

08-12-2018

උදෑසන මුරලි

ඕම් ශාන්ති

බාප්පාදා

මධුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ජීවත්මය සහ පරම ජීවත්මය අතර හමුව පමණයි, සත්‍ය සංගමය, කුම්භය වන්නේ. ඔබ පිවිතුරු වන්නේ, මෙම හමුව තුළින් වන අතර, මිනිසුන් ඉන්පසුව මෙහි සිහිවටනයක් ලෙස, ඔවුන්ගේ මේලාවන්ගෙන් මෙය සමරයි.

ප්‍රශ්නය: ඔය දරුවන්ට බොහෝ නුවණ තිබිය යුත්තේ කුමන කාරණාවේද?

පිළිතුර: දැනුමේ ඉතා සංවේදී කරුණු වටහාගෙන විස්තර කර දීම සඳහා ඔබට බොහෝ නුවණ අවශ්‍යයි. ඔබ දැනුම මාවත සහ භක්ති මාවත උපායශීලීව විස්තර කළ යුතුයි. සපා කන්නට පෙර, මියෙක් පිඹින ආකාරයෙන්, විස්තර කරන්න. එබැවින් සේවය කිරීමට ක්‍රමවේද නිර්මාණය කරගන්න. කුම්භ මේලාවේ ප්‍රදර්ශන පවත්වා, බොහෝ ජීවත්මයන්ට සෙතක් සලසන්න. අපවිත්‍ර බවින් පිවිතුරු වන ක්‍රමය ඔවුන්ට පෙන්වා දෙන්න.

ගීතය: මෙම පාපකාරී ලොවෙන් ඉවතට, විවේකය සහ සැනසීම ඇති තැනකට අපව ගෙන යන්න.

