

Essence: Doux enfants, continuez à vous servir les uns les autres la nourriture du bonheur. Rester constamment d'humeur joyeuse et partager le bonheur est l'hospitalité la plus puissante.

Question: Comment rendre votre niveau élevé?

Réponse: Afin de rendre votre niveau élevé, 1) Ayez le courage d'être des conquérants de l'attachement. 2) Faites votre charte concernant ce que vous avez dit à baba tout en vous souvenant de Lui et pendant combien de temps vous vous êtes souvenu de Lui. 3) Vous devez devenir des conquérants du sommeil. 4) Vous devez vous occuper de votre vieux corps et également l'oublier. 5) Rendez votre nature divine. Ne soyez pas influencés par votre nature et ainsi ne perturbez personne. 6) Retirez tous les défauts et devenez de purs diamants. 7) Devenez des fleurs parfumées qui donnent du bonheur à tous.

Om shanti. Les enfants spirituels, le Père spirituel qui donne le troisième œil de la connaissance s'assied pour vous expliquer. Personne excepté le Père ne peut vous donner le troisième œil de la connaissance. Les enfants, vous avez reçu le troisième œil de la connaissance. Vous savez que ce vieux monde doit maintenant changer. Les gens pauvres et désespérés ne savent pas qui va les changer ni comment parce qu'ils n'ont même pas le troisième œil de la connaissance. Les enfants, vous avez maintenant reçu le troisième œil de la connaissance grâce auquel vous connaissez le début, le milieu et la fin du monde. Il s'agit de la *saccharine* de la connaissance. Même une goutte de *saccharine* est très douce. De la même façon, le seul mot de la connaissance est manmanabhav. C'est plus doux que toute autre chose. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Le Père vous montre le chemin vers la terre de la paix et la terre du bonheur. Les enfants, le Père est venu pour vous donner l'héritage du Paradis. Donc, les enfants, vous devriez avoir tant de bonheur! On dit: Il n'existe aucune nourriture telle que le bonheur. Pour ceux qui sont toujours heureux et dans le plaisir, c'est comme si c'était leur nourriture. C'est une nourriture très puissante de rester dans le bonheur pendant 21 vies. Continuez à vous nourrir les uns, les autres de cette nourriture. Offrez cette hospitalité puissante à tout le monde. Aucun autre être humain ne peut offrir ce type d'hospitalité à qui que ce soit. Les enfants, vous offrez l'hospitalité spirituelle à chacun en fonction de shrimat. Le bien-être véritable est également de présenter le Père à tous. Les doux enfants, vous savez que vous recevez la nourriture de la libération dans la vie du Père illimité. A l'Age d'Or, Bharat était libérée dans la vie et pure. Le Père vous donne une nourriture élevée et merveilleuse. C'est pour cela qu'il existe la louange: Si vous voulez connaître la joie au-delà des sens, demandez aux gopes et aux gopis. Il s'agit de la nourriture *merveilleuse* et de *première qualité* de la connaissance et du yoga et seul le *Chirurgien* spirituel unique la possède. Personne d'autre ne sait quoi que ce soit à propos de cette nourriture. Le Père dit: Doux enfants, Je vous ai apporté un cadeau sur la paume de Ma main. Moi seul ai ce cadeau de la libération et de la libération dans la vie. A chaque cycle, Je viens vous le donner. Ensuite Ravan vous l'arrache. Donc, votre mercure du bonheur devrait s'élever si haut. Vous savez que votre Père unique est également le Professeur et le véritable Satgourou qui vous emmènera avec Lui. Vous recevez la souveraineté du monde du Père *le plus aimé*. Est-ce insignifiant? Donc vous devriez toujours être heureux. *La vie d'étudiants* est la meilleure. Cette louange est pour l'époque actuelle. Ensuite, dans le Nouveau Monde également, vous serez toujours en train de célébrer dans le bonheur. Le monde ne sait pas quand le vrai bonheur est célébré. Les gens n'ont pas la connaissance de l'Age d'Or donc ils continuent à célébrer ici. Cependant, d'où peut venir le bonheur dans ce monde tamopradhan? Ici, les gens ne cessent de pleurer de détresse. Le monde est dans une telle peine. Les enfants, le Père vous montre un chemin si facile!

