

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, අතන මෙතන ඉදගෙන, නිශ්චල දේට ඔබගේ කාලය අපතේ නොහරින්න. පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සිටින්න, එවිට ඔබගේ කාලය වටිනා ලෙස ගත වෙයි.

ප්‍රශ්නය: පියාගේ නාමය කිරීමෙන් කළ හැක්කේ කුමන දරුවන්ටද?

පිළිතුර: පියා හා සමාන ලෙස සේවය කරන අයට. ඔබ පියා හා සමානව, සෑම ක්‍රියාවක්ම කරන්නේ නම්, ඔබට විශිෂ්ඨ ප්‍රතිලාභයක් හිමි වෙයි. බාබා, දරුවන් වන අපට, උත්සාහ දැරීමට දිරිගන්වන්නේ, අපට ඔහුට සමාන කරවීමටයි.

ප්‍රශ්නය: අභ්‍යන්තරගත වූ කෙනෙක් ලෙස හැඳින්වෙන්නේ කවුරුන්ද? ඔබගේ අභ්‍යන්තරගත වීම අසහාය වන්නේ කෙසේද?

පිළිතුර: ජීවත්ම අවධානයෙන් සිටීම, අභ්‍යන්තරගත වීමයි. අභ්‍යන්තර ජීවත්මය, සෑම දේකටම සවන් දිය යුත්තේ පියාගෙන් පමණයි. ඔබගේ අසහාය අභ්‍යන්තරගත වීම වන්නේ, ඔබගේ බුද්ධියේ යෝගාව, ඒකායන පියාට පමණක් සම්බන්ධ කර, ගුණදම් වලින් යුතු වීමයි.

ගීතය: ශිවාට නමස්කාර වේවා.

මිමි ශාන්ති. සුමිහිරි, ආදරණීය බොහෝ කලක් නැතිව සිට දැන් හමු වූ දරුවන්ට ගීතය ඇසුණා. ඔබට පියාගේ වර්ණනාව ඇසුණා. පියාගේ ප්‍රශංසාවේ ප්‍රතිලාභය ඔය දරුවන්ට ලැබෙන අතර ඉන්පසුව ඔබ පියාගේ නාමය කිරීමෙන් කරනවා. කෙසේවෙතත්, ඔබට ඔහුට පෙන්වීමට (හෙළිදරව් කිරීමට) හැකි වන්නේ, ඔහු කරන සේවය හා සමාන සේවයක් ඔබ කරන විට පමණයි. එවන් දරුවන්ට විශාල ප්‍රතිලාභයක් ලැබෙයි. ඔය දරුවන් දැන් ප්‍රායෝගික ස්වරූපයකින් පෙනී සිටිනවා. බැතිමතුන් කරන්නේ ඔහුගේ ප්‍රශංසාව ගායනා කිරීම පමණයි. සංගම යුගයේ බාජදාදා, පොද්ගලිකවම ඔබ ඉදිරියේ අසුන්ගෙන සිටින බව ඔබ දන්නවා. පියා ඔබට නියත වශයෙන්ම මෙය දාදාගේ සිරුර තුළින් පවසයි. ඔබ උත්සාහ දරා, අභිචාරයෙන් පියාට සමාන වන බවට ස්ථිර විශ්වාසය, ඔය දරුවන්ට තිබේ. පියා, පාරිශුද්ධකරු සහ දැනුමේ මහා සාගරයයි. ඔය පාරිශුද්ධකරුවන්, දැනුමේ ගංගාවන්, මතු වී ඇත්තේ ඔහුගෙනි. 