

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희에게는 요가의 용광로가 가장 귀중한데, 왜냐하면 이 용광로에서 너희의 죄가 불에 태워져 없어질 것이기 때문이다.
- 질문:** 어떤 자녀들이 지각 안에 씨앗과 나무에 대한 아주 뚜렷한 지식을 갖고 있느냐?
- 대답:** 지식의 대양을 휘젓는 이들이다. 이른 아침 넥타의 시간은 지식을 되새기기에 아주 좋은 시간이다. 아침 일찍 일어나서 너희의 지각이 바바 한 분을 기억하게 해라. 소리 없는 노래가 계속되게 하여라. 미묘한 방식으로든, 또는 몸으로든, “쉬브 바바, 쉬브 바바”라고 읊조릴 필요는 없다. 너희들의 지각으로 그를 기억해라.

옴 산티. 영적인 아버지가 여기 앉아서 영들에게, 즉 자녀들에게 설명한다. 아버지가 말한다: 나도 역시 몸을 가지고 있으며 그래서 내가 말을 할 수 있는 것이다. 너희들도 역시 “나는 영혼이고, 몸을 통해서 듣고 있다”라고 생각해야 한다. 아버지가 이것을 훈습했듯이, 너희도 이 지식을 아주 잘 훈습해야 한다. 지식은 영혼의 지각으로 훈습된다. 그것이 아버지의 지각에 들어 있는 것처럼, 너희의 지각에서도 그것을 훈습해야 한다. 씨앗과 나무에 대한 설명은 아주 쉽다. 정원사는 이러저러한 씨앗을 심으면 거대한 나무가 어떻게 나온다는 지식을 갖고 있다. 이것도 역시 지각으로 훈습해야 한다는 것을 바바가 설명한다. 이 모든 것이 나의 지각에 들어 있는 것처럼, 너희도 역시 지각에 이것을 간직해야 한다. 오직 지식의 대양을 되새겨야만 너희가 그렇게 될 것이다. 이른 아침은 지식의 대양을 휘젓기에 아주 좋은 시간이다. 그때에는 너희가 해야 할 다른 일이 없다. 사람들은 신봉도 역시 이른 아침에 행한다. 그들은 여기저기로 가거나 어딘가에 앉아서 어떤 이름을 읊조리거나, 노래를 부르며 몹시 시끄러운 소리를 낸다. 일부는 그저 속으로만 “라마, 라마”라고 한다. 그것은 소리 없는 신봉의 노래이다. 일부는 심지어 염주를 돌리기도 한다. 너희들은 몸으로든, 아니면 미묘한 방식으로든 “쉬바, 쉬바”라고 말할 필요가 없다. 사람들이 신봉의 길에서 하는 일들이 지식에서 일어나게 해서는 안 된다. “쉬바, 쉬바”라고 읊조리는 습관을 가진 자들이 많이 있다. 너희들은 몸으로든 미묘한 방식으로든 “쉬바, 쉬바”라고 말할 필요가 없다. 우리의 아버지가 왔다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 그는 반드시 누군가의 몸에 들어올 것이다. 그에게는 자신의 몸이 없다. 그는 환생을 초월해 있다. 환생은 이 인간 세계에서 일어난다. 락쉬미와 나라얀은 비슈누의 두 가지 형태이다. 사람들은 “데브, 데브, 마하데브 (신인, 신인, 위대한 신인)”라고 말한다. 브라마와 비슈누는 서로 연관이 있는 반면, 상카르는 전혀 아무런 연관이 없다. 그렇게 때문에 그에게 더 큰 중요성이 부여되는 것이다. 그는 환생하지 않는다. 그는 미묘한 몸을 받는다. 쉬브 바바는 미묘한 몸조차 갖지 않으며, 그래서 그가 높은 중에서 가장 높은 것이다. 그는 무한한 아버지이다. 