

**Essence:** Doux enfants, afin de devenir aussi *charmants* que le Père, considérez que vous êtes des âmes, des points, et souvenez-vous du Père, le Point.

**Question:** Les enfants, pourquoi chacun de vous a-t-il besoin de faire des efforts intenses et incognito pour rester dans le souvenir?

**Réponse:** Parce que vous ne pouvez pas changer d'âmes pécheresses en âmes charitables sans rester dans le souvenir. Ce n'est que lorsque vous resterez dans un souvenir incognito et que vous serez conscients de l'âme que vos péchés seront détruits. Le souvenir est aussi le moyen de vous préserver de la punition de Dharamraj. Ce n'est que dans le souvenir que Maya crée des obstacles. Par conséquent, faites des efforts incognito pour rester dans le souvenir et vous deviendrez aussi *charmants* que Lakshmi et Narayan

**Chanson:** Salutation à Shiva.

Om shanti. C'est la louange du Père de tous. On se souvient de Dieu ou du Père. On L'appelle la Mère et le Père. On L'appelle également *Dieu, le Père*. Tous les êtres humains ne sont pas appelés *Dieu, le Père*. Un père de ce monde est appelé baba, pourtant il se souvient du Père qui est au-delà de ce monde. En fait, c'est l'âme qui se souvient; mais elle se souvient également du père de ce monde. En revanche elle ne connaît ni sa propre forme ni son *activité*. En fait, l'âme ne se connaît pas elle-même, alors comment pourrait-elle connaître *Dieu, le Père*? Chacun connaît son père physique et sait qu'il recevra de lui un héritage. Pour quelle autre raison se souviendrait-on de lui? On reçoit donc aussi un héritage du Père parlokik. On dit: "*Ô Dieu le Père*." Les gens Lui demandent d'être miséricordieux ou de leur pardonner parce qu'ils ne cessent de commettre des péchés. Cela aussi est inscrit dans le *drama*. Cependant, connaître l'âme et l'Âme Suprême est un *sujet difficile*. C'est à la fois le *plus facile* mais aussi le *plus difficile*. Peu importe à quel point on enseigne la *science* etc. qui permet d'aller sur la *lune*, cela n'est rien comparé à cette *connaissance*. Il est très difficile de se connaître soi-même ainsi que le Père. Chacun de vous, qui vous appelez des Brahma Kumars et Kumaris, devrait avoir la foi qu'il est une âme. Vous oubliez que vous êtes des âmes, des points, et que le Père est également un point. C'est un *sujet difficile*. Vous oubliez que vous êtes des âmes et donc vous oubliez également de vous souvenir du Père. Vous n'avez pas la pratique d'être conscients de l'âme. L'âme est un point et elle a un *rôle* de 84 vies enregistré en elle. Vous oubliez sans cesse que l'âme adopte différents corps et qu'elle joue un *rôle*. C'est ce qu'il y a de plus important à comprendre. Tout le monde comprend toute la *connaissance*, excepté deux notions: l'âme et l'Âme Suprême. Nous nous incarnons 84 fois et nous faisons partie de la dynastie du Soleil, puis de la dynastie de la Lune. Le cycle est très facile, et donc vous le comprenez bien. Cependant, il n'y a pas autant de bénéfice à comprendre le cycle qu'à avoir la foi que vous êtes des âmes et à vous souvenir du Père. Moi l'âme je suis une *étoile*. Le Père est également une *étoile* extrêmement subtile. Lui seul est le Donneur de salut. Vos péchés ne seront détruits qu'en vous souvenant de Lui. Personne ne se souvient de Lui constamment de cette façon. Vous n'êtes pas conscients de l'âme. Vous devriez avoir constamment en tête: "Je suis une âme." Les ordres du Père sont: souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits. Je suis un point. Je suis venu ici et je suis devenu un acteur. J'ai été recouvert par la rouille des 5 vices. Je suis à *l'âge de fer*. Je dois maintenant partir pour *l'âge d'or*. Par conséquent, souvenez-vous du Père avec beaucoup d'amour. En vous souvenant du Père de cette façon, la rouille s'en ira. Cela nécessite des efforts. Beaucoup se vantent du *service* qu'ils font. Ils disent: "Aujourd'hui j'ai fait ce *service* et beaucoup de gens ont été

