

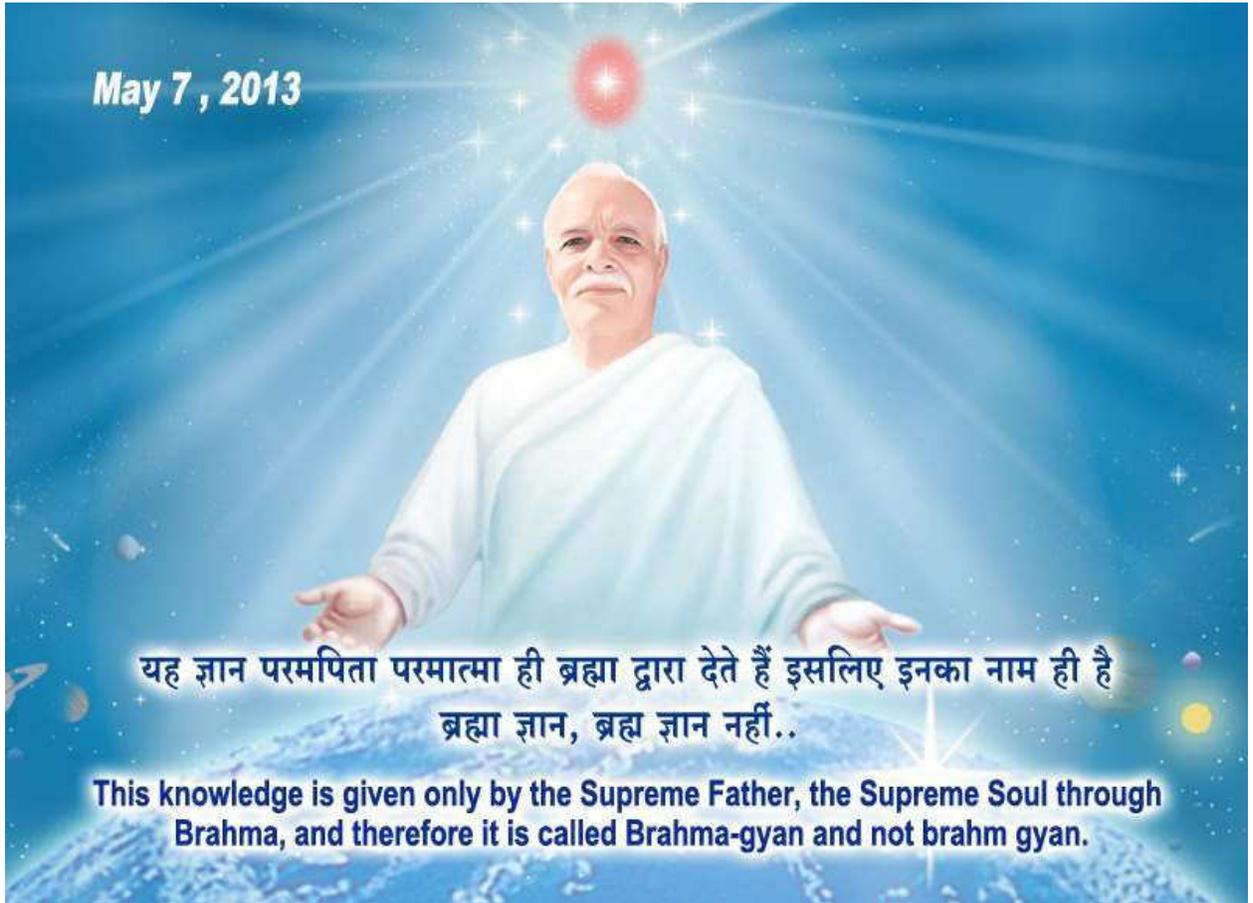
## **SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

May 07, 2013:

यह ज्ञान परमपिता परमात्मा ही ब्रह्मा द्वारा देते हैं इसलिए इनका नाम है ही ब्रह्मा ज्ञान, ब्रह्म ज्ञान नहीं...

