

몸 없이 되는 쉬운 방법.

오늘 바바는 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은, 지극히 사랑스러운, 사랑이 많으며 협력하는, 힘의 화신인 지난 사이클의 자녀들을 만나려고 왔다. 밥다다는 협조적인 그의 자녀들과 언제나 함께 머문다. 사랑과 협조의 끊이지 않는 줄은 영원히 불멸한다. 오늘 서틀 리전에서 밥다다는 극진히 사랑하는 자녀들의 사랑의 염주를 만들고 있었다. 너희들 모두가 사랑하고 있지만, 그래도 너희에게도 등수가 있다고 말해야 할 것이다. 오늘 바바는 각자의 특질에 따라 자녀 각자에게 등수를 붙여주고 있었다. 일부 자녀들은 특질이 하도 많아서 바바가 보기에 아버지와 대등하며 매우 가까운 보석들 같았다. 바바는 또 몇 가지 특질을 훈습하려고 애써야 하는 자녀들도 일부 보았다. 그들이 애쓰는 것을 보면서 바바는 자비를 느꼈다. “저들은 나의 자녀들인데도 애를 써야 하는구나!” 바바는 자녀들의 제일 큰 노력이 몸 없이 되려는 데 있는 것을 보았다.

밥과 다다는 함께 상의했다. 몸 없는 영혼들이 몸 없이 되는 것이 어째서 노력이나? 아버지 브라마가 말하기를, 자녀들은 84생 동안 의상을 입고서 각자 다른 배역을 연기해왔습니다, 라 했다. 아버지 쉬바가 말하기를, 그래, 그들은 각자의 배역을 연기해 왔지, 그러나 지금이 어떤 때냐? 너희들은 시간에 대한 의식에 따라 자동적으로 행위를 행한다. 너희들은 이것을 연습하지 않느냐? 아버지가 말했다. 이제 너희는 배역을 마치고 집에 돌아가야 한다. 너희가 연기해온 배역에 맞는 의상은 뒤에 남겨두고 가야 할 것이다. 집에 돌아가기 위해서 너희는 낡은 몸을 버려야 할 것이다. 천국의 왕국에 가기 위해서 너희는 낡은 의상을 버려야 할 것이다. 이제 다른 곳으로 가야 하는데, 낡은 몸을 잊기가 왜 어려우냐? 너희가 이제 집에 돌아가야 한다는 것을 잊기 때문이나? 너희들 모두 항상 언제라도 집에 돌아갈 준비가 되어 있지 않느냐? 아니면 아직도 너희를 끌어내리는 줄이 있느냐? 너희는 항상 준비 되어 있느냐?

밥다다는 이제껏 너희에게 봉사할 시간을 주어왔다. 너희는 봉사자로서의 역할을 행하고 있다. 그러므로 너희가 몸에 묶여있지 않은지 체크하고, 또 너희의 낡은 의상이 너무 끼지 않은지도 역시 체크해라. 만일 옷이 딱 조이면 너희는 항상 준비되어 있을 수 없다. 굴레로부터 자유롭다는 것은 너무 딱 끼는 옷이 아니라, 낙낙하게 옷을 입는다는 뜻이다. 너희는 굴레로부터 자유로워져서 집에 돌아가라는 명령을 받자마자 집에 돌아갈 수 있을 정도로 요그육트(완전한 요가 상태)하냐? 아버지 한 분에게만 속할 뿐, 다른 누구에게도 속하지 않겠다고 약속했으면서도 너희가 모든 굴레에서 벗어나 자유로워지지 못했느냐? 몸 없이 되기 위해서는 특히 네 가지에 주의를 기울여라.

- 1) 심지어 바깥세상에서도 그들 자신을 잊기를 원할 때 사람들은 한 사람에 대한 진정한 사랑(프리트)에 몰입한다. 이처럼 진정한 사랑은 너희 자신을 잊는 쉬운 방법이다. 사랑이야말로 세상과 너희의 몸을 잊는 길이다.
- 2) 참된 친구(미트)는 너희가 모든 걸 잊을 수 있게 해준다. 두 친구가 만나면 그들은 제 자신과 시간에 대한 의식마저 잊는다.
- 3) 마음의 노래(기트)다. 진심에서 우러나 노래를 부르는 동안 그 사람은 자기 자신과 시간을 잊는다.
- 4) 올바른 길(리트)이다. 너희가 옳은 길을 알 때는 몸 없이 되기가 아주 쉽다. 너희가 방법을 모를 때는 그것이 어렵다. 첫째는 사랑(프리트)이다. 둘째는 친구(미트)다. 셋째는 노래(기트)다. 넷째는 길(리트)이다.

