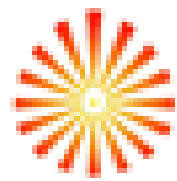


आओ चलें सम्पूर्णता की ओर



15 / 11 / 14 की मुरली से चार्ट

--- TOTAL MARKS:- 100 ---

@ शिवभगवानुवाच :-

→_→ रोज रात को सोने से पहले बापदादा को पोतामेल सच्ची दिल का दे दिया तो धरमराजपुरी में जाने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी ।

(1) स्वमान का अभ्यास (Marks:-10)

✓ मैं सच्ची स्नेही आत्मा हूँ ।

(2) गुण / धारणा पर अटेंशन (Marks:-10)

✓ व्यर्थ संकल्प रुपी पिल्लर्स को आधार न बनाना

(3) बाबा से सम्बन्ध का अनुभव (Marks:-10)

✓ बाप

(4) होमवर्क (Marks:- 7*5=35)

✓ "°स्थापना, विनाश और पालना°"- अपने यह तीन कर्तव्य याद रहे ?

✓ °साकार रूप में साथ का अनुभव° करते सच्चे स्नेही बनकर रहे ?

✓ °संतुष्ट° रह प्रभु प्रिय , लोक प्रिय व स्वयं प्रिय बनकर रहे ?

× °जैलसी° के कारण आपस में लून-पानी तो नहीं हुए ?

× मौलाई मस्ती में रह किसी °बंधन° में तो नहीं बंधे ?

× दिल में कोई °शैतानी खयाल° तो नहीं आया ?

× °संशयबुधी° बन कमाई में थके तो नहीं ?

@ अव्यक्त बापदादा (05/11/2014) :-

→_→ और चैतन्य दीप रूप में आप दीपराज से मिलन मना रहे हो । यह मिलन का दिन दीवाली के रूप में मना रहे हैं ।

(5) विशेष अभ्यास (Marks:-15)

✓ आज दिन में बार बार चैतन्य दीप रूप में दीपराज बाबा से मिलन मनाया ?

(6) ज्ञान मंथन / मनन चिंतन (Marks:-20)

✓ बाप के साथ सर्व संबंधों के अनुभव बढ़ाने की उपयुक्त विधि क्या है ?

- ☆ आपको कभी किसी सम्बन्ध की कमी महसूस हो तो उस समय देहधारियों की तरफ देखने की बजाय उस सम्बन्ध की अनुभूति सिर्फ एक बाप से ही करे।
- ☆ अलग-अलग कर्म करते हुए बाबा को अलग सम्बन्ध से याद करे। जैसे की मुरली सुनते हुए टीचर के सम्बन्ध से...कार्यक्षेत्र में दोस्त के सम्बन्ध से...रातको सोते समय माँ के सम्बन्ध से।
- ☆ हर देहधारी के प्रति सिर्फ आत्मा भाई-भाई की दृष्टि रखे,और किसी भी सम्बन्ध की अनुभूति किसी देहधारी से न करे।
- ☆ संबंधो को निभाए, जितना आप निभाएंगे आपको आभास होगा बाप उससे डबल निभाता है।
- ☆ दिल से बाप के साथ सम्बन्ध जोड़े, सिर्फ दिखावे या जरूरत का नहीं।
- ☆ बाप के साथ सम्बन्ध में कोई मिलावट न हो, दिल से सिर्फ एक के साथ सम्बन्ध रखे।
- ☆ हर पल उन्हें अपने साथ रखे, उनसे बातें करे, अपने दिल की बातें कहे, सच्चा बनकर रहे।
- ☆ बाप को अपने सगे बच्चे बहुत प्यारे हैं, हर रिश्ते में वाही प्यारा लगता है जो सुलटे कर्म करे, विश्वास बनाये रखे, आपकी बात का मान रखे, सुना अनसुना ना करे।
- ☆ बाप के साथ अपना कनेक्शन क्लियर रखे।

⊙_⊙ आप सभी बाबा के प्यारे प्यारे बच्चों से अनुरोध है की रात्रि में सोने से पहले बाबा को आज की मुरली से मिले होमवर्क के हर पॉइंट के मार्क्स जरूर दें ।

ॐ शांति ।