

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 계속해서 너희들끼리 서로 행복의 자양분을 먹도록 차려줘라. 변함없이 행복한 성질을 갖고 지내며 행복을 나누는 것이 최고로 강력한 환대다.

**질문:** 너희의 단계를 고귀하게 만드는 길은 무엇이나? 너희는 어떤 주된 것에 주의를 기울여야 하느냐?

**대답:** 너희의 단계를 고귀하게 만들기 위해서는

- 1) 애착의 정복자가 될 용기를 가져라.
- 2) 바바를 기억하는 동안 너희가 바바에게 무슨 말을 하며 그를 얼마나 오랫동안 기억하는지를 차트로 적어 관리해라.
- 3) 너희는 잠의 정복자가 되어야 한다.
- 4) 너희는 낡은 몸을 돌보되 또한 그것을 잊어야 한다.
- 5) 너희의 행운을 거룩하게 만들어라. 너희 성질에 영향 받음으로써 누군가를 괴롭히는 일은 없게 해라.
- 6) 모든 결함을 없애고 순수한 다이아몬드가 되어라.
- 7) 모든 이에게 행복을 주는 향기로운 꽃이 되어라.

옴 산티. 지식의 제3안을 주는 영적인 아버지가 앉아서 영적인 자녀인 너희들에게 설명한다. 아버지 외에는 아무도 지식의 제3안을 너희에게 줄 수 없다. 너희 자녀들은 지식의 제3안을 받았다. 이 낡은 세계가 이제 변하리라는 것을 너희는 안다. 불쌍하고 무력한 사람들은 지식의 제3안이 없는 탓에 누가, 어떻게 그것을 바꿀 것인지를 모른다. 너희 자녀들은 이제 지식의 제3안을 받았고 그것으로 이제 너희는 세계의 시작, 중간, 끝을 안다. 이것은 지식의 사카린이다. 사카린은 단 한 방울만으로도 매우 달다. 마찬가지로 지식의 한 마디가 만마나바브다. 다른 무엇보다도 이것이 더 달다. 너희 스스로를 영혼이라 여기며 아버지를 기억해라. 아버지는 평화의 나라와 행복의 나라로 가는 길을 너희들에게 보여주고 있다. 아버지는 천국을 너희 자녀들에게 유산으로 주려고 왔다. 그러니 너희 자녀들은 참으로 많은 행복을 느껴야 마땅하다. “행복 만만 자양분은 또 없다”라고 일컬어진다. 늘 행복한 상태로 머물며 즐거워하는 자들에게는 그것이 자양분인 셈이다. 이것은 21생 동안 즐겁게 지내게 해주는 매우 강력한 자양분이다. 계속해서 서로 이 자양분을 먹게 해줘라. 매우 영향력이 큰 이 환대를 서로에게 제공해라. 다른 어떤 인간도 다른 누군가에게 이런 유형의 환대를 제공할 수 없다. 너희 자녀들은 슈리마트에 따라서 모든 이를 영적으로 환대한다. 진정한 복지는 누군가에게 아버지를 소개해 주는 것이기도 하다. 사랑스러운 자녀들아, 너희가 무한한 아버지에게서 해방된 삶이라는 자양분을 받고 있다는 것을 너희들은 안다. 황금시대에 바라트는 해방된 삶이고 순수했었다. 아버지는 너희에게 대단하고도 고귀한 자양분을 주고 있다. 이런 이유로, “초감각적인 기쁨에 대해 알고자 한다면 고프들과 고포들에게 물어보라” 라는 칭송이 있다. 이것은 참으로 경이로운 최상급의 지식과 요가의 자양분이며, 영적인 외과의사 한 분만 그것을 갖고 있다. 이 자양분에 대해서는 아는 자조차 아무도 없다. 아버지가 이르는데, 나는 너희들에게 줄 선물을 내 손바닥에 얹어서 갖고 왔다. 해방과 삶 속의 해방이라는 이 선물은 오직 나만이 갖고 있다. 매 사이클마다 내가 와서 그것을 너희에게 준다. 그 다음에 라반이 그것을 너희에게서 가로채간다. 따라서 너희 자녀들이 느끼는 행복의 수은주는 참으로 높이 솟아올라야 마땅하다. 한 분 뿐인 너희들의 아버지가 또한 스승이며 너희를 직접 데리고 돌아갈 참된 사트구루이기도 하다는 것을 너희들은 안다. 너희는 가장 사랑하는 아버지에게서 세계의 주권을 받는다. 이것이 사소한 일이나? 그러니 너희는 항상 행복하게 지내야 합당하다. 신의

