

Essence: Doux enfants, vous les nuages, êtes venus au Père, l'Océan de Connaissance, pour Le rencontrer personnellement et vous remplir. Vous ne venez pas ici pour partir en pèlerinage ou pour l'air frais de la montagne.

Question: Tout en vivant à la maison avec votre famille, quelle méthode devez-vous adopter afin d'être *toujours en bonne santé* ?

Réponse: Afin d'être *constamment en bonne santé*, dites toujours : "Baba, Baba. Je ne veux manger qu'avec Toi, je ne veux voyager qu'avec Toi seul". Remettez tout à Baba avec votre intellect. Ayez la conscience que vous êtes soutenus par Shiv Baba. N'ayez aucun attachement. Offrez-Lui tout, mangez selon Ses directives, alors, tout deviendra pur et vous serez *constamment en bonne santé*.

Chanson: Le Résident de la terre lointaine est venu dans la terre étrangère...

Om shanti. Les filles, vous êtes venues ici pour rencontrer l'Unique qui réside dans la terre lointaine. Les filles, vous ne venez pas en pèlerinage ou pour l'air frais de la montagne. Les gens vont à la montagne pour l'air frais, mais vous les enfants, vous venez ici pour rencontrer la Mère et le Père. Vous savez que la Mère et Père qui réside dans la terre lointaine est venu dans la terre étrangère. Pourquoi vient-Il ? Pour créer le paradis. Les enfants viennent de très loin, de différents villages, pour Le rencontrer. Ils viendront aussi de l'étranger. Pour quoi ? Ce n'est pas pour voir quoi que ce soit. Les âmes, c'est-à-dire, les âmes humaines viennent rencontrer la Mère et le Père. La Mère et le Père est le Résident de la terre lointaine. Devant qui êtes-vous assis ? Vous êtes assis devant la Mère et le Père de qui vous recevrez le bonheur du paradis. Cependant, vous ne le recevrez qu'en suivant Ses directives. C'est pour cela que shrimat est tellement louée. On se souvient des paroles de Dieu, shrimat. On ne se souvient pas de la shrimat de Brahma, Vishnu ou Shankar. La Mère et le Père, dont on chante la louange, est le plus élevé. Ils invoquent le Créateur du monde, la Mère et le Père : Viens dans ce monde impur et sale afin de nous purifier. À présent, Il est venu dans la terre étrangère. Vous aussi, êtes assis dans la terre étrangère. C'est le monde de Ravan. Akasur, Bakasur, Putna, Supnaka, Hirnakashpa, etc. (noms de démons), sont les noms d'êtres humains de ce monde. Il n'y a pas d'autre forme de démon. Les déités n'avaient pas d'autre forme et elles n'avaient pas 4 bras non plus. De même que ce sont des êtres humains, les déités sont également des êtres humains, mais elles se réincarnent dans le monde pur. Les âges d'or et d'argent sont comme la maison de Dieu. Lorsque vous allez au paradis, vous allez dans votre maison. Actuellement, vous êtes dans une maison étrangère, dans la maison de Ravan. Par conséquent, le Père vient vous *libérer* de la maison de Ravan. Pendant un demi-cycle, vous vous êtes réincarnés dans le monde de Maya. Aux âges d'or et d'argent, c'était le royaume de Rama, le royaume de Dieu, parce que c'est Dieu qui l'a établi. Pendant un demi-cycle, vous vous êtes réincarnés là-bas. Ensuite, pendant un demi-cycle, vous vous êtes réincarnés dans le royaume de Ravan. Les enfants, aujourd'hui vous comprenez face à qui vous êtes assis. L'Unique est le *Professeur* ainsi que le Satguru. Les mères, vous êtes également des *professeurs* ainsi que des satgurus. Vous enseignez aussi afin de changer les êtres humains en déités. À présent, de ceux qui étaient de la communauté démoniaque, vous êtes ceux qui font partie de la communauté divine. Le Père est présent dans ce véhicule afin de vous changer de ronces en fleurs. L'Unique va aussi rencontrer les enfants dans les autres pays, parce qu'Il est l'Océan de Connaissance vivant. Il n'est pas un océan non vivant qui noie les gens. Non, l'Unique est vivant. On se souvient que l'âme et l'Âme Suprême ont été séparées pendant longtemps. Donc, Dieu vient ici et les âmes viennent aussi ici pour Le rencontrer. Les enfants viennent de toutes les directions.

