

ඔබගේ පරිවර්ථනය අවිනාශී කරගන්න.

බාප්පාදා සියලුම වත්තුක් (වැහි බිංදුවක් වැටෙන තුරු බලා සිටින කුරුල්ලන්) දරුවන් දෙස බලයි. සෑම කෙනෙකුගේම දැඩි ආශාව වන්නේ, සවන් දීමට, හමුවීමට සහ එය බවට පත් වීමටයි. සවන් දීමේදී ඔබ සෑම කෙනෙක්ම අංක එකේ වත්තුක්ලාය හමුවීමේ සහ එය බවට පත් වීමේදී, ඔබ අංකයක් ගනී. ඔබගේ හැකියාවට අනුව, ඔබ සමාන වෙයි. කෙසේවෙතත්, සියලුම ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්ම, සියලුම බ්‍රහ්මනයන්, තුනෙන්ම වත්තුක්ලාය. අංක එකේ වත්තුක් කෙනෙක්, පහසුවෙන් සහ නිරන්තරයෙන් පියා හා සමානව, මාස්ටර් මුරලිදරයෙක්, මාස්ටර් සර්ව බලධාරියෙක් වෙයි. සවන් දීම යනු, මුරලිදරයෙක් වීමයි. හමුවීම යනු, ආශ්‍රයෙන් පැහැ ගැන්වීම සහ බල සහ ගුණධර්ම අතින් ඔහු මෙන් වර්ණවත් වීමය. එය බවට පත් වීම යනු, ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියාවන්හි, ඔහුගේ සෑම පියවරක්ම අනුගමනය කිරීමෙන්, පියාට සමාන වීමය, එනම්, ඔබගේ පියවර දිස්වන සේ සහ ප්‍රායෝගිකව, බාබාගේ පියවර මත තැබීමය. ඔය දරුවන්ගේ සිතිවිලි පියාගේ සිතිවිලි හා සමාන වීම ඔබ අත්දැකිය යුතුයි. ඔබගේ වචන සහ ක්‍රියා වලින් ඔබ පියාට සමාන බව, සෑම කෙනෙක්ම අත්දැකිය යුතුයි. මෙය, සමාන වීම සහ අංක එකේ වත්තුක් කෙනෙක් වීම ලෙස හැඳින්වෙයි. මෙම තුනෙන් ඔබ කුමක්ද කියා පරීක්ෂා කර බලන්න. උනන්දුව සහ උද්යෝගයෙන් පිරි, සියලු දරුවන්ගේ සිතිවිලි, පියා වෙතට ළඟා වෙයි. එඩිතරකම සහ අධිෂ්ඨානයේ ඉතා හොඳ සිතිවිලි ඔබට තිබේ. සිතිවිල්ලේ බීජය ශක්තිමත්ය, නමුත් ගුණධර්ම ධාරණය කිරීමේ භූමියට සහ දැනුමේ ගංඟා ජලයට, තවද සිහි කිරීමේ සූර්යාලෝකය සහ තමන් වෙත නිරතුරු අවධානය යොමු කිරීමේ උණුසුමට එන විට, ඔබ මේවා ගැන විටෙක නොසැලකිලිමත් වෙයි. එක දෙයක හෝ යම්කිසි අඩුවක් තිබෙන විට, සිතිවිල්ලේ බීජය, නිරන්තර ඵල දරන්නේ නැත. එය කෙටි කාලයකට, වාර එකක් හෝ දෙකකදී ඵල ලබා දෙනු ඇත. එය සදාකාලික ඵල ලබා නොදෙයි. එවිට ඔබ සිතන්නේ, බීජය ශක්තිමත් බවත්, ඔබ ස්ථිර පොරොන්දුවක් වූ බවත්, සෑම දෙයක්ම පැහැදිලි වූ බවත් එබැවින් කුමක් වුවාද කියා ඔබ නොදන්නා බවයි. මාස හයක් ඔබට බොහෝ උද්යෝගයක් තිබෙන නමුත් ඉන්පසුව ගමන් කරන අතර, කුමක් සිදුවූයේද කියා ඔබ නොදනී. එබැවින් ඔබට පෙර කී කරුණු පිළිබඳව නිරන්තර අවධානය යොමු කරන්න.

