

요지: 사랑스러운 자녀들아, 지금이 너희의 가장 귀한 시간이니, 낭비해서는 안 된다. 가치 있는 이들에게 지식을 나누어주어라.

질문: 계속해서 미덕을 훈습하고 너희의 행동을 개선시키는 쉬운 방법은 무엇이나?

대답: 바바가 설명해주는 지식들을, 다른 이들에게 설명하여라. 지식의 부를 기부하면, 너희는 계속해서 쉽게 미덕을 훈습할 것이며, 너희의 행동도 계속 개선될 것이다. 이런 지식을 자신의 지각 안에 간직할 수 없어서, 지식의 부를 기부해주지 못하는 이들은 구두쇠이다. 그들은 불필요하게 스스로에게 손실을 일으킨다.

노래: 너희의 어린 시절을 잊지 말아라.

음 산티. 가장 사랑스러운 자녀들아, 너희가 이 노래를 들었고, 또한 그 의미도 아주 잘 이해했다. 너희가 영혼들이며, 무한한 아버지의 자녀들이라는 것을 잊지 말아라. 너희는 한 순간 아버지를 기억하며 아주 행복해 하고, 다음 순간 그를 잊고 불행하게 느낀다. 너희는 한 순간 살아 있고, 다음 순간 죽게 되는데, 이것은 한 순간 무한한 아버지에게 속하고, 다음 순간 육신의 가족에게로 돌아가는 것이다. 그러므로 아버지가 말한다: “오늘은 웃고 있지만, 내일은 울지 말아라!” 이것이 그 노래의 의미이다. 너희 자녀들은 대부분의 인간들이 평화를 구하면서 이리 저리 헤매 인다는 것을 안다; 그들은 순례를 간다. 사방을 헤매어 다니는 것으로는 그들이 평화를 찾을 수 없다. 오직 이 합류시대에만 아버지가 와서 너희에게 설명해준다. 가장 먼저, 너희 자신을 인식하여라! 영혼들은 평화의 화신들이다. 그들의 거주지는 평화의 나라이다. 영혼들이 여기로 내려오면, 반드시 행동을 해야 한다. 너희들이 평화의 나라에 있을 때는 평화롭게 머문다. 황금시대에도 평화가 있다. 거기에는 평화와 함께 행복도 있다. 평화의 나라를 행복의 나라라고 부르지는 않는다. 행복이 있는 곳을 행복의 나라라 부르고, 슬픔이 있는 곳을 슬픔의 나라라고 부른다. 너희들은 지금 이 모든 것들을 이해한다. 사람들에게 이런 것들을 이해시키려면, 그들에게 직접 설명해줘야 한다. 사람들이 전시회에 가면, 제일 먼저 그들에게 아버지의 소개를 해주어라. 영혼들의 아버지는 단지 한 분 뿐이라고 설명되어 왔다. 그가 기타의 신이다. 나머지 모두는 영혼들이다. 영혼들이 그들의 몸을 벗고 다른 몸을 취한다. 몸의 이름들이 바뀐다. “영혼”이라는 이름은 바뀌지 않는다. 너희 자녀들은 설명할 수 있다: 오직 무한한 아버지만이 행복의 유산을 준다. 아버지가 행복의 세계를 세운다. 아버지가 슬픔의 세계를 창조하는 것은 불가능하다. 바라트에는 락쉬미와 나라얀의 왕국이 있었다. 그런 그림들이 있다. 사람들에게 말해주어라: “당신들은 행복의 유산을 받을 수 있습니다.” 만일 그들은 이것이 너희의 상상이라고 말한다면, 너희는 그들을 그냥 내버려둬야 한다. 이것이 너희의 상상이라고 생각하는 이들은 아무것도 이해하지 못할 것이다. 너희들의 시간은 아주 귀중하다. 온 세계를 통해서 다른 어떤 이들의 시간도 너희의 것만큼 가치 있지 않다. 중요한 사람들의 시간도 귀중하다. 아버지의 시간은 참으로 가치 있다! 아버지가 모든 것을 너희에게 설명하고, 완전히 너희를 바꿔 준다. 그러므로 아버지는 오직 너희 자녀들에게만 말한다: 너희의 귀한 시간을 낭비하지 말아라! 가치 있는 이들에게 지식을 주어라. 너희들은 가치 있는 이들에게 설명해줘야 한다. 자녀들 모두가 이 지식을 이해할 수 있는 것은 아니다; 어떤 이들은 이해하는 지각을 가지고 있지 않다. 제일 먼저, 아버지를 소개해라. 사람들이 우리 영혼들의 아버지가 쉬바라는 것을 이해하기 전에는, 다른 어떤 것도 이해할 수 없을 것이다. 많은 사랑과 겸손함을 가지고 그들에게 설명해주어라. 그런 다음 그들을 보내라, 왜냐하면 악마의 사회에 속하는 이들은 말다툼을 시작하길 주저하지 않기 때문이다. 정부는 학생들을 참으로 많이 칭찬한다! 그들은 젊은이들을 위해서 아주 많은 준비를 한다. 대학생들이 먼저 돌을 던지기 시작하는 이들이다. 그들은 화가 아주 많다. 나이 든 사람들과 어머니들은 그렇게 세계 돌을 던질 수가 없다. 보통은 학생들이 많은 소란을 일으킨다. 그들이 전쟁에 나가려고 훈련받는 자들이다. 아버지가 지금 너희 영혼들에게 설명한다: 너희는 거꾸로 매달려 있었다. 너희 자신을 영혼이라고 생각하는 대신에, 자신을 몸이라고 여긴다. 아버지가 지금 너희를 바르게 세워주고 있다. 낮과 밤의 차이가 있다. 바르게 세워짐으로써 너희는 세계의 주인들이 된다. 너희들은 지금 자신들이 사이클의 절반 동안 거꾸로 매달려 있었음을 이해한다. 아버지가 지금 너희를 사이클의 절반 동안 바르게 되도록 세워주고 있다. 너희들이 알라의 자녀가 될 때, 세계의 주권이라는 유산을 받는다. 라반이 너희를 뒤엎어 놓을 때, 모든 것이 파괴되고 너희는 계속 추락한다. 너희 자녀들은 라마의 왕국과 라반의 왕국에 대해서 이해한다. 너희들은 아버지의 기억 속에 머물러야 한다. 비록 너희가 생계를 위한 행위를 해야 한다 해도, 여전히 시간이 많이 있다. 너희들에게 학생이 없거나, 또는 할 일이 없으면, 그저 바바의 기억 속에 앉아 있어라. 저 소득은 일시적인 것인 반면에, 이 소득은 영원하다. 너희들은 이것에 더 많은 주의를 기울여야 한다. 마야가 반복해서 너희의 생각들을 다른 쪽으로 돌린다. 이런 일들이 계속해서 일어날 것이다. 마야는 계속해서 너희가

