

Essence : Doux enfants, les chansons que vous avez *enregistrées* sont comme une herbe qui donne la vie. En les écoutant, toute votre déprime disparaîtra.

Question : Pourquoi votre niveau se dégrade-t-il ? Quelle méthode devriez-vous adopter pour conserver un bon niveau ?

Réponse : 1) Au lieu de *danser* dans la connaissance, vous passez votre temps à commérer. Cela fait chuter votre niveau. 2) Quand vous rendez les autres malheureux, votre niveau est affecté. Vous aurez un bon niveau quand vous serez très doux et que vous porterez une *attention* totale au souvenir. Avant d'aller vous coucher, le soir, asseyez-vous dans le souvenir pendant au moins ½ heure. Puis, quand vous vous réveillez le matin, asseyez-vous de nouveau dans le souvenir. Cela vous permettra de garder un bon niveau.

Chanson : Qui est venu à la porte de mon esprit aux heures matinales du nectar ?

Om shanti. Baba a fait faire ce *disque* pour vous, les enfants. Vous seuls pouvez en comprendre la signification. Baba vous a dit à plusieurs reprises que vous devriez garder un tel *disque* chez vous. Quand vous vous sentirez déprimés, il vous suffira de le passer, et ainsi le sens des paroles entrera instantanément dans votre intellect et vous ne serez plus déprimés. Ces *disques* sont comme une herbe qui donne la vie. Baba vous donne des *directives*, mais vous devriez les mettre en *pratique*. Qui dit dans la chanson : "Qui est venu dans mon esprit, ton esprit, celui de tout un chacun ?" Qui est venu ? Celui qui vient en ce moment et qui accomplit la *danse* de la connaissance. On dit que ce sont les gopis qui faisaient danser Krishna, mais c'est faux. Baba dit maintenant : Ô les enfants saligras ! Il le dit à tout le monde. Une *école* est un lieu d'études, là où l'on reçoit une éducation. Ici aussi il s'agit d'une *école*. Les enfants, vous savez qui vous gardez dans votre cœur. Tout cela n'est dans l'intellect d'aucun autre être humain. Les enfants, c'est le seul moment où vous vous souvenez de Lui ; personne d'autre ne se souvient de Lui. Le Père dit : souvenez-vous de Moi chaque jour et vous serez en mesure de très bien vous imprégner de connaissance. Vous ne vous souvenez pas de Moi comme Je vous le demande. Maya ne vous permet pas de vous souvenir de Moi. Vous suivez très peu Mes directives, alors que vous suivez beaucoup celles de Maya. Je vous ai dit à de nombreuses reprises qu'avant d'aller vous coucher le soir, asseyez-vous dans le souvenir de Baba pendant ½ heure. Si vous vivez en couple, vous pouvez vous asseoir ensemble ou séparément, mais gardez le Père unique dans votre intellect. Cependant, très peu parmi vous se souviennent de Baba. Maya vous fait oublier. Comment pourrez-vous prétendre à un statut si vous ne suivez pas les ordres de Baba ? Vous devez beaucoup vous souvenir de Lui. Shiv Baba, Tu es le Père de toutes les âmes. Tout le monde va recevoir un héritage de Toi. Même ceux qui ne font pas d'efforts recevront un héritage ; tout le monde deviendra un maître du Brahmand. Selon le *drama*, même sans rien faire, toutes les âmes iront dans la terre du Nirvana. Pourtant, même celles qui font de la dévotion pendant ½ cycle ne peuvent rentrer à la Maison avant que Je ne vienne en tant que *Guide*. Personne n'a trouvé le chemin pour rentrer à la Maison. Si quelqu'un l'avait trouvé, les autres le suivraient comme une nuée de moustiques. Personne ne sait ce qu'est le monde incorporel. Vous savez que c'est prédestiné dans le *drama*. Cela doit se *répéter*. Soyez des karma-yogis et faites ce que vous avez à faire durant la journée ; cuisinez et faites les tâches ménagères etc. En fait, il est *faux* de parler de renoncement aux actions. Personne ne peut vivre sans accomplir d'actions. Le titre de "Renonciateurs à l'action" qu'ils se donnent est faux. Faites ce que vous avez à faire etc. durant la journée, mais souvenez-vous bien du Père le matin et le soir. Si vous vous souvenez de Celui qui maintenant vous appartient, vous recevrez de l'aide ; sinon vous n'en recevrez pas. Quand les gens riches entendent qu'ils doivent maintenant appartenir au Père, leur cœur se referme. Par conséquent ils ne recevront aucun statut. C'est très facile de se souvenir de Lui. Il est notre Père, *Professeur* et Gourou. Il nous a donné tous les secrets sur la façon dont *l'histoire* et la *géographie* du monde se *répétaient*. Souvenez-vous du Père et faites aussi tourner le disque de la réalisation de soi. Seul le Père ramène tout le monde à la Maison. Ayez de telles pensées. Avant d'aller vous coucher le soir, faites tourner cette *connaissance* dans votre intellect. Ensuite quand vous vous éveillez le matin, souvenez-vous de cette même *connaissance*. Tout d'abord nous sommes des Brahmines, ensuite nous deviendrons des déités, puis des guerriers, des marchands et enfin des shudras. Ensuite Baba viendra et nous changerons de shudras en Brahmines. Baba est Trimurti, Trikaladarshi et Trinetri. Il ouvre également la serrure de notre intellect. Nous recevons le troisième œil de la connaissance. Personne d'autre ne pourrait être un tel Père. Le Père mène à bien la création, et Il est également notre Mère. Il fait de Jagadamba (la mère du monde) l'instrument pour s'occuper de tout le monde. Les enfants, le Père entre dans le corps de Brahma et il joue avec vous. Il vous emmène aussi en promenade. Nous nous souvenons de Baba. Vous savez qu'Il vient et

