

Essence : Doux enfants, continuez à pratiquer l'*exercice* de Manmanabhav et vous serez toujours en bonne santé pendant 21 vies.

Question : Suivre quelle *shrimat* du Satguru nécessite un effort incognito ?

Réponse : La *shrimat* du Satguru est : Doux enfants, oubliez votre corps et souvenez-vous de Moi. Considérez que vous êtes seulement des âmes. Faites des efforts pour rester conscients de l'âme. Donnez à tout le monde le message : devenez sans corps ! Oubliez votre corps et toutes les religions corporelles et vous deviendrez purs. Les enfants, vous devez faire des efforts incognito pour suivre cette *shrimat*. Seuls les enfants fortunés sont capables de faire cet effort incognito.

Om shanti. Les enfants sont ici pour enseigner cet *exercice* à leurs frères et sœurs. De quel *exercice* s'agit-il ? Dans cet *exercice*, les enfants n'ont rien à dire. Dans les *exercices* physiques qu'ils accomplissent, ils doivent dire quelque chose. Les enfants, voici le *Professeur Suprême*, qui est aussi le Dieu de la Gîta, et Il est ici pour vous enseigner l'*exercice* du yoga. Cet *exercice* est également incognito. On enseigne un *exercice* afin que les *étudiants* puissent rester toujours en bonne santé. Les enfants, vous savez qu'avec l'*exercice* de Manmanabhav, vous serez en bonne santé pendant 21 vies. Vous ne serez jamais malades. Par conséquent, cet *exercice* spirituel est très bon. Le Père dit : Manmanabhav ! Il n'est pas nécessaire de dire quoi que ce soit. On vous dit seulement de considérer que vous êtes des âmes. Puissiez-vous être conscients de l'âme ! Etre cela constamment signifie se souvenir du Père et vous serez toujours bien portants. Vous étiez devenus toujours en bonne santé avec cet *exercice* spirituel au cycle précédent également. Seul le Père spirituel, le Professeur Suprême, l'Âme Suprême, Shiva, enseigne cet *exercice* spirituel. Seul l'Unique qui est adoré est appelé Dieu. Les gens disent également : "Salutations à Shiva". Ils disent : "Salutations à la déité Brahma" et "Salutations à l'Âme Suprême Shiva". Ce n'est pas un être humain physique qui vous enseigne cet *exercice*. Ce n'est pas Brahma qui vous enseigne cet *exercice*. Non. Bien qu'on vous appelle des Brahma Kumars et Kumaris, vous adressez les lettres que vous écrivez à Shiv Baba c/o Brahma. L'Unique est incognito. Comment les gens peuvent-ils comprendre cela ? Brahma est le Père des Peuples. Par conséquent, tous les gens du monde sont ses enfants. Il est le Père des peuples. Celui qui vous enseigne l'*exercice* est le Père incorporel. Il est incognito. Parce qu'Il est incognito, les gens ont de la difficulté à Le comprendre. Brahma ne peut pas être appelé Dieu. Le nom que vous utilisez ici est Brahma Kumars et Kumaris, ce qui signifie les enfants de Brahma. Lorsque quelqu'un vient, expliquez-lui que Brahma n'est le Créateur du Nouveau Monde mais que c'est le Père incorporel. Il crée la création à travers Brahma. Le Père Suprême, l'Âme Suprême, qui est au-delà de ce monde, crée la création à travers Brahma ce qui signifie que c'est la création de l'Âme Suprême. Vous adressez vos lettres à Shiv Baba c/o Brahma. Par conséquent, c'est également une méthode pour se souvenir de Lui. Shiv Baba vous enseigne à travers Brahma. Il vous dit simplement : Manmanabhav ! Il ne vous donne aucune autre difficulté. Il dit simplement : Si vous souhaitez progresser et devenir les maîtres de la terre de la vérité, alors souvenez-vous du vrai Père unique qui établit la terre de la Vérité. Les enfants, le Père illimité vient vous dire : Souvenez-vous de Moi et vous serez libérés de vos péchés. Krishna n'est pas appelé le Purificateur. Aucun autre nom que Celui du Père Suprême, l'Âme Suprême n'est mentionné en rapport avec cela. Il est appelé Dieu le Père. Tout le monde L'appelle le Père, donc comment pouvez-vous dire qu'Il est omniprésent ? On dit qu'Il vient libérer tout le monde mais les gens ne le comprennent pas. Par conséquent, ils ont attribué une fausse durée au cycle. Les enfants, maintenant vous devez accomplir cet *exercice*. Vous avez reçu la connaissance. Lorsque vous êtes ici, considérez que vous êtes des âmes sans corps, souvenez-vous du Père et vos péchés seront détruits. Lorsqu'un *professeur* s'assied sur le Gaddi devant les étudiants, cela semble juste. C'est la règle qu'un *professeur* soit nécessaire pour enseigner un *exercice*. Certains sont des *professeurs* aînés et d'autres sont de jeunes *professeurs*. À présent, il n'est pas nécessaire de vous faire passer un examen parce que vous savez pour vous-mêmes pendant combien de temps vous vous souvenez du Père le plus aimé. Brahma n'est pas le plus aimé. Le plus aimé est l'Unique qui est toujours pur. Les enfants, vous savez qui est le plus charmant de tous. Les gens se souviennent de Dieu et ils disent : "Oh ! Celui qui enlève la peine" et "Donneur de Bonheur". On L'appelle aussi le Libérateur, c'est-à-dire Il est Celui qui vous libère de la peine. Les enfants, vous devez faire des efforts pour vous-même. En accord avec le plan du drama, ce monde doit assurément devenir pur et un feu doit être allumé pour que le monde devienne pur. Vous savez également comment le feu sera allumé. Le monde ne peut pas devenir pur sans que la destruction n'ait lieu. C'est le feu sacrificiel de la connaissance de Rudra. Il n'y a aucune différence entre Rudra et Shiva mais le nom principal est Shiva. Cependant, les

