

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 아버지는 너희들에게 지식과 요가의 자양분을 먹여주고 매우 후하게 대접한다. 그러니 한결같이 행복하고 충족된 상태로 지내며 슈리마트에 따라 남들을 계속 환대해라.

**질문:** 너희가 이 합류시대에 가진 가장 귀중한 것이며 너희가 돌봐야 하는 것은 무엇이나?

**대답:** 가장 고귀한 이 브라민 가문에서 너희들의 그 삶은 더없이 귀중하므로 너희는 몸을 아주 잘 돌봐야 한다. 그것을 한낱 진흙으로 빚은 인형이라 여기며 그것이 끝나야 된다고 생각지 마라! 아니다, 너희는 그것을 살려줘야 한다. 만일 누가 병들어 아프면 그 사람에게 대해 지겨워하지 마라. 그 사람에게 그저 계속 시브 바바를 기억하라고 얘기해줘라. 너희가 기억하는 정도에 따라 너희의 죄가 계속 잘려나갈 것이다. 그 사람이 계속 봉사하게 해야 한다. 그가 살아 있으면서 계속 시브 바바를 기억하게 해라.

움 산티. 너희에게 지식의 제3안을 주는 영적인 아버지가 여기 앉아서 너희 영적인 자녀들에게 설명한다. 아버지 외에는 아무도 너희에게 지식의 제3안을 줄 수 없다. 너희 자녀들은 이제 지식의 제3안을 받았다. 이 낡은 세계가 곧 변하리라는 것을 너희들은 이제 안다. 그것을 변화시킬 분이 누구이며 그가 그것을 어떻게 변화시킬 것인지 가엾은 사람들은 모르는데, 그들은 지식의 제3안이 없기 때문이다. 너희 자녀들은 이제 지식의 제3안을 받았고 그것을 통해서 이제 세계의 시작, 중간, 마지막을 안다. 이것은 지식의 사카린이다. 사카린은 단 한 방울만으로도 무척 달다. 지식에는 “만마나바브”라는 표현 단 하나뿐인데, 이 표현은 아주 달콤하다. 너희 자신을 영혼이라 여기며 아버지를 기억해라. 아버지는 너희에게 평화의 나라와 행복의 나라로 가는 길을 보여주고 있다. 자녀인 너희들에게 천국의 유산을 주어서 너희가 대단한 행복을 누리게 하려고 아버지가 왔다. “행복만한 자양분은 없다”라는 말이 있다. 한결같이 행복 속에 머물며 즐거워하는 자들에게는 그것이 자양분과도 같다. 이것은 21생 동안 즐겁게 지낼, 강력한 자양분이다. 이 자양분을 계속 서로에게 주어라. 이것은 서로에게 줄 수 있는 아주 강력한 자양분이다. 다른 어떤 인간들도 다른 인간들에게 이런 환대를 제공할 수 없다. 너희는 슈리마트를 토대로 모든 이에게 영적인 환대를 베푼다. 누군가에게 아버지를 소개하는 일은 또 참된 안령의 상태이기도 하다. 너희가 무한한 아버지에게서 해방된 삶이라는 자양분을 받고 있다는 것을 사랑스러운 너희 자녀들은 안다. 황금시대에 바라트는 해방된 삶이었고, 순수했다. 아버지는 아주 대단하고 고귀한 자양분을 준다. 그런 이유로 “초감각적인 기쁨에 대해 알기를 원한다면 고프, 고프들에게 물어보라”라는 노래가 있는 것이다. 지식과 요가의 이 자양분은 최상급이며 무척 경이롭고, 이 자양분을 가진 이는 오직 영적인 의사 한 분뿐이다. 이 자양분에 대해서는 다른 누구도 모른다. 아버지가 이르는데, 사랑스러운 자녀들아, 나는 너희를 위한 선물을 손바닥 위에 얹어서 가져왔다. 해방과 삶 속의 해방이라는 이 선물들은 나와 함께 남아있을 것이다. 매 사이클마다 이것들을 너희에게 주려고 오는 이는 바로 나다. 그 다음에 라반이 이것들을 가로채간다. 그러므로 너희 자녀들의 행복의 수은주가 얼마나 높이 솟아올라야 마땅하겠느냐. 너희를 직접 데리고 돌아갈 이는 아버지, 선생, 참된 사트구루 한 분 뿐이라는 것을 너희들은 안다. 가장 많이 사랑받는 아버지에게서 너희는 세계의 왕국을 받는다. 이것은 사소한 일이 아니다. 너희들은 항상 명랑하게 지내야 마땅하다. “신에게 배우는 학생의 삶이 최고다.” 이 말은 지금 이때에 해당된다. 그 다음에 새 세계에서도 역시 너희는 계속해서 행복하게 축하할 것이다. 진정한 행복이 언제 축하되는지, 세상 사람들은 모른다. 인간들에게는 황금시대에 대한 지식이 전혀 없다. 그래서 그들은 그것을 여기서 계속 축하한다. 그렇긴 하되 이 낡고 타모프라단한 세상에서 행복이 어디서 올 수 있겠느냐? 여기서 사람들은 계속해서 괴로워하며 울부짖는다. 이것은 참으로 심한 슬픔의 세상이다. 아버지는 너희 자녀들에게 아주 쉬운 길을 보여준다. 너희 가족과 함께 집에 머물며 연꽃처럼 순수하게 지내라. 직장에서 일하는 동안에도 역시 나를 기억해라. 사랑하는 자와 사랑받는 자는 계속해서 서로를 기억한다. 그녀는 그에게 사랑 받고, 그는 그녀를 사랑하는 자다. 그렇지만 여기서는 그것 같지는 않다. 여기서 너희는 사랑스러운 분을 여러 생 동안 사랑하는 연인들이다. 아버지는 너희를 사랑하는 연인이 되지 않는다. 너희들은 그를 이리로 부르기 위해서 그 사랑스러운 분을 기억한다. 슬픔이 많을 때는 너희가 더욱 세차게 소리쳐 그를 부른다. 그런 이유로 기억이 있으며 고통스러울 때는 모든 이가 신을 기억하지만, 행복할 때는 아무도 그를 기억하지 않는다. 지금 이때에 아버지는 전능한 권위자다. 마야도 역시 나날이 타모프라단한 전능한 권위자가 되고 있다. 그러므로 아버지가 이르는데, 귀여운 자녀들아, 이제는 영혼의식이 되어라. 너희 자신을 영혼이라 여기며 너희 아버지인 나를 기억하고, 더불어 신성한 미덕들도 훈습해라, 그러면 너희가 락쉬미와 나라얀처럼 될 것이다. 이 공부의 주된 측면은 기억이다. 지극한 사랑과 애정으로 너희들은 높은 가운데 최고로 높은 아버지를 기억해야 한다. 그 아버지가 바로 새 세계를 세우는 분이다. 아버지가 말하는데, 자녀인 너희들을 세계의 주인으로 만들려고 내가 왔다. 그렇기 때문에 너희의 여러 생 동안의 죄가 잘려나갈 수 있도록 너희는 나를 기억해야 한다. 정화자 아버지가 이르는데, 너희들이 아주 불순해졌으니 이제는 나를 기억해라, 그러면 너희가 순수해질 것이며 순수한 세계의 주인이 될 것이

