

**Essência:** Doces filhos, vocês são filhos de Deus e esta é sua vida inestimável. Seu clã Divino é o mais elevado. Mantenham o enlevo de que o próprio Deus os adotou.

**Pergunta:** O que vocês precisam praticar para romper a consciência de corpo?

**Resposta:** 1. Enquanto caminhando ou movimentando-se, pratiquem estar conscientes de que vocês estão em seu corpo atual por pouco tempo, apenas como uma formalidade. Do mesmo modo como o Pai entrou em um corpo por pouco tempo, nós, almas, também adotamos estes corpos a fim de tornar Bharat o paraíso, seguindo shrimat. Isso é chamado de liberação em vida em um segundo. 2. Acordem em amrit vela e tenham uma doce conversa com o Pai e a consciência de corpo terminará.

**Música:** Saudações a Shiva.

Om shanti. Deus é apenas Um e Ele é também o Pai. Filhos, foi explicado para vocês que a forma da alma não é uma luz oval imensa (lingam). A alma é um ponto muito minúsculo; ela é como uma estrela brilhando no centro da testa. Ela não é uma luz oval imensa como aquelas nos templos; não. Assim como é a alma, é o Pai, a Alma Suprema. A forma da alma não é como a de um ser humano. É a alma que toma suporte de um corpo humano. A alma faz tudo. Os sanskars estão na alma. A alma é uma estrela. A alma nasce de acordo com seus bons ou maus sanskars. Portanto, vocês têm de entender estas coisas muito claramente. As pessoas colocam um lingam nos templos. Então, a fim de explicar a elas, nós também mostramos um Shiva lingam. Aquele é chamado Shiva. Não pode haver nada sem um nome ou forma. Tudo definitivamente tem alguma forma. O Pai é o Residente da morada suprema (Paramdham). O Pai, a Alma Suprema, diz: Assim como a alma entra no corpo, Eu também tenho de entrar em um corpo a fim de mudar o inferno em paraíso. O louvor do Pai é singular. Vocês, filhos, agora sabem que vieram aqui para desempenhar um papel. Este é o drama ilimitado eterno e imperecível. Ele jamais pode terminar; ele continua a girar. Há um Criador e uma criação. Este é o ciclo do mundo ilimitado. Há quatro idades. A outra idade é a confluência dos kalpas, quando o Pai vem e muda o mundo impuro em um mundo puro. Este ciclo continua a girar. Agora vocês, filhos, estão conscientes de que todas as almas são residentes da morada suprema e que vocês vieram para este campo de ação para desempenhar o seu papel. Este drama ilimitado tem de se repetir. Baba é o Senhor do ilimitado. Há louvor ilimitado daquele Pai. Este louvor não pode pertencer a ninguém mais. Ele também é a Semente da árvore do mundo humano. Ele é o Pai de todos. Baba diz: Eu entro no mundo estrangeiro de Ravan. Por um lado, há a comunidade daqueles que têm traços demoníacos, e por outro lado, há a comunidade daqueles que têm virtudes divinas. Este mundo é chamado de terra de Kans (demônio). Kans é chamado de demônio, enquanto Krishna é chamado de divindade. O Pai agora veio para torná-los divindades e levá-los de volta. Ninguém mais tem a força para fazer isso. O Pai senta-Se aqui e lhes dá ensinamentos e os inspira a assimilar virtudes divinas. Este é o dever do Pai. Baba diz: Ao se tornarem tamopradhan, todos se esquecem de Mim. Eles não só se esquecem de Mim, como também Me colocam em pedregulhos e pedras. É apenas quando eles Me difamam nesta extensão que Eu venho. Ninguém mais é tão difamado quanto Eu. É por isso que Eu venho como o seu Libertador. Eu levarei todos vocês de volta como um enxame de mosquitos. Ninguém mais pode dizer: Concentre sua mente em Mim (Manmanabhav), o Pai Supremo, a Alma Suprema, e todos os seus pecados serão absolvidos. Krishna não pode dizer isso. Vocês, filhos, conhecem o louvor do Pai. Ele é o Oceano de Conhecimento, o Oceano de Felicidade. Então, Brahma, Vishnu e Shankar são o segundo número. Quem efetua o estabelecimento por meio de Brahma? Seria Shri Krishna? O Pai Supremo, a Alma



