

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희는 지식의 사카린을 받아왔다. 그 사카린의 한 방울이 “만마나바브”다. 이 자양분으로 계속해서 모든 이에게 봉사해라.
- 질문:** 진정한 환대와 복지는 무엇이나? 너희는 모든 이에게 어떤 영적 환대를 베풀어야 하느냐?
- 대답:** 각자에게 아버지를 소개하는 것이 진정한 환대이며 복지다. 너희는 슈리마트에 따라 행복이라는 자양분을 모든 이에게 계속 먹여줘야 한다. 너희가 무한한 아버지에게서 이제껏 받아온 해방된 삶이라는 자양분을 계속해서 모든 이에게 줘라. 초감각적인 기쁨 속에 머물며 지식과 요가의 최상급의 자양분을 모든 이가 먹도록 차려줘라, 이것이 최고의 영적 환대다.

옴 산티. 너희에게 지식의 제 3안을 주는 영적인 아버지가 여기 앉아서 너희 영적인 자녀들에게 설명한다. 아버지 외에는 아무도 너희에게 지식의 제 3안을 줄 수 없다. 너희 자녀들은 이제 지식의 제 3안을 받았다. 이 낡은 세계가 곧 변하리라는 것을 너희들은 지금 안다. 가여운 사람들은 누가 이것을 바꿔줄 분인지도 모르고, 그가 그것을 어떻게 변화시킬 것인지도 모르는데, 왜냐하면 그들에게는 지식의 제 3안이 없기 때문이다. 너희 자녀들은 이제 지식의 제 3안을 받았고, 그것을 통해서 지금 세계의 시작, 중간, 끝을 안다. 이것은 지식의 사카린이다. 사카린은 단 한 방울만으로도 무척 달다. 지식에는 “만마나바브”라는 단 한 마디가 있을 뿐이다. 그것은 모든 것들 중 가장 달콤하다. 너희 자신을 영혼이라고 여기며, 아버지를 기억해라. 아버지는 너희에게 평화의 나라와 행복의 나라로 가는 길을 보여주고 있다. 너희 자녀들에게 천국의 유산을 주려고 아버지가 왔으니, 너희들은 아주 많은 행복을 느껴야 한다. ”행복 만만 자양분은 없다”라고 일컬어진다. 즐거움 속에서 끊임없이 행복하게 지내는 이들에게는 그것이 자양분과도 같다. 이것은 21생 동안 즐거움 속에서 지내기 위한 강력한 자양분이다. 이 자양분으로 계속 서로에게 봉사해라. 너희들은 이 강력한 환대를 서로에게 제공해야 한다. 어떤 인간도 그런 환대를 다른 인간에게 줄 수 없다. 너희는 슈리마트를 바탕으로 모든 이를 영적으로 환대한다. 누군가에게 아버지를 소개하는 것도 역시 참된 웰빙의 상태이다. 너희 사랑스러운 자녀들은 너희가 무한한 아버지에게서 삶 속의 해방이라는 자양분을 받고 있다는 것을 안다. 황금시대에 바라는 삶에서 해방되어 있었고 순수했다. 아버지는 아주 대단하고 고귀한 자양분을 준다. 그렇기 때문에 “초감각적인 기쁨에 대해서 알기를 원한다면 고프와 고프들에게 물어보시오”라는 노래가 있다. 지식과 요가의 이 자양분은 최고급이며 경이롭고, 오직 영적인 의사 한 분만이 이 자양분을 갖고 있다. 다른 어느 누구도 이 자양분에 대해서 모른다. 아버지가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 내가 너희들을 위해서 나의 손바닥 위에 선물을 가져왔다. 해방과 해방된 삶의 이 선물들이 나에게 남아 있다. 매 사이클마다 너희에게 이것들을 주려고 오는 것은 바로 나다. 그 다음에 라반이 그것들을 가로채간다. 그러므로 너희 자녀들 내면에서 행복의 수은주가 얼마나 치솟아야 하겠느냐! 오직 한 아버지이며 선생이고 참된 사트구루인 분만이 너희를 직접 데리고 돌아가는 분이라는 것을 너희들은 안다. 너희들은 가장 사랑받는 아버지에게서 세계의 왕국을 받는다. 이것은 작은 일이 아니다. 너희는 언제나 명랑하게 지내야 한다. “신에게서 배우는 학생 생활은 최상의 생활이다.” 이 말은 지금 이때에 해당된다. 그 다음에 새로운 세계에서도 역시 너희는 계속 행복하게 축하할 것이다. 언제 진정한 행복이 축하되는지, 세상 사람들은 모른다. 황금시대에 대한 지식이 인간들에게는 아무 것도 없다. 그래서 그들은 계속 여기서 축하한다. 그러나 이 넓고 타모프라단한 세계에 어디에서 행복이 올 수 있느냐? 여기에 있는 사람들은 계속 고통스러워하며 울부짖는다. 이것은 그런 슬픔의

