

ජ්‍යෙෂ්ඨ සොයුරන් හා සොයුරියන්ගේ හමුව සඳහා දුන් අවසාන බාප්පාදාගේ මිහිරි අතගි උසස් වදන්.

අද සියලු බල සාගරය වූ පරම පියා ඔහුගේ ශක්ති හමුදාව දෙස බලා සිටියි. හැම කෙනාගේම නළල් තලය මත ඉතා පැහැදිලිව දිස්වූයේ, ත්‍රිශූල සංඛේතයයි. එනම්, ත්‍රිමූර්ති තත්ත්වයයි. ත්‍රිශූලය බලයේ සංඛේතය ලෙස පෙන්වයි. ඉතින් ඔබ හැම කෙනෙක්ම ත්‍රිශූලය ගෙන යන ශක්ති හමුදාවේ කොටසක් නේද? බාප්, දාදා සහ ඔබගේ මෙම ත්‍රිමූර්තිය නිරතුරු පැහැදිලි ස්වරූපයෙන් පෙනේ ද නැත්නම් ඇතැම් විට ගිලි නොපෙනී යයි හා ඇතැම් විට මතු වී පෙනෙයිද? බාප් සහ දාදා මෙන්ම ඔබද උසස් හා බලවත් ජීවත්ම සත්තාවක් බව ඔබ සිහි කරන්නද? මෙම ත්‍රිමූර්ති ස්මෘතිය සමඟ ශිවාද ශක්තිත් සමඟ දිස්වේ. බොහෝ සිද්ධස්ථාන වල, බාප් දාදා සංයෝගී ස්වරූපයේ සිහිවටනය ලෙස ශිවාගේ ශිව ලකුණ සමඟ මනුෂ්‍ය ස්වරූපය ද පෙන්වයි. බාප් සහ දාදාගේ සංයෝගී සිහිවටනය එයයි. ඒ සමඟ ඔවුන් ශක්තින්ද ප්‍රදර්ශනය කරයි. ඉතින් ත්‍රිමූර්ති සිහියේ ප්‍රතිමූර්තියක තත්ත්වය තිබීම මගින්, ඔබ පහසුවෙන්ම දර්ශන ලබා දෙන කෙනෙක් බවට පත් වේ. වර්තමානයේ දී ඔබ සේවාධාරීන්, කටිකාවාරියවරුන් සහ ගුරුවරුන් බවට පත් වී ඇත. ඔබ දැන් දර්ශන ප්‍රායෝගිකවම දෙන අය බවට පත් විය යුතුයි. ඔබ දැන් පහසු යෝගින් වී සිටින නමුත්, උසස් යෝගින් බවට පත් විය යුතුයි. ඔබ තපස්වී ජීවත්ම සත්තාවන් වී ඇති නමුත්, ඉන් නොනැවති මහා තපස්වී විය යුතුයි.