'ගංගා' යැයි පවසන්නේ ඇයි? ඔබ සියලු දෙනාම මනාලියන් බැවින් ඔබ දැනුමේ ගංගාවන් ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන බවත්, ලෝකයේ සියලුම මනුෂ්‍යයන්ට වෙනත් කිසිවෙකුට ලබා දිය නොහැකි සතුට, ඔබට ලබා දිය හැකි බවට කුල්මත්භාවයන් ඔය දරුවන්ට තිබේ. පියා දැන් සියලු දෙනාටම විමුක්තිය ලබා දීමට පැමිණ සිටින අතර ඔහු කරන්නකරවන්නාට බැවින් එය ලබා දෙන්නේ ඔය දරුවන්ගේ මාර්ගයෙනි. එබැවින් ඔබ එවන් පියෙකුගේ ශ්‍රීමත් අභිචාරයෙන් පිළිපැදිය යුතුයි. පියා පවසන්නේ: කෙනෙක් කෙබඳු සේවයක් කරන්නේද, එමෙන්ම ඔවුන් කෙතරම් සේවය කරයිද, ඔවුන් ඒ අනුව උපන් 21කට ප්‍රතිලාභයක් ලබා ගනී. කෙසේවෙතත්, එය සමහරුන්ගේ භාග්‍යයේ නොමැති නම්, ඔවුන් කිසිවක් නොකරයි. එය ඉතා පහසුයි. දිනෙන් දින පියා නොකඩවා ඉතා හොඳ කරුණු ලබා දෙයි. පියා පවසන්නේ: ඔබට අවශ්‍ය තරම් ඔබගේ ඒප්‍රත පුරවා ගන්න. ඔබ ඔබගේ කාලය අපතේ හරිනවාද, හොඳින් ඒප්‍රත පුරවා ගන්නවාද කියා ඔබට කිව හැක. හක්කි මාර්ගයේදී ඔබ බොහෝ සේ කාලය සහ ශක්තිය අපතේ හැරියා. ඔබ ඔබගේ මුදල්ද අපතේ හැරිය අතර ඔබගේ උත්සාහයන් නිෂ්චල විය. බලන්න ඔවුන් කෙතරම් උත්සාහ දරනවාද! ඔවුන් බොහෝ ජප කිරීම්, තපස් රැකීම්, දන් දීම, වන්දනා ගමන් යාම ආදිය කරයි. ඒ සියල්ල සිදුවන්නේ නාටකයට අනුවයි. එය දැන් උත්සාහ දැරීම පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක්. පසුගිය දේ ගැන කිසිවක් කළ නොහැක; එය එයටම අයත් කාලයේදී නැවතත් ඒ ආකාරයෙන්ම සිදුවෙයි. පියා පවසන්නේ: දැන් ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන්න! ඔබගේ කාලය, අතන මෙතන අපතේ නොහරින්න! පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ, ඉතා ඵලදායක ලෙසින් ඔබගේ කාලය ගත කරන්න! පියා පවසන දේ එක කණකින් අසා අනෙක් කණින් පිට කර හරින බොහෝ දරුවන් සිටියි. මෙය ඉතා හොඳින් ධාරණය කරගන්නා අය, ඉන්පසුව අභිචාරයෙන් අන් අයටද සේවය කරයි. ඔවුන් තම කාලය කොහෙටත් අපතේ නොහරියි. දවස පුරාම සමාජශීලී ලෙස සිටින බොහෝ දරුවන් සිටියි. ඔය දරුවන් උත්සාහ දරා අභ්‍යන්තරගත වී සිටිය යුතුයි. ජීවත්මය තිබෙන්නේ අභ්‍යන්තරවයි. පියා ඔය ජීවත්මයන්ට මෙසේ පවසන බවට විශ්වාසය ඔබට තිබිය යුතුයි: දරුවනේ, ඔබ ජීව අවධානයෙන් සිටිය යුතුයි. සැබෑ අභ්‍යන්තරගතවීම මෙයයි. අභ්‍යන්තරගතවීමේ අපගේ ක්‍රමය, සම්පූර්ණයෙන්ම