

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 그 몸 안에 들어 있는 동안에 산 채로 죽으려면, "나는 영혼이며, 너도 역시 영혼이다"라고 연습해라. 이 훈련을 통해서 애착이 끊어질 것이다.
- 질문:** 가장 높은 목적지는 무엇이나? 그 목적지에 도달한 이들을 나타내는 표시는 무엇이나?
- 대답:** 모든 육신의 존재들에 대한 너희의 애착을 끊고 언제나 형제로서의 의식을 가지는 것이 가장 높은 목적지이다. 오직 끊임없이 영혼의식이 되는 훈련을 쌓는 이들만이 그 목적지에 도달할 수 있다. 영혼의식이 아닌 경우에 너희는 계속 너희의 몸이나 친구, 친척들의 몸 등 어딘가에서 함정에 빠질 것이다. 너희는 다른 뭔가를 좋아하거나, 또는 누군가의 몸을 좋아할 것이다. 가장 높은 목적지에 도달한 이들은 육신을 사랑할 수 없다. 몸에 대한 그들의 의식은 이미 끊어졌을 것이다.

음 산티. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 말한다: 보아라, 내가 너희 모든 자녀들을 나와 똑같이 만들려고 왔다. 자, 아버지가 너희를 그분 자신과 똑같이 만들려고 지금 여기로 어떻게 오느냐? 그는 무체이다. 그가 말한다: 나는 무체인데, 너희 자녀들을 나와 똑같이 만들려고, 즉 너희를 무체로 만들고, 너희에게 산 채로 죽는 방법을 가르치려고 왔다. 아버지도 역시 그 자신을 영혼으로 여긴다. 그는 이 몸에 대한 의식이 전혀 없다. 몸 안에 있는 동안에 그는 몸을 의식하지 않는다. 이 몸은 그의 것이 아니다. 너희 자녀들도 역시 몸에 대한 의식을 없애야 한다. 너희 영혼들은 나와 함께 집으로 돌아가야 한다. 내가 이 몸을 빌린 것처럼, 마찬가지로 영혼들도 역시 각자의 배역을 연기하려고 몸을 빌린다. 너희는 여러 생 동안 몸을 취해왔다. 지금 비록 내가 이 사람 안에 살아있긴 하지만, 그래도 나는 여전히 초연하다, 즉 나는 그것에 대해 죽어 있다. 너희의 몸을 벗는 것을 죽는 것이라고 한다. 너희들도 역시 너희의 몸에 대해 산 채 죽어야 한다. 나는 영혼이고, 너희도 역시 영혼들이다. 너희는 나와 함께 돌아가기를 원하느냐, 아니면 그저 여기에 앉아 있기를 원하느냐? 너희는 여러 생 동안 몸에 대한 애착을 가져왔다. 나에게 몸이 없듯이 너희들도 역시 살아있으면서 너희에게 몸이 없다고 여겨야 한다. 우리는 이제 바바와 함께 돌아가야 한다. 이것이 바바의 낡은 몸이듯이 너희의 영혼들도 역시 낡은 몸들을 갖고 있다. 너희는 낡은 신발을 내버려야 한다. 내가 이 사람에게 애착이 없는 것처럼, 너희들도 역시 그 낡은 구두에 대한 애착을 떼어내야 한다. 너희는 애착을 갖는 습관이 있다. 나에게는 그 습관이 없다. 나는 산 채 죽었다. 너희들도 역시 산 채로 죽어야 한다. 만일 너희가 나와 함께 집에 돌아가기를 원한다면, 이 훈련을 해라. 너희들은 얼마나 많이 몸을 의식하는지, 묻지도 말아라! 심지어 병든 몸마저도 영혼은 가만히 놔두지 않는다. 너희는 그것에 대한 애착을 끊어야 한다. 우리는 반드시 바바와 함께 집에 돌아가야 한다. 너희 자신과 몸을 별개라고 여겨야 한다. 이것을 산 채 죽는 것이라고 한다. 그저 너희의 고향만 기억하여라. 너희는 여러 생 동안 몸 안에서 살아왔고, 그렇기 때문에 노력을 해야 한다. 너희는 산 채 죽어야 한다. 나는 이 사람에게 일시적으로 들어올 뿐이다. 이처럼 너희가 이미 죽었다고 여기면서 움직여 나아감으로써, 즉 너희 자신을 영혼으로 여김으로써 육신의 존재들에 대한 애착이 없어질 것이다. 일반적으로 모든 이는 누군가에게 애착이 있고, 그 사람을 못 보면 견디지 못한다. 너희는 육신의 존재들에 대한 기억을 완전히 지워야 하는데, 왜냐하면 목적지가 무척 높기 때문이다. 먹고 마시는 동안에 마치 너희가 그 몸에 들어 있지 않은 것과 같아야 된다. 이 단계를 아주 확고히 해야 하는데, 왜냐하면 오직 그런 다음에야 너희가 여덟 보석의 염주에 들어갈 수 있기 때문이다. 노력하지 않고는 높은 지위를 받을 수 없다. 살아있는 동안, 너희

