

Ne gaspillez rien et perdez du poids.

Le niveau au-delà du son, c'est quand vous êtes dans votre niveau incorporel, et le niveau angélique, quand le langage des signaux est utilisé dans une plus grande mesure, c'est-à-dire comme dans un film muet. Donc, dans les deux niveaux, il n'y a pas de son comme il y en a dans le monde corporel. Ainsi, appréciez-vous le niveau au-delà du son ? Servir les âmes par votre attitude, vos vibrations et l'influence de votre propre expérience, c'est un service encore plus élevé que le fait d'écouter ou de parler. Donc avez-vous fait l'expérience de raconter la connaissance, de faire une présentation et de forger une relation à travers ces méthodes ? De même que vous avez fait l'expérience de forger une relation à travers des mots, si vous receviez comme directive de servir les âmes par votre attitude, votre vision et l'influence de votre expérience, seriez-vous en mesure de le faire ? Ou n'êtes-vous capables de servir que par les mots ? Vous devenez des instruments *numberwise* pour permettre aux âmes de forger une relation avec le Père à travers les mots. Tout comme vous devenez, *numberwise*, des instruments par vos paroles, pour permettre aux âmes de forger une relation avec le Père, en utilisant votre niveau subtil, votre niveau de maîtres tout-puissants et de maîtres soleils de connaissance, rendez-vous les âmes aptes à faire l'expérience de leur propre niveau et d'une relation avec le Père ? Faites-vous cela avec une atmosphère, des vibrations et une connexion puissantes, à travers votre propre forme de pouvoir ? Comme l'heure se rapproche, l'influence de l'Armée Pandav se révèle et se répand d'une façon incognito. La forme de service changera assurément selon le moment et selon le service. A l'heure actuelle, les scientifiques se concentrent sur le fait de créer de la qualité plutôt que de la quantité ; ils font tout en miniature, ainsi même si quelque chose est physiquement petit, il y a dedans beaucoup de pouvoir concentré. Ils ont condensé l'expansion de la douceur sous forme de saccharine. Ils réduisent l'expansion à son essence. De la même façon, vous, l'Armée Pandav, vous qui êtes les âmes élevées qui possèdent le pouvoir du silence, vous êtes en mesure de donner à quelqu'un l'introduction par un discours d'une heure. Alors, êtes-vous également en mesure de rappeler leur niveau aux âmes ou de leur donner une vision par un drishti puissant d'une seconde, par un niveau puissant et des sentiments bienveillants de conscience d'âme ? Pouvez-vous leur donner une vision de façon invisible ? Il vous faut à présent vous y entraîner. Afin de devenir des instruments pour ce genre de service, vous avez besoin de deux choses. Sur quels deux aspects Baba attire-t-il tout spécialement votre attention ? Savez-vous quels sont ces deux aspects ?

Tout d'abord, Baba vous demande de porter votre attention sur tout et de ne rien gaspiller, où que ce soit ; et deuxièmement, de perdre du poids. Ces gens vous disent de perdre du poids au niveau du corps, mais BapDada vous parle de réduire le poids du fardeau qui pèse sur l'âme, et à cause duquel vous êtes incapables de faire l'expérience d'un niveau élevé. En premier lieu, ne gaspillez rien et ensuite, perdez du poids ! Vous devez porter une attention particulière à ces deux aspects. En gaspillant votre pouvoir et votre temps, vous êtes incapables d'accumuler, et comme vous n'accumulez pas, vous ne pouvez faire l'expérience ni du bonheur ni du niveau puissant que vous souhaiteriez connaître. Votre travail, à vous, les âmes élevées, est de devenir des bienfaiteurs du monde. Par conséquent, vous devriez avoir accumulé un stock de temps et de pouvoir non seulement pour vous-mêmes, mais aussi pour servir beaucoup d'autres âmes. Si vous continuez à gaspiller, vous ne ferez pas l'expérience d'être emplis. A l'heure actuelle, même le gouvernement connaît des restrictions budgétaires. Vous aussi devriez économiser quelque chose en établissant un budget et en gardant le but de vous montrer économes au niveau du temps et du pouvoir que vous utilisez pour vous-mêmes. Toutes les âmes du monde constituent votre famille, à vous, les âmes élevées. Plus la famille est grande, plus on pense à économiser.

