

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희는 입으로는 아무 말도 할 필요가 없다. 그저 진실한 마음으로 끊임없이 아버지를 기억하기만 해라. 주님은 정직한 마음을 가진 이들을 기뻐한다.
- 질문:** 어떤 것이 최고의 예절이나? 너희들은 어떤 신성한 매너를 훈습해야 하느냐?
- 대답:** 최상의 매너는 끊임없이 명랑함을 유지하는 것이다. 신인들은 언제나 명랑하게 지낸다. 그들은 결코 큰 소리로 웃지 않는다. 큰 소리로 웃는 것도 역시 악덕이다. 너희 자녀들은 기억의 은밀한 행복 속에 머물러 있어야 한다. 친밀함의 산스카라도 역시 많은 손실을 초래한다. 봉사에서 성공하려면, 너희는 이끌림이 없는 태도를 가질 필요가 있다. 어느 누구의 이름과 형태에 사로잡히는 악취가 조금도 없어야 된다. 아주 깨끗한 지각을 지닐 필요가 있다. 너희들이 이런 것들을 훈습하고 봉사하여 남들을 너희 자신과 비슷하게 만들 때, 너희의 얼굴은 명랑함을 유지한다.
- 노래:** 그가 우리와 헤어지지도 않고, 우리가 슬픔을 겪지도 않을 것이네.

옴 산티. 너희 자녀들은 각자의 노력에 따라 등수대로 이해한다. 주님은 정직한 마음을 가진 이들을 기뻐한다고 일컬어진다. 마음도 역시 영혼에 들어있지 않느냐? 그러므로 참된 주님을 기억해라, 그러면 너희가 행복을 받을 것이다. 기억이란 속으로 아버지를 기억한다는 뜻이다. 주님의 이름을 암송해라. 읊조린다는 것은 뭔가를 계속 말해야 된다는 뜻이 아니다, 그렇지 않다. 단지 계속 기억해라, 그러면 너희가 아주 많은 행복을 받을 것이다. 너희들은 또 남들도 너희와 비슷하게 만들어야 한다. 남들에게 설명하는 것은 아주 쉽다. 진정으로 성실한 아내가 남편 외에는 아무도 사랑하지 않는 것과 마찬가지로 너희 영혼들은 정직한 가슴으로 저 너머에서 온 무한한 아버지를 기억해야 한다. 이것은 사랑하는 자와 사랑받는 자가 서로를 사랑하는 것과도 같다. 그들은 서로의 이름과 형태에 이끌린다. 그것에는 악덕이 있을 수 없다. 사랑하는 자는 사랑받는 자를 기억하고, 사랑받는 자는 사랑하는 자를 기억한다. 그게 전부이다! 그들의 지각은 다른 어디로도 끌리지 않는다. 비록 그들이 사업 등으로 바쁘다 해도, 그들의 마음은 서로 연결되어 있다. 그것은 순수한 기억이다. 그들의 몸과 지각은 불순해지지 않는다. 그런 영혼들은 찬양도 받지만, 그러나 그런 이들은 극소수뿐이다. 이 지식에서조차 그렇게 참된 연인들은 극소수에 불과하다. 마야가 너희의 코를 움켜잡고 너희를 붙잡을 정도이다. 앙가드의 본보기가 주어져왔다. 라반이 말했다: 그를 흔들 수 있는지 없는지 보아라. 마야는 강력한 마하라티들을 넘어뜨리려고 애쓴다. 생쥐가 입김을 분 다음에 너희가 느끼지도 못할 방식으로 깨우는 것과 마찬가지로 마야는 참으로 강력해서 어떤 이가 못되게 굴거나 법에 어긋나게 행동하면, 그녀는 은밀하게 그들의 지각을 잠가버린다. 이런 것들을 이해하려면 깊은 지각이 필요하다. 너희들은 바바를 기억하는 연습을 많이 해야 한다. 아버지에 대한 전적인 사랑이 있어야 한다. 너희들은 매료되어 끌리는 일 없이, 봉사해야 된다. 어떤 자녀가 아무리 훌륭해도, 너희는 결코 그의 이름이나 형태에 사로잡히게 되면 안 된다. 이것은 크나큰 손실을 일으킨다. 아버지가 말한다: 너희 자신을 몸 없는 영혼이라고 여기며 나를 기억해라. 너희 자신을 아주 깨끗하고 순수하게 지켜라. 너희들은 쉬브 바바에게 속하고, 그는 너희를 깨끗하고 순수하게 만들고 있다. 너희들은 내면에서 악덕들을 제거해야 한다. 너희들은 이름부터 쉬브 샹티들이다. 너희들은 전능한 권위자에게서 힘을 받는다. 그러므로 너희는 그와 아주 좋은 요가를 해야 한다. 아버지가 말한다: 끊임없이 기억하는 것은 이모네 집에 가는 것 같지 않다! 음식을 먹을 때 기억을 계속하려고 무척 노력하지만, 그런데도 그를 여전히 잊는다. 먹는 동안 내내 아버지를 기억하려고 무척 많이 노력한다. 그는 우리들이 사랑하는 분인데, 우리가 왜 그를 기억하며 먹지