මෙකල ඔබ සේවය, තපස්යාව, ඉගෙනීම, උත්සාහය හෝ පාරිශුද්ධියේ සීමාව යැයි කිවත් ඔබ එහි මට්ටම දන්නවාද? පාරිශුද්ධියේ සීමාව යැයි කිවත් ඔබ එහි කුමන මට්ටමේදීය දන්නවාද? ඔබ දනුවන්නද? පහසු යෝගී කෙනෙක් ලෙස හැම දෙයක්ම (පහසු) ලෙස ගනිමින් ඉදිරියට යනවාද? අවසාන කාලපරිච්ඡේදයක් ලෙස වත්මනේ දී මිනිසුන්ට අවශ්‍ය වන නොව උසස් කම්පණ සහ පහසුවෙන් දර්ශන දැකිය හැකි උසස් වටපිටාවකි. යම් අත්දැකීමක් ද දර්ශනයකට සමානයයි. කටිකයින් කොතෙක් සිටියත් ඔබ කතා කරන අයටද ඔවුන්ගේ දේවල් ගැන ඔහු තරම් කතා කළ හැක. කෙසේ වුවද ඔවුන්ගේ අවුපාඩුව දර්ශන දීමේ නොහැකියාවයි. ඔවුන්ට එය කළ නොහැකි වී ඇත. ඔබ උසස් ජීවත්ම සත්තාවන්ට ඇති විශේෂත්වය, නවතාවය සහ සාර්ථකත්වය මෙයයි. මෙම විශේෂත්වය කරලිය තුළ පෙන්වන්න. මේ විශේෂත්වය පදනම් කරගෙන හැම කෙනෙක්ම කියා වී ඔවුන් ඇත්තවම දැක්කා, එම තත්ත්වය ලැබුවා, ඇසුවා පමණක් නොව පරම පියා ප්‍රායෝගිකවම ජායාමාත්‍ර වශයෙන් අත්දැක්කා කියා. සහෝදරයෙක් හෝ සහෝදරියක් කතා කරනවා නොව ඔවුන්ගේ කතාව තුළින් යම් අසහනය අසාමාන්‍ය දෙයක් අත්දැකූ බව කියයි. මූලදී බ්‍රහ්ම බාබාට මෙම විශේෂ බලය සහිත දර්ශනය ලැබුණු විට ඔහු කුමක් ද කීවේ? 'ඒ කවුද? ඒ කුමක්ද?' එසේම ඔබට කන් දෙන අයටත් 'ඔවුන් කවුද?' යන විශේෂ අත්දැකීම ලබා දෙන්න. කරුණු පමණක් අසනවා නොව නළල් තලය මධ්‍යයේ ආලෝක ලක්ෂ්‍යය පෙනිය යුතුයි. මෙම නවතාවය මගින් හැම කෙනෙකුගේම හඳුනාගැනීමේ ඇස් ඇරෙවී. ඔවුන්ගේ හඳුනාගැනීමේ ඇස තවම විවෘත වී නැත. දැනට ඔවුන් ඔබට දමා ඇත්තේ අන් අයගේ ගොඩටමයි. ඔබද ඔවුන්සේම කතා කරයි. ඔවුන් ද ඔබසේම කරයි. කෙසේ වුවද දැන් ඔවුන්ට අවශ්‍ය අත්දැකීම වන්නේ මේ එකම කෙනාය අප බලාගෙන සිටියේ මොහු එනකල් ය යන්නයි. මේ සඳහා එකම ක්‍රමය වන්නේ එක වචනයක වෙනසයි. පහසු යෝගී කෙනෙක් ලෙස වෙනස් වන්න. 'පහසු' යන වචනය ගෘහස්ථ ලෙස භාවිත නොකර පූර්ණ සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිමූර්තිය බවට යොදාගන්න. දැන්, උසස් යෝගින්, මහා තපස්යා ප්‍රතිමා, දර්ශන පිරිනමන ප්‍රතිමා සහ ආධ්‍යාත්මික බව දෙන තරංගය අවශ්‍යය. දැන් මෙය තරංගයට කරන්න. කිදෙනෙකුට ඔබ පණිවුඩය දුන්නාද? මෙය කිරීමට සන්දිහ පාඨමාලාව කළ හැටියේ කෙනෙකුට වුවද හැකිය. ඔවුන්ට ද මෙම පණිවුඩය දිය හැකියි. කොහොමනමුත්, දැන් තරංගය විය යුත්තේ කිදෙනෙකුට අත්දැකීම් දුන්නාදැයි කියාය. දැන් ඔබ හැම තැනකදීම මෙම අත්දැකීම දී අන් අය අත්දැකීමේ ප්‍රතිමූර්තින් කරවන්න. ඔබට තේරුණාද?

දැන් 1984 වර්ෂය උදා වන අතර සිනු 84 හි ශක්තින් ප්‍රසිද්ධයි. දේවිත්ගේ පැසසුම ද ඇත. 1984 දී සිනු නාද වන අතර ඒ නිසයි සිනු ගැන පසසන්නේ. දර්ශන ලබා දීමේ රුල්ල මූලදී කලා සේම පතුරුවා හරින්න. මේ හඬ පතුරන්න. ඔබ බාප්සමාන් වන කල නිරායාසයෙන්ම ඔවුන්ට දර්ශන ලැබේවි. දැනට යම් තරමකට දකින නමුත් එම තරංග සැම අත පතුරුවා ලිය යුතුයි. ඔබ මේලා වල තරංග ද පතුරුවනවා නේද? ඔබට බොහෝ මේලා (හමුවීම්) තිබුණු අතර සැමරුම් උත්සව ද තිබුණි. දැන් හමු වීමේ උත්සවය සමරන්න. ඔබ මෙහි පැමිණියේ නව වසරට නව සැලසුම් සෑදීමටයි. ඔබේ පළමු සැලසුම විය යුත්තේ ඔබේ දුබලකම් මට්ටම් කිරීම වන අතර දර්ශන දිය හැක්කේ එවිට පමණයි. මේ හමුවේ දී සැලසුම ප්‍රායෝගික වේ නම්, සේවය ඔබ දෙපතුළ ලඟට එනු ඇත. ඔබ දැන් බාප්පාදාගේ මෙම අතිලාශ්‍ය සපුරාලිය යුතුය. තවම එය එසේ වී නැත. හමුවීම් සිදු වන අතර බාප්පාදා ලඟ හැම කෙනෙකුගේම සටහන ඇත. කොහොමනමුත්, ඔබ ගැන සැලකිලිමත් බව තබා ගැනීම සඳහා ඒ ගැන බාප්පාදා මෙහිදී කිසිවක් නොකියයි. අවවා.