너희들 모두 이 네 가지를 경험하지 않았느냐? 너희는 사랑을 경험했다. 오직 너희와 아버지뿐, 그 중간에 제3자는 아무도 없다. 아버지를 찾았다는 것은 모든 걸 다 찾은 것이다. 너희가 할 일이 뭐가 더 남았느냐? 심지어 오늘날에도 신봉자들은 신에 대한 사랑의 헌신적인 노래를 부른다. 그들은 그저 사랑의 노래를 부르며 완전히 넋을 잃는다. 그러니 사랑의 책임을 완수한 자들이 어떻게 사랑에 넋을 잃을지 생각만이라도 좀 해봐라. 너희들은 이 사랑을 경험하지 않았느냐? 너희는 결별하는 지각을 가진 데서 지각에 사랑을 가진 자들로 변하지 않았느냐? 그러니, 신에 대한 사랑이 있는 곳에서 몸 없이 되는 데 시간이 얼마나 걸리겠느냐? 사랑으로 인해 몸이 없어지는 것은 1초의 게임과 같다. “바바!” 라고 말하자마자 너희는 몸을 잊는다. “바바”라는 말은 너희가 낡은 세상을 잊게 만드는 영혼의식의

폭탄이다. (전깃불이 나갔다.) 너희는 지금 전등이 꺼지는 게임을 어떻게 하고 있는지 볼 수 있다. 같은 방식으로 너희의 스위치는 의식의 스위치다. 너희가 아버지에 대한 스위치를 켜자마자 너희 몸과 육신의 세상에 대한 의식의 스위치는 꺼진다. 이것은 단 1초의 게임이다. 입으로 “바바”라고 말하는 데도 시간이 걸리지만, 너희가 의식 속에 그를 데려오는 데는 얼마나 걸리느냐? 사랑 속에 머물러 있는 것은 쉽게 몸이 없어진다는 뜻이다.

마찬가지로 가장 진실한 너희의 친구는 심지어 묘지 너머까지도 너희와 함께 가려 할 것이다. 육신의 친구들은 묘지까지만 너희와 함께 갈 것이다. 그러므로 그들은 슬픔의 제거자, 행복의 공여자는 될 수 없다. 슬플 때는 그들이 약간 도움되어 조금쯤은 너희를 도울 수 있지만, 너희의 슬픔을 없애주지는 못한다. 이처럼 너희는 참된 친구를 찾지 않았느냐. 이 불멸하는 친구에 대한 사랑 속에 끊임없이 머물러 있어라, 그러면 사랑으로 인해 너희의 애씀이 모두 끝날 것이다. 너희가 사랑하는 방법을 아는데, 어째서 여전히 애쓰느냐? 밥다다는 때로는 좀 재미있다. 누군가 짐보파리를 쫓아다니는 습관이 되어 있을 때 너희가 그에게 짐을 내려놓고 편히 앉아 있으라고 초대하면 그는 그렇게 할 수가 없다. 그는 거뜬거뜬 자기 짐보파리를 향해 끊임없이 달려갈 것이다. 그러면 그는 숨이 차서 해방되고 싶다고 부르짖을 것이다. 그러므로 너희의 참된 친구에 대한 사랑 속에 끊임없이 머물러 있어라, 그러면 애씀이 끝날 것이다. 너희의 친구에게서 멀어지지 말고, 한결같은 동반자로 계속 앞으로 다가와라.

마찬가지로 방식으로 끊임없이 너희가 밥다다에게서 이제껏 성취한 미덕들을 노래로 계속 불러라. 너희들과 아버지를 칭송하는 노래들은 참으로 많고, 이 노래들의 멜로디는 자동으로 연주된다. 너희가 미덕의 노래를 더 많이 부를수록 더 많은 행복의 멜로디들이 저절로 연주될 것이다. 이 가수들이 여기에 왔다. (바라트 비야스와 그의 친구들이 마두반에 방문 중에 있었다.) 너희들의 음악은 약간 다르다. 이것은 행복의 음악이다. 이것은 결코 손상되지 않을 것이므로 너희는 그것을 고칠 필요가 없다. 그러니 계속해서 그런 노래들을 끊임없이 불러라. 너희들 모두 이 노래들을 부를 줄 알지? 끊임없이 이 노래들을 계속 불러라, 그러면 너희가 쉽게 몸 없이 될 것이다. 방법만 남아 있을 뿐이다. 올바른 방법은 1초의 문제다. “나는 몸 없는 영혼이다,” 라는 것이 몸이 없어지기 위한 모든 방법 중에서 제일 쉬운 방법이다. 그것은 쉽지? 아버지에 대한 찬양은 그가 어려운 모든 것을 쉽게 만든다는 것이다. 마찬가지로 너희 자녀들도 역시 뭔가 어려운 일을 쉽게 만들어야 한다. 너희들은 세상의 어려움들을 쉽게 만드는 자들이니, 너희들 자신이 뭔가를 어렵게 경험하는 일이 어떻게 가능하냐? 그러므로 너희들 모두 언제나 쉬운 요기로 지내라.