다. 사람들은 정화자 아버지를 소리쳐 부른다. 이젠 아버지가 왔으니 너희는 반드시 순수해져야 한다. 아버지는 슬픔의 제거자, 행복의 공여자다. 황금시대는 틀림없이 순수한 세계였고 그래서 거기서는 모든 이가 다 행복했다. 이제 아버지가 다시 한 번 이르는데, 자녀들아, 계속해서 평화의 나라와 행복의 나라를 기억해라. 지금 이것은 합류시대다. 뱃사공이 너희를 이쪽 해안에서 건너편 저쪽 해안, 즉 피안으로 데려가고 있다. 배는 한 척만 있는 것이 아니고 세상 전체가 커다란 배와 같다. 그는 그것을 건너편으로 가져간다. 다정스러운 너희 자녀들은 참으로 대단한 행복을 느껴야 마땅하다. 너희들에게는 행복뿐, 다른 것은 없다. 와! 무한한 아버지가 우리를 가르치고 있다! 이런 것은 너희가 전에 들어본 적도, 공부해본 적도 없다. 신이 말하는데, 영적인 자녀인 너희들에게 내가 라자 요가를 가르치고 있으니 너희는 그것을 완전히 공부해야 한다. 그것을 공부하고 흡수해서 완전히 너희 것으로 만들어야 한다. 어쨌든 공부하는 데 있어서는 모든 이가 언제나 등수대로다. 너희들 자신을 봐야 한다. 나는 최고인가, 평균인가, 최저인가? 아버지가 이르는데, 너희 자신을 체크해봐라. 나는 높은 지위를 차지할 자격이 있는가? 나는 영적인 봉사를 하고 있는가? 아버지가 말하는데, 오 자녀들아, 봉사할 수 있게 되어서 아버지를 따라라. 나는 봉사를 위해서 왔다. 나는 매일 봉사한다. 그래서 내가 이 사람의 수레를 취한 것이다. 이 사람의 수레가 병들면 나는 이 사람 안에 앉아서 멀리를 글로 쓴다. 입을 통해서 말을 할 수 없기 때문에, 너희 자녀들이 멀리를 거르지 않도록 말 대신 글로 쓰는 것이다. 그러므로 나도 역시 봉사하고 있다. 이것은 영적인 봉사다. 가장 사랑스러운 자녀인 너희들에게 아버지가 설명한다. 자녀들아, 너희들도 역시 아버지를 위한 봉사에 참여해야 한다. 신 아버지를 위한 봉사다. 열심히 노력하는 자들은 마하비르라고 불린다. 바바의 지시들을 따르는 마하비르들이 누구인지 보인다. 아버지의 지시는 “너희 자신을 영혼이라 여기고 남들을 형제로 보아라”라는 것이다. 그 몸은 잊어라. 바바도 몸은 보지 않는다. 아버지가 말하는데, 나는 오직 영혼들만 본다. 그렇긴 하되 몸 없이는 영혼이 말을 할 수 없다는 지식이 있다. 나는 이 몸 안에 들어왔다. 나는 이것을 임대했다. 영혼은 몸에 들어 있어야만 공부할 수 있다. 바바는 여기(이마 가운데) 앉아있다. 이것은 불멸하는 옥좌다. 영혼은 불멸하는 형상이다. 영혼은 더 작아지지도 더 커지지도 않는다. 몸은 더 작아지거나 더 커진다. 이마의 가운데가 각 영혼의 옥좌다. 모든 이의 몸이 다 다르다. 일부의 불멸하는 옥좌는 남자의 것이고, 다른 이들의 불멸하는 옥좌는 여자의 것이다. 일부 어떤 이들의 불멸하는 옥좌는 아이의 것이다. 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 영적인 드릴(반복훈련)을 가르친다. 