අද බාබා පැමිණියේ ඔබ හමුවීමට මිස සටහන පෙන්වීමට නොවේ. (දාදි ජීට) කෝ ඔබේ මිතුරිය (දිදි). දරු ගැබක ඇත. ඇය දරුගැබක සිටින්නේ නමට පමණක් නමුදු දැනුදු ඇය සේවා ගමනක යෙදෙමින් සිටියා. ශාරීරික ස්වරූපයේ දී ජගදම්බා ලඟට බ්‍රහ්ම බාබාගේ සගයා වූ ලෙසින්ම දැන් ද ඇය අවසාන බාප්පාදා සමඟ සිටියි. ඇය සේවා සගයකුගේ කොටස රහපාමින් සිටියි. නමට භෞතික ඉන්ද්‍රියන්ගේ බන්ධනය තිබුණ නමුත්, විශේෂයෙන් ඇත්තේ සේවා බන්ධනයයි. මූලදී යග්‍යාවේ ස්ථාපනයේ දී ජගදම්බා විශේෂයෙන් ජීවා ගැන බැලූ අතර ඇයට පසු

එය මෙම ජීවත්ම සත්තාවේ (දිදි) වගකීම විය. වෙනත් සහයින් සිටියත් ඇයට ශාරීරික ඉහම බාබා සමඟ කරලියේ විශේෂ කොටසක් තිබුණි. දන් ද, ඉහම බාබා සමඟ දිදි හෘදයාංගම දෙබස් මගින් සේවයේ විවිධ කොටස් ඉටු කරයි. ඉහම බාබා සමඟ එකතු වී, බොහෝ විශේෂ ජීවත්ම සත්තාවන්ට දඩ් බලයකින් නව ලෝකය ස්ථාපනය කිරීමේ කොටස ඇත. ශාරීරික ස්වරූපයේ සිටින කාලයේ දිදි ගේ තිබුණේ සේවා සැලසුම් ක්‍රියාත්මක කිරීම සහ සතුට උද්යෝගය දීම වුවා සේම දන්ද ඇය ඉටු කරන්නේ නව ලෝකය ස්ථාපනය කරන්න උපකරණ වන කණ්ඩායම් ධෛර්යය ගැන්වීමේ සංස්කාරය ක්‍රියාත්මක කිරීමයි. ඔබට මතක ද දිදිගේ විශේෂ වචන. අන් අයට සතුට හා උද්යෝගය දීමට ඇය නිතර භාවිත කළ විශේෂ වචන මොනවාද? ඇය සැම විටම කිවේ යම් අළුත් දෙයක් කරන්න කියාය. දන් සිදු වන්නේ කුමක්ද? ඇය නැවත නැවත අසන්න පුරුදු වූයේ: ඔබ අළුත් කුමක් ගෙනාවාද? ඇය එම වචන වලින්ම අවසාන වූයේ බාබා සමඟද කතා කළාය. ඇය පෙර ගමන් පාර්ශ්වයට ද සතුට දෙන්නිය. ඔබ මෙතෙක් කළේ කුමක්ද? දන් සිදු වන්නේ කුමක්ද? ඇය එම සංස්කාරයම ප්‍රායෝගික ස්වරූපයට ගෙන යයි. ඇය කිසි විටෙක කිසිවෙකුට නිකම්ම සිටීමට ඉඩ නොදෙයි. දන් ද, ඇය දුණු හි සකසන්නේ පෙරගමන් පාර්ශ්වය කරලියට ගෙන එමයි. ඇයට තිබුණේ පාලකවරයෙකුගේ සංස්කාරයි. ඇය දන් පෙර ගමන් පාර්ශ්වයේ පාලකයාය. දැනුණු ඇගේ සේවා සංස්කාර මතුවී ඇත. ඔබ දන්නවාද දිදි දන් සිටින්නේ කොහෙද කියා. ඇය දන් ලෝකයේ සංචාරය කරමින් සිටියි. ඇය වාඩි වූ විට බාබා ඔබට කියායි. දන් ද ඇය ඔබට සහයෝගය සඳහා ලොකු සැලසුම් සඳහන් සිටියි. දන් ඊට වැඩි කාලයක් නොගනිවී. අවවා.

