

고귀한 한 방향으로 난 길을 변함없이 따름으로써 한결같은 단계를 가지는 것.

오늘 밥다다는 자녀들 모두와 마음의 대화를 나누면서 미소를 띠고 있었다. 무엇에 대해 웃음을 지었겠느냐? 자녀인 너희들은 1초에 해방과 삶속에서 해방되는 유산을 얻을 수 있다고 말하면서 모두들 세상에 도전한다. 너희는 이 도전장을 던지지 않느냐? 브라민인 너희들은 각자 탄생한 그 날 신성한 지각이라는 선물을 받는 경험을 했다. 브라민이라는 이름을 받자마자 너희는 밥다다에게서 신성한 지각이라는 신의 선물을 받았다. 그 신성한 지각으로 생각한다면 지식도 역시 창조자와 피조물, “알파와 베타”라는 단 1초의 지식이다. 요가도 역시 “나는 아버지에게 속하고 아버지는 나에게 속한다”라는 1초의 일이다. 신성한 미덕들을 가진 이가 되는 일도 역시 1초의 일인데, 왜냐하면 너희의 탄생이 그러하고 너희의 가문도 그러하듯이 너희의 미덕들 역시 참으로 쉽고 자동적으로 이루어지기 때문이다. 이것이 신의 가문이니 너희들의 미덕, 즉 너희의 다르나도 역시 신에게서 오는 것이 아니겠느냐? 브라민의 생은 높은 생들 중에서 최고로 높은 생이니 너희의 다르나도 역시 그렇게 고귀할 것이 아니겠느냐? 그래서 다르나도 역시 1초에 이루어진다. 아버지가 그러하듯이 자녀들도 역시 그러하다. 봉사도 역시 경험을 갖게 되는 것, 지식의 보물들에 대한 모든 권리를 가지는 것, 아버지를 소개하는 것 등, 모두 1초의 일이다. 너희가 갖고 있는 뭔가를 남들에게 주는 것은 단 1초면 되는 쉬운 일이다. 그래서 밥다다는 너희가 두 달 된 브라민이든 오랜 기간의 브라민이든, 단 1초면 되는 일에 너희들이 얼마나 열심히 잘 참여해서 전진해 왔는지를 보고 있었다. 브라민이 된다는 것은 유산에 대한 너희의 권리를 1초에 차지한다는 뜻이다. 1초에 모든 권리를 다 받을 수 있는 자들이 어째서 뭔가에 의존하게 되느냐? 너희가 제 권리의 자리에 자리 잡고 앉는 방법을 모르기 때문이냐? 편안한 그 자리에서 내려와 들쭉거리는 불안정한 자리에 앉는 까닭이 무엇이냐? 그 자리에 앉아 안정되기 위해서는 노력을 해야만 되는 그 자리에서, 너희가 거둬 벗어나는 이유가 무엇이냐? 너희의 자리에서 내려오자마자 너희는 성취했던 모든 힘을 잃는다. 고귀한 자리는 너희의 단계에 머물러서 모든 권리를 다 가진, 그러한 권위를 소유한다는 의미다. 너희 자리에서 내려오면 너희가 어떻게 권위를 가질 수 있겠느냐? 너희는 자리에서 내려온 다음에 힘들에게 명령하지만 그것들은 너희의 지시를 따르지 않는다. 너희들은 스스로 모든 힘을 다 가진 전능한 권위자 마스터라고 생각하면서, 다만 너희의 힘이 기능을 하고 있지 않다고 생각한다. 하인이 다른 하인에게서 지시를 받겠느냐, 주인의 명령을 따르겠느냐? 그 경우 너희의 얼굴이 어떻게 되느냐? 허약한 사람은 피가 부족해서 항상 안색이 파리한 것과 마찬가지로 나약한 영혼의 얼굴도 불행해질 텐데, 그는 지식을 귀담아 듣고 봉사하겠지만 불행한 상태로 그렇게 할 것이다. 행복의 힘과 모든 성취의 힘이 끝난다. 하인은 늘 불행한 상태로 지낼 것이다. 하인 같은 영혼에 대한 또 다른 재미난 점은 무엇이냐? 그는 아주 사소한 일들에 대해서 혼란스럽다고 할 것이다. 시력이 약해진 사람에게는 사물이 때로 두 겹, 세 겹으로 보여서 그는 뭐가 옳은지에 관해 혼란스러워진다. 마찬가지로 나약한 영혼들도 역시 길을 하나만 따르지 않고 여러 개의 길들을 본다. 그들은 하나의 슈리마트와 더불어 여러 다른 지시들에도 귀 기울인다. 그 다음에 그들은, “이걸 해야 할까, 저걸 해야 될까? 이것이 정확할까, 저것이 정확할까?”라고 생각한다. 길은 단 하나의 길뿐이고 가르침은 고귀한 하나의 가르침뿐이므로 너희가 이걸 해야 될까 저걸 해야 될까 하는 문제는 있을 수 없다. 너희 스스로 길을 두 개 만들고 마음속에 갈등을 일으켰으니 왜 혼란스럽지 않겠느냐? 그래서 이 독특한 활동을 보며 밥다다는 미소지었다. 밥다다가 이르는데, 너희의 자리에 안정해 머물러라, 그러면 너희들은 한결같고 변함이 없게 머물 것이다. 그러나 말썽 부리는 아이들 같은 자들은 끊임없이 돌아다니면서 자기들이 마야의 소용돌이에 사로잡혔다고 얘기하는 데 익숙해져 있다. 혼란해질 이유가 없는데도 너희는 낭비적이고 약한

