

- Essenza:** Dolci figli, ora dovete diventare satopradhan e ritornare a casa. Perciò, praticate di considerarvi anime e ricordate costantemente il Padre. Preoccupatevi sempre del vostro progresso.
- Domanda:** Quale è il segno che state facendo progressi giorno dopo giorno o andando indietro nel vostro studio?
- Risposta:** Se state facendo progressi nel vostro studio, sperimentate leggerezza. Rimarrà nel vostro intelletto che quello è un corpo sporco e che ora dovete lasciarlo, che ora dovete tornare a casa. Continuerete ad assimilare virtù divine. Se state facendo passi indietro, tratti diabolici saranno visibili nella vostra attività. Non ci sarà ricordo del Padre mentre camminate e andate in giro. Una tale anima non sarà in grado di diventare un fiore o dare felicità a tutti. Tali figli avranno poi visioni e sperimenteranno anche molta punizione.

Om Shanti. Fate che rimanga nei vostri intelletti che quando siete scesi qui eravate satopradhan. Il Padre spirituale spiega ai figli spirituali: Tra tutti voi seduti qui, alcuni sono consci del corpo e altri sono consci d'anima. Alcuni continueranno a diventare consci del corpo in un *secondo* e consci d'anima il *secondo* successivo. Nessuno di voi può dire di sedere qui in coscienza d'anima tutto il tempo; no. Il Padre spiega: Sarete consci d'anima in certi momenti e consci del corpo in altri momenti. Voi figli sapete che lascerete i vostri corpi e tornerete alla vostra casa. Dovete tornare a casa in grande felicità. Durante il giorno, l'unico pensiero che dovrete avere è: Voglio andare alla terra della pace perché il Padre mi ha mostrato la via. Le altre persone non sarebbero sedute con questo pensiero. Nessun altro riceve questi insegnamenti. Non ne avranno mai nemmeno il pensiero. Noi capiamo che questa è la terra della sofferenza. Il Padre ora vi ha mostrato il modo per andare alla terra della felicità. Più ricordate il Padre, più perfetti diventerete in accordo alla vostra capacità e andrete alla terra della pace. Questo si chiama liberazione, per la quale la gente adotta i guru, ma essi non sanno affatto cosa sia la liberazione o la liberazione in vita perché si tratta di qualcosa di nuovo. Solo voi figli capite che ora dovete tornare a casa. Il Padre dice: Diventate puri attraverso il pellegrinaggio del ricordo. Quando all'inizio siete andati al mondo elevato, eravate satopradhan. Le anime erano satopradhan. E' stato successivamente che si fecero le *connessioni* con gli altri. Quando entrate in un utero, forgiate una relazione. Voi sapete che ora questa è la vostra ultima nascita e che dovete tornare a casa. Noi non possiamo andare a casa senza diventare puri. Dovreste parlare a voi stessi internamente: Gli ordini del Padre sono: Mentre camminate e andate in giro, fate che ci sia questo pensiero nel vostro intelletto: Siamo venuti satopradhan e ora dobbiamo diventare satopradhan e ritornare a casa. Dobbiamo diventare satopradhan avendo ricordo del Padre perché solo il Padre è il Purificatore. Esso mostra a noi figli come possiamo diventare puri. Solo il Padre conosce l'inizio, la metà e la fine dell'intero mondo. Non c'è altra *Autorità*. Soltanto il Padre è il Seme dell'albero del mondo umano. Il Padre vi ha anche spiegato quanto dura la devozione. C'è il cammino della conoscenza per un certo periodo e il cammino della devozione per un certo altro periodo. Tutta questa conoscenza dovrebbe entrare goccia a goccia dentro i vostri intelletti. Proprio come l'anima del Padre ha in sé la conoscenza, così anche voi anime avete la conoscenza in voi. Voi l'ascoltate e la raccontate attraverso i vostri corpi. Un'anima non può parlare senza un corpo. In questo non si tratta d'ispirazione o "Una voce dall'etere". Poiché queste sono le parole di Dio, una bocca e un carro sono decisamente necessari. Voi non avete bisogno di un carro di un

