

31-03-2020

උදෑසන මුරලි

ඕම් ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ දැන් පැරණි ලෝකයේ ප්‍රවේශ දොරටුවෙන් පිටමං වී සාමයේ දේශයට සහ සතුටු දේශයට ඇතුළු වීමට යයි. පියා පමණයි ඔබට විමුක්තියට සහ ජීවත් මුක්තියට යන පාර පෙන්වා දෙන්නේ.

ප්‍රශ්නය: වර්තමානයේ හොඳම කර්මය කුමක්ද?

පිළිතුර: හොඳ කර්මය වන්නේ ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියාවන් තුළින් අන්ධයින් හට ආධාරකයක් වීමයි. ඔය දරුවන් දැනුමේ සාගරය කළඹා, මිනිසුන් හට නිවහනට (මුක්තියට) සහ ජීවත් මුක්තියට යන මාර්ගය එනම්, මනුෂ්‍යයින් හට සාමය සහ සතුට ලබා ගත හැකි මාර්ගය මෙහි ඇති බව තේරුම් ගත හැකි වන පරිදි ලිවිය යුතු වචන සොයා ගත යුතුයි.

ඕම් ශාන්ති. මැජික්කරුවාගේ පහන ගැන ඔබ අසා තිබේද? ඇලඩින් ගේ පහන ද සිහි කොට ඇත. ඇලඩින් ගේ පහන හෝ මැජික්කරුවාගේ පහන ඔබට කුමක්ද පෙන්වා දෙන්නේ? වයිකුන්න, දෙව්ලොව, සතුටු දේශය. පහනකට ආලෝකයක් යැයි කියයි. වර්තමානයේ අන්ධකාරය ඇත. ඔය දරුවන් සියලු දෙනාටම ආලෝකය පෙන්වා දීම සඳහා ප්‍රදර්ශන සහ මේලාවන් පවත්වති. ඔබලා මුදල් විශාල ප්‍රමාණයක් වැය කරමින් කරදර වෙති. ඔබ මෙසේ අසයි බාබා අප මෙයට යොදන නම කුමක්ද? බොම්බායට 'ඉන්දියාවේ ප්‍රවේශ මාර්ගය' 'Gateway of India' යැයි කියයි. නැව් පළමුව නැංගුරම්ලත්තේ බොම්බායේය. දිල්ලියේද, 'ඉන්දියාවේ ප්‍රවේශ දොරටුව' 'The India Gate' ඇත. විමුක්තියට සහ ජීවත් මුක්තියට අපගේ ප්‍රවේශ දොරටුව ඇත්තේ මෙහිය. දොරටු දෙකක් ඇත. සෑම විටම දොරටු දෙකක් ඇත ඇතුළුවීම සහ පිටවීම. එකක් ඇතුළුවීමට, අනික පිටත්ව යෑමට. මෙහිදීද එසේමය. අප පැරණි ලෝකයෙන් පිටත්වී ආපසු අපගේ නිවහනට ගොස් ඉන්පසු අළුත් ලෝකයට ඇතුළු වෙයි. එහෙත් අපටම නැවත නිවසට යා නොහැක්කේ නිවස අමතක වී ඇති නිසාය. මහ පෙන්වන්නා අවශ්‍යය. අප ඔහුව සොයාගෙන ඇති අතර ඔහු අපට මාර්ගය පෙන්වයි. ඔය දරුවන් දන්නවා බාබා ඔබට විමුක්තියට සහ ජීවත් මුක්තියට මාර්ගය පෙන්වන බව, සාමයට සහ සතුටට. එබැවින් ඔබ සාම දේශයට සහ සතුටු දේශයට ප්‍රවේශ දොරටුව යැයි ලිවිය යුතුයි. ඔබ මෙය මතගැ යුතු වේ. විමුක්තියේ සහ ජීවත් මුක්තියේ තේරුම පිළිබඳව නොයෙක් අදහස් ඇත. කිසිවෙකු මේ පිළිබඳව නොදනී. සෑම කෙනෙකුටම සාමය සහ සතුට අවශ්‍යයි. සාමය මෙන්ම