

- Essenza:** Dolci figli, i vostri dischi sono come l'erba donatrice di vita. Suonando quelle canzoni, il vostro sentirvi appassiti (sentirvi giù) passerà.
- Domanda:** Perché il vostro stato si rovina? Quale metodo dovrete usare per mantenere buono il vostro stato?
- Risposta:** 1) Invece di danzare la conoscenza, sprecate il vostro tempo facendo pettegolezzi ed è per questa ragione che il vostro stato si rovina.  
2) Quando rendete infelici gli altri, il vostro stato ne viene influenzato. Il vostro stato sarà buono quando rimarrete molto dolci e presterete piena attenzione al ricordo. Prima di andare a dormire la notte, sedete nel ricordo per almeno mezz'ora. Poi, quando vi svegliate al mattino, sedete nuovamente nel ricordo. Questo manterrà buono il vostro stato.

Om shanti. Baba ha fatto fare questo disco per voi figli. Nessuno eccetto voi figli può capirne il significato. Baba vi ha detto molte volte che dovrete tenere a casa questi bei dischi. E quando appassite, potete suonare questi dischi ed il loro significato entrerà istantaneamente nei vostri intelletti, e non rimarrete appassiti. Questi dischi sono come l'erba donatrice di vita. Baba dà direttive, ma voi dovrete metterle in pratica. Chi dice nella canzone: chi è venuto nella mia, nella tua, nella mente di ognuno? Chi è venuto? Colui che viene ora a compiere la danza della conoscenza. Si dice che le gopi facessero danzare Krishna, ma non è così. Baba ora dice: O figli saligram! Dice questo a tutti. Scuola significa un luogo di studio dove avviene l'educazione. Anche questa è una scuola. Voi figli sapete chi tenete nei vostri cuori. Queste cose non si trovano negli intelletti degli altri esseri umani. Questo è l'unico tempo in cui voi figli Lo ricordate; nessun altro Lo ricorda. Il Padre dice: Ricordate Me ogni giorno e sarete capaci di assimilare molto bene la conoscenza. Voi non Mi ricordate secondo le direttive che vi do. Maya non vi permette di ricordarmi. Seguite molto poco le Mie direttive mentre seguite tanto le direttive di Maya. Vi ho detto molte volte che, prima di andare a dormire la notte, dovrete sedere nel ricordo di Baba per mezz'ora. Se siete una coppia, potete sedere insieme o separatamente, ma mantenete l'unico Padre nei vostri intelletti. Ma quasi nessuno di voi Lo ricorda; Maya vi fa dimenticare. Come sarete in grado di reclamare un rango se non seguite gli ordini di Baba? Dovete ricordare tanto Baba. Shiv Baba, tu sei il Padre di tutte le anime. Tutti riceveranno un'eredità da Te. Anche quelli che non si impegnano per niente riceveranno un'eredità; tutti diventeranno signori del Brahmand. Secondo il drama, anche se non fanno nulla, tutte le anime andranno alla terra del nirvana. Ma anche quelli che praticano la devozione per mezzo ciclo non possono ritornare a casa finché Io non vengo come Guida. Nessuno ha visto la via di casa. Se qualcuno l'avesse vista, altri lo seguirebbero come uno sciame di zanzare. Nessuno sa che cosa sia il mondo incorporeo. Voi sapete che questo è predestinato nel drama; deve ripetersi. Dovete essere un karma yogi e continuare a fare i vostri affari durante la giornata; dovete cucinare e fare tutti i lavori di casa. Di fatto è sbagliato parlare di rinuncia dell'azione. Nessuno può vivere senza compiere azioni. Il titolo "rinuncia dell'azione" che si attribuiscono, è falso. Continuate a fare i vostri affari durante la giornata, ma ricordate anche il Padre molto bene al mattino e alla notte. Se ricordate Colui che ora appartiene a voi, riceverete aiuto. Altrimenti non riceverete aiuto. Quando i ricchi sentono dire che ora devono appartenere al Padre, il loro cuore si restringe. Perciò non riceveranno un rango. E molto facile ricordarlo. È nostro Padre, il nostro Insegnante e il nostro Guru. Ci ha raccontato tutti i segreti di come si ripetano la storia e geografia del mondo. Dovete ricordare il

