

Essência: Doces filhos, não permitam que seus intelectos fiquem dependentes de seres corpóreos. Lembrem-se do único Pai sem corpo e também relembrem outros do Pai.

Pergunta: Quais são os principais aspectos aos quais vocês precisam prestar atenção a fim de tornarem suas vidas tão elevadas como um diamante?

Resposta: 1. Preparem e comam suas refeições enquanto sendo muito yogyukt. 2. Relembrem um ao outro do Pai e façam a doação de vida. 3. Não desempenhem quaisquer ações pecaminosas. 4. Protejam-se da companhia daqueles que falam coisas inúteis. Não fofiquem. 5. Não deixem que seu intelecto seja atraído por seres corpóreos. Não fiquem dependentes de seres corpóreos. 6. Continuem a tomar conselho do Cirurgião eterno a cada passo. Não escondam sua doença do Cirurgião.

Om shanti. Filhos, na lembrança de quem vocês estão sentados? (Shiv Baba). Lembrem-se apenas de Shiv Baba e de nenhum ser corpóreo. Este ser corpóreo está sentado diante de vocês, mas vocês sequer devem se lembrar dele. Vocês simplesmente têm de se lembrar do Incorpóreo, Aquele que não tem um corpo para Si próprio. Estes – Mama e Baba – e os filhos especialmente amados serviçais, todos aprendem de Shiv Baba. Portanto, vocês têm de se lembrar de Shiv Baba. Embora alguns filhos vão e expliquem a outros, seus intelectos têm de entender que Shiv Baba os ensinou. Deixem que seus intelectos tenham a lembrança somente de Shiv Baba e de nenhum ser corpóreo. Se vocês se lembram deste ser corpóreo, isso é comum. O Pai diz: Nunca fiquem dependentes de seres corpóreos. Vocês têm de se lembrar Daquele que concede salvação a todos. Se vocês se lembram deste ser corpóreo, essa lembrança é infrutífera. Por exemplo, os filhos se lembram de seu pai mundano, mas não há benefício nisso. Se vocês se lembram de um professor Brahmin, ou pensam que aquele professor em específico deveria ensinar vocês, isto também é infrutífero. Vocês não devem ter a lembrança de ninguém mais. Shiv Baba está nos ensinando. Shiv Baba é o Benfeitor. Nunca se rendam a seres corpóreos. Este Baba também lhes diz: Manmanabhav! Ao se lembrarem de seres corpóreos, vocês entrarão em degradação. O Pai sabe que o intelecto de alguns fica apegado a professores Brahmins, mas isso é errado. Não deveria haver nenhuma atração a seres corpóreos. As ordens de Baba são: Constantemente lembrem-se apenas de Mim. Acordem cedo de manhã e lembrem-se de Mim. Os seres corpóreos são considerados mundanos. Vocês não devem se lembrar deles. Lembrem-se apenas de Mim, o Incorpóreo. Somente o Único é lembrado: Saudações a Shiva. Shiva é sem corpo. Vocês têm de reivindicar sua herança do Pai. Mesmo este corpo não é Dele. O Pai diz: É somente porque Eu não tenho um corpo próprio que Eu ensino vocês por meio deste corpo. É por isto que Eu tomo o suporte dele. No ciclo anterior, Eu ensinei a vocês, filhos, o Raja Yoga fácil, por meio do qual vocês se tornaram puros. Purificar o impuro é o Meu serviço. É inútil pedir por bênçãos ou misericórdia. Essas coisas continuam no caminho de devoção; não aqui. Não é que se alguém ficasse doente, Eu faria com que essa pessoa ficasse bem; esse não é o Meu negócio. As pessoas clamam: Venha e nos purifique; nós que estamos impuros. Leve-nos da degradação para a salvação. Eles cantam isto, sem conhecer o significado. Há devotos por todo o mundo. De quem todos eles se lembram? Eles se lembram do único Pai Purificador. Ele é o Libertador e também o Guia de todos os seres humanos do mundo inteiro. Somente o Pai liberta todos da tristeza e os leva para a morada suprema. Portanto, vocês deveriam seguir o shrimat do Pai. Tomem conselho a cada passo sobre o que vocês deveriam fazer em determinadas circunstâncias. Há somente o único Cirurgião. Este (Brahma) é o lugar onde o Cirurgião fica e também por meio de quem Ele fala. Ninguém mais pode lhes dar tais orientações como este Cirurgião. Vocês, filhos, não devem