누군가와 이야기할 때마다, 우선 먼저 너희 자신을 영혼이라 여겨라. 영혼인 내가 이 형제에게 말하고 있다. 시브 바바를 기억하라는 아버지의 메시지를 전해라. 합금이 제거되는 것은 기억을 통해서다. 합금이 금에 섞이면 금의 가치가 떨어진다. 너희 영혼들에게 불순물이 섞이면 너희는 심지어 무가치해지기까지 한다. 너희는 다시 순수해져야 한다. 영혼인 너희들은 이제 지식의 제3안을 받았다. 그 눈을 통해서 너희 형제들을 보아라. 형제의 시선을 가짐으로써 너희의 감각기관들은 말썽을 일으키지 않을 것이다. 왕국의 행운을 차지하고 세계의 주인이 되기를 원한다면 노력해라. 모든 이를 너희 형제라 여기며 그들에게 지식을 기부해라. 그러면 이 습관이 굳어질 것이다. 너희들 모두 진정한 형제들이다. 아버지가 저 위에서 왔고, 너희들도 역시 저 위에서 왔다. 자녀들과 더불어 아버지도 봉사하고 있다. 아버지는 너희에게 봉사할 용기를 준다. 그러면 너희가 용기를 낸다. 그러므로 너희들은 “영혼인 내가 나의 형제를 가르치고 있다”라고 연습해야 한다. 공부하는 것은 영혼이다. 이것은 너희가 영적인 아버지에게서 받는 영적인 지식이라고 불린다. 아버지는 합류시대에 와서 너희에게 “너희 자신을 영혼이라고 여겨라”라는 이 지식을 준다. 너희는 몸 없이 와서 여기서 몸을 채택했고 84생의 배역을 연기했다. 이제 너희는 돌아가야 한다. 그러므로 너희 자신을 영혼이라 여기며 형제의 시선을 가져라. 너희는 이 노력을 해야 한다. 너희들은 각자 나름대로 노력해야 한다. 우리가 남들에 대해서 신경 쓸 일이 무엇이나? 자선은 가정에서 시작된다, 즉 먼저 너희 자신을 영혼이라 여기며 너희 형제들에게 설명해라. 그러면 화살이 과녁을 잘 맞힐 것이다. 너희 자신을 이 힘으로 채워야 한다. 오직 노력해야만 너희가 높은 지위를 차지할 것이다. 너희는 또 몇 가지 일들을 참고 견뎌야 한다. 누가 뭔가 잘못된 말을 하면 그저 잠자코 있어라. 너희가 가만히 있는데 남들이 뭘 어쩔 수 있겠느냐? 손뼉도 두 손이 있어야만 칠 수 있다. 첫 번째 사람이 입으로 손뼉을 치려 해도 상대방이 잠자코 있으면 첫 번째 사람도 저절로 조용해질 것이다. 두 손이 마주쳐야만 소리가 난다. 너희 자녀들은 서로에게 유익을 줘야 한다. 아버지가 설명하는데, 자녀들아, 만일 너희가 변함없이 행복한 상태를 유지하기를 원한다면 “만마나바브”가 되어서 제 자신을 영혼이라 여기며 아버지를 기억해라. 영혼, 즉 형제를 보라. 너희 자녀들은 그렇게 해서 영적인 순례에 머물러 있는 습관을 들여야 한다. 이것은 너희를 유익하게 한다. 너희는 형제들에게 아버지의 가르침을 전해줘야 한다. 아버지가 이르는데, 나는 영혼인 너희들에게 이 지식을 주고 있다. 나는 오직 영혼만 본다. 인간이 다른 인간에게 말할 때는 얼굴을 본다. 너희는 영혼들에게 말을 하니 영혼을 봐야 한다. 비록 너희가 몸을 통해서 지식을 주지만 몸에 대한 의식을 끊어야 한다. 아버지도 역시 말하는데, 나도 역시 영혼들을 본다. 영혼들 역시 말한다: 우리들은 지고의 영혼

