

Essência: Doces filhos, tornem-se rouxinóis de conhecimento e continuem a gorjear conhecimento durante o dia e, assim, vocês conseguirão mostrar (revelar) suas mães e pais físicos e espirituais.

Pergunta: Dizem: Moa seus próprios ingredientes e seu entusiasmo aumentará. Qual é o significado disso?

Resposta: Moer seus próprios ingredientes significa lembrar-se do Único Pai e não deixar que o yoga do intelecto fique vagando aqui. Se apenas o Único Pai permanecer no seu intelecto, seu entusiasmo poderá aumentar. No entanto, a consciência de corpo causa muitos obstáculos nisso. Quando alguns ficam angustiados ao ficarem um pouco doentes, eles começam a se lembrar dos amigos e parentes e é por isto que o entusiasmo deles não aumenta. Se eles permanecessem em yoga, a dor deles diminuiria.

Música: Você gastou a noite dormindo e o dia comendo.

Om shanti. Todas essas coisas estão escritas nas escrituras. Eles até as explicam uns aos outros. Gurus dão muitos tipos de orientações. Muitos bons devotos sentam-se em um pequeno aposento com a mão em uma pequena bolsa, que eles chamam de gaumukh, e giram as contas de um rosário. Isto é simplesmente um modismo que foi ensinado para eles. O Pai diz: Agora, renunciem a tudo isso. A alma tem apenas de se lembrar de Baba, e não há necessidade de girar um rosário para fazer isso. A melhor música de todas é: Saudações a Shiva. É somente nessa música que eles disseram: Você é Mãe e Pai. Apenas Deus Pai é chamado de Criador. Já que Ele é chamado de Criador, o que Ele cria? Todos entendem que Ele definitivamente tem de criar o mundo novo. As pessoas também cantam: Você é Mãe e Pai e nós somos Seus filhos. Então, em primeiro lugar, Deus é o Pai de todos. Já que Ele é o Pai, a Mãe também é necessária. Ele não pode criar sem a Mãe. O que ocorre é que as pessoas não sabem como Ele cria. Em segundo lugar, todos nós somos irmãos e irmãs. Portanto, não pode haver visão de vício. Há apenas uma Mãe e Pai. Estes pontos são muito bons e fáceis de entender e explicar aos outros. Em terceiro lugar, o Pai definitivamente deve ter criado o mundo. Nós fomos filhos Dele e nos tornamos filhos Dele novamente. Após completarmos o ciclo de 84 nascimentos, agora pertencemos à Mãe e Pai, de quem as pessoas no caminho de devoção se lembram. A Mãe e Pai cria o mundo, nós nos tornamos filhos Dele, portanto, Ele definitivamente nos dá muita felicidade. Ninguém sabe que Deus também se torna a Mãe e Pai. Ele também é o Professor e o Satguru. Nós, filhos de Brahma, somos irmãos e irmãs uns dos outros. Somos chamados de Brahma Kumars e Kumaris. Ele também é Aquele que nos cria. Estamos estudando Raja Yoga da Mãe e Pai para recebermos muita felicidade. Só quando estamos em tristeza nós podemos receber muita felicidade. Não é que Ele virá aqui no futuro, quando nós estivermos felizes para nos dar ensinamentos. É quando estamos tristes que recebemos ensinamentos para ficarmos felizes. Aquele Mãe e Pai vem e nos dá felicidade. Adão e Eva também são famosos. Eles definitivamente também são filhos de Deus. Então, quem é Deus? Filhos, vocês entendem que este conhecimento, dado por Baba, é para pessoas de todas as religiões. Todos no mundo tiveram o yoga do intelecto desconectado Daquele Pai. Maya, o fantasma, impede que o intelecto de vocês tenha yoga com Ele. Ela rompe o yoga do intelecto ainda mais. O Pai vem e torna vocês capazes de conquistar esse fantasma. Há muitas pessoas agora no mundo com poderes ocultos. Agora, este mundo é um mundo de fantasmas. O fantasma do vício da luxúria faz vocês causarem tristeza uns aos outros desde seu início, durante o meio até o fim. A tarefa de um fantasma é fazer vocês causarem tristeza uns aos outros. Não há fantasmas na idade de ouro. Foi explicado que um fantasma também é

