

**Essência:** Doces filhos, ficar na lembrança do Pai é um toli muito doce que vocês têm de continuar a distribuir aos outros. Isto quer dizer que vocês têm de continuar a apresentar Alfa e beta aos outros.

**Pergunta:** Qual é o meio fácil de ficar em lembrança permanente?

**Resposta:** Para ficarem em lembrança permanente, esqueçam-se de seu corpo e de todos os relacionamentos corpóreos. Enquanto andando e se movimentando, pratiquem ficar na lembrança. Se enquanto sentados em yoga, vocês se lembrarem mesmo que seja da luz vermelha, seu yoga se desconectará. Vocês não serão capazes de ficar em lembrança permanente. Aqueles que pedem para alguém especialmente conduzir meditação para eles são incapazes de ficar em yoga.

**Música:** Ó viajante da noite, não fique cansado. O destino da aurora não está distante.

Om shanti. Este é um assunto de yoga, pois agora é a noite. A idade de ferro é chamada de noite e a idade de ouro é chamada de dia. Vocês agora estão indo da noite da idade de ferro para o dia da idade de ouro. É por isto que vocês devem se esquecer da noite e lembrar-se do dia. O inferno tem de ser removido do intelecto. O intelecto diz: Isto realmente é o inferno. O intelecto de ninguém mais pode dizer isto. O intelecto está na alma. A alma sabe que Baba agora veio para levá-los da noite para o dia. O Pai diz: Ó almas, agora vocês têm de ir ao paraíso. No entanto, primeiro vocês têm de ir à terra de paz e depois ao paraíso. Ou seja, vocês são yogis em primeiro lugar do lar e depois do reino. A terra da morte, ou seja, a noite, agora vai terminar. Vocês agora têm de entrar no dia e isto é chamado de yoga Divino. Deus incorpóreo nos ensina yoga, ou seja, Ele faz o noivado de nós, almas, com Ele. Este yoga é espiritual, enquanto qualquer outro é yoga físico. Vocês, filhos, não devem ter yoga somente enquanto estando em um local. Seja como for que as pessoas se sentam, elas ensinam outros a sentarem-se do mesmo modo. Aqui, não se ensina a vocês a sentarem-se de nenhum modo específico. Sim, em uma congregação vocês têm de se sentar com disciplina, mas vocês podem se sentar como quiserem em yoga. Vocês podem até ter yoga enquanto andando e se movimentando ou mesmo enquanto deitados. Os artistas são capazes de pintar quadros enquanto em yoga. Eles pintam quadros de Shiv Baba com quem eles têm yoga. Eles sabem que este é nosso Baba que reside no mundo incorpóreo, a morada suprema. Nós também somos residentes daquele local. Nós, almas, temos de ir para lá. Isto deveria permanecer no intelecto de vocês à medida que vocês caminham e se movimentam. Vocês não deveriam pedir para ficarem sentados de uma forma especial em tapasya nem para terem alguém que conduza meditação para vocês. Isto está errado. Especialmente os tolos fariam um pedido assim. Será que os filhos se sentam em um local para se lembrar do pai que eles têm? Eles continuam a dizer “Baba, Baba!” o tempo todo. Eles nunca se esquecem dele. As crianças pequenas lembram-se ainda mais do pai que têm. A boca delas está sempre falando. Então, aqui, por que vocês se esquecem do Pai parlokik? Por que o yoga do intelecto se rompe? Vocês não devem dizer “Baba, Baba!” com os lábios. A alma sabe que ela tem de se lembrar de Baba. Se vocês formarem o hábito de se sentar de forma especial em um local para terem yoga, isso não é yoga. O próprio Deus está ensinando vocês este yoga Divino. Ele é chamado de Yogeshwar, o Senhor do Yoga. Deus ensinou yoga a vocês: Lembrem-se de Mim, Seu Pai. Vocês não deveriam sentir que gostam mais de yoga quando uma didi (irmã sênior) senta-se na sua frente para conduzir meditação. O yoga de filhos assim não pode ser permanente. Por exemplo, se vocês tiverem dificuldade de um problema cardíaco, será que nessa hora alguém lhes pediria para conduzir o yoga? Isto é uma questão de se lembrar com o intelecto. Todos os tipos de yoga que as pessoas ensinam estão errados. Não há yogis neste mundo. Na realidade, quando vocês se lembram de alguém, isso é yoga. Se vocês gostam de manga, o seu yoga fica conectado a isso. Se vocês gostam de luz vermelha e vocês se lembram disso, então isto é ter yoga com a luz. Porém, aqui, vocês têm de se esquecer de seu corpo e de todos os relacionamentos e terem yoga apenas Comigo. Somente assim vocês serão beneficiados e se tornarão um conquistador de pecado. O Pai apenas vem e lhes mostra o caminho para a salvação. Ninguém, exceto o Pai, pode lhes conceder salvação. Todos os outros lhes mostram o caminho à degradação. O paraíso é chamado de salvação enquanto a terra de liberação é nosso lar onde nós, almas, residimos. Neste momento são os ditames dos seres humanos que fizeram com que todos