gens ont donné de beaucoup de noms différents dans leur propre langue. Son vrai nom est Shiva. Les gens célèbrent aussi l'anniversaire de Shiva. L'anniversaire de Shiva est très connu à Bharat. Puisqu'il y a l'anniversaire du Père illimité, Il doit certainement venir ici. Le nom de Shiv Baba est très connu. Il est Celui qui mène à bien l'établissement du Paradis à travers Brahma de sorte qu'on doit se souvenir du Père le plus élevé. Brahma n'est pas le plus élevé mais en fait, il le devient. Ensuite, il descend. Les BK, vous étiez également en bas et vous devenez maintenant les plus élevés. Vous irez tout là-haut, dans la maison du Père. Vous devenez trikaladarshi en ce moment. Vous savez que vous êtes ceux qui font tourner le disque de la réalisation du soi. Vous connaissez le Brahmand ainsi que le début, le milieu et la fin du monde. Le Brahmand est le lieu en haut, là où résident toutes les âmes. Il n'y a personne d'autre dans le monde qui puisse expliquer que les âmes résident dans le monde incorporel. Le monde ici et le Brahmand sont différents l'un de l'autre. Les âmes résident dans la terre du Nirvana qui est aussi appelée la terre de la Paix. Tout le monde aime cela. Le vrai nom de ce lieu est la terre du Nirvana ou la terre de la Paix. La forme de l'âme est celle de la Paix. Il y a la terre du silence puis la terre du "*mouvement*" et ensuite la terre "*du parlant*". Vous ne restez pas longtemps dans la terre du "*mouvement*". Beaucoup doivent rester dans la terre du silence. Il n'existe pas d'autre lieu. Lorsque les âmes se souviennent du Père et de la Maison, elles s'en souviennent là-haut. A part vous, personne d'autre ne sait quoi que ce soit de la région intermédiaire. Les gens n'ont pas autant de connaissance. Ils disent simplement que Brahma, Vishnu et Shankar résident dans la région subtile mais personne ne connaît leur *activité*. Ils prennent 84 vies. Brahma devient Vishnu et Vishnu devient Brahma. C'est l'âge du *saut* : il ne dure que très peu de temps, tout comme vous avez le mois du saut de charité (selon le calendrier hindou). Cette vie est votre vie élevée durant laquelle vous devenez aussi précieux que des diamants. Changer de shudras en Brahmines est considéré comme étant l'acte le plus élevé. Lorsque vous devenez Brahmines, vous réclamez un droit à l'héritage du Grand-père. Le Père dit : Les enfants, soyez constamment manmanabhav ! Continuez à donner le *message* du Père à tout le monde. Le Père est appelé le *Messenger*. Personne d'autre n'est un *messenger*. Les autres viennent simplement établir leur propre religion. Un seul Messenger vient vous donner le message de devenir pur. Les autres viennent établir leur propre religion. Ils ne sont pas des *guides* qui vous remmènent. Seul le Satguru peut accorder le salut. Seul le Père unique Suprême, l'Âme Suprême, Shiva dit la