impressionnés." Pourtant, Shiv Baba comprend qu'ils n'ont pas été le moins du monde marqués par la connaissance de l'âme ou de l'Âme Suprême. Ils ont simplement été épatés en entendant que Bharat change d'enfer en paradis, que vous vous incarnez 84fois et que vous passez par les niveaux sato, rajo et tamo. Ils comprennent même que Dieu est incorporel. Mais aucun d'eux ne comprend qu'il est une âme, qu'il a un *rôle* de 84vies enregistré en lui, que le Père est également une âme, qu'Il possède toute la connaissance et que l'on doit se souvenir de Lui. Ils ne comprennent pas l'aspect principal. Seul le Père vous donne la connaissance de l'*histoire* et de la *géographie du monde*. Même le *Gouvernement* veut qu'il y ait une *histoire* et une *géographie du monde*. Mais ces sujets sont bien plus subtils que cela: Qu'est-ce que l'âme? Comment un *rôle* de 84vies peut-il être enregistré en elle? Et comment ce rôle peut-il être impérissable? Personne ne reste impliqué dans le yoga pour se souvenir de choses telles que considérer qu'il est un point ou se souvenir du Père afin que ses péchés soient détruits. Si vous vous souveniez de tout cela, vous seriez tout à fait *charmants*. Voyez à quel point Lakshmi et Narayan sont *charmants*, et voyez comment les gens sont ici! Eux-mêmes disent: "Je n'ai aucune vertu." Ils disent: "Nous nous sommes dégradés et salis, et vous êtes si purs!" Vous n'obtiendrez le succès que si vous avez la foi que vous êtes des âmes et que vous vous souvenez du Père; sinon votre succès sera considérablement réduit. Certains pensent que, parce qu'ils connaissent l'*histoire* et la *géographie du monde*, ils ont une très bonne connaissance en eux. Cependant, ils ne montrent pas leur *bilan* de yoga. Très peu d'entre vous restent dans ce niveau, c'est-à-dire que très peu considèrent qu'ils sont des âmes et se souviennent du Père. Beaucoup n'ont pas cette pratique. Baba comprend que les enfants se contentent de faire tourner la connaissance du cycle dans leur intellect. Très peu parmi vous pratiquent: "Je suis une âme, je dois avoir du yoga avec le Père et je sortirai de l'*âge de fer* pour aller à l'*âge d'or*. Moi, l'âme, je dois connaître le Père. Je dois rester dans Son souvenir." Très peu ont cette pratique. Beaucoup disent que tout va bien. Ils ne comprennent pas à quel point ils sont couverts de rouille. Ils étaient beaux et sont devenus laids. Comment peuvent-ils redevenir beaux? Personne ne le comprend. Il n'est pas seulement question de comprendre l'*histoire* et la *géographie*. Comment pouvez-vous devenir purs? La méthode pour éviter de faire l'expérience de la punition est simplement de rester dans le souvenir. Si votre yoga n'est pas précis, vous devrez subir la punition de Dharamraj. C'est un *sujet* très important dont personne n'est capable de s'imprégner. Ils considèrent qu'ils sont très intelligents dans la connaissance. Il n'y a aucun doute à ce propos. Mais le principal aspect est le yoga. Beaucoup sont faibles dans ce domaine. C'est pourquoi le Père dit: soyez très prudents! Ne soyez pas seulement des pandits. "Je suis une âme et je dois me souvenir du Père." Le Père a donné un ordre: Manmanabhav! C'est le grand mantra. Considérez que vous êtes des *étoiles*, que le Père aussi est une *Etoile* et souvenez-vous de Lui. Le Père qui vient devant vous n'a pas de grandes dimensions. Il faut faire des efforts pour devenir conscient de l'âme. Un seul couple devient le premier empereur et la première impératrice du monde. Ils ont des centaines de milliers de sujets. C'est facile de comprendre l'*histoire* et la *géographie*, mais ce n'est que lorsque vous considérerez que vous êtes des âmes et que vous vous souviendrez du Père, que vous deviendrez purs. Cette pratique est très *difficile*. Lorsque vous vous asseyez pour rester dans le souvenir, beaucoup de tempêtes créent des obstacles. Vous avez beaucoup de mal à rester assis pendant ½ heure avec un yoga constant. Vous oubliez sans cesse. De véritables efforts incognito sont nécessaires pour cela. Les secrets du cycle sont faciles à comprendre. Mais très peu parmi vous comprennent comment être conscients de l'âme et comment se souvenir du Père avant d'entrer dans l'action. Ce n'est que grâce au souvenir que vous vous purifierez. Vous recevrez alors un corps libre de la maladie et vous aurez une longue vie. Vous ne pouvez pas devenir une perle du chapelet simplement en expliquant l'*histoire* et la *géographie du monde*. Ce n'est que grâce au souvenir que vous pourrez devenir des perles. Personne n'est capable de faire cet effort. Vous vous