alcançassem a degradação. O Pai incorpóreo vem e concede salvação a vocês e, então, ficamos na salvação por meio ciclo. Lá, ninguém cambaleia de porta em porta buscando Deus ou para obter liberação ou liberação em vida. É somente quando o reino de Ravan começa que vocês começam a cambalear de porta em porta, pois vocês começam a cair. Devoção também tem de começar. Vocês sabem que agora deixarão o corpo e depois irão ao Templo de Shiva. A idade de ouro é o Templo ilimitado de Shiva. Neste momento, este é um bordel. Vocês têm de se lembrar destas coisas. Ao não se lembrarem de Shiv Baba, vocês não são um yogi, mas um bhogi (alguém que se larga aos prazeres sensuais). Quando vocês dizem às pessoas para vir e ouvir vocês, eles dizem que só ouvirão duas palavras de vocês. As duas palavras são famosas. Manmanabhav e Madhyajibhav. Lembrem-se de Mim e lembrem-se de sua herança. Somente com essas duas versões, vocês recebem liberação em vida. O Pai diz: Lembrem-se de Mim e vocês ficarão livres de doença, e lembrem-se do ciclo e vocês se tornarão ricos. Com essas duas expressões, vocês tornam-se constantemente saudáveis e constantemente ricos. Se alguma coisa está certa, vocês têm de segui-la. Senão, seria entendido que vocês são um tolo. Alfa e beta são duas expressões. Alfa é Alá e beta é a criação. Baba é Alfa e beta é a soberania. Entre vocês, alguns recebem a soberania e alguns se tornam súditos. Vocês, filhos, deveriam manter um registro de quanto tempo vocês se lembraram do Pai e de sua herança durante o dia todo. Somente o Pai dá este shrimat. O Pai ensina vocês, almas. As pessoas batem tanto suas cabeças por causa de riqueza. Brahma tinha muita riqueza. Quando ele viu que ia receber de Alfa a soberania, ele pensou: “O que eu vou fazer com esta riqueza? Por que eu não deveria dar tudo a Alfa e reivindicar a soberania?” Baba encomendou uma música baseada nisto: “O primeiro encontrou Alá e o segundo recebeu a soberania”. Naquele momento, entrou no intelecto que ele se tornaria Vishnu, a imagem de quatro braços. O que eu faria com esta riqueza? Foi isso, pois Baba abriu o cadeado no intelecto dele. Baba estava ocupado acumulando riqueza, mas quando alguém está recebendo uma soberania, por que essa pessoa deveria fazer um trabalho de burro? Apesar de tudo, Baba não passou fome. Seja quem for que venha a Baba, é muito bem sustentado. Em casa, pode ser que eles passem fome. Aqui, aqueles que seguem o shrimat de Baba recebem uma ajuda muito boa Dele. Baba diz: Mostrem o caminho a todos. Lembrem-se do Pai ilimitado e também lembrem-se do conhecimento do ciclo e seu barco atravessará. O Barqueiro veio para atravessar seu barco. É por isto que eles se lembram do Purificador e do Barqueiro. No entanto, ninguém sabe de quem eles têm de se lembrar, pois eles disseram que Deus é onipresente. Eles somente referem-se à imagem de Shiva como Deus. Então, por que eles também chamam Lakshmi e Narayan, bem como Brahma, Vishnu e Shankar de Deus? Se todos se tornassem o Pai, então, quem daria a herança? Ao dizerem que Deus é onipresente, não resta nem Aquele que doa nem aqueles que recebem. Está escrito que o estabelecimento aconteceu por meio de Brahma. Shiva permanece no topo. Shiv Baba cria divindades por meio de Brahma e, então, Brahma também se tornaria uma divindade. Este é o dever do Pai apenas. (É o louvor Dele que é cantado como o Incorpóreo, a Imagem da Imortalidade. Uma alma é uma imagem da imortalidade. A morte não vem para a alma. Portanto, o Pai também é a Imagem da Imortalidade. O corpo de todos é destruído. A morte nunca vem para a alma. Nunca há morte fora de hora lá. Lá, vocês entendem que têm de largar um corpo e ir para outro. Ao estarem no paraíso, vocês definitivamente renascem no paraíso. Aqui, todos são residentes do inferno. Eles dizem: “Fulano foi ao paraíso.” Portanto, antes disso, ele definitivamente estava no inferno. Eles sequer entendem tal assunto fácil! Mesmo os sannyasis não sabem disto. Eles simplesmente dizem que a luz fundiu-se à luz. Os devotos que são residentes de Bharat lembram-se de Deus. Os devotos são donos de casa, pois devoção é para o caminho de família. Aquelas pessoas (sannyasis) têm conhecimento do elemento de luz. Eles acreditam que terão yoga com o elemento de luz e se fundirão naquilo. Eles acreditam que as almas sejam perecíveis. Eles nunca podem dizer a verdade. Somente a única Alma Suprema é a Verdade. Agora, vocês têm a Companhia da Verdade e, então, todas as outras companhias são falsas. Não há seres humanos na idade de ferro que falem a verdade. Ninguém fala a verdade sobre o Criador ou a criação. O Pai diz: Agora estou lhes contando a essência de todas as escrituras. Na escritura principal, que é o Gita, eles inseriram o nome de um ser humano ao invés do nome da Alma Suprema, mesmo que Krishna esteja feio neste momento. Agora, vocês deveriam criar um quadro de Krishna de forma que as pessoas sejam capazes de entender. Vocês deveriam mostrá-lo em duas tonalidades. De um lado mostrem-no azul escuro e do outro lado mostrem-no bonito. Então, expliquem a eles dizendo: Ao sentar-se na pira da luxúria, ele torna-se feio e ao sentar-se na pira de conhecimento ele torna-se bonito. Vocês têm de mostrar ambos os caminhos, o caminho de isolamento e o caminho de família. A idade de ferro então se torna a idade de ouro. Depois da idade de ouro, existem as idades de prata, cobre e ferro. A alma diz: Anteriormente eu estava sentada na pira da luxúria enquanto agora

