

සාරය: සුම්නිරි දරුවනි, හිමිදිරි උදයෙන් අවදි වී සිහිපත් කිරීමේ අසුන්ගන්න. ආහාර ගන්න වේලාවේදී පවා එකිනෙකාට පියාව සිහි කරවන්න. දිගින් දිගටම සිහිපත් කිරීමේ සිටීමෙන් ඔබ ගෞරව සම්මාන ඇතිව සමත් වෙයි.

ප්‍රශ්නය: පියාට දරුවන් ගැන පැමිණිලි ලැබෙන්නේ කුමන එක් දුර්වලතාවය පිළිබඳවද?

පිළිතුර: දැන් වුවද බොහෝ දරුවන් තවමත් සෙනෙහසේ ප්‍රතිරූ බවට පත් වී නැහැ. ඔවුන් දිගින් දිගටම අන් අයට දුක් ගෙන දෙන වචන කතා කරයි, ඔවුන් ගැන පියාට පැමිණිලි ලැබෙන්නේ මේ නිසාය. ඔය දරුවන් බොහෝ සෙනෙහසින් යුතුව එකිනෙකා සමග ගනු දෙනු කළ යුතුයි. ඔබටම දුර්වලතා තිබේ නම්, ඔබ අන් අයගේ නරක භූතයන් ඉවත් කරන්නේ කෙසේද? එබැවින් ඔබ දේවතාවන් මෙන් සෙනෙහසේ ප්‍රතිරූප විය යුතුයි. නරක භූතයන් ඉවත් කර දමන්න!

ගීතය: අප මග බලා සිටි දවස අවසානයේ ඇවිත්.

ඕම් ශාන්ති. ඔය දරුවන් පියාව, දුෂ්පතුන්ගේ ස්වාමීව හඳුනන අතර, ඔබ නොකඩවා පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ අසුන් ගනී. ඔබ කෙනෙක්ව ඔබගේ භෞතික දැසින් දුටුවත්, එමෙන්ම ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් වලින් ක්‍රියා කරන නමුත්, මෙසේ සිහි කර ඇත: ඔබගේ දැන් නොකඩවා වැඩෙහි යොදවන අතර ඔබගේ හදවත ආදරවන්තයාට යොමු කරන්න. ඔබ්මන වංශයේ සැරසිල්ල, ඔහුව හඳුනන අතර, පියා මෙසේ පවසන්නේ ඔවුන්ටයි: වක්‍රයෙන් භාගයක් ඔබ පියා සිහිකරමින් සිටියා. නාටකයට අනුව, පියා විසින් ඔබට දැන් ලෝක වක්‍රය ඔමණය වන ආකාරය ගැන සිහි කර දී තිබේ. මුළු ලෝකයටම මෙය අමතක වී ඇත. කිසිවෙක් පියාගේ නිර්මාණය හෝ අපවිත්‍ර අය පිවිතුරු කර, සියල්ලන්ට විමුක්තිය පිරිනැමීමේ, ඔහුගේ කාර්යය ගැන නොදනී. ඔබ නිර්මාණකරු සහ නිර්මාණයේ මූල, මැද සහ අවසානය දන්නවා. ලෝක වක්‍රය ඔමණය වන ආකාරය සහ ඔබ උපන් 84හි වක්‍රය වටා යන්නේ කෙසේද කියා ඔබට දැන් සිහි වී ඇත. ස්වර්ණමය යුගයේ සිට කලී යුගයේ අවසානය තෙක් තම වර්ත කොටස් රහ පා ඇති අය, නැවත වරක් එම වර්තම රහපානු ඇත. ස්වර්ණමය යුගයේ සිට කලී යුගය දක්වා පුනරුත්පත්ති ගන්නා අතර, ඔබ දිගින් දිගටම පහළට පැමිණියා. දැන් කලී යුගය අවසානයේ එය ඔබගේ ඉහළ යෑමේ තත්ත්වයයි. මෙවන් කියමනකි: ඉහළ නැගීමේ තත්ත්වය නිසා සියලු දෙනාටම යහපතක් තිබේ. ඔබට දැන් සෑම දෙයක්ම සිහි වී තිබේ. මෙය සිහිපත් කිරීමේ ප්‍රතිරූවක් වීම, බැඳීම් ජයගත්තෙක් වීම ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබට මෙම අවධානය ලැබුණේ කාගෙන්ද? පියාගෙන්. ඔබට පවා මෙම අවධානය තිබුණේ නැත. ඔබ පරම පියා, පරමාත්ම ජීවයගේ දරුවන් බව, ඔය ජීවත්ම දන්නවා. භෞතික පියෙක් ඔබට එම සිරුර ලබා දුන්නා. එපිටින් පැමිණි පියා දැන් පවසන්නේ: සර්පයෙක් උගේ පරණ සම හලා දමා අලුත් එකක් ගන්නා ආකාරයෙන්, ඔබ එම පැරණි සිරුර පිළිබඳ සියලු අවධානය දැන් ඉවත් කරගත යුතුයි. ඉන් අදහස් වන්නේ ස්වර්ණමය යුගය පිළිබඳවයි. එබැවින් ඔබත් ස්වර්ණමය යුගයේ සිට ඔබගේ සම ඉවත් කිරීම ආරම්භ කරයි. එය දැන් ඔබගේ අවසන් උපතයි. පියා පවසන්නේ: ඉතිරිව ඇති කාලය ඉතා කෙටියි. ඔබට ඉවසීම ලබා දී ඇත. පියාගෙන් ඔබ නැවත වරක් ඔබගේ සතුටෙහි උරුමය හිමි කරගැනීම ගැන ඔබ දැන් සතුටු වනවා. ඔබගේ සතුටෙහි උරුමය ඔබ පියාගෙන් ලබා ගන්නවා නේද? මෙම දේවල් මනුෂ්‍යයන්ගේ බුද්ධියට ඇතුළු වන්නේ නැත. එම මිනිසුන් ලක්ෂ්මි සහ නාරායන්ගේ දේවාලයකට ගිය විට, ඔවුන් කවුරුත් වී සිටියේද කියා, ඔවුන්ගේ බුද්ධියට ඇතුළු වන්නේ නැත. ඔවුන්ගේ දැන් එකතු කර මෙසේ දිගටම ගායනා කරන්නේ හක්ති මාර්ගයේය: මවත් පියාත් ඔබයි. සියල්ලන්ටම වඩා ශ්‍රේෂ්ඨතම කෙනා ශිව බාබාය. ඔහු නව දේවතා උද්‍යානයේ අංකුරය පැල කරන නිසා, ශිව බාබා, උද්‍යානයේ පාලකයා ද වෙයි. ඔහුම උයන්පල්ලා වන අතර ඔහු ඔබගේ දැන අල්ලා ඔබව ඔහුත් සමග ආපසු ගෙන යයි. බාබා, උද්‍යානයේ පාලකයා, උයන්පල්ලා සහ තොටියා වන්නේ කෙසේද කියා දන්නේ ඔය දරුවන් පමණයි. මේවා සියල්ලම ඔහුගේ නාමයන්ය. ඔහුට විමුක්තිදායකයා කියාද අමතයි. ඔබ සිහි කළ යුත්තේ ඔහුවයි. බාබා පවසන්නේ: ඔබ මෙහි පැමිණෙන විට, පැමිණෙන්නට පෙර ශිව බාබා සිහි කරන්න: මා ශිව බාබාව, මට අයත් කරගෙන තිබේ. ඔබ්මාද ඔහුව සතු කරගෙන ඇත. එබැවින් අප ඔහු සිහි නොකරන්නේ ඇයි? සෑම කෙනෙක්ම ශිවා විශ්වාස කරන අන්දම, පිංතූර වලින්ද පෙන්වා තිබේ. බාබා කතා කරන්නේ ජීවත්මයන්ටයි. ඔබට ජීවත්ම යැයි නොකියයි, නමුත් ජීවමාන ජීවත්මයි, මන්ද ජීවත්මයක් තනිව ඇති විට, ඔහුට කතා කිරීමට නොහැක. සිරුරක් නැති ජීවත්මයකට, වෙනත් ජීවත්මයකට කතා කළ

