

- Essenza:** Dolci figli, diventate consci dell'anima. Io sono un'anima, non un corpo. Questa è la prima lezione. Insegnate a tutti questa lezione molto bene.
- Domanda:** Qual è il modo di raccontare la conoscenza? Con quale metodo dovrete raccontare la conoscenza?
- Risposta:** Parlate delle cose della conoscenza con grande felicità, non come obbligo. Sedete insieme e discutete della conoscenza fra voi stessi. Rimuginare la conoscenza e poi raccontatela agli altri. Se vi considerate un'anima e poi raccontate la conoscenza alle anime, anche coloro che vi ascoltano avranno felicità.

Om shanti. Il Padre dice: Sedete qui in coscienza d'anima e non abbiate consapevolezza dei vostri corpi, poiché è l'anima che ha sanskar buoni e cattivi registrati in sé. È l'anima che è influenzata da tutto. È l'anima che viene detta impura. Quando si dice "anima impura", si tratterebbe certamente di un essere vivente e l'anima sarebbe con il corpo. La prima cosa che si dice è: Sedete qui mentre vi considerate un'anima. Non consideratevi un corpo; sedete qui considerandovi un'anima. È l'anima che fa funzionare questi *organi*. Considerandovi ripetutamente un'anima, ricorderete l'Anima Suprema. Se ricordate il vostro corpo, ricorderete il padre del vostro corpo. È per questo che il Padre dice: Diventate consci dell'anima. Il Padre vi sta insegnando. Questa è la prima lezione. Voi anime siete imperituri e i corpi sono perituri. Quando non ricordate la prima lezione, "Io sono un'anima", diventate deboli. In questo tempo, il Padre vi sta insegnando la lezione: "Io sono un'anima e non un corpo". Nessuno vi ha insegnato questo prima. Il Padre è venuto per rendervi consci dell'anima e darvi la conoscenza. La prima conoscenza che Egli dà è: Oh anime, voi siete impure poiché questo è il vecchio mondo. Voi figli spiegate a molta gente alle mostre. La gente fa domande e, perciò, quando avete il vostro tempo di *riposo* durante il giorno, dovrete incontrarvi e chiedere le novità di chi ha fatto quali domande e di che cosa voi avete spiegato loro. Poi, parlate fra voi e pensate a come ciò dovrebbe essere spiegato. Il modo di spiegare di ognuno non è lo stesso. La cosa principale è: Loro si considerano anime o corpi? Tutti hanno certamente due padri. Tutti quegli esseri corporei hanno padri fisici ed anche il Padre parlokik. Un padre limitato è *comune*. Qui, avete trovato il Padre illimitato. Egli è seduto qui e insegna a noi anime. Egli solo è il Padre, l'*Insegnante* e anche il Guru. Dovreste rendere saldo questo. Dovreste sedere con coloro che spiegano agli altri e discutere fra voi le domande che la gente vi fa. Anche coloro che sono bravi dovrebbero sedere in questo gruppo. Voi avete del *tempo* durante il giorno. Non dovrebbe essere che, poiché avete appena mangiato, vi sentite assonnati. Quelli che mangiano molto cibo si sentono assonnati e pigri. Durante il giorno dovrete tenere una *classe*: il tal dei tali ha fatto queste domande e queste sono state le *risposte* che gli ho dato. Loro fanno una varietà di domande; vogliono risposte *vere*. Dovreste verificare se li avete attratti e *soddisfatti*. Altrimenti, dovrete fare delle *correzioni*. Anche coloro che sono abili dovrebbero sedere. Non è che, poiché avete appena pranzato, vi addormentate velocemente. Le deità mangiano pochissimo cibo poiché hanno felicità. È per questo che si dice: Non c'è nutrimento come la felicità. Voi figli dovrete avere molta felicità. C'è molta felicità nel diventare Bramini. Quando voi diventate Bramini ricevete felicità. Le deità hanno felicità perché hanno ricchezza e palazzi ecc.; hanno tutto. Quindi, per loro, la felicità è abbastanza. In felicità, mangiano molto poco cibo, sottile. Anche questa è una legge. Coloro che mangiano molto si sentono molto assonnati. Quelli che hanno l'ebbrezza del sonno non sono in grado di spiegare agli altri.