Tout en vivant à la maison avec votre famille, soyez comme des fleurs de lotus. Tout en faisant votre business etc., continuez à vous souvenir de Moi. Tout comme un amoureux et sa bien-aimée se souviennent l'un de l'autre, l'un est l'amoureux et l'autre est la bien-aimée. Ici, ce n'est pas comme cela. Ici, vous toutes, êtes les amoureuses du Bien-Aimé unique vie après vie. Le Père ne devient jamais un amoureux. Vous vous êtes souvenus de ce Bien-Aimé afin de Le rencontrer. Lorsque vous faites l'expérience d'une plus grande peine, vous vous souvenez de Lui encore plus. On se souvient: tout le monde se souvient de Lui en temps de peine et personne ne se souvient de Lui en temps de bonheur. En ce moment, le Père est l'Autorité toute puissante, Celui qui a tous les pouvoirs. Donc, jour après jour, Maya devient également une autorité toute puissante tamopradhan. C'est pour cela que le Père dit maintenant: Doux enfants, devenez conscients de l'âme. Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous de Moi, votre Père, imprégnez-vous également des vertus divines et vous deviendrez comme eux (Lakshmi et Narayan). Dans cette étude, la chose principale est le souvenir. Vous devriez vous souvenir du Père le plus élevé de tous avec beaucoup d'amour et d'affection. C'est le Père le plus élevé qui établit le Nouveau Monde. Le Père dit: Je suis venu faire de vous les maîtres du monde. Par conséquent, souvenez-vous maintenant de Moi et les péchés de vos innombrables vies seront détruits. Le Père purificateur dit: vous êtes devenus très impurs, c'est pour cela que maintenant, vous devez vous souvenir de Moi. Vous deviendrez alors purs et les maîtres du monde pur. Les gens appellent le Père purificateur. Maintenant le Père là donc, vous devez assurément devenir purs. Le Père est Celui qui retire la peine et Celui qui donne le bonheur. Vraiment il y avait le monde pur à l'Âge d'Or donc tout le monde était heureux. Le Père dit à nouveau: Les enfants, continuez à vous souvenir de la terre de la paix et de la terre du bonheur. C'est maintenant l'âge de confluence, le Batelier vous emmène de ce côté vers l'autre côté. Il n'est pas question d'un seul bateau mais c'est comme si le monde entier était un gros navire et qu'Il le faisait traverser. Les doux enfants, le Père vous explique : Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Vous pouvez également vous engager dans le *service* de Dieu le Père. Le Père, Lui-même est venu pour faire de vous, les maîtres du monde. Ceux qui font de très bons efforts sont appelés des mahavirs. On voit qui sont les mahavirs qui suivent les directives de Baba: considérez que vous êtes des âmes et voyez les autres comme des frères. Oubliez ce corps. Même Baba ne regarde pas ces corps. Le Père dit: Je regarde les âmes. J'ai la connaissance que l'âme ne peut pas parler sans corps. Moi aussi, Je suis entré dans ce corps, Je l'ai pris en *location*. Une âme peut seulement étudier à travers un corps. L'endroit où Baba est assis est ici (dans le front). C'est le trône immortel. Une âme est une image immortelle. Une âme ne peut jamais être très grosse ou très petite. Un corps est plus gros ou plus petit. Le trône de toutes les âmes est le centre du front. Les corps sont tous différents. Le trône immortel de certains est celui d'un homme et pour d'autres celui d'une femme. Le trône immortel de certains est celui d'un enfant. Les enfants, le Père est ici pour vous enseigner un *exercice* spirituel. A chaque fois que vous parlez à quelqu'un, considérez que vous êtes des âmes: moi l'âme, je parle à mon frère etc. Je lui donne le message du Père. Souvenez-vous de Shiv Baba. La rouille disparaîtra seulement avec le souvenir. La *valeur* de l'or diminue lorsque de l'*alliage* y est mélangé. Les âmes, vous êtes sans *valeur* parce que vous êtes rouillées. Maintenant vous devez redevenir pures. Les âmes, vous avez maintenant reçu le troisième œil de la connaissance. Regardez vos frères avec cet œil. En regardant les autres en tant que frères, vos organes physiques ne vous causeront pas de problèmes. Si vous voulez réclamer votre fortune du royaume et devenir les maîtres du monde entier, faites cet effort. Donnez la connaissance à tous en les considérant comme vos frères. Ensuite, cette habitude deviendra ferme. Vous êtes tous de vrais frères. Le Père est venu de là-haut et vous êtes également venus de là-bas. Le Père fait du *service* en même temps que les enfants. Il vous donne le courage de faire du *service*. Lorsqu'un enfant a du courage, le Père aide. Donc vous devez *pratiquer*:

