

**Essência:** Doces filhos, vocês não devem dizer coisa alguma com os lábios. Simplesmente lembrem-se constantemente do Único Pai com um coração verdadeiro. O Senhor fica satisfeito com aqueles que têm um coração honesto.

**Pergunta:** Quais bons modos são os melhores? Quais modos divinos vocês têm de assimilar?

**Resposta:** Os melhores bons modos são permanecer constantemente alegre. As divindades sempre permanecem alegres; elas nunca riem alto. Rir alto também é um vício. Vocês, filhos, deveriam permanecer na felicidade incógnita da lembrança. O sanskar de familiaridade também causa muito prejuízo. Para serem bem sucedidos no serviço, vocês devem ter uma atitude livre de atração. Não deveria haver o mais leve odor de ficar preso em nome ou forma de alguém. Vocês devem ter um intelecto muito limpo. Seu rosto permanece alegre quando vocês assimilam estas coisas, fazem serviço e tornam outros iguais a si mesmos.

**Música:** Nem Ele ficará separado de nós, nem experimentaremos tristeza.

Om shanti. Vocês, filhos, entendem numericamente, de acordo com os esforços que fazem. Dizem que o Senhor fica satisfeito com aqueles que têm um coração honesto. O coração também está dentro da alma, não está? Portanto, lembrem-se do Senhor verdadeiro e vocês receberão felicidade. Lembrança significa lembrar-se do Pai internamente. Cantem o nome do Senhor. Cantar não significa que vocês tenham de continuar a dizer alguma coisa; não. Simplesmente continuem a ter lembrança e vocês receberão muita felicidade. Vocês também têm de tornar outros iguais a si mesmos. É muito fácil explicar a outros. Assim como uma esposa verdadeiramente fiel não ama ninguém exceto seu marido, da mesma maneira vocês, almas, têm de se lembrar do Pai Supremo Ilimitado com um coração honesto. É igual a como um amado e uma amada se amam. Eles são atraídos por causa do nome e da forma um do outro; não é uma questão de vício. O amado se lembra da amada e a amada se lembra do amado, só isso! O intelecto deles não é puxado a nenhum outro lugar. Mesmo engajados em seus negócios etc. seus corações estão conectados um ao outro. Esta é a lembrança pura. Seus corpos e intelectos não se tornam impuros. Tais almas também são louvadas, mas há bem pouco delas. Mesmo neste conhecimento, há bem poucos de tais amantes verdadeiros. Maya é tal que ela agarra vocês pelo nariz. O exemplo de Angad foi dado. Ravan diz: Veja se ele pode ser abalado ou não. Maya tenta fazer maharathis poderosos caírem. Assim como um rato assopra e morde, de tal forma que vocês nem sentem, Maya também é tão poderosa que, se alguém se comporta mal e ilegalmente, ela tranca o intelecto dessa pessoa de modo incógnito. Vocês precisam de um intelecto profundo para entender estas coisas. Vocês devem praticar muito a lembrança de Baba. Tem de haver amor completo pelo Pai. Vocês têm de fazer serviço sem ficarem atraídos. Independente de quão bom possa ser algum filho, vocês não devem ficar armadilhados em nome ou forma. Isso causa muito prejuízo. O Pai diz: Considerem-se uma alma sem corpo e lembrem-se de Mim. Mantenham-se muito limpos. Vocês pertencem a Shiv Baba e Ele está tornando vocês limpos. Vocês têm de remover os vícios internos. O nome de vocês é Shiv Shaktis; vocês recebem poder da Autoridade Todo-Poderosa. Por isso, vocês devem ter um yoga muito bom com Ele. Baba diz: Ter lembrança constante não é como ir à casa da sua tia! Tanto esforço é feito para ficar na lembrança na hora de comer, e mesmo assim Ele é esquecido. Na hora de comer, muito esforço é feito para ficar na lembrança do Pai o tempo todo. Já que Ele é nosso Amado, por que não deveríamos comer na lembrança Dele? Ele então, permaneceria conosco. Contudo, a lembrança ainda é esquecida repetidamente. Mesmo no caminho de devoção o intelecto continua a vagar em outras direções. Estes são aspectos de conhecimento. Alguns filhos também não conseguem entender

