

**Essência:** Doces filhos, não se sentem aqui e ali desperdiçando seu tempo com coisas inúteis. Fiquem na lembrança do Pai e seu tempo, então, será usado de um modo valioso.

**Pergunta:** Quais filhos podem glorificar o nome do Pai?

**Resposta:** Aqueles que servem do mesmo modo que o Pai. Ao desempenharem cada ação do mesmo modo como o Pai, vocês receberão uma grande recompensa. Baba, está nos inspirando, inspirando os filhos, a nos empenhar para nos tornarmos iguais a Ele.

**Pergunta:** Quem seria chamado de introvertido? Como a introversão de vocês é singular?

**Resposta:** Permanecer consciente da alma é ser introvertido. A alma internamente tem de ouvir tudo do único Pai apenas. Conectar o yoga do intelecto ao único Pai e tornar-se virtuoso é sua única introversão.

**Música:** Saudações a Shiva.

Om shanti. Os filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados ouviram a música. Vocês ouviram o louvor do Pai. Vocês, filhos, estão recebendo a recompensa do louvor do Pai e, então, vocês glorificam o nome do Pai. No entanto, vocês somente podem mostrá-Lo (revelá-Lo) quando vocês fizerem o mesmo serviço que Ele faz. Filhos assim receberão uma grande recompensa. Vocês, filhos, agora existem na prática. Os devotos simplesmente cantam o louvor Dele. Vocês sabem que BapDada está pessoalmente sentado diante de vocês na idade da confluência. O Pai definitivamente lhes contaria isso por meio do corpo de Dada. Vocês, filhos, têm a fé firme que vocês se empenharão e definitivamente se tornarão iguais ao Pai. O Pai é o Purificador e o Oceano de Conhecimento. Vocês, purificadores, vocês, Ganges de conhecimento, surgiram Dele. Por que se diz Ganges? Por todos vocês serem noivas, todos vocês são chamados de Ganges de conhecimento. Vocês, filhos, têm o enlevo de que, seguindo shrimat, vocês podem dar a todos os seres humanos do mundo, a felicidade que ninguém mais pode dar. O Pai agora veio para dar salvação a todos e, Ele faz isto por meio de vocês, filhos, pois Ele é Karankaravanhar. Portanto, vocês definitivamente têm de seguir o shrimat de tal Pai. O Pai diz: Seja qual for o serviço que alguém faça, e na extensão em que essa pessoa faça o serviço, de acordo ela receberá uma alta recompensa por 21 nascimentos. No entanto, se não estiver na fortuna de alguém, essa pessoa não fará nada. É muito fácil. Dia a dia, o Pai continua a dar muitos bons pontos. O Pai diz: Enchem seus aventais com o tanto que quiserem. Vocês podem dizer se estão enchendo seus aventais muito bem ou se estão perdendo tempo. No caminho de devoção vocês desperdiçaram muito tempo e muita energia. Vocês até gastaram seu dinheiro e, seus esforços foram desperdiçados. Vejam o quanto eles se esforçam! Eles fazem tantos cânticos, tapasya, fazem doações, vão a peregrinações etc. Tudo isso aconteceu de acordo com o drama. Agora é uma questão de empenho. Nada pode ser feito sobre o que se passou. Isso se repetirá na sua própria hora. O Pai diz: Agora sigam shrimat. Não desperdicem tempo aqui e ali! Usem seu tempo de uma forma muito frutífera na lembrança do Pai! Existem muitos filhos que ouvem o que o Pai diz com um ouvido e deixam sair pelo outro. Aqueles que assimilarem isto muito bem definitivamente servirão outros. Eles não desperdiçarão tempo em nenhum lugar. Existem muitos filhos que permanecem extrovertidos durante o dia todo. Vocês, filhos, têm de se empenhar e se tornar introvertidos. A alma está dentro. Vocês têm de ter a fé de que o Pai está chamando vocês, almas: Filhos, vocês têm de permanecer conscientes da alma. Esta é a introversão verdadeira. Nosso meio de nos tornar introvertidos é totalmente singular. A alma que está dentro tem de ouvir tudo do Pai. O Pai repetidamente explica a vocês, filhos, com amor. Vocês têm de aprender da Mãe e o Pai e, dos irmãos e irmãs especiais que fazem um serviço muito bom, mesmo que todos ainda