desperdiçar tempo. Dia após dia, seu tempo de vida está ficando mais curto. A destruição está logo à frente. Se vocês cometerem quaisquer erros, terá de haver um grande arrependimento. Ao desperdiçarem tempo fofocando, vocês prejudicam muito a si mesmos. Vocês têm de salvar outros. Os seres humanos são incapazes de fazer com que outros se encontrem com o Pai. Em vez disto, eles os desviam ainda mais do Pai. Nesta época há o estágio de descida de todos, portanto, eles definitivamente dariam orientações erradas. Vocês, filhos, agora receberam conhecimento, portanto, vocês não devem desempenhar nenhuma ação pecaminosa. Vocês não devem esconder nada. Vocês sabem que pecamos nascimento após nascimento. Se, após pertencerem ao Pai, vocês ainda continuam a pecar, o que outros diriam? Eles diriam: Vocês dizem que Deus está ensinando vocês e, ainda assim, continuam a pecar! Se vocês cometerem pecado e não contarem a Baba, aquela carga não diminuirá. Então, aquele hábito se tornará firme. Vocês poderiam pensar que ninguém está vendo vocês, mas Deus vê tudo. De que outro modo alguém receberia punição no ventre? Então, sua consciência doerá, porque vocês cometeram aquele pecado. Por exemplo, se alguém se entrega ao vício e então senta-se aqui, o Pai sabe sobre aquilo. Aqueles que não entendem isto têm um intelecto muito degradado. Eles continuam a pecar e não contam a Baba a respeito. Mesmo Baba sakar sabe de algumas coisas, mas os filhos não contam a ele. O Pai diz: Se vocês continuarem a pecar, isso continuará a aumentar e, então, terá de haver punição centuplicada. Um ladrão continua a roubar, portanto, ele não pode pensar em nada além de roubar. Ele é chamado de um pássaro engaiolado. O Pai explica a vocês, filhos: Se em vez de fazer com que vocês se lembrem do Pai, alguém fofocar com vocês sobre assuntos inúteis, considerem aquela pessoa sua inimiga. Vocês não devem escutar nem falar coisas inúteis. Continuem a precaver uns aos outros para se lembrarem de Shiv Baba. Alguns até ficam zangados pensando: Por que essa pessoa está me dizendo isso? Contudo, é a sua tarefa relembrar outros. Seus pecados serão cortados com a lembrança. Até que vocês alcancem seu estágio karmateet, continuará a haver um erro ou outro por meio de seus pensamentos, suas palavras ou ações. Vocês atingirão seu estágio karmateet no final. Em relação a isto, também, somente alguns vão passar com honra. Aqueles que não fazem serviço não vão atingir esse estágio. Aqueles que permanecem ocupados no serviço relembram uns aos outros de Baba. Qual é o seu relacionamento com o Pai Supremo, a Alma Suprema? Baba dá seu próprio exemplo: Quando eu me sento para as refeições ou quando vou tomar banho, relembram-me para eu me lembrar de Shiv Baba. Ainda que vocês próprios não estejam na lembrança, vocês têm de colocar a orientação de Baba em prática. Se vocês querem beneficiar a si mesmos, então, lembrem uns aos outros de Baba. Há muito louvor para Brahma bhojan. O yoga dos Brahmins que preparam comida tem de ser preciso, pois somente assim haverá aquela força na comida. Vocês recebem a doação de vida com a lembrança. Tornem suas vidas como um diamante. O mais fácil de tudo é lembrar-se de Mim e tornar-se puro. Se vocês se tornarem impuros, haverá punição centuplicada. Se vocês continuarem a se lembrar de Mim – seu Pai – seus pecados serão cortados e Eu também lhes darei a herança. Se vocês se lembrarem – um pouco de Mim – vocês receberão um pouco de herança. No início e no final do Gita está escrito: Manmanabhav! Vocês não devem se lembrar de seres corpóreos. Ao se lembrarem de Shiv Baba, vocês se beneficiam; seus pecados são incinerados. Seus pecados não são cortados ao se banharem no Ganges. Embora eles digam que têm aquele bhavna (sentimento), aquele bhavna está errado. O Ganges não é o Purificador. Somente o único Pai é o Purificador. Vocês não devem se lembrar de coisas físicas. Lembrem-se apenas de Shiv Baba! A alma diz: Ó, Deus Pai! Ó, Pai Supremo, Alma Suprema! O Pai diz: Eu vim para mostrar a vocês um método muito fácil: Lembrem-se de Mim! No final, vocês se lembrarão de Mim e, então, virão a Mim. Há a alma e o corpo. Uma alma humana é considerada uma alma pecadora ou uma alma caridosa. Não se diz: Alma Suprema Caridosa. É a alma que se torna impura e, portanto, recebe um corpo impuro. O Pai fala com as almas. As almas são imperecíveis. O Pai

