

SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO

March 22, 2013:

हम नींद को जीतने वाली आत्माएँ, नस-नस में एक राम की स्मृति से सदा राम को याद करनेवाली सिताएँ हैं...

We, the souls, the conquerors of sleep, with the pulse of awareness of one Rama in every vein, are Sitas remaining in constant remembrance of Rama...

Hum neend ko jeetne wali atmaayen, nas-nas men ek ram ki smriti se sada ram ko yaad karnewali sitaayen hain...



हम नींद को जीतने वाली आत्माएँ, नस-नस में एक राम की स्मृति से सदा
राम को याद करनेवाली सिताएँ हैं ।

We, the souls, the conquerors of sleep, with the pulse of awareness of one Rama in every vein,
are Sitas remaining in constant remembrance of Rama.

Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

These points are especially useful to those learning Hindi or English.

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of March 22, 2013

Praise of Baba:

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Loving Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

Points of Self-Respect and Soul Study:

Knowledge: The dark night of Brahma ends and the day begins...when the unlimited Father comes, the old world gets destroyed and the new world is established...the Father comes only once and gives us a lot of benefit, has mercy, gives blessings and benefits us for 21 births...

We, the souls, learn Raj Yoga whilst living in a household, become satopradhan, and then become the masters of a satopradhan world...

Yoga: We, the souls, the conquerors of sleep, with the pulse of awareness of one Rama in every vein, are Sitas remaining in constant remembrance of Rama...

We are the members of the Godly community with a pure intellect ... with complete yoga, we imbibe divine virtues...we leave the consciousness and the relations of the body, break our attachment to the old world, become soul conscious, remember the Father and the supreme abode and return home with the Father...

Dharna: Speak less, speak softly, speak sweetly, think before you speak, understand what you speak and speak the truth...

As are the pure king and queen, so are the pure subjects...from being like monkeys, we, the souls, transform to those worthy of being seated in temples...we are deities of Shivalay, the temple of Shiva...we remain as pure as a lotus flower whilst living in a household, renounce the five vices and become the sweet tempered masters of heaven, free from anger, free from attachment and free from greed...

We follow shrimat at every step, follow the mother and father, become worthy of marrying Laxmi and get seated on the heart throne of the Mother and Father...

Service: We, the souls, imbibe divine virtues through yoga, and enable others to imbibe the same...we benefit ourselves and others by following shrimat and accumulate in our treasure-store for 21 births...we find new methods for explaining knowledge to others, and make them the rulers of the globe by giving them knowledge...we give our shoulder to Bapdada to make the world a pure heaven...we are the images of support, the images of upliftment and the images of generosity, benefitting those who harm us...

Blessing: We, the souls, stand on the line of remembrance everyday at amritvela...we are Sitas who stay constantly within the lines of remembrance and shrimat and have the pulse of awareness of one Rama in every vein...we are easy effort-makers who keep the timetable for the whole day accurate by making the foundation of amritvela strong, and automatically receive co-operation throughout the day...

Slogan: God Shiva says: Manmanabhav! Madhyaajibhav!... we, the souls, take the name of only the One, by remaining in solitude, by loving solitude, by concentrating on one thought, and by stabilizing in the remembrance of One in a constant and stable stage... we are karma yogis who, whether performing physical actions or alokik actions, do actions and yoga together... with the concentration of the mind and the intellect, and with the help from the Father, we achieve success in all tasks easily... By being with the Father, the Helper and receiving extra help, we, the souls, fly and make others fly on the wings of keenness, zeal, zest, enthusiasm, courage and enterprise in any difficult task...by having a karmayogi stage of "the Father and I" we attain success in every task and remain tireless...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: मार्च 22, २०१३

बाबा की महिमा:

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा...प्यारा बाबा...मीठा बाबा...दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नाँलेजफुल...

स्वमान और आत्मा अभ्यास :

ज्ञान: ब्रह्मा की अंधियारी रात पूरी होती है और सवेरा होता है...बेहद के बाप जब आते हैं तब पुरानी सृष्टि का विनाश और नई सृष्टि की स्थापना होती है...बाप आकर एक ही बार इतना उपकार, कृपा, आशीर्वाद, करता है जो 21 जन्म हमारा उपकार हो जाता है...

हम आत्माएँ, गृहस्त व्यवहार में रहते हुए राज योग सीखकर सतोप्रधान बननेवाले, सतोप्रधान सृष्टि के मालिक हैं...

