

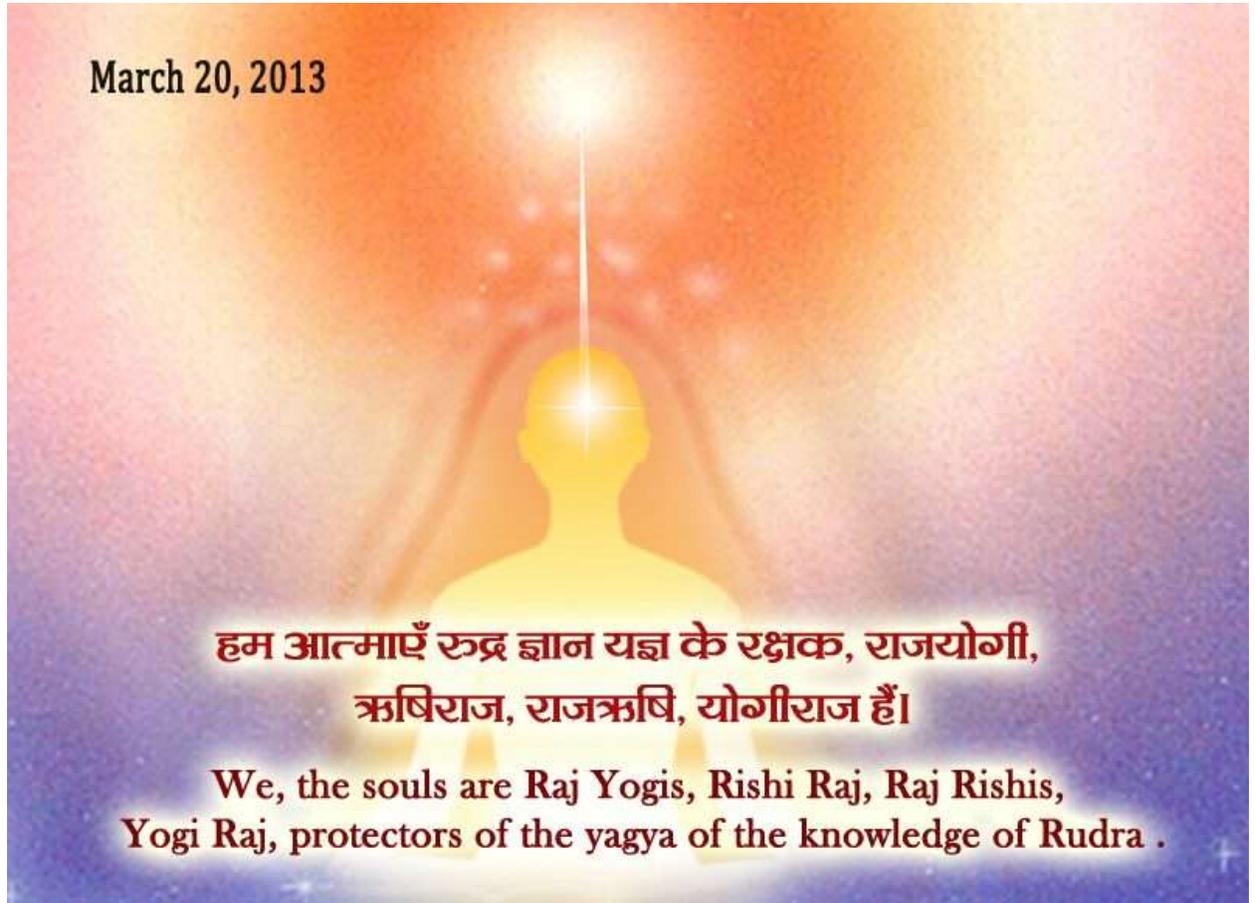
## **SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

March 20, 2013:

हम आत्माएँ, रुद्र ज्ञान यज्ञ के रक्षक, राजयोगी, ऋषिराज, राजऋषि, योगीराज हैं...

We, the souls are Raj Yogis, Rishi Raj, Raj Rishis, Yogi Raj, protectors of the yagya of the knowledge of Rudra ...

