

La méthode pour devenir constamment un yogi facile est d'être un grand donneur.

Votre but et vos efforts, à vous toutes, les âmes brahmines, sont de devenir constamment des yogis faciles et de rester stables dans votre niveau élevé. Néanmoins, du fait de vos faiblesses, vous faites l'expérience que c'est tantôt facile et tantôt difficile. En disant que ce sont vos faiblesses, vous rendez cela difficile. En fait, toute âme qui est un brahmine élevé, un maître à l'autorité toute puissante, *trikaldarshi* et un maître océan de connaissance, ne peut faire l'expérience d'aucune difficulté dans ses actions ou dans ses pensées. Une âme aussi élevée est un yogi facile et naturel ; pour une telle âme, le monde entier se résume au Père et au service. Le souvenir du Père et le service sont les sanskars de la naissance brahmine. Seuls le Père et le service sont visibles dans le monde et dans les sanskars de telles âmes ; elles ne peuvent avoir aucune autre pensée. Dans le monde, l'intellect d'une âme humaine est toujours attiré vers des relations ou vers des acquisitions. Pour les âmes brahmines, seul le Père, et rien d'autre, est la base de toutes les relations et de toutes les acquisitions. Donc, est-ce facile ou difficile de devenir des yogis naturels ? Même sans le vouloir, votre intellect se dirige vers toutes vos relations et acquisitions. Donc, cela fait de vous des yogis faciles, non ? Si vous n'êtes pas des yogis faciles et naturels, cela veut dire qu'assurément vous ne faites pas l'expérience de toutes les relations avec le Père ; vous n'avez pas fait en sorte que le Père vous appartienne dans toutes les relations. La base de toutes les acquisitions, c'est le Père. Vous ne vous êtes pas approprié cette expérience.

A présent, qu'allez-vous faire pour devenir des yogis faciles ? Vous souhaitez bien devenir des yogis faciles, non ? La méthode pour devenir un yogi facile est de se considérer comme un serviteur et de constamment tout utiliser - chaque pensée, chaque parole et chaque action - pour servir toutes les âmes du monde. Utilisez les trésors de tous les pouvoirs, de toutes les vertus, de la connaissance et du temps, pour gagner un revenu dans le service, c'est-à-dire soyez coopératifs. Coopérez en rendant l'atmosphère élevée à travers votre attitude. Avec votre conscience, rappelez aux autres leur forme de maître tout puissants. A travers vos mots, coopérez en rendant les âmes *swadarshanchakradhari* (ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi) et en faisant d'eux des maîtres-*trikaldarshi* (qui connaissent les trois dimensions du temps). Par chacune de vos actions, donnez le message d'être des karma-yogis et de vivre constamment comme des fleurs de lotus. En faisant l'expérience de toutes les relations avec le Père élevé, coopérez avec toutes les âmes en leur permettant de faire l'expérience de toutes les relations avec le Père. Connaissant l'importance de votre connexion spirituelle, rendez-les conscients de cette période élevée et du fait qu'une seconde de cette période élevée peut procurer une acquisition pour de nombreuses vies. Chaque pas recèle un revenu de nombreux millions. En connaissant le trésor du temps de cette façon, présentez aux autres la période pendant laquelle on peut tout obtenir. Coopérez de toutes les façons possibles et vous deviendrez des yogis faciles.

Savez-vous comment coopérer ? Celui qui est empli de tous les trésors sera en mesure de coopérer. Une âme emplie et complète pensera automatiquement à être un grand donneur pour toutes les âmes. Le moyen pour devenir un grand donneur est de coopérer, et coopérer, c'est être un yogi facile (*sahyogi* et *sahaj yogi*). Un grand donneur utilisera très peu de ses trésors pour lui-même. Il les utilisera surtout pour le service. Donner en tant que grand donneur aux autres âmes, cela revient à recevoir. Être un bienfaiteur pour tous, c'est être un bienfaiteur pour soi-même. Donner veut dire accumuler 100 en retour pour 1. Par conséquent, l'heure présente n'est pas faite pour que vous dépensiez tous vos trésors pour vous-mêmes, en affaires sans importance ou en obstacles aussi petits que des fourmis. Devenez des serviteurs illimités et vous serez facilement en mesure de vous servir vous-mêmes. Ayez un cœur généreux et continuez à distribuer les trésors des acquisitions avec un cœur ouvert. Si votre cœur devient généreux, vous pourrez facilement vous élever. Utilisez le temps que vous prendriez à mettre fin à vos obstacles pour servir avec un amour profond. Devenez de grands donneurs tels que vous serviez constamment à travers chaque pensée et chaque souffle. Le fruit du service fait avec un amour profond est la méthode facile pour effacer les obstacles, parce que c'est maintenant l'heure de recevoir le fruit instantané. Le fruit instantané du service est de faire l'expérience du bonheur et du pouvoir. Cependant, il faudrait que le service soit fait avec un cœur honnête. Le Seigneur est content avec un cœur honnête.

