

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 여기저기 다니며 앉아서 쓸데없는 일에 너희의 시간을 낭비하지 마라. 아버지를 기억하면서 머물면 너희의 시간이 가치 있게 사용될 것이다.
- 질문: 어떤 자녀가 아버지의 이름을 영광되게 빛낼 수 있느냐?
- 대답: 아버지와 같은 방식으로 봉사하는 이들이다. 아버지와 같은 방식으로 매 행위 하나하나를 행한다면, 너희들은 큰 보상을 받을 것이다. 우리를 그 자신과 대등하게 만들려고 바바는 우리 자녀들이 노력하도록 고취시키고 있다.
- 질문: 누가 내향적이라고 불리겠느냐? 너희의 내향성은 어떻게 독특하냐?
- 대답: 영혼의식에 머물러 있는 것이 내향적이다. 내면의 영혼은 아버지에게서 오는 것만을 귀담아 들어야 한다. 너희들이 지각의 요가를 오직 한 아버지와만 연결해서 미덕 있게 되는 것이 너희의 독특한 내향성이다.
- 노래: 쉬바에게 경배를.

옴 산티. 가장 다정하고 사랑스러운, 오랫동안 잃었다가 지금 찾은 자녀들아, 너희는 노래를 들었다. 너희들은 아버지에 대한 찬양을 들었다. 너희 자녀들은 아버지의 찬양에 대한 보상을 받고 있으며, 아버지의 이름을 영광되게 빛낸다. 그러나 오직 그와 똑같이 봉사할 때에만 너희가 그를 보일(드러낼) 수 있다. 그런 자녀들은 큰 보상을 받을 것이다. 너희 자녀들은 지금 실제적인 형태로 존재하고 있다. 신봉자들은 단순히 그의 찬양을 노래 부를 따름이다. 밥다다가 합류시대에 너희 앞에 친히 앉아 있다는 것을 너희들은 안다. 아버지는 틀림없이 다다의 몸을 통해서 너희에게 이것을 말할 것이다. 너희 자녀들은 노력을 해서 반드시 아버지와 대등해지겠다는 확고한 믿음이 있다. 아버지는 정화자이며 지식의 대양이다. 너희 정화자들, 너희 지식의 갠지스강들이 그에게서 나왔다. 왜 “갠지스강들”이라고 하느냐? 너희들 모두가 신부이므로 너희는 모두 지식의 갠지스강이라고 불린다. 너희들이 슈리마트를 따르고 있다는 것과, 그래서 다른 어느 누구도 줄 수 없는 행복을, 너희가 세상의 모든 인간에게 줄 수 있다는 도취감을 너희 자녀들은 느낀다. 이제 모든 이에게 구원을 주려고 아버지가 와 있으며, 그는 너희 자녀들을 통해서 그것을 주는데, 왜냐하면 그가 카란카라반하르이기 때문이다. 그러므로 너희들은 반드시 그런 아버지의 슈리마트를 따라야 한다. 아버지가 말한다: 누가 어떤 봉사를 얼마큼 하든, 그들은 그것에 따라서 21생 동안 높은 보상을 받을 것이다. 그러나 만일 그 복이 그들에게 없으면, 그들은 아무것도 하지 않을 것이다. 이것은 아주 쉽다. 나날이 아버지는 아주 좋은 요점들을 계속해서 준다. 아버지가 말한다: 너희가 원하는 만큼 앞자락을 가득 채워라. 너희들이 자기 앞자락을 가득 채우고 있는지, 또는 시간을 낭비하고 있는지, 너희는 알 수 있다. 신봉의 길에서 너희들은 시간과 에너지를 많이 낭비했다. 너희들은 돈까지 낭비했고, 너희의 노력이 허사가 되었다. 그들이 얼마나 많이 노력하고 있는지 보아라! 그들은 그토록 많이 찬송을 하고, 타파샤와 기부를 행하고, 순례 등을 떠난다. 그 모든 것이 드라마에 따라서 일어난다. 지금 이것은 노력의 문제이다. 지나간 것에 대해서는 아무것도 할 수 없다; 그것의 때에 그 일이 되풀이될 것이다. 아버지가 말한다: 이제 슈리마트를 따라라! 여기 저기에서 너희의 시간을 낭비하지 말아라! 아버지를 기억하며 너희의 시간을 아주 보람 있게 사용하여라. 아버지가 하는 말을 한쪽 귀로 듣고, 다른 쪽 귀로 흘러 내보내는 자녀들이 많이 있다. 이를 아주 잘 훈습하는 이들은 그 다음에 남들에게도 틀림없이 봉사할 것이다. 그들은 어디에서도 시간을 낭비하지 않을 것이다. 하루 내내 외향적으로 지내는 자녀들이 많다. 너희 자녀들은 노력해서 내향적이 되어야 한다. 영혼은 내면에 있다. 너희들은 아버지가 너희 영혼들에게 말한다는 믿음을 가져야