Hum atmaayen, Rudr gyan yagy ke rakshak, Rajyogi, Rishiraj, Rajrishi, Yogiraj hain...



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

**These points are especially useful to those learning Hindi or English.**

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of March 20, 2013

***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Loving Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

***Points of Self-Respect and Soul Study:***

***Knowledge:*** Brahmakumari Saraswati fulfils the desires of all, and donates the jewels of knowledge...Shivbaba teaches us Raj Yoga through a living form...

We, the souls, are the few out of millions who listen to the elevated versions of the Incorporeal Father, the God of the Gita, and attain salvation by receiving knowledge and the inheritance of heaven....

***Yoga:*** We, the souls, remember the Father with love at the auspicious time of the early morning hours of nectar when the atmosphere is pure, and make the mercury of happiness rise...we constantly remain in remembrance whilst walking or moving around, whilst sitting or standing, whilst eating or drinking...by connecting the yoga of our intellect with the one Father, imbibe knowledge very well and are saved from performing sinful actions...by destroying our old things in the sacrificial fire of knowledge of the Lord of Pandavas, the Supreme Father, the Supreme Soul, we get liberated from the chains of Maya.... we are Raj Yogis, Rishi Raj, Raj Rishis, Yogi Raj, protectors of the yagya of the knowledge of Rudra, sacrificing ourselves and returning to the supreme abode ...

**Dharna:** We, the souls, the mouth-born creations of Brahma, the members of the smallest Brahmin clan, follow the well known advice of Brahma and transform from ordinary people to deities and earn an income for the future...

**Service:** We, the souls, the decorations of the Brahmin clan, the spinners of the discus of self realization, the jewels of the eyes, explain the deep riddles of the Mother and Father, BapDada, Jagadamba and the long-lost and now-found children...

We create methods to give accurate introduction of the most beloved Father, and give the introduction of Alpha in accurate words, so the idea of omnipresence ends...

We churn the ocean of knowledge about everything very well, write out our lecture and then refine it, practice well and speak with great caution, say everything absolutely accurately and give everyone the Father's true introduction...

We show everyone Ravan's true colours, save them from picking the berries of Ravan, and enable them to pick up the jewels of knowledge...we remain busy in service and have limitless happiness...

**Blessing:** With the power to pack up, we, the souls, pack up bags and baggage of the body, bodily relations, material comforts, sanskars etc ...we are the alert, active, and ever-ready all-rounder hero actors, who forget all relations or material possessions at the call of time...

**Slogan:** Those who accept success disregard God's miracles...We, the souls, do not accept any position or any object from any person...we do not accept any success that we have achieved through knowledge and yoga in the form of regard and honour...we become the embodiments of renunciation by renouncing praise, renouncing respect, renouncing nature, the servant and by using the right methods...by not having the thought of accepting success, by staying in the love of the one Father, by inculcating God's virtues and powers in ourselves, we become the constant and great embodiments of tapasya ... by performing every action in a trikaldarshi stage, by putting less effort and achieving greater success, by being perfect in all subjects, by making dust gold, we become the servers who are embodiments of success...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: मार्च 20, २०१३

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा...प्यारा बाबा...मीठा बाबा...दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास :**

**ज्ञान:** ब्रह्मा कुमारी सरस्वती है सबकी मनोकामनाएँ पूरी करनेवाली, अविनाशी ज्ञान रत्न दान करनेवाली ...शिव बाबा चैतन्य में आकर राजयोग पढ़ाते हैं...

हम आत्माएँ, निराकार बाप, गीता के भगवान के महा वाक्य सुनकर, उनसे ज्ञान लेकर सदगति पानेवाले, मात-पिता से स्वर्ग का वर्सा पानेवाले, कोटो में कोई हैं...

**योग:** हम आत्माएँ, अमृतवेले के शुभ महरत और शुद्ध वायुमंडल में बाप को प्यार से याद कर सदा खुशी का पारा ऊँच रखनेवाले, चलते-फिरते, उठते-बैठते, खाते-पीते सदा बाप की याद में रहनेवाले, पाप कर्मों से बचकर वा ज्ञान की अच्छी धारणा करनेके लिए एक बाप से बुद्धि योग जोडनेवाले, पांडव पति परमपिता परमात्मा के रुद्र ज्ञान यज्ञ में अपनी पुरानी चीज़े खत्म कर माया की जंजीरों से लिबरेट होनेवाले, अपने शरीर स्वाहा कर वापिस परम धाम चले जाने वाले, रुद्र ज्ञान यज्ञ के रक्षक, राजयोगी, ऋषिराज, राजऋषि, योगिराज हैं...

