

**Essência:** Doces filhos, empenhem-se para permanecerem introvertidos pelo tempo que tiverem. Não fiquem extrovertidos. Apenas assim seus pecados podem ser absolvidos.

**Pergunta:** Que esforço o Pai ensina a cada filho para o estágio de ascensão?

**Resposta:** 1) Filhos, se vocês quiserem fazer com que seu estágio ascenda, engajem o seu intelecto em yoga com o único Pai. Não há necessidade de entrar em tais aspectos como: Fulano é assim, este faz isso e isso; este tem defeitos. Afaste seu rosto no sentido de ver os defeitos de alguém. 2) Nunca se amuem com este estudo. Continuem a assimilar bons pontos da murli e vocês poderão alcançar o estágio de ascensão.

Om shanti. Agora, esta aula é de conhecimento, enquanto a aula matinal é de yoga. Que yoga? Vocês têm de explicar isso muito claramente, porque muitos seres humanos estão armadilhados no hatha yoga ensinado pelos seres humanos. Esse é o Raja Yoga que a Alma Suprema ensina, porque não há reis aqui que possam ensinar Raja Yoga. Estes Lakshmi e Narayan são um deus e deusa. Apenas ao estudarem Raja Yoga que eles podem se tornar um deus e deusa no futuro. Este conhecimento é explicado nesta idade da confluência mais auspiciosa. Esta é chamada idade da confluência mais auspiciosa. Ela está entre o mundo novo e o mundo velho, entre os seres humanos velhos e as divindades novas. Neste momento, todos os seres humanos estão velhos. Há almas novas no mundo novo; elas são divindades. Elas não são chamadas de seres humanos. Embora sejam seres humanos, elas têm virtudes divinas, é por isso que elas são chamadas de divindades. Elas também permanecem puras. O Pai explica para vocês, filhos: A luxúria é o maior inimigo; ela é o principal espírito demoníaco de Ravan. Quando alguém fica com muita raiva, as pessoas dizem: “Por que você está latindo?” Estes dois vícios são os seus maiores inimigos. A palavra “latir” não é usada para ganância ou apego. Algumas pessoas têm tanta raiva devido à arrogância da ciência; isso também causa muito dano. O espírito demoníaco da luxúria causa tristeza do começo, meio até o fim. Eles usam a espada da luxúria uns nos outros. Vocês têm de entender todos estes aspectos e, depois, explicá-los aos outros. Ninguém, exceto vocês filhos, pode mostrar a alguém o caminho verdadeiro para reivindicar a herança do Pai. Apenas vocês, filhos, podem lhes mostrar este caminho; de como eles podem reivindicar uma herança do Pai Ilimitado. Se vocês não conseguem explicar a outros, significa que vocês não estão prestando atenção a este estudo e que o yoga do intelecto está vagueando em algum outro lugar. Este é um campo de batalha. Ninguém deveria pensar que é fácil. Mesmo sem querer, muitas tempestades e pensamentos inúteis entrarão em sua mente. Não fiquem confusos com isso. É através do poder do yoga que vocês podem afugentar Maya. Isso requer muito empenho. Vocês ficam muito cansados em seus negócios e trabalho, etc., porque vocês permanecem conscientes do corpo. É por causa da consciência de corpo que vocês têm de falar tanto. O Pai diz: Tornem-se conscientes da alma. Tornando-se conscientes da alma, vocês apenas explicarão aos outros as coisas que o Pai explica a vocês: “Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai”. O Pai lhes dá ensinamentos: Filhos, não se tornem extrovertidos; tornem-se introvertidos. Embora às vezes vocês tenham de ficar extrovertidos, tentem tornar-se introvertidos em qualquer tempo que vocês tiverem. Apenas então seus pecados serão eliminados. De outro modo seus pecados não serão eliminados nem vocês alcançarão um status elevado. Há a carga de pecados de muitos nascimentos sobre a sua cabeça. Os Brahmins desempenharam o máximo de pecado e eles também são numéricos nisso. Aqueles que se tornam muito elevados também se tornam muito baixos. Aqueles que se tornam príncipes também se tornam mendigos. Vocês têm de entender este drama muito bem. Aqueles que vêm no começo também vêm no fim. Aqueles que se tornam puros primeiro também se tornam impuros primeiro. O Pai diz: Eu entro no corpo deste, no último de seus muitos nascimentos; isso também acontece quando ele está em seu estágio de aposentadoria. Neste momento, jovens e velhos, todos estão no estágio de aposentadoria. Há o louvor do Pai: Aquele que concede salvação a todos. Isso acontece na idade da confluência mais auspiciosa. Vocês deveriam lembrar da idade da confluência auspiciosa. As pessoas lembram-se da idade de ferro, enquanto vocês se lembram da idade da confluência auspiciosa. Contudo, a consciência entre vocês é numérica. Muitos de vocês apenas se lembram de seus negócios mundanos. Uma vez que seu rosto tenha se afastado do externo, vocês podem assimilar este conhecimento. Existe um ditado: “Seu próximo nascimento é de acordo com o que você se lembra nos momentos finais”. Os bons ditados e músicas que se aplicam ao seu conhecimento são dignos de