아버지를 보고 있습니다. 우리는 그에게서 지식을 받고 있다. 이를 두고 한 영혼이 다른 영혼과 영적인 지식을 주고받는다, 고 한다. 지식은 영혼에 들어 있다. 지식은 영혼에게 주어져야 한다. 이것은 힘과 같다. 지식이 힘으로 가득한 상태로 너희가 남들에게 설명하면 그것은 즉각 과녁에 명중할 것이다. 새로운 이 습관을 들여라, 그러면 몸에 대한 의식이 없어질 것이고 불어오는 마야의 폭풍의 수가 적어질 것이다. 너희는 나쁜 생각을 하나도 하지 않을 것이다. 범죄적인 눈길도 역시 남아 있지 않을 것이다. 영혼인 우리들은 84생의 사이클을 한 바퀴 다 돌았다. 연극이 이제 끝날 참이다. 너희들은 이제 바바를 기억하며 머물러 있어야 한다. 기억함으로써 타도프라단한 데서 사도프라단해져라, 그러면 너희가 사도프라단한 세계의 주인들이 될 것이다. 그것은 참으로 쉽다! 자녀들에게 가르침을 주는 것이 그의 역할이라는 것을 아버지는 안다. 새로운 일이 아니다. 나는 매 5천년마다 와야 한다. 나는 이 굴레에 묶여 있다. 나는 여기 앉아서 너희 자녀들에게 설명한다. 다정스러운 자녀들아, 기억의 순례에 머물러라, 그러면 너희의 마지막 생각이 너희를 목적지로 인도할 것이다. 지금이 최종 시기다. 나 하나만 기억해라, 그러면 너희가 구원받을 것이다. 기억의 순례를 함으로써 기둥들이 견고해질 것이다. 너희 자녀들은 영혼의식이 되기 위한 이 가르침을 단 한 번만 받는다. 이것은 참으로 경이로운 지식이다! 바바는 경이롭고, 바바의 지식도 역시 경이롭다. 이것은 다른 누구도, 다른 어느 때에도, 너희에게 알려줄 수 없다. 이제는 집으로 돌아가야 할 때다. 그래서 아버지가 이르는데, 다정스러운 자녀들아, 이것을 연습해라. 너희 자신을 영혼이라 여기고 영혼들에게 지식을 전해줘라. 남들을 형제로 보려면 너희의 제3안을 사용해야 한다. 이것이 최대의 노력이다. 이것은 너희 브라민들의 고귀한 가문이다. 지금 이때에 너희들의 삶은 더할 수 없이 귀중하므로 너희 몸들도 역시 돌봐야 한다. 타도프라단한 탓에 그 몸의 수명은 계속 줄어 들어왔다. 지금 너희가 요가를 하며 머무는 정도에 따라 너희 수명이 늘어날 것이다. 황금시대에는 그것이 늘어나 있을 것이며 너희의 수명은 150년일 테니, 너희는 몸을 돌봐야 한다. 그것을 한낱 진흙으로 빚은 인형이라 여기며 따라서 그것이 끝나야 한다고는 생각지 마라. 아니다, 너희는 그것을 살려두어야 한다. 이것은 더할 나위 없이 귀중한 생이다. 만일 누가 병들어 아프면 그 사람에 대해 지겨워하지 마라. 그 사람에게 시브 바바를 기억하라고 일러라. 너희가 기억하는 정도에 따라 너희의 죄가 그만큼 계속 잘려나갈 것이다. 그 사람이 계속 봉사하게 해야 한다. 그는 살아 있으면서 시브 바바를 계속 기억해야 한다. 그가 바바를 기억하고 있다는 이해가 있다. 아버지에게서 유산을 차지하기 위해서 기억하고 있는 것은 영혼이다. 앗차. 가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼라고 말한다.