너희들이 무한한 아버지에게서 무한한 행복을 유산으로 차지하고 있다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 너희들은 아버지의 슈리마트를 완전하게 따라야 한다. 기억을 하면서, 남들도 기억하도록 고취하는 이들은 바바의 조력자가 되는 셈이다. 아버지와 유산을 기억해라. 너희들의 84생이 이제 거의 완료되었으며, 이젠 남은 시간이 거의 없다는 것을 바바가 계속 너희 자녀들에게 설명한다. 연극을 할 때 남은 시간이 반시간뿐이면, 배우들은 자기들이 집에 돌아가리라는 것을 이해한다. 그들은 계속 시계를 지켜본다. 너희들의 시계는 거대한 무한의 시계이다. 너희들이 이제 집에 돌아가야 한다는 것을 이미 설명해주었다. 아버지를 기억함으로써 너희의 죄가 없어질 것이다. 이렇게 쉬운 요가는 다른 어떤 경전에서도 언급되지 않는다. 그들은 하타 요가를 무척 많이 한다. 그들은 노력을 많이 하지만, 너희 어머니들은 그것을 할 수가 없다. 너희들은 하타 요기들처럼 특별한 자세로 앉을 필요가 없다. 물론 집회에서 너희는 절도 있게 앉아야 한다. 너희들의 요가는 라즈 요가이다. 너희들은 반가부좌 자세로 앉아야 한다. 그렇게 품위

있게 앉음으로써 너희는 도취감을 느낄 것이다. 하타 요가에서는 두 다리가 서로 단단히 얹히게 한다. 바바는 너희에게 그런 어려움을 주지 않는다. 그러나 평상시에 앉는 것과 요가를 하며 앉는 것 사이에, 약간은 달라야 한다. 너희들은 라자 요가를 공부하고 있으니, 이것이 라자 요가라는 것을 인간들이 이해할 수 있는 방식으로 앉아야 된다. 이런 것이 너희의 왕족다운 태도이다. 무한한 아버지가 너희를 왕들 중의 왕으로 만들고 있다. 너희들은 그런 아버지를 거둬도 풀이해서 기억해야 한다. 황금시대에는 너희가 아버지를 기억하지 않는다; 너희들은 그저 너희 자신만 기억한다. 철시대에는 영혼들이 아버지도 모르고 자기 자신도 모른다. 그들은 그저 아버지를 소리쳐 부를 따름이다. 이제 너희는 바바를 아주 분명하게 알게 되었다. 다른 누구도 바바가 점이라는 것을 이해하지 못한다. 그들은 그가 매우 미묘하다고 하면서도, 그가 천 개의 태양보다도 더 밝다고 얘기한다. 이런 얘기들은 서로 부합되지 않는다. 그가 이름과 형태를 초월해 있다고 말하면서, 어떻게 그들은 또 그가 천 개의 태양보다도 더 밝다고 얘기할 수 있느냐? 전에는 너희도 역시 그런 식으로 생각했었다. 아버지가 말한다: 드라마에서 더 나중에 이것을 설명해 주어야 한다. 가장 미묘하고 심오한 측면들을 이해하고 난 다음에, 남들에게 설명해야 한다. “전에는 신이 천 개의 태양보다 더 밝다고 들었는데, 왜 이제는 그가 단 하나의 점이라고 하지?”라고는 생각하지 말아라. 공무원이 되려고 I.C.S(인도의 행정고시)를 준비하고 있는 사람만이 그 시험에 대해서 얘기할 것이다. 그 전에야 그가 어떻게 그 시험에 대해 얘기할 수 있겠느냐? 이것에 대해 혼동될 필요는 없다. 드라마에 따라서 설명해야 할 때가 되면 바바가 설명할 것이다. 바바의 영향력이 퍼져야 하기 때문에, 바바는 그 이상으로 더 설명해줄 것이다. 