

**Essência:** Doces filhos, sempre mantenham a sua meta diante de si e vocês continuarão a desenvolver virtudes divinas. Agora, vocês têm de cuidar de si mesmos. Removam vestígios demoníacos e assimilem virtudes divinas.

**Pergunta:** Ainda que vocês tenham recebido a bênção de terem uma vida longa, que empenho vocês tem de ter para que tenham uma vida longa?

**Resposta:** A fim de terem uma vida longa, empenhem-se para se tornar satopradhan a partir de tamopradhan. Quanto mais vocês se lembrarem do Pai, mais satopradhan vocês se tornarão, seu tempo de vida aumentará e o medo da morte desaparecerá. Através da lembrança, sua tristeza será removida e vocês se tornarão flores. É através da lembrança que vocês ganham uma renda incógnita. Através da lembrança, seus pecados são eliminados, a alma torna-se leve e seu tempo de vida aumenta.

**Om Shanti.** O Pai está explicando e ensinando a vocês, filhos espirituais dulcíssimos. O que Ele está explicando? Doces filhos, primeiramente, vocês deveriam ter uma duração de vida longa, porque a sua duração de vida era muito longa. Sua vida durava cerca de 150 anos. Como vocês recebem uma vida tão longa? Ao se tornarem satopradhan a partir de tamopradhan. Quando vocês eram satopradhan, a duração de sua vida era muito longa. Vocês agora estão subindo. Vocês sabem que devido a terem se tornado tamopradhan, a duração de sua vida diminuiu. Vocês não tinham boa saúde também. Vocês ficaram completamente doentes. Esta é uma vida velha e ela é comparada com a vida nova. Vocês sabem que o Pai está mostrando como ter uma duração de vida longa. Doces filhos, ao se lembrarem de Mim, vocês se tornarão satopradhan outra vez, com uma duração de vida longa, como vocês eram. A duração de sua vida era longa e vocês eram muito saudáveis. Ao terem uma curta duração de vida, existe o medo da morte. Vocês têm uma garantia de que na idade de ouro vocês nunca experimentarão morte precoce. Se vocês continuarem a se lembrar do Pai, a duração de sua vida será longa e toda sua tristeza será removida. Vocês não experimentarão qualquer tipo de tristeza. O que mais vocês querem? Vocês dizem que também querem um status elevado. Vocês não sabiam que poderiam receber um status assim. O Pai está mostrando a vocês o meio para fazer isso. Sua meta e objetivo estão na sua frente. Vocês podem reivindicar tal status. Aqui, vocês têm de assimilar virtudes divinas. Perguntem a si mesmos: “Eu tenho algum defeito?” Há muitos tipos de defeitos. Fumar e comer comida suja também são defeitos. O maior defeito é aquele do vício, que também é chamado mau caráter. O Pai diz: Vocês se tornaram viciosos e Eu estou mostrando a vocês o meio para se tornarem sem vícios. Nisso, vocês têm de renunciar vícios e defeitos. Vocês jamais devem se tornar viciosos. A transformação daqueles que se reformam neste nascimento durará 21 nascimentos. É muito essencial que vocês se tornem sem vícios. Apenas com o poder do yoga, a carga de muitos nascimentos que vocês têm sobre sua cabeça será removida. Vocês, filhos, sabem que foram viciosos nascimento após nascimento. Vocês agora prometem ao Pai que jamais se tornarão viciosos de novo. O Pai disse: Ao se tornarem impuros, vocês terão de experimentar cem vezes punição e o seu status também será destruído, porque vocês difamaram o Pai, o que significa que vocês foram para o outro lado (em direção aos seres humanos viciosos). Muitos partem deste modo, ou seja, eles são derrotados. Anteriormente, vocês não sabiam que não deveriam desempenhar aquele negócio do vício. Alguns bons filhos dizem que permanecerão celibatários. Vendo os sannyasis, eles pensam que pureza é bom. Há seres impuros e seres puros. Muitas pessoas no mundo estão impuras. Mesmo ir ao banheiro é se tornar impuro, e é por isso que vocês deveriam instantaneamente tomar um banho. Há muitos tipos de impureza: Causar tristeza a alguém, brigar e discutir são também atos impuros. O Pai diz: Vocês cometeram pecado nascimento após nascimento. Vocês agora têm de terminar com todos esses hábitos. Vocês têm de se tornar uma alma verdadeiramente grandiosa. São apenas Lakshmi e Narayan que são grandes almas de fato. Ninguém mais pode se tornar assim, porque todos estão tamopradhan. Eles causam muita difamação. Eles não sabem o que estão fazendo. Há o pecado incógnito e o pecado cometido visivelmente. Este é o mundo tamopradhan. Vocês, filhos, sabem que o Pai está tornando vocês sensatos e é por isso que todos se lembram Dele. Vocês recebem o melhor entendimento de que têm de se tornar puros, mas vocês também precisam ter virtudes. O louvor de vocês tem de se tornar semelhante ao que vocês cantavam para as divindades. O Pai explica: Filhos dulcíssimos, vocês eram flores doces e bonitas e agora se tornaram espinhos. Lembrem-se do Pai e, através desta lembrança, a

