

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, පුළුල් බුද්ධි ඇතිව, සමස්ත ලොවම දුක් දේශයෙන් සතුටු දේශයක් කිරීමේ සහ අපවිත්‍ර අයව පාරිශුද්ධ කිරීමේ සේවය කරන්න. ඔබේ කාලය නාස්ති නොකරන්න. එය සුරකින්න.

**ප්‍රශ්නය:** ඥාන මාර්ගයේ සුඛිත දරුවන් සහ සුඛිත නොවන දරුවන් කවුරුන්ද ?

**පිළිතුර:** ඥාන සාගරය කලත්තමින් එය විනෝද ස්වරූපයකින් ඔවුන්ගේ ජීවිතයෙහි අත්විඳින්නන් සුඛිත වේ. ඥාන සාගරය කැලැන්තීම නොකළ හැකි අය රෝගීන්ය. හරක් තණකොළ කන විට එය දවස පුරාම හොඳින් විකනවා; උන්ගේ කටවල් නොනැවති වැඩකරයි. එසේ විකීම නැවත්වූයේ නම්, උභ්‍ය ලෙඩ බව ඉන් වැටගේ. මෙහිත් එසේම වේ.

මිම ශාන්ති, ඔබ සුමිහිරිතම, ආදරණීය බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැතිවී සිට මේ දැන් හමුවුණු දරුවන්, නැවත ප්‍රාණවත් වීම සඳහා අසීමිත පියා වෙත ඇවිත් සිටිනවා. මක් නිසාද යත්, අසීමිත ලොවේ ස්වාධීපත්‍ය ඔවුන් ලබන්නේ අසීමිත පියාගෙන් බව දරුවන් දනි. කිසිසේත් මෙය අමතක නොකළ යුතුයි. ඔය දරුවන් මෙය නිරතුරු සිහිපත් කරන්නේ නම් අප්‍රමාණ සතුට අත්විඳීමට ඔබට හැකිවේ. ඔබ එහෙ මෙහෙ යන එන වේලාවේදී නැවත නැවත බාබා විසින් සාදා ඇති බැජ් එක නොකඩවා බලන්න. ඕ! දෙවියන්ගේ ශ්‍රීමත් තුළින් අප මෙසේ පත්වන්නේ! "බාබා, බාබා!" කියා නොකඩවා බැජ් එක දෙස බලමින් කියන්න. එවිට නිරන්තර ස්මෘතිය තිබේවි. අප පරම පියා මාර්ගයෙන්ම මේ බවට(ලක්ෂ්මී සහ නාරායන්) පත්වන්නේ, එමනිසා ඔබ පියාගේ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කළ යුතුයි. නොවේද ? සුමිහිරි දරුවනි, ඔබට ඉතාමත් පුළුල් සහ අසීමිත බුද්ධියක් තිබිය යුතුයි. දවස මුළුල්ලේම සේවය පමණක්ම කිරීමේ සිතිවිලිම තබාගන්න. බාබාට අවශ්‍ය වන්නේ එසේ සේවය නොකර සිටිය නොහැකි දරුවන්වයි. ඔබ මුළු ලොවම වටකළ යුතුයි. එනම් ඔබ අපිරිසිදු ලොව පාරිශුද්ධ කිරීම කළ යුතුව ඇත. ඔබ විසින් දුක් සහිත මුළු ලෝකයම සතුටු දේශයක් බවට පත්කළ යුතුව ඇත. ගුරුවරයෙක් සතුටු හොඳ දරුවන්ට උගැන්වීමටයි. ඔබ ශිෂ්‍යයන් මෙන්ම, ඔබ උසස් ගුරුවරුද වී සිටියි. ගුරුවරයක් වඩාත් හොඳ වූ තරමින්, ඇය අත් අයවත් ඇය මෙන්ම සාදා ගනිවි. ඇය කිසිවිට වෙහෙස නොවන්නීය. දේවමය සේවාව කිරීමෙහි මාහැඟි සතුටක වින්දනයක් ඇතිවේ. පරම පියාගේ උදව්ව ඔබට ලැබෙනවා. මෙය විශාල අසීමිත ව්‍යාපාරයකි. ධනවතුන් වන්නේ ඔබ ව්‍යාපාරිකයන්ය. ඔබ ව්‍යාපාරිකයන් තමයි මෙම දැනුම් මාර්ගයේ උනන්දුවක් දක්වන්නේ. පරම පියාත් අසීමිත ව්‍යාපාරිකයා වේ. මෙම ගණුදෙනුව ශ්‍රේෂ්ඨයි. කෙසේවෙතත්, ඔබට විශාල ධෛර්යයක් මෙහිදී ඇති කරගන්න වෙනවා. අළුත් දරුවන්ට ඔවුන්ගේ උත්සාහයෙන් පරණ අයව ඉක්මවා යා හැකියි. සෑම කෙනෙකුගේම වාසනාව තනි තනි වන අතර සෑම කෙනෙක්ම තනි තනි උත්සාහයක් දරන්න වෙනවා. ඔබට සම්පූර්ණයෙන් පරික්ෂා කරන්න ඕන. එවන් පරික්ෂාවක් කරනා අය දිවා රාත්‍රියෙහි උත්සාහයෙහි නිරත වී සිටිති. ඔවුන් කියන්නේ: ඇයි අප අපගේ කාලය අපගේ හරින්නේ ? හැකිනාක් ඔබේ කාලය ඉතිරි කරගන්න. ඇතැම් අය තමාටම දැඩි පොරොන්දුවක් වෙයි. එනම්, ඔවුන් කිසිවිට පියා අමතක කරන්නේ නැතැයි ද, එසේම අතිවාරයෙන්ම ශිෂ්‍යත්වයක් ලබාගන්නවා කියාත් ය. එවිට එවන් දරුවන්ට ද උදව් ලැබෙනවා. එවැනි අළුත් උත්සාහ දරන දරුවන්ට ඔබ දකිනා අතර දර්ශනත් ඔබට නොකඩවා ලැබෙනවා ඇත. අවසානයේදී ඔබට නැවතත් ආරම්භයේ සිදුවූ දේවල් දකින්න ලැබේවි. ඔබ බොහෝ සමීපයට එන්නේද, ඔබ බොහෝ සේ සතුටින් නටාවි. තව පැත්තකින්, නොකඩවා අනවශ්‍ය ලෙස ලේ ගැලීම තිබේවි. ඔය දරුවන්ගේ දේව රේස් තරඟයක් දැන් සිදුවෙමින් ඇත්තේ. එසේ ඔබ නොකඩවා ඉදිරියට දූවන විට දිගින් දිගටම නව ලොවේ දර්ශනයක් සමීප වෙනවා, ඒත් සමඟ ඔබේ සතුටත් නොකඩවා ඉහළ නගිනවා ඇත. දර්ශන සමීපව දැකිය නොහැකි අයට එම සතුට අත් නොවිඳිනවා ඇත. දැන් යකඩ යුගී ලොවට නිරාශාව ද නව ස්වර්ණම යුගී ලොවට බොහෝ සේ ප්‍රියමනාපය ද තිබිය යුතුයි. ඔබ ශිව බාබා සිහිපත් කරයි නම් ඔබට දිව්‍යලෝක උරුමයන් සිහිපත් වේවි. ඔබ ඔබේ දිව්‍යලෝක උරුමය සිහිපත් කරයි නම් ඔබට ශිව බාබාවත් සිහිපත් වේවි. ඔය දරුවන් දැන් දන්නවා තමන් දිව්‍යලෝකයට යාමට සිටින බව: ඔබේ පා ඇත්තේ අපාය දෙසටයි, ඔබේ හිස ඇත්තේ දිව්‍යලෝකය දෙසටයි. දැන් බාල මහළු සියලු දෙනාම සිටින්නේ විශ්‍රාම අවදියේය. බාබා සැමවිටම කුළුමන් බවින්: ඕහෝ! මා දැන් පුංචි ක්‍රිෂ්ණා වෙන්නයි යන්නේ. ගෝපිකාවරු කල්තියාම ඔහුට තැගි එවති. ඔවුන් අතින්දිය සතුට අත්විඳි. අපත් අමරණීය දේශයේ දෙවි දේවතාවරුන් වෙන්නයි යන්නේ. පෙර වක්‍රයේ අප එසේ වූවා, පසුව උපන් 84ක් අරගන්නා, මෙම පිත්‍රුම් ගැසීම ඔබ සිහිපත් කරන්නේ නම්, එවිට එයත් මහා භාග්‍යයකි. නිරතුරුව අප්‍රමාණ සතුටින් කල් ගෙවන්න. ඔබ විශාල ලොකැරුයියක් දිනමින් සිටින්නේ. අප වසර 5000කට පෙර අධිරාජ්‍ය වාසනාව ලබාගන්නා සේම හෙට දවසේත් අප එය ලබනවා; එය නාටකයේ නියම වී ඇත. පෙර වක්‍රයේ උපත ලද ආකාරයටම අප උපත ලබාවි. අපට එම මව් පියවරුන්ම ලැබේවි. ක්‍රිෂ්ණාගේ පියා වූ එම කෙනාම ආයෙන් එලෙසම වෙනවා. දවස පුරාම මේ අයුරින් ඥාන සාගරය කලත්තන අය බොහෝ සේ විනෝදයෙන් සිටිවි. මෙම ඥාන සාගරය කෙනෙක් කලත්තන්නේ නැතිනම් එහි තේරුම ඔහු රෝගියෙකි. එළහරක් තණකොළ කා එය දවස මුළුල්ලේම විකමින් සිටිති. උන්ගේ කට නොකඩවා වැඩ කරයි. එසේ උන්ගේ කට වැඩ නොකළේ නම්, එම හරකා ලෙඩින් සිටින බව වැටගේ. මෙහිත් එසේමයි. අසීමිත පියා හා දාදා දෙදෙනාටම ඔබ සුමිහිරි දරුවන් කෙරෙහි අප්‍රමාණ සෙනෙහස ඇත. ඔවුන් බොහෝ සෙනෙහසින් ඔබට උගන්වන්නේ. ඔවුන් ඔබට අවලස්සන බවෙන් සුන්දර අය බවට පත්කරවනවා. ඔබේ සතුටේ රසඳිය දහර ඉහළ නැගිය යුතුයි. ඔබේ සතුටේ රසඳිය, සිහිපත් කිරීමෙන් ඉහළ නගිනවා ඇත. සෑම වක්‍රයේම පරම පියා මේ මනහර සේවය බොහෝ සෙනෙහසෙන් කරයි. ඔහු පංච මහා භූතයන් ඇතුළු සියලු දෙනාටම පාරිශුද්ධ කරවයි. මෙය එවන් වූ විශාල අසීමිත සේවයයි. පරම පියා බොහෝ සෙනෙහසින් යුතුව නොකඩවා ඔය දරුවන්ට දැනුම දෙනවා. මන්ද යත්, දරුවන් ප්‍රකෘතිමත් කිරීම