

**Essence :** Doux enfants, il n'y a qu'une seule méthode pour devenir pur : le souvenir du Père. L'effort pour le souvenir que vous faites en ce moment vous sera très utile à la fin.

**Question :** Quel tilak devriez-vous appliquer à l'âge de confluence afin de recevoir le tilak du royaume de l'âge d'or ?

**Réponse :** En cet âge de confluence, appliquez le tilak d'être une âme, un point, et non un corps. Répétez-vous inlassablement : "Je suis une âme et je dois obtenir du Père mon héritage." "Baba est un point et je suis aussi un point." Grâce à ce tilak vous obtiendrez le tilak du royaume du paradis. Baba dit : si vous vous souvenez de Moi, Je vous garantis que vous ne pleurerez plus pendant ½ cycle.

Om shanti. Vous devez avoir cette préoccupation : "Moi, l'âme, je dois absolument me souvenir du Père, c'est seulement à cette condition que je pourrai devenir pure." Tout l'effort réside en cela. Pourtant, les enfants, vous êtes incapables de faire cet effort. Maya vous perturbe beaucoup. Elle vous fait oublier de vous souvenir du Père unique parce que vous vous souvenez des êtres humains. Vous ne vous souvenez alors ni du Père, ni du Bien-Aimé. Faites le *service* de vous souvenir d'un tel Jeune Marié pendant au moins 8 heures, c'est-à-dire apportez-Lui votre aide pendant au moins 8 heures. Les enfants, vous devriez vous souvenir du Père. Cet effort est très élevé. Le terme "Manmanabhav" est cité dans la Gîta. Souvenez-vous continuellement du Père. Souvenez-vous du Père unique en marchant et en vous déplaçant. Vous n'avez rien d'autre à faire. A la fin, c'est ce souvenir qui vous sera utile. Considérez que vous êtes des âmes sans corps : "Je dois maintenant rentrer à la maison." Faites cet effort encore et encore. Le matin, après avoir pris votre douche, allez vous asseoir dans la solitude sur les toits ou dans le *hall*. Plus vous êtes dans la solitude, mieux c'est. Pensez toujours que vous devez vous souvenir du Père. Vous devez obtenir du Père votre héritage complet. C'est l'effort que vous devez faire tous les 5000 ans ; aux âges d'or, d'argent, de cuivre et de fer, vous n'aurez plus à le faire. C'est seulement en cet âge de confluence que le Père vous dit : souvenez-vous de Moi ! C'est tout ! C'est la période pendant laquelle le Père dit : souvenez-vous de Moi ! Il ne vient qu'à l'âge de confluence. Il ne vient à aucun autre moment. Vous le savez aussi, numberwise, selon les efforts que vous faites. Nombreux sont les enfants qui oublient le Père et c'est ainsi qu'ils sont trompés. Ravan les trompe beaucoup. Il est votre ennemi pendant la moitié du cycle. C'est pourquoi le Père dit : éveillez-vous aux heures matinales et barattez cet océan de connaissance. Faites le *bilan* du temps pendant lequel vous vous êtes souvenus du Père et voyez combien de rouille vous a été enlevée. Tout dépend du souvenir. Les enfants, vous devez faire des efforts complets pour obtenir votre héritage complet. Vous changez d'homme ordinaire en Narayan. C'est l'histoire du vrai Narayan. Les dévots se rassemblent le jour de la pleine lune pour raconter l'histoire du vrai Narayan. Vous savez maintenant que vous devez devenir complets avec 16 degrés célestes. Vous ne pourrez les atteindre qu'en vous souvenant du vrai Père. Le Père est le Seul à vous donner Shrimat. Il dit : vous pouvez vivre chez vous et faire votre travail, mais vous devez vous souvenir du Père pour devenir purs. C'est tout ! Si vous ne vous souvenez pas du Père, Ravan vous trompera d'une façon ou d'une autre. C'est pourquoi on vous explique que la chose principale est le souvenir. Vous devez vous souvenir de Shiv Baba. Oubliez toutes les relations corporelles, ainsi que votre corps, et ayez la foi que vous êtes des âmes. Le Père vous dit encore et encore : considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Sinon vous serez trompés et vous vous repentirez beaucoup à la fin. Vous serez giflés si durement que Maya rendra votre visage complètement laid. Le Père est venu rendre votre visage beau. En ce moment, tous se rendent mutuellement laids. Seul le Père unique peut vous rendre beaux et c'est en vous souvenant de Lui que vous deviendrez les maîtres du paradis. Ce monde est impur. Le Père vient rendre purs ceux qui sont impurs. Baba ne s'occupe pas de votre travail. Vous pouvez continuer à faire tout ce que vous avez à faire pour la subsistance de votre corps. Il dit tout simplement : Manmanabhav ! Vous demandez comment vous pouvez devenir les maîtres du monde pur. Le Père dit : souvenez-vous simplement de Moi ! C'est tout ! Il n'y a aucune autre méthode pour devenir purs. Peu importe combien ils font de dons, de charité ou d'efforts pour marcher sur le feu, rien d'autre n'est utile que le souvenir du Père. C'est tellement *simple* ! C'est le yoga naturel (facile). Demandez-vous pendant combien de temps vous vous souvenez de votre doux Père tout au long de la journée. Quand vous dormez, vous ne commettez aucun péché. Vous êtes sans corps à ce moment-là. En revanche, dans la journée, vous commettez beaucoup de péchés. Et puis il reste les péchés du passé. Vous devez faire des efforts pour le souvenir. Vous êtes ici pour faire cet effort. Finissez-en avec toutes les pensées ruineuses du monde extérieur. Sinon, cela polluera énormément l'atmosphère. Quelquefois vous pensez à votre maison ou à votre ferme... Ou bien vous vous souvenez de vos enfants, de

