

**Essência:** Doces filhos, acordem cedo pela manhã e digam ao Pai: Bom dia. Pensem sobre o conhecimento e o mercúrio de sua felicidade permanecerá alto.

**Pergunta:** O que é lembrança acurada? Quais são seus sinais?

**Resposta:** Lembrança acurada é lembrar-se do Pai com grande paciência, maturidade e entendimento. Aqueles que têm lembrança acurada recebem uma corrente maior e o fardo de seus pecados continua a diminuir. Tais almas continuam a se tornar satopradhan, a duração de vida aumenta e elas também recebem do Pai um fecho de luz.

Om shanti. O Pai diz: Doces filhos. O mesmo se aplica a vocês, isto é, vocês, almas, são personificações de paz. A religião original de todas as almas é paz. Vocês vêm da terra de paz para cá e então entram nesta “fala”. Vocês recebem esses órgãos físicos para representar seus papéis. A alma não se torna maior ou menor. É o corpo que se torna maior ou menor. O Pai diz: Eu não sou um ser corpóreo. Eu vim para Me encontrar com vocês, filhos, pessoalmente, face a face. Por exemplo, filhos criados por um pai não diriam que vieram da morada suprema, nasceram e vieram para encontrar-se com sua mãe e pai. Mesmo que uma alma nova entre no corpo de alguém, ou uma alma mais velha entre no corpo de alguém, não seria dito que aquela alma veio para encontrar-se com sua mãe e pai. A alma recebe uma mãe e um pai automaticamente. Isso é algo novo. O Pai diz: Eu venho da morada suprema e estou agora pessoalmente na frente de vocês, filhos. Eu dou a vocês, filhos, conhecimento uma vez mais, pois Eu sou pleno de conhecimento. Eu, o Oceano de Conhecimento, venho para ensinar o Raja Yoga a vocês, filhos. Apenas Deus ensina o Raja Yoga. Este papel Divino não é o da alma Krishna. O papel de cada um é próprio; o papel de Deus é Dele. Só agora vocês entendem quão maravilhosamente este drama foi criado. Se vocês simplesmente lembrarem que esta é a idade da confluência, ficará firme em seus intelectos que vocês estão indo para a idade de ouro. Vocês agora estão na idade da confluência e estão indo para o seu lar, portanto, vocês definitivamente têm de se tornar puros. Internamente, vocês deveriam ter muita felicidade: Wah! O Pai ilimitado diz: Filhos mais doces, lembrem-se de Mim e vocês se tornarão satopradhan; vocês se tornarão os senhores do mundo. O Pai dá tanto amor a vocês, filhos. Não é que Ele simplesmente ensine vocês na forma do Professor e, então, volte para o lar. Ele é o Pai e também o Professor. Ele também ensina vocês; Ele lhes ensina a peregrinação da lembrança. Vocês deveriam ter muito amor pelo Pai que os purifica e muda vocês de impuros em senhores do mundo. Quando vocês acordam cedo de manhã, vocês deveriam primeiro de tudo, dizer bom dia a Shiv Baba. Quanto mais vocês se lembrarem Dele com amor, mais felizes ficarão. Filhos, vocês têm de perguntar ao seu coração: O quanto eu me lembro do Pai ilimitado após acordar de manhã? As pessoas fazem devoção de manhã. Elas fazem adoração com tanto amor, mas Baba sabe que alguns filhos não se lembram do Pai do fundo de seus corações, com aquele tanto de amor. Se vocês acordarem de manhã cedo, disserem bom dia a Baba e revolverem o conhecimento, o mercúrio de sua felicidade pode subir. Se vocês não disserem bom dia ao Pai, como a carga de pecados será removida? A coisa principal é a lembrança. Por meio disso, vocês ganham um rendimento muito importante para o futuro; esse rendimento será útil a vocês por ciclo após ciclo. Vocês têm de ter lembrança com muita paciência, maturidade e entendimento. Em termos gerais, embora vocês digam que se lembram muito de Baba, requer empenho ter uma lembrança precisa. Aqueles que têm mais lembrança do Pai, recebem mais corrente, pois lembrança gera lembrança. Há duas coisas: yoga e conhecimento. O assunto do yoga é separado. É um assunto muito importante. É com yoga que a alma se torna satopradhan. Sem lembrança, é impossível tornar-se satopradhan. Ao se lembrarem muito bem do Pai e com muito amor,

