

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희를 고귀하게 만드는 것은 오직 슈리마트뿐이다. 너희들 자신과 남들의 지시를 따르면 너희에게 저주가 된다. 그러므로 절대로 슈리마트를 잊지 말아라.
- 질문:** 누가 사토프라단한 노력가이며 누가 타모프라단한 노력가이냐? 그 둘 사이의 차이점은 무엇이냐?
- 대답:** 사토프라단한 노력가는 아버지에게서 완전한 유산을 차지하기 위한 약속과 노력을 한다. 그는 기억에 머무는 경주를 한다. 그는 넘버원이 되겠다는 목표를 갖는다. 타모프라단한 노력가는 “내 복에 무엇이 들어 있든 그것으로 좋다! 백성이 되도 좋다!”라고 말한다. 마야는 그런 영혼들에게 경주를 그만두게 되는 그런 장애를 가져온다.
- 노래:** 마음은 나를 지원해준 분에게 감사하네...

옴 산티. 자녀들이 여기에 직접 앉아 있을 때 그들은 자신이 살아있는 영혼임을 안다. 여기에는 오직 살아있는 인간 영혼들만이 있을 것이다. 영혼에게 몸이 없을 때는 아무 것도 걸치지 않았다. 그것은 몸이 없다고 불린다. 너희들은 여기에 몸 안에 앉아 있다. 영혼들이나 지고의 영혼은 몸에 들어가기 전에는 말을 할 수 없다. 너희 살아 있는 영혼들(몸을 가진 영혼들)은 너희가 지금 아버지 앞에 직접 앉아 있다는 것을 안다. 너희들은 5천년 전에 너희가 그분 앞에 왔던 것과 정확히 똑같이 앉아 있다. 자녀들은 분명 그들의 아버지에게서 그들의 유산을 차지할 것이다. 너희들은 너희가 무한한 지고의 아버지, 지고의 영혼 앞에 직접 앉아 있다는 것을 안다. 왜 너희는 여기에 앉아 있느냐? 아버지에게서 너희의 무한한 유산을 차지하기 위해서이다. 학교에서 그들은 자신이 기술자나 변호사가 되기 위해 선생과 같이 공부를 하고 있다는 것을 이해한다; 그들은 그런 목표와 목적을 갖는다. 너희 자녀들은 지고의 아버지, 지고의 영혼이 브라마의 몸 안에 앉아 너희에게 라자 요가를 가르친다는 것을 이해한다. 신이 말씀하신다: 몸 없는 분이 신이라고 불린다는 것이 너희 자녀들에게 설명된다. 살아 있는 영혼들은 반드시 환생한다. 너희들이 산야시들에게 인간들이 환생하는가를 물으면, 그들은 인간들이 환생하지 않는다고 말하지 않을 것이다. 달리 어떻게 840만 생에 관해 말할 수 있겠느냐? 그들에게 물어라: 당신은 환생을 믿습니까? 영혼은 하나의 몸을 벗고 그의 산스카라에 따라 다른 몸을 취한다는 것이 맞다. 인간들이 이렇게 하지만 840만 생이 아니라 84생을 취한다. 이것은 첫 생이 아주 좋고 사토프라단할 것임을 증명한다. 마지막 생에 영혼들은 더럽고 타모프라단할 것이다. 너희들은 천상의 16도에서 14도가 되고, 그런 다음 12도가 된다. 너희들은 틀림없이 환생한다. 너희들은 그들에게 “좋습니다, 그러면 신이 환생을 했습니까 아니면 생과 사를 초월해 있습니까?”라고 물어야 한다. 보아라, 이것은 아주 미묘한 요점이다. 만일 그들이 그가 생과 사를 초월해 있다고 말하면, 그들에게 그것은 쉬브 자안티를 갖는 것이 옳지 않다는 것을 의미한다고 말해 주어라. 그들은 “그러나 쉬브 자안티는 축하됩니다”라고 말할 것이다. 그들에게 설명해라: 네, 쉬브 자안티가 있습니다. 그러나 탄생과 연결된 죽음이 없습니다. 만일 그가 죽는다면 그도 또한 환생을 해야 할 것입니다. 아버지는 결코 환생하지 않는다. 그는 오직 한 번만 이 몸 안에 온다. 그는 환생하지 않는다. 지고의 아버지, 지고의 영혼은 환생을 초월해 있다. 그는 결코 사토프라단한데서 타모하게 되지 않는다. 모든 영혼들은 태어나고 환생하고 불순해진다. 그 다음에 아버지가 그들을 순수하게 만들러 온다. 이것은 영혼들이 불순해진다는 것을 증명한다. 영혼들은 순수하게 여기에 오고, 그런 다음 마야가 그들을 불순하게 만든다. 아버지는 결코 자녀들에게 더러운 지시를 할 수 없다. 지금 이때 불순한 인간들이 불순한 지시를 한다. 순수한

