

Como criar um estágio poderoso de yoga

Vocês vieram à terra de bênçãos para celebrar um encontro espiritual. Será que vocês podem ter um encontro espiritual ao ficarem estáveis no estágio além do som ou ele acontece por meio de palavras? Vocês gostam do estágio além do som ou do estágio de entrarem no som? O estágio além do som é poderoso e se torna instrumental para servir todos. Ou será que vocês sentem que o estágio de servir por meio de palavras é mais poderoso? Será que serviço ilimitado acontece ao irem além do som ou por meio de palavras? Será que vocês podem alcançar o estágio final de perfeição – no qual vocês têm o estágio de serem plenos de todos os poderes, um máster autoridade todo-poderosa e uma máster pleno de conhecimento na prática – ao irem além do som ou ao entrarem no som? Será que o estágio de serem um benfeitor do mundo para todas as almas, um grande doador, um doador de bênçãos e alguém que satisfaz os desejos de todas as almas, é o estágio além do som ou o estágio de entrar no som? Será que vocês experimentaram os dois estágios? Dos dois, em que estágio vocês são capazes de se estabilizar por um período maior? Qual estágio é experimentado facilmente? Será que vocês estão sempre prontos na extensão que, assim que recebem uma direção vocês podem ficar estáveis naquele estágio específico em um segundo? Ou o seu tempo passa em tentarem se tornar estáveis naquele estágio? A hora para se tornarem perfeitos está se aproximando, então, será que vocês experimentam esta especialidade em si antes dessa hora vir de fato? O método mais elevado de colocarem um ponto final é ficarem instantaneamente estáveis no estágio de acordo com as direções que vocês recebem. Será que vocês estão tornando este método e prática sua experiência prática? Vocês praticam isto? BapDada tem ensinado esta prática a vocês por um tempo bem longo e ainda está ensinando vocês, mas em que extensão vocês se consideram completos nesta prática? Será que vocês serão capazes de ficar sempre prontos no final deste ano? Vocês estão prontos ou ao verem a hora, vocês ficam ainda mais descuidados nesta prática para si? Ao pensarem que vocês não sabem quando a destruição vai acontecer, em vez de se tornarem perfeitos por meio de seu empenho, será que vocês se tornam alguém que gosta de descanso e conforto devido à fraqueza de pensarem de modo inútil e de pensamentos inúteis?

Vendo a velocidade do empenho dos filhos de hoje em dia, BapDada continua a sorrir. Vocês dão repetidamente a mensagem a todas as almas “Tornem-se yogis e gyanis”, mas será que aqueles que dão esta mensagem também dão a si mesmo esta mensagem? A maioria das almas parece estar fraca no assunto da peregrinação da lembrança e no estágio de ser um yogi. Repetidamente, vocês trazem a mesma queixa a BapDada e às almas instrumentos: “Por que eu não consigo ter yoga? Por que eu não sou capaz de ter yoga constante? Como posso criar um estágio poderoso de yoga?” Apesar de vocês receberem com frequência muitos tipos de método, BapDada continua a receber os mesmos bilhetes. O que se pode entender disto? Apesar de serem filhos Daquele com todos os poderes, vocês são tais almas sem poder que são incapazes de se controlar, então como vocês seriam capazes de controlar o reino do mundo? Qual é a razão para isto? Vocês aprenderam yoga, mas não sabem usar os métodos de permanecerem yogyukt. Vocês continuamente falam de yoga, mas não prestam atenção à fazerem experimentos com yoga.

No presente, Baba está vendo uma onda específica. Sempre que alguma coisa aparece diante de vocês, em vez de usarem o poder de enfrentar que receberam do Pai, vocês começam a colocar o Pai na frente e dizer, “Você tem de me levar de volta para casa com Você! Dê-me poder! É o Seu dever me ajudar, porque se Você não fizer isso, quem fará? Dê-me algumas bênçãos! Você é o Oceano, então simplesmente me de algumas gotas!” Você perdem a coragem de enfrentar a situação por si mesmos, e devido à falta de coragem, vocês se privam de ajuda. A base especial da vida Brahmin é coragem. Assim como vocês não têm uma vida se não conseguirem respirar, vocês também não podem ter uma vida Brahmin a menos que tenham coragem. O Pai prometeu a vocês, filhos, que quando vocês mantiverem coragem, Ele ajudará. Não é apenas a ajuda do Pai somente. Hoje em dia, vocês deixam tudo para o Pai e ficam descuidados. Agora, o que vocês têm de fazer? A fraqueza principal é que vocês não usam os poderes que receberam e os muitos bons métodos de conhecimento que ouvem, ou