එසේ නිරන්තරව උසස් වූ යෝගීන්ට, නිරන්තරව මහා තපස්සාවේ සිටිනා අයට, පරම පියාගේ දර්ශන දෙන බාප්සමාන් අයට 'මම දුටිමි, මට ලැබුණි' යන බලවත් කම්පණය සැමතැන පතුරුවාහරින අයට එවැනි තපස්සාවක් ඇති මහාත්මයින්ට, සේවයට කැපවුණු මෙම දේශයේ සහ පිටරට සියලු ස්තේහවන්ත දරුවන්ට, බාප්දාදාගේ සෙනෙහස ස්මෘතිය සහ නමස්තේ.

බාප්දාදා හමුවට ආ කණ්ඩායමට කතා කරයි:

හමුවීම් දනටමත් කෙරී ඇත. හමුවීමෙන් සිදු වන්නේ පණිවුඩය දෙනවා පමණක් නොව ලෝකය පරම පියා වෙත සම්ප කරවීමයි. ඔවුන් වර්ණ ගැන්වී ඇත්තේ අන් අය බාබා වෙත සම්ප කරවීමේ වර්ණයෙනි. පරම පියා වෙත සම්ප වන්න වන්න, ඔවුන් එම ඇසුරින් වර්ණවත් වේ. ඔවුන් යමකට කන් දෙන විට ඇතැම් දේ අමතක කර කන් දෙන නමුත් සම්ප වන අය එම පරම පියාට සම්ප වන නිසාම අධ්‍යාත්මික වර්ණයෙන් වර්ණවත් වේ. ඉතින් දන් කළ යුතු සේවාව කුමක්ද? අන් අය කිට්ටුවටම ගෙන ඒමයි. පණිවුඩය දනටමත් දී ඇත. ඔබ දුගයන් වෙමින් පණිවුඩය දුන්නා. දන් ඔබ කුමක් බවට පත් විය යුතුද? ශාන්තීන් සැමවිට සමරන්නේ කුමන ස්වරූපයෙන්ද? ඔබ සැවොම ශාන්ති හමුදාවේ නේද? ශාන්තීන් සැමවිට සිහි කරන්නේ රුකබලා ගැනීම සඳහා වූ මව්වරුන් විසින්ය. ඔබ පණිවුඩ දුන්න අය තවත් අයට පණිවුඩ දී ඔවුනුත් රුකබලා ගන්නා විම දන් අවශ්‍යයි. විශේෂ උපකරණ වල කාර්යය වූ කලී සෑම තත්පරයකම පරම පියා ගේ රුකබලා ගැනීම දෙමින් හැම කෙනෙකුටම පරම පියාගේ රුකබලා ගැනීමම දීමයි. සැමවිට රුකබලා ගැනීමට ලක්වන කුඩා දරුවන් සිටින්නේ ඉතා සතුටින්! කුමක් සිදු වුවත් ඔවුන් සතුටින් සිටින්නේ එම රුකබලා ගැනීම නිසයි. එලෙසම, සෑම ජීවත්ම සත්තාවන්ටම දෙවියන්ගේ රුකවරණය පිළිබඳ අත්දැකීමක් ලබා දෙන්න. ඔවුන්ට දැනෙන්න හරින ඔවුන් රුක බලා ගන්නේ දෙවියන්ම කියා. දෙවියන්ගේ රුකවරණය නැමති බැල්ම ඔවුන්ට ඇත. ඉතින් දන් අවශ්‍යතාවයද එයයි. ඉතින් ඔබ දුගයන් පමණක් නොව රුකබලා ගන්නන් ද වනවා නේද? මෙකල, බොහෝ අය දුගයින් යැයි තමාව හඳුන්වා ගනියි. එය නිතර සිදු වන දෙයකි. කොහොමනමුත්, එන හැමටම ඔවුන්ට දෙවියන්ගේ රුකබලා ගැනීම ලැබිය යන අත්විඳීම ලැබිය යුතුයි. මෙය හඳුන්වන්නේ ජීවත්ම සත්තාවන් යම් සබඳකමකට ගෙන ආවා කියාය.