e os filhos são ambos imperecíveis. O Pai diz: Ó, filhos amados há muito perdidos e agora encontrados, Eu venho apenas uma vez e os torno puros. Eu torno vocês conscientes da alma e digo: Que vocês sejam sem corpo! Lembrem-se de Mim, o Pai! Isso é tudo. Esta é a peregrinação da alma. Aquela é a peregrinação física. Vocês sabem que as almas agora têm de retornar ao lar. Somente com este fogo do yoga seus pecados de muitos nascimentos serão eliminados. Vocês têm de se tornar Brahmins. Se vocês não se tornarem isto, vocês reivindicarão um status baixo entre os súditos. Mesmo ao ouvirem um pouco de conhecimento, isso nunca é destruído. Aqueles que estudarem bem e também ensinarem outros reivindicarão um status elevado. O mais fácil de tudo é a lembrança. Lembrem-se do Pai Supremo, a Alma Suprema. O Mais Elevado nas Alturas é somente o único Deus. Portanto, está tudo bem cantar músicas apenas de Shiv Baba. O intelecto de vocês deveria estar consciente de que Shiv Baba está falando com vocês. A peça agora está terminando. Todos os atores agora têm de renunciar a consciência de corpo e retornar ao lar. Ao se lembrarem do Pai, seus pecados serão cortados. Então, quanto mais vocês se lembrarem Dele, mais elevado será o status que vocês reivindicarão. Por exemplo, eles têm um poste (como uma meta) para o qual eles correm e, aquele que chega lá primeiro e volta é o vencedor. O seu poste é Shiv Baba e a sua corrida é a da peregrinação da lembrança. Quanto mais vocês se lembram Dele, mais rápido vocês alcançam o poste. Vocês então têm de ir ao paraíso. Vocês não devem ficar cansados nesta peregrinação. A terra de tristeza agora vai terminar. Nós temos de ir para a terra de paz e para a terra de felicidade. Hoje é a terra de tristeza, e amanhã será a terra de felicidade. Relembrem todos deste Pai. O Pai trouxe o paraíso para vocês na palma da mão, e Ele diz: Constantemente lembrem-se apenas de Mim e seu barco atravessará. Vocês não devem desperdiçar tempo. Mesmo no caminho de devoção vocês fofocavam muito. Quando algumas pessoas fazem devoção, elas gritam tão alto, clamando a Deus: Venha e nos conceda salvação! O Pai agora veio e Ele diz a vocês, filhos, para tornarem-se puros. Vocês podem viver juntos como um casal, mas certifiquem-se de que o fogo não seja aceso. Se um fogo se acendesse, seu status seria destruído. Uma vez que aquele fogo tenha sido aceso, ele continuará a arder repetidamente. É por isto que vocês têm de se proteger. Muita prática é necessária para ficar em yoga. Não importa quanto barulho possa haver no yoga, mesmo se houver terremotos ou mesmo que bombas sejam lançadas, vocês não devem ficar com medo dessas coisas. Vejam só o que acontece hoje em dia! Vocês sabem que rios de sangue vão fluir em Bharat apenas. Quando houve a partição, rios de sangue fluíram, não? Muitas calamidades ainda estão por vir. Vocês terão de ver como haverá morte para a presa e felicidade para o caçador. Vocês estão se tornando anjos. Aqueles que são muito bons e serviços serão capazes de permanecer naquele momento. Vocês têm de ser muito fortes nisto. Lembrem-se de Shiv Baba. Vocês nunca mais vão encontrar um Pai tão doce como Shiv Baba. Vocês têm de seguir as orientações Dele. O principal é tornar-se puro. Aqueles que se entregam ao vício são chamados de impuros. As divindades são completamente sem vício. Aqui, todos são os que se entregam ao vício. Aquele é o templo de Shiva (a idade de ouro) e este é o bordel (a idade de ferro). Vocês agora estão se tornando sem vício a partir de viciosos e, vocês têm de reivindicar sua fortuna do reino do paraíso. O Pai diz: Eu vim para estabelecer o mundo puro. Eu farei de vocês os senhores do mundo puro. Simplesmente ajudem-Me ao tornarem-se puros. Façam a todos o convite do Pai. Há 5 mil anos, quando falei o Gita, Eu disse: Constantemente, lembrem-se apenas de Mim e vocês se tornarão puros. Ao girarem o disco, vocês se tornarão os reis e rainhas que governam o globo. Vocês receberão saúde, riqueza e felicidade. Vocês tinham tudo na idade de ouro. O Pai diz: Lembrem-se de Mim, e vocês não ficarão doentes por 21 nascimentos. Se vocês continuarem a girar o disco da autorrealização, vocês se tornarão governantes do globo; Eu prometo. Deus fala. Baba simplesmente lhes ensina Alfa e beta, Manmanabhav e Madhyajibhav, isso é tudo! Este estudo é tão fácil! Simplesmente escrevam-no em seu coração. Raramente um homem de