vocês receberão uma corrente e se tornarão saudáveis. Sua duração de vida também aumentará com essa corrente. Quando os filhos se lembram de Baba, Ele lhes dá um facho de luz. Filhos, o Pai lhes dá tal grande tesouro. Doces filhos, lembrem-se firmemente que Shiv Baba está ensinando vocês. Shiv Baba é o Purificador e também o Doador de Salvação. Salvação significa que Ele lhes dá o reino do paraíso. Baba é tão doce. Ele senta-Se aqui e ensina vocês, filhos, com tanto amor. O Pai nos ensina por meio de Dada. Baba é tão doce e Ele nos dá tanto amor. Ele não dá qualquer dificuldade. Ele simplesmente diz: Lembrem-se de Mim e lembrem-se do ciclo. Seu coração deveria ficar fixo na lembrança do Pai. Vocês deveriam ser perturbados pela lembrança do Único Pai, pois vocês recebem tal herança enorme Dele. Cada um de vocês deveria se verificar: Quanto amor eu tenho pelo Pai? Em que extensão eu tenho virtudes divinas em mim? Vocês, filhos, agora estão mudando de espinhos em flores. Na extensão em que vocês permanecerem em yoga, de acordo com isso, vocês continuarão a se tornar satopradham e mudar de espinhos em flores. Tendo se tornado flores, vocês não serão capazes de permanecer aqui. O jardim de flores é o paraíso. Aqueles que transformam muitos de espinhos em flores são considerados como flores verdadeiramente fragrantes. Eles nunca espetam ninguém. A raiva é também um grande espinho. Ela causa tristeza a muitos. Filhos, vocês agora se afastaram do mundo de espinhos e estão na idade da confluência. Assim como um jardineiro coloca flores em vasos separados, da mesma maneira vocês, flores dos vasos da idade da confluência, foram colocadas separadamente. Então, vocês, flores, irão ao paraíso e os espinhos da idade de ferro serão incinerados. Doces filhos, vocês sabem que estão recebendo a herança imperecível do Pai do além. Aqueles que são filhos verdadeiros, que têm amor pleno por BapDada, terão muita felicidade: Estamos nos tornando os senhores do mundo. Sim, é com empenho que vocês se tornam senhores do mundo, não apenas dizendo isso. Aqueles que são filhos especiais e amados sempre se lembrarão de que estão uma vez mais estabelecendo os mesmos reinos das dinastias do sol e da lua para si próprios. O Pai diz: Doces filhos, quanto mais vocês beneficiarem muitos outros, mais retorno vocês receberão. Ao mostrarem o caminho a muitos, vocês receberão bênçãos de muitos. Vocês têm de encher seus aventais com as joias de conhecimento e, então, doá-las. O Oceano de Conhecimento está lhes dando bandejas cheias de joias. Aqueles que doam essas joias são amados por todos. Vocês, filhos, vocês deveriam ter tanta felicidade dentro de si. Filhos sensatos dirão: Nós reivindicaremos a herança completa de Baba. Eles se agarram completamente ao Pai. Eles têm muito amor pelo Pai, pois eles sabem que encontraram o Pai que lhes dá a vida. Ele dá tal bênção de conhecimento que vocês mudam completamente do que eram. Vocês se tornam de insolventes em solventes. Ele preenche sua loja de tesouros em tal extensão. De acordo com a extensão em que vocês se lembram do Pai, haverá uma atração. Quando uma agulha está limpa, ela é atraída pelo imã. A ferrugem continuará a ser removida com a lembrança do Pai. Não se lembrem de ninguém exceto do Único Pai. Assim como uma esposa tem tanto amor por seu marido, da mesma forma vocês agora estão noivos. Será que a felicidade de estar noivo alguma vez diminui? Shiv Baba diz: Doces filhos, vocês estão noivos de Mim, não de Brahma. Uma vez que seu noivado tenha se tornado firme, vocês deveriam ser perturbados pela lembrança Dele. O Pai explica: Doces filhos, não fiquem descuidados e cometam erros. Sejam giradores do disco de autorrealização e tornem-se faróis. Ao tornarem-se giradores do disco de autorrealização, vocês se tornarão muito experientes nisso e, então, será como se vocês tivessem se tornado oceanos de conhecimento. Assim como estudantes estudam e tornam-se professores, esse é também seu negócio. Tornem todos em giradores do disco de autorrealização, pois só então vocês se tornarão reis e rainhas que são governantes do globo. É por isso que Baba sempre pergunta a vocês: Filhos, vocês estão sentados aqui como giradores do disco de autorrealização? O Pai é também o Girador do disco de autorrealização. O Pai veio para levá-los, doces filhos, de volta ao lar. Sem vocês, doces filhos, mesmo Eu fico impaciente. Quando chega a hora, Eu

