

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, අනාගතයේදී උසස් තත්ත්වයක් දිනා ගැනීමට නම් මෙම පැරණි ලෝකය සම්බන්ධයෙන් කිසිම ආශාවක් ඇති කර ගන්න එපා. බැඳීම් ජය ගත්තෙක් බවට පත් වන්න. පියා සිහිපත් කරමින් පාරිශුද්ධව සිටින්න.

**ප්‍රශ්නය:** පියා ඔබට පෙන්වනා සෘජු හා පහසු මාවත කුමක්ද? පියාට කිරීමට කිසිම දෙයක් නැති දේ කුමක්ද?  
**පිළිතුර:** පියා දරුවන් වන ඔබට සාමයේ දේශය වෙත හා සතුටේ දේශය වෙත යාමට පහසු මාවතක්, සෘජු මාවතක් පෙන්වා දෙනවා: දරුවනි, පියාව සිහි කරමින් පාරිශුද්ධව වසන්න. කොහොමනමුත්, ඔබට බාධක වලට මුහුණ පාන්න සිදු වුණොත්, දුකක් හෝ ලෙඩක් ඇති වුණොත්, බංකොලොත් වුණොත්, ඒ සෑම දෙයක්ම ඔබගේ කර්ම ගිණුමයි. එමනිසා, පියාට ඒ සම්බන්ධයෙන් කරන්න කිසිම දෙයක් නැහැ. පියා ඔබට ක්‍රම සහ විධි පෙන්වා දෙනවා. නමුත් දරුවාගේ රාජකාරිය වන්නේ කර්ම බන්ධන වලින් මිදීමයි.

**ප්‍රශ්නය:** ඇතැම් දරුවන් සේවය කිරීම සඳහා සුදුසු අය බවට පත් නොවන්නේ කුමන කාරණය හේතු කොට ගෙනද?

**පිළිතුර:** අනවශ්‍ය බැඳීමක කුඩා හෝ කුල්මත් බවක් හෝ මායා නම් වූ කුරුමිණියන් ඇතුළේ සිටිනවා නම් දරුවන් සේවය කිරීම සඳහා සුදුසු අය බවට පත් වන්නේ නැහැ.