seja, vocês simplesmente falam sobre eles em vez de praticá-los. Agora, tornem-se introvertidos e usem cada poder na prática de seu dharna. Assim como um inventor permanece profundamente engajado em sua invenção dia e noite, do mesmo modo, vocês deveriam estar totalmente absortos em praticarem cada poder. O que é o poder de tolerar e o que é o poder de enfrentar? O que vocês obtêm do poder de tolerar? Em que momento vocês usariam o poder de tolerar? Por que tipo de obstáculos vocês são influenciados quando não usam o poder de tolerar? Como vocês podem se tornar vitoriosos quando Maya vem a vocês na forma de raiva? Em que situação Maya testa o seu poder de tolerar? Preparem-se antecipadamente ao fazerem com que seu intelecto entre nos detalhes desses exames. Antes de entrarem no salão verdadeiro de exames, tornem-se seu próprio professor e passem um exame para si mesmos e vocês jamais falharão no exame verdadeiro. Coloquem cada um dos poderes na prática e expandam sobre aquilo. Todos vocês praticam isto muito pouco. Todos vocês tornaram-se Vyas, mas não praticam (abhyas) o mesmo tanto. Vocês não sabem se manter ocupados deste modo e é por isso que Maya ocupa vocês. Se vocês permanecessem constantemente ocupados nesta prática, a queixa de terem pensamentos inúteis terminaria. Juntamente com isto, o impacto de vocês praticarem isto seria visível em sua face. O que seria visível? Alguém introvertido constantemente parecerá feliz, porque a oposição de Maya terá acabado. Ao continuarem a prosseguir enquanto aumentando sua experiência deste modo, vocês serão liberados de fazer a mesma queixa repetidamente. Assim como Baba lhes contou sobre a prática de usarem todos os poderes, similarmente, vocês se chamam de almas yogis, mas será que vocês têm a prática da definição do yoga que vocês contam aos outros?

As especialidades principais do yoga são que é yoga fácil, karma yoga, Raja Yoga, yoga constante e yoga com Deus. Será que vocês colocaram na prática todas as coisas de que falam a respeito? Por que isso é chamado de yoga fácil? Vocês sabem a resposta disto muito claramente? Será que vocês também colocam isto na prática? Vocês são plenos de conhecimento sobre isto. Agora coloquem isto na prática. Vocês precisam praticar todas as especialidades, pois somente assim vocês podem se tornar um yogi completo. Se vocês praticarem yoga fácil, mas não Raja Yoga, vocês não podem passar plenamente. Portanto, pratiquem cada especialidade de yoga, cada poder e cada ponto principal de conhecimento. Devido à fraqueza nisto, a maioria de vocês fica fraca. Devido a faltar esta prática, vocês se tornam almas fracas. Nenhum tipo de obstáculo pode vir na frente de uma alma que pratica isto e que fica imerso no amor. O obstáculo é incinerado de longe com o fogo do amor. Vocês criaram modelos de uma Shakti queimando Ravan, os cinco vícios, e de Ravan correndo da Shakti. O modelo de quem vocês criaram? O que vocês farão agora? Engajem-se em fazerem experimentos com cada aspecto. Sentem-se no laboratório desta prática e vocês experimentarão o suporte (sahara) de um Pai e todos os obstáculos de Maya se afastarão (kinara) de vocês. No presente, vocês estão apenas prosseguindo na superfície das ondas do Oceano de Conhecimento, o Oceano de Virtudes e o Oceano de Poderes e, portanto, somente experimentam refrescamento por pouco tempo. Agora, entrem nas profundezas do Oceano e vocês obterão joias e terão experiências muito singulares. Vocês têm de se tornar poderosos. Não escrevam mais os mesmos bilhetes para Baba. O Pai simplesmente se diverte com eles. Eles são assuntos triviais e vocês escrevem as mesmas coisas várias vezes. Vocês até dão ao Pai o trabalho de um médico físico. Vocês dão ao Pai o dever de romper as escravidões cármicas que vocês criaram. Elas são a sua criação. Será que é o dever do Pai simplesmente dar um método a vocês ou fazer aquilo para vocês? Será que Ele é simplesmente instrumental para mostrar a vocês ou Ele até deveria fazer isso para vocês? Vocês se tornaram muito travessos. Filhos travessos deixam tudo para o pai deles. As pessoas dizem: “A criança não está ouvindo; dê um jeito nele!” No entanto, o Pai está contando a vocês o modo de dar um jeito em tudo. Se fizerem isso, vocês receberão a recompensa. Vocês querem deixar tudo para o Pai, porque Ele é o Servo do Mundo. Portanto, prestem uma atenção maior a colocarem todas as direções que recebem na prática e vocês ficarão livres de todos os obstáculos. Entendem? Achcha.