fico impaciente: Eu agora tenho de ir! Os filhos estão clamando muito e, estão, muito infelizes. Baba tem misericórdia. Vocês, filhos, agora têm de retornar ao lar. Então, de lá, vocês irão para a terra de felicidade por si mesmos. Eu não serei seu Companheiro lá. Vocês, almas, voltarão de acordo com o seu próprio estágio. Filhos, vocês deveriam ter o enlevo de estarem estudando nesta universidade espiritual. Nós somos estudantes de Deus. Estamos estudando para mudar de seres humanos em divindades, isto é, para nos tornar senhores do mundo. Com isso, recebemos todos as graduações de saúde, de educação; nós estudamos este estudo para reformar nosso caráter. O Ministério da Saúde, o Ministério da Agricultura, o Ministério da Infraestrutura e o Ministério do Planejamento estão todos incluídos nisso. Vocês também são grandes tesoureiros. Ninguém mais pode ter os tesouros inestimáveis que vocês têm. Vocês, filhos, deveriam revolver o oceano de conhecimento dessa maneira e ter enlevo espiritual. O Pai senta-Se aqui e explica aos mais doces filhos: Quando vocês estiverem dando uma palestra ou explicando a alguém na congregação, então, repetidamente digam: Considere-se uma alma e lembre-se do Pai Supremo, a Alma Suprema. Apenas com esta lembrança, seus pecados serão cortados e vocês se tornarão puros. Vocês têm de se lembrar disso repetidas vezes. Porém, vocês só poderão dizer isso aos outros quando vocês mesmos permanecerem na lembrança. Alguns filhos são muito fracos nesse aspecto. Ao permanecerem na lembrança, o que vocês explicarem aos outros terá impacto. Vocês não deveriam falar muito. Se vocês explicarem mesmo um pouco no estado de consciência da alma, a flecha atingirá o alvo. O Pai diz: Filhos, passado é passado. Primeiro de tudo, reformem a si mesmos. Se vocês mesmos não têm lembrança e, ainda assim, continuam a dizer isso aos outros, essa fraude não pode continuar. Internamente, sua consciência definitivamente doerá. Ao não terem amor completo pelo Pai, vocês não seguem shrimat. Ninguém mais pode dar os ensinamentos que o Pai ilimitado dá. O Pai diz: Doces filhos, agora esqueçam este mundo velho. No final, vocês têm de esquecer todas essas coisas. Seu intelecto então estará conectado à terra de paz e à terra de felicidade. Vocês têm de ir ao Pai enquanto se lembrando Dele. Almas impuras não podem voltar, porque aquele é o lar de almas puras. Este corpo é feito dos cinco elementos. Então, os cinco elementos puxam vocês para permanecerem aqui, pois é como se a alma tivesse tomado essa propriedade e é por isso que há apego ao corpo. Vocês agora têm de remover esse apego e retornar ao lar. Estes cinco elementos não existem lá. Na idade de ouro, os corpos são criados com o poder do yoga e a matéria é satopradhan, e é por isso que não há atração nem qualquer tristeza. Estas são coisas muito refinadas para entender. Aqui, o poder dos cinco elementos atrai a alma e é por isso que ela não tem coragem de deixar o corpo. Do contrário, deveria haver até mais felicidade. Tornando-se puros, vocês deixarão seus corpos como fios de cabelo passando pela manteiga. Portanto, vocês têm de terminar completamente com seu apego ao corpo e a tudo mais, como se vocês não tivessem mais nenhuma conexão com nada disso. Simplesmente digam: Agora estou indo a Baba. Vocês prepararam sua bagagem antecipadamente para despachá-la. Aquilo não pode ir com vocês, pois as almas têm de voltar ao lar e os corpos têm de ser largados aqui. Baba já deu a vocês uma visão do novo corpo. Vocês receberão palácios cravejados de diamantes e joias. Vocês deveriam se empenhar tanto para irem a tal terra de felicidade. Vocês nunca devem ficar cansados. Dia e noite, vocês têm de ganhar muito rendimento. É por isso que Baba diz: Filhos que são conquistadores do sono, constantemente lembrem-se apenas de Mim e revolvam o oceano de conhecimento. Ao manter os segredos do drama em seu intelecto, ele fica completamente refrescado e sereno. Os filhos maharathis nunca oscilarão. Ao se lembrarem de Shiv Baba, Ele cuidará de vocês. O Pai libera vocês, filhos, da tristeza e lhes dá a doação de paz. Vocês também têm de dar a doação de paz. Essa paz ilimitada de vocês, isto é, o poder do yoga silenciará completamente os outros. Vocês saberão instantaneamente se alguém pertence ou não ao seu lar. A alma será rapidamente puxada: Este é nosso Baba. Vocês também têm de sentir o pulso. Permaneçam na lembrança do Pai e

