

**Essenza:** Dolci figli, rendete la vostra natura facile come quella del Padre. Non dovrete avere alcuna arroganza. Lasciate che il vostro intelletto sia colmo di conoscenza, non di arroganza.

**Domanda:** Come mai alcuni figli sono persino più infantili dei bebè quando fanno servizio?

**Risposta:** Alcuni figli continuano a fare servizio e a dare la conoscenza agli altri, ma non ricordano il Padre. Essi dicono: Baba, Io mi dimentico di ricordarTi. Così, Baba li chiama persino più infantili dei bebè perché i figli normalmente non dimenticano i loro padri. Perché dimenticate il Padre che vi rende principi e principesse? Se Lo dimenticate, come potete reclamare la vostra eredità? Mentre lavorate con le vostre mani, continuate a ricordare il Padre.

**Om shanti.** Lo scopo e l'obbiettivo di questo studio è di fronte a voi figli. Voi figli sapete che il Padre è in un corpo ordinario e che anche quello è un corpo vecchio. Là, anche quando diventano vecchi, rimangono felici perché sanno che stanno per diventare di nuovo bambini. Quest'uno non solo sa' ma ha anche la felicità di sapere cosa sta per diventare. L'attività diventa come quella di un bambino e rimane facile come quella di un bambino. Non c'è arroganza ecc. L'intelletto è colmo di conoscenza. Così com'è l'intelletto di quest'uno (Brahma Baba), così dovrebbe essere il vostro. Baba è venuto per insegnarci e diventeremo così. Quindi, voi figli dovrete avere la felicità dentro, di lasciare i vostri corpi e di poi diventare quello. Noi stiamo studiando il Raja Yoga. Sia se siete un giovane figlio o se siete una persona anziana, lascerete tutti i vostri corpi. Lo studio è lo stesso per tutti. Quest'uno dice: anche Io sto studiando il Raja Yoga. Poi andrò e diventerò un principe. Anche voi dite che diventerete principi e principesse. Anche voi dite che state studiando per diventare principi e principesse. Poi i vostri pensieri finali vi condurranno alla vostra destinazione. I vostri intelletti hanno la fede che diventerete principi da mendicanti. Questo mondo di mendicanti sta per finire. Voi figli dovete rimanere molto felici. Baba rende voi figli uguali a Sé Stesso. Shiv Baba dice: Non diventerò un principe o una principessa. È questo Baba che dice: Voglio diventare quello. Sto studiando questo studio per diventare quello. Questo è Raja Yoga. Anche voi figli dite che diventerete principi e principesse. Il Padre dice: Questo è assolutamente giusto. Che ci possa essere una rosa nella vostra bocca (che possa accadere in modo pratico). Questo è l'esame per diventare principi e principesse. La conoscenza è molto facile, Ricordate il Padre e l'eredità. È questo ricordare che richiede uno sforzo. Rimanendo nel ricordo, i vostri pensieri finali vi condurranno alla vostra destinazione. C'è un esempio che danno i sannyasi. A qualcuno fu detto di ripetere a se stesso: Io sono un toro, Io sono un toro. Allora egli credette davvero di essere quello. Tutte queste cose sono inutili. Qui, è una questione di religione. Il Padre spiega a voi figli: La conoscenza è molto facile, ma lo sforzo sta' nel ricordare. Baba dice spesso: Voi siete bebè. I figli allora si lamentano e chiedono: "Sono davvero un bebe'?" Baba dice: Sì, sei un bebè. Sebbene tu abbia la conoscenza, e faccia buon servizio alle mostre giorno e notte, comunque, direi che tu sei un bebè. Il Padre dice: Anche questo Brahma è un bebè. Questo Baba dice: Voi siete più grandi di quanto Io sia. Quest'uno ha molte responsabilità. Coloro che hanno molte responsabilità hanno molte cose a cui pensare. Baba riceve molte notizie. È per questo motivo che ci si sveglia presto al mattino e si prova a rimanere nel ricordo. L'eredità dev'essere ricevuta da quell'Uno. Perciò, ricordate il Padre. Io spiego a tutti i figli ogni giorno: Dolci figli siete molto deboli nel pellegrinaggio del ricordo. Potete essere molto