세계이다. 아버지가 너희 자녀들에게 아주 쉬운 길을 보여준다. 너희 가족들과 함께 집에 머물며 연꽃처럼 순수하게 지내라. 너희의 일을 하는 동안, 나를 기억해라. 사랑하는 자와 사랑받는 자가 있다. 그들은 계속 서로를 기억한다. 저 사람은 그에게 사랑받는 여인이고, 그는 그녀를 사랑하는 남자이다. 그러나 여기에서는 그렇지 않다. 여기에서 너희는 여러 생을 거듭해서 사랑스러운 분을 사랑하는 이들이다. 아버지는 너희를 사랑하는 연인이 되지 않는다. 너희는 그 사랑스러운 분을 여기로 불러오려고 그를 기억한다. 슬픔이 많을 때 너희들은 더 많이 소리쳐 그를 부른다. 이런 이유로 “고통의 시기에는 모든 이가 신을 기억하고, 행복한 때는 아무도 그를 기억하지 않는다”라는 말이 기억된다. 지금 이때에 아버지는 전능한 권위자이다. 나날이 마야도 역시 타모프라단한, 전능한 권위자가 되고 있다. 그러므로 아버지가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 이젠 영혼의식이 되어라. 너희 자신을 영혼이라고 여기며, 너희의 아버지인 나를 기억하고, 더불어 신성한 미덕들을 훈습해라, 그러면 너희가 락쉬미와 나라얀처럼 될 것이다. 이 공부의 주된 측면은 기억이다. 너희는 지극한 사랑과 애정으로 높은 중에서 가장 높은 아버지를 기억해야 한다. 그 아버지가 새로운 세계를 세우는 분이다. 아버지가 말한다: 너희 자녀들을 세계의 주인으로 만들려고 내가 왔다. 그렇기 때문에 여러 생 동안의 너희의 죄가 없어질 수 있도록 너희는 나를 기억해야 한다. 사람들은 정화자 아버지를 소리쳐 부른다. 지금 아버지가 왔으니 너희는 반드시 순수해져야 한다. 아버지는 슬픔의 제거자이며 행복의 공여자이다. 황금시대는 틀림없이 순수한 세계였고, 그래서 거기에서는 모든 이가 행복했다. 지금 다시 한 번 아버지가 말한다: 자녀들아, 평화의 나라와 행복의 나라를 기억해라. 지금 이것은 합류시대이다. 뱃사공이 너희를 이 해안에서 건너편 해안으로 데려가고 있다. 배가 단 하나뿐인 것은 아니다; 세계 전체가 큰 배와 같다. 그가 그것을 건너편으로 데려간다. 너희 사랑스러운 자녀들은 아주 많은 행복을 느껴야 한다. 너희에게는 행복 외에는 아무것도 없다. 와! 무한한 아버지가 우리를 가르치고 계시다! 전에는 너희가 이런 말을 들어본 적도 없고, 이것을 공부해본 적도 없다. 신이 말씀하신다: 나는 너희에게 라자 요가를 가르친다. 너희 영적인 자녀들에게 내가 라자 요가를 가르치고 있으니, 너희는 이것을 완전히 공부해야 한다. 너희는 공부하고 또 그것을 완전히 훈습해야 한다. 어쨌든 공부하는 것에서는 모두가 언제나 등수대로이다. 너희는 스스로를 바라봐야 한다: 나는 제일 높은가, 중간인가, 제일 낮은가? 아버지가 말한다: 너희 자신을 점검해라: 나는 높은 지위를 차지할 만큼 가치 있는가? 나는 영적인 봉사를 하고 있는가? 아버지가 말한다: 오 자녀들아, 봉사할 줄 알게 되어 아버지를 따라라. 나는 봉사하기 위해서 왔다. 나는 매일 봉사한다. 그렇기 때문에 내가 이 수레를 취했다. 이 사람의 수레가 병이 나면, 나는 이 사람 안에 앉아서 멀리를 쓴다. 입을 통해서만 내가 말을 할 수 없으므로, 너희 자녀들이 멀리를 거르지 않도록 대신 그것을 글로 적어준다. 그러므로 나도 역시 봉사하고 있다. 이것은 영적인 봉사이다. 아버지가 가장 사랑스러운 너희 자녀들에게 설명한다: 자녀들아, 너희도 역시 아버지를 위한 봉사, 즉 신 아버지를 위한 봉사를 하면서 바쁘게 지내야 한다. 세계 전체의 주인인 아버지가 너희를 세계의 주인들로 만들려고 왔다. 좋은 노력을 하는 이들은 마하비어라고 불린다. 마하비어인 이들은 바바의 지시를 따르는 이들인 것이 보인다. 아버지의 명령은 이것이다: 너희 자신을 영혼이라고 여기고 남들을 형제로 보아라. 그 몸을 잊어라. 바바도 역시 몸들은 보지 않는다. 아버지가 말한다: 나는 오직 영혼들만 본다. 그렇지만 몸 없이는 영혼이 말을 할 수 없다는 지식이 있다. 나는 이 몸에 들어왔다. 나는 이것을 임대했다. 오직 몸에 들어 있을 때에만 영혼은 공부할 수 있다. 바바가 여기(이마 가운데) 앉아 있다. 이것은 불멸의 옥좌이다. 영혼은 불멸의 형상이다. 영혼은 더 작아지지도, 더 커지지도 않는다. 몸들은 작아지거나 커진다. 이마의 중앙이 각 영혼의 옥좌이다. 모든 이의 몸은 각기 다르다. 어떤 이들의 불멸의 옥좌는 남자의 것이고, 다른 이들의 불멸의 옥좌는 여자의 것이다. 일부 어떤 이들의 불멸의 옥좌는 아이의 것이다. 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 영적인 훈련을 가르친다. 너희들이 누구에게든 말을 할 때마다, 제일 먼저, “너희 자신을 영혼이라고 여겨라, 영혼인 내가 이 형제에게 얘기하고 있다”라고 해라. 시브 바바를 기억하라는 아버지의 메시지를