않는 것이냐? 그러면 그가 우리와 함께 머물 것이다. 그런데도 기억은 여전히 거듭 반복해서 잊게 된다. 심지어 신봉의 길에서조차 지각은 계속 다른 방향으로 헤매고 돌아다닌다. 이런 것은 지식의 측면들이다. 일부 자녀들은 이런 측면들을 제대로 이해할 수 없고, 그래서 여전히 바닥을 기어다닌다. 만일 너희의 요가가 한결같다면, 너희의 카르마티트 단계가 가까워지고 있다는 것이 이해될 것이다. 그러나 기억은 남아있지 않고, 그래서 내면에서 큰 전쟁이 벌어진다. 바바는 지각이 방황하는 많은 이들을 본다. 그들이 무체로 되는 데는 노력이 든다. 진실을 얘기하는 이들은 극소수이다. 그들은 진실을 말하기를 창피스러워한다. 마야는 아주 힘이 세다. 그녀는 순식간에 너희의 머리껍질을 벗긴다. 너희들은 “우리는 어쨌든 그의 자녀들이다”라고 얘기하면 안 된다. 너희들에게 방법들도 역시 보여줘 왔다. 첫째로 너희는 카르마티트 단계에도달해야 하며, 그러면 등수대로 지위를 받는다. 마야가 자녀들을 많이 괴롭힌다는 것을 바바는 안다. 그녀는 기억이 남아있도록 허용하지 않는다. 많은 이들의 단계에서 그들이 누군가의 이름과 형태에 사로잡혀 있다는 것이 관찰되어 왔다. 너희 스스로 몸이 없다고 여기는 훈련을 쌓아야 되는데, 왜냐하면 너희는 오랜 세월을 걸쳐서 너희 자신에게 몸이 없다고는 여겨오지 않았기 때문이다. 황금시대에는 너희가 영혼이며, 너희의 낡은 의상을 벗고 새 것을 취해야 한다는 완전한 지식을 가질 것이다. 너희들은 그때에 비전도 역시 받는다. 너희들이 (실제적으로) 비전을 받든 또는 (그저 느낌 뿐으로) 그것이 보이지 않더라도, 너희는 그 육신의 수명이 끝나가고 있다는 것을 이해할 것이다. 어떤 이가 죽어갈 때 그는 말한다: 내가 죽어간다는 것을 나는 느낀다; 나는 더 이상 살지 못한다. 그곳에서는 너희의 몸이 늙으면, 너희는 그것을 벗어야 한다는 것을 이해할 것이다. 그들의 때가 되면 그들은 행복하게 육신을 벗는다. 그들은 영혼에 대해서는 완전한 지식을 갖고 있지만, 아버지에 대해서는 지식이 전혀 없는데, 왜냐하면 그것이 드라마에 들어 있지 않기 때문이다. 거기에서 너희가 무엇 때문에 아버지를 기억하겠느냐? 그럴 필요가 없을 것이다. 여기에서 인간들은 슬픔 속에서 그를 기억하는 반면에 너희는 너희 자신을 영혼이라 여기며 아버지와 요가를 해야 한다. 이 몸은 늙었다. 너희들은 그것에 대해 완전한 혐오감을 가져야 한다. 어떤 이의 육신이 아무리 아름답다 해도, 모든 이가 추한데, 왜냐하면 법에 따라서 모든 영혼이 추해졌기 때문이다. 이것은 지각이 이해할 내용이다. 모든 이가 다 똑같지는 않다. 그러므로 아버지가 설명한다: 너희의 지각의 요가가 한 분과 연결되게 해라. 사람들이 연애결혼을 하듯이, 이것도 역시 너희 영혼들을 위한 연애결혼이다. 그러면 이 몸에 대한 사랑은 없다. 너희들 자신의 몸에 대한 사랑이 없는데, 어떻게 남들의 몸에 대한 사랑이 있어야겠느냐? 세상의 모든 것이 아름다움을 토대로 그 위에서 기능한다. 어떤 부부들은 서로를 만나보지 않고 약혼한다. 그 다음에 서로를 실제로 보면 그들은 서로가 맘에 들지 않고, 그래서 말다툼과 싸움이 생긴다. “돈으로 내가 뭘 하겠는가? 나는 아름다운 사람을 원한다!” 너희가 영혼이라는 것을 너희는 이해한다. 너희들의 낡은 몸에 애착을 가지지 말아야 한다. 그 모든 관계들은 사악하다. 너희들의 것들은 바깥세상 사람들의 것과는 다르다. 추한 영혼인 너희는 지금 아름다운 여행자와 약혼했다. 너희들은 이 세상의 모든 영혼이 완전히 추해졌다는 것을 이해한다. 아름다운 분과 연결을 맺음으로써 영혼을 아름답게 만들어라. 한 분의 여행자가 수백만 명을 아름답게 만든다. 추한 영혼들을 아름답게 만들기 위해서는 아주 좋은 요가가 필요하다. 만일 너희가 추하게 지낸다면, 너희는 먼저 벌을 겪어야 하고, 두 번째로 너희의 지위는 망쳐진다. 여기에서 너희는 어떤 누구의 이름이나 형태에도 사로잡히지 말아야 된다. 그런 일이 일어나면 봉사에 아주 큰 반대가 일어난다. 그렇기 때문에 바바가 설명한다: 항시 조심해라. 너희들은 마야의 거미줄에 잡히고, 그런데도 너희는 이해조차 못한다. 그 운명이 너희를 떠나지 않을 것이다. 너희들은 자기 자신의 지위를 망친다. 아버지가 말한다: 요가의 힘으로 너희 영혼들 자신을 순수하게 만들어야 한다. 이것은 용광로(बाटि)이다. 아버지와 요가를 해라. 그러나 만일 너희의 지각이 다른 데로 배회한다면, 너희의 기억이 불순해진다. 그러면 너희는 봉사도 할 수 없고, 높은 지위도 차지하지 못할 것이다. 합금은 오직 요가의 불로만 제거될 수 있다. 만일 너희가 요가를 한다면, 지식도 역시 너희의 지각에 남을

