

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희는 지금 참된 라자 요기들이다. 너희는 라즈 리시라고도 불린다. 라즈 리시는 순수한 이들이라는 뜻이다.

**질문:** 너희 자녀들은 언제 라반의 모래늪에서 사람들을 꺼내줄 수 있느냐?

**대답:** 너희들 자신이 모래늪에서 나온 뒤에다. 모래늪에서 나온 자들을 나타내는 표시는 그들에게는 어떠한 욕구도 없다는 점이다. 그들은 아버지 한 분 외에는 아무도 기억하지 않는다. 좋은 옷이나 좋은 음식에 대한 탐욕이 없어야 된다. 너희는 절대적인 소박함을 가진다. 너희는 제 몸마저 잊었다. “나에게 속하는 것은 아무것도 없다. 나는 영혼이다.” 오직 그런 영혼의식을 가진 자녀들만이 사람들을 라반의 모래늪에서 꺼내줄 수 있다.

**노래:** 당신은 사랑의 대양입니다. 저희들은 한 방울에 목말라합니다...

음 산티. 가끔 노래가 연주될 때 자녀들에게 그 의미를 물어보았다. 자, 내게 말해봐라, 너희는 언제 길을 잊었느냐? (일부는 동시대부터라고, 일부 어떤 이들은 황금시대부터라고 대답했다). 동시대부터 길을 잊었다고 말한 자들은 틀렸다. 너희는 황금시대부터 길을 잊었다. 너희들에게 길을 보여줄 수 있는 분을 너희가 찾는 것은 지금이다. 황금시대에는 너희에게 길을 보여줄 수 있는 분을 너희들이 모른다. 거기서는 아무도 아버지를 모른다, 다시 말해 그들은 그를 이미 잊었다. 잊는 것조차 드라마에 정해져 있다. 그러므로 너희들에게 길을 보여주려고 그가 지금 왔다. 그들은, 신이여, 저희들에게 길을 보여주소서! 라 한다. 우리는 황금시대 이후로 아버지를 잊고 있었다. 바바는 너희가 지각을 사용하게 만들기 위해 너희에게 이런 질문들을 한다. 이 지식은 독특하다. 오직 아버지만이 지식의 대양이다. 아버지가 직접 대면하고 너희에게 이르는데, 오직 나만이 지식의 대양, 행복의 대양이다. 정화자가 정말로 아버지 단 한 분 뿐이라는 것도 역시 너희는 안다. 신봉의 길에 있는 자들조차 이것을 믿는다. 순수한 세계는 평화의 나라와 행복의 나라다. 행복의 나라와 슬픔의 나라가 각각 반 사이클 동안씩 있다. 너희 자녀들은 이것을 아주 잘 안다. 아버지는 사랑의 대양이기 때문에 모든 이가 아버지인 그를 부르며 소리친다. 그러나 그가 누구인지 그가 어떻게 오는지 그들은 잊어버렸다. 단 5천 년 전에는 정말로 신인들의 왕국이었다. 황금시대에는 구원이 있지만, 타락이 어떻게 일어났는지 누가 말해줄 수 있겠느냐? 오직 아버지만이 와서 동시대 이후로 너희가 타락해왔고 그래서 너희가 소리쳐 부른다는 것을 알려준다. 이것이 새로운 것이 아니라는 것을 너희들은 이해한다. 아버지는 매 사이클마다 온다. 무체인 아버지가 지금 영혼들에게 설명하고 있다. 아무도 자기의 영혼을 모른다. 그의 역할 전체가 영혼에 기록되어 있다는 것을 너희에게 말해줄 수 있는 이는 아무도 없다. 자기들이 무수히 여러 번 그렇게 되어 그 배역을 연기해왔다는 것을 그들은 결코 말하지 못할 것이다. 그들은 드라마를 전혀 모른다. 비록 그들이 수십만 년에 대해 말하더라도 그것은 여전히 드라마다. 적어도 그들은 드라마가 반복된다는 말은 한다! 오직 아버지만이 친히 이 지식을 너희 자녀들에게 준다. 그는 이 입을 통해서 너희들에게 말하고 있다. 쉬브 바바가 너희를 그에게 속하게 만들었다는 것과 그가 브라마를 통해서 너희를 브라민으로 만들었다는 것을 너희는 안다. 이 사람은 쉬브 바바의 자녀이며 그의 아내이기도 하다. 얼마나 많은 수의 자녀들이 돌봄을 받고 있는지 보라! 이 사람이 남자이기 때문에 사라스와티가 자녀들을 돌볼 조력자로 만들어졌다. 이런 것들은 경전에 언급되어 있지 않다. 이것은 현실이다. 오직 아버지만이 라자 요가를 가르쳤으며, 라자 요가를 배웠던 자들은 왕이 되어서 84생을 취했다. 많은 사람이 성경, 코란, 베다들, 경전들을 공부하지만, 그들은 아무것도 이해하지 못한다. 너희는 원소와 요가를 하는 요기들이 아니다. 너희는 아버지와 요가를 한다, 즉 아버지를 기억한다. 너희들은 이제 라자 요기들이다. 너희는 라즈 리시들, 즉 요기라즈 (위대한 요기의 호칭)다. 순수한 자들은 요기라고 불린다. 너희는 천국의 왕국을 차지할 요기들이 되었다. 첫째로 아버지는, 순수해져라! 라고 이른다. 그런 영혼은 요기라고 불린다. 너희 모두 라자 요기들이다. 이것은 브라마의 입으로 태어난 자손인 너희 브라민들에 대한 언급이다. 너희는 라자 요가를 배우고 있다. 그러므로 너희는 학생이다. 학생이 그들의 선생을 잊는 일이 있겠느냐? 쉬브 바바가 너희를 가르치고 있다는 것을 너희들은 안다. 하지만 그럼에도 마야는 너희가 잊게 만든다. 너희를 가르치는 선생을 너희들은 잊는다. 신이 너희를 가르치고 있다는 것을 이해해야만 그때 비로소 그 도취감이 있을 수 있다. ICS (인도의 행정고시)를 치르려고 공부하고 있는 학생들은 대단한 도취감을 가진다! 너희 자녀들은 21생 동안을 위해 라자 요가의 교육을 배우고 있다. 나중에 (황금시대에도) 너희는 역시 공부해야 할 것이다. 너희는 왕자에게 걸맞은 교육을 받고 또 언어 등도 역시 배울 것이다. 황금시대의 시작부터 너희가 이 길을 잊는다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 그 다음에 너희는 매 생마다 한 걸음씩 내려간다. 너희가 어떻게 올라가고 어떻게 내려오는지에 관해서 이제 너희는 모든 것을 기억한다. 이 사다리를 아주 잘 기억해라! 우리들은 84생을 마쳤고 이제는 집에 돌아가야 하므로 행복이 있다. 이것은 무한한 연극이다. 영혼은