පියාගෙන් ගුරුවරයාගෙන් යුතුකම වේ. ඔබ උසස් වන්නේ පරම පියාගේ ශ්‍රීමත් තුළිනි. සෙනෙහසෙන් යුතුව ඔබ වැඩි වැඩියෙන් සිහිපත් කරයිද, ඔබ වැඩි වැඩියෙන් උසස් වනවා ඇත. ඔබ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරනවාද නැතිනම් ඔබේ මන්මත් අනුව වැඩ කරනවාද යන්න ඔබේ වාර්තා සටහනේ ලියන්න ඕන. ශ්‍රීමත් අනුගමනය කිරීමෙන් පමණයි ඔබ නිරවද්‍ය වන්නේ. පරම පියා කෙරෙහි ඔබට වැඩි වැඩියෙන් සෙනෙහස තිබෙයි ද, වැඩි වැඩියෙන් අදෘෂ්‍යමාන සතුට අත්විඳිමින් ඔබ උසස් වනවා ඇත. ඔබේ හදවතෙන් විමසන්න: එම අසීමිත සතුට මට තිබෙනවාද? පරමපියා කෙරෙහි ඒතරම් සෙනෙහසක් මට තිබෙනවාද? සෙනෙහස තිබෙනවා යනු

ඔහුට සිහිපත් කිරීමයි. ඔබ සඳා ආරෝග්‍යමත්ව සහ සඳා ධනවත්ව සිටින්නේ ස්මරණය තිබෙනොත් පමණි. අන් කිසිවකු සිහිපත් නොකිරීමට ඔබ උත්සාහ දැරිය යුතුයි. ශිව් බාබා පමණක් ස්මරණය කරන්න. ඔබේ ශරීරය අත්හරින විට ස්ව-දර්ශන වක්‍රය කරකවන්න. අන් කිසිවකුට නොව ශිව් බාබාට පමණක් අයිති වන්න. මෙයයි අවසාන මන්ත්‍රය. එනම්, මනස විනිත කරන්නේ මෙම මන්ත්‍රයයි: රාවන ජයගත යුතු වන්නේද මෙම මන්ත්‍රයෙනි. පරම පියා පැහැදිලි කරයි: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ සැහෙන කාලයක් ශරීර අවධානයෙන් සිටියා, දැන් ජීව අවධානයට පත්වීමේ පුහුණුවේ යෙදෙන්න. බුද්ධියෙහි විශ්වාසය තිබීමේ සලකුණ ඔබේ දැක්ම වෙනස් වීමයි. ඔබේ ශරීර ඥාතීන් සියල්ලන්වම අමතක කර ඔබ දේව ශිෂ්‍යයෙක් වශයෙන් සලකන්න. ජීව අවධානයේ සහෝදර දැක්ම පමණක් තිබේවා, එවිටයි, සහෝදරයෙක් සහෝදරයක් යන දැක්මත්, බ්‍රහ්ම කුමාර් බ්‍රහ්ම කුමාර් වශයෙන් සිටිමත් ස්ථිර වන්නේ. උදෑසනින්ම අවදි වී පරම පියා සිහිපත් කරන්න. ඔබ නිදියනවා නම්, ඔබේ අදායමෙහි ලොකු පාඩුවක් ඇතිවේවි. අමර්ත් වේලාවේ අවදි වී බාබා සමඟ සුමිහිරි හඳබැඳි කතා සල්ලාපයේ යෙදෙන්න. බාබා, මම හිටි තත්ත්වයෙන් සම්පූර්ණයෙන් ඔබ වෙතස් කළා. බාබා ඒ ඔබේ විශ්මයයි! බාබා, ඔබ අපට