tenham alguns defeitos internamente. Também é cantado: Eu sou sem virtude, eu não tenho virtudes. Vocês, filhos, agora têm de se tornar virtuosos. Vocês somente podem se tornar assim quando o intelecto estiver conectado em yoga ao Pai. Maya fará com que vocês fiquem vagueando muito. Os filhos continuam a cair e a subir. Aqueles que permanecem conscientes do corpo continuam a cair. Aqueles que permanecem conscientes da alma não caem. Eles prometem ao Pai que eles definitivamente farão esta tarefa, que eles definitivamente se tornarão completamente puros. Vocês deveriam ter a fé firme interna de que vocês reivindicarão sua herança plena do Pai e, que vocês não desperdiçarão tempo com assuntos inúteis. Vocês, filhos, têm de fazer tudo para o sustento de seu corpo. Renunciar casa e família é o trabalho dos hatha yogis e sannyasis. Vocês têm de cuidar de sua criação muito bem e, também ter a fé em seu coração de que tudo o que vocês virem com esses olhos vai ser destruído. Ao terem apego a essas coisas, vocês se prejudicam. Tenham apego somente a um Pai. A coisa principal é a pureza. É devido a isto que existem muitos tumultos. Não há tanto tumulto por causa da raiva. O Pai diz: O vício da luxúria existe em todos neste momento. Todos nascem através do vício. Vocês podem explicar que vocês estão ajudando a tornar elevados os degradados. Vocês, filhos, agora têm de se tornar conscientes da alma. Lembrem-se do Pai Purificador. Vocês também chamam: Ó Purificador, venha! Então, o que Ele fará quando vier? Certamente Ele os tornará puros. Aqui não é uma questão de banhar-se. O Pai diz: Constantemente lembrem-se apenas de Mim; não há outro meio. É somente com o fogo do yoga que vocês se tornam puros a partir de impuros. Da idade de ferro vocês irão para a idade de ouro. Este é o único meio. Não há outro método. Somente existe um remédio para todas as doenças: lembrança do Pai. É através disso que toda tristeza será removida. Ao lembrarem-se do Pai, vocês também se lembrarão de sua herança. O Pai significa a herança. Independente de quão pobre possa ser um pai físico, ele definitivamente lhes daria uma herança, mesmo que ela valesse alguns centavos, ou mesmo alguns utensílios etc. Portanto, vocês primeiro têm de se lembrar do Pai e depois da herança. O Pai diz: Manmanabhav, Madhyajibhav! O Pai está explicando a vocês a essência de todos os Vedas e escrituras. Ninguém mais conhece esta essência. O Pai diz a vocês diretamente: Filhos, renunciem a consciência do corpo. Vocês deveriam entender que o Pai está falando com vocês, almas. O Pai incorpóreo falaria com os filhos incorpóreos: Vocês, almas, estão ouvindo através de seus ouvidos. São vocês que fazem tudo. Sob nenhuma circunstância vocês, filhos, devem se tornar conscientes do corpo. Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. Também façam serviço, pois é com o corpo que vocês fazem tudo. Vocês definitivamente têm de fazer isso. Alguns até tornam-se inconscientes por algum tempo. Porém, este não é um aspecto de conhecimento. Aqui, vocês somente têm de se empenhar para se lembrar do Pai e é nisto que Maya causa muitos obstáculos. Vocês sabem que vocês vieram para o colo do Pai e, então, vocês definitivamente têm de se lembrar do Pai. Mesmo enquanto preparando bhog, vocês têm de se lembrar de Shiv Baba. Anteriormente quando vocês faziam bhog, vocês se lembravam de Krishna, Rama ou do guru Nanak. Vocês estudavam as versões do Guru (Guruvani). Somente quando vocês preparavam tudo na lembrança, aquilo se tornaria puro. Então, aquela prática se desenvolvia. Aqui também, a prática de lembrar-se do Pai deveria se desenvolver. Definitivamente é essencial que vocês se lembrem do Pai, o tanto quanto possível, enquanto preparando bhog e comida. No entanto, os filhos não se lembram Dele. Vocês deveriam lembrar um ao outro na cozinha para preparar a comida na lembrança de Baba. Ao fazerem isso, vocês se tornarão firmes. Aqueles que não têm esta prática nunca se lembram Dele. Há muito louvor para o Brahma bhojan e, então, definitivamente deve haver alguma coisa nisso. Mesmo as divindades desejam Brahma bhojan. Portanto, ao preparar comida enquanto na lembrança, vocês se beneficiam e também aqueles que vêm. Ficando na lembrança, entra em seus intelectos que vocês estão reivindicando sua herança de Shiv Baba. No entanto, os filhos não se lembram Dele. Existe essa fraqueza. À medida que