참으로 작다. 영혼은 자기 배역을 연기하는데 지쳐서, 바바, 저에게 길을 보여주셔서 제가 쉬며 평화와 행복을 얻게 해주소서! 라 한다. 행복의 나라에 있을 때 너희는 거기서 평화와 행복, 둘 다 가진다. 그곳에는 격동이 없으며, 영혼은 평화를 누린다. 평화의 장소가 두 군데, 즉 평화의 나라와 행복의 나라가 있다. 슬픔의 나라에는 평화롭지 못함이 있다. 이것은 공부다. 바바가 평화의 나라를 거쳐서 행복의 나라로 너희를 데려가고 있다는 것을 너희들은 안다. 너희에게 말해줄 필요는 없다. 너희가 각자의 배역을 연기하려고 여기에 왔고 이제는 돌아가야 한다는 것을 너희들은 안다. 너희는 이 행복을 가진다. 그저 평화만 받는 데는 행복이 없다. 우리는 행복도 역시 가진다는 즐거움을 느낀다. 아버지를 기억함으로써 너희 죄가 없어지리라는 것을 너희는 안다. 일부 어떤 이들은 마음의 평화를 달라고 한다. 이런 말을 사용하는 것은 잘못이다. 아니다, 우리의 죄가 없어질 수 있도록 우리는 아버지를 기억하고 있다. 마음은 평화로이 머물 수 없고, 아무도 행위를 행하지 않고는 지낼 수 없으며, 그 깨달음이 있다. 너희는 아버지에게서 순수, 평화, 행복의 유산을 받고 있다. 그러므로 그 행복이 있어야 마땅하다. 이것은 슬픔의 나라다. 여기에는 행복이 있을 수 없다. 사람들은 평화의 나라와 행복의 나라를 잊어버렸다. 돈이 많은 자들은 자기들이 행복하다고 믿는다. 산야시들은 집을 떠나 숲으로 들어간다. 거기에는 격변 등이 없어서 그들은 평화로워진다. 그러나 일시적인 기간 동안뿐이다. 영혼의 본래의 종교 속에 안정해 있으면 그때는 너희가 평화로운 상태로 머문다. 여기서 너희는 서로 상호작용을 가져야 한다. 너희는 배역을 연기해야 한다. 너희는 행위를 행하려고 여기에 온다. 영혼은 반드시 행동 안으로 들어와야 한다. 무한한 아버지가 이 설명을 하고 있다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 무체인 신이 이르는데, 너희가 영혼이라는 것과 너희의 아버지가 지고의 영혼이라는 것을 이제 너희들은 안다. 지고의 영혼이란 신이라는 뜻이다. 영혼들은 소리쳐 그를 부른다. 그 아버지는 모든 이에게 구원을 주는 공여자다. 아버지가 이르는데, 자녀들아, 이제 영혼의식이 되어라! 이것은 노력을 요한다. 반 사이클 동안 너희의 내면에 섞여온 불순물은 오직 이 기억을 통해서만 제거될 것이다. 너희는 순금이 되어야 한다. 합금이 순금에 섞이고 그 다음에 그 금으로 보석 장신구들을 만든다. 원래는 너희가 순금이었는데 그 다음에 너희 안에 불순물이 섞였다. 너희가 각자의 배역들을 연기해왔다는 것이 지금 너희들의 지각에 들어있다. 우리는 이제 부모님의 집으로 갈 것이다. 외국에서 부모의 집으로 돌아올 때는 행복하다. 