**ගීතය:** දුකින් පිරි ලෝකය පැන ගිහිත්...

ඔම් ශාන්ති. සතුට හා දුක; දැන් ඇත්තේ රාවණගේ රාජ්‍යයයි. රාවණගේ රාජ්‍යය යනු කුමක්දැයි මිනිස්සු දන්නේ නැහැ. දුක තිබෙන්නේ කවදාද සතුට තිබෙන්නේ කවදාද කියා පියා පැමිණ දරුවන් වන ඔබට පැහැදිලි කර කියා දෙනවා. රාවණගේ රාජ්‍යයේදී, සතුට මෙන්ම දුකත් තිබෙනවා. එක් මොහොතකදී සතුටත් ඊළඟ මොහොතේ දී දුකත් තිබෙනවා. දරුවෙක් ඉපදුණු ගමන් ඇති වන්නේ සතුටක්, නමුත් එම දරුවා මිය ගියහොත් දුකයි. මෙහි තිබෙනා සතුට කපුටෙකුගේ වර්ධස් පිඩක් වගේ යැයි කියා සත්‍යාසිත් කියනවා. එමනිසා, මෙය අභිචාර්යයෙන් දුකින් පිරි ලෝකයක් කියා කිව හැකියි. කොහොමනමුත්, අඛණ්ඩ සතුටක් හා දුකක සලකුණක්වත් නැත්තේ ස්වර්ණම යුගයේදී පමණක් බව මිනිස්සු දන්නේ නැහැ. දැන් මේ මොහොතේදී ඇත්තේ සැබවින්ම රාත්‍රී කාලය බව දරුවන් වන ඔබට වැටහෙනවා. රාත්‍රිය දුකෙහි රාත්‍රියයි: එය රාවණගේ රාත්‍රිය යනුවෙන්ද හඳුන්වනවා. රාවණ පැමිණි විට හක්තිය ආරම්භ වෙනවා. පාපත් ඇරඹෙනවා. තමන් දැන් අඛණ්ඩ සතුටකින් සිටීම සඳහා උත්සාහ දරනා බව දරුවන් වන ඔබ දන්නවා. පියා ඔබට පැහැදිලි කර කියා දෙනවා: දරුවනි, අනාගතයේදී උසස් තත්ත්වයක් ලබා ගැනීමට උත්සාහ කරන්න. වෙන කිසිම ආශාවක් තබා ගන්න එපා. අසීමිත පියාගෙන් ඔබට ලැබෙන්නේ මොනවාදැයි කියා දරුවන් වන ඔබ දන්නේ නැහැ. පියාම පැමිණ ඔබට ඒ ගැන කියනවා. තමන්ට පියාගෙන් ලැබෙන්නේ මොනවාද කියා ලෝකයේ ඉන්නා අය දන්නේ නැහැ. ඔවුන් විශ්වාස කරන්නේ ඔහු සතුට හා දුක දෙකම දෙනවා කියලයි. පියා කියනවා: මම පැමිණෙන්නේ ඔබට අඛණ්ඩ සතුටක් ලබාදීම සඳහායි. ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන්න! සාමයේ දේශය හා සතුටේ දේශය වෙත මාවත පෙන්වා දීම සඳහා මම පැමිණ සිටිමි. එම මාවතේ යාම ඔබගේ රාජකාරියයි. වෙන මොන බාධකයක්ද ඔබ ඉදිරියට එන්නේ? මුළු ලෝකයම තිබෙන්නේ කිසියම් අපහසුතාවයකය. පියා කියනවා: මම ඔබට සෘජු හා කෙලින්ම ඉදිරියට යන්න තිබෙනා මාවතක් පෙන්වුවා. එය ඉතාමත් පහසුයි. කොහොමනමුත්, සෑම බාධකයක්ම පැමිණි විට, දුක ඇති වුණු විට, කෙනෙක් අසනිප වුණු විට හෝ බංකොලොත් වුණු විට, ඒ සෑම දෙයක්ම ඔබගේ කර්ම ගිණුමයි. සෑම කෙනෙක්ම ඒ වෙනුවෙන් වේදනා විදිය යුතුයි. මට ඒ සම්බන්ධයෙන් කරන්න කිසිම දෙයක් නැහැ. කෙනෙක් මේ මොහොතේදී කිසියම් පටක් කළත්, ඒ වෙනුවෙන් වූ වේදනා වලට ඔහුට මුහුණ දෙන්න සිදු වෙනවා. මා පැමිණ සිටින්නේ ඔබට මාවත පෙන්වා දීම සඳහායි. මගේ විධානය නම්: ඔබගේ පියා වන මා සිහිපත් කරන්න. මන්ද, ඔබ දැන් නිවස බලා යා යුතුයි. අද්බර කර ගනිමින් ඔබ ඔබගේ මුළු ජීවිතයම නාස්ති කර ගන්නා. මම ඔබට, මා වෙත ඒම සඳහාත්, පාරිශුද්ධත්වයට පත්වීම සඳහාත් සෘජු මාවතක් පෙන්වා දෙනවා. එසේ සිටින්නේ කෙසේද කියාත් මා ඔබට පෙන්වා දෙනවා. ඔප්ව හොඳින් පාවිච්චි කර වෙහෙසවා උත්සාහ දැරීම ඔබගේ කාර්යයයි. ඒ සෑම දෙයක්ම දරුවන් වන ඔබගේ කර්ම බන්ධනයයි. පියා කියනවා: ඔබගේ පවුලේ අයත් සමඟ නිවසේ ජීවත් වෙන ගමන් පාරිශුද්ධව සිටින්න. බිරිඳකට තම ස්වාමිපුරුෂයා හා දරුවන් සම්බන්ධයෙන් විශාල බැඳීමක් තිබෙනවා කියා පියා දන්නවා. ඉන් නිදහස් වී බැඳීම් ජය ගත්තෙක් බවට පත්වීම දරුවන් වන ඔබගේ රාජකාරියයි. පියා ඉතාමත් සරලව ඔබට කරුණු දෙකක් කියා දෙනවා: සම්පූර්ණ උරුමය දිනා ගැනීමට ඔබට අවශ්‍ය නම්, අභිචාර්යයෙන්ම පාරිශුද්ධත්වයට පත්වන්න. දෙවනුව, ඔබ යෝගාවේ සිටිය යුතුයි. කවුරු හෝ කෙනෙක් කිසියම් දෙයක් සම්බන්ධයෙන් ඔබ හා අද්බර ගර ගන්නවා නම්, එය ඔබගේ කර්මයයි. කොහොමනමුත්, ඔබ පාරිශුද්ධව සිටිය යුතුයි. ආණ්ඩුවට පවා කිසිම කෙනෙක් මින් නතර කරවන්න බැහැ. ගෙවල් දොරවල් අහඟුර එන්න සිදු නොවනා මාර්ගය පියා ඔබට පෙන්වා දෙනවා. නිවසේ ජීවත්ව සිටිනා ගමන් ඔබ පාරිශුද්ධත්වයට පත්විය යුතුයි. එමෙන්ම යෝගාවේ සිටිය යුතුයි. පාරිශුද්ධව සිටීම ඉතාම අපහසු දෙයක් කියලයි මිනිස්සු සිතන්නේ. මන්ද, එවන් ඉගැන්වීමක් වෙන කිසිම කෙනෙක් කියා දී නැහැ. කී දෙනෙක් බ්‍රහ්මචාරීව සිටියත්, මෙහි තිබෙනා නීතිය නම්, නිවසේ තම පවුලේ අය හා එක්ව ජීවත් වෙමින් සිටිනා ගමන්ම පාරිශුද්ධව සිටීමයි. කුමාරි කෙනෙක් කොහොමත් පාරිශුද්ධයි. එය ඇයට ඉතාමත් පහසුයි. ගෙවල් දොරවල් දේවල් හා පැටලෙන්න එපා. මේ සඳහා ඔබට අවශ්‍ය කරන්නේ ධෛර්යය පමණයි. භාරතය දිව්‍යලෝකයක් බවට පත් කරවීම සඳහා තමන් පාරිශුද්ධව සිටිය යුතුයි කියා ඔබට කිව හැකියි. භාරතය ඉන් ප්‍රයෝජනයක් ලබා ගනිවි. 'මම පාරිශුද්ධත්වයේ උරුමය උරුම කර ගනිමි.' මෙය උරුමයක් දිනා ගැනීම හා සම්බන්ධ වුණු කාරණයක්. සත් යුගයේ දී පාරිශුද්ධ ලෝකයක් තිබුණා. සංගම යුගයේ දී පාරිශුද්ධත්වයට පත්වන අය පාරිශුද්ධ ලෝකයේ දී