rendez compte que vous ne restez pas dans le souvenir. De très bons maharathis sont négligents dans ce domaine. Vous ne savez pas comment expliquer l'aspect principal. C'est un sujet difficile. Ils ont rallongé la durée du cycle. Vous prouvez qu'il ne dure que 5000 ans. Cependant, vous ne connaissez pas le secret de l'âme et de l'Âme Suprême, et vous ne vous souvenez pas de Lui. C'est pourquoi votre niveau fluctue. Il y a beaucoup de conscience du corps. Ce n'est que lorsque que vous serez conscients de l'âme que vous pourrez devenir des perles du chapelet. Ce n'est pas parce que vous pouvez expliquer l'*histoire* et la *géographie* du monde que vous pourrez devenir une perle proche (de la Fleur) dans le chapelet; non! Tout d'abord, votre intellect doit rester conscient que vous, les âmes, êtes minuscules et que vous avez un *rôle* de 84 vies enregistré en vous. Puis, souvenez-vous du cycle. L'aspect principal est le yoga. Le niveau de yogi est nécessaire. Changez d'âmes pécheresses en âmes charitables! L'âme deviendra pure grâce au yoga. Seuls ceux qui ont le pouvoir du yoga seront à l'abri de la punition de Dharamraj. Très peu sont capables de faire cet effort. Beaucoup de tempêtes de Maya viendront. Cela nécessite des efforts incognito très profonds. Devenir Lakshmi et Narayan, ce n'est pas comme aller chez sa tante! Lorsque vous développerez cette pratique, vous vous souviendrez du Père tout en marchant et en agissant. C'est ce que l'on appelle le yoga. Sinon, même de petits enfants sont capables de comprendre la connaissance. Tous les âges sont représentés sur les posters. C'est *banal*. Lorsque les gens entreprennent quelque chose qu'ils espèrent voir réussir, ils dessinent un svastika. C'est le symbole des âges d'or, d'argent, de cuivre et de fer. Au sommet, il y a le petit âge de confluence. La paix pourra se propager partout si en tout premier lieu vous considérez que vous êtes des âmes et que vous continuez à vous souvenir du Père. Les péchés seront détruits grâce au yoga. Le monde entier a oublié l'âme et l'Âme Suprême. Certains disent que Dieu est plus brillant que mille soleils; mais puisqu'ils disent que l'âme est l'Âme Suprême, comment est-ce possible? Comment les deux peuvent-ils être compatibles? Il ne peut pas y avoir deux tailles différentes. Expliquez aussi cela. La forme de l'âme n'est qu'un point. Si l'âme est l'Âme Suprême, alors Lui aussi est un point. Il ne peut pas y avoir la moindre différence. Si tout le monde était Dieu alors tout le monde serait le *Créateur*. Seul le Père unique accorde le salut à tous. Chacun a reçu son propre *rôle*. Cela doit rester dans l'intellect. C'est un sujet qu'il faut comprendre. Le Père dit: souvenez-vous de Moi et la rouille s'en ira. Cela demande des efforts. Vous avez été conscients du corps pendant ½ cycle. À l'âge d'or, même si vous étiez conscients de l'âme, vous ne connaissiez ni le Père ni la connaissance. En ce moment, vous recevez la *connaissance*, et ensuite elle disparaît. Là-bas, vous avez juste la connaissance que vous êtes des âmes et que vous changez de corps pour en prendre un autre. Vous ne faites que jouer un *rôle*. Pourquoi s'inquiéter à ce propos? Chacun de vous doit jouer son propre *rôle*. Qu'obtiendrez-vous en pleurant? On explique cela de sorte que lorsqu'ils le comprennent, ils puissent faire l'expérience d'un peu de paix. Lorsqu'eux-mêmes le comprendront, ils pourront l'expliquer aux autres. Les plus anciens expliquent aux plus jeunes: "Cette personne ne reviendra pas, même si tu pleures." Pourquoi pleurer lorsque l'âme a quitté son corps et s'en est allée? Même sur le chemin de l'ignorance, ils le comprennent. Mais ils ne comprennent ni l'âme, ni l'Âme Suprême. L'alliage s'est mélangé dans l'âme, mais ils pensent qu'elle est immunisée des effets des actions. Ce sont des sujets très subtils. Baba comprend que beaucoup d'enfants ne restent pas dans le souvenir. Que se passera-t-il en expliquant aux autres? Ils seront très impressionnés, mais n'en tireront aucun bénéfice. Ce n'est qu'en reconnaissant l'âme et l'Âme Suprême qu'ils deviendront vraiment Ses enfants. Seul le Père est le Purificateur. Il vient nous libérer de la peine. Lui aussi n'est qu'un point. Souvenez-vous constamment du Père. Se contenter de connaître l'*histoire* et la *géographie* n'apporte pas grand-chose. Bien qu'ils viennent pour tout comprendre, il faut faire des efforts constants pour rester dans le niveau de conscience d'âme. Seul le Père vient vous parler de l'âme et de l'Âme Suprême. C'est facile de comprendre le cycle du monde. Tout en agissant, faites autant

