

- Essenza:** Dolci figli, ora state imparando l'esercizio spirituale dal Padre spirituale. Attraverso questo esercizio (drill), andrete alla terra della liberazione, la terra del silenzio.
- Domanda:** Il Padre ispira voi figli a fare sforzo, ma su quale aspetto dovrete rimanere molto austeri?
- Risposta:** Prima che il vecchio mondo viene dato alle fiamme, dovete rimanere molto austeri sul diventare pronti, considerandovi essere un'anima, rimanendo nel ricordo del Padre e reclamando la vostra piena eredità. Non dovete fallire. Quando gli studenti falliscono, essi si pentono moltissimo perchè sentono che hanno sprecato il loro intero anno. Alcuni dicono: Cosa importa se non ho studiato? Tuttavia, dovete rimanere molto precisi. L'Insegnante non dovrebbe dirvi: Troppo tardi!

Om shanti. Il Padre spirituale dà a voi figli spirituali direttive in questa scuola spirituale. Oppure si può dire che Egli insegna a voi figli l'esercizio, proprio come gli insegnanti vi danno direttive e insegnano esercizi. Anche questo Padre spirituale dice direttamente a voi figli spirituali. Cosa vi dice Egli? Manmanabhav! Proprio come essi dicono, "Attenzione prego!", il Padre dice: Manmanabhav! Questo è come se ognuno fosse misericordioso verso il sé. Il Padre dice: Figli, ricordate costantemente soltanto Me! Diventate senza corpo! Solo il Padre spirituale insegna a voi spiriti questo esercizio spirituale. Egli è l'Insegnante Supremo e voi siete i supplenti. Anche voi dite ad ognuno: Consideratevi essere un'anima e ricordate il Padre. Possiate essere consci d'anima! Questo è anche il significato di "Manmanabhav". Egli dà direttive per il beneficio di voi figli. Egli Stesso, non ha studiato con nessuno. Tutti gli altri insegnanti imparano da qualcuno e poi insegnano agli altri. Quell'Uno non ha studiato in alcuna scuola ecc. Egli insegna solo a voi. Egli dice: io insegno a voi spiriti l'esercizio spirituale. Tutti gli altri insegnano esercizi fisici ai figli fisici. Essi devono compiere quell'esercizio con i loro corpi fisici. Qui non c'è questione di un corpo. Il Padre dice: io non ho un corpo. Io vi insegno semplicemente l'esercizio (drill) e vi do direttive. In accordo al piano del drama, Egli ha la parte registrata in Sé di insegnare quest'esercizio. Questo servizio è registrato in Lui. Egli viene solo per insegnare l'esercizio. Dovete cambiare da tamopradhan a satopradhan. Questo è molto facile. Avete la scala nei vostri intelletti. Voi sapete come andaste intorno al ciclo di 84 nascite e veniste giù. Il Padre dice: Ora dovete ritornare a casa. Nessun altro direbbe ai suoi seguaci o studenti: O figli spirituali, ora dovete ritornare a casa. Nessuno eccetto il Padre spirituale può spiegare questo. Voi figli comprendete che ora dovete ritornare a casa. Questo mondo è ora tamopradhan. Eravamo i maestri del mondo satopradhan ed ora, essendo andati intorno al ciclo di 84 nascite, siamo diventati i maestri del mondo tamopradhan. Non c'è altro che sofferenza qua. Il Padre è chiamato Colui che Rimuove la Sofferenza e il Donatore di Felicità, cioè, è solo l'unico Padre che rende coloro che sono tamopradhan, satopradhan. Voi figli comprendete che voi avete sperimentato molta felicità. Non ricordate come avete governato il regno ma il vostro scopo ed obiettivo è di fronte a voi. Quello è il giardino dei fiori. Noi stiamo ora cambiando da spine in fiori. Non chiedereste come sviluppare fede. Se avete qualche dubbio venite condotti alla distruzione. Quando vi allontanate da questa scuola, il vostro studio finisce. Il vostro stato è allora distrutto e c'è una grande perdita. Il vostro rango diventerebbe molto basso persino tra i sudditi. L'aspetto principale è diventare satopradhan, deità degne di adorazione. Voi non siete deità adesso. Voi Brahmini avete ora ricevuto comprensione. Solo i Brahmini vengono e studiano questo esercizio dal Padre. Internamente, avete anche felicità. A voi piace questo studio, non è così? Queste sono le versioni di Dio. Sebbene essi