corretamente estes aspectos; eles ainda estão engatinhando. Se o yoga fosse constante, seria entendido que seu estágio karmateet está próximo. Entretanto, a lembrança não permanece e, assim, uma grande batalha interna acontece. Baba vê que há muitos cujos intelectos ficam vagando. Esforço é necessário para eles se tornarem sem corpo. Há poucos que falam a verdade; eles têm vergonha de falar a verdade. Maya é muito poderosa. Não demora para ela escalar vocês. Vocês não deveriam dizer: Somos Seus filhos de qualquer modo. Também foram mostrados métodos a vocês. Primeiro, vocês têm de alcançar o estágio karmateet e, então, um status é recebido numericamente. Baba sabe que Maya atormenta muito os filhos. Ela não permite que vocês fiquem na lembrança. Foi observado que muitos ficam armadilhados no nome e na forma de alguém. Vocês têm de praticar se considerar sem corpo, porque durante muito tempo vocês não se consideraram sem corpo. Na idade de ouro, vocês têm pleno conhecimento de que são uma alma e que têm de deixar a velha vestimenta e ir para uma nova. Vocês também recebem uma visão naquela hora. Quer vocês tenham uma visão (na prática) ou invisivelmente (somente com os sentimentos), vocês entenderão que o tempo de vida daquele corpo está terminando. Quando alguém está prestes a morrer, tal pessoa diz: Eu sinto que estou prestes a morrer, eu não sou capaz de viver por mais tempo. Lá, quando o corpo fica velho, entende-se que vocês terão de deixá-lo. Eles deixam o corpo alegremente quando chega a hora. Eles têm o conhecimento completo da alma, mas não têm o menor conhecimento do Pai, porque não está no drama. Por que vocês deveriam se lembrar do Pai lá? Não haveria necessidade. Aqui, os seres humanos se lembram Dele na tristeza, enquanto vocês têm de se considerar uma alma e ter yoga com o Pai. Este corpo é velho. Vocês deveriam ter total aversão a ele. Não importa quão bonito o corpo de alguém possa ser, todos são feios, porque de acordo com a lei todas as almas ficaram feias. Isto é algo para o intelecto entender. Portanto, o Pai explica: Deixem o yoga do intelecto conectado ao Único. Assim como as pessoas se casam por amor, este também é um casamento de amor para vocês, almas. Então, não há amor pelo corpo. Se não há amor pelo próprio corpo, por que deveria haver amor pelos corpos dos outros? Tudo no mundo funciona com base na beleza. Alguns casais ficam noivos sem se ver e quando eles se veem eles não gostam um do outro. Então, há discussões e brigas: O que eu faria com dinheiro? Eu quero alguém bonito. Agora, vocês entendem que vocês são almas. Vocês não deveriam ter apego ao corpo velho. Todos aqueles relacionamentos são viciosos. Suas coisas são diferentes daquelas das pessoas do mundo externo. Vocês, almas feias, foram atraídas pelo Viajante Bonito. Vocês entendem que todas as almas neste mundo ficaram totalmente feias. Tornem a alma bonita ao terem uma conexão com Aquele que é Bonito. O Único Viajante torna multimilhões bonitos. É necessário haver um yoga muito bom para que almas feias fiquem bonitas. Se vocês permanecerem feios, primeiramente vocês terão de experimentar punição e seu status também será destruído. Aqui, vocês não devem ficar presos ao nome ou forma de alguém. Há muito desserviço quando isto acontece. Então, Baba explica: Permaneçam cautelosos. Vocês ficam presos na teia de Maya e nem percebem. Aquele destino não os deixará. Vocês destroem seu próprio status. Baba diz: Com o poder do yoga, vocês têm de tornar a alma pura. Esta é uma fornalha (bhatthi). Tenham yoga com o Pai. Contudo, se os seus intelectos ficarem vagando em outro lugar, a sua lembrança será adulterada. Vocês então não conseguirão fazer serviço nem reivindicarão um status elevado. As ligas só podem ser removidas com o fogo do yoga. Se vocês tiverem yoga, o conhecimento também permanecerá no intelecto. Baba é Rup (Personificação de yoga) e Basant (Aquele que faz chover conhecimento). Quanto mais rup (personificação de yoga) vocês, filhos, se tornarem, mais vocês serão capazes de assimilar conhecimento. Primeiro, as almas têm de se tornar puras. Vocês continuam a falar de yoga, mas mesmo entre vocês há muitos que não entendem o significado de yoga. Vocês não podem se purificar, nem purificar Bharat, sem yoga. Mesmo que vocês façam serviço e abram centros, Maya pode agarrá-los pelo nariz. Alguns ficam arrogantes e dizem que