ඕම් ශාන්ති. පියා මෙහි අසුන්ගෙන ඔය දරුවන්ට විස්තර කරයි කලී යුග, අපවිත්‍ර සහ දූෂිත ලෝකය, පාපී ලෝකය ලෙස හැඳින්වෙන අතර ස්වර්ණමය-යුග, පිවිතුරු සහ ශ්‍රේෂ්ඨ ලෝකය, පුණ්‍ය ලෝකය ලෙස හැඳින්වෙයි. පැමිණ, ඔබව පිවිතුරු සහ පුණ්‍යාත්ම බවට පත්කර, පුණ්‍ය ලෝකය නිර්මාණය කරන්නේ, පරමාත්ම ජීවය පමණයි. මිනිසුන් පිවිතුරු නොමැති නිසයි, ඔවුන්ම පාරිශුද්ධකරු පියාට අභගසන්නේ. ගංභා නදිය හෝ ත්‍රිවේනිය (ගංභා තුනක සංගමය) පාරිශුද්ධකරු බව ඔවුන් විශ්වාස කරන්නේ නම්, ඔවුන් මෙසේ කන්නලව් කරන්නේ ඇයි 'අහෝ පාරිශුද්ධකරු එන්න'? ගංභා නදිය සහ ත්‍රිවේනිය කොහොමත් තිබෙන නමුත් එම ගංභා තිබෙන අතරම මිනිසුන් දිගින් දිගටම කන්නලව් කරයි. ඒ වුවත් බුද්ධිය යන්නේ පරමාත්ම ජීවය වෙතටයි. දැනුමේ සාගරය වන පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය මෙහි පැමිණිය යුතුයි. ඔහු ජීවත්මයක් පමණක් ලෙස නොව, නමුත් පිවිතුරු, ජීවමාන ජීවය ලෙස හැඳින්වෙයි. මෙහි පිවිතුරු ජීවමාන ජීවත්ම නොමැත. ස්වර්ණමය යුග පිවිතුරු ලෝකය ස්ථාපිත කර, කලී යුගී ලෝකය විනාශ වීමට තිබෙන විට, පාරිශුද්ධකරු පියා පැමිණෙයි. ඔහු නියත වශයෙන්ම පැමිණෙන්නේ සංගම යුගයේය. සංගමය, කුම්භය ලෙසද හැඳින්වෙයි. ත්‍රිවේනියේ සංගමය තිබෙන අතර, ඔවුන් එයට 'කුම්භය' යන නම දී තිබේ. ඔවුන් පවසන්නේ ගංභා තුනක් හමුවෙයි. ඇත්ත වශයෙන්ම තිබෙන්නේ ගංභා දෙකයි. තුන්වන ගඟ අදෘෂ්‍යමාන බව ඔවුන් පවසයි. එසේ නම් ඔබ එම කුම්භමේලාවේ අපවිත්‍ර බවින් පිවිතුරු වෙයිද? පාරිශුද්ධකරු අනිවාර්යෙන් පැමිණිය යුතුයි. දැනුමේ සාගරය ඔහුය. අපවිත්‍ර ලෝකය පිවිතුරු කර, කලී යුගය, ස්වර්ණමය යුගය බවට පරිවර්ථනය කිරීම, මනුෂ්‍යයෙකුගේ නොව, පරම පියා, පරමාත්ම ජීවයගේම කාර්යය පමණයි. ඒ සියල්ල අන්ධ විශ්වාසයයි. අන්ධ අයට සැරයටියක් අවශ්‍යයි. ඔබ දැන් ඔබ දරණ උත්සාහයට අනුව, අංක පිළිවෙලට, සැරයටි වී ඇත. විවිධ සැරයටි වර්ග තිබේ. සමහර සැරයටි රු 100ක් මිල වන අතර සමහර ඒවාගේ මිල, රු 2ක් පමණක් වෙයි. මෙහිද, සියලු දෙනාම අංකානුරූපයි. සමහරු බොහෝ සේවය කළ හැකි අයයි. ඔබ රෝගී වූ විට, ශල්‍යවේද්‍යවරයෙක් කැඳවිය යුතුයි. මෙය අපවිත්‍ර ලෝකය වන අතර ඔබ පිවිතුරු වෙමින් සිටිනවා. මෙවන් කියමනකි ජීවත්ම, පරමාත්ම ජීවයෙන් දීර්ඝ කාලයක් වෙන්ව සිටියා. එවිට සියලුම ජීවත්ම අතරට, පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය පැමිණෙන විට, එය සංගමයේ කුම්භය ලෙස හැඳින්වෙයි. මිනිසුන්, කුම්භ මේලාවේ බොහෝ දාන දෙයි. එය, පූජකයන්, පැවිද්දන් සහ රජය උදෙසා ආදායමකි. මෙහිදී ඔබගේ සිරුරු, මනස සහ ධනය ඇතුළු සෑම දෙයක්ම පාරිශුද්ධකරු පියාට දන්දිය යුතුයි. ඔහු එවිට ඔබව අනාගත දෙව්ලොව පාලකයන් බවට පත් කරවයි. අර මිනිසුන් ත්‍රිවේනිය යන නම ගෙන, පැවිද්දන් සහ පූජකයන්ට දන් දෙයි. ඇත්ත වශයෙන්ම සංගමය යනු, සියලුම ගංභා පැමිණ, සාගරය සමඟ මුසු වන තැනයි. එහි සාගරයක් නැත. ගංභා පමණක් එකට එකතු වෙයි. ඔය ගංභා සහ සාගරය අතර හමුව පමණයි, සත්‍ය මේලාව ලෙස හැඳින්වෙන්නේ, නමුත් මෙයද නාටකයේ නියම වී තිබේ. එම සංගමයේ, දුම්රිය, මෝටර් රථ, භූමිය ආදියෙන් රජයට විශාල ආදායමක් ලැබෙයි. එබැවින් එම මේලාව, ආදායමක් උපයාගැනීම සඳහාය. ඔබ දෙවියන්ගේ උපදෙස් පිළිපදින නිසා ඔය දරුවන්ට මේවා විනිශ්චය කළ හැක. එබැවින් ඔබ 'කුම්භ මේලාවේ' නිවැරදි අරුත සොයා ගත යුතුයි. බාබා ඔබට ලිවීමට රචනාවක් දෙයි. නුවණැති දරුවන් මෙය කළ යුතුයි. අංක එකට නුවණැති කෙනා මමා වන අතර බෙදා හැරීම සඳහා පත්‍රිකා සකස් කළ සංජය, දෙවැනියායි. මෙම ත්‍රිවේනි ගඟ