This knowledge is given only by the Supreme Father, the Supreme Soul through Brahma, and therefore it is called Brahma-gyan and not brahm gyan...

Yah gyan parampita parmaatma hi brahma dwara dete hain isliye inka naam hai hi brahma gyan, brahm gyan nahin...



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

These points are especially useful to those learning Hindi or English.

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of May 07, 2013

***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Lovely Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

***Points of Self-Respect and Soul Study:***

***Knowledge:*** This knowledge is given only by the Supreme Father, the Supreme Soul through Brahma, and therefore it is called Brahma-gyan and not brahm gyan...

The Father says: This is the family path, and in this too, the mothers are said to be gurus..."Salutations to the mothers"... No one can benefit without the mother gurus...only the Supreme Father the Supreme Soul, gives you liberation-in-life through these mothers...

Those who have faith in the intellect become victorious whereas those who have doubts are led destruction...We, the souls, with faith in the most beloved Father, are the wealthy and prosperous knowledge-full children who study Raja Yoga and learn the knowledge and receive the inheritance of the land of truth...

**Yog:** We, the imperishable, indestructible and immortal souls, are the yogi souls who ignite the flames of destruction in the sacrificial fire of knowledge of Rudra, remember the Father in a soul conscious stage, and absolve our sins in the fire of yoga...

**Dharna:** We, the souls, become pure from impure and enable others to become equal to us...by making effort we receive our reward of becoming the kings of kings...we are brahmakumars and brahmakumaris who protect the mothers and sisters from atrocities, elevate the status of the mothers and give them regard...

**Service:** We, the souls, become pure and help others become pure...by becoming the Father's helpers, by proving that the Supreme Father the Supreme Soul is the Father, we establish purity, peace and prosperity in the whole world on the basis of shrimat, and claim a peace prize...

**Blessing:** Instead of instantly getting upset when someone says anything, we, the souls, clarify and verify the intention, motive, feeling and emotion behind, and, if not in fault, become carefree...we become free of worry by settling our karmic accounts in happiness through Brahmins who become the instruments, get saved from the land of Dharamraj and make progress...

**Slogan:** We, the souls, with a clean heart our desires get fulfilled ...we are loving, constantly merged in the love for the Father, and merged in the Ocean of Love... with garlands of remembrances, with the sweet music of thoughts, with the sweet pearls of love, we become the garland around the Father's neck and merge in His heart... by constantly being merged in the love for the One Father, and by considering the one Father to be our entire world, we easily remain in the experience of belonging to the one Father and none other...in return for the Father's love, we remain complete with all attainments and content at every moment... we are the easy yogis who emerge the powers, the knowledge and virtues, happiness, peace, bliss and love, and all the different attainments received from God in our intellects, and experience happiness...

In the Milan of April 05, 2013, Bapdada said: "Whatever weakness you have, you definitely have to renounce it. Is it firm that you have to renounce it? So whatever thought you have this season should not just be a thought, but you definitely have to do it. No matter what happens, you definitely have to change. Have this determined thought. Ultimately, you have to bring the time close." So, let us cremate our old sanskars. (Sanskar ka sanskar karo) Not just to suppress them, but to completely burn them, so there is no trace or progeny left. Check and change now. Have volcanic yoga (Jwala swaroop) We have time until the next Milan in October . Let us work on one each day with the following **Yog Commentary:**

**cremate our old sanskars 21.... To be greedy; covetous; avaricious..** replace them with **by being, free of greed, free of attachment, free of anger, having no knowledge of the word desire...**

