

- Essenza:** Dolci figli, questa conoscenza vi rinfresca. Questa conoscenza mette fine ai fuochi della lussuria e dell'ira. Quei fuochi non possono essere estinti praticando la devozione.
- Domanda:** Qual è lo sforzo principale che dovete fare per mantenere il ricordo?
- Risposta:** Al momento di sedersi nel ricordo del Padre, non si dovrebbe ricordare neppure il vostro stesso corpo. Siate coscienti dell'anima e ricordate il Padre. Questo è lo sforzo che dovete fare. È in questo che ci sono ostacoli, perché siete stati coscienti del corpo per mezzo ciclo. Devozione significa ricordare corpi.

Om shanti. Voi figli sapete che per il ricordo è assolutamente necessaria la solitudine. Non potete rimanere nel ricordo del Padre in una folla, quanto potete farlo nel silenzio e nella solitudine. Quando i bambini studiano in una *scuola*, *studiano* in solitudine. Anche qui avete bisogno di solitudine. Anche quando andate in giro, il pellegrinaggio del ricordo è la cosa principale. Lo studio è molto facile. Per mezzo ciclo, fin dall'inizio del regno di Maya, siete stati coscienti del corpo. Il primo nemico è la coscienza del corpo. Invece di ricordare il Padre, ricordate corpi. Questa si chiama arroganza del corpo. Qui, a voi figli, viene detto di diventare coscienti dell'anima. Solo per questo è necessario fare sforzi. Ora siete stati liberati dal compiere devozione. Si pratica la devozione attraverso il corpo. Voi dovete portare il vostro corpo nei luoghi di pellegrinaggio etc. Andate a dare un'occhiata, e per fare questo e quello. Il corpo ci deve andare. Qui, il vostro unico pensiero è che siete anime e che dovete ricordare il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Nella misura in cui ricordate Baba, conformemente, i vostri peccati saranno eliminati. I vostri peccati non potranno mai essere eliminati sul cammino della devozione. Un anziano avrà la preoccupazione che se non pratica la devozione, ci sarà una grande perdita e diventerà un ateo. È come se ci fosse fuoco nella devozione e freschezza nella conoscenza. I fuochi della lussuria e dell'ira vengono estinti attraverso di essa. Sul cammino della devozione, la gente continua ad impegnarsi grazie ai propri sentimenti devozionali. Per esempio, potrebbero andare a Badrinath, e avere una visione; che cosa accade poi? Avranno quel sentimento puro e non terranno nessun altro nei loro intelletti, se non Badrinath (Signore della Trasformazione). Un tempo sarebbero andati a piedi. Il Padre dice: Io soddisfo i loro desideri per un periodo temporaneo. Concedo loro una visione, ma non li incontro attraverso di essa. Non possono ricevere questa eredità senza di Me. Solo da Me potete reclamare questa eredità. Quelli sono tutti esseri corporei. Voi ricevete questa eredità solo dal Padre, il Creatore, mentre tutti gli altri, che siano viventi o non viventi, sono la creazione. Non potete ricevere l'eredità dalla creazione. Solo il Padre è il Purificatore. Le kumari devono essere molto prudenti, per non essere influenzate dalla cattiva compagnia. Il Padre dice: Diventando impuri, ricevete sofferenza dall'inizio, durante il mezzo, fino alla fine. Attualmente tutti sono impuri. Ora dovete diventare puri. Il Padre incorporeo viene e v'insegna. Non pensate mai che sia Brahma ad insegnarvi. L'intelletto di ciascuno dovrebbe rivolgersi verso Shiv Baba. Shiv Baba ci sta insegnando attraverso questo qui. È Shiv Baba che insegna anche a voi Dadi. Quale ospitalità Gli offrirete? Portate uva e mango per Shiv Baba, ma Shiv Baba dice: Io sono Colui che è al di là dell'esperienza. Tutto è per voi figli. I devoti offrono bhog e poi lo distribuiscono tra loro e lo mangiano. Io non lo mangio. Il Padre dice: Vengo per insegnare a voi figli e per rendervi puri. Dopo essere diventati puri, reclamate un rango tanto elevato. Questi sono affari Mie. Parlano delle versioni di Dio Shiva. Non parlano delle versioni di Dio Brahma. Non dicono: Brahma parla. Anche se questo qui conduce il murli, considerate sempre che sia Shiv Baba