නොහැක. දෙවියන් පරම දනව්වේදී ජීවත්මයන්ට කතා කරයිද? දෙවියන් ක්‍රිස්තුතුමාව එවූ බව ඔවුන් පවසන නමුත්, එහිදී දෙවියන් කතා නොකරයි. එහි සංඥාද නොමැත. නාටකයට අනුව ජීවත්ම, තමන්ම ඉබේටම තම වර්ත කොටස් රහපැම සඳහා පහළට පැමිණෙයි. සෑම ජීවත්මයක් තුළම වර්ත කොටසක් පටිගත වී ඇත. එබැවින් ජීවත්මයක් පහළට පැමිණ, සිරුරක් ගෙන, තම වර්ත කොටස රහපායි. සෑම කෙනෙකුගේම ශරීරයේ නම වෙනස්ය. ජීවත්මයේ නම, ජීවත්මයයි. ජීවත්ම වන අප, ශරීර හලා දමා වෙනත් ඒවා ගෙන අපගේ වර්ත කොටස් රහ දක්වනවා. අප අපගේ පරණ සිරුරු සහ පැරණි වර්ත කොටස්, පැරණි ලෝකයේ දමා, නව ලෝකයට යන බැවින්, අප වෙනත් කිසිවෙක් සිහි නොකළ යුතු බව අපගේ අවධානයේ දැන් තිබේ. එහිදී අපට අලුත් ශරීර ලැබෙයි. එබැවින් මින් කියැවෙන්නේ අප දැන් පංච පාපයන් අත්හල යුතු බවයි. මෙය විශාල අපහසුතාවයකි. බලන්න! ඔවුන් වෙත රාගයේ සහ කෝපයේ කුණාටු පැමිණෙන බව, දරුවන් ලියයි. බාබා පවසන්නේ: දරුවන්, පරිත්‍යාගයක් කරන්න, එවිට නරක දශා ඉවත් වෙයි. ජීවත්ම මෙකල නරක දශා අත්විඳියි. ආරම්භයේදී ඔබ දිව්‍යමය කලා 16කින් පිරී සිටිය අතර දැන් කලා නොමැත. පූර්ණ වන්ද්‍ර රාත්‍රියෙන් පසුව, කලාවන් ක්‍රමයෙන් අඩුවෙයි. අවසානයේදී කුඩා ඉරක් පමණක් ඉතිරි වෙයි. ඔබගේ ස්ථිතික දැන් එබඳුය. බාබා පවසන්නේ: පරිත්‍යාගයක් කරන්න, එවිට නරක දශාවන් ඉවත් වෙයි. ඔබ පාපයන් දන් දී පසුව ඒවා නැවත ගන්නේ නම්, ඔබට උසස් තත්ත්වයක් හිමි කරගැනීමට නොහැකි වෙයි. මින් හැඳින්වෙන්නේ පාපයන් ගැනයි; එය මුදල් පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක් නොවෙයි. හරිශ්චන්ද්‍රගේ නිදසුන තිබේ. මුදල් පරිත්‍යාග කිරීමෙන් පසුව ඔබ එය ආපසු නොගත යුතුයි. ඇත්ත වශයෙන් ඉන් හැඳින්වෙන්නේ පාපයන් පිළිබඳවයි. පාපයන් පරිත්‍යාග කිරීමෙන් පසුව ඔබ ඒවා නැවත නොගත යුතුයි. නොකඩවා ඔබගේ හදවත තුළට එබී බලන්න: මගේ උපත් ගණනාවක නරක දශා, ඔහුගේ මාර්ගයෙන් ඉවත් කරවන බාබාට, මගේ හදවත බැඳී තිබේද? එයට කලක් ගතවනවා; නරක දශා ඝණයකින් ඉවත් වන්නේ නැත. කර්මයේ විඳිම් ඉතිරි වී ඇති බවට සලකුණක් වන්නේ රෝගාතුර වීමයි. කුණාටුද පැමිණෙයි. මෙයට හේතුව වන්නේ සම්පූර්ණ යෝගාව නොමැති වීමය. පියා පවසන්නේ: සියලු දෙනාගෙන්ම තමන්ව ඉවත් කරගෙන, ඔබව මා හට පමණක් සම්බන්ධ කරගන්න. වෙනත් ආධ්‍යාත්මික රැස්වීම්වල ඔවුන් ආදරවන්තයාව