negócios estuda esta arte de fazer negócios a partir do Mestre. Vocês podem fazer aquele negócio etc. Vocês não são proibidos de fazer aquilo. Achcha.

Os filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados, aqueles que ficam na lembrança de Alfa e beta, e que também relembram outros, eles são aqueles que são amados. Para tais filhos, amor, lembranças e bom dia da Mãe e Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

Essência para Dharna:

1. Não fiquem cansados na peregrinação da lembrança. Continuem a acautelar uns aos outros e os relembrem do Pai. Não desperdicem tempo. Não fofoque, nem escutem fofoca.
2. Para passar com honra, não cometam erros em pensamentos, palavras ou ações.

Bênção: Que vocês se preencham com todas as virtudes e tornem-se o número um, fazendo com que as virtudes emirjam com o conhecimento.

No presente, entre vocês, há necessidade de ser um doador de virtudes por meio de ações especiais. Para isso, juntamente com o conhecimento, também façam com que as virtudes emirjam. Tenham o pensamento: “Eu tenho de ser sempre uma imagem de virtudes e definitivamente executar a tarefa especial de transformar outros em imagens de virtudes” e, então, não haverá tempo para ver, ouvir ou fazer nada inútil. Em vez de olharem para os outros, sigam o Pai Brahma e continuem a doar virtudes a cada segundo, e vocês se tornarão um exemplo preenchido com todas as virtudes, tornarão outros assim e se tornarão número um.

Slogan: Transformar negativo em positivo, com o poder do silêncio, é serviço mental genuíno.

*** O M S H A N T I ***