Para os filhos obedientes que constantemente seguem todas as direções do Pai; para os filhos fiéis que tornam firme a lição de pertencerem ao único Pai e a nenhum outro; para os que se mantêm

constantemente ocupados nesta prática, a tais almas especiais que colocam as especialidades de conhecimento e yoga em suas vidas: o amor, lembranças e namaste de BapDada.

BapDada encontrando-se com as Dadis na hora de partir:

A velocidade de vocês, maharathis é a mais alta de todas, mas sua habilidade de aplicar os freios rapidamente também deveria ser igualmente poderosa. Vocês deveriam ter tal prática que a cada segundo e em cada pensamento vocês sejam capazes de trazer diante de si não apenas o mundo, mas o ciclo dos três mundos e mesmo viajar pelos três mundos. Se vocês precisarem parar, então vocês deveriam ser capazes de estabilizar completamente seu intelecto no estágio de semente em um segundo. Vocês deveriam ser capazes de ir a um ponto extremo e depois também ser capazes de parar. Seus freios deveriam ser tão poderosos que não precisassem de tempo algum para parar. No exército, quando alguém correndo o máximo que pode recebe uma ordem marcial para parar, ele tem de parar naquele instante. Qualquer um que leve mais que um segundo é baleado. Aquela é uma prática física, e esta é uma prática sutil. A velocidade de empenho dos maharathis deveria ser intensa e o freio deveria ser poderoso. Somente assim vocês serão capazes de passar com honra no final. As situações serão tais que podem trazer pensamentos em seu intelecto, então, naquela hora, vocês precisam da prática de irem além de todos esses pensamentos e de se estabilizarem em um pensamento. As situações adversas puxarão vocês. Se seu freio não for poderoso naquela hora, vocês não serão capazes de passar. Portanto, os maharathis deveriam praticar isto. Pratiquem aplicar um ponto final quando o intelecto estiver espalhado em muitas direções devido à expansão de pensamentos. Quando alguém está aprendendo a dirigir, essa pessoa deliberadamente pega algumas estradas para que o examinador possa ver sua habilidade de evitar acidentes. Do mesmo modo, vocês precisam praticar isto antecipadamente: Parar assim que alguém diz, “Pare”. Este é o presente para as oito joias. Nem sequer um segundo deveria ser desperdiçado em nenhum outro lugar. É por isso que existem somente oito que passam. Vocês têm tal prática? Deveria haver uma experiência similar à sua prática de controlarem as mãos físicas: seus poderes sutis e seus pensamentos deveriam estar sob controle. De fato, isto se refere ao controle da expansão dos pensamentos, enquanto as pessoas entenderam isso como o controle da respiração. Aqui, em vez de entrarem em expansão, vocês têm de se estabilizar em um pensamento, enquanto aquelas pessoas começaram a prática de controlar a respiração. Os maharathis têm de ter tal estágio de peregrinação da lembrança. Aqueles que assimilam um pensamento deveriam conseguir estabilizar o intelecto pelo tempo que quiserem. Achcha.

Bênção: Que vocês sejam um anjo avyakt como o Pai Brahma ao fazerem cada ação enquanto permanecendo estáveis na forma angélica.

Os filhos dizem que eles têm muito amor pelo Pai Brahma, e o significado de amor é tornar-se igual. Assim como o Pai Brahma está na forma angélica, similarmente, vocês têm de fazer cada ação ao se estabilizarem na forma angélica, como o pai. Um anjo significa uma forma de luz. Façam ações enquanto ficando na forma de luz e vejam o corpo de luz. Nada pode criar nenhum obstáculo a esta forma angélica. Seus pensamentos, atitude e visão, tudo se tornará leve e luminoso.

Slogan: Somente aqueles que têm o pensamento, fala e ação iguais são os que se empenham de forma mais elevada.

***** O M S H A N T I *****