moi l'âme, j'enseigne à mon frère. C'est l'âme qui étudie. C'est ce que l'on appelle *la connaissance spirituelle* que vous recevez du Père spirituel. C'est seulement à l'âge de confluence que le Père vient donner cette *connaissance*. Considérez que vous êtes des âmes. Vous êtes venus nus puis vous avez adopté ce corps ici et vous avez joué votre rôle de 84 vies. Vous devez maintenant rentrer à la Maison. Par conséquent, considérez que vous êtes des âmes et ayez une vision fraternelle. Vous devez faire cet effort. Vous devez faire des efforts pour vous-mêmes. Qu'importe ce que font les autres ? *Charité bien ordonnée commence par soi-même*. C'est-à-dire, tout d'abord, vous devez considérer que vous êtes des âmes, puis expliquez à vos frères et la flèche touchera facilement la cible. Vous devez les emplir de ce pouvoir. C'est seulement lorsque vous faites cet effort que vous pouvez réclamer un fruit élevé. Vous devez également tolérer un petit peu. Lorsque quelqu'un vous dit des choses fausses, restez calmes. Quand vous restez calmes, que peut faire l'autre personne ? Vous pouvez seulement applaudir avec deux mains. Si quelqu'un dit quelque chose et que l'autre reste calme, le premier deviendra naturellement calme. Lorsque les deux mains applaudissent, c'est-à-dire lorsqu'il y a un conflit, il y a du bruit. Les enfants doivent s'apporter du bénéfice les uns aux autres. Le Père explique: les enfants, si vous voulez rester dans le bonheur constamment, devenez manmanabhav. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Regardez vos frères, les âmes. Donnez cette *connaissance* à vos frères également. En prenant cette habitude, l'*œil criminel* ne vous trompera jamais. Regardez le troisième œil de la connaissance, l'âme. Baba également regarde l'âme. Je dois essayer de regarder constamment l'âme seulement. Ne regardez même pas le corps. Lorsque vous guidez le yoga, si vous vous considérez comme une âme et que vous continuez à regarder vos frères, un très bon *service* aura lieu. Baba dit: Expliquez à vos frères. Tous les frères réclament leur héritage au Père. Les enfants Brahmines ne reçoivent cette *connaissance spirituelle* qu'une seule fois. Vous êtes Brahmines et ensuite vous allez devenir des déités. Vous n'allez pas quitter cet âge de confluence ou alors comment traverseriez-vous ? Vous n'allez pas sauter là-bas. Il s'agit du *merveilleux* âge de confluence donc, les enfants, vous devez développer l'habitude de rester sur le pèlerinage du souvenir. C'est pour votre propre bénéfice. Donnez les enseignements du Père à vos frères. Le Père dit: les âmes, Je vous donne la connaissance. Je regarde seulement les âmes. Lorsqu'une personne parle à une autre, elle regarde son visage. Lorsque vous parlez aux âmes, vous devez seulement regarder l'âme. Même si vous donnez la connaissance à travers le corps, vous devez briser la conscience du corps. Vous les âmes, comprenez que le Père, l'Ame Suprême vous donne la connaissance. Le Père dit: Je regarde les âmes. Les âmes disent également: Je regarde le Père, l'Ame Suprême. Je reçois la *connaissance* de Lui. C'est ce que l'on appelle l'échange de la *connaissance spirituelle* d'âme à âme. La connaissance est dans l'âme. La connaissance doit être donnée à l'âme. C'est comme le pouvoir. Lorsque votre connaissance est emplie de pouvoir, vous expliquez alors à chacun et la flèche atteint sa cible. Le Père dit: *pratiquez* et voyez si la flèche atteint la cible ou non. Vous devez prendre cette nouvelle habitude alors la conscience du corps disparaîtra. Il y aura moins de tempêtes de Maya. Vous n'aurez pas de mauvaises pensées. Vous n'aurez pas un œil *criminel*. Moi l'âme, j'ai fait le tour du cycle des 84 vies. La pièce se termine maintenant. Vous devez maintenant rester dans le souvenir de Baba. C'est seulement à travers le souvenir que vous changerez de tamopradhan en satopradhan et que vous deviendrez les maîtres du monde satopradhan. C'est très facile. Le Père sait que donner aux enfants ces enseignements, est *Son rôle*. Il n'y a rien de nouveau. Je viens tous les 5000 ans. Je suis lié en cela. Je viens vous expliquer les enfants: Très doux enfants, restez sur le pèlerinage du souvenir et vos derniers moments vous conduiront à votre destination. Il s'agit des derniers instants. Souvenez-vous constamment de Moi seul et vous recevrez le salut. Avec le pèlerinage du souvenir, les piliers seront forts. Les enfants, vous ne recevez ces enseignements pour devenir conscients de l'âme qu'une seule fois. Cette connaissance est si *merveilleuse* ! Baba est *merveilleux* et