අසහායයි. අභ්‍යන්තරයේ තිබෙන ජීවත්මය, සෑම දෙයකටම සවන් දිය යුත්තේ පියාගෙන්ය. පියා නැවත නැවතත් සෙනෙසින් ඔය දරුවන්ට විස්තර කරයි. සෑම කෙනෙකුටම තවමත් දුර්වලතා ටිකක් තිබෙන නමුත්, ඔබ මව සහ පියාගෙන් මෙන්ම ඉතා හොඳින් සේවය කරන විශේෂ සහෝදර සහෝදරියන්ගෙන් ඉගෙන ගත යුතුයි. මෙසේද ගායනා කරයි: මට ගුණදම් නැත; මා ගුණදම් වීරහිතයි. ඔය දරුවන් දැන් ගුණදම් ඇති අය විය යුතුයි. ඔබට එසේ වීමට හැකි වන්නේ, ඔබගේ බුද්ධිය, යෝගාවෙන් පියාට සම්බන්ධ වූ විට පමණයි. මායා ඔබට බොහෝ සේ එහෙ මෙහෙ වටේ ගමන් කරවනු ඇත. දරුවන් දිගින් දිගටම වැටී වැටී ඉහළට නගියි. ශරීර අවධානයෙන් සිටින අය දිගටම වැටෙයි. ජීව අවධානයෙන් සිටින අය වැටෙන්නේ නැත. ඔවුන් මෙම කාර්යය කරන බවට, ඔවුන් සම්පූර්ණයෙන්ම පිවිතුරු වන බවට, පියාට පොරොන්දු වෙයි. ඔබ පියාගෙන් ඔබගේ සම්පූර්ණ උරුමයම හිමි කරගන්නා බවත් ඔබ නිෂ්චල කාරණාවන්හි ඔබගේ කාලය අපතේ නොයවන බවත්, ස්ථිර විශ්වාසය, ඔබගේ ඇතුළාන්තයේ තිබිය යුතුයි. ඔය දරුවන් ඔබගේ සිරුරේ ජීවිකාව වෙනුවෙන් සෑම දෙයක්ම කළ යුතුයි. තම නිවස සහ පවුලේ අය අත්හැරීම, හතරොගි සන්යාසීන්ගේ කාර්යයයි. ඔබ ඔබගේ නිර්මාණය ඉතා හොඳින් බලාගත යුතු අතරම, ඔය දැසින් දකින කුමක් වුවත් විනාශ වීමට යන බවට විශ්වාසය ද ඔබගේ හදවතේ තිබිය යුතුයි. එම දේවල් වලට බැඳීම් තිබීමෙන් ඔබ තමන්ට කරගන්නේ හානියකි. ඒකායන පියා කෙරෙහි පමණක් බැඳීමක් තබාගන්න. බොහෝ කැලඹීම් තිබෙන්නේ මේ නිසාය. කෝපය නිසා එතරම් කැලඹීමක් නැත. පියා පවසන්නේ: මෙකල රාගයේ පාපය සියලු දෙනා තුළම තිබේ. සියලු දෙනාම උපදින්නේ පාපය තුළින්ය. ඔබ පහත් අයට උසස් කරවීමට උපකාර කරන බව, ඔබට විස්තර කළ හැක. ඔය දරුවන් දැන් ජීව අවධානයට පත් විය

යුතුයි. පාරිශුද්ධකරු පියා සිහි කරන්න. ඔබ මෙසේද කන්නලව් කරයි: අහෝ පාරිශුද්ධකරු එන්න! එබැවින් ඔහු පැමිණි විට කුමක් කරයිද? නිසැකයෙන්ම ඔහු ඔබට පිවිතුරු කරවනු ඇත. මෙහිදී, එය ස්නානය කිරීම පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක් නොවෙයි. පියා පවසන්නේ: නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න; වෙනත් මගක් නැත. ඔබ අපවිත්‍ර බවින් පිවිතුරු වන්නේ, යෝගා ගින්නෙන් පමණයි. කලි යුගයෙන් ඔබ සත් යුගයට යයි. එකම මග මෙයයි. වෙනත් ක්‍රමයක් නැත. සියලු රෝගවලට තිබෙන්නේ එක් මොහොතකි: පියාගේ සිහි කිරීම. සියලු දුක් ඉවත් වෙන්නේ මෙය මගින්ය. පියා සිහි කිරීමෙන් ඔබට ඔබගේ උරුමයද සිහිවෙයි. 