

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희 노래들의 레코드는 생명을 주는 약초와 같다. 그런 노래들을 틀어 줌으로써, 맥이 풀리는(기운이 없는 느낌) 모든 느낌들이 없어질 것이다.

**질문:** 왜 너희들의 단계가 나빠지는 것이냐? 너희들의 단계를 좋게 만들기 위해서 너희는 어떤 방법을 써야 하느냐?

**대답:** 1) 너희들은 지식 안에서 춤추는 대신, 너희의 시간을 잡담하는 것으로 낭비하는데, 이것이 너희의 단계를 나쁘게 만든다.  
2) 너희들이 남들을 불행하게 만들 때, 너희의 단계가 영향을 받는다. 아주 다정하게 지내고, 기억에 완전한 주의를 기울이면 너희의 단계는 아주 좋아질 것이다. 밤에 잠들기 전에, 최소한 반시간 정도는 기억 속에 머물러라. 그런 다음, 아침에 깨어나서 다시 기억 속에 앉아라. 이것이 너희의 단계를 좋게 유지해줄 것이다.

**노래:** 누가 이른 아침 넥타(감로)의 시간에 나의 마음의 문에 오셨는가?

움 산티. 바바는 이 레코드를 너희 자녀들을 위해서 만들었다. 너희 자녀들 외에는 아무도 그것의 의미를 이해할 수 없다. 바바는 너희가 그런 좋은 레코드를 집에 보관해야 한다고 여러 번 말해주었다. 그 다음 너희들이 기운 없이 될 때, 이런 레코드를 틀면 그 의미가 즉각 너희의 지각에 들어올 것이며, 침울하게 지내지 않을 것이다. 이런 레코드들은 생명을 주는 약초와 같다. 바바가 지시를 주지만, 그러나 너희가 그것들을 실행해야 한다. 누가 이런 노래를 부르느냐: 누가 나의, 너희의, 모든 이의 마음에 왔느냐? 누가 왔느냐? 지금 와서 지식의 춤을 추는 한 분이다. 고피들이 크리스나에게 춤을 추게 했다는 말이 있지만, 그렇지 않다. 바바가 지금 말한다: 오 살리그람 자녀들이여! 그는 모든 이에게 이렇게 말한다. 학교는 공부를 하는 장소로써 교육을 받는 곳이다. 이곳도 역시 학교다. 너희 자녀들은 가슴속에 누구를 간직하는지 안다. 이런 것들은 다른 인간들의 지각에는 들어있지 않다. 지금이 너희 자녀들이 그분을 기억하는 유일한 때이다; 다른 누구도 그분을 기억하지 않는다. 아버지가 말한다: 매일 나를 기억해라, 그러면 너희가 지식을 아주 잘 흡수할 수 있을 것이다. 너희들은 내가 주는 지시에 따라서 나를 기억하지 않는다. 마야는 너희가 나를 기억하지 못하게 한다. 너희들은 나의 지시를 아주 조금만 따르는 반면, 마야의 지시는 많이 따른다. 나는 밤에 잠들기 전에, 너희가 반시간 동안은 바바의 기억 속에 앉아야 된다고 말했었다. 너희들이 부부라면, 함께 혹은 따로 앉아 있을 수 있지만, 그러나 지각에는 단 한 아버지만을 지니고 있어야 한다. 그러나, 너희들 중 그분을 기억하는 자는 거의 없다; 마야가 너희들이 잊게 만든다. 너희들이 바바의 명령들을 따르지 않으면, 어떻게 지위를 차지할 수 있겠느냐? 너희들은 바바를 아주 많이 기억해야 한다. 시브 바바, 당신은 모든 영혼들의 아버지입니다. 모든 이가 당신에게서 유산을 받습니다. 어떤 노력도 하지 않는 자들조차도 유산을 받을 것이다; 모두가 브라만드의 주인이 될 것이다. 드라마에 따라서, 그들이 아무것도 하지 않는다 해도, 모든 영혼들은 니르바나(해탈)의 나라로 갈 것이다. 그러나 반 사이클 동안 신봉을 하는 자들조차도, 내가 안내자로 오기 전까지는 고향으로 되돌아갈 수 없다. 아무도 고향으로 가는 길을 본 적이 없다. 만일 어떤 이가 그것을 보았다면, 다른 이들도 모기떼들처럼 그를 따라갈 것이다. 아무도 비물질 세계가 어떤 곳인지 모른다. 너희들은 이것이 드라마에 이미 예정되어 있음을 안다: 그것은 반복되어야 한다. 너희들은 카르마 요기가 되어서 낮 동안에는 계속 너희의 사업을 해야 한다; 음식을 만들고 집안일 등도 해야 한다. 사실, 행동의 버림에 대해서 말하는 것은 틀린 것이다. 아무도 행동하지 않고는 살 수 없다. 사람들이 자신들에게 “행동의 버림”이라는 타이틀을 붙이는 것은 틀린 것이다. 낮 동안에는 너희의 사업 등을 하지만, 아침과 밤에는 아버지를 매우 잘 기억한다. 지금 너희들에게 속하는 한 분을 기억한다면 도움을 받는다. 그렇지 않으면, 너희들은 도움을 받지 못한다. 부유한 사람이 이제 그들이 아버지에게 속해야한다는 말을 들을 때, 그들의 가슴은 움츠러든다. 그러므로, 그들은 지위를 받지 못할 것이다. 그를 기억하는 것은 매우 쉽다. 그는 우리의 아버지, 선생, 구루이다. 그는 우리에게 세계의 역사와 지리가 어떻게 반복되는지에 대한 모든 비밀들을 말해주었다. 너희들은 아버지를 기억해야 하고, 또한 자아 각성의 원반을 돌려야 한다. 오직 아버지만이 모든 이를 고향으로 데려간다. 너희들은 그런 생각들을 가져야 한다. 너희들이 밤에 잠들기 전에, 지각 안에서 이 지식을 돌려야 한다. 그 다음, 아침에 깨어나서 이 똑같은 지식을 기억하여라. 먼저 우리는 브라민들이고, 그 다음 신인들이 되며, 그 다음 전사, 상인, 슈드라가 된다. 그 다음 바바가 올 것이고, 우리는 슈드라에서 브라민으로 변할 것이다. 바바는 트리멀티, 트리칼다시, 트리네트리이다. 그는 또한 우리의 지각의 자물쇠를 열어 준다. 우리는 지식의 제 3안을 받는다. 다른 누구도 그런 아버지가 될 수 없다. 아버지가 자손들을 창조하고, 그래서 그가 또한 우리의 어머니이다. 그는 자가담바(세계의 어머니)를 모든 이를 돌보는 도구로 만든다.