I am a soul...I reside in the Incorporeal world...the land of peace...Shivalaya...I am with the Father...I am close to the Father...I am equal to the Father...I am sitting personally in front of the Father...safe...in the canopy of protection of the Father...I am the eight armed deity...a special deity...I am great and elevated...I, the soul am the master sun of knowledge...a master creator...master lord of death...master almighty authority... Shivshakti combined...immortal image...seated on an immortal throne...immovable, unshakable Angad, stable in one stage, in a constant stage, with full concentration....steady, tireless and a seed...the embodiment of power...the image of a destroyer...an embodiment of ornaments...the image of a bestower...the Shakti Army...the Shakti troop...an almighty authority...the spiritual rose...a blaze...a volcano...an embodiment of a blaze...a fiery blaze...I am cremating the sanskar of **being greedy; covetous; avaricious** I am burning them...I am turning them into ashes...I, the soul am a maharathi...a mahavir...I am the victorious spiritual soldier that is conquering the vice of **... being greedy; covetous; avaricious.....** **by being, free of greed, free of attachment, free of anger, having no knowledge of the word desire.....**I , the soul, am soul conscious, conscious of the soul, spiritually conscious, conscious of the Supreme Soul, have knowledge of the Supreme Soul, am fortunate for knowing the Supreme Soul.....I am full of all virtues, 16 celestial degrees full, completely vice less, the most elevated human being following the code of conduct, doubly non-violent, with double crown...I am the master of the world, seated on a throne, anointed with a tilak, seated on Baba's heart throne, double light, belonging to the sun dynasty, a valiant warrior, an extremely powerful and an extremely strong wrestler with very strong arms...eight arms, eight powers, weapons and armaments, I am the Shakti merged in Shiv...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: मई ०६, २०१३

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा... मीठा बाबा...प्यारा बाबा... दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास :**

**ज्ञान:** यह ज्ञान परमपिता परमात्मा ही ब्रह्मा द्वारा देते हैं इसलिए इनका नाम है ही ब्रह्मा ज्ञान, ब्रह्म ज्ञान नहीं...

बाप कहते हैं यह तो प्रवृत्ति मार्ग है, परन्तु उसमे भी माता गुरु कहा जाता है...वन्दे मातरम ! माता गुरु बिगर किसका कल्याण हो नहीं सकता...ज्ञान का कलश माताओं को दिया है...जीवन मुक्ति परम पिता परमात्मा ही देते हैं-इन माताओं द्वारा...

निश्चय बुद्धि विजयंती, संशय बुद्धि विनशांति...हम आत्माएँ, मोस्ट बिलवेड बाप में निश्चय रख ज्ञान और राज योग सीखकर सच खण्ड का वर्सा लेकर आबाद बननेवाले, सम्पत्तिवान ज्ञानी तू आत्मा बच्चे हैं...

**योग :**हम अजर अमर अविनाशी आत्माएँ, देही अभिमानी बन बाप को याद कर योग की अग्नि में विकर्म विनाश करनेवाले, रुद्र ज्ञान यज्ञ से विनाश की ज्वाला प्रज्ज्वलित करनेवाले, योगी तू आत्मा हैं...

**धारणा:** हम आत्माएँ, पतित से पावन बन, औरों को आप समान बनानेका पुरुषार्थ कर प्रालब्ध पानेवाले, माताओं-बहनों को सीतम से बचाकर उनका मर्तबा बढ़ाकर रीगार्ड रख, राजाओं के राजा बननेवाले, ब्रह्माकुमार ब्रह्माकुमारी हैं...

**सेवा:** हम आत्माएँ, पवित्र बन दूसरों को पवित्र बनाने में मदद करनेवाले, श्रीमत पर चल सारे विश्व पर प्योरिटी, पीस प्रास्पर्टी स्थापन कर पीस-प्राइज़ लेनेवाले, परमपिता परमात्मा बाप है सिद्ध करनेवाले, बाप के मदगार हैं...

**वरदान:** हम आत्माएँ, किसी की भी बातों से फ़ौरन अपसेट होने के बजाय बात की भाव और भावना स्पष्ट करनेवाले, अगर खुद की कोई ग़लती न हो तो निश्चिंत रहनेवाले, निमित्त ब्राह्मण आत्माओं द्वारा यहाँ ही सब हिसाब-किताब खुशी-खुशी से चुक्त्तू कर धर्मराजपुरी से बचकर तरक्की करनेवाले बेफ़िक्र हैं...

