

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ මොනම දෙයකටවත් ආකර්ෂණය වන්න එපා. ඔබේ ශරීරය ඇතුළු සියලු සම්බන්ධතා වලට සම්පූර්ණ සිහිනනෙකු බවට පත්වන්න. නොකඩවා ශිව-දේශය හා විෂ්ණු-දේශය සිහිපත් කරන්න.

**ප්‍රශ්නය:** පරම පියා, දුප්පතාගේ ස්වාමියා, දුප්පත් දරුවන්ට මොන අංශයෙන් ඔහු හා සම කරයි ද?

**පිළිතුර:** බාබා කියයි: කෙසේ පිදුරු මෙන් වූ නොවටිනා සියල්ලක්ම අරන්, මා ඔබට ස්වාධිපත්‍යය ලබා දෙන්නේද, ඒ අයුරින්ම. ඔය දරුවන් දුප්පත් වුවද, උදාර හඳවත් ඇත්තන් වන්න ඕන. සුළු මුදලකින් දේව විශ්ව විද්‍යාලයක් විවෘත කරන්න. මෙහි විසඳමක් නැත. ඉන් දෙතුන් දෙනෙක් හොඳ ඵල ලැබූවා වුවත් මධ්‍යස්ථානයක් විවෘත කළ අයට එය ශ්‍රේෂ්ඨ වාසනාවකි. සරලව කිකරු වන්න. රාගයට හෝ කෝපයට යටවී සන්තුරුට අවමන් නොකරන්න.

මිම ශාන්ති. බාජදාදා සහ මමා: මව්වරු දෙදෙනෙක් සිටි. මිත්තනිය සහ මව. මේ කෙනා ඔබේ ජ්‍යෙෂ්ඨ මවයි. එනමුත් ජගදම්බා දරුවන් රුකබලා ගැනීමට උපකරණය විය. අනේක ස්වරූප වලින් සිටින්නා ශිව බාබාය. ඔහු ඔබ සමඟ ක්‍රීඩා කර ඔබට මහත් සේ විනෝදමත් කරයි. උත්සව බොහෝ සෙයින් ඇත. විවාහය තිත්දු කළ ජෝඩුවක් ඔවුන්ගේ විවාහ උත්සවයට පෙර ඉරුනු ඇඳුම් පැළඳගෙන තෙල් ගාත උත්සවයක් ඇත. මෙම වාර්තය අරන් තිබෙන්නේ මෙතැනින්ය. පරම පියා ඔය දරුවන්ට පැහැදිලි කරයි: මුළුමනින්ම දුප්පත් අය වන්න. මොනම දෙයක් වත් නොමැති නම්, ඔබට සියල්ල ලැබෙනවා ඇත. මොනම දෙයක් වත් යනු ඔබේ ශරීරය පවා නොතිබිය යුතුයි. ඔබේ බුද්ධි, යෝග විය යුත්තේ ශිව දේශයට සහ විෂ්ණු දේශයට පමණයි. වෙනත් කිසිම දෙයකට ආකර්ෂිත නොවේවා. ඔබ නියත වශයෙන්ම පාරිශුද්ධියට පත්වෙන්න ඕන. බලන්න, මීරා කොයිතරම් නම් වර්ණනාවට ලක් වී ඇත්ද කියා! ඇය සමාජයේ අදහස් ගැන සැලකුවේ නැත. ඇය බොහෝ ප්‍රසිද්ධ වූණේ මෙම පාරිශුද්ධිය නිසාවෙනි. ඇයට දැනුමේ අමෘතය පවා නොලැබුණි. ඇය හුදෙක් ක්‍රිස්තියානි පෙම් කලා පමණයි. ඇය විෂ ගැනීම අත්හැරියේ ක්‍රිස්තියානි දේශයට යාම සඳහායි. හුදෙක් බිරිඳක් සිය ස්වාමියාගේ විතකය මත තමාව බිලි දුන්නාක් සේ විය. එසේ ක්‍රිස්තියානි සිහිපත් කිරීම මගින් මීරා ක්‍රිස්තියානි දේශයට ගියේ නැත. එකල