아버지가 이 몸에 들어와서, 브라마의 형태로 너희 자녀들과 놀아 준다. 그는 또한 우리를 산책에 데려간다. 우리는 바바를 기억한다. 우리는 그가 와서 이 사람의 수레로 들어온다는 것을 안다. 너희들은 밥다다가 우리와 함께 놀아준다고 말한다. 노는 동안에조차, 바바는 기억 속에 머무는 노력을 한다. 바바가 말한다: 나는 이 사람을 통해서 너희와 놀아준다. 그는 지각 있는 존재이다. 너희들은 그런 생각들을 가져야 한다. 너희들은 또한 스스로를 저 아버지에게 바쳐야 한다. 신봉의 길에서, 너희는 그에게 자신을 바칠 것이라고 말했었다. 아버지가 말한다: 지금 이 한 생에서 나를 너희의 상속자로 만들면, 21생 동안을 위한 왕국의 복을 너희에게 줄 것이다. 너희들은 저 분이 너희에게 주는 지시들을 따라야 한다. 그는 그가 보는 것에 따라서 지시를 준다. 너희들이 그의 지시를 따를 때, 너희의 모든 애착이 끝나게 된다. 그러나 어떤 자녀들은 두려워한다. 바바가 말한다: 너희는 너희 자신을 나에게 바치지 않는다. 그러므로 어떻게 내가 너희에게 유산을 줄 수 있겠느냐? 나는 너희의 돈을 가져가지 않는다. 바바가 말한다: 앗차, 만일 너희가 돈이 있다면, 인쇄물을 만드는 것에 사용해라. 너희들은 관리인이다. 바바가 계속 너희에게 충고를 한다. 바바가 가진 모든 것은 너희 자녀들을 위한 것이다. 그는 너희 자녀들로부터 아무것도 받지 않는다. 그는 너희의 애착을 끝낼 수 있는 방법을 너희에게 설명해준다. 애착은 매우 강한 악덕이다. 바바가 말한다: 너희는 왜 원숭이처럼 그런 것에 애착을 가지느냐? 그러면 어떻게 모든 가정 안에 사원이 있을 수 있느냐? 나는 너희를 원숭이같은 삶에서 해방시켜, 사원 안에서 숭배받을 가치가 있는 이들로 만든다. 왜 그런 쓰레기에 애착을 가지느냐? 바바는 그저 어떻게 모든 것을 돌보는가에 대한 지시를 너희에게 준다. 그럼에도 불구하고, 그것은 너희의 지각에 안착하지 못한다. 너희들은 이런 모든 것을 이해하는데 너희의 지각을 사용해야 한다. 바바는 또한 암릿 벨라에서 바바와 어떻게 대화해야 하는지를 조언해준다. 바바, 당신은 우리의 무한한 아버지이고 선생이세요. 오직 당신만이 우리에게 세계의 무한한 역사와 지리를 말해줄 수 있어요. 세상의 누구도 락시미와 나라얀의 84생의 이야기를 알지 못한다. 자가담바도 또한 어머니라고 불린다. 그녀는 누구인가? 그녀는 황금시대에는 존재할 수 없다. 거기에서의 황비와 황제는 락시미와 나라얀이다. 그들은 옥좌에 앉을 자신들의 자녀를 가진다. 어떻게 우리가 옥좌에 앉을 수 있는 그들의 자녀가 될 수 있느냐? 우리는 지금 저 자가담바가 브라민이라는 것을 안다. 그녀는 사라스와티로써, 브라마의 딸이다. 사람들은 이런 비밀을 알지 못한다. 밤에 바바를 기억하는 훈련을 계속 하는 것은 아주 좋다. 이것을 너희의 훈련으로 만들 때, 너희의 행복의 수은주는 높이 유지될 것이며, 어떤 어려움도 경험하지 않을 것이다. 너희들은 너희가 형제, 자매들로써 아버지의 자녀들이라고 말한다. 그럴 경우, 더러운 시선을 가지는 것은 범죄적인 공격을 하는 것과 같다. 도취감의 유형은 사토, 라조, 타모가 있다. 너희들의 도취감이 타모구니라면 너희는 죽을 것이다. 아주 잠깐이라도 바바의 기억을 하는 훈련을 하고, 그 다음 가서 바바의 봉사를 하여라. 이렇게 함으로써, 너희는 마야의 어떤 폭풍도 경험하지 않을 것이다. 너희들의 도취감은 하루종일 동안 지속될 것이고, 너희의 단계는 아주 정제될 것이다. 너희들의 요가의 선도 역시 명료해질 것이다. 그런 레코드들은 매우 좋다. 너희들이 계속 그런 레코드를 들으면, 너희는 춤을 출 것이고 원기를 회복해서 새로워질 것이다. 아주 좋은 4~5개의 레코드가 있다. 가난한 사람들이 이런 봉사를 하면서 바쁘게 지내면, 그들은 왕궁을 받을 것이다. 너희들은 시브 바바의 보물 창고에서 모든 것을 받을 수 있다. 바바가 그의 봉사할 줄 아는 자녀들에게 왜 무언가를 주지 않겠느냐? 시브 바바의 보물 창고는 언제나 가득 차 있다. 들려오는 노래 안에서의 춤은 지식의 춤이다. 바바가 와서 너희 곱과 고괴들이 지식의 춤을 추게 만든다. 너희들이 어디에 앉아 있든 계속 아버지를 기억해라, 그러면 너희의 단계가 아주 좋게 유지될 것이다. 바바가 이 지식과 요가의 도취감 속에서 지내는 것처럼, 너희 자녀들에게도 똑같이 가르친다. 그러므로, 너희들은 이 도취감으로부터 행복을 경험해야 한다. 그렇지 않으면, 너희는 그저 잡담만을 하면서 너희의 단계를 망쳐버린다. 아침에 일찍 일어나는 것은 매우 좋다. 바바의 기억 속에 앉아 있는 동안, 바바와 아주 다정한 대화를 나눌 수 있다. 강연을 하는 사람들도 지식의 대양을 음미해야 하고, 특정한 요점을 설명하는 방법에 대해 생각해야 한다. 많은 자녀들이 바바에게 그들이 직업을 그만두고 싶다고 말한다. 그러나, 바바가 말한다: 제일 먼저, 너희가 하는 봉사에 대한 증거를 주어라. 바바는 너희에게 기억을 하는 매우 좋은 방법을 주지만, 수백만 중에서 이 습관을 훈습하는 오직 한 줌의 소수만이 나타난다. 너희들 중 거의 누구도 기억에 머물지 않는다. 너희 쿠마리들은 매우 잘 알려져 있다. 모든 이가 쿠마리들의 발에 절을 한다. 너희들은 바라트가 21생 동안을 위한 자아 주권을 차지하도록 해준다. 또한 너희들의 기념비로써 사원이 있다. “브라마 쿠마르, 쿠마리들”이라는 이름이 매우 유명해졌다. 쿠마리가 21세대를 들어 올리는 이들이다. 그러므로, 너희들은 그것의 의미를 이해해야 한다. 너희 자녀들은 이 필름이 5천년