vocês progredirem, surgirão tais filhos que terão um estado de completo enlevo lembrando-se do Pai. Eles prepararão comida somente enquanto na lembrança. Assim como uma pessoa bêbada tem seu próprio enlevo, do mesmo modo, vocês filhos deveriam ter este enlevo da lembrança do Pai. Há muito benefício nisto. Vocês têm de se lembrar do Noivo ou do Pai. O Pai é extremamente doce. Ninguém é tão doce como Ele. As pessoas de fora não sabem dessas coisas. Somente aqueles que pertencem à religião das divindades podem entender essas coisas. Você é a Mãe e o Pai. Este é o louvor apenas do Pai incorpóreo. Ninguém poderia dizer isto para Krishna. O Pai definitivamente fez tal tarefa elevada. É por isto que nós O louvamos tanto no caminho de devoção. O Pai agora diz: Doces filhos, removam o yoga do intelecto de todos os demais. Removam o yoga do intelecto do mundo todo, inclusive de seu próprio corpo e, constantemente, lembrem-se apenas de Mim e seu barco atravessará. Este é um negócio muito barato. No entanto, aqueles que o fazem são numéricos. Isto também está predestinado no drama. Baba explica tão bem a vocês. Vocês O ouvem. Alguns de vocês até assimilam isto muito bem. Outros simplesmente ouvem com um ouvido e deixam sair pelo outro. Aqui, os filhos ficam refrescados ouvindo-O pessoalmente, mas assim que eles vão lá fora, eles se esquecem. Eles não se lembram de absolutamente nada. Alguns repetirão isso muito bem. Eles farão na prática tudo o que Baba explicou. Ao acordarem de madrugada e prepararem comida na lembrança de Baba, aquela comida terá muito poder. Vocês, filhos, deveriam sentir tanto enlevo por terem de elevar todo o clã humano. Isto é somente para o clã humano. Não é que vocês elevarão os animais etc. Aquele é o papel que eles têm no drama. De acordo com os seres humanos é a mobília. Não há lixo na idade de ouro. Existem tantos confortos para vocês lá. Os animais e pássaros lá são muito reais. De acordo com os seres humanos são os materiais a volta deles. Quais seriam os materiais em volta dos que são pobres? O material das pessoas ricas é tão real. Vocês, filhos, sabem que Baba está inspirando vocês a ganharem um alto rendimento. Então, depende do quanto cada um faz; o estudo é igual. Cada um reivindica um status, numérico. Existem os reis, as rainhas, súditos, criadas e servos das pessoas ricas, e criadas e servos das pessoas mais pobres etc. Está no intelecto de vocês que vocês estão estabelecendo seu reino com o poder do yoga. Não há questão de armas aqui. Isto se refere a esta época. Vocês estão reivindicando o reino com o poder do yoga. Neste momento, vocês são Brahmins, Shaktis. As divindades e deusas na idade de ouro não terão nenhuma arma etc. Tudo aquilo que eles mostraram refere-se à época atual: a espada de conhecimento, a arma de conhecimento. Eles então entenderam tudo isso fisicamente. Suas feições e caráter, os dois estão mudando. Vocês estão se tornando bonitos a partir de feios. Vocês estão se tornando plenos com todas as virtudes, 16 graus celestiais plenos. Depende do empenho de cada um. Não pode haver nenhuma mentira aqui. Se houver alguma coisa feia internamente, isso também seria visível externamente. Baba diz: Filhos, tornem-se tão doces que todos fiquem imaginando quem os tornou tal como vocês são. Vocês têm o conhecimento do início, meio e fim do mundo todo. É somente conhecendo este ciclo que vocês se tornarão os governantes do globo. Pendurem uma placa dizendo que o Pai é o Criador e que apenas Ele está nos dando todo conhecimento. Vocês são Brahmins. Sua casta é singular. O Pai está dando conhecimento a vocês, Brahmins, que são a criação nascida da boca de Brahma. Portanto, vocês deveriam ter tanto amor por Shiv Baba. No entanto, mesmo filhos muito bons, de primeira classe, falham no yoga. Conhecimento é muito fácil. Eles até falam muito bem a murli, mas é necessário empenho para o yoga. É necessário empenho para que seus pecados sejam cortados através da lembrança. É nisto que muitos falham. Deus fala: Eu vim para mudar vocês de seres humanos em divindades, puros a partir de impuros. Somente através de conhecimento salvação é recebida. Portanto, o Oceano de Conhecimento, definitivamente tem de dar conhecimento. Nem a água do oceano, nem os rios, podem purificar vocês. Vocês, filhos, agora entendem que vocês estão estabelecendo um reino para si. Vocês estão se tornando conscientes

