

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 발전하기 위해서는 이른 아침 넥타의 시간에 일어나서 아버지를 기억해라. 이른 아침은 소득을 버는 최상의 시간이다.
- 질문:** 언제나 무사하게 지내는 기반은 무엇이나? 무엇이 너희의 무사한 상태냐?
- 대답:** 바바의 슈리마트는 너희가 무사하게 지내도록 해준다. 너희들은 결코 어떤 슬픔이나 문제도 겪지 않을 것이다. 너희 자녀들은 매우 운이 좋아져서 어떤 식으로도 결코 다칠 수 없고, 너희의 몸은 질병에서 자유로워진다. 너희의 행운을 찬양하여 계속 노래 불러라. 앉아 있거나 움직이며 돌아다니는 동안에 아버지를 기억하는 이들은 무사히 지내는 복 많은 자녀라고 불린다.
- 노래:** 오 밤의 여행자여, 지치지 마오! 동트는 목적지가 멀지 않다네.

옴 산티. 가장 사랑스럽고 노력하는 너희 자녀들은 각자의 노력에 따라서 등수대로 이 노래의 의미를 알 것이다. 오직 이 순례의 길 위에 있는 이들만이 노래의 정확한 의미를 이해할 수 있다. 이 순례는 밤에 하는 반면에 물리적인 순례들은 낮 동안에 한다. 아마르나트, 바드리나트 등에 갈 때, 순례자들은 낮에 여행하고 밤에는 잠을 자는 반면, 너희 자녀들은 밤 동안에 여행한다. 낮 동안에는 너희 몸의 생계를 위해서 일해야 한다. 너희들은 일하러 가고, 어머니들은 가정을 돌본다. 남들이 모두 자는 밤에 최대한의 진보가 이뤄질 수 있다. 너희들은 그때 아주 좋은 순례를 할 수 있다. 신봉자들조차도 이른 아침 넥타의 시간에 기억을 하면서 머문다. 자녀들아, 너희가 발전하기를 원한다면 아버지가 이렇게 조언해준다: 잠의 정복자가 되어라! 나는 5천년 전에도 너희에게 이 말을 해주었다. 무슨 수를 쓰더라도 반드시 일찍 잠자리에 들어라. “일찍 자고 일찍 일어나기”라는 속담이 있다. 이 특성은 인간들을 위대하게 만든다. 너희들은 돈에 대해서 결코 걱정할 필요가 없도록 매우 부유해진다. 너희들은 21생 동안 쉬바의 나라에서 유산을 받는다. 여기에서는 너희가 여러 생 동안 노력해 온 반면, 지금 이때의 노력의 보상은 21생 동안 지속된다. 그것은 놀라운 일이다! 다른 어느 누구도 너희가 그런 노력을 하도록 고취시켜 줄 수 없다. 불멸의 아버지는 너희가 불멸하는 노력을 하도록 고취한다. 여기에서는 돈을 위해서라면 사람들이 무슨 짓을 못하겠느냐? 아버지가 자식들을 죽이고, 자식들이 자기 아버지를 죽일 것이다. 너희들은 영원한 아버지에게서 지금 불멸하는 유산을 차지해야 하고, 그래서 영원한 아버지와 불멸하는 유산을 기억해야 한다. 다른 어려움은 아무 것도 없다. 위대한 만트라라고 불리는 단 두 마디가 있을 뿐이다. 이 두 마디를 기억함으로써 너희는 주권의 톨락을 받는다. 이 기억에 힘이 들어있다. 그것은 너희가 얼마나 많이 기억하고, 요가와 지식을 얼마나 많이 갖고 있느냐에 달려 있다. 경전들에 대한 지식은 여기에서는 해당이 없다. 너희들이 사람들에게 이 두 마디만 기억하라고 얘기하면, 그들은 시간이 없다고 할 것이다. 그들은 기억할 수가 없다. 그들은 거듭 반복해서 잊어버리고, 그러므로 두 마디에 대해서 순례를 할 수 없다. 너희들은 노래와 시를 짓고, 대화록을 작성하고, 그것들을 기억한다. 사실 여기에서는 그런 것들이 필요 없다. 여기에서는 그저 침묵하며 있어야 한다. 너희들은 씨앗과 나무를 이해할 수 없느냐? 씨앗의 의미를 파악함으로써, 너희는 나무 전체를 눈앞에 볼 것이다. 이것 안에 네 가지 시대와 네 가지 가문이 있다. 사람이 지각으로 이 모든 것을 혼잡하는 데는 시간이 걸리지 않는다. 너희들은 그저 기억하며 앉아 있음으로써 1초 이내에 천국의 왕국을 받는다. 1초 이내에 비전들이 주어진다. 그 순간에는 마치 너희가 크리슈나의 나라, 천국에 있는 것과도 같다. 너희들은 단 두 가지만 기억하면 된다: 첫째로 아버지를 기억해라. 둘째로 이 지식은 인간인 너희가 신인이 되게 해줄 만큼, 아주 고귀하다. 신인들은 순수하다. 지식은 언제나 정결한 금욕상태에서 학습된다. 그들은 공부를 마친 후에만 가정을 돌볼 준비가 되며, 그러면 그들은

