

**Essence:** Doux enfants, ayez beaucoup d'amour pour le Père qui vous purifie. Eveillez-vous tôt le matin et dites à Baba : "*Bonjour* Shiv Baba!"

**Question:** De quelles vertus devez-vous vous imprégner pour avoir un souvenir *précis*?

**Réponse:** Premièrement de patience, deuxièmement de maturité et troisièmement de compréhension. Sur la base de ces vertus, vous pourrez recevoir le *courant* du Père car le souvenir attire le souvenir. Grâce à ce *courant*, votre durée de vie augmentera et vous permettra de rester en *bonne santé*. Votre cœur sera tranquille et vous deviendrez satopradhan.

Om shanti. Le Père dit: Doux enfants, ce "Om shanti" s'applique aussi à vous, les âmes, qui êtes les incarnations de la paix. Votre religion originelle à vous toutes, les âmes, est la paix. Vous venez ici du monde de la paix, et ensuite vous entrez dans le "*son*". Vous recevez des organes physiques pour jouer vos différents *rôles*. L'âme ne devient ni plus grande, ni plus petite. C'est le corps qui est plus ou moins grand. Le Père dit: Je ne suis pas un être corporel. Les enfants, Je dois venir pour vous rencontrer personnellement, face à face. Les enfants physiques ne diront jamais qu'ils sont descendus de la demeure suprême et qu'ils sont venus au monde pour rencontrer leur père et leur mère. Si une nouvelle âme entre dans le corps de quelqu'un d'autre, ou même s'il s'agit d'une âme plus ancienne, on ne dira pas qu'elle est venue rencontrer son père et sa mère. L'âme reçoit *automatiquement* une mère et un père. Ici, c'est tout à fait nouveau. Le Père dit: Les enfants, Je suis venu de la demeure suprême et suis maintenant personnellement face à vous. Je vous donne encore une fois la *connaissance* parce que Je suis *Empli de connaissance*. Je viens vous enseigner le Raja Yoga parce que Je suis l'Océan de Connaissance. Seul Dieu enseigne le Raja Yoga. Ce *rôle* de Dieu n'appartient pas à Krishna. Chacun a son propre *rôle*; le *rôle* de Dieu Lui appartient. Le Père dit: Considérez que vous êtes des âmes. C'est si doux d'être conscient de l'âme! Qu'étais-je et que suis-je devenu? C'est seulement en ce moment que vous pouvez expliquer à quel point la création de ce *drama* est *merveilleuse*. Si vous gardez en mémoire, ne serait-ce que le fait que c'est l'âge de confluence, il est certain que vous irez à l'âge d'or. Vous êtes maintenant à l'âge de confluence et vous allez repartir pour votre demeure. Pour cela, vous devez devenir purs. Intérieurement vous devriez ressentir un tel bonheur! Le Père illimité dit: Mes plus doux enfants, souvenez-vous de Moi et vous deviendrez satopradhan, les maîtres du monde. Les enfants, le Père vous donne tant d'amour. Il ne Se contente pas de venir vous enseigner en tant que *Professeur* avant de repartir chez Lui. Il est le Père ainsi que le *Professeur*. Il vous délivre cet enseignement et vous enseigne également le pèlerinage du souvenir. Vous devriez avoir tant d'*amour* pour ce Père qui vous purifie et fait de vous les maîtres du monde. Quand vous vous éveillez tôt le matin, commencez par dire "*bonjour*" à Shiv Baba. Quand vous Lui dites "*bonjour*", c'est-à-dire quand vous vous souvenez de Lui, vous ressentez un grand bonheur. Les enfants, demandez à votre cœur: "Dans quelle mesure est-ce que je me souviens du Père illimité quand je me lève le matin?" Les gens pratiquent la dévotion le matin. Ils le font avec beaucoup d'amour. Baba sait que certains enfants ne se souviennent pas du Père avec autant d'amour, ni du plus profond de leur cœur. Si vous vous levez de bonne heure et dites "*bonjour*" à Baba, et si vous barattez la connaissance, le mercure de votre bonheur pourra s'élever. Si vous ne Lui dites pas "*bonjour*", comment le fardeau de vos péchés s'en ira-t-il? Le souvenir est ce qu'il y a de plus important. C'est par le souvenir que vous gagnez un revenu très important pour le futur. Ce revenu vous sera utile cycle après cycle. Dans le souvenir, vous avez besoin de beaucoup de patience, de maturité et de compréhension. Même si vous dites que vous vous souvenez