හුභාක් ධනසම්පත් දී අපව ලොවේ අධිපතීන් බවට පත් කරවනවා. බාබා කොහෙත්ම මට ඔබට අමතක කරන්න බැහැ. කෑම කන වෙලේත්, හැම දේම කරන වෙලේත්, මා මතක් කරන්නේ ඔබවම පමණයි. ඔබේ ස්මෘතිය එවැනි පොරොන්දුවකින් දැඩි වේවි. අතිශය ආදරණීය බාබා දැනුමෙන් පිරි කෙනෙයි. ඒ වාගේම පරමානන්දයෙන් පිරි කෙනෙයි. නොමිමර එකේ අපිරිසිදුව සිටි අපට ඔහු නොමිමර එකේ පාරශුද්ධියට පත්කරවනවා. හුදෙක් සුමිහිරි බාබාගේ ස්මෘතියෙහි ප්‍රමෝදිතව සිටින්න. බාබා මෙලෙස සිහිපත් කරද්දී ඔහු තුළ ඉමහත් සතුට අත්විඳිනවා. ඕහෝ! මා බ්‍රහ්මාගෙන් විජ්ණු වෙතවා. ඉන්පසු උපත් 84කට පසුව නැවතත් බ්‍රහ්මා වෙතවා. ඉන්පසු අඩ වක්‍රයක් ගතවූ පසු රාවන මා අපවිත්‍ර කරා වි. මෙය අපූරු නාටකයක්! මේ දේවල් සිහිකිරීම මගින් ඔබ සැමවිටම ප්‍රියයෙන් සිටිවි. ශිව් බාබා මා ඉතා වටිනා කෙනෙක් බවට පත්කරවනවා! ආහා! මගේ වාසනාව, ආහා! එවැනි සිහිවිලි තබා ගනිමින් සම්පූර්ණ කුල්මත් වුවන් වන්න. ආහා! මා දිව්‍යලෝකයේ අධිපතියෙක් වෙමින් සිටින්නේ! ඔබ ඉතා හොඳ සේවයක් කරනවා කියා සිතමින් සතුටු වෙන්න එපා. පළමුවෙන්ම, ඔබේ ස්මරණයේ අදාප්‍යමාන සේවය නොකඩවා කරන්න. අශරීරක වීමේ පුහුණුවේ යෙදෙන්න. මේ මගින් පමණයි ඔබට යහපතක් ඇතිවන්නේ. මෙම පුහුණුව වර්ධනය කරගනිද්දී, ඔබ නැවත නැවත අශාරීරක බවට පත්වේවි. අද බාබා විශේෂයෙන් මෙය අවධාරණය කරයි. මෙය පුහුණු වන අයට ඔවුන්ගේ කර්මාතීන් තත්ත්වයට යා හැකිවන අතර උසස් පදවියක් ද ලබාගත හැකිවනවා ඇත. මෙම තත්ත්වයෙහි ඉදිමින් පරම පියා සිහිපත් කරමින් සිටින අතර ඔබ නිවසට යනවා ඇත. දිනෙන් දින ඔබේ ස්මරණයේ වාර්තාව වැඩි විය යුතුයි. ඔබ තමෝප්‍රධාන් බවෙන් සතෝප්‍රධාන් බවට කොපමණ ප්‍රතිශතයක් වී ඇත්දැයි පරීක්ෂා කර බලන්න. මා යම් කෙනෙකුට දුක් දී තිබෙනවා ද? මොනම ශරීරධාරියකු වෙතත් මගේ බුද්ධිය අසු නොවී ඇත් ද? පරම පියාගේ හැඳින්වීම මා කොපමණ දෙනෙකුට දී තිබෙනවා ද? එවැනි වාර්තාවක් ඔබ තබාගන්නේ නම් බොහෝ වර්ධනයක් තිබේවි. අවවා.