ධනය ද සමෘද්ධියද තිබිය යුතුයි. මේවා ඇත්තේ ස්වර්ණමය යුගයේ පමණයි. එබැවින් 'ශාන්තිදාමයට සහ සුඛදාමයට ප්‍රවේශ දොරටුව' යනුවෙන් ලිවිය යුතුයි. නැතිනම්, 'පාරිශුද්ධතාවයට, සාමයට සහ සමෘද්ධියට ප්‍රවේශ දොරටුව' යනුවෙන්, මෙම වචන හොඳයි. මේ තුන මෙහි නොමැත. එබැවින් මේ සෑම දෙයක්ම නව ලෝකයේ පැවතුණු බව වටහා දිය යුතුයි. නව ලොව ස්ථාපනය කරන්නේ දෙවියන්, පියාණන්, පාරිශුද්ධතාවයට පත්කරවන්නා විසිනුයි. එබැවින් අපි අනිවාර්යෙන්ම මෙම පැරණි ලොවෙන් පිට වී ආපසු නිවහනට යා යුතුයි. ඉතිං පාරිශුද්ධතාවයට, සාමයට සහ සමෘද්ධියට ප්‍රවේශ දොරටුව මෙයයි. බාබා මෙම නමට කැමතියි. ඇත්ත වශයෙන්ම විවෘත කිරීම කරන්නේ ශිව් බාබා වුවත් ඔහු එය කරන්නේ බ්‍රහ්මිණ්වරු වන අපගේ මාර්ගයෙනි. ලොවෙහි විවෘත කිරීමේ උත්සව බොහෝ ඇත. සමහරක් රෝහල් සඳහා, සමහරක් විශ්වවිද්‍යාල සඳහා. එහෙත් මෙම විවෘත කිරීම සිදුවන්නේ එක් වරයි මෙම කාලයේදී පමණයි. මේ නිසයි මෙය වැඩිදුර සිතිය යුතු කරුණක් වී ඇත්තේ. සමහර දරුවන් බ්‍රහ්ම බාබා පැමිණ මෙය විවෘත කළ යුතුයි, 'අප බාජ සහ දාදා යන දෙදෙනාටම ඇරයුම් කළ යුතුයි' යැයි ලියා ඇත. පියා පවසන්නේ ඔබට කොහෙවත් එළියට යාමට අවසර නැත. එහි ගොස් එය විවෘත කිරීමට මගේ සිත එකඟ වන්නේ නැත. එය ඕනෑම කෙනෙකුට විවෘත කළ හැක. ප්‍රජාපිතා බ්‍රහ්ම කුමාර් සහ කුමාරි යැයි පුවත් පත් වල පල වේවි. මෙම නම හොඳයි. ප්‍රජාපිතා යනු සියලු දෙනාගේම පියායි. ඔහු ඊට අඩු නැත. පියාම උත්සව පවත්වයි. ඔහු කරන්නකරවන්නායි. ඔබ දෙව්ලොව ස්ථාපනය කරන බව ඔබගේ බුද්ධියේ තැන්පත් වී තිබිය යුතුයි. එබැවින් ඔබ බොහෝ උත්සාහවන්ත විය යුතු වන අතර ශ්‍රීමත් අනුගමනය කළ යුතුයි. වර්තමානයේ ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියාවන් තුළින් කළ හැකි එකම වඩාත් හොඳ කර්මය වන්නේ අන්ධයින් හට ආධාරකයක් වීමයි. මිනිසුන් මෙහෙමත් කියයි අහෝ දෙවියනි, අන්ධයාට ආධාරකයක් දෙන්න! කියා. සියල්ලන්ම අන්ධයි. එබැවින් පියා පැමිණ එම ආධාරකය වෙයි. ඔහු ලබා දෙන තෙවැනි ඇස තුළින් ඔබ උත්සාහ ගන්නා අනුපිළිවෙලට දෙව්ලොව යයි. සැවොම අනුපිළිවෙල අනුවයි. මෙය ඉතා විශාල රෝහලක් හා විශ්වවිද්‍යාලයක්. උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය, පවිත්‍රකරවන්නා සියලුම ජීවයන්ගේ පියා

