

Essence : Doux enfants, faites des efforts pour rester introvertis dès que vous avez du temps. Ne devenez pas extravertis. Alors seulement vos péchés pourront-ils être détruits.

Question : Quel effort le Père enseigne-t-Il à chaque enfant pour le niveau ascendant ?

Réponse : 1) Les enfants, si vous voulez aller dans le niveau ascendant, connectez le yoga de votre intellect au Père unique. Inutile d'aller dans des aspects tels que : untel est comme ceci, celui-ci fait ceci et cela, celui-là a des défauts. Détournez votre regard des défauts des autres. 2) Ne boudez jamais cette étude. Continuez à vous imprégner des très bons *points* du murli et alors seulement pourrez-vous aller dans le niveau ascendant.

Om shanti. Maintenant, c'est une *classe* de connaissance alors que le matin, c'est une *classe* de yoga. Quel yoga ? Vous devez l'expliquer très clairement parce que beaucoup d'êtres humains se font piéger par le hatha yoga enseigné par des êtres humains. Celui-ci est le Raja-Yoga que l'Âme suprême enseigne, parce qu'ici, il n'y a pas de rois qui puissent enseigner le Raja-Yoga. Lakshmi et Narayan sont un dieu et une déesse. Ce n'est que lorsqu'ils étudient le Raja-Yoga qu'ils peuvent devenir plus tard un dieu et une déesse. Cette connaissance est expliquée en cet âge le plus bénéfique de la confluence. On l'appelle l'âge le plus bénéfique ; il se situe entre le vieux monde et le nouveau monde, les anciens êtres humains et les nouvelles déités. En ce moment, tous les êtres humains sont vieux. Il y a de nouvelles âmes dans le nouveau monde. Ce sont des déités. On ne les appelle pas des êtres humains. Bien qu'ils soient des êtres humains, ils ont des vertus divines. C'est pourquoi on les appelle des déités. Ils restent purs également. Les enfants, le Père vous explique : La luxure est le plus grand ennemi. C'est le principal mauvais esprit de Ravan. Quand quelqu'un se met très en colère, les autres lui disent : Pourquoi aboies-tu ainsi ? Ces deux vices sont vos pires ennemis. On n'emploie pas le mot 'aboyer' pour l'avidité ou l'attachement. Certains ont tant de colère, du fait de l'arrogance de la *science*. Cela aussi cause beaucoup de tort. Le mauvais esprit de la luxure cause de la peine du début en passant par le milieu et jusqu'à la fin. Ils utilisent l'épée de la luxure les uns sur les autres. Vous devez comprendre tous ces aspects et ensuite les expliquer aux autres. Personne d'autre que vous, les enfants, ne peut montrer à qui que ce soit le vrai chemin pour réclamer au Père l'héritage. Vous seuls, les enfants, pouvez leur montrer ce chemin – de quelle façon ils peuvent réclamer leur héritage au Père illimité. Si vous êtes incapables d'expliquer aux autres, c'est que vous ne prêtez aucune attention à cette étude et que le yoga de votre intellect vagabonde ailleurs. C'est un champ de bataille. Personne ne devrait penser que c'est facile. Même si vous n'en voulez pas, beaucoup de tempêtes de pensées perdues viendront dans votre esprit. Ne tombez pas pour autant dans la confusion. Seul le pouvoir de votre yoga pourra faire fuir Maya. Cela demande beaucoup d'efforts. Vous vous fatiguez à votre travail et dans vos affaires, parce que vous restez conscients du corps. C'est à cause de la conscience du corps que vous devez autant parler. Le Père dit : Devenez conscients de l'âme. En étant conscients de l'âme, vous n'expliquerez aux autres que ce que le Père vous explique : Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Le Père vous donne des enseignements : Les enfants, ne soyez pas extravertis. Intériorisez-vous. Effectivement, de temps en temps vous devez vous extérioriser, mais essayez d'être introvertis dès que vous le pouvez. Alors seulement vos péchés seront-ils coupés. Autrement, non seulement ils ne seront pas coupés mais vous n'atteindrez pas non plus un statut élevé. Vous portez sur votre tête le fardeau de péchés de nombreuses vies. Les Brahmines ont commis le plus de péchés et ils sont également numberwise en cela. Ceux qui deviennent très élevés descendent aussi très bas. Ceux qui deviennent des *princes* doivent ensuite devenir des *mendiants*. Vous devez très bien comprendre ce *drama*. Ceux qui viennent au début viendront également à la fin. Ceux qui deviennent purs en premier deviennent également impurs en premier. Le Père dit : J'entre dans le corps de celui-ci quand il est dans la dernière de ses nombreuses vies; cela se passe quand il est à la retraite. À l'heure actuelle, jeunes et vieux, tous sont à la retraite. Le Père est loué ainsi : Celui qui donne le salut à tous. Cela se passe durant l'âge de confluence, qui est le plus bénéfique. Vous devriez vous souvenir de cet âge de confluence bénéfique. Les gens se souviennent de l'âge de fer, alors que vous vous souvenez de l'âge de confluence bénéfique. Cependant, vous êtes, vous aussi numberwise. Vous êtes nombreux à vous souvenir de votre travail et de vos occupations matérielles. Une fois que votre visage s'est détourné de ce qui est extérieur, vous pouvez vous imprégner de cette connaissance. Il existe un dicton : Votre prochaine vie correspond à ce dont vous vous souvenez au moment ultime. Cela vaut la peine de garder les bons dictons et les bonnes chansons qui s'appliquent à notre connaissance. Par exemple, il y a cette chanson : "À présent, vous devez quitter ce monde sale", et une autre qui dit : "Montrez le chemin aux aveugles". Vous devriez garder de telles chansons. Les êtres humains les ont composées, mais ils n'ont aucune conscience de ce qu'est l'âge de confluence. À présent, tous sont aveugles et aucun n'a l'œil de la connaissance. C'est seulement quand l'Âme suprême vient qu'Il peut montrer le chemin à tous. Il ne le montre pas qu'à une seule personne. C'est Son Armée Shiv Shakti. Que fait cette Armée des Shaktis ? Elle établit le nouveau monde sur la base de shrimat. Vous étudiez le Raja Yoga que personne d'autre excepté Dieu ne peut enseigner. Dieu est incorporel. Il n'a pas de corps à Lui. Tous les autres sont des êtres corporels. Seul le Père est le plus élevé. Il vous instruit. Vous êtes les seuls à le savoir; vous êtes, vous aussi numberwise. Par conséquent, vous devriez les *avertir*. Faites paraître dans un grand journal que le