da alma. Vocês reivindicam de Baba sua herança de conhecimento e tornam-se os senhores do mundo. Há uma vasta diferença entre o intelecto deles e o intelecto de vocês. Todas aquelas pessoas, fazem tudo para a destruição enquanto vocês estão fazendo tudo para o estabelecimento. Vocês não devem se esquecer dessas coisas. No entanto, aqueles que não têm isso em sua fortuna não assimilam essas coisas. Vocês deveriam se empenhar para reivindicar um status elevado, para passar e reivindicar um número alto. Vocês desejam isto, mas não conseguem se empenhar assim. Este estudo é ilimitado. O Pai lhes dá a soberania do mundo. É uma maravilha. Ele diz com muito amor. Filhos, lembrem-se de Mim! Vocês têm de se lembrar Dele, até o fundo de seus ossos. O Pai veio outra vez. Nós definitivamente seguiremos as orientações do Pai e reivindicaremos nossa herança plena. Baba, agora nós conhecemos Você. Alguns sequer viram Baba e, ainda assim, eles recebem um toque simplesmente enquanto sentados em casa. Alguns sentem tanto enlevo só de ouvir um pouco. A fortuna deles também os acompanha. Alguns são influenciados pela má companhia e, então, eles param de estudar. Aqueles que seguem os ditames de Ravan são separados dos que seguem as orientações de Deus. Vocês, filhos, sabem como o reino está sendo estabelecido com o poder do yoga. Há muitos tipos de poder físico. Só existe um tipo de poder do yoga. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Tornem-se introvertidos e ouçam apenas o único Pai. Conectem o yoga do intelecto com um Pai apenas e tornem-se virtuosos. Não se tornem extrovertidos.
2. Permaneçam no enlevo da lembrança do Pai espiritual enquanto preparando e comendo comida. Tornem-se um yogi firme.

**Bênção:** Que vocês fiquem livres de apego e recebam o amor de Deus, ao permanecerem desapegados, e não mundanos, enquanto vivendo em casa com sua família. Enquanto ficando em casa com sua família, tenham a meta de estarem em um local de serviço, para o serviço. Onde quer que vocês vivam, deixem que a atmosfera seja como a de um local de serviço. O significado de um ambiente de família (household) é ter uma atitude de estar além, em que não há consciência de “meu”. Tudo pertence ao Pai e, portanto, é uma atitude de estar além. Qualquer um que viesse deveria sentir que vocês são desapegados e amorosos com Deus. Não deixem haver apego a ninguém. Não deixem que a atmosfera seja mundana, mas sim espiritual e deixem que o seu falar e fazer sejam iguais e, então, vocês receberão o número um.

**Slogan:** Ao permanecerem constantemente plenos de tesouros e contentes, quaisquer situações adversas serão transformadas.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*