qu'Il entre dans le véhicule de celui-ci. Vous dites que BapDada joue avec vous. Même lorsqu'Il joue, Baba fait des efforts pour rester dans le souvenir. Baba dit : Je joue avec vous à travers celui-ci. Il est l'Être Vivant. Vous devriez avoir de telles pensées. Vous devez également vous abandonner au Père. Sur le chemin de bhakti, vous disiez que vous vous abandonneriez à Lui. Le Père dit : faites maintenant de Moi votre Héritier durant cette seule vie et Je vous donnerai la fortune du royaume pendant 21 vies. Suivez les *directives* qu'Il vous donne. Il donne des *directives* en fonction de ce qu'Il voit. Quand vous suivez Ses *directives*, votre attachement prend fin. Mais certains enfants ont peur. Baba dit : vous ne vous abandonnez pas à Moi, comment alors puis-je vous donner un héritage ? Je ne prendrai pas votre argent. Baba dit : achcha ! Si vous avez un peu d'argent, utilisez-le pour produire des *livres*. Vous êtes des *gérants*. Baba vous donne des conseils. Les enfants, tout ce que Baba possède est pour vous. Il ne vous prend rien. Il vous explique comment en finir avec votre attachement. L'attachement est un vice très fort. Baba dit : pourquoi vous attacher à eux comme le font les singes ? Comment pourra-t-il alors y avoir un temple dans chaque maison ? Je vous libère de votre vie de singe et Je vous rends dignes d'être adorés dans un temple. Pourquoi avez-vous de l'attachement pour ces saletés ? Baba vous indique simplement comment vous occuper de tout. Et pourtant cela ne reste pas dans votre intellect. Utilisez votre intellect pour comprendre toutes ces choses. Baba vous donne des conseils sur la façon de parler à Baba à l'Amrit Vela : "Baba, Tu es notre Père illimité et notre *Professeur*. Toi seul peux nous raconter *l'histoire* et la *géographie* illimitées du monde." Personne au monde ne connaît l'histoire des 84 vies de Lakshmi et de Narayan. Jagadamba est également appelée une mère. Qui est-elle ? Elle ne peut pas exister à l'âge d'or. Là-bas, l'impératrice et l'empereur sont Lakshmi et Narayan. Leur propre enfant montera sur le trône. Comment devenir leur enfant afin de pouvoir monter sur le trône ? Nous savons maintenant que Jagadamba est Brahmine. Elle est Sarasvatî, la fille de Brahma. Personne ne connaît ce secret. C'est très bien d'avoir pour discipline de se souvenir de Baba la nuit. Lorsque vous aurez cette discipline, le mercure de votre bonheur restera élevé et vous ne ferez l'expérience d'aucune difficulté. Vous dites que vous êtes frères et sœurs, les enfants du Père Unique. Dans ce cas, avoir une vision sale revient à commettre une *agression criminelle*. Il existe différentes formes d'ivresses : sato, rajo et tamo. Si votre ivresse est tamoguni, vous mourrez. Faites en sorte que le souvenir de Baba soit votre discipline, même pendant un court moment, puis partez faire le *service* de Baba. En agissant ainsi, vous ne ferez l'expérience d'aucune tempête de Maya. Votre ivresse durera toute la journée et votre niveau sera très *raffiné*. La *ligne* de votre yoga elle aussi deviendra *claire*. De tels *disques* sont très bien. En les écoutant, vous danserez et cela vous *rafraîchira*. Il y a 4 ou 5 très bons *disques*. Quand les pauvres feront ce *service*, ils recevront des palais. Vous pouvez tout recevoir du stock de trésors de Shiv Baba. Pourquoi Baba ne donnerait-Il rien à Ses enfants *serviables* ? Le stock de trésors de Shiv Baba est toujours plein. Dans la chanson qui vient d'être jouée, on se réfère à la *danse* de la connaissance. Baba vient et Il fait de nous des gopes et des gopis qui accomplissent la *danse* de la connaissance. Où que vous soyez, souvenez-vous du Père et votre niveau restera très bon. Les enfants, tout comme Baba reste dans l'ivresse de cette connaissance et du yoga, il vous enseigne la même chose. Vous devriez donc faire l'expérience du bonheur grâce à cette ivresse ; sinon vous ne faites que commérer et votre niveau est affecté. C'est très bien de se lever tôt le matin. Tout en étant assis dans le souvenir de Baba, vous pouvez avoir une douce conversation avec Lui. Même ceux qui donnent des conférences doivent baratter l'océan de connaissance et trouver des moyens d'expliquer certains *points* particuliers. Beaucoup d'enfants disent à Baba qu'ils veulent quitter leur travail. Mais Baba dit : commencez par apporter des preuves du *service* que vous faites. Baba vous donne de très bonnes méthodes pour rester dans le souvenir, mais sur des multi millions, seule une poignée émerge et s'imprègne de cette habitude. Très peu parmi vous restent dans le souvenir. Les kumaris, vous êtes très renommées. Tout le monde se courbe aux pieds des kumaris. Vous permettez à Bharat de prétendre à la souveraineté de soi pendant 21 vies. Il existe aussi un temple en votre mémoire. Le nom "Brahma kumars et kumaris" est devenu très célèbre. Une kumari est aussi celle qui élève 21 générations. Vous devez donc en comprendre la signification. Les enfants, vous savez que cette *bobine* dure 5000 ans. Tout ce qui se *passé* est le *drama*. Quand une erreur se produit, elle fait partie du *drama*. Cependant, vous devez corriger votre *registre* et faire en sorte qu'à l'avenir il ne s'altère plus. Cela demande beaucoup d'efforts, mais c'est seulement grâce à cela que vous pourrez prétendre à un haut statut. Une fois que vous appartiendrez à Baba, Baba vous donnera votre héritage. Il ne donne pas cet héritage aux beaux-enfants. C'est Son devoir d'aider. Ceux qui sont *sensés* aident vraiment dans chaque aspect. Regardez combien Baba vous aide ! Quand vous êtes courageux, vous recevez l'aide du Père. Vous avez également besoin de force pour

conquérir Maya. Souvenez-vous du Père Unique Spirituel. Brisez tout votre attachement envers qui que ce soit et reliez-vous à l'Unique. Baba est l'Océan de connaissance. Il dit : J'entre en celui-ci et Je parle. Personne d'autre ne peut prétendre être votre Père, *Professeur* et Gourou, ainsi que le Créateur de Brahma, Vishnou et Shankar. Les enfants, vous seuls maintenant comprenez ces choses. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Mettez un terme à tous vos attachements pour de vieilles saletés. Suivez les *directives* du Père et finissez-en avec votre attachement. Vivez tel des *gérants*.
2. Durant cette dernière vie, faites de Dieu votre Héritier et abandonnez-vous à Lui car c'est seulement alors que vous recevrez votre fortune du royaume pendant 21 vies. Souvenez-vous du Père et faites du *service*. Gardez votre ivresse et faites très attention à votre *registre* afin qu'il ne s'altère jamais.

Bénédictio : Puissiez-vous être des yogis constants qui obtiennent la victoire sur Maya en étant conscients de leur *position*.

De même que ceux qui occupent une *position* (au plan physique) ne l'oublient jamais, la vôtre est d'être des *maîtres* tout puissants. Soyez-en constamment conscients et faites en sorte que cette conscience *apparaisse* chaque jour à l'Amrit vela. Vous deviendrez alors des yogis constants et cela vous aidera tout au long de la journée. Maya ne pourra alors pas se présenter face à tels *maîtres* tout puissants. Quand vous maintenez votre conscience dans un niveau élevé, il vous est alors facile de vaincre Maya, la fourmi.

Devise : Ceux qui rendent le "man" (le Purush), l'âme, élevée, sont de véritables faiseurs d'efforts (purushartha).

OM SHANTI