දෙවනුව, සුළු කාරණා ගැන ඔබ විගසින් අවුලට පත්වෙයි. අවුලට පත් වීම නිසා, ඔබ සුළු කාරණා, ඉතා විශාල දේවල් බවට පත් කරයි. එය කුඹියෙක් වන නමුත්, ඔබ එය ඇතෙක් බවට පත්කරයි. තුලනයක් නොමැත්තේ මේ නිසයි. තුලනයක් නොමැති නිසා, ඔබගේ ජීවිතයේ ඔබ බර වෙයි. විටෙක ඔබගේ කුල්මත් බව නිසා ඔබ මුළුමනින්ම උඩ යයි, නැත්නම්, ඉතා කුඩා වැලි කැටයක් ඔබව පහළට ගෙනෙයි. ඥානයෙන්-පිරිසුන් වී, එය තත්පරයකදී ඉවත් කර දමනවා වෙනුවට, ගල් කැටයක් අතරමැදට පැමිණියේ කෙසේද, ඔබ නතර වුණා, ඔබ පහළට පැමිණියා, මෙය සිදුවුණා, ආදී වශයෙන් ඔබ සිතන්නට පටන් ගනී. ඔබ රෝගී වුණා, ඔබට උණ හෝ යම් වේදනාවක් ඇති විය. ඔබ ඒවා ගැන නොකඩවා සිතමින් ඒ ගැන කතා කරන්නේ නම්, ඔබගේ තත්ත්වය කුමක් වෙයිද? එබැවින් දැන් පැමිණෙන සුළු දේවල් අවසන් කරන්න. ඒවා ඉවත් කර පියාසර කරන්න. මෙය සිදුවී තිබේ හෝ එය පැමිණ තිබේ, යැයි සිතමින් දුර්වල නොවන්න. ඖෂධ ගෙන නිරෝගී වන්න. විටෙක දරුවන්ගේ මුහුණු දැකීමෙන් බාප්පාදා සිතන්නේ ඔබ මීට ටික කලකට පෙර සිටියේ කෙසේද, ඔබ දැන් පත්ව ඇත්තේ කුමකටද? ඔබ එම කෙනාමද, නැත්නම් ඔබ වෙනත් දෙයක් බවට පත්වෙලාද? ඔබ වංචල වන විට සැනෙකින් සිදුවන්නේ කුමක්ද? ඔබගේ හිස බර වෙයි. භෞතිකවද, ඔබ නොකඩවා ඉහළ, පහළ යමින් සිටින්නේ නම්, ඔබට කැරකිල්ල සැදෙයි. එබැවින් එම සංස්කාර පරිවර්ථනය කරගන්න. මෙය ඔබ සියලු දෙනාටම කොහොමත් තිබෙන පුරුද්දක් බව හෝ මෙසේ සිදුවන්නේ රට, වාතාවරණය, ඔබගේ උපත් සංස්කාර හෝ ස්වභාවය නිසා බව නොසිතන්න. එවන් විශ්වාස ඔබව දුර්වල කරයි. ඔබගේ උපත වෙනස් වී ඇත, එබැවින් ඔබගේ සංස්කාර වෙනස් කරගන්න. ඔබ ලෝක පරිවර්ථකයන් බැවින් ඔබ දැනටමත් ස්ව-පරිවර්ථකයන්ය. ඔබගේ ආදිතම සහ සනාතන සංස්කාර සහ ස්වභාවය දැනගන්න ඔබගේ සැබෑ සංස්කාර මේවායි. අනෙක්වා කෘත්‍රිමයි. 'මගේ සංස්කාර, මගේ ස්වභාවය, ආදිය' මායාගේ බලපෑමේ ස්වභාවයයි. එය, ඔය ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයන්ගේ ආදි සහ සනාතන ස්වභාවය නොවෙයි. බාබා නැවත වරක් ඔබගේ අවධානය

මෙම දේවල් වෙත යොමු කරන්නේ මේ නිසයි. ඔහු ඔබ ලවා මේවා පුනරීක්ෂණය කරවනවා. මෙම පරිවර්ථනය, සදාකාලික කරගන්න.

