

සාරය: සුමිතිරි දරුවනි, සෑම කෙනෙක් මතම සිතල දිය බිඳ ඉසිමින් ඒ සෑම කෙනෙක්වම සිසිල් කරවන්න. දැනුම නතවනා සිසිල් බවේ දෙවනනත් වන්නේ ඔබයි.

ප්‍රශ්නය: ඇයි පියා ඔබට දැනුමේ කලස දී තිබෙන්නේ?

පිළිතුර: දැනුමේ කලස ඔබට දී තිබෙන්නේ එවිට පළමුවෙන්ම ඔබට ඔබට සිසිල් කරවා ගෙන පසුව අන් අයවත් සිසිල් කරවිය හැකි නිසායි. මේ මොහොතේදී සෑම කෙනෙක්ම රාගය නම් වූ ගින්නේ දැවෙමින් සිටිති. ඔවුන්ට රාග ගින්නෙන් මුදවාගෙන දැනුමේ ගින්න මත අසුන් ගන්වන්න. ජීව පාරිශුද්ධ හා සිසිල් අය බවට පත් වුණු විට ඔවුන්ට දේවතාවරුන් බවට පත්විය හැකියි. එමනිසා, ඔබ සෑම ජීවයකටම දැනුමේ එන්නත ලබා දී ඔවුන්ට පාරිශුද්ධ කරවිය යුතුයි. මෙය ඔබගේ ආධ්‍යාත්මික සේවාවයි.

ගීතය: දැනුමේ වැසි වැස්සෙන්නේ ආදරවන්තයා සමඟ සිටිනා අය මතයි...

මිම ගාන්ති. වැස්ස ලැබෙන්නේ පියා සමඟ සිටිනා අයටයි. දැන් වැස්සත් පියාත් දෙදෙනාම සිටිති. ඉතින්, පියාගෙන් වැස්ස ලැබෙන්නේ කෙසේද? ඔබ පුද්ගලයාට පත්වේවි නේද? ලෝකය මේ ගැන දන්නේ නැහැ. මෙය දැනුමේ වැස්සයි. සිසිල් බවේ දෙවනනත් බවට ඔබට පත් කරවීම සඳහා ඔබට දැනුමේ සෑය මත අසුන් ගන්වලා තිබෙනවා. 'සිසිල්' යන වචනයට විරුද්ධ වචනය 'උෂ්ණ' යන්නයි. ඔබගේ නම 'සිසිල්' බවේ දෙවනනත් යන්නයි. එක්කෙනෙක් පමණක් නොවෙයි සිටින්නේ! භාරතය සිසිල් බවට පත්වන තරමේ බොහෝ ප්‍රමාණයක් සිටිනවා. මේ මොහොත වන විට සෑම කෙනෙක්ම රාග ගින්නේ දැවෙමින් සිටින්නේ. මෙහිදී ඔබට දී ඇති නම, 'සිසිල් බවේ දෙවනනත්', ගිතල දේවීන්, සෑම කෙනෙක්වම සිසිල් කරවන්නන් යන්නයි. සිසිල් දියබිඳ ඉසින සිසිල් දෙවනනත් ඔබයි. ඔවුන් දියබිඳ ඉසීම සඳහා යනවා. මේ දැනුමේ දියබිඳයි. ඒවා ජීව මතට ඉසිනවා. ජීව පාරිශුද්ධත්වයට පත්වුණු විට ඒවා සිසිල් වෙනවා. මේ මොහොත වන විට මුළු ලෝකයම අවලස්සන වෙලා. රාග ගින්න මත අසුන් ගැනීම නිසා දරුවන් වන ඔබට දැන් කලස පිළිගන්නා තිබෙනවා. මෙම කලසත් සමඟින් ඔබම පළමුවෙන් සිසිල් වී පසුව අන් අයවත් සිසිල් කරවන්න. මැයත් (මමා- කලස දුන් කෙනා), සිසිල් වුණා නේද? දෙදෙනාම එකට අසුන් ගෙන සිටිනවා. ඔබගේ ගෙවල් දොරවල් අතහැර පැමිණීමක් කරන්න අවශ්‍ය නැහැ. කොහොමනමුත්, ගවගාල නිර්මාණය කළ යුතු වන නිසා ඇතැම් පිරිසක් ගෙවල් අතහැර පැමිණ ඇති. මොකටද? දැනුම නම් වූ සෑය මත අසුන් ගෙන සිසිල් වීම සඳහා. මෙහිදී එලෙස සිසිල් වූ විට, ඔබට දේවතාවරුන් බවට පත්විය හැකි වනු ඇත. බාබා පැහැදිලි කර කියා දී තිබෙනවා: කවුරු හෝ කෙනෙක් ඔබ මාර්ගයෙන් දේවවාදියෙක් බවට පත්වන තුරු, ඔහු අදේවවාදියෙකි. දේවවාදී ලෝකයට අයිති අය එකිනෙකා සමඟ අදබර ඇති කර ගන්නේ නැහැ. අදේවවාදීන්ගේ ලෝකයේ සිටිනා අය රණ්ඩුසරුවල් කර ගන්නවා. අදේවවාදීන් යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ කවුරුන්වද? තමන්ගේ පාරලෝකික පියා වන, ඉතාමත් ආදරණීය උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය වන මාව නොදන්නා අයයි. උත්තරීතර පියා වන උත්තරීතර ජීවය අමතක කර දමමින් අදේවවාදීන් බවට පත්ව සිටිනා නිසා ලෝකයේ සෑම නිවසකම ඇත්තේ මහා පටලැවිල්ලක්. අසීමිත පියාවන් ඔහුගේ නිර්මාණයේ මූල, මැද හා අග ගැනවත් ඔවුන් දන්නේ නැහැ. අසීමිත පියා පැහැදිලි කර කියා දෙනවා: ඇයි ඔබ අදේවවාදීන් වී ඇත්තේ? දෙවියන්, පියා යන නම් වලින් ආමන්ත්‍රණය කරනා අසීමිත පියාව අමතක කර දැමීමේ ඇයි? තමාගේ පියාගේ රැකියාව ගැන කෙනෙක් දැනගෙන සිටිය යුතුයි. ඔහු තමයි බිජය, සත්‍යය, ජීවමය ශක්තිය, ප්‍රමෝදයේ ප්‍රතිමූර්තිය, දැනුමේ සාගරය හා සාමයේ සාගරය. මේ සෑම විශේෂත්වයක්ම ඔහු තුළ තිබෙනවා. ඔහුගේ විශේෂත්වයන් වෙනස්. ඔබ තමයි මව, ඔබ තමයි පියා, අප තමයි ඔබගේ දරුවන් කියා පවසන්නේ ඔහු හටයි. එමනිසා, ඔහු අනිවාර්යෙන්ම මව හා පියා විය යුතුයි. කෙනෙක් ඇල්ෆා ගැන දැනගන්නා තෙක් ඔහුට නිවැරදි කරවන්න බැහැ. භාරතයේ, ස්වර්ණමය යුගයේ දේවී දේවතාවරුන්ගේ අධිරාජ්‍යයක් තිබුණා. ලක්ෂ්මි හා නාරායන් දේවී දේවතාවරුන්. දේවතා ධර්මයට අයත් අය තේරුම් ගනිවි ලක්ෂ්මි හා නාරායන් අනිවාර්යෙන්ම භාරතයේ පාලකවරුන් වන බව. එය වසර 5000ක කතාවක්. බලන්න, පියා හා ගුරුවරයා ඔබට පැහැදිලි කරනා විට ඔවුන්, ඉතාමත් හොඳින් ඇහුම්කන් දෙමින් කියන කරුණු හොඳින් ධාරණය කර ගන්නේ කවුද, ටට පිට බල බලා ඉන්නේ කවුද කියාත් හොඳින් බලනවා. හක්ති මාර්ගයේ මිනිස්සු ක්‍රිෂ්ණා පිළිමය ඉදිරිපිට අසුන්ගෙන සිටියත්, ඔවුන්ගේ සිහිය යන්නේ තම ව්‍යාපාරික ස්ථානය ආදී තැන්වලටයි. එම පිළිමය ගැනවත් ඔවුන්ට සිත එකඟ කරගන්න බැහැ. මෙහිදීත්, පැහැදිලි අවබෝධයක් නොමැති වුණු විට, ඔවුන්ට කිසිම දෙයක් ග්‍රහණය කර ගන්න බැහැ. මායාව පාලනය කිරීමට මනස විනයානුකූල කරවීම සඳහා ශිව බාබා ඔබට මන්ත්‍රයක් දෙනවා. ඔහු කියනවා: ඔබගේ උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය වන ශිවාව සිහි කරන්න. ඔබගේ සිහිය ඔහු වෙත යොමු කරවන්න. දැන්, ඔබගේ සිහිය පැරණි නිවස වෙත නොයා යුතුයි. ඔබගේ සිහිය පියා වෙතම සම්බන්ධ වී තිබිය යුතුයි. මන්ද, ඔබ සෑම කෙනෙක්ම මා වෙතට පැමිණිය යුතුයි. මහපෙත්වන්නා වශයෙන් ඔබට ආපසු ගෙනයෑම සඳහා මම පැමිණ සිටිමි. මෙය ශිව ශක්ති පාණ්ඩව හමුදාවයි. ඔබ ශිවාවගෙන් ශක්තිය ලබා ගන්නා අයයි. ඔහු සියලු බල ඇත්තා වන නිසා, මියගිය අයට පණ දෙන්නත් දෙවියන්ට පුළුවන් කියා මිනිස්සු සිතනවා. කොහොමනමුත්, පියා කියනවා: ආදරණීය දරුවනි, මෙම නාටකයේ සිටිනා සෑම කෙනෙක්වම ඔහුටම ආවේණික වූ වර්තයක් ලැබී තිබෙනවා. මම තමයි, නිර්මාණකරු, අධ්‍යක්ෂක හා ප්‍රධාන නළුවා. නාටකයේ තවත් කිසිම කෙනෙකුගේ කිසිම වර්තයක් සමඟ මට කිසිම දෙයක් කරන්න බැහැ. මිනිස්සු සිතනවා ගස්වල කොළ සෙලවෙන්නේ දෙවියන්ගේ කැමැත්තට අනුවයි කියලා. දෙවියන් පුටුවක ඉඳගෙන කොළ වලට අණ දිදී ඉදියිද? දෙවියන්ම කියනවා: මමත් නාටකයට බැඳිලයි ඉන්නේ. ගස්වල කොළ මාගේ අණට සෙලවෙන්නේ නැහැ. සර්ව ව්‍යාප්තිය පිළිබඳ වූ අදහස භාරතයේ මිනිසුන්ට සම්පූර්ණයෙන්ම දර්ශනවාදයට පත්කරවලා. පියාගේ දැනුමින් භාරතය කිරුළපලන් රටක් බවට පත්වෙනවා. දිල්වාලා දේවාලය නිවැරදි ලෙසම ඉදිවී ඇති බව දරුවන් වන ඔබ දන්නවා. ආදී දේවී, දිල්වාලායි. මුළු ලෝකයේම සිටිනා සෑම කෙනෙකුගේම හදවත දිනාගන්නා ඔහුයි. එකම එක

දෙවියන් සියලුම හක්තිවන්තයින්ගේ හදවත දිනාගන්න කෙනා වේ. මෙය ඔවුන්ගේ සිහිවටනයයි. ඉහළින් දේවතාවරුන්ගේ පිළිමත්, ඊට පහළින් තපස්සා කරන අයවත් පෙන්වා තිබෙනවා. දරුවන් 108 දෙනෙක් එම ඉරියව්වෙන් ශිව බාබාව සිහි කරමින් සිටිනවා. භාරතය දිව්‍යලෝකයක් බවට පත් කරවුයේ ඔවුනුයි. දේවාලය සෑදූ අය තමන් මේ අඹන්නේ කාගේ රූපය ද, ඔවුන් එම තත්ත්වයට පත්වුයේ කෙසේද කියා කිසිම දෙයක් දන්නේ නැහැ. එලෙස සිහිවටන නිර්මාණය වීම සඳහා ඔවුන් කළ දේවල් මොනවාද? ඔවුන් කිසිම දෙයක් දන්නේ නැහැ. තමන් රාමාගේ රාජ්‍යය ස්ථාපනය කරමින් සිටිනවා කියා ගාන්ධිජී කිව්වා. නමුත්, නව ලෝකය තුළ පාරිශුද්ධත්වය තිබෙනවා. ඔහුට එය ඇතිකරවන්න බැරවුණා. අපිරිසිදු ලෝකය පාරිශුද්ධ කරවීම එකම එක පියාට පමණක් අයිති කාර්යයකි. කිසිම මනුෂ්‍යයෙකුට එය කරන්න බැහැ. මොහු වෙනුවෙන් කියා තිබෙන්නේ: මම මොහුගේ උපන් ගණනාවක අවසානයේදී මොහුට ඇතුළු වෙමි. එමනිසා, ඔහුත් අපිරිසිදුයි, නේද? පාරිශුද්ධව සිටි අය අපිරිසිදු වෙනවා. පසුව, නැවතත් වතාවක් ඔවුන් පාරිශුද්ධත්වයට පත්වෙනවා. වන්දනාවට සුදුසු අය පසුව වන්දනා කරන්නන් බවට පත්වෙනවා| ඔවුන් හක්තිවන්තයින් වෙනවා. දෙවියන් පැමිණ හක්තිවන්තයින්ව මුණගැසෙනවා. මිනිස්සු සදාකාලික වූ මුක්තියක් ලබාගැනීම සඳහා උත්සාහ දරණවා. එවිට, ඔවුන් රහපෑ යුතු වර්තයෙන් නිදහස් විය හැකියි කියා සිතනවා. කොහොමනමුත්, කිසිම කෙනෙක්ට සදාකාලික මුක්තියක් ලබන්න බැහැ. දෙවියන් කියනවා: මමත් සදාකාලික මුක්තියක් ලබාගන්නේ නැහැ. මමත් පැමිණ සිටින්නේ සේවය කිරීම සඳහායි. මම හක්තිවන්තයින්ව සතුටු කරවිය යුතුයි. මමත් භාරතය සෞභාග්‍යමත් කරවීම සඳහා, අභිමිචුණු ඉසුරුමත්භාවය නැවත ඔවුන්ට ලබාදීම සඳහා අපිරිසිදු ලෝකයේ අපිරිසිදු ශරීරයකට ඇතුළු විය යුතුයි. මම බොහෝ වර පැමිණ තිබෙනවා. ඉදිරියටත් දිගටම පැමිණෙනවා. මම භාරතය ලස්සන කරවන්නම්. මෙය යක්ෂ ලෝකයයි, මම එය දිව්‍යමය කරවන්නම්. මා හඳුනාගන්නා අය තම උරුමය දිනා ගනු ඇත. භාරතයට එහි උරුමය ලබාදීම සඳහා ශිව බාබා සෑම කල්පයකදීම පැමිණෙනවා. මේ දිනවල, මිනිස්සු ඔහුගේ උපන් දිනය සමරන්නේ නැහැ. කැලැන්ඩරයේ සඳහන් කළ නිවාඩු දිනය පවා දැන් ඔවුන් නවතා දමලා. ඇත්තෙන්ම කියනවානම්, සැමරිය යුත්තේ එකම එක ශිව ජයන්තිය පමණයි. අන් සෑම කෙනෙකුගේම උපන් දින සැමරීම කිසිම වැදගත්කමක් නැති දෙයක්. උත්තරීතර පියා වන උත්තරීතර ජීවයේ උපන් දිනය සැමරීම පවුමක් තරම් වටිනා දෙයක්. මන්ද, ඔහු භාරතය 'ස්වර්ණමය දේශයක්' බවට පත්කරවන නිසා. කිර්තිය අදාළවන්නේ ඔහුටයි. පාරිශුද්ධකරුවා වන්නේ ගංඟාවල් කියා මිනිස්සු සිතනවා. ඒ එක දේ ගැනවත් ඔවුන්ට කිසිම සතුටක් නැහැ. ඔවුන් සෑම තැනකම රස්තියාදු වෙනවා. තමන් ඇත්තටම අපිරිසිදුයි කියා ඔවුන් ඔප්පු කර පෙන්වනවා. දැනුමේ සාගරය වන්නේ එකම එක උත්තරීතර ජීවය පමණයි. දැනුමේ ගංඟාවත් මතු වන්නේ ඔහුගෙනුයි. සරස්වතී, ගංඟා, යමුණා වැනි නම් ඔබගේ නමයි. ගංඟා නදිය අසබඩ දේවාලයක් ඉදිකර තිබෙනවා. ඇත්තෙන්ම කියනවානම්, දැනුමේ ගංඟාවත් වන්නේ ඔබයි. ඔබලා දේවතාවරුන් නොවෙයි. ඔබලා බ්‍රහ්මීන්වරුන්ය. මිනිස්සු දේවතාවරයෙකුගේ පිළිමයක් සාදා එයට ගංඟාවක නමක් තබලා. ඔවුන් කිසිම දෙයක් දන්නේ නැහැ. ශක්තීන් වන ඔබ දැනුමේ ගංඟාවන්ය. ඔබලා