පාරිශුද්ධකරු නොවෙයි. පාරිශුද්ධකරු වන්නේ, සියලු දෙනාටම විමුක්තිය පිරිනමන්නා වන ශිව බාබා පමණයි. සියලු දෙනාට විමුක්තිය පිරිනමන්නා ලෙසින්, ත්‍රිවේනිය හැඳින්විය නොහැක. එම ගංඟා සෑම කල්හි පවති ඒවා පැමිණීම ගැන ප්‍රශ්නයක් නැත. මිනිසුන් ගායනා කරන්නේ අහෝ පාරිශුද්ධකරු පැමිණෙන්නා! පැමිණ අපව පිවිතුරු කරන්න! එබැවින් ඔබ පත්‍රිකා සෑදිය යුතුයි පාරිශුද්ධකරු වන්නේ, පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය ද, නැතිනම් එය එම ගංඟා වන් ද? ඒවා සෑම විටම පවතී. පරමාත්ම ජීවයට මෙහි පැමිණෙන්නට කියා ඔබ කන්නලව් කරයි. ඇත්ත වශයෙන්ම පාරිශුද්ධකරු වන්නේ එක් පරමාත්ම ජීවය පමණයි. ජීව සහ පරමාත්ම ජීවය, දිගු කාලයක් වෙන්වී සිටියා. එම සත්ගුරු පැමිණ, ඔබට විමුක්තිය ලබා දී, ඔබව ආපසු නිවසට කැඳවාගෙන යයි. ඇත්ත වශයෙන්ම ඔබ පරම පියා, පරමාත්ම ජීවයගේ දැනුමින් නැහැවිය යුතුයි. පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය, පිවිතුරු ලෝකයේ ස්ථාපනය සිදුකරයි. ඔබ ඔහුව නොදනී. භාරතය ශ්‍රේෂ්ඨව පැවති කල්හි, එහි දේවතාවන් වාසය කළා. එය ශිවාරාය ලෙස හැඳින්විය. ඔය දරුවන් දැන් කුම්භ මේලාවන්ට ගොස් ප්‍රදර්ශන පවත්වා එහි මිනිසුන්ට විස්තර කළ යුතුයි. ඔබ විස්තර කළ යුත්තේ එක් පියා පාරිශුද්ධකරු වන අතර ඔහු පවසන්නේ මා පැමිණෙන්නේ, ඔබව අපවිත්‍ර බවින් පිවිතුරු කිරීමට ඇති විට පමණයි. එබැවින් ඔබ පොරොන්දුවක් විය යුතුයි. රකෂා බන්දනය සම්බන්ධ වන්නේ දෙවියන් සමඟයි, පැවිද්දන් හෝ පූජකයන් සමඟ නොවෙයි. පොරොන්දුවක් වන්නේ, පරම පියා, පරමාත්ම ජීවයටයි, ත්‍රිවේනි ගංඟා වට නොවෙයි අහෝ බාබා, ඔබගේ ශ්‍රීමත් තුළින් මම පිවිතුරු වීමට පොරොන්දු වෙමි. පියා පවසන්නේ මා ඔබව පිවිතුරු ලෝකයේ පාලකයන් බවට පත් කරන්නම්. බාබාගේ සංඥා මේවාය. ඉතා දකෂ, සේවය කළ හැකි අය, මෙයට අවශ්‍යයි. තව වෙනත් පිංතූර බොහොමයක් ද සෑදිය යුතුයි. ඔබට මේ සඳහා හොඳ විශාල මඩුවක් ගැනීමට අවශ්‍ය වෙයි. ඔබගේ සතුරන් බොහොමයක් මතුවෙයි. විටෙක, ගින්නක් ඇති කිරීමට ඔවුන්ට වැඩි කාලයක් ගත වන්නේ නැහැ. කෙනෙකුට ගැටුමක් අවශ්‍ය නම්, ඔහු ඔබට අපහාස කිරීමට පටන් ගනී. ඔබ නිරභංකාර වී නිහඬව සිටිය යුතුයි. බ්‍රහ්මකුමාරීන් ප්‍රසිද්ධියට පත් වී තිබේ. ඔබ අනිවාර්යෙන් පත්‍රිකා ආදිය බෙදා හැරිය යුතුයි. කුම්භ මේලාවට මිනිසුන් විශේෂ වැදගත්කමක් ලබා දෙනවා. ඇත්ත වශයෙන්ම ඉන් කියැවෙන්නේ වර්තමාන කාලයේ වැදගත්කමයි. මෙයත් නාටකයේ ක්‍රියාවක්. එහිදී ඕනෑම කෙනෙකුට සෙතක් සැලසිය හැකි වුවත් එයට උත්සාහයක් අවශ්‍යයි. කටු, මල් බවට පරිවර්ථනය කිරීමට