asino o un cavallo. Prima, anche voi pensavate che il mondo dell'età del ferro sarebbe continuato per altri 40.000 anni. Dormivate nel sonno dell'ignoranza. Baba ora vi ha svegliato. Anche voi eravate ignoranti. Ora avete ricevuto la conoscenza. La devozione si chiama ignoranza. Voi figli ora dovrete pensare a come progredire e reclamare un alto rango. Volete andare alla vostra casa e poi reclamare un rango elevato nel nuovo regno. Per quello c'è il pellegrinaggio del ricordo. Dovete decisamente considerarvi anime. L'Anima Suprema è il Padre di tutte noi anime. E' molto *semplice*, ma le persone non capiscono nemmeno questo poco. Potete spiegare che questo è il regno di Ravan ed ecco perché i loro intelletti sono diventati corrotti. La gente pensa che quelli che non indulgono nel vizio sono puri. Per esempio, il Padre dice dei sannyasi: Essi diventano puri per un periodo temporaneo, ma il mondo è ancora impuro. L'età dell'oro è il mondo puro. Nessuno nel mondo impuro può essere puro come lo sono all'età dell'oro. Là non c'è regno di Ravan, là non il vizio è fuori discussione. Quindi, mentre viaggiate e girate, lasciate ci siano questi pensieri nei vostri intelletti. Baba ha questa conoscenza in Sé. Egli è l'Oceano della Conoscenza e quindi la conoscenza certamente cade goccia a goccia da Lui. Voi siete fiumi che sono emersi dall'Oceano della Conoscenza. Egli è sempre l'Oceano. Voi

non siete sempre oceani. Voi figli capite di essere tutti fratelli. Voi figli state studiando. Di fatto, non si tratta di fiumi etc. Quando parlate di fiumi, essi menzionano il Gange, il Jamuna, etc. Adesso vi trovate nell'illimitato. Tutte noi anime siamo fratelli, figli dell'unico Padre. Ora dobbiamo tornare a casa da dove poi verremo giù, entreremo nei corpi e siederemo sui nostri troni (le fronti). Un'anima è minuscola. Se ne aveste una visione, non capireste nulla. Dicono che quando un'anima lascia il corpo, a volte va attraverso la testa, a volte attraverso gli occhi, a volte attraverso la bocca. Allora la bocca rimane aperta. Quando l'anima lascia il corpo e se ne va, il corpo diventa non-vivente. Questa è conoscenza. Uno studio rimane negli intelletti degli *studenti* per tutta la giornata. Anche voi dovrete solo avere pensieri di questo studio per tutto il giorno. I bravi *studenti* hanno sempre un libro o l'altro nelle loro mani. Studiano continuamente. Il Padre dice: Questa è la vostra ultima nascita. Avete fatto il giro dell'intero ciclo e ora siete arrivati alla fine. Perciò, lasciate ci siano solo questi pensieri nei vostri intelletti. Assimilateli e poi spiegategli agli altri. Alcuni non sono in grado di assimilare assolutamente nulla. Anche a *scuola*, gli *studenti* sono in graduatoria. Ci sono anche molte *materie*. Qui, avete solo l'unica *materia*. Dovete diventare deità. Fate che ci sia interesse solo per questo studio. Non dovrebbe essere che dimenticate di studiare e continuate ad avere altri pensieri. Gli uomini d'affari penseranno sempre al loro business. Gli *studenti* rimarranno sempre occupati con i loro studi. Anche voi figli dovete rimanere occupati con il vostro studio. Ieri, Baba ha ricevuto un invito alla *Conferenza Internazionale dello Yoga*. Potete scrivere e dirgli che il loro è hatha yoga. Quale è lo *scopo* e *obiettivo* di quello? Quale ne è il beneficio? Noi stiamo studiando il Raja Yoga. Il Creatore, il Padre Supremo, l'Anima Suprema, che è l'Oceano della Conoscenza, ci sta dando la conoscenza di noi stessi e della creazione. Ora dobbiamo tornare a casa. Il nostro mantra è "Manmanabhav". Ricordiamo Baba e l'eredità che riceviamo dal Padre. Avete fatto hatha yoga etc., ma quale è il suo *scopo* e *obiettivo*? Noi vi abbiamo detto i nostri ed ecco perché stiamo studiando questo. Cosa si può ricevere attraverso quel vostro hatha yoga? Dovreste scrivere una tale *risposta* in *poche parole*. Ricevete tanti di questo tipo inviti. Se riceveste un invito alla *Conferenza Religiosa di Tutta l'India* e vi chiedessero quale sia il vostro *scopo* e *obiettivo*, dite loro che questo è ciò che stiamo studiando. Dovete decisamente dire loro cosa state facendo, perché studiate questo Raja Yoga. Dite loro: Stiamo studiando questo. E' Dio che c'insegna e noi siamo tutti *fratelli*. Ci consideriamo anime. Il Padre illimitato dice: Considerati un'anima e ricorda costantemente Me solo e i tuoi peccati saranno tagliati via. Dovreste avere tale scritto, stampato e tenuto da distribuire. Poi, ovunque avvengano delle *conferenze*, mandateli là.