පාලකවරුන් බවට පත් වෙනවා. මුළු ලෝකයේම ඉන්නා අය පාර්ශ්වකරුවන්ට පත්වන්නේ කෙසේද වැනි ගැටළුවක් එහි නැහැ. දැන් ඇත්තේ සෑම කෙනෙකුගේම සියල්ල ගෙවා දැමීමේ කාලයයි. දැන් සෑම කෙනෙකුම තම තමන්ගේ කර්ම ගිණුම් ගෙවා දමා නිවස වෙත ආපසු පැමිණිය යුතුයි. සෑම කෙනෙකුම පැමිණ දැනුම ගන්නේ නැහැ. පහසු රාජයෝගා ඉගෙන ගන්නා අය ඔවුන්ගේ රාජ්‍යය දිනාගනු ඇත. මුළු ලෝකයම පැත්තකින් දමන්න. මුළු භාරතයටම වත් මෙම දැනුමට ඇහුම්කන් දී එය ධාරණය කර ගන්න බැහැ. රණ්ඩු සරුවල් තිබෙනවා නම් යෝගා බලයෙන් දරුවන් වන ඔබ ඒවා අවසන් කර ගත යුතුයි. කිසියම් බැඳීමක් තිබෙනවා අය, බැඳීම් ජය ගත්තේ නැති අය, එම ශක්තිය නැති අයට ගුටි බැට වල වේදනාවන්ට ලක්වීමට සිදු වෙනවා. ගෝපිකා කෙනෙක් ඉතාමත් වේදනාවෙන් කඳුළු සැලුවා කියා බාබාට ආරංචියක් ලැබුණා. කොහොමනමුත්, ඇඬීමෙන් කුමක්ද සිදුවන්නේ? පියා ඔබට නොයෙකුත් මාර්ග පෙන්වා දී තිබෙනවා. ඔබට පාර්ශ්වකරු ඉන්න ඕනේ, වෙන ඕනෑම කාර්යයක් කිරීමට තමන් සුදානම් කියා ඔබගේ ස්වාමිපුරුෂයාට කියන්න. ඉතාමත් උපක්‍රමශීලීව ඔබට මෙවන් දේ වලින් ගැලවෙන්න පුළුවන්. කොහොමනමුත්, පළමුවෙන්ම ඔබගේ හදවතේ ඇති බැඳීම කඩා ගත යුතුයි. කාන්තාවන්ට තම ස්වාමිපුරුෂයන් හා දරුවන් වෙනුවෙන් විශාල වූ බැඳීමක් තිබෙනවා. එවිට කවුරු හෝ කෙනෙක් තමන්ට නිදහස් කර ගත යුතුයි කියා ඔවුන් කියනවා! කොහොමනමුත්, හයියෙන් කෑ ගසමින් ඇවිටා කිසිම ප්‍රයෝජනයක් ලැබෙන්නේ නැහැ. මෙය අවබෝධ කර ගත යුතු දෙයක්. උදාහරණයක් වශයෙන් කියනවා නම්, හොඳ ස්වාමිපුරුෂයෙක් හා හොඳ දරුවන් සිටිනා බිරිඳක් සිටිය හැකියි. එවන් කෙනෙක්ට බාබා කියන්නේ ගෙදරම ජීවත් වෙමින් මෙම අවසන් උපතේදී පමණක් පාර්ශ්වකරුවන් රැකිය හැකි බව ඔප්පු කර පෙන්වන්න. ඇය ඔහුට ප්‍රතිචාරයක් දැක්විය යුතුයි. කොහොමනමුත්, පළමුවෙන්ම ඇය බැඳීම ජය ගත්තේ බවට පත් වෙන්න ඕන. කෙනෙක්ට අවශ්‍යතාවයක් තිබෙනවා නම් එක තත්පරයකින් බැඳීම ජය ගත්තේ බවට පත් වෙන්න පුළුවන්. නැතිනම්, මුළු ජීවිත කාලයේදීම එය සිදු නොවිය හැකි දෙයක් බවට පත් වේවි. පවුලේ අයගෙන් ඇත් වී පැමිණියායින් පසුවත් එම බැඳීම නැති කර ගත නොහැකිව එහි රැහැන් වල තල්ලුවට ඇදී යාම නිසා හොඳ උසස් තත්ත්වයකින් ඉන්න බැරි අයත් රාශියක් සිටිනවා. මෙන්න මේ නිසා තමයි පියා කියන්නේ: පළමුවෙන්ම බැඳීම් ජය ගත්තේ බවට පත්වන්න. ඔබගේ ක්‍රියා සම්බන්ධයෙන් දිගටම පසුතැවිලි වෙන්න පටන් ගන්නොත්, පියා මොනවා කරන්නද? සෑම කෙනෙක්ටම ඇත්තේ එකම එක මාවතකි: අනිවාර්යෙන්ම පාර්ශ්වකරුවන්ට පත්වන්න! පාර්ශ්වකරු සිටින්න ඔවුන් ඔබට ඉඩදෙන්නේ නැති නම්, ස්වාධීන වී කුමන හෝ වෙනත් කාර්යයක තමාට නිරත කරවා තබා ගෙන සිටින්න. මේ සඳහා පැහැදිලි හඳවතක් අවශ්‍යය. ගෙවල් දොරවල් වලින් ඉවත් වී මෙහි පැමිණ මෙහි සිටිනා බ්‍රහ්මින් කෙනෙක් හා අනවශ්‍ය බැඳීමක් ඇති කර නොගන්නා තත්ත්වයකට පත්වන්න. එවන් බැඳීම් වල කුඩා බලපෑම් ඇති අය රාශියක් සිටිනවා. එවන් අයට ඔවුන්ගේ තත්ත්වය ඉහළට වර්ධනය කර ගන්න බැහැ. සේවය කිරීම සඳහා සුදුසු අය බවට ඔවුන් පත්වන්නේ නැහැ. මන්ද, ඔවුන් තුළ නොයෙකුත් කුරැමිණියන් ඉන්නවා. මායා