

- Essence :** Doux enfants, demandez-vous chaque jour : A quel point, moi cette âme, suis-je devenue pure ? Plus vous deviendrez purs, plus vous serez heureux et aurez de l'enthousiasme pour servir.
- Question :** Quel effort devez-vous faire pour devenir aussi élevé qu'un diamant ?
- Réponse :** Soyez conscients de l'âme ! Il ne devrait pas y avoir le moindre attachement pour votre corps. Restez au-delà de tous les soucis et restez uniquement dans le souvenir de Baba. Cet effort élevé vous rendra comme un diamant. S'il y a de la conscience du corps, vous devriez comprendre que votre niveau est faible et que vous êtes distants de Baba. Vous devez prendre soin de votre corps parce que c'est dans ce corps que vous devez atteindre votre niveau karmateet.
- Chanson :** Regarde ton visage dans le miroir de ton cœur !
- Om shanti. Les enfants, le Père vous explique : Le mercure du bonheur est en hausse pour ceux qui coupent leurs péchés avec le pouvoir du yoga. Les enfants, vous pouvez connaître votre propre niveau. Lorsque votre niveau est bon, vous êtes très intéressés pour faire du *service*. Plus vous serez purs, plus vous aurez de l'enthousiasme pour rendre les autres purs et en faire des yogis parce que vous êtes des Raja Yogis et des Raj Rishis. Les rishis du hatha-yoga considèrent que les éléments sont Dieu. Les rishis du Raja Yoga considèrent que Dieu est leur Père. Leurs péchés ne sont pas coupés en se souvenant des éléments. Ils ne reçoivent pas de pouvoir en ayant du yoga avec les éléments. Personne des religions ne sait rien à propos du yoga. C'est pourquoi aucun d'eux ne peut devenir un vrai yogi et rentrer à la Maison. Maintenant les enfants, vous pouvez connaître votre propre niveau. Les âmes, plus vous vous souviendrez de votre Père et plus vous aurez du bonheur. Vous devez vous contrôler. Les enfants, vous pouvez connaître votre propre niveau ainsi que le niveau des autres. Vérifiez si vous n'avez pas de conscience du corps. S'il y a de la conscience du corps, comprenez que vous êtes très faibles et très distants de Baba. Baba vous ordonne : Les enfants, maintenant devenez comme des diamants. Le Père vous rend conscients de l'âme. Il n'a pas la moindre conscience du corps. Ce sont les enfants qui deviennent conscients du corps. Vous devenez conscients de l'âme en vous souvenant du Père. Continuez à vérifier : Pendant combien de temps suis-je dans le souvenir ? Plus vous vous souviendrez de Baba, plus le mercure de votre bonheur sera en hausse et plus vous serez dignes. Ne pensez pas que des enfants ont atteint leur niveau karmateet. Non ; la *course* continue. *Les résultats finaux* seront annoncés lorsque la *course* sera terminée. Alors la destruction commencera également. Tant que vous n'aurez pas atteint votre niveau karmateet, il y aura des *répétitions*. Nous ne pouvons dire du mal de personne. Les résultats de tout le monde seront connus à la fin. Il reste encore un peu de *temps*. Ce Dada dit également : Doux enfants, il reste très peu de temps. En ce moment, personne ne peut atteindre son niveau karmateet. La maladie etc. est appelée la souffrance du karma. Personne d'autre ne peut connaître cette souffrance. Cette douleur est interne. Personne n'a encore créé un niveau stable et constant. Plus vous essayez d'obtenir cela, plus les tempêtes et les pensées pécheresses viennent. Les enfants, vous devriez ressentir tellement de bonheur ! Est-ce insignifiant de devenir un maître du monde ? Les riches sont très heureux parce qu'ils ont d'immenses maisons avec tous les confort. Maintenant, vous recevez du Père un bonheur infini. Vous savez que vous revendiquerez votre royaume à Baba. Ils ne ressentent pas autant de bonheur avec la paix qu'avec leurs richesses. Les sannyasis quittaient leurs maisons et leur famille pour partir vivre dans les forêts. Ils n'acceptaient jamais d'argent, seulement des chapatis. Aujourd'hui, ils sont devenus si riches ! Tout le monde se fait beaucoup de soucis à propos de l'argent. En fait, un roi se préoccupe de son peuple et c'est pourquoi il garde ce qu'il faut afin de faire la guerre. A l'âge d'or, il n'est pas question de guerre. Les enfants, maintenant vous avez le bonheur d'aller dans votre propre royaume ! Là-bas, il n'est pas question de peur. Il n'est pas question de *taxes*, etc. C'est ici que nous nous préoccupons du corps. On se souvient : le Swami, le Seigneur, vous a emmenés au-delà de tous soucis. Vous savez à quel point vous faites des efforts pour vous libérer de tous les soucis. Ensuite, il n'y aura plus le moindre souci pendant 21 vies. En vous souvenant de Baba, vous serez inébranlables. L'histoire du Ramayana est fondée sur vous. Vous êtes ceux qui deviennent des mahavirs. L'âme dit : Ravan ne peut nous ébranler. Ce sera votre niveau à la fin. Pour le moment, n'importe qui peut être ébranlé. Il y aura des soucis. Lorsque la guerre mondiale commencera, vous comprendrez que le *temps* est arrivé. Plus vous vous efforcerez de vous souvenir du Père et plus vous aurez du bénéfice. Maintenant, c'est la seule période pour faire des efforts. Plus tard, avec la destruction, il y aura beaucoup de bouleversements. Aujourd'hui, il y a de l'attachement même pour votre corps. Baba Lui-même dit : Prenez soin de votre corps ! C'est votre dernier corps et c'est avec ce corps que vous devez faire des efforts pour atteindre votre niveau karmateet. Tant que vous vivrez, continuez à vous souvenir du Père. Le Père dit : Les enfants, puissiez-vous avoir une longue vie ! Plus vous vivrez longtemps, plus vous vous souviendrez du Père et plus vous prétendrez à un héritage élevé. Maintenant vous continuez à gagner un revenu. Maintenez votre corps en bonne santé et libre de toute maladie. Ne soyez pas négligents à ce sujet. Si vous prenez des précautions pour votre nourriture et votre boisson, rien ne se produira. En ayant un comportement constant (de la discipline à tous niveaux), votre corps restera en bonne santé. C'est un corps précieux. C'est avec ce corps que vous faites des efforts pour devenir des déités. Par conséquent, c'est la grandeur de cette période. Vous devriez avoir ce bonheur. Plus vous vous souviendrez du Père et de l'héritage, plus vous aurez l'ivresse de devenir Narayan. Ce n'est qu'en vous souvenant du Père que vous pourrez prétendre à un statut élevé. Vérifiez le bonheur et l'ivresse que vous maintenez. Les pauvres devraient avoir un plus grand bonheur encore. Les riches se font du souci pour leurs richesses. Les kumaris parmi vous n'ont pas du tout de soucis. Bien sûr, si les amis ou les parents de quelqu'un sont