ඔබ සියලු දෙනාම විශේෂ ස්තේහය ලබන අය නේද? විශේෂ ස්තේහය ලබන අය යනු අන් අය කරනවාට වඩා යමක් ප්‍රායෝගිකව කරන අයයි. වෙන ඕනෑම කෙනෙක් කරන දෙයක් කිරීම ලොකු දෙයක් නොවේ. රුකබලා ගැනීමේ තේරුම නම් ඔවුන් බලවත් කර, ඔවුන්ගේ සිතිවිලි හා බලය මතු වීමට සලස්වා, සතුට හා උද්යෝගය දී හැම ආකාරයෙන්ම ශාන්ති ස්වරූපයට ගෙන ඒමයි. මේ විදියේ රුකබලා ගැනීමක් දනට බොහෝ අවශ්‍යය. ඔවුන් ඉදිරියට ගියත් ඔවුන් යා යුත්තේ ඉතා බලවත් අය වශයෙනි, අළුතින් එන අයට දෙවියන්ගේ බලය නියතයෙන්ම අත්දැකීම ලැබෙන ලෙසය. ඔවුන් වචනයේ බලය ලබන නමුත් ඔබ දෙවියන්ගේ බලය මෙහි අත්විඳින බවද ඔවුන්ට ලැබිය යුතුය. ඔබ දේශනයක් සඳහා කරලියට නගින විට සිහි තබා ගත යුතුයි කතාවට වඩා දෙවියන්ගේ බලය පිළිබඳ හැඟීම සත්‍ය ලෙසම දීම අවශ්‍ය බව. ඔබේ වචන වලින්ද දෙවියන්ගේ බලය ඔවුන්ට දැනිය යුතුයි. අසහාය වීම යනු මෙයයි. කෙනෙක් හොඳට කතා කරන විට ඔහු කථිකයෙක් ලෙස පෙනේ. ඔවුන් ඔබ දැකිය යුත්තේ දෙවියන්ගේ ආධ්‍යාත්මික ජීවත්ම සත්තාවන් ලෙසයි. ඔබ ඔවුන්ට එම හැඟීම දිය යුතුයි. එම හැඟීම දෙවියන් පිළිබඳ බිජය හටගනී. එවිට එය අස් කළ නොහැකිය. කෙනෙකුට තත්පරයක හෝ අත්දැකීමක් ඇති වන විට අවසානය දක්වාම ඔබෙන් උත්සාහයක් අවශ්‍ය වන්නේ නැත. සියල්ල ඇසීමෙන් ලබන බලපෑමට වඩා දෙවියන්ගේ දිදිලිම ඔවුන් එන විටම පිළිගන්නා ආකාර මගින් ලැබීම වෙනස්ය. ස්තේහයෙන් පමණක් සිටින අයද වෙනස්ය. විවිධ වර්ග ඇත. නමුත් දන් සියල්ලට පළමු ඔබ නිරන්තර දෙවියන්ගේ රුකබලා ගැනීම ලැබූ විට පමණයි අන් අය එය අත්දැකින්නේ. ඔබ සේවය නිසා ඉදිරියට යන අතර සේවය ද රුකබලා ගැනීමේ එක් ස්වරූපයකි. ඔබ ඉදිරියට යන්නේ දෙවි

පියාගේ රුකබලා ගැනීම සමඟයි. සේවය ඔබ ව බලවත් කරවයි. එය දෙවියන් ඔබ දෙස බැලූ ආකාරයයි. කෙසේ වුවද මෙය මතු වූ ස්වරූපයෙන්ම තබා ගන්න. මේ සඳහා අධිෂ්ඨානය අවශ්‍යය. විශේෂ ස්තෝතවන්ත දරුවෙක් වීම යනු පරම පියා හා සමානවම සාම්පලයක් වීමයි. අවවා.