아버지가 말한다: 불순해지지 말아라. 즉, 악덕을 행하지 말아라. 이것은 라반의 지시를 따름으로써 슬픔의 나라가 되었다. 제일 먼저 행복의 나라가 있었다. 아버지가 행복과 슬픔을 주는 것은 아니다; 그렇지 않다. 아버지는 결코 자녀들에게 슬픔을 주는 지시를 할 수 없다. 슬픔을 주는 것은 마야이다. 그 마야를 정복함으로써 너희는 세계의 정복자들이 된다. 사람들은 마야의 의미를 이해하지 못한다. 그들은 부가 마야라고 여긴다. “이 사람은 마야의 도취감을 많이 갖고 있다”라는 말이 있다. 그러나 마야라고 불리는 것은 5악들이다. 만일 너희가 5악에 도취되어 있으면 마야가 너희를 완전히 잡아먹을 것이다. 황금시대와 은시대에는 마야의 도취감이 없다. 그곳에서 그들은 마야의 허수아비를 불태우지 않는다. 강한 적의 허수아비들이 만들어진다. 라반의 왕국이 반 사이클 후에 시작된다. 너희들이 육체의식을 가질 때 모든 다른 악덕들도 또한 온다. 이런 것들은 경전들에는 언급되어 있지 않다. 신인들이 죄의 길로 들어간다고 쓰여 있는데, 즉 그들은 악덕을 행한다. 그들은 마야의 영향하에 놓임으로써 남들의 영향을 받는다. 그들은 계속 남들의 지시를 따른다. 너희들은 지금 슈리마트를 따르고 있다. 남들의 지시란 마야의 지시를 의미한다. 슈리나 슈리마트는 아버지의 고귀한 지시를 의미한다. 저것들은 남들의 지시, 즉 라반의 지시다. 그렇기 때문에 아버지가 “사악한 무리는 라반의 사술에 묶여 불행하다”라고 말했던 것이다. 인간들은 황금시대의 길이가 수십만 년인 것으로 이해했다. 그러므로 너희들은 그들에게 5천년의 계산을 설명해준다. 그리스도가 존재했던 이래로 2,000년, 붓다가 존재한 이래로 2,250년, 그리고 이슬람 사람들이 생긴 이래로 2,500년이 되었다. 이 모든 것들은 반 사이클 안에 있다. 그 전에는 신인들의 왕국이었고, 따라서 어떻게 신인들이 존재했던 이래로 수십만 년이 되었다고 말할 수 있느냐? 만일 그렇게 여러 해가 되었다면 많은 사람들이 있을 것이다. 것처럼 많은 사람들이 있지는 않다. 5천년 안에 50~60억의 사람들이 있다. 그들은 “그리스도보다 3천년 전에 브라트에 본래의 영원한 신인 종교가 있었다”라고 말한다. 5천년이 다했을 때 연극은 끝난다. 아무도 “내가 무엇이고, 어떤 사람인지”를 모른다. 이 사이클이 어떻게 도는지를 아무도 알 수 없다. 아버지 한 분만이 설명한다: 이것은 기타이다. 아버지가 와서 너희에게 쉬운 라자 요가를 가르쳤고, 그래서 그것이 기타라고 불리는 것이다. 예를 들어 그리스도가 가르친 것들은 성경이라고 불린다. 그것은 주어진 영원한 이름이다. 그것은 반복된다. 바바는 늙은 어머니들에게도 역시 설명한다: 이것들은 아주 쉬운 내용들이다. 그저 아버지와 유산을 기억하기만 해라. 아이가 태어나면, 그것은 상속자가 태어났음을 의미한다. 너희들은 너희가 바바의 상속자라는 것을 이해한다. 너희들은 5천년 후에 다시 한 번 바바를 만나러 왔다. 너희들은 거듭 되풀이해서 5천년에 관해 말할 것이다. 2-3년 후에 오는 자들조차도 “우리는 5천년 후에 다시 한 번 왔다”라고 말할 것이다. 이런 것들은 아주 심오한 내용들이다. 바바가 묻는다: 우리가 전에 만난 적이 있느냐? 너희들은 “네 바바!”라고 대답한다. 영혼이 이 입을 통해 말한다: 바바, 저는 5천년 전에 당신을 만났어요. 당신은 이 몸을 통해 가르침을 주러 왔어요. 친자녀들인 이들은 그들이 아버지에게서 무한한 유산을 차지하려고 여기에 앉아 있다는 것을 이해한다. 우리는 이제 브라마를 통해 무한한 아버지에게 속한다. 아버지가 묻는다: 너희들은 나를 알아보느냐? 나는 너희의 아버지이다. 너희들은 “네, 바바, 당신은 지고의 아버지, 지고의 영혼이며, 우리 영혼들의 아버지입니다”라고 말할 것이다. 아버지 자신이 말한다: 내가 너희에게 유산을 주어 너희를 천국으로 보냈다. 그런 다음 마야가 그 유산을 빼앗았고, 지금 나는 다시 한 번 너희에게 그것을 주고 있다. 아버지가 너희의 유산을 주고 있는 동안 마야가 그것을 빼앗는다. 이 연극은 여러 번 공연되었고, 그것은 계속 공연될 것이다. 거기에는 끝이 없다. 너희들은 아버지에게 속한다. 어떤 이들은 친자녀들이고 어떤 이들은 의붓 자녀들이다. 어떤 이들은 친자녀들이 되고, 어떤 이들은 의붓 자녀들이 된다. 나약한 자들과 강한 자들이 있다. 마야는 강한 자들조차도 완전히 정복한다. 자녀들이 말한다: 바바, 저는 살아 있는 한 계속 저의 유산을 차지할 것입니다. 너희들의 머리 위에는 커다란 죄의 짐이 얹혀 있다. 너희들이 기억에 머무는 정도에 따라 이 요가의 불길로 너희 영혼들이 죄 짓는 영혼에서 자선을 행하는 영혼이 된다. 불은 물질을