ඔවුන්ට නිකම් ඉන්න දෙන්නේ නැහැ. ඇතැම් අය ලියනවා: බාබා, මායාගේ කුණාටු ගණනාවක් පැමිණෙනවා. එමනිසා, අනිවාර්යෙන්ම කුමන හෝ ආකාරයක බලපෑමක් ඇත. මෙහිදී ඔබ නෙළුම් මලක් වගේ සිටිය යුතුයි. මැලැවීමක් කියා දෙයක් පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක් ඇති වන්නේ නැහැ. සෑම කෙනෙකුටම ඔවුනොවුන්ගේ කර්ම ගිණුම් මෙන්ම ඒවාට බෙහෙතෙම ඔවුන් ලඟම තිබෙනවා. කවුරු හෝ කෙනෙක් ඔහුගේ ආදායම ගැන බාබාගෙන් ඇහුවොත්, බාබා ඔහුගේ ගිණුම දෙස බලා ඔහුට උපදෙස් දෙනවා. පාප නොකර තම ජීවිතව සඳහා කුමක් හෝ උපයා ගත නොහැකි ආකාරයේ ව්‍යාපාර කරනා අයත් සිටිනවා. දැන් ඇත්තේ එවන් කාලයකි! ඇතැම් අය ලඟ විශාල මුදලක් තිබෙනා නිසා ඔවුන්ට පටි කරන්න අවශ්‍ය වන්නේ නැහැ. බාබා කියනවා: සාමකාමීව ඉඳගෙන යෝගා නම් වූ ආදායම උපයා ගන්න. කොහොමනමුත්, ඕනෑම දෙයක් කිරීමට පෙර, ඔබ උපදෙස් ගත යුතුයි. කුමක් හෝ කර අවසන් වූණු පසුව: මම මේ දෙයෙහි පැටළුණා, දැන් ඉතින් මොනවාද කරන්න ඕනේ? කියා අහන්න තබාගෙන ඉන්න එපා. බාබා දිගටම ඔබට පැහැදිලි කර කියා දෙනවා: ඔබට ගොඩක් සල්ලි තිබෙනවා නම්, සාමයෙන් වාඩි වෙලා දැන් ඉතින් බාබාගෙන් ඔබගේ උරුමය දිනා ගන්න. ව්‍යාපාරය සම්බන්ධයෙන් වූණු චෝදනා පැත්තකට කර දමන්න. සෑම පියවරකදීම ශ්‍රීමත් අනුගමනය කිරීම වැදගත් වෙනවා. එකිනෙකා සමඟ ඉතාමත් මිහිරිව වෙසෙන්න. නැති නම් ඔබ බාජදාගේ නම අපහාසයට ලක් කරනු ඇත. බාජදාගේ නමට හෝ සත්ගුරුගේ නමට අපහාස කරනා අයට උසස් තත්ත්වයක් ලබා ගන්න බැහැ. නීතිය ඔබගේ දැනට ගන්න එපා. නැති නම්, සෑම කෙනෙකුම කියාවි: බාබාගේ දරුවන් මේ වගේද? පියා කියනවා: කිසිම කෙනෙක්ට දුකක් දෙන්න එපා. උදේ පාන්දරම අවදි වී බාබාට සිහි කරන්න: බාබා, ඔබ ඉතාමත් මිහිරියි! ඔබ අපට රජවරුන්ගෙන් රජවරුන් බවට, දිව්‍යලෝකයේ පාලකවරුන් බවට පත්කරවනවා. අපි අනිවාර්යෙන්ම ඔබගේ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන්නෙමු. ඔබ පියාව සිහි කළේ නැති නම්, ඔබ තුළ තවමත් පරණ යක්ෂ සංස්කාර තිබෙනවා බවත්, ඒ නිසා කොහොමද රාජ්‍යයේ වාසනාව දිනා ගන්නේ කියාත් පියා තේරුම් ගන්නවා. ඔබගේ හැසිරීම දෙස බලන්න! නැති නම් ඔබ තරම් වාසනාවන්ත වූ කෙනෙක් මුළු ලෝකයේම වෙන කොහෙවත් නැහැ. පියා කියනවා: සැබෑ දරුවෙක් බවට පත්වන්න. පියා පවා සතුටට පත්වන ආකාරයේ දෙයක් බවට ඔබගේ හැසිරීම පත්කරවා ගන්න. දරුවන්ට දුකින් ගලවා ගන්නේ කෙසේද, උසස් තත්ත්වයක් ලබා ගැනීමට ඔවුන්ට උනන්දු කරවන්නේ කෙසේද වැනි දේ සම්බන්ධයෙන් පියා ඉතාමත් සැලකිලිමත්. දවස පුරාම ඔබට ඔබගේ භෞතික වැඩකටයුතු කර ගන්න පුළුවන්, නමුත් අමරිත් වේලාවේදී අවදි වී බාබා සමඟ ආදර කතා බහක් ඇති කර ගත යුතුයි: බාබා, ඔබ මහා පුදුම සහගත දේ කරනවා! ඔබ උපන් 21ක ස්වාධීපත්‍යය මට ලබා දෙනවා. මම ඔබ වෙත කැප වෙමි. එහෙනම් කැප වෙන්න! නිකම් කටින් කියන්න විතරක් එපා! ඔබ බාබාගේ මතකයෙන් කොයි තරම් වෙලාවක් සිටියාද, එහිදී දැරූ උත්සාහය මුළු දවස පුරාම රැඳී තිබෙනවා. පාන්දරත් අවදි නොවනා බී.කේ. අය රාශියක් සිටිනවා. ඉතින්, ඔවුන්ට කිසිම දෙයක් උකහා ගන්න බැහැ. උදේ පාන්දර අවදි වීමේ පුරුද්ද