abbiano inserito il nome di Krishna, voi comprendete che Krishna non insegnò quest'esercizio. Solo il Padre insegna questo. Egli sta insegnando anche all'anima di Krishna, che è diventata tamopradhan adottando diversi nomi e forme. Il Padre Stesso non impara mai questo; tutti gli altri imparano da l'uno o l'altro. Quell'Uno è il Padre spirituale che vi insegna. Egli vi insegna e voi poi insegnate agli altri. Siete diventati impuri prendendo 84 nascite e voi ora dovete diventare puri. Per questo, ricordate il Padre spirituale. Nel cammino della devozione cantavate: Oh Purificatore! Persino ora, potete andare da ogni parte e vedere che questo viene fatto. Voi siete Raj Rishi; potete andare e viaggiare da ogni parte; non avete alcun legame. Voi figli avete la fede che il Padre illimitato è venuto per servirvi. Come potrebbe il Padre prendere alcuna tassa dai figli per questo studio? Se il figlio di un insegnante fosse suo studente, gli insegnerebbe gratis. Anche quell'Uno vi insegna gratis. Non pensate che state dando qualcosa. Quelle non sono tasse. Voi non date niente; state prendendo molto in ritorno. La gente fa donazioni e compie carità perchè sente che riceverà il ritorno di quello nella propria nascita ventura; ricevono felicità temporanea. Sebbene essi ricevano qualcosa nella loro nascita seguente, la ricevono in una nascita in cui discendono; essi continuano a venire giù per la scala. Qualsiasi cosa facciate adesso è per andare nello stato di ascesa. La gente parla del frutto del karma. Le anime ricevono il frutto del karma. Persino anche Lakshmi e Narayan ricevettero il frutto del loro karma, non è così? Voi ricevete frutti illimitati dal Padre illimitato. Il resto è ricevuto indirettamente. Quello è fissato nel drama. Anche questo è il drama predestinato. Voi sapete che reclamerete la vostra eredità dal Padre illimitato dopo un ciclo. Il Padre siede qui e crea una scuola per noi. Quel governo ha scuole mondane dove avete studiato in molti modi diversi per mezzo ciclo. Il Padre vi sta ora insegnando per rimuovere tutta la sofferenza per 21 nascite. Di là, è il regno. Ognuno là è in graduatoria, proprio come tutti sono in graduatoria qui: avete re, regine, consiglieri, sudditi ecc. Questo è il vecchio mondo. Ci saranno davvero poche persone nel nuovo mondo. Ci sarà molta felicità lì. State diventando i maestri del mondo. Ci sono stati imperatori e re, e sono andati. La gente celebra con così tanta felicità. Tuttavia, il Padre dice: Essi devono ancora cadere. Tutti devono cadere. I gradi delle deità anche diminuiscono gradualmente, ma, poichè il regno di Ravan non esiste là, non c'è nient'altro che felicità là. Qui, è il regno di Ravan. Proprio come voi ascendete, così anche cadete. Le anime adottano vari nomi e forme e discendono. In accordo al piano del drama, le anime sono cadute e diventate tamopradhan esattamente come fecero nel ciclo precedente. Tutta la sofferenza inizia quando essi si arrampicano sulla pira della lussuria. C'è ora estrema sofferenza. Di là, ci sarà estrema felicità. Voi siete Raj Rishi. Il loro è hatha yoga. Chiedete a chiunque se essi abbiano la conoscenza del Creatore o dell'inizio, metà e fine della creazione, ed essi vi risponderanno che non ce l'hanno. Solo coloro che comprendono questo possono chiedere ad altri. Come potrebbe qualcuno che non conosce questo egli stesso domandare a chiunque altro? Voi sapete che nessuno dei rishi o muni ecc. erano trikaldarshi. Il Padre ci sta rendendo trikaldarshi. Questo Baba che era il maestro del mondo non aveva questa conoscenza. Persino in questa nascita, egli non ha avuto questa conoscenza fino all'età di 60 anni. Persino quando il Padre venne, fu solo gradualmente che Egli continuò a parlare un po' di conoscenza alla volta. Sebbene molti sviluppino una fede davvero ferma nei loro intelletti, Maya continua a farli cadere. Baba non può dirvi i loro nomi. Altrimenti, potrebbero scoraggiarsi. Baba riceve tutte le notizie. Alcune volte, essi mantengono una cattiva compagnia. Alcune volte essi tengono la compagnia di qualcuno che si è sposato di recente e c'è disturbo. Essi allora dicono che non possono rimanere senza sposarsi. Qualcuno che era un buon maharathi, che andava in classe ogni giorno e che è stato persino qui a Madhuban diverse volte, è stato preso da Maya, l'alligatore. Molti tali casi continuano a prendere luogo. Essi non sono ancora sposati, ma Maya li ha messi nella sua bocca e li sta lentamente ingoiando. Maya, nella forma di una donna, lo attira. Egli è caduto nella bocca dell'alligatore. Allora, gradualmente, lo ingoierà completamente. Alcuni fanno errori o c'è la