bravi nella conoscenza, ma ognuno di voi dovrebbe chiedere al suo cuore per quanto tempo rimanete nel ricordo di Baba. Ok, rimanete molto impegnati nel vostro lavoro durante il giorno, ma potete in ogni caso rimanere nel ricordo mentre fate il vostro lavoro. C'è il detto "Lasciate che le vostre mani facciano il lavoro e lasciate che il vostro cuore rimanga nel ricordo". Questo significa, lasciate che il vostro intelletto sia connesso là. E' come quando si sta' sul cammino della devozione, quando si siedono per adorare, i loro intelletti sono distratti dal loro lavoro ecc. O, se il marito di una donna è all'estero, il suo intelletto allora andrebbe là perchè lei ha una maggiore connessione là. Perciò, anche se state facendo un servizio molto buono, Baba dice ancora che avete un intelletto infantile. Molti figli scrivono: Mi dimentico di ricordare Baba. Oh! Anche un bambino non dimentica suo padre! Voi siete persino più infantili dei bambini. Il Padre che vi rende principi e principesse è il vostro Padre, Insegnante e Guru ma comunque voi Lo dimenticate. Baba dà consigli solo ai figli che Gli mandano la loro chart completa. Voi figli dovrete scrivere al Padre dicendo Gli come Lo ricordate e quando Lo ricordate. Allora il Padre può darvi consiglio. In base al tipo di servizio (lavoro) che fate, Baba può capire quanto tempo libero avete per il ricordo. Coloro che hanno un lavoro al governo hanno molto tempo libero. Non appena il carico di lavoro si alleggerisce un po', potete continuare a ricordare il Padre. Mentre camminate e andate in giro, lasciate che ci sia ricordo del Padre. Baba vi dà il tempo. Ok. Andate a dormire alle 21,00 e poi svegliatevi alle 2.00 o 3.00 del mattino e ricordate Baba. Venite e sedetevi qui. Baba non vuole che prendiate l'abitudine di ricordare solo quando state seduti, perché potete avere ricordo anche mentre camminate e andate in giro. Voi figli avete molto tempo libero qui. Precedentemente, eravate soliti andare sulle colline e sedere in solitudine. Dovete assolutamente ricordare il Padre. In che altro modo verrebbero dissolti i vostri peccati? Se non siete capaci di ricordare il Padre, siete più infantili dei bebè. Ogni cosa dipende dal ricordo. Lo sforzo giace nel ricordare il Padre Purificatore. La conoscenza è molto facile. Voi sapete che solo coloro che sono venuti un ciclo fa verranno e comprenderanno di nuovo questa conoscenza. Voi figli continuate a ricevere direttive. Il solo sforzo che dovete fare è diventare satopradhan da tamopradhan. Non c'è altro modo di farlo questo eccetto avendo ricordo del Padre. Potete dire a Baba: "Baba, poiché questo è il mio business o per via di questo lavoro, sono incapace di ricordarTi. Baba vi darebbe immediatamente il consiglio: "Non fatelo quello, ma fate questo. Ogni cosa di voi dipende dal ricordo. Molti figli buoni danno la conoscenza molto bene e rendono tutti felici, ma non hanno per niente yoga. Sebbene essi comprendano che devono ricordare il Padre, si dimenticano. Questo richiede sforzi. Una volta che avete assorbito questa abitudine, allora anche quando state seduti su un aereo o su un treno, avreste l'interesse interiore di rimanere nel ricordo. Ci sarebbe quella felicità dentro che state venendo trasformati in futuri principi e principesse da Baba. Svegliatevi presto al mattino e sedete nel ricordo del Padre. Poi, se vi stancate, potete sdraiarvi e ricordare Baba. Il Padre vi mostra molti modi. Se siete incapaci di ricordare Baba mentre camminate e andate in giro, Baba direbbe: "OK, siediti per avere ricordo speciale di notte, così che puoi almeno accumulare qualcosa. Tuttavia, forzarsi di stare seduti da qualche parte per meditare diventa come hatha yoga. Il vostro cammino è uno facile. Mentre mangiate i vostri pasti, ricordate il Padre. Stiamo venendo trasformati nei maestri del mondo da Baba. Continuate a parlare a voi stessi: "Io sto diventando quello attraverso questo studio. Prestate piena attenzione al vostro studio. Voi avete poche materie. Baba spiega molto poco. Se non capite niente, allora chiedete a Baba. Consideratevi di essere anime. Questi corpi sono fatti dei cinque elementi. Pensare di essere un corpo e' come considerarsi di essere un fantasma dei cinque elementi. Questo è il mondo diabolico e quello è il mondo divino. Qui, sono tutti nella coscienza del corpo. Nessuno sa' di essere un'anima. C'è sempre il giusto e sbagliato. Capire che voi stessi siete anime imperiture è la comprensione giusta. Considerarvi di essere un corpo perituro è la comprensione errata. C'è una grande arroganza del corpo. Il Padre ora dice:

"Dimenticate i vostri corpi! Diventate consci d'anima! Questo richiede uno sforzo. Avete preso 84 nascite. Ora dovete ritornare a casa. Lo trovate molto facile perché prendete 84 nascite. Dovete scrivere chiaramente che le deità della dinastia del sole prendono 84 nascite. Voi figli continuate a studiare e anche le correzioni continuano ad avere luogo. E' in graduatoria anche in uno studio mondano. Se studiate meno, riceverete un minor salario. Voi figli ora siete venuti da Baba per ascoltare la vera storia dell'immortalità per diventare Narayan da un umano ordinario. Questa terra della morte ora sta per esser distrutta. Ora dobbiamo andare alla terra dell'immortalità. Voi figli dovrete essere interessati a come diventare satopradhan da tamopradhan, puri da impuri. Il Padre Purificatore mostra a tutti i figli lo stesso metodo. Egli dice semplicemente: "Ricordate il Padre e scrivete la vostra chart e sarete molto felici. Voi ora avete conoscenza mentre il mondo è nell'immensa oscurità. Ora state ricevendo l'illuminazione. State diventando trinetri e trikaldarshi. Ci sono molte persone che dicono che la conoscenza può essere ricevuta da qualsiasi parte, che questo non è niente di nuovo. Oh! Ma nessun altro riceve questa conoscenza; e anche se ricevessero della conoscenza da qualche parte, essi non ci farebbero niente. C'è qualcun'altro che fa lo sforzo per cambiare da un uomo ordinario in Narayan? Per niente! Il Padre dice a voi figli che le ore del mattino presto sono molto buone. Prendete molto piacere dato che ogni cosa è pacifica e l'atmosfera rimane molto buona. L'atmosfera peggiore è dalle 22.00 a mezzanotte. Per questo il tempo del mattino è molto buono. Andate a dormire presto e svegliatevi alle 2.00 o alle 3.00. Sedete comodamente e parlate con Baba. Ricordare la storia e geografia del mondo. Shiv Baba dice: Io ho la conoscenza del Creatore e della creazione. Io divento l'Insegnante e vi insegno. Voi anime continuate a ricordare il Padre. L'antico yoga di Bharat è molto ben conosciuto. Dovete anche scrivere con chi è che avete quello yoga. È lo yoga dell'anima con l'Anima Suprema; in altre parole è ricordo. Voi figli sapete che siete tutto-fare che prendono le piene 84 nascite. Solo coloro che appartengono al clan Brahmino verranno qua. Noi siamo brahmini e stiamo per diventare deità. Anche Saraswati è la figlia di quest'uno. Io sono vecchio, ma sono molto felice che sto ora per lasciare questo corpo e prendere nascita presso un re. Ora sto' studiando e avrò poi un cucchiaino dorato nella mia bocca. Questo è lo scopo ed obbiettivo di tutti voi. Perché non ci dovrebbe essere felicità? Non importa cosa dice la gente, perché dovrebbe andare persa la vostra felicità? Se voi non ricordate il Padre, come potete diventare Narayan da un umano ordinario? Dovete diventare elevati, no? Mostrate che potete fare questo sforzo. Perché diventate confusi? Perché vi scoraggiate e dite che non tutti diventeranno dei re? Il momento in cui avete il pensiero che non tutti diventeranno un re, fallite. Quando si studia in un college per diventare avvocati o ingegneri, non dicono che non tutti diventeranno avvocati. Se non studiano, falliscono. L'intero rosario è di 16,108. Chi verrà prima? Quello dipenderà dai vostri sforzi. Ognuno di voi sta facendo più sforzo dell'altro. Ora e' negl'intelletti di voi figli che state per lasciare i vostri vecchi corpi e ritornare a casa. Se ricordate anche solo questo, i vostri sforzi diventeranno intensi. Dovrebbe rimanere negli intelletti di voi figli che il Donatore di Liberazione e Liberazione in Vita di tutti è l'unico Padre. Oggi, ci sono così tanti miliardi di persone nel mondo e ci saranno poi solo 900,000 di voi. Questa è solo una stima. Quanti più potrebbero esserci nell'età dell'oro? Poichè è un regno che sta venendo fondato, ci devono essere anche i sudditi. L'intelletto dice: nell'età dell'oro, l'albero è molto piccolo; è bellissimo. Il nome vero è paradiso, l'Eden (heaven, paradise). L'intero ciclo continua a ruotare negli intelletti di voi figli. Se continuate a farlo girare per tutto il tempo, questo è molto buono. Questa tosse che arriva è la sofferenza del karma perchè questo è una vecchia scarpa. Non ne riceverò uno nuovo qui. Shiv Baba dice: Io non prendo ne' rinascita, né entro in un grembo. Entro in un corpo ordinario. Voi siete ora nel vostro stato di ritiro e dovete andare al di là del suono alla terra della pace. Così come il giorno finisce e diventa notte e la notte finisce e diventa giorno, allo stesso modo, questo vecchio mondo sicuramente verrà distrutto. L'età dell'oro verrà senz'altro quando l'età di