la connaissance de Baba est *merveilleuse*. Personne d'autre ne peut jamais la donner. Il s'agit de votre clan le plus élevé, les Brahmines. En ce moment, vos vies sont inestimables, c'est pourquoi vous devez vous occuper de ces corps. Du fait d'être tamopradhan, la durée de vie des corps a diminué. Plus vous resterez en yoga, plus votre espérance de vie augmentera. Avec l'augmentation de votre durée de vie, cela ira jusqu'à 150 ans à l'âge d'or c'est pourquoi vous devez prendre soin de votre corps. Ne pensez pas qu'il s'agit d'une poupée d'argile et que ce n'est pas grave s'il se termine. Non, vous devez le garder vivant. Cette vie est inestimable. Si quelqu'un est malade ne soyez pas perturbées par cette personne. Dites-lui de se souvenir de Shiv Baba. Plus vous resterez dans le souvenir, plus vos péchés seront détruits. Vous devez servir cette âme afin qu'elle continue à vivre et à se souvenir de Shiv Baba. Les enfants doivent avoir le courage de devenir des destructeurs de l'attachement. Vous devez devenir instantanément des conquérants de l'attachement. Vous avez trouvé le Père illimité donc vous devez prétendre à votre héritage complet auprès de Lui. Les enfants, Baba vous a demandé de faire votre *charte*. De quoi ai-je parlé à Baba lorsque je me souvenais de Lui ? Dans quelle mesure L'ai-je loué ? Dans quelle mesure me suis-je souvenu de Lui en prenant mes repas ? Et après je L'ai oublié. Il est essentiel de rendre votre niveau élevé. Vous devez devenir les conquérants du sommeil. Continuez à augmenter le souvenir. Continuez à enseigner aux autres. Vous devez assurément devenir les destructeurs de l'attachement en cela. Vous devez également oublier vos vieux corps. Vous appartenez maintenant au Père donc vous devez vous souvenir de Lui. Vous devez vous souvenir du Père qui fait de vous des diamants, avec tant *d'amour*. Vérifiez : Ma nature est-elle divine ? Les gens sont tant perturbés par leur propre nature. Chacun de vous a reçu son propre troisième œil, donc vous devez vérifier cela. Mon souvenir parvient-il à Baba ? Retirez vos défauts et devenez de *purs diamants*. S'il y a le moindre défaut, votre *valeur* diminuera, c'est pour cela que vous devez faire des efforts pour augmenter votre *valeur*. Baba sait que vous atteindrez votre niveau karmateet à la fin, numberwise, en fonction de vos efforts. Néanmoins Baba vous dira de faire des efforts. Vous serez aimés par Baba, numberwise, en fonction de vos efforts. Celles qui sont des fleurs parfumées et qui donnent du bonheur aux autres ne peuvent rester cachées. Le Père dit aux enfants : Doux enfants, souvenez-vous constamment de Moi seul et la saleté disparaîtra. Tout en vous souvenant du Père, vos cœurs doivent devenir complètement cools. Que le souvenir du Père vous harcèle. Baba, doux Baba, Tu me changes tant. Les autres ne savent pas ce que vous devenez. Vous devez donc vous souvenir d'un tel Père si doux avec tant *d'amour*. Certaines mères qui sont dans les liens restent beaucoup dans le souvenir. Vous ne pouvez pas dire comment elles peuvent se libérer et venir à Baba. D'autres enfants n'ont pas autant d'amour qu'elles. Elles se souviennent beaucoup de Baba et versent des larmes d'amour. Baba quand Te rencontrerai-je ? Baba, Celui qui fait de nous les maîtres du monde, O Baba quand pourrai-je te rencontrer personnellement ? De cette façon elles se souviennent de Baba avec beaucoup d'amour. Baba, Celui qui retire toute peine, Tu as créé une telle fortune pour nous. Tu fais de nous les maîtres du monde. Elles reçoivent beaucoup de pouvoir du souvenir. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Lorsque quelqu'un vous dit quelque chose de faux, restez tranquilles. N'entrez pas en conflit par la parole. Vous devez le tolérer. Apportez-vous du bénéfice les uns aux autres.
2. Ayez la pratique de regarder avec le troisième œil de la connaissance. Considérez que vous êtes frères et donnez la connaissance à votre frère. Faites l'exercice spirituel et permettez aux autres de

le faire.

3. Faites des efforts pour vous-mêmes et ne regardez pas les autres.

Bénédiction: Puissiez-vous être la forme de l'essence et faire l'expérience de la stabilité avec les pouvoirs de fondre et de plier bagages.

Il y a une grande expansion concernant le corps, les relations du corps et les possessions du corps. Afin de réduire toute l'expansion à sa forme d'essence, vous avez besoin des pouvoirs de fondre et de plier bagages. Fondez tous types d'expansion en un point Unique. Je suis un point, le Père est un Point et le monde entier est fondu dans le Père, le Point. Devenir la forme du Point, c'est-à-dire être la forme de l'essence signifie être stable. Lorsque vous pratiquez la stabilité, vous pouvez stabiliser votre intellect où vous voulez, quand vous voulez en une *seconde*.

Devise: Ceux qui maintiennent constamment un niveau de spiritualité sont des roses spirituelles.

*** OM SHANTI ***