결혼한다. 창조자(아버지)는 집에서 모든 이를 돌봐야 하므로 돈을 벌어야 된다. 그러므로 이 소득은 금욕 상태에서 버는 것이다. 오늘날 사람들은 재산에 대해 탐욕스러워졌다. 그들은 얼마간의 소득을 번 다음에 가서 또 다른 과정을 밟아 공부한다. 지금 바바가 말한다: 자녀들아, 이 코스는 아주 쉽다. 그저 슈리마트를 따르고 밤에 깨어 있으면서 이것을 훈련해라. 밤 동안에는 지각의 순례를 하기가 아주 쉽고, 너희는 도움도 많이 받을 것이다. 새벽 2시에서 3시까지의 이른 새벽의 시간은 넥타의 시간이라고 불린다. 새벽에 일찍 일어나서 자아-각성의 원반을 돌려라. 이것은 지각으로 하는 일이다. 아버지의 명령은 이것이다: 끊임없이 나를 기억해라, 그러면 너희의 죄가 계속해서 없어질 것이다. 그렇지 않으면, 내가 신부인 너희를 어떻게 집에 데려갈 수 있겠느냐? 너희 신부들 모두가 불순하고 너희의 날개는 부러졌다. 이제 단순히 기억만 해라, 그러면 너희가 순수해질 것이다. 아침에 일찍 깨려고 노력해라. 낮 동안에는 너희가 기억할 수 없을지도 모른다. 밤에는 이렇게 노력하기가 쉽고, 또 너희는 도움도 많이 받을 것이다. 주된 것은 기억이다. 너희들이 영혼이라는 것과, 지고의 아버지, 지고의 영혼이 너희를 가르치고 있다는 것을 너희는 안다. 너희들은 그분과 함께 공부해야 한다. 그가 너희의 아버지이니 너희는 그분에게 속해야 한다. 너희들이 지고의 영혼과 아주 오랫동안 헤어져 지내온 영혼들이라는 것과 이제는 너희가 와서 쉬브 바바를 만났다는 것을 너희는 이해한다. 인간 영혼들이 아버지를 만나러 오고, 그래서 지고의 영혼도 역시 인간의 몸에 들어와야 한다. 그는 지고의 영혼이다. 영혼들의 형태와 지고의 영혼의 형태는 같다. 양쪽 모두 반짝이는 별들과 같다. 영혼은 84생의 역할로 채워져 있다. 아버지가 말한다: 나도 역시 배우이며, 나도 또한 드라마에 묶여 있다. 내가 매 사이클의 합류시대 외에는 다른 어떤 때에도 올 수 없다는 것을 세상은 모른다. 비록 재해가 많이 일어나도, 아버지는 말한다: 나는 오직 모든 이가 불순해졌을 때에만 온다. 나는 새로운 세계의 창조자이며, 불순한 세계에 들어온다. 먼저 불순해지는 것은 영혼이다. 자기가 처음에는 순수했었고 지금은 불순해졌다는 것을 영혼은 안다. 오직 너희만이 이런 가르침을 받는다. 선생 앞에 와서 출석해 있는 학생들이 모든 가르침을 받는 이들이다. 너희들이 맨 처음에 받는 가르침은 이런 것들이다: 5악을 정복해라. 요가의 불로 너희의 죄를 없애라. 너희들을 묘지에 파묻은 것은 독(악덕)이다. 그것은 독이라고 불린다. 지식의 넥타로 너희는 순수해진다. 아버지와 유산을 기억하는 것은 아주 쉽다. 일부 자녀들은 말한다: 바바, 저는 지식을 흡수할 수가 없습니다. 저는 상급 자매들처럼 설명할 수가 없습니다. 아버지가 말한다: 이런 것들이 모든 이의 카르마의 잔고이다. 일부 어떤 이들은 여기에서 25년이나 30년 동안 살고서도 지식을 흡수하지 못한다. 너희 영혼들의 아버지는 지고의 영혼이며, 그는 천국의 창조자이다. 너희들에게 천국을 유산으로 주려고 아버지가 왔으니 너희는 아버지를 기억해야 된다. 너희 자녀들은 또한 똑똑해져야 한다. 너희 자녀들은 먼저 너희의 아이들에게 자비심을 가져야 한다. 지금 이때에 너희들이, 가장 많이 사랑받는 분인 지고의 아버지, 지고의 영혼 앞에 직접 앉아 있다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 우리는 한 사이클 전에도 무체인 아버지에게서 천국의 무한한 유산을 차지했었다. 아버지가 말한다: 나는 이 몸을 빌려야 한다. 그는 빌린 이 몸 안에 앉아 있다. 그 자신은 몸을 갖지 않으므로, 하나를 빌려야 한다. 이 사람은 수레이며, 매 사이클마다 그가 와서 이 수레의 마부가 된다. 이 수레에 탄 마부를 너희는 볼 수 있다. 기타를 공부한 것으로는 너희가 전에는 아무것도 이해하지 못했다. 그들은 아르주나가 마차에 앉아 있는 모습으로 묘사해 왔다. 너희들의 아버지가 마부이다. 그는 자녀들에게 말한다: 너희들의 아버지인 나를 기억하고, 차트를 기록해라. 21생 동안 행복을 주는 그런 신량을 너희가 왜 기억하지 않느냐? 그러나 저 분은 은밀하다. 아버지가 지금 말한다: 너희들이 영혼이라는 믿음을 갖고 아버지의 슈리마트를 따라라. 그러나 이것에서 마야가 너희를 아주 많이 괴롭힌다. 영리함에 있어서 그녀는 누구 못지 않다. 그녀는 아주 훌륭한 자녀들조차도 정복한다. 바바는 너희 영혼들을 천국의 주인으로 만들고, 너희가 슈리마트를 따르기를 멈추기 때문에 마야는 너희를 화장터 인부로 태어나도록 끌어내리려고 애쓴다. 여기에서 너희 자녀들은 신이 너희를 가르치고 있다는 것을 이해한다. 너희들은 신의

