

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 앉아 있고, 걷고, 돌아다니는 동안 기억 상태에 머무는 연습을 하여라. 지식과 요가가 두 가지 주된 과목이다. 요가는 기억을 의미한다.

**질문:** 영리한 자녀들은 어떤 말을 절대로 하지 않느냐?

**대답:** 영리한 자녀들은 절대로 "우리에게 요가를 가르쳐 주세요!"라고 말하지 않을 것이다. 자신의 아버지를 기억하는 법을 배워야 하느냐? 이것은 공부하고, 그런 다음에 남들을 가르치는 학교다. 기억을 하기 위해 특별히 앉아 있어야 하는 것은 아니다. 행동을 하는 동안에도 너희는 기억 상태에 머무는 연습을 해야 한다.

움 산티. 영적인 아버지가 여기에 앉아서 너희 영적인 자녀들에게 설명한다. 너희 자녀들은 영적인 아버지가 이 수레를 통해서 너희에게 말하고 있다는 것을 안다. 이제, 너희들은 그의 자녀들이므로 아버지나 어떤 형제, 자매들에게 기억하며 앉아 있는 법을 가르쳐달라고 하는 것은 잘못이다. 너희들은 이제 어린 자녀들이 아니다. 너희들은 영혼이 주된 것임을 안다. 그것은 불멸하는 반면에 몸은 소멸한다. 영혼이 더 위대하다. 무지의 길에서는 아무도 영혼이라는 지식이나 영혼이 그의 몸을 통해 말한다는 지식이 없다. 그들은 육체의식을 갖고서 "내가 이것을 하고 있다"라고 말한다. 너희들은 이제 영혼의식을 갖고 있다. 너희들은 "내가 이 몸을 통해 말하고 행동한다"라고 말하는 것이 영혼이라는 것을 안다. 영혼들은 남성이다. 아버지는 "우리에게 요가하며 앉아 있는 법을 가르쳐주세요!"라는 말을 여러 번 듣는다고 말한다. 그들은 그런 말을 자주 한다. 너희들이 자리에 앉고, 누군가가 너희 앞에 앉으면, 너희와 그 사람의 목표는 아버지를 기억하며 앉아 있는 것이다. 이 팻살라는 단지 그 목적만을 위한 것이 아니다. 이 팻살라는 공부를 하기 위한 것이다. 너희들이 단지 기억하며 앉아 있기 위해 여기에 오는 것은 아니다. 아버지는 너희가 앉고, 걷고, 돌아다니는 동안 바바를 기억해야 한다는 것을 설명했다. 이 기억을 위해서는 특별히 앉아 있을 필요가 없다. 어떤 사람들은 남들에게 라마의 이름을 외우라고 말한다. 라마의 이름을 말하지 않고서는 그를 기억하기가 불가능한가? 너희들은 걷고 돌아다니는 동안에도 그를 기억할 수 있다. 너희들은 행동하는 동안에도 아버지를 기억해야 한다. 연인들은 서로를 기억하기 위해 특별히 앉지 않는다. 너희들은 모든 것을 해야 하고, 사업 등을 계속해야 한다. 그들은 모든 것을 하면서 사랑하는 이를 기억한다. 서로를 기억하기 위해서 특별히 어딘가에 가서, 앉는 것이 아니다. 너희 자녀들이 노래를 부르고 시를 암송할 때, 바바는 "그것은 신봉의 길에 속한다"라고 말한다. 그들은 "오 평화를 주는 분이여!"라고 말한다. 그러므로 그들은 틀림없이 크리슈나가 아니라 지고의 영혼을 기억하고 있는 것이다. 드라마에 의해서 영혼들은 평화를 잃게 되었고, 따라서 그들은 아버지를 소리쳐 부르는데, 왜냐하면 그는 평화와 행복과 지식의 대양이기 때문이다. 두 가지 주된 것은 지식과 요가다; 요가는 기억을 의미한다. 그들의 하타 요가는 라자 요가라 불리는 너희의 것과는 완전히 별개의 것이다. 너희들은 단순히 아버지를 기억하기만 하면 된다. 아버지로부터 아버지를 알게됨으로써, 너희는 또한 세계의 시작, 중간, 끝을 알게 된다. 너희들이 느끼는 가장 큰 행복은 신이 너희를 가르치고 있다는 데 있다. 제일 먼저, 너희는 신의 소개를 정확하게 받는다. 영혼이 하나의 별이듯이 신도 역시 하나의 별이며, 그도 또한 영혼이지만 그는 지고의 영혼이라는 것을 아무도 모른다. 그는 지고의 영혼이라 불린다. 그는 결코 환생하지 않는다. 그는 결코 생과 사의 윤회를 하지 않는다; 그렇지 않다. 그는 생과 환생을 초월해 있다. 그가 스스로 와서, 그가 어떻게 오는가를 설명한다. 트리멀티의 찬양은 바라트에 있다. 남들도 또한 트리멀티 브라마, 비슈누, 샹카르의 그림을 보여준다. 그들은 "지고의 영혼 시바에게 경배를"이라고 말하지만, 높은 중에 가장 높은 아버지를 잊었다. 그들은 단순히 트리멀티의 형상만을 간직했다. 그러나 시바가 그들의 창조자라는 것을 알 수 있도록 시바가 단연코 그들 위에 있어야 한다. 피조물에게서는 결코 유산을 받을 수 없다. 너희들은 너희가 브라마에게서 아무런 유산도 받지 않는다는 것을 안다. 비슈누는 다이아몬드와 보석의 왕관을 쓰고 있는 것으로 묘사되어 왔다. 너희들은 한푼의 가치 밖에 없었던 데서 시브 바바에 의해서 파운드의 가치가 있게 만들어지고 있다. 시바의 형상을 갖지 않음으로 인해서 모든 것이 거짓이 된다. 높은 중에 가장 높은 이는 지고의 아버지, 지고의 영혼이며, 이것은 그의 피조물이다. 너희 자녀들은 이제 아버지에게서 21생을 위한 천국의 유산을 받고 있다. 너희들이 그곳에 있을 때에는 육신의 아버지에게서 유산을 얻었다고 생각할 것이며, 그 보상이 무한한 아버지에게서 얻어진 것임을 모를 것이다. 너희들이 지금 이것을 안다. 지금 이때의 너희의 소득은 21생 동안 지속된다. 너희들이 그곳에 있을 때에는 이런 것들을 전혀 모른다. 그곳에서는 이 지식을 전혀 의식하지 못한다. 신인들이나 슈드라는 이 지식을 모른다. 오직 너희 브라민들만이 이 지식을 갖는다. 이 지식은 영적인 지식이다. 아무도 영적이라는 말의 의미를 모른다. 그들은 철학박사에 관해 말한다. 오직 아버지만이 영적인 지식의 박사(Doctor)다. 아버지는 또한 의사(Surgeon)라고도 불린다. 현자들과 산야시들은 의사들이 아니다. 베다와 경전들을 공부하는 사람들은 박사들이라 불리지 않는다. 그들에게 저 칭호들이 주어지긴 하지만, 사실 오직 한 분의 영적인 아버지만이 영혼들에게 주사를 놓는 영적인 의사다. 저것은 신봉이다.