생각에서 지원을 취한다. 근거가 낭비적이고 약하니 결과가 어찌 되겠느냐? 너희가 덧에 걸리거나 중간에 매달려 있거나, 아니면 추락할 것이다. 그렇게 되면 너희는, “바바 저는 당신에게 속합니다! 힘을 주소서!”라고 소리쳐 부를 것이다. 너희가 자리에 잘 앉아있을 때는 너희들의 자리에는 언제나 지식의 태양인 분의 모든 힘의 광선으로 이루어진 보호의 가리개가 드리워져 있을 것이다. 너희는 자리에서 내려와 낭비적이고 나약한 생각들로 벽을 쌓는다. 낭비적인 생각이 단 하나만은 아니다. 낭비적인 하나의 생각에서 1초에 다른 낭비적인 생각들이 여러 개 만들어지고 또 그것들로 수많은 벽돌 벽이 세워진다. 그래서 지식의 태양에게서 오는 힘의 광선들이 너희에게 도달할 수가 없다. 그러면 너희는 도움도 힘도 받지 못한다고, 행복한 상태로 머물 수도 없고 기억하며 머물 수도 없다고 얘기한다. 그럴 때 너희가 바바를 어떻게 기억할 수 있겠느냐? 그래서 밥다다는 오래 된 자들이나 새로 온 자들의 그런 게임들을 지켜보며 미소지었다. 단 1초의 일을 너희는 어째서 그렇게 어렵게 만드느냐? 너희는 왜 하나의 길과 하나의 방향을 버리고, 그것을 너희들 마음의 지시들과 섞고, 다른 이들의 지시들과 뒤섞느냐? “그런 일은 항상 그런 식으로 일어나.” “언제나 그런 일들이 계속될 거야” 같은 너희들의 약점에서 여러 개의 길이 만들어져왔다. 너희 스스로 그 길들을 만든 다음에 제 스스로 미로에 빠진다. 너희는 제각기 목적지에서 멀어진다. 왜 이렇게 하느냐? 아니면 그런 일이 그냥 일어났다고, 너희가 일부러 한 것은 아닌데 그 일이 그냥 그렇게 되었다고 생각하느냐? 그 일이 왜 일어나느냐? 질병이 어째서 오느냐? 올바른 예방조치를 취하지 않았거나 쇠약해졌기 때문이다. 아니면 너희는 질병도 제 스스로 그냥 왔다고 하겠느냐? 마리아다스라는 예방조치를 따르는 데서 약해지거나 태만해지지 마라. 행동수칙의 선 밖으로 발을 내딛지 마라. 너희는 아직까지도 이런 놀이를 계속할 것이냐? 너희는 세계의 황제라는 그토록 중요한 직업을 가진 자들이거늘 아직도 이렇게 아이들 같은 유치한 놀이를 한다! 얼마나 더 오래 하려느냐? 세상은 평화를 전하는 너희 메신저들이 오기를 기다리고 있다. “평화의 축복을 주려고 우리의 신인들이 곧 올 것이다!” 그들은 큰 소리로 외쳐 부르며 큰 소리로 여러 개의 종을 울리고 있다. 때때로 그들은 북들 등까지도 친다. 그들은 소리쳐 부르며, 오소서! 오소서! 한다. 신인 영혼인 너희가 여태껏 유치한 아이들의 놀이를 계속한다면 그들이 부르는 소리를 어떻게 듣겠느냐? 그러므로 그들의 부름에 귀를 기울이고 자비를 베풀어라. 너희가 뭘 해야 하는지 이해하느냐? 맞아. 너희는 관심을 갖고 있지 않지만 아버지는 지금 때에 대해 염려하고 있다.