duração de sua vida aumentará e seus pecados também serão absolvidos. A carga de sua cabeça será removida. Vocês têm de cuidar de si mesmos. Vocês têm de remover seus defeitos. Similarmente, há o exemplo de Narad. Perguntaram a ele: “Você é digno?” Ele viu que, de fato, ele era indigno. O Pai está tornando vocês elevados. Vocês são os filhos do Pai. Se o pai de alguém fosse um imperador, ele diria: “Meu pai é o imperador”. Baba é Aquele que lhes dá muita felicidade. Aqueles que são imperadores com uma boa natureza nunca ficam com raiva. Agora os graus de todos diminuíram gradualmente. Eles foram influenciados por todos os defeitos e os graus continuaram a diminuir. Eles continuaram a se tornar tamo. É como se agora fosse o fim do estágio tamopradhan. Eles ficaram tão infelizes. Vocês têm de tolerar tanto. Vocês estão sendo curados pelo Cirurgião eterno. O Pai diz: Aqueles cinco vícios repetidamente molestarão vocês. Quanto mais vocês se empenharem para se lembrar do Pai, mais Maya tentará fazê-los cair. Seu estágio deveria ser tão forte que nenhuma tempestade de Maya conseguisse abalá-los. Ravan não é nada mais, ele também não é um ser humano. Ravan, os cinco vícios, é chamado de Maya. A comunidade demoníaca de Ravan não reconhece quem são vocês. O que estes BKs explicam? Ninguém entende isso de fato. Por que vocês são chamados BKs? Brahma é filho de quem? Vocês, filhos, sabem que agora têm de voltar para casa. O Pai senta-se aqui e dá estes ensinamentos a vocês, filhos. Que vocês tenham uma vida longa e que vocês sejam ricos. Ele preenche todos os seus desejos e lhes dá bênçãos. Contudo, nada acontecerá apenas recebendo essas bênçãos; vocês têm de se empenhar. Tudo tem de ser entendido. Vocês têm de obter um direito para se dar o tilak de um reino. O Pai lhes dá este direito. Ele dá os ensinamentos a vocês, filhos: Façam isso e isso. O ensinamento número um que Ele dá a vocês é: Constantemente lembrem-se de Mim apenas. As pessoas não se lembram Dele. Por não O conhecerem, a lembrança que eles têm é errada. Eles dizem que Deus é onipresente. Então, como podem se lembrar de Shiv Baba? Eles vão ao templo de Shiva e O adoram. Vocês podem perguntar a eles: “Digam-me a ocupação Dele!” Eles responderiam que Deus é onipresente. Eles O adoram e pedem a Ele por misericórdia, mas quando alguém lhes pergunta onde está Deus, eles dizem que Ele é onipresente! Vejam o que eles fazem na frente das imagens e, quando não estão na frente das imagens, todas as virtudes são perdidas. Apesar de cometerem tantos erros no caminho de devoção, eles têm tanto amor pela devoção. Eles até ficam em jejum e sem água por Krishna. Aqui vocês estão estudando, enquanto vejam o que aqueles devotos fazem! Vocês agora se divertem com tudo aquilo. De acordo com o drama, desempenhando devoção, vocês continuaram a descer. Ninguém pode subir. Esta é a idade da confluência mais auspiciosa sobre a qual ninguém sabe. Vocês estão se empenhando para se tornar os seres mais elevados. Um professor é o servo dos alunos, porque ele os serve. Eles são os servidores do Governo. O Pai diz: Eu também sirvo vocês e também os ensino. Ele é o Pai de todas as almas. Ele se torna o Professor. Ele também lhes conta o conhecimento do começo, meio e fim do mundo. Nenhum ser humano tem este conhecimento. Ninguém mais pode ensiná-lo. Vocês estão se empenhando para se tornar assim. As pessoas do mundo têm um intelecto tão tamopradhan. O mundo está muito amedrontador. As pessoas fazem o que não deveriam fazer. Elas cometem tanta violência e roubo. O que elas não fazem? Eles estão 100% tamopradhan, enquanto vocês estão se tornando 100% satopradhan. Vocês recebem o método da peregrinação da lembrança para isso. É apenas através da lembrança que seus pecados serão absolvidos e vocês se encontrarão com o Pai. Vocês entendem como Deus Pai vem. Ele entra nesta carruagem e fala o conhecimento para vocês através de Brahma. Vocês o assimilam e depois o relatam para outros. Assim, eles têm o desejo de escutar o Pai diretamente e pertencer à família Dele. Aqui, há o Pai, a mãe e também vocês, filhos. Todos vocês fazem parte de uma família. Aquele mundo é demoníaco. Por estarem fartos da família demoníaca, vocês deixam seus negócios e vêm para Baba para serem refrescados. São os Brahmins que residem aqui. Então, vocês vêm e sentam-se nesta família. Ao voltarem para casa, vocês não terão uma família assim. Lá, vocês se tornam como seres corpóreos. Então, vocês se livram daquele negócio mundano e vêm aqui. O Pai agora diz: Renunciem todos os relacionamentos do corpo e tornem-se flores fragrantas. Uma flor tem fragrância. Todos colhem flores e as cheiram. Ninguém colheria uma flor uck. Vocês têm de se empenhar para se tornar flores. É por isso que Baba também traz flores e diz a vocês: Vocês têm de se tornar como estas. Enquanto vivendo em casa, vocês têm de se lembrar do único Pai. Vocês sabem que aqueles relacionamentos corpóreos vão terminar. Vocês estão ganhando uma renda incógnita aqui. Vocês têm