합류시대의 브라민으로서 “노고”나 “어려움” 같은 말은 하지도 말고 생각조차 하지 마라. 이런 말은 결코 입에 올리지도 말고 생각 속에 떠올리지도 마라. 따라서 올해 너희가 특별히 주의를 기울여야 할 것은 “언제나 쉬운 요기가 되는 것”이다. 아버지가 너희 자녀들에게 자비를 가지듯이 너희들 자신에게 자비를 가지고 또 모든 이에게도 역시 자비로워져라. “자비로운”이란 칭호는 너희들 모두를 위한 것이 아니냐? 너희의 칭호를 기억하느냐? 그런데도 때로는 너희가 자비로워지지 않고 작은 실수를 한 가지 저지른다. 자비의 느낌을 가지지 않고 너희는 자기가 중요하다는 거만한 느낌을 가진다. 그러면 너희는 자비를 베풀기를 잊는다. 너희들 중 일부는 거만함을, 나머지들은 자기에 대한 회의를 느낀다. 너희는 생각하기를, “내가 그 단계에 도달할 수 있을지, 도달하지 못할지, 모르겠어. 이것이 옳은 길일까, 아닐까?” 이런 식으로 너희는 온갖 유형의 자기회의를 가지고, 때로는 이 지식까지 의심한다. 그래서 너희의 자비로운 느낌이 변한다. 이해하느냐? 낙담하지 말고, 끊임없이 바바의 가슴의 옥좌에 앉아 있어라. 그럼 너희가 올해 뭘 해야 할지 이해하느냐? 바바가 올해 너희에게 주는 숙제는, 쉬운 요기가 되어라. 자비로워지고 가슴의 옥좌에 앉아 있어라, 라는 것이다. 날마다 암릿 벨라에 행운의 공여자 아버지가 그렇게 순종적인 자녀들의 이마에 성공의 틔락을 찍어주겠다. 신이 친히 와서 신봉자들의 이마에 틔락을 찍어주었기 때문에 틔락에 대한 칭송이 있는 것이다. 그래서 올해는 아버지가 그의 순종적인 자녀들에게 성공의 틔락을 찍어주려고 그들의 봉사 장소들과 순례지에 직접 갈 것이다. 아버지는 어쨌든 날마다 이런 장소들을 순회하며 다닌다. 만일 너희 자녀들이 그 시간에 여전히 자고 있다면 그것은 너희의 잘못이다!

디왈리 때에 신봉자들은 등잔불에 불을 켜서 어디에나 놓아둔다. 그들은 또 모든 것을 깨끗이 닦고 락

쉬미를 부른다. 그들에게는 청결함, 불빛, 불러내는 기도가 있다. 저 사람들은 락쉬미를 불러내는 반면, 이것은 락쉬미의 창조자를 부르는 것이다. 오직 너희의 빛을 점화된 상태로 유지할 때만 아버지가 올 것이다. 많은 이들이 깨어났지만 그 다음에 그들은 다시 잠든다. 그들은 소리를 듣지만, 그리고는 부주의의 잠으로 되돌아간다. 황금시대에는 금 외엔 아무것도 없다. 더블 “소나”(잠과 금)가 있다. 그러므로 이제 점화된 등잔불이 되어라. 너희가 지금 잠을 자는 산스카르를 가지고서 거기에서 금을 받으리라는 생각을 하지는 않겠지? 지금 깨어 있는 자들이 거기서 금을 받을 것이다. 부주의의 잠에 빠지는 것은 지금 이것이 파괴의 때라는 것을 잊기 때문이다. 너희들의 신봉자들이 부르는 소리에 귀를 기울여라. 슬픔을 경험하는 자들의 고통의 울부짖음에 귀 기울여라. 목마른 영혼들의 기도에 귀를 기울여라, 그러면 너희가 결코 잠에 빠지지 않을 것이다! 그러므로 올해는 부주의한 잠의 습관을 없애라. 오직 그제야 너희의 신봉자들이 살아 있는 형태로 너희의 상들을 뚜렷한 비전으로 볼 것이다. 이처럼 올해는 너희의 신봉자들에게 너희의 실제 형상을 비전으로 허락해라. 이것이 지구의 통치자가 되는 길이다.