Padre così come ruotare il disco della realizzazione del sé. Solo il Padre riporta tutti a casa. Dovreste avere questi pensieri. Prima di andare a dormire la notte, dovreste ripassare questa conoscenza nei vostri intelletti. Poi quando vi svegliate al mattino, ricordate questa stessa conoscenza. Prima siamo Bramini, poi diventeremo deità, poi guerrieri, mercanti e infine shudra. Poi Baba verrà e ci farà diventare Bramini da shudra. Baba è Trimurti, Trikaladarshi e Trinetri. Apre i lucchetti sui nostri intelletti. Ognuno di noi riceve il terzo occhio della conoscenza. Nessun altro potrebbe essere un Padre così. Il Padre crea la creazione e perciò è anche nostra Madre. Fa di Jagadamba (la madre del mondo) lo strumento che si prende cura di tutti. Il Padre entra in questo corpo e, nella forma di Brahma, gioca con voi figli. Ci porta anche a passeggiare. Noi ricordiamo Baba. Voi sapete che viene ed entra nel carro di questo. Voi dite che BapDada gioca con noi. Pur giocando, Baba si impegna per rimanere nel ricordo. Baba dice: Gioco con voi attraverso questo. Egli è l'Essere Senziente. Dovreste avere questi pensieri. Dovreste arrendervi a quel Padre. Sul cammino della devozione dicevate che vi sareste arresi a Lui. Il Padre dice: Ora fate di me il vostro Erede per quest'unica nascita e vi darò la vostra fortuna del regno per 21 nascite. Dovreste seguire le direttive che vi dà l'Unico. Da direttive conformemente a ciò che vede. Se seguite le Sue direttive, tutto il vostro attaccamento finirà. Ma alcuni figli

si spaventano. Baba dice: Voi non vi arrendete a Me. Quindi come faccio a darvi un'eredità? Non prenderò il

vostro denaro. Baba dice: Achcha, se avete un po' di denaro, usatelo per stampare libri e altro materiale. Ma voi siete fiduciari. Baba continua a darvi consigli. Ogni cosa che ha Baba, è per voi figli. Non prende nulla da voi figli. Vi spiega con tatto, così che il vostro attaccamento possa finire. L'attaccamento è un vizio molto forte. Baba dice: Perché rimanete attaccati a loro come scimmie? Come potrebbe esserci allora un tempio in ogni casa? Io vi libero dalla vostra vita da scimmia e vi rendo degni di essere adorati in un tempio. Perché avete attaccamento all'immondizia? Baba vi dà semplicemente direttive su come prendervi cura di ogni cosa. Ciononostante, non rimane nei vostri intelletti. Dovete usare i vostri intelletti per comprendere tutto questo. Baba vi consiglia anche in che modo parlare a Baba all'amrit vela. Baba, Tu sei il nostro Padre illimitato ed Insegnante illimitato. Solo Tu puoi parlarci della storia e della geografia illimitate del mondo. Nessuno al mondo conosce la storia delle 84 nascite di Lakshmi e Narayan. Anche Jagadamba viene chiamata madre. Chi è? Non può esistere all'età dell'oro. L'imperatrice e l'imperatore là, sono Lakshmi e Narayan. Hanno il loro figlio, che poi siederà sul trono. Come possiamo diventare i loro figli che poi siederanno sul trono? Noi ora sappiamo che Jagadamba è Bramina. È Saraswati, la figlia di Brahma. La gente non conosce questo segreto. E di grande beneficio mantenere la disciplina di ricordare Baba di notte. Quando fate di questo la vostra disciplina, il mercurio della vostra felicità rimarrà alto e non avrete l'esperienza di alcuna difficoltà. Dite di essere fratelli e sorelle, figli dell'unico Padre. In quel caso, avere una visione sporca è come commettere un assalto criminale. Ci sono i tipi di ebbrezza sato, rajo e tamo. Se la vostra ebbrezza è tamoguni, morirete. Fate del ricordo di Baba la vostra disciplina anche solo per un breve tempo, e poi andate e fate il servizio di Baba. Facendo questo, non avrete l'esperienza di alcuna tempesta di Maya. La vostra ebbrezza durerà tutta la giornata e il vostro stato diventerà molto raffinato. La vostra linea dello yoga diventerà chiara. Quei dischi sono molto utili. Se continuate ad ascoltare quei dischi, comincerete a danzare e ne sarete rinfrescati. Ci sono quattro o otto dischi molto utili. Se i poveri si mantengono occupati nel fare questo servizio, riceveranno dei palazzi. Potete ricevere ogni cosa dal deposito dei tesori di Shiv Baba. Perché Baba non dovrebbe dare ogni cosa ai Suoi figli servizievoli? Il deposito dei tesori di Shiv Baba è sempre pieno. Nella canzone che è stata suonata, la