그러므로 너희는 그들에게 신봉의 박사들은 오직 경전의 지식만을 줄 수 있으며, 거기에는 아무런 유익이 없다는 것을 말해주어야 한다. 너희들이 계속 밑으로 떨어지는데, 어떻게 그들이 박사들이라 불릴 수 있느냐? 의사들은 너희에게 유익을 주어야 한다. 이 아버지는 영원한 지식의 박사다. 너희들은 요가의 힘을 통해서 항상 건강해진다. 오직 너희 자녀들만이 이것을 안다; 남들이 무엇을 아느냐? 그는 영원한 의사라 불린다. 오직 아버지만이 영혼들에게서 모든 악덕의 불순물을 제거할 수 있는 힘을 갖고 있다. 오직 그만이 그들을 정화시키고 그들을 구원할 수 있다. 오직 한 분의 아버지만이 전능한 분이며, 정화자다. 어떤 인간도 전능하다고 불리지 않을 것이다. 그러면 아버지가 보여주는 힘은 무엇이나? 그는 그 자신의 힘을 가지고 모든 이들을 구원한다. 그는 영적인 지식의 박사라 불린다. 철학 박사라 불리는 인간들은 많이 있지만, 영적인 박사는 오직 하나다. 아버지가 이제 말한다: 너희 자신을 영혼으로 여기면서, 아버지인 나를 기억하고, 순수해져라. 나는 세계를 순수하게 만들기 위해서 왔다. 그런데 너희들은 왜 불순해지느냐? 순수해져라! 불순해지지 말아라! 너희 모든 영혼들은 “집에서 가족과 함께 살면서 연꽃처럼 순수하게 지내라”라는 아버지의 지시를 받았다. 태어날 때부터 순수하게 지냄으로써 너희는 순수한 세계의 주인들이 될 것이다. 너희들은 참으로 많은 생 동안 죄를 저질러 왔다. 이제 나를 기억하여라, 그러면 너희의 죄가 태워져 없어질 것이다. 순수한 영혼들은 몸 없는 비물질 세계에 거한다. 불순한 자는 어느 누구도 그곳에 갈 수 없다. 너희들의 지각은 바바가 우리를 가르치고 있다는 것을 반드시 기억해야 한다. 학생이 “선생님을 기억하는 법을 가르쳐 주세요”라고 말하는 적이 있겠느냐? 기억하는 법을 가르칠 필요가 어디 있느냐? 여기(가디)에 아무도 앉지 않더라도 상관없다. 너희들은 그저 아버지를 기억하기만 하면 된다. 너희들은 하루 종일 일에 몰두해 있고, 그래서 잊는다. 그렇기 때문에 너희를 여기에 앉게 하는 것이다. 그들은 적어도 10~15분 동안 기억을 한다. 너희 자녀들은 모든 것을 하는 동안에도 아버지를 기억하는 습관을 들일 필요가 있다. 너희들은 반 사이클 후에 너희의 연인을 만난다. 그가 말한다: 이제 나를 기억함으로써 영혼에서 불순물이 제거되어 너희가 세계의 주인들이 되게 하여라. 그런데 너희가 왜 그를 기억하지 않느냐? 결혼식에서 신랑과 신부 사이에 매듭이 묶이면, 신부는 남편이 그녀의 구루이고, 신이며, 모든 것이라는 말을 듣는다. 그럼에도 불구하고, 그녀는 여전히 자신의 친구, 친척, 구루 등을 기억한다. 그것은 욕신을 가진 존재의 기억이다. 이 분은 모든 남편들의 남편이다; 너희는 그를 기억해야 한다. 어떤 이들은 말한다: “우리에게 홀로 요가를 하며 앉아 있는 법을 가르쳐 주세요”. 그러나 그것을 통해 무엇이 이루어지느냐? 