De nombreux enfants disent qu'ils servent mais qu'ils ne reçoivent pas le fruit de leur service, c'est-à-dire qu'ils ne font pas l'expérience du succès. Pourquoi cela se passe-t-il ? Vous pouvez servir de deux façons : l'une est de servir du fond de votre cœur, et l'autre est de servir de façon superficielle, avec le désir de voir votre nom glorifié temporairement. Puisque la graine est semée pour des résultats temporaires, vous recevez le fruit temporaire qui consiste à être glorifié durant un court moment. Mais alors, comment pouvez-vous recevoir le fruit du succès ? Vous recevez le fruit de la glorification de votre nom et de votre honneur, de toute façon. Si la graine est la pensée d'être visibles pour tous, alors évidemment, vous viendrez bien face à tous. Des lèvres de tous, vous recevrez le fruit d'une louange temporaire ; ils diront que vous avez très bien servi. Mais étant donné que vous avez reçu le fruit de la louange temporaire, c'est-à-dire comme vous avez accepté ce fruit vert, comment pouvez-vous recevoir le fruit parfaitement mûr ? Et alors, quel sera le résultat ? Comme vous acceptez le fruit vert et que vos désirs temporaires sont comblés, vous ne devenez pas constamment puissants. Vous ne pouvez pas réclamer tous les droits. Comme

vous êtes faibles tandis que vous servez, vous n'êtes pas constamment contents de vous et vous n'êtes pas non plus en mesure de contenter les autres. Vous demanderez constamment pourquoi vous n'avez pas eu le succès, malgré tout ce que vous faites. Vous serez constamment pris au piège de questions telles que « Celui-ci fait cela ; pourquoi fait-il cela ? Il ne devrait pas en être ainsi, cela ne devrait pas se passer ainsi ». Par conséquent, devenez des serviteurs qui servent du fond de leur cœur.

Quel sera le but spécial des serviteurs qui servent avec un cœur honnête ? Ceux qui rendent puissantes les âmes découragées leur donneront constamment le trésor des vertus qu'ils ont reçues du Père, peu importe combien elles sont pauvres, et quels que puissent être leurs défauts. Ils auront toujours des pensées élevées et les bons souhaits de rendre riches ceux qui sont pauvres. Les âmes qui servent constamment avec un cœur honnête reçoivent le fruit instantané et par conséquent, font constamment l'expérience d'être les incarnations du succès. Ainsi, coopérez constamment de cette façon et vous recevrez le fruit de la coopération, qui est de devenir des yogis faciles. En coopérant constamment, vous resterez constamment occupés. Quand vous serez occupés dans vos pensées, alors les plaintes que vous adressez au Père ou que vous avez envers vous-mêmes prendront fin facilement.

A ceux qui servent constamment à travers chaque pensée ; à ceux qui renoncent au fruit temporaire ; à ceux qui sont constamment les incarnations du succès ; aux âmes qui ont un cœur généreux et qui deviennent des instruments pour élever toutes les âmes ; aux âmes proches qui sont constamment absorbées par le Père et le service ; aux âmes élevées qui sont les grands donneurs de tous les trésors, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit : « *Namaste* ».

BapDada rencontre des groupes :

