

- Essenza:** Dolci figli, la malattia più severa è essere intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno. Diventate introversi, verificate questa malattia e diventatene liberi.
- Domanda:** Qual è il modo per finire la malattia di “nome e forma”? In che perdita si incorre per questa malattia?
- Risposta:** Per finire la malattia di “nome e forma”, abbiate vero amore per l’unico Padre. Se il vostro intelletto vaga verso gli esseri corporei al tempo del ricordo, ditelo al Padre onestamente. Dicendolo al Padre, Egli vi perdonerà. Non nascondete la vostra malattia al Chirurgo. Quando lo dite a Baba, sarete ammoniti. Se il vostro intelletto sta ciondolando intorno al nome e alla forma di qualcuno, non può essere connesso al Padre. Invece di fare servizio, tali anime fanno disservizio. Diffamano il Padre e coloro che hanno diffamato il Padre in quel modo diventano quelli che ricevono punizione severa.

Om shanti. Voi figli ora sapete che ognuno di voi riceverà l’eredità dal Padre. Un fratello non può ricevere un’eredità da un fratello. Che sia un fratello o una sorella, nessuno conosce lo stato di un altro. BapDada riceve tutte le notizie. Questo è pratico. Ognuno di voi deve vedere in che misura ricorda il Padre e in che misura siete intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno: Dove è attratta la mia attitudine, dell’anima? Ogni anima sa che deve considerare se stessa un’anima. La mia attitudine è diretta solo verso Shiv Baba o verso il nome e la forma di qualcun altro? Per quanto possibile, consideratevi un’anima e ricordate l’unico Padre e continuate a dimenticare chiunque altro. Chiedete al vostro cuore: Il mio cuore va da qualsiasi altra parte rispetto al Padre? Il mio intelletto è deviato verso gli affari o le cose di famiglia etc., o verso amici e parenti etc.? Dovete diventare introversi e verificare questo in voi stessi. Quando venite e sedete qui, dovete verificare voi stessi. Qui, l’uno o l’altro siede in yoga davanti a voi; quell’uno deve anche ricordare Shiv Baba. Non è che quell’uno ricorderebbe i propri figli. Dovete ricordare solo Shiv Baba. Voi sedete qui nel ricordo di Shiv Baba. Poi se qualcuno siede con gli occhi aperti o chiusi, è qualcosa da capire con l’intelletto. Dovete chiedere al vostro cuore: Cosa mi sta spiegando Baba? Dobbiamo ricordare solo l’Uno. Anche colui che siede qui sarebbe nel ricordo di Shiv Baba. Quell’uno non vi guarderebbe perché lui o lei non sarebbe consapevole dello stato di nessuno. Baba riceve notizie di ognuno. Egli sa chi sono i buoni figli, coloro la cui linea è chiara. Il loro yoga dell’intelletto non va da nessun’altra parte. Ci sono anche di questi. Gli intelletti di alcune persone sono attratti e quando sentono il murli, si cambiano anche. Essi sentono che quello era il loro errore e che la loro visione o attitudine veramente era sbagliata e che ora deve essere resa corretta. Dovete lasciare andare tutta l’attitudine sbagliata. Il Padre spiega questo. Un fratello non può dire questo a un altro fratello. Solo il Padre vede come sono la visione e l’attitudine di ciascuno. Ognuno di voi racconta le condizioni del suo cuore al Padre. Quando condividete qualcosa con Shiv Baba, anche Dada capisce. Egli capisce ascoltando ciò che ognuno dice e vedendolo. Finché non sente nulla, come potrebbe dire cosa quell’uno sta facendo? Dal loro servizio e attività egli può capire: Quest’uno ha molta coscienza di corpo e quest’uno ne ha meno. L’attività di quest’uno non è corretta; egli rimane intrappolato nel nome e nella forma di qualcuno. Baba chiede: I vostri intelletti sono attratti verso qualcuno? Alcuni lo dicono a Baba onestamente, mentre altri sono intrappolati nel nome e nella forma di altri in tal misura che non ne parlano nemmeno a Baba. Stanno subendo una perdita per se stessi. Dicendolo al Padre, possono essere perdonati e possono anche rimanere cauti in futuro. Ci sono molti

