

**Essência:** Doces filhos, perguntem-se diariamente: “Quão pura eu, esta alma, me tornei?”. Quanto mais puros vocês se tornarem, mais felizes vocês se sentirão e mais entusiasmo vocês terão para servir.

**Pergunta:** Qual deve ser seu empenho para se tornarem tão elevados como um diamante?

**Resposta:** Tornem-se conscientes da alma! Não deveria haver o mínimo apego ao seu corpo. Permaneçam além de todas as preocupações e permaneçam apenas na lembrança de Baba. Esse empenho elevado os tornará um diamante. Se há consciência de corpo, vocês então deveriam entender que o seu estágio está fraco e que vocês estão distantes de Baba. Vocês têm de cuidar de seu corpo, pois vocês têm de alcançar seu estágio karmateet enquanto neste corpo.

**Música:** Olhe para o seu rosto no espelho do seu coração! ...

Om shanti. O Pai fala para vocês, filhos: O mercúrio de felicidade sobe naqueles que eliminam seus pecados com o poder do yoga. Vocês, filhos, podem saber, por conta própria, como está o seu estágio. Quando o seu estágio está bom, vocês sentem-se muito interessados em fazer serviço. Quanto mais puros vocês se tornam, mais entusiasmo vocês têm para tornar os outros puros e Yogis, porque vocês são Raja Yogis e Raj Rishis. Os hatha yoga rishis pensam que os elementos são Deus. Já os Raja Yogis Rishis pensam que Deus é o Pai deles. Os pecados daqueles outros não são eliminados com a lembrança dos elementos. Eles não recebem poder ao terem yoga com os elementos. Ninguém de nenhuma religião sabe sobre yoga. É por isso que nenhum deles pode se tornar um Yogi verdadeiro e voltar para casa. Agora, vocês, filhos, podem entender o seu estágio por conta própria. Haverá felicidade de acordo com o quanto vocês, almas, se lembrarem do seu Pai. Vocês têm de se verificar. Vocês, filhos, podem reconhecer o estágio uns dos outros tão bem quanto os seus próprios estágios. Verifiquem se por acaso vocês próprios não têm consciência de corpo. Se há consciência de corpo, vocês então devem entender que estão muito fracos e que estão muito distantes de Baba. O Pai lhes dá uma ordem: Filhos, agora vocês têm de se tornar como diamantes. O Pai os torna conscientes da alma. O Pai não tem qualquer consciência de corpo. São os filhos que se tornam conscientes do corpo. Vocês se tornam conscientes da alma ao terem a lembrança do Pai. Continuem a se verificar: “Por quanto tempo eu permaneço na lembrança?”. Quanto mais vocês se lembrarem de Baba, mais alto o seu mercúrio da felicidade subirá e mais dignos vocês se tornarão. Não pensem que algum filho alcançou seu estágio karmateet. Não; a corrida ainda está prosseguindo. O resultado final será anunciado quando a corrida tiver sido concluída. Então, a destruição começará. Ensaio continuarão a ser feitos até que vocês alcancem seu estágio karmateet. Nós não podemos falar mal de ninguém. O resultado de todos será conhecido no fim. Agora, ainda resta algum tempo. Este Dada também diz: Doces filhos, agora resta pouco tempo. Neste momento, ninguém pode alcançar o estágio karmateet. Dizem que toda doença etc. é um sofrimento do carma. Ninguém mais pode saber sobre esse sofrimento. Essa dor é interior. Até agora, ninguém criou um estágio constante e estável. Quanto mais vocês tentarem alcançar isso, mais pecaminosos serão os pensamentos e tempestades que virão. Vocês, filhos, deveriam sentir tanta felicidade! Será que é uma coisa pequena tornar-se senhor do mundo? As pessoas ricas permanecem muito felizes porque elas têm imensas mansões e todos os confortos. Agora vocês estão recebendo felicidade sem fim do Pai. Vocês sabem que reivindicarão o seu reino de Baba. Eles não experimentam tanta felicidade com a paz como experimentam com sua riqueza. Os sannyasis costumavam abandonar casa e família e ir viver nas florestas. Eles nunca aceitavam dinheiro; apenas chapatis. Agora eles se tornaram tão ricos! Todos se preocupam muito com dinheiro. É devido à preocupação que um rei sente em relação ao seu povo que ele mantém armamentos para uma eventual guerra. Na idade de ouro, não há questão de guerra. Vocês, filhos, agora têm a felicidade de que vocês estão indo para o seu próprio reino! Não há questão de medo lá. Não há questão de impostos etc. É aqui que há as preocupações do corpo. É lembrado: “O Swami, o Senhor, levou vocês além de todas as suas preocupações”. Vocês sabem o quanto estão se empenhando agora a fim de irem além de todas as preocupações. Então, não haverá preocupações por 21 nascimentos. Ao se lembrarem de Baba vocês permanecerão imperturbáveis. A história do Ramayana é baseada em vocês. Vocês são aqueles que se tornam mahavirs. A alma diz: Ravan não pode nos abalar. Este será o seu estágio no fim. No presente, qualquer um pode oscilar. Haverá

