

**Essência:** Doces filhos, acordem cedo nas horas matinais do néctar e sentem-se em meditação. Pensem: Eu sou uma alma e meu Baba é o Senhor do Jardim. Ele é o Barqueiro e eu sou Seu filho. Tornem-se um mestre e revolvam as joias de conhecimento.

**Pergunta:** A qual aspecto é dada importância pelo mundo lá fora e ao qual Baba também dá?

**Resposta:** Doação. Vocês, filhos, têm de se tornar misericordiosos e ter compaixão por todos. Façam a doação das joias imperecíveis de conhecimento a todos. Os doadores são muito louvados. Seus nomes são mencionados nos jornais. Vocês também têm de doar aos outros, ou seja, ensinar-lhes meditação.

**Música:** Meu coração agradece Àquele que me deu suporte.

Om shanti. Suporte é dado àqueles que estão se afogando. Eles recebem suporte para que possam atravessar, pois o povo de Bharat reconhece o termo: o Barqueiro. O trabalho de um barqueiro é salvar aqueles que estão se afogando. Os filhos entendem que o barco do povo de Bharat afundou. Cada aspecto aplica-se ao povo de Bharat. Isto não pode ser dito para nenhuma outra terra. Somente vocês entendem isto. A história de se tornar o verdadeiro Narayan, ou seja a história da imortalidade, acontece aqui. Quando vocês se sentam em meditação nas horas matinais, de quem vocês se lembram? No caminho de devoção, algumas pessoas se lembram de alguém e, outras, de alguém mais. Todo o empenho espiritual que eles têm é impreciso, porque eles não têm o Barqueiro ou o Mestre do Jardim para ensiná-los. Os gurus ensinam meditação para eles e dizem o que fazer. Eles tentam arduamente permanecer na lembrança. Yoga é chamado sadna (empenho espiritual). Seres humanos ensinam aquilo para outros seres humanos. Agora, vocês entendem que o Pai Supremo, a Alma Suprema, é o Jardineiro deste jardim, onde Ele é o Mestre do Jardim. Ravan é o mestre da selva de espinhos. Maya, Ravan, cria a selva de espinhos. Somente alguns entendem todos esses aspectos; eles se esquecem. Maya faz com que eles se esqueçam. Maya causa enormes obstáculos quando vocês se sentam em meditação. Baba também ensina a vocês como meditar. Vocês são karma yogis; durante o dia vocês precisam desempenhar ações. Não há escravidão nisto. Eles não podem ter meditação durante o dia. Durante o dia há o comer, beber, brincar, dançar e negócios etc. Eles não são capazes de ter lembrança estável enquanto fazem tudo aquilo. Muitos dizem que durante o dia inteiro eles ficam na lembrança. Porém, isso é muito difícil. Baba compartilha sua própria experiência. O período das horas matinais do néctar é satoguni (o mais puro de todos). O período de amrit vela é o melhor de todos. Durante o dia, vocês têm de dar conta de muitas coisas. Sim, é bom se vocês conseguem ter lembrança constante enquanto fazendo coisas. Mas Baba compartilha sua experiência: Eu tento arduamente falar com vocês na lembrança de Baba. Internamente, há este enlevo: Eu, o pai, Prajapita Brahma, estou falando com vocês, filhos. Eu sou o pai do mundo humano. Eu sinto júbilo com esta consciência. Entretanto, eu acho muito difícil manter a consciência de que eu sou uma alma e que estou conversando na lembrança do Pai Supremo, a Alma Suprema. Esta lembrança é muito difícil. Baba compartilha sua experiência. Baba também ensina a vocês. Ele (Shiva Baba) entende que Ele é o Senhor do Jardim. O jardineiro definitivamente criaria o jardim. Ele não criaria espinhos. Um jardineiro não planta sementes para que nasçam espinhos. Um jardineiro sempre é o senhor do jardim; ele planta flores. Portanto, Baba também planta flores. É Maya que cria uma selva de espinhos. Ao seguirem as orientações dela, os seres humanos se tornam como espinhos. Vocês agora receberam o conhecimento de que Baba é o Jardineiro; Ele é o Barqueiro. Ele também é o Misericordioso e Ele também é a Semente. Quando vocês se sentam na meditação da noite, vocês têm estes pensamentos de quão grande é este jardim! Antes, este jardim



