

- Essência:** Doces filhos, deixem haver muito amor pelo Pai que purifica vocês. Acordem de manhã cedo e digam: "Shiv Baba, bom dia."
- Pergunta:** O que vocês precisam assimilar para terem lembrança correta? Quais são os sinais de que sua lembrança é correta?
- Resposta:** Para lembrança correta vocês precisam 1) Paciência 2) Maturidade 3) Entendimento. Lembrança atrai lembrança para aqueles que têm lembrança com base neste dharna e vocês começam a receber uma corrente do Pai. A duração de sua vida aumenta e vocês se tornam saudáveis com essa corrente. O seu coração fica sereno e continua a se tornar satopradhan.

Om shanti. O Pai diz: Doces filhos, o mesmo se aplica a vocês, isto é, vocês, almas, são personificações de paz. A religião original de todas as almas é paz. Vocês vêm da terra de paz para cá, o cinema falado. Vocês recebem esses órgãos físicos para representar seus papéis. A alma não se torna maior ou menor. É o corpo que se torna maior ou menor. O Pai diz: Eu não sou um ser corpóreo. Eu vim para encontrar-Me com vocês, filhos, pessoalmente, face a face. Por exemplo, filhos criados por um pai não diriam que vieram da morada suprema, nasceram e vieram para encontrar-se com sua mãe e pai. Mesmo que almas novas entrem no corpo de alguém mais, ou uma alma mais velha entre no corpo de alguém, não seria dito que aquela alma veio para encontrar-se com sua mãe e pai. A alma recebe uma mãe e um pai automaticamente. Isso é algo novo. O Pai diz: Eu vim da morada suprema e estou agora pessoalmente na frente de vocês, filhos. Eu dou a vocês, filhos, conhecimento uma vez mais, pois Eu sou pleno de conhecimento. Eu, o Oceano de Conhecimento, venho para ensinar o Raja Yoga a vocês, filhos. Apenas Deus ensina o Raja Yoga. Este papel Divino não é o da alma Krishna. O papel de cada um é próprio; o papel de Deus é Dele. O Pai explica: Doces filhos, considerem-se uma alma. Parece tão doce considerar-se assim. O que éramos e o que nos tornamos agora! Só agora vocês entendem quão maravilhosamente este drama foi criado. Se vocês simplesmente lembrarem que esta é a idade da confluência, ficará firme em seus intelectos que vocês estão indo para a idade de ouro. Vocês agora estão na idade da confluência e estão indo para o seu lar, portanto, vocês definitivamente têm que se tornar puros. Internamente, vocês deveriam ter muita felicidade: "Uau!" O Pai ilimitado diz: Filhos mais doces, lembrem-se de Mim e vocês se tornarão satopradhan; vocês se tornarão os senhores do mundo. O Pai dá tanto amor a vocês, filhos. Não é que Ele simplesmente ensine vocês na forma do Professor e então volte para o lar. Ele é o Pai e também o Professor. Ele está educando vocês e também ensinando-os a peregrinação da lembrança. Vocês deveriam ter muito amor pelo Pai que os purifica e os torna senhores do mundo. Assim que acordarem cedo de manhã, vocês deveriam em primeiro lugar dizer "bom dia" a Shiv Baba. Ao dizerem "bom dia", ou seja, ao se lembrarem Dele, vocês permanecerão muito felizes. Filhos, vocês têm que perguntar ao seu coração: "Quanto eu me lembro do Pai ilimitado após acordar de manhã?" As pessoas fazem devoção de manhã. Elas fazem adoração com tanto amor. Porém, Baba sabe que alguns filhos não se lembram do Pai com aquele amor do fundo de seus corações. Se vocês acordarem de manhã cedo, disserem "bom dia" a Baba e revolverem o conhecimento, o mercúrio de sua felicidade pode subir. Se vocês não disserem "bom dia" ao Pai, como a carga de pecados será removida? A coisa principal é a lembrança. Por meio disso, vocês ganham um rendimento muito importante para o futuro; esse rendimento será útil a vocês por ciclo após ciclo. Vocês têm que ter lembrança como muita paciência, maturidade e entendimento. Em termos gerais, embora vocês digam que se lembram muito de Baba, requer esforço ter uma lembrança precisa. Aqueles que se lembram mais do Pai recebem mais corrente, pois lembrança produz lembrança. Há duas coisas: yoga e conhecimento. O assunto do yoga é separado. É um assunto muito importante. É com yoga que a alma torna-se satopradhan. Sem lembrança, é impossível tornar-se satopradhan. Se vocês lembrarem-se do Pai muito bem e com muito amor, receberão uma corrente e se tornarão saudáveis. Sua duração de vida também aumentará através dessa corrente. Quando os filhos lembram-se de Baba, Ele lhes dá um fecho de luz. Filhos, o Pai lhes dá tal grande tesouro. Doces filhos, lembrem-se firmemente que Shiv Baba está ensinando vocês. Shiv Baba é o Purificador e também o Doador de Salvação. Salvação significa que Ele lhes dá a soberania do paraíso. Baba é tão doce. Ele senta-Se e ensina os filhos com tanto amor. O Pai está explicando através de Dada. Baba é tão doce e Ele nos dá tanto amor. Ele não dá qualquer dificuldade. Ele simplesmente diz: "Lembrem-

