

**පහසු යෝගී කෙනෙක් වීමේ මාර්ගය, අත්දැකීම් හි අධිකාරිත්වය මත අසුන් ගැනීමයි.  
(බාප්පාදා කුමාරීන් මුණගැසෙයි)**

අද අසීමිත නාටකයේ නිර්මාණකයා වන පියා නාටකයේ විශ්මිත යුගය වන සංගම යුගයේ දිව්‍ය දර්ශන විශේෂයෙන් මධුබන් හිදී දකී. හැම මොහොතකම මධුබන් කරලියේ විනෝද ජනක කොටස් ඇත. බාප්පාදා ඇත සිටින ඒ සියල්ල ඔහුට සමීප ඒවා ලෙස දකී. මෙකල මෙම කරලියේ වීර නළුවන් කවුද? ද්විත්ව පිරිසිඳු ජීවත්ම සත්තාවන්, උසස් වූ අය ලෝකික ජීවිතයේ ද පිරිසිඳු අය හා පිරිසිඳු ජීවත්ම සත්තාවන්ය. ඉතින් බාප්පාදා එවැනි අයගේ රහපැම් මධුබන් කරලියේ දැක ඉතා සතුටු වේ. ඔබේ සැලසුම්, ඔබේ සිතිවිලි, ඔබේ කැළඹිලි - මේ සියලු දේ හි දී ඔබේ ධෛර්යමත් ක්‍රියාව බාප්පාදා දකිමින් සිටියා. ඔබ ධෛර්යයෙන් සිටිනවා. සතුටත් උද්‍යෝගයත් ඔබ සතුයි. ඒ සියල්ල තිබිය දී ඒ සිතිවිලි මිශ්‍ර වීමක් සහිතව ඔව් හෝ නැකීමට සිදු වී ඇත. බාප්පාදා පුදුම ක්‍රියාවක් දැක්කා. ඔබට යමක් කර පෙන්වීමට උසස් ආශාවක් තිබුණත්, ඒ සඳහා වූ කැමැත්ත සහ ජලිත බව ඔබේ මුහුණේ නොපෙනේ. බාබා දැක්කේ ඔබේ මුහුණු වල ඇති පිරිසිඳු සිතිවිලි වල සුළු ප්‍රතිශතයක් පමණි. ඒ ඇයි? හේතුව කුමක්ද? ඔබේ සිතිවිලි පිරිසිඳු වුවත් ඇත්තේ සුළු බලයකි. බිජ අවස්ථාවේ සිතිවිල්ලක් තිබුණත් ප්‍රායෝගිකව එලවත්, පෙනෙන බැබලීමක් නොතිබේ.

