

- Essence :** Doux enfants, seul Shiv Baba est le *Papier buvard de première qualité* qui absorbe les péchés de tout le monde. Souvenez-vous de Lui et vos péchés seront détruits.
- Question :** Quelles sont les taches les plus profondes de l'âme ? Quels efforts devez-vous faire afin de les effacer ?
- Réponse :** L'âme est couverte de taches très profondes de la conscience du corps. Les âmes sont constamment piégées par le nom et l'apparence. Elles ne se souviennent pas du Père mais continuent à se souvenir des êtres corporels. Elles ne cessent de donner de la peine aux cœurs des uns et des autres. Afin d'effacer ces taches, faites des efforts pour être conscients de l'âme.
- Chanson :** Regarde ton visage dans le miroir de ton cœur !
- Om shanti. Les très doux enfants de tous les centres ont entendu la chanson. Regardez-vous pour voir à quel point vous avez fait la charité et combien de péchés vous avez effacés. Le monde entier, y compris les sages et les hommes saints, appelle : "Ô Purificateur !" Seul le Père unique purifie l'impur. Tous les autres ont des péchés en eux. Vous savez que les péchés sont dans l'âme. La charité est également accumulée dans l'âme. C'est l'âme qui devient pure et impure. Ici, toutes les âmes sont impures. Elles sont couvertes de taches de péchés et c'est pourquoi on les appelle des âmes pécheresses. Comment ces péchés peuvent-ils être enlevés ? Lorsque l'on renverse de l'huile ou de l'encre, on utilise du *papier buvard* pour l'absorber. Tous les êtres humains se souviennent de l'Unique parce qu'Il est le *Papier buvard*, le Purificateur. Personne à part Lui n'est un *Papier buvard*. Ces gens se baignent dans le Gange vie après vie et deviennent encore plus impurs. Seul Shiv Baba est le *Papier buvard* qui purifie l'impur. Il est le plus petit, juste un point. Il efface les péchés de tout le monde. En utilisant quelle méthode ? Il dit simplement : souvenez-vous de Moi, le *Papier buvard* ! Je suis l'Être Vivant. Je ne vous donne aucune autre difficulté. Vous êtes des âmes, des points, et Moi aussi, Je suis un point. Il dit : souvenez-vous simplement de Moi et vos péchés seront effacés. À présent, chacun d'entre vous devrait demander à son cœur : "Combien de péchés ont été effacés grâce au souvenir ? Combien de péchés ai-je commis ? Combien en reste-il ?" Comment peut-on le savoir ? Continuez à montrer aux autres le chemin pour se souvenir du *Papier Buvard* unique. C'est bien de donner ce conseil à tout le monde. Il est également *étonnant* de constater que ceux à qui on a donné ce conseil se souviennent du Père, alors que ceux qui donnent ce conseil ne se souviennent pas de Lui. C'est pourquoi leurs péchés ne sont pas éliminés. Seul l'Unique est appelé le Purificateur. Beaucoup de péchés sont accumulés. Il y a le péché de la luxure. Le péché de la conscience du corps est le péché *numéro un*, le pire de tous. Le Père dit : maintenant, soyez conscients de l'âme ! Plus vous vous souviendrez constamment de Lui seul, plus l'alliage s'en ira. Vous devez vous souvenir de Lui. Montrez également ce chemin aux autres ! Plus vous expliquerez aux autres, plus vous aurez de bénéfice. Engagez-vous dans ce business. Dites également aux autres : "Souvenez-vous du Père et vous deviendrez des âmes charitables." C'est votre devoir de dire aux autres qu'il n'y a qu'Un seul Purificateur. Bien qu'il y ait de nombreux fleuves de connaissance, vous devez dire à tout le monde de se souvenir de l'Unique. Lui seul est le Purificateur. Il est beaucoup loué. Il est aussi l'Océan de Connaissance. La seule chose *difficile* est de se souvenir du Père unique et de rester conscient de l'âme ! Mais Il ne le dit pas qu'à vous ; Il a les enfants de tous les centres dans Son esprit. Il voit tous les enfants. Il y a les jardins de fleurs de Shiv Baba dans lesquels se trouvent Ses bons enfants *serviables*. Baba se souvient de ceux qui sont dans de beaux jardins de fleurs. Lorsqu'une personne riche a 4 ou 5 enfants, elle se souvient de son fils aîné. Il existe toute une *variété* de fleurs. Donc, Baba aussi se souvient de Ses grands jardins. C'est facile de montrer ce chemin à chacun : "Souvenez-vous de Shiv Baba." Lui seul est le Purificateur. Il dit : souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits. Il est le *Papier Buvard de 1<sup>ère</sup> classe* pour le monde entier. Tout le monde se souvient de Lui. C'est facile de montrer le chemin à chacun : "Souvenez-vous de Shiv Baba !" Baba vous a montré le chemin pour vous souvenir de Lui afin que les taches de conscience du corps dont vous êtes recouverts soient effacées. Il faut faire des efforts pour être conscient de l'âme. Personne ne dit la vérité à Baba. Certains écrivent leur *bilan* et l'envoient à Baba, puis ils se fatiguent. La destination est très élevée. Maya stoppe net toute euphorie et ils arrêtent alors de l'écrire. La conscience du corps de la moitié du cycle ne part pas ! Le Père dit : continuez simplement à faire ce business. Souvenez-vous du Père et inspirez les autres à faire de même ; c'est tout ! C'est le business le plus élevé. Ceux qui ne restent pas dans le souvenir ne feront pas ce business. Le souvenir du Père est le feu du yoga grâce auquel les péchés sont brûlés. C'est pourquoi on vous demande dans quelle mesure vos péchés ont été brûlés. Plus vous vous souviendrez du Père, plus le mercure de votre bonheur restera élevé. Chacun de vous connaît son propre