නොහඳුනයි. ජීවත්මය තුළ උපත් 84ක අවිනාශී වර්ත කොටසක් පටිගත වී ඇති බවට ඔවුන් නොදනී. පෙරකල, එය අපගේ බුද්ධියේද නොවීය, එබැවින් එය වෙනත් අයගේ බුද්ධිය තුළ තිබෙන්නේ කෙසේද? දේවතා වංශයට අයත්ව සිටි අය වන අප, මෙය දැන සිටියේ නැත. ඔබ බ්‍රහ්මයන් බව ඔබට දැන් සිහි වී ඇත. පසුව ස්වර්ණමය යුගයේදී ප්‍රතිලාභය ආරම්භ වෙයි; ඔවුන් නැවත වරක් ස්වර්ණමය යුගයේදී සිදුකළ ක්‍රියා ඒ ආකාරයෙන්ම සිදුකරයි. සංස්කාර නොකඩවාම ඉස්මතු වෙයි. ඔහු දැනුමේ මහා සාගරය සහ සෙනෙහසේ මහා සාගරය බවට, අප බාබාගේ ප්‍රශංසාව ගායනා කරනවා. අප සෙනෙහස ගැනද ඉගෙනගන්නවා. අන් අයට දුකක් ගෙන දෙන වදන් අපගේ මුඛින් කතා නොකළ යුතුයි. ඔබ වෙනත් පුද්ගලයෙකුට දුක ඇති කරන්නේ නම්, ඔබ තුළ නරක භූතයක් සිටින බවත්, ඔබට ලක්ෂ්මී විවාහ කරගැනීමට නොහැකි වන බවත් තේරුම් ගන්න. ඔබ පියාට අයත් බැවින් ඔබ ලක්ෂ්මී විවාහ කරගැනීමට සුදුසු විය යුතුයි. ඔබ තුළ කිසියම් නරක භූතයන් ඉතිරිව තිබේ නම්, ඔබ රිදී යුගයේ කෙලවර වෙයි. ඔය දරුවන් තුළ කෝපය නොතිබිය යුතුයි. ඔබ බොහෝ සෙනෙහසින් ගනු දෙනු කළ යුතුයි. බලන්න! බාබාට බොහෝ දරුවන් සිටිනවා. කෙසේවෙතත්, බාබා ඔවුන් සමග උරණ වන්නේ නැහැ. එබැවින් ඔබ ද සෙනෙහසේ ප්‍රතිරූ විය යුතුයි. තවමත් බොහෝ දරුවන් සෙනෙහසේ ප්‍රතිරූ බවට පත් වී නැහැ. විටෙක බාබාට ඔවුන් ගැන පැමිණිලි ලැබෙයි, එබැවින් යමෙක් තුළ නරක භූතයක් සිටින බව ඔහු වටහාගනී. තමන් තුළ නරක භූතයන් සිටින අය, අන් අයගේ නරක භූතයන් ඉවත් කරන්නේ කෙසේද? ඔබ සෙනෙහසේ ප්‍රතිරූ විය යුතු අතර ඔබ මෙහිදී එය විය යුතුයි. දේවතාවන් සෙනෙහසේ ප්‍රතිරූය. ලක්ෂ්මී සහ නාරායන්ගේ පිංතූරය ඔබව බොහෝ ආකර්ෂණය කරන සැටි බලන්න! එබැවින් ඔබ ඔවුන් මෙන් විය යුතුයි. ඔබගේ සැමියා ඔබ සමග කෝප වුවත් ඔබ ඒ තිබියදී ඔහුට සෙනෙහසින් කතා කළ යුතුයි. ඔහු තුළ නරක භූතයක් සිටින බැවින් එය ඔබ තුළටත් ඇතුළු විය යුතු නැහැ; නැත. මා තුළ දුර්වලතා තිබේ නම්, කෙසේ හෝ මා ඒවා අනිවාර්යෙන් ඉවත් කළ යුතුයි. ඉතාමත්ම මිහිරි වන්න. ඔහුගේ පියා ඔහු සමග කෝප වන බව යමෙක් පැවසීය. මා පැවසුවේ: ඔහු කෝප වන විට ඔහු මතට ඉතා හොඳ මල් ඉසින්න. එවිට ඔහු පුදුම වී සන්සුන් වෙයි. මෙය රාවනගේ රාජධානිය බැවින් ඔබ බොහෝ උපක්‍රමශීලීව පහදා දිය යුතුයි. අප රාමාගේ සමාජයයි. ඔබම මෙය බවට පත් නොවන්නේ නම්, ඔබ අන් අයව එසේ කරන්නේ