학생들이다. 너희들이 다른 어떤 코스를 받는다 해도, 여전히 이 선생을 기억할 것이다. 아버지가 말한다: 어떻게 해서든 너희의 가족과 함께 집에서 살아라, 그러나 그것과 더불어 너희를 항상 행복하게 만들어주는 이 코스를 밟아라. 너희들이 21생 동안 슬픔을 겪을 필요가 없도록 나는 너희에게 참으로 무한한 부를 준다. 온 세상에 있는 어느 누구도 너희만큼 지각 있지 않다. 대통령들 등에 대한 찬양이 그토록 많지만, 너희야말로 가장 경이롭고 위대한 은밀한 권위자들이다. 이 세상의 어느 누구도 너희처럼 지식으로 가득할 수 없다. 바라트를 천국으로 만듦으로써 너희가 21생 동안 천국의 주인이 된다는 것을 너희 자녀들은 이제 이해한다. 자가담바의 성취는 아주 엄청나다. 그녀는 또한 쉬브 바바를 기억하라는 위대한 만트라를 준다. 아버지가 직접 여기 앉아서 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 나를 기억해라. 이 순례를 잊지 말아라. 시간을 낭비하지 말아라. 이것은 엄청난 소득이다. 너희들은 지각의 요가가 거기에 머물게 해야 한다. 우리는 직접 쉬브 바바 앞에 있다. 우리는 아버지의 집에 가고 있다. 너희들은 지금 하리드와르(신에게로 가는 문간)에 앉아 있다. 지고의 영혼인 하리(신) 자신이 여기에 앉아있다. 그곳(하리드와르)에는 물이 있다. 이것이 신에게로 가는 진정한 출입구이다. 하르 하르(제거자)란 슬픔을 제거해주는 분이라는 뜻이다. 슬픔의 제거자이며 행복의 공여자인 그 분이 여기 너희 앞에 앉아 있다. 신봉자들은 갠지스강의 강둑에 가서 앉는다. 그들은 갠지스강의 강둑 위에 머물러 있어야 하고, 또 입에 갠지스강의 물을 머금고 있어야 된다고 믿는다. 어떤 이가 죽어 가면, 그들은 갠지스의 물을 마시라면서 그에게 준다. 자, 갠지스강의 물은 정화자가 아니다. 쉬브 바바만이 정화자이다. 그들의 마지막 생각이 목적지로 그들을 인도하도록 모든 이가 쉬브 바바를 기억해야 한다. 마지막으로 어느 누가 앉아서, “쉬브 바바를 기억하십시오!”라고 얘기하지는 않을 것이다. 마지막으로 너희는 몸을 떠나면서 자기 스스로 쉬브 바바를 기억해야 한다. 우리는 이제 해방의 나라에 있는 쉬브 바바에게 돌아가야 한다. 황금시대는 해방된 삶의 나라라고 불린다. 담(Dham, 나라)은 거주하는 장소라는 뜻이다. 무체인 영혼들이 해방의 나라, 빛의 원소 안에 머물러 있다. 너희들은 하리(신)의 집에 앉아 있다. 슬픔의 제거자는 단 한 분뿐이다. 너희 자녀들은 지금 쉬브 바바와 그의 스위트홈을 기억한다. 너희들을 데리고 그의 집으로 돌아가려고 바바가 왔다. 너희들은 이제 쉬브 바바의 스위트홈을 기억해야 한다. 여기에 있는 어느 누구도 스위트하지 않다. 아버지가 지금 너희 자녀들에게 말한다: 만일 너희가 무한한 왕국을 차지하기를 원한다면, 밤새도록 깨어 있으면서 순례를 해라. 나는 오직 브라마의 밤이 끝나려 하고 낮이 시작되어야 하는, 깊은 어둠의 심연 속으로만 온다. 나는 무한한 밤과 무한한 낮의 합류에만 온다. 그러므로 너희도 역시 잠을 정복하고, 밤새도록 기억하면서 머물러 있는 연습을 해야 된다. 새벽 2시에서 3시까지는 브람의 상서로운 시간으로 알려져 있다. 아버지가 브라마를 통해서 이 가르침을 준다. 밤새도록 깨어 있으면서 나를 기억해라, 그러면 너희가 강해질 것이다. 비록 마야가 너희를 많이 괴롭히겠지만 그렇더라도 너희는 계속 노력해야 된다. 이것에서의 노력은 모두 지각으로 해야 한다. 앉아 있거나, 걸거나 움직여 다니는 동안에 기억하면서 머물러라. 아버지가 말한다: 오 밤의 여행자여, 지치지 말아라! 너희들은 밤에 크나큰 즐거움을 경험할 것이고, 그 도취감이 낮에도 내내 계속될 것이다. 첫째로 아버지를 기억하고, 둘째로 너희의 행운을 찬양해라. 다른 모든 이의 복은 깨져버렸다. 너희들의 행운은 지금 일깨워지고 있는 반면, 다른 모든 이의 행운은 잠자고 있다. 돈 버는 것으로 지각의 요가가 분주한 자들의 행운은 잠들어 있는 반면에, 너희의 진정한 행운은 지금 깨어나고 있다고 여겨라. 위장은 그렇게 많이 먹을 필요가 없다. 원주민들은 무엇을 먹느냐? 그들은 칠리, 그리고 옥수수과 병아리 콩 가루로 만든 자파티를 먹는다. 여기에서 너희는 모든 것을 다 받는다. 너희들은 너무 부유하지도 너무 가난하지도 않고 보통으로 지내야 한다. 아버지가 지금 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 나를 기억해라. 나의 빛의 보석들아, 나는 너희를 내 눈꺼풀 위에 앉혀서 데리고 돌아간다. 어떤 이에게 희망의 등불인 자녀들은 언제나 대단히 많은 사랑을 받는다. 슈리마트를 따름으로써 너희는 언제나 무사하게 지낼 것이다. 무사하다는 의미는 아주 깊다. 너희들은 결코 다치거나 어려움을 경험하지 않을 것이다. 나는 너희의 몸이 질병에서