끊임없이 사랑의 책임을 완수하는 자들에게, 참된 친구와 한결같이 머무는 자들에게, 성취와 미덕들에 대한 칭송의 노래를 끊임없이 부르는 자들에게, 단 1초의 올바른 방법을 앎으로써 쉬운 요기가 되는 자들에게, 끊임없이 자비로운 자들에게, 어려운 것을 쉽게 만드는 자들에게, 잠을 정복하고 세계의 통치자가 되는 자녀들에게, 밥다다의 사랑과 기억과 나마스테.

1980년 2월 9일 밥다다가 마두반 거주자들과 만나심.

오늘 바바는 특별히 복 많은 영혼인 마두반에 사는 너희들을 만나려고 왔다. 심지어 오늘날까지도 신봉자들은 브라민들뿐 아니라 마두반 거주자들을 칭송해 노래 부르는데, 왜냐하면 마두반의 땅에 대한 위대한 칭송은 또 이 땅에 사는 사람들에게 대한 위대한 칭송이기도 하기 때문이다. 드라마에 따라서 마두반 거주자인 너희들은 모든 일을 할 특별한 기회를 받는다. 마두반은 밥다다의 신성한 활동의 땅, 그가 행위를 행한 땅이다. 장소가 어떤 이의 단계에 영향을 미칠 수 있는 것과 마찬가지로 마두반은 너희의 단계에 위대함을 주어서 너희를 집중적인 노력가로 만드는 장소다. 그러므로 마두반 출신들에게는 특별한 기회가 주어져 왔다. 마두반은 너희 마음을 강력하게 만들고 너희에게 세계 시혜자의 태도를 길러줘서 세계 전체에 봉사할 수 있게 만들어줄 수 있는 주된 센터다. 너희의 생각, 말, 행위로 손님들을 돌볼 뿐 아니라 너희 마두반 거주자들은 분위기를 영적이며 천사 같게 만들 특별한 기회도 역시 가진다. 다른 영혼들이 너희 마두반 거주자들을 보면 그들 모두 쉽게 너희를 따르는 법을 배운다. 마두반이 무한하듯이 마두반의 거주자인 너희들에게도 역시 무한한 봉사의 기회가 있다. 카르마의 법칙에 따라 영혼들 모두 그들이 어떤 행위를 행하든 그 결실을 반드시 받는다. 어쨌든 얼마만한 수의 영혼이 마두반에 와서 봉사 받고 매우 행복해하며 만족한 상태로 떠나든, 손님들을 돌보는 마두반 거주자들은 그 모든 영혼이 느낀 만족감에 대해 일정한 몫을 받는다. 너희가 집에 앉아서 봉사하며 그 몫을 축적할 수 있다면 너희에게는 특기가 있다. 마두반 거주자들에게는 즉각적인 결실을 받는 특기가 있다. 물론 너희들은 각자 미래의 보상을 창조하고 있다. 마두반의 거주자인 너희들에게는 특별 승강기가 또 하나 있다. 너희는 밥다다에게서 부양 받고, 육신의 도구인 고귀한 영혼들에게서도 역시 부양 받는다. 너희에게는 2중의 부양이라는 승강기가 주어진다. 너희 모두에게 모든 것이 이미 만들어져서 주어진다. 대단한 행운아인 너희들은 고귀한 너희 행운을 알아보고 도구로서 봉사하느냐? 너희들 모두 노력을 잘 해왔다. 밥다다는 몸, 마음, 너희들의 힘이라는 보물을 밤낮으로 써온 너희 모든 자녀들을 축하하고 있다. 뭔가를 버린 자들은 바로 그 순간 자동적으로 행복이라는 형태로 행운을 받고 가벼움을 경험한다. 이 결과를 기반으로 너희가 얼마나 버렸으며 너희의 동기가 얼마나 이타적인지, 즉 너희가 도구라는 느낌을 갖고 있는지, 아니면 다른 동기가 거기 섞여 있는지 여부를 각자 스스로 체크할 수 있다. 너희 자신을 점검하고 변화시키는 것이 너희의 단계를 상승하게 만들기 위해 너희가 해야 할 특별한 노력이다.