preocupações. Quando a guerra começar, vocês entenderão que o momento agora chegou. Quanto mais empenho houver para se lembrarem do Pai, mais vocês se beneficiarão. Este agora é o único momento para se empenhar. Posteriormente haverá muito tumulto da destruição. Agora há apego até ao seu próprio corpo. O próprio Baba diz: Cuidem do seu corpo! Este é o seu último corpo e é nele que vocês têm de se empenhar para alcançar seu estágio karmateet. Enquanto vocês viverem vocês devem continuar a se lembrar do Pai. O Pai diz: Filhos, que vocês vivam muito tempo! Quanto mais vocês viverem, mais vocês se lembrarão do Pai e mais elevada será a herança que vocês reivindicarão. Agora vocês continuam a ganhar um rendimento. Mantenham seu corpo saudável e livre de doenças. Não sejam descuidados com isso! Se vocês tomarem precauções com sua comida e bebida, nada acontecerá. Ao manterem o seu comportamento constante (disciplinado em relação a tudo), seu corpo permanecerá saudável. Este é um corpo inestimável. É com este corpo que vocês se empenham e se tornam divindades. Portanto, a grandeza é deste momento. Vocês deveriam ter esta felicidade. Quanto mais vocês se lembrarem do Pai e da herança, maior será o entusiasmo para se tornarem Narayan. É apenas ao terem lembrança do Pai que vocês conseguirão reivindicar um status elevado. Verifiquem e vejam quanta felicidade e entusiasmo vocês mantêm. Os pobres deveriam ter uma felicidade ainda maior. Os ricos se preocupam com suas próprias riquezas. As kumaris entre vocês não têm preocupação nenhuma. Sim, se os amigos ou parentes de alguém são pobres, têm de se tomar conta deles. Continuem a despertar todos. Mas se eles não despertam, por mais quanto tempo vocês vão continuar a ajudá-los? Baba diz: Tornem-se serviçais e deixem a sua esposa se ocupar no serviço espiritual. Vocês são ajudantes de Baba. Todos precisam de ajuda. O que o Pai poderia fazer sozinho? Para quantos Ele, sozinho, poderia dar o mantra? Eu dou a vocês o mantra e vocês então o dão a outros. Continuem a plantar a muda. Ele continua a dizer a vocês, filhos: O tanto quanto possível continuem a se tornar um ajudante e dar o mantra. Contem às pessoas: Está escrito nas suas escrituras que todos receberam a mensagem de que o Pai veio. Portanto, lembrem-se Dele a fim de reivindicar a sua herança. Não se lembrem de seres corpóreos! Se vocês se considerarem uma alma e se lembrarem do Pai, seus pecados serão absolvidos e vocês reivindicarão a sua herança. Muitos têm escutado e relatado o Gita. O termo “Manmanabhav” é muito conhecido. Lembrem-se do Pai e vocês receberão liberação. Os sannyasis também gostam disso. “Madhyajibhav” significa liberação em vida. Quando vocês, filhos, pertencem ao Pai, Ele diz: Filhos, vocês, almas, têm de se tornar puros. Vocês não serão capazes de retornar enquanto impuros. Isso é algo para ser entendido. Vocês, povo de Bharat, foram satopradhan. Vocês se tornaram tamopradhan e agora têm de se tornar satopradhan novamente. Portanto, o Pai diz: Empenhem-se e vocês reivindicarão um status elevado. Vocês fizeram devoção nascimento após nascimento. Vocês sabem que a princípio havia devoção legítima. Agora a devoção está tão adulterada! Eles inclusive adoram corpos, e isso é adoração dos elementos. As divindades pelo menos são puras! No entanto, neste momento todos estão tamopradhan. Portanto, a adoração também continua a se tornar tamopradhan. Agora vocês têm de se lembrar do Pai. Vocês não devem falar quaisquer palavras de devoção. Dizer “Ó, Rama” (Ó, Deus!) também é uma expressão de devoção. Vocês não devem clamar desse modo. Aqui, não há necessidade de se dizer nada. Vocês não devem sequer dizer “Om shanti” repetidamente. “Shanti” significa que eu, a alma, sou a paz em pessoa. A alma é assim de qualquer forma! Não há necessidade de se dizer isso! Se vocês disserem “Om shanti” para outras pessoas, elas não entenderão nada do significado disso. Eles cantam muito louvor para a palavra “Om”. Vocês entendem o significado, portanto é inútil ficar dizendo “Om shanti”. Sim, vocês podem perguntar uns aos outros: “Você está na lembrança de Shiv Baba?”. Eu também pergunto à filha: Quem você está decorando? E ela responde: “A carruagem de Shiv Baba”. Assim como há a carruagem de Hussein, do mesmo modo esta é a carruagem de Shiv Baba. Eles decoram um cavalo. Eles não entendem o significado de cavalo. As almas dos fundadores que vêm para estabelecer suas religiões são puras. Almas velhas impuras não podem estabelecer uma religião. Vocês não estabelecem uma religião. Shiv Baba faz isso por meio de vocês e Ele os torna puros. Aquelas pessoas fazem muitas decorações etc. no caminho de devoção. Aqui vocês não gostam de decoração. O Pai é tão sem ego! Ele mesmo diz: Eu venho no fim dos muitos nascimentos deste. A princípio, haverá Shri Narayan na idade de ouro. Shri Narayan virá mesmo antes de Shri Lakshmi. Ele seria mais velho. É por isso que o nome de Krishna é louvado. As pessoas louvam Krishna muito mais