che non parlano a Baba onestamente della loro attitudine perché si vergognano. Per esempio, quando qualcuno fa qualcosa di sbagliato, non lo dice al Chirurgo ma glielo nasconde e quella malattia così cresce ancora di più. E' lo stesso qui. Dicendolo al Padre, diventate leggeri. Altrimenti, quando rimane dentro di voi, voi rimanete pesanti. Dicendolo al Padre, non lo rifarete ancora. Rimarrete cauti con voi stessi in futuro ma se non ne parlate a Baba, continuerebbe a crescere. Il Padre sa come tal dei tali è molto servizievole e quali sono le sue qualifiche e come fa servizio o se è attaccato a qualcuno. Baba guarda l'oroscopo di ognuno e poi ha così tanto amore per quello che lo attira. Alcuni di voi fanno un servizio molto buono. Il loro yoga dell'intelletto non è mai attratto da qualche altra parte. Sì, prima era attratto ma ora siete cauti. Dite a Baba: Baba, ora sono cauto. Prima facevo molti errori. Voi capite che, diventando consci del corpo, fate solo errori. In quel caso, il vostro rango sarà distrutto. Sebbene nessuno sarebbe consapevole di esso, il vostro rango sarà distrutto. Deve esserci molta onestà e pulizia nel cuore perché solo allora reclamerete un rango elevato. Voi avete molta pulizia nei vostri intelletti

#### **29/05/19 Morning Murli Om Shanti BapDada Madhuban**

proprio come c'è pulizia nelle anime di Lakshmi e Narayan. Così avete reclamato un rango elevato. Per alcuni si capisce che la loro attitudine è attratta verso il nome e la forma di qualcuno e che non rimangono consci d'anima. A causa di questo, anche il loro rango anche è ridotto. Da re a mendicanti, il rango è in graduatoria. Dovreste anche capire perché questo accade. Voi certamente diventate in graduatoria e i vostri gradi continuano a diminuire. Quelli che erano 16 gradi celestiali pieni diventano 14 gradi. I vostri gradi gradualmente diminuiscono in questo modo. E' buono anche se avete 14 gradi. Poi, quando andate sul cammino del peccato, diventate viziosi. La vostra durata di vita diventa breve e poi continuate a diventare rajo e tamoguni. Diminuendo, voi continuate a diventare vecchi. Prendendo corpi, le anime continuano a diventare vecchie. Voi figli avete tutta questa conoscenza in voi: come scendete da essere 16 gradi celestiali e come poi diventate esseri umani. Non ci sono direttive dalle deità. Una volta che avete ricevuto le direttive del Padre, non c'è bisogno di ricevere direttive per 21 nascite. Queste direttive di Dio vi durano per 21 nascite e poi, quando è il regno di Ravan, ricevete le direttive di Ravan. Mostrano anche le deità che vanno sul cammino del peccato. Non è così per quelli di altre religioni. Quando le deità vanno sul cammino del peccato, quelli delle altre religioni scendono. Il Padre spiega: Figli, ora dovete tornare a casa. Questo mondo è vecchio. Questa è la Mia parte nel drama. Voi capite che devo rendere ancora nuovo il vecchio mondo. Le persone del mondo non sanno nulla. Voi spiegate così tanto ma, comunque, alcuni mostrano interesse molto buono mentre altri continuano a darvi la loro opinione. Quando c'erano Lakshmi e Narayan, c'era purezza, pace e felicità; c'era tutto. La purezza è la cosa principale. Le persone non sanno che le deità all'età dell'oro erano pure. Essi dicono che anche le deità avevano figli ma nessuno sa come avviene la creazione là, con il potere dello yoga. Dicono: Se rimanete puri per la vita intera, come avreste figli etc.? Dovete spiegare loro: Diventando puri a questo tempo, rimanete puri per 21 nascite. Ciò significa che stiamo fondando il mondo senza vizio seguendo shrimat. Shrimat è dal Padre. E' ricordato che non prende molto a Dio cambiare gli esseri umani in deità. Ora, tutti voi siete esseri umani che poi diventano deità. Ora state fondando il Governo delle deità seguendo shrimat. La purezza è la cosa più importante in questo. Sono le anime che devono diventare pure. Sono le anime che hanno un intelletto di pietra. Dite loro questo molto chiaramente. Il Padre Stesso ha fondato il Governo delle deità dell'età dell'oro chiamato Paradiso. E' stato il Padre che ha cambiato dli esseri umani in deità. Gli esseri umani erano impuri, quindi come sono stati resi puri da impuri? Egli ha detto a voi figli: Ricordate costantemente solo Me e diventerete puri. A chiunque diciate questo ne sarà toccato internamente. Ora, come diventerete puri da impuri? Certamente dovete ricordare il Padre. Allontanate i vostri intelletti da chiunque altro e

