

**Essence :** Doux enfants, *pratiquez* la conscience d'âme. Plus vous serez conscients de l'âme, plus vous aurez d'*amour* pour le Père.

**Question :** Quelle sagesse ont facilement les enfants conscients de l'âme ?

**Réponse :** Les enfants conscients de l'âme développent la sagesse d'accorder de la *considération* à leurs aînés. L'arrogance fait de vous de véritables cadavres et vous rend incapables de vous souvenir du Père. En devenant conscients de l'âme, vous serez très heureux et pourrez assimiler facilement. Vos péchés seront brûlés et vous aurez du *respect* pour les aînés. Ceux qui ont un cœur honnête savent combien de temps ils sont en conscience d'âme et se souviennent de Baba.

**Chanson :** Nous ne serons pas séparés de Lui et notre amour pour Lui ne mourra pas !

Om shanti. Qui a dit cela ? L'âme l'a dit car, en accord avec le *plan* du *drama*, vous êtes en train de devenir conscients de l'âme, les enfants. Pendant la moitié du cycle, vous avez été conscients du corps, et maintenant vous devenez conscients de l'âme pour la moitié du cycle. *Pratiquez* la conscience d'âme ! Baba dit continuellement : Les enfants, soyez sans corps ! Soyez conscients de l'âme ! Les enfants, vous êtes assis devant Baba et les autres sont loin, mais vous savez que vous devez devenir conscients de l'âme et vous souvenir du Père, c'est tout. Vous ne devez suivre que la *shrimat* de Baba. Il s'agit des instructions les plus élevées. Vous devriez avoir beaucoup d'*amour* pour le Père. Il dit : Renoncez à vos relations corporelles, y compris celles concernant votre corps. Vous devriez beaucoup *pratiquer* la conscience d'âme. Le corps va être détruit, alors que l'âme est impérissable. En vous souvenant du corps périssable vous avez oublié l'âme. Les enfants, on vous explique ce qu'est l'âme. On dit que l'âme est comme une *étoile* minuscule. On ne peut pas la voir avec les yeux. On ne peut la voir qu'en vision divine. Les gens essaient désespérément de voir l'âme, mais c'est impossible. Même si quelqu'un la voyait en vision divine, il ne pourrait pas comprendre ce que c'est. Elle n'est pas grande ; l'âme est extrêmement petite, comme une *étoile*. C'est un point minuscule. Vous avez beaucoup de mal à vous en souvenir parce que vous avez été conscientes du corps pendant la moitié du cycle. Le Père explique : Ayez la foi que vous êtes des âmes. Nous, les âmes, sommes les résidentes de cet endroit. Nous adoptons un corps ici ; il est fait des cinq éléments. Quand un fœtus est prêt, une âme minuscule entre en lui et lui donne vie. L'âme est la vérité et l'être vivant, et le Père Suprême, l'Âme Suprême, est aussi la Vérité et l'Être Vivant. Il est l'Âme Suprême. Il n'est pas grand. Les âmes sont aussi minuscules. De même qu'Il possède la connaissance, vous aussi, les âmes la possédez. C'est *merveilleux* qu'une âme aussi minuscule possède en elle toute cette connaissance ! Et pourtant les enfants, vous oubliez continuellement ces choses et vous devenez conscients du corps. Les âmes, vous êtes en train de devenir les maîtres du monde à travers votre corps, cela veut dire que vous devenez des *dieux* et des *déeses*. Le Père est *Dieu, le Père*. À Bharat, Lakshmi et Narayan sont appelés un *dieu* et une *déesse* parce que le Père les a rendus très élevés. Voyez ce que vous devenez grâce à cette *connaissance* ! Ceux qui étudient bien *réussissent* leurs examens et gagnent un bon salaire. Les personnes très *belles* reçoivent aussi un prix. On les appelle *Miss Inde, Miss Amérique...* Ces personnes font tant d'efforts pour leur corps. À l'âge d'or, la *beauté* est *naturelle* et elle attire. Les corps sont faits d'éléments *satopradhan*. Ils attirent beaucoup. Les images de Lakshmi et Narayan et de Radhe et Krishna attirent beaucoup les gens. Mais ces images ne sont pas *correctes*. Là-bas, ils sont *satopradhan* et ont une *beauté naturelle*. Baba explique toutes ces choses. Les gens chantent : "Ô Purificateur", mais ils ne comprennent rien. Ils appellent comme des insensés : "Ô Dieu, prends pitié ! Aie de la miséricorde !" Mais ils ne savent absolument pas qui est Dieu. S'ils connaissaient le Père, ils connaîtraient aussi la création. C'est pourquoi les rishis et les munis disent : "Neti neti" (Ni ceci, ni cela). C'est tout à fait juste. Personne ne connaît ni le Créateur ni la création. S'ils les connaissaient, ils deviendraient les maîtres du monde. Vous savez maintenant que c'est le Père qui a fait de Lakshmi et de Narayan ce qu'ils sont. Vous êtes maintenant assis personnellement devant le Père, mais comme vous avez été conscients du corps pendant la moitié du cycle, vous êtes incapables d'avoir toute la *considération* qu'il faut. Vous n'êtes pas du tout devenus conscients de l'âme ! Quand vous le serez, votre *considération* grandira de jour en jour. Quand vous serez totalement conscients de l'âme, vous recevrez aussi de la *considération*. Votre niveau continuera de changer et vous ressentirez un grand bonheur. C'est *numberwise*. De même que le Père vous explique, vous devez aussi expliquer aux autres comment s'identifier à l'âme. Votre cycle de 84 vies touche à sa fin. Vous devez maintenant rentrer à la Maison. Nous, les âmes, sommes venues de notre demeure et avons adopté un corps pour jouer nos différents *rôles*. Vous savez aussi combien de fois vous êtes nés. Tout l'effort consiste à devenir conscient de l'âme. Mais Maya vous fait continuellement redevenir conscients du corps. Vous devez maintenant la conquérir et devenir conscients de l'âme. Asseyez-vous seuls et dites-vous : "Je suis une âme." Le Père a dit : Souvenez-vous constamment de Moi seul et vos péchés seront brûlés. N'ayez pas d'attachement pour votre corps. Moi, l'âme, je suis impérissable. Je ne dois même pas connecter le yoga de mon intellect à mes frères. Un frère ne recevra pas d'héritage de son frère. Vous ne devez vous souvenir ni d'une âme, ni du corps d'un frère. Ne vous souvenez que du Père. Vous ne recevrez d'héritage que du Père. Moi, l'âme, je vais rentrer à la Maison, et ensuite j'irai à l'âge d'or obtenir ma fortune du royaume. Là-bas, nous serons conscients de l'âme. Ici, Maya et Ravan vous rendent conscients du corps. Vous êtes une nouvelle fois en train de faire des efforts pour devenir conscients de l'âme. Continuez à vous apporter du bénéfice. Venez vous asseoir ici, devant les posters. Tout comme les *militaires* s'entraînent sur un *champ de manœuvres*, vous devez maintenant devenir conscients de l'âme et vous *entraîner* à vous souvenir de Baba. Le Père dit : Vous êtes Mes enfants. En devenant