한다: 자녀들아, 너희는 영혼의식에 머물러 있어야 한다. 이것이 참된 내향성이다. 내향적이 되는 우리들의 방식은 완전히 독특하다. 내면에 있는 영혼이 아버지에게서 모든 것을 들어야 한다. 아버지는 사랑으로 너희 자녀들에게 거듭 설명한다. 비록 모든 이가 아직은 내면에 약간의 결함을 가지고 있긴 하지만 그래도 너희는 이 어머니와 아버지, 그리고 아주 좋은 봉사를 하는 특별한 형제자매들에게서 배워야 한다. “나에게는 미덕이 없습니다, 나는 미덕이 전혀 없습니다”라는 노래도 역시 불린다. 너희 자녀들은 이제 미덕 있게 되어야 한다. 너희의 지각의 요가가 아버지와 연결되어 있을 때에만 너희는 그렇게 될 수 있다. 마야는 너희가 많이 방황하며 돌아다니게 만들 것이다. 자녀들은 계속 넘어지고 또 올라간다. 육체의식으로 지내는 자들은 계속 넘어진다. 영혼의식을 갖고 지내는 이들은 넘어지지 않는다. 그들은 반드시 이 과업을 행할 것이며, 틀림없이 완전히 순수해질 것이라고 아버지에게 약속한다. 너희들은 아버지에게서 완전한 유산을 차지할 것이며, 쓸데없는 것들에 시간을 낭비하지 않겠다는 굳건한 믿음을 내면에 지녀야만 된다. 너희 육신의 생계를 위해서 너희 자녀들은 모든 것을 해야 된다. 집과 가족을 버리는 것은 하타 요기 산야시들이 하는 일이다. 너희들은 각자의 자녀들을 아주 잘 돌봐야 하고, 또 너희의 두 눈으로 보는 것은 무엇이든 파괴되리라는 믿음도 역시 마음에 갖고 있어야 한다. 그런 것들에 애착을 가짐으로써, 너희들은 스스로에게 해를 끼친다. 오직 한 아버지에게만 애착을 가져라. 주된 것은 순수성이다. 이것 때문에 많은 격변이 일어난다. 화 때문에는 그렇게까지 격변이 많지는 않다. 아버지가 말한다: 지금 이때에는 모든 이에게 정욕이라는 악덕이 존재한다. 모든 이가 다 악덕을 통해서 태어난다. 타락한 이들을 고귀하게 만드는 일을 돕고 있다고, 너희들은 설명할 수 있다. 너희 자녀들은 지금 영혼의식을 가져야 한다. 정화자 아버지를 기억하여라. 너희들은 또한 이렇게 소리쳐 부른다: 오 정화자여, 오소서! 그러니 그가 와서 뭘 하겠느냐? 분명히 너희를 순수하게 만들 것이다. 여기에서 몸을 씻는 것의 문제는 없다. 아버지가 말한다: 끊임없이 나 하나만 기억하여라. 그것 외엔 다른 방법이 없다. 오직 요가의 불로써만 불순한 너희들이 순수해질 것이다. 너희들은 철시대에서 황금시대로 갈 것이다. 이것이 유일한 길이다. 다른 방법은 없다. 모든 질병에 대해서 처방약은 단 한 가지, 아버지를 기억하는 것 뿐이다. 이것을 통해서 모든 슬픔이 제거될 것이다. 아버지를 기억함으로써 너희들은 유산도 역시 기억할 것이다. “아버지”란 유산이라는 의미이다. 육신의 아버지가 아무리 가난해도, 그는 틀림없이 너희에게 단 몇 톨의 가치밖에 없는 것이나 심지어 일부 가정용품 등에 불과하더라도, 뭔가 유산을 남겨줄 것이다. 그러므로 너희들은 먼저 아버지를 기억하고 그 다음에 유산을 기억해야 한다. 아버지가 말한다: “만마나바브, 마디야지바브!” 아버지가 너희에게 모든 베다와 경전들의 핵심요지를 설명하고 있다. 다른 어느 누구도 이 핵심요지를 모른다. 아버지가 너희에게 직접 말한다: 자녀들아, 육체의식을 버려라. 너희들은 아버지가 너희 영혼들에게 말하고 있다는 것을 설명해야만 된다. 무체인 아버지가 무체인 자녀들에게 말할 것이다. 너희 영혼들은 귀를 통해서 듣고 있다. 모든 일을 하고 있는 것은 너희들이다. 어떤 상황에서도 너희 자녀들은 결코 육체의식이 되지 말아야 한다. 너희 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하여라. 또한 봉사도 해라, 왜냐하면 너희가 몸을 갖고서 모든 것을 하기 때문이다. 너희들은 반드시 그것을 해야 한다. 한동안 의식을 잃기까지 하는 자들도 일부 있다. 그러나 그것은 지식의 측면이 아니다. 여기에서 너희들은 아버지를 기억하려고 노력만 하면 되고, 이것에서 마야가 많은 장애를 일으킨다. 너희들은 너희가 아버지의 품 안으로 들어왔다는 것을 알므로, 반드시 아버지를 기억해야 한다. 보그를 준비하고 있을 때에도 너희들은 쉬브 바바를 기억해야 한다. 전에는 보그를 만들 때, 너희들은 크리슈나, 라마, 구루 나나크를 기억하곤 했었다. 너희들은 구루의 말씀들(구루바니)을 공부하곤 했다. 오직 너희가 기억하면서 모든 것을 준비할 때에만, 그것이 순수해졌다. 그 다음 그 훈련이 발전되었다. 여기에서도 역시 아버지를 기억하는 훈련을 발전시켜야 한다. 너희가 보그와 음식을 준비할 때, 가능한 한 많이 아버지를 기억하는 것은 틀림없이 가장 필수적이며 중요하다. 그러나 자녀들은 그를 기억하지 않는다. 부엌에서 음식을 만들 때 바바를 기억하며 음식을