Le Père aussi voyage partout. Les dévots ont construit des temples partout. Ils créent des images non vivantes du Christ, mais c'est un être corporel. Brahma, Vishnu et Shankar sont aussi des êtres corporels. Dieu est le plus élevé. Il n'a pas de corps à Lui. Tout le monde L'appelle le Père, l'Âme Suprême, *Dieu le Père*. Il n'a pas de corps physique ou subtil, pourtant, Il vient effectivement. Comment vient-Il ? Tout le monde l'a oublié. On ne peut pas dire que Krishna est le Purificateur ou que Dieu entre dans le corps de Krishna pour purifier. Donc, c'est *faux* de dire que Dieu Shri Krishna parle. Que pourrait-Il créer par la bouche de Krishna ? Les déités ? Non. Premièrement, les Brahmines sont nécessaires et pour cela, Brahma est essentiel. Sinon, quelle serait *l'occupation* de Brahma ? Parce que le nom de Krishna est utilisé, la *biographie* de Brahma disparaît. Les enfants, vous qui venez ici, vous comprenez, mais ceux qui ne comprennent pas, pensent que c'est juste une satsang de plus, où l'on récite la Gîta. Les enfants, vous comprenez qui parle ici. C'est l'Océan de Connaissance, la Mère et le Père *le plus élevé*, qui parle. Comme Il est doux et charmant ! Vous ne pouvez dire d'aucun être humain qu'il est doux, parce que chacun est très amer et vicieux. Le Père les purifie. Par conséquent, Dieu est le plus élevé. En dessous de Lui, parmi tous les êtres humains qui sont venus et partis, viennent Lakshmi et Narayan, puis Rama et Sita. Même s'ils sont impurs aujourd'hui. Tant que le Père ne vient pas purifier tout le monde, ils sont tous impurs et malheureux. Les êtres humains disent que l'âge de fer dure des milliers d'années. C'est *impossible*. La grande Guerre du Mahabharat, grâce à laquelle les *portes* des terres de la libération et de la libération dans la vie s'ouvrirent, est juste devant. Jusque-là, personne ne peut recevoir la libération ou la libération dans la vie. Tout le monde ne cesse d'errer aux alentours. C'est comme s'ils étaient dans un labyrinthe. Ils ne cessent d'errer sans pouvoir trouver la sortie. Ils veulent passer par les *portes* de la libération et de la libération dans la vie. Ils ne peuvent aller au paradis que lorsque le Père vient enseigner le Raja Yoga. Alors seulement peuvent-ils réclamer le statut de roi ou de sujet. C'est un revenu. Les gens demandent : Quel revenu untel a-t-il gagné pour qu'il devienne si riche ? De même, quand et quelle sorte de revenu les déités de l'âge d'or ont-elles gagné afin de devenir ce qu'elles sont ? Elles doivent certainement l'avoir gagné à la fin de l'âge de fer, parce que c'est de cette façon qu'elles sont devenues les déités de l'âge d'or. Maintenant, vous comprenez que vous êtes en train de gagner un revenu tel, que vous deviendrez les maîtres du paradis. Vous en expérimenterez vraiment les *résultats* au paradis. À présent, vous êtes à la confluence des âges de fer et d'or. Ils en ont fait un âge différent. Baba explique la philosophie du karma, du karma neutre et du karma négatif. Il dit : Les enfants, maintenant, vous ne devez accomplir que les actions que Je vous enseigne. Cet âge ne peut pas être appelé l'âge de fer. Personne ne sait rien sur l'âge de confluence. Même lorsque l'âge d'or se transforme en âge d'argent, à ce moment-là, personne ne sait qu'il *pass*e par la confluence des âges d'or et d'argent. Plus tard, on se souvient qu'untel régnait à l'âge d'or et qu'untel régnait à l'âge d'argent. Lorsque l'âge de cuivre a commencé, les déités sont tombés sur le chemin du péché. Maintenant, vous seuls comprenez tous ces aspects. Personne d'autre n'a cette connaissance. Vous seuls étudiez *l'histoire et la géographie du monde*. Vous avez un *but et un objectif*. Les *écoles et les universités* sont appelées des pathshalas. Cette étude est au moins une *source de revenus*. Grâce à cette étude, vous avez le *but et objectif* de devenir purs et d'aller dans la terre de la libération. Ensuite, de là-bas, vous descendrez jouer vos *rôles* à l'âge d'or. Vous savez tout des *rôles* que vous avez joués depuis le début de l'âge d'or jusqu'à la fin de l'âge de fer. Les nuages, vous êtes venus ici pour vous remplir, afin de créer votre *source de revenus* pour 21 vies. Cette étude est très élevée, et Celui qui l'enseigne est Dieu, l'Unique, le plus élevé. Tous les autres sont frères et sœurs. Brahma, Saraswati, Shankar, Parvati et Vishnu, sont tous Ses enfants. Les enfants ne peuvent pas recevoir d'héritage des enfants. On reçoit un héritage du père. Quels que soient les efforts que vous faites, vous recevrez un héritage en proportion. L'effort est très facile. Achcha. Si vous êtes incapables