설령 너희가 여기에 10분 동안 앉아 있다는 해도, 끊임없이 기억하며 앉아 있는다고는 생각하지 말아라. 신봉의 길에서 그들이 누군가를 숭배하려고 앉을 때, 그들의 지각은 아주 심하게 방황한다. 집중적인 신봉을 하는 사람들은 오직 비전을 보는데에만 관심이 있다. 그들은 비전을 보겠다는 대단한 욕망을 갖고 있기 때문에 거기에 앉아 있다. 그들은 그 욕망을 생각하며 완전히 낮을 잃고 있으며, 따라서 그들에게 비전이 주어진다. 그것을 집중적인 신봉이라 부른다. 그들의 신봉은 먹고 마시는 동안에 지각 속에 서로를 간직하는 연인들 사이의 신봉과 같다. 거기에 악덕의 문제는 없다. 그것은 단순히 서로의 몸에 대한 사랑이며, 따라서 그들은 서로를 보지 않고는 견딜 수가 없다. 아버지는 이제 너희 자녀들에게 그를 기억함으로써 너희의 죄가 없어질 것이라고 설명했다. 씨앗을 기억함으로써 너희는 전체 나무를 기억하고, 너희가 어떻게 84생을 살았는가를 기억할 수 있다. 이것은 다양한 종교들의 나무다. 바라트가 전에는 황금시대에 있었는데, 지금은 철시대에 있다는 것은 오직 너희의 지각 속에만 들어 있다. 이 영어 단어들은 아주 좋다; 그것들의 의미가 아주 좋다. 영혼들은 황금처럼 되고, 그런 다음 나중에 거기에 불순물이 들어간다. 이제 그들은 완전히 가짜가 되었다. 그들은 철시대적이라 불린다. 철시대 영혼들의 보석들은 그들과 마찬가지로 되었다. 아버지가 말한다: 나는 정화자다. 그러므로 끊임없이 나 하나만을 기억해라. 너희들은 나에게 이렇게 기도를 해왔다: 오 정화자여, 오소서! 나는 매 사이클마다 너희에게 “만마나바브와 마디야지바브”, 즉 천국의 주인들이 되는 방법을 가르치려 온다. 너희들 중 어떤 이들은 요가에서는 많은 기쁨을 느끼지만 지식에서는 그만큼 느끼지 못한다고 말한다. 그들은 그저 요가를 하고는 가버린다. 그들은 요가만을 좋아한다. 그들은 말한다: 나는 오직 평화만을 원합니다. 앗차, 너희들은 어디에 앉아 있어도 아버지를 기억할 수 있다. 바바를 기억하면 평화의 나라에 갈 것이다. 그것을 위해 요가를 배울 일이 없다. 너희들은 그저 아버지를 기억하기만 하면 된다. 센터에 가서 30분이나 45분 동안 기억하며 앉아 있는 사람들이 많다. 그들은 그저 “잠시 동안 요가를 하며 앉아 있겠습니다”라고 말한다. 혹은 “바바가 우리에게 요가를 하며 앉아 있는 프로그램 주었습니다”라고 말한다. 여기에서 바바가 말한다: 걷고 돌아다니는 동안 기억상태에 머물러라. 그래도 전혀 기억을 하지 않는 것보다는 기억하며 앉아 있는 것이 낫다. 바바는 너희가 이것을 하지 못하게 하지 않는다. 원한다면 밤새 앉아 있어도 좋다. 그러나 오직 밤에만 바바를 기억하는 습관을 들여서는 안 된다. 모든 것을 하는 동안에도 바바를 기억하는 습관을 들여야 한다. 오직 이것에서만 너희가 많은 노력을 해야 한다. 지각은 거둬서 다른 방향으로 달려간다. 신봉의 길에서도 역시 그