Suprema, senta-Se aqui e explica que, antes de tudo, Ele precisa de Brahmins e, então, Ele cria Brahmins, a criação nascida da boca, por meio de Brahma. Aqueles brahmins são uma criação nascida do pecado. Na idade da confluência, vocês são os filhos de Brahma. O Pai vem e muda vocês de shudras em Brahmins. Neste momento, vocês pertencem ao clã de Deus. Deus é incorpóreo, enquanto Brahma é corpóreo. Primeiro, o Pai cria Brahmins, então, divindades, e depois guerreiros. Este ciclo continua a girar. Outras religiões surgem mais tarde. Bharat é o local principal. Esta Bharat é uma terra imperecível onde Baba vem e cria o paraíso. Ele é o Pai, Professor e também Satguru. Como Ele poderia ser onipresente? Ele é o Pai de vocês. Ninguém neste mundo além de vocês, Brahmins, pode ser um conhecedor dos três aspectos do tempo. Vocês, filhos, entendem que vocês residem com o Pai Supremo, a Alma Suprema, na morada suprema. Então, vocês descem numericamente para o campo de ação e, tendo completado 84 nascimentos, vocês retornam para lá. Baba explica como vocês entram nas diferentes castas e por quantos nascimentos vocês passam enquanto o ciclo continua a girar. Agora vocês pertencem à comunidade de Deus. Esta é sua vida inestimável. Vocês agora se tornaram os filhos de Deus. O Pai vem e os adota por meio de Brahma. O Pai é o Criador do paraíso, então, Ele mesmo vem e os torna os senhores do mundo. É a tarefa apenas do Pai estabelecer paz no mundo inteiro. O Pai diz: Este é o Meu papel. Uma vez mais, Eu vim para ensinar-lhes Raja Yoga com o qual vocês se tornam sempre saudáveis. Vocês tornam-se divindades e tudo então se repete. A muda está sendo plantada. O Pai é o Senhor do Jardim e está plantando a muda por meio deste. O Pai senta-Se aqui pessoalmente com vocês e diz: Meus filhos há muito perdidos e agora encontrados, Meus filhos que estavam separados por tanto tempo, vocês se lembram de como Eu os enviei ao paraíso e de como vocês deram a volta no ciclo de 84 nascimentos? Agora vocês vieram a Mim. Portanto, considerem-se uma alma e lembrem-se de Mim, seu Pai. Definitivamente vocês têm de retornar ao lar. Quer vocês queiram ou não, Eu definitivamente os levarei de volta. Primeiro, houve a religião eterna e original das divindades e depois o reino demoníaco. Quando o reino das divindades terminou, não havia mais pureza alguma. Portanto, vocês tornaram-se aqueles com uma única coroa. Agora é o governo do povo sobre o povo. O reino das divindades está sendo estabelecido outra vez. As chamas da destruição agora estão sendo acesas a partir deste fogo sacrificial. Vocês não governarão um mundo impuro. Agora é a idade da confluência. Vocês não dirão isto na idade de ouro. Vocês, filhos, agora estão se empenhando. Quem está inspirando vocês? Aquele que lhes dá shrimat. Aquele que é o mais poderoso e elevado é o único Pai. Ele está executando o estabelecimento por meio de Brahma. O Pai diz: Eu sou o Servo Mais Obediente de Bharat. Eu torno Bharat o paraíso. Lá, os reis e os súditos, todos permanecem felizes. Há beleza natural lá. Vejam quão bonitos são Lakshmi e Narayan! Deus Pai Celestial é Aquele que estabelece o paraíso. As pessoas do mundo inteiro dizem que o Gita foi falado por Deus Krishna. No entanto, Krishna não pode dizer: Manmanabhav, constantemente lembrem-se apenas de mim e seus pecados serão destruídos. Não há qualquer outro método. A água do Ganges não é o Purificador. Ela não diria: Lembrem-se de Mim apenas. Apenas o único Pai senta-Se aqui e diz isso. O Pai fala com as almas. Apenas Baba é o Doador de Salvação para Todos. Existem templos para Ele. Todos os memoriais também são construídos da idade de cobre em diante. Há o Templo de Somnath, mas ninguém sabe o que Ele fez ou quando Ele veio aqui. Eles misturaram Shiva com Shankar. Há tanta diferença entre Shiva, o Residente da morada suprema, e Shankar, um residente da região sutil. Eles não entendem nada. Baba diz: Não importa quantas escrituras e Vedas as pessoas estudem ou quanta penitência e tapasya eles façam, nenhum deles pode Me encontrar. Embora Eu dê a todos o retorno de sua devoção amorosa (bhavna), eles consideram Deus a luz infinita de brahm. Mesmo que eles tenham uma visão de brahm, nada é alcançado com aquilo. Para alguns, Eu concedo uma visão de Hanuman e a outros uma visão de Ganesh e satisfaço seus desejos temporariamente. Eles ficam felizes