두 번째로 너희들은 각자 언제나 한 가지 특별한 미덕을 각별하게 훈습해서 그것이 너희의 원래의 미덕이 되게 해야 한다. 이 미덕이 너희의 자연스러운 미덕이 되면 너희는 노력할 필요가 없을 것이고, 그것은 너희의 자연스러운 삶의 일부가 될 것이다. 이 특별한 미덕은 다른 누군가의 약점을 훈습하지도 않고 그에 관해 말하지도 않는 것이다. 그것에 대해 얘기하면 분위기가 형성된다. 누군가가 너희

에게 와서 다른 사람의 약점에 관해 얘기하더라도 좋은 염원을 가지고 그저 물러서라. 나중에 “내가 그 사람에게 무슨 얘기를 해달라고 청한 게 아니고, 난 그저 그 사람이 말하는 걸 들었을 뿐이야” 라고 말하지 마라. 최소한 너희는 그 사람의 말을 들었다! 다른 사람에 관해서 얘기하는 자들은 거래내역을 만든다. 마찬가지로 만일 너희가 다른 사람에 대해서 얘기하는 자들의 말을 듣는다면, 너희도 역시 거래내역을 만드는 것이고 비록 퍼센티지는 다를지라도 어쨌든 거래내역이 생긴다. 낭비적인 생각을 하지도 말고 약점에 대해서 말하지도 마라. 자비로운 마음으로 과거의 일들을 수용해라. 좋은 염원으로 모든 것을 다 수용하고 계속해서 너희 마음으로 그 영혼에게 봉사해라. 너희는 심지어 5원소에 대해서도 좋은 염원을 품는다. 여기서 이것은 브라민 영혼들에게 협조하는 문제다. 비록 누군가 자기의 산스카르 때문에 뭔가 잘못된 말을 하거나 행동을 하거나 잘못된 것을 듣더라도, 너희는 그 영혼을 변화시킬 수 있다. 낭비적인 것을 퍼뜨려서 낭비적인 것의 화환을 만들지 않도록 확실히 주의해라, 한 사람에서 두 사람이 되고, 그러면 둘에서 셋이 되기 때문이다. 이 미덕을 훈습해라. 그런 것은 아무에게도 말하지 말고, 그런 것에 대해서 얘기하는 누구에게도 귀 기울이지 말 것이며, 그저 모든 걸 수용해라. 그저 협조하면서 너희의 생각과 말로 남들에게 봉사해서 그들이 발전할 수 있게 해줘라. 주로 일어나는 일은 누군가에게는 친구가 있고, 그 친구에게는 또 친구가 있고, 이 두 번째 친구에게는 또 세 번째 친구가 있는 등... 이런 식으로 낭비적인 일의 화환이 계속 더 커지고 온 사방으로 다 퍼진다. 그러므로 이런 일을 하지 않도록 주의를 기울여라. 앗차.

마두반의 판다바들의 일치 합심은 매우 특별하다. 한 시즌 전체가 아무 장애 없이 지나갔으니 너희들은 장애로부터 자유로워지는 축복을 받았다. 너희들 모두 봉사의 성공이라는 과목에 합격했다. 너희들은 봉사하고 있는 것이 아니라 결실을 먹고 있다. 전체 브라민 가족에게서 축복 받을 권리를 차지하는 것이 봉사하는 것이냐 결실을 먹는 것이냐? 앗차.

축 복: 장애로부터 자유로운 너희 단계를 가지고서 너희의 기반을 강하게 만들고 우등으로 합격해라. 오랜 기간 동안 장애로부터 자유로움을 경험하는 자녀들은 기반이 굳건하기 때문에 자기도 강력하게 지내고 남들도 역시 강력하게 만든다. 오랫동안 강력하고 장애에서 자유로운 영혼은 마지막에도 역시 장애에서 자유로울 것이며 우등으로 합격해서 제1사단에 들어갈 것이다. 그러니 언제나, 나는 반드시 오랜 기간 동안 장애로부터 자유로운 단계를 경험해야 한다, 라는 목표를 지녀라.

슬로건: 끊임없이 모든 영혼을 드높여라, 즉, 그들에 대해 좋은 염원을 가져라, 그러면 너희가 자동적으로 축복 받을 것이다.

*** 움 산티 O M S H A N T I ***