'පියා' යනු, උරුමයයි. භෞතික පියෙක් කෙතරම් දුප්පත් වුවත්, එය සහ කිහිපයක් වටින දෙයක් පමණක් වුවත්, නැතහොත් භාජන කිහිපයක් ආදිය වුවත්, ඔහු අනිවාර්යෙන් ඔබට උරුමයක් ලබාදෙයි. එබැවින් ඔබ ප්‍රථමයෙන් පියාට ද ඉන්පසුව උරුමය ද සිහි කළ යුතුයි. පියා පවසන්නේ: 'මනමනාභව, මඳාජිභව!' පියා ඔබට සියලු වේද, ශාස්ත්‍රයන්හි සාරය විස්තර කර දෙනවා. වෙනත් කිසිවෙක් මෙම සාරය නොදනී. පියා ඔබට සෘජුවම පවසන්නේ: දරුවනේ, ශරීර අවධානය අත්හරින්න. පියා කතා කරන්නේ ඔය ජීවත්මයන්ට බව ඔබ වටහාගත යුතුයි. අශාරීරික පියා කතා කරන්නේ අශාරීරික දරුවන්ටයි: ඔය ජීවත්ම සවන් දෙමින් සිටින්නේ ඔබගේ කන් දෙකිනි. සියලු දේ කරන්නේ ඔබයි. ඔය දරුවන් කිසිම හේතුවකට ශරීර අවධානයට පත් නොවිය යුතුයි. තමන් ජීවත්ම බව සලකා, පියා සිහි කරන්න. ඒ සමගම සේවය ද කරන්න, මන්ද ඔබ සෑම දෙයක්ම කරන්නේ ශරීරයෙන්ය. ඔබ අනිවාර්යෙන් එය කළ යුතුයි. සමහරු ටික කාලයකට සිහිසුන් වෙයි. කෙසේවෙතත්, එය දැනුමෙහි අංගයක් නොවෙයි. මෙහි, ඔබ උත්සාහ දැරිය යුත්තේ පියා සිහි කිරීමට පමණක් වන අතර මායා බොහෝ බාධක සිදුකරන්නේ මෙහිදීය. ඔබ පියාගේ ඇකයට පැමිණ ඇති බව ඔබ දන්නවා, එබැවින් ඔබ අනිවාර්යෙන් පියා සිහිකළ යුතුයි. ඔබ හෝග් පිලියෙල කරන විටද ශිව බාබා සිහි කළ යුතුයි. පෙර කල, ඔබ හෝග් සාදන විට, ක්‍රිස්ණා, රාමා හෝ ගුරුනානක් සිහි කළේය. ඔබ ගුරුගේ වදන් (ගුරුවානි) හැදෑරුවේය. එය පිවිතුරු වූයේ, ඔබ සිහිපත් කිරීමේ සිටිමින් සෑම දෙයක්ම පිලියෙල කළ විට පමණයි. ඉන්පසුව එම පුරුද්ද වර්ධනය විය. මෙහිදීද, පියා සිහි කිරීමේ පුරුද්ද වර්ධනය කළ යුතුයි. ඔබ හෝග් සහ ආහාර පිලියෙල කරන විට, හැකි තරම් පියා සිහිපත් කිරීම, අනිවාර්යෙන් කිරීම අත්‍යවශ්‍ය දෙයකි. කෙසේවෙතත්, දරුවන් ඔහු සිහි නොකරයි. බාබා සිහිපත් කරමින් ආහාර පිලියෙල කරන