cœur. Vous pouvez aussi connaître celui des autres en voyant le *service* qu'ils font. Vous montrez aux autres le chemin pour se souvenir de Baba. Il est le Purificateur. Ici, c'est le monde impur tamopradhan. Toutes les âmes, ainsi que leurs corps, sont tamopradhan. Maintenant, vous devez rentrer à la Maison. Là-bas, toutes les âmes sont pures. Elles ne peuvent rentrer à la Maison que lorsqu'elles sont pures. Vous devez aussi montrer ce chemin aux autres. Le Père vous montre une très bonne méthode : souvenez-vous de Shiv Baba ! Utilisez ce *Papier buvard* et tous vos péchés et actions pécheresses seront détruits. L'aspect le plus important est de devenir pur. C'est parce que les êtres humains sont devenus impurs qu'ils appellent : "Ô Purificateur, viens ! Viens purifier tout le monde afin qu'il ne reste pas une seule âme impure !" On explique aussi que les résidents du paradis viendront au commencement. Le médicament que donne le Père est pour tout le monde ; alors donnez-le à tous ceux que vous rencontrez. Vous voulez aller vers le Père, mais parce que l'âme est impure, vous ne pouvez pas rentrer à la Maison. Devenez purs, et vous pourrez y retourner. Ô les âmes, souvenez-vous de Moi et Je vous ramènerai avec Moi. Puis, de là-bas, Je vous enverrai dans le bonheur. Ensuite, quand le monde aura vieilli, vous recevrez de la peine. Je ne donne de peine à personne. Chacun de vous devrait vérifier en lui : "Est-ce que je me souviens de Baba ?" Plus vous vous souviendrez de Lui, plus le mercure de votre bonheur s'élèvera. C'est un médicament si simple ! Aucun sage ni homme saint ne le connaît. Ce n'est écrit nulle part. C'est un aspect complètement nouveau. Le compte de péchés n'est pas attaché au corps. Le *rôle* entier est enregistré dans une âme si minuscule ! Quand les âmes sont impures, l'effet s'en fait sentir sur les êtres vivants. Et quand elles sont pures, elles reçoivent un corps pur. C'est l'âme qui est heureuse et malheureuse. Lorsque le corps est blessé, c'est l'âme qui *ressent* la douleur. On dit : "Cette âme est heureuse, cette âme est malheureuse..." C'est *étonnant* la façon dont une âme aussi minuscule peut jouer un tel *rôle*. Le Père est le Donneur de Bonheur. C'est pourquoi les gens se souviennent de Lui. C'est Ravan qui cause de la peine, en tout premier lieu à cause de la conscience du corps. Le Père explique : à présent, soyez conscients de l'âme. Cela demande beaucoup d'efforts. Baba sait que vous avez beaucoup de mal à vous souvenir de Lui avec votre cœur et de la bonne façon. Même en vivant ici, beaucoup oublient. Si vous étiez conscients de l'âme, vous ne commettriez aucun péché. Les ordres du Père sont : *N'entendez aucun mal !* Cela ne s'applique pas aux singes (comme on le représente). Cela s'applique aux êtres humains. Parce que les êtres humains sont comme des singes, ils représentent des singes. Beaucoup ne cessent de faire des commérages toute la journée. Par conséquent, le Père doit donner des explications. Dans tous les centres, certains ne cessent de donner de la peine aux uns et aux autres. Certains sont bons et restent dans le souvenir du Père. Ils pensent qu'ils ne doivent donner de peine à personne en pensées, paroles ou actions. Si vous donnez de la peine à quelqu'un, même en paroles, vous mourrez dans la peine. Le Père dit : les enfants, donnez du bonheur à tout le monde. Dites à tous : "Soyez conscients de l'âme !" Souvenez-vous du Père et ne parlez pas de prêter ou d'emprunter de l'argent. Souvenez-vous simplement du Père *charmant*, vos péchés seront brûlés et vous deviendrez les maîtres du monde. Dieu dit : Manmanabhav ! Souvenez-vous constamment de Moi seul et souvenez-vous de votre héritage ! Ne parlez de rien d'autre entre vous ! Souvenez-vous simplement du Père et donnez du bénéfice aux autres ! Votre niveau devrait être si doux que tous ceux qui viennent, disent : "Les enfants de Baba sont comme du *papier buvard* !" Mais vous n'avez pas encore atteint ce niveau. Si quelqu'un demandait à Baba, alors Il dirait : oubliez le *papier buvard*, vous n'êtes même pas encore du simple papier ! Baba parle aux enfants de tous les centres. Il y a des enfants dans tous les centres à Bombay, Calcutta, Delhi, etc. Parfois, Baba reçoit des *rapports* : "Tel enfant cause beaucoup de problèmes. Au lieu de faire des autres des âmes charitables, il les change en âmes encore plus pécheresses." Baba répondrait tout de suite à une personne qui lui poserait la question. Shiv Baba sait tout. Il a tous les comptes. Même ce Baba peut vous dire. On peut tout comprendre en voyant votre visage. Ce Baba a aussi de l'ivresse grâce à son souvenir. Son visage est souriant et heureux, comme celui des déités. Quand l'âme est heureuse, le corps semble aussi être heureux. Quand le corps souffre, c'est l'âme qui *ressent* la douleur. Continuez à répéter aux autres une seule chose : "Shiv Baba dit : souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits !" Ils ont écrit : "Dieu Krishna parle." Tant de gens se souviennent de Krishna, et pourtant leurs péchés ne sont pas détruits. À la place, ils deviennent encore plus impurs. Ils ne savent même pas de qui ils doivent se souvenir. Ils ne connaissent pas la forme de Dieu. Même lorsqu'ils disent qu'Il est omniprésent et que l'âme est une étoile, tout comme l'Âme Suprême, c'est parce qu'ils pensent que l'âme est comme l'Âme Suprême. De ce fait, en ces termes, Il est aussi un point. Une âme aussi minuscule entre dans le corps. Il dit à tous les points : les enfants, souvenez-vous constamment de Moi seul ! Il parle grâce aux *organes des sens*. L'âme ne peut pas émettre de son sans *organes*. On peut