malizia causata dal vedere qualcuno. Anch'essi comprendono che cadranno nella fossa profonda da lassù. Allora si direbbe che quel figlio era molto buono, ma quel povero e indifeso è ora finito! Non appena egli si fidanza, muore. Il Padre scrive costantemente ai figli: Possiate rimanere sempre in vita! Assicuratevi di non essere attaccati davvero poderosamente da Maya. Alcune di queste cose sono menzionate nelle scritture. Le cose del presente vengono ricordate in seguito. Dovete continuare a ispirarli a fare sforzo. Non dovrebbe essere che Maya, l'alligatore, li ingoi. Maya li afferra in molti modi diversi. Il principale è la lussuria, il più grande nemico, verso il quale dovete rimanere molto cauti. Potete vedere come il mondo impuro stia diventando puro. Non c'è niente per cui essere confusi in questo. Considerando semplicemente voi stessi essere un'anima e ricordando il Padre, tutta la vostra sofferenza sarà rimossa. Solo il Padre è il Purificatore. Questo è il potere dello yoga. L'antico Raja Yoga di Bharat è molto ben conosciuto. Essi credono che 3000 anni prima di Cristo ci fosse il Paradiso. Così, certamente non ci possono essere state altre religioni. Questo è un tale facile aspetto eppure essi non lo comprendono! Voi sapete che il Padre è ora venuto ancora una volta per fondare quel regno. Shiv Baba venne anche 5000 anni fa. Egli deve certamente aver dato la stessa conoscenza che sta dando ora. Il Padre Stesso dice: Io vengo ogni ciclo all'età della confluenza in un corpo ordinario per insegnarvi Raja Yoga. Voi siete Raj Rishi. Non eravate quello prima. Siete rimasti con Baba da quando Baba è venuto. State studiando e anche facendo servizio: servizio fisico e servizio sottile. Anche sul cammino della devozione, la gente fa servizio e si prende anche cura della loro responsabilità di famiglia. Il Padre dice: La devozione è ora arrivata ad una fine e la conoscenza è iniziata. Io vengo per concedervi salvezza attraverso la conoscenza. È nei vostri intelletti che Baba vi sta purificando. Il Padre dice: In accordo al drama, sono venuto per mostrarvi il cammino. L'Insegnante vi sta insegnando e il vostro scopo ed obbiettivo è davanti a voi. Questo è lo studio più elevato nell'alto. Egli continua a spiegarvi le cose che ha spiegato nel ciclo precedente. Il drama continua a ticchettare via. Ogni cosa che accade, secondo dopo secondo, continuerà a ripetersi ogni 5000 anni. I giorni continuano a passare. Questi pensieri non entrano nell'intelletto di nessun altro. L'età dell'oro, argento, rame e ferro sono ora andate ed esse poi si ripeteranno. Le stesse cose che sono passate nel ciclo precedente stanno ora passando. Solo pochi giorni rimangono. Quelle persone parlano di centinaia di migliaia di anni. Paragonato a quello, direste che solo poche ore rimangono. Anche questo è fissato nel drama. Quando ogni cosa andrà in fiamme, la gente si sveglierà. A quel tempo sarà troppo tardi! Perciò, il Padre continua a ispirarvi a fare sforzo. Semplicemente siedete pienamente preparati. L'Insegnante non dovrebbe dovervi dire che è troppo tardi! Coloro che cadono si pentono moltissimo. Essi sentono che hanno sprecato il loro intero anno. Alcuni dicono: Cosa importa se non studio? Voi figli dovete rimanere molto rigorosi: "Io reclamerò la piena eredità dal Padre". Considerate voi stessi essere un'anima e ricordate il Padre! Se c'è qualche difficoltà su questo, potete chiedere al Padre. Questo è l'aspetto principale. Il Padre vi ha detto anche 5000 anni fa: Ricordate costantemente Me soltanto! Io sono il Purificatore. Io sono il Padre di tutti. Krishna non è il Padre di tutti. Potete dare questa conoscenza agli adoratori di Shiva e Krishna. Se le anime non sono mai diventate degne di adorazione, allora non importa quanto battete le vostre teste, non comprenderanno. Essi sono ora atei. Forse in futuro, essi potrebbero diventare teisti. Per esempio, alcuni potrebbero sposarsi e cadere e allora verranno e prenderanno conoscenza. Tuttavia, la loro eredità sarebbe ridotta moltissimo poiché hanno ricordo di qualcun altro nel loro intelletto. È molto difficile rimuovere quello. Prima c'è il ricordo della propria moglie, e poi quello dei propri figli. Ci sarebbe un richiamo persino maggiore verso la moglie di quanto ce ne sarebbe verso i figli poiché quel ricordo è stato là per un lungo periodo; i figli sono venuti dopo. Poi, c'è anche il ricordo degli amici, parenti e suoceri ecc. Prima viene la moglie che è stata compagna per un lungo periodo. È lo stesso qui. Voi dite che siete stati con le deità per un lungo

