

- Essenza:** Dolci figli, per diventare *amorevoli* come il Padre, consideratevi anime, punti, e ricordate il Padre, un punto.
- Domanda:** Perché ognuno di voi figli ha bisogno di impegnarsi in modo profondo, incognito, per rimanere nel ricordo?
- Risposta:** Voi anime non potete diventare anime caritatevoli da anime peccaminose senza rimanere nel ricordo. Solo quando rimanete nel ricordo incognito e diventate consci dell'anima i vostri peccati saranno dissolti. Il ricordo è anche il modo per salvare voi stessi dalla punizione di Dharamraj. È solo nel ricordo che le tempeste di Maya creano ostacoli. Perciò, impegnatevi in modo incognito per stare nel ricordo e allora diventerete tanto *amorevoli* quanto Lakshmi e Narayan.
- Canzone:** Onori a Shiva.

Om shanti. Questa è la lode del Padre di tutti. Dio, o il Padre, è ricordato. Egli è chiamato la Madre e il Padre. È chiamato anche *Dio, il Padre*. Non è che tutti gli esseri umani siano chiamati *Dio, il Padre*. Anche un padre mondano è chiamato "Baba". Anche qualcuno che è un padre mondano ricorda il Padre al di là di questo mondo. Di fatto, è l'anima che ricorda; ricorda anche il proprio padre mondano. Quell'anima non conosce la sua stessa forma o *occupazione*. L'anima non conosce se stessa, quindi come potrebbe conoscere *Dio, il Padre*? Tutti conoscono il loro *padre* mondano e sanno che riceveranno un'eredità da lui. Perché sarebbe ricordato altrimenti? Riceverete certamente la vostra eredità dal Padre parlokik. Si dice: Oh *Dio, il Padre*! Le persone Gli chiedono misericordia e perdono perché continuano a commettere peccati. Anche questo è fissato nel *drama*. Tuttavia, conoscere le anime e conoscere l'Anima Suprema è una *materia difficile*. È la *più facile* di tutte ma anche la *più difficile* di tutte. Non importa quanta *scienza*, ecc. sia insegnata, grazie alla quale le persone vanno sulla *luna*, quella non è nulla paragonata a questa *conoscenza*. È molto difficile conoscere se stessi e il Padre. Tutti voi figli che vi chiamate Brahma Kumar e Kumari, dovrete avere la fede che siete anime. Voi dimenticate che siete anime, punti, e che anche il Padre è un punto. Questa è una *materia difficile*. Voi dimenticate che siete anime e quindi dimenticate anche di ricordare il Padre. Non avete la pratica di essere consci dell'anima. Voi anime siete punti e avete *parti* di 84 nascite registrate in voi. Voi dimenticate ripetutamente che noi anime adottiamo diversi corpi e recitiamo le nostre *parti*. Questa è la cosa principale da capire. Tutta la *conoscenza*, a parte la comprensione delle anime e dell'Anima Suprema, entra nell'intelletto di tutti. Noi prendiamo 84 nascite e diventiamo parte della dinastia del sole, poi della dinastia della luna. Questo ciclo è molto facile e quindi lo capite. Tuttavia, non c'è così tanto beneficio nel capire solo il ciclo quanto ce n'è nell'avere la fede che siete un'anima e ricordando il Padre. Io, l'anima, sono una *stella*. Anche il Padre è una *stella* estremamente sottile. Solo Lui è il Donatore di Salvezza. Solo ricordando Lui i vostri peccati saranno dissolti. Nessuno Lo ricorda costantemente in questo modo. Voi non diventate consci dell'anima. Ricordate ripetutamente: Io sono un'anima. Gli ordini del Padre sono: Ricordate Me e i vostri peccati saranno dissolti. Io sono un punto. Sono venuto qui e sono diventato un attore. Sono ricoperto dalla ruggine dei cinque vizi. Sono nell'*età del ferro*. Ora devo andare all'*età dell'oro*. Perciò, ricordate il Padre con molto amore. Ricordando il Padre in questo modo, la ruggine sarà rimossa. Questo richiede impegno. Molti si vantano per il