전해라. 불순물이 제거되는 것은 기억을 통해서이다. 합금이 섞이면 금의 가치가 줄어든다. 합금이 섞이면 너희 영혼들은 심지어 가치 없게 되기까지 한다. 너희들은 다시 순수해져야 한다. 너희 영혼들은 이제 지식의 제 3안을 받았다. 그 눈을 통해서 너희의 형제들을 보아라. 형제의 시선을 가짐으로써 너희의 감각기관들은 말썽을 부리지 않을 것이다. 왕국의 행운을 차지해서 세계의 주인들이 되기를 원한다면 노력해라. 모든 이를 너희의 형제로 여기며 지식을 기부해라. 그러면 이 습관이 확고해질 것이다. 너희들 모두가 진정한 형제들이다. 아버지가 저 위에서 왔고, 너희들도 역시 저 위에서 왔다. 아버지가 자녀들과 더불어 봉사하고 있다. 아버지는 너희가 봉사할 용기를 준다. 그러면 너희는 용기가 난다. 그러므로 너희는 이 훈련을 해야 한다: 영혼인 내가 나의 형제를 가르치고 있다. 공부하는 것은 영혼이다. 이것은 너희가 영적인 아버지에게서 받는 영적인 지식이라고 불린다. 아버지가 합류시대에 와서 너희에게 이 지식을 준다: 너희 자신을 영혼이라고 여겨라. 너희는 몸 없이 왔으며 여기서 몸을 하나 택해서 84생의 배역을 연기해왔다. 이제 너희는 다시 돌아가야 한다. 그러므로 너희 자신을 영혼이라 여기며 형제의 시선을 가져라. 너희는 이 노력을 해야 한다. 너희 각자가 노력해야 한다. 우리가 남들과 무슨 상관이 있느냐? 자선은 가정에서 시작된다, 즉 제일 먼저 너희 자신을 영혼이라고 여기고, 너희의 형제들에게 설명해줘라, 그러면 화살이 과녁을 잘 맞힐 것이다. 너희는 이 힘으로 너희 자신을 가득 채워야 한다. 오직 노력해야만 높은 지위를 차지할 것이다. 아버지가 너희에게 결실을 주려고 왔으니, 너희는 노력해야 한다. 너희는 또한 몇 가지를 참고 견뎌야 한다. 어떤 이가 잘못된 얘기를 할 때는 그냥 잠자코 있어라. 너희가 조용히 침묵을 지키는데, 그럴 때 남들이 뭘 어쩔 수 있겠느냐? 손뼉을 치는 일도 손 두 개가 있어야만 된다. 한 사람이 입으로 손뼉을 쳐도 다른 사람이 조용히 있으면, 그럴 경우에는 첫 번째 사람이 자동적으로 조용해질 것이다. 오직 손 두 개가 맞부딪칠 때에만 소리가 난다. 너희 자녀들은 서로에게 유익을 가져다 줘야 한다. 아버지가 설명한다: 자녀들아, 만일 너희가 끊임없이 행복하게 지내기를 원한다면 만마나바브가 되어서, 너희 자신을 영혼이라 여기고 아버지를 기억해라. 