Sarebbe come se fossero costretti a farlo. Dovreste ascoltare e parlare di queste cose della conoscenza con grande felicità. Ciò sarà anche facile da spiegare. La cosa principale è dare la presentazione del Padre. Nessuno conosce Brahma. C'è Prajapita Brahma e un gran numero di persone. Come sarebbe Prajapita Brahma? Dovete spiegare questo molto bene. Il Padre ha spiegato: Io entro in lui alla fine dell'ultima delle sue molte nascite, nel suo stato di ritiro. Dove se no prenderei un carro? Questo carro è stato ricordato per Shiv Baba. La gente diventa confusa riguardo a come Egli entra nel carro. Un carro è certamente necessario. Non può essere il carro di Krishna e quindi Egli spiega sicuramente attraverso Brahma. Egli non parla da lassù. Da dove è venuto Brahma? Il Padre vi ha detto che Egli entra in quello che ha preso le piene 84 nascite. Quest'uno non lo sa da solo, ma Io glielo dico. Krishna non ha bisogno di un carro. Quando parlate di Krishna, l'aspetto del "carro fortunato", Bhagirath, scompare. Krishna non è chiamato Bhagirath. La sua prima nascita è quella di un *principe*. Perciò, voi figli dovreste rimuginare l'oceano della conoscenza interiormente. Voi figli sapete che queste cose non sono uguali a quelle scritte nelle scritture. Tuttavia, è giusto che l'urna contenente il nettare della conoscenza che è stata rimuginata sia stata data a Lakshmi.

Lei diede il nettare da bere agli altri e ciò fu quando si aprirono i *cancelli* del paradiso. Tuttavia, non c'è bisogno per il Padre Supremo, l'Anima Suprema, di rimuginare l'oceano della conoscenza. Egli è il Seme; Egli ha la *conoscenza* in Sé. Egli solo sa. Anche voi lo avete saputo. Certamente ora dovete spiegare questo molto chiaramente. Come reclamerete un rango da deità se non capite queste cose? Il Padre spiega a voi anime allo scopo di *rinfrascarvi*. Tutti gli altri non sanno proprio niente. Il Padre viene e spiega: La vostra ancora ora è stata sollevata dal cammino della devozione. Ora siete sul cammino della conoscenza. Il Padre dice: La conoscenza che vi do poi scompare. Quell'Uno è incorporeo e l'altro è un padre fisico. Questo vi viene spiegato molto bene, ma Maya è tale che vi attira e vi porta nello sporco e voi diventate impuri. Il Padre dice: Figli, sedendo sulla pira della lussuria, siete andati completamente nel cimitero. Più tardi, ci sarà certamente la terra degli angeli qui. C'è la terra degli angeli per metà del ciclo e poi c'è il cimitero per metà del ciclo. Adesso, tutti stanno per essere sepolti nel cimitero. Potete spiegare molto bene anche l'immagine della scala. Questo è il regno impuro e sarà sicuramente distrutto. Ora è il cimitero su questa terra. Poi questa terra *cambierà*, cioè, il mondo *dell'età del ferro* diventerà *dell'età dell'oro*. Poi diminuirà di due gradi. Anche i gradi degli elementi continuano a diminuire e allora causano sconvolgimento. Potete spiegare a tutti molto bene. Se non capiscono, sono come conchiglie, non hanno *valore*. Il Padre siede qui e vi dice il *valore*. "Una nascita da diamante" è ricordata. Prima, non conoscevano neanche il Padre; eravate come conchiglie. Il Padre ora è venuto e vi sta rendendo come diamanti. È dal Padre che ricevete una nascita da diamante. E allora, perché diventate come conchiglie? Siete figli di Dio. Si ricorda che le anime rimasero separate dall'Anima Suprema per lungo tempo. Quando siete nella terra della pace, non c'è beneficio in quell'incontro. Quello è solo un luogo di purezza e pace. Qui, voi siete anime in corpi e il Padre, l'Anima Suprema, che non ha un Suo corpo, adotta un corpo e insegna a voi figli. Voi conoscete il Padre e dite: Baba! Il Padre dice: Oh figlio! Anche quando un padre fisico dice: "Figli, venite e vi darò dei toli", tutti corrono velocemente da lui. Anche questo Padre dice: Figli, venite e vi renderò i signori del Paradiso e tutti certamente vengono correndo. La gente invoca: Vieni e trasforma noi impuri in quelli puri e rendici i signori del mondo puro, i signori del mondo. Voi avete questa fede e perciò dovreste ascoltare quello che Egli dice. Siete voi figli che Lo avete chiamato. Io vengo qui per voi figli. Egli dice a voi figli: Voi Mi avete chiamato e ora sono venuto. È il Padre che è chiamato il Purificatore. Non potete diventare puri con l'acqua del Gange. Avete continuato a procedere sotto un malinteso per metà del ciclo. Stavate cercando Dio ma nessuno di voi capiva niente. Il Padre dice: Oh figli! Quindi,