pauvres, on doit s'occuper d'eux. Continuez à éveiller tout le monde. S'ils ne s'éveillent pas, pendant combien de temps allez-vous continuer à les aider ? Baba dit : Vous devriez devenir *serviables* et permettre à votre femme de s'engager dans le *service* spirituel. Vous êtes les aides de Baba. Tout le monde a besoin d'aide. Que pourrait faire le Père, tout seul ? A combien pourrait-Il Lui-même, donner le ? Je vous donne le mantra et ensuite vous devez le donner aux autres. Continuez à planter la bouture. Les enfants, Il ne cesse de vous dire : Autant que possible, continuez à être des aides et à donner le mantra. Dites aux gens : Il est dit dans vos écritures que l'on a donné le message à tout le monde que le Père était venu. Par conséquent, souvenez-vous de Lui afin de revendiquer votre héritage. Ne vous souvenez pas des êtres corporels ! Si vous considérez que vous êtes des âmes et que vous vous souvenez du Père, vos péchés seront détruits et vous revendiquerez votre héritage. Beaucoup ont écouté et raconté la gîta. Le terme très connu est "Manmanabhav". Souvenez-vous du Père et vous recevrez la libération. Les sannyasis aiment également cela. "Madhyajibhav" signifie "la libération dans la vie". Les enfants, lorsque vous appartenez au Père, Il dit : Les enfants, les âmes, vous êtes devenues impures. Vous ne pourrez pas rentrer tant que vous serez impures. C'est quelque chose qu'il faut comprendre. Vous le peuple de Bharat étiez satopradhan. Vous êtes devenus tamopradhan et maintenant vous devez redevenir satopradhan. Par conséquent le Père dit : Faites des efforts et vous prétendrez à un statut élevé. Vous avez accompli de la dévotion naissance après naissance. Vous savez qu'au début, c'était une dévotion pure. Maintenant la dévotion est si impure. Ils adorent même les corps. C'est l'adoration des éléments. Au moins les déités sont pures ! Cependant, en ce moment, tous sont tamopradhan. Par conséquent, l'adoration elle aussi devient de plus en plus tamopradhan. Maintenant vous devez vous souvenir du Père, vous ne devez pas prononcer la moindre parole de dévotion. Dire "O Rama" (O mon Dieu !) est aussi une expression de dévotion. N'appellez pas de cette façon. Ici, il n'est pas nécessaire de dire quoi que ce soit. Vous ne devez même pas dire sans cesse "Om shanti". 'Shanti' signifie : Moi, l'âme, suis une incarnation de paix. L'âme est cela de toute façon ! Ce n'est pas la peine de le dire. Si vous dites "Om shanti" aux autres, ils n'en comprendront pas du tout la signification. Ils chantent beaucoup la louange du mot "Om". Vous en comprenez la signification et donc il est inutile de continuer à dire "Om shanti". Bien sûr, vous pouvez demander aux uns et aux autres : Vous souvenez-vous de Shiv Baba ? Je demande aussi à la fille : Qui décores-tu ? Et elle répond : Le char de Shiv Baba. De même qu'il existe le char de Hussein, voici le char de Shiv Baba. Ils décorent un cheval. Ils ne comprennent pas la signification du cheval. Les âmes des fondateurs qui viennent établir une religion sont pures. Les vieilles âmes impures ne peuvent pas établir de religion. Vous n'établissez pas de religion. Shiv Baba fait cela à travers vous et Il vous rend purs. Sur le chemin de la dévotion, ces gens font beaucoup de décorations, etc. Ici, vous n'aimez pas les décorations. Le Père n'a pas du tout d'ego ! Lui-même dit : Je viens à la fin de la