dire que l'âme et l'Âme Suprême ont la même forme, n'est-ce pas ? L'Âme Suprême ne peut pas être un immense lingam ou quelque chose de ce genre. Le Père dit : Moi aussi, Je suis un point, mais Je suis le Purificateur, tandis que vous, les âmes, êtes toutes impures. C'est tellement simple ! À présent, soyez conscients de l'âme, souvenez-vous de Moi, le Père et montrez ce chemin aux autres ! Je vous dis simplement : Manmanabhav ! Puis, J'explique quelques *détails* sur les ramifications et les branches. En premier, vous êtes satopradhan, puis vous passez par les niveaux sato, rajo et tamo. Les âmes se couvrent de tellement de taches lorsqu'elles deviennent pécheresses ! Comment peuvent-elles être enlevées ? Les gens croient que les péchés seront effacés en se baignant dans le Gange. Mais on ne baigne que le corps. L'âme ne peut devenir pure qu'en se souvenant du Père. C'est ce que l'on connaît comme étant le pèlerinage du souvenir. C'est si simple ! Le Père vous l'explique chaque jour. Dans la Gîta également, ils mettent l'accent sur Manmanabhav ! Vous recevrez vraiment votre héritage, mais vous devez faire en sorte de ne vous souvenir que de Moi afin que vos péchés soient effacés. Le Père est le *Papier buvard* impérissable. Il dit : en vous souvenant de Moi, vous vous purifiez, alors que Ravan vous rend impurs. Donc, vous devriez vous souvenir d'un tel Père ! Imaginez dans quel état seront ceux qui ne se souviennent pas de Baba ! Le Père explique : les enfants, renoncez à tout le reste ! Souvenez-vous d'une seule chose : soyez conscients de l'âme et souvenez-vous constamment de Moi seul ! C'est tout ! Vous comprenez que l'âme quitte son corps et en prend un autre. C'est l'âme qui fait l'expérience du bonheur et de la peine. Ne blessez jamais le cœur des autres. Donnez du bonheur à tout le monde. C'est votre devoir. Beaucoup ne cessent de donner de la peine aux uns et aux autres. Ils restent piégés par le corps. Ils ne cessent de se souvenir des autres durant toute la journée. Maya est très habile ! Baba ne donne aucun nom. C'est pourquoi Il dit : les enfants, puissiez-vous être conscients de l'âme ! La connaissance est très facile. C'est le souvenir qui est difficile. Ces gens étudient tant de *sujets (matières)* autour de leur *connaissance* pendant 15 ou 20 ans. Cette connaissance-ci est très simple. Connaître le *drama*, c'est comme une histoire. Ce n'est pas si difficile de conduire le murli ! C'est le souvenir qui cause beaucoup de difficultés. Alors, Baba dit : *Drama* ! Néanmoins, continuez à faire des efforts. Souvenez-vous du Père et vos péchés seront brûlés grâce au feu du souvenir. De très bons enfants *échouent* sur ce point. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