**දෙවන මුරලිය:**

අද, ඔය දරුවන්ට සිහිවිලි, පාප සිහිවිලි සහ සිහිවිලි වලින් නිදහස් වීම ගැනයි කිවේ. එනම්, කර්ම, අකර්ම සහ විකර්මා ගැන. මෙහි ඔබ සිටිද්දී, අනිවාර්යෙන්ම නොකඩවා සිහිවිලි ඇතිවෙයි. තත්පරයක් වත් සිහිවිල්ලක් නැතිව මනුෂ්‍යයකුට සිටිය නොහැක. සිහිවිලි මෙහි ඇතිවෙනවා, ස්වර්ණම යුගයෙන් ඇතිවෙනවා. එසේම, අඥාන මාර්ගයෙන් ඇතිවෙනවා. කෙසේ වුවත්, ඔබ දැනුමට පැමිණි කළ, සිහිවිලි එවිට සිහිවිලි නොවෙයි. මන්ද ඔබ දේව සේවය සඳහා උපකරණයන් බවට පත්ව සිටී. යශ්ශා වෙනුවෙන් නැගෙන සිහිවිලි, සිහිවිලි නොවේ. ඒවා අපක්ෂපාත සිහිවිලි (Neutral thoughts) වේ. අනෙකුත් ව්‍යර්ථ සිහිවිලි එනම් යකඩ යුගී සිහිවිලි සහ යකඩ යුගී මිත්‍රයන් සහ ඥාතීන් පිළිබඳ සිහිවිලි පාප සිහිවිලිය, එමගින් පාපයන් සිදුවනවා, එසේම පාප ක්‍රියා තුළින් දුක අත්විඳිනවා. යශ්ශාව වෙනුවෙන් හෝ දේව සේවය වෙනුවෙන් ඇතිවන සිහිවිලි වලට කියන්නේ අපක්ෂපාත සිහිවිලි කියායි. සේවය සඳහා ඔබට පිවිතුරු සිහිවිලි තිබෙන්න පුළුවනි. බාබා මෙහි ඉදින්නේ ඔය දරුවන්ට බලා ගැනීමටයි. එමනිසා, මට සහ පියාට නිසැකවම මෙම සේවය සඳහා වූ සිහිවිලිය තිබෙන්නේ, එනමුත් මේ සිහිවිලි සාමාන්‍ය සිහිවිලි නොවේ. මේ සිහිවිලි වලින් පව සිදුවන්නේ නැත. කෙසේවෙතත්, යමෙකුට නැදැයිත් උදෙසා නපුරු සිහිවිලි ඇතිවූයේ නම් අනිවාර්යෙන්ම එම සිහිවිලි තුළින් පව සිදුකර ඇත. බාබා කියයි: ඔබ ඔබේ නැ ගිතමිතුරන්ට සේවය කරන්න. නමුත් අලෝකික සහ ආධ්‍යාත්මික දැක්ම ඇතිවයි. එහිදී ඇල්මේ තුලක් වත් නොතිබිය යුතුයි. ආකර්ෂණයකින් තොරව ඔබේ වගකීම ඉටු කරන්න. කෙසේවෙතත්, මෙහි සිටින්නන් කර්ම සම්බන්ධතාවෙහි ඉදිමින් ඒ අයගෙන් නිදහස් වීමට නොහැකිව සිටියා වූවන් බාබාගේ අතින් මිදී නොයා යුතුයි. ඔබ ඔහුගේ අතින් අල්ලා ගන්නේ නම්, අනිවාර්යෙන්ම ඔබට කුමක් හෝ තනතුරක් ලැබේවි. තමන් තුළ මොන පාපයක් තිබේද කියා ඔබ සෑම දෙනාම දනී. එක් පාපයක් තිබුණත් නිසැකවම ඔහු ශරීර අවධානයෙන් සිටින්නේ. මොනසම් පාපයක් වත් නැති අය ජීව අවධානයෙනි. කෙනෙකුට යම් පාපයක් ඇතොත්, ඔහු අනිවාර්යෙන්ම දඩුවම් විඳිවි. එසේම