දැන් රාජයෝගාව මගින් මනුෂ්‍ය තත්ත්වයෙන් දේවතා තත්ත්වයට පත් වෙනවා. මෙය තමයි සැබෑ යෝගාව. මිනිසුන් විසින් උගන්වනු ලබනා අන් සෑම යෝගාවකින්ම ඔබට හොඳ සෞඛ්‍යයක් වැනි දෙයක් නාවකාලික කාලයකට ලැබෙනවා. මෙම එකම එක පියා සමඟ යෝගා වීමෙන්, අපි සදා කාලයටම නිරෝගී අය බවට පත්වෙනවා. පියා දැන් මෙහි අසුන්ගෙන භාරතය දිව්‍යලෝකයක් බවට පත් කරවනවා. තමන් ජීවයක්, පියාගේ දරුවෙක් කියා සලකනා තෙක්, ඔබට උරුමයක් දිනාගන්න බැහැ. අන් සෑම කෙනෙක්ම සහෝදරයින්ය. භාරතයේ මිනිස්සු කියනවා: අපි සෑම කෙනෙක්ම පියෙක්ය. දේව ස්වරූපයක්ය. ශිවෝගමී තත්ත්වම් (මම තමයි ශිව, ඔබත් එසේමයි). අසතුටින් සිටිනා අය වන සියලු පියවරුන් උරුමයක් ලබා ගන්නේ කෙසේද? ඇත්තේ මහ සණ අත්ධකාරයකි. මෙය තමයි රාත්‍රිය. දැනුම දහවලයි. මේ සෑම දෙයක්ම අවබෝධ කරගත යුතුයි. දරුවනි, ඔබලා ආධ්‍යාත්මික සමාජ සේවකයින්. අන් අය භෞතික සමාජ සේවකයින්ය. ඔබ, ජීව පාරිශුද්ධත්වයට පත්කරවීම සඳහා එන්නතක් ලබා දෙනවා. ඒ සෑම කෙනෙක්ම කරන්නේ භෞතික සේවයයි. පියා මෙහි අසුන්ගෙන පැහැදිලි කර කියා දෙනවා: විශාල වෙනසක් තිබෙනවා! ඔබ දෙවියන් සිහිකර දෙවි දේවතාවරුන් බවට පත්වෙනවා. දෙවියන්ම කියනවා: ආදරණීය දරුවනි, ඔබගේ වහලා වශයෙන් මම පැමිණ සිටිමි. දැන් මා කියනා දෙයට ඇහුම්කන් දෙන්න. ශ්‍රීමත් හගවත් යන නමින් හඳුන්වන්නේ මෙයයි. ඔහු තමයි ඉහළම ඉහළ කෙනා. බ්‍රහ්මා ජයන්තිය ඉහළම දේ කියා අතැම් අය කියනවා. කොහෙත්ම නැහැ! බ්‍රහ්මා, විශ්ණු හා ශන්කර්ව නිර්මාණය කර ඔවුන් ලවා දේවල් කරවා ගන්නේ ශිව බාබායි. වෙන කොහොමද නව ලෝකය නිර්මාණය වන්නේ? ලොකුම ජයන්තිය ත්‍රිමූර්ති ශිවාගේ ජයන්තියයි. ශිව, බ්‍රහ්මා, විශ්ණු හා ශන්කර් සමඟ පැමිණෙනවා. ඉතින්, ඔහුගේ උපන් දිනය පමණයි සමරන්නේ. මේ දිනවල මිනිස්සු බල්ලන්ගේ, පුසන්ගේ උපන් දිනත් සමරණවා. මිනිස්සු බල්ලන්ට ඉතාමත් ආදරෙයි. බලන්න, දැන් ලෝකය පත්ව ඇති තත්ත්වය දෙස! ඔවුන් කියනවා: ස්වර්ණමය යුගයේ සිංහයින් ඇත්තේ නැහැ. නිතිය එයට ඉඩ දෙන්නේ නැහැ. ස්වර්ණමය යුගය තුළ මිනිසුන් ටික දෙනෙක් ඉදිවි. ඉතින්, සිවිපාවනුත් සිටින්නේ ටික දෙනයි. මීට පෙර මෙතරම් ලෙඩරෝග ආදියත් තිබුණේ නැහැ. දැන් බොහෝ ලෙඩරෝග මතු වී තිබෙනවා. ඉතින් එමනිසා, පසුව සෑම සිවිපාවෙක්ම මතු විය හැකියි. ස්වර්ණමය යුගයේදී ගවයින් පවා ඉතාමත් හොඳයි. ක්‍රිෂ්ණා