정화시킨다. 너희의 불은 요가의 불길이다. 이것은 무한한 주인이 창조한 희생의 불길이다. 다른 어떤 희생의 불길도 이렇게 오랜 기간 동안 계속되지 않는다. 그들은 5~7일이나 한 달 동안 희생의 불길을 지핀다. 너희들의 희생의 불길은 참으로 여러 해 동안 지속된다. 아버지가 계속 너희에게 말한다. 그는 말한다: 잊지 말아라! 그저 나를 기억해라, 그러면 너희의 여러 생의 죄의 짐이 계속 줄어들 것이다. 산야시들이나 학자들은 아무도 이렇게 말하는 방법을 모를 것이다. 신이 말씀하신다: 너희의 아버지인 나를 기억해라. 틀림없이 그가 왔고, 그래서 그가 “너희는 이제 고향으로 돌아가야 한다고 아버지가 말한다”라고 말하는 것이다. 너희 영혼들은 지금 이때 매우 불순하다. 너희들은 이제 요가를 통해 너희가 계속 정화될 것임을 안다. 아버지가 말한다: 지식의 넥타를 마시고 순수한 천국의 주인들이 되어라. 이 신랑이 너희 신부들을 정화시키기 위해 왔다. 그가 말한다: 끊임없이 나 하나만을 기억해라. 너희들은 이렇게 약속했다: 당신이 오면 우리는 당신에게 우리 자신을 연결하고 다른 모든 이들과는 끊어질 것입니다. 우리는 우리 자신을 당신에게 바칠 것입니다. 남편은 자기 자신을 아내에게 바치고, 아내는 자기 자신을 남편에게 바친다. 여기에서 너희는 아버지에게 너희 자신을 바쳐야 한다. 그들이 결혼할 때는 그들은 자신들을 서로에게 바친다. 아버지가 이제 말한다: 너희 자신을 인간에게 바치지 말아라. 너희들은 약속했다: 당신에게 나 자신을 바치겠습니다. 당신도 또한 당신 자신을 나에게 바칩니다. 아버지가 말한다: 너희들이 너희 자신을 나에게 바칠 때, 내가 너희를 21생 동안 끊임없이 행복하게 만들어줄 것이다. 이것은 참으로 엄청난 유산이다. 성자와 산야시들은 너희에게 유산을 줄 수 없다. 아버지가 말한다: 이제 내가 너희에게 축복을 준다. 즉 유산을 준다. 너희들은 그저 끊임없이 나 하나만을 기억해야 한다. 오직 슈리마트를 따름으로써만, 너희가 고귀해질 것이다. 이것을 잊지 말아라. 이 락슈미 나라얀의 그림을 너희의 집에 두어라. 우리는 다시 한 번 아버지에게서 우리의 유산을 차지하고 있다. 그는 지고의 지역에서 왔다. 그러나 독수리인 마야도 그에 못지 않다. 그녀는 너희를 붙잡는다. 이것은 모든 이들에 관한 것이 아니다. 그것은 등수대로이다. 어떤 이들은 자기가 아버지에게서 유산을 차지하고 있다는 것을 완전히 잊는다. 여기에 앉아 있는 동안 너희는 도취되지만 여기를 떠나자마자 잊는다. 그러다가 너희는 아침에는 신선해지지만 하루 종일 잊는다. 4~5년 동안 아주 훌륭한 봉사를 하고 있던 이들이 오늘은 여기에 없다. 그들은 뭔가에 순종하지 않았다. 마야가 그들을 세계 때리자 그들은 떠났다. 바바가 말한다: 자녀들아, 마야는 아주 강력하다. 너희들이 순종하지 않을 때 마야가 너희를 몹시 세계 쓰러트린다. 그래서 “위로 올라가는 이들은 사랑의 달콤함을 맛보고...”가 기억되는 것이다. 너희들은 일부 사람들이 어떻게 완전히 파괴되는가를 볼 수 있다. 그들은 틀림없이 천국에 갈 것이다. 그러나 지위는 등수대로이다. 비록 그곳에서는 모든 이가 행복하지만 그래도 각자의 지위에는 차이가 있다. 학교에서 학생들은 지위를 얻기 위해 노력한다. 너희들이 백성이 되어도 괜찮다고, 아니면 너희의 복에 무엇이 들어 있는 괜찮다고 생각하지 말아라; 그렇지 않다. 그것은 타모프라단한 노력이라고 불린다. 사토프라단한 노력이란 너희가 노력을 하고 아버지에게서 너희의 완전한 유산을 차지하겠다고 약속하는 것이다. 이것은 말들의 경주이다. 모든 이가 1등을 차지하지는 않을 것이다. 이것은 인간들의 경주이다. 마야는 너희가 경주를 완전히 그만 두게 만드는 그런 장애를 가져온다. 너희들의 경주는 인간들의 경주이다. 영혼은 말한다: 나는 매우 불행했었다. 나는 여러 몸을 취하는 동안 매우 괴로워졌다. 그가 말한다: 나는 이제 바바에게 가기를 원한다. 바바는 너희에게 길을 보여주었다. 바바, 저는 당신을 기억하는 상태에 머물 것이예요. 이것을 위해 시간을 더 많이 낼 수 있으면 있는 만큼 더 좋다. 너희들은 8시간 동안 정부의 봉사를 하며 지낸다, 그렇지 않느냐? 그러므로 8시간 동안은 이것에 머물러라. 세계를 천국으로 만드는 것은 참으로 중요한 봉사이다. 그저 아버지를 기억하고 행복의 나라를 기억해라; 그것이 전부이다. 만일 너희가 8시간 봉사를 하면 완전한 유산을 차지할 것이다. 이런 식으로 기억함으로써 너희의 죄가 없어질 것이다. 이 봉사에 8시간을 내라. 너희들은 16시간 동안 자유롭다. 가능한 한 많이 거듭해서 바바를 기억해라. 너희들은 어디에 앉아서라도 바바를 기억할 수 있다. 너희들이 찾을