dernière des nombreuses vies de celui-ci. Au début, il y aura Shri Narayan à l'Âge d'Or. Shri Narayan viendra avant Shri Lakshmi. Il sera plus âgé et c'est pourquoi le nom de Krishna est loué. Les gens louent beaucoup plus Krishna que Narayan. Ils célèbrent l'anniversaire de Krishna mais ils ne célèbrent même pas l'anniversaire de Narayan. Personne ne sait que Krishna devient Narayan. Le nom de l'enfance continue. Untel a pris naissance et donc ils célèbrent son *anniversaire*. C'est pourquoi ils ne célèbrent que l'anniversaire de Krishna. Personne ne sait rien à propos de l'anniversaire de Narayan. Tout d'abord, il y a l'anniversaire de Shiva et ensuite l'anniversaire de Krishna puis l'anniversaire de Rama etc. Avec Shiva, il y a aussi la naissance de la gîta. Shiv Baba ne vient qu'à la fin des nombreuses vies de celui-ci. Il n'entre que dans un corps mature et expérimenté. Tout est expliqué si clairement et pourtant rien n'entre dans l'intellect de personne. Le Père dit : Cette connaissance disparaît. Ce n'est que lorsque Je viens vous donner cette connaissance que vous pouvez la raconter. Les enfants, maintenant vous savez que vous deviendrez cela *précisément* (des déités), dans le futur. Baba a eu deux ou trois sortes de visions : Je serai cela, je porterai une couronne et je porterai un turban. Il a eu des visions de deux à quatre royaumes. Maintenant, vous pouvez comprendre ces choses. Personne d'autre dans le monde ne peut les comprendre. Bien sûr, ils comprennent que s'ils accomplissent de bonnes actions, ils recevront une bonne naissance. Vous faites à présent des efforts pour le futur afin de changer d'homme ordinaire en Narayan. Vous savez que vous prétendrez à ce statut. Ceux qui continuent à faire des efforts pour atteindre leur niveau karmateet, éprouveront un plus grand bonheur. Vous dites : Baba, nous *suivrons* Mama et Baba ; seulement alors pourrions-nous nous asseoir sur le trône. Vous devez également comprendre quel *service* vous faites et quel bonheur vous maintenez. Vous ne pourrez rendre les autres heureux que lorsque vous serez vous-même heureux. S'il y a le moindre aspect négatif en vous, vous n'aurez pas la conscience tranquille. Certains viennent dire à Baba qu'ils ont beaucoup de colère en eux. "J'ai cet esprit démoniaque en moi". C'est une chose dont il faut se préoccuper. Vous ne devriez pas permettre au moindre esprit démoniaque de rester. Pourquoi se mettre en colère ? Expliquez avec amour. Baba ne se met en colère contre personne. Il existe la louange de Shiv Baba. Beaucoup chantent de fausses louanges inutiles. Qu'est-ce que Je fais ? On M'a dit : Viens purifier l'impur, tout comme on dit à un *médecin* de venir guérir la maladie de quelqu'un. Il donne des médicaments ou il fait une *piqûre* parce que c'est son travail. Ce n'est pas grand chose. Ils étudient afin de pouvoir faire du *service*. S'ils étudient plus, ils peuvent gagner plus. Le Père n'a pas besoin de gagner un revenu. Il vous inspire à gagner un revenu. Baba dit : Vous M'appellez même le *Chirurgien* éternel. Vous M'avez accordé le plus de louanges. Le Purificateur ne peut pas être un *chirurgien* comme ils le disent. C'est juste une louange que l'on Me donne. Le Père dit simplement : Souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits ! C'est tout ! Mon *rôle* est de vous expliquer : Souvenez-vous constamment de Moi seul. Plus