beaucoup de Baba, pour que votre souvenir soit *précis*, vous devez faire des efforts. Ceux qui se souviennent bien du Père reçoivent plus de *courant* parce que le souvenir appelle le souvenir. Il y a deux choses: Le yoga et la connaissance. Le *sujet* du yoga est différent de celui de la connaissance. C'est un *sujet* très important car c'est grâce à lui que l'âme devient satopradhan. Sans souvenir, il est impossible de devenir satopradhan. Si vous vous souvenez très bien du Père, avec beaucoup d'amour, vous recevrez *automatiquement* Son *courant* et resterez en *bonne santé*. Grâce à ce *courant*, vous vivrez plus longtemps. Quand les enfants se souviennent de Baba, Il braque sur eux un "*projecteur*". Le Père vous offre un si grand trésor! Doux enfants, souvenez-vous simplement que Shiv Baba est en train de vous enseigner. Shiv Baba est le Purificateur ainsi que le Donneur de salut. Le salut signifie qu'Il vous donne le royaume du paradis. Baba est si doux. Il vient vous enseigner avec tant d'amour! Le Père est en train de vous enseigner par l'intermédiaire de Dada. Il est si doux et vous donne tant d'amour! Il ne vous demande rien de difficile. Il dit simplement: Souvenez-vous de Moi et souvenez-vous du cycle. En vous souvenant du Père, votre cœur devrait s'apaiser. Mais vous devriez aussi être obsédés par le souvenir du Père parce que c'est de Lui que vous recevez cet immense héritage. Vérifiez: "Combien d'*amour* ai-je pour le Père? Dans quelle mesure ai-je des vertus divines?" Les enfants, vous êtes en train de changer d'épines en fleurs. Plus vous resterez en yoga, plus vous changerez d'épines en fleurs et deviendrez satopradhan. Une fois que vous serez devenus des fleurs, vous ne pourrez plus rester ici. Le jardin de fleurs est le paradis. Ceux qui transforment beaucoup d'épines en fleurs sont de vraies fleurs parfumées. Ils ne piquent personne. La colère est aussi une grosse épine. Elle donne tant de peine. Les enfants, vous vous êtes éloignés de ce monde d'épines et êtes maintenant à l'âge de confluence. De même qu'un jardinier dispose ses fleurs dans des *vases* différents, vous, les fleurs de la confluence, avez été placées séparément. Vous, les fleurs, irez au paradis, tandis que les épines de l'âge de fer seront brûlées. Doux enfants, vous savez que vous êtes en train de recevoir du Père Parlokik votre héritage impérissable. Les vrais enfants, ceux qui ont un véritable *amour* pour BapDada, seront très heureux: "Nous sommes en train de devenir les maîtres du monde." Mais c'est en faisant des efforts que vous deviendrez les maîtres du monde, pas simplement en le disant. Les enfants spéciaux et bien-aimés n'oublieront jamais qu'ils sont encore une fois en train d'établir ces mêmes royaumes des dynasties du soleil et de la lune. Le Père dit: Doux enfants, plus vous servirez les autres, plus vous recevrez en retour. Si vous montrez le chemin à beaucoup d'âmes, vous recevrez beaucoup de bénédictions. Remplissez vos poches de bijoux de connaissance, puis donnez-les. L'Océan de connaissance vous offre des plateaux de bijoux. Ceux qui partagent ces bijoux sont aimés de tous. Les enfants devraient être tellement heureux! Les enfants *sensés* disent: "Nous prétendons à l'héritage complet de Baba." Ils se cramponnent au Père et ressentent beaucoup d'*amour* pour Lui parce qu'ils savent qu'ils ont trouvé Celui qui leur donne la vie. Le Père vous donne une telle bénédiction de *connaissance* que vous changez du tout au tout par rapport à ce que vous étiez. Vous étiez *ruinés* et vous devenez *solvables*. Le Père remplit vos stocks de trésors à ras bord. Plus vous vous souviendrez du Père, plus vous serez attirés par Son amour. Quand une aiguille est propre, elle est attirée par l'aimant. Votre rouille sera peu à peu éliminée en vous souvenant du Père. Ne vous souvenez de personne d'autre que du Père. Une épouse a beaucoup d'*amour* pour son mari. C'est la même chose pour vous. Vous êtes désormais fiancés. Le bonheur d'être fiancés diminue-t-il parfois? Shiv Baba dit: Vous êtes fiancés à Moi et non à Brahma. Puisque vous êtes maintenant fiancés à l'Unique, vous devriez être obsédés par Son souvenir. Le Père explique: Doux enfants, ne soyez pas négligents et ne faites pas d'erreurs. Faites tourner le disque de la réalisation de soi et devenez des *phares*. En vous *exerçant* régulièrement à faire tourner ce disque, vous deviendrez des océans de connaissance. Une fois que les *étudiants* ont terminé leurs études, ils deviennent *professeurs*. C'est la même chose pour vous.

