

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 이제 너희들은 사토프라단하게 되어 고향으로 돌아가야 한다. 그러므로 너희 자신을 영혼으로 여기는 연습을 하고 끊임없이 아버지를 기억해라. 언제나 너희의 발전에 관심을 가져라.

**질문:** 너희들이 공부에 있어 날마다 발전하고 있는지 아니면 퇴보하고 있는지를 나타내는 표시는 무엇이나?

**대답:** 만일 너희가 공부에서 발전하고 있으면 가벼움을 경험한다. 너희들의 지각 속에는 이것이 더러운 몸이고, 이제 너희는 그것을 벗고 고향으로 돌아가야 한다는 것이 남아 있을 것이다. 너희들은 신성한 미덕들을 계속 흡수할 것이다. 만일 너희가 퇴보하고 있으면, 너희 활동에서 악한 기질이 보일 것이다. 걷거나 움직이는 동안 아버지의 기억이 없을 것이다. 그런 영혼은 꽃이 되지 못할 것이며, 또한 모든 이에게 행복을 주지도 못할 것이다. 그런 자녀들은 나중에 비전을 볼 것이고, 또한 많은 벌을 겪을 것이다.

음 산티. 너희가 여기에 내려왔을 때에는 사토프라단했었다는 생각이 늘 너희들의 지각 속에 들어 있게 해라. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 설명한다: 여기에 앉아 있는 너희 모두 중에서 어떤 이들은 육체의식을 갖고 있고 어떤 이들은 영혼의식을 갖고 있다. 어떤 이들은 1초 만에 육체의식을 가졌다가, 그 다음 1초 만에 영혼의식을 갖는 것을 계속할 것이다. 너희들 중에서 아무도 항상 영혼의식을 갖고 여기에 앉아 있다고 말할 수는 없다; 그렇지 않다. 아버지가 설명한다: 너희들은 때로는 영혼의식을 갖고 때로는 육체의식을 갖는다. 너희 자녀들은 너희가 몸을 벗고 고향으로 돌아갈 것임을 안다. 너희들은 크나큰 행복 속에서 고향으로 돌아가야 한다. 하루 종일 너희가 해야 할 오직 한 가지 생각은 “아버지가 나에게 길을 보여주었으니, 나는 평화의 나라로 가기를 원한다”이다. 다른 사람들은 이 생각을 하며 앉아 있지 않을 것이다. 다른 이는 아무도 이런 가르침들을 받지 못한다. 그들은 결코 생각조차 갖지 못할 것이다. 우리는 이것이 슬픔의 나라라는 것을 이해한다. 이제 아버지가 너희에게 행복의 나라로 가는 길을 보여주었다. 너희가 아버지를 더 많이 기억할수록 너희의 능력에 따라 더 완벽해져서 평화의 나라로 갈 것이다. 저것은 해방이라고 불리고, 사람들은 그것을 위해 구루를 모시지만, 그러나 그들은 해방과 해방된 삶이 무엇인지를 전혀 모르는데, 왜냐하면 이것이 뭔가 새로운 것이기 때문이다. 오직 너희 자녀들만이 이제 너희가 고향으로 돌아가야 한다는 것을 이해한다. 아버지가 말한다: 기억의 순례를 통해서 순수해져라. 처음 고귀한 세계에 갔을 때, 너희는 사토프라단했었다. 영혼들은 사토프라단했었다. 남들과 연결이 된 것은 나중이다. 너희가 자궁에 들어갈 때, 관계가 맺어진다. 너희들은 지금 이것이 너희의 마지막 생이며 너희가 고향으로 돌아가야 한다는 것을 안다. 우리는 순수해지지 않고는 고향으로 갈 수 없다. 너희들은 내면에서 스스로에게 이렇게 말해야 한다: 걷고 움직일 동안 지각 속에 “우리는 사토프라단하게 왔고, 이제 사토프라단하게 되어서 고향으로 돌아가야 한다”라는 이 생각이 있게 하라는 것이 아버지의 명령이다. 우리는 아버지를 기억함으로써 사토프라단하게 되어야 하는데, 왜냐하면 오직 아버지만이 정화자이기 때문이다. 그는 우리 자녀들에게, 우리가 어떻게 순수해질 수 있는지를 보여준다. 오직 아버지만이 온 세계의 시작, 중간, 끝을 안다. 다른 권위자는 없다. 아버지만이 인간 세계 나무의 씨앗이다. 아버지는 또한 너희에게 신봉이 얼마나 오래 지속되는지를 설명해주었다. 이만큼의 기간 동안에는 지식의 길이 있고, 이만큼의 기간 동안에는 신봉의 길이 있다. 이 모든 지식이 너희의 지각 안에 조금씩 스며들어야 한다. 아버지의 영혼 안에 지식이 들어있는 것처럼, 마찬가지로 너희 영혼들도 역시 너희 안에 지식이