ක්‍රිස්තියානි දේශය නොතිබිණි. මීරා විසූවේ වසර 500-700ට පෙරාතුවයි. ඇය ඉතා හොඳ බැතිමතියක් වූවා. අන්න ඒ නිසාම හොඳ බැතිමතෙකුට ඇය උපත ලැබුවේ. ඇගේ නම නොකඩවා බොහෝ සේ සිහිපත් කෙරේ. ඒ මීරා බැතිමතියක් එහෙත් ඔබ සැම, දැනුමේ මීරාවන් වී සිටි. ඔබ මෙහි පැමිණියේ සූර්ය වංශ, වන්ද වංශ අධිරාජ්‍යවරයන් වීම සඳහායි. එමෙන්ම නූගත් අය මූලින් උගත් අයට හිස පාත් කරන්න සිදුවුවද, ඔවුන් අධිරාජ්‍යවරයන් වේවි. යම් කෙනෙක් තම ළමා කල අමතක කරදමා බාබාගේ අතින් මිදී යන්නේ නම්, ඇයට කොහෙත්ම අධිරාජ්‍යවරයන් වීමට නොහැකි වේ. ඒ වෙනුවට පුරවැසියන් අතරේ පහත් තත්ත්වයක් ලබාගනී. ඇය පාරාදිසයට ගියා වුවත් ලබන්නේ පහත් තත්ත්වයකි. බාබා පැහැදිලි කර තිබෙනවා: හක්ති කරන්නන්ගෙන් ඔවුන්ට කුමක් අවශ්‍යදැයි ඔබ ඇසිය යුතුයි. ක්‍රිස්තියානි කෙරෙහි හක්තිය ඇයි? අතිවාරයෙන්ම ඔවුන්ට ඔහුගේ රාජධානියට යාමට ඇවැසිය. නමුත් ඔවුන්ට එහි කෙසේ යා හැකි ද? බොහෝ අය කියන්නේ තමන්ට සාමය අවැසි බවයි. කෙසේවෙතත්, මුළු ලොවේම පවතින්නේ අසාමයයි. ඔබෙන් එක් අයෙකුට පමණක් සාමය ලැබීමෙන් කුමක් ඉෂ්ට වෙන්නද? ඔබට උපන් 21ක් සඳහා නිරන්තර සතුට අපට ඇති කළ හැකියි. මෙම භාරතයෙහි දෙවි දේවතාවන් සිටියේ බොහෝ සතුටිනි. එම රාජධානිය දැන් ස්ථාපිත වෙමින් පවතී. මෙහි ඇත්තේ සාමය නොතිබිය හැකි මායාගේ රජදහනයි. සාමයේ දේශය සතුටේ දේශයෙන් වෙන්ව ඇත. සතුටු දේශයේ සැවොම සතුටින් සිටිනි: එක් පුද්ගලයෙක් වත් අසතුටෙන් නොසිටියි. එවිට දුක් දේශයේ එක් පුද්ගලයෙක් වත් සතුටින් නොසිටියි. රජ සහ රැජිණ කෙසේද සියලු රටවැසියනුත් එසේම වේ. සතුටු දේශයේ සතුන් පවා දුක අත්විඳින්නේ නැත. සාම දහව්ව ඇත්තේ වෙනමයි: එයට නිර්වාණ දහව්ව කියා කියති. ඔවුන් කියනවා අහවල් තැනැත්තා නිර්වාණයට ගියා කියා. කෙසේවෙතත්, එහි කිසිම කෙනෙකු ගොස් නැත. එසේ යම් කෙනෙක් ගොස් ඇත්නම් ඔහු යන්නට පෙර කුමක් කළේ ද? තවමත් සැවොම සිටින්නේ දුකෙනි. එහි බොහෝ සේ සණ්ඩු සරුවල් ඇත. ඇතැම් අය කියයි: හින්දුවරු අපේ රටෙන් පිට විය යුතුයි කියා. ඇතැම් අය කියයි: අහවල් අය අපේ රටෙන් පිට විය යුතුයි. ඔවුන්ට එකිනෙකා හා ඉවසා දරාගැනීමට නොහැකිය. දැන් ගණන් කළ නොහැකි තරමට ආගම් ද ඇත. පරම පියා දකිනවා ඔවුනුත් නොකඩවාම සටන් කරනවා. අන්න ඒ නිසාම, සියලු ශාරීරික ආගම් ඉවත් විය යුත්තේ, පරම පියා කියනවා: මා එම සියලු ආගම් වලින් සියලු ශාරීරික ආගම් ඉවත් කරනවා. ස්වර්ණම යුගයේ ඇත්තේ හුදෙක් එක් දේවතා ධර්මයයි. ඔබ දරුවන්ගේ බුද්ධියේ මේ දැනුමේ විෂයන් තිබෙයි. ඔබ මේ පින්තූර ගෙන ගොස් විශ්‍රාමයෙහි සිටින්නන් හට පැහැදිලි කර දෙන්න. ඔබ කෝවිල් වලට යා යුතුයි. ඔබ ඔවුන්ගෙන් ඇසිය යුතුයි: ශංකර්ගේ ඉදිරියෙන් ශිවා පෙන්වා තිබෙන නිසා ශිවා ශංකර්ට වඩා උසස්, එහෙම නේද? ශංකර් දෙවියන් නම්, ශිව ප්‍රතිමාවක් ඉදිරියේ තැබීමේ අවශ්‍යතාවය කුමක් ද? සත්යායින් තමන්ට බ්‍රහ්මලෝක ඥානය ඇත්තන් යැයි කියා ගන්නවා. ඔවුන් ශිවා ගැන කිසිවක් නොදනී. එම මහාභූතය (element) වාසස්ථානයකි. බ්‍රහ්මාණ්ඩ සහ ශ්‍රේෂ්ඨ මහාභූතය (ජීවලෝකය) එකක් බව ඔවුන් විශ්වාස නොකරති. හොඳයි, ඔවුන්ට බ්‍රහ්මාණ්ඩය ගැන දැනුමක් ඇත්නම්, ඇයි ඔවුන්ටම ශිවා කියන්නේ? ("අහම් බ්‍රහ්මි, අහම් ශිවා" යනුවෙන් ජප කරති) ශිවා සහ බ්‍රහ්මාණ්ඩය එකක් කියා ඔවුන් විශ්වාස කරන්නේ. බ්‍රහ්මි යනු වාසය කරන ස්ථානය වේ. මිනිස්සුන් බොහෝ පටලවා ගෙන සිටි. ඔය දරුවන් දැන් බොහෝ දක්ෂ වෙන්න ඕන. ඔබට සත්යාසිවරුන්ට පවා පැහැදිලි කළ හැකියි. ඔවුන් අතරේ සිටින්නන්, ඇත්තෙන්ම දේවතා ධර්මයට අයත් වුවත් මතුවේවි. ඔවුන් ඉක්මණින් දැනුම වටහාගනිවි. උපන් තුනක් හෝ හතරකට පෙර මාරුවී ගිය අය ඒ තරම් ඉක්මණින් මතුවිය නොහැකියි. මෑතක දී මාරු වූ අය තමයි ඉක්මණින් මතුවන්නේ. එම ආකර්ෂණය බාබා සතුට ඇත. පරම පියා වූම්හකයක් එවිට ජීවත්ව ඉදිකටු වේ. ඉදිකටු දැන් මල බැඳී ඇත. මලකඩ ඉදිකටුවක් කෙසේ ඉහළ යා හැකිද? එහි තටු බිඳී ඇත. මල බැඳුනු යමක් දමන්නේ පැරණි තෙල් වලටයි. බාබා සැම කෙනෙකුගේ මලකඩ ඉවත් කරන්නේ දැනුමේ අමෘතයෙනි. ඉන්පසු අප නියම රත්රන් බවට පත්වෙතවා. ඔබ ගල් අධිපතිවරුන්ගෙන් දිව්‍යත්වයේ අධිපතින් බවට පත්වෙමින් සිටින්නේ. දිව්‍යත්වයේ භූමිය භාරතයයි. බලන්න, දැන්

