

Comment devenir des mains droites.

Aujourd'hui, BapDada voit Ses nombreux bras.

- Les bras sont toujours la fondation d'actions concrètes. Chaque âme agit avec ses bras.
- On dit aussi des bras qu'ils symbolisent la coopération ; les âmes coopératives sont appelées des *mains droites*. Ainsi, la main prolonge le bras.
- On représente les pouvoirs (shaktis) comme les bras et c'est pourquoi on parle de pouvoir physique (bahu-bal, le pouvoir des bras).
- Les bras ont d'autres spécialités. Le bras, ou la main, symbolise l'amour. C'est pourquoi quand les gens se rencontrent avec amour, ils se serrent la main.

On vous a dit que la première spécialité des bras, c'est de traduire les pensées en actions concrètes. Vous êtes tous les bras du Père. Ainsi, pouvez-vous voir ces quatre spécialités en vous ? Pouvez-vous, sur la base de ces quatre spécialités, vous connaître et savoir quelle sorte de bras vous êtes ? Vous êtes tous des bras, mais vérifiez et voyez, à l'aune de ces spécialités, si vous êtes des *mains droites* ou des *mains gauches*.

La toute première chose à vérifier est dans quelle mesure vous avez transcrit dans l'action, c'est-à-dire dans votre vie de tous les jours, chaque pensée et chaque parole du Père. Les actions, c'est ce que les gens peuvent voir très facilement, concrètement. Tous peuvent aisément reconnaître des actions. On peut faire une expérience grâce à des actions. C'est pourquoi tous disent : « Tout le monde le dit, mais démontrez-le en le faisant concrètement ». Lorsqu'ils le verront concrètement dans vos actions, ils accepteront que ce que vous dites est vrai. Ainsi, en plus des pensées et des paroles, les actions doivent être telles qu'elles rendent tout très clair en devenant des exemples concrets. De la même façon, les *mains droites* sont-elles des *mains droites* qui révèlent le Père par chacune de leurs actions ? Les *mains droites* sont la spécialité de toujours accomplir des actions élevées et bénéfiques. Une *main droite* agit également plus vite qu'une *main gauche*. Alors, vérifiez. Accomplissez-vous toujours des actions pures et élevées et ce, rapidement ? Êtes-vous des mains droites qui accomplissent des actions élevées ? Si vous ne possédez pas ces spécialités, vous êtes automatiquement des *mains gauches* car ce sont les actions les plus élevées qui seront des instruments pour révéler le Père le plus élevé de tous. Vous révélez le Père avec votre drishti spirituel ou votre visage en montrant un bonheur spirituel. Ceci aussi est une action. Ainsi, êtes-vous devenus ceux qui accomplissent des actions aussi élevées ?

De même, les bras symbolisent la coopération. Alors, vérifiez : « Est-ce que je contribue à l'œuvre du Père à tout instant ? Est-ce que je coopère tout le temps en utilisant mon corps, mon esprit et mes biens ou seulement de temps en temps ? Au niveau professionnel également, certains travaillent à *plein* temps et d'autres à temps partiel. Cela fait une différence. Il y aura une différence entre les acquisitions de ceux qui coopèrent seulement de temps en temps et ceux qui coopèrent tout le temps. Certains coopèrent quand ils ont du temps ou de l'enthousiasme ou quand ils « le sentent ». Autrement, au lieu de coopérer, ils deviennent ceux qui ne sont plus connectés en yoga (viyogi). En conséquence, *vérifiez* : « Est-ce que je coopère complètement des trois différentes façons : avec mon corps, mon esprit et mes

