

### Comment créer un niveau de yoga puissant.

Vous êtes venus dans la terre des bénédictions pour célébrer une rencontre spirituelle. Pouvez-vous avoir une rencontre spirituelle en étant stables dans le niveau au-delà du son ou cela se fait-il à travers des mots ? Aimez-vous le niveau d'aller au-delà du son ou le niveau de venir dans le son ? Le niveau d'aller au-delà du son est puissant et cela devient un instrument, un moyen pour servir tout le monde. Ou faites-vous l'expérience que le niveau de servir à travers les mots est plus puissant ? Le service illimité se fait-il en allant au-delà du son ou bien par les mots ? Est-ce à travers les mots ou en allant au-delà du son que vous pouvez atteindre le niveau final de perfection, dans lequel vous êtes complets avec tous les pouvoirs, maîtres à l'autorité toute puissante et maîtres emplis de connaissance d'une façon pratique ? Le niveau de bienfaiteur du monde envers toutes les âmes, de grand donneur, de donneur de bienfaits et de celui qui comble les désirs de toutes les âmes est-il le niveau au-delà du son ou le niveau de venir dans le son ? Avez-vous fait l'expérience de ces deux niveaux ? Connaissez-vous ces deux niveaux ? Des deux, dans lequel passez-vous le plus de temps ? De quel niveau faites-vous facilement l'expérience ? Êtes-vous toujours prêts au point d'être en mesure, dès que vous recevez une directive, de vous stabiliser dans ce niveau particulier ? Ou passez-vous votre temps à essayer de vous stabiliser à ce niveau ? L'heure pour devenir parfait approche ; donc faites-vous l'expérience de cette spécialité en vous avant que l'heure ne vienne réellement ? La méthode la plus élevée qui consiste à mettre un point final est de se stabiliser instantanément dans le niveau selon les directives reçues. Faites-vous une expérience pratique de cette méthode ? Vous entraînez-vous ? BapDada vous enseigne cette pratique depuis très longtemps et Il continue de vous l'enseigner, mais dans quelle mesure êtes-vous devenus des experts dans cette pratique ? Serez-vous en mesure de devenir toujours prêts d'ici la fin de cette année ? Êtes-vous prêts ou, en voyant le temps, êtes-vous devenus encore plus négligents dans cette pratique concernant le soi ? En pensant que vous ne savez pas quand la destruction aura lieu, au lieu de devenir parfaits à travers vos efforts, êtes-vous devenus ceux qui aiment le repos et le confort, du fait de la faiblesse de vos pensées ruineuses ?

En voyant la rapidité des efforts des enfants à l'heure actuelle, BapDada continue de sourire. Encore et encore, vous donnez à toutes les âmes le message : « Devenez yogi et gyani », mais ceux qui donnent ce message aux autres se le donnent-ils aussi à eux-mêmes ? La plupart des âmes semblent être faibles dans le sujet du pèlerinage du souvenir et le niveau d'être un yogi. Encore et encore, vous exprimez la même plainte face à Baba et aux âmes instruments : « Pourquoi ne suis-je pas en mesure d'avoir du yoga ? Pourquoi le yoga n'est-il pas constant ? Comment puis-je créer un niveau de yoga puissant ? » Bien que vous receviez souvent de nombreuses méthodes différentes, BapDada continue de recevoir les mêmes plaintes. Que peut-on en conclure ? Bien que vous soyez les enfants de Celui qui possède tous les pouvoirs, vous êtes des âmes tellement démunies de pouvoir que vous ne parvenez même pas à vous contrôler ! Alors comment pourriez-vous contrôler le royaume du monde ? Quelle en est la raison ? Vous avez appris le yoga, mais vous ne savez pas comment utiliser les méthodes pour rester *yogyukt*. Vous parlez continuellement du yoga, mais vous n'êtes pas attentifs à expérimenter le yoga.

A présent, Baba voit une vague particulière. Dès que quelque chose vient face à vous, au lieu d'utiliser le pouvoir de faire face que vous avez reçu de Baba, vous commencez à mettre le Père devant et vous dites : « Tu dois me ramener à la maison avec Toi. Donne-moi du pouvoir ! C'est Ton devoir de m'aider, parce que si Tu ne m'aides pas, qui m'aidera ? Donne-moi quelques blessings ! Tu es l'Océan, alors donne-moi quelques gouttes ! » Vous perdez le courage de faire face à la situation par vous-mêmes et comme vous manquez de courage, vous vous privez de l'aide. La base spéciale de la vie brahmine est le courage. De même que vous n'avez pas de vie si vous n'êtes pas capables de respirer, vous ne pouvez pas avoir de vie brahmine si vous n'avez pas de courage. Les enfants, Baba vous a promis de vous aider si vous maintenez le courage. Mais il n'est pas seulement question de l'aide du Père. De nos jours, vous abandonnez tout au Père, vous laissez tout entre Ses mains, et vous, vous devenez négligents. A présent, que devez-vous faire ? Votre principale faiblesse est que vous n'utilisez pas les pouvoirs que vous avez reçus et les nombreux *yuktis* de connaissance que vous entendez ; autrement dit, vous ne faites qu'en parler au lieu de les mettre en pratique. A présent, devenez introvertis et utilisez tous les pouvoirs dans la pratique de votre dharna. De même qu'un inventeur reste profondément concentré sur son invention jour et nuit, vous devriez également être totalement absorbés dans la pratique de chaque pouvoir. Qu'est-ce que le pouvoir