yoga enseigné par les êtres humains est le hatha yoga alors que seul le Père unique, le Père suprême, l'Âme suprême peut enseigner le Raja Yoga à travers lequel vous recevez la libération et la libération dans la vie. Vous ne pouvez recevoir aucun des deux à travers le hatha yoga. C'est le hatha yoga qui existe depuis le début. Il est ancien. Ce Raja Yoga ne peut être enseigné que par le Père à l'âge de confluence. Baba a expliqué que quand vous donnez une conférence, vous devriez tout d'abord choisir un *thème*, mais vous ne le faites pas. Très peu suivent cette shrimat. Tout d'abord, écrivez votre conférence et préparez-la de sorte que vous puissiez vous souvenir de tout. Vous devez donner votre conférence *oralement*, sans lire vos notes. Ceux qui barattent l'océan de connaissance et qui parlent tout en se considérant comme des âmes auront le pouvoir de donner des conférences. En restant dans la conscience que vous parlez à vos frères, cela vous donnera du pouvoir. La destination est très élevée. Prendre ses responsabilités, ce n'est pas comme aller chez sa tante ! Plus vous deviendrez puissants, plus Maya vous attaquera avec force. Angad et Mahavir étaient très puissants eux aussi ; c'est pourquoi ils ont lancé à Ravan le défi d'essayer de les faire vaciller. Ce n'était pas d'un point de vue physique. Les écritures sont émaillées de nombreuses histoires incroyables. Ces oreilles qui étaient accoutumées à entendre des paroles en or prononcées par Dieu, le Père suprême, se sont transformées en pierre maintenant, en écoutant les histoires inventées du chemin de la dévotion. Sur le chemin de la dévotion, vous avez perdu tout votre argent et vous avez usé votre front tout en continuant à descendre l'escalier. C'est l'histoire des 84 vies. En suivant le chemin de la dévotion, vous n'avez cessé de descendre. À présent, le Père vous apprend à grimper à nouveau. Vous êtes maintenant dans votre niveau d'élévation. Si vous ne tournez pas le yoga de votre intellect vers le Père, vous tomberez assurément. Quand vous vous souvenez du Père, vous vous élevez. Cela demande beaucoup d'efforts, mais les enfants deviennent négligents. Pendant que vous êtes à votre travail vous oubliez le Père et la *connaissance*. Maya apporte beaucoup de tempêtes : Untel est comme ainsi, il fait cela; ce professeur est ainsi; celui-là a tel défaut. Oh ! Mais en quoi cela vous regarde-t-il ? Personne n'est encore devenu empli de vertus et complet. Ne regardez pas les défauts des autres, imprégnez-vous simplement de leurs vertus Détournez votre visage des défauts. Vous recevez les murlis, donc, écoutez-les et imprégnez-vous en. Utilisez votre intellect pour comprendre si ce que vous dit Baba est correct. Mettez simplement de côté ce qui ne vous parle pas. Vous ne devez jamais boudier cet enseignement. Si vous boudez un professeur ou l'enseignement, cela veut dire que vous boudez le Père. De nombreux enfants ne viennent pas au centre. Peu importe comment sont les autres, votre centre d'intérêt est le murli. Peu importe qui lit le murli, écoutez, assimilez les *points* bénéfiques. Si vous n'aimez pas parler avec les autres, restez silencieux, écoutez le murli et rentrez chez vous. Ne boudez pas ou ne dites pas : Je ne viendrai plus