ඔබට බොහෝ විශේෂතා තිබේ. ඔබ සෙනෙහසින් සහ සේවය සඳහා උද්යෝගය අතින්, අංක එකට සිටියි. ඔබ භෞතිකව ඇතිත් සිටියත් ඔබ සිටින්නේ සම්පවයි. ඔබගේ හසුකර ගැනීමේ බලය ඉතා හොඳයි. ඔබගේ අවබෝධ කර ගැනීමේ බලයත් ඉතා තියුණුයි. ඔබ සතුටේ ඔංචිල්ලාවල ද පැද්දෙයි. ඔබ ඉතා හොඳ 'අපූරුයි බාබා, අපූරුයි පවුල, සහ අපූරුයි නාටකය!' යන ගීත ගායනා කරයි. ඔබගේ අධිෂ්ඨානයේ විශේෂත්වයත් ඉතා හොඳයි. හඳුනාගැනීමේදී ඔබගේ බුද්ධි ඉතා තියුණුයි. ඔබ පියාගේ සහ පවුලේ දැඩි සෙනෙහසට බඳුන් වූ, බොහෝ කලක් නැතිව සිට දැන් හමු වූ දරුවන්ය. මධුබාන් වල සැරසිල්ල ඔබ වන අතර ඔබ මෙහාට බොහෝ අලංකාරය ගෙනැවිත් තිබේ. ඔය සියලුම විවිධාකාර අතු, සඳුන් ගස සෑදීමට එකට එකතු වී තිබීමේ නිදසුන, ඉතා හොඳයි. ඔබට බොහෝ විශේෂතා තිබේ. විශේෂතා බොහොමයක් සහ එක දුර්වලතාවයක් තිබේ. එබැවින් එක දෙයක් අවසන් කිරීම ඉතා පහසුයි. ඔබගේ ගැටළු දැන් අවසන් වී තිබේ, එහෙම නේද? ඔබට වැටහෙනවාද?

ඔබ අවංකව සහ පිරිසිදු හඳවනකින් කතා කරන ආකාරයෙන්ම, ඔබගේ හඳවතින් අවංකව සහ පිරිසිදුව සියල්ල ඉවත් කිරීමේදීද, ඔබ අංක එකට පැමිණිය යුතුයි. බාබා විශේෂතාවයන්ගේ මල් මාලාවක් සෑදුවේ නම් එය ඉතා විශාල වනු ඇත. කෙසේවෙතත් බාබා ඔබට සුඛ පතනවා. ඔබට 99%ක පරිවර්ථනයක් තිබී ඇති අතර ඉතිරිව තිබෙන්නේ 1% පමණයි. එම පරිවර්ථනය ද දැනටමත් සිදුවී අවසන්ය. ඔබට වැටහෙනවාද? ඔබ කෙතරම් යහපත්ද කියනවානම්, ඔබ දැන් පවා වෙනස් වී, 'බැහැ' කීමෙන් 'ඔව්' කියයි. මෙයත් විශේෂත්වයක්. ඔබ ඉතා හොඳ ප්‍රතිචාර ලබාදෙයි. ඔබ බලවත් සහ ජයග්‍රාහී ද කියා, බාබා ඔබගෙන් විමසන විට, ඔබ දැනටමත් එය වී ඇති බව, පවසයි. මෙයත් ඉතා තීව්‍ර පරිවර්ථනයේ බලය නේද? ඇත්තේ, ඔබ කුඹින්නට සහ මියන්ට බිය වීමේ සංස්කාරය පමණයි. මහාචාර්යයෙක් වී, කුඹියාව ඔබගේ පාදයෙන් පොඩි කර දමා, මියා පිට ගමන් කරන්න. ගණ දෙවියන් වන්න. දැන් සිට බාධක විනාශ කරන්නන් වී, ගණ දෙවියන් වී, මියන් පිට ගමන් කිරීම ආරම්භ කරන්න. මියන්ට බිය නොවන්න. මියෙක් ඔබගේ බලයන් සපා කයි. එය ඔබගේ දරාගැනීමේ බලය සහ සැහැල්ලු ස්වභාවය අවසන් කර දමයි. එය සෙනෙහස අවසන් කර දමයි. ඌ ඔබව සපා කනවා නේද? කුහුඹුවෙක් කෙලින්ම ඔබගේ හිස ඇතුළට යයි. ඔබගේ පීඩිත තත්ත්වයේ, එය ඔබගේ සිහිය නැති කරයි. එය එම වෙලාවේදී ඔබව අසහනයට පත් කරනවා නේද? අවිවා.