se de Mim e lembrem-se do ciclo”. Seu coração deveria ficar tranquilo na lembrança do Pai. Vocês deveriam ser atormentados pela lembrança do único Pai, pois vocês recebem tal herança enorme Dele. Vocês deveriam verificar-se: “Quanto amor eu tenho pelo Pai? Em que extensão eu tenho virtudes divinas em mim?” Vocês, filhos, agora estão mudando de espinhos em flores. Na extensão em que vocês permanecerem em yoga, de acordo com isso vocês continuarão a mudar de espinhos em flores e a tornar-se satopradhan. Tendo se tornado flores, vocês não serão capazes de permanecer aqui. O jardim de flores é o paraíso. Aqueles que transformam muitos de espinhos em flores são considerados como flores verdadeiramente fragrantas. Eles nunca espetam ninguém. A raiva é também um grande espinho. Ela causa tristeza a muitos. Filhos, vocês agora se afastaram do mundo de espinhos. Vocês estão na idade da confluência. Assim como um jardineiro coloca flores em vasos separados, da mesma maneira vocês, flores da idade da confluência, foram colocadas em vasos separados. Então, vocês, flores, irão ao paraíso e os espinhos da idade de ferro serão incinerados. Doces filhos, vocês sabem que estão recebendo uma herança imperecível do Pai parlokik. Aqueles que são filhos verdadeiros, que têm amor completo por BapDada, terão muita felicidade: “Estamos nos tornando os senhores do mundo”. Sim, é com empenho que vocês se tornam senhores do mundo, não apenas dizendo isso. Aqueles que são filhos especiais e amados sempre se lembrarão de que estão uma vez mais estabelecendo os mesmos reinos das dinastias do sol e da lua para si próprios. O Pai diz: Doces filhos, quanto mais benefício vocês trouxerem a outros, maior retorno receberão. Se vocês mostrarem o caminho a muitos, receberão bênçãos de muitos. Vocês têm que encher seus aventais com as joias do conhecimento e então doá-las. O Oceano de Conhecimento está lhes dando bandejas cheias de joias. Aqueles que doam essas joias são amados por todos. Filhos, vocês deveriam ter tanta felicidade dentro de si. Filhos sensatos dirão: “Nós reivindicaremos a herança completa de Baba”. Eles se agarram completamente ao Pai. Eles têm muito amor pelo Pai, pois eles sabem que encontraram o Pai que lhes dá a vida. Ele dá tal bênção de conhecimento que vocês mudam completamente do que eram. Vocês se tornam de insolventes em solventes. Ele preenche seus estoques de tesouros em tal extensão. De acordo com a extensão em que vocês se lembram do Pai, haverá aquele tanto de amor e um puxão. Quando uma agulha está limpa, ela é atraída na direção do ímã. A ferrugem continuará a ser removida ao terem a lembrança do Pai. Não se lembrem de ninguém exceto do único Pai. Assim como uma esposa tem tanto amor por seu marido, da mesma forma vocês agora estão noivos. Será que a felicidade de estar noivo é menor? Shiv Baba diz: Doces filhos, vocês estão noivos de Mim, não de Brahma. Uma vez que seu noivado tenha se tornado firme, vocês deveriam ficar atormentados pela lembrança Daquele. O Pai explica: Doces filhos, não fiquem descuidados e cometam erros. Tornem-se giradores do disco de autorrealização e faróis. Ao terem uma prática muito boa de serem um girador do disco de autorrealização é como se vocês se tornassem um oceano de conhecimento. Assim como estudantes estudam e tornam-se professores, esse é também seu negócio. Tornem todos em giradores do disco de autorrealização, pois só então vocês se tornarão reis e rainhas que são governantes do globo. É por isso que Baba sempre pergunta a vocês: “Filhos, vocês estão sentados aqui como giradores do disco de autorrealização?” O Pai é também o Girador do disco de autorrealização. O Pai veio para levar vocês, filhos, de volta ao lar. Sem vocês, filhos, mesmo Eu fico impaciente. Quando chega a hora, Eu fico impaciente: “Eu agora tenho que ir! Os filhos estão clamando muito e estão muito infelizes”. Baba tem misericórdia. Vocês, filhos, agora têm que retornar ao lar. Então, de lá, vocês irão para a terra de felicidade por si mesmos. Eu não serei seu Companheiro lá. Vocês, almas, voltarão de acordo com o seu próprio estágio. Filhos, vocês deveriam ter o júbilo de estarem estudando nesta universidade espiritual. “Nós somos estudantes de Deus. Estamos estudando para mudar de seres humanos em divindades, isto é, para nos tornar senhores do mundo. Através disso, passamos por todos os ministérios. Nós recebemos todas as graduações de saúde, educação; nosso estudamos este conhecimento para reformar nosso caráter. O Ministério da Saúde, o Ministério da Alimentação, o Ministério da Terra e o Ministério da Construção estão todos incluídos nisso. O Pai senta-se e explica aos mais doces filhos: Quando vocês estiverem dando uma palestra ou explicando a alguém na congregação, então repetidamente digam: “Considere-se uma alma e lembre-se do Pai Supremo, a Alma Suprema”. Apenas através desta lembrança, seus pecados serão eliminados e vocês se tornarão puros. Vocês têm que se lembrar disso repetidas vezes. Porém, vocês só poderão dizer isso