temporariamente. No entanto, todos ainda têm de tornar-se tamopradhan. Mesmo que eles vão ao Ganges e fiquem sentados lá o dia inteiro, eles ainda têm de se tornar tamopradhan. O Pai diz: Filhos, tornem-se puros e vocês se tornarão os senhores do mundo puro por 21 nascimentos. Não há nenhuma outra satsanga onde pode haver tanta aquisição. O Pai vem para lhes ensinar Raja Yoga. Portanto, vocês deveriam seguir o shrimat Dele. Vocês deveriam prestar atenção ao estudo. O Pai lhes dá as orientações mais elevadas, e seguindo o shrimat Dele vocês tornam Bharat o paraíso. Vocês têm de entender os segredos do drama muito claramente e se empenhar. Vocês têm de se empenhar e tornar-se dignos. Vocês, filhos, deveriam ter o enlevo de terem vindo aqui para estabelecer o paraíso com o Pai. Vocês são os residentes daquele lugar. Vocês estão no seu corpo presente só por estar, temporariamente. Baba também vem aqui por pouco tempo apenas. A consciência deste corpo tem de ser rompida. Lembrem-se do Pai e da herança. Isso é conhecido como liberação em vida (jeevanmukti) em um segundo. Baba diz: Eu vim para levar todos de volta. Agora, considerem-se uma alma, acordem cedo pela manhã e lembrem-se de Baba. Falem com Ele. Vocês sabem que os seus 84 nascimentos agora estão terminando. Nós agora nos tornamos filhos de Deus e, depois, nos tornaremos filhos das divindades e, então, filhos dos guerreiros. Baba está nos tornando senhores do mundo. Sentem-se e louvem o Pai: Baba, Você fez maravilhas. Você vem e nos ensina a cada ciclo. Baba, o conhecimento que Você nos dá é tão maravilhoso! O paraíso é tão maravilhoso! Aquelas maravilhas são físicas, enquanto esta maravilha é estabelecida pelo Pai espiritual. O Pai vem para estabelecer a terra de Krishna. De quem Lakshmi e Narayan obtêm sua recompensa? Do Pai. Junto com a Mãe e o Pai do Mundo, também tem de haver os filhos. Eles são Brahmins. A Mãe do Mundo (Jagadamba) é uma Brahmin. Ela é Kamdhenu (a vaca que satisfaz os desejos de todos). Ela satisfaz os desejos de todos. Esta é Jagadamba e, então, ela se torna a imperatriz do paraíso. É um segredo tão maravilhoso! O Pai lhes dá muitos métodos diferentes para tornar o seu estágio firme. Permaneçam acordados à noite, lembrem-se de Baba e os seus pensamentos finais os conduzirão ao seu destino. Ao se empenharem completamente, vocês são capazes de permanecer em lembrança. Vocês têm de retornar ao lar tendo passado com honra. Apenas oito ganham esta bolsa de estudos. Todos vocês dizem que se casarão com Lakshmi ou Narayan. Portanto, vocês definitivamente primeiro têm de passar. Verifiquem se vocês não têm nenhum comportamento de macaco. Continuem a remover isto. Certifiquem-se de que vocês não tornaram ninguém infeliz ao longo do dia inteiro. O Pai é Aquele que concede felicidade para todos. Vocês, filhos, também têm de se tornar como Ele. Vocês não devem causar tristeza a ninguém com suas palavras ou seus atos. Mostrem a todos o caminho verdadeiro. Aquela herança é de um pai limitado, enquanto esta é a herança ilimitada do Pai ilimitado. Apenas aqueles que a recebem podem lhes contar sobre isso. Aqueles que pertencem a sua religião serão instantaneamente tocados por isso. O Pai diz: Eu entro no corpo de Brahma outra vez para estabelecer o reino das divindades. Está nos intelectos de vocês, filhos, que neste momento vocês são Brahmins e que, então, vocês se tornarão divindades. Primeiro, vocês irão para a região sutil e depois para a terra de paz. De lá, vocês irão para o mundo novo, por meio do palácio de um ventre. Vocês vêm aqui por meio da prisão de um ventre. Dizem: Maya falsa, corpo falso. O Pai diz: As pessoas difamaram tanto a religião! Eles celebram o dia de nascimento de Shiva, mas não sabem quando Shiva veio ou em quem Ele entrou. Ele definitivamente deve ter entrado no corpo de alguém a fim de tornar o inferno o paraíso. O Pai explica muito claramente e aconselha vocês, filhos: Mantenham o seu registro de quanto tempo vocês se lembraram do Pai durante o dia inteiro. Acordem cedo pela manhã e lembrem-se de Baba e da sua herança. Nós viemos para o Pai ilimitado para mudar Bharat em paraíso de uma maneira incógnita. Agora temos de retornar ao lar. Antes de voltar, definitivamente devemos estabelecer o nosso reino. Agora vocês estão na idade da confluência, enquanto o mundo inteiro está na idade de ferro. Vocês são Brahmins da idade da confluência. O Pai