그렇게 한결같이 고귀하고 지각 있는 영혼들에게, 한 방향으로 난 하나의 길을 변함없이 따르는 자들에게, 변함없고 꾸준한 단계에 안정해서 머무는 자들에게, 1초를 인식하며 강력한 영혼으로 머무는 자들에게, 낭비적인 생각들의 게임을 끝내고 세계의 유익을 위해 고귀한 봉사자가 되는 자들에게, 신인 영혼들이 되는 그렇게 위대한 영혼들에게, 밥다다의 사랑과 기억과 나마스테.

**밥다다가 쿠마리들을 만나심.**

쿠마리인 너희들 모두 제 스스로를 쉬브 삭티라고 여기느냐? 삭티들은 항시 어디에 사느냐? 그들은 언제나 쉬바와 함께 머문다. 너희가 누구와 함께 머무든, 너희는 그의 동반으로 인해 반드시 물들 것이다. 그러니 아버지의 미덕들이 뭐든 그의 과업이 뭐든, 그것들은 또 너희들의 것이기도 하지 않느냐? 아버지의 과업은 봉사이니 너희들도 역시 모두 봉사자들이 아니냐? 너희가 이미 봉사를 하고 있든, 앞으로 봉사를 해야 하든, 언제나 아버지와 대등해지겠다는 목표를 가져라. 모든 측면에서 그것이 아버지의 행위, 그의 생각, 그의 말인지 여부를 체크해라. 만일 그렇다면 그것을 계속해라. 만일 그렇지 않다면 그걸 바꿔라, 너희는 반 사이클 동안 평범한 행위들을 행해왔기 때문이다. 이제는 너희가 아버지와 대등해져야 한다. 너희들 모두 아버지처럼 세계의 봉사자들이 아니냐? 너희는 한정되어 있지 않다. 너희는 뛰어나게 좋은 용기를 가졌다. 너희들은 용기와 열의를 갖고서 전진하고 있다. 너희의 열성과 열의가 끊임없이

너희가 전진할 수 있게 해줄 것이다.

변함없이 열성과 열의를 유지하는 자들은 모든 측면에서 1등을 차지한다. 그들은 기억, 지식, 신성한 미덕들, 봉사 등 모든 것에서 다 1등이 될 것이다. 너희들 모두 이와 같으냐? 1등으로 열성과 열의를 가진 자들이 어떻게 집에 머물 수 있겠느냐? 그들은 굴레에서 자유로워지지 않겠느냐? 너희들 모두 누구냐? 너희는 새장 속에 갇힌 새들이냐, 아니면 자유로운 새들이냐? 너희는 학업이라는 새장에 갇혀 있느냐? 아니면 부모라는 새장에 갇혀 있느냐? 새장에 갇혀 있는 그런 자들이 어떻게 1등이 될 수 있겠느냐? 이제 굴레에서 자유로워져라. 어느 누구도 강력한 영혼들 앞에서는 아무 것도 할 수 없다. 아무도 맹렬한 불 앞에 나설 수 없으며 그것에서도 망치듯이, 너희들 역시 굴레를 만들려고 너희 앞에 올 수 있는 자가 아무도 없을 정도로 그런 요가의 불을 붙여야 한다. 동물을 쫓아버려야 할 때 그들은 불을 피우고 그러면 불 앞에는 동물들이 오지 않을 것이다. 마찬가지로 너희의 깊은 사랑의 불을 더 세게 태워라. 아직까지 굴레가 있다면, 사랑은 있지만 그것이 불의 형태가 되지는 못했다는 뜻이다. 너희는 사랑이 있기 때문에 여기에 왔는데, 그것이 사랑의 불이 되어야만 그때 비로소 너희가 굴레에서 자유로워질 것이다. 총력을 다한 깊은 사랑이 있게 해라. 삭티들아, 현장에 나오너! 참으로 큰 그룹이 왔으니 너희는 뭔가 놀라운 기적을 반드시 행할 것이다. 이토록 많은 손들이 나왔으니 엄청난 기적들이 일어날 것이다! 앗차.