것이다. 바바는 룩(요가의 화신)이며, 또한 바산트(지식의 비를 뿌리는 분)이기도 하다. 너희 자녀들이 더 많이 룩(요가의 화신)이 될수록, 너희는 더 많이 지식을 훈습할 수 있을 것이다. 첫째로 영혼을 순수하게 만들어야 한다. 너희들은 계속 요가에 대해 말하지만, 그러나 너희 중에도 요가의 의미를 이해하지 못하는 자들이 많다. 요가 없이는 너희 자신이나 바라트를 정화시킬 수 없다. 비록 너희가 봉사를 하고 센터를 연다 해도, 마야가 너희의 코를 쥐고서 너희를 붙잡는다. 일부 어떤 이들은 교만해져서 자기들이 이만한 수의 센터를 열었다고 얘기한다. 그들은 육체의식이 된다. 아버지가 설명한다: 너희 자신을 영혼이라 여기고 아버지와 요가를 해라. 죄 많은 행위는 하지 말아야 된다. 너희들이 만일 아버지를 잊고, 그 다음에 누군가의 이름이나 형태에 사로잡힌다면, 무척 큰 손실이 초래된다. 목적지는 아주 높다. 세계의 주인이 되는 일은 작은 일이 아니다! 아버지는 무척 많이 찬양된다. 그의 이름으로 많은 사원들이 지어진다. 누가 솜나트 사원을 지었으며, 언제 지었는지, 너희는 안다. 사원들도 역시 등수대로 지어진다. 솜나트 사원이 지어진 후에 락쉬미와 나라얀의 사원이 지어졌고, 그 다음에 자가담바 사원이 지어졌다. 누가 솜나트에게 바치는 사원을 지었는지, 인간들은 모른다. 신은 무체이다. 비록 무체인 분을 숭배하는 숭배자들이 무체인 쉬바를 숭배하지만, 그들은 아무것도 이해하지 못한다. 너희 자녀들도 역시 등수대로이다. 밤낮으로 너희는 봉사에 관해 관심을 가져야 한다. 오직 육체의식이 되기를 그만두고, 영혼의식이 될 때만, 너희는 이런 관심을 가질 것이다. 아버지와 완전한 요가를 해라. 그에게 전적인 존경심을 가지는 것은 너희의 이모네 집에 가는 것 같지는 않다! 마야의 악령들이 너희의 요가를 끊는다. 오직 아버지만이 이런 것들을 안다. 무척 민감한 자들이 일부 있어서, 만일 무슨 말을 하면 그들은 기분이 상해서 재빨리 배신자가 된다. 그렇게 되면 그들은 자기 자신의 행운을 망친다. 바바에게 올 때 그들은 놀라워하며 그에게 속하고, 그 다음에 도망가서 반대의 봉사를 하기 시작한다. 바가와드에도 넥타를 마시는 동안에 일부는 배신자가 되어서 손해를 끼쳤다는 얘기가 언급되어 있다. 아버지는 아무개가 약하고 언제든 배신자가 되어 해를 끼칠 수 있다는 것을 크게 염려한다. 일부의 사람들이 어떻게 배신자가 되어서 많은 해를 끼치고, 그러면 순진한 사람들이 많이 매를 맞게 되는지 보여져왔다. 다른 영적인 집회에 폭행이 있느냐? 여기에서는 첫 번째 측면이 독을 버리는 것이다. 그것을 전혀 버리지 않는 자들이 일부 있다. 사람들은 아무개가 천국의 지역으로 떠났다고 얘기하지만, 천국이 무엇인지 아무도 모른다. 자기들이 말하고 있는 것의 의미를 모르면서 그저 말만하고 있는 것과도 같다. 너희들은 이제 무척 많은 이해를 받았다. 아버지는 누가 훌륭한 꽃인지 안다. 누군가의 이름과 형태에 사로잡히는 악취가 전혀 나지 않는 이들이 일부 있다. 그들은 지식 외에는 아무 것에도 취미가 없다. 너희들도 역시 정확한 요가를 할 필요가 있다. 어떤 이들은 이미 추한데, 더욱 더 추해진다. 이 군대 안에 코끼리들의 부대, 사자와 암사자들의 부대, 말과 암말들의 부대가 있다. 또 양떼들도 있다, 온갖 유형들이 다 있다. 어떤 이들의 행동을 보면 그들이 염소라는 것이 이해된다. 그들은 아무 것도 이해하지 못한다. 그들의 지각에는 어떠한 것도 남아 있지 않는다. 그들의 지각은 물소의 지각과 같다. 너희들이 영혼이라는 것을 바바는 아주 쉬운 방식으로 설명한다. 너희들은 무한한 아버지를 기억할 수 없느냐? 오 영혼들아, 너희의 지각의 요가를 다른 모든 곳에서 떼어내고 나를 기억해라. 너희들은 나를 기억할 수 없느냐? 너희들이 친구, 친척들 등은 기억하면서, 나를 기억하기는 왜 그렇게 어려우냐? 어떤 이들은 말한다: 바바, 마야가 제 지각의 요가를 끊어버립니다. 그러나 너희는 유산을 잃을 것이다! 너희들의 지각의 요가가 완전히 연결되면, 너희는 세계의 주인이 될 것이다. 어떻게 잠시라도 아버지를 잊을 수 있느냐? 오직 육체의식이 될 때에만 너희는 그를 잊는다. 너희 자신을 영혼이라 여기며 끊임없이 아버지를 기억하라는 말을 너희는 거듭 반복해서 듣는다. 너희들은 암송을 할 필요가 없다. 너희들은 소리를 낼 필요가 없다. 너희들은 소리를 초월해서 그 너머로 가야 한다. 너희들이 입으로 “라마, 라마”라고 말하면, 그것은 너희가 육체의식으로 들어오는 것이다. 속으로 아버지를 기억해라. 신체기관들에게서는 그저 지원만 받고, 너희가 영혼이라는 것을 기억해야 한다. 침묵 속에 머물며, 아버지를 기억해라. 바바는