de donner beaucoup de connaissance, alors faites l'acquisition d'une petite pièce sur 3 m² de terrain pour ouvrir une Gîta Pathshala. Mettez un *écriteau* qui dit : Venez réclamer au Père votre héritage pour 21 vies. Mettez un petit *écriteau*. Écrivez-y : Réclamer le royaume du paradis pendant 21 vies est votre droit de naissance Divin. Par tous les moyens, entrez et demandez. L'Unique, que vous appelez la Mère et le Père, est vraiment le Créateur du paradis. Par conséquent, vous recevrez certainement votre héritage de Lui. Il dit : Souvenez-vous constamment de Moi et oubliez tous les autres. Bien que vous viviez avec celui-ci et que vous le voyez devant vous, votre intellect devrait aller là-haut. Vous recevez les ordres de Baba donc, vous devriez les garder en tête. Le Père donne cet ordre : Les enfants, cessez le business de boire du poison. Il ne parle à personne d'autre. Il n'explique qu'aux enfants. Aucune personne de l'extérieur ne peut s'asseoir dans cette assemblée tant qu'elle n'a pas suivi les 7 jours de cours. Il existe l'histoire de l'ange qui avait amené un être humain impur dans la Cour d'Indra et qui fut puni. C'est contre les règles que quiconque s'assoit ici avant qu'il n'ait été dans une bhatthi pendant 7 jours et qu'il soit devenu propre. Oui, si une personnalité vient vous rencontrer et, après vous avoir écoutés, elle veut voir la *classe* du matin, vous pouvez demander la permission aux aînés pour le laisser venir. Quand vous voyez qu'elle est bien et qu'elle ne prendra pas des mauvais aspects, vous pouvez commencer à lui expliquer un peu au début ensuite, on peut lui donner la permission de venir. Expliquez à tout le monde que l'Unique est votre Mère et Père de qui vous recevez le bonheur du paradis. Voici notre Père, *Professeur* et Guru, les 3. C'est comme si vous aviez reçu 3 *moteurs* en même temps. C'est maintenant que vous rencontrez les 3 ensemble. À l'extérieur, vous les rencontrez séparément : Tout d'abord, il y a le père, puis le *professeur* et ensuite, à la retraite, on adopte un guru. Par qui êtes-vous soutenus maintenant ? Shiv Baba, parce que vous offrez tout ce que vous avez à Shiv Baba. C'est comme si vous étiez soutenus par la boutique aux trésors de Shiv Baba. Vous avez donné tout ce que vous aviez à Shiv Baba, et maintenant, vous êtes soutenus grâce à cela. Vous recevez une nourriture très pure. Ailleurs, il est impossible à quelqu'un de faire un don et d'être soutenu avec ensuite. Là-bas, la personne qui reçoit un don, le garde. Ici, tout ce que vous donnez à Shiv Baba est purifié, et c'est avec cela que vous êtes soutenus. Le Père dit : Tout en vivant à la maison, ayez la conscience que tout appartient à Baba. Lorsque vous mangez avec cette conscience, c'est comme si vous mangiez ce qui vient de la boutique aux trésors de Shiv Baba. Vous n'éprouvez aucun attachement, mais vous considérez que cela appartient à Baba. Le Père vous l'a donné et vous le Lui offrez. Vous mangez selon Ses directives. Bien que vous viviez à la maison, vous mangez ce qui vient de la boutique aux trésors de Shiv Baba. Vous dites : Je ne mangerai qu'avec Toi et je ne voyagerai qu'avec Toi. En disant "Baba, Baba", votre yoga restera lié à Lui. Vous serez *toujours en bonne santé*. C'est le *sanatorium* pour être *bien portant*. Les gens ne restent pas dans ces *sanatoriums* de ce monde leur vie entière. Ils y restent pour une courte *période* puis s'en vont. Vous êtes ici pour être *toujours bien portants* pendant 21 vies. Pourquoi venez-vous ici ? Afin d'être *toujours en bonne santé, riches et heureux* pendant un demi-cycle. Vous venez ici avec cette pensée. Vous ne venez pas ici pour l'air frais ou pour partir en pèlerinage. Vous venez ici pour rencontrer Shiv Baba. Le Père vient également dans cette terre étrangère et entre dans un corps étranger. La Gîta dont on se souvient doit être *juste* dans certains aspects. Ils invoquent le Père afin qu'Il vienne. Par conséquent, Il doit certainement venir pour purifier l'impur. Les impurs ne peuvent pas venir à Lui dans la demeure suprême pour être purifiés; ils ne peuvent pas aller là-bas. Chaque âme de dévot appelle : Baba, viens ! Le Père dit : Je viens afin d'accorder le salut et la libération à tous. Il n'existe qu'un seul Père qui a de la miséricorde pour tous. Quelle miséricorde a-t-Il ? Il donne shrimat. Shrimat est très connue. En la suivant, vous deviendrez élevés, c'est-à-dire, les maîtres du paradis. Cela dépend dans quelle mesure vous suivez ces *directives*. Il ne vous donne aucune autre difficulté telle que faire du hatha yoga ou errer vers différents