serem mantidos. Por exemplo, há uma canção “Agora vocês têm de deixar este mundo sujo” e uma outra é “Mostre o caminho para aqueles que são cegos.” Vocês deveriam manter tais músicas. Os seres humanos as compuseram, mas eles não sabem sobre a idade da confluência. Neste momento todos estão cegos e não têm o olho de conhecimento. É apenas quando Deus vem que Ele pode mostrar o caminho a todos. Ele não mostra isso para uma pessoa apenas. Este é o Exército Shiv Shakti Dele. O que este Exército Shakti faz? Ele estabelece o mundo novo com base em shrimat. Vocês também estão estudando Raja Yoga que ninguém, exceto Deus, pode ensinar. Deus é incorpóreo. Ele não tem um corpo próprio. Todos os demais são seres corpóreos. O Mais Elevado nas Alturas é apenas o único Pai. Ele está ensinando vocês. Apenas vocês sabem disso. Vocês também são todos numéricos. Portanto, vocês deveriam fazer uma advertência. Insiram em um grande jornal que o yoga que os seres humanos ensinam é hatha yoga, enquanto o único Pai, o Pai Supremo, a Alma Suprema, pode ensinar Raja Yoga através do qual vocês recebem liberação e liberação em vida. Vocês não podem receber nenhum dos dois através de hatha yoga. Aquilo é hatha yoga que existiu desde o início; ele é velho. Este Raja Yoga só pode ser ensinado pelo Pai na idade da confluência. Baba explicou que ao darem uma palestra, primeiro vocês devem selecionar um tópico, mas vocês não fazem isso. Há bem poucos que seguem este shrimat. Primeiro escrevam a sua palestra e preparem-na de modo que vocês sejam capazes de se lembrar de tudo. Vocês têm de dar a sua palestra oralmente, não lê-la de um pedaço de papel. Aqueles que revolvem o oceano de conhecimento e falam enquanto se considerando almas terão o poder para dar uma palestra. Haverá poder quando vocês ficarem na consciência de estarem falando com os seus irmãos. Este é um destino muito elevado. Assumir responsabilidade não é como ir à casa da tia! Quanto mais poderosos vocês se tornarem, mais poderosamente Maya os atacará. Angad e Mahavir também eram muito poderosos; foi por isso que eles desafiaram Ravan a tentar abalá-los. Este não era um aspecto físico. Há muitas histórias exageradas nas escrituras. Estes ouvidos que eram uma vez acostumados a ouvir as versões divinas faladas por Deus, o Pai Supremo, agora tornaram-se como pedra escutando as histórias exageradas do caminho de devoção. No caminho de devoção vocês perderam todo seu dinheiro e desgastaram a testa à medida que continuaram a descer a escada. Há a história dos 84 nascimentos. Seguindo o caminho de devoção vocês continuaram a descer. O Pai está agora ensinado como subir de novo. Agora é o seu momento para ascender. Se vocês não engajarem o yoga de seu intelecto com o Pai, vocês definitivamente cairão. Ao se lembrarem do Pai, vocês sobem. Requer muito empenho, mas os filhos ficam descuidados. Enquanto em seus negócios, vocês se esquecem do Pai e do conhecimento. Maya traz muitas tempestades: “Fulano é assim; ele faz aquilo; este professor é assim; este tem este defeito”. Mas o que isso diz respeito a vocês?! Ninguém ainda se tornou cheio de todas as virtudes e completo. Não olhem para os defeitos de ninguém, mas apenas assimilem as virtudes que eles têm. Voltem seu rosto para longe dos defeitos. Vocês recebem as murlis e, então, escutem-nas e assimilem-nas. Usem o seu intelecto para entender se as coisas que Baba conta a vocês estão corretas. Apenas coloquem de lado qualquer aspecto que não os atrai. Vocês jamais devem se amuar com este estudo. Se vocês se amuam com um professor ou com o estudo, significa amuar-se com o Pai. Há muitos filhos que não vão a um Centro. Não importa como alguém seja, sua preocupação é com a murli. Independente de quem leia a murli, escutem-na e assimile os pontos que são bons dela. Se vocês não sentem prazer em conversar com alguém, então permaneçam quietos, escutem a murli e vão para casa. Não se amuem ou digam “Eu não virei aqui”. Todos são numéricos. Também é bom que vocês sentem em lembrança cedo pela manhã. Baba vem para dar um facho de luz. Baba relata a sua experiência. Quando ele senta, ele primeiro se lembra dos seus filhos especiais. Quer eles estejam no estrangeiro ou em Calcutá, ele se lembra dos especiais e lhes dá um facho de luz. Embora vocês, filhos, estejam sentados aqui, Baba lembra-se daqueles que fazem serviço. Baba se lembra dos bons filhos que fizeram serviço e que deixaram o corpo, que eles foram tendo feito muito serviço. Eles certamente teriam nascido em algum lar pelas redondezas daqui. Portanto, Baba também se lembra deles e lhes dá um facho de luz. De fato, todos são filhos de Baba, mas todos sabem quem faz bom serviço. Baba disse: Jogue um facho de luz aqui. Então ele faz isso. Há dois motores. Este alcança um status elevado e, então, certamente ele tem poder. Embora Baba diga: Sempre considerem que Shiv Baba está ensinando e que vocês deveriam se lembrar Dele, vocês de fato entendem que há duas luzes. Duas luzes não podem