형제인 영혼을 보아라. 너희의 형제들에게 이 지식을 주어라. 이런 습관을 주입함으로써, 너희는 결코 범죄적인 눈에 속지 않을 것이다. 지식의 눈인 제 3안으로 보아라. 바바도 또한 너희를 영혼으로 본다. 계속해서 영혼으로 보려고 노력해라, 그러면 전혀 육신으로 보이지 않을 것이다. 너희들이 명상을 인도할 때, 너희 자신을 영혼이라 여기며 계속해서 남들을 형제들로 바라본다면, 그럴 때는 좋은 봉사가 이루어질 것이다. 바바가 이미 말해주었다: 너희의 형제들에게 설명해라. 형제들 모두가 아버지에게서 각자의 유산을 받는다. 너희 브라민 자녀들은 오직 한 번만 이 영적인 지식을 받는다. 너희는 지금 브라민이고, 그 다음에 신인들이 될 것이다. 너희들이 이 합류시대를 떠날 수는 없다. 달리 너희가 어떻게 건너갈 수 있겠느냐? 그것을 뛰어넘을 수는 없다. 이것은 경이로운 합류시대이다. 너희 자녀들은 영적인 순례를 하면서 머무는 습관을 들여야 한다. 이것은 너희의 유익을 위한 것이다. 너희 형제들에게 아버지의 가르침을 전해줘야 한다. 아버지가 말한다: 나는 너희 영혼들에게 이 지식을 주고 있다. 나는 오직 영혼만 본다. 인간이 다른 인간과 얘기할 때, 그는 얼굴을 쳐다본다. 너희는 영혼들에게 말하고, 그러니 영혼을 바라보아야 한다. 비록 너희의 몸을 통해서 지식을 주지만 너희는 몸에 대한 의식을 끊어야 한다. 지고의 영혼인 아버지가 너희에게 이 지식을 주고 있다는 것을 너희 영혼들은 이해한다. 아버지가 말한다: 나도 역시 영혼들을 본다. 영혼들도 역시 말한다: 우리들은 지고의 영혼인 아버지를 바라보고 있습니다. 우리는 그에게서 지식을 받고 있습니다. 이것을 한 영혼이 다른 영혼과 영적인 지식을 주고받는 것이라고 한다. 지식은 영혼 안에 들어있다. 지식이 영혼에게 주어져야 한다. 이것은 힘과 같다. 지식이 힘으로 채워지면 너희가 남들에게 설명할 때, 그것이 즉각 과녁을 명중시킬 것이다. 아버지가 말한다: 이것을 훈련하고 화살이 과녁을 맞히는지 보라. 이 새로운 습관을 들여라, 그러면 몸에 대한 의식이 지워지고, 마야의 폭풍이 덜 올 것이다. 너희는 나쁜 생각은 아무것도 하지 않을 것이다. 범죄적인 눈도 남아 있지 않을 것이다. 우리 영혼들은 84생의 사이클을 한 바퀴 돌아왔다. 연극이 이제 끝나려 한다. 너희는 지금 바바를