학생인 삶이 최고다. 이 칭송은 지금 이때에 대한 칭송이다. 그 다음에 새 세계에서조차 역시 너희는 언제나 행복해하며 축하하며 지낼 것이다. 세상은 진정한 행복이 언제 축하되는지를 모른다. 사람들에게는 황금시대에 대한 지식이 전혀 없다. 그래서 그들은 여기서 계속 축하한다. 하지만 이 타모프라단한 세상 어디서 행복이 올 수 있겠느냐? 여기서 사람들은 계속 괴로워하며 울부짖는다. 이것은 엄청난 슬픔의 세상이다. 아버지는 너희 자녀들에게 것처럼 쉬운 길을 보여주고 있다. 가족들과 집에서 살면서도 연꽃처럼 살아라. 너희의 사업 등을 하면서도 계속해서 나를 기억해라. 사랑하는 자와 사랑받는 자는 계속 서로를 기억하는데 그 중 한 사람은 사랑하는 자, 다른 하나는 사랑받는 자다. 여기서는 그것이 그렇지 않다. 여기서 너희들 모두 여러 생에 걸쳐서 사랑스러운 한 분을 사랑해온 자들이다. 아버지는 결코 사랑하는 이가 되지 않는다. 사랑하는 그분을 만나기 위해 너희들은 그를 기억해 왔다. 더 큰 슬픔을 겪을 때 너희는 그를 더욱 많이 기억한다. “슬픔 때는 모든 이가 그를 기억하고, 행복할 때는 아무도 그를 기억하지 않는다” 라는 것이 기억된다. 지금 이때에 아버지는 모든 힘을 다 가진 분, 전능한 권위자이니 나날이 마야도 역시 타모프라단한 전능한 권위자가 되고 있다. 그래서 아버지가 지금 이르는데, 사랑스러운 자녀들아, 영혼의식이 되어라. 너희 스스로를 영혼이라 여기고, 너희들의 아버지, 나를 기억하고 더불어 신성한 덕성도 역시 흡수해라, 그러면 너희가 그들(락쉬미와 나라얀)처럼 될 것이다. 이 공부에서 주된 것은 기억이다. 너희는 지극한 사랑과 애정으로 높은 중에서 최고로 높은 아버지를 기억해야 한다. 새로운 세계를 세울 분은 바로 높은 중에서 가장 높은 그 아버지다. 아버지가 이르는데, 나는 너희 자녀들을 세계의 주인으로 만들려고 왔다. 그러므로 이제는 나를 기억해라, 그러면 너희들의 무수한 여러 생의 죄가 잘려나갈 것이다. 정화자 아버지가 이르는데, 너희들은 매우 불순해졌으니 이젠 나를 기억해야 한다, 그러면 너희는 순수해져서 순수한 세계의 주인이 될 것이다. 사람들은 소리쳐 정화자 아버지를 부른다. 지금 아버지가 왔으니 너희는 반드시 순수해져야 한다. 아버지는 슬픔의 제거자, 행복의 공여자다. 황금시대에는 정말로 순수한 세계가 있었고 그래서 모든 이가 다 행복했다. 아버지가 다시 한 번 이르는데, 자녀들아, 계속해서 평화의 나라와 행복의 나라를 기억해라. 지금 이것은 합류시대다. 뱃사공이 너희를 이쪽에서 저쪽으로 데려가고 있다. 이것은 배 한 척의 문제가 아니라, 세상 전체가 커다란 선박이며, 그가 그것을 건너편으로 데려간다. 아버지가 너희 사랑스러운 자녀들에게 설명한다: 너희 자신을 영혼으로 여기고, 아버지를 기억해라. 너희들도 역시 아버지의 봉사에 열심히 참여할 수 있다. 신 아버지를 위한 봉사이다. 아버지가 너희를 세계의 주인으로 만들려고 친히 왔다. 열심히 노력하는 자들은 마하비르라고 불린다. 바바의 지시를 따르는 마하비르들이 누구인지가 보인다. 아버지의 지시는, "너희 스스로를 영혼이라 여기며, 남들을 형제로 보아라"라는 것이다. 그 몸은 잊어라. 심지어 바바도 몸들은 쳐다보지 않는다. 아버지가 이르는데, 나는 영혼들을 본다. 너희는 영혼이 몸 없이는 말할 수 없다는 지식을 갖고 있다. 나 역시 이 몸에 들어왔으며 그것을 임대해서 취했다. 영혼은 오직 몸을 통해서만 공부할 수 있다. 바바가 앉아 있는 곳은 여기 (이마)다. 이것은 불멸하는 옥좌다. 영혼은 불멸의 형상이다. 영혼은 결코 더 커지거나 더 작아지지 않고, 몸은 작거나 크다. 모든 영혼의 옥좌는 각자의 이마의 중앙이다. 모든 이의 몸은 서로 다르다. 일부 어떤 이들의 불멸하는 옥좌는 남성이고, 다른 이들의 경우에는 그것이 여성이다. 어떤 이들의 불멸의 옥좌는 아이의 옥좌다. 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 영적인 훈련을 가르친다. 너희가 누군가와 말할 때마다, 제일 첫째로 너희 스스로를 영혼이라고 여겨라. 영혼인 내가 나의 형제인 아무개에게 얘기하고 있다. 나는, “쉬브 바바를 기억하십시오” 라며 그에게 아버지의 메시지를 전해주고 있다. 오직 기억을 통해서만 녹이 벗겨질 것이다. 합금과 섞이면 금의 가치가 줄어든다. 영혼인 너희들은 녹슬었기 때문에 너희 영혼들도 역시 무가치하게 되었다. 너희는 지금 다시 한 번 순수해져야 한다. 너희 영혼들은 이제 지식의 제3안을 받았다. 그 눈으로 너희의 형제들을 보아라. 남들을 형제로 봄으로써 너희의 신체기관들은 말썽을 부리지 않을 것이다. 왕국에 대한 행운을 차지해서 세계의 주인이 되기를 원한다면 그 경우엔 이렇게 노력해라. 모든