කෙසේද? ස්ථාපනය ප්‍රමාද වන්නේ මේ නිසාය. ප්‍රථමයෙන් ඔබ සෙනෙහසින් ගනුදෙනු කළ යුතු අතර දෙවනුව ඔබගේ අවධානය පවත්වාගන්න. ස්ව-දර්ශන චක්‍රධාරීන් වන්න. ඔබගේ ව්‍යාපාර ඔබ කරගෙන යා යුතුයි. හිමිදිරි උදෑසන කාලය ඉතා හොඳ වන්නේ මේ නිසාය. මෙවන් කියමනකි: කලින් නින්දට ගොස්, කලින් අවදිවන්න. එබැවින් හිමිදිරි උදයෙන් අවදි වී මෙහි පැමිණ අසුන් ගන්න, එවිට ඔබට අඩු තරමින් විනාඩි පහක් හෝ සිහිපත් කිරීමේ අසුන් ගැනීමට හැකි වෙයි. එවිට ඔබ ක්‍රම ක්‍රමයෙන් එම පුරුද්ද වර්ධනය කරගැනීමෙන්, සිහිපත් කිරීම ස්ථිර වෙයි. ඔබ කෑම ගන්න වෙලාවට, ඔබට කෙතරම් වේලාවක් බාබාගේ සිහි කිරීමේ ආහාර ගැනීමට හැකිද කියා පරීක්ෂා කර බලන්න. ඔබ ඒ මුළු කාලයේදීම බාබා සිහි කරන්නේ නම් ඔබ බොහෝ ඵඩ්තරයි. කෑම කන වෙලාවට පියා සිහිපත් කරන ලෙස ඔබ එකිනෙකාට සංඥා කළ යුතුයි. ගන්නා සෑම කටක් සමගම එකිනෙකාට සිහි කරවන්න. අපට තිබෙන්නේ පහසු යෝගාවයි. පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය සර්ව බලධාරී ලෙස හැඳින්වෙන බවට දැනුම අපගේ බුද්ධිය තුළ දැන් තිබේ. එබැවින් ඔහුට තිබෙන බලය කුමක්ද? ඔහුට බෝම්බ නිපදවීමට බලය තිබෙනවා නොවෙයි. නැහැ; ඔහු සිහි කිරීමෙන් ඔබගේ පාපයන් දුරු වෙයි. ඔහුගේ බලය මෙයයි. බලන්න! ඔහු බොහෝ අහිංසක වන අතර ඔහුට බොහෝ බලය තිබේ! ඔහුව නිවැරදිව සිහි කිරීමට උත්සාහ ගැනීම අවශ්‍යයි. එබැවින් ඔබ උත්සාහ දැරිය යුතුයි. උදෑසන වේලාව ඉතා හොඳයි. හක්තියේ යෙදෙන මිනිසුන් කලින් අවදි වෙයි. දැනුමෙහිදීද, හිමිදිරි උදෑසන කාලය ඉතා හොඳයි. පියා පවසන්නේ: ඔබව මා සමග රැගෙන යාම සඳහා මා පැමිණෙන්නේ චක්‍රයකට එක් වතාවක් පමණයි. එබැවින් ඔබ යා යුත්තේ සම්පූර්ණ සතුටින්ය. ඔබ තමන්ව දුක් දේශයෙන් ඉවත් කරගත යුතුයි. ඔබට මෙම අවධානය තිබෙන්නේ නම් ඔබ බිය නොවෙයි. කෙතරම් පරීක්ෂණ පැමිණියත් කම් නැත, මෙම ස්ථිර අවධානය තිබිය යුතුයි. ඔබ එවන් ස්ථිතියක් නිර්මාණය කරගත යුතුයි. ඔය දරුවන්ට “හම් සෝ, සෝ හම්”හි අරුත විස්තර කර දී ඇත. ජීවත්ම වන අප, පරමාත්ම ජීවය නොවන නමුත්, අප පරමාත්ම ජීවයේ දරුවන්ය. මෙය “හම් සෝ” චක්‍රයේ ක්ෂණික දර්ශනයකි. අපද්‍රව්‍ය ඉවත් වන්නේ, ඔබ මෙම සිහිපත් කිරීමේ සිටීමෙන් පමණයි. අපද්‍රව්‍ය ඉවත් කරගැනීමට තිබෙන කාලය, අම්‍රිත් වේලාවයි. ගෞරව සම්මාන ලබා සමත් වීම සඳහා, ඔබව ක්‍රිෂ්ණාගේ දේශයේ අධිපතියන් බවට පත් කරවන පියාව සිහි කරන්න. අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ඔබගේ ව්‍යාපාර ආදිය කරගෙන යන අතර නොකඩවා ස්වදර්ශන චක්‍රය බ්‍රමණය කරන්න. එකිනෙකාට පියාව මතක් කරවන්න. කෙතරම් පරීක්ෂණ පැමිණියත් ඔබ අභිචාරයෙන් අවධානය පවත්වා ගත යුතුයි.
2. පාපයන් පරිත්‍යාග කිරීමෙන් පසුව, ඒවා කිසි විටෙක නැවත නොගන්න. කිසිවෙකුට, කිසි විටෙක දුක් නොදෙන්න. කෝප නොවන්න. ඔබ තුළ ඇති නරක භූත ඉවත් කරගන්න.