රත්තන්, මොනතරම් මිල අධිකද කියා. එහි එය ඉතාමත් ලාබයි. දැන් ගල් හුමිය වී තිබෙන භාරතය නැවත වරක් දිව්‍යත්වයේ හුමියක් බවට පත්වෙයි. අපගේ බුද්ධි නොනැවති මෙම වක්‍රය කරකවයි. ඔබේ බුද්ධි දවස පුරාම මෙම වක්‍රය කැරකැවීමෙන් පමණයි ඔබ හුමියේ රජවරු සහ රැජිණියන් බවට පත්වන්නේ. ලොවේ කිසිවකුත් මේ දේවල් දන්නේ නැත. ඔබ දන්නවා ස්වර්ණම යුගයේ පාලකයන් උපන් 84ක් ගන්නා බව. පසුව ඊදි යුගයේ එන අය ගන්නේ නියත වශයෙන්ම අඩු උපන් ගණනකි. උපන් ගණන් 84 සහ මිලියන 8.4 අතරේ විශාල වෙනසක් ඇත. එසේනම්, ඒ තරම් බොහෝ උපන් සංඛ්‍යාවක් සඳහා කාල වක්‍රය ද ඒ තරම් දීර්ඝ කරන්නට සිදුවනු ඇත. ඒ සියල්ලම බොරු වේ. සැමවිටම මූලිකම ඔවුන්ට පින්තූරයක් දෙන්න. ඔබ කිසිවිට මුදල් ඉල්ලන්න එපා. ඔවුන්ට දිමයි ඔබේ යුතුකම. ඔබට යමක් දීම සඳහා ඔවුන්ට උවමනා නම්, ඔවුන් එය සිය කැමැත්තෙන් දෙනවා ඇත. ඔවුන් යම් දෙයක මිල ඇසුවොත් ඔවුන්ට කියන්න: බාබා දුප්පතාගේ ස්වාමියා වේ. මේවා දුප්පතන්ට නොමිලේ දෙන්නේ. පොහොසත් අයට කැමැති ගාණක් දෙන්න පුළුවනි. අපට එවිට බොහෝ මුද්‍රණය කළ හැකියි. මේ මුදල් අපගේ පුද්ගලික අවශ්‍යතා වලට ගන්නේ නැතැයි කියා කියන්න. අපට ලැබෙන ඔහුම දෙයක් මිනිස්සුන්ගේ සේවය සඳහා භාවිත වෙයි. වන්දනා තානායම් සාදන්නේ ධනවතුන්ය. මෙහි දුප්පතෙකුට පවා මධ්‍යස්ථානයක් විවෘත කළ හැකියි. මෙහිදී වියදමක් නොමැත. උදාහරණයකට කෙනෙක් අසයි: මා මධ්‍යස්ථානයක් විවෘත කළ යුතුද? මෙම දේව විශ්වවිද්‍යාලය මා විවෘත කළ යුතුද? එවිට තුන්දෙනෙක් හෝ හතර දෙනෙක් මෙම දේව විශ්වවිද්‍යාලයෙන් හොඳ එළයක් ලබන්නේ නම්, එය එම මධ්‍යස්ථානය විවෘත කළ අයට මහත් වාසනාවක් වේ. මෙහිදී ඔබ උදාර හදවතක් ඇත්තෙකු විය යුතුයි. බලන්න බාබා කොයි තරම් උදාර හදවතක් ඇත්තෙක් ද කියා. ඔහු ඔබෙන් පිදුරු ටිකක් අරන්, ඔබට රාජත්වය දෙනවා. බාබාගේ සේවය කළ හැක්කේ යෝග්‍ය දරුවන්ටයි. යෝග්‍ය නොවන අයට කුමක් කළ හැකිවේද? පියාගෙන් යෝග්‍ය නොවන අයට උරුමය නොලැබේ. ඔබ සත්ගුරුව පිළිදරව් කළ යුතුයි. ඔබ රාගික හෝ කෝපයට පත්වන කෙනෙක් නම්, ඒ කියන්නේ ඔබ සත්ගුරුව අවමන් කරන්නෙකි. එවිට ඔබට තත්ත්වයක් ලබා ගැනීමට නොහැකි වේ. ඔබ ඉතා ප්‍රවේශම් විය යුතුයි. පරම පියා කියයි: ඔබ මෙතෙක් ඔබේ පියාගෙන් ඔබේ සැමියාගෙන් ලබමින් සිටියේ විෂ උරුමයයි. දැන් මේ අභිබැවූ පියා සහ සැමියා ඔබට දෙන්නේ අමෘතයේ උරුමයයි. ඔබ විසින් සියලු ආගම් වල අයට නිර්මාපක සහ නිර්මාණයේ දැනුම දෙන්න ඕන. ඔහු (නිර්මාපක) සාම දනව්වේ වාසය කරයි. ඔහු ස්මරණය කිරීම මගින් ඔබට සාමයේ උරුමය ලබාගත හැකියි. ඔබේ උරුමය ලබාගැනීම මගින් ඔබේ පටි නැතිවී යාවී. එමෙන්ම ඔබ ඔහු වෙතට යාවී. මේ දැනුම ඒ සියලු ආගමිකයන්ටයි. මේ දේවල් සම්පූර්ණයෙන් අළුත් විෂයන් වේ. ආගමික පොත්පත් අයත් වන්නේ හක්ති මාර්ගයටයි. තැනින් තැන යෑම, බ්‍රාහ්මණයින්ට කැවීම, වන්දනාවේ යෑම ආදී සියල්ල හක්තිය වේ. මෙහි මේ දැනුම මගින් ඔබේ ඔරුව එගොඩට යාවී. වෙන කොහේවත් යාමට ඇවැසි නොවේ. එබැවින්, සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ දැන් යන්නේ දිව්‍යලෝකයටයි. වස විස බොන අය අනිවාර්යෙන්ම බාධක ඇති කරයි. මන්ද, මුළු ලොවමත් මිනිසුන් වංචනිකයි. බලන්න, භාරතයෙහි පාර්ශ්වයේ නොමැති හේතුවෙන් මිනිස්සු නොකඩවා පැකිලෙමින් සිටිති. ඔවුන් බොහෝ විෂ්ලව, වැඩ වර්ජන වල නොකඩවා යෙදේ. ආණ්ඩුවට ඔවුන් බොහෝ කරදර කරති. ආණ්ඩුව ඔවුන්ට පැහැදිලිව කියයි: අප මේ සියලු වියහියදම් යටකරන්නට මුදල් අප කොහි සිට ගේන්නද? එවිට මිනිස්සු කියන්නේ: ඔබලා විනෝදයෙන් සිටිමින් මුදල් රැස්කර ගන්නවා, කුමක්ද අප කළ අපරාධය. අපට අපේ පඩි වැඩි කරන්න. ඔවුන්ගේ වැඩ වර්ජනය නිසා ව්‍යාපාරයන් අත්හිටුවෙයි. මේ සියල්ලක්ම සිදුවිය යුතුයි. සමහරවිට ඔබට එළවළු ලැබෙන එකක් නැහැ. සමහරවිට කිරි ලැබෙන්නේ නැහැ. සැමතැනම ප්‍රචණ්ඩතා තිබේවි. මේ සියලු කලබල වලින් පසුව සාමය ඇතිවේවි. විනාශයේ දර්ශනය සහ විෂ්ණු දේශයේ දර්ශනය අර්ථනාට ලැබුණි. ඔබටත් දැන් එම දර්ශනයන් ලැබේවි. බලන්න ඇතැම් තැන් වල වැසි නැතිවුණාම ඔවුන් යාග හෝම පවත්වති. තවත් තැන්වල සාමය සඳහා යාගහෝම පවත්වති. කෙසේවෙතත් ඉන්නේ එකම එක දෙවියන්ය. ඔහුට සාමය දානය කළ හැක්කේ ඔහු පැමිණෙන්නාට පමණයි. පිරිනමන්නා ද ඔහුමය. ඔය දරුවන් මොන තරම් ආදරණීයද! බොහෝ උපන් වලින් පසු අවසානයේදී බාබා හමුවීමට ඇවිත් සිටින්නේ. ඒනිසා, දැන් ඔබේ සම්පූර්ණ වාසනාව ලබාගන්න! දරුවන්ට තෝලිපුන් (තෝලි මෙන් සුමිහිරි) කියයි. බාබා ඔබට සුමිහිරි තෝලි කවයි. එය භෞතික රස කැවිලි වේ. එහෙත් මේවා