있게 만든다. 사람들이 이런 것에 대한 연극을 보여 준다: “신이 이런 말을 하고, 마야가 이런 말을 한다.” 아버지가 자녀들에게 말한다: “끊임없이 나 하나만을 기억하여라!” 이것에 장애가 있다. 다른 어떤 것에도 이렇게 많은 장애가 없다. 참으로 많은 이들이 순수성 때문에 매를 맞는다. 지금 이때에 대한 기억이 바가바드에 적혀 있다. 여자 악마들인 푸트나, 수프나카 등이 있다. 그런 것들 모두가 아버지가 와서 너희를 순수하게 만들어주는 이때에 해당한다. 사람들은 너희가 과거에 경험했던 것 모두를 축제로서 축하한다. 사람들은 계속 과거를 찬양한다. 사람들은 계속 라마의 왕국에 대한 찬양을 노래하는데, 왜냐하면 그것이 과거가 되었기 때문이다. 예를 들어, 그리스도가 와서 그 종교를 세웠다. 사람들은 그것에 대한 시간과 날짜를 알고, 따라서 그들은 계속 그의 탄신일을 축하한다. 그 일이 사이클의 절반 동안 신봉의 길에서 계속된다. 이것은 황금시대에는 일어나지 않는다. 이 세계는 파괴된다. 이런 것들을 이해하는 너희는 아주 소수이다. 아버지가 모든 영혼들이 마지막에는 고향으로 돌아가야 한다고 설명했다. 모든 영혼들이 그들의 몸을 벗고, 고향으로 돌아갈 것이다. 너희 자녀들의 지각에는 겨우 며칠 밖에 남지 않았다는 것이 들어 있다. 모든 것이 이제 다시 한 번 파괴된다. 오직 우리만이 황금시대로 갈 것이다; 모든 영혼들이 그곳으로 가는 것이 아니다. 이전 사이클에 갔던 이들이 등수대로 다시 그곳으로 갈 것이다. 그런 이들은 공부를 잘해서 다른 이들을 가르치기도 하는 자들이다. 공부를 잘하는 이들이 등수대로 옮겨지게 된다. 너희들도 또한 이동하게 된다. 너희들의 지각은 모든 영혼들이 순번대로 가서 평화의 나라에 앉을 것이며, 그런 다음 계속해서 순번대로 내려올 것임을 안다. 아버지가 말한다: “그럼에도 불구하고, 주된 것은 아버지를 소개하는 것이다.” 끊임없이 아버지의 이름을 너희의 입에 담고 있어라. 영혼이 무엇인가? 지고의 영혼이 무엇인가? 세상의 누구도 이것을 모른다. 비록 그들이 앞이마의 중앙에서 아주 멋진 별이 반짝이고 있다고 말할 지라도, 그들은 그것 이상은 이해하지 못한다. 이 지식은 아주 적은 수인 너희들의 지각 안에 들어있다. 너희들은 반복해서 이것을 잊는다. 제일 먼저, 아버지가 정화자임을 설명해라. 그가 우리에게 유산을 주고, 또한 우리를 가장 위대한 황제들로 만들어준다. 너희들에게는 “드디어, 그 날이 왔네”라는 노래가 있다. 신봉의 길에서 너희는 이 길을 찾고 있었다. 신봉은 동시대의 처음부터 시작되며, 그런 다음 마지막에 아버지가 와서 길을 보여준다. 지금을 청산의 때라고 한다. 악마적인 굴레들의 모든 잔고들이 청산되고 나면, 너희는 고향으로 돌아갈 것이다. 너희들은 84생의 역할을 안다. 이 배역이 계속 행해진다. 