votre gourou... Quand vous avez ces pensées, vous polluez l'atmosphère. Ceux qui ne font pas d'efforts créent continuellement des obstacles. Tout cela est très subtil ; c'est seulement en ce moment, et à aucun autre, que vous en êtes conscients. C'est seulement en ce moment que le Père vous donne votre héritage. Ensuite Il ne se préoccupe plus de rien pendant ½ cycle. Il y a une telle différence entre les préoccupations d'un père physique et celles du Père illimité. Il dit : Je dois M'occuper de tant de choses sur le chemin de la dévotion. Les dévots se souviennent tant de Moi ! A l'âge d'or, personne ne se souvient de Moi. Le Père dit : Je vous donne tant de bonheur, que là-bas vous n'avez plus besoin de vous souvenir de Moi ! A ce moment-là, Je sais que Mes enfants se trouvent dans la terre de la paix ou dans la terre du bonheur. Aucun autre être humain ne peut le comprendre. Maya les empêche d'avoir la foi en un tel Père. Il dit : souvenez-vous simplement de Moi et l'alliage de l'or, de l'argent, du cuivre et du fer qui est en vous s'en ira. Quand vous passez de l'âge d'or à l'âge d'argent, vous perdez 2 degrés. Vous écoutez et comprenez ces choses. Ces points restent dans l'intellect de ceux qui sont de vrais Brahmines. Ils ne restent pas dans l'intellect des autres êtres humains. Ils ne sont pas capables de rester dans le souvenir. Tout dépend du souvenir du Père, qui vous dit encore et encore : les enfants, souvenez-vous de Moi ! Ce Baba dit également : souvenez-vous de Shiv Baba ! Et Shiv Baba Lui-même dit : Souvenez-vous de Moi, votre Père ! Les âmes, Il vous appelle : Ô enfants ! L'Âme Suprême incorporelle parle aux âmes. C'est le plus important. Tout d'abord, dites à tous ceux qui viennent ici de se souvenir d'Alpha. Vous n'avez plus besoin de courir ici et là. Dites-leur simplement : considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père ! Répétez-vous-le encore et encore. Je suis une âme. On s'est souvenu que Tulsidas avait volé du bois de santal pour fabriquer la pâte avec laquelle Raghuvir appliquait le tilak. Ici, il n'est pas question d'un tilak physique. Vous comprenez que le tilak est un mémorial de l'époque actuelle. Vous restez continuellement dans le souvenir, c'est-à-dire que vous recevez le tilak du royaume. Vous recevrez le tilak du royaume et deviendrez *doublement* couronnés : les empereurs et les impératrices du paradis ! Le Père vous explique tout si simplement. Souvenez-vous juste que vous êtes des âmes et non des corps. Vous devez recevoir votre héritage du Père. Les âmes, vous savez que vous êtes des points et que Baba est également un point. Il est l'Océan de Connaissance et l'Océan de Bonheur. Il nous donne des bénédictions. Il s'installe à côté de celui-ci. Un gourou fait asseoir son disciple à côté de lui pour lui enseigner. Celui-ci se trouve également tout près. Les enfants, Il vous dit tout simplement : Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous constamment de Moi seul ! A l'âge d'or, vous savez que vous êtes des âmes, mais vous ne connaissez pas le Père. Moi, l'âme, je quitte un corps pour en prendre un autre. Tel est votre rôle dans le *drama*. Là-bas, vous vivez longtemps parce que vous restez purs. A l'âge d'or, votre vie est longue, alors qu'à l'âge de fer elle est courte. Là-bas, vous êtes yogis, alors qu'ici vous êtes bhogis (vous vous adonnez à la luxure). Les yogis sont purs. Là-bas, le royaume de Ravan n'existe pas et c'est pourquoi vous vivez longtemps. Ici, l'espérance de vie est si courte ! On appelle cela la souffrance du karma. Là-bas, il n'y aura pas de mort prématurée. Le Père dit : vous M'avez reconnu, alors suivez shrimat ! Souvenez-vous du Père unique. Considérez que vous êtes des âmes ! Je dois maintenant rentrer à la Maison et donc quitter ce corps. Utilisez tout le reste de votre *temps* pour le *service*. Les enfants, vous êtes très pauvres et c'est la raison pour laquelle le Père ressent de la miséricorde. Il ne donne aucune difficulté aux vieilles mères ni aux bossus. On appelle "bossus" ceux qui sont vieux. On explique aux vieilles mères : souvenez-vous du Père ! Si quelqu'un vous demande où vous allez, dites-lui que vous allez dans une Gita Patshala. L'âme de Krishna qui s'est incarnée 84 fois est maintenant ici pour prendre la connaissance du Père. Les enfants dépensent tant dans les expositions etc. Ils écrivent même qu'untel ou untel a été très impressionné. Mais Baba dit : aucun d'eux n'écrit pour dire que le Père illimité est véritablement venu dans le corps de Brahma et que c'est seulement de Lui que l'on peut recevoir l'héritage du paradis. Baba comprend alors que pas un seul n'a eu cette foi. Ils ont simplement été impressionnés car cette connaissance est très bonne et que vous avez très bien expliqué le poster de l'escalier. Mais ils ne restent pas en yoga. Ils ne changent pas de tamopradhan en satopradhan. Ils disent que les explications que vous donnez pour recevoir l'héritage de Dieu est très bonne, mais eux-mêmes ne veulent pas le recevoir. Ils ne font aucun effort. De nombreux sujets seront créés, mais devenir roi nécessite de grands efforts. Chacun de vous peut demander à son cœur : "Dans quelle mesure est-ce que je reste dans le souvenir du Père ? Dans quelle mesure est-ce que je reste gai et souriant ?" Vous êtes en train de redevenir des déités ! Asseyez-vous dans la solitude et parlez-vous ainsi. *Essayez* pour voir ! Souvenez-vous continuellement du Père qui vous *garantit* que vous ne pleurerez plus jamais pendant ½ cycle. Vous dites que Baba vient ici et vous permet de conquérir Maya, Ravan. Quel que soit l'effort que vous faites, vous le faites pour vous. Vous irez ensuite dans le nouveau