බාප්පාදා දවිත්ව විදේශී දරුවන්ට ස්තෝතය සහ ස්මෘතිය දෙමින්:

බාප්පාදා පිළිතුරු වශයෙන් දවිත්ව විදේශී දරුවන්ට මිලියන වාරයක් විශේෂ ස්තෝතය සහ ස්මෘතිය දෙයි. ඔබ ලියූ ලියුම් වලටත් බාබාට දැන්වූ ප්‍රවෘත්ති වලටත් ඔබේ දැඩි උත්සාහයට බාබා දැඩි සතුට පලකරයි. ඒ වගේම ඔබ උත්සාහ දැරීමේ දී විශේෂ දෙයක් සිදු වුවහොත් ඔබ බිය විය යුතු නැත. කුමක් සිදු වුවත්, එය ස්මෘතියෙන් සහ සතුටින් පසු කළ යුතුයි. ජය සහ සාර්ථකත්වය ඔබේ උපන් අයිතියයි. කුඩා කුඩා දේ පසුකර ඔබ ගමනාන්තය කරා ලඟා වේ. ඒ නිසා ඕනෑම ලොකු දෙයක් කුඩා කිරීමට ඔබ එහි ස්ථාවරව සිටීම ඉහළම තත්ත්වය වන අතර එවිට නිරායාසයෙන්ම ලොකු දේවල් ඉතා කුඩා බවට පත් වේ. ඔබ පහළ සිට ඉහළ බලන විට බොහෝ දේවල් ලොකුට පෙනේ. එමනිසා, ඉහළ තත්ත්වයේම රැඳී සිටිය විට ඕනෑම ලොකු දෙයක් කුඩාවට පෙනේ. බාබා ඒ ඕනෑම අවස්ථාවක ඔබේ ඉහළම තත්ත්වයේ ස්ථාවර වීමෙන් ඉහළම ඉහළ තත්ත්වයට පත් වේ. පරම පියා සමඟ සිටින විට පහසුවෙන්ම එම ඇසුරින් වර්ණවත් වේ. ඔබට ඔහුගේ සම්ප ඇසුර ලැබේ. එවිට ඔබේ ඉහළ තත්ත්වය නිසා හැම දේම කුඩාවට පෙනී බය නැති වෙයි. අධෛර්යය නොවී සතුටින්ම සහ සාර්ථකත්වයෙන් සිටින විට සතුට සහ සාර්ථකත්වය නිරතුරුව ඔබ ඉදිරියට එයි. ස්වභාව ධර්මයේ ද ඔබට සාර්ථකත්වයේ මල් මාලා පළවෙයි. එළඹෙන අවස්ථා ජයග්‍රහණයන් බවට පත් වෙයි. මේ නිසයි ඔබේ ධෛර්යය වැඩි වී සතුට සහ උද්යෝගය සැමවිට පවතින්නේ. ඉදහිට සිදු වන දේ ගැන සන්තාපයට පත් නොවන්න. ඒවා ගැන නොසිතන්න. කාලය පසු වී යනවා, අවස්ථාවන් වෙනස් වෙනවා, ඒ නිසා ඒ ගැන සිතීමෙන් අපතයක්ම සිදු වෙයි. කාලය පසු වෙනවා සේම ගිය දේ ගියා ලෙසම බුද්ධියට ඇතුල් කරන්න. ගිය දේ ගිය ලෙස සලකන අයට සැහැල්ලුවෙන්, සතුටින් සහ උද්යෝගයෙන් සිටිය හැකිය. මේ නිසයි, බාප්පාදා අමර්න් වේලාවේදී ඔවුන්ට විශේෂයෙන් සිහිකර විශේෂ බලයක් ලබා දෙන්නේ. ඒ වේලාවල ඔබ ඔබේ වටිනා බව දැන බලය ලබා ගතහොත් බොහෝ වටිනා අත්දැකීම් ලැබේ.

