

**Essência:** Doces filhos, agora vocês estão aprendendo do Pai o exercício espiritual. Com este exercício, vocês irão para a terra de liberação, a terra de silêncio.

**Pergunta:** O Pai inspira vocês, filhos, a se empenharem, mas sobre qual aspecto vocês deveriam permanecer muito rígidos?

**Resposta:** Antes de o mundo velho pegar fogo, vocês têm de permanecer muito rígidos sobre ficarem prontos considerando-se uma alma, ficando na lembrança do Pai e reivindicando sua herança plena. Vocês não devem ser reprovados. Quando os estudantes são reprovados, eles se arrependem muito, pois sentem que desperdiçaram todo o ano. Alguns dizem: O que importa se eu não tiver estudado? Mas vocês têm de permanecer muito rígidos. O Professor não deveria ter de lhes dizer: Tarde demais!

Om shanti. O Pai espiritual dá a vocês, filhos espirituais, orientações nesta escola espiritual. Ou pode ser dito que Ele ensina exercícios a vocês, filhos, assim como os professores dão orientações e ensinam exercícios. Este Pai espiritual também diz diretamente a vocês, filhos. O que Ele lhes diz? Manmanabhav! Assim como eles dizem: “atenção, por favor!”, o Pai diz: Manmanabhav! É como se todos estivessem sendo misericordiosos consigo mesmos. O Pai diz: Filhos, constantemente lembrem-se apenas de Mim! Tornem-se sem corpo! Apenas o Pai espiritual ensina este exercício espiritual a vocês, os espíritos. Ele é o Professor Supremo e vocês são professores assistentes. Vocês também devem dizer a todos: Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. Que vocês sejam conscientes da alma! Este é o significado de “Manmanabhav”. Ele dá orientações para o benefício dos filhos. Ele próprio não estudou com ninguém. Todos os outros professores aprendem de alguém e depois ensinam outros. Aquele não estudou em nenhuma escola, etc. Ele só ensina vocês. Ele diz: Eu ensino exercícios espirituais a vocês, espíritos. Todos os outros ensinam exercício físico aos filhos físicos. Eles têm de fazer aquele exercício com seu corpo físico. Aqui não há questão de um corpo. O Pai diz: Eu não tenho um corpo. Eu simplesmente ensino exercício e lhes dou orientações. De acordo com o plano do drama, Ele tem o papel gravado dentro de si de ensinar este exercício. Ele está preenchido de serviço. Ele só vem para ensinar exercícios espirituais. Vocês têm de mudar de tamopradhan para satopradhan. Isto é muito fácil. Vocês têm a escada em seu intelecto. Vocês sabem como passaram pelo ciclo de oitenta e quatro nascimentos e desceram. O Pai diz: Agora vocês têm de voltar para casa. Ninguém mais diria a seus seguidores ou estudantes: Filhos espirituais, agora vocês têm de voltar para casa. Ninguém, exceto o Pai espiritual, pode explicar isto. Vocês, filhos, entendem que agora têm de voltar para casa. Este mundo agora está tamopradhan. Éramos os senhores do mundo satopradhan e agora tendo dado a volta no ciclo de 84 nascimentos, nós nos tornamos mestres do mundo tamopradhan. Não há nada além de tristeza aqui. O Pai é chamado de Removedor de Tristeza e Doador de Felicidade, ou seja, é somente o único Pai que torna satopradhan os tamopradhan. Vocês, filhos, entendem que experimentaram muita felicidade. Vocês não se lembram como governaram o reino, mas a sua meta e objetivo estão diante de vocês. Aquele é o jardim de flores. Agora estamos mudando de espinhos em flores. Vocês não deveriam perguntar como ter fé. Se vocês tiverem quaisquer dúvidas, vocês serão conduzidos à destruição. Quando vocês se afastam desta escola o seu estudo para. Então seu status é destruído e há muita perda. Seu status se tornaria muito baixo, mesmo entre os súditos. A coisa principal é tornarem-se divindades satopradhan, dignas de serem adoradas. Vocês não são divindades agora. Agora, vocês, Brahmins, estão recebendo entendimento. Somente os Brahmins vêm e estudam este exercício com o Pai. Internamente vocês também têm felicidade. Vocês gostam deste estudo, não gostam? Essas são versões de Deus! Apesar de eles inserirem o nome de Krishna, vocês entendem que Krishna não ensinou exercícios. Somente o Pai ensina isto. Ele também está ensinando a alma de Krishna que se tornou tamopradhan enquanto adotando diferentes nomes e formas. O próprio Pai nunca estuda. Todos os demais definitivamente estudam com uma pessoa ou outra. Aquele é o Pai espiritual que ensina vocês. Ele os ensina e depois vocês ensinam outros. Vocês se tornaram impuros enquanto passando por 84 nascimentos e agora vocês têm de se tornar puros. Para isso, lembrem-se do Pai espiritual. No caminho de devoção vocês cantaram: Ó Purificador! Até hoje vocês podem ir a qualquer parte e ver como isto está sendo feito. Vocês são Raj Rishis. Vocês podem ir e viajar para qualquer lugar. Vocês não têm nenhuma escravidão. Vocês, filhos, têm fé de que o Pai ilimitado veio para servi-los. Como o Pai poderia cobrar taxas dos filhos para este estudo?

Se um estudante de um professor é filho dele, ele o ensinaria sem cobrar nada. Aquele também os ensina de graça. Não pensem que vocês estão dando alguma coisa! Aquilo não são taxas. Vocês não doam nada; vocês estão tomando muito em retorno. As pessoas fazem doações e caridade porque sentem que receberão o retorno daquilo em seu próximo nascimento. Elas recebem felicidade temporária. Apesar de receberem alguma coisa no próximo nascimento, elas recebem em um nascimento no qual descem; elas continuam a descer a escada. Tudo o que vocês fazem agora é para entrarem no estágio de ascensão. As pessoas falam sobre o fruto do carma. As almas recebem o fruto do carma. Mesmo Lakshmi e Narayan receberam o fruto do carma que fizeram. Vocês recebem fruto ilimitado do Pai ilimitado. O outro é recebido indiretamente. Isto está fixo no drama. Isto também está predestinado no drama. Vocês sabem que reivindicarão sua herança do Pai ilimitado depois de um ciclo. O Pai senta-Se aqui e cria uma escola para nós. Aquele Governo tem escolas mundanas onde vocês estudaram de muitos modos diferentes por meio ciclo. Agora o Pai está ensinando vocês para remover toda sua tristeza por 21 nascimentos. Lá existe o reino. Todos lá são numéricos, assim como todos são numéricos aqui: vocês têm reis, rainhas, conselheiros, súditos, etc. Este é o mundo velho. Haverá bem poucas pessoas no mundo novo. Haverá muita felicidade lá. Vocês estão se tornando senhores do mundo. Os imperadores e reis vieram e partiram. Eles celebram com tanta felicidade. Mas, o Pai diz: Eles ainda têm de cair. Todos têm de cair. Mesmo os graus das divindades reduzem-se gradualmente. Mas lá não existe o reino de Ravan, portanto, não há nada além de felicidade. Aqui, é o reino de Ravan. Assim como vocês sobem, vocês também caem. As almas adotam vários nomes e formas e descem. De acordo com o plano do drama, as almas caíram e tornaram-se tamopradhan exatamente como fizeram no ciclo anterior. Toda tristeza começa quando elas sobem na pira da luxúria. Agora há tristeza extrema! Lá haverá felicidade extrema. Vocês são Raj Rishis. O yoga deles é hatha yoga. Perguntem a qualquer um se eles têm o conhecimento do Criador ou do começo, meio e fim da criação e eles responderão que não têm. Somente aqueles que entendem isto podem perguntar aos outros. Como alguém que não entende poderia perguntar a outra pessoa? Vocês sabem que nenhum dos rishis e munis etc. eram trikaladarshis. O Pai está nos tornando trikaladarshis. Quando este Baba