

Essence: Doux enfants, la fournaise du yoga est très *précieuse* pour vous, parce que c'est dans cette fournaise que vos péchés seront brûlés.

Question: Quels enfants possèdent très clairement dans leur intellect, la *connaissance* de la Graine et de l'arbre?

Réponse: Ceux qui barattent l'océan de connaissance. Les heures matinales du nectar sont un très bon *moment* pour cela. Éveillez-vous tôt le matin et faites en sorte que votre intellect ne se souvienne que de Baba. Que ce chant silencieux continue. Ce n'est pas la peine de dire, "Shiv Baba, Shiv Baba", de manière subtile ou physique. Souvenez-vous de Lui avec votre intellect.

Om shanti. Le Père spirituel est ici et Il explique aux esprits, c'est-à-dire aux enfants. Le Père dit: J'ai aussi un corps et c'est grâce à lui que Je peux parler. Vous devriez aussi penser : "Je suis une âme et j'écoute à travers le corps." Imprégnez-vous bien de cette *connaissance*, comme le père l'a fait. C'est l'intellect de l'âme qui s'imprègne de connaissance. Vos intellects doivent avoir cette dharna, comme c'est le cas dans l'intellect du Père. C'est très facile d'expliquer la Graine et l'arbre. Un jardinier sait comment poussera un grand arbre s'il plante telle ou telle graine. Baba explique que vous devez vous imprégner de tout cela dans vos intellects. De même que toutes ces choses restent dans Mon intellect, elles doivent aussi rester dans le vôtre. Cela ne se produira que lorsque vous baratterez l'océan de connaissance. Les heures matinales sont un très bon moment pour baratter l'océan de connaissance. Vous n'avez rien d'autre à faire à ce moment-là. Les gens font aussi de la dévotion tôt le matin. Ils vont ici et là ou ils s'assoient et chantent un nom, ou des chansons et font beaucoup de bruit. Certains ne font que dire intérieurement, "Rama, Rama". C'est le chant silencieux de la dévotion. Certains égrainent aussi un chapelet. Vous n'avez pas besoin de dire "Shiva, Shiva". Tout ce que les gens font sur le chemin de bhakti ne doit pas être fait dans la connaissance. Beaucoup ont l'habitude de chanter "Shiva, Shiva", mais vous n'avez pas besoin de le dire, que ce soit physiquement ou subtilement. Les enfants, vous comprenez que notre Père est venu. Il doit donc bien venir dans le corps de quelqu'un! Il n'a pas de corps à Lui. Il est au-delà de la réincarnation. La réincarnation se passe dans le monde humain. Lakshmi et Narayan sont les deux formes de Vishnou. Les gens disent: "Dev, dev, mahadev" (dêité, dêité, grande dêité). Brahma et Vishnou ont une *connexion* l'un avec l'autre, alors que Shankar n'a pas du tout de *connexion*. C'est pourquoi on lui donne une plus grande importance. Il ne se réincarne pas, il reçoit un corps subtil. Shiv Baba n'a même pas de corps subtil, c'est pourquoi Il est le Plus élevé. Il est le Père illimité. Les enfants, vous comprenez que vous prétendez à l'héritage du bonheur illimité auprès du Père illimité. Suivez complètement la shrimat du Père. C'est comme si ceux qui ont du souvenir et inspirent les autres à en avoir devenaient les aides de Baba. Souvenez-vous du Père et de l'héritage. Les enfants, Baba ne cesse de vous expliquer que vos 84 vies sont presque terminées et qu'il reste très peu de *temps*. Dans une pièce de théâtre, quand il ne reste plus qu'1/2 heure, les *acteurs* comprennent qu'ils vont bientôt rentrer chez eux. Ils regardent la pendule. Votre pendule est immense et illimitée. On vous a expliqué que vous devez maintenant rentrer à la maison. En vous souvenant du Père, vos péchés seront détruits. Dans aucune autre écriture on ne parle de ce yoga facile. Ils font beaucoup de hatha-yoga et beaucoup d'efforts. Les mères, vous ne pouvez pas faire ces choses. Vous n'avez pas à vous asseoir dans une posture spéciale comme les hatha yogis. Bien sûr, dans l'assemblée, vous devez vous asseoir avec discipline. Vous faites du Raja Yoga. Asseyez-vous dans une position de demi-lotus (en tailleur). En vous asseyant en yoga de façon royale, vous aurez de l'ivresse. Lorsqu'ils font du

