

요지: 사랑스러운 자녀들아, 제일 먼저, “너는 영혼이다“라는 이 만트라를 모든 이의 마음속에 매우 확고하게 갈아 넣어주어라. 너희들은 아버지를 기억해야 한다. 오직 기억하는 것에 의해서만 너희의 죄가 잘려나갈 것이다.

질문: 너희들이 지금 하는 진정한 봉사는 무엇이나?

대답: 불순해진 바라트를 순수하게 만드는 것이 진정한 봉사이다. 너희가 어떻게 바라트에 봉사하고 있는지 사람들이 물으면, 너희들은 슈리마트에 따라서 바라트에 영적으로 봉사하고 있으며, 그것을 통해서 바라트가 이중의 왕관을 쓰게 된다고 말해주어라. 너희들은 바라트에 존재했던 평화와 번영을 세우고 있다.

옴 산티. 첫 번째 과목은 “자녀들아, 너희 자신을 영혼으로 여겨라, 즉 ‘만마나바브’가 되어라“이다. 이것은 산스크리트어 단어이다. 너희 자녀들이 봉사할 때는 제일 먼저 그들에게 알파에 대해 가르쳐라. 누가 오면 다른 그림말고 쉬브 바바의 그림 앞으로 그들을 데려가라. 제일 먼저 그들을 아버지의 그림 앞에 데려가서 말해라: 바바가 ”너희 자신을 영혼이라고 여기며, 너희의 아버지인 나를 기억해라. 나는 너희들의 지고의 아버지, 지고의 선생이며, 또 지고의 구루이기도 하다“라고 하십니다. 이 과목을 모든 이에게 가르쳐라. 너희는 이것에서 시작해야 한다. 너희 자신을 영혼이라 여기며 너희의 아버지인 나를 기억해라, 왜냐하면 너희는 불순해졌고, 다시 한 번 순수하고 사토프라단하게 되어야 하기 때문이다. 모든 것이 이 가르침에 포함되어 있지만, 너희 모두가 이렇게 하지는 않는다. 바바가 말한다: 제일 먼저, 그들을 쉬브 바바의 그림으로 데려가라. 이 분이 우리들의 무한한 바바입니다. 바바가 말한다: 끊임없이 나만을 기억해라. 너희 자신을 영혼이라고 여겨라, 그러면 너희의 배가 건너갈 것이다. 나를 기억하면서 너희는 순수한 세계에 도달할 것이다. 3분마다 반복해서 이 가르침을 확고히 해라: 당신은 아버지를 기억했습니까? 바바는 바바이고, 또 피조물들의 창조자이기도 합니다. 그는 창조의 시작, 중간, 끝을 아는데, 왜냐하면 그가 인간 세계 나무의 씨앗이기 때문입니다. 제일 먼저 너희는 그들이 이 믿음을 갖도록 고취시켜야 한다. 여러분은 아버지를 기억합니까? 오직 아버지만이 여러분에게 이 지식을 주십니다. 여러분에게 전해주고 있는 이 지식을 저희들도 역시 아버지에게서 받았습니다. 제일 먼저 이 만트라를 그들에게 확고하게 만들어주어라: 당신 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하십시오, 그러면 당신은 주님이며 주인인 분에게 속하게 될 것입니다. 너희들은 단지 이것을 설명하기만 하면 된다. 그들이 이것을 이해하기 전에는 거기에서 더 나아가지 말아야 한다. 아버지를 그런 식으로 소개하는 그림이 2개에서 4개정도 있어야 된다. 너희가 이것을 아주 잘 설명하면 이것이 그들의 지각에 들어갈 것이다. 우리는 아버지를 기억해야 하는데 왜냐하면 오직 그분만이 전능한 권위자이기 때문이다. 그를 기억함으로써 우리들의 죄가 잘려나갈 것이다. 아버지에 대한 찬양은 명확하다. 제일 먼저, “너희 자신을 영혼이라고 여기며 끊임없이 나 하나만을 기억하고, 육신의 모든 관계들을 잊어라”라는 말을 설명해라. “나는 시크교도이다, 나는 아무개이다”라는 그 모든 것을 잊고 아버지 한 분만 기억해라. 제일 먼저, 이 주된 한 가지가 그들의 지각에 자리잡게 해라. 저 아버지는 여러분에게 순수성, 평화, 행복의 유산을 주는 분입니다. 오직 아버지만이 너희의 성격을 개선한다. 그래서 너희가 이런 식으로 그들에게 첫 번째 과목을 확고하게 이해시키지 못하는 것이 바바는 염려된다. 그러나 이것은 전적으로 필요하다. 너희들이 이것을 그들의 지각에 더 많이 갈아넣을수록, 그들은 이것을 더 많이 기억할 것이다. 아버지를 소개하는 데 5분이 걸리더라도, 절대로 거기에서 물러서지 말아야 된다. 그들은 많은 관심을 갖고 아버지에 대한 찬양을 들을 것이다. 아버지의 이 그림이 주된 것이다. 이 그림 앞에 사람들이 줄 서 있게