바바가 너희에게 주려고 천국을 가져왔다는 것도 역시 알기 때문에 너희들은 행복하다. 무한한 아버지의 선물은 무한한 왕국이며 그것은 구원이라는 뜻이다. 산야시들은 해방이라는 선물을 더 선호한다. 어떤 이가 죽으면 천국의 주민이 되었다고 일컬어진다. 산야시들은 빛이 빛에 합쳐졌으며 모든 이가 그 빛 안에 합쳐질 것이라고 얘기한다. 그러나 그것은 우리 영혼들이 머무는 거주 장소다. 모든 이가 합쳐질 수 있는 빛이나 불은 없다. 브람은 모든 영혼이 거주하는 거대한 원소다. 아버지도 역시 그곳에 거주한다. 그도 역시 하나의 점일 뿐이다. 만일 누가 하나의 점을 비전으로 본다면, 그는 아무것도 이해할 수 없을 것이다. 많은 자녀들이, 바바, 기억하며 머무는 데는 어려움이 있습니다. 어떻게 하면 저희가 점을 기억할 수 있을까요? 라 한다. 우리는 반 사이클 동안 링검의 거대한 형태를 기억해 왔다. 너희가 점 하나를 숭배할 수는 없다는 것을 아버지도 역시 설명한다. 어떻게 너희가 점에게 사원을 지어주겠느냐? 점은 눈으로도 볼 수 없기 때문에 그들은 큰 쉬바링검을 만들어왔다. 그러나 영혼들을 나타내는 작은 살리그램들이 만들어진단다. 그것은 알의 형태로 만들어진단다. 신이 한 점이라는 것을 왜 더 일찍 말해주지 않았느냐고 묻는 자들이 일부 있다. 아버지가 이르는데, 그때는 너희에게 이를 알려주는 역할이 없었다. 너희들은 왜 처음부터 ICS (인도의 행정고시)를 공부하지 않느냐? 공부하는 방법에도 역시 법이 있다. 만일 누군가 그런 질문들을 하면, 너희는 그들에게 “오케이, 저희가 바바에게 여쭙보거나 손위 선생에게 편지를 써서 물어보겠습니다” 라고 얘기해줄 수 있다. 바바가 너희에게 말해주고자 했다면 이미 그렇게 했을 것이다. 그렇지 않으면 그는 너희가 더 발전하면서 이해할 것이라고 말한다. 그는 동시에 모든 것을 다 말해주지는 않을 것이다. 이 모든 것은 새롭다. 아버지가 여기 앉아서 베다들과 경전들에 들어있는 핵심을 너희들에게 알려준다. 그것들도 역시 신봉의 길에서 정해져 있다. 너희는 그것들을 다시 공부해야 할 것이다. 신봉의 그 배역을 연기해야 한다. 불순해지는 역할도 역시 연기해야 한다. 그들은 자기들이 신봉의 늪에 빠졌다고 얘기한다. 외부적으로는 아름다움이 무척 많다. 그들은 신기루의 예를 든다. 신봉에는 대단한 이끌림이 있다. 아버지가 이르는데, 그것은 신기루와 같다. 그들은 그 수렁에 갇히게 된다. 그렇게 되면 거기서 빠져나오기가 어려워지고, 그들은 완전히 그 안에 갇힌다. 그들은 남들을 거기서 꺼내주려고 가서는 자기들까지 갇히게 된다. 이런 식으로 갇힌 자들이 많다. 이 지식을 들으면서 경탄했던 자들이 있다. 그들은 그것을 듣고 남들에게 들려줘서 그들을 모래늪에서 꺼내주었다. 하지만 그 다음에 나아가는 동안 그들 자신이 사로잡히게 되었다. 그들은 1등급의 참으로 훌륭한 자녀들이었다! 그 다음에는