동안 지속한다는 것을 안다. 무엇이 지나갔든지 드라마이다. 어떤 실수가 생길 때, 그것은 드라마의 일부분이다. 그러나, 너희들은 너희의 기록을 정확하게 적어야 하고, 미래에는 그것이 다시 망쳐지지 않게 해야 한다. 이것은 많은 노력이 요구되는데, 오직 그것을 통해서만 너희가 높은 지위를 차지할 수 있다. 일단 너희가 바바에게 속했으니, 바바는 너희에게 유산을 줄 것이다. 그는 이 유산을 서자에게는 주지 않는다. 그의 임무는 도와주는 것이다. 지각 있는 이들은 모든 측면에서 돕는다. 바바가 너희를 얼마나 많이 도와주는지 보아라! 너희가 용기 있게 지내면, 아버지로부터 도움을 받는다. 너희들은 또한 마야를 정복하는 힘도 필요하다. 영적인 아버지를 기억하여라. 다른 모든 이에 대한 너희의 모든 애착을 끊고, 너희 자신을 오직 한 분에게만 연결해라. 바바는 지식의 대양이다. 그가 말한다: 내가 이 사람에게 들어와서 말한다. 다른 누구도 너희의 아버지, 선생, 구루가 될 수 없으며, 그가 브라마, 비슈누, 샹카르의 창조자가 될 수 없다. 오직 너희 자녀만이 지금 이런 것들을 이해한다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼라고 말한다.