해야 한다. 모든 이에게 아버지의 메시지를 전해라. 그 다음에 창조와 이 사이클이 어떻게 되는가에 대한 지식이 있다. 마치 향신료를 갈아서 아주 곱게 만들 듯이, 너희들은 신의 사절단이니, 이 측면들 각각이 그들의 지각에 아주 잘 자리잡게 해주어야 한다. 아버지를 모르기 때문에 그들은 모두 고아가 되었다. 너희들은 ”바바는 우리들의 지고의 아버지, 지고의 선생이며, 지고의 구루입니다“라고 소개해야 한다. 너희가 그를 세 가지 모두로 부름으로써, 편재론의 개념이 그들의 지각에서 지워질 것이다. 이것이 그들의 지각에 먼저 자리잡게 해라. 너희들은 아버지를 기억해야 하고, 오직 그 다음에야 불순한 데서 순수해질 수 있을 것이다. 너희들은 또한 신성한 미덕들도 훈습해야 한다. 너희들은 사토프라단해져야 한다. 너희 자녀들이 그들에게 아버지를 상기시켜 줄 때, 너희도 역시 그것에서 혜택을 받을 것이다. 너희들도 역시 “만마나바브”에 머물 것이다. 너희들은 메신저들이니 아버지의 소개를 주어야 한다. 바바가 우리의 아버지이고 선생이며 또한 우리의 구루라는 것을 아는 인간은 단 한 명도 없다. 아버지에 대한 소개를 들으면, 그들은 무척 행복해할 것이다. 신이 말씀하신다: 끊임없이 나 하나만 기억해라, 그러면 너희의 죄가 잘려나갈 것이다. 오직 너희들만이 이것을 안다. 기타와 함께 그들은 마하바라트 전쟁도 역시 묘사해 왔다. 지금은 다른 전쟁은 있을 수 없다. 아버지를 기억하는 것에서 너희의 전쟁이 있다. 공부는 별개이지만, 기억에는 싸움이 있는데, 왜냐하면 모든 이가 육체의식이기 때문이다. 너희들은 지금 영혼의식이 되고 있다, 즉 아버지를 기억하는 이들이 되고 있다. 제일 먼저, 그가 아버지이고 선생이며 구루라는 것을 그들에게 확고하게 만들어라. 우리가 그의 말을 들어야겠습니까, 아니면 당신의 말을 들어야겠습니까? 아버지가 말한다: 자녀들아, 고귀해지기 위해서 너희는 슈리마트를 완전히 따라야 한다. 이것이 우리가 하고 있는 봉사이다. 신의 지시를 따라라, 그러면 너희의 죄가 없어질 것이다. 아버지의 지시는 ”끊임없이 나 하나만 기억해라“라는 것이다. 그가 너희에게 설명하는 세계 사이클도 역시 그의 지시이다. 너희가 순수해져서 아버지를 기억하면, 그 다음 그가 말한다: 나는 너희들을 데리고 돌아갈 것이다. 바바는 무한한 영적 안내자이다. 사람들은 그를 소리쳐 부른다: 오 정화자여, 저희들을 순수하게 만들어서, 이 불순한 세계에서 데려가 주소서! 저 사람들은 육신의 안내자들인 반면, 이 분은 영적인 안내자이다. 쉬브 바바가 우리를 가르치고 있다. 아버지가 너희 자녀들에게 말한다: 걷고 움직여 돌아다니는 동안 계속해서 아버지를 기억해라. 이것에서 너희 자신을 지치게 할 필요는 없다. 바바는 자녀들이 가끔 이른 아침에 여기 와서 앉는 것을 보고 그들이 툼림없이 피곤해지리라는 것을 안다. 이것은 쉬운 길이다. 너희들은 강제로 여기에 앉아서 안 된다. 걷고 여행을 하며 다니더라도 너희는 많은 관심으로 아버지를 기억할 수 있다. 내면에 바바에 대한 많은 열의가 있게 해라. 오직 끊임없이 아버지를 기억하는 이들만이 열성적일 것이다. 너희가 기억하는 다른 모든 것을 너희의 지각에서 제거해야 한다. 아버지에 대한 깊은 사랑이 있게 하고 계속 초감각적인 기쁨을 경험해라. 아버지에 대한 기억에 몰두하게 되면 너희는 타모프라단한 데서 사토프라단하게 될 것이다. 그러면 너희의 행복에는 끝이 없을 것이다. 그 모든 것이 여기에 대해서 말하는 것들이다. 그렇기 때문에 “초감각적인 기쁨에 대해서는 신, 아버지가 가르치고 있는 고프와 고포들에게 물어보아라“라는 말이 기억되는 것이다. 신이 말씀하신다: 나를 기억하여라. 너희는 그들에게 아버지에 대한 찬양을 말해주어야 된다. 너희는 오직 아버지 한 분에게서만 구원을 유산으로 받는다. 모든 이가 툼림없이 구원을 받는다. 제일 먼저 모든 이가 평화의 나라로 갈 것이다. 아버지가 너희에게 구원을 주고 있다는 것을 너희의 지각에 갖고 있어야 한다. 어떤 장소들이 평화의 나라와 행복의 나라라고 불리는지가 너희에게 설명되어 왔다. 영혼들은 모두 평화의 나라에 거주한다. 그것은 스위트홈, 침묵의 집, 침묵의 탑이다. 이 눈으로는 그것을 볼 수가 없다. 과학자들의 지각은 자기들이 눈으로 보는 모든 것에 대해 작동한다. 아무도 두 눈으로는 영혼을 볼 수 없다. 영혼에 대해서 이해할 수는 있다. 영혼을 볼 수가 없으니, 그들이 어떻게 아버지를 볼 수 있겠느냐? 이것은 이해의 문제이다. 이 두 눈으로는 그들(영혼)을 볼 수가 없다. 신이 말씀하신다: 나를 기억해라, 그러면 너희의 죄가 불에 타 없어질 것이다. 누가 이 말을 했느냐? 이것을 제대로