사람들은 쉬브 자안티를 축하하고, 그러니 쉬바가 분명 왔을 것이다. 그는 분명 무언가를 했을 것이다. 오직 그만이 새로운 세계를 창조한다. 락쉬미와 나라얀은 주인들이었지만, 그러나 더 이상은 아니다. 아버지가 다시 한 번 너희에게 라자요가를 가르치고 있다. 그는 전에도 너희에게 이 라자요가를 가르쳤다. 이것은 너희 외에는 어떤 이의 입에서도 나올 수 없다. 오직 너희만이 이것을 설명할 수 있다. 쉬브 바바가 우리에게 라자요가를 가르치고 있다. 사람들이 “시보 흠”이라고 말할 때, 그것은 틀린 것이다. 아버지가 지금 너희에게 설명도 해주었다: “너희는 사이클을 거쳐서 브라민 가문에서 신인 가문으로 온다.” 너희들은 “함 쏘, 쏘 함”이라는 의미를 설명할 수 있다. 우리는 지금 브라민들이고, 이것은 84생의 사이클이다. 이것은 암송하는 만트라가 아니다. 이것의 의미가 너희의 지각 안에 남아있어야 한다. 그것은 단지 한 순간의 일이다. 너희들이 씨앗과 나무에 대한 모든 것을 한 순간에 이해할 수 있는 것처럼, 똑같이 “함 쏘, 쏘 함”의 비밀을 한 순간에 이해한다. 우리는 이런 식으로 사이클을 돌고, 이것을 자아각성의 원반이라고도 부른다. 너희가 누군가에게 당신은 자아 각성의 원반을 돌리는 자입니다 라고 말하면, 그는 너희를 믿지 않을 것이다. 그는 너희가 스스로를 그렇게 부른다고 말할 것이다. 그러면 너희는 어떻게 84생을 태어나는지를 설명할 수 있다. 이 사이클은 계속 돈다. 영혼이 그의 84생들의 비전을 가지고 있다. 이것을 자아 각성의 원반을 돌리는 것이라고 한다. 사람들이 이런 말을 들으면, 처음에는 놀랄 것이다. 그들은 생각할 것이다: “무슨 그런 거짓 이야기들을 만들고 있을까?” 그런 다음 그들에게 아버지의 소개를 해주면, 그들은 더 이상 너희가 거짓 이야기들을 하고 있는 것이라고 생각하지 않을 것이다. 너희들은 아버지를 기억한다. 이렇게 노래한다: “바바, 당신이 오시면, 우리를 당신에게 바칠 것입니다. 우리는 오직 당신만을 기억할 것입니다.” 아버지가 말한다: “너희가 이런 말을 했었고, 그래서 내가 지금 그것을 너희에게 상기시키고 있다.” 애착의 파괴자가 되어서, 너희의 몸에 대한 모든 애착을 파괴하여라. 너희 자신을 영혼이라 여기고, 나 하나만을 기억하면, 모든 죄들이 없어질 것이다. 모든 이들이 너희가 말해주는 이런 달콤한 것들을 즐기게 될 것이다. 만일 그들이 아버지의 소개를 받지 못한다면, 이런 저런 것에 대해 계속 의심을 갖는다. 그렇기 때문에 먼저, 그들 앞에 아버지를 소개하는 두 세 개의 그림을 갖다 놓아야 한다. 아버지의 소개를 받음으로써, 그들은 유산에 대한 소개도 받게 될 것이다. 아버지가 말한다: 나는 너희를 왕들 중의 왕들로 만든다. 한 겹의 왕관을 쓴 왕들이 두 겹의 왕관을 쓴 왕들에게 절을 하는 그림을 만들어라. 그러면 그