#### 실천 요지:

1. 너희 자신을 체크해라. 노력에 있어서 나는 최고인가, 보통인가, 최하인가? 나는 높은 지위를 차지할 자격이 있는가? 나는 영적인 봉사를 하고 있는가?
2. 너희의 제3안으로 영혼들을 형제로 보아라. 모든 이를 형제라 여기며 그들에게 지식을 주어라. 영혼의식 단계에 머물러 있는 습관을 들여라, 그러면 너희의 신체기관들이 말썽을 일으키지 않을 것이다.

**축 복:** 자비로운 영혼이 되어, 기품 높고 신과 같은 너희의 산스카르로 모든 이의 특질에 대해 말해라. 매 행동을 행하면서 끊임없이 너희 자신을 특별한 영혼이라 여기며 계속해서 모든 이의 특질을 보고 그것에 관해 얘기해라. 모든 이를 특별하게 만들고자 하는 좋은 염원을 가지는 것은 신과 같은 왕족의 품격이다. 왕족다운 영혼들은 남들이 버린 것을 자기들 내면에 받아들일 수 없다. 그러므로 어떤 누구의 약점이나 결함을 보는 일에 대해서는 너희가 언제나 눈을 감도록 주의해라. 서로를 칭송해 노래 부르고, 사랑과 협조의 꽃들을 서로 교환해라, 그러면 너희가 자비로운 영혼이 될 것이다.

**슬로건:** 축복의 힘은 불같은 상황도 물처럼 바꿀 수 있다.

\*\*\* 움 산티 OM SHANTI \*\*\*

**아비약트의 달인 이 달에 아비약트 단계를 경험하기 위한 특별 과제.**

만일 어떤 유형의 것이든 장애가 너희 지각을 괴롭히면 요가를 갖고 실험함으로써 우선적으로 그 장애를 끝내라. 너희 마음이나 지각에 조금도 지장이 없게 해라. 영혼, 즉 혼이 다른 영혼, 즉 혼이 무슨 말을 하고 있는지 쉽게 알 수 있고, 모든 이의 마음속 느낌을 알 수 있을 정도로 아비약트 단계에 안정해 머물러있는 훈련을 쌓아라.