들어 있다. 너희들은 몸을 통해 그것을 듣고 설명한다. 영혼은 몸 없이는 말을 할 수 없다. 이것에서 영감을 받는다거나 ??하늘에서 들리는 목소리??와 같은 일은 없다. 이것들은 신의 말씀이기 때문에 반드시 입과 수레가 필요하다. 당나귀나 말이 끄는 수레는 너희에게 필요 없다. 전에는 너희들도 철시대가 아직 4만년은 더 계속될 것이라고 생각했었다. 너희들은 무지의 잠 속에서 잠자고 있었다. 바바가 이제 너희를 깨웠다. 너희도 역시 무지했었다. 너희들이 지금은 지식을 받았다. 신봉은 무지라고 불린다. 지금 너희 자녀들은 어떻게 발전해서 높은 지위를 차지할 지에 대해 생각해야 한다. 너희들은 고향으로 돌아가고 그 다음 새 왕국에서 높은 지위를 차지하기를 원한다. 그것을 위한 기억의 순례가 있다. 너희들은 틀림없이 너희 자신을 영혼으로 여겨야 한다. 지고의 영혼은 우리 모든 영혼들의 아버지이다. 이것은 매우 간단하다. 그러나 사람들은 이 만큼조차도 이해하지 못한다. 너희들은 이것이 라반의 왕국이며, 그렇기 때문에 그들의 지각이 타락했다는 것을 설명할 수 있을 것이다. 사람들은 악덕에 빠지지 않는 이들이 순수하다고 생각한다. 예를 들어 산야시들에 관해서, 아버지는 "그들은 일시적으로 순수해지지만 세계는 여전히 불순하다"라고 말한다. 황금시대는 순수한 세계이다. 불순한 세계에서는 아무도 황금시대의 사람들처럼 순수할 수 없다. 그곳에는 라반의 왕국이 없다. 그곳에는 악덕이 없다. 따라서 여행을 다니거나 움직이는 동안, 너희의 지각에 이런 생각들을 가져라. 바바는 이 지식을 자신 안에 갖고 있다. 그는 지식의 대양이고, 따라서 틀림없이 그에게서 지식이 조금씩 흘러나올 것이다. 너희들은 지식의 대양에서 나온 강들이다. 그는 언제나 대양이다. 너희들은 언제나 대양인 것은 아니다. 너희 자녀들은 너희가 모두 형제라는 것을 이해한다. 너희 자녀들은 공부하고 있다. 사실 그것은 강 등의 문제가 아니다. 너희가 강에 관해 말할 때, 그들은 갠지스 강, 자무나 강 등을 언급한다. 너희들은 지금 무한함 속에서 있다. 우리 영혼들 모두는 형제들로서 한 아버지의 자녀들이다. 우리는 이제 고향으로 돌아가야 하고, 그 다음 그곳에서 내려와 몸에 들어가 옥좌(이마)에 앉을 것이다. 영혼은 매우 작다. 만일 너희가 영혼의 비전을 보게 되더라도, 아무 것도 이해하지 못할 것이다. 그들은 영혼이 몸을 떠날 때 때로는 머리를 통해서, 때로는 눈을 통해서, 때로는 입을 통해서 떠난다고 말한다. 그렇게 되면 입이 벌어진 채로 있다는 것이다. 영혼이 몸을 떠날 때 몸은 살아 있지 않다. 이것은 지식이다. 공부는 학생들의 지각 속에 하루 종일 남아 있다. 너희들도 역시 하루 종일 그저 공부에 관한 생각만을 해야 한다. 훌륭한 학생은 언제나 손에 어떤 책이든 갖고 있다. 그들은 계속 공부하고 있다. 아버지가 말한다: 이것은 너희의 마지막 생이다. 너희들은 전체 사이클을 돌아 왔고, 이제 끝에 왔다. 그러므로 지각 속에 오직 이런 생각만 갖고 있어야 한다. 이런 것들을 훈습하고, 그 다음 남들에게 설명해라. 어떤 이들은 전혀 아무 것도 훈습하지 못한다. 학교에서도 역시, 학생들은 등수대로이다. 역시 많은 과목들이 있다. 여기에서 너희에게는 단 하나의 과목만이 있다. 너희들은 신인들이 되어야 한다. 오직 이 공부에만 관심을 가져라. 너희들이 공부를 잊고 계속 다른 생각들을 해서는 안 된다. 사업가는 언제나 자기 사업에 관해서만 생각할 것이다. 학생은 항상 공부하느라 바쁠 것이다. 너희 자녀들도 역시 공부로 바빠야 한다. 어제 바바가 국제 요가 회의에 초청을 받았다. 너희들은 그들에게 그들의 요가는 하타요가라는 것을 편지로 써서 말해 줄 수 있을 것이다. 그것의 목적과 목표가 무엇입니까? 그것의 무슨 유익이 있습니까? 우리는 라자 요가를 공부하고 있습니다. 창조자인 지고의 아버지, 지고의 영혼은 지식의 대양이고, 그가 우리 자신과 피조물에 대한 지식을 주고 계십니다. 우리는 이제 집에 돌아가야 합니다. 우리의 만트라 "만마나바브"입니다. 우리는 바바를 기억하고, 아버지에게서 받는 유산을 기억합니다. 당신들은 하타 요가 등을 해왔는데, 그 목적과 목표가 무엇입니까? 우리의 것이 무엇인지 얘기했고, 그것을 위해 우리가 이것을 공부하고 있다는 것을 여러분께 말씀 드렸습니다. 여러분의 그 하타 요가를 통해서 무엇을 받을 수 있습니까? 그런 식으로 간략하게 응답을 써서 보내야 한다. 너희들은 그런 초대 많이 받는다. 만일 너희가 전 인도 종교 회의(All India Religious Conference)에 초청을 받고 그들이 너희들에게 목적과 목표가 무엇인가를 물으면, 그들에게 "우리는 이것을 공부하고 있습니다"라고 말해라. 너희들이 무엇을 하며, 왜 이 라자