Diranno: Insegnate cose molto benevole. Attraverso questo Raja Yoga, voi diventate re dei re e i masters del mondo. Ogni 5000 anni diventiamo deità e poi diventiamo esseri umani. Dovreste ponderare sull'oceano della conoscenza in questa maniera e scrivere articoli di *prima classe*. Chiunque può chiedervi quale sia il vostro obiettivo. Quindi, dovreste avere questi articoli stampati: Questo è il nostro *scopo* e *obiettivo*. Quando lo scrivete, saranno *tentati*. In questo non si tratta di hatha yoga o di dibattere le scritture. Quelle persone hanno così tanta arroganza della loro conoscenza delle scritture. Si considerano *autorità* delle scritture. Di fatto, sono adoratori, mentre si potrebbe dire che quelli che sono degni di adorazione, sono *autorità*. Come si chiamerebbero gli adoratori? Dovreste scrivere molto *chiaramente* cosa state studiando. Il nome dei BK è diventato molto ben noto. Ci sono due tipi di yoga: uno è hatha yoga e l'altro è il facile yoga. Nessun essere umano può insegnarlo. Solo l'Anima Suprema insegna il Raja Yoga. Tutti gli altri tipi di yoga sono basati su dettami umani. Là, le deità non hanno bisogno delle indicazioni di nessuno perché hanno ricevuto la loro eredità. Sono deità, quelli con virtù divine. Coloro che non hanno alcuna virtù sono chiamati diavoli. C'era il regno delle deità, dove sono andate allora? Come hanno preso 84 nascite? Dovreste spiegare l'immagine della scala. L'immagine della scala è ottima. Tutto quello che avete vostro cuore è mostrato nell'immagine della scala. Tutto dipende da come studiate. Lo studio è una *fonte di guadagno*. Questo è lo studio più elevato: è *il migliore*! Il mondo non sa quale studio sia *il migliore*. Attraverso questo studio, cambiate da esseri umani in deità *doppie*-coronate. Ora state facendo sforzo per diventare *doppi*-coronati. C'è solo l'unico studio, eppure alcuni diventano una cosa e altri qualcos'altro. E' una *meraviglia* che, attraverso l'unico studio, si fondi un regno. Alcuni diventano re e altri poveri. Tuttavia, là la sofferenza è fuori discussione. Ci sono diversi livelli di rango. Qui, ci sono molti tipi di sofferenza. Ci sono *fame*, malattia, carenza di cibo e *inondazioni*. Sebbene alcuni siano milionari e multimilionari, prendono ancora nascita attraverso il vizio. Cadere, essere punti da una zanzara, sono tutti tipi di sofferenza. Questa è chiamata l'estrema profondità dell'inferno. Tuttavia, continuano a dire: il tal dei tali è andato in paradiso. Ah! Ma il paradiso deve ancora venire. Quindi, come può qualcuno