mencionado na Bíblia. Fantasma significa Ravan. Este é o reino dos fantasmas. Não há nenhum fantasma na idade de ouro, o reino de Rama. Lá, há felicidade ilimitada. Então, a música: Saudações a Shiva, é muito boa. Shiva é a Mãe e Pai. Nem Brahma, nem Vishnu, nem Shankar podem ser Mãe e Pai. Shiva ainda seria chamado de Pai. Adão e Eva, Brahma e Saraswati, existem aqui. Os cristãos simplesmente rezam a Deus Pai. Esta Bharat é a terra da Mãe e do Pai. O nascimento Dele verdadeiramente acontece aqui. Assim, vocês deveriam explicar: Vocês se lembram da Mãe e do Pai, portanto, vocês devem ser irmãos e irmãs. A criação acontece por meio de Prajapita Brahma, o Pai da Humanidade. Ele os adota. Ele também adota Saraswati. Prajapita Brahma nos adotou e é por isto que tantos se tornaram Brahma Kumars e Kumaris. Shiv Baba continua a fazer com que sejamos adotados. O mundo novo só é criado por meio de Brahma. Existem muitos métodos com os quais explicar, mas, vocês, não explicam completamente. Baba disse a vocês muitas vezes: Toquem a música: Saudações a Shiva, em todos os lugares. De que maneira somos os filhos da Mãe e Pai? O Pai senta-Se aqui e explica isto. O mundo novo foi estabelecido por meio de Brahma. Agora é o fim da idade de ferro e nós estamos estabelecendo a idade de ouro mais uma vez. Isto tem de ser assimilado pelo intelecto. O conhecimento é muito fácil. As tempestades de Maya impedem vocês de permanecerem em yoga. O intelecto fica assombrado. Vocês sempre devem explicar: Deus, o Criador de todos, é Um. Todos O chamariam de Pai, certo? Aquele Incorpóreo está além de nascimento e morte. Brahma, Vishnu e Shankar têm corpos sutis. Os seres humanos têm 84 nascimentos aqui; eles não nascem na região sutil. Vocês entendem que vocês são filhos da Mãe e Pai. Somos filhos novos. O Pai nos adotou. Já que ele é Prajapita, o Pai do Povo, haveria tantas pessoas! É claro que ele deve tê-los adotado. Brahma foi mostrado com muitos braços, mas ninguém entende o significado disso. Todas as imagens e escrituras que surgem estão de acordo com o drama. Era o dia de Brahma, mas então o caminho de devoção começou. Só o Pai vem e nos ensina este Raja Yoga. Isto deveria permanecer em seus intelectos. Dizem: Moa seus próprios ingredientes e seu entusiasmo aumentará. No entanto, o yoga do intelecto tem de estar conectado com Baba. Muitos de vocês deixam o yoga do intelecto vaguear. Vocês o mantêm preso a seus amigos e parentes do mundo velho ou na consciência de corpo, de forma que, mesmo que haja uma pequena doença, vocês ficam angustiados. Mas se vocês permanecessem em yoga a sua dor etc. poderia ser reduzida. Se vocês não têm nenhum yoga, como a sua doença etc. será removida? Vocês deveriam pensar: A mãe e o pai, aqueles que se tornam almas puras de primeira classe são aqueles que mais desceram. Eles têm de passar por muito acerto de carma. Porém, devido a permanecerem em yoga, as doenças deles continuam a ser removidas. Do contrário, eles teriam de passar pelo máximo de sofrimento do carma. O sofrimento deles é removido com o poder do yoga, e eles têm muita felicidade: Nós estamos recebendo de Baba tanta felicidade do paraíso. Muitos filhos não se consideram almas. Ao longo do dia, eles só pensam em seus corpos. Baba vem e ensina vocês a gorjearem este conhecimento. Portanto, vocês têm de se tornar rouxinóis de conhecimento. Lá fora, há muitas filhas boas, muito jovens, que continuam a gorjear este conhecimento. É dito que foi por meio das kumaris que Bhishampitamai recebeu o conhecimento. As crianças têm de permanecer em alerta e ativas. As criancinhas mostram (revelam) suas mães e pais físicos e a Mãe e Pai espiritual. Então, ambos, este mundo e aquele mundo, são glorificados. Portanto, as mães e pais físicos também têm de ser elevados. Vocês verão como pequenas kumaris elevarão suas mães e pais. As kumaris são respeitadas. Todos se curvam às kumaris. Todos neste Exército Shiv Shakti são kumaris. Embora algumas sejam mães, elas ainda são chamadas de kumaris. Kumaris muito boas virão. As filhas jovens revelarão os seniores. Algumas filhas jovens são muito boas, mas elas também têm apego. O apego é muito ruim. Ele também é um espírito mau que pode virar seu rosto para longe de Baba. É o negócio de Maya, o fantasma, virar seu rosto para longe do Pai Supremo, a Alma Suprema. Esta música