Avez-vous fait l'expérience de toutes les vertus de l'âme ? Faites-vous l'expérience de toutes les vertus du soi : l'expérience d'être les incarnations de la connaissance, de l'amour, du bonheur, du pouvoir et de la félicité ? Quel est le niveau de celui qui incarne la félicité et la connaissance ? Faites-vous l'expérience d'être stables dans ce niveau ? Expérimenter ce niveau signifie faire l'expérience de toutes les vertus. Faire l'expérience de la paix seulement, cela dépend de vous. Si vous avez fait l'expérience de toutes les vertus, alors quand une situation adverse survient, vous devriez être en mesure de changer la situation sur la base de votre expérience. Par conséquent, l'effort présent consiste à faire l'expérience de chaque vertu. Dans votre pratique, ce devrait être comme dans un ascenseur, où vous appuyez sur tel ou tel bouton pour aller à tel ou tel étage. Ici, il s'agit de l'ascenseur de l'intellect. Dès que vous appuyez sur le bouton de la conscience, vous devriez y parvenir. Parfois l'ascenseur ne fonctionne pas ; vous appuyez sur le bouton pour monter, et vous descendez. Ou vous voulez aller au 2^{ème} étage, et l'ascenseur vous emmène au 3^{ème} ou au 4^{ème}. Il ne faudrait pas qu'il en soit ainsi. L'ascenseur devrait être sous votre contrôle. Si l'ascenseur descend alors que ce n'est pas ce que vous souhaitez, c'est qu'assurément, quelque chose ne va pas ou est mal réglé. Vous n'avez pas alors le pouvoir de contrôler. Comment celui qui ne peut se contrôler lui-même peut-il contrôler le royaume ? Là-bas, le royaume est très bien réglé et la nature fonctionne sous un contrôle total. Ici, les éléments vous leurrent. Qui aura tous les droits sur la matière ? Ceux qui ont tous les droits sur eux-mêmes auront tous les droits sur la matière. Quand vous ne dépendez d'aucune pensée, d'aucune personne ni d'aucune possession matérielle, vous pouvez être appelés ceux qui ont tous les droits. Vous ne devriez même pas être soumis à votre propre nature. « C'est à cause de ma nature que j'ai fait cela ». Cela, c'est être dépendant. Celui qui a tous les droits est constamment puissant.

Chantez constamment la chanson : « Ouah, Baba ! » et « Ouah Drama ! » et vous serez constamment absorbés dans l'amour. Seul celui qui joue son rôle en tant qu'observateur détaché est en mesure de rester absorbé dans l'amour. Les gens s'absorbent totalement dans les chansons qu'ils chantent. De même, ceux qui chantent ces chansons restent constamment perdus dans l'amour de l'Unique. Chantez continuellement la chanson : « Un Père et personne d'autre ». L'armée est très grande. Plus l'armée est grande, plus elle pourra facilement regagner son royaume. Vous pouvez tous faire tout ce que vous voulez par le biais de vos pensées déterminées. Ceux qui n'ont qu'un petit peu de connaissance sur l'âme ne peuvent obtenir qu'un succès temporaire à travers leur *tapasya* physique temporaire. Que peuvent faire leurs pensées par rapport aux vôtres, vous, les âmes *tapaswi* spirituelles, qui possédez la connaissance de Dieu ? Quand vous aurez constamment la conscience d'être des joyaux victorieux, les nombreux obstacles de Maya disparaîtront comme si rien ne s'était produit. On dit : « Devenez victorieux au point qu'il ne reste plus la moindre trace de quoi que ce soit ». Si vous êtes constamment dans l'ivresse d'être toujours victorieux, il ne restera plus aucune trace d'obstacle de Maya. Les obstacles de Maya sont comme des fourmis mortes ; cela ne vous fait pas peur, n'est-ce pas ? Une âme brave et impavide n'aura pas peur des obstacles. Vous avez maintenant compris les obstacles, non ? Vous comprenez pourquoi ils viennent, et comment y mettre fin. Les obstacles vous permettent d'avancer. Les obstacles vous rendent forts et expérimentés. Les âmes éclairées et sensées savent qu'elles tireront du bénéfice des obstacles ; elles n'en auront pas peur. Quand vous vous souviendrez que les obstacles viennent pour vous faire progresser, vous deviendrez des *mahavirs*. Avez-vous peur des pensées perdues ? Ceux qui obtiennent la victoire sur leurs pensées n'ont jamais peur. Quand vous prenez peur, Maya voit que vous êtes faibles et elle vous attaque. Quand elle voit que vous êtes courageux, elle vous dit adieu.

Vous faites tourner le disque de la réalisation de soi, n'est-ce pas ? Une âme *swadarshanchakradhari* devient celle qui est sous le dais dans le futur. Si vous ne faites pas tourner le disque de la réalisation de soi maintenant, vous ne pouvez pas non plus être ceux qui seront sous le dais. Le disque de la réalisation de soi met fin à beaucoup de cycles ruineux. Aucun autre cycle ne peut rester face au disque de la réalisation de soi. Ils se terminent tous en une seconde. Gardez-vous donc toujours vos ornements, vos décorations ou fatiguez-vous ? Adopter le disque de la réalisation de soi signifie rester léger. Ce n'est pas difficile d'adopter quelque chose de léger. Faire tourner le disque de la réalisation de soi veut dire être léger. Faites-le donc tourner constamment. Ne l'abandonnez pas dès que vous faites l'expérience de quelques acquisitions.