Si vous faites en sorte que chacun fasse tourner le disque de la réalisation de soi, vous deviendrez les rois et les reines qui règnent sur le globe. C'est pourquoi Baba demande toujours aux enfants: Faites-vous tourner le disque de la réalisation de soi? Le Père Lui aussi fait tourner le disque de la réalisation de soi. Les enfants, le Père est venu vous ramener à la Maison. Mais sans vous, même Moi Je me sens impatient. L'heure venue, Je M'impatiente: Je dois maintenant y aller! Les enfants M'implorèrent tant et sont si malheureux! Baba a de la miséricorde. Les enfants, vous devez maintenant rentrer à la Maison. Ensuite, vous irez dans le monde du bonheur où Je ne serai plus votre Compagnon. Les âmes, vous repartirez en fonction de votre propre niveau. Les enfants, ayez l'ivresse que vous êtes en train d'étudier dans cette *université* spirituelle. Nous sommes les *étudiants de Dieu* et étudions afin de changer d'êtres humains en déités. Nous devenons les maîtres du monde. Grâce à cela, nous passons par tous les "*ministères*". Nous recevons tous les *diplômes*: *santé* et *éducation*. Nous étudions cette connaissance pour changer notre *caractère*. Cela inclut les *diplômes* pour le *ministère de la santé*, le *ministère des denrées alimentaires*, le *ministère de l'agriculture* et le *ministère du logement*. Le Père explique aux plus doux enfants: Quand vous donnez des conférences ou expliquez à quelqu'un dans une assemblée, dites encore et encore: "Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père suprême, de l'Âme suprême. C'est seulement grâce à ce souvenir que vos péchés seront éliminés et que vous deviendrez purs. Souvenez-vous-en encore et encore." Mais ce message ne pourra passer que si vous-mêmes êtes dans le souvenir. Les enfants sont très faibles dans ce domaine. Si vous êtes dans le souvenir et ressentez ce bonheur intérieur, tout ce que vous expliquerez aura un impact. Vous ne devriez pas trop parler. Si vous expliquez ne serait-ce qu'un petit peu en étant conscients de l'âme, la flèche atteindra sa cible. Le Père dit: Les enfants, le passé appartient au passé. Commencez par vous transformer. Si vous-mêmes n'avez pas de souvenir et demandez aux autres d'en avoir, cette supercherie ne pourra pas durer. Vous finirez par avoir des remords. Si votre *amour* pour le Père n'est pas réel, vous ne suivrez pas Shrimat. Personne d'autre que le Père illimité ne peut vous donner ces enseignements. Il vous dit: Doux enfants, oubliez ce vieux monde. A la fin, vous devrez tout oublier. Vous serez alors connectés à votre terre de la paix et votre terre du bonheur. C'est en vous souvenant du Père que vous irez à Lui. Les âmes impures ne peuvent pas retourner là-haut parce que c'est la demeure des âmes pures. Le corps est constitué des cinq éléments. Ici, les cinq éléments vous attirent parce que c'est comme si l'âme se les était *appropriés*, et c'est pourquoi vous êtes attachés à votre corps. Vous devez maintenant mettre fin à cet attachement et rentrer à la Maison. Ces cinq éléments n'existent pas là-bas. A l'âge d'or, les corps sont créés grâce au pouvoir du yoga et la matière est satopradhan. C'est pourquoi il n'y a ni peine ni attraction. Ce sont des aspects très subtils à comprendre. Ici le pouvoir des cinq éléments attire l'âme, c'est pourquoi elle n'a pas envie de quitter son corps. Autrement vous le quitteriez dans un grand bonheur. Quand vous serez devenus purs, vous quitterez votre corps aussi facilement qu'on retire un cheveu sur du beurre. C'est pourquoi vous devez mettre fin à l'attachement que vous avez pour lui ainsi que pour tout le reste, comme si vous n'aviez aucun *lien* avec tout cela. Dites-vous simplement: "Je vais maintenant aller rejoindre Baba." Vous avez préparé vos *sacs* et *bagages* pour les faire expédier à l'avance. Ils ne peuvent pas partir avec vous, parce que vous, les âmes, devez rentrer à la Maison et laisser vos corps ici. Baba vous a déjà donné une vision de vos nouveaux corps. Vous recevrez des palais incrustés de diamants et de bijoux. Vous devriez faire tant d'efforts pour aller dans le monde du bonheur! Ne soyez jamais fatigués. Jour et nuit, vous devez gagner votre revenu. C'est pourquoi Baba dit: Vous, les enfants qui êtes les conquérants du sommeil, souvenez-vous constamment de Moi seul et barattez l'océan de connaissance. En gardant les secrets du *drama* dans votre intellect, vous deviendrez calmes et sereins. Les enfants maharathis ne fluctueront jamais. Si vous vous souvenez de Shiv Baba, Il prendra soin de vous. Les enfants, le Père vous libère de la peine et vous fait le don de