#### 실천 요지:

1. 낡은 쓰레기들에 대한 너희의 모든 애착을 끝내라. 아버지의 지시를 따르고, 너희의 애착을 끝내라. 관리인으로 살아라.
2. 이 마지막 생에서 신을 너희의 상속인으로 삼고, 너희 자신을 그에게 바쳐라. 오직 그렇게 해야만, 21생 동안에 위한 왕국의 복을 받을 것이기 때문이다. 아버지를 기억하고 봉사하여라. 너희들의 도취감을 유지하고, 너희의 기록부가 절대로 망쳐지지 않도록 주의를 기울여라.

**축 복:** 너희의 위치를 자각함으로써 마야에 대해 승리를 거두는 한결같은 요기가 되어라. 물리적인 지위를 가진 자들이 자기 지위를 결코 잊지 않는 것과 마찬가지로 너희의 지위는 전능한 권위자 마스터다. 이것을 끊임없이 너희 의식 안에 간직하고, 매일 암릿 벨라에 이 의식이 나오게 해라, 그러면 너희가 한결같은 요기가 될 것이고 이것에서 하루 내내 계속해서 도움을 받을 것이다. 그렇게 되면 전능한 권위자 마스터인 자들 앞에 마야는 오지 못한다. 너희가 고귀한 의식의 높은 단계에 머물러 있을 때는 재미인 마야를 이기기가 쉬워진다.

**슬로건:** 영혼, '만(푸루시)'를 고귀하게 만드는 자들이 진정한 노력가들(푸루샤르티)이다.

\*\*\* 음 샐티 O M S H A N T I \*\*\*