Qui d'autre a une famille aussi grande que la vôtre ? En gardant toutes les âmes face à vous, utilisez-vous votre temps et votre pouvoir en vous considérant comme des instruments pour le service illimité ? Êtes-vous conscients de votre niveau de maîtres-créateurs ou vous contentez-vous de gagner suffisamment pour vous-mêmes ? En utilisez-vous un peu pour gaspiller le reste ? Avancez-vous ainsi avec insouciance ? Donc établissez un budget pour tous vos trésors ! Vous, les âmes, avez une responsabilité énorme ; donc si vous n'accumulez pas, comment pourrez-vous réussir dans votre entreprise ? Savoir que tout arrive selon le drama est un aspect de la connaissance, mais selon le drama, vous devez être des instruments et atteindre votre niveau élevé en servant. Maintenez ce but et établissez le budget de tous vos trésors. Quel but devriez-vous avoir pour votre budget ? Vous souvenez-vous du slogan : « Plus de splendeur avec moins de dépenses » ? Contrôlez tous vos trésors pour voir combien vous avez accumulé. A partir de l'accumulation sur un compte physique, vous ne pouvez servir les âmes que d'une façon limitée. Contrôlez où vous en êtes dans chaque sujet pour voir si vous êtes en mesure d'être des instruments pour un service illimité dans tous les sujets, ou si vous n'êtes aptes à servir que par le biais de la connaissance et non par votre dharna. Afin de réussir pleinement et de devenir des instruments pour le service, il vous faut réussir dans chaque sujet. S'il vous manque quoi que ce soit dans un sujet, vous réussirez, mais pas pleinement. Réussir avec honneur, c'est une chose ; c'en est une autre de réussir tout court. Ceux qui réussissent simplement, qui ne réussissent pas avec honneur, doivent faire l'expérience de la punition de Dharamraj (le Juge Suprême), c'est-à-dire qu'ils doivent expérimenter une certaine punition. Ceux qui ne réussissent pas avec honneur regarderont les autres passer devant eux. Par

conséquent, vous devez réussir pleinement dans chaque sujet. Ainsi, élaborez un budget et économisez chaque trésor, c'est-à-dire ne gaspillez rien. Utilisez chaque seconde et chaque pensée pour vous rendre puissants afin de servir les autres âmes.

Deuxièmement, réduisez votre poids. Pour commencer, vous êtes engagés à en finir avec le fardeau des comptes des vies passées, mais ce fardeau n'est pas grand chose. Quoi qu'il en soit, après être devenus des brahmines, après vous être appelés des Brahma Kumars ou Kumaris, des bienfaiteurs du monde, des serviteurs du monde, si vous commettez un péché, que ce soit par vos actions ou par la pensée, alors le fardeau de cela est 100 fois plus lourd que le fardeau précédent. Combien de ces fardeaux avez-vous accumulés sur vous du fait de l'influence de vos sanskars, de votre nature, de l'arrogance de votre intellect empli de connaissance, de votre désir de renom ou de votre désir d'obtenir pour vous-mêmes certains comforts, ou encore du fait de la négligence ou de la paresse ? Tandis que vous vous appelez des âmes gyani qui font du service, veillez toujours à ne pas devenir des instruments pour faire du *disservice* au lieu du service, en accomplissant de telles actions ou en propageant de telles vibrations. Qu'il y ait du service, mais aussi souvenez-vous que causer du *disservice* une fois détruit 10 fois plus de service accompli. De même que vous effacez quelque chose avec une gomme, le *disservice* accompli une fois détruit le compte de 10 fois plus de service. Cependant, de telles âmes continuent à penser qu'elles font beaucoup de service. Comme leur compte est vide, les signes de cela sont visibles, mais du fait de leur arrogance, elles parodent et se croient très intelligentes. Quel en est le signe ? Elles ne font l'expérience d'aucun pouvoir ni d'aucune acquisition dans leur souvenir. Elles ne connaissent pas le contentement intérieur. A tout instant, une situation ou une autre, une personne ou une autre ou encore des possessions matérielles font fluctuer leur niveau et mettent un terme à leur bonheur et à leur pouvoir. L'apparence extérieure sera tellement belle que les autres, ne réalisant pas cela, les verront comme de bons faiseurs d'efforts, heureux. Néanmoins, intérieurement, il n'y aura rien que du vide et de la confusion. Le compte du renom et de la réputation est plein mais les comptes des trésors et des expériences sont presque vides, c'est-à-dire qu'ils ne sont là que pour la forme. Quels autres signes y a-t-il ? Comme elles sont influencées par les obstacles, ces âmes deviennent elles-mêmes des obstacles dans le service. On les appelle des destructeurs d'obstacles, mais elles-mêmes deviennent un obstacle. Comme le poids de ce fardeau augmente continuellement pour elles, les nombreuses sortes de pensées perdues et d'agitation de l'esprit créent également, de temps à autres, de nombreuses sortes de maladies.