නිරන්තර මහාචාර්යන්ට සහ ශක්තිමත් මානසික තත්ත්වයක ස්ථාවරව රැඳී සිටින අයට, සෑම පියවරකදීම ඔවුන්ගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියා තුළින්, තම පියවර, ඔහුගේ පියවර මත තබමින්, පියා සමඟ එකට ගමන් කරන සැබෑ ජීවන සහකරුවන්ට, නිරතුරුවම විශේෂතා ඔවුන් ඉදිරියේ තබාගෙන, දුර්වලතාවයන්ට සෑම කලටම ආයුබෝවන් කියන අයට, නිරන්තරයෙන් සිතිවිලි බීජය ඵලවත් කරන අයට, සෑම මොහොතකම අසීමිත, දිස්වන සහ ප්‍රායෝගික ඵල බුද්ධි අයට, සියලුම ලැබීම් යන ඔංචිල්ලාවල පැද්දෙන අයට, එවන් නිරතුරු බලවත් ජීවත්මයන්ට, බාප්පාගේ සෙනෙහස, සිහි කිරීම සහ නමස්තේ.

බාප්පා ප්‍රංශ කණ්ඩායම මුණගැසෙමින්:

ඔබ සියලු දෙනාම බොහෝ වාර ගණනාවක් බාප්පාව මුණගැසී ඇති අතර, නැවත වරක් ඔහුව මුණගැසෙනවා, මන්ද, ඔබ පෙර කල්පයේ ද බාබාව මුණ ගැසුණු අතර එබැවින් ඔහුව දැන් හමුවනවා. පෙර කල්පයේදී බාබාට අයත් වූ ජීවත්ම, ඔවුන්ගේ අයිතිය නැවත වරක් හිමි කරගැනීම සඳහා නැවත වරක් මෙහි පැමිණ සිටියි. මෙය යම් අළුත් දෙයක් බව ඔබට දැනෙන්නේ නැහැ නේද? ඔබට බොහෝ වාර ගණනක් බාබාව හමුවී ඇති බව, හැදින්ගැනීමත් සමඟම ඔබට සිහි වෙනවා. යමක් හුරු පුරුදු බව හැඟෙන විට, තම නිවසේ සිටිනවා වැනි පහසුවක් ඔබට දැනෙයි. ඔබ හොඳින් දන්නා කෙනෙක් හමු වන විට, එම කෙනා දැකීමට ඔබ සතුටු වෙයි. ඔබට පෙර තිබුණු සම්බන්ධතාවයන්, ආත්මාර්ථකාමීත්වය මත පදනම් වූ ඒවා බව ඔබට දැන් වැටහෙයි. ඒවා සැබෑ නොවීය, නමුත් ඔබ දැන් ඔබගේ පවුල සහ ඔබගේ මිහිරි නිවහන වෙතට පැමිණ ඇත. බාප්පා ද මෙසේ කියමින් ඔබව පිළිගන්නවා 'ඔබගේ පැමිණීම හොඳයි.'

අධිෂ්ඨානය, සාර්ථකත්වය ගෙන දෙයි. යමක් සිදුවෙයි ද නැද්ද කියා ඔබ සිතන විට, සාර්ථකත්වය නොතිබෙයි. අධිෂ්ඨානය ඇති තැන, සාර්ථකත්වය සහතික වී අවසන්. සේවයේදී කිසි විටෙක අධෛර්යමත්

නොවන්න. මෙය අවිනාශී පියාගේ අවිනාශී කාර්යයයි, එබැවින් සාර්ථකත්වය ද අවිනාශී විය යුතුයි. සේවයේ ඵලයක් නොතිබීම සිදුවිය නොහැකි දෙයක්. සමහර ඵල එවෙලේම මතු වන අතර සමහර ඵල ටිකක් පසුව මතු වෙයි. එබැවින් එම සිතිවිල්ලවත් ඇති කර නොගන්න. සේවය සිදුවිය යුතු බව, සෑම විටම සිතන්න.