ici. Tout le monde est numberwise. C'est bien également de s'asseoir dans le souvenir tôt le matin. Baba vient donner un coup de *projecteur*. Baba parle d'après son expérience. Quand il s'assied, il se souvient tout d'abord de ses enfants spéciaux. Qu'ils soient à l'étranger ou à Calcutta, il se souvient des enfants spéciaux et il leur donne un coup de *projecteur*. Bien que vous soyez assis ici, les enfants, Baba se souvient de ceux qui font du *service*. Quand les bons enfants qui ont fait du service ont quitté le corps, Baba se souvient de ces âmes; elles sont parties après avoir fait beaucoup de *service*. Assurément elles ont repris naissance dans un foyer proche. Par conséquent, Baba se souvient d'elles et il leur donne un coup de *projecteur*. En fait, tous sont les enfants de Baba, mais tout le monde sait qui fait du bon *service*. Baba a dit : Braquez le *projecteur* ici. Alors, il le dirige de ce côté-là. Il y a deux *moteurs*. Celui-ci atteint un statut élevé, donc il a assurément du pouvoir. Bien que Baba dise toujours de considérer que c'est Shiv Baba qui enseigne et que c'est de Lui dont vous devriez vous souvenir, vous comprenez bien qu'il y a deux lumières. Il ne peut y avoir deux lumières dans personne d'autre. C'est pourquoi vous venez devant les deux lumières et êtes très bien *rafraîchis*. Les heures matinales sont un très bon moment. Après avoir pris une douche, vous pouvez aller vous asseoir dans la solitude sur le toit. C'est pourquoi Baba a fait faire de grands toits. Les prêtres marchent eux aussi en *silence* total; ils doivent assurément être dans le souvenir de *Christ*. Ils ne connaissent pas *Dieu*. S'ils se souvenaient de Dieu, le Shiva lingam serait dans leur intellect. Ils restent dans leur propre ivresse. Vous devriez prendre cette vertu d'eux. On dit également de Dattatreya qu'il prenait les vertus de chacun. Les enfants, vous êtes, vous aussi des Dattatreya, mais numberwise. Ici, vous pouvez faire une très belle expérience de solitude et vous pouvez gagner autant que vous le voulez. À l'extérieur, vous vous souvenez de vos affaires matérielles. 4h du matin est une très bonne heure. Ce n'est pas la peine de sortir. Vous êtes assis chez vous et êtes vigilants. Vous devez être vigilants sur tout. Vous devez prendre soin de tout ce qui a trait à ce feu sacrificiel, parce que tout ce qui fait partie de ce yagya est très *précieux*. Par conséquent, la *sécurité d'abord* ! Personne ne viendra ici. Ils comprennent qu'il n'y a pas de bijoux, etc. ici. Ce n'est même pas un temple. De nos jours, des vols sont commis partout. Des antiquités sont volées et emportées à l'étranger. Le monde est devenu très *sale*. La luxure est le plus grand ennemi; elle vous fait tout oublier. Vous avez une classe tôt le matin afin de devenir *toujours en bonne santé*, ensuite vous avez une classe pour devenir *toujours riche*. Vous devez vous souvenir du Père et aussi baratter l'océan de connaissance. En vous souvenant du Père, vous vous souviendrez également de votre héritage. C'est une méthode très bonne et très facile. Tout comme le Père est la Graine et Il connaît le début, le milieu et la fin de l'arbre, c'est également votre travail. En vous souvenant de la Graine, vous devenez purs. En