기억하며 머물러 있어야 한다. 기억함으로써 타모프라단한 데서 사토프라단해지면, 너희는 사토프라단한 세계의 주인들이 될 것이다. 이것은 아주 쉽다! 자녀들에게 가르침들을 주는 것이 그의 역할이라는 것을 아버지는 안다. 이것은 새로운 것이 아니다. 나는 매 5천년마다 와야 한다. 나는 이 굴레에 묶여 있다. 내가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 설명하는데, 사랑스러운 자녀들아, 기억의 순례를 하며 머물러 있어야, 그러면 너희의 마지막 생각이 너희를 목적지로 인도할 것이다. 이것은 마지막의 기간이다. 나 하나만을 기억해라, 그러면 너희가 구원을 받을 것이다. 너희 자녀들은 영혼의식이 되기 위해서 단 한 번만 이 가르침들을 받는다. 이것은 참으로 경이로운 지식이다! 바바는 경이롭고, 바바의 지식도 역시 경이롭다. 그 어느 때에도 너희에게 이것을 말해줄 수 있는 자는 다른 아무도 없다. 지금은 집으로 돌아가야 할 때이다. 이런 이유로 아버지가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 이것을 훈련해라. 너희 자신을 영혼이라 여기며 영혼들에게 지식을 주어라. 너희들의 제 3안을 사용해서 남들을 형제로 보아야 한다. 이것이 가장 큰 노력이다. 앗차. 가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 아버지가 자녀인 너희에게 영적으로 봉사하기 위해서 온 것처럼 너희도 마찬가지로 아버지를 따르고, 영적인 봉사를 해라. 아버지의 지시를 따르고, 행복이라는 자양분 많은 음식을 먹고 남들도 먹게 해라.
2. 만일 어떤 이가 잘못된 얘기를 하면 그냥 조용히 침묵을 지켜라. 박수를 치기 위해서는 두 손이 필요하다. 만일 한 사람이 무언가를 말하는데, 다른 사람이 침묵을 지키면, 첫 번째 사람은 자동으로 소리를 낮추게 된다.

축복: 야기야에 대한 사랑을 갖고 너희의 생각, 말, 행위라는 세 가지 봉사 계좌 모두에 저축을 쌓아라.

밥다다는 그의 계좌에 각 자녀의 세 가지 유형의 봉사 내역을 쌓아왔다. 야기야에 대한 사랑을 가진 자들은 언제나 그들의 생각, 말, 행위와 몸, 마음, 부를 통해 봉사에 협조한다. 각 계좌당 100점이 있다. 말을 통해서 봉사하는 의무를 가졌다면 생각과 행위를 통해서 봉사하는 백분율도 그보다 적어지게는 하지 마라. 말을 통해 봉사하기는 쉽지만 생각을 통해서 봉사하는 것은 주의를 기울여야 하는 일이다. 행위를 통해 봉사하는 것은 단지 신체적으로 봉사하는 것만이 아니며, 너희는 집회에서 연결과 관계로도 역시 들어간다. 이것도 역시 행위의 계좌에 쌓인다.

솔로건: 자아의 군주가 되는 것은 동료들을 다스리는 자가 아닌, 스스로 자아를 다스릴 수 있는 자가 되는 것이다.

*** 음 산티 O M S H A N T I ***