**स्लोगन:** हम आत्माएँ, सर्व स्नेही, सदा एक बाप के लव में लीन रहनेवाले, प्रेम के सागर में समाए हुए, संकल्प के मधुर साज़ से और मीठे-मीठे मोती के हृदय का हार बन, यादों की मालाएँ बन, दिल साफ़ रख कर मुराद हाँसिल करनेवाले, बापदादा के गले का हार हैं... सदा एक बाप के स्नेह में समाए हुए, सहज ही "एक बाप दूसरा न कोई" की अनुभूति में रहनेवाले, एक बाप को ही संसार मान नेवाले, हर समय बाप के स्नेह के रिटर्न में सर्व प्राप्तियों से संपन्न और संतुष्ट हैं... बाप द्वारा मिली हुई शक्तियाँ, ज्ञान, गुण सुख-शान्ति, आनंद, प्रेम, भिन्न-भिन्न प्राप्तियाँ को बुद्धि में इमरज कर सदा खुशी की अनुभूति करनेवाले, सहज योगी हैं...

अप्रैल 5, 2013, के मिलन में बापदादा ने कहा था के :

“जो भी कमी है उसको छोड़ना ही है | छोड़ना ही है, यह है पक्का? इस सीज़न में जो संकल्प कर रहे हो, वो संकल्प नहीं, पर करना ही है | कुछ भी हो जाए, बदलना ही है | यह दृढ़ संकल्प करो | आखिर समय को समीप लाना है |”

तो ज्वाला मुखी अग्नि स्वरूप योग की शक्ति से संस्कारों का संस्कार करो ; सिर्फ मारना नहीं, लेकिन जलाकर नाम रूप खत्म कर दो.... अक्टूबर पहले सारे अवगुण और पुराने संस्कार जला देना ...हररोज़ एक लेंगे और जला देंगे...

योग कोमेन्ट्री:

**पुराने वा अवगुणों का अग्नि संस्कार : २१** ..... लालच करना ..... बदलकर मैं आत्मा निर्लोभी निर्मोही निर्वोधी इच्छा मात्राम अविद्विया हूँ .....मैं आत्मा परमधाम शान्तिधाम शिवालय में हूँ ..... शिवबाबा के साथ हूँ ..... समीप हूँ ..... समान हूँ ..... सम्मुख हूँ ..... सेफ हूँ ..... बाप की छत्रछाया में हूँ .....अष्ट इष्ट महान सर्व श्रेष्ठ हूँ ..... मैं आत्मा मास्टर ज्ञानसूर्य हूँ ..... मास्टर रचयिता हूँ ..... मास्टर महाकाल हूँ ..... मास्टर सर्व शक्तिवान हूँ ..... शिव शक्ति कमबाइनड हूँ ..... अकालतक्खनशीन हूँ .....अकालमूर्त हूँ ..... अचल अडोल अंगद एकरस एकटिक एकाग्र स्थिरियम अथक और बीजरूप हूँ ..... शक्तिमूर्त ..... संहारनीमूर्त ..... अलंकारीमूर्त ..... कल्याणीमूर्त हूँ .....शक्ति सेना हूँ ..... शक्तिदल हूँ ..... सर्वशक्तिमान हूँ ..... रुहे गुलाब .... जलतीज्वाला .... ज्वालामुखी .... ज्वालास्वरूप .... ज्वालाअग्नि हूँ ..... लालच करना.....अवगुणों का आसुरी संस्कार का अग्नि संस्कार कर रही हूँ ..... जला रही हूँ ..... भस्म कर रही हूँ ..... मैं आत्मा महारथी महावीर लालच करना..... के मायावी संस्कार पर विजयी रुहानी सेनानी हूँ ..... मैं आत्मा निर्लोभी निर्मोही निर्वोधी इच्छा मात्राम अविद्विया हूँ.....मैं देही -अभिमानी ..... आत्म-अभिमानी..... रुहानी अभिमानी .....परमात्म अभिमानी..... परमात्म ज्ञानी ..... परमात्म भाग्यवान..... सर्वगुण सम्पन्न ..... सोला कला सम्पूर्ण ..... सम्पूर्ण निर्विकारी ..... मर्यादा पुरुषोत्तम ..... डबल अहिंसक हूँ ..... डबल ताजधारी ..... विश्व का मालिक हूँ ..... मैं आत्मा ताजधारी ..... तख्तधारी ..... तिलकधारी ..... दिलतक्खनशीन ..... डबललाइट ..... सूर्यवंशी शूरवीर ..... महाबली महाबलवान ..... बाहुबलि पहलवान ..... अष्ट भुजाधारी अष्ट शक्तिधारी अस्त्र शस्त्रधारी शिवमई शक्ति हूँ .....