**धारणा:** हम आत्माएँ, ब्रह्मा की मशहूर राय लेकर मनुष्य से देवता बन भविष्य के

लिए आजीविका प्राप्त करनेवाले, ब्रह्मा मुख वंशावली, सबसे छोटे ब्राह्मण कुल के सदस्य हैं...

**सेवा:** हम आत्माएँ, सभी को मोस्ट बिलवेड बाप का यथार्त परिचय देनेकि अनेक युक्तियाँ निकाल कर एक्युरेट शब्दों में अल्फ का परिचय देकर, सर्वव्यापी की बात खत्म करनेवाले,

ज्ञान की हरेक बात पर अच्छी रीति विचार सागर मंथन कर, भाषण लिखकर फिर रिफाइन कर, पूरी प्रैक्टिस कर, खबरदारी से बोलकर बिल्कुल एक्युरेट सुनाकर, एक बाप की सही पहचान देनेवाले,

रावण की असलियत बताकर रावण के बेर चुग्ने से बचाकर ज्ञान रत्न चुगानेवाले, सर्विस में बीजी रहकर अपार खुशी पानेवाले,

मात-पिता, बाप दादा, जगदम्बा, सिकीलधे बच्चे की गुह्य पहेली समझानेवाले, ब्राह्मण कुल भूषण , स्वदर्शनचक्रधारी नूरे रत्न हैं...

**वरदान:** हम आत्माएँ, समेटनी की शक्ति द्वारा देह, देह के सम्बन्ध, पदार्थ, संस्कार, सबका पेटी बिस्तरा बंद करके तैयार रहनेवाले, समय के बुलावे पर सम्बन्ध व पदार्थ को भूलनेवाले, एलर्ट, एक्टिव, एवर-रेडी आलराउन्डर हीरो पार्ट धारी हैं...

**स्लोगन:** जो सिद्धि को स्वीकार करते तो वह करामत खैर खुदाई....हम आत्माएँ, कोई भी पोजीशन को, कोई भी वस्तु को, किसी भी व्यक्ति द्वारा स्वीकार नहीं करनेवाले, ज्ञान-योग से प्राप्त हुआ मान और शान त्याग करनेवाले, महिमा का त्याग, मान का त्याग, प्रकृति दासी का भी त्याग कर विधि पूर्वक चलनेवाले, त्याग -मूर्त हैं...स्वीकार करने का संकल्प भी नहीं करनेवाले, एक बाप की लगन में रहनेवाले, परमात्मा के गुणो और शक्तियों को स्वयं में धारण करनेवाले, निरन्तर महान तपस्वी-मूर्त हैं... त्रिकालदर्शी स्थिति में रहकर हर कर्म करने वाले, कम मेहनत से ज़्यादा सफलता पानेवाले, सभी सबजेक्ट्स में परफेक्ट, धूल को सोना करनेवाले, सफलता मूर्त सेवा धारी हैं...

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: March 20, 2013

***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba...Pyaara Baba...Meetha Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

***Swamaan aur Atma Abhyas :***

***Gyan:*** Brahma kumaari Saraswati hai sabki mano kaamnaayen poori karnewali, avinaashi gyan ratn daan karnewali ...Shiv Baba chaitany men aakar raj yog padhaate hain...

Hum atmaayen, niraakaar baap, geeta ke bhagwaan ke maha vaaky sunkar, unse gyan lekar sadgati paanewale, Maat-pita se swarg ka varsa paanewale, koto men koi hain...

