

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 이른 새벽 넥타의 시간에 일어나 앉아서 명상을 해라. 이렇게 생각해라: 나는 영혼이고, 나의 바바는 정원의 주인이다. 그는 사공이고, 나는 그의 자녀이다. 주인이 되어 지식의 보석을 되새겨라.
- 질문:** 외부 세계가 중요성을 부여하고, 아버지도 중요성을 부여하는 측면은 무엇이야?
- 대답:** 기부의 측면이다. 너희 자녀들은 자비로워져야 하고, 누구에게나 동정심을 가져야 한다. 불멸의 지식의 보석을 모든 이에게 기부해라. 기증자는 대단히 많은 찬양을 받는다. 그들의 이름이 신문에 실린다. 너희들도 역시 남들에게 기부해야 한다, 즉 명상을 가르쳐야 한다.
- 노래:** 나를 지원해준 분께 내 가슴에서 우러난 감사를 드립니다.

옴 산티. 물에 빠진 이들에게는 도움의 손길을 내민다. 그들을 건너편으로 데려가기 위해 도와주는 것인데, 왜냐하면 바라트 사람들이 "뱃사공"이라는 말을 알기 때문이다. 사공의 임무는 사람이 물에 빠지지 않도록 구하는 일이다. 바라트 사람들이 탄 배가 가라앉고 있다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 모든 측면이 바라트 사람들에게 해당된다. 다른 어떤 나라도 이것에 해당되지 않는다. 오직 너희만이 이것을 이해한다. 진정한 나라안이 되는 이야기, 즉 불멸의 이야기가 여기에서 벌어진다. 이른 새벽에 명상을 하며 앉아 있을 때, 너희는 누구를 기억하느냐? 신봉의 길에서는 어떤 사람은 하나의 신인을, 다른 사람은 다른 신인을 기억한다. 그들의 영적인 노력은 모두 불순한데, 그들을 가르칠 사공이나 정원의 주인이 없기 때문이다. 구루들이 사람들에게 명상을 가르치고, 그들이 해야 할 일들을 말해준다. 그들은 기억 속에 머물려고 많이 노력한다. 요가는 영적인 노력이라고 불린다. 인간들이 다른 인간들에게 그것을 가르친다. 이제 너희는 지고의 아버지, 지고의 영혼이 이 정원의 정원사라는 것, 즉 그가 정원의 주인이라는 것을 이해한다. 라반은 가시덤불의 주인이다. 라반인 마야가 가시의 숲을 만들었다. 오직 소수의 사람들만이 너희의 것들을 이해한다; 그들은 그것을 잊는다. 마야가 그들이 잊게 만든다. 너희들이 명상을 하며 앉아 있을 때, 마야가 거대한 장애를 만들며 방해한다. 아버지는 또한 명상하는 방법도 가르친다. 너희들은 카르마 요기들이다. 낮 동안에 행위를 해야 한다. 이것에는 굴레가 없다. 낮 동안에는 명상을 할 수가 없다. 낮 동안에는 먹고 마시고 놀고 춤추고 사업 등도 해야 한다. 그렇게 어떤 것을 하면서는, 너희가 기억을 유지하지 못한다. 많은 이들이 하루 종일 기억 속에 머문다고 말한다. 그렇지만 그렇게 하는 것은 아주 어려울 것이다. 바바가 자신의 경험을 나누어준다. 이른 새벽 넥타의 시간은 전체에서 가장 순수한 시간이다. 그 시간에는 기억을 하기가 쉽다. 암릿 벨라의 시간이 모든 시간 중에서 최고이다. 낮에는 신경 써야 할 일이 참으로 많다. 그렇다, 너희가 여러 가지 행위를 하면서도 한결같이 기억을 지닐 수 있다면 좋은 일이다. 그러나 바바의 경험을 얘기해 주마: 나는 바바를 기억하면서 너희에게 이야기하려고 무척 애를 쓰고 있다. 내적으로 나는 이런 도취감을 갖고 있다: 나, 아버지, 프라자피타 브라마가 너희 자녀들에게 말하고 있다. 나는 인간 세계의 아버지이다. 이것을 의식하면서 나는 도취된다. 그렇지만 내가 영혼이라는 의식을 유지하고, 지고의 아버지, 지고의 영혼을 줄곧 기억하면서 너희에게 말하는 것은 대단히 어렵다. 그 기억은 아주 어렵다. 바바는 그의 경험을 나눠준다. 아버지가 또한 너희를 가르친다. 그분(쉬브 바바)은 그가 정원의 주인이라는 것을 이해한다. 정원사는 분명히 정원을 만들 것이다. 그는 가시를 만들지 않을 것이다. 정원사는 가시를 심지 않을 것이다. 정원사는 항상 정원의 주인이다; 그는 꽃을 심는다. 그러므로 바바도 역시 꽃을 심는다. 가시의 숲을 만드는 것은 마야이다. 그녀의 지시를 따름으로써 사람들이 가시처럼 되었다. 너희들은 바바가 정원사라는 지식을 받았다; 그는