de tolérer et qu'est-ce que le pouvoir de faire face ? Que gagnez-vous grâce au pouvoir de tolérer ? A quel moment utiliseriez-vous le pouvoir de tolérer ? Quelles sortes d'obstacles vous influencent si vous n'avez pas le pouvoir de tolérer ? Comment pouvez-vous remporter la victoire quand Maya vient à vous sous la forme de la colère ? Dans quelles situations Maya vient-elle tester votre pouvoir de tolérance ? Préparez-vous, avec votre intellect, en allant à l'avance dans le détail de ces tests et obstacles. Avant d'aller dans la vraie salle d'examen, devenez votre propre maître et donnez-vous un test, une épreuve, et ainsi vous n'échouerez jamais lors de l'examen véritable. Mettez chaque pouvoir en pratique et voyez le résultat. Vous vous entraînez tous très peu à cela. Vous êtes devenus Vyas, mais vous ne mettez pas autant en pratique (*abhyas*). Vous ne savez pas comment rester occupés de cette façon, et c'est pourquoi Maya vous occupe. Si vous restez constamment occupés dans cette pratique, vous ne vous plaindrez plus d'avoir des pensées perdues. En plus de cela, l'impact de votre pratique se verra sur votre visage. Que pourra-t-on voir ? Une personne introvertie sera toujours heureuse parce que l'opposition de Maya aura cessé. En augmentant votre expérience de cette façon, vous serez libérés de cette plainte continuelle. De même que Baba vous a dit d'avoir cette pratique d'utiliser tous les pouvoirs, vous vous appelez des âmes yogis mais mettez-vous également en pratique la définition du yoga dont vous parlez aux autres ?

Les principales spécialités du yoga sont qu'il s'agit d'un yoga facile, du Raja-Yoga, d'un yoga constant et d'un yoga avec Dieu. Avez-vous mis en pratique tous ces aspects dont vous parlez ? Pourquoi appelle-t-on cela le yoga facile ? Connaissez-vous clairement la réponse à cette question ? L'avez-vous également mise en pratique ? Vous êtes emplis de connaissance sur ce sujet ; maintenant, vivez-le concrètement. Vous avez besoin de vivre dans la pratique toutes les spécialités, car seulement alors pouvez-vous devenir des yogis complets. Si vous pratiquez le yoga facile mais pas le Raja-Yoga, vous ne pouvez pas réussir pleinement. Par conséquent, pratiquez toutes les spécialités du yoga, tous les pouvoirs et tous les principaux points de connaissance. Comme il y a une faiblesse à ce niveau, pour la plupart, vous devenez faibles. Comme cette pratique vous fait défaut, vous devenez des âmes faibles. Aucun obstacle d'aucune sorte ne peut venir face à une âme qui pratique cela et qui est perdue dans l'amour. L'obstacle est brûlé à distance par le feu de l'amour. Vous avez créé des maquettes d'une Shakti brûlant Ravan - les 5 vices - et de Ravan s'enfuyant devant la Shakti. De qui est-ce la représentation ? Qu'allez-vous faire maintenant ? Engagez-vous dans l'expérimentation, pour chaque aspect. Asseyez-vous dans le laboratoire de cette pratique et vous expérimenterez le soutien du Père unique et ferez l'expérience que tous les obstacles de Maya fuient devant vous. Pour l'instant, vous avancez seulement sur la surface de l'Océan de Connaissance, l'Océan de Vertus et l'Océan de Pouvoirs, et par conséquent, vous faites seulement l'expérience d'être rafraîchi de façon temporaire. A présent, allez dans les profondeurs de l'Océan ; vous trouverez des bijoux et ferez de nombreuses expériences uniques. Maintenant, rendez-vous puissants. N'écrivez plus les mêmes lettres à Baba. Cela ne fait qu'amuser le Père. Ce sont des aspects ordinaires et vous écrivez toujours les mêmes choses encore et encore. Vous donnez même au Père le travail d'un médecin physique. Vous lui demandez de briser les liens karmiques que vous avez créés ; ils sont votre création ! Le devoir du Père est-il simplement de vous donner une méthode ou de faire le travail pour vous ? N'est-Il qu'un instrument pour vous montrer comment faire ou doit-Il, en plus, le faire à votre place ? Vous devenez très espiègles ! Les enfants espiègles laissent tout entre les mains de leur père. Les gens disent : « L'enfant n'écoute pas ; débrouille-toi pour qu'il se tienne bien ». Mais le Père vous donne la méthode pour que tout s'arrange. Si vous la suivez, vous recevrez la récompense. Vous souhaitez tout abandonner au Père parce qu'Il est le Serviteur du Monde. Par conséquent, soyez très attentifs à mettre en pratique toutes les directives que vous recevez et vous serez libres de tous les obstacles. Comprenez-vous ? *Achcha*.