자유롭도록, 그리고 죽음이 너희에게 힘을 쓰지 못할 만큼 너희를 무사하게 만든다. 나를 아주 잘 기억하면 너희는 도움을 받을 것이다. 지난 사이클에 이 노력을 해서 보상을 창조했던 이들이 지금 관찰자로 이 일이 일어나는 것을 지켜보고 있다. 이 사람은 그 자신을 보험에 든다. 심지어 신봉의 길에서도 바바는 보험계의 거물이다. 사람들은 신의 이름으로 보험에 가입한다. 그들은 남 모르게 가난한 자들에게 기부한다. 중매결혼이 주선될 때 그들은 은밀하게 부조한다. 은밀하게 기부한 데 따른 결실도 역시 은밀하다. 기부를 과시함으로써 그들이 받는 힘도 반으로 줄어든다. 아버지는 큰손, 거물이라고 불린다. 너희들은 그에게 너희 자신을 보험에 든다. 너희 자신을 보험에 드는 그 정도만큼 너희는 결실을 받는다. 만일 죄를 지으면 너희는 또한 그만큼의 벌을 받는다. 자선에 대해서 너희는 좋은 보상을 받는다. 그런 사람들은 한정적인 박애주의자들이다. 그들은 소득에서 8아나(1아나-1/16루피)나 4아나를 따로 떼어둔다. 이제 너희는 완전한 박애주의자가 되어야 한다. 너희들 자신을 완전히 보험에 들어라. 마마가 오직 몸과 마음만 보험에 든 것을 보아라. 쿠마리들은 돈이 없어서 이런 것에 관해 생각할 필요가 없는데, 왜냐하면 그들은 마음과 몸으로 봉사하기 때문이다. 쿠마리들이 그토록 많이 사랑받는 이유가 바로 이것이다. 쿠마리들이 1등이 되는 이들이다. 바바는 절반의 쿠마르였다. 물론 쿠마르들도 일부 나타난다. 만일 그들이 결혼해서 순수하게 지내는 것을 보여줄 수 있다면, 그들은 아주 좋은 행운을 가질 것이다. 그들은 또한 자신을 완전히 바쳐야 된다. 그들도 역시 아주 훌륭한 지위를 차지할 수 있다.