**아비약트의 고결한 말씀 - 너희의 마음을 장악하고 집중하는 힘을 길러라 .**

오직 마음을 집중함으로써만 너희가 변함없는 단계를 경험할 것이다. 집중의 힘이 있으면 너희는 아비약트 천사의 단계를 쉽게 경험할 수 있다. 집중의 힘과 주인이 되는 힘은 너희를 장애에서 쉽게 해방시킬 것이다. 집중이란 너희가 원하는 데가 어디든, 너희가 원하는 방식으로, 원하는 만큼 오래 마음을 안정시킬 수 있다는 뜻이다. 그것은 너희가 마음을 장악하고 있다는 의미다. 육신의 형태로 천사의 단계를 경험하기 위해서는 너희 마음을 집중시키는 데 주의를 기울여라. 너희 마음을 가지런히 정리해두어라. 주인 단계의 자리와 다양한 고귀한 자리에 자리 잡고 앉아 있어라. 약한 생각이 마음에 떠오르면 당장 그 자리에서 그것을 끝내고 강력해져라. 너희 생각의 기반을 강하게 다져라, 그러면 너희의 영적인 유인이 커질 것이다. 마음에 집중력을 가지려면 계속해서 매 1초1초 드라마의 궤도 위에서 계속 전진해라. 드라마가 어떤 식으로 진행되고 있는 너희 마음의 단계도 동일한 그 선들을 따라 움직이게 해라. 동요는 전혀 없게 해라. 너희 마음을 제동할 힘과 마음의 방향을 바꿀 힘이 필요하다, 즉 생각의 힘을 사용할 필요가 있다. 이렇게 함으로써 너희들의 지각의 힘은 허비되지 않을 것이고 그러면 에너지가 절약된다. 너희가 마음과 지각의 힘을 더 많이 절약할수록 식별하는 힘과 결정하는 힘이 더 늘어날 것이다. 마음을 제어하기 위해서는 너희의 마음을 바치고 완전히 헌신해라. 그러면 너희들은 마음속에 제각기 자아에 따른 생각은 아무 것도 만들어낼 수 없을 것이다. 마음까지도 이미 아버지에게 준 자들은 쉽게 “만마나바브”가 될 수 있다. “만마나바브”가 됨으로써 너희는 쉽게 애착의 정복자가 될 것이다. 마음을 바친다 함은 낭비적이거나 부정적인 생각들을 바친다는 뜻이다. 어떤 생각이 마음에 떠오르면 정직함과 청결함이 있게 해라. 죄 되는 행위나 성질이라는 쓰레기나 또는 낡은 산스카르가 내면에 전혀 없게 해라. 이런 식으로 정직한 자들은 모든 이에게 사랑 받을 것이다. 심지어 주님도 그런 식으로 정직한 자들에 대해서 기뻐한다. 언제 어떤 시점에든 너희가 원하는 어떤 단계를 만들어내기 위해서는 너희 마음이 “1초에 소리 안으로 들어오고 1초에 소리 너머로 가는” 이 훈련을 하게 해라. 어떤 과제를 수행하려면 1초에 육신에 대한 인식 속으로 들어온 다음에 1초에 몸 없게 되어라. 이 훈련이 확고해지면 너희는 어떤 상황이든 직면할 수 있을 것이다.

이제는 때에 따라 너희 생각의 집을 꾸리는 힘을 길러라. 생각의 확장이라는 집을 계속해서

꾸러라, 오직 그제야 너희가 남들의 생각을 읽을 수 있을 것이기 때문이다. 너희는 어떤 이의 눈에 나타나는 기색을 보고 동기를 이해할 수 있을 것이다. 너희가 밟다다 앞에 오면 바바는 너희가 아무 말 하지 않아도 너희 마음속의 생각과 감정들을 이해할 수 있는 것과 마찬가지로 너희 자녀들은 이 최종 강좌도 역시 공부해야 한다. 너희가 어디에 마음이 머물기를 원하든 그곳에 너희 마음이 안정되어 머물고 다른 어딘가에서 사용되지 않게 해라. 너희 마음속 생각으로도 마야에게 패배당하지 마라. 그런 단계를 만들어내기 위해서는 미리부터 순수한 생각들로 너희 마음이 분주한 상태에 머물게 해라. 너희 마음이 순수한 생각으로 가득할 때는 낭비적인 생각은 있을 수 없고 그러면 너희는 패배당할 수 없다. 순수하고 집중된 생각의 힘으로 너희는 어떤 유형의 분위기도 변화시킬 수 있다. 사람들은 집을 장식하려고 어린 시절의 추억이 서린 사진들을 집에 둔다. 마찬가지로 너희 마음이라는 사원에 너희의 완전한 형태와 미래 여러 생의 신상들을 간직해둬라, 그러면 너희의 생각은 다른 누구에게도 가지 않고 저절로 안정될 것이다. 특별한 날, 그들은 3분간의 침묵을 위해서 움직임을 멈추고 어떤 종류의 교통도 흐름이 중단된다. 그들은 일어날 가능성이 있는 활동을 일체 다 중지시킨다. 마찬가지로 어떤 과제를 행하거나 누군가에게 얘기하고 있을 때 너희는 시시때때로 생각의 교통을 멈추는 훈련을 쌓아라. 단 1분이라도 마음속 생각들을 멈추거나 몸을 통해서 행하고 있던 과제 도중에 멈추고 이 연습을 해라, 그러면 너희의 생각들이 강력해질 것이다.