만들도록 너희들끼리 서로 일깨워 주어야 한다. 이렇게 함으로써, 너희들은 확고해질 것이다. 이것을 실천하지 않는 자들은 결코 그를 기억하지 못할 것이다. 브라마 보전이 대단히 많이 찬양되고 있으며, 그러니 그것에는 틀림없이 뭔가 들어있을 것이다. 신인들조차도 브라마 보전을 원한다. 그러므로 너희가 기억하면서 음식을 요리함으로써 너희들 자신과, 오는 자들에게조차 유익을 준다. 기억에 머뭇으로써 너희가 쉬브 바바에게서 유산을 차지하고 있다는 것이 너희의 지각에 들어간다. 그러나 자녀들은 그를 기억하지 않는다. 그 약점이 있다. 너희들이 발전하면서, 아버지의 기억에 완전히 도취되는 그런 자녀들이 나올 것이다. 그들은 오직 기억하면서만 음식을 만들 것이다. 마치 술 취한 사람이 그 나뭇의 도취감을 가지는 것처럼, 마찬가지로 너희 자녀들도 영적인 아버지를 기억하며 이 도취감을 가져야 한다. 이것에는 크나큰 유익이 있다. 너희들은 신랑이나 또는 아버지를 기억해야 한다. 아버지는 지극히 다정하다. 아무도 그만큼 다정한 분은 없다. 외부 사람들은 이런 것들을 모른다. 오직 신인 종교에 속하는 이들만이 이런 것들을 이해할 수 있다. “당신은 어머니이며 아버지입니다.” 이것은 오직 무체인 아버지 한 분만을 위한 찬양이다. 아무도 크리스나에게는 이렇게 말할 수 없다. 아버지는 틀림없이 참으로 고귀한 과업을 행했다. 그래서 우리들이 신봉의 길에서 그를 그토록 많이 찬양하는 것이다. 아버지가 지금 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희의 지각의 요가를 다른 모든 이에게서 떼어내라. 너희의 몸을 포함한 세상 전체로부터 너희 지각의 요가를 떼어내, 끊임없이 나 하나만 기억하여라, 그러면 너희의 배가 건너갈 것이다. 이것은 아주 저렴한 거래이다. 그러나 이것을 하는 이들은 등수대로이다. 이것도 역시 드라마에 이미 운명지어져 있다. 바바가 너희에게 아주 잘 설명한다. 너희들은 그의 말을 듣는다. 너희들 중 일부는 그것을 아주 잘 훈습하기까지 한다. 다른 이들은 그냥 한쪽 귀로 듣고 다른 쪽 귀로 내보낸다. 여기에서 자녀들은 직접 그의 말을 들음으로써 아주 새롭게 충전되지만, 밖에 나가자마자 잊는다. 그들은 전혀 아무것도 기억하지 않는다. 일부는 그것을 아주 잘 반복할 것이다. 그들은 바바가 설명해준 모든 것을 실제로 행할 것이다. 너희들이 아침 일찍 일어나서 바바를 기억하며 음식을 준비한다면, 그 음식에는 많은 힘이 들어있을 것이다. 너희 자녀들은 인간들의 가문 전체를 드높여야 한다는 대단한 도취감을 가져야 한다. 이것은 오직 인간들의 가문만을 위한 것이다. 너희가 동물들 등을 드높이지는 않을 것이다. 그것은 드라마에서 그들의 역할이다. 인간들에 따라서 그들의 가구도 역시 그러하다. 황금시대에는 쓰레기가 없다. 그곳에서는 너희에게 아주 많은 안락함이 있다. 그곳에 있는 동물들과 새들은 아주 품격이 있다. 인간들이 그러하듯이 그들 주위에 있는 모든 물질들도 역시 그러하다. 가난한 자들의 주변에는 어떤 물질들이 있겠느냐? 부자들의 물건들은 매우 품격이 높다. 너희들이 높은 소득을 벌도록 바바가 너희를 고취시키고 있다는 것을 너희 자녀들은 안다. 그 다음에는 각자가 얼마나 많이 하느냐에 달려 있다. 공부도 마찬가지이다. 각자가 등수대로 지위를 차지한다. 왕과 왕비, 백성들, 부자의 하녀와 하인들, 더 가난한 백성들의 하녀와 하인들 등이 있다. 너희가 요가의 힘으로 너희의 왕국을 세우고 있다는 것이 너희들의 지각에 들어있다. 여기에는 무기는 전혀 없다. 그것은 지금 이때에 해당된다. 너희들은 요가의 힘으로 왕국을 차지하고 있다. 지금 이때 너희들은 브라민들, 삭티들이다. 황금시대의 신인들과 여신들에게는 무기들 등은 아무 것도 없을 것이다. 그들이 보여 온 지식의 칼, 지식의 무기 같은 것들은 모두 지금의 이때에 대한 언급이다. 그 다음에 그들은 그 모든 것을 물리적인 것으로 받아들였다. 너희들은 지금 외모와 성격, 양쪽 모두 변하고 있다. 너희들은 추한 데서 아름다워지고 있다. 너희들은 천상의 16도로 완전하고 모든 미덕으로 충만해지고 있다. 그것은 각자가 얼마나 많이 노력하느냐에 달려있다. 여기에서는 어떠한 거짓말도 있을 수 없다. 만일 내면에 뭔가 추한 게 있으면, 그것은 또한 겉으로도 눈에 보일 것이다. 바바가 말한다: 자녀들아, 누가 너희를 그렇게 만들어주었는지 모든 이가 의아해할 정도로 매우 다정해져라. 너희들은 온 세상의 시작, 중간, 끝에 대한 지식을 갖고 있다. 오직 이 사이클을 앎으로써만 너희들이 지구의 통치자가 될 것이다. 아버지는 창조자이며, 그가 우리에게 모든 지식을 주고 있다는 간판을 내걸어라. 너희는 브라민들이다. 너희의