estar em ninguém mais. É por isso que vocês vêm na frente das duas luzes e são muito bem refrescados. O início das horas matinais é muito bom. Depois de tomarem um banho, vocês podem ir para o telhado e sentar-se sozinhos. É por isso que Baba fez com que grandes telhados fossem feitos. Os padres também caminham em silêncio total; eles certamente devem estar se lembrando de Cristo. Eles não conhecem Deus. Se eles se lembrassem de Deus, então o Shivalingam entraria no intelecto. Eles permanecem em seu próprio enlevo. Vocês deveriam assimilar esta virtude deles. Também é dito de Dattatreya que ele assimilava virtudes de todos. Vocês, filhos, também são Dattatreya, mas numericamente. Agora vocês podem ficar sozinhos e ganhar tanto quanto quiserem. Lá fora, vocês se lembram de seus negócios mundanos. O momento às 4 horas da manhã é muito bom. Não há necessidade de ir para a rua. Vocês estão sentados em sua casa e também mantendo guarda. Vocês têm de manter guarda sobre tudo. Vocês têm de tomar conta de tudo deste fogo sacrificial, porque cada uma das coisas desta yagya é muito valiosa. Portanto, segurança primeiro! Ninguém virá aqui. Eles entendem que não há joias, etc., aqui. Isso não é sequer um templo. Hoje em dia, ocorre roubo em toda parte. Antiguidades são roubadas e levadas para o estrangeiro. O mundo se tornou muito sujo. A luxúria é o maior inimigo; ela os faz esquecer tudo. De manhã cedo vocês têm uma aula para se tornarem sempre saudáveis e, então, vocês têm uma aula para se tornarem sempre ricos. Vocês têm de se lembrar do Pai e também revolver o oceano de conhecimento. Lembrando-se do Pai, vocês também se lembrarão de sua herança. Este é um método muito bom e fácil. Assim como o Pai é a Semente e Ele conhece o começo, meio e fim da árvore, igualmente este também é o negócio de vocês. Lembrando-se da Semente, vocês se tornam puros. Lembrando-se do ciclo, vocês se tornarão regentes do globo, ou seja, vocês receberão riqueza. As pessoas confundiram os períodos do Rei Vikarmajeet (conquistador do pecado) e do Rei Vikram (aquele que comete pecado). O calendário de Vikram começou quando Ravan veio. O calendário então mudou. O primeiro calendário data do ano 1 a 2500 e então o segundo data do ano 2500 ao ano 5000. Os hindus não conhecem a própria religião. Esta é a única religião na qual eles esqueceram sua religião original e se tornaram irreligiosos. Eles até se esqueceram Daquele que estabeleceu aquela religião. Vocês podem explicar quando os Arya Samaj começaram. Arianos (reformados) estavam na idade de ouro. Os incivilizados existem agora. O Pai agora veio para reformar vocês. O ciclo inteiro está em seu intelecto. Aqueles que se empenham bem entenderão isso muito bem e inspirarão outros a se empenharem. O Pai é o Senhor dos Pobres. Vocês