උපරිම මට්ටමේ සතුට සහ උද්‍යෝගය ඔබේ මුහුණේ බැබලීමට තරම් ඔබ හැම යහගුණයක්ම, බලයක් හා ඥාන කරුණු වල අත්දැකීම් වලින් පිරී සිටිය යුතුයි. සියල්ලටම වඩා අධිකාරී බලය ඇත්තේ අත්දැකීමටයි. එය නිරායාසයෙන් මුහුණෙන් හා හැසිරීමෙන් දිස්වේ. බාප්පාදා වර්තමානයේ වීර නළුවන් දකිමින් සිතා පහළ කරයි. ඔබ සතුටින් නටනවා, එසේ වුවද, සමහරු නටන විට මුළු වටපිටාවම නටන අතර එහි අගය දිස්වේ. මීට කියන්නේ ‘ඔබේ නැටුමෙන් අන් අයත් නටවන්න.’ ලෙසයි. එමනිසා, ඔබ දැන් එම බැබලීම තව තවත් පෙන්විය යුතුයි. ඔබ අසා තිබෙනවා මෙයට පදනම වන්නේ කුමක්ද කියා. ඔබ යමකට කන් දී අන් අයට ද කියා දෙන නමුත්, ඔබ කළ යුත්තේ අත්දැකීම් වල ප්‍රතිමුර්තියක් වෙමින් විශේෂ කොටසක් ඉටු කිරීමයි. අත්දැකීම් වල අධිකාරිත්වය ඇති අය කිසිවිටෙක මායාගේ රාජකීය ස්වරූපයන්ට නොරැඳවේ. අධිකාරිත්වයක් ඇති අත්දැකීම් බහුල අය අත්විඳිමින්ම එයින් පිරී ඉතිරි යයි. ඔවුන් තීරණ ගැනීමේ බලයෙන් හිස් නොවී, දරාගැනීමේ බලයෙන්ද අනෙක් බලයන්ගෙන්ද සමන්විත වෙයි. බිජයක් සැමවිටම පරිපූර්ණ සේ, ඔවුන් ද ඥානයෙන්, යහගුණයන්ගෙන් සහ බලයන්ගෙන් ද සැමවිට පිරී සිටී. සියලු බල හිමි යන්නෙහි තේරුම එයයි. මායා ඔවුන් ඉදිරියේ දණ ගසනවා මිස ඔවුන් දණ නොගසයි. සීමිත අධිකාරිත්වයක් ඇති අය ඉදිරියේ පවා ඔවුන් දණ ගසයි. ඒ අධිකාරිත්වයේ මහත්වයයි. ඉතින් බාබා විශේෂයෙන් දුටුවේ කුමක්ද? ඔබ දැන් අත්දැකීම් අධිකාරිත්වයේ අසුන්ගෙන තැන්පත් වී සිටින බවයි. ඔබ දැන් කථිකයෙක් ලෙස සිටිය යුත්තේ සම්පූර්ණ අධිකාරිත්වයේ බලය මතය. ඔබ දන්නවා භෞතික සිහසුනක් මිනිසුන්ට තිබෙන බව. එහෙත් ඔබට ඇත්තේ අධිකාරිත්වයේ අසුනයි. ඔබ නිරතුරුව එම අසුනේ ස්ථාවර වන්න. එවිට ඔබ නිරතුරුවම පහසු යෝගීන්, නිරතුරු යෝගීන් හා ස්වභාවික යෝගීන් වේ.

දැන් අමරිත් වෙලාහි දර්ශන ද ඉතා පුදුම සහගතයි. සමහරු තමන්ගේ අරමුණ කරා යාමේ දී වෙහෙසට පත් වේ. සමහරු ද්විත්ව ලෙස ඔන්විලි පදී. සමහරු හතායෝගීන් සේ සිටී. සමහරු සිරිතක් ලෙස වාඩි වේ. සමහරු සෙනෙහසින් ධ්‍යානගත වේ. දැන් විශේෂ අවධානයක් යොමු කරන්න ‘ස්මෘතිය’ යන වචනයේ තේරුම ගැන. යෝගී ජීවත්ම සත්තාවක බැබලීම මුහුණින් පෙනිය යුතුයි. ඔබේ සිත තුළ ඇති දේ නියතයෙන්ම නළලන දිදුලයි. ඔබේ සිත මහා දෙයක් යැයි නොසිතන්න. ඔබේ සිතේ බලය පෙනෙන්නේ මුහුණ නම් වූ (දර්පනය) කණ්ණාඩියෙනි. ඔබ කොපමණ කිව්වත් ඔබ සතුටින් කියා ඔබ අසතුටින් සිටිනා බව දකිනා කිසිවෙක් එය නොපිළි ගනී. සම්පූර්ණයෙන්ම අතර මං වූවෙක්ගේ මුහුණත් සියල්ල ලැබුවෙකුගේ මුහුණත්අතර වෙනස ඔබ දනී. සියල්ල ලැබුවෙකුගේ බැබලීම ඔබේ මුහුණින් දැකිය යුතුය. ඔබේ මුහුණක් වියලි නොව සතුටු මුහුණක් විය යුතුයි. බාප්පාදා ද පසසන්නේ මිහිරි දරුවන්ය. ඔබ අඩු තරමින් විලාසිතා ලෝකයෙන් ඔබේ මනස සහ ශරීරය ඇත් කර පියාගේ රුකුල ලබා ඇත. එම අධිෂ්ඨානයට මගේ සතුට. මේ සිතිවිල්ල දිගටම නිරතුරුව තබා ගන්න. මේ බාප්පාදාගේ වරමයි. මේ උසස් වාසනාවේ සතුට මත ඔබ සෙනෙහසේ මල් පුදයි. මේ සමහම බාප්පාදා ඔබට පෙන්වන්නේ හැම

දරුවෙක්ම අධිකාරීත්වයෙන් පිරි පියා හා සමාන වීමේ පිරිසිදු සිතිවිල්ල සපුරා ගන්නා ආකාරයයි. ඔහු සතුට පලකරමින් ඔබට මහ පෙන්වයි. ඔබ එම උත්සවය සැමරුවා.

ඔබ සැම දෙනාම උත්සවය සමරා ආපසු යන්නේ පරිපූර්ණ වූ ඉලක්ක ඇතිව නේද? ආරම්භයේ සිට සිටින අය ඒ පරණ අයම වුවත් ඔබ සැම දෙනා දැන් දෙවියන් හා සමාන වෙමින් සිටී. හැම කෙනාගේම ඡායාරූපය ගන්නා නේද? ඡායාරූපය මෙහි මතක සටහනක් වී ඇත. දැන් දිදින් දාදින් බලයි කවුද අධිකාරීත්වයේ අසුන මත ස්ථාවරව සිටින්නේ කියා සහ කොතරම් දුරකට ද කියා. මධ්‍යස්ථානයක ජීවත් වෙන එක ලොකු දෙයක් නොවේ. නමුත් විශේෂ නළුවෙක් වශයෙන් ඔබේ කොටස ඉෂ්ඨ කරන්න වටී. එවිට සැම දෙනාම කියාට මේ කණ්ඩායමේ අය බාබාට සමානයි කියා. හිස් කෙනෙකු නොවන්න! හිස් වූ විට සෙලවෙයි. අර්ථවත් වන්න, එනම් පරිපූර්ණ වන්න. මේ කුමාරීන් සඳහා පමණක් නොව, සැම දෙනාටමය. සැම කෙනාම සම්පූර්ණ විය යුතුයි. පැමිණ සිටින සැම දෙනාම ආපසු යන විට විශේෂ මධුබන් තැග්ග එනම්, මුලු අත්දැකීම් අධිකාරිය නම් වූ අසුන ගෙන යා යුතුයි. ඔබ මේ ත්‍යාගයෙන් ඇත් නොවන්න. ඔබ සැම දෙනා මේ තැග්ග ලබා ගත්තාද? නැත්නම් කුමාරීන් පමණක් ලැබුවේ. අද මධුබන් නිවාසිනුත් මේ තැග්ග ලබාගන්නා. ඔබ කොහේ සිටියත් සිටින්නේ පෞද්ගලිකවම පියා ඉදිරියේය.

පැමිණ සිටින නෙළුම් මල් වැනි ළමයින් සහ මධුබන්වාසින්නන්, මේ දේශය සහ පිටරට සියලු ළමයින්ටත් වර්තමානයේ කරලිය මත සිටින උසස් වීර නළුවන්ටත්, ඔබ සැමට අත්දැකීම් ලැබීමේ වරම සමහර, සෙනෙහස, ස්මෘතිය සහ වරදාන දෙන පියාගෙන් නමස්තේ.