abriram muitos centros. Eles se tornam conscientes do corpo. O Pai explica: Considerem-se uma alma e tenham yoga com o Pai. Não deveria haver nenhuma ação pecaminosa. Se vocês se esquecerem de Baba e ficarem presos no nome ou na forma de alguém, haverá grande prejuízo. O destino é muito elevado. Tornar-se um senhor do mundo não é algo pequeno! O Pai é muito louvado. Muitos templos foram construídos em nome Dele. Vocês sabem quem construiu o templo de Somnath e quando ele foi construído. Templos também são construídos numericamente. Depois que o templo de Somnath foi construído, o templo de Lakshmi e Narayan foi construído e, então, o templo de Jagadamba. Os seres humanos não sabem quem criou o templo de Somnath. Deus é o incorpóreo. Embora os adoradores do Incorpóreo adorem Shiva Incorpóreo, eles não entendem nada. Vocês, filhos, também são numéricos. Vocês deveriam pensar no serviço dia e noite. Somente quando vocês pararem de ser conscientes do corpo e se tornarem conscientes da alma vocês terão este interesse. Tenham yoga completo com o Pai. Ter consideração total por Ele não é como ir à casa da sua tia! O mau espírito de Maya rompe o seu yoga. Somente o Pai sabe dessas coisas. Alguns são tão sensíveis que, se algo for dito a eles, eles se aborrecem e rapidamente se tornam traidores. Eles então destroem a sua própria fortuna. Quando eles vêm para Baba, eles ficam maravilhados, pertencem a Ele, mas depois fogem e começam a fazer desserviço. No Bhagawad, também é mencionado que enquanto bebiam o néctar alguns se tornaram traidores e causaram danos. O Pai tem grande preocupação em razão de alguém ser fraco e poder se tornar um traidor a qualquer momento e causar dano. Foi visto como alguns se tornam traidores e criam muito dano e, então, as inocentes apanham muito. Será que existe violência em outras congregações? Aqui, o primeiro aspecto é renunciar ao veneno. Alguns não renunciam de jeito nenhum. As pessoas dizem que fulano foi para a morada celestial, mas ninguém sabe o que é o paraíso. É como se eles ficassem falando sem conhecer o significado. Vocês receberam tanto entendimento. O Pai sabe quem são as boas flores. Há alguns que não têm qualquer odor de estar preso ao nome ou forma de alguém. Eles não têm outro interesse além de conhecimento. Vocês também devem ter yoga correto. Embora alguns já sejam feios, eles ficam ainda mais feios. Dentro deste exército, há um exército de elefantes, de leões e leas e, também, de cavalos e éguas. Há um rebanho de ovelhas também; há todos os tipos. A partir da atividade de alguns, entende-se que eles são cabras; eles não entendem nada; não fica nada no intelecto. O intelecto deles é como o de um búfalo. Baba explica de uma maneira muito fácil que vocês são uma alma. Será que vocês não conseguem se lembrar do Pai ilimitado? Ó, almas, removam o yoga do intelecto de todos os outros lugares e lembrem-se de Mim. Vocês não conseguem se lembrar de Mim? Vocês se lembram de amigos e parentes etc. e, então, o que há de tão difícil em se lembrar de Mim? Alguns dizem: Baba, Maya rompe o yoga do meu intelecto. Mas, assim, vocês perderão a sua herança! Se o yoga do intelecto estiver conectado corretamente, vocês se tornarão os senhores do mundo. Como o Pai pode ser esquecido? É somente quando vocês se tornam conscientes do corpo que vocês se esquecem Dele. É dito repetidamente a vocês para se considerarem uma alma e se lembrarem do Pai constantemente. Vocês não têm de cantar. Vocês não precisam fazer ruído. Vocês têm de ir além do som. Vocês entram na consciência de corpo quando dizem “Rama, Rama”, com suas bocas. Lembrem-se do Pai internamente. Vocês simplesmente têm de tomar suporte de seus órgãos e se lembrar que são uma alma. Permaneçam em silêncio e lembrem-se do Pai. Baba é o Oceano de Conhecimento, Ele é pleno de conhecimento. Ele tem conhecimento completo e também ensina vocês. Ao lembrarem-se do Pai, vocês se tornarão puros e receberão uma coroa sagrada (halo) e, ao conhecerem o ciclo do mundo, vocês receberão uma coroa cravejada com joias. Vocês se tornarão aqueles com uma coroa dupla. Por meio da lembrança, seus pecados serão cortados. Caso contrário, vocês serão punidos por Dharamraj e seu status será destruído. Portanto, lembrem-se do Pai. A sua felicidade deve ser incógnita. Vocês não deveriam rir alto. Lakshmi e Narayan são chamados de

