

## La méthode facile pour devenir sans corps

Aujourd'hui, Baba est venu pour rencontrer les enfants longtemps perdus et maintenant retrouvés du cycle précédent qui sont les enfants chéris, aimants et aimés, coopératifs et qui sont les incarnations du pouvoir. BapDada reste toujours avec Ses enfants coopératifs. Le fil de l'amour et de la coopération est constamment ininterrompu et impérissable. Aujourd'hui, dans la région subtile, BapDada créait le chapelet d'amour des enfants extrêmement aimants. Vous êtes tous emplis d'amour, mais on dira quand même que vous êtes numberwise. Aujourd'hui, Baba donnait un rang aux enfants selon leurs spécialités. Baba a vu tant de spécialités chez certains enfants qu'ils semblaient être des joyaux très proches, égaux au Père. Baba a également vu des enfants qui devaient travailler très dur pour s'imprégner de certaines spécialités. En voyant de tels enfants travailler dur, Baba ressentait de la miséricorde. « Ce sont Mes enfants et cependant, ils doivent travailler dur ! ». Baba a vu que le plus grand effort des enfants était d'essayer de devenir sans corps.

Bap et Dada discutaient de cela entre eux, se demandant pourquoi de telles âmes, qui sont sans corps, trouvent cela difficile de le devenir. Le père Brahma disait : « Comme cela fait 84 vies que les enfants portent leur costumes et jouent leurs différents rôles, ils sont devenus des êtres corporels ». Le Père Shiva disait : « Oui, ils ont joué leur rôle, mais quelle heure est-il maintenant dans le cycle ? On agit automatiquement en fonction de sa propre conscience du temps. Vous avez bien cette pratique, non ? ». Le Père disait : « Vous devez maintenant terminer votre rôle et rentrer à la maison. Vous allez devoir laisser derrière vous les costumes des *rôles* que vous avez joués. Afin de rentrer à la maison, vous allez devoir renoncer à votre vieux corps ». Afin d'aller dans votre royaume du paradis, vous allez devoir renoncer à votre vieux costume. Puisque vous devez à présent aller ailleurs, pourquoi cela serait-il difficile d'oublier votre vieux corps ? C'est parce que vous oubliez que vous devez maintenant rentrer à la maison. Vous êtes tous *toujours-prêts* à rentrer à la maison, n'est-ce pas ? Ou y a-t-il encore certaines cordes qui vous retiennent ? Êtes-vous *toujours-prêts* ?

BapDada vous a donné du temps pour le service. Vous êtes en train de jouer le *rôle* de serviteurs. Vérifiez donc que vous n'êtes pas liés, contraints par vos corps. Vérifiez aussi si votre vieux costume n'est pas trop serré pour vous. Vous n'aimez pas les *habits étriqués*, n'est-ce pas ? Si votre *vêtement* est trop serré, vous ne pouvez pas être *toujours-prêts*. Être libre des liens, c'est porter un *vêtement large* et non un *habit étriqué*. Êtes-vous devenus libres des liens et yogyukt (emplis de yoga) au point de pouvoir retourner à la maison dès que vous en recevrez l'ordre ? Puisque vous avez promis que vous appartenez au Père unique et à personne d'autre, n'êtes-vous pas devenus libres de tout lien ? Afin de devenir sans corps, soyez attentifs à quatre aspects en particulier :

1. Même dans le monde extérieur, quand les gens veulent s'oublier eux-mêmes, ils se perdent dans l'amour vrai (*preet*) pour une seule personne. Par conséquent, avoir un amour vrai est la méthode facile pour s'oublier. L'amour est le moyen pour oublier le monde ainsi que votre corps.
2. Un véritable ami (*meet*) vous permet de tout oublier. Quand deux amis se rencontrent, ils perdent toute conscience d'eux-mêmes et du temps.
3. Les chansons du cœur (*geet*) : pendant que vous chantez une chanson d'amour du fond de votre cœur, vous vous oubliez vous-mêmes et vous oubliez le temps.
4. La bonne méthode (*reet*). Quand vous connaissez la bonne méthode, c'est très facile de devenir sans corps. Vous ne trouvez cela difficile que quand vous ne savez pas comment faire.

En premier lieu, il y a donc l'amour ; deuxièmement l'ami ; troisièmement la chanson ; et quatrièmement, la méthode. Vous avez tous fait l'expérience des quatre, non ?