ලෙස ඔබ මුළුතැන්ගෙහිදී එකිනෙකාට සිහි කළ යුතුයි. මෙසේ කිරීමෙන් ඔබ ස්ථිර වෙයි. මෙම පුරුද්ද නොමැති අය, ඔහුට කොහෙත්ම සිහි නොකරයි. ඔහුම හෝජන ගැන බොහෝ ප්‍රශංසා තිබෙන බැවින්, අනිවාර්යෙන් එහි යමක් ඇති. දේවතාවන් පවා ඔහුම හෝජන වලට ප්‍රිය කරයි. එබැවින්, සිහිපත් කිරීමේ සිටිමින් ඔබ ආහාර පිලියෙල කරන විට, ඔබ තමන්ට මෙන්ම, පැමිණෙන අයට පවා යහපතක් සිදුකරයි. සිහිපත් කිරීමේ සිටීමෙන්, ඔබ ශිව බාබාගෙන් ඔබගේ උරුමය හිමි කරගන්නා බව, ඔබගේ බුද්ධියට ඇතුළු වෙයි. කෙසේවෙතත්, දරුවන් ඔහු සිහි නොකරයි. එම දුර්වලතාවය තිබේ. ඔබ දියුණුවත්ම, පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සම්පූර්ණයෙන් කුල්මත්ව සිටින එවන් දරුවන් මතුවෙයි. ඔවුන් සිහිපත් කිරීමේ සිටිමින් පමණක් ආහාර පිලියෙල කරයි. බිමත් පුද්ගලයෙක් තමන්ගේම කුල්මත් බවින් සිටින ආකාරයෙන්, ඔය දරුවන්ට ආධ්‍යාත්මික පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ, මෙම කුල්මත් බව තිබිය යුතුයි. මෙහි බොහෝ යහපතක් තිබේ. ඔබ මනාලයාට හෝ පියාට සිහිකළ යුතුයි. පියා උපරිම ලෙස මිහිරියි. ඔහු තරම් මිහිරි වෙනත් කෙනෙක් නැත. පිටත සිටින මිනිසුන් මෙම දේවල් ගැන නොදනී. මෙම දේවල් වටහාගත හැක්කේ දේවතා ධර්මයට අයත් අයට පමණයි. 'මවත්, පියාත් ඔබයි' මෙම ප්‍රශංසාව, අශාරීරික පියාගේ පමණයි. කිසිවෙකුට මෙය ක්‍රිස්ණාට කිව නොහැක. පියා නියත වශයෙන්ම බොහෝ ශ්‍රේෂ්ඨ කාර්යයක් සිදුකළා. අප හක්ති මාර්ගයේ ඔහුට එතරම් ප්‍රශංසා කරන්නේ ඒ නිසාය. පියා දුන් පවසන්නේ: සුමිහිරි දරුවනේ, අන් සියලුම දෙනාගෙන් ඔබගේ බුද්ධියේ යෝගාව ඉවත් කරගන්න. ඔබගේ බුද්ධියේ යෝගාව ඔබගේම සිරුරුවලින් මෙන්ම, මුළු ලෝකයෙන්ම ඉවතට ගෙන නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න, එවිට ඔබගේ ඔරුව එගොඩ වෙයි. මෙය ඉතාමත්ම ලාභදායක ගණ්‍යදෙනුවකි. කෙසේවෙතත්, එය කරන අය අංකානුරූපයි. මෙයත් නාටකයේ පෙර නියම වී තිබේ. බාබා ඔබට ඉතා හොඳින් විස්තර කරයි. ඔබ ඔහුට සවන් දෙයි. ඔබගෙන් සමහරු එය ඉතා හොඳින් ධාරණය ද කරගනී. තවත් සමහරෙක් එය එක් කණකින් අසා අනෙක් කණෙන් පිට කරයි. ඔහුට පොද්ගලිකවම