*servizio* che fanno. Dicono: Oggi, ho fatto questo *servizio* e molti ne sono stati impressionati. Tuttavia, Shiv Baba comprende che non sono stati neanche minimamente impressionati dalla conoscenza delle anime o dell'Anima Suprema. Sono semplicemente impressionati nell'apprendere come Bharat cambia da *inferno* in *paradiso*, come prendete 84 nascite e come attraversate gli stati di sato, rajo e tamo. Capiscono anche che Dio è incorporeo, ma nessuno di loro capisce che sono anime, che hanno *parti* di 84 nascite registrate in loro, che anche il Padre è un punto, che Lui ha tutta la conoscenza e che Lo devono ricordare. Non capiscono la cosa principale. Solo il Padre vi dà la conoscenza della *storia* e *geografia* del *mondo*. Anche il *Governo* vuole che ci siano la *storia* e la *geografia* del *mondo*. Questi aspetti sono anche più sottili di quello: cos'è un'anima, come una *parte* di 84 nascite sia registrata in essa e come anche quella sia imperitura. Nessuno è assorbito nello yoga di ricordare di considerarsi punti e di ricordare il Padre grazie al quale i peccati sono dissolti. Se stessero in questo ricordo, diventerebbero molto *amorevoli*. Guardate come sono *amorevoli* Lakshmi e Narayan! Guardate come sono le persone qui! Essi stessi dicono: Non ho virtù. Dicono: "Siamo degradati e sporchi e voi siete così puri." Solo quando avete la fede che siete un'anima e ricordate il Padre, potete ottenere successo. Altrimenti, ricevete molto poco successo. Alcuni pensano che, poiché conoscono la *storia* e la *geografia* del *mondo*, hanno in sé una conoscenza molto buona. Tuttavia, non mostrano la loro *chart* (diario, registro) dello yoga. Difficilmente qualcuno rimane in questo stato, cioè, difficilmente qualcuno considera se stesso un'anima e ricorda il Padre. Molti non hanno questa pratica. Baba capisce che i figli girano solo la conoscenza del ciclo nei loro intelletti. Solo pochi di voi praticano questo: Io sono un'anima, devo avere yoga con il Padre attraverso il quale uscirò dall'*età del ferro* e andrò all'*età dell'oro*. Io, l'anima, devo conoscere il Padre. Devo rimanere nel ricordo di Lui. Molti non hanno questa pratica. Molti vengono e dicono che questo è buono. Non capiscono da quanta ruggine sono ricoperti. Da belli sono diventati brutti. Come possono diventare belli di nuovo? Nessuno lo capisce. Non è solo una questione di conoscere la *storia* e la *geografia*. Come potete diventare puri? Il modo per evitare di sperimentare punizione è semplicemente rimanere nel ricordo. Se il vostro yoga non è accurato, deve esserci punizione da Dharamraj. Questo è una *materia* molto importante che nessuno di loro è in grado di assorbire. Si considerano molto intelligenti nella conoscenza; non c'è dubbio riguardo a quello. La cosa principale è lo yoga. Molti sono molto deboli nello yoga. Ecco perché il Padre dice: Siate molto cauti! Non diventate solo un erudito. Io sono un'anima e devo ricordare il Padre. Il Padre ha dato l'ordine: Manmanabhav! Questo è il grande mantra. Consideratevi una *stella* e considerate anche il Padre la *Stella* e ricordateLo. Non c'è una grande forma di quel Padre che viene di fronte a voi. C'è sforzo nel diventare consci dell'anima. Solo una coppia diventa il primo imperatore e la prima imperatrice del mondo. Loro hanno centinaia di migliaia di sudditi. Ci sono molti sudditi. È facile capire la *storia* e *geografia* ma solo quando vi considerate un'anima e ricordate il Padre diventerete puri. Questa pratica è molto *difficile*. Quando sedete per il ricordo, molte tempeste creano ostacoli. È con grande difficoltà che sedete persino per mezz'ora e avete ricordo costante; dimenticate ripetutamente. Un vero impegno incognito è richiesto per questo. È facile capire i segreti del ciclo. Quasi nessuno di voi capisce come diventare coscienti dell'anima e ricordare il Padre e poi iniziare ad *agire*. È solo avendo ricordo del Padre che diventerete puri. Allora riceverete un corpo che è libero dalla malattia e avrete una lunga vita. Non potete diventare una perla del rosario solo spiegando la *storia* e la *geografia* del *mondo*. È solo avendo ricordo che potete diventare una perla. Nessuno è in grado di impegnarsi così. Voi stessi capite che non rimanete nel ricordo. Maharathi molto bravi sono deboli in questa materia. Non sapete come spiegare la cosa principale. Questa materia è difficile. Hanno allungato la durata del ciclo. Voi dimostrate che dura solo 5000 anni ma non conoscete il segreto delle anime e