aos outros quando vocês mesmos permanecerem na lembrança. Os filhos são muito fracos nesse aspecto. Internamente, quando vocês filhos experimentam felicidade e ficam na lembrança, o que vocês explicam aos outros é efetivo. Vocês não deveriam falar demasiadamente. Se vocês explicarem mesmo um pouco no estado de consciência da alma, a flecha atingirá o alvo. O Pai diz: Filhos, passado é passado. Primeiro de tudo, reformem a si mesmos. Se vocês mesmos não têm lembrança mas continuam a dizer isso aos outros, essa fraude não pode continuar. Sua consciência definitivamente doerá. Ao não terem amor completo pelo Pai, vocês não seguem shrimat. Ninguém mais pode dar os ensinamentos que o Pai ilimitado dá. O Pai diz: Doces filhos, agora esqueçam este mundo velho. No final, vocês têm que se esquecer de todas essas coisas. Seu intelecto então estará conectado à terra de paz e à terra de felicidade. Ao lembrar-se do Pai, vocês têm que ir ao Pai. Almas impuras não podem voltar porque aquele é o lar de almas puras. Este corpo é feito dos cinco elementos. Então, os cinco elementos puxam vocês para permanecerem aqui, pois é como se a alma tivesse tomado essa propriedade e é por isso que há apego ao corpo. Vocês agora têm que remover esse apego e retornar ao lar. Estes cinco elementos não existem lá. Na idade de ouro, os corpos são criados com o poder do yoga e a matéria é satopradhan, e é por isso que não há atração nem qualquer tristeza. Estas são coisas muito refinadas para entender. Aqui, o poder dos cinco elementos atrai a alma e é por isso que ela não tem coragem de deixar o corpo. Do contrário, deveria haver até mais felicidade. Tornando-se puros, vocês deixarão seus corpos como fios de cabelo passando pela manteiga. Portanto, vocês têm que terminar completamente com seu apego ao corpo e a tudo mais, como se vocês não tivessem mais nenhuma conexão com nada disso. Simplesmente digam: “Eu agora estou indo a Baba”. Vocês prepararam sua bagagem antecipadamente para despachá-la. Aquilo não pode ir com vocês pois as almas têm que voltar ao lar e os corpos têm que ser largados aqui. Baba já deu a vocês uma visão do novo corpo. Vocês receberão palácios cravejados de diamantes e joias. Vocês deveriam fazer tanto esforço para ir a tal terra de felicidade. Vocês nunca devem ficar cansados. Dia e noite, ganhem muito rendimento. É por isso que Baba diz: Filhos que são conquistadores do sono, constantemente lembrem-se apenas de Mim e revolvam o oceano de conhecimento. Ao manter os segredos do drama em seu intelecto, ele fica completamente refrescado e sereno. Os filhos maharathis nunca flutuarão. Se vocês se lembram de Shiv Baba, Ele cuidará de vocês. O Pai libera vocês, filhos, da tristeza e lhes dá a doação de paz. Vocês também têm que dar a doação de paz. Essa paz ilimitada de vocês, isto é, o poder do yoga silenciará completamente os outros. Vocês saberão instantaneamente se alguém pertence ou não ao seu lar. A alma será rapidamente puxada: “Este é nosso Baba”. Vocês também têm que sentir o pulso. Permaneçam na lembrança do Pai e então vejam se aquela alma pertence ou não ao seu clã. Se pertencer, a alma ficará completamente quieta. Apenas aqueles que pertencem a este clã experimentarão a doçura destas coisas. Quando vocês, filhos, lembram-se do Pai, Ele lhes dá amor. É a alma que é amada. Vocês também sabem que só aqueles que fizeram muita devoção estudarão ao máximo. Dos rostos deles, vocês verão quanto amor eles têm pelo Pai. As almas veem o Pai e o Pai está ensinando a nós, as almas. O Pai também entende: “Eu estou ensinando tais almas pequeninas, pontos”. Do mesmo modo, conforme vocês progredirem mais, seu estágio se tornará assim. Vocês entenderão que estão ensinando seus irmãos. Mesmo que o rosto seja de uma irmã, sua visão deveria ir para a alma. Requer muito esforço que sua visão não vá para o corpo. Estas são coisas muito refinadas e o estudo é muito elevado. Se vocês colocassem numa balança, o lado deste estudo seria muito pesado. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Preencham seus aventais com joias de conhecimento e depois as doem. Aqueles que doam são amados por todos e eles experimentam felicidade sem limites.
2. Lembrem-se com muito amor do Pai que lhes dá vida e doem paz a todos. Girem o disco da autorrealização e tornem-se um oceano de conhecimento.