උත්සාහයක් අවශ්‍යයි. කුම්භමේලාවේ ප්‍රදර්ශනයක් පැවැත්වීම සඳහා ඔබට එඩිතරකම අවශ්‍යයි. බාධක ඇති නොවීම පිණිස ඔබට සම්බන්ධකම් අවශ්‍ය වෙයි. පාරිශුද්ධකරු කවරෙක්ද කියා ඔබ ඔප්පු කළ යුතුයි. මිනිසුන්, දෙව්ලොව, පිවිතුරු ලෝකය, සිහි කරයි. කෙනෙක් මිය ගිය විට, මිනිසුන් පවසන්නේ අහවලා, දෙව්ලොව වැසියෙක් බවට පත්වෙලා. එහි රසවත් ආහාර බොහෝ තිබේ, එසේ නම් ඔවුන් එහි සිට ඔවුන්ව නැවත මෙහි ගෙන්වා, මෙහි ආහාර කවන්නේ ඇයි? ශ්‍රීනාත් දේවාරායේ ඔවුන් බොහෝ ආහාර වර්ග පිසින ආකාරය ඔබට දැකගත හැක. ඇත්ත වශයෙන්ම ශ්‍රීනාත්පූරි සහ ජගන්නාත්පූරි එකයි. කෙසේවෙතත් ශ්‍රීනාත් ද්වාරයේ ඔවුන් පෝෂ්‍යදායක ආහාර වර්ග බොහොමයක් පිළියෙල කරන ආකාරය ඔබට දැක ගත හැකි අතර ජගන්නාත්හි ඔවුන් පිසූ බත් පමණක් හෝග් ලෙස පූජා කරයි. ඔවුන් බටර් ආදියවත් භාවිත නොකරයි. මෙම වෙනසින් පිලිඹිබු වන්නේ, ඔබ පිවිතුරු වන විට ඔබට බොහෝ පෝෂ්‍යදායක ආහාර තිබෙන අතර ඔබ අපවිත්‍ර වන විට නිකම් බත් පමණක් තිබෙන ආකාරයයි. මින් කියැවෙන වැදගත්කම ඉතා හොඳයි. පියා මෙහි අසුන්ගෙන මෙය විස්තර කරයි. ශ්‍රීනාත් ද්වාරයේ ඔවුන් හෝග් බොහෝසේ පූජා කරන අතර, ඉන්පසුව බ්‍රාහ්මණ පූජකයන් ඔවුන්ගේ ආදායමේ පදනම වශයෙන්, එහි ඉඳගෙන එම හෝග්, බැතිමතුන්ට විකුණයි. ඔවුන්ට සෑම දෙයක්ම නොමිලේ ලැබෙන අතර, ඉන්පසුව ඔවුන් ඉන් ආදායමක් උපයාගනී. එබැවින් එම දේවල් බොහෝ අන්ධ විශ්වාසයේ දේවල්ය හක්කි මාර්ගය එයයි. දැනුම මාවත, විමුක්තියේ මාවතයි. ගංඟා නදියේ ස්නානය කිරීමෙන් විමුක්තිය ලබාගත නොහැක. සපා කන්නට පෙර, මියෙක් පිඹින ආකාරයෙන්, ඔබ ඉතා උපායශීලීව විස්තර කළ යුතුයි. වටහාගෙන විස්තර කිරීමට, ඔබට බොහෝ නුවණ අවශ්‍යයි. මේවා බොහෝ සංවේදී කාරණාය. මිනිසුන් පවසන්නේ 'අහෝ පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය, ඔබගේ ක්‍රම සහ විදි දන්නේ ඔබ පමණයි.' ඔවුන්ට එහි අරුත වැටහෙන්නේ නැත. ඔබගේ ශ්‍රීමත් තුළින් අපට ලැබෙන විමුක්තිය, අප වෙත පිරිනැමිය හැක්කේ ඔබට පමණයි. වෙනත් කිසිම කෙනෙකුට අපට විමුක්තිය පිරිනැමිය නොහැක. සියලු දෙනාටම විමුක්තිය පිරිනමන්නා ඒකායන කෙනා පමණයි. ඔබ 'සියලු දෙනාටම' යන වචන අනිවාර්යෙන් භාවිත කළ යුතුයි. බොහෝ සේ විස්තර කරන නමුත්, වැටහෙන අය සිටින්නේ ඉතා ටික දෙනෙකි. බොහෝ පුරවැසියන් නොකඩවා නිර්මාණය වෙනවා. මිනිසුන් දෙවියන්ගේ නාමයෙන් බොහෝ දන් දී පුණ්‍යකර්ම සිදුකරයි. එබැවින් ඔවුන්ට එක් උපතකට එහි එලය ලැබෙයි. මෙහි, ඔබට උපත් 21කට ලැබෙයි. දෙවියන්ගේ නාමයෙන් දන් දීමෙන් ඔවුන්ට ශක්තිය ලැබෙයි. ඔවුන් දෙවියන්ව නොහඳුනයි, එබැවින් ශක්තිය ඉතිරිව

නැත. හින්දුන්ට බොහෝ ගුරුන් ආදිය සිටියි. ඔබ ක්‍රිස්තියානුවන් දෙස බැලුවොත්, ඔවුන්ට සිටින්නේ එක්කෙනෙක් පමණයි. එම එක්කෙනා වෙනුවෙන් ඔවුන් තුළ විශාල ගෞරවයක් තිබේ. මෙවන් කියමනක් තිබේ ආගම බලයයි. ඔබට දැන් ආගම වැටහී තිබේ, එබැවින් ඔබට බොහෝ බලය ලැබෙයි. බාබා පවසන්නේ මනස හික්මවන මෙම මන්ත්‍රය සෑම කෙනෙකුටම දෙන්න. පියා ඔය දරුවන්ට පවසන්නේ ඔබ පැමිණි දේශය සිහි කරන්න, එවිට ඔබගේ අවසන් සිතිවිලි ඔබගේ ගමනාන්තයට ඔබව ගෙන යයි. ඔබට පිවිතුරු විය හැක්කේ පියා සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔබගේ පාපයන් අහෝසි වෙයි. ඔබ පියාව සහ උරුමය සිහි කළ යුතුයි, මන්ද එසේ කිරීමෙන්, මුළු චක්‍රයම ඔබගේ බුද්ධියට ඇතුළු වෙයි. ඔබගේ පවුලේ අය සමඟ නිවසේ වාසය කරන අතර, අවසානයේ ඔබට ඔහු පමණක් සිහිවන ආකාරයෙන්, සියලුම ශාරීරික නැදෑයන්ගෙන් ඔබගේ බුද්ධිය ඉවත් කරගෙන, එය පියාට සම්බන්ධ කිරීමට ඔබ උත්සාහ දැරිය යුතුයි. ඔබ වෙත කිසිවෙකු සිහි කළොත් දඩුවම් විඳීමට සිදුවන අතර ඔබගේ තත්ත්වය අඩුවෙයි. ඇත්ත වශයෙන්ම ජීවත්ම, පරම ජීවත්මය මුණ ගැසෙන, කල්පයන්ගේ සංගමයයි, කුම්භ ලෙස හැඳින්වෙන්නේ. පැමිණ, ඔබට රාජයෝගාව උගන්වන්නේ දෙවියන් පමණයි. ඔහු පුනර්භව ගැනීම ඉක්මවා සිටින නමුත් දරුවන්ට මෙය වැටහෙන්නේ නැත. ඔවුන් ශ්‍රීමත් අනුගමනය නොකරයි, එබැවින් ඔවුන්ගේ ඔරු එතෙර වන්නේ කෙසේද? කෙනෙකුගේ ඔරුව එතෙර වනවා යනු, රාජකීය තත්ත්වයක් හිමි කරගැනීමය. ඔබට රාජධානියක් හිමිවන්නේ ශ්‍රීමත් පිලිපැදීමෙන් පමණයි. ඔබ ශ්‍රීමත් අනුගමනය නොකරන්නේ නම්, යථා කාලයේදී ඔබ අවසන් වෙයි. මනාලයා සමඟ යන්නේ, තම පහන් දැල්වී පවතින මනාලියන් පමණයි. තම පහන නිවී ඇති අය, ඔහු සමඟ නොයයි. විශේෂ ආදරණීය දරුවන් පමණක් ඔහු සමඟ ආපසු යයි. ඉතිරි සියල්ල අංක පිලිවෙලට ඔවුන්ගේ පසුපසින් ගමන් කරයි. කෙසේනමුත්, සියලු දෙනාම පිවිතුරු වෙයි. සියලුම ජීවත්මයන්ට සමාන බලයක් නොමැත. එක් එක් ජීවත්මයන්ගේ වර්ත කොටස, තමන්ටම ආවේනික වූවක්. එකම තත්ත්වය දෙදෙනෙකුට ලැබිය නොහැක. අවසානයේදී සෑම කෙනෙකුගේම වර්ත කොටස ඉතා පැහැදිලි වෙයි. ගස ඉතා විශාලයි. මනුෂ්‍යයන් බොහෝ සිටිනවා. ප්‍රධාන අය, විශාල අතු සහ අතුරු ශාඛා පමණක් දිස්වෙයි. ප්‍රධානතම දෙය අත්තිවාරමයි. ඉතිරි සියලු දෙනා පැමිණෙන්නේ පසුවයි. ඔවුන්ට අඩු බලයක් තිබේ. සියලු දෙනාටම දිව්‍යලෝකයට යාමට නොහැක. භාරතයම දෙවිලොව විය. භාරතය වෙනුවට, ජපන් දේශය, දිව්‍යලෝකය වනවා නොවෙයි. එය සිදුවිය නොහැක්කක්. අවිවා.