a condurre il murli. Baba capisce quando qualcuno viene colpito molto bene dalla freccia, e allora entra in quello che sta parlando. La freccia della conoscenza si dice sia molto affilata. C'è così tanto potere nella *scienza*. Esplodono così tante *bombe* etc. Voi rimanete in così tanto *silenzio*. Ottenete la vittoria sulla *scienza* col *silenzio*. Voi purificate questo mondo, ma prima dovete purificare voi stessi. Conformemente al *drama*, dovete diventare puri. Per questa ragione è fissata la distruzione. Dovete rimanere molto allegri comprendendo il *drama*. Ora dobbiamo andare alla terra della pace. Il Padre dice: Quella è la vostra casa; dovrete andare a casa vostra con grande felicità. Dovete fare tantissimi sforzi per diventare coscienti dell'anima in questo. Baba enfatizza questo pellegrinaggio del ricordo. Solo in questo c'è sforzo. Il Padre chiede: È facile ricordare mentre camminate e andate in giro, o mentre vi sedete in un luogo? La gente sul cammino della devozione si siede e ruota i grani di un rosario così tanto. Inoltre continuano a cantare "Rama, Rama", ma non c'è beneficio in questo. Il Padre dice a voi figli dei metodi molto facili. Quando state preparando il cibo, o qualsiasi altra cosa stiate facendo, rimanete nel ricordo del Padre. Sul cammino della devozione, quando preparano bhog a Shrinath, mettono una benda sulle loro bocche così che non ci sia il minimo rumore. Quello è il cammino della devozione. Voi dovete ricordare il Padre. Quella gente prepara bhog, ma nessuno lo mangia; è solo la famiglia della guida che lo mangia. Qui, voi sapete che è Shiv Baba ad insegnarvi. Sul cammino della devozione non pensano che sia Shiv Baba ad insegnare loro. Anche se hanno creato lo Shiv Purana (una scrittura), in essa hanno mescolato Shiva e Parvati, e Shiva e Shankar. Non c'è alcun beneficio nello studio di essa. Ognuno deve studiare la propria scrittura. La gente di Bharat ha la Gita ed i *cristiani* hanno solamente l'unica *Bibbia*. La scrittura delle deità è la Gita. C'è *conoscenza* in essa. Si studia solo la *conoscenza*. Voi dovete studiare la *conoscenza*. Voi non avete nulla a che fare con i libri che menzionano qualcosa sulle battaglie. Noi siamo coloro che hanno il potere dello yoga, perciò perché dovremmo ascoltare le cose di quelli che hanno potere fisico? In realtà, non potete neppure avere una battaglia: conquistate i cinque vizi col potere dello yoga. La vostra battaglia è con i cinque vizi. Là, sono esseri umani che combattono esseri umani, mentre voi combattete i vostri propri vizi. I sannyasi non possono spiegare queste cose. A voi non viene insegnato di fare gli *esercizi* etc. Voi avete un unico *esercizio*. Il vostro è il potere dello yoga. Conquistate i cinque vizi col potere dello yoga. Quei cinque vizi sono i vostri nemici e, tra di essi, la coscienza del corpo è il *numero uno*. Il Padre dice: Ciascuno di voi è un'anima. Voi, l'anima, scendete qui ed entrate in un grembo, mentre Io divento presente in questo corpo. Non entro in un grembo. All'età dell'oro, state nel palazzo di un grembo e poi, nel regno di Ravan, entrate nel *carcere* di un grembo, mentre Io semplicemente m'incarno. Questo è conosciuto come una nascita divina. Conformemente al *drama*, devo entrare in questo qui e gli do il nome di Brahma. Gli do il nome di Brahma perché appartiene a Me. Quando i bambini vengono *adottati*, gli vengono dati nomi tanto belli. Anche a voi sono stati dati nomi molto belli. C'era una *lista meravigliosa* di nomi che è giunta attraverso i messaggeri in trance. Baba non si ricorda tutti i nomi. Non c'è connessione con i nomi. I nomi vengono dati solamente ai corpi. Il Padre ora dice: Consideratevi anime e ricordate il Padre, tutto qui! Voi sapete di star diventando deità degne di adorazione e che poi governerete. Poi, sul cammino della devozione, ci saranno solamente le vostre immagini. Si creano molte immagini delle deità. Anche le anime vengono venerate: dall'argilla creano dei saligram e poi, di notte, li rompono. Decorano le immagini delle deità, le venerano e poi le affondano nell'oceano. Il Padre dice: Creano persino una Mia immagine e la nutrono, e poi dicono che Mi trovo nei sassi e nelle pietre! Mi hanno degradato più di tutti. Siete diventati così poveri. Sono solo i poveri che poi reclamano un rango elevato. I ricchi sono a mala pena in grado di prendere questa conoscenza. Che cosa se ne farebbe, Baba, prendendo tanto dai ricchi? Qui tutto è creato attraverso ogni goccia dei figli. Dicono: "Baba, metti un mattone a mio nome", e poi pensano che, in *cambio*,