do que Narayan. Elas celebram o nascimento de Krishna. Elas não celebram o nascimento de Narayan. Ninguém sabe que Krishna se torna Narayan. O nome de infância continuaria. Quando alguém nasce, eles então celebram o aniversário dessa pessoa. É por isso que eles celebram apenas o aniversário de Krishna. Ninguém sabe sobre o nascimento de Narayan. Primeiro há o aniversário de Shiva, então o aniversário de Krishna, então o aniversário de Rama etc. Juntamente com Shiva também há o aniversário do Gita. Shiv Baba vem no fim dos muitos nascimentos deste. Ele só entra em um corpo experiente, maduro. Tudo é explicado tão claramente e, ainda assim, nada entra no intelecto de ninguém. O Pai diz: Este conhecimento desaparece. Apenas quando Eu venho e lhes dou este conhecimento, vocês podem relatá-lo. Agora, vocês, filhos, sabem que se tornarão exatamente assim (divindades) no futuro. Baba teve dois ou três tipos de visão. Eu me tornarei assim, eu me tornarei alguém com uma coroa. Eu me tornarei alguém com um turbante. Ele teve visões de dois a quatro reinos. Agora vocês podem entender essas coisas. Ninguém mais no mundo pode entender essas coisas. Sim, eles entendem que, quando desempenham boas ações, eles recebem um bom nascimento. Agora vocês estão se empenhando para o futuro para se tornarem Narayan a partir de homem comum. Vocês sabem que reivindicarão esse status. Aqueles que se empenharam para alcançar o estágio karmateet experimentarão maior felicidade. Vocês dizem: “Baba, nós seguiremos Mama e Baba, pois só assim seremos capazes de nos sentar no trono”. Vocês também precisam entender quanto serviço vocês fazem e quanta felicidade vocês mantêm. Quando vocês mesmos permanecerem felizes, vocês serão capazes de tornar outros felizes. Se houver qualquer coisa ruim dentro de vocês, sua consciência continuará a doer. Alguns vêm e contam a Baba que, internamente, eles têm muita raiva: “Eu tenho este mau espírito em mim”. Isso é algo com o que ficar preocupado. Vocês não deveriam permitir que um mau espírito continue dentro de vocês. Por que vocês deveriam ficar com raiva? Expliquem com amor. Baba não fica com raiva de ninguém. Há louvor de Shiv Baba. Muitos cantam um louvor falso, inútil. E o que eu faço? Eles dizem para Mim: “Venha e purifique os impuros!”, assim como dizem a um médico para vir e remover a doença de alguém. Ele dá remédio, ou aplica uma injeção, porque este é o trabalho dele. Isso não é uma grande coisa. Eles estudam a fim de serem capazes de servir. Se eles estudam mais, eles conseguem ganhar mais. O Pai não tem de ganhar um rendimento. Ele inspira vocês a ganharem uma renda. Baba diz: Vocês inclusive Me chamam de Cirurgião eterno. Vocês Me louvaram mais. O Purificador não pode ser chamado de cirurgião, como eles