සවන් දීමෙන් මෙහිදී දරුවන් නැවුම් වන නමුත් ඔවුන් පිටතට ගිය සැනින් ඔවුන්ට අමතක වෙයි; ඔවුන්ට කිසිම දෙයක් මතක් නොවෙයි. සමහරු ඇසූ දේ, ඉතා හොඳින් නැවත ඒ ආකාරයෙන්ම පවසයි. බාබා විස්තර කර ඇති සෑම දෙයක්ම ඔවුන් ප්‍රායෝගිකව කරයි. ඔබ හිමිදිරි උදූසනින් අවදි වී, බාබාගේ සිහි කිරීමේ සිට, ආහාර පිලියෙල කරන්නේ නම්, එම ආහාරයේ බොහෝ ශක්තිය තිබෙයි. ඔය දරුවන්ට මුළු මනුෂ්‍ය වර්ගයාම ඉහළ නැංවීමට තිබීම ගැන, මහත් කුල්මත් බවක් තිබිය යුතුයි. මෙය මනුෂ්‍ය වර්ගයාට පමණයි. ඔබ සතුන් ආදිය ඉහළ නංවන්නේ නැත. එය, නාටකයේ ඔවුන්ගේ කොටසයි. මනුෂ්‍යයන් කෙබඳුද, ඔවුන්ගේ ගෘහ භාණ්ඩ එබඳුයි. සත් යුගයේ කුණු කසල නැත. එහි ඔබට බොහෝ සැප පහසුකම් තිබේ. එහි සතුන් සහ කුරුල්ලන් බොහෝ රාජකීයයි. මනුෂ්‍යයන් කෙබඳුද, ඔවුන් වටා ඇති සියලු භාණ්ඩ එබඳුය. දුප්පත් අය වටා ඇති භාණ්ඩ කෙබඳු වෙයිද? ධනවත් මිනිසුන්ගේ භාණ්ඩ බොහෝ රාජකීයයි. ඔබට උසස් ආදායමක් උපයා ගැනීමට බාබා ඔබට දිරිමත් කරවන බව ඔය දරුවන් දන්නවා. ඉන්පසුව එය රඳා පවතින්නේ ඔබ සෑම කෙනෙක්ම කොපමණ කරන්නේද මතයි: ඉගෙනුම එකයි. සෑම කෙනෙක්ම අංක පිලිවෙලට තත්ත්වයක් හිමිකර ගනී. රජවරුන්, රැජිනියන්, පුරවැසියන්, ධනවත් මිනිසුන්ගේ සේවකයන් සහ දාසයන් මෙන්ම දුප්පත් මිනිසුන්ගේ සේවකයන් සහ දාසයින් ආදිය සිටියි. ඔබ යෝගා බලයෙන් ඔබගේ රාජධානිය ස්ථාපිත කරන බව, ඔබගේ බුද්ධිය තුළ තිබේ. මෙහිදී ආයුධ පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක් නැත. ඉන් හැඳින්වෙන්නේ මේ කාලය ගැනයි. ඔබ යෝගා බලයෙන් රාජධානිය හිමිකර ගන්නවා. මෙකල ඔබ බ්‍රහ්මන්යන්, ශක්තියන්. සත්යයේ දේවතාවන් සහ දෙව්ගනන්ට කිසිදු ආයුධයක් ආදිය නොතිබෙයි. ඔවුන් පෙන්වා ඇති සියලු දෙයින් හැඳින්වෙන්නේ වර්තමාන කාලය ගැනයි: දැනුමේ අසිපත, දැනුමේ ආයුධය. ඔවුන් ඉන්පසුව ඒ සියල්ල භෞතික