වරදානය: ඔබ, ආශිර්වාද අහස් යානාවේ පියාසර කරන, හදවතේ සතුට ඇති, තෘප්තිමත් මැණිකක් වේවා. තෘප්තිමත්බවේ මැණිකක් යනු, තමන් සමග තෘප්තිමත්, සේවය ගැන තෘප්තිමත් මෙන්ම සියලු දෙනා සමග තෘප්තිමත් කෙතෙකි. තපස්යාවේ ඵලය ලෙස තෘප්තිමත් බව ලබා ගැනීම, තපස්යාවේ සාර්ථකත්වයයි. තෘප්තිමත්බවේ මැණිකක් යනු තම හදවතින් නිරතුරුවම සතුටින් සිටින කෙතෙකි. සතුට යනු, ඔබගේ හදවත සහ හිස නිරන්තරයෙන් විවේකිව තිබෙන අතර, ඔබට සතුට සහ සුවයේ ස්ථිතියක් තිබීමයි. එවන් තෘප්තිමත් මැණිකක්, ඔවුන් සියලු දෙනාගේ ආශිර්වාද අහස් යානයේ පියාසර කරන බව අත්විඳියි.

පාඨය: ආධ්‍යාත්මික ප්‍රීතිය තිබිය හැකි වන්නේ, පිරිනමන්නාව, භාග්‍යය පිරිනමන්නාව සහ ආශිර්වාද පිරිනමන්නාව සතුටු කරන, අවංක හදවත් ඇති අයට පමණයි.

මාතේශ්වරීගේ වටිනා වදන්

1) වාසනාවන්ත හෝ අවාසනාවන්ත වීමේ පදනම කුමක්ද?