කුමාරීන්ට විශේෂ සිතිවිල්ලක් තිබුණා. එසේ හැම කෙනෙක්ම විශේෂ ජීවත්ම සත්තාවන් බවට පත් වුවාද? කුමන විශේෂ සිතිවිල්ල ඔබට ආවේ? නිරතුරුව මහා වීර වී ජයග්‍රාහී වීමටයි. එය නේද සිතුවේ. ඔබ එසේ වන්නේ නිරතුරුවමද නැතිනම් කෙටි කාලයකට පමණක්ද? මෙයින් පසු කිසිම විදියක මායාවක් කවදාවත් නොඑයි, නේද? වක්‍ර භාගයකටම එය අවසානයයි. සිතිවිලි ගැටුම් තිබේද? අපත සිතිවිලි කුණාටු එන්නේ නැතේද? ඔබ නැවත නැවත මායාගේ ප්‍රහාර වලින් පැරදුනොත් නිතර වැටෙන අයගේ අස්ථි කැඩෙනවා සේ, ඔබද දුබල වේ. එවිට ඔබ ජලාස්ථරයක් දා ගත යුතුයි. ඉතින් කවදාකවත් දුර්වල වී පරාද නොවන්න. මහාවීර කෙනෙක් වීම යනු සිතිවිල්ලක් ගෙන එහි ප්‍රතිමූර්තිය බවට පත් වීමයි. එය ‘මා ඒ ගැන බලන්නම්! සමහර විට කරන්නම්!’ ආදිය ආපසු ගිය විට නොකිව යුතුයි. අනාගතයේ කරන දේ ගැන කතා නොකරන්න. ඔබට පැමිණි සිතිවිල්ලේ තදින් සිටි විට ජයග්‍රාහී ධර්මය දිගටම ලෙළදේ. ඔබ මෙම අධිෂ්ඨානයෙන් ආපසු ගිය විට සැමතැනම මධ්‍යස්ථාන ජයග්‍රාහී වේවි. එක සිතිවිල්ලෙන් සියල්ල පහසු වේ. දිගටම එම සිතිවිල්ලට වතුර දමා පණගන්වන්න. සැම මාසයකම එහි ප්‍රතිඵලය ලියන්න. දුබල සිතිවිලි නොතබා ගන්න. මෙහෙත් යාමට පෙර එම සංස්කාරය අහවර කරන්න! පිටත් වීමට පෙර ඔබ, ඉදිරියට ගොස් ජයග්‍රාහී වන අධිෂ්ඨානය තබා ගන්න. අවවා.

ඔබේ අපේක්ෂා සියල්ල පරිපූර්ණ වුණාද? කුමාරීන්ගේත් මව්වරුන්ගේත් අපේක්ෂා සියල්ල පිරුණා. මේ වාරයේ පැමිණ සිටින්නේ ඔබ ටික දෙනෙක් නිසා ඔබට අවස්ථාව ලැබුණා. මෙවර කුමාරීන්ගේ පැමිණිලි සියල්ල අවසන් වුණා. දැන් පැමිණිලි නැත. ඔබ සැම ආපසු යන්නේ සම්පූර්ණත්වයට පත් වෙලාය. දැන් අපි බලමු ගංහා ගලන්නේ කොයිබද සහ ඔබ විලක් වේද, ලොකු ගහක් වේද, කුඩා ගහක් වේද හෝ ලීදක් වේද කියා. ලීදක් පොකුණකට වඩා කුඩාය. ඉතින් අප බලමු ඔබ කුමක් වේද කියා. එම ප්‍රතිඵලය දෙනවා නේද? කුමාරීන් දුටු කළ බොහෝ උදව්කාරයින් මතු වූ සේද මව්වරුන් දුටු කළ ඔවුන්ගේ නැති වීම දුෂ්කර සේ ද දැනේ. එමනිසා, දැන් බාධක වලින් නිදහස් උදව්කාරයෙක් වන්න. ඔබ සේවය කරනා සේම අන් අයගෙන් සේවය ගැනීම නොකළ යුතුයි. එය නොකරන්න! සේවය කරනවා වාගේම පැමිණිලිත් ඇත්නම් එම සේවයේ ප්‍රතිඵල නැත. මේ නිසයි ඔබ බාධක රහිත උදව්කරුවන් විය යුත්තේ. ඔබම බාධක බවට පත් වෙමින් දාදී හා දිදී හමුවට නොඑන්න. ඔබට සිදුවන සේවය නොගෙන උදව්කාරයෙක් වන්න! එවිට ඔබ නිරතුරුවම බාධක වලින් නිදහස් වී බාධක නැති දියුණු සේවයක් කරයි. පිටත් වීමට පෙර එවැනි තද සිතිවිල්ලක් ඇති කර ගන්න. අවවා.