biens, ou ne suis-je qu'à moitié coopératif ? ». « Est-ce que j'utilise davantage mon corps, mon esprit et mes biens pour mon corps et mes relations corporelles ou bien pour l'œuvre élevée du Père ? ». De même qu'il y a votre charge de famille, votre corps est également une lourde charge. Certains enfants sont allés au-delà des relations, mais ils utilisent une plus grande partie de leur temps, de leurs pensées et de leur argent pour leur corps que pour la tâche de Dieu. Tout ce qui concerne votre propre corps constitue également une grande toile d'araignée. Rester au-delà de cette toile d'araignée est ce qu'on entend par être une *maindroite*. Devenir simplement brahmine, avoir le droit de s'appeler un Brahma Kumar ou une Brahma Kumari n'est pas ce qu'on appelle être toujours coopératif. Être coopératif, c'est aller au-delà de ces deux domaines (le corps et les relations corporelles) et être empli d'amour dans le travail du Père. On peut approfondir en détail tout ce qui a trait au corps. Baba éclaircira tout cela une autre fois. Cependant, vérifiez où vous en êtes et voyez dans quelle mesure vous êtes devenus coopératifs.

Troisièmement, les bras sont symboles d'amour. L'amour, c'est une rencontre. Des êtres humains qui se rencontrent se serrent la main et de même, la caractéristique des mains droites, ou des bras droits, est que leurs pensées, leurs paroles et les sanskars sont en harmonie. Les pensées du Père sont les pensées des mains droites. Le Père n'a aucune pensée perdue. La preuve en est que les pensées sont toujours puissantes. Les paroles du Père procurent toujours du bonheur, elles sont toujours douces ; ce sont des paroles élevées et non des mots ordinaires. Ses mots sont toujours empreints d'un sentiment avyakt, un sentiment de conscience d'âme. Ils sont dénués de tout sentiment ordinaire. C'est ce qu'on appelle l'amour, ou une rencontre. De même, les sanskars sont en harmonie. Les sanskars du Père sont toujours des sanskars de générosité, de bienveillance, d'altruisme. En fait, la gamme est très étendue. En essence, les sanskars du Père et ceux des mains droites sont les mêmes. Devenir égal de cette façon veut dire être empli d'amour. Par conséquent, vérifiez : « Dans quelle mesure suis-je devenu ainsi? ».

Quatrièmement, bras veut dire pouvoir. Vérifiez dans quelle mesure vous vous êtes emplis de pouvoir. Dans quelle mesure vos pensées, votre drishti et votre attitude sont-ils devenus puissants ? La caractéristique de ceux qui ont des pensées, une vision et une attitude puissantes est que, comme ils sont puissants, ils sont capables de transformer quiconque. Ils créent un monde élevé grâce à leurs pensées. Par leur attitude, ils transforment l'atmosphère. Par leur drishti, ils donnent l'expérience de l'âme sans corps. Alors, êtes-vous des bras aussi puissants ou êtes-vous faibles ? S'il y a en vous la moindre faiblesse, vous êtes des *mainsgauches*. A présent, comprenez-vous qui on qualifie de *maindroite*? Vous êtes tous des bras, mais quelle sorte de bras ? Reconnaissez-vous grâce à ces spécialités. Si quelqu'un vous dit que vous n'êtes pas des mains droites, vous essaieriez de prouver qui vous êtes avec entêtement, mais reconnaissez qui vous êtes, tels que vous êtes parce qu'il vous reste encore un petit peu de temps pour vous transformer. Ne vous montrez pas négligents en pensant que tout va bien. Vous avez mauvaise conscience mais l'arrogance et la négligence vous empêchent d'opérer une transformation et d'avancer. Par conséquent, libérez-vous-en. Vérifiez votre niveau de façon précise. Votre transformation et le bénéfice pour le soi reposent là-dessus. Comprenez-vous ? Achcha.

A ceux qui opèrent constamment une transformation personnelle et qui maintiennent des pensées de conscience d'âme, la conscience de leur être originel ; à ceux qui contrôlent constamment toutes les spécialités en eux et qui, ce faisant, deviennent complets ; à ceux qui sont toujours au-delà des deux différentes charges (de la famille et du corps) ; à ceux qui restent emplis d'amour pour le Père et Son œuvre ; à ceux qui restent toujours libres de l'arrogance et de la négligence ; à de tels faiseurs d'efforts

intenses; à des âmes aussi élevées, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit : « Namaste ».