trouxe o presente da liberação e liberação em vida para vocês, filhos. Na idade de ouro, quando todas as outras almas estavam na terra de liberação, aqueles de Bharat estavam liberados em vida. O Pai traz o paraíso na palma da mão para vocês, e assim, Ele mesmo definitivamente os tornaria dignos daquilo. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Constantemente permaneçam no enlevo de serem instrumentos para estabelecer o paraíso com o Pai. O Pai os torna senhores do mundo.
2. Tornem-se aqueles que dão felicidade como o Pai. Vocês não devem causar tristeza a ninguém. Mostrem a todos o caminho verdadeiro. A fim de experimentarem autoprogresso, mantenham um registro para si mesmos.

**Bênção:** Que vocês vivam como tutor e deixem todas as cargas de cada ação para o Pai, e tornem-se um anjo leve e luminoso.

BapDada sempre ajuda os filhos que permanecem corajosos. Quando os filhos têm pensamentos elevados, o Pai se torna presente. Basta deixar tudo para o Pai e, então, o Pai sabe qual é a tarefa Dele.

Não tomem a carga das responsabilidades sobre si mesmos. Sejam um tutor e vocês permanecerão constantemente leves; um anjo leve e luminoso que continua a voar. Quando seu coração está limpo, todos os seus desejos são satisfeitos.

**Slogan:** Ao terem as asas de ânimo e entusiasmo, vocês continuarão a voar no estágio voador.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*