Vous avez fait l'expérience de l'amour. Il n'y a que vous et le Père et pas de tierce personne, personne entre vous. Avoir trouvé le Père signifie avoir tout trouvé. Que vous reste-t-il d'autre à faire ? Aujourd'hui encore, les dévots chantent des chansons de dévotion et d'amour pour Dieu. Ils se perdent totalement en chantant simplement ces chansons d'amour. Par conséquent, considérez simplement combien ceux qui remplissent leur responsabilité d'amour seront perdus dans l'amour ! Vous avez fait l'expérience de cet

amour, n'est-ce pas ? Vous avez changé de ceux qui ont un intellect divorcé en ceux qui ont un intellect empli d'amour, n'est-ce pas ? Donc, quand on a de l'amour pour Dieu, combien de temps cela prend-il pour devenir bodiless ? Devenir bodiless par amour, c'est comme un jeu, le jeu d'une *seconde*. Dès que vous dites : « Baba ! », vous oubliez votre corps. Le mot « Baba » est la bombe de la conscience d'âme qui vous fait oublier le vieux monde. (*Les lumières à ce moment-là s'éteignent*). Vous voyez maintenant les lumières qui jouent au jeu de *s'éteindre*. De la même façon, votre *interrupteur* est celui de la conscience. Dès que vous appuyez sur *l'interrupteur* du Père (dès que vous allumez la conscience du Père), vous éteignez la conscience de votre corps et du monde corporel. Ce jeu ne prend qu'une *seconde*. Même le fait de prononcer le mot « Baba », cela prend du temps, mais combien de temps vous faut-il pour Le faire venir dans votre conscience ? Maintenir son amour signifie devenir facilement sans corps.

De même, votre Ami le plus vrai est celui qui ira même avec vous au-delà de la tombe. Les êtres corporels ne vous accompagneront que jusqu'au cimetière. Par conséquent, ils ne peuvent pas devenir ceux qui enlèvent la peine et qui donnent le bonheur. En temps de peine, ils peuvent vous aider un petit peu. Ils peuvent vous aider un peu mais ils ne peuvent vous enlever votre peine. Ainsi, vous avez trouvé votre véritable Ami, n'est-ce pas ? Restez constamment dans l'amour avec cet Ami impérissable et c'en sera fini de tout labeur grâce à l'amour. Puisque vous savez comment aimer, pourquoi continuez-vous à travailler dur ? BapDada est parfois un peu amusé. Quand quelqu'un a pris l'habitude de porter un fardeau, si vous l'invitez à déposer son fardeau et à s'asseoir confortablement, il ne peut y parvenir. Il retournera constamment vers son fardeau, encore et encore. Mais ensuite, il s'essoufflera et demandera à être libéré. Par conséquent, restez constamment dans l'amour avec votre véritable Ami et c'en sera fini de tout labeur. Ne vous écartez pas de votre Ami, mais continuez à avancer avec votre Compagnon constant.

De même, continuez toujours à chanter les chansons des vertus que vous avez reçues de BapDada. Il existe tant de chansons de louange sur vous et le Père, et ces mélodies se font entendre *automatiquement*. Plus vous chanterez de chansons de louange de vertus et plus la mélodie du bonheur se fera entendre *automatiquement*. Ces chanteurs sont également venus (*un groupe de musiciens était en visite à Madhuban, la compagnie Bharat Vyas*). Votre musique est un petit peu différente. Ici, c'est la musique du bonheur. Cet instrument ne pourra jamais être abîmé et devoir ainsi être réparé. Donc, continuez constamment à chanter de telles chansons. Vous savez tous comment chanter ces chansons, n'est-ce pas ? Continuez toujours à chanter ces chansons et vous deviendrez facilement sans corps. Reste donc la méthode. La bonne méthode est l'histoire d'une *seconde*. « Je suis une âme sans corps » est le moyen le plus facile de tous pour devenir sans corps. C'est facile, n'est-ce pas ? La louange du Père est qu'Il rend facile ce qui est difficile. De la même façon, vous aussi, les enfants, devriez rendre facile tout ce qui est difficile. Vous êtes ceux qui aplanissent totalement toutes les difficultés du monde et donc, comment se peut-il que vous fassiez l'expérience que quelque chose est difficile ? Par conséquent, restez toujours des yogis faciles.

En tant que brahmines de l'âge de confluence, vous ne devriez pas prononcer ni même penser des mots tels que 'labeur' ou 'difficile'. Ces mots ne devraient être ni sur vos lèvres ni dans vos pensées. Ainsi l'attention spéciale que vous devez avoir cette année est d'être des yogis faciles et constants. Tout comme le Père a de la miséricorde pour vous, les enfants, vous aussi devriez vous montrer miséricordieux envers vous-mêmes ainsi qu'envers tous les autres. Votre *titre* à tous est « ceux qui sont emplis de miséricorde », non ? Vous souvenez-vous de votre *titre* ? Néanmoins, au lieu d'être emplis de miséricorde, vous commettez parfois une petite erreur. Au lieu d'avoir des sentiments de miséricorde, vous avez le sentiment de votre propre importance. Et vous oubliez alors d'avoir de la miséricorde. Certains d'entre vous se sentent importants et les autres doutent d'eux-mêmes. Ils pensent : « Je ne sais pas si je serai en mesure d'atteindre ce niveau ou non. Est-ce le bon chemin ou non ? ». Ainsi, ils ont de nombreuses sortes de doutes et ils doutent aussi de cette *connaissance*. C'est pourquoi leurs sentiments de miséricorde changent. Comprenez-vous ? Ne vous découragez pas, mais restez constamment assis sur le trône du cœur de Baba. Comprenez-vous ce que vous devez faire cette année ? Le devoir que Baba vous donne à faire est de devenir des yogis faciles. Soyez emplis de miséricorde et restez assis sur le trône du cœur. Chaque jour, à l'amrit vela, le Père, le Donneur de Fortune, met sur le front des enfants obéissants le tilak du succès. La louange attribuée au tilak vient de ce que Dieu lui-même est venu l'apposer sur le front des dévots. Donc,