**බාප්දාදා කුමාරින් කණ්ඩායමක් මුණගැසේ:**

ඔබ කුමාරින් සැවොම විශේෂ කණ්ඩායමක් වශයෙන් ඔබම සළකනවා නේද? ‘විශේෂ ජීවත්ම සත්තාවන්’ යනු විශේෂ ක්‍රියාවකට උපකරණ වීමයි. ඔබ හැම කෙනෙක්ම විශේෂ කාරණයකට උපකරණයක් වෙයි. ඔබ හැම කුමාරි කෙනෙක්ම වංශ 21 ක් ගොඩනගන අයයි. කොහේ යාමට ඔබට අණ කළත් ඔබ සුදානම්. ඔබ බාධක වලින් නිදහස් සේවාධාරීන් නේද? ඕනෑම වේලාවක ලැබෙන ඕනෑම සේවාවකට ඔබ සුදානම්. එසේ සේවය කරනවා යනු ඤාණික ඵල ලැබීමයි. එසේ ඤාණික ඵල ලැබුණු විට ඒවා ආනුභාවයෙන් බල ලැබේ. ඤාණික ඵල ලැබීමෙන් ජීවත්ම සත්තාව බලවත් වේ. එවැනි ජයග්‍රහණ ලැබුණු විට ඒවා එසේම කළ යුතුයි නේද? ලෝකයේ සිදු වන්නේ ඔබ මාසයක් වැඩ කළ විට මාසය අවසානයේ දී වැටුපක් ලැබීමයි. මෙහිදී ඔබට ඤාණික ඵල ලැබේ. කොහොමත්, අනාගතයට එකතු වන ගමන් වත්මනටද යමක් ලැබේ. ඉතින් එවැනි ද්විත්ව ඵල ලැබෙන සේවයක් ඇත්නම්, පළමුව එය කළ යුතුයි. බාප්දාදා, දාදි සහ දිදි ඇතැම් විට බොහෝ අයට සේවා උපදෙස් දෙයි. ඉතින් ඔබ ශ්‍රීමත් අනුව ඒවා කළ විට දිගට වගකීමක් නැත. ඔබ එය ඇලීමෙන් යුතුව කළොත්, බොහොම දුබල ලෙස කළොත් උසස් බව ඇති නොවේ. පරික්ෂාවේදී ඔබත් තෘප්තිමත්ව අන් අයත් තෘප්තිමත් කළොත් ඔබට සහතිකයක් ලැබෙයි. අන් අය සමඟ සුසංගමයෙන් ඉදිරියට යාම ඉලක්කය කර තබා ගන්න. මෙසේ සිතන්න, ‘මා වෙනස් විය යුතුයි’ තමා වෙනස් වීමේ අභිප්‍රාය ඇති අය සෑම සිද්ධියකදීම ජයග්‍රාහී වේ. ඔබ මෙය කළ යුතුව ඇත. ඔබ හැම කාරණයකදීම මුල් විය යුතුයි නමුත්, ඒ මානසෙන් නොවේ. නමුත් යමක් කිරීමේදී ඒ ඒ අවස්ථාවල සාර්ථකත්වය හා සාර්ථකත්වයම පමණක් ලැබීමට නම් ඔබ පළමුව ඉදිරියට යා යුතුයි.