d'efforts que possible pour rester conscients de l'âme. Ceux qui sont conscients de l'âme sont très paisibles; ils comprennent qu'ils doivent aller dans le *silence*, que leur *rôle* touche à sa fin et qu'ils doivent partir pour le monde incorporel. Ils considèrent que le Père est un point minuscule: Il n'est pas un immense lingam. Baba est minuscule. Lui seul est *Empli de Connaissance* ainsi que le Donneur de Salut pour Tous. Moi, l'âme, je suis aussi *emplie de connaissance*. Ce n'est que lorsque vous aurez de telles pensées que vous pourrez prétendre à un statut élevé. Personne au monde ne sait rien de l'âme ni de l'Âme Suprême. Les Brahmines, vous êtes les seuls à le comprendre. Même les sannyasis ne le comprennent pas; et ils ne viendront pas non plus pour le comprendre! Ils iront tous dans leur propre religion. Ils régleront leurs comptes et repartiront. Vous ne recevrez votre héritage du Père qu'en faisant cet effort. À présent, soyez conscients de l'âme. Le cœur est dans l'âme. L'âme doit attacher son cœur au Père. Le cœur n'est pas dans le corps. Le corps n'a que des *organes* physiques. C'est le devoir de l'âme d'attacher son cœur au Père. Considérez que vous êtes des âmes et attachez votre cœur au Père. L'âme est très subtile. Elle est subtile, minuscule et joue un *rôle*. C'est la nature. Un *rôle* impérissable aussi immense est enregistré dans une âme si minuscule! Ce *rôle* ne peut jamais être effacé. C'est très subtil. Même lorsque vous essayez de ne pas le faire, vous vous souvenez quand même de choses grossières. Moi l'âme, je suis une *étoile* minuscule et le Père est également minuscule. Les enfants, c'est l'effort que vous devez faire. C'est cette âme minuscule qui est aujourd'hui impure. C'est la principale méthode pour purifier l'âme. Étudiez également! Jouer et s'amuser sont des sujets différents. Jouer est aussi un art. On reçoit un statut grâce à l'étude, pas en jouant. Le *domaine* des jeux etc. est différent. Cela n'a aucun *lien* avec la connaissance et le yoga. Offrir bhog etc. n'est aussi qu'un jeu. Le plus important est le souvenir. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. Afin d'être préservé de la punition de Dharamraj, faites des efforts incognito pour avoir du souvenir. La méthode pour devenir pur est de considérer que l'on est une âme, un point, et de se souvenir du Père, le Point.
2. Ne pensez pas que vous êtes très intelligents dans la connaissance. Exercez-vous à créer un niveau constant et stable. Suivez les ordres du Père.

**Bénédiction:** Puissiez-vous être des images de perfection qui font l'expérience de la proximité en s'imprégnant d'honnêteté et de propreté.

De toutes les vertus, les principales à assimiler sont l'honnêteté et la propreté. Qu'il y ait une propreté complète dans votre cœur et entre vous. Lorsque quelque chose est propre, tout se voit clairement. De la même façon, faites en sorte que vos sentiments pour les uns et les autres, ainsi que vos motivations et intentions soient clairement visibles. Là où règnent l'honnêteté et la propreté, il y a la proximité. Au même titre que vous êtes proches de BapDada, soyez proches les uns des autres dans vos cœurs. Finissez-en avec vos différences de natures. Pour cela, vous devez harmoniser les sentiments dans votre esprit et vos natures entre elles. Lorsque plus aucune différence ne sera visible dans vos natures, on pourra alors dire que vous êtes des images de perfection.

**Devise:** : Restaurer quelque chose qui a été abîmé est le plus grand de tous les services.