ගවයින්ට තණ කවනවා කියා සඳහන් කර තිබෙනවා. එතරම් උසස් ගණයේ ගවයින් ස්වර්ණමය යුගයේ සිටියා කියා ඔවුන් දන්නේ නැහැ. එහි සිටිනා දේවතාවරුන් වෙනුවෙන් දියමන්ති හා මැණික් ඔබ්බවා සාදන ලද මාලිගා තිබෙනවා. මෙහි ඇති මාලිගා නම් සාදා ඇත්තේ ගඩොල් හා මැටි වලිනුයි. මේ සෑම කරුණක්ම අවබෝධ කරගත යුතුයි. මේ දේවල් අවබෝධ කරගත් අය කවදාවත් පාසැල අතහැර දමා යන එකක් නැහැ. කෙනෙක් මෙහි පැමිණ අසුන් ගන්නත්, ඔහුගේ අරමුණ හා ඉලක්කය ගැන දන්නේ නැතිනම්, ඔහුට කිසිම දෙයක් තේරුම් ගන්න බැහැ. වෙනත් ආධ්‍යාත්මික කණ්ඩායම් වලට ගිය විට, එවන්

අරමුණක් ඉලක්කයක් ඔවුන්ට නැත. මෙය පාසැලක්. පාසැලක අරමුණක් හා ඉලක්කයක් අනිවාර්යෙන්ම අවශ්‍යයි. ඔබගේ අරමුණ හා ඉලක්කය ගැන ඔබ හොඳින් දන්නවා. වාසනාව නොමැති අයගේ බුද්ධියට දැනුම ඇතුළු වන්නේ නැත. ඔවුන්ට ජීවන මූක්තිය ලැබෙන්නේ නැත. කල්පයේ ප්‍රමාද වී පැමිණෙන අයට සත් යුගය වෙත යන්න බැහැ. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උද්ඝාතක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. සෑම විටම ඔබගේ සිහියේ යෝග්‍යව පියා වෙත සම්බන්ධ කරවා තබා ගන්න. ඔබගේ සිහිය පැරණි නිවස වෙත හෝ පැරණි ලෝකය වෙත නොයවන්න. එවන් ඒකාග්‍ර වුණු සහ ස්ථාවර තත්ත්වයක් නිර්මාණය කර ගන්න.
2. පියාගේ සෑම විශේෂත්වයක්ම තමා තුළට උකහා ගන්න. සෑම ජීවයක් මතටම දැනුමේ දියබිඳු ඉසින්න. ඔවුන්ගේ ගින්න නිවා දමා ඔවුන්ට සිසිල් කරවන්න.

වරදානය: ඔබ දුර දක්නා නුවණින්, ඔබේ මනස පණ නැති කරනවා හෝ යටපත් කරනවා වෙනුවට එය පවිත්‍ර කරන්නවා.
හක්ති මාර්ගයේ බැතිමතුන් බොහෝ උත්සාහ දරති. ඔවුන් ප්‍රානශාම හුස්ම ගැනීමේ ව්‍යායාම කරමින් මනස පණ නැති කරයි. ඔබ සියලු දෙනාම ඔබලාගේ මනස එකම පියාට දැන් සම්බන්ධ කර ඇත. ඔබලා කර ඇත්තේ මනස කාර්යබහුල කිරීම පමණි. ඔබලාගේ මනස යටපත් කර නැත, එහෙත් පාරිශුද්ධ කර ඇත. දැන් ඔබගේ මනසේ පාරිශුද්ධ සිතිවිලි ඇත. එමනිසා, ඒවා පාරිශුද්ධ මනසවල් වේ. මනස අයාලේ යෑම නතර කර ඇත. ඔබගේ ගමනාන්තය ඔබ සොයාගෙන ඇත. ඔබ දැන් මූල, මැද හා අග දන්නා අතර, එමනිසා ඔබ දුර දක්නා, පූර්ණ සහ පැහැදිලි බුද්ධි ඇති අය වී ඇත. එමනිසා, උත්සාහ ගැනීමෙන් ඔබලා නිදහස් වී ඇත.

පාඨය: නිතරම සතුවේ පෝෂණය විඳිනා අය සෑම විටම නිරෝගිව සහ සතුටින් සිටිති.

*** ඔම් ශාන්ති ***