

**Essence :** Doux enfants, soyez introvertis et exercez-vous à rester dans le souvenir. *Vérifiez* pendant combien de temps vous restez conscients de l'âme et conscients de Dieu.

**Question :** À quoi reconnaît-on les enfants qui restent dans la solitude et *pratiquent* la conscience d'âme ?

**Réponse :** 1) Ils ne prononcent aucune mauvaise parole. 2) Ils éprouvent un *amour* fraternel les uns envers les autres, et sont comme du lait et du miel. 3) Ils ont une très bonne dharna. Ils n'accomplissent jamais d'actions pécheresses. 4) Leur regard est très doux. Ils ne sont jamais conscients du corps. 5) Ils ne donnent de peine à personne.

Om shanti. Les enfants spirituels, le Père spirituel vous parle. S'Il disait "Je ne parle qu'aux esprits" (aux âmes), Il ne parlerait pas aux êtres humains. C'est pourquoi le Père spirituel dit : Les enfants spirituels, considérez que vous êtes des âmes. Nous, les âmes, recevons cette *connaissance* du Père. Les enfants, vous devez rester conscients de l'âme. Les enfants, le Père est venu vous ramener à la maison. Bien que vous soyez conscients de l'âme à l'âge d'or, vous n'êtes pas conscients de Dieu. Ici, vous devenez conscients de l'âme et conscients de Dieu, c'est-à-dire que vous êtes les enfants du Père. Il y a une grande différence entre ici et là-bas. Ici, vous étudiez alors que là-bas vous n'étudiez pas. Ici, si vous continuez à écouter avec la foi que chacun de vous est une âme et que le Père vous enseigne, vous serez alors capables de bien vous imprégner de connaissance et vous continuerez à être conscients de l'âme. Bien que cela semble très facile, la destination pour se stabiliser dans ce niveau est très élevée. Les enfants, vous devriez parler de votre expérience personnelle et de la façon dont vous considérez que vous êtes des âmes tout en parlant aux autres, en les voyant en tant qu'âmes. Le Père dit : Bien que Je sois dans ce corps, c'est une *pratique* naturelle pour Moi. Je considère que les enfants sont des âmes. J'enseigne aux âmes. Sur le chemin de la dévotion, les âmes jouent leur *rôle*. Elles deviennent impures en jouant leur *rôle*. Les âmes doivent redevenir pures. Sans considérer le Père comme l'Ame Suprême et sans vous souvenir de Lui, comment pouvez-vous devenir purs ? Les enfants, pour cela, vous devez être intériorisés et vous exercer à avoir du souvenir. La *connaissance* est très facile mais vous devez avoir la foi ferme que : "Moi, l'âme, j'étudie et Baba nous enseigne". Vous serez alors capables de vous imprégner de connaissance et ne commettrez plus aucun péché. Cela ne veut pas dire qu'en ce moment vous ne commettez plus de péchés. C'est seulement à la fin que vous deviendrez les conquérants des péchés. La vision fraternelle est très douce. Dans un regard fraternel, il n'y a aucune conscience du corps. Les enfants comprennent que la *connaissance* du Père est très *profonde*. Si vous voulez devenir les plus élevés, vous devez très bien vous y *exercer* et très bien y réfléchir. Vous avez besoin de solitude afin d'être intériorisés. Vous ne pouvez pas être dans la solitude chez vous ni à votre travail comme vous pouvez l'être ici. Ici, vous pouvez très bien vous y *exercer*. Vous ne devez voir que l'âme. Vous devez aussi considérer que vous êtes des âmes. En vous y *exerçant* ici, vous vous imprégnez de cette habitude. Vous devez également garder votre *journal* personnel : Dans quelle mesure suis-je conscient de l'âme ? Nous parlons aux âmes. Nous conversons avec les âmes. Il est nécessaire de très bien vous y *exercer*. Les enfants, vous comprenez que cet aspect est juste. Enlever la conscience du corps, devenir conscient de l'âme, vous en imprégner et inspirer les autres à s'en imprégner, considérer que vous êtes des âmes et vous souvenir du Père c'est ce que l'on appelle faire un *bilan* très *profond*. Même les grands maharatis comprennent que le sujet dont Baba nous parle tous les jours pour réfléchir détient des *points* très profonds. Ainsi, aucune mauvaise parole ne sortira de votre bouche. Vous aurez beaucoup d'*amour* entre frères. Nous sommes tous les enfants de Dieu. Vous connaissez la louange du Père. La louange de Krishna est différente. On l'appelle "Celui qui possède toutes les vertus et qui est complètement sans vice", mais Qui lui a donné ces vertus ? Sa louange est différente mais c'est le Père, l'Océan de Connaissance qui l'a rendu complètement vertueux, n'est-ce pas ? Vous devriez vérifier en vous très attentivement. Vous devez garder un compte précis à chacun de vos pas. Le soir, les hommes d'affaires écrivent leurs comptes de toute la journée. Vous menez aussi une affaire. Le soir, vous devriez vous contrôler pour voir si vous avez parlé aux autres en les considérant comme vos frères et si vous leur avez donné de la peine, parce que vous comprenez que, vous tous les frères, allez vers l'océan de lait. Ici, c'est l'océan de poison. Actuellement, vous n'êtes ni dans le royaume de Ravan, ni dans le royaume de Rama. Vous êtes entre les deux ; vous devriez donc considérer que vous êtes des âmes et vous souvenir du Père. Vous devriez vérifier dans quelle mesure vous êtes capables de maintenir un regard fraternel. Nous toutes les âmes, sommes des frères et nous jouons notre *rôle* dans ce corps. L'âme est impérissable et le corps est périssable. Nous avons joué notre *rôle* de 84 vies. Le Père est maintenant venu. Il dit : Souvenez-vous de Moi seul. Considérez que vous êtes des âmes. Vous devenez des frères en considérant que vous êtes des âmes. Le Père vous donne des explications. Personne excepté le Père n'a le *rôle* de vous expliquer toutes ces choses. Il n'est pas question d'inspirations. Tout comme un *professeur* s'assoit pour expliquer à ses élèves, de la même façon, le Père explique aux enfants. Vous devez réfléchir à tout cela. Vous devez y accorder du temps. Le Père vous a donné la permission d'accomplir votre travail etc., mais il est essentiel de rester sur le pèlerinage du souvenir. Vous devriez prendre du *temps* pour cela. Le *service* de chacun est différent. Certains peuvent trouver beaucoup de *temps*. Vous devriez aussi écrire avec tact dans les *magazines* sur la façon dont ici,