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: May 07, 2013

### ***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba... Meetha Baba... Pyaara Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

### ***Swamaan aur Atma Abhyas :***

***Gyan:*** Yah gyan parampita parmaatma hi brahma dwara dete hain isliye inka naam hai hi brahma gyan, brahm gyan nahin...

Baap kahte hain yah to pravritti marg hai, parantu usme bhi mata guru kaha jata hai...vande maatram ! mata guru bigar kiska kalyaan ho nahin sakta...gyan ka kalash maataaon ko diya hai...jeewan mukti param pita parmaatma hi dete hai-in mataaon dwara...

***Nishchay buddhi vijayanti, sanshay buddhi vinashanti...***Hum atmaayen, most bilved baap men nishchay rakh gyan aur raj yog seekhkar sach khand varsa lekar aabaad ban newale, sampattivaan gyani too atma bachche hain.....

**Yog :** Hum ajar amar avinaashi atmaayen, dehi abhimaani ban baap ko yaad kar yog ki agni men vikarm vinaash karnewale, Rudr gyan yagy se vinaash ki jwaala prajjwalit karnewale, yogi too atma hain...

**Dharna:** Hum atmaayen, patit se paavan ban, auron ko aap samaan banaaneka purushaarth kar praalabdh paanewale, maaton-bahanon ko seetam se bachaakar unka martaba badhaakar rigaard rakh, rajaaon ke raja ban newale, brahma kumar bharna kumaari hain...

**Seva:** Hum atmaayen, pavitr ban doosron ko pavitr banaane men madad karnewale, shrimat par chal sare vishv par pyority, pees praasparty sthaapan kar pees-praaiz lenewale, parampita parmaatma baap hai siddh karnewale, baap ke madagaar hain...

**Vardaan:** Hum atmaayen, kisi ki bhi baataon se fauran apset hone ke bajaay baat ki bhaav aur bhavna spasht kar newale, agar khud ki koi galti n ho to nishchint rahnewale, nimitt brahman atmaon dwara yahaan hi sab hisaab-kitaab khushi-khushi se chuktoo kar dharna raj puri se bachkar tarakki karnewale befikr hain...

**Slogan:** Hum atmaayen, sarv snehi, sada ek baap ke lav men leen rahnewale, prem ke sagar men samaaye hue, sankalp ke madhur saaj aur meethe-meethe moti hriday ka haar ban, yaadon ki malaayen ban, dil saaf rakh kar muraad haansil karnewale, bap dada ke gale ka haar hain... sada ek baap ke sneh men samaaye hue, sahaj hi "ek baap doosra n koi" ki anubhooti men rahnewale, ek baap ko hi sansaar maan newale, har samay baap ke sneh ke ritarn men sarv praaptiyon se sampann aur santusht hain... baap dwara mili hui shaktiyaan, gyan, gun sukh-shanti, anand, prem, bhinn-bhinn praaptiyan ko buddhi men imarj kar sada khushi ki anubhooti karnewale, sahaj yogi hain...

Aprail 5, 2013 ke milan men bapdada ne kaha tha ke:

“Jo bhi kami hai usko chhodna hi hai. Chhodna hi hai, yah hai pakka? Is sizan men jo sankalp kar rahe ho, vo sankalp nahin,par karna hi hai . Kuch bhi ho jaaye, badalna hi hai. Yah dridh sankalp karo. Aakhir samay ko sameep lana hai.”