이해할 수 없기 때문에, 그들이 크리슈나에 대해서 이렇게 말하는 것이다. 사람들은 크리슈나를 대단히 많이 기억한다. 나날이 그들은 계속 불순해진다. 신봉에서도 그들은 제일 먼저 쉬바를 숭배한다. 그것은 다른 것이 섞이지 않은 순수한 신봉이고, 그 다음에 락쉬미와 나라얀에 대한 신봉이 있다. 신은 높은 중에서 가장 높다. 그는 너희들에게 비슈누의 유산을 준다. 너희들은 쉬바 가문의 일부가 되고, 그 다음에 비슈누의 나라의 주인들이 된다. 첫 번째 과목을 아주 잘 공부하면, 그때 염주가 만들어진다. 아버지를 기억하는 것은 너희의 이모네 집에 가는 것과 같지는 않다! 너희의 마음과 지각을 다른 모든 것에서 떼어내어, 한 방향으로 고정시켜라. 너희들이 두 눈으로 보는 모든 것으로부터, 너희의 지각의 요가를 떼어내라. 아버지가 말한다: 끊임없이 나 하나만 기억해라. 이것에 대해 혼란스러워하지 말아라. 아버지는 이 수레에 앉아 있고, 무체인 분으로 찬양된다. 그는 “만마나바브”로 지내는 이 사람을 통해서 거둬 너희를 상기시키는데, 그것은 너희가 모든 이를 들어올린다는 뜻이다. 음식을 요리하는 이들에게 말해줘라: 쉬브 바바를 기억하면서 음식을 준비하세요, 그러면 그 음식을 먹는 이들의 지각이 순수해질 것입니다. 너희들은 서로를 상기시켜 주어야 한다. 각자가 얼마 동안은 기억하면서 앉아 있는다. 일부는 반시간 동안 앉아 있고, 일부는 10분 동안 앉아 있다. 아차, 만일 단 5분이라도 사랑으로 아버지를 기억한다면 너희는 왕국에 들어갈 것이다. 왕과 왕비들은 언제나 모든 이를 사랑한다. 너희들도 역시 사랑의 대양들이 되기 때문에 너희는 모든 이에 대해 사랑을 가진다. 사랑 외에는 아무것도 없다. 아버지가 사랑의 대양이니 너희 자녀들도 역시 그런 사랑을 지닐 것이다. 오직 그 다음에야 그곳에서도 역시 너희가 그런 사랑을 가질 것이다. 왕과 왕비들은 많은 사랑을 갖는다. 자녀들도 역시 사랑을 많이 가진다. 사랑은 끝이 없다. 여기에서는 사랑에 대한 언급은 없이 그저 때리기만 한다. 그곳에는 정욕의 칼에 의한 폭력이 없다. 그렇기 때문에 바라트에 대한 무한한 찬양이 기억되어 왔다. 바라트처럼 순수했던 나라는 없다. 이것은 가장 위대한 순례지이다. 아버지가 여기(바라트)에 와서 모든 이에게 봉사한다. 즉 모든 이를 가르친다. 주된 것은 공부이다. 