D'autre part, comme vous êtes lourds, votre vitesse d'efforts ne peut pas augmenter. Laissons de côté le fait de faire un grand bond, vous n'êtes pas en mesure de courir. Vous faites des plans pour cela, mais sans succès.

Le troisième aspect profond est que les âmes qui sont lourdes, qui deviennent des instruments pour créer des obstacles ou pour faire du *disservice*, sont incapables d'obtenir le succès, parce qu'elles gaspillent leur corps et leur esprit qu'elles ont abandonnés à Baba ainsi que les richesses qu'elles ont reçues pour le service de Dieu. C'est pourquoi elles n'obtiennent pas le succès. Elles accumulent un fardeau en gaspillant ces trésors. Par conséquent, à présent, comprenez clairement les profonds secrets du péché ! Que devez-vous faire maintenant ? Ne gaspillez rien et réduisez votre poids. Avant d'aller devant la cour de *Dharamraj*, devenez votre propre *Dharamraj*. Ouvrez votre livre de comptes en grand et contrôlez ce qu'il reste sur votre compte de péché ainsi que sur votre compte de charité, et ce que vous devez encore accumuler. Élaborez un plan spécial pour vous-mêmes afin de détruire le compte de péché et augmenter le compte de charité. BapDada regarde les comptes des enfants et ressent que tous devraient devenir prospères. (Il y a eu une grosse pluie). Même les éléments vous enseignent une leçon. De même que les éléments accomplissent leur tâche de façon intense selon la saison, de même, pour les brahmines, c'est maintenant la saison pour accumuler un revenu. Par conséquent, étant donné la saison, accumulez de toutes vos forces. *Achcha*.

A ceux qui sont constamment des anges sans poids, c'est-à-dire ceux qui ont la forme de lumière ; à ceux qui brûlent leurs péchés passés à chaque seconde et dans chaque pensée et qui accumulent pour le futur ; à ceux qui sont constamment des serviteurs du monde et qui, en tant que grands donneurs, font le don de tous leurs trésors aux autres âmes ; à ceux qui s'emplissent du trésor de tous les pouvoirs et qui deviennent des donneurs de bienfaits grâce à leur pouvoir ; aux âmes miséricordieuses qui sont constamment les bienfaiteurs du monde, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit : « Namaste ».

BapDada rencontre des groupes :

Avez-vous constamment les deux niveaux qui consistent à avoir des pensées tournées vers le soi originel ainsi que des pensées positives pour les autres ? Quand vous avez des pensées positives, cela met fin à tout gaspillage. S'il y a des pensées perdues, cela veut dire que vous n'avez pas autant de pensées positives. Une fois que l'on a goûté quelque chose de très bon, on n'accepte rien qui soit de moins bonne qualité. De la même manière, ceux qui ont des pensées positives ne peuvent pas avoir de pensées perdues. Avoir une pensée signifie en devenir l'incarnation. Dans la nature, les créatures qui vivent dans l'océan restent dedans et ne souhaitent pas en sortir ; les poissons restent dans