योग: हम आत्माएँ, नींद को जीतने वाली, नस-नस में एक राम की स्मृति से सदा राम को याद करनेवाली सिताएँ हैं...

देह सहित देह के सर्व सम्बंधनों को छोड़, पुरानी दुनिया से ममत्व तोड़, बाप को पूरा पहचानकर देही अभिमानी बन बाप और परमधाम को याद कर वापीस बाप के साथ घर जानेवाले, शुद्ध बुद्धि वाले, पूरा योग कर दिव्य गुण धारण करनेवाले, ईश्वरीय संप्रदाय के सदस्य हैं...

धारणा: कम बोलो, धीरे बोलो, मीठा बोलो, सोचके बोलो, समझ के बोलो, सत्य बोलो....

यथा पवित्र राजा रानी तथा पवित्र प्रजा ...हम आत्माएँ, बंदर से मंदिर लायक बन शिवालय में रहनेवाले, देवी-देवता हैं...प्रवृत्ति में रहते कमल फूल समान पवित्र रहकर, पाँच विकारों का सन्यास करनेवाले, मीठे टेम्पर वाले निःक्रोधी, निर्मोही, निर्लोभी स्वर्ग के मालिक हैं...

मम्मा बाबा को फॉलो करनेवाले, कदम कदम पर श्रीमत फॉलो करनेवाले, लक्ष्मी को वरने लायक बनकर माँ-बाप के दिल में बैठनेवाले तख्तनशीन हैं...

सेवा: हम आत्माएँ, योग से दिव्य गुण धारण कर औरों को धारण करानेवाले, श्रीमत पर अपने और दूसरों पर उपकार कर भविष्य 21 जन्मों के लिए पूंजी जमा करनेवाले, बड़ी युक्ति से सब को ज्ञान समझानेवाले, सभिको नॉलेज देकर चक्रवर्ती राजा बनानेवाले, विश्व को पवित्र स्वर्ग बनानेवाले, बापदादा को कुल्हा देनेवाले, अपकार करने वालों पर उपकार करनेवाले, आधारमूर्त, उद्धारमूर्त, उदारमूर्त हैं...

वरदान: हम आत्माएँ, रोज अमृत्वेले याद की लकीर पर खड़े रहनेवाली, सदा बाप की याद और श्रीमत की लकीर के अंदर रहनेवाली, नस नस में एक राम की स्मृति में रहनेवाली सिताएँ हैं... अमृत्वेले का फाउनडेशन पक्का कर सारा दिन स्वतः सहयोग पानेवाले, सारे दिन की दिनचर्या को ठीक रखनेवाले, सहज पुरुषार्थी हैं...

स्लोगन: शिव भगवानुवाच: मनमनाभव! मध्याजिभव!... हम आत्माएँ, एकान्तवासी बन, एकान्त प्रिय बन, एकाग्र और एकटिक बन, एक की ही याद में, एक रस स्थिति में स्थित रहनेवाले, एकनामी हैं... चाहे स्थूल कर्म हो, चाहे अलौकिक कर्म हो, कर्म और योग दोनों साथ साथ करनेवाले, मन और बुद्धि को एकाग्र कर बाप की मदद पाकर सहज सफलता पानेवाले, सहायक बाप के साथ होने से कर्म में एक्स्ट्रा मदद पानेवाले, कोई भी मुश्किल काम में बाप की मदद से उछल, उमंग, उत्साह उल्लास साहस और हिम्मत के पंखों पर ऊड़ने और ऊड़ानेवाले, आप और बाप की कर्मयोगी स्थिति से हरेक कार्य में सफलता पानेवाले, अथक कर्मयोगी हैं...

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: March 22, 2013

Baba ki Mahima:

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba...Pyaara Baba...Meetha Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

Swamaan aur Atma Abhyas :

Gyan: Brahma ki andhiyaari raat poori hoti hai aur savera hota hai...behad ke baap jab aate hai tab puraani srishti ka vinaash aur nai srishti ki sthaapna hoti hai...baap aakar ek hi baar itna upkaar, kripa, aashirvaad, karta hai jo 21 janm hamara upkaar ho jata hai...

Hum atmaayen, grihast vyvhaaar men rahte hue raj yog seekhkar satopradhaan ban newale, satopradhaan srishti ke maalik hain...