dell'Anima Suprema e non La ricordate. Ecco perché il vostro stato fluttua. C'è molta coscienza del corpo. Solo quando diventate consci dell'anima potete diventare una perla del rosario. Non è solo perché potete spiegare la *storia* e la *geografia* del *mondo* che diventerete una perla che è vicina (al fiocco) nel rosario. No; prima di tutto i vostri intelletti devono rimanere consapevoli che voi anime siete molto piccole e che avete *parti* di 84 nascite registrate in voi. Poi ricordate il ciclo. La cosa principale è lo yoga. È richiesto un livello da yogi. Diventate un'anima caritatevole da un'anima peccaminosa. Le anime diventeranno pure per mezzo dello yoga. Solo coloro che hanno il potere dello yoga saranno salvati dalla punizione di Dharamraj. Quasi nessuno è in grado di impegnarsi in questo. Verranno molte tempeste di Maya. Questo richiede un impegno molto profondo, incognito. Diventare Lakshmi e Narayan non è come andare a casa di vostra zia! Quando sviluppate questa pratica, ricorderete il Padre mentre camminate e andate in giro. Questo è chiamato yoga. Altrimenti, anche i bambini piccoli sono in grado di capire le cose della conoscenza. Tutte le età, ecc. sono mostrate nelle immagini. Quello è *comune*. Quando le persone iniziano un compito d'auspicio, disegnano una swastika. Quello è il simbolo delle età dell'oro, dell'argento, del rame e del ferro. In cima c'è la breve età della confluenza. Perciò, se prima di tutto vi considerate un'anima e continuate a ricordare il Padre, quella pace può spargersi ovunque. I peccati saranno dissolti avendo yoga. L'intero mondo ha dimenticato le anime e l'Anima Suprema. Alcuni dicono che Dio è più splendente di mille soli. Tuttavia, dal momento che dicono che ogni anima è l'Anima Suprema, come può essere possibile quello? Come possono essere uno? Non può esserci nessuna variazione nella dimensione. Dovete spiegare anche questo. La forma di un'anima è solo un punto. Se ogni anima è l'Anima Suprema, allora anche Lui è solo un punto, non ci può essere nessuna differenza. Se tutti fossero Dio, allora tutti sarebbero il *Creatore*. Solo l'unico Padre concede salvezza a tutti. Tutti hanno ricevuto la loro *parte*. Questo deve essere fatto rimanere nell'intelletto. Questo è un aspetto che deve essere compreso. Il Padre dice: Ricordate Me e la ruggine sarà rimossa. Questo richiede sforzo. Siete stati consci del corpo per metà ciclo. Nell'età dell'oro, sebbene foste consci dell'anima, non conoscevate il Padre o la conoscenza. Attualmente ricevete la *conoscenza* e poi essa scompare. Là, voi avete solo la conoscenza che siete anime e che lasciate i vostri corpi e ne prendete altri. Recitate solo le vostre *parti*. Cosa c'è da preoccuparsi al riguardo? Ognuno di voi deve recitare la propria *parte*. Cosa si otterrebbe piangendo? Questo viene spiegato così che quando lo capiscono, possono diventare pacifici. Quando loro stessi capiscono questo, saranno in grado di spiegare agli altri. Le persone più anziane spiegano agli altri: "Quella persona non tornerà indietro con il vostro pianto." Cosa c'è da piangere quando l'anima ha lasciato il corpo e se ne è andata? Anche sul cammino dell'ignoranza capiscono questo, ma non capiscono cosa sia un'anima o cosa sia l'Anima Suprema. C'è lega mescolata nelle anime ma pensano che le anime siano immuni dall'effetto dell'azione. Questi sono aspetti molto raffinati. Baba capisce che molti figli non rimangono nel ricordo. Cosa accadrà solo spiegando agli altri? Loro sono rimasti molto impressionati ma non hanno sperimentato nessun beneficio da quello. È solo quando ricevono il riconoscimento delle anime e dell'Anima Suprema che capiscono che sono veramente i Suoi figli. Solo il Padre è il Purificatore. Egli viene e ci libera dalla sofferenza. Anche Lui è solo un punto. Voi dovete costantemente ricordare il Padre. Tuttavia, non è una gran cosa conoscere solo la *storia* e la *geografia*. Sebbene vengano per capire tutto, richiede impegno costante rimanere nello stato di considerarsi un'anima. Solo il Padre viene e vi dice delle anime e dell'Anima Suprema. È facile capire il ciclo del mondo. Mentre sedete e andate in giro, impegnatevi quanto più è possibile per rimanere consci dell'anima. Coloro che sono consci dell'anima rimangono molto pacifici; capiscono che devono entrare nel *silenzio*, che le nostre *parti* ora stanno giungendo alla fine e che loro devono andare e risiedere nel mondo incorporeo. Essi considerano la forma del Padre come un piccolo punto. Lui non è un grande lingam. Baba è molto