이를 너희의 형제라 여기며 지식을 전해줘라, 그러면 이 습관이 굳어질 것이다. 너희들 모두 진정한 형제들이다. 아버지는 저 위에서 왔고, 너희들도 역시 거기서 왔다. 아버지는 지금 자녀들과 함께 봉사하고 있다. 그는 너희에게 봉사할 용기를 주고 있다. 자녀가 용기를 가질 때는 아버지가 돕는다. 그래서 너희는, “영혼인 나는 내 형제를 가르치고 있다” 라고 연습해야 한다. 공부하고 있는 것은 영혼이다. 이것은 너희가 영적인 아버지에게서 받는 영적 지식이라고 불린다. 오직 합류시대에만 아버지가 와서 “너희 스스로를 영혼이라고 여겨라” 라는 이 지식을 준다. 너희는 벌거벗은 상태로 왔고 그 다음에 여기서 그 몸을 채택해서 84생의 배역을 연기했다. 이제 너희는 집에 돌아가야 한다. 그러므로 너희 스스로를 영혼이라고 여기고 형제의 시선을 가져라. 너희는 이 노력을 해야 한다. 너희들 스스로를 위해 노력해야 한다, 남들이 뭘 하든 그것이 너희와 무슨 상관이나? 자선은 집에서 시작된다. 그 말은 우선 첫째로, 너희 스스로를 영혼이라고 여기고, 그 다음에 형제들에게 설명해줘라, 그러면 화살이 과녁에 명중하리라는 얘기다. 너희는 이 힘으로 그들을 채워줘야 한다. 오직 노력해야만 너희가 비로소 고귀한 결실을 차지할 것이다. 너희는 또 약간쯤은 참고 견뎌야 한다. 어떤 이가 너희에게 잘못된 말을 하면 그저 조용히 있어라. 너희가 가만히 있는데 상대방이 뭘 할 수 있겠느냐? 손이 들 있어야만 손뼉을 칠 수 있다. 한 사람이 뭔가 말하는데 다른 이가 조용히 있으면, 첫 번째 사람은 자연스럽게 조용해질 것이다. 두 손이 마주칠 때 (갈등이 있을 때) 소리가 난다. 자녀들은 서로 유익을 줘야 한다. 아버지가 이르는데, 자녀들아, 너희가 변함없이 행복해하며 머물고자 한다면 “만마나바브”가 되어라. 너희 스스로를 영혼이라 여기며 아버지를 기억해라. 너희 형제인 영혼들을 보아라. 이 지식을 너희 형제들에게도 역시 전해줘라. 너희가 이 습관을 들임으로써 범죄적인 눈이 너희를 속이는 일은 결코 없을 것이다. 지식의 제 3의 눈으로 영혼을 보아라. 바바도 역시 오직 영혼인 너희만 본다. 너희는 끊임없이 영혼만 보려고 노력해야 한다. 몸은 아예 쳐다보지도 마라. 요가를 인도할 때 너희 스스로를 영혼이라 여기며 계속해서 너희의 형제들을 본다면 좋은 봉사가 일어날 것이다. 