그들이 벗어나도록 돕기가 매우 어려워진다. 그들이 아버지를 잊으면 그들을 그 늪에서 꺼내는 데 노력이 많이 든다. 너희가 아무리 많이 설명해줘도 그것이 그들의 지각에 자리 잡지 않는다. 너희가 마야, 라반의 모래늪에서 얼마나 멀리 나왔는지 이제 너희는 이해할 수 있다. 거기서 더 멀리 나올수록 너희는 더 큰 행복을 가진다. 제 힘으로 거기서 나온 자들은 남들을 거기서 꺼낼 힘이 있을 것이다. 일부 어떤 이들은 매우 총명한 반면 나머지는 화살을 쏘는 데서 약하다. 빌(원주민)과 아르주나의 예가 있다. 아르주나는 구루와 함께 살았던 이다. 아르주나가 단 한 명만이었던 것은 아니다. 아버지에게 속하고 아버지와 함께 사는 자들은 아르주나다. 아버지와 함께 사는 자들과 밖에서 사는 자들 사이에 경주가 있다. 빌은 밖에 살던 이였고 그가 더 앞서갔다. 단 한 사람의 예가 주어졌지만 그것은 많은 이들에게 해당된다. 화살이 이 지식이다. 너희가 아버지를 얼마나 많이 기억하는지 너희들 각자가 스스로 이해할 수 있다. 너희는 다른 누군가를 기억하고 있느냐? 너희는 좋은 옷을 입거나 좋은 음식을 먹으려는 탐욕을 갖고 있지 않겠지? 만일 너희가 여기서 좋은 것들을 입는다면 거기서는 그것들이 줄어들 것이다. 우리는 여기서 검소하게 지내야 한다. 아버지가 이르는데, 너희는 심지어 제 몸마저 잊어야 한다. 그것은 타모프라단한 낡은 몸이다. 너희는 세계의 주인들이 되고 있다. 일체의 모든 욕구에 대한 지식에 무지한 상태로 지내라. 아버지가 이르는데, 너희는 여기서 보석 장신구 착용하지 말아야 된다. 그가 어째서 이 말을 하느냐? 이것에는 여러 가지 이유가 있다. 만일 너희가 보석 장신구를 잃으면 사람들은 너희가 그것을 BK들에게 주었다고 얘기할 테고, 두 번째로는 너희가 돌아다니는 동안에 도둑들이 그것을 훔칠 수도 있기 때문이다. 오늘날에는 도둑질하는 여자들이 많다. 여자들까지 약탈하기를 시작했다. 세상의 상태를 좀 보라! 이 세상이 사창가와 정확하게 똑같다는 것을 너희들은 안다. 우리는 여기 쉬바의 사원 안에서 쉬브 바바와 함께 앉아 있다. 그는 진리, 살아있는 존재, 희열의 화신이다. 영혼에 대한 찬양이 있다. “나는 대통령이 되었다, 나는 아무개다”라고 말하는 것은 영혼이다. 너희 영혼들은 “나는 브라민이다”라고 얘기한다. 나는 바바에게서 유산을 차지하고 있다. 영혼의식으로 머물러라! 노력이 필요한 것은 이것에서다. “이 사람은 나의 아무개다. 이 물건은 나의 것이다.” 너희는 그 모든 것을 기억하지만, 영혼인 너희가 형제들이라는 것은 잊는다. “나의 것”이라는 모든 의식을 여기서 없애야 한다. 나는 영혼이고, 이 사람의 영혼도 역시 이를 안다. 아버지가 설명하고 있고, 나는 듣고 있다. 나는 그의 말을 제일 먼저 듣는다. 비록 나도 말을 할 수 있지만 자녀들의 유익을 위해서 나는, “설명하고 있는 분은 언제나 쉬브 바바라고 여겨라”라 한다. 자녀들의 의무는 지식의 대양을 되새기는 것이다. 나도 역시 너희들이 하고 있는 일을 하고 있다. 달리 내가 어떻게 1등을 차지하겠느냐? 그러나 그는 그 자신을 은밀하게 유지한다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼.