To jwala mukhi agni swaroop yog ki shakti se sanskaaron ka sanskaar karo; sirf maarna nahin, lekin jalaakar naam roop khatm kar do...aktoobar pahle saare avgun aur puraane sanskar jala dena...haroz ek lenge aur jala denge...

Yog Kometry:

*Poorane va avguno ka agni sanskar...21...laalach rakhna.....badalkar....mai atma nirlobhi, nirmohi, nirkrodhi, ichcha matram avidya hun.....mai atma paramdham shantidham, shivalay men hun...shivbaba ke saath hun...sameep hun...samaan hun...sammukh hun...safe hun...baap ki chhatra chaaya men hun...asht, isht, mahaan sarv shreshth hun...mai atma master gyan surya hun...master rachyita hun...master mahakaal hun...master sarv shakti vaan hun...shiv shakti combined hun...akaaal takht nasheen hun...akaaal moort hun...achal adol angad ekras ektik ekagr sthiriom athak aur beej roop hun...shaktimoort hun...sanharinimoort hun...alankarimoort hun...kalyani moort hun...shakti sena hun...shakti dal hun...sarvshaktimaan hun...roohe gulab...jalti jwala...jwala mukhi...jwala swaroop...jwala agni hun... laalach rakhna.....avguno ka asuri sanskar kar rahi hun...jala rahi hun..bhasm kar rahi hun...mai atma, maharathi mahavir laalach rakhna.....ke mayavi sanskar par vijayi ruhani senani hun...mai atma nirlobhi, nirmohi, nirkrodhi, ichcha matram avidya hun.....mai dehi abhimaani...atm abhimaani...ruhani abhimaani...Parmatm abhimaani...parmatm gyaani...parmatm bhagyvaan...sarvagunn sampann...sola kala sampoorn...sampoorn nirvikari...maryada purushottam...double ahinsak hun...double tajdhaari vishv ka malik hun...mai atma taj dhaari...takht dhaari...tilak dhaari...diltakhtnasheen...double light...soorya vanshi shoovir...mahabali mahabalwaan...bahubali pahalwaan...asht bhujaadhaari...asht shakti dhaari...astr shastr dhaari shivmai shakti hun...*

In the daily murlis, Bapdada gives vardaan to the entire Brahmin family spread all over the world. *Baba also remarked in the murli, dated 7-1-2012 that serviceable children will make cartoons after listening to the murli.*

Visualization makes remembrance of the blessing throughout the day easier and thus makes it more fruitful.

**वरदान:-** अपसेट होने के बजाए हिसाब-किताब को खुशी-खुशी से चुकतू करने वाले निश्चित आत्मा भव

यदि कभी कोई बात कहता है तो उसमें फौरन अपसेट नहीं हो जाओ, पहले स्पष्ट करो या वेरीफाय कराओ कि किस भाव से कहा है, अगर आपकी गलती नहीं है तो निश्चित हो जाओ। यह बात स्मृति में रहे कि ब्राह्मण आत्माओं द्वारा यहाँ ही सब हिसाब-किताब चुकतू होने हैं। धर्मराजपुरी से बचने के लिए ब्राह्मण कहाँ न कहाँ निमित्त बन जाते हैं इसलिए घबराओ नहीं, खुशी-खुशी से चुकतू करो। इसमें तरक्की (उन्नति) ही होनी है।

**Blessing:** May you be a carefree soul and happily settle your karmic accounts instead of getting upset.

When someone says anything, do not instantly get upset. First of all, clarify it or have it verified as to what motive it is being said with. If it is not your mistake, then become carefree. Keep it in your awareness that all karmic accounts are to be settled here through Brahmin souls. In order for you to be saved from the land of Dharamraj, Brahmins become instruments in one way or another. Therefore, do not be afraid, but settle your accounts in happiness. There will only be progress through this.

May 7, 2013

आज का कवदान (TODAY'S BLESSING)

अपसेट होने के बजाए हिसाब-किताब को खुशी-खुशी से चुकतू करने वाले निश्चित आत्मा भव  
May you be a carefree soul and happily settle your karmic accounts instead of getting upset.



