

**Essência:** Doces filhos, para tornarem Bharat o paraíso, tornem-se aqueles que têm um intelecto amoroso na hora da destruição e prometam permanecer puros. É assim que vocês ajudam o Pai.

**Pergunta:** Qual é a base principal para se aprender o exercício espiritual do poder do yoga?

**Resposta:** Para fazerem este exercício, vocês têm de desconectar o yoga do intelecto de todos os demais. Desconectem de todos os demais e conectem-se ao Único Pai. Somente ao terem amor verdadeiro por Um, vocês poderão fazer este exercício espiritual. Este é o poder do yoga com o qual vocês reivindicam um reino do mundo por 21 nascimentos.

**Música:** Ninguém é tão singular como o Senhor Inocente.

Om shanti. Vocês, filhos, ouviram esta música. Quem foi louvado? Shiv Baba, o Senhor Inocente. O Pai Supremo, a Alma Suprema, é chamado de Senhor Inocente, o Pleno de Conhecimento e o Purificador. Ele é chamado de Pai Supremo, de Alma Suprema. Um pai físico não seria chamado de Pai Supremo. Somente a Única Alma Suprema é sempre chamada de Pai Supremo. A alma louva seu Pai Supremo, a Alma Suprema. A alma diz: Ele é Aquele que protege os devotos, ou seja, Ele é Aquele que outra vez dá o fruto de devoção aos devotos. Que fruto Deus daria aos Seus devotos? Deus vem e dá o fruto de liberação e salvação. Vocês recebem liberação na terra de nirvana. Aquele é chamado de mundo incorpóreo. As almas são incorpóreas. A alma incorpórea recebeu este corpo físico. Para quê? Para desempenhar um papel no campo de ação. Agora, enquanto desempenhando um papel no campo de ação, Bharat – que era como um diamante, o paraíso, e a terra mais elevada de todas – tornou-se impura e com valor de uma concha. O Pai explica a vocês, filhos, os segredos do início, meio e fim do mundo. No início existe o reino das divindades e depois, no meio, o reino de Ravan começa. As divindades entram no caminho de pecado. Bharat era pura e agora está impura. Isto também tem de ser explicado. É somente o Único Pai Supremo, a Alma Suprema quem purifica este mundo impuro e os devotos lembram-se Dele. Os devotos estão impuros. Após o Pai vir e purificar todos, não restará nenhum devoto e ninguém rogará. Na idade de ouro, quando era o reino das divindades, ninguém se lembrava de Deus. Bharat era a terra de felicidade. Não é que a terra do Islão ou a terra dos budistas tenha sido o paraíso. A própria Bharat foi o paraíso onde as divindades eternas e originais governavam. Quando era o reino das divindades, não havia o reino dos guerreiros. Quem senta e explica tudo isso? Deus Pai Pleno de Conhecimento. Ele é a Verdade e o Ser Vivo. Esta alma também é a verdade e um ser vivo. Este corpo não é vivo e a alma o faz funcionar. Na idade de ouro somente havia a única religião das divindades e havia bem poucas delas. A árvore então continuou a crescer. O conhecimento do início, meio e fim do mundo não está em nenhuma escritura. Tudo aquilo é a parafernália do caminho de devoção. Eles dizem: Ó Purificador, venha! Bapu Gandhiji também queria o reino de Rama. Ele segurava o Gita na mão, pois foi com o conhecimento do Gita que o Pai Supremo, a Alma Suprema, tornou Bharat o paraíso. Foi o reino da Autoridade Todo-Poderosa do Mundo. Vocês foram os senhores do mundo e, então, definitivamente deve ter havido o Senhor do Mundo que tornou vocês assim. Shiv Baba diz: Eu vim. Vocês celebram o aniversário de Shiva, não? É uma questão de 5 mil anos. Está escrito no Gita Deus fala. Devido ao povo de Bharat estar tamopradhan, eles não conhecem Deus. Deus é o Mais Elevado nas Alturas. Ele é o Criador inclusive de Brahma, Vishnu e Shankar. Deus Shiva Incorpóreo não tem um corpo próprio. Devido a Brahma, Vishnu e Shankar terem corpos sutis, eles são chamados de divindades. O próprio Pai Supremo, a Alma Suprema diz: Eu sou o Criador. Todos esses são Meus filhos. Na forma de almas todos vocês são irmãos. Não é que todos vocês sejam