카스트는 독특하다. 브라마의 입으로 태어난 자손인 너희 브라민들에게 아버지가 지식을 주고 있다. 그러므로 너희들은 쉬브 바바에게 극진한 사랑을 지녀야 한다. 그러나 아주 뛰어난 최상급의 자녀들조차도 요가에서 실패한다. 지식은 아주 쉽다. 그들은 멀리서 아주 잘 말하기까지 하지만, 요가는 노력이 필요하다. 기억을 통해서 너희의 죄를 없애는 데에는 노력이 든다. 이 점에서 많은 이가 낙제한다. 신이 말씀하신다: 너희를 인간에서 신인들로, 불순한 데서 순수하게 바꾸려고 내가 왔다. 오직 지식을 통해서만 구원을 받는다. 그러므로 지식의 대양이 분명 지식을 주어야 한다. 대양의 물이나 강물로써 너희를 정화시킬 수 없다. 너희들이 자기 스스로를 위해서 왕국을 세우고 있다는 것을 너희 자녀들이 이제는 이해한다. 너희들은 영혼의식으로 되고 있다. 너희들은 바바에게서 지식의 유산을 차지해서 세계의 주인들이 된다. 그들의 지각과 너희의 지각은 엄청난 차이가 있다. 저 사람들은 모두 멸망을 위해서 모든 것을 하고 있는 반면, 너희들은 창조를 위해서 모든 것을 하고 있다. 너희들은 결코 이런 것들을 잊지 말아야 한다. 그러나 그들의 복에 그것이 없는 자들은 이런 것들을 혼잡하지 않는다. 너희들은 높은 지위를 차지하고 합격해서 높은 등수를 차지하려고 노력해야 한다. 너희들은 이것을 소망하지만, 그 노력을 할 수가 없다. 이 공부는 무한하다. 아버지가 너희에게 세계에 대한 주권을 준다. 그것은 경이롭다. 그는 지극한 사랑으로 말한다: 자녀들아, 나를 기억하여라! 너희들은 뱃속 깊이 그를 기억해야 한다. 아버지가 다시 한번 왔다. 우리는 틀림없이 아버지의 지시에 따라서 우리의 완전한 유산을 차지할 것이다. 바바, 이제 우리는 당신을 압니다. 일부는 바바를 본 적조차 없는데도, 그들은 그냥 집에 앉아 있으면서도 터칭을 받는다. 그저 조금만 듣고도 도취되는 자들도 일부 있다. 그들의 행운도 역시 그들을 따른다. 일부는 나쁜 친구들에게 영향을 받아서 공부를 중단한다. 라반의 지시를 따르고 있는 자들과 신의 지시를 따르고 있는 이들은 별개이다. 너희 자녀들은 요가의 힘으로 왕국이 지금 세워지고 있다는 것을 안다. 여러 가지 형태의 물리적인 힘이 있다. 요가의 힘은 단 한 가지뿐이다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