era tão pequeno. Bem como o yoga, o conhecimento também é necessário. Os seres humanos não têm nenhum conhecimento. Eles têm muitas variedades de yoga. Eles sentam-se e tem a lembrança de um ou outro. Não há questão de conhecimento naquilo. Talvez eles se sentem na lembrança da Mãe Kali e, então, naquela hora apenas o rosto de Kali vem diante deles. Eles continuam a se lembrar de Jagadamba. Aquele é o caminho de devoção. Eles não têm a lembrança do Pai, nem se lembram da herança. Eles fazem devoção com muitos métodos diferentes. Alguns giram as contas do rosário, outros giram as contas de uma maneira incógnita. O seu rosário também é incógnito. Eles têm muitos costumes e sistemas no caminho de devoção. Baba teve experiências disto em sua infância: Meu pai girava as contas do rosário. E ao vê-lo eu também passei a me sentar em um quartinho e girar as contas do rosário. Ele dizia: Rama, Rama! Só isso. Ele não tinha conhecimento. Agora, vocês, filhos, têm conhecimento. Ao criarem o hábito de sentar-se em meditação nas horas matinais do néctar, vocês experimentarão muito prazer. Baba compartilha sua experiência. Ele também continua a revolver este conhecimento. Este é tal jardim enorme! Antes, ele era bem pequeno. Quando vocês se lembram da Semente, o jardim também é lembrado. Como o jardim é criado? Baba tem este conhecimento e vocês também têm este conhecimento. A árvore inteira vem ao seu intelecto. Tudo isso gira dentro de vocês. Isto é chamado de meditação. Vocês têm a felicidade de pertencer ao Pai e, também, têm a felicidade do conhecimento; vocês se lembram de ambos. Aqueles que têm o conhecimento do elemento de luz não se sentam em meditação desta maneira. Eles apenas se lembram do elemento de luz. Tudo o que eles querem é se fundir ao elemento de luz. Eles não sabem sobre o Criador e a criação Dele, portanto os conceitos deles são totalmente diferentes dos de vocês, filhos. Baba é a Semente e vocês têm este conhecimento. Ao sentarem-se em meditação à noite, vocês deveriam ter estes bons pensamentos. Vocês podem entender o que faziam no caminho de devoção. As pessoas ensinam muitos tipos de hatha yoga etc. Agora, vocês podem entender que, ao se lembrarem do Pai, vocês são capazes de se lembrar da criação inteira (árvore). Vocês deram a volta no ciclo de 84 nascimentos e, agora, estão retornando ao lar. Este ciclo do drama continua a girar. Vocês se lembram da riqueza de conhecimento e também se lembram Daquele que lhes dá esta riqueza. Quanto mais vocês permanecerem na lembrança, mais o seu estágio se tornará firme. Vocês podem explicar a qualquer um como vocês se sentam em meditação. Os seres humanos recebem muitas variedades de instruções sobre como se lembrar de diferentes pessoas. Aqui, todos vocês estão seguindo uma instrução. Vocês permanecem na lembrança do Único. Jovens, velhos, todos recebem a mesma instrução. Todos têm de se sentar em meditação. Nós, almas, não podemos ser a Alma Suprema. A alma diz: Eu completei 84 nascimentos. Agora, eu tenho de voltar para casa. A Alma Suprema diria isso? Ele não entra em nascimento e renascimento. Quando vocês virem pessoas eminentes vindo aqui para entender mais, tragam-nas para cá e expliquem a elas como nós nos sentamos em meditação, como meditamos à noite, bem como durante o dia, e como nós somente nos lembramos do Único Pai. As ordens de Baba são: Lembrem-se de Mim e lembrem-se do ciclo da criação. Os 84 nascimentos também foram lembrados. As divindades definitivamente existiram primeiro. São os 84 nascimentos delas que têm sido lembrados. Vocês têm de explicar o segredo do ciclo muito claramente. Vocês se lembram de Baba e do ciclo da criação. O intelecto de vocês tem a lembrança de Baba e também o conhecimento do começo, do meio e do fim da criação. Todos nós seguimos uma orientação. Estamos seguindo shrimat. O Pai, o Purificador, vem e dá a vocês a herança ilimitada do paraíso, portanto, vocês definitivamente têm de se lembrar do Pai. É do Pai que vocês reivindicam a sua herança. Mais tarde, no final, vocês caem e tornam-se impuros. O Pai é o Criador, portanto, Ele certamente daria o conhecimento da criação. Deus Pai é Pleno de Conhecimento, o Purificador. Portanto, Ele definitivamente viria ao mundo impuro para purificá-lo. Se vocês se sentarem e explicarem isto aos outros, eles ficarão muito impressionados. Digam-lhes: Não digam simplesmente