요가를 공부하는지 반드시 그들에게 말해 주어야 된다. 그들에게 말해라: 우리는 이것을 공부하고 있습니다. 우리를 가르치는 분은 신이고, 우리는 모두 형제들입니다. 우리는 자신들을 영혼으로 여깁니다. 무한한 아버지가 말한다: 너희 자신을 영혼으로 여기고 끊임없이 나만 기억해라, 그러면 너희의 죄가 잘려 나갈 것이다. 너희들이 그렇게 쓴 것을 인쇄해서 갖고 다니면서 나눠줘야 한다. 그러다가 국제회의 등이 열리는 곳에도 그것을 보내라. 그들은 “당신들은 매우 자비로운 것들을 사람들에게 가르치고 있군요”라고 말할 것이다. 이 라자 요가를 통해서 너희는 왕들 중의 왕, 세계의 주인들이 된다. 우리는 5천년마다 신인들이 되고, 그 다음 인간이 된다. 이런 식으로 너희는 지식의 대양을 되새기고, 최상급의 글을 써야 된다. 누구라도 너희에게 너희의 목표가 무엇인지를 물을 수 있다. 따라서 너희들은 “이것이 우리의 목표와 목적입니다”라는 인쇄된 글을 가지고 있어야 한다. 너희들이 이렇게 쓰면, 그들이 이끌려올 것이다. 이것에는 하타 요가나 경전에 관해 논쟁을 벌일 일이 없다. 저 사람들은 경전에 대한 지식에 아주 많은 교만함을 갖고 있다. 그들은 자기들이 경전의 권위자라고 여긴다. 사실 그들은 숭배자들인 반면에 숭배받을 가치 있는 이들을 권위자라고 일컫는다. 숭배자들이 무엇이라고 불리겠느냐? 너희들은 너희가 무엇을 공부하고 있는지를 아주 분명하게 써야 한다. BK의 이름은 매우 잘 알려져 있다. 두 종류의 요가가 있다: 하나는 하타 요가이고 다른 하나는 쉬운 요가이다. 어떤 인간도 이것을 가르칠 수 없다. 오직 지고의 영혼만이 라자 요가를 가르친다. 다른 종류의 요가들은 모두 인간의 지시에 기반을 둔 것들이다. 그곳에서 신인들은 어느 누구의 지시도 필요하지 않는데, 왜냐하면 그들이 유산을 받았기 때문이다. 그들은 신성한 미덕을 가진 신인들이다. 미덕이 전혀 없는 자들을 악마라고 부른다. 신인들의 왕국이 있었는데, 그들은 어디로 갔느냐? 그들은 어떻게 84생을 취했느냐? 너희들은 사다리의 그림을 설명해야 된다. 사다리의 그림은 아주 훌륭하다. 너희의 마음에 있는 모든 것이 사다리 그림에 나타난다. 모든 것이 공부에 달려 있다. 공부는 소득의 원천이다. 이것은 가장 높은 공부이다; 그것이 최고다! 세상은 어떤 공부가 최고인지를 모른다. 이 공부를 통해서, 너희는 인간에서 2종의 왕관을 쓴 신인들로 변한다. 너희들은 지금 2종의 왕관을 쓰기 위해 노력하고 있다. 공부는 단 한 가지뿐인데도, 여전히 어떤 사람은 이렇게 되고 어떤 사람은 저렇게 된다. 하나의 공부를 통해서 왕국이 세워진다는 것은 놀라운 일이다. 어떤 이들은 왕이 되고 어떤 이들은 거지가 된다. 그러나 거기에는 슬픔의 문제가 없다. 여러 레벨의 지위가 있다. 여기에는 많은 종류의 슬픔이 있다. 기아, 질병, 식량 부족과 홍수 등이 있다. 비록 백만장자들과 억만장자들이 있지만 그들도 역시 악덕을 통해 태어난다. 타락하거나, 모기에 물리는 것도 온갖 종류의 슬픔이다. 이것은 지옥의 심연이라고 불린다. 그런데도 그들은 “아무개가 천국에 갔다”라고 말한다. 아! 하지만 아직은 천국이 오지 않았다. 그러니 어떻게 누가 천국에 갈 수 있겠느냐? 그것을 누군가에게 설명하는 것은 아주 쉽다. 바바가 너희에게 에세이를 쓰라고 말했고, 그러니 그것을 쓰는 것이 너희 자녀들의 의무이다. 만일 너희가 뭔가를 혼습했다면, 그것을 쓸 수 있다. 너희 자녀들에게 설명된 주된 것은 “이제는 너희가 고향으로 돌아가야 하기에, 너희 자신을 영혼으로 여겨라”이다. 사토프라단했었을 때, 우리는 끝없이 행복했다. 이제 우리는 타토프라단하게 되었다. 그것은 아주 쉽다! 바바가 너희에게 많은 요점들을 말해주고, 너희는 앉아서 그것을 아주 잘 설명해야 한다. 만일 그들이 너희가 하는 말을 받아들이지 않는다면, 그들이 너희의 가문에 속하지 않는다는 것을 이해할 수 있다. 너희들은 매일 공부에서 앞을 향해 전진해야 한다. 뒤로 퇴보해서는 안 된다. 만일 신성한 미덕을 혼습하지 않고 악한 기질을 혼습한다면 그것은 퇴보하는 것이다. 아버지가 말한다: 계속해서 악덕을 버리고 신성한 미덕을 혼습해라. 너희들은 아주 가벼운 상태로 지내야 한다. 그 육신은 더럽고, 그러니 너희는 이제 그것을 버려야 한다. 우리는 이제 고향으로 돌아가야 한다. 만일 너희가 아버지를 기억하지 않으면 꽃이 되지 못할 것이다. 많은 벌을 겪게 될 것이다. 더욱 발전해 가면서 너희는 비전을 볼 것이다. 너희들은 “어떤 봉사를 했는가?”라는 질문을 받을 것이다. 너희들은 법정에 가 본 적이 전혀 없다. 바바는 어떻게 절도범이 잡히고, 법적 소송에 회부되는지를 전부 보아서 안다. 거기에서는