l'eau, car ils meurent dès qu'ils en sortent ; l'océan, l'eau, est leur monde. Le grand monde extérieur n'est rien pour eux. De même, pour ceux qui sont fondus en Baba, l'Océan de Connaissance, leur monde est le Père, c'est-à-dire l'Océan. Est-ce votre expérience ? Ou souhaitez-vous encore aller faire un tour à l'extérieur ? Tant que vous ne ferez pas l'expérience de vous fondre et de devenir les incarnations de cette expérience, vous ne serez pas en mesure de faire l'expérience de la louange de la vie brahmine qui est de se bercer dans la balançoire de la joie au-delà des sens et de rester joyeux. Ceux qui font cette expérience comprennent l'importance du bonheur de cette vie brahmine. Les brahmines sont appelés le *top-knot*, qui représente le niveau le plus élevé. Si vous ne pouvez pas l'atteindre ici, comment pouvez-vous hisser le drapeau de la victoire ? Si vous hissez un drapeau depuis une position élevée, vous serez qualifiés de victorieux.

Quel est votre effort présent ? Le fait d'écouter et le fait de transmettre ont toujours existé, mais vous devez maintenant devenir expérimentés. Ceux qui sont expérimentés peuvent avoir davantage d'influence. Quand une personne expérimentée raconte quelque chose et qu'une autre, qui n'a fait qu'en entendre parler, raconte cela à son tour, il y a une différence, non ? Les gens veulent maintenant avoir une expérience. Pourquoi ont-ils des expériences spéciales pendant les *yoga-bhaktis* ? Parce que, en plus de leur parler, la méthode pour qu'ils deviennent expérimentés, c'est de leur donner une expérience. Les résultats de cela sont très bons. Puisque les âmes souhaitent une expérience, vous devriez avoir des expériences et leur en donner. Quelle méthode devriez-vous employer afin de devenir expérimentés ? De même que des inventeurs restent dans la solitude totale pour créer leurs inventions, ici, la solitude, c'est de se perdre dans la profondeur de l'Unique. Vous aussi, vous avez besoin de vous isoler des attractions extérieures. Votre solitude ne devrait pas seulement consister à vous asseoir seuls dans votre chambre ; votre esprit aussi devrait être dans la solitude. La solitude de l'esprit, cela veut dire, rester dans le souvenir de l'Unique et devenir stable. C'est là la vraie solitude. Ils vont dans la solitude pour inventer quelque chose. Ils vont au-delà des vibrations ambiantes. Donc ici aussi, vous devez aller au-delà de toutes les attractions. Il y a ceux qui n'aiment pas la solitude mais préfèrent être dans une assemblée, rire, parler et s'amuser. Néanmoins, cela signifie être extraverti. A présent, devenez ceux qui restent dans la solitude, c'est-à-dire isolez-vous des vibrations environnantes. Maintenant, le moment viendra où cette pratique vous sera utile. Si vous avez l'habitude d'être influencés par les attractions extérieures, vous vous fourvoierez à un moment donné. Des circonstances apparaîtront, qui seront telles que vous ne pourrez voir aucun autre support que cette pratique. Être dans la solitude signifie être l'incarnation de l'expérience. Ceux de Delhi sont devenus les instruments pour le service depuis le début. Donc maintenant, devenez des instruments avec cette spécialité. Ainsi, les autres copieront votre expérience de ce niveau. C'est le plus grand de tous les services. Propagez l'atmosphère de cette pratique, à la fois ensemble et individuellement. *Achcha*.

Blessing : Puissiez-vous obtenir le succès que vous souhaiteriez dans le travail de la transformation du monde par votre propre transformation et devenir des incarnations du succès. Chacun de vous est engagé dans la tâche de la transformation du monde par votre transformation personnelle. Vous avez tous à l'esprit le même enthousiasme : « Nous devons assurément transformer le monde ». Vous avez également la foi que cette transformation se produira effectivement. Là où il y a du courage, il y a entraînement et enthousiasme. C'est seulement avec votre propre transformation que vous obtiendrez le succès que vous souhaitez au niveau de la transformation du monde. Cependant, vous ne pouvez remporter ce succès que lorsque votre attitude, vos vibrations et vos paroles seront emplies de pouvoir simultanément.

Devise : Si vos paroles sont emplies d'amour et de discipline, elles pourront devenir puissantes.

OM SHANTI