수 있는 가장 최고의 시간은 이른 아침이다. 신디 말에 “일찍 자고 일찍 일어나라”라는 말이 있다. 이 미덕은 너희를 위대하게 만든다. 지식이 없는 사람들은 8시간 동안 잠을 잔다. 너희들의 잠은 그 절반이어야 한다. 4시간의 잠이면 충분하다. 너희들은 카르마 요기들이다. 밤 10시에 잠자고 새벽 2시에 깨어나라. 쉬브 바바를 기억해라. 만일 새벽 2시에 깨어나지 못하면 3시나 4시에 깨어나라. 그것은 최상급의 시간이다. 그 때에는 지극히 평화롭다. 모든 이가 그 때에는 무체가 된다. 그 때에는 죽음 같은 절대 침묵이 있다. 그 때에는 비물질 세계처럼 된다. 마치 모든 이가 죽은 채 누워 있는 것처럼 느껴진다. 만일 너희가 그 때에 바바를 기억하면 그 기억이 확고해질 것이다. 암릿 벨라의 기억은 좋은 효과가 있다. 바바는 밤에 거의 대부분을 깨어 있다. 육체적인 일을 함으로써 너희의 머리는 무거워진다. 미묘한 봉사에는 아무런 피로도 없다. 소득을 버는 것은 너희를 피로하게 만들지 않을 것이다. 소득은 너희에게 행복을 가져다 준다. 그러므로 이른 아침에 일어나 기억 상태에 머물 때 많은 소득이 생긴다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