(අපට අමර්න් වේලාවේ දී කම්මැලි සිතේ) ඔබ කළ යුතු තරමට සතුටු කරුණු මත නොගායී. ඔබ දවස පුරා මත ගානවා නම්, එවිට එසේ මත ගැ කරුණු අමර්න් වේලාවේ දී ඔබ ඉදිරියට ආ විට ඔබට සතුටක් දුනේ. කම්මැලි නොදනේ. එසේ වුවත් දවස පුරා මතගැම අඩුය. එවැනි වේලාවල දී ඔබ උත්සාහ කළත් ඔබේ බුද්ධිය ප්‍රාණවත් නොවන නිසා මත ගැ නොහැකිය. එවිට, මතගැමක් නැතිව අත්දැකීම් ද නැතිව කම්මැලිකම ඇති වේ. අමර්න් වේලා බලවත් වීම සඳහා ඔබට ලැබෙන ශ්‍රිමත් අනුව මුළු දවස ගත කිරීම අවශ්‍යය. එමනිසා, දවස තිස්සේම දිගටම මතගැම කරන්න. ඥාන මිණීමුතු සමඟ දිගටම ක්‍රියා කරන්න. සතුට ගෙන දෙන දේ ගැන සිහිකිරීමෙන් නිදිමත නැති වී සතුට අත්දැකීම් ලැබෙන්නේ, මහා ධන නිධානයක් විවෘත වූවා මෙනි. බලය ලැබෙන විට නින්ද නොයයි. බලයක් නොමැති විට ඔබ නින්දට වැටී මහන්සි හා කම්මැලිකම ද ඇති වේ. දවස පුරා මත ගැම හා සම්බන්ධ වීම නිසා ඇති වන බලයෙන් කුල්මත් වන්න. අවවා.

ස්තෝතවන්ත පණිවුඩ සහ ස්මෘතිය එවූ සැමට බාබා, නියතයෙන්ම පොද්ගලිකව හමු වීමක් ලබා දුන්නත් දැන්ද බොහෝ ඈත සිටින අයද දකිමින් බාප්පාදා කතා කරයි. ඔබ දැන්ද ඔහු ඉදිරියේ සිටිමින් සැමවිට ඔහු ඉදිරියේ සිටිනු ඇත. බාබාට තොරතුරු එවූ අයට ප්‍රතිචාරයක් ලෙස නමින්ම හැම කෙනාටම සෙනෙහස සහ ස්මෘතිය දෙමි. නිරන්තරව බලවත් සතුට තබාගෙන අන් අයට ද තිවු උත්සාහය දැරීමට කම්පණ දෙන ගමන් වටපිටාවද තිවු උත්සාහයෙන් බලගන්වන්න. ඔබ ඇවිදින අය නොව පියාඹන අයයි. ඇවිද්ද කාලය දැන් අවසන් වී ඇත. ඉතින් දැන් පියාඹමින් අන් අයවද පියැඹීමට සලස්වන්න. අවවා.

වරදානය: ඔබේ මනස සෞඛ්‍යමත් වී ඔබේ උත්සාහයන් වාසනාවේ නව මතකයන් සමඟ උත්සාහයේ විනෝදය අත්විඳින්න. අවසාන උපත වූ බ්‍රහ්මින් ජීවිතයේ දී කෙනෙක් ගෞතිකව අසනිප වුවත් හැම කෙනෙකුගේම මනස හැම විට සෞඛ්‍යමත් වෙයි, සතුටින් සහ උද්යෝගයෙන් පියාඹන්න. බලවත් මනසක ලක්ෂණය නම්, එයට ඕනෑම තැනකට තත්පරයක ඇසිල්ලකින් ලඟා විය හැකි බවයි. මේ සඳහා නිරන්තරයෙන්ම දිගටම ඔබේ වාසනාව ගැන ගි ගයමින් දිගටම පියාඹන්න. අමර්න් වේලාවේ දී, ඔබේ වාසනාවට සම්බන්ධ සියලු අලුත් දේ සිහියට ගන්න. ඇතැම් විට එකක් ඔබ ඉදිරියට තබයි, ඇතැම් විට තවෙකක් ඔබ ඉදිරියට එයි, ඔබට එසා වීමක් ඇති නොවී නවතාවයක අත්විඳිමක් ලැබේ.

පාඨය: හැම දෙයක්ම කිරීමේදී එහි අභිතය සහ අනාගතය සැලකූ විට ඔබ දිගටම සාර්ථකත්වය ලබයි.

*** මිම ශාන්ති ***