riceveranno dei palazzi d'oro e d'argento. Là c'è oro a volontà; ci saranno mattoni d'oro. Perciò, se ne costruiranno edifici. Quindi, il Padre dice con grande amore: Dolci, dolci figli, ora dovete ricordare Me; ora la recita volge al termine. Il Padre dà dei metodi ai poveri figli per renderli ricchi: Dolci figli, qualsiasi cosa abbiate, *trasferite* tutto. Qui non rimarrà nulla. Qualsiasi cosa *trasferite* da qui, nel nuovo mondo ne riceverete 100 volte tanto. Baba non vi chiede nulla. È il Donatore. Vi sta semplicemente dicendo un metodo. Ogni cosa qui deve trasformarsi in polvere. Se *trasferite* qualche cosa, la riceverete nel nuovo mondo. Ora è il tempo della distruzione di questo vecchio mondo. Nulla di tutto ciò sarà utile. Per questa ragione Baba dice: Aprite un'*università con ospedale* in ogni casa, attraverso cui ricevete sia *salute* che *ricchezza*. Questa è la cosa principale. Achcha.

Classe notturna — 12/01/69

Voi madri povere e ordinarie fate sforzi, in questo tempo, e reclamate un rango elevato. Nella yagya sono le madri ad aiutare tanto, mentre pochissimi uomini diventano aiutanti. Le madri non hanno l'ebbrezza di diventare eredi. Loro (le donne) continuano a seminare i semi e continuano a creare le loro stesse vite.