Aux enfants obéissants qui suivent constamment toutes les directives du Père ; aux enfants emplis de foi et fidèles qui rendent bien ferme la leçon d'appartenir à Un seul Père et à personne d'autre ; à ceux qui se maintiennent occupés constamment dans cette pratique ; aux âmes spéciales qui intègrent la spécialité de la connaissance et du yoga dans leur vie, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit : « *Namaste* ».

### **BapDada rencontre les Dadis au moment de prendre congé :**

C'est vous, les *maharathis*, qui avancez le plus vite, mais votre capacité à freiner rapidement devrait être tout aussi puissante. Vous devriez avoir une pratique telle que, à chaque seconde et dans chaque pensée,

vous soyez en mesure de faire apparaître en face de vous non seulement le monde, mais le cycle des trois mondes, et que vous puissiez également vous promener dans les trois mondes. Si vous avez besoin de vous arrêter, vous devriez alors être en mesure de stabiliser votre intellect dans le niveau de graine en une seconde. Vous devriez pouvoir aller en un point extrême et être également capables de vous arrêter. Vos freins devraient être si puissants que cela ne vous prenne pas de temps de vous arrêter. A l'armée, quand quelqu'un court aussi vite qu'il le peut et qu'on lui ordonne de s'arrêter, il doit s'arrêter immédiatement. Celui qui prend plus d'une seconde pour s'arrêter, on lui tire dessus. C'est une pratique physique alors qu'ici il s'agit d'une pratique subtile. La vitesse des efforts des *maharathis* devrait être intense, et le frein devrait être puissant. Seulement alors serez-vous en mesure de réussir avec honneur. Les situations sont telles qu'elles peuvent faire naître des pensées dans votre intellect, si bien qu'à ce moment-là, vous avez besoin de la pratique d'aller au-delà de toutes ces pensées et de vous stabiliser dans une seule pensée. Si votre frein n'est pas puissant au moment où les situations adverses vous attirent, vous ne réussirez pas. En conséquence, les *maharathis* devraient s'entraîner à mettre un point final quand l'intellect est dispersé dans de nombreuses directions du fait de l'expansion des pensées. Quand quelqu'un apprend à conduire, délibérément, le moniteur l'emmène sur certaines routes pour tester sa capacité à éviter les accidents. De la même manière, vous avez besoin de cette pratique à l'avance : vous arrêter dès qu'on vous dit « stop ». C'est le cadeau pour les 8 joyaux. Pas une seule seconde ne devrait être gaspillée ailleurs. C'est pourquoi il n'y en a que 8 qui réussissent. Avez-vous une telle pratique ? La pratique de maîtriser les pouvoirs subtils de vos pensées devrait être aussi facile que le fait de maîtriser vos mains. En fait, il s'agit de contrôler l'expansion des pensées, alors que les gens ont cru qu'il s'agissait du contrôle de la respiration. Ici, au lieu d'aller dans l'expansion, vous devez vous stabiliser dans une pensée, alors que les gens ont commencé à contrôler leur respiration. Les *maharathis* doivent être de tels exemples pour le pèlerinage du souvenir. Ceux qui ont une pensée devraient être en mesure de stabiliser leur intellect aussi longtemps qu'ils le souhaitent. *Achcha*.

**Blessing :** Puissiez-vous être des anges avyakt, comme le Père Brahma, en accomplissant chaque action en restant stables dans la forme angélique.

Les enfants disent qu'ils aiment beaucoup le Père Brahma, et aimer signifie devenir égal. Le Père Brahma est dans la forme angélique et vous devez donc, de même, accomplir chaque action en vous stabilisant dans la forme angélique comme le Père. Ange veut dire forme de lumière. Agissez en restant dans la forme de lumière et voyez le corps de lumière. Rien ne peut créer d'obstacle à cette forme angélique. Vos pensées, votre attitude et votre vision deviendront double-light, emplies de lumière et de légèreté.

**Devise :** Seuls ceux dont les pensées, les paroles et les actions sont en adéquation sont les faiseurs d'efforts les plus élevés.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*