바바가 이미 알려주었듯이, 너희의 형제들에게 설명해줘라. 형제들 모두 아버지에게서 각자의 유산을 차지한다. 너희 브라민 자녀들은 단 한번만 이 영적인 지식을 받는다. 너희는 브라민이고, 그 다음에는 너희가 신인이 될 것이다. 너희가 이 합류시대를 떠나지는 않을 것이다. 너희가 달리 어떻게 건너가겠느냐? 너희가 그리로 높이뛰기를 하지는 않을 것이다. 이것은 경이로운 합류시대다. 그러니 너희는 영적인 순례를 하며 머무는 습관을 들여야 한다. 이것은 너희들 스스로를 유익하게 하는 일이다. 아버지의 가르침을 너희 형제들에게 전해줘라. 아버지가 이르는데, 나는 너희 영혼들에게 지식을 주고 있다. 나는 오직 영혼들만 보고 있다. 어떤 사람이 다른 이에게 이야기할 때, 그는 그 사람의 얼굴을 쳐다본다. 너희는 영혼들에게 말하고 있으니 오직 영혼만 봐야 한다. 너희들은 몸을 통해서 지식을 주고 있지만 그렇더라도 몸에 대한 의식을 끊어야 한다. 영혼인 너희는 지고의 영혼, 아버지가 너희에게 지식을 주고 있다는 것을 이해한다. 아버지가 이르는데, 나는 영혼들을 본다. 영혼들도 역시, “저는 지고의 영혼, 아버지를 보고 있습니다. 저는 그에게서 지식을 받고 있습니다.”라고 한다. 이것은 영혼들과의 영적인 지식의 맞바꿈이라고 불린다. 지식은 영혼 안에 들어있다. 지식은 영혼들에게 주어져야 한다. 이것은 힘과 같다. 너희의 지식에 힘이 가득할 때는 너희가 그 상태로 누군가에게 설명할 때 화살이 과녁을 맞힐 것이다. 아버지가 이르는데, 연습하고, 화살이 과녁을 맞히는지 여부를 보라. 너희는 이 새로운 습관을 들여야 하며, 그러면 몸에 대한 의식이 지워질 것이다. 마야의 폭풍이 적어질 것이다. 너희는 나쁜 생각을 하지 않을 것이다. 너희는 범죄적인 눈을 갖지 않을 것이다. 영혼인 나는 84생의 사이클을 한 바퀴 다 돌았다. 연극은 이제 끝나고 있다. 지금 너희들은 바바를 기억하며 머물러야 한다. 타모프라단한 너희가 사토프라단하게 되어서 사토프라단한 세계의 주인이 되는 것은 오직 기억을 통해서 뿐이다. 그것은 참으로 쉽다. 자녀들에게 이 가르침을 주는 것이 그의 역할이라는 것을 아버지는 안다. 이것은 새로운 것이 아니다. 나는 매 5천 년마다 와야 한다. 나는 이것에 구속받는다. 내가 앉아서 너희 자녀들에게 설명하는데, 사랑스러운 자녀들아, 기억의 순례를 하며 머물러라,