වාසනාවන්ත සහ අවාසනාවන්ත - මෙම වචන දෙක පදනම් වී ඇත්තේ කුමක් මතද? අපව වාසනාවන්ත කරවන්නේ දෙවියන් බවත්, අවාසනාවන්ත වන්නේ මනුෂ්‍යයන් බවත් අප දන්නවා. මිනිසුන් සම්පූර්ණයෙන්ම සතුටින් සිටින විට, ඔවුන්ගේ වාසනාව හොඳ බවත්, මිනිසුන් තමන් අසතුටින් සිටින බව සලකන විට, තමන් අවාසනාවන්ත බවත් සලකයි. අපට වාසනාව හෝ අවාසනාව දෙවියන්ගෙන් ලැබුණු බව කිව නොහැක, නැත. ඒ අන්දමින් සිතීම අනුවණකමකි. දෙවියන් අපව වාසනාවන්ත කරවන නමුත්, අප අපගේ වාසනාව නිර්මාණය කරගන්නේද, නරක් කරගන්නේද කියා රඳා පවතින්නේ අපගේම කර්මය මතයි. මේ සියලු දේ රඳා පවතින්නේ මනුෂ්‍යයන්ගේ සංස්කාර මතයි. එවිට, අප පාපයේ හෝ පුණ්‍යවන්ත සංස්කාර නිර්මාණ කරගන්නා ආකාරයෙන්ම, වාසනාව නිර්මාණය වෙයි, නමුත් මිනිසුන්ට මෙම රහස නොවැටහෙන නිසා ඔවුන් දෙවියන් පිට වරද පටවයි. ටිකක් බලන්න, මිනිසුන්, තමන්ව සතුටු කරගැනීම සඳහා පමණක්ම, බොහෝ මායාගේ ක්‍රමවේද සකස් කරගෙන තිබේ. සමහරු මායා සමග සිට, තමන් සතුටු බව සලකන අතර තවත් සමහරු එම මායාම අතහැර, මායා අතහැරීම නිසා තමන් සතුටින් සිටින බව සලකයි. ඔවුන් බොහෝ විවිධ ක්‍රම අත්හදා බලන නමුත් මෙවන් බොහෝ දේ අත්හදා බැලීමෙන් පසුවත්, අවසන් ප්‍රතිඵලය ඔවුන්ව දුක කරා ගෙන යයි. මිහිපිට බොහෝ දුක ඇති විට, දෙවියන්ම පැමිණ, ඔහුගේ අදෘෂ්‍යමාන දේවමය යෝගාව සහ බලයෙන්, දේවතා ලෝකය ස්ථාපිත කර, මනුෂ්‍ය ජීවත්ම, වාසනාවන්ත කරවයි.

2) නිහඩ මන්ත්‍රය (අජප ජප), එනම් නිරන්තර යෝගාව, නොබිඳුනු යෝගාව.

අප “ඔම් ශාන්ති” කියන විට, ඉන් කියැවෙන්නේ, “ජීවත්මය වන මම, සැලිග්‍රමය, ආලෝක ස්වරූපයක් වන එම දෙවියන්ගේ දරුවෙක්මි.” පියා, ආලෝක තිත්තක් වන ආකාරයෙන්, මටද එම ස්වරූපයම තිබේ. සැලිග්‍රම වන අප, දරුවන්ය, එබැවින් අප ආලෝක ස්වරූපය වන දෙවියන් සමග යෝගාවේ සිටිය යුතුයි. අප ඔහු සමග යෝගාවේ සිට, ආලෝකය සහ බලයේ අපගේ උරුමය ඔහුගෙන් හිමි කරගත යුතුයි. මේ නිසයි, දෙවියන්ගේ ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් ගිතාවේ සඳහන් වන්නේ: මගේ ආලෝක ස්වරූපයේ ඔබව ස්ථාවර කරගන්න. මෙය නිහඩ මන්ත්‍රය ලෙස හැඳින්වෙයි. “නිහඩ” යනු කිසිම මන්ත්‍රයක් ජප නොකර, එම පරමාත්ම ජීවයගේ සිහි කිරීමේ ස්වාභාවිකව සිටීමයි. මෙය සත්‍ය යෝගාව ලෙස හැඳින්වෙයි. යෝගා යනු, ඒකායන යෝගේශ්වර (යෝගාවේ දෙවියන්), පරමාත්ම ජීවය සිහිපත් කිරීමේ සිටීමයි. එම පරමාත්ම ජීවය සිහිපත් කරමින් සිටින ජීවත්මයන්, යෝගීන් හෝ යෝගිනියන් ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ එම යෝගාවේ සිටින විට, එනම් නිරන්තර සිහිපත් කිරීමේ සිටින විට පමණයි, පාප ක්‍රියා සහ පාපයේ බර විනාශ වී, ජීවත්ම පිවිතුරු වී, අනාගතයේදී ඔවුන්ගේ දේවතා උපත්වල ප්‍රතිලාභය ලබාගන්නේ. මෙම දැනුම අවශ්‍යයි, මන්ද එවිට පමණයි ඔබට සම්පූර්ණ යෝගාවේ සිටීමට හැකි වන්නේ. එබැවින් ඔබ තමන් ජීවත්මයක් බව සලකා, දෙවියන්ගේ සිහි කිරීමේ සිටිය යුතුයි. මෙය සත්‍ය දැනුමයි. අවිවා, ඔම් ශාන්ති.

*** ඔම් ශාන්ති ***