periodo. In quel caso, dovrete anche dire che avete avuto moltissimo amore per Shiv Baba per un lungo tempo. Egli ci ha reso puri anche 5000 anni fa. Egli viene e ci protegge ogni ciclo, e questo è il motivo per cui Egli è chiamato Colui che Rimuove la Sofferenza e il Donatore di Felicità. Dovete avere una linea davvero chiara. Il Padre dice: Qualsiasi cosa possiate vedere con i vostri occhi sta per essere sepolta nel cimitero. Voi siete ora all'età della confluenza. La terra dell'immortalità sta per arrivare. Ora stiamo facendo sforzo per diventare gli esseri umani più elevati. Questa è la più elevata, propizia, benevolente età della confluenza. Potete vedere cosa stia accadendo nel mondo fuori. Il Padre è ora venuto. Perciò il vecchio mondo deve essere distrutto. Come fate ulteriori progressi, molti diventeranno consapevoli di questo. Qualcuno che sta cambiando il mondo è certamente venuto. Questa è la stessa Guerra del Mahabarat. State diventando così sensati! Queste cose devono essere rimuginate profondamente. Voi non dovete sprecare il vostro respiro. Sapete che ogni respiro diventa degno attraverso la conoscenza. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Per rimanere al sicuro da Maya, siate molto cauti riguardo alla compagnia che mantenete. Mantenete una linea molto chiara. Non sprecate il vostro respiro, ma rendetelo degno con la conoscenza.

2. Qualsiasi tempo abbiate a disposizione, praticate di compiere l'esercizio spirituale per accumulare il potere dello yoga. Non create alcun legame ora.

Benedizione: Possiate rimanere sotto il baldacchino del Padre e diventare amorevoli e distaccati come un loto anche nel mezzo di situazioni delicate.

All'età della confluenza, quando il Padre viene come Servitore, costantemente serve tutti i figli come un baldacchino di protezione. Appena Lo ricordate, in un secondo fate esperienza della Sua compagnia. Questo baldacchino di protezione del ricordo vi fa diventare amorevoli e distaccati come un fiore di loto in mezzo a situazioni delicate. Non dovete lavorare sodo. Portando il Padre davanti a voi e diventando stabile nel vostro stato originale, qualsiasi tipo di situazione si trasforma.

Slogan: Non lasciare che si chiuda il sipario delle situazioni fra di voi e continuerete a sperimentare la compagnia del Padre.

***** O M S H A N T I *****