“Saudações a Shiva” é a melhor de todas. É nela que se diz: Você é Mãe e Pai. Geralmente, eles mostram um casal no templo de Radhe e Krishna. No Gita, o nome de Radhe não é associado ao de Krishna. O louvor de Krishna é: Completo com todas as virtudes, dezesseis graus celestiais completos. O louvor de Shiva é diferente. Quando as pessoas cantam um aarti (uma forma de adoração com um prato inox – thali - com uma lamparina nele) para Shiva, eles cantam tantos louvores, mas eles não entendem o significado daquilo de jeito nenhum. Eles se cansaram de fazer tanta adoração. Vocês entendem que Mama, Baba e vocês, Brahmins são os que fizeram mais adorações do que qualquer outra pessoa. Vocês vieram outra vez e se tornaram Brahmins, mas vocês também são numéricos nisto. Também existe o sofrimento do carma e isso tem de ser removido com o poder do yoga. A sua consciência de corpo tem de ser rompida. Ao se lembrarem de Baba, vocês permanecerão muito felizes. Vocês receberão felicidade ilimitada da Mãe e do Pai. Brahma diria: Eu recebo a minha herança de Baba. Baba tomou a minha carruagem emprestada. Portanto, Baba ofereceria uma hospitalidade especial para esta carruagem. Antigamente, eu pensava: Eu, a alma, estou alimentando esta carruagem. Este corpo também é uma carruagem. Agora, seria dito: Aquele está alimentando este. Baba também tem de cuidar da carruagem. Depois de se sentar em seu cavalo, um lorde também o alimentaria com suas próprias mãos. Às vezes, ele massagearia as costas dele. Ele cuida muito bem dele, porque ele o monta. Baba monta neste, portanto, será que Baba não ofereceria uma hospitalidade especial para ele? Quando Baba toma banho, ele pensa: Estou me banhando e também tenho de dar um banho em Baba, pois, Ele tomou esta carruagem emprestada. Shiv Baba diz: Eu também dou banho e alimento o seu corpo. Eu pessoalmente não como, mas, eu alimento este corpo. Baba o alimenta, mas Ele não come. Baba tem todos estes diferentes pensamentos na hora de se banhar e enquanto caminha. Esta é uma experiência dele. O próprio Pai diz: Eu entro neste, no final do último de seus muitos nascimentos, ele não conhece seus próprios nascimentos; Eu conheço. Vocês dizem que Baba está nos dando conhecimento outra vez para que reivindicemos a herança do paraíso. Na idade de ouro, existem reis e também súditos. Vocês têm de se empenhar para reivindicar a sua herança completa do Pai. Se vocês não a reivindicarem agora, vocês a perderão a cada ciclo. Vocês não conseguirão reivindicar um status elevado. É um negócio para nascimento após nascimento. Portanto, vocês têm de seguir shrimat! Vocês vão se tornar instrumentos a cada ciclo. Vocês têm recebido a sua herança a cada ciclo. Este estudo é para ciclo após ciclo. Portanto, vocês têm de prestar muita atenção nele. Vocês podem manter a meta durante sete dias e, então, também estudar a murli em casa. Tudo é muito facilitado para vocês. Vocês deveriam manter o drama nos seus intelectos. Esta é chamada de Universidade Mundial, portanto, se vocês forem a algum lugar, mesmo à América, vocês podem reivindicar do Pai a sua herança. Vocês simplesmente têm de assimilar isto durante uma semana. Vocês são filhos de Deus. Portanto, vocês são irmãos e irmãs. Prajapita Brahma, o Pai da Humanidade, está aqui. Portanto, todos os filhos dele são irmãos e irmãs. Se vocês vivessem como irmãos e irmãs em casa com suas famílias, certamente, vocês permaneceriam puros. É muito fácil. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