lieux de pèlerinage. Où que vous soyez, que ce soit en Amérique ou aux Philippines, vous devez vivre à la maison avec votre famille et rester comme des fleurs de lotus. Il existe l'exemple du Roi Janak. Vous faites du Raja Yoga. Les sannyasis disent que le bonheur du paradis est comme la fiente d'un corbeau. Cependant, le Raja Yoga de Bhârat est très connu. Personne ne le sait. Seul l'ancien Père peut enseigner l'ancien Raja Yoga. La Gîta, les Vedas, les écritures etc., sont l'attirail du chemin de la dévotion. L'arbre doit grandir complètement et plus tard, ce même arbre doit porter des fruits. Vous êtes venus vers la Mère et le Père afin d'être *rafraîchis* et vous viendrez à nouveau parce que vous avez du plaisir à être personnellement devant Lui. Cependant, vous ne pouvez pas rester assis ici pour toujours; ce n'est pas la *loi*. Vous devez vraiment prendre soin de votre foyer et de votre famille. Ce lieu d'étude continuera à prendre beaucoup d'expansion. Si ces obstacles ne se présentaient pas, il augmenterait tellement. C'est pour cela que les obstacles viennent. Comment 5 000 personnes pourraient-elles s'asseoir ensemble pour étudier ? C'est pourquoi on pose des *limites*, de sorte que le Père puisse les voir personnellement. Il ne voit que les âmes. Il ne voit pas les corps. Ceux que Baba regarde avec Son regard puissant, oublient même leur corps. Parce qu'Il est l'Aimant (Magnet), c'est comme s'ils devenaient *inconscients*. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Afin d'atteindre la destination élevée, vous avez reçu 3 *moteurs* sous la forme du Père, du *Professeur* et du Guru. Avancez constamment avec cette conscience.
2. Que votre intellect reste conscient que vous avez tout remis à Baba et que vous êtes soutenus par Lui. Retirez toute l'amertume de l'impureté et devenez très doux et purs.

Bénédictio: Puissiez-vous faire l'expérience de la nouveauté à chaque *seconde* en ce nouvel âge de confluence et devenez des faiseurs d'efforts *rapides*.

Tout devient neuf à l'âge de confluence. C'est pourquoi on l'appelle le nouvel âge. Votre façon de vous lever est nouvelle, votre façon de parler est nouvelle, votre façon de marcher est nouvelle. «Nouveau» signifie spirituel. Il y a même de la nouveauté dans votre conscience. Toutes les situations sont nouvelles, la façon dont vous vous rencontrez est nouvelle, votre façon de voir est nouvelle. Quand vous regardez, l'âme voit l'âme, non le corps. Vos connexions se font avec un regard fraternel, non comme une relation corporelle. De cette façon, vous faites l'expérience de la nouveauté en vous-mêmes à chaque *seconde*. Quelque soit le niveau que vous aviez la *seconde* d'avant, cela ne devrait pas être le même, la *seconde* d'après; avancez. C'est ce que signifie être un faiseur d'efforts *rapide*.

Devise: Faire l'expérience de la joie constante au-delà des sens et de la félicité dans votre vie à travers l'amour de Dieu, c'est le yoga facile

*** OM SHANTI ***