බාප්දාදාගේ, එනම්, මව සහ පියාගේ මිහිරිතම, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැතිව සිට දැන් හමුවූ දැනුමේ තාරකා වන දරුවන්ට, සෙනෙහස, සිහි කිරීම සහ සුභ උදෑසනක්. ආධ්‍යාත්මික පියා ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර කරයි.

රාත්‍රි පංතිය 1968/04/24

වෙනත් ආගම්වල නිර්මාතෘන් හට, සියලු දෙනාටම යහපතක් සිදුකළ නොහැකි බව, ඔය දරුවන්ට විස්තර කර දී තිබේ. ඔවුන් පහළට පැමිණෙන විට, ඔවුන් සියලු දෙනාම ඔවුන්ගේ පසුපස පහළට ගෙන එයි. ප්‍රශංසාව තිබෙන්නේ, ඔබට විමුක්තිය ලබා දී ඉන්පසුව ඔබට මාර්ගය පෙන්වන, ඒකායන කෙනාගේ පමණයි. ඔහු පැමිණෙන්නේ භාරතයේ පමණයි. ශ්‍රේෂ්ඨතම දේශය, භාරතයයි. ඔබ බොහෝ සෙයින් භාරතය වර්ණනා කළ යුතුයි. පැමිණ, සියලු දෙනාටම විමුක්තිය පිරිනමන්නේ පියා පමණයි, සාමය තිබෙන්නේ එවිට පමණයි. ලෝකයේ ආරම්භයේ, ලොවෙහි සාමය තිබුණි. දිව්‍යලෝකයේ තිබුණේ එක් ධර්මයයි. දැන් අසංඛ්‍ය ආගම් තිබේ. පැමිණ සාමය ස්ථාපනය කරන්නේ පියා පමණයි. පෙර කල්පයේ කළ ආකාරයෙන්ම, ඔහු එය සිදුකරයි. ඔය දරුවන්ට දැනුම ලැබී තිබේ, එබැවින් ඔබගේ මතගැම අඛණ්ඩව සිදුවෙයි. වෙනත් කිසිවෙක් නොකඩවා මත ගාන්නේ නැත. මෙය වැටහෙන්නේ ඔබට පමණයි. ශරීර අවධානය නිසා, ඔවුන් වන්දනා කරන්නේ ශරීර වලට පමණයි. ජීවත්ම අනිවාර්යෙන් පුනර්භව ගන්නේ මෙහිය. සිටින්නේ, පාරිශුද්ධ, ඒකායන කෙනා පමණක් බව, ඔබට දැන් වැටහෙයි. සියලු දෙනාටම විමුක්තිය ලැබෙන අදෘෂ්‍යමාන දැනුම, ඔබට ලබාදෙන්නේ පියාම පමණයි. කෙසේවෙතත් හනුමාන්, ගනේශ් ආදිය මෙන් කිසිවෙකු නැත. ඔවුන් සියලු දෙනාම පුදන්නන් ලෙස හැඳින්වෙයි.

අවිවා. ආධ්‍යාත්මික පියා සහ දාදා, ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට, සෙනෙහස, සිහිපත් කිරීම සහ ශුභ රාත්‍රියක් කියයි. ආධ්‍යාත්මික පියා, ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කේ කියයි.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. දඬුවම් විඳීමෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා, ඔබගේ බුද්ධියේ යෝග්‍යව, සියලුම ශාරීරික නැදැයින්ගෙන් ඉවතට ගෙන, ඒකායන පියාට සම්බන්ධ කරන්න. අවසානයේ පියා හැර වෙනත් කිසිවෙකු සිහි නොවිය යුතුයි.
2. නිරහංකාරී වන්න, නිශ්ශබ්දව රැඳී සිටීමින්, කටු, මල් බවට පරිවර්ථනය කිරීමේ උත්සාහයේ යෙදෙන්න. ශ්‍රීමත් අනුගමනය කිරීමෙන් අන්ධයින්ට සැරයටි වන්න. පිවිතුරු වී අන් අය පිවිතුරු කරවන්න.

වරදානය: ඔබ, වචන වලින් සේවය කිරීමත් සමඟම, මනසින් බලවත් සේවයේ යෙදීමෙන්, පහසු සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිරූපක් වේවා.

වචන වලින් සේවය කිරීමේ නිරන්තරව කාර්යබහුලව සිටීමේ අත්දැකීම් ඔබට ඇති සේම, සෑම මොහොතකම, වචන වලින් සේවය කිරීම සමඟම ඉබේටම ඔබගේ සිතිවිලි වලින් සේවය කිරීමත් සිදුකරන්න. 'මනසින් සේවය කිරීම' යනු, සෑම මොහොතකදීම සියලුම ජීවත්මයන් වෙනුවෙන්, සුබ පැතුම් සහ පිවිතුරු හැඟීම්වල විත්ත තරංග, ඔබට මෙන්ම අන් අයට ද ඉබේටම දැනීමයි. ඔබගේ මනසින් සෑම ජීවත්මයකටම නිරන්තරයෙන් ආශීර්වාද මතු වීමට සලස්වන්න. මනසින් සේවය කිරීමෙන්, ඔබගේ වචන වල ශක්තිය ඉතිරි වන අතර ඔබගේ මනසින් කරන මෙම බලවත් සේවයෙන් ඔබ පහසුවෙන්ම සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිරූපක් වෙයි.

පාඨය: තම සෑම ක්‍රියාවකින්ම පියාගේ නම, කීර්තිමත් කරන අය, සැබවින්ම දෙවියන්ගේ උදව්කරුවන්ය.

*** ඔම ශාන්ති ***