Essência para Dharna:

1. Para salvarem-se de Maya, o fantasma, permaneçam ocupados no conhecimento e no yoga. Renunciem ao mau espírito do apego e revelem o Pai. Gorjeiem o conhecimento.
2. Prestem atenção completa ao estudo e reivindicuem do Pai a sua herança. Sob nenhuma circunstância vocês deveriam perder esta chance a cada ciclo.

Bênção: Que – com o estágio de um karma yogi – vocês se tornem uma joia vitoriosa que obtém vitória sobre o sofrimento do carma.

Quando vocês se tornam um karma yogi, qualquer sofrimento de carma através do corpo não é experimentado como sofrimento. Se alguém tem uma doença na mente, seria dito que essa pessoa está doente. No entanto, se sua mente está livre de qualquer tipo de doença, vocês então estão constantemente saudáveis. Simplesmente deitem-se no leito da cobra, como Vishnu e revolvam o conhecimento e permaneçam alegres. Com o poder do revolvimento, vocês terão a chance de mergulhar ainda mais fundo no oceano. Somente esses karma yogis conseguem obter vitória sobre o sofrimento do carma e se tornar joias vitoriosas.

Slogan: Tornem a coragem o seu companheiro e vocês alcançarão sucesso em todos os feitos.

*** O M S H A N T I ***

Doces versões elevadas de Mateshwari

Para o que as pessoas oram a Deus e o que elas alcançam

“Você é a Mãe e Pai e nós somos Seus filhos, e devido à Sua graça, temos abundância de felicidade” A quem este louvor é cantado? Definitivamente, isto é cantado a Deus, porque o próprio Deus veio na forma da Mãe e Pai e deu felicidade ilimitada a este mundo. Definitivamente, Deus criou um mundo de felicidade em algum momento, pois é por isso que eles clamam a Ele como a Mãe e o Pai. No entanto, as pessoas não sabem o que é felicidade. Quando havia felicidade sem limites nesta terra, também havia paz na terra, mas não há mais essa felicidade. As pessoas definitivamente têm esse desejo por felicidade. No entanto, alguns pedem riqueza, alguns pedem filhos e alguns até pedem que permaneçam esposas fiéis, que nunca se tornem viúvas, que o desejo delas é apenas por felicidade. Então, Deus definitivamente satisfará esses desejos em algum momento. Na idade de ouro, quando há o paraíso na terra, há felicidade constante, onde as mulheres nunca ficam viúvas. Então, esse desejo é satisfeito na idade de ouro, onde há felicidade sem limites. De outra forma, é o inferno neste momento e os seres humanos estão apenas sofrendo de tristeza. Achcha.