de largar o corpo. Vocês têm de ganhar sua renda e largar o corpo enquanto permanecendo joviais. Permaneçam na lembrança do Pai enquanto caminhando e fazendo uma turnê e vocês nunca ficarão cansados. Não importa o quanto vocês caminhem na lembrança do Pai, mesmo que vocês caminharem daqui até Abu Road, vocês não ficarão cansados. Seus pecados serão eliminados e vocês ficarão leves. Ninguém mais pode saber o quanto vocês, filhos, se beneficiam. As pessoas do mundo inteiro estão clamando: “Ó, Purificador, venha e nos purifique!” Então, como Ele pode ser chamado de “A Grande Alma”? Vocês não se curvavam para aqueles que são impuros. Vocês se curvavam apenas na frente daqueles que são puros. Há o exemplo de uma kumari: ao se tornar impura, ela tem de se curvar na frente de todos e clamar: “Ó, Purificador, venha!” Mas por que vocês se tornaram impuras para que tenham de clamar? Devido a este ser o reino de Ravan, o corpo de todos é criado a partir do vício. Vocês agora deixaram Ravan. Esta é chamada de idade da confluência mais auspiciosa. Vocês estão se empenhando para ir para o reino de Rama. A idade de ouro é o reino de Rama. Se vocês dissessem que apenas a idade de prata é o reino de Rama, o que aconteceria com o reino da dinastia do sol de Lakshmi e Narayan? Vocês, filhos, estão recebendo todo este conhecimento. Vocês também dão conhecimento aos novatos que vêm e os tornam dignos. Às vezes vocês recebem tal companhia que de dignos, vocês se tornam indignos. O Pai os purifica, portanto, vocês não devem mais se tornar impuros. Já que o Pai veio para purificá-los, Maya é tão poderosa que ela os torna impuros e os derrota. Vocês então clamam: “Baba, proteja-me!” Wah! Tantas pessoas morrem no campo de batalha, então, elas são protegidas? Esta bala de Maya é até mais forte que a bala de um revólver. Quando vocês são feridos pelo vício da luxúria vocês caem do alto. Na idade de ouro, todos são puros e pertencem à religião da família pura. Eles são chamados divindades. Vocês sabem como o Pai vem, onde Ele reside e como Ele ensina Raja Yoga a vocês. Eles mostram que Ele se sentou na carruagem de Arjuna e deu conhecimento. Então, por que eles o chamam de onipresente? Eles se esqueceram do paraíso que o Pai estabeleceu. Ele mesmo está Se apresentando. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

### **Essência para Dharna:**

1. Para se tornarem grandes almas, terminem com os hábitos sujos de impureza. Causar tristeza, brigar e discutir, são todos atos sujos que vocês têm de evitar. Tornem-se dignos para se darem o tilak de um reino.
2. Removam o intelecto de todos os negócios mundanos e dos seres corpóreos e tornem-se flores fragrantas. Para que ganhem uma renda incógnita, pratiquem ser sem corpo enquanto caminhando e se movimentando.

**Bênção:** Que vocês usem tudo de um modo valioso e recebam a bênção de serem bem-sucedidos e tornem-se uma imagem que concede bênçãos.

Na idade da confluência vocês, filhos, receberam uma herança e também a bênção “Usem tudo de um modo valioso e alcancem sucesso”. Usar alguma coisa de um modo valioso é a semente e sucesso é o fruto. Se a semente é boa, não é possível que vocês não recebam o fruto dela. Vocês dizem aos outros para usarem o tempo, pensamentos e riqueza de um modo valioso, similarmente, verifiquem a lista de todos os seus tesouros para verem quais tesouros são usados de um modo valioso e quais são desperdiçados. Continuem a usar tudo de um modo valioso e vocês se tornarão plenos de todos os tesouros e uma imagem que concede bênçãos.

**Slogan:** Para receberem uma recompensa de Deus, evitem tudo o que é inútil e negativo.

**\*\*\*OM SHANTI\*\*\***