그러면 너희의 마지막 순간이 너희를 목적지로 인도할 것이다. 지금이 바로 마지막 순간이다. 끊임없이 나 하나만 기억해라, 그러면 너희는 구원받을 것이다. 기억의 순례로 기둥들이 강해질 것이다. 영혼의식이 되라는 이 가르침을 너희 자녀들은 단 한 번만 받는다. 이 지식은 참으로 경이롭다! 바바는 경이롭고, 바바의 지식도 경이롭다. 다른 누구도 결코 이것을 줄 수 없다. 이것은 브라민인 너희들의 높은 가운데 최고로 높은 가문이다. 지금 이때에 너희들의 생은 값을 매길 수 없이 귀중하며 그렇기 때문에 너희는 그 몸을 돌봐야 한다. 타모프라단한 탓에 몸의 수명은 계속 줄어들어 왔다. 요가를 하며 오래 머물수록 너희의 수명은 더 늘어날 것이다. 수명이 늘면서 황금시대엔 그것이 150년이 될 테니 너희는 몸을 돌봐야 한다. 그것은 진흙 꼭두각시일 뿐이니 끝나도 상관없다고는 생각하지 마라. 아니다. 너희는 그것을 계속 살려둬야 된다. 이것은 더 없이 귀중한 생이다. 누군가 병들어 아파도 그 사람 때문에 괴로워하지 마라. 그에게 쉬브 바바를 기억하라고 일러줘라. 기억을 더 많이 할수록 너희의 죄는 더 많이 계속 잘려나갈 것이다. 그 사람이 계속 살아 있으면서 쉬브 바바를 기억하도록 너희가 봉사해야 한다. 자녀들은 애착의 파괴자가 될 용기를 가져야 한다. 너희는 즉시 애착의 정복자가 되어야 한다. 너희는 무한한 아버지를 찾았으니 그에게서 각자 몫의 유산을 온전히 다 차지해야 한다. 바바가 너희 자녀들에게 이미 일렀듯이 너희는 차트를 기록해서 관리해야 한다. 바바를 기억하고 있을 때 나는 바바에게 뭐라고 말했나? 나는 그를 얼마나 찬양했는가? 식사 도중에 나는 그를 얼마나 많이 기억했는가? 그 다음에 나는 그를 잊었다. 너희의 단계를 고귀하게 만드는 것이 필수적이다. 너희는 잠의 정복자가 되어야 한다. 기억을 계속해서 늘려라. 남들을 계속해서 가르쳐라. 이것에서 너희는 반드시 애착의 파괴자가 되어야 한다. 너희는 낡은 몸도 역시 잊어야 한다. 너희는 이제 아버지에게 속하므로 그를 기억해야 한다. 극진한 사랑으로 너희를 다이아몬드로 만드는 아버지이므로 너희는 그를 기억해야 한다. “나의 성질은 성스러운가?” 라고 점검해라. 사람들은 제 성질로 인해 괴로움을 참으로 많이 당한다. 너희들은 각자 제3안을 받았으니 그것으로 체크해야 한다. 나의 기억은 바바에게 도달하고 있는가? 너희에게 있는 결함들을 없애고 순수한 다이아몬드가 되어라. 결함이 조금이라도 있으면 너희의 가치가 줄어들기 때문에 너희는 제 가치를 높이려고 노력해야 한다. 마지막엔 너희가 노력에 따라 등수대로 각자의 카르마티트 단계에 도달하리라는 것을 바바는 안다. 그렇지만 바바는 너희에게 노력하라고 이를 것이다. 너희는 노력에 따라 등수대로 바바에게 사랑 받을 것이다. 향기로운 꽃이며 남들에게 행복을 주는 자들은 숨겨져 있을 수 없다. 아버지가 자녀들에게 이르는데, 사랑스러운 자녀들아, 끊임없이 나만 기억해라, 그러면 흙먼지가 떨어져나갈 것이다. 아버지를 기억하는 동안 너희의 마음은 완전히 차분해져야 한다. 아버지에 대한 기억이 너희를 떠나지 않아 성가실 정도가 되게 해라. 바바, 다정하신 바바, 당신은 과거의 저를 참으로 많이 변화시키고 있습니다. 너희가 무엇이 되고 있는지 남들은 모른다. 그러니 너희는 지극한 사랑으로 그렇게 다정한 아버지를 기억해야 한다. 굴레에 묶여 있는 어떤 어머니들은 많이 기억하며 머문다. 그들이 어떻게 스스로 해방되어 바바에게 오는지 너희는 모를 것이다. 다른 자녀들은 그들만큼 사랑이 많지 않다. 그들은 바바를 기억하며 사랑의 눈물을 방울방울 떨어뜨린다. 바바, 저는 언제나 당신을 만날까요? 바바, 우리를 세계의 주인으로 만드시는 분, 오 바바, 저는 언제쯤이나 당신을 친견할 수 있을까요? 이런 식으로 그들은 지극한 사랑으로 바바를 기억한다. 바바, 모든 슬픔을 걷어주시는 분이시어, 당신은 우리를 위해 참으로 대단한 행운을 빚어 주셨습니다. 당신은 우리를 세계의 주인으로 만드십니다. 그들은 기억의 힘을 많이 받는다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