conscients du corps, vous avez appartenu à Maya. Vous imploriez : "Ô Purificateur ! Ô Océan de Connaissance !" Tous les autres sont des océans de dévotion. Il y a tant d'expansion sur le chemin de la dévotion. Le Père vient dans ce monde faux sous une forme ordinaire. C'est fixé ainsi dans le *drama*. Le Père entre dans un corps impur. Il n'entrera pas dans le corps de Lakshmi ou de Narayan. Ils ont reçu leur fortune du royaume. Alors comment pourrais-je entrer en eux ? Personne ne Me reconnaît dans Ma forme ordinaire. Ils M'appellent, mais ils ne comprennent pas que Je dois entrer dans le corps de quelqu'un. Ma forme est celle d'un point incorporel. J'entre dans le corps de Brahma, le Père de l'Humanité. Le Père de l'Humanité doit exister ici, et il a forcément un vieux corps. Ce Brahma est vieux. Tandis que Vishnou, qui est jeune, se tient à côté de lui (sur le poster). Il y a tant de connaissance dans l'image de Trimurti. Avant, les enfants, vous invoquiez ces déités. Vous preniez tellement soin de Shri Narayan ! C'était *incroyable* ! Moi aussi, j'aimais beaucoup Narayan. Quand on invoquait l'âme de Shri Narayan, on la nourrissait. Intérieurement, j'ai compris que c'est ce que j'allais devenir. Vous offrez l'hospitalité à quelqu'un qui est déjà devenue ainsi. C'est-à-dire que c'est à moi que j'offre cette hospitalité. Baba disait aussi qu'il s'offrait cette hospitalité à lui-même. Les enfants, vous avez vu ces choses, n'est-ce pas ? Elles sont tout à fait *merveilleuses*. Personne d'autre ne peut les expliquer. Vous seuls pouvez les expliquer. C'est une connaissance complètement nouvelle. Le Père dit : J'établis encore une fois la religion des déités. Au début, c'était le royaume des déités, et au milieu, il y a eu le royaume de Ravan. Maintenant, c'est la fin. C'est à la fin que le Père vient. Les enfants, vous connaissez maintenant le début, le milieu et la fin et vous savez ce qui va arriver dans peu de temps ; c'est-à-dire la destruction. On dit que la guerre du Mahabharata a eu lieu et qu'elle va à nouveau avoir lieu. En ce moment, personne ne le sait. Le Père est le Purificateur. Il est maintenant ici, alors combien de temps reste-t-il ? Shri Krishna ne peut pas être cela. Il est né à l'âge d'or, puis il a changé de nom et de forme. Tout le maquillage du corps a changé. Le Père vous dit que vous étiez dignes d'être adorés et que vous êtes devenus des adorateurs. Il vous explique comment vous vous êtes incarnés 84 fois. Le Père dit : Vous avez été conscients du corps pendant la moitié du cycle. A présent soyez conscients de l'âme ! Vous êtes des âmes. Je suis votre Père, le Père Suprême, l'Âme Suprême. Je suis sans corps et Je vous dis qui Je suis, les enfants. Quand on se souvient de la phrase "Demandez aux gopes et aux gopis ce qu'est la joie au-delà des sens", cela fait référence à la période de la fin, quand le *résultat* de l'examen approche. Les enfants qui font beaucoup de *service* sont vraiment aimés de tous. On se souvient d'eux en premier dans les expositions. Certains écrivent : "Envoie-nous untelle ou unetelle." Cela veut dire qu'ils savent que les autres sont meilleurs qu'eux. Mais malgré tout il y a beaucoup d'arrogance. Vous devez aussi accorder du *respect* à vos frères et sœurs aînés. Jamais personne ne dit : "Untel est cent fois meilleure que moi." Personne n'a la sagesse d'accorder de