Vérité et vous montre le vrai chemin. Les enfants, vous devez faire beaucoup d'efforts incognito. Maintenant, vous savez que vous devez oublier votre corps et vous souvenir du Père unique. Lorsque vous, les âmes, renoncez à votre corps, vous renoncez au monde entier et l'âme devient seule. Le Père dit : Soyez conscients de l'âme et vous ne vous souviendrez ni de vos amis ni de vos parents. Je suis une âme et je retournerai à la Maison avec le Père. Le Père vous conseille sur la façon dont vous pouvez venir à Lui. Ce Baba est aussi très connu. Le Père devient le *Guide* de toutes les âmes à travers celui-ci et Il remmène tout le monde à la maison comme un essaim de moustiques. Les enfants, vous seuls avez cette vraie connaissance dans l'intellect. On vous appelle également l'armée Pandav. Le Père des Pandavs est le Père Suprême, l'Âme Suprême Shiva qui vous enseigne maintenant l'*exercice* de façon concrète, exactement comme Il l'a fait au cycle précédent. Lorsque la destruction aura lieu, toutes les âmes quitteront leur corps et rentreront à la maison. A l'Âge d'Or, il n'y a qu'un seul royaume et il y a très peu d'âmes. Aujourd'hui, les royaumes sont nombreux et à nouveau, il n'y en aura qu'un seul. Continuez à baratter cette connaissance dans votre intellect durant la journée. Les enfants, vous devez également expliquer dans les expositions. Lorsque c'était la nouvelle Delhi, il y avait la nouvelle Bharat. Seule existait la religion originelle et éternelle des déités. La religion hindoue n'est pas la religion originelle et éternelle. Nous, les Brahmines, devenons des déités. Ceux des autres religions ne l'accepteront pas. Ceux qui viennent en premier prennent 84 vies. Ces sujets sont très simples à comprendre. Les enfants, votre intellect sait que cette pièce est sur le point de s'achever. Maintenant, tous les *acteurs* sont ici. Vous avez terminé vos 84 vies et maintenant, vous devez retourner à la maison parce que vous êtes très fatigués. Le chemin de la dévotion est le chemin pour se fatiguer. Le Père dit : Maintenant, souvenez-vous de Moi et donnez à tout le monde le message : Oubliez votre corps et toutes les religions corporelles, considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Soyez sans corps et vous deviendrez purs parce qu'à présent, vous devez rentrer à la maison. La mort est juste devant vous. Les enfants, vous êtes venus ici personnellement devant le Père afin d'être *rafraîchis*. Les enfants, le Père vous explique face à face. Les enfants, renoncez à la conscience du corps et souvenez-vous constamment de Moi seul. Ce vieux monde va maintenant être détruit. Souvenez-vous du Père unique et vous deviendrez purs ainsi que les maîtres du monde pur. Si vous ne faites pas d'efforts, vous ne recevrez pas de fruits. Ensuite, vous devrez faire l'expérience de la punition. Le Père dit :