hatha-yoga, ils se nouent les jambes. Baba ne vous cause pas de telles difficultés. Cependant, il devrait y avoir une petite différence entre vous asseoir de manière ordinaire et vous asseoir en yoga. Vous étudiez le Raja Yoga, vous devriez donc vous asseoir de telle sorte que les êtres humains comprennent que c'est du Raja Yoga. Ce sont là vos manières royales. Le Père illimité fait de vous les rois des rois. Souvenez-vous de Lui encore et encore. Vous ne vous souvenez pas de Lui à l'âge d'or, vous ne vous souvenez que de vous-mêmes. A l'âge de fer, les âmes ne connaissent pas le Père et elles ne se connaissent pas non plus. Elles ne font qu'appeler le Père. Vous connaissez maintenant très clairement Baba. Personne d'autre ne comprend que le Père est un point. Ils disent qu'Il est très subtil et pourtant, ils disent aussi qu'Il est plus brillant que mille soleils. Cela ne va pas ensemble. S'ils disent qu'Il est au-delà du nom et de la forme, comment peuvent-ils dire qu'Il est plus brillant que mille soleils? Avant, vous pensiez aussi de cette façon. Le Père dit: cette explication a dû venir plus tard dans le *drama*. Comprenez les aspects les plus subtils et les plus profonds, puis expliquez-les aux autres. Ne pensez pas: "Pourquoi nous disait-on, avant, que Dieu était plus brillant que mille soleils, et pourquoi nous dit-on maintenant qu'Il n'est qu'un point?" C'est seulement lorsqu'une personne étudie pour obtenir l'I.C.S. (Service Civil Indien – concours de l'administration) qu'elle peut ensuite en parler. Comment pourrait-elle en parler avant? Il ne doit y avoir aucune confusion par rapport à tout cela. En accord avec le *drama*, Baba explique au moment où Il doit le faire. Baba expliquera de plus en plus parce que l'influence du Père doit se propager. De même que vous êtes des âmes, Il est aussi une âme. Il réside dans la demeure suprême. Il est appelé l'Âme suprême. Lorsqu'Il vient ici, Il donne la *connaissance*. Le Père dit: quand le monde devient impur, Je viens le purifier. Ils appellent: "Ô Purificateur, Ô Toi qui enlèves la peine, Toi qui accordes le bonheur, viens!" Il vient à l'âge de confluence. Lorsque la nuit sera finie, le jour commencera et ce sera la fin du vieux monde. Vous atteindrez votre niveau karmateet à la fin. Vivez dans votre foyer, vous ne devez pas le quitter. Restez pures comme des fleurs de lotus dans vos contacts quotidiens pour gagner votre vie. Les déités étaient complètement pures, mais quand et comment le sont-elles devenues ? Elles ont certainement dû faire des efforts pour recevoir leur récompense! Elles l'ont obtenue en fonction de leurs efforts. La récompense dépend des actions, et il en est toujours ainsi. Vous avez maintenant trouvé le Père, Celui qui vous apprend à agir. Souvenez-vous très bien de Lui. Vous êtes des enfants *adoptés*. Il y a beaucoup d'*adoptions* chez les Marwadis (une tribu de l'Inde). Vous êtes aussi *adoptés*, vous n'êtes pas nés d'un ventre maternel. Lorsqu'une personne est *adoptée*, elle se souvient de ses deux pères. Elle se souviendra de qui elle est réellement l'enfant et aussi du père qui l'a adoptée et ce, jusqu'à la fin de sa vie. Vous savez aussi à qui vous apparteniez et de qui vous êtes maintenant les enfants. Vous savez que vous avez été *adopté e s* par le Père suprême, l'Âme suprême. Il est le Créateur du paradis. Combien de temps dure Sa création? La moitié du cycle. Ravan est le créateur de l'enfer et son royaume dure aussi la moitié du cycle. Le monde change de satopradhan en tamopradhan. Il faut le comprendre. Si vous ne comprenez pas quelque chose, posez des questions. Lorsqu'il y a une éclipse de soleil ou de lune, ils disent: "Faites un don et l'éclipse s'en ira." Le soleil et la lune sont les mémoriaux du Père et de la mère. Ici, *hommes* et *femmes* font l'expérience d'une éclipse. C'est pourquoi on dit: "Faites le don des cinq vices." Il y a une éclipse une ou deux fois par an (en Inde, et le plus souvent de la lune). Ici, il est question de chaque cycle. Le Père ne vient qu'une seule fois pour prendre ce don. Les êtres humains sont devenus complètement laids. C'est l'*âge de fer*. Quand l'or pur est mélangé à de l'*alliage*, il se ternit. Il y a la nouvelle demeure et la vieille demeure. Il y a une différence entre un nouveau-né et une personne âgée. Un petit enfant est très doux et très mignon. Tout le monde veut embrasser un bébé et le prendre dans ses bras. Quand le corps vieillit et se dégrade, ils disent: "C'est mieux d'y renoncer, pourquoi souffrir encore de ces douleurs?" L'âme quitte le corps et en prend un autre. Ici, on ne laisse pas mourir les malades, parce que plus