지식의 대양이다; 그는 지식으로 충만하다. 그는 완전한 지식을 갖고 있으며, 너희를 가르치기도 한다. 아버지를 기억함으로써 너희는 순수해지고, 성스러운 왕관(후광)을 받을 것이며, 세계의 사이클을 앎으로써는 너희가 보석들이 박힌 왕관을 받을 것이다. 너희는 2종의 왕관을 쓴 이들이 될 것이다. 너희들의 죄가 없어지는 것은 기억을 통해서이다. 그렇지 않으면, 다람라지에게 벌을 받을 것이고, 너희의 지위는 망쳐질 것이다. 그러므로 아버지를 기억해라. 너희들의 행복은 남들이 모르게 은밀해야 한다. 너희들은 큰 소리로 웃지 말아야 한다. 락쉬미와 나라얀은 명랑하다고 불린다. 명랑한 것과 큰 소리로 웃는 것은 서로 별개이다. 명랑하게 지내는 데는 은밀한 행복이 있다. 큰 소리로 웃는 것은 나쁘다. 명랑하게 지내는 것이 최상이다. 크게 웃는 것도 역시 일종의 악덕이며, 그 악덕도 역시 남아있게 하면 안 된다. 너희들의 얼굴에서 행복이 보이게 해야 한다. 남들을 너희 자신과 비슷하게 만들 때 그것이 보일 것이다. 봉사를 하고, 더 많은 봉사를 해라. 봉사할 일이 주어지자마자, 너희는 달려가야 한다. 다른 것은 아무 것도 없다. 너희 자녀들은 가시들을 꽃봉오리로 변화시키기 위해서 봉사한다. 바바는 계속 너희 자녀들에게 아주 좋은 요점들을 준다. 이런 것들을 말하고 있는 분이 바바라는 믿음을 가져야 한다. 이 사람도 역시 말한다: 나를 칭송하지 말아라; 모든 찬양은 쉬브 바바에게 속한다. 그를 기억함으로써, 너희는 죄의 정복자가 될 것이다. 이것은 아주 쉬운 일이다. 바바를 기억하며 자아-각성의 원반을 돌려라. 마지막에 너희는 등수대로 자아-각성의 원반을 돌리는 완전한 이들이 될 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