vous vous souviendrez de Moi et plus vous prétendrez à un statut élevé. C'est la connaissance du raja yoga. C'est facile à expliquer à ceux qui ont étudié la gîta. Vous êtes en train de devenir les rois des rois dignes d'adoration. Puis vous deviendrez des adorateurs. Vous devez faire des efforts. Vous êtes en train de purifier le monde. Le statut est si élevé ! Vous donnez tous votre doigt de coopération pour élever la montagne de l'âge de fer. Cela ne veut pas dire qu'il y a vraiment une montagne. Maintenant vous comprenez que le Nouveau Monde va venir et que vous devez donc étudier le Raja Yoga. Le Père vient vous l'enseigner. Devenez satopradhan ! Lorsque vous expliquez à ceux qui ont compris au cycle précédent, ils aiment cela et ils disent : Ce que vous dites est juste. Le Père a vraiment dit : Manmanabhav ! C'est un terme Sanskrit. Le Père parle en hindi : Souvenez-vous de Moi ! Maintenant, vous comprenez que vous faisiez partie d'une religion élevée et que vos actions étaient également élevées. C'est pourquoi il existe la louange : Complets avec 16 degrés célestes. Aujourd'hui, vous devez le redevenir. Vérifiez pour voir si vous êtes devenus satopradhan et purs ; combien vous faites du service afin de changer les résidents de l'enfer en résidents du Paradis. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Soyez sans ego comme le Père. Tout en prenant soin de votre corps, restez dans le souvenir de ShivBaba. Devenez les aides du Père dans ce *service* spirituel.
2. Ne permettez pas au moindre esprit démoniaque de rester en vous. Ne vous mettez jamais en colère contre quelqu'un. Agissez avec chacun avec beaucoup d'amour. *Suivez* la mère et le père et prétendez au trône.

Bénédiction : Puissiez-vous être totalement dévoués et faire du service Divin à travers vos pensées, votre temps, vos paroles et vos actions.

On dit de ceux qui s'occupent vraiment bien de tout, qu'ils sont totalement dévoués. De telles âmes ne gaspillent rien. Dès votre naissance, dédiez au service Divin vos pensées, votre temps et vos actions. Si vous utilisez vos pensées et votre temps autrement que pour le service Divin, si des paroles ruineuses émergent ou que de mauvaises actions sont accomplies à travers votre corps, vous ne serez pas appelé quelqu'un de totalement dévoué. Ne pensez pas que gaspiller une seconde ou un centime soit insignifiant ; non. Être 'totalement dévoué' signifie tout utiliser à bon escient.

Slogan : Suivre shrimat avec précision et à chaque pas, garantit le succès.

OM SHANTI