vous pouvez vous souvenir du Père. Vous devez considérer que vous êtes des frères. Le Père vient enseigner à toutes les âmes. C'est maintenant que vous devez remplir l'âme des sanskars des vertus divines. Les gens vous demandent ce qu'est l'ancien yoga de Bharat. Vous pouvez leur expliquer mais pour l'instant vous êtes peu nombreux et votre nom n'est pas devenu célèbre. Dieu vous enseigne le yoga. Il doit de toute façon avoir des enfants. Ils doivent réaliser que personne ne sait comment Dieu, le Père incorporel vient enseigner. Il dit en personne : Je viens à la confluence de chaque cycle pour vous dire comment Je viens et dans quel corps J'entre. Nul besoin de tomber dans la confusion. Ce *drama* est prédestiné. Je ne viens qu'en celui-ci. L'établissement se fait à travers le Père de l'Humanité. Il devient le premier enfant tout spécialement bien-aimé. J'établis la religion éternelle et originelle des déités à travers lui. Il devient ensuite à nouveau *numéro un*. L'explication sur le poster est très bonne. Personne d'autre ne peut expliquer comment Brahma devient Vishnu, ni comment Vishnu devient Brahma. Vous avez besoin de méthodes intelligentes pour expliquer. Vous savez comment Baba établit la religion éternelle et originelle des déités et comment le cycle tourne. Personne d'autre ne connaît tout cela. Par conséquent, le Père dit : Ecrivez en utilisant des méthodes intelligentes : Qui peut vous enseigner le vrai yoga ? Lorsque les gens le réaliseront, ils seront nombreux à venir. Tous ces ashrams importants commenceront à trembler. Cela arrivera à la fin et ils seront *émerveillés* de voir combien il existe d'institutions sur le chemin de la dévotion alors qu'il n'y en a qu'une seule sur le chemin de la connaissance. C'est seulement alors que vous aurez la victoire. Vous savez aussi que le Père vient tous les 5000 ans. Vous étudiez avec le Père et vous enseignez aussi aux autres. Comment pouvez-vous expliquer à quelqu'un en écrivant ? Toutes ces méthodes sont inventées à chaque cycle afin que beaucoup finissent par savoir que personne, à part le Père, ne peut établir la religion. Vous comprenez que d'un côté il y a Ravan, et de l'autre Rama. Vous obtenez la victoire sur Ravan. Tous les autres appartiennent à la communauté de Ravan. Parmi vous, très peu appartiennent à la communauté de Dieu. Il y a tant de *fastes* sur le chemin de la dévotion. Ils tiennent des assemblées là où il y a de l'eau. Ils dépensent tant d'argent. Lors de ces rassemblements, beaucoup se noient et meurent. Ici, cela n'arrive pas. Néanmoins, le Père dit : c'est prodigieux de voir comment certains Me reconnaissent, M'écoutent, expliquent aux autres, observent la pureté et ensuite, Oh Maya, tu parviens à les vaincre ! Cela arrive à chaque cycle. Il y en a qui sont vaincus par Maya. Il s'agit d'une guerre contre Maya. Maya vous influence. Le chemin de la dévotion doit trembler. Vous faites l'expérience de la récompense pendant un demi-cycle et ensuite, la dévotion commence dans le royaume de Ravan. Il en reste toujours des traces. Lorsqu'ils s'adonnent au vice, ils ne sont plus des déités. Personne au monde ne sait comment