monde. Puisque vous devez changer de tamopradhan en satopradhan, vous devez régler les comptes karmiques de ce vieux monde. Le Père vous montre la méthode pour devenir pur. C'est la période des règlements et tout doit être détruit. Le nouveau monde va être établi. Vous savez que vous quitterez votre corps dans cette terre de la mort, et que vous irez ensuite dans le nouveau monde de l'immortalité. Vous étudiez pour le nouveau monde. Dans aucun autre lieu d'étude on n'étudie pour le futur. Bien sûr, ceux qui font des dons et qui pratiquent la charité s'incarnent en tant que rois. Il existe le dicton : "*Naître avec une cuillère en or dans la bouche.*" Vous recevez cette cuillère à l'âge d'or. A l'âge de fer, ceux qui s'incarnent en tant que rois la reçoivent également. Mais ici il y a toutes sortes de peines. Vous n'aurez plus aucune peine pendant vos 21 prochaines vies. Vous ne tomberez jamais malade. Au paradis, vous aurez une *cuillère en or* dans la bouche. Ici, on obtient un royaume pour une période temporaire. Vous, vous recevrez votre royaume pour 21 vies ! Vous devriez très bien utiliser votre intellect pour réfléchir à tout cela et ensuite expliquer aux autres. On peut aussi devenir roi sur le chemin de la dévotion. Quand quelqu'un construit une *école* ou un *hôpital*, il en reçoit le retour. S'il ouvre un *hôpital*, il reçoit une bonne santé dans sa vie suivante. On dit alors : "Il n'a jamais eu de fièvre de toute sa vie !" Il vivra longtemps. Quand quelqu'un a beaucoup donné et qu'il a ouvert un *hôpital*, il accroît son espérance de vie. Ici, vous devenez *riches* et en *bonne santé* pour toujours grâce au yoga ; vous recevez une bonne santé pour 21 vies. Ici, c'est un très grand *hôpital* et une très grande *école*. Le Père explique tout très clairement. Il vous dit : chacun peut aller étudier là où son cœur le mène et dans le centre qu'il apprécie. Personne ne devrait dire : "Tu ne devrais venir que dans notre *centre*. Pourquoi vas-tu dans ce centre-là ?" Non, chacun peut aller dans le centre qu'il souhaite. C'est le même murli qui est lu partout. Le murli est envoyé de Madhuban. Certains le lisent très bien en donnant des explications, alors que d'autres le lisent d'un trait. Ceux qui donnent des conférences lancent de très bons défis. Lors d'une conférence, commencez par leur dire : "Shiv Baba dit : Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous de Moi votre Père et vos péchés seront détruits. Vous deviendrez purs ainsi que les maîtres du monde pur." Il vous explique si simplement ! Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