la *considération* aux autres. Que deviendront ceux qui ne font pas ce que dit le Père ? La conscience du corps fait d'eux des cadavres. Le Père dit : Soyez conscients de l'âme ! Eveillez-vous le matin et souvenez-vous de Shiv Baba. Mais ils ne le font même pas. De très bons maharathis restent très peu en yoga. Même des petits enfants pourraient expliquer la connaissance, mais ils expliqueraient comme des perroquets. Si vous restez en yoga et que vous vous imprégnez de vertus divines, vous pourrez faire l'expérience du bonheur. Sans yoga, vos péchés ne pourront pas être brûlés. On se souvient toujours d'une personne pure. Par conséquent, vous devriez avoir tant d'*amour* pour Celui-ci ! On vous dit sans cesse : Soyez Manmanabhav ! Vous avez été conscients du corps pendant la moitié du cycle et c'est pourquoi vous trouvez difficile de devenir conscients de l'âme. Cela demande beaucoup d'efforts. Il faut tant d'années pour créer un niveau de conscience d'âme. Cela demande des efforts de s'identifier à une âme minuscule, de considérer que le Père est aussi un point et de se souvenir de Lui. Ceux qui sont honnêtes *sentiront* bien à quel point ils se souviennent de Baba. Cette *pratique* est très *difficile*. Ce n'est pas facile d'obtenir la souveraineté du paradis pour 21 vies. Vous comprenez que vous êtes des âmes minuscules et que le rôle des 84 vies est enregistré en vous. L'âme devient l'*acteur* principal ; elle devient tout. Mais, à cause de la conscience du corps, la conscience d'âme a disparu. C'est la chose principale que vous devez *pratiquer*. L'ancien yoga de Bharat est très célèbre. C'est la Gîta, mais ils n'ont fait qu'enlever le nom de l'Incorporel pour mettre celui d'un être corporel, une déité. Le Père dit : Ceux qui ont pratiqué la dévotion du début à la fin sont ceux qui rentreront en premier. Les enfants, vous avez aussi fait beaucoup de dévotion et donc vous devriez avoir tant de bonheur d'avoir trouvé le Père ! Baba nous enseigne, et grâce à cette étude nous devenons les maîtres du monde. C'est pourquoi vous devez absolument suivre les instructions du Père. Si vous suivez Ses *instructions* et que vous faites quelque chose de mal, Il le corrigera. En vous donnant des conseils, Il devient responsable. Vous devez continuer à vous souvenir de Shiv Baba, encore et encore. C'est pourquoi ce Baba dit toujours : C'est Shiv Baba qui vous dit tout. Moi aussi, j'écoute et je comprends que c'est Shiv Baba qui donne ces *instructions*. Je suis aussi Ses *instructions*. Vous vous souvenez de Lui, et lui aussi se souvient de Lui. Renoncez à la conscience du corps. Vous n'êtes pas venus ici pour Dada, le joaillier. Vous êtes venus pour Shiv Baba. Il est l'Océan de Connaissance. Vous êtes venus à Shiv Baba pour boire le nectar de la connaissance. Maintenant encore vous continuez à boire le nectar de la connaissance. Baba, l'Océan de Connaissance, continue à vous donner la connaissance tous les jours. Souvenez-vous simplement de Lui. Le Père ne vous dit pas de renoncer à la dévotion. En recevant la lumière de la connaissance, vous comprenez automatiquement la différence qu'il y a entre la dévotion et la connaissance. Vous avez fait de la dévotion pendant la moitié du cycle. Et pourtant, personne n'est rentré à la Maison ; Seul le Père peut vous y ramener. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna :**