ils sont devenus vicieux. Dans les écritures religieuses, il est écrit que les déités sont allées sur le chemin du péché, mais ils ne savent pas à quel moment. Vous devez comprendre clairement tous ces aspects pour les expliquer aux autres. C'est seulement lorsque vous avez la foi dans l'intellect que vous pouvez comprendre ces points. Ils ressentiront une attraction et diront : Nous voulons rencontrer un tel Père. Cependant, vous devriez tout d'abord voir s'ils ont toujours cette ivresse lorsqu'ils retournent chez eux et s'ils gardent la foi dans l'intellect. Ils devraient avoir soif de souvenir. Ils devraient écrire une lettre pour dire : Tu es notre vrai Baba. Nous recevons notre héritage le plus élevé de Toi. Nous ne pouvons pas rester sans Te rencontrer. Une rencontre a lieu à la suite des fiançailles. Après les fiançailles, ils deviennent alors impatients de se rencontrer. Vous comprenez que notre Père illimité est notre *Professeur* et notre Jeune Marié et qu'Il est tout pour nous. Vous recevez de la peine de tous les autres alors que le Père vous donne tant de bonheur. Là-bas, tous se donnent du bonheur. A cette époque, vous êtes liés dans des relations de bonheur. C'est l'âge le plus bénéfique au cours duquel vous devenez les êtres humains les plus élevés. L'aspect principal est de considérer que vous êtes des âmes et de vous souvenir du Père avec beaucoup d'amour. C'est grâce à ce souvenir que le mercure de votre bonheur s'élèvera. Nous sommes ceux qui ont fait le plus de dévotion et qui ont beaucoup trébuché. Le Père est maintenant venu nous ramener à la maison ; vous devez donc vraiment devenir purs et vous imprégner de vertus divines. Vous devez garder votre bilan pour noter le nombre de gens à qui vous avez présenté le Père durant la journée. Vous ne pouvez pas être heureux sans présenter le Père. Vous avez une grande soif de présenter le Père. Dans ce feu sacrificiel, de nombreux obstacles sont créés. Beaucoup sont battues. Il n'est pas question d'observer la pureté dans les autres assemblées spirituelles. Ici, vous devenez purs et les êtres démoniaques créent des obstacles. Vous devez devenir purs et retourner à la maison. C'est l'âme qui emporte ses sanskars. On dit : Si vous mourez sur le champ de bataille, vous irez au paradis. C'est pourquoi ils vont se battre avec un grand bonheur. Beaucoup de *commandants*, *officiers* et soldats viennent à vous de nombreux endroits différents. Comment peuvent-ils aller au paradis ? Sur le champ de bataille, ils se souviennent de leurs amis et parents. Le Père vous explique maintenant : Tous doivent retourner à la maison. Considérez que vous êtes des âmes frères et souvenez-vous du Père. Plus vous faites d'efforts, plus vous obtiendrez un statut élevé. Ils disent, "Nous sommes tous frères", mais ils n'en comprennent pas le sens. Ils ne connaissent même pas le Père. Les gens croient qu'ils font du service altruiste et qu'ils ne veulent aucune récompense. Cependant, ils en reçoivent de toute façon le fruit. Seul le Père fait un service altruiste. Les enfants, vous comprenez que le Père est beaucoup diffamé et que les déités sont également