너희도 역시 모든 것을 비전으로 볼 것이다. 벌을 겪은 다음, 너희는 몇 푼 짜리 지위를 얻을 것이다. 어떤 학생이 낙제하면, 선생은 측은하게 느낄 것이다. 아버지를 기억하는 과목을 아주 잘하면, 너희의 죄가 이것을 통해 잘려나간다. 바바가 우리를 가르치고 있다; 움직이는 동안에도 끊임없이 이것을 기억해라. 학생들은 그들의 선생을 기억하고, 또한 지각 안에 공부한 것을 간직한다. 그들은 틀림없이 그들의 선생과 요가를 한다. 너희들의 지각 속에는 “우리 모든 형제들의 선생은 지고의 선생 한 분이다”라는 것이 들어 있어야 한다. 너희가 더 발전하면 많은 사람들이 알게될 것이고, 그들은 “오 신이시여, 당신의 활동은 신성합니다!”라고 말할 것이다. 그들은 그를 찬양하며 죽겠지만, 그러나 아무 것도 얻지 못할 것이다. 육체의식을 가짐으로써 너희는 잘못된 행동을 한다. 영혼의식을 가진 이들은 언제나 좋은 행동을 할 것이다. 아버지가 말한다: 지금은 너희 모두의 은퇴의 단계이다. 너희들은 고향으로 돌아가야 한다. 모두가 자신의 카르마의 잔고를 청산하고 고향으로 돌아가야 한다. 본인이 원하는 원하지 않든, 모두가 틀림없이 돌아가야 한다. 세상이 텅 비고 오직 바라트만 남는 날이 올 것이다. 반 사이클 동안은 단지 바라트만이 있을 것이고, 따라서 세계는 비워져있을 것이다. 그런 생각들이 너희들 외엔 어느 누구의 지각에도 들어있지 않을 것이다. 그러면 너희에게는 아무런 적이 없을 것이다. 왜 적들이 오느냐? 그들은 너희의 재산을 쫓아온다. 왜 그렇게 많은 회교도와 영국인들이 바라트에 왔느냐? 그들은 여기에서 부를 보았다. 여기에는 많은 부가 있었지만, 그것은 더 이상 여기에 없고 따라서 지금 여기에는 아무것도 없다. 그들은 재물을 가져가서 바라트를 비워버렸다. 사람들은 이것을 모른다. 바바가 말한다: 너희들은 드라마 계획에 의해서 모든 부를 스스로 다 써버렸다. 너희들은 확신이 있기에 무한한 아버지에게 왔다. 이것이 신의 가족이라고는 아무도 생각하지 않을 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