- 1 Suivez les instructions que vous donne le Père en considérant que c'est la shrimat de Shiv Baba. Imprégnez-vous du nectar de la connaissance et permettez aux autres de s'en imprégner.
- 2 Restez engagés dans le *service* en accordant du *respect* à tout le monde. Renoncez à la conscience du corps et *pratiquez* la conscience d'âme.

**Bénédictio** : Puissiez-vous être à la fois maîtres et enfants, et être ainsi *respectés* de tous en accordant de la *considération* aux conseils de chacun.

Qu'il soit plus ancien ou plus jeune que vous, vous devez de toute façon accorder de la *considération* aux conseils de chacun, parce que rejeter tous les conseils revient à se rejeter soi-même. Ainsi, si vous voulez couper court au gaspillage de quelqu'un, commencez par lui accorder de la *considération* ; soyez d'abord respectueux, et ensuite apportez des corrections. C'est la bonne méthode. Quand vous aurez le sanskar d'accorder du *respect*, le monde vous *respectera*. Pour cela, devenez à la fois enfants et maîtres, maîtres et enfants. Faites en sorte que votre intellect s'emplisse de sentiments de bienveillance illimités.

**Devise** : Appliquer sur son front le tilak de la compagnie constante est le signe du "suhaag" (être marié).

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*