anche voi figli dovrete dire con quell'entusiasmo: Oh Baba! Tuttavia, ciò non emerge con quell'entusiasmo. Questa è chiamata coscienza del corpo, non coscienza dell'anima. Adesso siete seduti personalmente di fronte al Padre. Ricordando il Padre illimitato, ricordereste certamente la sovranità illimitata. Dovreste *rispondere* a un tale Padre con così tanto amore. Il Padre è venuto su vostro invito. In accordo al *drama*, ciò non può essere prima o dopo neppure di un *minuto*. Tutti dicono: Oh *Padre*, abbi misericordia! *Liberaci*! Tutti noi siamo legati dalle catene di Ravan. Ora, diventa la nostra *Guida*! Perciò, il Padre diventa anche la *Guida*. Tutti Lo invocano: Oh *Liberatore*, oh *Guida*, vieni e diventa la nostra *Guida*! Riportaci indietro con Te! Adesso voi siete nell'età della confluenza. Il Padre sta fondando l'età dell'oro. Ora è l'età del ferro e ci sono milioni di esseri umani. Nell'età dell'oro c'erano solo poche deità e perciò la distruzione deve sicuramente aver avuto luogo prima di allora. Anche quella è proprio davanti a voi. Si ricorda di quel tempo: Quelli con l'arroganza della *scienza*. Continuano a inventare così tante invenzioni con i loro intelletti. Quella è la comunità Yadava. Poi la *storia* deve *ripetersi*. Adesso si *ripeterà* la *storia* dell'età dell'oro. Voi comprendete che state facendo sforzo per reclamare un rango elevato nel nuovo mondo. Certamente dovete diventare puri. Voi spiegate che questo mondo impuro sarà certamente distrutto. I vostri figli ecc. non rimarranno in vita. Nessuno di loro diventerà il vostro erede o si sposerà. E' passato molto tempo e rimane solo un breve tempo. C'è pochissimo tempo e c'è un conto di quello. Prima, non dicevate questo. Ora c'è rimasto poco *tempo*. Coloro che erano qui all'inizio e hanno lasciato i loro corpi, hanno preso altre nascite, in graduatoria, in accordo agli sforzi che hanno fatto. Alcuni potrebbero essere venuti anche qui. Si vedrebbe che quell'anima è qualcuno che se n'è andato da qui. Non gioirebbe di nient'altro tranne che della conoscenza. Direbbe persino ai suoi genitori che andrà là (in un centro). Questi argomenti possono essere compresi facilmente. La distruzione deve certamente aver luogo. Potete vedere anche i preparativi per la guerra. Metà del loro reddito si consuma in armamenti per la guerra.