**බාප්දාදා කණ්ඩායමක් මුණගැසේ:**

බාප්දාදා දැනටමත් දරුවන්ගේ විශේෂතා පැසසුමට ලක්කර ඇත. බාප්දාදා ඔහු වගේම නිරතුරු සේවය කරන අය තබන්නේ කොහේද? (ඔහුගේ දැසේය) ශරීරයේ, ඇස් බොහෝ සුක්ෂම වන අතර ඇස් වලත් ආලෝකය ලබන ස්ථානය (ඇගේ බබා) ඉතා සුක්ෂමය - එය තිත්ක් පමණි. ඉතින් පියාගේ ඇස් වල ගිලී සිටින අය අත්‍යන්තයෙන්ම සුක්ෂම, සම්පූර්ණයෙන්ම නොඇලුණු, පියාට ස්තේහවන්ත අයයි. ඔබ මෙය අත්විඳිනවා නේද? නාටකය අනුව, ඔබට හොඳ අවස්ථාවක් ලැබී ඇත. ඇයි ඔබ එය හොඳයි කියන්නේ? හොඳයි කියන්නේ ඔබ කාර්ය බහුල වූ තරමට මායා පරාජය කර ජයගන්නා නිසාය. ඔබට කාර්ය බහුල වීමේ හොඳ ක්‍රමයක් ලැබී තිබෙනවා නේද? සේවය යනු කාර්ය බහුලව සිටීමයි. යම් වේලාවක මායා නම් වූ බාධකය පැමිණි විට, ඒ වෙලාවේ දීම ඔබේ සේවය බලාපොරොත්තු කෙනෙක් පැමිණියොත් ඔබම නිවැරදි වී එම සේවය කර දෙන්න. සිදු වූයේ කුමක් වුවත් ඔබ සුදානම් වී ගොස් මුරලි කියවනවා නේද? මුරලි කියවීමේදී ඔබද ඔබටම කියවා ගන්න. අන් අයට සේවය කිරීම ඔබට උදව්කාරී වන අතර ඔබට හොඳ අවස්ථාවක් ලැබී ඇත. එකක් ඔබේ ම උත්සාහය වන අතර අනෙක අන් අයගේ සහයෝගය ලැබීමයි. ඉතින් එය ද්විත්ව වෙනවා නේද? ඔබ සේවයේ වගකීම සපුරන්නේ ගේ දොර කටයුතු බලමින් නිසා, ඔබ ද්විත්ව යහපතක් ලබා ගන්න. මෙය හරියට ඔබේ මිතුරා ලෙස දෙවියන් ඔබ සමඟම කටයුතු කරනවා වැනිය. ද්විත්ව බල සහ ද්විත්ව වගකීම. ද්විත්ව වගකීම ඇති අතරේම ඔබ ද්විත්ව ආලෝකයෙන් බව සැලකීම මඟින්, ඔබේ ලෞකික වගකීම ඔබට වෙහෙස නොදෙන්නේ ඔබ භාරකාරීන් වන නිසා නේද? භාරකරුවන් වෙහෙසට පත් වන්නේ කෙසේද? ඒ ඔබේ පවුල සහ ඔබේ ගෘහය ලෙස සැලකූ විට එය බරකි. එය ඔබේ නොවේ නම් කොහොමද බරක් වන්නේ. පාණ්ඩවයින් කිසිවිටෙක ලෞකික කටයුතු සහ වටපිටාව බරක් සේ ගන්නවාද? සම්පූර්ණයෙන් නොබැඳී ස්තේහවන්ත වෙන්න; දරුවෙක් සහ හිමිකරුවෙක්, ඔබට මෙම කුල්මත් බව තිබෙනවාද? හිමිකරුවා වීමේ කුල්මත්භාවය අසීමිතය. අසීමිත කුල්මත්භාවය දිගටම අසීමිත බව ඇති කරනවා සේ සීමිත කුල්මත් භාවය තිබෙන්නේ සීමිත කාලයකටයි. පියා ඔබට දී ඇති අසීමිත කුල්මත්භාවය සැමවිට සිහියේ තබාගන්න. ඔබට දී ඇති ධන නිධාන දෙස බලා, ඔබ සියල්ලෙන් පරිපූර්ණ දැයි බලන්න. එසේ නොවේ නම්, ඔබට අඩු කුමන ධන නිධානයද? ඇයි ඔබට එය උකහා ගත නොහැකි. එසේ පරික්ෂා කර බලා, එයද උකහා ගන්න. මේ කුමන කාල සීමාවද? පියා උසස් ය, ඔබ ලබන දෑ උසස්ය, ඔබමද උසස් වී ඇත. මහාත්වය ඇති විට නියතයෙන්ම බල ලැබේ. එය සාමාන්‍ය ලෙස වුවහොත් බලද සාමාන්‍ය ඒවා වේ. අවිවා.