connetteteli in yoga con solo l'Uno perché solo allora sarete in grado di diventare deità da esseri umani. Questo è come dovrete spiegare agli altri. Tutto ciò che avete spiegato era assolutamente accurato in accordo al drama. Voi capite questo ma comunque continuate a ricevere punti ogni giorno per spiegare agli altri. La cosa principale è come possiamo diventare puri da impuri. Il Padre dice: Rinunciate a tutte le religioni corporee e ricordate costantemente solo Me. Solo voi figli conoscete questa età di confluenza di massimo auspicio. Ora siete diventati Brahmini, i figli di Prajapita Brahma. Il Padre ci sta insegnando. Come potremmo diventare deità senza prima diventare Brahmini? Anche questo Brahma prende le piene 84 nascite e poi deve prendere anche la nascita numero uno. Il Padre viene ed entra in lui. La cosa principale è considerarsi un'anima e ricordare il Padre. Diventando consci del corpo, diventate attaccati da una parte o dall'altra. Non tutti possono diventare consci d'anima. Dovete verificare voi stessi pienamente. Divento conscio del corpo? Compio azioni peccaminose? E' il mio comportamento illecito? Molti fanno questo errore e quindi, alla fine, certamente incorrono in molta punizione. Sebbene non abbiate raggiunto il vostro stato karmateet, tutta la sofferenza è rimossa da coloro che raggiungono lo stato karmateet: Diventano liberi dalla punizione. Solamente pensate: I re sono creati in graduatoria. Sicuramente alcuni fanno meno sforzo per cui devono sperimentare punizione. Sono le anime che sperimentano punizione nella prigione di un utero. Quando un'anima è in un utero, dice: Fatemi uscire! Non compirò di nuovo azioni peccaminose. E' l'anima che sperimenta punizione E' l'anima che agisce e compie azioni peccaminose. Questo corpo è inutile. La cosa principale è: Dovete considerare voi stessi un'anima così che capite che veramente è l'anima che fa tutto. Tutte voi anime ora dovete tornare a casa. E' solo ora che ricevete questa conoscenza. Non riceverete questa conoscenza di nuovo. Qualcuno che è conscio d'anima vedrà tutti come un fratello. Non c'è questione del corpo. Una volta che siete diventati consci d'anima, non ci sarà nessun