너희들이 영혼인 것과 마찬가지로 그도 역시 하나의 영혼이다. 그는 지고의 거주지에 산다. 그는 지고의 영혼이라고 불린다. 올 때가 되면 그는 여기에 와서 지식을 준다. 아버지가 말한다: 세계가 불순해지면 그것을 정화시키려고 내가 온다. 그들은 소리쳐 부른다: 오 정화자여, 오 슬픔의 제거자, 행복의 공여자여, 오소서! 그는 합류시대에 온다. 밤이 끝나면 낮이 시작될 것이고, 그것은 낡은 세계의 끝일 것이다. 마지막으로 너희는 각자의 카르마티트 단계에 도달할 것이다. 너희들은 집에서 살아야 한다. 집을 떠나지 말아야 된다. 육신의 생계를 위해서 연결 속으로 들어가더라도 연꽃처럼 순수하게 지내라. 신인들은 완전히 순수했는데, 그들이 언제 어떻게 그렇게 순수해졌느냐? 분명히 그들은 보상을 받기 위해서 노력했을 것이다. 그들의 보상은 각자의 노력에 따라 창조되었다. 행위가 어떤지에 따라서 보상도 그렇게 될 것이다; 이것이 계속 이루어질 것이다. 너희들은 이제 행동하는 방법을 가르쳐주는 분, 아버지를 만났다. 너희들은 그를 아주 잘 기억해야 한다. 너희들은 입양된 자녀들이다. 마르와디(인도의 한 종족)는 입양을 아주 많이 한다. 너희들도 역시 입양되었다. 너희들은 자궁을 통해서 태어나지 않는다. 어떤 이가 입양되면 그는 양쪽의 아버지를 모두 기억한다. 생의 마지막 순간까지도 그는 자신이 사실은 누구의 자식이며 또 어느 아버지에게 입양되었는지 기억한다. 너희들도 역시 전에는 너희가 누구에게 속했고, 이제는 누구의 자녀가 되었는지 안다. 너희들은 자기가 지고의 아버지, 지고의 영혼에게 입양되었다는 것을 안다. 그는 천국의 창조주이다. 그의 창조물이 얼마나 오래 지속되느냐? 반 사이클 동안이다. 라반은 지옥의 창조자이며 그의 왕국도 역시 반 사이클 동안 지속된다. 사토프라단하던 것이 타모프라단해진다. 이것도 역시 이해해야 한다. 만일 뭔가 이해되지 않으면 너희는 물어볼 수 있다. 일식이나 월식이 일어나면, 그들은 말한다: 기부를 하세요, 그러면 일식이 걸힐 것입니다. 해와 달은 아버지와 어머니의 기념물들이다. 여기에서는 남자와 여자, 모두 일식을 경험한다. 그래서 “5악을 기부해라”라고 말하는 것이다. 1년에 한 번이나 두 번 일식이 일어난다. 여기에서는 매 사이클의 문제이다. 이 기부를 받으러 아버지는 단 한 번만 온다. 인간들은 완전히 추해졌다. 지금은 철시대이다. 순금에 합금이 섞이면 광채를 잃고 변색된다. 새 집과 낡은 집이 있다. 갓 태어난 아기와 늙은 사람만큼의 차이가 난다. 어린 아이는 아주 귀엽고 사랑스럽다. 모든 이가 아기에게 입을 맞추고 무릎 위에 앉힌다. 몸이 늙고 쇠퇴하면, 그들은 말한다: 차라리 이걸 포기하는 게 낫겠다. 왜 고통을 더 견뎌야 하느냐? 영혼은 몸을 벗고 다른 몸을 취한다. 여기에서 너희는 병든 자들이 죽게 놔두지