***Yog:*** Hum atmaayen, amrit vele ke shubh mahoort aur shuddh vaayumandal men baap ko pyar se yaad kar sada khushi ka paare oonch rakhnewale, chalte-firte, oothte-baithte, khaate-peete sada baap ki yaad men rahnewale, paap karmon se bachkar va gyan ki achchi dhaarna karneke liye ek baap se buddhi yog jodnewale, Pandav pati parampita parmaatma ke rudr gyan yaga men apni puraani cheeze khatm kar maya ki janjiron se libaret honewale, apne shareer swaha kar vaapis param dhaam chale jaane wale, Rudr gyan yagy ke rakshak, Rajyogi, Rishiraj, Rajrishi, Yogiraj hain...

**Dhaarna:** Hum atmaayen, brahma ki mash hoor raay lekar manushy se devta ban bhavishy ke liye aajivika praapt karnewale, brahma mukh vanshaavali, sabse chote Brahman kul ke sadasy hain...

**Seva:** Hum atmaayen, sabhi ko most bilved baap ka yathaart parichay deneki anek yuktiyaan nikaal kar ekyuret shabdon men alf ka parichay dekar, sarv vyaapi ki baat khatm karnewale,

gyan ki harek baat par achchi reeti vichaar sagar manthan kar, bhaashan likhkar fir refaaish kar, poori praiktis kar khabardaari se bolkar bilkul ekyuret sunaakar, ek baap ki sahi pahchaan denewale,

ravan ki asliyat bataakar ravan ke ber chugne se bachaakar gyan ratn chugaanewale, sarvis men biji rahkar apaar khushi paanewale,

Maat-pita. Baap dada, jagadamba, sikeel dhe bachche ki guhy paheli samjhaanewale, Brahman kul bhooshan , swa darshan chakr dhaari noore ratn hain...

**Vardaan:** Hum atmaayen, samet ni ki shakti dwara deh, deh ke sambandh, padaarth, sanskaar, sabka peti bistra band karke taiyaar rahnewale, samay ke bulaave par sambandh v padaarth ko bhoolnewale, elart, ektiv, evar-redy al raaroundar hero paart dhaari hain...

**Slogan:** Jo siddhi ko swikaar karte to vah karaamat khair khudaai....Hum atmaayen, koi bhi pojishan ko, koi bhi vastu ko, kisi bhi vyakti dwara swikaar nahin karnewale, gyan-yog se praapt hua maan aur shaan tyaag karnewale, mahima ka tyaag, maan ka tyaag, prakritii daasi ka bhi tyaag karnewale, aur vidhi poorvak chalnewale, tyaag -moort, swikaar karne ka sankalp bhi nahin karnewale, ek baap ki lagan men rahnewale, parmaatma ke gu non aur shaktiyon ko swayam men dhaaran karnewale, nirantar tapasvi-moort hain... trikaal darshi sthiti men rahkar har karm karne wale, kam mehnat se jyaada safalta paanewale, sabhi subjekts men parfekt, dhool ko sona karnewale, safalta moort seva dhaari hain...

वरदान:- समेटने की शक्ति द्वारा पेटी बिस्तरा बंद करने वाले समय पर एवररेडी भव

**Blessing:** May you be ever ready on time and have your bags and baggage packed with the power to pack up.

एवररेडी उसे कहा जाता जो समेटने की शक्ति द्वारा देह, देह के संबंध, पदार्थ, संस्कार... सबका पेटी बिस्तरा बंद करके तैयार हो, इसलिए चित्रों में भी समेटने की शक्ति को पेटी बिस्तरा पैक किया हुआ दिखाते हैं। संकल्प भी न आये कि अभी यह करना है, यह बनना है, अभी यह रह गया है। सेकण्ड में तैयार। समय का बुलावा हुआ और एवररेडी। कोई भी संबंध वा पदार्थ याद न आये।

One who has his bags and baggage of the body, bodily relations, material comforts, sanskars etc. all packed on time with the power to pack up is said to be ever ready. This is why, in the illustration, a suitcase has been shown to portray the power to pack up. You should not even have the thought: I have to do this now, I have to become this or this is still left to do. Be ready in a second. Be ever ready for the call of time. Do not remember any relations or material possessions.

March 20, 2013

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

समेटने की शक्ति द्वारा पेटी बिस्तरा बंद करने वाले समय पर एवररेडी भव।

May you be everready on time and have your bags and baggage packed with the power to pack up.