බාජදා ජපන් කණ්ඩායමක් මුණගැසෙමින්:

පියාගෙන් ඔබට සියලු සම්පත් ලැබෙනවාද? ඔබ පිරි සිටින ජීවත්ම බව ඔබ අත්විඳිනවාද? මෙම සම්පත් එක උපතකට පමණක් නොව නමුත් උපත් 21කට අඛණ්ඩව පවතීවි. වර්තමාන ලෝකයේ කෙනෙක් කෙතරම් ධනවත් වුවත්, ඔබට තිබෙන සම්පත් වෙනත් කිසිවෙකුට නැත. එබැවින් සැබැවටම සත්‍ය ප්‍රභූවරුන් කවුරුන්ද? ඔබ එයයි, එහෙම නේද? ඔවුන්ට එම තත්ත්වය අද තිබෙන නමුත් එය හෙට නැත. ඔබගේ දේවමය තත්ත්වය කිසිවෙකුට උදුරා ගත නොහැක. ඔබ පියාගේ නිවසේ සැරසිල්ල වන දරුවන්ය. නිවසක් මල් වලින් සරසන ආකාරයෙන්ම, පියාගේ නිවසේ අලංකාරය ඔබයි. එබැවින් සෑම විටෙකම ඔබ පියාගේ සැරසිල්ල බව සලකා, ශ්‍රේෂ්ඨ මානසික තත්ත්වයක ස්ථාවරව රැඳී සිටින්න. කිසිම විටෙක දුර්වල දේවල් සිහි නොකරන්න. ඔබ අතීතයේ දේවල් සිහි කිරීමෙන් තව බොහෝ දුර්වලකම් වර්ධනය වෙයි. ඔබ අතීතය ගැන සිතන්නේ නම්, ඔබ නතර වන්නේ හඬමින්. එබැවින් අතීතය යනු, 'අවසන්ය.' පියාගේ සිහි කිරීම, ඔබව බලවත් ජීවත්ම බවට පත් කරයි. බලවත් ජීවත්මයන්ට, උත්සාහ, සෙනෙහස බවට පරිවර්ථනය වෙයි. ඔබ ඥානයේ සම්පත් අත් අයට දෙන ප්‍රමාණයට අනුව, ව්‍යාප්තිය සිදුවෙයි. එඩිතරකමින් සහ උද්යෝගයෙන් නිරන්තරයෙන් නොකඩවා දියුණු වී, ඉදිරියට යන්න.

අව්‍යක්ත ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් - සියලු ආශාවන් ගැන නොදැනුවත් වන්න:

බ්‍රහ්මනයෙකුගේ අවසන්, පරිසමාප්ත ස්වරූපයේ වර්ණනාව වන්නේ, සියලු ආශාවන් ගැන නොදැනුවත් කෙනෙක් බවයි. ඔබ මෙම මානසික තත්ත්වයට පැමිණි විට, ජයග්‍රහණයේ සහ අසරණ බවේ හඬ ඇසෙයි. මේ සඳහා ඔබ තෘප්තිමත් ජීවත්මයක් විය යුතුයි. ඔබ තෘප්තිමත් වන තරමට අනුව, ඔබ සියලු ආශාවන් ගැන නොදැනුවත් වෙයි. ඔහුගේ ක්‍රියාවල ඵලයට, බාජදා තුළ කිසිදු ආශාවක් නොමැති සේම, ඔබගේ සෑම වචනයක් සහ ක්‍රියාවකම ඔබට පියාගේ සිහි කිරීම තිබේ ඔබගේ සිතිවිලි වලින්වත් එහි ඵලයට, කිසිදු ආශාවක් ඔබ තුළ නොතිබිය යුතුයි. එබැවින් පියා අනුගමනය කරන්න. දරුවනේ, ඔබගේ ක්‍රියාවන්හි නොඉදුනු ඵලයට ඔබ තුළ කිසිදු ආශාවක් නොතිබිය යුතුයි. යම් ඵලයකට ඔබ තුළ සියුම් ආශාවක් තිබෙන විට, ඔබ එම ඵලය ලැබූ වහාම එය බුදිනවා වැනිය, එවිට තව දුරටත් ඵලය දිස් නොවෙයි. එබැවින් යම් ඵලයකට ඇති සියලු ආශාවන් පසෙකට දමා, සියලු ආශාවන් පිළිබඳව සම්පූර්ණයෙන් නොදැනුවත් වන්න.

