

**La méthode du souvenir facile est de se considérer comme un aide de Dieu.**

Aujourd'hui, BapDada était très heureux de voir Ses enfants yogis faciles et coopératifs qui sont appelés les aides de Dieu. Un aide de Dieu est celui qui reste toujours engagé dans la tâche, c'est-à-dire dans le service que Dieu, le Père, lui a donné. Les enfants devraient également avoir l'ivresse spéciale d'être engagés dans le service qui leur a été donné par Dieu. Tout en accomplissant un travail, vous ne devriez jamais oublier Celui qui vous l'a donné à faire. Vous pouvez bien faire quelque chose de physique, mais ce service physique vous a été donné par Dieu. Par conséquent, tout en faisant n'importe quel service physique, restez conscients que le Père vous a donné cette instruction directement, que vous l'accomplissez selon les directives du Père, et ainsi vous n'oublierez jamais le Père. On donnera une tâche spéciale à accomplir à une personne spéciale. Si un Président donne à quelqu'un une tâche particulière à accomplir, cette personne n'oubliera jamais le Président tandis qu'il effectuera ce travail ; il se souviendra de lui naturellement et facilement. Même sans qu'il le veuille, le Président apparaîtra face à lui. De la même façon, le Père le plus élevé de tous vous a donné cette tâche à accomplir. Par conséquent, comment pourriez-vous, tout en accomplissant ce travail, oublier Celui qui vous l'a donné à faire ? Ainsi, la méthode facile pour rester toujours dans le souvenir est de constamment vous considérer comme les aides de Dieu.

Sur le chemin de la dévotion, ils ont un dicton ; ils ne comprennent pas ce qu'il y a derrière ce dicton, mais ils disent que même les feuilles qui bougent le font selon les instructions de Dieu. Néanmoins, vous connaissez le secret qui se cache derrière cela : ce n'est pas le Père qui fait bouger la feuille, mais en fait, tout se passe selon le drama. Ce proverbe ne s'applique pas aux feuilles physiques mais à vous toutes, les premières feuilles de l'arbre kalpa. Le Père vous a toutes changées, vous, les feuilles en or de l'âge de confluence : vous étiez comme du fer et à présent, vous êtes en train de devenir divines. Vous toutes, les feuilles vivantes, êtes mues directement par le Père, en ce moment. Le Père donne comme directive que toutes vos pensées soient égales aux siennes. Chacune de vos pensées, chacune de vos paroles et chacune de vos actions devraient être égales à celles du Père. Vous créez toutes vos pensées en accord avec shrimat.

En ce moment, vous toutes, les feuilles, bougez à chaque instant conformément aux instructions élevées du Père. Il fait bouger chaque feuille, c'est-à-dire que c'est Lui qui vous fait toutes bouger, vous, les feuilles. Toute pensée que vous pourriez avoir qui ne soit pas conforme à shrimat est une pensée perdue. Donc, étant donné que vous toutes, les feuilles, vous bougez selon les conseils élevés du Père, shrimat, ce proverbe n'appartient pas au chemin de la dévotion, mais c'est la louange de l'âge de confluence. Vous avancez de cette façon, n'est-ce pas ? C'est le travail du Père de vous donner des instructions sur la façon d'aller de l'avant. Alors pourquoi continuez-vous à trouver cela difficile ? Puisque le Père a pris tous vos fardeaux, pourquoi ne volez-vous pas constamment ? Tout ce qui est léger vole constamment haut. Vous devriez être légers au point que dans chacune de vos pensées, si le Père vous fait avoir une pensée, vous progresserez selon la façon dont Il vous fait avancer. Ce fut la promesse de tous et le Père vous donne la garantie qu'Il vous fera avancer, donc quel ordre votre intellect a-t-il reçu ? Savez-vous quelle tâche le Père a donnée à votre intellect ? Le lieu où votre intellect doit s'installer est à côté du Père et votre tâche est le service du monde. Vous avez promis à Baba que vous vous assiériez là où Il vous ferait asseoir et que vous avanceriez selon Ses directives, n'est-ce pas ? Est-ce pour le corps ou pour l'intellect ? En plus de votre corps, avez-vous également donné votre esprit ? Ou n'avez-vous donné que votre corps ? Vous avez promis que vous vous assiériez, mangeriez et feriez tout comme BABA vous demanderait de le faire, avec votre corps, mais aussi avec votre intellect, n'est-ce pas ? Donc la nourriture pour votre intellect, ce sont les pensées pures. Vous avez promis que vous mangeriez tout ce que Baba vous donnerait à manger, alors pourquoi acceptez-vous la nourriture des pensées perdues ? Votre bouche n'a pas le droit d'absorber quoi que ce soit d'impur, alors comment pouvez-vous laisser votre intellect absorber la nourriture impure des pensées ruineuses et pécheresses ? Il serait alors faux de dire que vous mangez tout ce qu'Il vous donne à manger. Vous êtes ceux dont les paroles et les actions sont identiques, n'est-ce pas ? Par conséquent, en vous souvenant constamment de cette promesse pour votre esprit et votre intellect, vous deviendrez des yogis faciles. Dès que le Père dit quelque chose, vous le faites. Ne gardez pas vos fardeaux avec vous. En vous accrochant à vos fardeaux avec des « Comment puis-je faire cela ? Comment puis-je avancer ? », vous resterez incapables d'atteindre votre niveau élevé. En conséquence, en continuant à suivre shrimat même au niveau de vos pensées, vous deviendrez libres du labeur.