era o senhor do mundo, ele não tinha este conhecimento. Mesmo neste nascimento, ele não tinha este conhecimento até a idade de sessenta anos. Foi somente quando o Pai veio que Ele gradualmente continuou a relatar conhecimento aos poucos. Mesmo que muitos desenvolvam fé muito firme em seus intelectos, Maya continua fazendo-os cair. Baba não dirá seus nomes. Senão eles poderiam ficar desanimados. Baba recebe todas as notícias. Às vezes eles mantêm má companhia. Às vezes, eles mantêm a companhia de alguém recém-casado e ficam perturbados. Então, eles dizem que não conseguem ficar sem se casar. Alguém que era um bom maharathi, que ia às aulas todos os dias e que inclusive esteve aqui em Madhuban várias vezes foi pego por Maya, o jacaré. Existem muitos casos assim. Eles ainda não estão casados, mas Maya os colocou em sua boca e vagorosamente os está engolindo. Maya, na forma de uma mulher, os atrai. Ele caiu na boca do jacaré. Então, gradualmente ela o engolirá completamente. Alguns cometem erros ou acontecem travessuras só de ver alguém. Eles também entendem que cairão lá de cima para bem fundo na fossa. Então seria dito que aquele filho era muito bom, mas que o pobrezinho agora morreu! Assim que ele se casa, ele morre. O Pai constantemente escreve para os filhos: que vocês permaneçam sempre vivos! Certifiquem-se que não estejam sendo atacados com muita força por Maya. Algumas dessas coisas são mencionadas nas escrituras. As coisas do presente são lembradas mais tarde. Vocês devem continuar a inspirá-los a se empenhar. Não deveria ser que Maya, o jacaré, os engula. Maya os agarra de muitos modos diferentes. A coisa principal é a luxúria, o maior inimigo. Vocês têm de ser muito cautelosos com isto. Vocês podem ver como o mundo impuro vai se tornar puro. Não há porque ficar confuso. Simplesmente se considerem uma alma e lembrem-se do Pai e toda sua tristeza será removida. Somente o Pai é o Purificador. Este é o poder do yoga. O Raja Yoga antigo de Bharat é muito bem conhecido. Eles acreditam que três mil anos antes de Cristo havia o paraíso. Então definitivamente não poderia ter havido nenhuma outra religião. Este é um aspecto tão fácil. E ainda assim, eles não entendem! Vocês sabem que agora o Pai veio outra vez para estabelecer aquele reino. Shiv Baba também veio há 5 mil anos. Ele definitivamente deve ter dado o mesmo conhecimento que está dando agora. O próprio Pai diz: Eu venho a cada ciclo na idade da confluência em um corpo comum para ensiná-los o Raja Yoga.