#### 실천 요지:

1. 내향적이 되어서 한 아버지의 말에 귀를 기울여라. 너희의 지각의 요가를 한 아버지에게 연결하고 미덕 있게 되어라. 외향적이 되지 말아라.
2. 음식을 장만하고 먹을 때 영적인 아버지를 기억하는 도취감 속에 머물러 있어라. 확고한 요기가 되어라.

**축복:** 애착에서 자유로워져서 초연한 상태를 유지하고 가족과 함께 집에서 살면서도 세속적이 되지는 말아서 신에게 사랑 받아라.  
가족들과 집에 머물면서 너희가 봉사하려고 봉사 장소에 있다는 목표를 간직해라. 어디서 살든 그곳의 분위기가 봉사 장소의 분위기가 되게 해라. 가정의 의미는 초월해 머무는 태도를 가지는 데, 즉 “나의 것”이라는 의식이 없는 데 있다. 모든 것이 다 아버지에게 속하므로 그것은 초월한 태도다. 누가 오든, 너희가 초연하며 신을 사랑한다는 것을 그들이 경험하게 해줘야 한다. 어느 누구에 대해서도 애착이 없게 해라. 세속적인 분위기가 아닌, 영적인 분위기에 하고 너희가 말하는 것과 행하는 것이 일치되게 해라, 그러면 너희가 1등을 받을 것이다.

**솔로건:** 너희가 한결같이 보물들로 가득하고 충족된 상태로 머물 때는 역경이 닥쳐오더라도 그것들이 변할 것이다.