

- Essenza:** Dolci figli, diventate introversi, ossia, rimanete silenziosi. Non dite nulla attraverso la vostra bocca. Eseguite ogni compito pacificamente. Non spargete mai inquietudine.
- Domanda:** Quale è un grandissimo nemico di voi figli che vi ha reso completamente poveri?
- Risposta:** La rabbia. Si dice che quando c'è rabbia, anche le urne d'acqua si prosciugano. L'urna di Bharat che una volta era colma di diamanti e gioielli, adesso è diventata vuota a causa di questo spirito maligno. È questo spirito maligno che vi ha resi completamente poveri. Una persona arrabbiata si scalda e fa scaldare anche gli altri. Quindi, ora diventate introversi e rimuovete questo spirito maligno.

Om shanti. Il Padre dice ai figli: Dolci figli, diventate introversi. Diventare introversi significa non dire nulla. Consideratevi anime e ricordate il Padre. Il Padre siede qua e dà questi insegnamenti a voi figli. Non c'è bisogno di dire nient'altro su questo. Vi viene semplicemente data una spiegazione di come vivere a casa con la vostra famiglia. Questo è "Manmanabhav". Ricordatevi di Me! Questo è il primo e il principale *punto*. Voi figli non dovrete arrabbiarvi a casa. La rabbia è tale che prosciuga persino un'urna d'acqua. Una persona arrabbiata sparge inquietudine. Quindi, mentre vivete a casa con la vostra famiglia, dovete rimanere pacifici. Mangiate il vostro pasto e andate al vostro *ufficio* o ai vostri affari etc. Anche là, è bene rimanere in *silenzio*. Tutti dicono che vogliono pace. È stato spiegato a voi figli che solamente l'unico Padre è l'Oceano di Pace. Il Padre vi dà la *direttiva*: Ricordatevi di Me. Non c'è bisogno di dire nulla; rimanete semplicemente introversi. Dovete anche fare il vostro lavoro in *ufficio*, ma non dovete parlare molto. Dovete diventare totalmente dolci. Non causate sofferenza a nessuno. Litigare ecc. è arrabbiarsi. Il vostro più grande nemico è la lussuria e il *numero* due è la rabbia. Essa vi causa sofferenza gli uni gli altri. Così tanti litigi avvengono attraverso la rabbia. Voi figli capite che non c'è conflitto all'età dell'oro. La rabbia è segno di essere come Ravan. Quelli che hanno rabbia sono chiamati coloro che appartengono alla comunità diabolica. Uno spirito maligno entra in loro. Non c'è bisogno di dire loro nulla perché quegli esseri umani non hanno la conoscenza: continueranno a essere arrabbiati. Quando vi arrabbiate con una persona arrabbiata, nasce un litigio. Il Padre spiega: Quello è uno spirito maligno molto potente; dovete scacciarlo via con tatto. Non lasciate che parole amare emergano dalle vostre labbra. Esse causano molto danno. Anche la distruzione avviene a causa della rabbia. Quando c'è rabbia in una casa, c'è molta inquietudine. Se vi arrabbiate, diffamate il nome del Padre. Dovete cacciare via quegli spiriti maligni. Una volta che li avrete scacciati via, non esisteranno per mezzo ciclo. Questi cinque vizi ora sono in *pienovigore*. È in questo tempo, quando i vizi sono in *pienovigore*, che il Padre viene. Questi occhi sono molto *criminali*. Anche la bocca è *criminale*. Le persone parlano ad alta voce e si scaldano e scaldano anche la loro casa. La lussuria e la rabbia sono i vostri due più grandi nemici. Chi ha rabbia non può stare nel ricordo. Chi resta nel ricordo rimarrebbe sempre pacifico. Chiedete al vostro stesso cuore: Ho uno spirito maligno in me? C'è anche lo spirito maligno dell'attaccamento e anche quello dell'avidità. Lo spirito maligno dell'avidità non è da meno. Tutti questi sono spiriti maligni perché appartengono all'esercito di Ravan. Il Padre insegna a voi figli il pellegrinaggio del ricordo. Tuttavia, molti diventano molto confusi su questo. Non comprendono perché hanno fatto molta devozione. Il cammino della devozione è la coscienza del corpo. Per mezzo ciclo c'è stata coscienza del corpo. Siccome eravate estroversi, non eravate in grado di considerarvi un'anima. Il Padre enfatizza molto questo: Consideratevi anime e ricordatevi di Me, il vostro Padre. Tuttavia, essi