### Essence pour la dharna :

- 1 N'ayez plus aucune pensée inutile sur le monde extérieur. Asseyez-vous dans la solitude et faites l'effort de vous souvenir du Père. Eveillez-vous aux heures matinales, barattez l'océan de connaissance et examinez votre *bilan*.
- 2 Sur le chemin de la connaissance, le souvenir est aussi important que le sont les dons et la charité sur le chemin de la dévotion. Faites en sorte que l'âme soit *toujours en bonne santé* et *riche* grâce au souvenir. Exercez-vous à être sans corps !

**Bénédiction :** Puissiez-vous être des lampes du clan qui, grâce à la lumière de leur conscience, glorifient le nom du clan brahmine.

Le clan brahmine est le plus grand de tous, et vous en êtes les lampes. Être une lampe de ce clan signifie glorifier constamment le nom du clan en étant conscient de sa lumière. Une lumière "constante et infinie" est constamment consciente et puissante. Si vous êtes conscients d'être des *maîtres* tout-puissants, vous deviendrez automatiquement des incarnations de pouvoir. Le mémorial de cette lumière constante et infinie est que les gens gardent en permanence une lumière allumée devant les images non-vivantes des déités.

**Devise :** Ceux qui ont des pensées pures pour toutes les âmes sont des images qui accordent des bénédictions.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*