BapDada continue à voir les différentes poses des efforts de nombreux enfants. Tout au long de la journée, Il voit les nombreuses photos de nombreux enfants. Il possède un appareil photo automatique. Les scientifiques ont tout copié sur la région subtile. Vous devriez venir parfois dans la région subtile pour voir ce qu'il y a ici. Vous trouveriez ici tout ce que vous voulez. Vous diriez tous alors : « Apporte toutes ces choses ici ». Le Père demande : « Voulez-vous seulement voir la région subtile ou voulez-vous y rester ? » (Nous essaierons). Avez-vous des doutes pour vouloir commencer par essayer ? Brahma Baba n'attend que de vous appeler là-bas, alors pourquoi ne devenez-vous pas complets ? Vous pourriez très facilement devenir complets ; cependant, depuis l'âge de cuivre, vous avez développé de nombreux sanskars de tout mélanger. Pour commencer, vous avez tout mélangé dans votre adoration : vous avez mis le visage d'un singe sur les déités. Vous avez tout mélangé dans les écritures. Dans la biographie du Père, vous avez remplacé Son nom par celui de l'enfant. De même, avec votre foyer, vous y avez mêlé de l'impureté au lieu de

rester dans un foyer pur. Maintenant encore, vous mélangez ce que vous dicte votre propre esprit (manmat) avec shrimat. Comme vous avez tout mélangé, vous devenez lourds. L'or vrai est léger, mais il devient lourd quand on y ajoute un alliage. De la même façon, shrimat, les instructions les plus élevées, vous rend légers, mais quand vous y mélangez manmat, vous devenez lourds. Et vous trouvez cela difficile alors de continuer à avancer. Par conséquent, ne mélangez rien qui vienne de vous à shrimat. En restant constamment légers, vous serez en mesure d'observer toutes les scènes depuis la région subtile, tout en demeurant ici-bas. Vous ferez l'expérience de tout cela aussi clairement que quand vous regardez une scène de ce vieux monde. Pour cela, vous devez simplement maintenir votre pouvoir des pensées, votre esprit et votre intellect totalement libres de toute directive de votre propre esprit. Vous avez une habitude bien ancrée d'utiliser votre esprit inutilement. Quand vous essayez de le maintenir immobile, il continue à courir tout seul, et alors, vous devez à nouveau faire des efforts. Le moyen pour vous préserver et ne pas permettre à votre esprit de vagabonder inutilement ressemble à ce que vous faites quand quelqu'un que vous ne pouvez pas contrôler cause beaucoup de problèmes, ou devient un peu fou ou détraqué. Il faut alors lui faire une piqûre pour qu'il se calme. De la même façon, si vous n'avez pas le pouvoir de contrôler vos pensées, alors faites-vous une injection, une piqûre pour devenir sans corps. Venez vous asseoir à côté du Père ! Ainsi le pouvoir de vos pensées ne courra pas dans tous les sens. Ne savez-vous pas comment vous asseoir à côté de Baba ? Le seul travail que Baba vous ait donné à faire est de vous asseoir simplement à côté de Lui ; c'est tout ! Vous comprenez maintenant que c'est très facile, mais comme vous reprenez en main les rênes de votre intellect après les avoir données au Père, vous devez alors faire des efforts inutiles pour contrôler à nouveau votre esprit. A présent, libérez-vous, évitez d'avoir à travailler dur sur quelque chose de ruineux. Le Père a de la miséricorde en voyant les enfants travailler dur.