ආධ්‍යාත්මික පියා දෙන ආධ්‍යාත්මික රස කැවිලියි. ජීව අවධානයෙන් සිටීම ඉතා උසස් අරමුණක්. එයට උත්සාහය අවශ්‍යයි. බාබා කියයි: පැය 8ක් ඔබ ජීව අවධානයෙන් සිටින්න ඕන. ඉන්පසු ඔබේ වැඩ රාජකාරි කළ හැකියි. රාත්‍රියේ අවදිව සිටින්න එවිට ඔබට ඉතා හොඳ සෙනෙහසක් අත්විඳීමට පුළුවන් වෙයි. එහි ආදායමක්ද ඇත. ඕ, තිත්ද ජයගත් දරුවනි: ඔබේ පියා වූ මා සෑම හුස්මකම සිහිපත් කරන්න. දැනුම ආවර්ජනය කරන්න. දිවා රාත්‍රියේ යෝගාවෙහි සිටිනා තරමට ඔබේ පාප නැතිවී යාවී. දැනුමේ සාගරය කොයිතරම් ආවර්ජනය කරයිද ඒ අනුව ඔබ ආදායමක් උපයාවී. කෙසේවෙතත්, සේවය බොහෝ කිරීමට ඇත. බාබාගෙන් ඔබ ඇසුවොත් බාබා කියන්නේ: ඔතැනින් වාඩිවී, දිගටම විවේක ගන්න! අහන්න දෙයක් නැහැ! බාබා සමාජයේ මිනිස්සුන්ගේ අදහස් විමසන්න සිතුවා ද? ඔහු සිතුවේ: මම ස්වාධිපත්‍යය ලබමිනුයි සිටින්නේ, ඒ නිසා, මේ දේවල් පයින් ගසා දමමි. කෙසේවෙතත්, ඔව් සෑම කෙනෙකුටම තමන්ට අයත් කොටසක් ඇත. සෑම කෙනෙකුගේම කර්ම බන්ධන තනි තනිව වේ. ඔබට මුදල් ඇත්නම්, එය වටිනා අන්දමින් ආධ්‍යාත්මික සේවය සඳහා භාවිත කළ හැකියි. මේ දැනුමේ මාර්ගයේ අනිවාර්යෙන්ම බාධක තිබෙන බව ඔය දරුවන් වටහාගෙන ඇත. මන්ද, එහි පාර්ශ්වයේ ප්‍රශ්නය ඇති නිසායි. ධර්මයක් ස්ථාපනය කිරීමට පැමිණි සියලු දෙනාම පාර්ශ්වය වෙන්තම ඕන. මේ කාලයේ, මිනිස්සු ඉතා කිලිටියි. අපවිත්‍රය. ඔවුන් බොහෝ සේ බාධා ඇතිකරයි: ඔවුන් ව්‍යාජ කියමන් සාදයි. ඔබ ඒවාට බිය නොවිය යුතුයි. මොනවා සිද්ධ වුණත් ඔබ නොබියව සිටිය යුතුයි. එම සියලු වෝදනා වසර පන්දහසකට කලිනුත් කලා. දැනුදු එම කියමන් සෑදි ඇත. ඔවුන් බොහෝ කටකතා සාදති. කෙනෙකුට හොඳ ප්‍රතිචාරයක් නොලැබුණු විට ඔහු කලබල ඇති කරයි. කෙමෙන්, එම සන්යාසීන් සාන්තුවරුන් ආදියත්, සියලු ආගම් වලට අයත් අයත්, මෙහි පැමිණෙවි. පියාගේ දැනුම සෑම කෙනෙකුම ලබන්න ඕන. මේ පින්තූර සෑමෙකක්ම ලොවෙහි සෑම තැනකටම යාවී. කිසිදා කිසිම කෙනෙක් සමහ කෝප වෙන්වත්, තර්ක කරන්නවත් එපා. යම් කෙනෙක් ඔබට අපහාස කලත්, ඔබ කෝප නොවිය යුතුයි. ඔය දරුවන්