사공이며, 또한 자비로운 분이고, 씨앗이기도 하다. 밤에 명상을 하며 앉아 있을 때, 너희는 이 정원이 참으로 어마어마하게 크다는 생각을 할 것이다! 예전에는 아주 작은 정원이었다. 요가와 더불어 지식 역시 필요하다. 인간들은 어떤 지식도 없다. 그들은 여러 종류의 요가를 한다: 그들은 앉아서 이 사람, 저 사람을 기억한다. 그것에는 지식의 문제가 없다. 그들이 앉아서 어머니 칼리를 기억하면, 그때는 그들 앞에 오직 칼리의 얼굴만 나타난다. 그들은 계속 자가담바를 기억한다. 그것은 신봉의 길이다. 그들은 아버지도 기억하지 못하고 유산도 기억하지 못한다. 그들은 여러 가지 방식으로 신봉을 행한다. 염주를 돌리는 이들도 있고, 일부는 남들이 모르게 은밀히 염주를 돌린다. 너희들의 염주도 역시 은밀하다. 신봉의 길에는 참으로 많은 풍습과 제도가 있다. 바바는 어렸을 적에 이런 것을 경험했다: 내 아버지는 염주의 구슬을 돌리곤 했다. 그를 보고 나도 작은 방에 앉아 염주의 구슬을 돌리곤 했다. 그는 “라마! 라마!”라고 암송하곤 했다. 그것이 전부이다! 그는 지식이 없었다. 너희 자녀들은 이제 지식을 가졌다. 이른 새벽 넥타의 시간에 명상을 하며 앉아 있는 습관을 기르면, 너희는 아주 많은 기쁨을 경험할 것이다. 바바가 그의 경험을 나눈다. 그는 또한 이 지식을 계속 되새긴다. 이것은 참으로 큰 정원이다! 예전에는 이 정원이 작았었다. 너희들이 씨앗을 기억할 때 또한 정원을 기억할 것이다. 정원이 어떻게 창조되었느냐? 바바는 이 지식을 갖고 있고, 너희도 역시 이 지식을 갖고 있다. 전체 나무가 너희의 지각 안으로 들어간다. 이 모든 것이 너희의 내면에서 돌아간다. 이것을 명상이라 부른다. 너희들은 아버지에게 속하는 행복을 갖고, 지식의 행복도 또한 갖는다; 너희들은 두 가지를 모두 기억한다. 빛의 원소에 대한 지식을 가진 자들은 이런 식으로 앉아서 명상하지 않는다. 그들은 단지 빛의 원소만 기억한다. 그들이 원하는 것은 원소와 합쳐지는 것이다. 그들이 창조자나 그의 창조에 관해 알지 못하기 때문에, 그들이 가진 생각은 너희 자녀들과는 판이하게 다르다. 너희들은 바바가 씨앗이라는 지식을 갖고 있다. 밤에 앉아서 명상함으로써 너희는 아주 좋은 생각들을 할 수 있다. 너희들은 너희가 신봉의 길에서 어떻게 했었는지 이해할 수 있다. 사람들은 여러 종류의 하타 요가를 가르친다. 아버지를 기억함으로써 그의 창조(나무) 전체를 기억할 수 있다는 것을 너희는 지금 이해했다. 너희들은 84생을 한 바퀴 돌았고, 이제는 고향으로 돌아가고 있다. 이 드라마의 사이클은 계속 돌아간다. 너희들은 풍부한 지식을 기억하며, 또한 너희에게 이 풍부함을 준 분도 기억한다. 너희들이 기억 속에 더 많이 머물수록, 너희의 단계는 더욱 확고해질 것이다. 너희들이 어떻게 앉아서 명상하는지 누구에게라도 설명할 수 있다. 사람들은 아무개를 기억하기 위한 여러 가지 지시를 받는다. 여기에서는 너희 모두가 하나의 지시만을 따르고 있다. 너희들은 그 한 분의 기억 속에 머문다. 젊거나 늙었거나, 누구든 똑같은 지시를 받는다. 너희들은 명상을 하며 앉아 있어야 한다. 우리 영혼들은 지고의 영혼이 될 수 없다. 영혼이 말한다: 나는 84생을 끝마쳤다; 이제 나는 고향으로 돌아가야 한다. 지고의 영혼이 이런 말을 하겠느냐? 그는 탄생과 환생을 하지 않는다. 사람들이 너희를 찾아오면 그들을 강당으로 데려가거라. 저명한 사람들이 더 이해하고자 여기로 찾아오면, 그들을 여기로 데려와서 우리가 어떻게 앉아서 명상하는지, 밤에도 낮 동안처럼 명상한다는 것과 우리가 오직 한 아버지만을 기억한다는 것을 설명해라. 아버지의 지시는 “나를 기억하고 창조의 사이클을 기억해라”이다. 84생도 또한 기억되었다. 맨 처음에 존재한 것은 틀림없이 신인들이었다. 기억되어 온 것은 그들의 84생이었다. 너희들은 사이클의 비밀을 아주 명확하게 설명해야 한다. 너희들은 아버지와 그의 창조의 사이클을 기억한다. 너희들의 지각에는 아버지에 대한 기억이 들어 있고, 창조의 시작, 중간, 끝의 지식도 역시 들어 있다. 우리는 모두 하나의 지시를 따른다. 우리는 슈리마트를 따른다. 정화자 아버지가 와서 너희에게 무한한 천국의 유산을 준다, 그러니 너희는 반드시 아버지를 기억해야 한다. 아버지를 통해 너희가 유산을 차지할 수 있다. 나중에는 너희가 추락하고 마지막에는 불순해진다. 아버지는 창조자이니, 그가 분명히 창조의 지식을 줄 것이다. 신, 아버지는 지식으로 가득 차며, 정화자이다. 그러므로 불순한 세상을 정화하기 위해 반드시 그가 올 것이다. 너희들이 앉아서 남들에게 이것을 설명하면, 그들은 아주 감명 받을 것이다. 그들에게 말해라: 말로만 이것이 참