alegres. Ser alegre e rir são duas coisas diferentes. Há felicidade incógnita quando se permanece alegre. É ruim rir alto. É melhor permanecer alegre. Rir alto também é uma forma de vício, não deveria haver esse vício também. Seu rosto deveria mostrar felicidade. Isso será visível quando vocês tornarem outros similares a si. Façam serviço e mais serviço. Assim que recebessem algum serviço, vocês deveriam correr; nada mais. Vocês, filhos, fazem serviço para transformar espinhos em botões. Baba continua a dar pontos muito bons para vocês, filhos. Vocês devem ter a fé de que é Baba quem está dizendo estas coisas. Este também diz: Não me louvem; todo o louvor pertence a Shiv Baba. Ao se lembrarem Dele, vocês se tornarão conquistadores completos de pecados. É uma coisa muito fácil. Lembrem-se de Baba e girem o disco da autorrealização. É no final que vocês se tornam giradores completos do disco da autorrealização, numericamente. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom-dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Criem um método de manter o Pai consigo. Durante as refeições, permaneçam na lembrança. Pratiquem se tornar sem corpo. Não tenham amor ao seu corpo velho.
2. Tenham total consideração pelo Pai. Não sejam arrogantes! Sempre permaneçam distantes da doença de ficar preso ao nome e à forma de alguém. Permaneçam jubilosos com conhecimento e yoga.

**Bênção:** Que vocês sejam um transformador do mundo que entra em contato e relacionamento com os outros enquanto usando os óculos de ver as especialidades deles. Ao entrarem em conexão ou relacionamento uns com os outros, vejam as especialidades. Adotem a visão de verem apenas as especialidades dos outros. Hoje em dia, existe a moda e compulsão de usar óculos. Então, usem os óculos para verem as especialidades, para que vocês não consigam ver mais nada. Quando vocês usam óculos vermelhos, até as coisas verdes serão visíveis como vermelhas. Então, usem os óculos da especialidade e não vejam lixo, mas vejam apenas a lótus e vocês se tornarão um instrumento para a transformação do mundo.

**Slogan:** Constantemente fiquem longe da poeira de pensarem sobre outros e de verem os outros e vocês se tornarão um diamante sem falhas e inestimável.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*