Yog: Hum atmaayen, neend ko jeetne wali, nas-nas men ek ram ki smriti se sada ram ko yaad karnewali sitaayen hain...

deh sahit deh ke sarv sambandhanon ko chod, pooraani duniya se mamatv tod, baap ko poora pahachaankar dehi abhimaani ban baap aur paramdhaam ko yaad kar vaaapis baap ke saath ghar jaanewale, shuddh buddhi wale, poora yog kar divy gu n dhaaran karnewale, ishwariy sampradaay ke sadasy hain...

Dhaarna: Kam bolo, dheere bolo, meetha bolo, sochke bolo, samajh ke bolo, saty bolo....

yathaa pavitr raja rani tatha pavitr praja ...Hum atmaayen, bandar se mandir laayak ban shivaalay men rahnewale, devi-devta hain...pravritti men rahte kamal phool samaan pavitr rahkar, paanch vikaaron ka sanyaas karnewale, meethe tempaar wale nirkrodhi, nirmohi, nirlobhi swarg ke maalik hain...

mamma baba ko folo karnewale, kadam kadam par shrimat folo karnewale, laxmi ko varne laayak ban maan-baap ke dil takht nasheen hain...

Seva: Hum atmaayen, yog se divy gu n dhaaran kar auron ko dhaaran karaanewale, shrimat par apne aur doosron par upkaar kar bhavishy 21 janmon ke liye poonji jama karnewale, badi yukti se sab ko gyan samjhaanewale, sabhiko nolej dekar chakravarty raja banaanewale, vishv ko pavitr swarg banaanewale, baapdada ko kulha denewale, apkaar karne walon par upkaar karnewale, aadhaarmoort, uddhaar moort, udaarmoort hain...

Vardaan: Hum atmaayen, roj amritvele yaad ki lakeer par khade rahnewali, sada baap ki yaad aur shrimat ki lakeer ke andar rahnewali, nas nas men ek ram ki smriti men rahnewali sitaayen hain... amritvele ka faa un deshnan pakka kar sara din swatah sahyog paanewale, sare din ki dincharya ko thik rakhnewale, sahaj purushaarthe hain...

Slogan: Shiv Bhagwaanuvaach: Manmanabhav! Madhyaajibhav!... Hum atmaayen, ekaant waasi ban, ekaant priy ban, ekaagr aur ektik ban, ek ki hi yaad men, ek ras sthiti men sthit rahnewale, eknaami hain... chahe sthool karm ho, chahe alokik karm ho, karm aur yog dono saath saath karnewale, man aur buddhi ko ekaagr kar baap ki madad paakar sahaj safalta paanewale, Sahaayak baap ke saath hone se karm men ekstra madad paanewale, koi bhi mushkil kaam men baap ki madad se uchhal, umang, utsaah ullhaas saahas aur himmat ke pankhon par oodne aur oodaanewale, aap aur baap ki karmyogi sthiti se harek kaary men safalta paanewale, athak karmyogi hain...

वरदान:- अमृतवेले के फाउण्डेशन द्वारा सारे दिन की दिनचर्या को ठीक रखने वाले सहज पुरुषार्थी भव

Blessing: May you be an easy effort-maker who keeps the timetable for the whole day accurate with the foundation of amrit vela.

जैसे ट्रेन को पटरी पर खड़ा कर देते हैं तो आटोमेटिकली रास्ते पर चलती रहती है, ऐसे ही रोज़ अमृतवेले याद की लकीर पर खड़े हो जाओ। अमृतवेला ठीक है तो सारा दिन ठीक हो जायेगा। अमृतवेले का फाउण्डेशन पक्का है तो सारा दिन स्वतः सहयोग मिलता रहेगा और पुरुषार्थ भी सहज हो जायेगा। जो सदा बाप की याद और श्रीमत की लकीर के अन्दर रहने वाली ऐसी सच्ची सीतायें हैं उनके नस-नस में एक राम की स्मृति का आवाज रहता है।

Just as when a train is put on the rails, it automatically continues to move along that track, in the same way, every day at amrit vela, stand on the line of remembrance. If your amrit vela is accurate the whole day will then be fine. If your foundation of amrit vela is strong, you will then automatically continue to receive co-operation throughout the day and your efforts will also become easy. The true Sitas who stay constantly within the lines of remembrance and shrimat have the pulse of the awareness of one Rama in their every vein.