**실천 요지:**

1. 누군가 너희에게 잘못된 말을 하면 그때는 그저 조용히 있어라. 너희의 입으로 충돌하지 (말로 손뼉을 치지) 마라. 너희는 그것을 참고 넘겨야 한다. 서로 유익을 줘라.
2. 지식의 제3안으로 영혼을 형제로 보는 훈련을 쌓아라. 너희 스스로를 형제라 여기며 너희 형제에게 지식을 전해줘라. 영적인 수련을 행하면서 남들도 그렇게 할 수 있게 해라. 너희 스스로를 위해서 노력해라. 남들은 보지 마라.

**축복:** 본질의 형태가 되어 안으로 합쳐 넣는 힘과 짐 꾸리는 힘으로 안정을 경험해라. 몸, 육신의 친척들, 몸의 소유물들의 확장이 엄청나다. 일체의 확장을 본질의 형태에 집어넣기 위해서는 안에 합쳐 넣는 힘과 짐 꾸리는 힘이 필요하다. 모든 유형의 확장을 하나의 점 안에 합쳐라. 나는 점이고 아버지는 점이며 온 세상 전체가 점인 아버지에게 합쳐져 있다. 점의 형태가 된다는 것, 즉 본질의 형태가 된다 함은 안정된다는 뜻이다. 안정되는 훈련을 쌓으면 너희가 원할 때면 어디서든 언제라도 너희의 지각을 1초에 안정시킬 수 있다.

**솔로건:** 영성의 단계를 변함없이 유지하는 자들이 곧 영적인 장미들이다.

\*\*\* 음 산티 O M S H A N T I \*\*\*