Le Père dit : « Les enfants, chacun de vous devrait venir s'installer confortablement sur le trône avec le Père ». Restez assis sur votre trône et donnez vos ordres à tous vos organes, physiques et subtils - esprit, intellect et sanskars. Quand vous êtes assis sur votre trône, vous pouvez donner des ordres. Si vous essayez de donner des ordres après être descendus de votre trône, vos organes ne vous écouteront pas. A l'heure actuelle, il y a des fluctuations, même pour les trônes fictifs. Cependant, ici, BapDada vous offre le siège d'un trône, alors pourquoi en descendez-vous ? En descendre signifie devenir un serviteur. Le serviteur de qui ? Vous devenez les serviteurs de vos serviteurs ; les serviteurs de vos nombreux organes. C'est la raison pour laquelle vous devez travailler dur. Devenez donc les serviteurs de Dieu ! Ceux qui servent pour Dieu. Ne devenez pas les serviteurs de vos serviteurs. Vous pouvez faire le service de Dieu tout en restant assis sur votre trône. Vous n'avez pas besoin d'en descendre. Le Père veut que vous vous asseyiez à côté de lui, mais que faites-vous ? Au lieu d'être les reines de l'âge de confluence, avec le Seigneur, vous devenez des esclaves. Alors, devenez les véritables épouses du vrai Seigneur, ne devenez pas des esclaves. Aucun regard ne peut se poser sur quelqu'un qui reste constamment derrière un voile. Donc, quand Maya est en face de vous, restez derrière votre voile et asseyez-vous avec le Seigneur, et ainsi, tous vos serviteurs seront prêts à vous servir. Comprenez-vous ce que vous devez faire ? A compter d'aujourd'hui, cessez de travailler dur. Restez constamment des yogis faciles assis sur leur trône à côté du Père.

**Aujourd'hui, ceux du Gujarat et d'Indore sont venus.** Donc, restez derrière votre voile, c'est-à-dire restez à l'intérieur (*indoors*). Ceux d'Indore doivent constamment rester *indoors* (à l'intérieur). Vous ne voulez pas sortir, n'est-ce pas ? Chaque région grandit très bien. Ceux du Gujarat ont rempli le hall. Ceux du Gujarat, vous devez à présent vous emplit vous-mêmes et vite venir vous asseoir confortablement dans la région subtile. Selon le moment, Brahma Baba vous invoque maintenant tous, les enfants. Que feront ceux du Gujarat ? Ils devraient amener des micros dont la voix porte ; pas des micros physiques mais des micros vivants. L'ensemble des micros que vous devriez amener devrait être tellement puissant qu'ils puissent faire entendre le son de la révélation. *Achcha*. Et qu'apporteront ceux d'Indore ? Apportez d'Indore un poste de télévision tellement puissant qu'on puisse voir très clairement la destruction du monde ainsi qu'un futur brillant. Comprenez-vous ce que vous devez faire ? Préparez des gens qui ont une véritable télévision d'expériences, de telle sorte que les autres puissent voir la destruction du monde et avoir une vision de la création.

Ainsi, les deux régions (Gujarat et Indore) devraient préparer cela avant de revenir. *Achcha*.

A de tels aides de Dieu ; à ceux qui restent constamment libres du labeur ; à ceux dont les pensées et les actions sont emplies de signification ; à ceux dont chaque pensée et chaque action sont conformes à shrimat, les conseils élevés du Père ; à ceux qui rendent leurs actes égaux à leurs paroles ; à de tels enfants qui sont les compagnons du Père, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit : « Namaste ».

### **Douces paroles élevées d'Avyakt BapDada spécialement pour les professeurs :**

Les professeurs, dans quel sujet devriez-vous faire des efforts spéciaux ? Quel effort subtil et profond faites-vous, les enfants serviables ? L'effort subtil que vous devez faire est de vérifier vos pensées. Maintenez-vous un équilibre entre le souvenir et le service dans vos pensées ? Chacune de vos pensées est-elle puissante ? Vous, les enfants serviables, êtes les bienfaiteurs du monde et donc aucune de vos pensées ne devrait être ruineuse. Vous accomplissez chacune de vos actions sur la scène du monde. Le monde entier copie sur vous. Si vous perdez ne

serait-ce qu'une de vos pensées, tout le monde vous copiera. Vous n'avez pas alors simplement gaspillé votre pensée, vous êtes devenus des instruments pour que beaucoup gaspillent les leurs. De même qu'en faisant du service, vous recevez le cadeau d'un ascenseur, d'un coup de pouce, ainsi qu'une part du fruit d'avoir servi tant d'âmes, de même, si vous faites quelque chose de mal, vous devenez des instruments pour enseigner quelque chose de ruineux à beaucoup d'autres. Par conséquent, mettez maintenant fin à votre compte de gaspillage. A l'heure actuelle, les scientifiques sont en mesure de tester la stabilité de l'esprit de quelqu'un. Des tests de ce genre ont été menés à Londres et dans d'autres endroits, n'est-ce pas ? Ce sont les instruments de la science. Mais vous devez garder l'instrument pour vérifier chacun de vos pas. Ils gardent leurs instruments avec eux et se connectent à la personne au moment où ils veulent la tester. Vous, les enfants serviables, devriez garder votre compteur avec vous afin de pouvoir contrôler à tout moment. Ce n'est pas rien de devenir un professeur ! Vous ne vous contentez pas d'en porter le nom ; vous devez aussi agir en tant que tels.