Continuez à accumuler un revenu et invitez également les autres. Montrez à tout le monde le chemin vers le Père. Les enfants, vous devez devenir bienveillants. Donnez aussi du bénéfice à vos amis et à vos relations. Ici, on vous dit de devenir conscients de l'âme. On vous donne le grand mantra. Le Père Lui-même est venu vous enseigner l'ancien yoga duquel on se souvient : vos péchés seront brûlés grâce au feu du yoga. Vous avez également reçu ce signal au cycle précédent. Le Père vous donne des signaux : considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi ! Vous pouvez vivre à la maison avec votre famille. On se souvient : Je cherche refuge auprès de Toi. Cela aussi se produit. Lorsque quelqu'un fait l'expérience de la peine, il va chercher refuge auprès de quelqu'un qui a plus de pouvoir. Cela se produit ici de façon *concrète*. Lorsque vous voyez qu'il y a beaucoup de peine et que vous êtes incapables d'en tolérer davantage ou que vous êtes dans une situation désespérée, vous venez en courant chercher refuge auprès du Père. Personne à part le Père ne peut accorder le salut. Les enfants, vous savez que le vieux monde va être détruit. Les préparatifs sont en cours. De ce côté, il y a les préparatifs pour votre établissement et de l'autre côté, il y a les préparatifs pour la destruction. Une fois que l'établissement aura eu lieu, la destruction se produira assurément. Vous savez que Baba est venu mener à bien l'établissement. Vous recevrez également votre héritage à travers celui-ci. Cependant, on ne peut rien obtenir par inspiration. Diriez-vous à votre *professeur* que vous pourrez tout étudier grâce à son inspiration ? Si tout pouvait être fait par inspiration alors pourquoi célèbre-t-on l'anniversaire de Shiva ? Dans ce cas, ce ne serait pas nécessaire de célébrer l'anniversaire de Shiva, Celui qui ferait tout par inspiration. Toutes les âmes ont un anniversaire. Toutes les âmes entrent dans des corps. Une âme joue un *rôle* lorsque le corps et l'âme sont ensemble. La religion originelle des âmes est la paix. L'âme s'imprègne de la *connaissance*. C'est l'âme qui prend les bons et les mauvais sanskars avec elle. Le Père est le Créateur du Paradis. Il n'y a que la pureté là-bas. Il n'y a ni nom ni trace d'impureté. Ici, c'est l'océan de poison. C'est expliqué si *clairement*. Malgré cela, cela ne reste pas dans l'intellect de tout le monde. Cependant, vous ne pouvez blâmer personne. Tout le monde est pris dans les liens du *drama*. Vous comprenez que vous avez descendu l'escalier depuis le sommet. En accord avec le *drama*, vous devez descendre. Puis le Père dit : Maintenant, faites des efforts pour monter. Même après avoir été ici pendant deux ou quatre ans, certains tombent puis, ils réalisent qu'ils ont fait une grosse erreur et qu'ils se sont très gravement blessés. C'est la maladie de la moitié du cycle ; ce n'est pas insignifiant ! Vous avez été malades pendant la moitié du cycle. En vous adonnant aux plaisirs sensuels (bhogi), vous vous êtes rendus malades (rogi). Le Père vient vous inspirer à faire des efforts. Krishna est aussi appelé Yogeshwar. En ce moment vous êtes de vrais yogis. Yogeshwar vous enseigne le yoga. Vous êtes également gyan-ghaneshwar et ensuite, vous deviendrez Raj-rajeshwar (des princes et des princesses). Grâce à la connaissance, vous devenez prospères et grâce au yoga, vous vous libérez de la maladie et devenez *toujours bien portants*. Toute votre peine est retirée pendant la moitié du cycle. Par conséquent, combien d'efforts devriez-vous faire pour cela ? Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Afin de devenir purs, pratiquez le niveau sans corps. Donnez à tout le monde le message de se souvenir du Père unique. Oubliez tout, y compris votre corps.
2. Étudiez le yoga du Père Yogeshwar et devenez de vrais yogis. Grâce à la connaissance, devenez prospères et grâce au yoga, soyez libres de la maladie et *toujours en bonne santé*.

Bénédiction : Puissiez-vous être obéissants et des images qui donnent des visions en mettant en pratique chaque enseignement et en en donnant la preuve.

Les enfants qui ne se contentent pas de garder les enseignements dans leur intellect mais les mettent en forme, restent stables dans le niveau de personnification de la connaissance, de personnification d'amour et de personnification de félicité. Ceux qui mettent chaque *point* de connaissance dans leur être, seront capables de rester stables dans la forme du *point*. C'est facile de baratter, c'est-à-dire de parler du point, mais d'être cette forme et de permettre aux autres âmes de faire l'expérience de cette forme revient à donner la preuve, c'est-à-dire d'être obéissant et des images qui donnent des visions.

Slogan : Augmentez le pouvoir de concentration et l'errance de l'esprit et de l'intellect s'arrêtera.

*** OM SHANTI ***