**ප්‍රශ්නය:** පියා ආඩම්බර වන්නේ කුමන දරුවන් ගැනද?

**පිළිතුර:** ආදායමක් උපයා ගන්නා දරුවන් ගැනයි. එවැනි ආදායමක් උපයා ගන්නා දරුවන් ගැන පියා ආඩම්බරයි. හැම තත්ත්වයකදීම ඔබට මිලියන ගණනකට වඩා ආදායමක් ඉපයිය හැකියි. '1'ට ඔබ බිංදුවක් එකතු කළ විට '10' වෙයි, තව බිංදුවක් එකතු කළ විට '100' වෙයි. එලෙසම, තත්ත්වයකට පියාව සිහිකර එම තත්ත්වයෙන් පසු තව බිංදුවක් එකතු කරන්න. ඔබ එසේ විශාල ආදායමක් උපයන්නේ, මෙකල පමණක් වන අතර එයින් ඔබ දිගටම බොහෝ උපත් වලට යොදා ගනී.

**වරදානය:** ඔබ බාධක වලින් නිදහස්ව ඔබේ මනස, බුද්ධිය ඒකාග්‍රතාවය පුහුණු කිරීම සමඟම අත්දැකීම අසුනේ තබා ගන්න.

ඒකාග්‍රතාවයේ බලය ඔබ බාධක වලින් පහසුවෙන් නිදහස් කරයි. මේ සඳහා ඔබ, මනස හා බුද්ධිය අත්දැකීමේ අසුන මත තැන්පත් කළ යුතුයි. ඒකාග්‍රතා බලය පහසුවෙන්ම ඔබට පියා මිස වෙන කෙනෙක් නැත යන අයිතිවීමේ අත්දැකීම ලබා දෙයි. ඒ තුළින් ඔබේ තත්ත්වය ස්ථාවර සහ නිරන්තර වේ. එවිට ඔබ හැම කෙනෙකුටම කරුණාවන්ත ආකල්පයක් ඇති වේ. ඒකාග්‍රතාව පුහුණු කිරීම සමඟම සහෝදරත්වයේ දැක්ම ඇති වේ. එවැනි ජීවත්ම සත්තාවක් තුළ දුබල සංස්කාරයකින් හෝ වෙනත් ජීවත්ම සත්තාවකින් හෝ පදාර්ථයේ යම් ස්වරූපයකින් හෝ මායාගේ රාජකීය විදියකින් හෝ කැළඹිල්ලක් ඇති විය නොහැකියි.

**පාඨය:** තත්ත්වයකින් විස්තාරණය සාරය බවට පත් කිරීමේ පුරුද්ද ඔබට අවසාන සහතිකය ලබා දෙයි.

\*\*\* ඔම් ශාන්ති \*\*\*