país, que a alma seja a Alma Suprema como os sannyasis dizem. Não. Deus é a Alma Suprema. O papel de Deus no drama é separado. Ele é o Criador, o Diretor e Karankaravanhar. Ele inspira o estabelecimento da religião eterna e original das divindades outra vez, por meio de Brahma. Ele adota os Brahma Kumars e Kumaris. Vocês, criação nascida da boca, são chamados de uma adoção. Vocês são a criação de Brahma nascida da boca. O Pai Supremo, a Alma Suprema veio e ensinou vocês, Brahma Kumars e Kumaris. Agora vocês estão estudando Raja Yoga. Não é que cada alma seja a Alma Suprema. Todos esses cinco a seis bilhões de almas são imortais. Este drama é muito grande. Ninguém conhece os segredos do drama. O Pai senta-Se aqui e explica: Eu venho na idade da confluência de cada ciclo. Eu entro em um corpo comum. Este não conhecia seus próprios nascimentos. Eu conto a ele sobre eles. Eu entro nele. Eu lhe dei o nome Prajapita Brahma. Eu tenho de entrar no mundo impuro. Este é o nascimento final deste. Ele completou seus 84 nascimentos. Este Brahma e Saraswati se tornarão Lakshmi e Narayan. As pessoas não sabem quem é Saraswati. Saraswati não deveria ser chamada de deusa. O nome da filha de Brahma nascida da boca é Jagadamba Saraswati. Na idade da confluência ela é chamada de Jagadamba, Kamdhenu. Este (Brahma) é chamado de Adi Dev, Mahavir. Ele também é chamado de Dilwala. Na realidade é Shiv Baba quem é Diwala. Ele é Aquele que vem e conquista os corações dos filhos e lhes dá autossobrerania. Os filhos dizem: Baba, torne-nos constantemente felizes outra vez. Então, Shiv Baba entra no corpo de Brahma e conquista o coração de vocês. Ele está ensinando vocês. É por isto que o lindo memorial do Templo Dilwala foi criado. Aquele é um templo não vivo. Vocês tornaram Bharat o paraíso há 5 mil anos e aquele templo é um memorial disso. Vocês estão outra vez fazendo serviço e aqueles templos não vivos serão demolidos outra vez. O Pai diz: Eu entro em um corpo velho e impuro a cada ciclo para purificar vocês. Ninguém está puro aqui. Agora existem inúmeras religiões, mas a religião eterna e original das divindades não existe. Aqueles da religião das divindades se chamam de hindus. A religião das divindades desapareceu. As divindades eram completamente puras. Ao entrarem no caminho de pecado, elas não foram mais chamadas de divindades. A religião das divindades teve de desaparecer. É somente então que Eu primeiramente estabeleço a religião das divindades. Aqueles do Islão e os budistas vêm mais tarde. Quando a religião hindu foi estabelecida? Os eternos e originais são as divindades. Então, Shiv Baba, o Senhor Inocente está explicando a vocês, filhas inocentes, e enchendo os seus aventais, tornando-as as donas do paraíso. Ele é um Negociante muito inocente. Quando uma pessoa morre, todos os seus velhos pertences são dados a um karnighor (sacerdote brahmin). O Pai diz: Eu levo todo o seu lixo velho e os torno donos do paraíso, Vocês eram residentes de Shivalaya. Shiva estabeleceu a idade de ouro. Agora ela tornou-se um bordel. Agora Eu a estou tornando Shivalaya novamente. Eu explico os segredos dos clãs a vocês, filhos. Vocês continuaram a renascer e os clãs continuaram a mudar. As pessoas falam de oito milhões e quatrocentos mil nascimentos. O Pai se queixa: Com relação a si próprios, vocês dizem que têm oito milhões e quatrocentos mil nascimentos em vez de 84 nascimentos, enquanto para Mim, vocês dizem que Eu sou onipresente e que estou em toda parte, seja para onde for que vocês olhem. Eu não sou onipresente. Neste momento os cinco vícios é que são onipresentes. Eles não existiam na idade de ouro. As divindades existiam lá. Agora elas se tornaram demônios. Elas estão novamente se tornando divindades a partir de demônios. Portanto, o Pai explica: O Mais Elevado nas Alturas é Deus e depois existe Sua Criação, Brahma, Vishnu e Shankar. Este é o mundo corpóreo no qual primeiro existe o reino das divindades, e então, o reino dos guerreiros, depois o dos mercadores e, depois, o reino dos shudras. Agora não há reino. Este é o governo do povo sobre o povo. Havia a religião correta na idade de ouro. Eles nunca causavam tristeza uns aos outros. Há grande louvor de Bharat, mas eles escreveram coisas erradas nas escrituras e o louvor se perdeu. O yoga e o conhecimento da Bharat antiga são bem conhecidos. Quem ensinou isso? Shrimat são as palavras de Deus. Krishna não as falou. O Pai senta-Se