යළි ප්‍රාණවත් වී සේවය කළ යුතුයි. දිනෙන් දින නීති සහ ව්‍යවස්ථා නොකඩවා වැඩි දියුණු වෙමින් පවතිනවා. ලොවේ නීති සහ ව්‍යවස්ථා එන්න එන්නම නරක් වන්නේ ලොව නොකඩවා තමෝප්‍රධාන් වන නිසාවෙනි. අප සතෝප්‍රධාන් වෙමින් සිටින්නේ. අවිවා. ඔය දරුවන් රාජ රීතිය. ඔබ දැන් විශ්‍රාමික අවධියට යාම සඳහා තපස්සා කරනවා කියා ඔබ කියයි. කිසිම මිනිසෙකුට එවන් ප්‍රතිචාරයක් දීමට තරම් ආනයක් නොතිබෙනු ඇත. විශ්‍රාමික අවධිය යනු ශබ්දය අහිබවා සිටීම යැයි ඒ මිනිසුන්ට නොතේරෙයි. ඔබ කියනවා ඔබ රාජරීතිය, එසේම ජීවන මූක්තිය ලබන්නටයි ඔබ තපස්සා කරන්නේ කියා. ඥාන සාගරය වූ අහිබවා සිටින පරමපිතා පරමාත්මයයි ඔබට උගන්වමින් සිටින්නේ. මව්වරු මේ අයුරින් සිට පැහැදිලි කරනවිට සැවොම විශ්මයට පත්වෙයි. ඔවුන්ට කියන්න: අහිබවූ පරමපිතා, පරමාත්මය විසින් අපට උගන්වන්නේ අප අනාගතයෙහි ඉහළ තත්ත්වයක් අත්කරගැනීමට අපට බලවත් කිරීම සඳහායි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දත් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

#### ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. යම් කෙනෙක් ඔබට අපහාස කළා වුවත් ඔබ කෝප නොවිය යුතුයි. කිසිදා කිසිම කෙනෙක් සමඟ තර්ක නොකරන්න. තමන් විසින් ප්‍රාණවත් වීමෙන් පසුව සේවය කරන්න.
2. නින්දා ජයගන්නකු වන්න. රාත්‍රියේ අවදියෙන් ඉඳ පරම පියා සිහිපත් කරන්න, එසේම දැනුම ආවර්ජනය කරන්න. ජීව අවධානයේ ඉඳිම සුහුණුවන්න.

**වරදානය :** ඔබ ශාන්තිය පිරිනමන්නකු වී ශාන්තියේ මූර්තියක් සේ ශාන්ත කිරණ ලොවෙහි පතුරුවා හරින්න. කුඩා කලාමැදිඊයෙක් දුර සිටම ආලෝකයේ චින්දනය ලබාදෙයි. ඒ වාගේම ලොවේ ජීවත්මයන් ශක්තිමත් කරන්න. ඔබට ඇසුරු කරන්නට, හමුවන්නට එන අයට, විශේෂ ජීවත්මයන් වූ ඔබගේ නිහඬතාවයෙන් බලයක් ලැබෙනවා සේ දැනේ. ශාන්තිය දීමට ශාන්තියේ මූර්තින් පැමිණ ඇති බවට ඔවුන්ගේ බුද්ධි වලට දැනේවා. ශාන්තියේ කිරණ වල පදනම මත සියලු අශාන්තියෙන් සිටින ජීවත්මයන් හට ශාන්තියේ සිද්ධස්ථානය (ශාන්ති කුන්ඩ) වෙතට ඇදී එන්නට සලස්වන්න. දැන් මෙම නිහඬතාවයේ බලය හා අත්හදා බලන්න.

**පාඨය :** පළමුවෙන් තමාටම පුද්ගලික අවධානය දෙන අය අභ්‍යන්තර දැක්ම ඇත්තන් බවට පත්වී, ඉන්පසුව බාහිර දැක්ම ඇත්තන් බවට පත්වෙති.

\*\*\* ඔම් ශාන්ති \*\*\*