않는데, 왜냐하면 더 많이 들수록 더 좋기 때문이다. 그들이 계속 쉬브 바바와 유산을 기억하게 해라. 병들고 통증이 심하면 그들은 모든 것을 잊어버린다. 그렇지만 그럴 때, 그들이 믿음을 지닌 존재가 그들의 앞에 나타난다. 너희들은 “나의 것은 쉬브 바바 한 분 뿐, 다른 누구도 아닙니다”라고 약속했다. 그러니 너희가 왜 다른 이를 기억하느냐? 아버지가 말한다: 너희들은 나 외에는 아무도 기억해선 안 된다. “마지막에 자기 아내를 기억하는 이는 그에 따라서 자기 목적지에 도달할 것이다”라는 말이 있다. 비록 이 시구를 전부 다 암송해도 사람들은 그것의 의미를 이해하지 못한다. 신봉의 길에서 그들이 기억하는 것들은 모두 합류시대에서 비롯된다. 지금 이때에는 단순히 아버지와 유산만 기억해라. 너희들이 받을 보상은 슈리 나라얀의 지위이니, 이 전체의 의미를 너희 지각에 담고 있어야 한다. 중요한 의미를 이해하지 못한 채 그들을 기억하는 사람들이 많다. 누구든 너희가 가장 많이 사랑하는 이가 마지막에 기억될 것이다. 너희들은 매우 조심하며 지내야 한다. 너희들은 오직 한 아버지만 기억해야 한다. 아버지가 말한다: 만마나바브! 너희 자녀들은 말한다: 바바, 저희는 당신을 매 사이클마다 만납니다. 우리는 당신에게서 이 지식을 받으려고 마두반에 옵니다. 이것은 마음을 단련시키는 만트라다. 샤프구루는 너희가 불멸해질 만트라를 준다. 이것은 마야를 정복하는 만트라이다. 이것으로 인해 그들은 톨시다스가 백단 나무를 문지를 때, 신이 나타나서 그에게 주권의 톨락을 찍어주었다고 얘기한다. 그것은 지금 이때에 해당되며, 나중에 그렇게 기억된다. 너희 자녀들은 아버지와 유산을 기억함으로써 무한한 주권의 톨락을 받고 있다. 아버지와 왕국을 기억하면서 몸을 떠나면 너희는 주권의 톨락을 받는다. 단 한 명만 그것을 받지는 않을 것이다. 108개의 염주가 있고, 16,108개의 염주도 있다. 이제 그저 정확하게 바바를 기억하기만 해라. 바바는 매우 많이 찬양된다. “당신의 방법과 수단은 독특합니다”라고 말한다. 오직 너희만이 그것들을 안다. 그것은 정확하다: 그는 구원을 주는 분이며, 알고 있는 분이다. 전에는 너희가 뜻도 모른 채, 그저 이 노래를 부르곤 했었다. 그런 것은 무의미하다고 일컬어진다. 성취된 바가 전혀 없었다. 기부를 하고 자선 등을 행함으로써 인간들은 아무 것도 이루지 못한 채 계속 추락해왔다. 사악한 지시들을 따름으로써 모든 것이 무의미해졌다. 이 사람은 나라얀을 숭배했었지만, 숭배자에서 그는 이제 실제로 숭배받을 가치가 있게 되고 있다. 쉬브 바바가 우리를 가르치고 있다는 것을 너희 자녀들은 이제 이해한다. 너희들은 이것을 확고하게 기억해야 한다, 그렇지 않으면 너희의 죄가 없어지지 않을 것이다. 요가의 이 용광로가 가장 귀중하다. 너희들은 또한 해방도 받는다. 마음의 평화를 원한다고 말하는 자들이 일부 있다. 그들에게 물어봐라: 제일 먼저, 무엇이 여러분을 평화롭지 못하게 만드는지 저희에게 말해보세요. 전에는 여러분이 평화로웠습니다. 이제 여러분은 평화롭지 못하고, 그래서 평화를 달라고 하는 것입니다. 온 세상이 평화를 필요로 한다. 한 사람이 평화를 받는 것으로는 아무 것도 성취될 수 없다. 단 한 명이 평화를 받는다고 해서 세상 전체가 평화로워지지는 않을 것이다. 누가 너희를 평화롭지 못하게 만들었느냐? 그들은 혼란스럽다. 평화의 나라, 행복의 나라, 슬픔의 나라가 있다는 것이 설명된다. 