piccolo. Solo Lui è l'Uno *colmo di conoscenza* e il Donatore di Salvezza per Tutti. Anche io, quest'anima, sto diventando *colma di conoscenza*. Solo quando avete tali pensieri potete reclamare un rango elevato. Nessuno nel mondo sa delle anime o dell'Anima Suprema. Voi Brahmini ora capite questo. Anche i sannyasi non capiscono questo; non verranno né capiranno. Andranno semplicemente tutti nella loro religione. Salderanno i loro conti e torneranno indietro. Solo facendo questo sforzo riceverete l'eredità dal Padre. Ora dovete diventare consci dell'anima. Il cuore è nell'anima. L'anima deve attaccare il cuore al Padre. Il cuore non è nel corpo. Il corpo ha solo *organi* fisici. È il dovere di voi anime attaccare i vostri cuori (al Padre). Consideratevi anime e attaccate i vostri cuori a Dio, il Padre. Un'anima è molto sottile. Un'anima è molto piccola e sottile e recita una *parte* così grande. Questa è la natura. Una *parte* imperitura così grande è registrata in un'anima così piccola. Quella *parte* non può mai essere cancellata. È molto sottile. Anche quando provate a non farlo, ricordate ancora cose grossolane. Io, quest'anima, sono una piccola *stella* e il Padre è altrettanto piccolo. Questo è lo sforzo che voi figli dovete fare per primo. È questa piccola anima che ora è diventata impura. Questo è il metodo principale per purificare l'anima. Studiate anche! Giocare dei giochi e divertirsi è una questione diversa. Recitare è anche un'arte. Si riceve un rango studiando, non giocando dei giochi. Giocare dei giochi, ecc. è un dipartimento diverso. Quello non ha nessuna *connessione* con la conoscenza o lo yoga. Anche offrire bhog, ecc. è solo un gioco. La cosa principale è il ricordo. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Per essere salvati dalla punizione di Dharamraj, impegnatevi in modo incognito per avere ricordo. Il modo per diventare puri è considerare se stessi un'anima, un punto, e ricordare il Padre, il Punto.

- Non consideratevi così intelligenti nella conoscenza. Praticate di creare uno stato costante e stabile. Seguite gli ordini del Padre.

**Benedizione:** Possiate essere un'immagine di perfezione che sperimenta vicinanza assimilando onestà e pulizia.

Di tutte le virtù, le principali da assimilare sono onestà e pulizia. Lasciate che ci sia completa pulizia nei vostri cuori l'uno con l'altro. Tutto è chiaramente visibile in qualcosa che è pulito. Nello stesso modo lasciate che i vostri sentimenti l'uno per l'altro e le vostre motivazioni e intenzioni siano chiaramente visibili. Dove c'è onestà e pulizia, c'è vicinanza. Proprio come siete vicini a BapDada, nello stesso modo, lasciate che ci sia vicinanza l'uno all'altro nei vostri cuori. Ponete fine ad ogni differenza nelle vostre nature. Per questo, dovete armonizzare i sentimenti nelle vostre menti e nelle vostre nature. Quando non c'è differenza visibile nelle vostre nature, allora si può dire che siete immagini di perfezione.

**Slogan:** Riformare qualcosa che è stato rovinato è il più grande servizio di tutti.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*