Guardate solo che tipo di *aeroplani* ecc. costruiscono. Loro dicono: Ogni cosa sarà distrutta mentre siamo seduti a casa. Continuano a fare tali cose. Non rimarrà neppure nessuno degli *ospedali* ecc. È come se ricevessero questi segnali dal Padre nel *drama*. Anche questo è fissato nel *drama*. Sentono che non dovrebbe essere così che la gente si ammali. Certamente tutti devono morire. "Rama se ne è andato e Ravan se ne è andato". Coloro che stanno in yoga e incrementano la loro durata di vita avranno sicuramente una vita più lunga. Lasceranno felicemente i loro corpi di propria iniziativa, proprio come nell'esempio dei Brahm gyani che lasciano felicemente i loro corpi per andare nell'elemento brahm. Tuttavia, nessuno di loro va nell'elemento Brahm, né i loro peccati sono tagliati via; prendono ancora rinascita qui. Il Padre vi mostra il modo per tagliare via i vostri peccati: Ricordate costantemente Me solo. Non ricordate nessun altro. Non dovete ricordare neanche Lakshmi o Narayan. Sapete che state reclamando quel rango facendo questo sforzo. Il paradiso sta venendo fondato. Stiamo studiando per reclamare quel rango, in graduatoria, in accordo ai nostri sforzi. La loro *dinastia* che continua è fondata dal Padre in questo tempo, all'età della confluenza. Dovreste fare delle conferenze in un modo tale che ciò resti negli intelletti della gente *accuratamente*. In questo tempo, noi siamo la comunità di Dio e la creazione nata dalla bocca di Prajapita Brahma, fratelli e sorelle. Tutte noi anime siamo fratelli. I Brahma Kumars e Kumaris non si sposano. Il Padre spiega in che modo alcuni cadono. Il fuoco della lussuria li brucia. Tuttavia, c'è la paura che una volta che cadete, tutto il reddito che avevate guadagnato, andrebbe perso. Se siete sconfitti dalla lussuria, il vostro rango sarà distrutto. Il reddito è così grande. La gente guadagna molti milioni. Non sanno che in un tempo breve, tutto ciò sarà distrutto. Coloro che fabbricano le *bombe* sanno che questo mondo sarà distrutto. Credono che

qualcuno li stia ispirando e perciò continuano a farle. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Macinate la conoscenza dentro di voi, cioè, rimuginare l'oceano della conoscenza. Discutete la conoscenza fra voi e poi spiegate agli altri. Rinunciate alla pigrizia.
2. Diventate consci dell'anima e ricordate il Padre con grande entusiasmo. Rimanete sempre nell'ebbrezza che siete venuti dal Padre per diventare diamanti da conchiglie. Voi siete i figli di Dio.

Benedizione: Possiate stabilizzare la vostra mente e il vostro intelletto sulla sedia dei vostri stadi elevati e diventare una personificazione di tapasya.

Un tapaswi fa sempre tapasya mentre è seduto su una o l'altra sedia. La sedia di voi anime tapaswi è una stadio stabile, lo stadio angelico. Stabilizzare voi stessi in questi stadi elevati significa sedere sulla sedia. Un corpo fisico siede su una sedia fisica, ma voi fate sedere la vostra mente e il vostro intelletto su questa sedia elevata. Quei tapaswi stanno su un piede mentre voi stabilizzate voi stessi in uno stadio costante e stabile. Il loro è hatha yoga mentre il vostro è yoga facile.

Slogan: Voi, i figli del Padre, l'Oceano dell'Amore, rimanete colmi del Gange dell'amore.

*** O M S H A N T I ***