**29/05/19 Morning Murli Om Shanti BapDada Madhuban**

attaccamento ai corpi. Ecco perché il Padre dice: Questo stato è molto elevato. Quando un fratello e una sorella diventano intrappolati l'uno con l'altro, avviene molto disservizio. Possiate essere consci d'anima! E' questo che richiede sforzo. In uno studio ci sono le materie. Potete anche capire: Fallirò in questo. A causa del fallimento, poi diventate lenti anche in altre materie. Voi anime ora state diventando come navi d'oro con il potere dello yoga del vostro intelletto. Se non c'è yoga, non avrete nemmeno quella tanta conoscenza. Non avrete poi quella forza; non ci sarà il potere dello yoga. Questo è predestinato nel drama. Baba spiega a voi figli di quanto dovrebbe aumentare il vostro stato. Dovete vedere: Io, l'anima, sto facendo qualcosa di illecito durante la giornata? Se avete tale abitudine, dovrete istantaneamente lasciarla andare. Tuttavia, Maya ancora vi fa fare errori nel giorno dopo o in quello successivo. Tali cose sottili continuano tutto il tempo. Tutta questa conoscenza è incognita. Cosa fanno gli esseri umani? Dite loro: Noi facciamo tutto per noi stessi e copriamo le nostre spese. Come potremmo fare qualcosa pagato da altri? Ecco perché Baba dice sempre: E' meglio morire che chiedere qualcosa. Tutto ciò che ricevete facilmente è come latte e ciò che dovete chiedere è come acqua. Se ricevete qualcosa chiedendola, essi ve la danno per costrizione, come se dovessero sacrificare qualcosa per darla a voi e così quello diventa come acqua. Se prendete qualcosa per voi, è come sangue. Alcuni causano molta angoscia. Incorrono in un debito e così diventano come sangue. Non c'è bisogno di incorrere in nessun debito. Se donate qualcosa e poi lo prendete indietro, c'è l'esempio di Re Harishchandra che fece così. (Continuava a ricordarsi le cose che aveva donato.) Non fatelo. Mantenete da parte la vostra parte così che possa essere utile per voi. Voi figli dovete fare così tanto sforzo che, alla fine, avete solo ricordo del Padre e ricordate anche di girare il disco della realizzazione del sé. Solo allora dovrete lasciare il vostro corpo. Solo allora sarete in grado di diventare un re che sia un

governatore del globo. Non è che sarete in grado di ricordare Baba alla fine e che il vostro stato diventerà tale alla fine; no. Dovete fare sforzo ora fino alla fine e rendere quello stato molto forte. Non dovrebbe essere che alla fine, la vostra attitudine è attratta da qualcos'altro. Ricordando Baba, i vostri peccati continueranno ad essere tagliati via. Voi figli sapete che l'aspetto della purezza richiede sforzo. Non dovete fare lo stesso sforzo per lo studio. Voi figli dovete prestare attenzione molto bene a questo. Ecco perché Baba dice: Chiedetevi ogni giorno: Ho compiuto qualche azione illecito? Sono intrappolato nel "nome e forma"? Esco pazzo nel vedere qualcuno? Faccio qualcosa di illecito attraverso i miei organi fisici? Non dovrete avere alcun amore per un corpo vecchio, impuro. Anche quella è coscienza del corpo. Dovete rimanere liberi da ogni attrazione. Voi avete vero amore solo per l'Uno e avete amore senza nessuna attrazione per chiunque altro. Sebbene abbiate figli etc., non dovrebbe esserci nessuna attrazione verso nessuno. Voi sapete che tutto ciò che vedete, sarà tutto distrutto. Quindi, tutto il vostro amore deve essere rimosso da quello. Il vostro amore dovrebbe essere solo per l'Uno e voi dovete rimanere liberi da qualsiasi attrazione persino verso il nome di qualcuno. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Rendete la vostra attitudine pulita e pura. Non compiete nessuna azione sbagliata o illecita. Rimanete molto, molto cauti. Non permettete al vostro intelletto di attaccarsi da qualche parte.

2. Abbiate vero amore per l'unico Padre. Abbiate amore per tutti solo per nome e rimanete liberi dall'attrazione. Create un tale stato di coscienza d'anima che non avete attaccamento nemmeno al corpo.

**Benedizione:** Possiate essere distaccati da chiunque e amorevoli verso Dio trasformando i legami karmici nel legame del servizio.

L'amore di Dio è la base della vita Brahmina ma voi potete riceverlo solo quando rimanete distaccati. Se vivete a casa con la vostra famiglia, è per servizio. Poiché siete legati dal legame del servizio, i vostri legami karmici finiscono. Quando non c'è coscienza del servizio, i legami karmici vi attraggono. Dove ci sono legami karmici, ci sono onde di sofferenza, mentre c'è

**29/05/19 Morning Murli Om Shanti BapDada Madhuban**

felicità nel servizio. Quindi trasformate i legami karmici nel legame del servizio, rimanete distaccati e amorevoli e sarete amati da Dio.

**Slogan:** Un'anima elevata è uno che supera ogni situazione avversa con il proprio stato originale.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***