විවිධාකාර දුක් වර්ගවල දීර්ඝ ලැයිස්තුවක් තිබෙන සේම, ඵලය වෙනුවෙන් විවිධාකාර ආශාවන් තිබේ, නැතිනම් ප්‍රතිචාරයක් වෙනුවෙන් ඔබ තුළ යම් සියුම් සිතිවිල්ලක් ඇතිවෙයි, එවිට ඔබට පරහිතකාමී ආකල්පයක් ඇති කිරීමට නොහැකි වෙයි. උත්සාහයේ ප්‍රතිලාභය ගැන දන්නා නමුත්, ඔබ තුළ එය වෙනුවෙන් බැඳීමක් නොතිබිය යුතුයි. ඔබව වර්ණනා කරන කෙනෙක් ගැන ඔබ විශේෂ අවධානයක් යොමු කරන විට, එයත් සියුම් ලෙස ඵල භාරගැනීම වැනිය. එක් ශ්‍රේෂ්ඨ ක්‍රියාවක් කිරීමෙන්, ඔබට ප්‍රතිලාභයක් ලෙස සිය ගුණයක් ලැබෙයි, නමුත් ඔබ සියලුම තාවකාලික සහ සීමිත ආශාවන් ගැන නොදැනුවත්ව සිටිය යුතුයි. ආශාවන් සියලුම යහපත් ක්‍රියා අවසන් කරයි. ආශාවන් සියලු පිරිසිදු බව නිමා කරයි, එබැවින් පිරිසිදුකම තිබෙනවා වෙනුවට සෑම දෙයක් ගැනම උවමනාවට වැඩිය සිතන කෙනෙක් බවට ඔබ පත්වෙයි. එබැවින් ඔබ ආශාවන් පිළිබඳ දැනුම ගැන පවා, නොදැනුවත් විය යුතුයි.

පියා, ඔහුගේ කාලය, සේවය වෙනුවෙන් ලබා දුන් සැටි ඔබ දුටුවා. ඔහු නිරහංකාර වූ අතර දරුවන්ට ගෞරව කළා. ඔහු සෑම විටම ඉදිරියෙන් තැබුවේ දරුවන්වයි. ඔහු සෑම දෙයක්ම කළ නමුත්, දරුවන්ගේ නාමය ප්‍රශංසාවට ලක් කිරීමට සැලස්සුවා. ඔහු සිදුකළ කාර්යයන් වෙනුවෙන්, ඔහුගේ නාමය ප්‍රශංසා කිරීමේ ලැබීම, ඔහු අත්හැරියා. ඔහු දරුවන්ට සේවය කළ අතර, ඔවුන්ව අධිපතියන් ලෙස තැබුවා. ඔහු අධිපතියෙක් ලෙසින් සියලු ගෞරවය, කීර්තිය සහ වර්ණනාව අත්හැරියා. ඔහු කිසිම විටෙක තම නාමය කීර්තිමත් නොකළ අතර සෑම විටම පැවසුවේ 'මගේ දරුවන්!' කියාය. එබැවින් පියා ඔහුගේ කීර්ති නාමය, ගෞරවය සහ මානය අත්හළ ආකාරයෙන්, පියාව අනුගමනය කරන්න. ඔබ දැන් යම් සේවයක් සිදුකර, එවෙලේම එහි ඵලය පිළිගන්නේ නම්, ඔබට කිසි දෙයක් රැස් කළ නොහැක. එය එකවර උපයාගනිමින් භාවිත කරනවා වැනිය.

එවිට ඔබට කිසිදු අභ්‍යන්තර බලයක් නොතිබෙයි. ඔබ අභ්‍යන්තරයෙන් දුර්වල වෙයි ඔබ ශක්තිමත් නොවන අතර ඇතුළාන්ත්‍රයේ හිස් බවක් දැනෙයි. ඔබ මෙය නතර කළ විට, ඔබට ඉබේමට අශාරීරික, නිරහංකාරී සහ පාපයන්ගෙන් තොර මානසික තත්ත්වයක් තිබෙයි. දරුවනේ, ඔබ සියලු ආශාවන්ගෙන් ඇත්ව සිටින තරමට, ඔබගේ සියලු ආශාවන් වඩාත් පහසුවෙන් ඉටුවනු ඇත. පහසුකම් නොඉල්ලන්න, නමුත් පිරිනමන්නෙක් වී, ඔබට ඇති දේ අන් අයට දෙන්න. ඔව්, සැබවින්ම ඔබගේ දියුණුව වෙනුවෙන් හෝ සේවයේ යම් තාවකාලික සාර්ථකත්වයක් වෙනුවෙන්, ඔබගේ පහසුකම් වල පදනමට අනුව ඔබට යමක් ලැබෙයි. කෙසේවෙතත්, අද ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨව සිටින නමුත් හෙට දින ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය වෙනුවෙන් පිපාසිතව සිටින ජීවත්මයක් වී, නිරන්තරයෙන් එක් හෝ තව ලැබීමකට ආශාවෙන් සිටිවි.