andare in paradiso? E' molto facile spiegarlo a chiunque. Baba vi ha detto di scrivere un *saggio* e quindi è compito di ciascuno di voi figli scriverlo. Se avete assimilato qualcosa, potete scriverla. La cosa principale che viene spiegata a voi figli è: Consideratevi un'anima perché ora dovete tornare a casa. Quando eravamo satopradhan, non c'erano limiti alla nostra felicità. Ora siamo diventati tamopradhan. E' così facile! Baba vi dice molti *punti*, quindi dovete sedere e spiegare loro molto bene. Se non accettano quello che dite, potete capire che non appartengono al vostro clan. Dovete avanzare nello studio giorno dopo giorno. Non dovete tornare indietro. Se, invece di assimilare virtù divine, assimilate tratti diabolici, quello è tornare indietro. Il Padre dice: Continuate a rinunciare ai vizi e assimilate le virtù divine. Dovete rimanere molto leggeri. Quei corpi sono sporchi e adesso dovete rinunciarvi. Ora dobbiamo tornare a casa. Se non ricordate il Padre, non diventerete fiori. Si farà l'esperienza di tantissima punizione. Progredendo, avrete visioni. Vi sarà chiesto: Quale *servizio* avete fatto? Non siete mai stati in un *tribunale*. Baba ha visto tutto su come catturano i ladri e come viene presentato un *caso* contro di loro. Là, avrete anche visioni di tutto. Si farà l'esperienza della punizione e allora otterrete un rango che vale solo pochi centesimi. Un *insegnante* proverà pietà che un particolare studente fallirà. La *materia* di ricordare il Padre è molto buona e i vostri peccati sono tagliati via attraverso essa. Baba ci sta insegnando: continuate a ricordarlo mentre avanzate. Gli *studenti* ricordano il loro *insegnante* e hanno anche i loro studi nei loro intelletti. Hanno certamente yoga con il loro *insegnante*. Dovrebbe rimanere nei vostri intelletti: L'*Insegnante* di tutti noi fratelli è

l'unico *Insegnante Supremo*. Mentre progredite, molte persone verranno a conoscere e diranno: O Dio, la Tua attività è divina! Moriranno elogiandoLo, ma non saranno in grado di ottenere nulla. Diventando consci del corpo, compiete azioni sbagliate. Coloro che sono consci d'anima compiranno sempre buone azioni. Il Padre dice: Ora è lo stato di ritiro di tutti voi. Dovete tornare a casa. Tutti devono saldare i loro conti karmici e ritornare a casa. Che alcuni lo vogliano o no, devono certamente tornare. Verrà il giorno in cui il mondo diventerà vuoto e rimarrà solo Bharat. Per mezzo ciclo ci sarà solo Bharat, e allora il mondo sarà tanto vuoto. Tali pensieri non saranno nell'intelletto di nessuno tranne il vostro. Poi non avrete alcun nemico. Perché vengono i nemici? Vengono per correre dietro alla vostra ricchezza. Perché così tanti Musulmani e Inglesi vengono a Bharat? Hanno visto la ricchezza qui. C'era molta ricchezza qui, ma non è più qui, quindi nessuno di loro adesso è qui. Hanno portato via la ricchezza e svuotato Bharat. La gente non lo sa. Baba dice: Avete esaurito voi stessi tutte le ricchezze in accordo al *piano del drama*. Voi avete la fede di essere venuti dal Padre illimitato. Nessuno avrebbe mai pensato che questa è la famiglia di Dio. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Mentre camminate e andate in giro, tenete il vostro intelletto a pensare allo studio. Mentre compiete ogni incarico, fate sì che la conoscenza goccioli sempre nel vostro intelletto. Questo è lo studio *migliore* attraverso cui dovete diventare *doppi coronati*.
- Praticate: Noi anime siamo fratelli. Diventando consci del corpo compiete azioni sbagliate. Perciò rimanete consci dell'anima il più possibile.

Benedizione: Possa tu diventare un *diamante* senza imperfezioni avendo, come un *diamante*, relazioni e connessioni con gli altri e vedendo solo il *diamante*.

Lo shrimat di BapDada è: Sii un *diamante* e vedi il *diamante*. Anche se un'anima è come il carbone, completamente tamoguni, non appena il vostro drishti cade su quell'anima, fate sì che le sue imperfezioni diminuiscano. Per quanti numerosi veniate in contatto, avendo relazioni e connessioni da amrit vela fino a notte, semplicemente siate un *diamante* e vedete il *diamante*. Che non ci sia in voi, il *diamante*, alcuna imperfezione dovuta a un qualsiasi ostacolo o natura. Anche se ci sono gli ostacoli di molte situazioni di diverso tipo, siate semplicemente così *potenti* da non esserne influenzati.

Slogan: Quelli che mantengono vuoti le loro menti ed intelletti, sono obbedienti.

*** O M S H A N T I ***