dizem. Esse é simplesmente um louvor dado a Mim. O Pai simplesmente diz: Lembrem-se de Mim e seus pecados serão absolvidos! Isso é tudo! Meu papel é explicar isso para vocês: Constantemente lembrem-se apenas de Mim. Quanto mais vocês se lembrarem de Mim, mais elevado será o status que vocês reivindicarão. Este é o conhecimento do Raja Yoga. Isso é fácil de explicar para aqueles que estudaram o Gita. Vocês estão se tornando reis dos reis, dignos de adoração. Então vocês se tornarão adoradores. Vocês têm de se empenhar. Vocês estão tornando o mundo puro. O status é tão elevado! Todos vocês estão dando o seu dedo para levantar a montanha da idade de ferro. Não é que realmente haja uma montanha. Agora vocês entendem que o mundo novo está chegando e, portanto, definitivamente vocês devem estudar Raja Yoga. O Pai vem e lhes ensina isso. Tornem-se satopradhan! Quando vocês explicam para aqueles que entenderam no ciclo passado, eles gostam e dizem: “O que vocês estão dizendo está certo”. Realmente o Pai disse: Manmanabhav! Este é um termo em sânscrito. O Pai fala em hindi: Lembrem-se de Mim! Agora vocês entendem que pertenceram a uma religião elevada e que suas ações também eram elevadas. É por isso que há o louvor: 16 graus celestiais completos. Vocês têm de se tornar assim novamente. Verifiquem-se e vejam o quanto vocês se tornaram satopradhan e puros. Quanto serviço vocês fazem para mudar os residentes do inferno em residentes do paraíso. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Tornem-se tão sem ego como o Pai. Enquanto cuidando de seu corpo, permaneçam na lembrança de Shiv Baba. Tornem-se um ajudante do Pai neste serviço espiritual.
2. Não permitam que algum mau espírito permaneça dentro de vocês. Nunca fiquem com raiva de ninguém. Interajam com todos com muito amor. Sigam a mãe e o pai e reivindiquem o trono.

**Bênção:** Que vocês sejam completamente fiéis e façam o serviço Divino por meio de seus pensamentos, tempo, palavras e atos.

Aqueles que cuidam de tudo muitíssimo bem são conhecidos como completamente fiéis. Tais almas não deixam que nada seja desperdiçado. Desde o momento em que vocês nascem, deixem que seus pensamentos, tempo e atos sejam para o serviço Divino. Se seus pensamentos e tempo estão sendo usados para qualquer outra coisa que não seja serviço Divino e emergirem palavras inúteis ou atos inúteis forem desempenhados por meio de seu corpo, não seria dito que vocês são completamente fiéis. Não deixem ser que vocês sintam que não é uma grande coisa se desperdiçarem um segundo ou um centavo; não. “Completamente fiel” significa usar tudo de um modo valioso.

**Slogan:** Sucesso está imerso em seguirem shrimat a cada passo ao considerá-lo acurado.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*