#### **Essence pour la dharna :**

1. Ne blessez jamais le cœur de quelqu'un. Donnez du bonheur à tout le monde. Restez dans le souvenir du Père unique et rappelez-Le aux autres.
2. Afin d'effacer les taches des péchés, soyez conscients de l'âme et souvenez-vous du Père, le *Papier buvard* impérissable. Rendez votre niveau si doux que vous continuiez à donner du bénéfice à tout le monde.

**Bénédiction :** Puissiez-vous être miséricordieux, et tout en étant des donneurs de fortunes, soyez aussi des donneurs de bénédictions, et emplissez toutes les âmes de pouvoir.

Si une âme a un désir mais ne peut pas l'atteindre par manque de courage, alors, tout en étant des donneurs de fortune, c'est-à-dire des donneurs de connaissance, soyez aussi miséricordieux et des donneurs de bénédictions pour une telle âme. Donnez lui un *supplément* de pouvoir grâce à vos bons souhaits. Mais vous ne pourrez devenir de telles images de bénédictions que lorsque chacune de vos pensées sera sacrifiée au Père. Honorez la promesse que vous avez faites de dédier chacun de vos instants, chacune de vos pensées et chacun de vos actes.

**Devise :** Quand vous êtes conscients de votre véritable forme, vous développez alors le pouvoir de la vérité.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*