vous souvenant du cycle, vous deviendrez les souverains du globe, c'est-à-dire, vous recevrez des richesses. Les gens ont *mélangé* les périodes du Roi Vikarmajeet (le conquérant de péchés) et du Roi Vikram (celui qui commet des péchés). L'ère de Vikram a commencé quand Ravan est arrivé. On a alors changé de période. La première partie du calendrier s'étend de l'an 1 à 2500, ensuite cela va de l'an 2500 à 5000. Les Hindous ne connaissent pas leur propre religion. C'est la seule religion où ils ont oublié leur religion originelle et sont devenus sans religion. Ils ont même oublié Celui qui a établi cette religion. Vous pouvez expliquer quand ont commencé les Arya Samaj. Les Aryans (ceux qui sont transformés) existaient à l'âge d'or. Les non civilisés existent aujourd'hui. Maintenant, le Père est venu pour vous transformer. Le cycle entier est dans votre intellect. Les bons faiseurs d'efforts comprendront très bien cela et inspireront les autres à faire des efforts. Le Père est le Seigneur des Pauvres. Vous devez également donner ce message à ceux qui vivent dans des villages. Six posters suffisent. L'image du cycle des 84 vies est très bien. Vous devriez expliquer très clairement cette image. Cependant, Maya est tellement puissante qu'elle vous fait tout oublier. Ici, les deux *lumières* sont ensemble. L'une est celle du Père et l'autre est celle de celui-ci. Bien que les deux soient très puissants, celui-ci dit : Tu dois t'accrocher à la *Lumière* la plus puissante. Tous les enfants viennent ici en courant. Ils comprennent qu'il y a une *double lumière* ici. Le Père vous parle personnellement. Il existe une chanson : Je ne parlerai qu'à Toi, je n'écouterai que Toi. Cela ne veut pas dire que vous puissiez vous asseoir ici pour toujours ! 8 jours suffisent. Si tout le monde venait s'installer ici, cela ferait vraiment beaucoup. Tout continue selon le *drama*. Cependant, vous devriez avoir un profond bonheur intérieurement. Ceux qui rendent les autres comme eux sont ceux qui feront l'expérience de ce bonheur. Vous ne pouvez devenir des rois que quand vous créez des sujets. Vous avez besoin d'un *passport*. Si vous demandiez à Baba, Il pourrait vous dire tout de suite : Regarde-toi pour voir si tu as des défauts. Vous devez tout supporter : la louange et la diffamation. Vous devriez être heureux de ce que vous recevez du yagya. Vous devriez *aimer* la nourriture que l'on vous donne dans le yagya. Les Sannyasis rincent même leur assiette après avoir mangé et ils en boivent l'eau, parce qu'ils connaissent l'importance de la nourriture. Le moment viendra où vous ne pourrez plus obtenir de céréales. Vous ne pourrez réussir avec les honneurs que lorsque vous serez capables de tout supporter. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Si vous voyez les défauts en quelqu'un, détournez votre visage. Ne boudez pas l'étude. Prenez les vertus de chacun comme Dattatreya.
2. Détournez votre intellect du monde extérieur et exercez-vous à rester introvertis. Tout en étant à votre travail ou en vous occupant de vos affaires, restez conscients de l'âme et ne parlez pas trop.

Bénédictio : Puissiez-vous être des *maîtres* créateurs et, au lieu de faire du temps votre professeur, faites du Père votre Professeur.

Beaucoup d'enfants ont l'enthousiasme de faire du service, mais ils ne font pas *attention* à avoir une attitude de désintérêt et ils sont négligents en cela. "C'est bien. Cela se produit tout le temps. Cela arrivera en son temps". Penser de cette façon signifie faire du temps votre professeur. Certains enfants essaient de rassurer le Père : Ne T'inquiètes pas; cela finira par arriver. Nous le ferons alors. Nous avancerons. Cependant, vous êtes des *maîtres* créateurs et le temps est votre création. Il ne semble pas approprié que la création devienne le professeur des *maîtres* créateurs.

Slogan : Le retour pour le soutien du Père, c'est d'être coopératif pour apporter la transformation en soi et en chacun.

Om Shanti