la paix. Donnez-la vous aussi. Votre paix illimitée, c'est-à-dire le pouvoir du yoga, rendra les autres totalement silencieux. Vous saurez instantanément si une personne appartient ou non à votre clan. L'âme sera automatiquement attirée et se dira: "C'est mon Baba." Prenez aussi son pouls. Restez dans le souvenir du Père et voyez ensuite si l'âme appartient à votre clan. Si c'est le cas, l'âme restera totalement silencieuse. Seules les âmes qui appartiennent à ce clan ressentiront la douceur de ces choses. Les enfants, quand vous vous souvenez de Lui, le Père vous aime. C'est l'âme qui est aimée. Vous savez également que ceux qui ont beaucoup pratiqué la dévotion sont ceux qui étudieront le mieux. Vous pourrez voir sur leur visage s'ils ont de l'*amour* pour le Père. Les âmes voient le Père et le Père nous enseigne à nous, les âmes. Le Père se dit également: Je suis en train d'enseigner à des âmes si minuscules, des points. Vous atteindrez ce niveau au fil de vos progrès. Vous comprendrez que vous êtes en train d'enseigner à vos frères. Même s'il s'agit du visage d'une sœur, votre vision devrait se tourner vers l'âme. Faire en sorte que le regard ne se tourne pas vers le corps nécessite beaucoup d'efforts. Ce sont des choses très subtiles et cette étude est très élevée. Si vous la pesiez, la balance pencherait du côté de l'étude. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. Remplissez vos poches avec les bijoux de connaissance, puis donnez-les. Ceux qui donnent sont aimés de tous et ressentent un bonheur sans limites.
2. Souvenez-vous du Père qui vous donne la vie avec beaucoup d'amour et apportez la paix à tout le monde. Faites tourner le disque de la réalisation de soi et devenez des maîtres océans de connaissance.

**Bénédiction:** Puissiez-vous, tout en accomplissant des actions pures et élevées, révéler le Père le Plus élevé.

Au même titre que vous accomplissez toujours des actions pures et élevées avec votre *main droite*, devenez des *maines droites*, c'est-à-dire ceux qui accomplissent toujours des actions pures et élevées. Si vous faites en sorte que chacune de vos actions révèle le Père le Plus élevé, votre comportement sera la preuve visible de vos paroles et de vos pensées. Tous peuvent voir ce que vous faites et c'est en vous voyant qu'ils pourront faire des expériences. Ainsi, grâce à votre drishti spirituel et au bonheur qui illumine votre visage, vous révélez le Père; c'est aussi du karma.

**Devise:** : Etre spirituel, c'est révéler l'éclat de la pureté dans ses yeux et avoir un sourire pur sur les lèvres.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Note :** Afin que tous les enfants brahmines fassent l'expérience du niveau avyakt du 1er au 31 janvier 2020, notez les points ci-dessous et barattez-les tout au long de la journée. Devenez des images de l'expérience, restez introvertis et continuez à faire le tour de la région subtile.

**Devoir spécial pour faire l'expérience du niveau avyakt durant le mois avyakt :**

De même que le père Brahma, dans sa forme sakar et tout en ayant de nombreuses responsabilités, a donné l'expérience des niveaux subtil et incorporel, les enfants, tout en étant dans votre forme

corporelle, faites l'expérience et donnez aux autres l'expérience de la forme angélique. Les âmes qui vous côtoient sont capables d'avoir un aperçu de l'amour de Dieu, de la connaissance élevée et des activités élevées. Mais maintenant, faites en sorte qu'ils aient une vision du niveau avyakt.