තමා තුළට ඇති කර ගන්නොත්, ඔබ කෙතරම් සේවයට වටිනා කෙනෙක් බවට පත් වෙනවාද කියා බලා ගත හැකියි. සේවය කිරීමට ආශාව ඇති අය ඕනෑම තැනක සේවය කරනු ඇත. අපහාස වලට ලක්වෙන්න සිදු වේවි. සියයකින් එක්කෙනෙක් මතු වේවි. ඒ ගැන ඔබ මොකුත් සිතන්න අවශ්‍ය නැහැ. සෑම තැනකම කරන්න සේවය ඕනෑ තරම් තිබෙනවා. නමුත් එය කිරීම සඳහා කෙනෙක් ඉන්න ඕන. බාබා දිගින් දිගටම ඔබට ක්‍රම හා විධි පෙන්වා දෙනවා. එම කල්මත් බාවය තිබිය යුතුයි. අන් සෑම ආකාරයකම කල්මත්භාවයන් ගෙන් සිදු වන්නේ හානියකි. නමුත් සාමාන්‍ය මනුෂ්‍ය තත්ත්වයෙන් නාරායන් කෙනෙක් බවට ඔබ මෙහිදී පත්වන්නේ එවන් කිසිම අපිරිසිදු කල්මත් බවකින් තොරවයි. පියා ඔබට මෙම කල්මත් බව දෙනවා. කොහොමනමුත්, කිසිම කෙනෙක්ට දැනුමේ කල්මත් බව නැහැ. කිසිම කෙනෙක් අපිරිසිදු ලෝකය හා පිරිසිදු ලෝකය ගැන දන්නේ නැහැ. අපිරිසිදු ලෝකයේ අතිවාරයෙන්ම සිටින්නේ අපිරිසිදු අය විය හැකියි; මෙන්න මේ නිසා තමයි ඔවුන් පාරිශුද්ධ දේවතාවරුන් වන්දනා කරන්නේ. අතිත ස්වර්ණම හා රිදී යුගවල අධිරාජ්‍යවරුන් හා අධිරාජ්‍යවරියන් සිටියා. රාවණගේ රාජ්‍යය ඇරඹෙන්නේ තඹ යුගයෙනි. හොඳ ක්‍රියා කිරීමට ගිව බාබා ඔබට උගන්වනා බවත්, ඔබගේ තත්ත්වය ඔහු ඔබට දර්ශන දෙනවා යන්නත් දරුවන් වන ඔබ දන්නවා. මේවා ප්‍රායෝගිකව ක්ෂණිකව ලැබෙන ප්‍රථිඵලයි. පියාම ඔබට ඉගැන්වීම සඳහා පැමිණ සිටිනා නිසා ඉගෙන ගැනීම සඳහා ඔබ තුළ මහත් උද්යෝගයක් තිබිය යුතුයි. කර්ම බන්ධන තිබෙනවා කිය කියා සිටීම දුර්වලතාවයකි. කර්ම බන්ධන වලින් මිදෙන්න මාර්ග බාබා නොකඩවා පෙන්වා දෙනවා. කොහොමනමුත් ඔහුට, එවන් උපදේශයක් දෙන්න පුළුවන් ශක්තිමත් අයට පමණයි, දුර්වල අයට නොවෙයි. බැඳීම් වලට හසු වී සිටිනා ඇතැම් මව්වරුන් ඔවුන්ගේ ස්වාමිපුරුෂයින් දැනුම හා යෝගා බලයෙන් හොඳින් හසුරුවා ගෙන ඔවුන්ව මෙහි කැඳවාගෙන එනවා. ගුටි බැට වලට ලක්වෙන අයත් රාශියක් සිටිනවා. ඉතාමත් අපහසු සිදුවීම් වලට පවා මුහුණ දෙන්න සිදු වුණත් ඔබ ඔබගේ ධර්මය අත නොහැරිය යුතුයි කියා සඳහන් වී තිබෙනවා. මෙලෙස ඔබ පොරොන්දු වුණා, දැන් ඒ සෑම විටෙකම ඔබ එයට අනුව ජීවත් විය යුතුයි. මෙය පුහුණු කළ යුතුයි. මායා ඉතාමත් බලවත්, එය ජය ගත යුතුයි. සම්පූර්ණ උත්සාහය දරන්න. සත් යුගයේදී තමන් කුමන තත්ත්වයක් ලබා ගන්නත් කමක් නැහැ කියා සිතන්න එපා. නැහැ, උසස් කෙනෙක් බවට පත්වීමට ඔබ උත්සාහ දැරිය යුතුයි. අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදූසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