බව පැහැදිලි කර දී ඇත. එම පියා ස්මරණය කරන්න එවිට ඔබ සතුටේ දේශයට යයි. මෙය අපායයි. එයට දිව්‍ය ලෝකය යැයි කිව නොහැක. දිව්‍ය ලෝකයේ ඇත්තේ එකම ආගමක් පමණයි. භාරත දේශය දිව්‍ය ලෝකයක්ව පැවති විට එහි වෙන කිසිම ආගමක් තිබුණේ නැත. මෙය සිහිපත් කිරීම වුවද 'මන්මනබව' වීමයි. දිව්‍ය ලෝකයේදී අපි මුළු ලොවටම අධිපතිව විසූවෙමු. ඔබට මෙයවත් සිහිපත් නොවෙයි. පියාව සොයාගෙන ඇති බව ඔබලාගේ බුද්ධියෙහි සටහන් වී ඇත. එබැවින් එහි සතුට ඔබ ලභ නිබ්‍ය යුතුයි. එහෙත් මායා නොඅඩුව සිටියි. එවන් පියෙකුට හිමිවීමෙන් පසුවත් ඔබට එම සතුට රඳවා තබා ගැනීමට නොහැකි වී ඇත. ඔබ දිගින් දිගටම ගෙල සිරකරවා ගනී. මායා නැවත නැවතත් ඔබගේ ගෙල සිරකරයි. ඇය නිසා ඔබ ශිව බාබාගේ ස්මරණයේ සිටීම අමතක කරයි. මට ස්මරණයෙහි යෙදී සිටිය නොහැක යැයි එවිට ඔබ කියයි. පියා ඔබව දැනුම් සාගරයේ ගැඹුරට කිමිදවන මුත් මායා ඔබව විෂ සහිත සාගරයේ අතරමං කර දමයි. සමහරු ඉතා සතුටින් අතරමං වෙයි. ශිව බාබාව ස්මරණය කරන්න යැයි පියා කියන මුත් මායා ඔවුන්ට එය අමතක කරවයි. ඔවුන් පියාව ස්මරණය නොකරයි. ඔවුන් පියාව හඳුනාගන්නේ නැත. දුක නැති කරන්නේ සහ සතුට ලබාදෙන්නේ උත්තරීතර ජීවය පමණයි. අපගේ සියලු දුක නිමා කරන්නේ ඔහුය. පාරිශුද්ධත්වය ලබා දෙන්නේ ගංඟා නදිය යැයි සලකන නිසාවෙන් මිනිසුන් ගංඟා නදියේ දිය නැමට යයි. ගංඟා නදිය ඔබගේ දුක නැතිකර ඔබගේ පාපයන් මකා දමන බව ස්වර්ණමය යුගයේදී ඔබ පවසන්නේ නැත. පැවිද්දන්, තාපසයන් ආදීන් ගොස් ගහක් අසබඩ වාඩි වී සිටී. ඇයි ඔවුන් සාගරයක වැල්ලේ හිඳ නොගන්නේ? ඔය දරුවන් දැන් ඉඳගෙන ඉන්නේ සාගර වෙරළේය. බොහෝ දරුවන් සාගරය වෙත එයි. මෙම කුඩා සහ විශාල නදීන් සාගරයෙන් හට ගත් ඒවා බව වැටහේ. 'බ්‍රහ්මපුත්‍ර' සහ 'සින්ද් සරස්වතී' යනුවෙන් ඒවා නම් කර ඇත. දරුවනේ, ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියාවන් කෙරෙහි දැඩි අවධානයක් යොමු කළ යුතුයි යන්න පියා වචනා දෙයි. කිසි විටෙක කෝප නොගන්න. කෝපය පළමුව මනසෙන් පසුව වචන වලත් ක්‍රියාවන් වලත් හටගනී. මේවා කවුළු තුනකි. මේ නිසයි පියා, සුමිහිරි දරුවනේ, අනවශ්‍ය ලෙස කතා නොකරන්න යැයි වචනා දෙන්නේ. නිශ්ශබ්දව හිඳින්න. ඔබගේ වචන වලින් යම් දෙයක් පිටවුවොත් එය ක්‍රියාවෙනුත් සිදුවෙයි. කෝපය පළමුව මනසේ හටගෙන පසුව වචන සහ ක්‍රියාවන්ගෙන් පිටතට එයි. එය කවුළු තුනෙන්ම එළියට එයි. එය පළමුව ඇතුළුවන්නේ මනසටයි. දිගින් දිගටම ලෝචැසියන් එකිනෙකා හට දුක් ගෙන දෙයි, එකිනෙකා සමඟ ගැටෙයි. ඔබ කිසිවෙකු දුකට පත් නොකළ යුතුයි. ඒ පිළිබඳ සිතිවිල්ලක් වත් ඇති නොවිය යුතුයි. නිශ්ශබ්දව සිටීම ඉතා යහපත්ය. පියා පැමිණ ලොවෙහි ප්‍රවේශය විවෘත කරයි. එනම්, සාමයට හා සතුටට ඇති ප්‍රවේශයයි. පියා මෙය පවසන්නේ ඔය දරුවන්ට පමණයි. ඔය දරුවන් අන් අයට මෙය පැවසිය යුතු බව ඔහු කියයි. පාරිශුද්ධත්වය, සාමය සහ සමාද්ධිය ඇත්තේ දෙවිලොව පමණයි. එහි යා හැකි වන්නේ කෙසේදැයි ඔබ වචනා ගත යුතුයි. ලබා දිය යුතු නාමය කුමක්ද පිළිබඳව බාබා දිගින් දිගටම දැනුම් සාගරය කළඹයි. මෙම දැනුම් සාගරය උදෑසන කැළඹීමෙන් ඔබට බටර් ලබා ගත හැකි වනු ඇත. හොඳ අදහස් පහළ වෙයි. මේ නිසයි බාබා කියන්නේ උදෑසන පිබිද පියාව සිහිපත් කොට, ලබා දිය යුතු නම කුමක්ද පිළිබඳව දැනුම් සාගරය කළඹන්න කියා. මේ පිළිබඳව සිතන්න. ඔබලා සමහරුන්ට හොඳ අදහස් පහළ වෙයි. අපවිත්‍ර කෙනෙකු පාරිශුද්ධත්වයට පත්කිරීම යනු අපාගත වූ කෙනෙකු දෙවිලෝ වැසියෙකු බවට පත් කිරීම බව ඔබට දැන් වැටහෙයි. දේවතාවරුන් පාරිශුද්ධයි. මේ නිසයි මිනිසුන් ඔවුන් ඉදිරියේ නමස්කාර කරන්නේ. දැන් කිසිවෙකු ඉදිරියේ නමස්කාර කිරීම ඔබ හට නීති විරෝධී වුවත් තැනට සුදුසු ලෙස කටයුතු කරගෙන යා යුතුයි. පැවිද්දන් තමන් උසස් සහ පාරිශුද්ධ බවත් අන් සියලු දෙනා අපවිත්‍ර සහ පහත් බවත් සලකයි. අන් හැමටම වඩා ඔබ උසස් බව දන්නා මුත්, කෙනෙක් දැන් එකතු කොට ආචාර කළොත් ඔහුට ප්‍රතිචාර දැක්විය යුතුයි. ඔබට එලෙසින් ආචාර කරන විට ඒ අයුරින්ම ප්‍රතිචාර දැක්විය යුතුයි. ඔවුන් සමඟ තැනට සුදුසු ලෙස කටයුතු නොකරන්නේ නම් ඔවුන්ව අල්ලා ගැනීමට නොහැකිවනු ඇත. තැනට සුදුසු ලෙස කටයුතු කිරීම බොහෝ දුරට අවශ්‍යයි. මරණය මිනිසුන්ගේ හිස මත සිටින විට ඔවුන් සියලු දෙනාට දෙවියන් සිහිවෙයි. මේ දිනවල බොහෝ හදිසි අනතුරු සිදුවෙමින් පවතී. ටිකෙන් ටික ගින්න පැතිරේවි. ගින්න විදේශයන්හි හටගෙන ඉන්පසු මුළු ලොවම පිළිස්සී යයි. අවසානයේදී ඔය දරුවන් පමණක් ඉතිරි වෙයි. ඔය ජීවයන් පාරිශුද්ධත්වයට පත් කිරීමෙන් අනතුරුව ඔබට තව ලොව ලැබේවි. ඔය දරුවන් ලෝකය වෙනුවෙන් අළුත් සටහන් ගනී. ඔබ එහි පාලනය කරයි. ඇලඩින්ගේ පහනද ප්‍රසිද්ධයි. එවැනි සටහන් ගැනීමෙන් ඔබ අසීමිත වටිනා වස්තූන් ලබා ගනී. මෙය නිවැරදිය. ඔබ දන්නවා සංඥාවක් දීමෙන් ඇලඩින් ක්ෂණිකව දර්ශන ලබා දෙන බව. ශිව බාබාව මෙනෙහි කරන්න, එවිට ඔබ සියලු දෙනාටම දර්ශන ලැබේවි. හකිතිකයන් හට දර්ශන ලැබෙන්නේ අපරිමිත හක්කියේ යෙදීමෙනුයි. මෙහිදී ඔබගේ ඉලක්කය සහ අරමුණෙහි දර්ශන ලැබේවි. එබැවින් බාබාව සහ දෙවිලොව අධික ලෙස මෙනෙහි කළ හැක. ඔබට නැවත නැවතත් එය පෙනේවි. බාබා සහ මෙම දැනුම