cette année, le Père Lui-même ira dans les lieux de service, les lieux de pèlerinage de Ses enfants obéissants pour les décorer du tilak du succès. Le Père part faire un tour de tous ces lieux chaque jour de toute façon. Les enfants, si vous dormez encore à ce moment-là, c'est votre erreur !

A l'époque de Diwali, les dévots allument des lampes partout. Ils nettoient également tout et invoquent Lakshmi. Ils ont la propreté, la lumière et cette invocation. Ces gens invoquent Lakshmi alors que vous, vous invoquez le Créateur de Lakshmi. C'est seulement quand vous maintenez allumée votre lumière que le Père vient. Beaucoup s'éveillent bien mais ensuite ils repartent dormir. Ils peuvent même entendre le son, mais ils repartent dormir dans le sommeil de la négligence. A l'âge d'or, il n'y a rien que de l'or. Il y a un double « *sona* » (sommeil et or). Par conséquent, devenez maintenant des lumières allumées. Vous ne pensez pas que c'est avec le sanskar de dormir maintenant que vous aurez l'or là-bas, n'est-ce pas ? Ce sont ceux qui restent éveillés qui recevront l'or là-bas. C'est parce que vous oubliez que c'est l'heure de la destruction que vous vous rendormez dans le sommeil de la négligence. Écoutez les appels de vos dévots. Écoutez les cris de misère de ceux qui font l'expérience de la peine. Écoutez les prières de ces âmes assoiffées. Faites cela et vous ne vous endormirez plus ! Par conséquent, cette année, débarrassez-vous de l'habitude du sommeil de la négligence. C'est alors seulement que vos dévots auront une vision claire de vous, les idoles, dans votre forme vivante. Ainsi, cette année, donnez à vos dévots une vision de votre image pratique. C'est la méthode pour devenir les souverains du globe.

A ceux qui assument constamment la responsabilité de l'amour, à ceux qui restent constamment avec le Véritable Ami, à ceux qui chantent constamment les chansons des trésors et des vertus qu'ils ont reçus de Baba ; à ceux qui deviennent des yogis faciles en connaissant la bonne méthode d'une seule seconde ; à ceux qui sont constamment emplis de miséricorde ; à ceux qui rendent facile tout ce qui est difficile ; aux enfants qui conquièrent le sommeil et deviennent les souverains du globe, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit : « Namaste ».

### **BapDada rencontre les résidents de Madhuban le 9 février 1980 :**

Aujourd'hui, Baba est venu spécialement pour rencontrer les âmes fortunées qui résident à Madhuban. Aujourd'hui encore les dévots ainsi que les brahmines chantent les louanges des résidents de Madhuban parce que la grande louange de cette terre de Madhuban est aussi automatiquement la louange de ceux qui y vivent. Conformément au drama, vous, les résidents de Madhuban, recevez une chance spéciale de tout faire. Madhuban est la terre des activités divines de BapDada ; c'est là qu'Il a agi. Un lieu peut avoir un impact sur le niveau d'une personne et de même, Madhuban est le lieu qui met de la grandeur dans votre niveau et fait de vous des faiseurs d'efforts intenses. Par conséquent, ceux de Madhuban ont reçu une chance spéciale. Madhuban est le centre principal, là où on peut rendre son esprit puissant, développer une attitude de bienfaiteur du monde et servir le monde entier. En plus de servir les invités par vos pensées, paroles et actions, vous, les résidents de Madhuban, avez aussi une chance spéciale de rendre l'atmosphère spirituelle et angélique. Quand les autres âmes voient les résidents de Madhuban, elles apprennent facilement à vous suivre. Madhuban est illimité et donc vous, les résidents de Madhuban, avez également l'occasion de faire un service illimité. Conformément à la loi du karma, toutes les âmes reçoivent assurément le fruit de toutes leurs actions. Cependant, quel que soit le nombre des âmes qui viennent à Madhuban, qui sont servies et repartent contentes et heureuses, les résidents de Madhuban, ceux qui s'occupent de ces invités, reçoivent une part du contentement de toutes ces âmes. Quand vous pouvez accumuler une part ainsi en servant depuis chez vous, vous avez alors une spécialité. Les résidents de Madhuban ont la spécialité de recevoir le fruit instantané. Vous créez bien entendu votre propre récompense future. Vous, les résidents de Madhuban, avez un autre coup de pouce spécial. Vous recevez le soutien de BapDada, mais aussi le soutien des âmes élevées qui sont les instruments corporels. Vous recevez l'ascenseur d'un soutien double. Vous recevez tout tout-prêt. Vous qui êtes grandement fortunés, réalisez-vous votre fortune élevée et servez-vous en tant qu'instruments ? Vous avez tous fait de bons efforts. BapDada vous félicite tous, les enfants, pour avoir utilisé votre corps, votre esprit et les trésors de vos pouvoirs jour et nuit. Ceux qui renoncent à quelque chose reçoivent automatiquement de la fortune sous la forme de bonheur et à cet instant même ils font l'expérience de la légèreté. Sur la base de ce résultat, vous pouvez tous vérifier où vous en êtes, voir votre niveau de renoncement et combien vos motivations sont désintéressées ; voir si vous avez le sentiment d'être des instruments ou si vos