aqui e explica: Eu também tenho um papel de vir aqui. Eu não entro no ciclo de nascimento e morte. Eu sou o Oceano de Conhecimento e o Oceano de Felicidade. Este não é o louvor de ninguém mais. O louvor das divindades é separado. Cada ator tem seu próprio papel. O louvor é de acordo com o papel. Vocês sabem que o Mais Elevado nas Alturas é Deus Pai Incorpóreo. Um pai físico não seria chamado de Deus Pai. Ele é um pai limitado, enquanto Este é o Pai ilimitado. Todos clamam: Ó Pai Supremo, Alma Suprema! Eles acreditam que quando o Pai vier, Ele os levará para a terra de felicidade. O Pai diz: Eu até elevo pecadores tão pecaminosos como Ajamil, bem como os sábios, por meio de vocês, mães. Vocês são as Shiv Shaktis, as mães de Bharat. Vocês estão fazendo tudo com o poder do yoga. Aquelas kumaris e mães aprendem exercícios violentos. Aqui, este é o exercício do poder do yoga. Vocês estão seguindo shrimat. Vocês removem seu amor de todos no mundo velho e o conectam ao Único Pai. Os Kauravas são os que têm um intelecto não amoroso na hora da destruição, enquanto vocês, Pandavas, têm um intelecto amoroso na hora da destruição. Vocês tornam Bharat o paraíso. Vocês prometem ao Pai: Baba, eu permanecerei puro e O ajudarei a tornar Bharat pura, pois agora tem de haver derrota para a terra da morte e vitória para a terra da imortalidade. O Pai está lhes contando a história da imortalidade. Vocês são Parvatis, as noivas. Vocês estão reivindicando sua herança do Pai. Ele diz: Tornem-se tão bonitas como noivas. Vocês se tornam imperadores e imperatrizes. O Pai senta-Se aqui e explica todos esses segredos. Apenas o Pai é o Criador Pleno de Conhecimento e o Diretor. Brahma, Vishnu e Shankar são a criação, e é por isto que se diz: Trimurti Shiva. Aquelas pessoas falam da Trimurti Brahma. Eles se esquecem da Trimurti Shiva que cria todos os três. Ao se esquecerem de Shiv Baba eles se tornaram ateus. Eles dizem: Ó Deus Pai, sem conhecerem a ocupação Dele. Maya torna todos ateus e, então, Eu venho e os torno teístas. Devido a se esquecerem do Pai, eles continuam a brigar e discutir entre si. O Pai explica: Esta Bharat foi a dona do mundo. Não havia divisões. Vocês eram os donos do céu, da terra, do ar etc. Agora existem tantas divisões. Há tanta guerra com relação: a esse e, aquele não deveria atravessar esta fronteira. Bharat foi a dona do ilimitado; ela era como um diamante. Agora ela se tornou como a dona do limitado, com valor de concha. Este é o drama e cada alma recebeu seu próprio papel. Alguns receberam um papel de 84 nascimentos e outros receberam um papel de dois a três nascimentos. Este é um drama imortal que continua a se repetir. Não há terra tão pura quão Bharat foi. Quando uma casa fica velha ela é consertada. A própria Bharat entra no caminho de pecado e, então, existe o caminho de renúncia para dar um pouco de suporte a ela. Mesmo isso agora ficou tamopradhan. Tudo envelheceu e agora se tornará novo outra vez. Não há prazer algum em uma casa velha. O Pai diz: Eu tenho de vir para tornar vocês satopradhan. Eu Próprio venho e torno Bharat liberada na vida. Eu dou liberação a todas as demais almas. O Pai explica: Filhos, este é seu nascimento final. Agora vocês estão se tornando os donos do paraíso. É uma aquisição tão grande. Vocês se tornam senhores do mundo puro por 21 nascimentos. Vocês eram almas elevadas, os donos do paraíso. Maya os tornou almas pecadoras. Baba veio e está outra vez tornando vocês almas caridosas. Ele faz com que vocês acertem todas as suas contas cármicas e os leva de volta ao lar. Baba, o Senhor Inocente também é o Libertador. Ele diz: Eu envio vocês à terra de liberação em vida. O Pai Supremo, a Alma Suprema é o mais doce de todos. É por isto que todos lembram-se Dele. Baba, o Senhor Inocente, torna Bharat o paraíso por meio de vocês, mães e o memorial disso é o templo Dilwala. Vocês conhecem a ocupação de cada um, como todos têm um papel no drama e, por quantos renascimentos cada um ocupa. Os Pandavas eram incógnitos e os Yadavas e Kauravas eram conhecidos. Vocês são o Exército Shiv Shakti não violento e incógnito e, estão, se tornando os senhores do mundo por 21 nascimentos. Portanto, vocês definitivamente têm de se empenhar. Vocês também têm de seguir shrimat a cada passo. Assim que vocês esquecem a lembrança de Baba, uma bomba de Maya é lançada sobre vocês. É por isso que vocês