들은 숭배받을 가치 있게 되는 것과 숭배자가 되는 것에 대한 중요성을 이해할 수 있게 될 것이다. 가장 먼저, 그들은 아버지를 숭배하고, 그런 다음 그들 자신의 형상을 숭배한다. 그들은 과거에 있었던 순수한 이들의 형상을 만들고, 그들을 숭배한다. 너희들은 지금 이 지식을 받는다. 이전에, 너희는 신에 대해서 이렇게 말하곤 했었다: “당신은 숭배받을 가치가 있으며, 또한 숭배자입니다.” 너희가 이 사이클을 완전히 돌아가는 자들이라는 것이 지금 너희에게 설명되었다. 언제나 지각에 이 지식을 간직하면, 다른 이들에게도 설명해줄 수 있다. 그것을 나누어주어도, 너희의 재산은 절대로 감소하지 않는다. 부를 기부하지 않는 자들을 구두쇠라고 한다. 너희들은 아버지가 설명해준 것을 다른 이들에게 설명해줘야 한다. 만일 너희가 다른 이들에게 설명하지 않으면, 너희는 불필요하게 자신에게 손실을 초래하게 된다. 너희는 미덕을 훈습할 수 없게 될 것이다. 너희들의 행동도 그렇게 될 것이다. 너희들 각자는 스스로를 이해할 수 있다. 너희들은 지금 이해하게 되었다. 모든 다른 이들은 지각이 없다. 너희들은 지금 모든 것을 안다. 아버지가 말한다: “이쪽은 신인의 사회이고, 다른 쪽은 악마의 사회이다.” 너희들의 지각은 자신들이 지금 합류시대에 있음을 이해할 수 있다. 가족 중 한 명은 합류시대에 속하고, 다른 사람은 철시대에 속하는 두 사람이 함께 살 경우가 있을 것이다. 그럴 때, 한 사람이 백조라 불릴 만큼 가치 있어 보이지 않으면, 재치를 발휘해야 한다. 그렇지 않으면, 그가 계속 장애를 일으킬 것이다. 너희들은 다른 이들을 자신과 똑같이 만드는 노력을 해야 한다. 그렇지 않으면, 그들은 계속 문제를 일으킬 것이다. 그러면 너희는 그들로부터 벗어나는 길을 찾아야만 할 것이다. 장애들이 있을 것이다. 이 지식은 오직 너희에 의해서만 주어진다. 너희들은 아주 다정하게 되어야 한다. 너희는 또한 애착의 파괴자가 되어야 한다. 너희들이 악덕 중의 한 가지를 버릴 때, 다른 사람들이 분쟁을 일으킨다. 그러면 너희는 모든 것이 지난 사이클에 일어났던 것과 똑같이 일어나고 있다고 이해해야 한다. 이런 이해를 하면서 단지 조용하게 있어야 한다. 너희들은 숙명을 이해했다. 설명을 아주 잘 하는 몇몇 자녀들조차 추락한다; 그들은 많은 폭력으로 얻어맞는다. 그러면 이렇게들 말한다: “그들은 지난 사이클에도 얻어맞았을 것이다.” 너희들 각자는 내적으로 이해할 수 있다. 어떤 이들은 이렇게 쓰기도 한다: “바바, 제가 화가 나서 누군가를 때렸어요. 제가 이런 실수를 했어요.” 아버지가 설명한다: “가능한 한 많이 너희 자신을 통제해라.” 세상에는 참으로 많은 유형의 인간들이 있다. 순진한 이들에게 참으로 많은 폭행이 있다. 남자들은 강하고, 여자들은 약하다. 아버지가 너희에게 다시 한 번, 어떻게 은밀한 방법으로 싸움을 하는지 가르치며, 그것을 통해서 너희는 라반을 정복할 수 있다. 어느 누구도 그의 지각에서 이런 싸움을 하지 않는다. 이것을 이해할 수 있는 너희도 또한 등수대로이다. 이것은 완전히 새로운 것이다. 너희들은 지금 행복의 땅으로 가려고 공부하고 있다. 너희들은 이것을 지금은 기억하지만, 그러나 그 다음에 다시 잊게 될 것이다. 주된 것은 기억의 순례이다. 기억을 통해서 우리는 순수해질 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼라고 말한다.