සාධාරණත්වය ඉල්ලන කෙනෙක් නොවන්න. ඔබ යමක් ඉල්ලන ඕනෑම විටෙක, ඔබට තමන් සම්පූර්ණයෙන් තෘප්තිමත් සහ සැහීමට පත් ජීවත්මයක් ලෙස, අත්විඳින්නට නොහැකි වෙයි. මහා දානපතියෙකුට කිසිම ආශාවක් තිබිය නොහැකි අතර යාවකයෙක් මෙන් සත්‍යයක්වත් අයැදිය නොහැක. 'මේ කෙනා වෙනස් විය යුතුයි, අභවලා යමක් කළ යුතුයි, මේ කෙනා සහයෝගය දැක්විය යුතුයි, අභවලා ඉදිරියට යා යුතුයි' වැනි ස්වරූපයෙන් සහයෝගය ලබා ගැනීමේ සිතිවිලි ඇති වීම යනු, යාවකයෙක් මෙන් යමක් අවශ්‍ය වීමය. ඔබගේ පවුලේ සහයෝගී සහෝදරයෙක් හෝ සහෝදරියක්, වටහා නොගැනීම නිසා හෝ ළදරු මුරන්ඩුකම නිසා, තාවකාලික දෙයක්, ස්ථිර ලැබීමක් බව සලකන්නේ නම්, හෝ නම්, ගෞරවය හෝ නම්බුව හෝ තාවකාලික ලැබීමකට ආශා කරන්නේ නම්, එවිට නිරහංකාරී වී, ඔවුන්ට ගෞරවය ලබා දෙන්න. මේ ස්වරූපයෙන් දීම, සෑම කලටම ලැබීමක් වෙයි. ඔවුන්ට පහසුකම් ලබා දීමට පෙර, අන් අයගෙන් පහසුකම් ලබා ගැනීමට කිසි විටෙක නොසිතන්න. මෙම තාවකාලික ආශාව වෙනුවෙන් යාවකයෙක් (නොමැති කෙනෙක්) වන්න. පැරණි ලෝකය ගැන ඔබට සුළු හෝ උනන්දුවක් තිබෙන තුරු, ලෝකය නිරස බව ඔබ අත් නොවිඳින තුරු, සෑම කෙනෙක්ම දැනටමත් මිය ගොස් ඇති බව ඔබගේ බුද්ධියට නොදැනෙන තුරු, ඔබ යම් ආකාරයක ලැබීමකට ආශා කරයි. කෙසේවෙතත්, ඒකායන කෙනාගේ මිහිරියාවේ නිරන්තරයෙන් ගිලී සිටින අයට නිරන්තර සහ ස්ථාවර මානසික තත්ත්වයක් තිබෙයි. ඔවුන්ට මළමිනියකින් කිසිවක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය නොවෙයි. කිසිදු විනාශ වන මිහිරියාවක් ඔවුන්ව ආකර්ෂණය නොකරනු ඇත.

එක් හෝ තව ආශාවක් තිබීම, ඔබට ඕනෑම දේකට මුහුණ දීමට ඇති හැකියාවට බාධා ඇති කරයි. තමන්ගේම නාමය කීර්තිමත් කිරීමට ඔබ තුළ තවමත් ආශාවක් ඇති තුරු හෝ ඔබ 'අභවල් කෙනෙක්' කියා සිතමින් කිසිවෙක් ඔබගේ අවවාද ලබා නොගන්නේ මන්ද හෝ ඔබගේ අදහස් අගය නොකරන්නේ මන්ද කියා විමසන්නේ නම්, සේවයේ බාධක තිබෙයි. එබැවින් ගෞරවය ලබා ගැනීමට ඇති ආශාව අත්හැර, ඔබගේ ස්ව-අභිමානයේ ස්ථාවරව රැඳී සිටින්න. එවිට සෙවණැල්ලක් මෙන් ගෞරවය ඔබ පසුපස පැමිණෙයි.