Les enfants serviables, vous ne devriez jamais avoir de pensées ruineuses ou perdues. Si vous dites que vous avez des pensées perdues, que feront les autres ? Les autres auront des pensées pécheresses. Bien entendu, chacun d'entre vous est attentif, mais maintenant, vous avez besoin d'une attention encore plus profonde. Vous devriez aussi faire du service à travers votre esprit. Quand vous utilisez le pouvoir de votre esprit pour le service, le gaspillage cesse automatiquement. De nos jours, ils essaient d'impliquer les jeunes dans l'accomplissement d'une tâche ou d'une autre, de sorte que l'énergie de cette jeunesse ne soit pas orientée vers quelque chose de destructeur. Pour mettre fin au gaspillage de l'eau de pluie, ils construisent des barrages et canalisent cette eau d'une façon utile. De la même façon, afin de ne plus gaspiller le pouvoir de votre esprit, engagez-le dans le service et ainsi, au lieu d'avoir des pensées perdues, celles-ci deviendront puissantes. Aucun de vos pouvoirs - des pensées, des paroles, des actions ou de la connaissance - ne devrait être gaspillé. Vous devez vous montrer économes dans vos pensées, vos paroles, vos actions et tous les pouvoirs, n'est-ce pas ? Dans le monde, quand une famille n'est pas économe, elle ne peut pas bien fonctionner. De la même façon, si vous, les instruments, n'êtes pas économes, le centre ne fonctionnera pas bien. Là, il s'agit d'une famille limitée, alors qu'ici, elle est illimitée. Vous devriez contrôler si vous êtes extravagants (dépendants) dans vos pensées, vos paroles ou vos pouvoirs, et ensuite, changer le cas échéant. Vous devez faire des efforts subtils pour bien planifier l'usage de tous vos trésors avec économie et vous comporter en conséquence. Vous savez comment établir un budget, n'est-ce pas ? De même que vous tenez un registre de vos trésors physiques, établissez un registre de ces trésors subtils. Vous avez renoncé à tout et êtes devenus des instruments et en résultat de cela, vous avez reçu un centre et avez également des étudiants. Vous devez maintenant aller plus loin ! Tout ce que vous avez reçu est fonction de ce que vous avez fait. Les dévots et les gens ordinaires devraient à présent se courber à vos pieds. Vous devez maintenant montrer ce fruit pratique. Vous avez également reçu le titre « égaux au Père ». Les éléments aussi sont vos serviteurs suivant votre capacité. Désormais, vous devez progresser. Vous allez assurément recevoir ce fruit d'une façon pratique, mais vous ne devez pas l'accepter. Vous devez maintenant devenir ceux qui servent par leur esprit. Ceux qui donnent les 7 jours de cours aux autres servent par leurs paroles. Vous servez tous par vos actions, mais votre spécialité est de servir par le biais de votre esprit. Adoptez cette spécialité et revendiquez un numéro spécial, un rang spécial. Vous êtes tous contents et vous devez rester contents. Afin de devenir des instruments pour enseigner aux autres, vous devez également être en mesure de vous comporter selon les directives que vous recevez. Vous êtes ceux qui enseignent aux autres d'une façon pratique, par votre exemple et non simplement par vos paroles. Vous avez fait un grand bond en avant. Qu'allez-vous faire maintenant ? Après avoir fait un bond en avant, vous devez rester dans le niveau volant et voler constamment dans ce niveau sans corps vers la région subtile. Continuez constamment à voler dans votre niveau sans corps. *Achcha*.

**Bénédiction :** Puissiez-vous être des oiseaux qui volent et réclament le 1<sup>er</sup> rang dans le résultat final en faisant des efforts élevés.

Afin de revendiquer le 1<sup>er</sup> rang dans le résultat final : 1) brûlez les choses du passé et la graine des sanskars avec un désintérêt impérissable dans votre cœur ; 2) faites le vœu d'observer constamment les disciplines et les codes de conduite de Dieu, depuis l'amrit vela jusqu'au coucher ; 3) soyez constamment de grands donneurs et des âmes charitables par vos pensées, paroles, actions, relations et connexions et continuez à faire des dons et des actes de charité. Quand vous ferez des efforts pour faire un tel bond en avant, vous pourrez devenir des oiseaux qui volent et revendiquer le 1<sup>er</sup> rang dans le résultat final.

**Devise :** Rendre l'atmosphère puissante par votre attitude est l'ultime effort et l'ultime service.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*