confluenza finirà. Voi figli dovete prestare molta attenzione al pellegrinaggio del ricordo. Questo manca molto al momento. Per questo Baba vi chiama bebè. Voi mostrate la vostra natura infantile. Quando dite che non siete capaci di ricordare Baba, sareste chiamati bebe', non è così? Siete bebè talmente piccoli che dimenticate il Padre? Egli è il più dolce Padre, Insegnante e Guru. Egli è il vostro più Amato per mezzo ciclo, e comunque Lo dimenticate! Per mezzo ciclo quando eravate nella sofferenza, Lo avete ricordato dicendo: "Oh Dio!" L'anima dice questo attraverso il corpo. Ora che Sono venuto, ricordateMi molto bene. Mostrate il cammino a molti altri. Mentre fate ulteriori progressi, ci sarà molta espansione. Le religioni si espandono. C'è l'esempio di Aurobindo Ghose. Oggi egli ha così tanti centri. Ora voi sapete che tutto quello appartiene al cammino della devozione. Voi ora state ricevendo la conoscenza. Questa è la conoscenza di come diventare gli esseri umani più elevati. Voi state cambiando da esseri umani in deità. Il Padre viene e pulisce tutti i vestiti sporchi e impuri. Questa lode appartiene solo a Lui. L'aspetto principale è il ricordo. La conoscenza è molto facile. Leggete il murli agli altri. Continuate a ricordare il Padre. Mentre ricordate il Padre, voi anime diventerete pure e continuerete ad essere riempite di benzina. Poi, voi anime andrete veloci. Potete chiamarli parte della processione di Shiv Baba o i Suoi figli. Il Padre dice: Sono venuto per rimuovervi dalla pira della lussuria e per farvi sedere sulla pira dello yoga. Voi ricevete salute attraverso lo yoga e la ricchezza attraverso conoscenza. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e buon giorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namastè ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

- Mantenete il vostro scopo ed obbiettivo di fronte a voi e rimanete felici. Non vi scoraggiate mai. Non abbiate mai il pensiero che non tutti diventeranno un re. Fate sforzo per reclamare uno stato elevato.

Ricordate il più amato Padre con molto amore. Non diventate infantili in questo. Il mattino presto è un tempo molto buono per avere ricordo. Sedete comodamente in silenzio e ricordate Baba.

**Benedizione:** Possiate diventare personificazioni del successo rendendo libero il vostro stadio da pensieri sprecati e peccaminosi grazie alle specialità dell'unità e della concentrazione.

Per ricevere la benedizione del successo nel compito di rivelare BapDada, rimanete sempre uniti e rivelate L'Uno. Il dito della cooperazione è stato mostrato come simbolo dell'unità. Poi, con la concentrazione, cioè quando il vostro stadio è costantemente libero da pensieri sprecati e peccaminosi, il successo diventa una ghirlanda intorno al vostro collo. Tuttavia, per ottenere questo, dovete ricordare costantemente uno slogan. Né diventerò io un problema né fluttuerò quando vedrò un problema. Rimarrò sempre una personificazione di soluzioni.

**Slogan:** Rimanete sotto il baldacchino della protezione di BapDada e Maya non potrà gettare un'ombra su di voi.