බොහෝ දරුවන් ඉතා හොඳ උත්සාහ දරන්නන්ය, නමුත් ඔබගෙන් සමහරෙකුට, හොඳින් උත්සාහ දැරීමෙන් අනතුරුව, ඔවුන්ගේ ප්‍රතිලාභය මෙහිදී සහ දැන්ම අවශ්‍ය වෙයි. ඔබගේ සියලුම එල, දැන්ම විඳීමට ඇති ආශාව, ඔබව රැස් කරගැනීමෙන් වලක්වයි. එබැවින්, කිසිදු ප්‍රතිලාභයකට ඇති ආශාවන් අත්හැර, හොඳින් උත්සාහ දරන්න. 'ආශාවන්' යන වචනය වෙනුවට 'හොඳ' යන වචනය මතකයේ තබාගන්න. ඔබගේ බැතිමතුන්ට සියලු ප්‍රතිලාභ හිමි කරගැනීමට මහ පෑදීමේ පදනම වන්නේ, සියලු ආශාවන් පිළිබඳව නොදැනුවත් වීමේ ඔබගේ මානසික තත්ත්වයයි. ඔබට වෙනත් බොහෝ ජීවත්මයන්ගේ ආශාවන් ඉටු කිරීමට හැකි වන්නේ, ඔබම සියලු ආශාවන් ගැන මුළුමනින්ම නොදැනුවත් වූ විට පමණයි. තමන් වෙනුවෙන් ආශාවන් තබා නොගන්න, නමුත් අන් අයගේ ආශාවන් ඉටු කරන්නේ කෙසේද කියා සිතන්න, එවිට ඔබ ද ඉබේමට පිරිපුන් වෙයි. දැන් ලෝකයේ සියලුම ජීවත්මයන්ගේ විවිධ ආශාවන් සියල්ලක්ම ඉටු කිරීමට අධිෂ්ඨානගත සිතිවිල්ලක් ඇති කරගන්න. තමන් සියලු ආශාවන් පිළිබඳව නොදැනුවත් වීම යනු, අන් අයගේ ආශාවන් ඉටු කිරීමය. ඇත්ත වශයෙන්ම දීම යනු, ලැබීම වන ආකාරයෙන්ම, අන් අයගේ ආශා ඉටු කිරීම යනු, තමන්ව පිරිපුන් කරගැනීමයි. සියලු දෙනාගේ ආශාවන් ඉටු කරන ප්‍රතිමාවක් බවට පත් වීමේ අරමුණ සෑම විටකම තබාගන්න.

වරදානය: ඔබ අභිතකර සිදුවීම්, අප්‍රධාන ජවනිකා බව සලකා, ඒවා අභිබවා යන, සිහිපත් කිරීමේ ප්‍රතිරූපක් වන, බලවත් ජීවත්මයක් වේවා.
සිහිපත් කිරීමේ ප්‍රතිරූ වන ජීවත්ම බලවත් බැවින්, ඔවුන් අභිතකර සිදුවීම්, ක්‍රීඩාවක් බව

සලකයි. අප්‍රධාන ජවනිකා නැරඹීමට මිනිසුන් ගොස්, සැබෑවටම මුදල් වැය කරයි. සිහිපත් කිරීමේ ප්‍රතිරූ වන ඔබ, එය අභිතකර සිදුවීමක්, ප්‍රශ්න පත්‍රයක් හෝ බාධකයක් ලෙස හැඳින්වුවද, බලවත් ජීවත්මයන්ට, ඒ සියල්ල අප්‍රධාන ජවනිකාය. එබැවින් ඔබගේ ගමනාන්තයට යන අතර මග ඔබ එම අප්‍රධාන ජවනිකා අනේක වාරයක් තරණය කර ඇති බවට අවධානය තබා ගන්න, එය අළුත් දෙයක් නොවෙයි.

පාඨය:

අන් අයව නිවැරදි කරනවා වෙනුවට, පියා සමඟ සම්බන්ධතාවයක් ඇති කරගන්න, එවිට ඔබ නොකඩවා ආශීර්වාද අත්විඳියි.

***** ඔම ශාන්ති *****