자신을 그곳의 주민으로 여겨야 한다. 바바가 임시로 이 사람 안에 앉아 있는 것처럼, 마찬가지로 우리들도 이제 집에 돌아가야 한다. 바바에게 애착이 없는 것처럼 우리들도 애착을 갖지 말아야 된다. 아버지는 너희 자녀들을 가르치기 위해서 이 몸 안에 앉아 있어야 한다. 이제 너희는 집에 돌아가야 한다. 그러므로 육신의 존재들에게 애착이 없어야 된다. "이 사람은 아주 훌륭해, 그녀는 무척 다정해." 영혼의 지각이 그쪽으로 끌린다. 아버지가 말한다: 몸을 보지 말고 영혼을 보아라. 몸을 봄으로써 너희는 덧에 걸린다. 목적지는 아주 높다. 너희는 또한 여러 생 동안 거듭해서 애착을 가져왔다. 바바에게는 아무 애착도 없고, 그래서 내가 너희를 가르치러 왔다. 아버지가 친히 말한다: 나는 이 몸이라는 덧에 사로잡히지 않는다. 너희는 그것에 갇혀 있다. 너희를 풀어주려고 내가 왔다. 너희의 84생이 이제는 끝났다. 그러므로 이제 몸에 대한 의식을 없애라. 영혼의식이 되지 않음으로써 너희는 계속해서 어딘가에 사로잡힌다. 너희가 만일 뭔가를 또는 누군가를 좋아하거나, 어떤 이의 몸을 좋아한다면, 너희는 심지어 집에 있으면서도 계속 그 사람을 기억할 것이다. 몸에 대한 사랑이 있으면 너희는 패배한다. 어떤 이들은 이런 식으로 아주 많이 망쳐진다. 아버지가 말한다: 아내와 남편의 관계를 끊고, 너희 자신을 영혼으로 여겨라. 저 사람은 영혼이고, 나도 역시 하나의 영혼이다. 너희 자신을 영혼이라고 여김으로써 몸에 대한 의식이 계속 없어질 것이다. 아버지를 기억함으로써 너희의 죄가 없어질 것이다. 너희는 이 과목을 아주 잘 되새길 수 있다. 지식의 대양을 되새기지 않고는 너희가 그 열의를 가지고서 경충 뛰어오를 수 없다. 너희가 반드시 아버지와 함께 돌아가야 한다는 것을 확고히 해야 한다. 주된 것은 기억이다. 84생의 사이클이 이제 끝났고, 그것이 다시 시작되어야 한다. 만일 그 낡은 몸에 대한 애착을 없애지 않는다면, 너희 자신의 몸이든 또는 친구, 친척들의 몸이든, 너희는 그것에 사로잡힐 것이다. 너희의 마음을 누구에게도 붙이지 말아야 된다. 너희 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하여라. 영혼인 나는 무체이며, 아버지도 역시 무체이다. 너희는 반 사이클 동안 신봉의 길에서 아버지를 기억해 왔다. 너희가 "오 프라부여!"라고 할 때, 쉬바링검이 너희 앞에 온다. 육신의 존재에게는 "오 프라부여!"라고 할 수 없다. 모든 이가 쉬바 사원에 가서, 그를 지고의 영혼이라고 여기면서 숭배한다. 높은 중에서 가장 높은 신은 오직 한 분뿐이다. 그는 높은 중에서 가장 높은 분, 즉 지고의 지역에 머물러 있는 분이다. 처음에는 신봉이 정결하다; 그것은 단 한 분에 대한 신봉이다. 그 다음에 그것도 역시 불순해진다. 아버지가 거듭 반복해서 너희 자녀들에게 설명한다: 만일 너희가 높은 지위를 차지하기를 원한다면 이것을 훈련해라. 몸에 대한 의식을 버려라. 심지어 산야시들도 악덕들을 버린다. 전에는 그들이 사토프라단했지만, 그들마저도 지금은 타모프라단하게 되었다. 사토프라단한 영혼은 순수하므로 불순한 영혼들을 끌어당기는 매력이 있다. 비록 그들이 환생을 하지만, 그 영혼들은 순수하기 때문에 남들을 끌어당기고, 그래서 많은 이들이 그들의 추종자들이 된다. 순수성의 힘이 더 클수록 그들은 더 많은 수의 추종자들을 가진다. 이 아버지는 언제나 순수하고 은밀하다. 그는 이중이지만, 힘은 모두 저 분의 것이지, 이 사람(브라마)의 힘이 아니다. 또한 이 브라마가 아닌, 저 분이 처음에 너희를 끌어당겼던 본인데, 왜냐하면 저 분이 항상 순수하기 때문이다. 너희는 이 사람을 쫓아온 것이 아니었다. 이 사람이 말한다: 나는 84생 동안 거의 대부분 가정의 길에 머물러 있었다. 이 사람은 너희를 끌어당길 수 없다. 아버지가 말한다: 내가 너희를 끌어당겼다. 비록 산야시들이 순수하게 지내긴 하지만, 그들 중 어느 누구도 나만큼 순수하지는 않을 것이다. 그들은 모두 신봉의 길에서의 경전들 등을 들려준다. 나는 와서 너희에게 모든 베다와 경전들의 핵심을 말해준다. 사람들은 브라마가 비슈누의 배꼽에서 나오는 그림을 보여주어 왔으며, 브라마가 손에 경전들을 들고 있는 모습을 보여준다. 비슈누가 지금 너희에게 브라마를 통해서 경전들의 비밀들을 말해주지는 않을 것이다. 저 사람들은 비슈누도 역시 신으로 여긴다. 아버지는 설명한다: 이 브라마를 통해서 내가 너희에게 말한다. 비슈누를 통해서 말하지는 않는다. 브라마와 비슈누 사이에는 엄청난 차이가 있다. 브라마가 비슈누가 되고, 그 다음 84생 후에 이 합류가 있다. 이것은 뭔가 새로운 것이다. 이것들은 참으로 경이로운 것들로서, 설명되어야 하는 것이다. 지금 아버지가 말한다:

자녀들아, 너희는 산 채로 죽어야 한다. 너희들은 그 몸 안에서 살고 있다, 그렇지 않느냐? 너희들이 영혼이라는 것을 너희는 이해한다. 너희들이 영혼이며 바바와 함께 집에 가리라는 것을 너희들은 이해한다. 너희는 그 육신 등을 갖고 가지는 않을 것이다. 바바가 지금 왔다. 그러므로 모든 것을 새로운 세계로 옮겨 놓아라. 사람들은 다음 생에 뭔가를 받으려고 기부하고 자선을 행한다. 너희들도 역시 새로운 세계에서 모든 것을 받을 것이다. 오직 지난 사이클에 이렇게 했던 이들만이 이렇게 할 것이다. 조금도 더 많지도 더 적지도 않을 것이다. 너희는 초연한 관찰자로서 계속 지켜볼 것이다. 아무 것도 말할 필요가 없다. 그렇지만 아버지가 설명한다: 너희가 이미 해놓은 것에 대해 교만을 가지면 안 된다. 영혼인 나는 이 몸을 벗고 집에 갈 것이다. 그 다음에 나는 새로운 세계에 가서 새 몸을 취할 것이다. “라마가 갔고, 라반도 갔다”라는 것이 기억된다. 라반의 가문은 참으로 크다. 너희들은 아주 소수에 불과하다. 이 모든 것이 라반의 사회이다. 너희들의 라마의 사회는 아주 작을 것인데, 단지 90만 명뿐일 것이다. 너희들은 이 땅의 별들이다: 어머니, 아버지, 너희 자녀들이다. 그래서 아버지가 거듭 반복해서 너희 자녀들에게 설명한다: 살아 있으면서 죽으려고 노력해라. 누군가를 보면서 그 사람이 아주 훌륭하다거나 그녀가 참으로 상냥하게 설명한다는 것이 너희의 지각에 들어간다면 그것도 역시 마야의 공격이다. 마야가 너희를 유혹한다. 만일 그것이 그 사람 몫의 행운이 아니라면, 마야가 그의 앞에 온다. 너희가 아무리 많이 설명해줘도 그는 화가 날 것이다. 자기를 그렇게 만드는 것이 육체의식이라는 것을 그는 이해하지 못할 것이다. 너희가 더 많이 설명해주려고 애쓰면 그는 발길을 끊을 것이다. 그러므로 너희는 사랑으로 모든 이를 대해야 한다. 만일 너희가 누군가에게 마음을 붙인다면, 묻지도 말아라! 너희들은 열광한다. 마야가 너희를 완전히 지각 없게 만든다. 이런 이유로 아버지가 말한다: 어느 누구의 이름이나 형태에 사로잡히지 말아라. 나는 영혼이며, 몸 없는 아버지 한 분만을 사랑해야 한다. 이것이 유일한 노력이다. 누구에게도 어떤 애착이 없게 해라. 집에 앉아 있는 동안 너희에게 지식을 전해준 사람에 대해서, 그녀가 무척 상냥하고 설명을 아주 잘한다는 것을 계속 기억하지 말아야 된다. 아! 달콤한 것은 지식이다. 상냥한 것은 영혼이다. 몸은 상냥하지 않다. 말하는 것은 영혼이다. 몸에게 결코 정신을 빼앗기지 말아라. 오늘날 신봉의 길에는 이런 것이 많다. 그들은 아난드마이 마(Anandmai Ma)를 기억하면서 계속해서 "마! 마!"라고 한다. 앗차, 아버지는 어디에 있느냐? 너희는 아버지에게서 유산을 받을 것이냐, 어머니에게서 받을 것이냐? 어머니는 어디서 돈을 받느냐? 단순히 "마, 마"라고 말하는 것으로는 너희의 죄가 아무 것도 잘려나가지 않을 것이다. 아버지가 말한다: 끊임없이 나 하나만 기억해라. 이름이나 형태에 사로잡히지 마라. 그렇지 않으면, 오히려 더 많이 죄를 지을 텐데, 왜냐하면 너희가 아버지를 거역하게 되었기 때문이다. 아버지를 잊은 자녀들이 많다. 아버지가 설명한다: 너희 자녀들을 데리고 돌아가려고 내가 왔으니, 나는 확실히 너희를 데리고 돌아갈 것이다. 그러므로 나를 기억하여라. 오직 나를 기억함으로써만 너희의 죄가 잘려나갈 것이다. 신봉의 길에서 너희는 많은 이들을 기억해 왔다. 그러나 아버지 없이 너희가 어떤 것을 할 수 있겠느냐? 아버지는 너희에게 마(Ma)를 기억하라고 하지 않는다! 아버지가 말한다: 나(Me)를 기억해라. 나는 정화자이다. 아버지의 지시를 따라라. 너희는 아버지의 지시에 따라서 계속 남들에게 설명해야 한다. 너희들은 정화자가 아니다. 너희는 한 분만 기억해야 한다. 나의 것은 오직 한 아버지뿐, 다른 누구도 아니다. 바바, 저는 오직 당신에게만 바칠 것입니다. 너희 자신을 쉬브 바바에게만 바쳐야 한다. 다른 모든 이들에 대한 기억은 버려야 한다. 신봉의 길에서 그들은 계속 많은 이들을 기억한다. 여기에서 너희에게는 쉬브 바바 한 분 뿐, 다른 이는 아무도 없다. 그런데도 어떤 이들은 자기 자신의 지시들을 따르고, 그러니 그들이 무슨 해방이나 구원을 받겠느냐? 그들은 혼란해진다: 내가 어떻게 하나의 점을 기억할 수 있겠어? 오, 그러나 너희 자신이 영혼이라는 것을 너희는 기억한다, 그렇지 않느냐? 영혼은 한 점이다. 너희들의 아버지인 나도 역시 한 점이다. 너희는 아버지에게서 유산을 받는다. 마(아난드마이)는 그저 육신의 존재에 불과하다. 너희는 몸 없는 분에게서 유산을 받게 된다. 그러므로 다른 모든 것을 버리고 너희들의 지각의 요가를 한 분과만

