelletto solo all'Uno. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre Spirituale dice namastè ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

Per poter finire la coscienza del corpo, mentre camminate e andate in giro, praticate l'essere morti nei riguardi del corpo. Diventate distaccati. Io non sono nel corpo. Semplicemente guardate l'anima senza il corpo.

Benedizione: Possiate diventare un gioiello di contentezza che è pieno di tutti i raggiungimenti usando tutti i tesori in modo degno nella vita Bramina.

Il più grande tesoro nella vita Bramina è di rimanere contenti. Dove ci sono tutti i raggiungimenti, c'è contentezza e dove c'è contentezza, c'è ogni cosa. Coloro che sono gioielli di contentezza sono la personificazione di tutti i raggiungimenti. La loro canzone è: ho ottenuto qualsiasi cosa che volevo ottenere. Il modo per essere pieno di raggiungimenti è di usare tutti i tesori che avete ricevuto in modo degno perché più li usate in modo degno più questi tesori aumenteranno.

Slogan: Un cigno santo è quello che raccoglie sempre le perle della bontà e non i ciottoli dei difetti.

***** O M S H A N T I *****