실천 요지:

1. 암릿 벨라에 일어나서 몸이 없어지고 아버지를 기억하는 훈련을 쌓아라. 너희의 유산을 온전히 차지하려면 기억의 경주를 달려라. 반드시 8시간 동안 기억하며 머물러라.
2. 한 아버지에게 너희 자신을 완전히 다 바쳐라. 너희 자신이나 남들의 지시를 따르지 말고, 아버지의 고귀한 지시를 따라라.

축복: 너희의 행위와 너희의 단계를 통해 아버지 브라마를 뚜렷이 드러내는 마스터 브라마가 되어라.

아버지 브라마의 본래의 산스카르는 “당신 먼저”였다. 어디서든 언제나 자녀들이 먼저였다. 그는 늘 자녀들을 앞세웠다. 그저 말하기 위해서가 아니라, 잘 되기를 염원하는 의도로 그랬다. 다른 누가 뭔가를 했어도 그것은 아버지를 위한 봉사였고, 그 사람이 제 스스로 그 일을 했더라도 그것은 아버지를 위한 봉사였다. “나는 앞으로 나아가야 한다”였던 적은 결코 없었다. 아니다. 남들이 전진할 수 있게 해주면서 너희 스스로도 전진해라. 각자가 이렇게 느낄 때 너희는 마스터 브라마라고 불릴 것이다. 그러면 아버지 브라마를 못 봤다는 말을 아무도 하지 않을 것이다. 너희의 행위와 너희의 단계가 아버지 브라마를 아주 분명하게 드러낼 것이다.

솔로전: 단호한 집중력으로 대양의 밑바닥까지 내려가라, 그러면 너희가 경험의 다이아몬드와 진주를 받을 것이다.

*** 음 산티 O M S H A N T I ***