non sanno come fare ciò. Accettano tutte le altre cose eppure ancora chiedono: Come possiamo avere ricordo? Non riusciamo a vedere nulla. Viene spiegato loro: Vi considerate un'anima? Sapete anche che quell'Uno è il vostro Padre illimitato. Non dovete dire, "Shiva, Shiva" con le vostre labbra. Sapete internamente che siete un'anima. Gli esseri umani chiedono pace. Solo l'Anima Suprema è l'Oceano di Pace. Sarebbe sicuramente l'Uno che dà l'eredità. Il Padre adesso spiega: Ricordatevi di Me e diventerete pacifici e i vostri peccati di innumerevoli vite saranno assolti. Non c'è nient'altro. Non c'è un'enorme immagine ovale. Le anime sono minuscole e anche il Padre è minuscolo. Tutti Lo ricordano e dicono: Oh Bhagawan! Oh Dio! Chi lo dice? Le anime lo dicono. Le anime ricordano il loro Padre. Quindi, il Padre dice ai figli: Manmanabhav! Dolcissimi figli, rimanete introversi. Tutto quello che vedete sarà distrutto e le anime risiederanno nella pace. Le anime devono tornare alla terra della pace. Le anime non possono ritornare alla terra della pace finché non diventano pure. Anche i saggi e i santi chiedono come possono ottenere pace. Il Padre vi mostra un metodo facile. Tuttavia, ci sono molti di voi figli che non sono in grado di rimanere pacifici. Baba sa che alcuni di voi che vivono a casa non rimangono pacifici per nulla. Vanno in un *centro* per breve tempo. Ciononostante, non rimangono pacifici internamente e non ricordano il Padre. Durante il giorno, continuano a creare caos a casa. Quindi, non sono in grado di essere pacifici nemmeno quando vanno in un *centro*. Quando qualcuno ha amore per il corpo di qualcun altro, la sua mente non può mai sperimentare pace. Voi continuate solo a ricordare quello, ecco tutto. Il Padre spiega: Gli esseri umani hanno cinque spiriti maligni in loro. Si dice: "Uno spirito maligno è entrato in questi". Sono questi spiriti maligni che vi hanno resi completamente poveri. Al massimo, ci sarà solo uno spirito maligno (fantasma) che potrebbe entrare in qualcuno in qualsiasi momento. Il Padre dice: Questi cinque spiriti maligni sono dentro tutti. La gente invoca Dio perché faccia rimuovere questi spiriti maligni. Dicono: Baba, vieni e dacci pace. Mostraci il modo per scacciare questi spiriti maligni. Questi spiriti maligni sono presenti in ognuno. Questo è il regno di Ravan. I più grandi spiriti maligni sono lussuria e rabbia. Il Padre viene e scaccia via questi spiriti maligni. Quindi, dovrebbe esserGli dato un ritorno per ciò. Quelle persone scacciano via gli spiriti maligni e i fantasmi ma non ricevono nulla. Voi figli sapete che il Padre viene per scacciare gli spiriti maligni dall'intero mondo. Questi spiriti maligni ora sono presenti in tutti nel mondo. Non ci sono spiriti maligni nelle deità. Loro non hanno spiriti maligni di coscienza del corpo – nessuna lussuria, rabbia, avidità o attaccamento; proprio nessuna. Anche lo spirito maligno dell'avidità non è da meno: "Voglio mangiare uova! Voglio mangiare questo o quello!" Molti hanno questo spirito maligno. Voi comprendete nel vostro cuore se avete lo spirito maligno della lussuria o quello della rabbia dentro di voi. Quindi, il Padre deve battersi così tanto la testa per rimuovere questi spiriti maligni. Entrando nella coscienza del corpo avete il desiderio di abbracciare qualcuno. Allora si distrugge l'intero vostro reddito. La stessa cosa succede a chi ha rabbia. Un padre si arrabbia e colpisce il figlio o il figlio colpisce suo padre o la moglie uccide il marito. Semplicemente andate e vedete quali tipi di *casi* hanno nelle prigioni. Guardate solo qual è diventata la condizione di Bharat da quando sono entrati questi spiriti maligni. L'enorme urna di Bharat che era completamente colma d'oro e diamanti adesso è diventata vuota. A causa della rabbia, si dice che anche un'urna di acqua si prosciuga. Anche Bharat ha raggiunto la stessa condizione. Nessuno sa nemmeno questo. Solo il Padre viene e rimuove gli spiriti maligni, che nessun essere umano può rimuovere. Questi cinque spiriti maligni sono molto potenti; sono esistiti per mezzo ciclo; non chiedetelo nemmeno! Sebbene alcuni rimangano puri, la loro nascita comunque è attraverso il vizio; è comunque un vizio. I cinque spiriti maligni hanno reso Bharat completamente povera. Guardate solo a come è fatto il *drama*! Il Padre siede e spiega questo. Bharat è diventata così tanto povera che deve prendere prestiti dall'estero. Il Padre spiega le cose di Bharat. Voi figli ricevete così tanta ricchezza attraverso questo studio. Questa è una formazione imperitura che il