#### 실천 요지:

1. “나의 것”이라는 의식을 모두 버리고 너희 자신을 영혼이라고 여겨라. 영혼의식 상태로 머물러고 노력해라. 여기서 완전히 검소하게 지내라. 좋은 옷을 입거나 좋은 음식을 먹으려는 욕구에 대해 완전히 무지해져라.
2. 너희의 배역을 연기하고 행위들을 행하는 동안, 너희들의 본래의 종교인 평화 안에 안정해 있어라. 평화의 나라와 행복의 나라를 기억해라. 슬픔의 나라를 잊어라.

**축 복:** 아비약트 단계를 가지는 훈련을 함으로써 너희의 원래의 단계로 모든 역경을 직면해라.

아비약트 단계를 연습하는 습관을 기르고 나면 너희들의 본래의 단계로 모든 역경을 직면할 수 있을 것이고 이 습관은 너희가 법정에 가지 않아도 되게 해줄 것이다. 그러므로 이 습관이 자연스럽게 너희 성질의 일부가 되게 만들면 그때 자연재해들이 일어날 텐데, 왜냐하면 모든 것을 다 직면하는 자들이 그들 본래의 단계로 역경을 극복할 힘을 훈습했을 때 커튼이 열릴 것이기 때문이다. 이를 위해서는 낡은 습관들, 낡은 산스크라트들, 낡은 상황들에 대한 완전한 무관심이 있게 해라.

**슬로건:** 너희 자신을 카란하르 (행하는 자)인 도구라 여겨라, 그러면 너희가 어떤 행위에서도 지치는 것을 경험하지 않을 것이다.