일부 어떤 이들은 너희가 어떻게 바라트에 봉사하고 있느냐고 묻는다. 그들에게 말해라: 여러분은 바라트가 순수해지기를 원하는데, 왜냐하면 그것이 지금은 불순하기 때문입니다. 그래서 저희들은 슈리마트를 따름으로써 바라트를 순수하게 만들고 있습니다. 저희는 모든 이에게 말합니다: 아버지를 기억하십시오, 그러면 당신은 불순한 데서 순수해질 것입니다. 이것이 바로 저희들이 하고 있는 영적인 봉사입니다. 우리는 드라마 계획에 따라서 지난 사이클에 했던 것과 정확하게 똑같이 슈리마트를 따름으로써, 바라트가 이중의 왕관을 썼던 때 존재했었던 평화와 번영을 다시 한 번 창조해내고 있습니다. 이 말을 아주 잘 기억해라. 사람들은 세상에 평화가 있기를 원하고, 우리들이 그것을 가져오고 있다. 신이 말씀하신다: 아버지가 우리 자녀들에게, “너희들의 아버지인 나를 기억해라”라고 계속 설명한다. 너희들 중에서도 그만큼 바바를 기억하는 이가 아무도 없다는 것을 바바는 안다. 이것도 역시 노력이 필요하다. 너희들은 오직 기억을 통해서만 너희의 카르마티트 단계를 획득할 수 있다. 너희들은 자아-각성의 원반을 돌리는 이들이 되어야 한다. 그들 중 아무도 이것의 의미를 지각에 갖고 있지 않다. 그들은 경전에 참으로 많은 것들을 써 놓았다. 아버지가 지금 말한다: 너희가 공부해온 모든 것을 잊고, 너희 자신을 영혼으로 여겨라. 오직 이것만이 너희와 함께 갈 것이다. 다른 것은 아무 것도 너희와 함께 가지 않을 것이다. 너희와 함께 갈 것은 아버지의 공부이다. 너희들은 그것을 위해 노력하고 있다. 어린 아이들을 조금도 덜하다고는 여기지 마라. 더 어릴수록 그들은 더 많이 아버지의 이름을 영광되게 빛낼 수 있다. 어린 딸들이 앉아서 나이 많은 사람들에게 설명할 때, 그들은 놀라운 일을 행할 것이다. 너희들은 또한 그들을 너희 자신과 비슷하게 만들어야 한다. 누군가 어떤 질문을 할 때 그들이 대답할 수 있을 그런 방식으로 그들을 준비시켜라. 그 다음에 그들을 센터와 전시관들이 있는 곳으로 보내라. 그런 그룹들을 준비해라. 지금이 그런 봉사를 할 유일한 때다. 어린 딸들이 앉아서 나이 든 이들에게 설명하면 그것은 대단한 기적이 될 것이다. 누군가가 너희가 누구의 자녀냐고 물으면, 그들에게 말해줘라: 저희들은 쉬브 바바의 자녀들이며, 그는 무체입니다. 그는