Padre imperituro insegna. Il cammino della devozione ha così tanti apparati. Fin da molto giovane Baba studiava la Gita e anche adorava Narayan, ma non capiva proprio nulla. Non capiva nemmeno di essere un'anima e che quell'Uno è il nostro Padre. Ecco perché chiedete come potete avere ricordo. Ah! ma voi avete continuato a ricordarLo sul cammino della devozione e a dire: O Dio, vieni e *liberaci!* Diventa la nostra *Guida!* La *Guida* è per voi necessaria per ottenere liberazione e liberazione in vita. Il Padre vi ispira ad avere disgusto per questo vecchio mondo. In questo tempo, ogni anima è diventata brutta, e allora come si può ricevere un bel corpo? Non importa quanto chiara possa essere la pelle, l'anima è tuttavia brutta. Chi ha pelle chiara e bel corpo ha così tanta ebbrezza di se stesso. Gli esseri umani non sanno neanche in quale modo le anime diventano belle. Ecco perché sono chiamati atei. Coloro che non conoscono il loro Padre, il Creatore, o la Sua creazione sono chiamati atei. Quelli che Lo conoscono sono chiamati teisti. Il Padre siede qua e spiega molto chiaramente ogni cosa a voi figli. Ognuno di voi dovrebbe chiedere al proprio cuore: In che misura c'è pulizia dentro di me? In che misura mi considero un'anima e quanto ricordo il Padre? È con il potere del ricordo che dovete guadagnare vittoria su Ravan. Non si tratta di essere fisicamente potenti in questo. In questo tempo, è l'America che è la più potente, poiché ha molta ricchezza, proprietà, armamenti ecc.. Quello è potere fisico per uccidere tutti. È nei loro intelletti che vogliono avere vittoria. Il vostro è potere spirituale, attraverso il quale guadagnate vittoria su Ravan e diventate i signori del mondo. Nessuno può conquistarvi o strapparvi via il regno per mezzo ciclo. Nessun altro riceve questa eredità dal Padre. Pensate solo per un momento a quello che state diventando! Dovete ricordare il Padre con molto amore e anche girare il disco della realizzazione del sé. La gente pensa che Vishnu usasse il disco della realizzazione del sé per tagliare via le teste di altri. Tuttavia, non si tratta di violenza in questo. Quindi, il Padre dice a voi dolcissimi figli: Dolci figli, guardate quello che eravate prima e guardate la vostra condizione adesso. Non importa quanta devozione facevate, non eravate in grado di rimuovere gli spiriti maligni. Ora diventate introversi e vedete se ci sono spiriti maligni dentro di voi. Se attaccate il vostro cuore a qualcuno o abbracciate qualcuno, allora dovrete comprendere che tutto quello che avevate guadagnato è andato perso. . A Baba non piace nemmeno guardare il volto di tali persone. È come se diventassero intoccabili; non sono puliti. Le loro coscienze li mordono e sentono che sono senza dubbio diventati intoccabili. Il Padre dice: Dimenticate ogni cosa, incluso il vostro corpo, e consideratevi un'anima. È solo mantenendo questo stato che diventerete una deità. Quindi, non ci dovrebbe essere alcuno spirito maligno in voi. Baba continua a dirvi di verificare voi stessi. Molti hanno rabbia in loro; non riescono a rimanere senza insultare qualcuno. Allora avviene un litigio. La rabbia è molto negativa. Scacciate via questi spiriti maligni e diventate totalmente *limpidi*. Non dovrete nemmeno ricordare il vostro stesso corpo. Soltanto allora reclamerete un alto rango. Ecco perché solo otto gioielli sono stati ricordati. Voi ricevete i gioielli di conoscenza per diventare un gioiello. Le persone dicono che c'erano 330 milioni di deità. Tuttavia, solo otto gioielli *passano con gli onori*. Sono quelli che ricevono un *premio*. È come ricevere una *borsa di studio*. Voi capite che la destinazione è molto alta. Alcuni cadono mentre avanzano quando uno spirito maligno entra in loro. Non c'è vizio là. Il *drama* dell'intero ciclo dovrebbe girare negli intelletti di voi figli. Voi sapete quanti anni, quanti mesi, ore, minuti e *secondi* ci sono in 5000 anni. Se volete, potete calcolarlo. Poi potete scrivere sull'immagine dell'albero che ci sono così tanti anni, mesi, giorni, ore e *secondi* in un ciclo. La gente dirà che ciò che dite loro è totalmente *accurato*. Se Baba vi dice del conto di 84 nascite, non vi direbbe della durata del ciclo? L'aspetto principale che è stato detto ai figli è: Non importa quale, dovete scacciare via questi spiriti maligni. Questi spiriti maligni hanno distrutto ogni verità. Questi spiriti maligni sono indubbiamente presenti in ogni essere umano. Loro sono nati attraverso l'impurità. Là, non c'è nessuna impurità; non c'è alcun Ravan. Nessuno capisce nemmeno che cos'è Ravan. Voi