ලෙස ගෙන තිබේ. ඔබගේ මුහුණුවර සහ ඔබගේ වර්තමානය යන දෙකම දැන් වෙනස් වෙමින් පවතිනවා. ඔබ අවලස්සණ බවින් ලස්සණ වනවා. ඔබ සියලු ගුණදම් වලින් සපිරී, දිව්‍යමය කලා 16කින් පිරිසුන් වනවා. එය රඳා පවතින්නේ, සෑම කෙනෙක්ම දරන උත්සාහයට අනුවයි. මෙහි කිසිම බොරුවක් තිබිය නොහැක. ඇතුළත යම් අවලස්සණ දෙයක් තිබේ නම්, එය පිටතින්ද පෙනීමේ කෙරෙයි. බාබා පවසන්නේ: දරුවනේ, ඔබට එසේ පත් කළේ කවුරුන්ද කියා සියලු දෙනාම විශ්මයට පත්වන සේ, බොහෝ මිහිරි වන්න. ඔබට මුළු ලෝකයේම මූල, මැද සහ අවසානය පිළිබඳ දැනුම තිබේ. ඔබ ලෝකයේ පාලකයන් වන්නේ මෙම වක්‍රය පිළිබඳව දැනුවත් වීමෙන් පමණයි. පියා, නිර්මාණකරු බවත්, අපට සියලුම දැනුම ලබා දෙන්නේ ඔහු පමණක් බවත්, දැන්වීම් සුවරුවක ලියන්න. ඔබ බ්‍රහ්මන්යන්ය; ඔබගේ වංශය අසහායයි. බ්‍රහ්මාගේ මුඛයෙන්-උපන් නිර්මාණය වන ඔය බ්‍රහ්මන්යන්ට, පියා දැනුම ලබා දෙනවා. එබැවින් ඔබ තුළ ශිව බාබා කෙරෙහි බොහෝ සෙනෙහස තිබිය යුතුයි. කෙසේවෙතත්, ඉතා හොඳ අංක එකේ දරුවන් පවා යෝගාවේ අසමත් වෙයි. දැනුම ඉතා පහසුයි. ඔවුන් මූරලිය පවා ඉතා හොඳින් පවසන නමුත්, යෝගාවට උත්සාහයක් අවශ්‍යයි. සිහිපත් කිරීමෙන් ඔබගේ පාපයන් දුරුකර ගැනීම සඳහා, උත්සාහ කිරීම අවශ්‍යයි. බොහෝ දෙනෙක් අසමත් වන්නේ මෙහිදීය. දෙවියන් පවසයි: ඔබට මනුෂ්‍යයන්ගෙන් දේවතාවන් බවට, අපවිත්‍ර බවින් පිවිතුරු බවට වෙනස් කිරීමට, මා පැමිණ සිටිනවා. විමුක්තිය ලැබෙන්නේ දැනුම තුළින් පමණයි. එබැවින් දැනුමේ මහා සාගරය, අභිචාර්යෙන් දැනුම ලබා දිය යුතුයි. සාගර ජලයට හෝ ගංගා ජලයට ඔබට පාරිශුද්ධ කළ නොහැක. ඔබ තමන්ටම රාජධානියක් ස්ථාපිත කරගන්නා බව, ඔය දරුවන්ට දැන් වැටහෙයි. ඔබ ජීව අවධානයට පත්වනවා. ඔබ බාබාගෙන් ඔබගේ දැනුමේ උරුමය හිමි කරගෙන, ලෝකයේ අධිපතියන් බවට පත්වෙයි. ඔවුන්ගේ බුද්ධි සහ ඔබගේ බුද්ධි අතර විශාල පරතරයක් තිබේ. ඒ මිනිසුන් කරන සෑම දෙයක්ම විනාශය වෙනුවෙන් වන අතර ඔබ කරන සියලු දේම ස්ථාපනය සඳහාය. ඔබ මෙම දේවල් අමතක නොකළ යුතුයි. කෙසේවෙතත් ඔවුන්ගේ භාග්‍යයේ නොමැති අය, මේවා ධාරණය කරගන්නේ නැත. ඔබ උසස් තත්ත්වයක් හිමිකර ගැනීමට, සමත් වී උසස් අංකයක් හිමිකර ගැනීමට, උත්සාහ දැරිය යුතුයි. ඔබ මෙයට ආශා කරන නමුත් ඔබට එම උත්සාහය දැරීමට නොහැකි වී තිබේ. මෙම ඉගෙනුම අසීමිතයි. පියා ඔබට ලෝකයේ ආධිපත්‍යය ලබාදෙයි. එය විශ්මයක්. ඔහු බොහෝ සෙනෙහසින් පවසන්නේ: දරුවනේ මා සිහි කරන්න! ඔබ ඔහුට