실천 요지:

1. 아버지를 계속 너희와 함께 있게 할 방법을 찾아라. 식사 때에는 기억하며 머물러라. 무체가 되는 연습을 해라! 너희의 낡은 몸을 사랑하지 말아라.
2. 아버지를 전적으로 존경해라. 교만하지 말아라! 누군가의 이름과 형태에 사로잡히는 질병에서 언제나 멀리 떨어져 있어라.

축복: 남들의 특질을 보는 안경을 쓰고 그들과 접촉하고 관계를 맺는 세계 변화자가 되어라.
서로 접촉하거나 관계를 맺으면서 상대방의 특질을 보라. 오직 남들의 특별함만을 보는 시선을 가져라. 오늘날에는 안경을 끼는 것이 유행이고 또 강요되기도 한다. 그러니 특별함을 보는 안경을 써서 너희가 다른 것은 아무것도 볼 수 없게 해라. 붉은 안경을 끼면 심지어 녹색의 사물도 붉게 보일 것이다. 따라서 특별함의 안경을 쓰고 쓰레기는 보지 말되 오직 연꽃만 보라, 그러면 너희는 세계 변화를 위한 도구가 될 것이다.

솔로건: 한결같이 남들에 대해 생각하고 남들을 보는 흙먼지에서 멀찍이 벗어나 있어라. 그러면 너희가 흙집이 없는, 값을 매길 수 없이 귀중한 다이아몬드가 될 것이다.

*** 음 산티 O M S H A N T I ***