estou sentada na pira de conhecimento. Vocês, filhos, agora sabem que de impuros vocês estão se tornando os residentes da terra dos anjos. Ao fazerem algo enquanto em yoga, aquilo nunca pode sair errado. Quando o intelecto permanece quieto, vocês recebem ajuda. No entanto, é difícil. Baba diz: Eu também me esqueço. Este é um jogo muito escorregadio. Vocês precisam praticar muito bem. Vocês são incapazes de ter lembrança permanente. Enquanto andando e se movendo, pratiquem ficar na lembrança. Vocês até podem se lembrar de Baba quando estão no banheiro. Vocês recebem força ao ficarem na lembrança. Neste momento, ninguém conhece o yoga verdadeiro. Exceto o Pai, todos aqueles que lhes ensinam a ter yoga estão errados. Quando Deus ensinou yoga, o paraíso foi criado. Quando os seres humanos ensinaram yoga, o paraíso tornou-se o inferno. Quando alguém tem a mínima atividade errada, o intelecto dessa pessoa fica trancado; ela é incapaz de ficar na lembrança nem sequer por 10 a 15 minutos. De outro modo deveria ser muito fácil para as mulheres idosas, crianças e aqueles que estão doentes. É um toli muito bom. Mesmo que alguém possa ser surdo e mudo, essa pessoa também pode entender por meio de sinais. “Lembrem-se do Pai e vocês receberão sua herança”. Quando as pessoas vierem, digam a elas: Eu lhes mostrarei o modo como vocês podem receber do Pai ilimitado, o Criador do Paraíso, a herança de felicidade constante do paraíso. Vocês deveriam continuar a distribuir os pequenos folhetos etc. Deveria haver muito ânimo e entusiasmo em seu coração para explicar àqueles de qualquer religião que venham aqui. O Pai diz: Renunciem todas as religiões do corpo. Lembrem-se de Mim e seus pecados serão absolvidos e vocês virão a Mim. Em primeiro lugar, tenham esta fé e depois entrem em outros assuntos. Até então vocês não devem ir adiante. Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. Este é o aspecto de primeiríssima classe. Só existem dois termos: Alfa e beta, o Pai e a herança. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

#### **Essência para Dharna:**

1. Rendam tudo o que têm a Alfa e reivindiquem a soberania. Mantenham seu registro de quanto tempo vocês se lembram do Pai e da herança.
2. Não desempenhem quaisquer ações erradas. Pratiquem ficar em lembrança permanente.

**Bênção:** Que – ao experimentarem a companhia do Pai – vocês sejam amorosos com Deus e transformem empenho em amor.

BapDada coloca os filhos sentados em Seu colo de amor e cooperação e leva vocês ao seu destino. Vocês, filhos, simplesmente têm de ser amorosos com Deus e permanecer imersos no colo Dele e empenho, então, será transformado em amor. Desempenhem cada tarefa enquanto imersos no amor. BapDada está com vocês a cada momento em cada relacionamento. Ele está com vocês no serviço e com vocês em seu estágio. Ele Se oferece para estar com vocês em cada relacionamento. Vocês simplesmente têm de ser amorosos com Deus e permanecer com Ele com esse relacionamento, de acordo com a hora e vocês não se sentirão solitários.

**Slogan:** Um equilíbrio entre autoprogresso e serviço é o meio de sucesso.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*