බොහෝ ගැඹුරින්, ඔබගේ ඇට මිදුළු වලින්ම සිහිකළ යුතුයි. පියා නැවතත් පැමිණ ඇත. අප අභිචාර්යෙන් පියාගේ උපදෙස් පිළිපැද අපගේ සම්පූර්ණ උරුමය හිමිකර ගන්නවා. බාබා, අප දැන් ඔබට හඳුනනවා. සමහරුන් බාබාව දකි නොමැති නමුත්, තම නිවසේ අසුන්ගෙන සිටින අතර ඔවුන්ට සංඥාවක් ලැබෙයි. සමහරු විකකට සවන් දීමෙන් පමණක්ම කුල්මත් වෙයි. ඔවුන්ගේ භාග්‍යය ද ඔවුන් සමග එකටම යයි. සමහරු නරක ආශ්‍රයේ බලපෑමට හසුවන බැවින් ඉගෙනුම අතහැරයි. රාවණගේ උපදෙස් පිළිපදින අය, දෙවියන්ගේ උපදෙස් පිළිපදින අයගෙන් වෙනස්ය. යෝගා බලයෙන් රාජධානිය ස්ථාපිත වන්නේ කෙසේද කියා ඔය දරුවන් දන්නවා. භෞතික බල බොහෝ විවිධ වර්ග තිබේ. යෝගා බලයේ එක් වර්ගයක් පමණක් තිබෙයි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. අභ්‍යන්තරගත වී ඒකායන පියාට පමණක් සවන් දෙන්න. ඔබගේ බුද්ධියේ යෝගාව, ඒකායන පියාට පමණක් සම්බන්ධ කර, ගුණදම් වලින් අනුන කෙනෙක් වන්න. අනවශ්‍ය ලෙස සමාජශීලී නොවන්න.
2. ආහාර පිළියෙල කරන විට සහ කන විට, ආධ්‍යාත්මික පියා සිහි කිරීමේ කුල්මත් බවේ රුඳි සිටින්න. ස්ථිර යෝගිවරයෙක් වන්න.

වරදානය : ඔබගේ පවුලේ අය සමග නිවසේ වාසය කරන අතර, නොබැඳි මෙන්ම ලෞකික නොවී සිටීමෙන්, දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලබා, බැඳීම් වලින් නිදහස් වේවා.
ඔබගේ පවුලේ අය සමග නිවසේ වාසය කරන අතර, ඔබ සේවය සඳහා සේවා ස්ථානයක සිටීමේ අරමුණ තබාගන්න. ඔබ කොහේ වාසය කළත්, වාතාවරණය, සේවා ස්ථානයක මෙන් කරගන්න. ගෘහයක ඇතුළත යනු, ඉක්මවා සිටීමේ ආකල්පයක් තිබීමයි, එනම්, 'මගේ' යන අවධානය නොමැති වීමයි. සියල්ල අයත් වන්නේ පියාටයි, එබැවින් එය එපිට සිටීමේ ආකල්පයකි. පැමිණෙන ඕනෑම කෙනෙක් අත්විදිය යුත්තේ, ඔබ නොබැඳි මෙන්ම, දෙවියන්ට සෙනෙහසින් යුතුව සිටින බවයි. කිසි කෙනෙකුට බැඳීමක් නොතබන්න. වාතාවරණය, ලෞකික නොව, ආධ්‍යාත්මික විය යුතු අතර ඔබගේ කතාව සහ ක්‍රියා සමාන විය යුතුයි, එවිට ඔබට අංක එක හිමි වෙයි.

පාඨය : ඔබ නිරන්තරයෙන් සියලු සම්පත් වලින් පිරී, තෘප්තිමත්ව සිටින විට, පැමිණෙන ඕනෑම අභිතකර සිදුවීමක්, පරිවර්තනය වෙයි.

*** මිම ශාන්ති ***