행복의 나라에는 사람들의 수가 극히 적다. 그때에는 다른 영혼들이 모두 평화의 나라에 있다. 너희들은 거기에서 평화를 받을 것이다. 여기에서는 그것을 받을 수 없다. 여기는 슬픔의 나라이며, 슬픔의 때에는 평화롭지가 않다. 이것은 누구에게든 설명하기가 아주 쉽다. 너희들에게 평화와 행복의 유산을 주는 아버지는 단 한 분뿐이다. 황금시대에는 평화와 행복, 양쪽 모두 있다. 여기에서 영혼들은 마음이 평화로워지기를 원하지만, 그러려면 너희의 집인 지고의 거주지로 가야만 한다. 하지만 불순한 영혼은 그리로 올라갈 수 없기 때문에, 아버지가 이렇게 설명하는 것이다: 나를 기억해라, 그러면 너희의 마지막 생각이 너희를 목적지로 인도할 것이다. 아버지와 유산을 기억해라. 그렇지만 마야는 너희가 순수해지도록 놔두질 않는다. 순진한 이들이 어떻게 폭행 당하는지 그냥 보기만이라도 해라! 독 없이는 견딜 수 없는 자들도 일부 있다. 바바는 여러 가지 소식들을 받는다. 가장 큰 폭력은 정욕이라는 적이다. 아버지가 말한다: 자녀들아, 독을 버려라! 너희들 얼굴을 추하게 만들지 말아라. 그들은 “네, 우리는 노력할 것입니다!”라고 말한다: 이것은 처음부터 중간, 끝까지 너희에게 슬픔을 끼치는 독이다. 그렇지만 그것이 그들의

복에 없으면 그들은 귀담아 듣지 않는다. 아버지가 여기 앉아서 어떤 영혼에게 “오늘부터는 악덕에 탐닉하지 말아라”라고 설명하면, 그는 그저 시선을 아래로 내린다. 정욕은 최대의 적이다; 그것은 좋은 게 아니다. 이것은 사악한 세계이다. 모든 이가 불순하다. 황금시대에는 모두가 완전히 악덕이 없다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은, 한 사이클이 지난 뒤에, 즉 5천년 후에 와서 바바를 만난 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 남은 시간이 거의 없다. 그러므로 아버지의 완전한 조력자들이 되어라. 아버지와 유산을 기억하고 남들도 똑같이 하도록 고취해라.
2. 마지막 순간에는 오직 아버지만 기억되어야 한다. 이것을 위해서 너희 가슴에 한 아버지에 대한 사랑이 있게 해라. 아버지 외에는 아무도 기억하지 말아라. 이 점에서 매우 조심하여라.

축복: 대등하고 가까워져서 영적인 운동으로 일체의 무게를 (과체중) 끝내라. 영적인 운동이라 함은 한순간 무체인 아비약트 천사가 되었다가 그 다음 순간엔 물질세계에 있는 카르마 요기가 되고 바로 다음 순간 세계 봉사자가 된다는 뜻이다. 매일 이 훈련을 쌓아라, 그러면 낭비의 무게가 끝날 것이다. 무게가 끝나면 너희들이 사랑하는 분처럼 더블 라이트 하게 되고, 그러면 커플이 서로 어울릴 것이다. 만일 사랑받는 이는 가벼운데 사랑하는 자는 무겁다면, 그 경우 그 커플은 옳은 듯이 보이지 않을 것이다. 영적으로 사랑받는 분이 사랑하는 자들에게 이르는데, 대등해지고 가까워져라.

슬로건: 너희의 삶이라는 꽃다발로 신성한 향기를 퍼뜨리는 것이 미덕들의 화신이 되는 것이다.

*** 음 산티 O M S H A N T I ***