**Bênção:** Que vocês segurem a urna de conhecimento e a urna de néctar e saciem a sede daqueles que estão sedentos.

A maioria das almas agora está cansada daqueles que prometeram dar paz das facilidades temporárias da matéria, dos locais limitados que foram criados para darem paz às almas e daqueles que fizeram um contrato de fazer com que vocês celebrassem um encontro com Deus, e eles ficaram desalentados. Eles acreditam que a verdade seja uma outra coisa e estão sedentos por aquisição. Uma gota verdadeira da introdução da alma e da Alma Suprema tornará as almas satisfeitas. Portanto, segurem a urna do néctar de conhecimento e saciem a sede dos que estão sedentos. Deixem que esta urna de néctar esteja sempre com vocês. Tornem-se imortais e tornem outros imortais.

**Slogan:** Deixem que sua meta seja a arte de ajustar-se e vocês facilmente se tornarão perfeitos.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**21. Dever de Casa especial para experimentar o estágio avyakt neste mês avyakt.**

Assim como as almas que entram em conexão agora são capazes de ter um relance do amor Divino, do conhecimento elevado e das atividades elevadas, similarmente, deixem que eles tenham claramente um relance do estágio avyakt. Assim como o Pai Brahma na forma sakar, enquanto tendo muitas outras responsabilidades, deu a experiência dos estágios sutis e incorpóreos, similarmente, vocês filhos enquanto estando na forma corpórea têm de dar a experiência da forma angélica.