guadagnate vittoria su Ravan cosicché Ravan non esisterà più. Adesso, fate sforzo! Il Padre è venuto e perciò sicuramente dovete ricevere l'eredità da Lui. Non potete calcolare quante volte siete diventati deità o quante volte siete diventati diavoli. Lo siete diventati innumerevoli volte. Achcha, figli, rimanete in silenzio e non vi arrabbierete mai. Dovreste mettere in pratica gli insegnamenti che il Padre vi dà. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Chiedete a voi stessi: C'è qualche spirito maligno dentro me? I miei occhi diventano *criminali*? Ho i sanskar di parlare troppo ad alta voce e di sprigionare inquietudine? Il vizio dell'attaccamento o dell'avidità mi molestano?

2. Non attaccate il vostro cuore a nessun essere umano. Dimenticate ogni cosa, compreso il vostro stesso corpo, e colmatevi di potere spirituale rimanendo sul pellegrinaggio del ricordo. Una volta che avete scacciato via gli spiriti maligni, ne diventate liberi per metà ciclo.

Benedizione: Possiate assimilare la virtù dell'umiltà e dare felicità a tutti in qualità di donatori di felicità e personificazioni di felicità.

Il segno di voi grandi anime è la vostra umiltà. Nella misura in cui sarete umili, sarete di conseguenza rispettati da ognuno. Chi è umile dà felicità a tutti. Dovunque vada e qualunque cosa faccia, darebbe felicità. Chiunque entri in contatto o in relazione con voi dovrebbe sperimentare felicità, motivo per cui la lode di voi anime Bramine è: Voi siete personificazioni di felicità, donatori di felicità, figli dell'Oceano di Felicità. Perciò continuate a dare a ognuno felicità e a prendere felicità da ognuno. Se qualcuno vi causa sofferenza, non prendetela.

Slogan: Le anime più illuminate sono quelle che rimangono consce dell'anima.

*** O M S H A N T I ***