들의 지각은 방황하고, 따라서 그들은 자신을 꼬집는다. 그분(바바)은 참된 신봉자들에 관해서 말하고 있다. 여기에서도 역시 너희는 이런 식으로 스스로에게 말해야 한다: 왜 나는 바바를 기억하지 못했느냐? 바바를 기억하지도 못하면서, 어떻게 내가 세계의 주인이 될 수 있겠느냐? 저 연인들은 서로의 이름과 형태에 사로잡혀 있는 반면에, 여기에서 너희는 너희 자신을 영혼으로 여기며 바바를 기억해야 한다. 이 영혼인 나는 이 몸과는 별개다. 너희들이 몸 안에 들어올 때에 행동을 해야 한다. 너희들 중 많은 이들이 비전을 보기를 원한다고 말한다. 너희들이 무엇의 비전을 보겠느냐? 저것은 단지 한 점이다. 앗차, 어떤 이들은 크리슈나의 비전을 보고싶다고 말한다. 크리슈나의 형상들이 있다. 너희들은 살아 있지 않은 것을 살아 있는 형태로 볼 것이다. 그런 것에 무슨 유익이 있느냐? 비전을 보는데는 아무런 유익이 없다. 너희 영혼들이 아버지를 기억할 때에 순수해진다. 나라얀의 비전을 보는 것만으로는 나라얀처럼 되지 못한다. 너희들은 너희의 목적과 목표가 락쉬미와 나라얀처럼 되는 것이라는 것을 안다. 그러나 공부를 하지 않고는 그들처럼 될 수 없다. 공부를 하면 영리해진다. 첫째로 너희의 백성들을 만들어라. 그러면 너희가 락쉬미와 나라얀처럼 될 수 있다. 이것은 노력이 든다. 너희들은 다람라지에게서 벌을 받지 않도록 우등으로 합격해야 한다. 이 특별한 자녀도 또한 너희와 함께 있다. 그도 또한 말한다: 너희는 나보다 훨씬 빨리 갈 수 있다. 바바에게는 대단한 부담이 있다. 그는 하루 종일 참으로 많은 것들에 관해 생각해야 한다. 나는 너희만큼 바바를 기억할 수 없다. 식사 때에 나는 바바를 약간 기억하기 시작하고는 또 잊는다. 때때로 나는 바바와 산책을 하러 가겠다고 생각한다. 그런 다음 걷고 있는 동안 나는 바바를 잊는다. 이 기억은 아주 미끄러운 것이다. 기억이 거둬서 빠져나간다. 너희들은 이에 대단히 많은 노력을 해야 한다. 오직 기억을 함으로써만 영혼들이 순수해진다. 만일 너희들이 많은 사람들을 가르치면 높은 지위를 차지할 것이다. 이 지식을 아주 잘 이해하는 사람들은 좋은 지위를 차지할 수 있다. 참으로 많은 백성들이 전시회에서 만들어진다. 너희들 각자가 전시회에서 수십만 명의 사람들에게 봉사할 수 있으며, 따라서 너희의 단계가 그에 맞아야 한다. 일단 너희들이 카르마티트 단계에 도달하면, 몸은 더 이상 여기에 남아 있지 않을 것이다. 너희들이 앞으로 발전해가면서 전쟁들이 늘어날 것이며, 그러면 많은 사람들이 계속 너희에게 올 것이라는 것을 너희는 이해할 것이다. 너희들의 찬양은 계속 늘어날 것이다. 끝에 가면 산야시들조차도 올 것이고, 그들은 아버지를 기억하기 시작할 것이다. 그들은 해방의 나라로 가는 그들의 역할을 할 것이다. 그들은 이 지식을 취하지 않을 것이다. 그러나 너희들의 메시지는 모든 영혼들에게 전해져야 한다. 많은 사람들이 신문을 통해 이에 관해 알게 될 것이다. 참으로 많은 마을들이 있다; 너희는 그곳에 있는 모든 사람들에게도 메시지를 전해야 한다. 너희들은 예언자들이며, 메신저들이다. 아버지 외에는 아무도 정화자가 아니다. 각 종교의 창시자들이 누군가를 정화시키는 것이 아니다. 그들의 종교는 성장해야 한다. 그러므로 그들이 어떻게 고향으로 가는 길을 보여줄 수 있겠느냐? 모든 이에게 구원을 주는 분은 오직 한 분이다. 너희 자녀들은 단연코 순수해져야 한다. 순수하게 지내지 않는 사람들이 많이 있다. 정욕이 가장 큰 적이다. 훌륭한 자녀들조차도 이것 때문에 추락한다. 나쁜 눈길도 역시 정욕의 흔적이다. 정욕은 아주 큰 악마다. 아버지가 말한다: 이것에 승리해라, 그러면 너희가 세계에 대해 승리할 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼라고 말한다.

