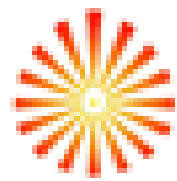


आओ चलें सम्पूर्णता की ओर



14 / 11 / 14 की मुरली से चार्ट

--- TOTAL MARKS:- 100 ---

@ शिवभगवानुवाच :-

→_→ रोज रात को सोने से पहले बापदादा को पोतामेल सच्ची दिल का दे दिया तो धरमराजपुरी में जाने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी ।

(1) स्वमान का अभ्यास (Marks:-10)

✓ मैं आत्मा सर्व आकर्षणों से मुक्त हूँ ।

(2) गुण / धारणा पर अटेंशन (Marks:-10)

✓ सदा एक बाप के स्नेह में समाये रहना

(3) बाबा से सम्बन्ध का अनुभव (Marks:-10)

✓ बाप

(4) होमवर्क (Marks :- 7*5=35)

✓ सदा °शांति° में रहे ?

✓ कोई ने कुछ कहा तो सुना अनसुना कर अपनी °मस्ती° में रहे ?

✓ °अपने आपसे बातें° कर खुशनुमः रहे ?

✓ उठते बैठते चलते °ज्ञान का सिमरण° किया ?

✓ °परोपकारी° बन सवा उपकार और पर उपकार दोनों का अटेंशन रखा ?

✓ सबसे °गुण° ग्रहण किये ? एक दुसरे में गुण ही फूँके ?

× जिसमें अवगुण हैं.. उनका °संग° तो नहीं किया ?

@ अव्यक्त बापदादा (05/11/2014) :-

→_→ आज के दिन आप भी विश्व में अपना यादगार देख रहे हो ना । कितने भक्त चारों ओर आप दीपकों को याद कर रहे हैं

(5) विशेष अभ्यास (Marks:-15)

✓ आज पूरा दिन चैतन्य दीप रूप में स्थित रहे ? विश्व में अपना यादगार स्मृति में रहा ?

(6) ज्ञान मंथन / मनन चिंतन (Marks:-20)

✓ एक बाप को अपना सहारा बनाने से हम सर्व आकर्षणों से मुक्त अनुभव करते हैं | क्यों ?

- ☆ इस पुरानी दुनिया से हम सहज ही उपराम रहने लगते हैं।
- ☆ एक बाप से ही सर्व सम्बन्ध निभाने लगते हैं, जिससे देहधारियों के प्रति आकर्षण सहज ही समाप्त होने लगता है।
- ☆ एक बाप से प्राप्त होने वाला अतीन्द्रिय सुख हमें सहज ही कर्मेन्द्रियो के अल्पकाल के सुखो से मुक्त कर देता है।
- ☆ बाप सदा सुख ही देता है, निस्वार्थ, निश्चल प्यार सिर्फ बाप से ही मिल सकता है।
- ☆ हमें अपने ओरिजिनल स्वरूप, गुण, शक्तियों का आभास होता है जो बेहद सुखमय है।
- ☆ बाप ने हमें इतने खजाने दिए हैं जो कोई और नहीं दे सकता।
- ☆ हमें वह सबकुछ प्राप्त होता है जिसके लिए हम अनेक जन्मों से भटक रहे थे।
- ☆ क्युकी बाप अपना वादा, हर सम्बन्ध, अपना साथ सदा ही निभाता है।

○_○ आप सभी बाबा के प्यारे प्यारे बच्चों से अनुरोध है की रात्रि में सोने से पहले बाबा को आज की मुरली से मिले होमवर्क के हर पॉइंट के मार्क्स जरूर दें ।

ॐ शांति ।