diffamées. Les déités ne peuvent, en ce moment, commettre aucune violence. Ici, vous devenez *doublement* non violents : Vous n'utilisez ni l'épée de la luxure, ni celle de la colère. La colère est aussi un vice important. Certains disent : Nous nous mettons en colère avec nos enfants. Le Père explique : Vous ne devez jamais les gifler. Ils sont vos frères. Il y a aussi une âme dans ce corps. Une âme n'est jamais plus petite ni plus grande. Ils ne sont pas vos enfants mais vos jeunes frères. Vous devez considérer qu'ils sont des âmes. Vous ne devez pas battre vos jeunes frères. C'est pourquoi Krishna a été représenté attaché à un poteau. En fait, ces histoires n'ont jamais existé. Elles sont simplement des leçons de morale. Pourquoi Krishna aurait-il voulu voler du beurre ? C'est ce que l'on appelle de la diffamation. Lorsque vous le louez, vous le louez correctement : Il est empli de toutes les vertus, complet avec 16 degrés célestes. Cependant, cette diffamation est également inscrite dans le *drama*. Actuellement, tout le monde est devenu tamopradhan. Le Père vient vous rendre satopradhan. Il est le Père illimité qui vous enseigne. Vous devez suivre Ses directives. C'est le *sujet le plus difficile* de tous. Vous obtenez aussi un statut très élevé. Si c'était facile, tout le monde s'inscrirait à cet examen. Cela demande beaucoup d'effort. En étant conscients du corps, vous commettez beaucoup de péchés. C'est pourquoi on donne l'exemple de la plante "Touch me not" (qui se fane dès qu'on la touche). En vous souvenant du Père, vous devenez alertes. En L'oubliant, vous faites une erreur ou une autre et votre statut diminue. Tout le monde a reçu des enseignements. Plus tard, ils ont écrit la Gîta sur la base de ces enseignements. Beaucoup d'histoires effroyables ont été écrites dans le Garuda Purana afin de faire peur aux gens. Dans le royaume de Ravan, ils commettent des péchés parce que c'est une forêt de ronces. Le Père dit : transformez votre regard. Vous avez eu ce regard pendant longtemps et c'est pourquoi vous avez tant d'amour pour le corps. Quel bénéfice y a-t-il à aimer ce qui est périssable ? En ayant de l'amour pour Celui qui est Impérissable, vos acquisitions deviennent impérissables. Les enfants, vous avez reçu cet *directive* : Tout en marchant, en parlant et vous déplaçant, souvenez-vous du Père. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

#### Essence pour la dharna :

1. N'ayez plus d'amour pour les corps périssables mais pour les âmes éternelles. Souvenez-vous du Père impérissable. Exercez-vous : les âmes sont frères, et je parle avec mon âme frère.
2. Barattez l'Océan de Connaissance et créez un niveau tel que vous ne prononciez plus aucune mauvaise parole. *Vérifiez* votre compte à chacun de vos pas.

**Bénédictio :** Puissiez-vous être des images décorées qui révèlent l'éclat de la décoration de la pureté sur leur visage et à travers leur comportement.  
La pureté est la décoration de la vie Brahmine. Les autres devraient, à chaque instant, faire l'expérience de la décoration de la pureté grâce à votre visage et votre comportement. La décoration de la pureté devrait toujours être visible dans vos *traits*. Lorsqu'on ne voit que l'éclat de la pureté dans leurs yeux et le sourire de la pureté sur leurs lèvres, on les appelle les images parées de la décoration de la pureté.

**Devise :** Toutes les relations et échanges inutiles vident votre *compte* ; mettez donc un terme à tout ce qui est ruineux.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*