좋다고 하고 그냥 떠나지 마십시오. 여러분은 이것을 실천으로 옮겨야 합니다. 여러 생 동안의 죄의 무게가 여러분의 머리를 누르고 있으며, 그것을 없애는 데는 시간이 걸립니다. 너희들은 그들에게 설명해야 한다: 바바가 왔고, 죽음이 바로 앞에 와 있습니다. 여러분이 부주의해지면 유산을 차지할 수 없습니다. 이 상서로운 과업을 수행하는 일을 미루면 안 됩니다. 배우고 가세요. 앉아서 명상을 하면 여러분은 많은 도취감을 경험할 것입니다. 이제 아버지를 기억해라. 그는 너희가 여러 생을 거듭하며 신봉의 길에서 기억해 온 분, 바로 너희의 아버지이다. 너희는 매번 생에서 다른 육신의 아버지를 가졌지만, 그래도 너희는 틀림없이 몸이 없는 아버지를 기억할텐데, 그가 너희의 영원한 아버지이기 때문이다. 너희들은 육신의 아버지로부터 없어질 유산을 받는다. 불멸의 아버지에게서는 불멸의 유산을 받는다. 2중으로 고귀한(슈리 슈리) 분의 슈리마트를 따름으로써 너희가 고귀해진다. 본래의 영원한 신인 종교는 신인들의 종교이다; 그것에서 여러 가문들이 생겨났다. 산야시들의 버림은 절반만 순수한데 비해, 너희의 버림은 완전히 순수하다. 이것은 라자 요가이다. 바라트의 주된 경전은 기타이다. 명상에 관해 너희는 이렇게 설명해야 한다: 아버지가 우리에게 이런 방식으로 명상하라고 가르칩니다. 인간은 누구도 신이라고 불릴 수 없다. 모든 이의 신은 단 한 분이어야 한다. 그는 정화자이다. 그는 하늘에 계신 하느님 아버지며, 그는 오직 바라트에만 온다. 신봉의 길에서 그에게 거대한 사원이 바쳐졌다. 2중으로 고귀한 분의 지시를 따름으로써 우리도 고귀해진다. 앉아서 이런 것들을 이해해라. 아버지와 그의 창조의 시작, 중간, 끝을 이해해라. 남들은 아무도 이것을 모른다. 황금시대의 기간은 딱 이만큼으로 보여진다. 나무가 새 것일 때는 그것은 천국이라고 불린다. 그 후에, 부패가 시작된다. 지금은 온 세상이 지옥이다. 각 가정 뿐만이 아니라, 온 세상이 지옥이 되었다. 이것은 가시의 숲이다. 가시들끼리 서로 찌른다. 알라의 정원을 만들려고 아버지가 왔다. 아버지가 와서 낙원을 세운다. 너희들은 무엇이 꽃의 정원이며 무엇이 가시의 숲으로 알려졌는지 이해한다. 너희들은 신성한 꽃들이 되고 있다. 너희들은 이런 생각을 계속해야 한다. 바바는 이 지식을 갖고 있고, 너희 자녀들도 이 지식을 갖고 있다. 밤에 그런 생각을 함으로써 너희는 큰 기쁨을 경험할 것이다. 너희들은 이런 식으로 설명해야 하는데, 왜냐하면 저 불쌍하고 무력한 자들은 아무 것도 모르고 있으므로, 너희가 그들에게 동정심을 느껴야 하기 때문이다. 그들은 소리쳐 부른다: 오 신, 아버지시여! 그러나 그들은 아버지도 모르고, 그의 창조도 모른다. 우리는 이제 알라의 자녀들이 되었다. 이것을 설명하는 동안 크나큰 도취감이 있어야 한다. 불멸의 지식의 보석을 가졌으니 너희는 그것을 기부해야 한다. 기부자들은 대단히 많은 찬양을 받는다. 그들의 이름이 신문에 실린다. 기부를 하는 이들은 종교적인 마음을 가진 이들이다. 너희들은 종교적인 마음을 가졌다. 너희들이 이 기부를 하지 않으면, 무엇을 받겠느냐? 너희들은 반드시 기부해야 한다. 지식을 기부하기는 아주 쉽다. 바바가 너희에게 앉아서 명상하는 방법과 세계의 사이클이 도는 방식을 말해준다. 예전에는 종교가 하나뿐이었다. 그런 다음 다른 종교들이 나중에 나타났다. 그 모든 것이 가문들이다. 이런 것들이 너희 자녀들의 지각 안에 자리잡고 있어야 한다. 인간들은 요가에 큰 흥미를 느낀다. 그들에게 말해라: 와서 우리의 명상을 해 보십시오. 종교적인 마음을 가진 이들이 와서 명상 홀을 보면 아주 기뻐할 것이다. 종교적인 마음을 지닌 이들은 결코 죄를 짓지 않는다. 비록 너희 자녀들이 설명할 요점들을 많이 갖고 있다 하더라도, 너희는 등수대로이다. 너희들 중 일부는 지각의 자물쇠가 전혀 열리지 않는다. 아버지를 기억하지 않는데 어떻게 자물쇠가 열리겠느냐? 이것은 아주 쉬운 일이다. 너희들이 어떻게 앉아서 기억하는지 설명해야 한다. 사람들은 우리가 누구를 기억하는지 그것조차 모른다. 몸이 없는 지고의 아버지, 지고의 영혼, 모두의 아버지, 그 자신이 우리를 가르친다. 그는 정화자, 신, 아버지이며 그가 우리에게 라자 요가를 가르친다. 이제 너희가 공부를 할 것인지 말 것인지 여부는 너희에게 달렸다. 우리 모두는 하나의 지시를 따른다. 우리는 2중으로 고귀한 분의 지시를 따른다. 이것이 목적이며 목표이다. 아버지가 지식으로 충만한 것처럼 그의 자녀들도 그렇다. 오직 한 아버지만이 인간을 신인으로 바꿀 수 있다. 밤에