Dans la mesure où vous étanchez la soif des âmes assoiffées, vous restez vous-mêmes des âmes contentées. Donner du bonheur aux autres veut dire rester soi-même heureux. En faisant des dons, votre richesse augmente et de la même façon, donner du bonheur, de la paix et du pouvoir aux autres, ce n'est pas donner, mais s'emplir. Si vous avez un amour profond pour servir, alors même en dormant, vous servirez dans vos rêves. Même dans vos rêves, vous aurez de très bons projets, comme si vous receviez une inspiration en yoga. Vous recevez le retour de votre amour profond dans vos rêves. C'est ce qu'on appelle être absorbé dans l'amour. Pour vous, les enfants, le monde des brahmines est votre monde et le reste du monde n'a aucune saveur. Tout en le voyant, vous ne le voyez pas et tout en vivant dedans, vous n'y êtes pas. Par conséquent, de quoi rêvera un serviteur ? Du Père et du service, parce qu'il n'y a rien d'autre. *Achcha*.

Rendez Maya inconsciente avec un seul mot ; quel est ce mot ? « Baba ». Quand Baba est là, Maya n'est pas là. Si vous dites : « Baba » du fond du cœur avec cet amour et cette relation, Maya s'enfuira. Quand un bandit se fait prendre, tout grand bandit qu'il est, il devient comme une chèvre. Ainsi, dire le mot « Baba » signifie que le bandit est pris. Il y a une seconde, Maya vous apparaissait sous la forme d'un lion et en une seconde, elle est devenue une chèvre ! Gardez donc constamment cette méthode avec vous. Si vous oubliez Baba, vous oubliez tout. La méthode est simple ; il vous suffit de l'utiliser encore et encore. Opérer une transformation en une seconde montre que l'on sait comment utiliser la méthode. Rappelez-vous toujours : « Mon Baba ». Dès que vous dites : « Mon Baba », Maya s'en va !

La méthode pour avoir constamment un niveau de yoga facile est de connaître l'importance de l'amrit vela. L'amrit vela est le début de la journée. Ceux qui créent un niveau puissant à l'amrit vela, c'est-à-dire au début de la journée, recevront de l'aide durant toute la journée. Leur vie sera grande, élevée, parce que, ayant pris du pouvoir du Père à l'amrit vela, ils n'auront aucune difficulté à avancer dans la journée en tant qu'incarnations de pouvoir. Peu importe le type de travail qui se présentera à vous, rien ne vous semblera difficile ; sur la base des pouvoirs reçus, cela vous paraîtra facile. Ainsi, vous maintiendrez votre niveau de yoga facile. Manquer l'amrit vela signifie mettre fin à l'acquisition spéciale de l'âge de confluence. En menant votre vie conformément aux codes de conduite, vous deviendrez des exemples face au monde. Les gens du monde créeront leur vie en voyant la vôtre. Par conséquent, restez dans le cadre du code de conduite et Maya ne pourra pas venir. Quoi qu'il arrive, peu importe, votre entrain et votre enthousiasme devraient être neufs à chaque seconde. Vous êtes vous-mêmes la fondation de votre entrain et de votre enthousiasme et personne ne peut vous arrêter. Continuez constamment à vous élever. S'arrêter est le fait des âmes faibles. *Achcha*.

Blessing : Puissiez-vous être des serviteurs spéciaux et, par la preuve de votre vie pratique, diffuser le son, la vibration, du pouvoir du silence.

Permettre à chacun de faire l'expérience du silence est un service spécial. Le pouvoir de la science est très reconnu ; de même, faites que le pouvoir du silence le soit aussi. Que tous disent qu'il est encore plus grand que le pouvoir de la science. Ce jour-là viendra également. La révélation du pouvoir du silence veut dire la révélation du Père. La preuve pratique du pouvoir du silence est votre vie à tous. Que chacun de vous soit vu comme un modèle ou une maquette de paix et le regard des scientifiques se posera alors sur ceux qui possèdent le silence. Lorsque vous ferez un tel service, on dira que vous êtes des serviteurs spéciaux.

Devise : Équilibrez votre service ainsi que votre niveau et vous continuerez à recevoir les bénédictions de tous.

OM SHANTI