longtemps ils écoutent (la connaissance), mieux c'est. Qu'ils continuent à se souvenir de Shiv Baba et de l'héritage. Les gens oublient tout quand ils sont malades et qu'ils souffrent beaucoup. Mais c'est à ce moment-là qu'apparaît devant eux celui en qui ils ont foi (leur déité favorite). Vous avez promis: "Seul Shiv Baba m'appartient et personne d'autre." Alors, pourquoi vous souvenez-vous d'une autre personne? Le Père dit: vous ne devez vous souvenir de personne d'autre que de Moi. On dit: "Celui qui se souvient de son épouse à la fin atteindra sa destination en rapport avec cela." Même s'ils récitent entièrement ce verset, ils n'en comprennent pas le sens. Toutes les choses dont ils se souviennent sur le chemin de la dévotion viennent de l'âge de confluence. En ce moment, souvenez-vous simplement du Père et de l'héritage. Le statut de Shri Narayan est votre récompense, alors comprenez pleinement ce que cela veut dire. Beaucoup de gens se souviennent d'eux (Lakshmi et Narayan) sans en comprendre le sens. À la fin, vous vous souviendrez de ceux pour qui vous éprouvez le plus d'amour. Soyez très prudents. Ne vous souvenez que du Père unique. Il dit: Manmanabhav! Les enfants disent: "Baba, nous Te rencontrons à chaque cycle. Nous venons à Madhuban pour recevoir de Toi cette connaissance." C'est le mantra qui discipline l'esprit. Le Satgourou vous donne un tel mantra que cela vous rend immortels. C'est le mantra pour conquérir Maya. C'est pourquoi ils disent que Tulsidas frottait du bois de santal et que Dieu lui apparut pour lui donner le tilak de la souveraineté. Cela s'applique à l'époque présente et on s'en souvient plus tard. Les enfants, vous recevez le tilak illimité de la souveraineté en vous souvenant du Père et de l'héritage. Si vous quittez le corps dans le souvenir du Père et du royaume, vous recevrez le tilak de la souveraineté. Ce n'est pas juste une personne qui le recevra. Il y a le chapelet des 108 et le chapelet des 16108. En fait, souvenez-vous simplement de Baba avec *précision*. Baba est beaucoup loué. On a dit: "Tes voies sont impénétrables." Vous êtes les seuls à les connaître avec précision. C'est Lui qui accorde le salut et c'est Lui qui sait. Avant, vous ne faisiez que chanter ces choses sans les comprendre, c'est-à-dire sans aucun sens. Il n'y avait aucun gain. En faisant des dons et de la charité etc. les êtres humains n'ont fait que tomber sans rien obtenir. Tout perd son sens lorsque l'on suit des directives démoniaques. Lui, il adorait Narayan et puis, d'adorateur il devient maintenant digne d'être adoré de manière *pratique*. Les enfants, vous comprenez maintenant que Shiv Baba vous enseigne. Souvenez-vous-en fermement, sinon vos péchés ne seront pas détruits. Cette fournaise du yoga est ce qu'il y a de *plus précieux*. Vous recevez aussi la libération. Certains disent qu'ils veulent la paix de l'esprit. Demandez-leur: "Commencez par nous dire qui vous a rendus agités. Avant, vous étiez paisibles et aujourd'hui vous êtes agités, c'est pourquoi vous demandez la paix. Le monde entier a besoin de paix. On ne peut rien obtenir s'il n'y a qu'une seule personne en paix. Le monde entier ne s'apaisera pas simplement parce qu'une personne aura reçu la paix. Qui vous a rendus agités?" Ils sont perturbés. On explique qu'il existe le monde de la paix (shanti dham), le monde du bonheur (sukh dham) et ce monde de peine (dukh dham). Il y a très peu d'êtres humains dans le monde du bonheur. À ce moment-là, toutes les autres âmes sont dans le monde de la paix. Vous recevrez la paix là-bas. Vous ne pouvez pas la recevoir ici. Ici, c'est le monde de la peine et en temps de peine, il y a de l'agitation. C'est très facile d'expliquer à quiconque. Seul le Père unique vous donne la paix et le bonheur en héritage. À l'âge d'or, il y a à la fois la paix et le bonheur. Ici, l'âme veut que son esprit soit en paix, mais pour cela, vous devez rentrer à la maison, dans votre demeure suprême. Aucune âme impure ne peut aller là-bas, c'est pourquoi le Père explique: souvenez-vous de Moi, et vos dernières pensées vous mèneront à votre destination. Souvenez-vous du Père et de l'héritage. Mais Maya est telle qu'elle vous empêche de devenir pures. Voyez de quelle façon les innocentes sont agressées! Certains ne peuvent pas vivre sans poison. Baba reçoit beaucoup de nouvelles. La luxure est la plus grande violence, l'ennemie. Le Père dit: renoncez au poison! Ne salissez pas votre visage. Ils disent: "Oui, nous allons essayer!" C'est le poison qui vous fait de la peine depuis le début, pendant la période du milieu et

jusqu'à la fin. Cependant, si ce n'est pas dans leur fortune, ils n'écouteront pas. Lorsque le Père est ici et qu'Il explique à une âme: "A partir d'aujourd'hui, ne t'adonne plus au vice", elle baisse juste les yeux. La luxure est le plus grand ennemi, ce n'est pas une bonne chose. Ce *monde* est *vicieux*. Ils sont tous impurs. À l'âge d'or, ils sont tous complètement sans vice. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, qui viennent rencontrer le Père après un cycle, c'est-à-dire après 5000 ans, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

- Il reste très peu de *temps*. Par conséquent, devenez des aides complets du Père. Souvenez-vous du Père et de l'héritage et inspirez les autres à faire de même.
- Dans les derniers moments, il ne faudra se souvenir que du Père. Pour cela, ayez de l'amour pour le Père Unique. Ne vous souvenez de personne d'autre que du Père. Soyez-y très attentifs.

Bénédictio: Puissiez-vous devenir égaux et vous débarrasser de tout l'excès de poids (fardeau) avec l'exercice spirituel.

L'exercice spirituel signifie : être incorporel une seconde, être un ange avyakt la seconde suivante, puis un karma yogi dans le monde corporel, et enfin un serviteur du monde. Faites cet exercice chaque jour et le poids du gaspillage prendra fin. Lorsque le poids disparaît, vous devenez double light, tout comme votre Bien-Aimé et alors le couple sera assorti. Si le Bien-Aimé est léger et que Son amoureuse est lourde, le couple ne semble pas assorti. Le Bien-Aimé spirituel dit aux amoureuses : Devenez égales, devenez proches.

Devise: Diffuser le parfum de la divinité avec le bouquet de votre vie, c'est être une incarnation de vertus.

*** OM SHANTI ***