March 22, 2013

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

अमृतवेले के फाउण्डेशन द्वारा सारे दिन की दिनचर्या को ठीक रखने वाले सहज पुरुषार्थी भव।
May you be an easy effort-maker who keeps the timetable for the whole day accurate with the foundation of amrit vela.



22-03-2013:

Essence: Sweet children, to remain soul conscious is a high destination. Only those who are soul conscious are said to be the Godly community. They do not think of anything except the Father and the supreme abode.

Question: By imbibing which one thing are you able to accumulate in your treasure-store for 21 births?

Answer: Benefiting yourself and others by following shrimat. Those who are completely soul conscious and whose intellects are pure are able to benefit others. When you become body conscious, harm is done and the accumulated treasures end. Then there is a loss. Even the evil spirit of anger makes you cause harm. Therefore, make your nature very sweet.

Song: Ye kaun aaj aya savere savere यह

कौन आज आया सवेरे... Who has come here in
the early hours of the morning?

<http://www.youtube.com/watch?v=8ftdwYb7-WY>

Essence for dharna:

1. Never follow the dictates of Ravan and thereby become body conscious and cause harm to the Father. You mustn't bring Him defamation. Benefit yourself and everyone else by following shrimat.
2. Don't allow the evil spirit of anger to enter you. Make your nature very sweet. Serve tactfully.

Blessing: May you be an easy effort-maker who keeps the timetable for the whole day accurate with the foundation of amrit vela.

Just as when a train is put on the rails, it automatically continues to move along that track, in the same way, every day at amrit vela, stand on the line of remembrance. If your amrit vela is accurate the whole day will then be fine. If your foundation of amrit vela is strong, you will then automatically continue to receive co-operation throughout the day and your efforts will also become easy. The true Sitas who stay constantly within the lines of remembrance and shrimat have the pulse of the awareness of one Rama in their every vein.

Slogan: In order to catch the Father's help, make your intellect concentrated and stable.

22-03-2013:

<http://www.youtube.com/watch?v=RdGNmV0hfi0&list=PLC8D39A5E37238516&index=1>

मुरली सार:- "मीठे बच्चे - देही-अभिमानी हो रहना, यही बड़ी मंजिल है, देही-अभिमानी को ही ईश्वरीय सम्प्रदाय कहेंगे, उन्हें बाप और परमधाम के सिवाए कुछ भी सूझेगा नहीं"

प्रश्न:- किस एक बात की धारणा से भविष्य 21 जन्मों के लिए पूंजी जमा हो जाती है?

उत्तर:- श्रीमत पर अपने ऊपर तथा दूसरों पर उपकार करने से। उपकार वही कर सकता जो पूरा देही-अभिमानी बनें, जिसकी बुद्धि शुद्ध हो। देह-अभिमान में आने से अपकार हो जाता है और जमा हुई पूंजी खत्म हो जाती है। घाटा पड़ जाता है। क्रोध का भूत भी अपकार कराता है इसलिए अपना स्वभाव बहुत मीठा बनाना है।

गीत:- यह कौन आज आया....

धारणा के लिए मुख्य सार:-

- 1) कभी भी रावण की मत पर चल देह-अभिमान में आकर बाप का अपकार नहीं करना है, निंदा नहीं करानी है। श्रीमत पर अपना तथा सर्व का उपकार करना है।
- 2) क्रोध का भूत प्रवेश होने नहीं देना है। बहुत मीठा स्वभाव बनाना है। युक्ति से सेवा करनी है।

वरदान:- अमृतवेले के फाउण्डेशन द्वारा सारे दिन की दिनचर्या को ठीक रखने वाले सहज पुरुषार्थी भव

जैसे ट्रेन को पटरी पर खड़ा कर देते हैं तो आटोमेटिकली रास्ते पर चलती रहती है, ऐसे ही रोज़ अमृतवेले याद की लकीर पर खड़े हो जाओ। अमृतवेला ठीक है तो सारा दिन ठीक हो जायेगा। अमृतवेले का फाउण्डेशन पक्का है तो सारा दिन स्वतः सहयोग मिलता रहेगा और पुरुषार्थ भी सहज हो जायेगा। जो सदा बाप की याद और श्रीमत की लकीर के अन्दर रहने वाली ऐसी सच्ची सीतायें हैं उनके नस-नस में एक राम की स्मृति का आवाज रहता है।

स्लोगन:- बाबा की मदद को कैच करना है तो बुद्धि को एकाग्र कर लो।