motivations sont mélangées... Vérifiez et changez-vous ; c'est l'effort spécial que vous devez faire pour faire s'élever votre niveau.

Deuxièmement, chacun de vous doit tout spécialement s'imprégner d'une vertu particulière pour toujours, de sorte qu'elle devienne votre vertu originelle. Quand elle deviendra votre vertu naturelle, vous n'aurez plus aucun effort à fournir ; cela fera partie de votre vie naturelle. Cette vertu spéciale est de ne pas s'imprégner des faiblesses de qui que ce soit et de ne pas en parler. En parler génère une atmosphère. Même si quelqu'un vient vous parler de la faiblesse de quelqu'un d'autre, ayez des bons souhaits et restez à l'écart ? Ne dites jamais par la suite : « Je ne lui avais rien demandé, je n'ai fait qu'écouter ce qui m'était dit ». Au moins, vous l'avez écouté(e) ! Celui ou celle qui parle des autres crée un compte. De même, si vous l'écoutez, vous aussi vous créez un compte ; le pourcentage est différent, mais un compte est néanmoins créé. N'ayez aucune pensée ruineuse et ne parlez pas non plus des faiblesses. Accommodez-vous des choses du passé avec un cœur miséricordieux. Avec vos bons souhaits, adaptez-vous à tout et continuez à servir cette âme avec votre esprit. Vous avez des bons souhaits, même pour les cinq éléments. Par conséquent, ici, il est simplement question de coopérer avec les âmes brahmines. Même si, du fait de ses sanskars, une âme dit, fait ou écoute de mauvaises choses, vous pouvez transformer cette âme. Assurez-vous de ne pas créer une guirlande ruineuse en le propageant, de un à deux, puis de deux à trois... Imprégnez-vous de cette vertu. Ne parlez pas de ce genre de choses à qui que ce soit, n'écoutez personne en parler, mais accommodez-vous simplement de tout. Coopérez et permettez aux autres de progresser en les servant par vos pensées et vos paroles. Ce qui a tendance à se passer, c'est que l'âme a un(e) ami(e) qui a, lui ou elle, aussi un ou une amie, etc. Ainsi, toute une kyrielle de choses ruineuses prend de plus en plus d'expansion et se propage dans toutes les directions. Par conséquent, veillez bien à ne pas faire tout cela. *Achcha*.

L'unité des Pandavs de Madhuban est très spéciale. Toute la saison s'est déroulée sans obstacle et vous avez donc reçu la bénédiction d'être libres des obstacles. Vous avez tous réussi dans le sujet du service couronné de succès. Vous ne faites pas du service, mais vous savourez le fruit. S'agit-il donc de réclamer un droit aux bénédictions de toute la famille brahmine en faisant du service ou manger le fruit ? *Achcha*.

**Bénédiction :** Puissiez-vous rendre votre fondation forte, solide, avec le niveau libre des obstacles et réussir avec honneur.

Comme la fondation des enfants qui font l'expérience d'être libres des obstacles pendant une longue période est solide, ils restent puissants eux-mêmes et rendent également les autres puissants. Une âme puissante et libre des obstacles sur une longue période sera libre des obstacles à la fin également et elle réussira avec les honneurs et viendra dans la première division. Gardez donc toujours ce but : « Je dois vraiment faire l'expérience du niveau libre des obstacles pendant longtemps ».

**Devise :** Élevez constamment toutes les âmes, autrement dit ayez des bons souhaits pour elles et vous recevrez automatiquement des bénédictions.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*