danza è la danza della conoscenza. Baba viene e fa di voi, gops e gopis che compiono la danza della conoscenza. Ovunque siate seduti, continuate a ricordare il Padre ed il vostro stato rimarrà molto buono. Come Baba rimane nell'ebbrezza di questa conoscenza e di questo yoga, così insegna anche a voi figli la stessa cosa. Quindi dovrete avere l'esperienza della felicità sulla base di questa ebbrezza. Altrimenti fate semplicemente dei pettegolezzi e il vostro stato si rovina. È di grande beneficio svegliarsi presto al mattino. Mentre sedete nel ricordo di Baba, parlate a Baba molto dolcemente. Anche quelli che fanno conferenze devono rimuginare l'oceano della conoscenza e pensare al modo in cui possono spiegare particolari punti. Molti figli dicono a Baba di voler lasciare il loro lavoro. Ma Baba dice: Prima di tutto date prova del servizio che fate. Baba vi dà dei metodi molto buoni per mantenere il ricordo, ma solo una manciata tra molti milioni acquisisce questa abitudine. Quasi nessuno di voi rimane nel ricordo. Voi kumaris siete molto conosciute. Tutti si inchinano ai piedi delle kumaris. Rendete Bharat capace di reclamare la sovranità del sé per 21 nascite. C'è anche un tempio come vostro memoriale. Il nome "Brahma Kumars e Kumaris" è diventato molto famoso. Una kumari è colei che eleva 21 generazioni. Dovete capirne il significato. Voi figli sapete che questa bobina dura 5000 anni. Qualsiasi cosa accada, fa parte del drama. Quando viene fatto un errore, anche quello è parte del drama. Ma dovete rimettere a posto il vostro registro e non permettere che si rovini nuovamente in futuro. Ci vuole impegno per questo, perché solo allora potete reclamare un rango così elevato. Dal momento in cui appartenete a Baba, Baba vi darà la vostra eredità, Non da questa eredità ai figliastri. È Suo dovere aiutare. Chi è intelligente, aiuta sotto ogni aspetto. Guardate quanto vi aiuta Baba! Se mantenete coraggio, ricevete aiuto del Padre. Avete anche bisogno di forza per conquistare Maya. Ricordate l'unico Padre spirituale. Rompete il vostro attaccamento a chiunque altro e connettetevi solamente con l'Unico. Baba è l'Oceano della Conoscenza. Dice: Entro in questo e parlo. Nessun altro potrebbe reclamare di essere vostro Padre, Insegnante e Guru, di essere il Creatore di Brahma, Vishnu e Shankar. Solo voi figli ora comprendete queste cose. Achcha

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

Mettete fine a tutto il vostro attaccamento alla vecchia immondizia. Seguite le direttive del Padre e mettete fine al vostro attaccamento. Vivete come un fiduciario.

- In quest'ultima nascita, fate di Dio il vostro Erede e arrendetevi a Lui, perché solo allora riceverete la vostra fortuna del regno per 21 nascite. Ricordate il Padre e fate servizio. Mantenete la vostra ebbrezza e prestate attenzione affinché il vostro registro non si rovini mai.

**Benedizione:** Possiate essere un'immagine di tapasya che, con il vostro amore verso Dio, liberate voi stessi e il mondo dagli ostacoli

Avere amore verso l'un Dio è tapasya. È con questo potere della tapasya che voi potete liberare voi stessi e il mondo dagli ostacoli di tutti i tempi. Essere liberi dagli ostacoli e liberare gli altri dagli ostacoli è il vostro vero servizio di liberare tutte le anime dai molti tipi di ostacoli. In base alla loro tapasya, tali servizievoli figli reclamano dal Padre la benedizione di liberazione in vita e di diventare strumenti di dare ciò agli altri.

**Slogan:** Raccogliete l'amore che è stato sparpagliato dovunque e abbiate amore per l'un Padre e voi sarete liberati dal fare duro lavoro.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***