그런 생각을 함으로써 너희는 크나큰 즐거움을 경험할 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

실천 요지:

1. 이른 새벽 감로의 시간에 잠에서 깨어나 기억하며 앉아서 지식을 되새겨라. 지식의 공여자를 기억하고, 그와 함께 지식의 부도 기억해라.
2. 신에 대한 도취감 속에 머물며 봉사해라. 모든 이에게 명상을 하는 쉬운 길을 보여주어라. 하나의 지시를 따르면서, 화합을 유지해라.

축복: 영혼의식이 되어 순수성의 인격과 왕족다운 품위를 지님으로써 아버지와 가까워져라.

신체적인 개성이 영혼들을 육체의식으로 데려갈 수 있는 것과 마찬가지로 순수성의 인격은 너희를 영혼의식으로 만들어서 아버지 가까이로 데려간다. 순수성의 인격은 영혼들을 순수성으로 끌어당긴다. 왕족다운 순수성의 품위는 다람라지에게 로열티를 지불하는 일에서 너희를 해방시킨다. 이 로열티에 따라서 너희는 미래에 왕가에 들어갈 수 있다. 이 인격을 가지고서 영혼을 의식하는 자녀들은 아버지를 비전으로 보여주는 영적 거울이 된다.

솔로건: 항상 모든 이의 특별함을 보는 안경을 써라, 그러면 너희가 특별한 영혼이 될 것이다.

*** 옴 산티 O M S H A N T I ***