20-03-2013:

**Essence:** Sweet children, create methods to give the accurate introduction of the most beloved Father. Give the introduction of Alpha in accurate words so that the idea of omnipresence ends.

**Question:** What is the duty of the children who pick up the imperishable jewels of knowledge?

**Answer:** To churn the ocean of knowledge about everything very well and give everyone the Father's true introduction. Give them the understanding of who made them into sinful souls as well as the understanding of who made them into charitable souls. It is the duty of you children to save everyone from picking the berries of Ravan and to enable them to pick up the jewels of knowledge. Create different methods for service. By remaining busy in service, you will have limitless happiness.

**Song:** Preetam aan milo... प्रीतम आँन मिलो

.....O Beloved, come and meet us! The  
unhappy heart is calling out to You. ....

<http://www.youtube.com/watch?v=oPoVTL8Sa2c>

**Essence for dharna:**

1. Remember the Father with a lot of love at the auspicious time of the early morning hours of nectar and make the mercury of your happiness rise. Continue to practise having remembrance while walking and moving around.
2. In order to be saved from performing sinful actions and to imbibe knowledge very well, make effort to connect your intellect's yoga to the one Father.

**Blessing:** May you be ever ready on time and have your bags and baggage packed with the power to pack up.

One who has his bags and baggage of the body, bodily relations, material comforts, sanskars etc. all packed on time with the power to pack up is said to be ever ready. This is why, in the illustration, a suitcase has been shown to portray the power to pack up. You should not even have the thought: I have to do this now, I have to become this or this is still left to do. Be ready in a second. Be ever ready for the call of time. Do not remember any relations or material possessions.

**Slogan:** To inculcate God's virtues and powers in yourself is the great tapasya.

20-03-2013:

<http://www.youtube.com/watch?v=Fx0C4OIWfKs&list=PLC8D39A5E37238516&index=1>

मुरली सार:- "मीठे बच्चे - मोस्ट बिलवेड बाप का यथार्थ परिचय देने की युक्तियां निकालनी हैं, एक्यूरेट शब्दों में अल्फ का परिचय दो तो सर्वव्यापी की बात खत्म हो जायेगी"

प्रश्न:- अविनाशी ज्ञान रत्न चुगने वाले बच्चों का फ़र्ज क्या है?

उत्तर:- ज्ञान की हर बात पर अच्छी रीति विचार सागर मंथन कर एक बाप की सबको सही पहचान देना। पुण्य आत्मा बनाने वाले के साथ-साथ पापात्मा किसने बनाया - यह समझ देना, तुम बच्चों का फ़र्ज है। सबको रावण के बेर चुगने से बचाए ज्ञान रत्न चुगाने हैं। सर्विस की भिन्न-भिन्न युक्तियां निकालनी हैं। सर्विस में बिजी रहने से ही अपार खुशी रहेगी।

**गीत:- प्रीतम आन मिलो....**

धारणा के लिए मुख्य सार:-

- 1) अमृतवेले के शुभ मूर्त में बाप को बहुत प्यार से याद कर खुशी का पारा चढ़ाना है। चलते-फिरते भी याद का अभ्यास करना है।
- 2) पाप कर्मों से बचने वा ज्ञान की अच्छी धारणा करने के लिए एक बाप से बुद्धियोग जोड़ने की मेहनत करनी है।

वरदान:- समेटने की शक्ति द्वारा पेटी बिस्तरा बंद करने वाले समय पर एवररेडी भव एवररेडी उसे कहा जाता जो समेटने की शक्ति द्वारा देह, देह के संबंध, पदार्थ, संस्कार... सबका पेटी बिस्तरा बंद करके तैयार हो, इसलिए चित्रों में भी समेटने की शक्ति को पेटी बिस्तरा पैक किया हुआ दिखाते हैं। संकल्प भी न आये कि अभी यह करना है, यह बनना है, अभी यह रह गया है। सेकण्ड में तैयार। समय का बुलावा हुआ और एवररेडी। कोई भी संबंध वा पदार्थ याद न आये।

स्लोगन:- परमात्मा के गुणों और शक्तियों को स्वयं में धारण करना ही महान तपस्या है।