오직 그들의 생각에 대한 혼돈이나 벌을 초월해 머무는 자들만이 우등으로 합격할 수 있다. 다람라지에게서 오는 벌은 별개의 얘기다. 일부 어떤 자녀들은 제 잘못에 대해 스스로 벌을 준다. 그들은 낭비적인 생각이라는 피조물을 창조하고 그것에 혼란스러워진 다음에 소리쳐 부른다. 자 이제는 그것 역시 초월해 머물겠다고 약속해라. 너희들 중 대다수가 하는 불평은 낭비적인 생각의 폭풍들이 너희가 완전해지는 데 장애를 만든다는 것이다. 이 불평은 끝날 것이고 날마다 암릿 벨라에 너희는 일기장에 약속을 한다. 약속으로 너희 마음을 매 순간마다 분주하게 유지하면 낭비적인 생각들이 중간에 너희들의 시간을 차지하는 일은 없을 것이다. 그러니 너희 시간을 예약해두는 방법을 배워라. 아버지와 대등해지는 데 더 가까워질수록 너희는 모든 영혼들의 마음속 생각들을 알아차릴 수 있을 것이다. 이를 위해서는 너희의 생각에 섞인 것이 없어야 된다. 너희들의 생각에 대해 통제하는 힘이 있어야 한다. 너희가 외부적인 활동을 제어할 수 있는 것과 마찬가지로 너희 마음속 생각들의 활동을 통제해라. 이를 위해서는 매 순간 매 초마다 모든 행위에서 “나는 무대 위에 있다”라는 인식을 끊임없이 유지해라. “나의 현재 지위와 미래의 지위는 무엇일까?” 현재의 때에 따라 이제는 너희 마음을 통해서 대기부자가 되어라, 오직 그제야 너희는 1초에 너희 마음속 생각들에 대해 승리할 수 있을 것이기 때문이다. 남들의 생각이 아무리 해로워도 만일 그들의 마음이 단 1초도 하나의 생각에 안정해 머물 수 없다면 그 경우에 너희들의 승리의 힘으로 말썽 부리는 그들을 잠시 동안이나마 평온하고 고요하게 만들어라. 너희들의 생각이 집중되면 너희는 생각을 통해서 누구든 부를 수 있을 것이고, 너희의 생각을 통해서 누구든 어떤 과제를 수행하게 고취할 수 있을 것이다. 너희가 버튼을 누르면 TV 화면에 어떤 장면이 전체로 다 나타나는 것과 마찬가지로 너희가 언제든 누군가에 대해서 어떤 생각을 하면 그 사람의 지각 안에 뚜렷한 그림이 그려질 것이다. 이를 위해서는 너희가 생각을 위해 이제껏 받아온 슈리마트의 원칙들을 계속 지켜라. 다른 무엇도 그것들과 섞이지 않게 해라. 너희는 전능한 정부의 메신저들이다. 누구와 어떤 것을 논의하는 동안 너희의 마음이 동요되게 허용하지 마라. 어떠한 상황으로 인해서도 너희 얼굴이나 너희 마음의 단계에 차이가 전혀 없게 해라. 언제나 만트라를 기억해라. 너희 앞에 뭔가 상황이 생길 때마다 영혼의식의 눈과 “만마나바브”라는 만트라로 실험해라, 그러면 그 상황이 끝날 것이다.

**Blessing:** 신을 사랑하고 “바바”라는 말의 다이아몬드 열쇠로 모든 보물을 전부 다 성취해라.  
신을 사랑하는 자녀들은 밟다다에게서 선물로 아름다운 다이아몬드의 말을 한 마디

받는데, 그것은 “바바”라는 말이다. 이 열쇠를 항상 지니고 다녀라, 그러면 너희가 보물들을 전부 다 성취할 것이다. 이 열쇠를 매단 열쇠고리는 모든 관계에 대해 한결같이 기억의 화신으로 머무는 것이다. 이것과 더불어 약속의 팔씨를 끼고 모든 미덕들로 치장된 상태로 지내라, 그러면 너희가 천사와 신인의 형태로 세상에 드러날 것이다.

**Slogan:**

과거를 보내고 밥다다 가까이에 머물러 있어라, 그러면 너희가 우등으로 합격할 것이다.

**\*\*\* 음 샐티 O M S H A N T I \*\*\***