#### 실천 요지:

1. 행동을 하는 동안 기억 상태에 머무는 습관을 들여라. 아버지와 함께 고향으로 돌아가고, 그런 다음 순수한 새로운 세계의 주인들이 되기 위해서는 단연코 순수해져야 한다.
2. 높은 지위를 차지하기 위해서는 많은 사람들에게 봉사하고, 많은 사람들을 가르쳐야 한다. 메신저들이 되어 이 메시지를 모든 사람에게 전해라.

**축 복:** 정신을 바짝 차리고, 노력에서 미묘한 게으름마저 버리는 만능선수가 되어라. 노력에 피로해지는 것은 게으름을 나타내는 징표다. 나태한 자들은 금방 지치는 반면, 열의를 가진 자들은 피로를 모른다. 자기들의 노력에 대해 낙담하는 자들은 게을러진다. 그들은 “내가 뭘 할 수 있겠어? 난 기껏해야 이 정도밖에 못해. 많이는 못해” 라고 생각할 것이다. 그들에게는 용기가 없다. 자, 이제는 생각으로조차 “그래도 난 움직이고 있어.... 이 정도는 하고 있어...” 같은 미묘한 형태의 게으름의 이름이나 흔적조차 없게 해라. 이를 위해서는 끊임없이 기민한 상태로, 항시 준비되어 있는 만능선수가 되어라.

**슬로건:** 시간의 중요성을 너희 앞에 두고, 모든 성취의 계좌에 축적해라.

\*\*\* 움 산티 OM SHANTI \*\*\*