브라마의 몸에 들어와서 우리를 가르칩니다. 우리는 이 공부를 통해서 락쉬미와 나라얀처럼 되어야 한다. 황금시대의 초기에는 락쉬미와 나라얀의 왕국이 있었다. 누가 그들을 그렇게 만들었느냐? 그들이 그러한 행위를 행했던 것이 틀림없다. 아버지가 여기 앉아서 너희에게 행위, 중립적인 행위, 죄 많은 행위에 대한 근본원리를 알려준다. 쉬브 바바가 우리를 가르치고 있다. 오직 그만이 아버지, 선생, 구루이다. 아버지가 설명한다: 그들을 그림 앞에 서게 하고 한 가지 주된 것을 설명해줘라. 만일 그들이 먼저 알파를 이해했다면 질문을 그다지 많이 하지 않을 것이다. 그들에게 알파를 이해시키지 않은 채 다른 그림들을 설명한다면, 너희의 머리가 망쳐질 것이다. 첫째가 알파이다. 우리는 슈리마트를 따르고 있다. “우리가 이제 알파를 이해했는데, 무엇 때문에 나머지 이 모든 그림들을 보고 있습니까? 알파를 앎으로써 우리는 모든 것을 다 이해했습니다.”라고 말하는 이들이 많이 나올 것이다. 구호금을 받자마자 그들은 갈 것이다. 너희들은 최상급의 구호금을 준다. 아버지를 소개받은 후에 바바를 더 많이 기억할수록 그들은 타모프라단한 데서 더 많이 사토프라단해질 것이다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 초감각적인 기쁨을 경험하기 위해서는 내면에서 바바를 기억하는 열의를 가져라. 걸거나 돌아다니는 동안, 강요에 의해서가 아니라 흥미를 갖고 아버지를 기억해라. 다른 모든 이에게서 너희의 지각을 때어내서 한 분에게만 연결해라.
2. 아버지가 사랑의 대양이니 아버지처럼 사랑의 대양이 되어라. 모든 이를 드높여주어라. 아버지를 기억하며 머물면서 모든 이에게 아버지를 상기시켜라.

축복: 애착의 파괴자가 됨으로써 슬픔과 평화롭지 못함의 이름과 흔적을 모두 끝냄으로써 기억의 화신이 되어라.

한 분을 끊임없이 의식하며 머무는 자들은 그들의 단계를 한결같고 안정되게(에크라스) 만든다. 한결같고 안정된 단계를 가진다 함은 모든 관계의 행복(라스)과 한 분에게서 오는 일체의 성취를 경험한다는 뜻이다. 아버지가 모든 관계로 그들에게 속하도록 만들며 기억의 화신으로 머무는 자들은 쉽게 애착의 파괴자가 된다. 애착의 파괴자인 자들은 돈을 버는 데서, 재물을 돌보는 데서, 누가 병들어 아픈 데서도 슬픔의 파도를 전혀 느낄 수 없다. 애착의 파괴자라 함은 슬픔이나 평화롭지 못함의 이름이나 흔적조차 없으며 변함없이 태평하다는 뜻이다.

솔로건: 용서하는 사람은 자비로워져서 모든 이를 계속 축복해주는 이다.

*** 옴 산티 O M S H A N T I ***