La vostra conoscenza è accurata e poi c'è la devozione. Solo il Padre spirituale viene e vi dà questa conoscenza. Se considerate il Padre vostro Padre, certamente reclamerete la vostra eredità da Lui. Il Padre continua ad ispirarvi a fare sforzi e continua a spiegarvi. Non *sprecate* il vostro *tempo*. Il Padre sa che alcuni sono buoni artefici di sforzi, alcuni sono di *medio* livello ed altri sono di *terzo* livello. Se chiedeste a Baba, Baba vi direbbe istantaneamente se siete di *primo*, *secondo* o *terzo* livello. Se non date la conoscenza a nessuno, siete di *terza classe*. Se non ne date prova, Baba certamente ve lo dirà. La conoscenza che Dio v'insegna, quando viene, e poi scompare. Nessuno sa questo. Conformemente al *piano del drama*, nessuno può raggiungermi attraverso il cammino della devozione, o andare all'età dell'oro. Voi figli vi state impegnando ora. Conformemente al ciclo precedente, tanto è lo sforzo che ognuno di voi fa, così continuerete a fare lo stesso. Il Padre può capire quali figli stanno dando beneficio a se stessi. Il Padre dice: Ogni giorno venite e sedetevi di fronte all'immagine di Lakshmi e Narayan. Baba, seguendo le Tue shrimat, sicuramente reclameremo questa eredità. Dovete decisamente avere il forte interesse di rendere gli altri come voi stessi. Io scrivo persino a quelli dei *centri*: avete continuato a studiare per così tanti anni, e se non siete capaci di insegnare agli altri, che cosa avete studiato? Voi figli dovrete fare progressi. Durante la giornata ci dovrebbero essere pensieri del *servizio* nei vostri intelletti. Voi siete nello stato di ritiro, vero? Ci sono gli ashram per quelli che si trovano nello stato di ritiro. Dovreste andare da quelli che si sono ritirati. Dite loro lo scopo, prima che muoiano. Come andrà la vostra anima al di là del suono? Le anime impure non possono andare là. Dio parla: Ricordate costantemente solo Me ed andrete in ritiro, la terra al di là del suono. Tantissimo *servizio* può essere fatto anche a Benares. Ci vivono così tanti saggi al fine di risiedere a Kashi. Durante la giornata continuano a cantare: Shiv Kashi Vishwanath Ganga (il Gange venne da Kashi attraverso Shiva, il Master del Mondo). Lasciate che ci sia un costante applauso di felicità in voi. Voi siete *studenti*, no? State facendo *servizio* ed anche studiando. Dovete ricordare il Padre e reclamare la vostra eredità. Stiamo andando da Shiv Baba. Questo è "Manmanabhav". Tuttavia, molti non sono in grado di ricordare: continuano a fare pettegolezzi. La cosa principale è il ricordo. È il ricordo che vi renderà felici. Tutti voi volete che ci sia pace nel mondo. Baba dice: Spiegate loro che ora si sta fondando la pace nel mondo. Per questa ragione Baba dà maggiore importanza all'immagine di Lakshmi e Narayan. Dite loro: Quel mondo dove c'è felicità, pace e purezza, si sta fondando ora. Tutti dicono

che ci dovrebbe essere pace nel mondo. Molti continuano a ricevere dei *premi*. Sarà il Master a fondare la pace nel *mondo*. Nel loro regno, c'era pace nel mondo: c'era una sola lingua, un solo regno e una sola religione. Tutte le altre anime erano nel mondo incorporeo. Chi ha fondato un tale mondo? Chi ha fondato la *pace*? Anche gli *stranieri* capiscono che quello era il *paradiso* e che era il loro regno (di Lakshmi e Narayan). Ora si sta fondando la *pace* nel *mondo*. Baba ha spiegato che dovrete usare l'immagine di Lakshmi e Narayan quando di mattina andate in giro dappetutto, così che nelle orecchie di tutti entri il suono che si è fondato quel regno, e che la distruzione dell'inferno è proprio davanti. Voi sapete che conformemente al *drama*, ci sarà, forse, ancora un ritardo. Non è nella fortuna della gente eminente. Ciononostante, Baba continua ad ispirarvi a far sforzi. Il *servizio* sta continuando ad accadere in accordo al *drama*. Achcha. *Buona notte*.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo perduti ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Rimanete molto cauti nei confronti dell'influenza della cattiva compagnia. Non rimanete mai in compagnia di chi è impuro. Fate il *servizio* di purificare questo mondo attraverso il potere del *silenzio*.
2. Comprendete il *drama* molto chiaramente e rimanete allegri. *Trasferite* ogni vostra cosa al nuovo mondo.

Benedizione: Possiate mettervi il *make-up* angelico, con l'impressione della spiritualità, e diventare amorevoli con tutti.

I figli che costantemente stanno con BapDada, sono colorati col colore della Sua compagnia in modo tale che l'impressione della spiritualità è visibile sulla faccia di ciascuno. Poiché essi rimangono in questa spiritualità, automaticamente si applica il *make-up* angelico. Non importa come una sia fatta, dopo che ha messo il *make-up*, è completamente trasformata. Mettendosi il *make-up*, appaiono belle. Anche qui, mettendosi il *make-up* angelico, inizierete a brillare e questo *make-up* spirituale vi renderà amorevoli.

Slogan: Il vero sforzo è quello di essere casti, avere yoga e inculcare virtù divine.

*** O M S H A N T I ***