실천 요지:

1. 무슨 일이 일어나든 운명이라 여기고, 평온하게 지내라. 화내지 말아라. 최대한 너희 자신을 통제하여라. 남들도 너희와 비슷하게 만들려는 시도를 해 볼 방법들을 찾아라.
2. 지극한 사랑과 겸손함으로 아버지를 모든 이에게 소개하여라. 아버지가 말한 달콤한 것들, “너희 자신을 영혼이라 여기고 나를 기억해라” 을 모든 이들에게 말해 주어라. 너희들의 몸에 대한 일체의 애착을 정복하여라.

축 복: 신의 조력자라는 의식으로 기억을 쉽게 경험하는, 쉬운 요기가 되어라.

신의 조력자라 함은 쿠다 또는 아버지가 주는 봉사에 끊임없이 참여하는 자가 된다는 뜻이다. 너희가 이 봉사를 하도록 신이 친히 너희에게 이것을 주었다는 도취감을 언제나 가져라. 어떤 과제를 수행하는 동안, 너희는 그 일을 시킨 사람을 결코 잊지 않는다. 그러니 물리적으로 봉사하는 동안 너희가 모든 것을 아버지의 지시에 따라 하고 있다는 의식을 가져라, 그러면 너희는 기억을 쉽게 경험할 것이며, 쉬운 요기가 될 것이다.

슬로건: 항상 너희가 신의 학생으로서 살아간다는 의식을 지녀라, 그러면 마야가 너희 가까이 올 수 없을 것이다.

*** 음 산티 O M S H A N T I ***