07-05-2013:

**Essence:** Sweet children, human beings with no purity are of no use. Therefore, you have to help by becoming pure and making others pure.

**Question:** Unless you have which faith does your life get destroyed instead of it flourishing?

**Answer:** If you don't have the faith that the most beloved Father is teaching you, that you have come here to study knowledge and yoga and claim an inheritance, your life gets destroyed. To have this doubt means to cross out the line of your fortune. This is why there is victory in faith. The Father places the mothers in the front. There is no question of jealousy in this. Children should not have any doubts or body consciousness in this.

**Song:** Kaun aaya mere man ke dware कौन

आया मेरे मन के द्वारे.. Who came to the door of  
my mind with the sound of ankle bells?

<http://www.youtube.com/watch?v=a5o7uLAHbxl>

**Essence for dharna:**

1. Follow shrimat, become the Father's helpers, establish peace and purity throughout the whole world and claim a peace prize.
2. Protect the mothers and sisters from atrocities. Elevate the status of the mothers. Give them regard.

**Blessing:** May you be a carefree soul and happily settle your karmic accounts instead of getting upset.

When someone says anything, do not instantly get upset. First of all, clarify it or have it verified as to what motive it is being said with. If it is not your mistake, then become carefree. Keep it in your awareness that all karmic accounts are to be settled here through Brahmin souls. In order for you to be saved from the land of Dharamraj, Brahmins become instruments in one way or another. Therefore, do not be afraid, but settle your accounts in happiness. There will only be progress through this.

**Slogan:** "The Father is my world". To maintain this awareness constantly is easy yoga.

07-05-2013:

<http://www.youtube.com/watch?v=MJgJNEXPr2o>

**मुरली सार:-** "मीठे बच्चे-प्योरिटी बिगर मनुष्य कोई काम का नहीं इसलिए तुम्हें पवित्र बन दूसरों को पवित्र बनाने में मदद करना है"

**प्रश्न:-** किस निश्चय के बिगर खाना आबाद होने के बजाए बरबाद हो जाता है?

**उत्तर:-** अगर निश्चय नहीं कि मोस्ट बिलवेड बाप हमें पढ़ा रहे हैं, हम आये हैं ज्ञान और योग सीखकर वर्सा लेने तो खाना बरबाद हो जाता है। संशय उठा माना तकदीर को लकीर लगी, इसलिए निश्चय में ही विजय है। बाप माताओं को आगे रखते हैं इसमें ईष्या करने की बात नहीं, इसमें भी बच्चों को संशय वा देह-अभिमान नहीं आना चाहिए।

**गीत:-** कौन आया मेरे मन के द्वारे....

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

- 1) श्रीमत पर चल बाप के साथ मददगार बन सारे विश्व पर प्योरिटी, पीस स्थापन कर पीस-प्राइज़ लेनी है।
- 2) माताओं-बहनों को सितम से बचाना है। माताओं का मर्तबा बढ़ाना है। रिगॉर्ड रखना है।

**वरदान:-** अपसेट होने के बजाए हिसाब-किताब को खुशी-खुशी से चुक्त्तू करने वाले निश्चिंत आत्मा भव

यदि कभी कोई बात कहता है तो उसमें फौरन अपसेट नहीं हो जाओ, पहले स्पष्ट करो या वेरीफाय कराओ कि किस भाव से कहा है, अगर आपकी गलती नहीं है तो निश्चिंत हो जाओ। यह बात स्मृति में रहे कि ब्राह्मण आत्माओं द्वारा यहाँ ही सब हिसाब-किताब चुक्त्तू होने हैं। धर्मराजपुरी से बचने के लिए ब्राह्मण कहाँ न कहाँ निमित्त बन जाते हैं इसलिए घबराओ नहीं, खुशी-खुशी से चुक्त्तू करो। इसमें तरक्की (उन्नति) ही होनी है।

**स्लोगन:-** "बाप ही संसार है" सदा इस स्मृति में रहना - यही सहजयोग है।