**ධාරණය සඳහා සාරාංශය:**

1. නීතිය ඔබගේ අතට ගන්න එපා . එකිනෙකා සමඟ ඉතාමත් මිහිරි සම්බන්ධතාවයක් තබා ගනිමින් එකට ජීවත් වන්න. කිසිම කෙනෙක්ට දුකක් දෙන්න එපා. අම්මත් වෙලාවේදී අවදි වී පියා හා මිහිරි, ආදරණීය කතාබහක් ඇති කර ගන්න.
2. එක් තත්පරයකින් බැඳීම් ජය ගන්නෙක් බවට පත්වන්න. පාරිශුද්ධව සිටීමේ ක්‍රම හා විධි නිර්මාණය කර ගන්න. ධෛර්යය ඇති කර ගන්න. ඔබගේ කර්ම ගිණුම් දැනුමෙන් හා යෝගා බලයෙන් අවසන් කර දමන්න.

**වරදාහය:** ඔබ ඔබගේ දේව අන්‍යෝන්‍ය ක්‍රියාවලියන්හි පදනම මත, ඔබගේ ලෝක ක්‍රියාවලියන් පහසු කර ගන්නා වාසනාවන්ත ජීවයක් වේවා.

ඔබ වක්‍රයේ භාගයකම ලෝක අන්‍යෝන්‍ය ක්‍රියාවලියන්හි, ඔබගේ හක්තියේ සහ ආගමේ වෙහෙස විය. දැන් ඔබ වෙහෙස වීමෙන් නිදහස් වී ඇත. දැන් ලෝක අන්‍යෝන්‍යතාවයන් පවා දේව අන්‍යෝන්‍යතාවයේ පදනම මත පහසු වී ඇත. ඔබ දැන් සෑම දෙයක්ම උපකරණයක් ලෙස කරයි. උපකරණයක් ලෙස සියලු දෙයම කරන්නන් සෑම විටම සියලු දෙයම පහසු ලෙස අත්විඳියි. එවිට එය අන්‍යෝන්‍ය ක්‍රියාවක් නොව, එය ක්‍රීඩාවක් පමණි. එය මායාගේ කුණාටුවක් නොව, නාව්‍යයට අනුව ඉදිරියට යෑමට නිලිණයකි. එමනිසා, උත්සාහ ගැනීමෙන් ඔබට නිදහස් වී ඇත්තේ නොවේද? 'මම මාව වෙහෙස වීමෙන් ගලවා ගන්නා උසස් ජීවයකිමි,' යන අවධානය පවත්වා ගන්න.

**පාඨය:** මිහිරි ප්‍රසන්න ගුණය තම දිවියට එකතු කර ගැනීම මහා ශ්‍රේෂ්ඨත්වයයි.

\*\*\* මිම ශාන්ති \*\*\*