ස්මරණය කිරීමේ නියැලී සිටින දක්ෂයින් හට අවසන් සිදුවීම් සහ ජවනිකාවන් දැක ගැනීමට ලැබේවි. අරමුණ ඉතාමත් ශ්‍රේෂ්ඨය. තමන් ජීවයක් යැයි සළකා පියාව ස්මරණය කිරීම නැන්දාගේ නිවසට යෑම වගේ නොවේ! එයට දැඩි උත්සාහයක් අවශ්‍යයි. ප්‍රධාන වන්නේ ස්මරණයයි. බාබා දිව්‍යමය දර්ශන ලබාදෙන්නා වන සේම ඔබත් තමන් හට දිව්‍ය දර්ශන ලබාදෙන්නන් වේවි. හක්කි මාර්ගයේ අපරිමිත ලෙස දෙවියන්ව සිහි කිරීමෙන් අනතුරුවයි ඔවුන්ට දර්ශන ලැබෙන්නේ. එය තමන්ගේම උත්සාහයන් නිසා දර්ශන ලබාදෙන්නන් බවට පත් වූවා සේය. ස්මරණයෙහි සිටීමට දරණ උත්සාහයේ යෙදී සිටීමෙන් ඔබ ඉතා සතුටින් සිටිනා අතරම ඔබට දර්ශන ද ලැබේවි. ඔබට මේ මුළු ලොවම අමතක කිරීමට හැකි වන අතර 'මන්මනබව' අවධානයෙහි ස්ථාවර වීමට හැකියාව ලැබෙයි. තවත් මොනවද ඔබහට අවශ්‍ය? එවිට යෝගා බලයෙන් ඔබගේ ශරීර අත්හරී. හක්කියේ උත්සාහය ඇත. මෙහිදීත් උත්සාහය අවශ්‍යයි. උත්සාහ කිරීමට පළමු පෙළේ ක්‍රමයක් බාබා ඔබහට පෙන්වා දෙයි. තමන් ජීවයක් යැයි සැළකීමෙන් ශරීර අවධානයෙන් ඔබ මිදෙයි. ඔබ පියාට සමාන වූවාක් මෙනි. තවද ඔබට දිගටම දර්ශන ඇතිවෙයි. බොහෝ සතුට ද ඇතිවෙයි. අවසාන කාලයේ ප්‍රතිඵලය සිහිකර ඇත. තමන්ගේ නමට සහ ස්වරූපයට ඇති බැඳීමෙන් ද මිදිය යුතු වේ. එබැවින් අන් අයගේ නම් හා ස්වරූප සිහි කිරීමෙන් ඔබ කුමන තත්ත්වයකට පත් වේද? දැනුම ඉතා පහසුයි. භාරතයේ පෞරාණික යෝගාව සිහිපත් වේ. එහි මැජික් ඇත. ඔුහ්ම තත්ත්වය ගැන දැනුම ඇති අයද තම ශරීර මේ අන්දමින් අත්හරින බව බාබා පැහැදිලි කර දී ඇත. 'මම ජීවයක් මම උත්තරිතර ජීවය සමඟ මිශ්‍ර වෙමි' යැයි ඔවුන් පවසති. එහෙත් කිසි කෙනෙකුට මිශ්‍ර විය නොහැක. ඔුහ්ම තත්ත්වය ගැන ඔවුන්ට දැනුම ඇත. ඔවුන් නිකම් හිඳ සිටිනා අතරදී ශරීර අත් හරින බව බාබා දැක ඇත. පරිසරය ඉතා සාමකාමී වන අතර දැඩි නිශ්ශබ්දතාවයක් පවතී. දැනුම මාර්ගයේ සිටින අයයි එනම්, සාමකාමීව සිටින අයයි එම දැඩි නිශ්ශබ්දතාවය අත්විඳින්නේ. එනමුදු සමහරක් දරුවන් තවමත් ළදරුවන්ය. ඔවුන් දිගින් දිගටම නැවත නැවතත් වැටෙයි. මේ සඳහා බොහෝ සැහවුණු උත්සාහයන් දැරිය යුතු වේ. හක්කි මාර්ගයේ අය සිදු කරන උත්සාහයන් දැකිය හැක ඔවුන් නවගුණවැලක පබුළු කරකවති. කුඩා කුටි තුළ හිඳගෙන හක්කියේ යෙදෙති. නමුත් මෙහිදී ඔබ ඇවිදින අතරෙන් එහෙ මෙහෙ යන එන අතරෙන් ස්මරණයෙහි යෙදෙති. ඔබ අධිරාජ්‍යයක් දිනා ගන්නා බව කිසිවෙකුටත් නොපෙනේ. යෝගාව තුළින් ඔබගේ සෑම ගිණුමක්ම පියවිය යුතුයි. ඒවා දැනුමෙන් පියවිය නොහැක. ස්මරණයෙන් ගිණුම් පියවෙයි. කර්ම වද විඳීම ස්මරණය මගින් පියවෙයි. මෙය නොපෙනේ. බාබා ඔබහට දෙන සෑම ඉගැන්වීමක්ම නොපෙනේ. අවිවා.