então vejam se aquela alma pertence ou não ao seu clã. Se pertencer, a alma ficará completamente quieta. Apenas aqueles que pertencem a este clã experimentarão a doçura destas coisas. Quando vocês, filhos, lembram-se do Pai, Ele sente amor por vocês. É para a alma que existe amor. Vocês também sabem que só aqueles que fizeram muita devoção estudarão muito. Vocês continuarão a ver, dos rostos deles, quanto amor eles têm pelo Pai. As almas veem o Pai e o Pai está ensinando a nós, as almas. O Pai também entende: Eu estou ensinando tais almas pequeninas, pontos. À medida que vocês progredirem mais, seu estágio se tornará assim. Vocês entenderão que estão ensinando seus irmãos. Mesmo que o rosto seja de uma irmã, sua visão deveria ir para a alma. Requer muito empenho que sua visão não vá para o corpo. Estas são coisas muito refinadas e o estudo é muito elevado. Se vocês o pesassem, o lado deste estudo seria muito pesado. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Deixem que o passado seja passado e primeiramente reformem-se. Empenhem-se para serem conscientes da alma. Não falem demasiadamente
2. Preencham seu avental com joias de conhecimento, doem-nas e tornem-se um instrumento para beneficiar muitos outros. Tornem-se amados por todos e permaneçam em felicidade sem limites.

**Bênção:** Que vocês sejam amados por todos com seu lidar preciso e elevado, e recebam bênçãos de todos.

O Pai não via as fraquezas de ninguém, mas os encorajava: Vocês pertenceram a mim, vocês pertencem a mim e sempre pertencerão. Sigam o Pai do mesmo modo. Entrem em conexões e relacionamentos com todos, enquanto vendo as especialidades deles, e o amor consciente da alma surgirá de modo automático. Juntamente com serem amados pelo Pai, vocês serão amados por todos. Onde há amor consciente da alma, bons-votos e sentimentos de cooperação são recebidos de todos, na forma de bênçãos. Isso é chamado de lidar espiritual preciso.

**Slogan:** Ao se concentrarem em seus pensamentos elevados, estabilizem o intelecto errante de muitas almas. Isto é serviço verdadeiro.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*