#### 실천 요지:

1. 걷고 움직여 돌아다니는 동안 너희의 지각으로는 계속 공부에 관해서 생각해라. 어떤 과제를 수행하고 있든, 지식이 너희의 지각에 언제나 방울방울 흘러들게 해라. 이것은 너희가 2중의 왕관을 쓰게 되는, 최고의 공부이다.
2. “우리 영혼들은 형제들이다”라는 연습을 해라. 육체의식이 됨으로써 너희는 그릇된 행위들을 행한다. 그러므로 가능한 만큼 영혼의식에 머물러 있어라.

**축복:** 다이아몬드로서 관계와 접촉을 가짐으로써 흠 없는 다이아몬드가 되어서 오직 다이아몬드만 보라.

밥다다의 슈리마트는, 다이아몬드가 되어 다이아몬드만 보라는 것이다. 어떤 영혼이 석탄처럼 완전히 타모구니해도 너희의 시선이 그 영혼에게 닿자마자 그들의 불순함이 줄어들게 해라. 암릿 벨라부터 밤까지 아무리 많은 이들과 접촉하며 관계들과 연결을 갖게 되더라도 너희는 단지 다이아몬드가 되어 계속해서 다이아몬드를 보라. 다이아몬드인 너희 내면에 장애나 자연에 의한 흠집이 아무것도 없게 해라. 여러 가지 유형의 상황으로 인해 장애들이 생긴다 해도 너희가 그것들에 영향 받지 않을 정도로 그렇게 강력해져라.

**솔로전:** 마음과 지각을 항상 비어 있는 상태로 유지하는 자들은 순종적이다.

\*\*\* 옴 산티 O M S H A N T I \*\*\*