BapDada rencontre des groupes:

- Faites-vous toujours l'expérience d'être ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi ? Le disque de la réalisation de soi met fin à de nombreuses sortes de tourbillons de Maya. Nombreux sont les divers tourbillons de Maya et le Père vous en libère et vous rend victorieux. Maya ne peut rester face au disque de la réalisation de soi. Est-ce votre expérience ? Chaque jour, BapDada vous donne Son amour et Son souvenir avec ce *titre*. Par conséquent, restez toujours puissants grâce à cette conscience. Maintenez toujours ce regard de l'âme et vous deviendrez puissants. Rappelez-vous que vous étiez, et êtes, les âmes élevées de chaque cycle et que vous avez déjà triomphé de Maya. Gardez toujours la connaissance dans votre conscience et gardez-en le bonheur. Le bonheur vous permet d'oublier de nombreuses sortes de peine. Ce monde est la terre de la peine alors que vous êtes tous devenus les âmes de l'âge de confluence ; c'est donc votre fortune.
- Vous êtes ceux qui se rendent toujours purs avec le pouvoir de la pureté et qui inspirent également les autres à devenir purs, n'est-ce pas ? Vous devez révéler au monde la spécialité d'être des âmes pures tout en vivant chez vous avec votre famille. Êtes-vous devenus des âmes aussi courageuses ? En restant conscients d'être des âmes pures, devenez mûrs et continuez à montrer cet exemple concret au monde également. Quelles âmes êtes-vous ? Celles qui sont des instruments pour démontrer que l'impossible devient possible, celles qui propagent le pouvoir de la pureté. Gardez toujours cela dans votre conscience.
- Les kumars, vous considérez-vous toujours comme les conquérants de Maya ? Vous n'êtes pas de ceux qui peuvent être vaincus par Maya mais ceux qui font toujours en sorte que Maya accepte sa défaite. Vous êtes des âmes aussi puissantes et courageuses, n'est-ce pas ? Maya elle-même a peur de ceux qui sont courageux. Elle ne peut jamais avoir du courage face à ceux qui sont courageux. C'est lorsque Maya voit une faiblesse ou une autre qu'elle vient. Être courageux veut dire être toujours un conquérant de Maya. Maya ne peut pas venir. Vous lancez ce défi, n'est-ce pas ? Vous avancez tous, n'est-ce pas ? Vous considérez-vous tous comme des instruments pour le service, c'est-à-dire comme des bienfaiteurs du monde et avancez-vous avec cette conscience ? Un bienfaiteur du monde vit dans l'illimité ; il ne vient pas dans le limité. Venir dans le limité veut dire ne pas être un vrai serviteur. Rester dans l'illimité signifie : « Tel Père, tels enfants ». Vous êtes les kumars élevés qui *suivent* le Père. Maintenez toujours cette conscience. Le Père est complet et illimité; de la même façon, devenez complets, comme le Père et restez toujours emplis. Avec cette conscience, c'en sera fini de tout gaspillage et vous deviendrez puissants.

Question: Quelle vertu spéciale révèle le niveau parfait ? Quand une âme atteint son niveau de perfection, comment s'en souvient-on au niveau de ses actions concrètes ?

Réponse: L'équanimité. Rester équanime face à la louange et la diffamation, dans la victoire comme dans la défaite, le bonheur et la peine, est ce qu'on appelle le niveau de perfection. Même dans la peine, au lieu qu'une trace de peine soit visible sur votre visage ou sur votre front, c'est une vague de bonheur et de joie que l'on peut voir. Quand il n'y a pas le moindre changement dans votre vision et votre attitude envers la personne qui vous a diffamé. Ayez toujours pour les autres un regard bienveillant et une attitude de pensées pures et positives. C'est être équanime.

Question: Quelle est la méthode pour connaître la félicité soi-même et recevoir de la félicité de

BapDada?