පාපයෙන් නිදහස් වූවන් දඩුවමෙන් නිදහස් වේවි. උදාහරණයකට, ඇතැම් දරුවන්ට රාගය, කෝපය, තන්හාව හෝ ඇල්ම නැතැයි කියා, ඒ අයට ඉතා හොඳ සේවයක් කළ හැකියි. ඔවුන්ගේ ස්ථිතිය ගෘහන්, විගෘහන් (දැනුම සහ යෝගාව) වලින් පිරී තිබෙයි. ඔබ සැවොම කැමැත්තක් දක්වන්නේ එයටයි. මා දන්නා පරිදි, ඔබ සෑමත් දන්නවා, කවුරුත් හොඳ අයටයි ජන්ද දෙන්නේ. දැන් මේ විශ්වාසය තබාගන්න. යම් පාපයක් තිබෙනා අයට සේවය කළ නොහැක. පාප නොවද්දා ගන්නා අයටයි සේවය කළ හැක්කේ, එසේම අන් අයටත් තමන් වාගේම කළ හැක්කේ. අන්ත ඒ නිසායි. තමන්ට හොඳින් රැකගත යුතුවන්නේ. ඔබට පාපයන් මත පූර්ණ ජයග්‍රහණය තිබීම අවැසිය. පාපතර සිහිවිලි මත පූර්ණ ජයග්‍රහණය අවැසිය. දෙවියන් සඳහා වූ සිහිවිලි අපක්ෂපාත සිහිවිලි(Neutral thoughts) ලෙස වර්ග කර ඇත. ඇත්තෙන්ම අපක්ෂපාත සිහිවිලි යොමු කර ඇත්තේ ඔබට මොනම සිහිවිලිවත් නැති අවස්ථාවටයි. අවසානයේ දී ඔබ කර්ම ගිණුම් ගෙවා නිවසට යනවිට දුක සහ සතුට අභිබවා සිටීවි. එහි ඔබ දුක, සතුට අභිබවූ තත්ත්වයක් තිබේවි. ඔබට මොනම සිහිවිල්ලක් වත් නැතිවාක් සේ තිබේවි. එවෙලෙහි ඔබේ ස්ථිතිය ක්‍රියා අභිබවා සහ අපක්ෂපාතව තිබේවි. එනම් ක්‍රියා වලින් නිදහස් වී සිටින

තත්ත්වයක්. මෙහි ඔබට නියත වශයෙන්ම සිතිවිලි තිබෙනවා. මන්ද, මුළු ලොවම පාර්ශ්ව ද්විතීයික කිරීමට ඔබ උපකරණයන් වන නිසායි. ඒ හෙයින් ඔබට අනිවාර්යෙන් ඒ සඳහා පිවිතුරු සිතිවිලි ඇත. ස්වර්ණම යුගයේදී ඔබට පිවිතුරු සිතිවිලි තිබූ නිසා එම සිතිවිලි සාමාන්‍ය සිතිවිලි නොවේ. ඔබේ ක්‍රියා සාමාන්‍ය ක්‍රියා නොවේ. එයට කියන්නේ අකර්ම (Neutral actions) කියායි. ඔබට වැටහුණා ද? පරම පියාමයි ඔබට සුකර්ම, විකර්ම සහ අකර්ම වල කර්ම න්‍යාය පැහැදිලි කර දෙන්නේ. දැන් ඔහු ඔබට උගන්වනවා. පාප ක්‍රියා කිරීමෙන් ඔබට නිදහස් කරන්නේ පරම පියා පමණයි. සංගම යුගයේ දැන් ඔහු ඔබට උගන්වමින් සිටිනවා. අන්ත ඒ නිසායි ඔය දරුවන් තමන් ගැන ඉතාමත් ප්‍රවේශම් විය යුත්තේ. එමෙන්ම තමන්ගේ කර්ම ගිණුම දෙසත් නොකඩවා බලන්න. ඔබේ කර්ම ගිණුම් පියවීමටයි ඔබ මෙහි පැමිණියේ. ඔබ මෙහි ඇවිත් තවත් කර්ම ගිණුම් නිර්මාණය නොකළ යුතුයි. එවිට දඩුවම් විඳීමට සිදුවෙයි. ගර්භ සිරකුටියෙහි ලැබෙන දඩුවම සුළුපටු නොවේ. මේ නිසාම සෑහෙන උත්සාහයක් දරන්න සිදුවෙනවා. මෙම අරමුණ ඉතා ඉහළ එකකි. ඔබට මහත් අවධානයෙන් ඉදිරියට යා යුතු වන්නේ ඒ නිසායි. අනිවාර්යෙන්ම ඔබ පාප සිතිවිලි මර්ධනය කළ යුතුයි. කොපමණ දුරට පාප සිතිවිලි මත ඔබ ජය ලබා ඇත්ද ? කොපමණ දුරට සිතිවිලි වලින් නිදහස් තත්ත්වයෙහි, එනම්, සතුට සහ දුක අභිබව්‍ය තත්ත්වයෙහි සිටීමට හැකිවී ඇත්ද ? මේවා ඔබටම දැනගත හැකියි. ඔබට තේරුම්ගත නොහැකි නම් බාබාගෙන් අසන්න. මන්ද ඔබ ඔහුගේ උරුමක්කරුවන් ය. එමනිසා, ඔහුට එය ඔබට කිව හැකියි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

**ධාරණය සඳහා සාරාංශය :**

1. අම්මන් වෙලාවේ අවදි වී බාබා සමග සුමිහිරි කතාබහක යෙදෙන්න. ඉන්පසු ආහාර ගන්නා අතරේ, වැඩ කරන අතරේ, බාබාගේ ස්මෘතියෙහි ඉදින්න. ඔබේ ශරීරයට අයත් නැදෑයින් අමතක කරන්න, ඔබට ජීව සන්නාචක් සේ සලකා ඔබේ දැක්ම සහ සහෝදරත්වය දැඩි කරගන්න.
2. ඔබගේ පාප සිතිවිලි මත ජයගන්න. සතුට හෝ දුක, කිනම් සිතිවිල්ලෙකුත් නිදහස් වූ නොබැඳි ස්ථිතියෙහි සිටින්න. ක්‍රමානුකූලව පාපයන් පරිත්‍යාග කරමින් යෝග්‍යයුක්ත වන්න.

**වරදානය:** ඔබ දේවතාවක් බවට පත්වීමට සිටින දිව්‍යමය ගුණධර්ම නම් "ප්‍රභූ ප්‍රසාද්" (දෙවියන්ට පූජාකළ) අනුභව කරන, අන් අයටත් බෙදා දෙන සංගම යුගී සුක්ෂම දේවතාවක් වේවා. දිව්‍යමය ගුණධර්ම අති උසස්ම ප්‍රභූ ප්‍රසාද් වේ. මෙම ප්‍රසාද් බොහෝ සේ බෙදාදෙන්න. ඔබ එකිනෙකාට සෙනෙහසේ සලකුණ වශයෙන් හෞතික තෝලි දෙන්නාක් සේ, එලෙසම දිව්‍යමය ගුණධර්ම නම් වූ තෝලිය අන් අයට බෙදා දෙන්න. ජීවත්මයකට කිනම් බලයක් අවශ්‍ය කරයිද, ඔබේ මනසෙන් එම ගුණධර්මය දානය කරන්න. එනම් ඔබේ පිවිතුරු ආකල්පය සහ කම්පන වලින්: ඔබේ ක්‍රියාවෙන්, ගුණධර්මයන් හි ප්‍රතිරූපයක් වී ජීවත්මයන්ටත් ගුණධර්ම උකහාගැනීමට ඔබේ සහයෝගය දෙන්න. දේවතාවක් බවට පත්වීමට සිටින සුක්ෂම දේවතාවක් වීමේ සංගම යුගයේ අරමුණ මේ ක්‍රමයෙන් ඔබ සියලු දෙනා තුළින් පහසුවෙන් එළිදරව් වෙනවා ඇත.

**පාඨය :** නිරන්තරයෙන් උද්යෝගය සහ උනන්දුව පවත්වා ගැනීම බ්‍රහ්මින් ජීවිතයේ හුස්ම වේ.

\*\*\* මිම ශාන්ති \*\*\*