que isto é bom e, depois, vão embora. Vocês têm de colocar tudo isto na prática. Há uma carga de inúmeros nascimentos sobre a sua cabeça e leva tempo para ser removida. Vocês têm de explicar a eles: Baba veio e a morte está logo à frente. Se forem descuidados, vocês não serão capazes de reivindicar a herança. Vocês não devem demorar em realizar uma tarefa auspiciosa. Aprendam e vão. Ao sentarem-se em meditação, vocês experimentarão muito júbilo. Agora, lembrem-se do Pai. Ele é seu Pai, Aquele de quem vocês se lembraram no caminho de devoção por inúmeros nascimentos. Vocês tiveram diferentes pais físicos em cada nascimento, mas vocês definitivamente se lembram do Pai incorpóreo, porque Ele é o Pai eterno. Vocês recebem uma herança perecível do seu pai físico. Vocês recebem a herança imperecível do Pai imperecível. Vocês tornam-se elevados ao seguirem o shrimat do Único que é duplamente elevado (Shri shri). A religião eterna e original é a das divindades; a partir dela muitos diferentes clãs surgem. A renúncia dos sannyasis é rajopradhan (semipura); eles não podem ser chamados de satopradhan (completamente puros). Este é o Raja Yoga. A escritura principal de Bharat é o Gita. Quanto à meditação, vocês têm de explicar: Baba nos ensina meditação desta maneira. Nenhum ser humano pode ser chamado de Deus. O Deus de todos tem que ser Um. Ele é o Purificador, Ele é o Deus Pai Celestial e Ele vem apenas em Bharat. No caminho de devoção, um templo enorme foi construído para Ele. Nós nos tornamos elevados ao seguirmos as direções Daquele que é duplamente elevado. Sentem-se e entendam estas coisas. Entendam Baba e o começo, meio e fim da criação Dele. Ninguém mais sabe disto. A duração da idade de ouro é mostrada assim. Quando a árvore é nova, ela é chamada de paraíso. Depois, ela começa a decair. Agora, o mundo inteiro se tornou um inferno. Não apenas cada lar, mas o mundo inteiro se tornou um inferno. Esta é a floresta de espinhos. Eles continuam a se espetar. Baba veio para criar o Jardim de Alá. Baba vem para estabelecer o paraíso. Vocês entendem o que é conhecido como jardim de flores e o que é conhecido como selva de espinhos. Vocês estão se tornando flores divinas. Vocês deveriam continuar a ter estes pensamentos. Baba tem este conhecimento e os filhos também têm este conhecimento. Ao terem tais pensamentos à noite, vocês experimentarão grande prazer. Expliquem a eles desta maneira, pois os pobrezinhos não entendem nada e é por isso que vocês sentem compaixão. Eles clamam: Ó, Deus Pai! Contudo, eles não conhecem Baba nem a criação Dele. Nós agora nos tornamos os filhos de Alá. Deveria haver um grande enlevo ao se explicar isso. Vocês têm as joias imperecíveis de conhecimento, portanto, vocês deveriam doá-las. Os doadores são muito louvados. Os nomes deles são glorificados nos jornais. São pessoas com inclinação religiosa que fazem doações. Vocês são aqueles com inclinação religiosa. Se vocês não fizerem esta doação, o que vocês receberão? Vocês definitivamente precisam fazer esta doação. É muito fácil doar o conhecimento. Baba conta a vocês como se sentar em meditação e como o ciclo do mundo gira. Antes, havia uma religião e, depois, mais tarde outras religiões surgiram. Todas elas são clãs. Todas estas coisas deveriam entrar no intelecto de vocês, filhos. Os seres humanos têm grande interesse no yoga. Digam-lhes: Venham e tentem a nossa meditação. Aqueles que possuem inclinação religiosa ficarão felizes ao verem a sala de meditação. Pessoas com inclinação religiosa nunca cometem pecado. Apesar de vocês, filhos, terem muitos pontos para explicar, vocês são numéricos. O cadeado no intelecto de alguns de vocês não se abre de forma alguma. Como seu cadeado vai se abrir se vocês não se lembram de Baba? É uma coisa muito fácil. Vocês têm de explicar como vocês se sentam em lembrança. As pessoas não sabem sequer de quem é que estamos nos lembrando. O Pai Supremo Incorpóreo, a Alma Suprema, Ele mesmo, que é o Pai de Todos, está nos ensinando. Ele é o Purificador, Deus Pai e Ele está nos ensinando Raja Yoga. Agora, depende de vocês se vocês vão estudar ou não. Todos nós estamos seguindo uma orientação. Estamos tomando instruções Daquele que é duplamente elevado. Esta é a meta e objetivo. Assim como o Pai é pleno de conhecimento, da mesma maneira são os filhos Dele. Somente o Único Baba pode transformar humanos em divindades. Ao terem



tais pensamentos à noite, vocês experimentarão grande prazer. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Acordem cedo nas horas matinais do néctar e revolvam o conhecimento enquanto sentados em lembrança. Lembrem-se da riqueza de conhecimento bem como do Doador de Conhecimento.
2. Fiquem no enlevo de Deus e façam serviço. Mostrem a todos o método fácil de meditar. Permaneçam em harmonia ao seguirem uma direção.

**Bênção:** Que vocês sejam conscientes da alma e, com a personalidade e a realeza da pureza, aproximem-se do Pai.

Assim como uma personalidade física pode trazer as almas para a consciência de corpo, da mesma forma, a personalidade de pureza torna vocês conscientes da alma e os aproxima do Pai. A personalidade de pureza atrai almas para a pureza. A realeza da pureza os liberta de terem de pagar taxas (royalties) a Dharamraj. De acordo com essa realeza, vocês podem entrar para a família real no futuro. Os filhos conscientes da alma, com essa personalidade, tornam-se espelhos espirituais para conceder uma visão do Pai.

**Slogan:** Sempre usem os óculos para verem a especialidade de cada um e vocês se tornarão uma alma especial.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*