Réponse: Si votre équilibre est toujours précis, vous continuerez à recevoir de la félicité de BapDada. Tandis que vous écoutez votre louange, vous ne devenez pas complètement ivres grâce à cette louange et lorsque vous entendez qu'on vous diffame, vous n'avez aucun sentiment d'inimitié. Si vous maintenez un bon équilibre entre les deux niveaux, ce serait une merveille et vous seriez contents de vous.

Question: Votre chemin est celui de la famille et donc quels sont les aspects qui vont par deux qu'il faudrait équilibrer?

Réponse: De même que l'âme et le corps sont deux aspects distincts, Bap et Dada aussi sont distincts. Le monde est transformé par le travail mené à bien par les deux. De même, maintenez un équilibre et vous pourrez faire des acquisitions élevées. 1) être empli d'amour et détaché. 2) la louange et la diffamation (ou la critique). 3) l'amour et le pouvoir. 4) dharma et karma. 5) être dans la solitude et être divertissant. 6) la maturité avec sérieux et l'harmonie. Si vous maintenez un bon équilibre dans tous ces domaines, vous pourrez vous rapprocher du niveau de perfection. Il ne faudrait pas qu'une qualité soit enfouie et que l'autre seule s'exprime. Cela n'aurait aucun impact.

Question: Dans quel aspect y a-t-il besoin d'égalité et dans quel domaine n'en faut-il pas?

Réponse: Qu'il y ait l'égalité dans la grandeur, pas dans le fait d'être ordinaire. Tout comme votre karma est élevé, que votre dharna le soit également. Faites en sorte que votre dharna n'empêche pas votre karma élevé de s'exprimer. Quand les deux, votre dharna et votre karma seront élevés de façon égale, on vous appellera des dharmatmas (âmes justes, emplies de droiture). Alors, demandez-vous: «Suis-je devenu une telle dharmatma? Suis-je devenu un tel karma-yogi? Me suis-je empli de félicité?»

Question: Quelle est la cause de toute sorte de perturbations dans l'intellect?

Réponse: Un manque de plénitude. Si quelque chose est plein, il ne peut pas fluctuer. Ainsi, afin de vous préserver de toute perturbation ou fluctuation, continuez à rester emplis et vous deviendrez complets. Ce qui est empli attire automatiquement. La plénitude a le pouvoir d'impacter, de laisser une empreinte. Ainsi, dans la mesure où vous êtes emplis, toutes les âmes seront automatiquement attirées.

Question: Quel est le niveau subtil de la conscience d'âme?

Réponse: Lorsqu'une personne consciente de l'âme reçoit un signal, dans n'importe quelle situation, elle fond ce signal en elle et l'intègre pour le présent et pour le futur, le considérant comme un moyen de progresser. Les fluctuations des «Qu'est-ce que c'est? Pourquoi?...» n'apparaîtront pas dans son regard ni dans son attitude, même de façon subtile. Tout comme l'âme nourrit des sentiments d'amour envers celui qui chante ses louanges, ayez aussi des sentiments d'amour et des pensées pures et positives.

Bénédictio: Puissiez-vous faire toujours l'expérience de la forme combinée et rester constamment dans le niveau de bonheur et de plaisir.

BapDada dit toujours aux enfants: «Les enfants, marchez main dans la main avec le Père, ne cheminez pas seuls. En avançant seuls, il se peut que l'ennui vous gagne et que le regard de quelqu'un se pose sur vous. Continuez à faire l'expérience de la forme combinée

avec le Père et ainsi le regard de Maya ne pourra pas se poser sur vous. Comme vous ferez l'expérience de Sa compagnie, vous continuerez à manger dans le bonheur comme dans le plaisir et à avancer en célébrant dans le plaisir. Vous serez même sauvés des relations qui pourraient vous piéger dans l'illusion et la peine».

Devise: Portez toujours l'armure du yoga et vous ne serez frappés par aucune attaque de Maya, l'ennemie.

***** Om Shanti *****