바바가 설명한다: 카르마의 고통의 잔고가 여기에서 청산되어야 한다. 마마와 바바도 역시 각자 카르마의 고통들을 견뎌야 한다. 어떤 잔고가 남아있든지, 여기에서 역시 나올 것이다. “내가 신의 자녀가 되었으니, 그가 나를 보호해주겠지?”라는 것은 아니다. 그렇지 않다. 너희들의 카르마의 고통을 여기에서 반드시 정리해야만 된다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 너희 지각의 요가로 참된 순례를 해라. 없어질 부를 쫓아다니느라 너희의 행운을 잃지 말아라. 진정한 소득을 벌여라.
2. 너희의 마음, 몸, 부로 완전한 박애주의자가 되어라. 너희들이 가진 것 전부를 21생 동안 보험에 들어라.

축복: 너희의 특질과 전적인 가치(요가타)로 너희 스스로를 가치 있게 만들고 태평한 황제가 되어라.

아버지가 친히 자녀인 너희에게 제안하는데, 자녀들아, 가치 있는 오른손, 가치 있는 봉사자가 되어라. 가치 있는 자들은 태평한 황제들이다. 그것이 물리적인 특별함이든 지식의 특별함이든 그것이 사람을 가치 있게 만든다. 가치가 없으면 값어치가 안 나간다. 영적인 봉사의 특질이 최고의 특별함이다. 아무 것도 그렇게 가치 있는 영혼이 뭔가를 하는 것을 가로막을 수 없다. 가치 있다는 것은 아버지 한 분에게만 속한다는 뜻이며, 그게 전부다. 너희의 지각에 다른 어떤 것도 없게 해라.

솔로건: 한결같고 안정된 단계를 경험하기 위해서는 아버지 한 분에게서 온갖 유형의 다정함을 모두 다 경험해라.