também têm de dar esta mensagem para aqueles que vivem em aldeias. Seis cartazes são suficientes. O quadro do ciclo de 84 nascimentos é muito bom. Vocês deveriam explicar este quadro muito claramente. Contudo, Maya é tão poderosa que ela os faz esquecer tudo. Aqui, ambas as luzes estão juntas. Uma é o Pai e a outra é este. Embora ambos sejam muito poderosos, este diz: Vocês devem se agarrar à Luz mais poderosa. Todos os filhos vêm correndo aqui. Eles entendem que há uma luz dupla aqui. O Pai fala com vocês pessoalmente. Há uma música que diz: “Deixe-me apenas falar com Você, deixe-me apenas escutar Você”. Isso não significa que vocês possam se sentar aqui para sempre! Oito dias são suficientes. Se todos se sentassem aqui haveria tantos. Tudo continua de acordo com o drama. Contudo, vocês deveriam ter aquela felicidade profunda internamente. Aqueles que fazem outros semelhantes a si mesmos são os que experimentarão esta felicidade. É apenas quando vocês criam súditos que vocês podem se tornar um rei. Vocês precisam de um passaporte. Se vocês perguntassem a Baba, Baba poderia lhes dizer instantaneamente: Olhem-se e vejam se vocês têm quaisquer defeitos em si. Vocês têm de tolerar tudo, louvor e difamação. Vocês deveriam permanecer contentes com o que quer que recebam da yagya. Vocês deveriam gostar da comida que recebem na yagya. Os sannyasis até enxáguam o prato e bebem daquela água após comer, porque eles conhecem a importância da comida. Chegará tal momento em que vocês não conseguirão obter cereais. Apenas quando vocês forem capazes de tolerar tudo, vocês conseguirão passar. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Se vocês virem defeitos em alguém, voltem seu rosto para longe. Não se amuem com o estudo. Assimilem virtudes de todos como Dattatreya.
2. Removam seu intelecto de coisas externas e pratiquem permanecer introvertidos. Enquanto em seus negócios ou trabalho, permaneçam conscientes da alma e não falem demais.

**Bênção:** Que vocês sejam um máster criador e, em vez de tornar o tempo o seu professor, tornem o Pai o seu Professor.

Muitos filhos têm o entusiasmo de fazer serviço, mas eles não prestam atenção a terem uma atitude de desinteresse e são descuidados nisso. “Está bem. Acontece o tempo todo. Acontecerá quando chegar a hora.” Pensar deste modo significa tornar o tempo o seu professor. Alguns filhos tentam tranquilizar o Pai: “Não se preocupe; ficará bem na hora. Nós faremos isso. Nós avançaremos”. No entanto, vocês são másters criadores e o tempo é a sua criação. Não parece certo que a criação torne-se o professor daqueles que são másters criadores.

**Slogan:** O retorno do sustento do Pai é serem cooperativos em promoverem a autotransformação e a transformação de todos.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*