연결해라. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

실천 요지:

1. 몸에 대한 의식을 끝내기 위해서는 걸거나 움직여 돌아다니는 동안, “나는 몸에 들어 있지 않다”라는 몸에 대해서 죽는 훈련을 해라, 즉 초연해져라. 몸 없이 그저 영혼만 보아라.
2. 어느 누구의 몸에 대해서도 결코 열광하지 말아야 한다. 몸 없는 한 아버지만을 사랑해라. 너희의 지각의 요가를 한 분에게만 연결해라.

축복: 모든 보물을 브라민 생에 보람차게 씀으로써 늘 모든 성취로 가득한 충족감의 보석이 되어라.

브라민 생에서 전체 모든 보물들 중 최대의 보석은 충족한 상태로 머무는 것이다. 모든 성취가 다 있는 곳에는 충족감이 있으며, 충족감이 있는 곳에는 모든 것이 다 있다. 충족감의 보석인 자들은 모든 성취의 화신들이다. 그들이 부르는 노래는 “나는 얻기를 원했던 모든 것을 다 성취했네,” 이다. 모든 성취로 가득해지는 길은 너희가 이제껏 받은 보물들을 보람찬 방식으로 전부 다 쓰는 것인데 왜냐하면 너희가 그것들을 보람찬 방식으로 더 많이 쓸수록 그 보물들은 더 많이 늘어날 것이기 때문이다.

슬로건: 거룩한 백조는 항상 선량함의 진주만 주워들고 결함의 조약돌은 줍지 않는다.

*** 음 산티 O M S H A N T I ***