Vocês são Raj Rishis. Vocês não eram assim antes. Vocês estão com Baba desde que Ele veio. Vocês também estão estudando e fazendo serviço: Físico e sutil. No caminho de devoção também, as pessoas fazem serviço e também cuidam de sua família. O Pai diz: A devoção agora terminou e o conhecimento começou. Eu vim para conceder salvação a vocês através do conhecimento. Está em seu intelecto que Baba está purificando vocês. O Pai diz: De acordo com o drama, Eu vim para lhes mostrar o caminho. O Professor está ensinando vocês e sua meta e objetivo estão na sua frente. Este é o estudo mais elevado nas alturas. Ele continua a explicar-lhes as coisas que explicou no ciclo anterior. O drama continua a tiquetaquear. Tudo que acontece segundo a segundo continuará a se repetir a cada 5 mil anos. Os dias continuam a passar. Esses pensamentos não entram no intelecto de ninguém mais. As idades de ouro, prata, cobre e ferro agora passaram e elas então se repetirão. As mesmas coisas que passaram no ciclo anterior agora estão passando. Restam apenas mais alguns dias. Aquelas pessoas falam de centenas de milhares de anos. Em comparação com isso, vocês podem dizer que só restam mais algumas horas. Isto também está fixo no drama. Quando tudo pegar fogo, eles acordarão! Naquela hora será tarde demais! Portanto, o Pai continua a inspirá-los a se empenhar. Simplesmente sentem-se completamente preparados. O Professor não deveria ter de lhes dizer que é tarde demais! Aqueles que são reprovados se arrependem muito. Eles sentem que perderam o ano todo. Alguns dizem: O que importa se eu não estudei? Vocês, filhos, devem permanecer muito rígidos: Eu reivindicarei minha herança plena do Pai. Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai! Se houver alguma dificuldade nisso, vocês podem perguntar ao Pai. Esta é a coisa principal. O Pai também lhes disse há 5 mil anos: Constantemente lembrem-se apenas de Mim! Eu sou o Purificador. Eu sou o Pai de todos. Krishna não é o Pai de todos. Vocês podem dar este conhecimento aos adoradores de Shiva e de Krishna. Se as almas nunca se tornam dignas de serem adoradas então, não importa o quanto vocês batam a cabeça, elas não entendem. Agora eles são ateus. Talvez no futuro eles possam se tornar teístas. Por exemplo, alguém pode se casar e cair e, então, vir e receber conhecimento. Mas, sua herança seria muitíssimo reduzida por ter a lembrança de outra pessoa em seu intelecto. É muito difícil remover isso. Primeiro existe a lembrança da esposa e depois a dos filhos. Haveria um puxão ainda maior para a esposa do que para os filhos, pois há essa lembrança por muito tempo. Os filhos vêm mais tarde. Depois também há a lembrança dos amigos, parentes sanguíneos e não sanguíneos, etc. Primeiro vem a esposa, sua companheira de tanto tempo. É o mesmo aqui. Vocês dizem que ficaram na companhia das divindades por muito tempo. Neste caso, vocês também deveriam dizer que tiveram muito amor por Shiv Baba por muito tempo. Ele também nos tornou puros há 5 mil anos. Ele vem e nos protege a cada ciclo e é por isso que Ele é chamado de Removedor de Tristeza e Doador de Felicidade. Vocês têm de ter uma linha muito clara. O Pai diz: Tudo o que vocês conseguem ver vai ser enterrado no cemitério. Agora vocês estão na idade da confluência. A terra da imortalidade vai vir. Agora estamos nos empenhando para nos tornar os seres humanos mais elevados. Esta é a idade da confluência mais elevada, auspiciosa e benevolente. Vocês podem ver o que está acontecendo no mundo de fora. Agora o Pai veio. Portanto, o mundo velho tem de ser destruído. À medida que vocês progredirem mais, muitos ficarão conscientes disso. Definitivamente alguém que está mudando o mundo veio. Esta é a mesma Guerra Mahabharat. Vocês estão se tornando tão sensatos! Essas coisas têm de ser revolvidas profundamente. Vocês não devem desperdiçar seu fôlego. Vocês sabem que através de conhecimento cada respiração se torna valiosa. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

### **Essência para Dharna:**

1. Para permanecerem salvos de Maya, sejam muito prudentes sobre a companhia que mantêm. Mantenham uma linha muito clara. Não desperdicem seu fôlego, mas tornem-no valioso com conhecimento.
2. Todo tempo que tiverem disponível, pratiquem fazer exercício espiritual para acumular poder de yoga. Não criem quaisquer escravidões novas agora.

- Bênção:** Que – ao terem a consciência de serem um peregrino espiritual –vocês estejam além, desapegados e livres de apego.  
Um peregrino espiritual continua a avançar constantemente na peregrinação da lembrança. Esta peregrinação dá felicidade constante. Aqueles que permanecem engajados em peregrinação espiritual não precisam ir a nenhuma outra peregrinação. Todas as peregrinações estão imersas nesta peregrinação; o cambalear da mente e corpo param. Então, sempre tenham a consciência de que vocês são peregrinos espirituais. Peregrinos não têm apego a ninguém. Eles facilmente recebem a bênção de estarem além, desapegados e livres de apego.
- Slogan:** Constantemente continuem a cantar a música “Wah Baba! Wah fortuna! Wah família!”.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*