සුම්හිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ඔබගේ සිතිවිලි, වචන හෝ ක්‍රියාවන් තුළින් කිසි විටෙකත් කෝප නොවන්න. මෙම කවුළු තුන වෙත බොහෝ අවධානය යොමු කරන්න. අනවශ්‍ය ලෙස කතා නොකරන්න. එකිනෙකා හට දුක් නොදෙන්න!
2. දැනුමේ සහ යෝගාවේ කුල්මත් වී සිට අවසාන ජවනිකා නරඹන්න. තමන්ගේ සහ අන් අයගේ නම සහ ස්වරූපය අමතක කොට තමන් ජීවක්ෂය යන අවධානයේ හිඳිමින් ශරීර අවධානය අවසන් කරන්න.

වරදාන: ඔබ ආධ්‍යාත්මික අභ්‍යාස පුහුණු වී, නිරන්තරයෙන් බලවත් වී, අවසන් පත්‍රය සමත් වේවා. වර්තමානයේ සියලු ශාරීරික රෝග සුව කිරීම සඳහා ඔවුන් ව්‍යායාම් උගන්වයි. එබැවින් ජීවත්මය ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ඔබ ආධ්‍යාත්මික ව්‍යායාම් පුහුණු විය යුතුයි. වට්ටම කෙතරම් කැලඹීමේ වාතාවරණයක් තිබුණත්, ශබ්දය මැද්දේ සිටින අතර, ශබ්දය ඉක්මවා ස්ථාවර වීම පුහුණු වන්න. ඔබට අවශ්‍ය තැනක, අවශ්‍ය තරම් වෙලාවක් ඔබගේ මනස ස්ථාවර කිරීම පුහුණු වන්න, එවිට ඔබ ශක්තිමත් වී අවසන් පත්‍රය සමත් වෙයි.

පාඨය: පාපයන් මත පදනම් වී ඇති ඔබගේ ගති ස්වභාවය, සංස්කාර සහ කර්මය කැප කිරීම යනු තමන්ව කැප කිරීමය.

*** ඔම ශාන්ති ***