têm de se lembrar de seu Pai e terem a fé de que são uma alma. A morte está bem na sua frente. A carga de pecado é muito pesada. Pelo tempo que vocês viverem, vocês têm de se empenhar. Não se lembrem de nada mais. Vocês não têm de voltar a esta terra da morte. O mundo agora está mudando. Os Yadavas e Kauravas destruíram seu próprio clã e os Pandavas reivindicaram seu próprio reino. No entanto, nós Pandavas pertencemos ao Pai. Rios de sangue fluirão aqui. Como mais o mundo velho seria destruído? Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Enquanto fazendo o exercício do poder do yoga, tornem-se instrumentos não violentos para o benefício de todos.
2. Façam a verdadeira barganha com Baba, o Senhor Inocente. Deem a Ele todo o seu lixo velho e reivindiquem sua fortuna do reino do paraíso. Desconectem seu amor do mundo velho e conectem-no ao Único Pai.

**Bênção:** Que vocês sejam um máster doador de felicidade e, ao ficarem em alegria suprasensorial imperecível, deem felicidade a todos e recebam a felicidade.  
“Alegria suprasensorial” significa felicidade consciente da alma, imperecível. Os sentidos são perecíveis e, assim, a felicidade recebida deles também seria perecível. Portanto, permaneçam constantemente em alegria suprasensorial e, então, não pode haver nenhum nome ou vestígio de tristeza. Se os outros lhes causarem tristeza, não a recebam. O seu slogan é: Dê felicidade e receba felicidade. Não receba tristeza, não cause tristeza. Se alguém lhes causar tristeza, transformem-na e deem felicidade em troca. Tornem aquela pessoa feliz e, então, vocês serão considerados um máster doador de felicidade.

**Slogan:** Em vez de falarem demasiadamente e desperdiçarem sua energia, experimentem introspecção e provem de sua doçura.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*