

## **SWA MAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

July 17, 2013

हम आत्माएँ, ज्ञान का रंग, योग का रूप, रूहानियत की सुगंध और एकरस स्थिति वाले  
रूहानी गुलाब हैं...

We, the souls, constantly stable in our spiritual stage, are spiritual roses with  
the colour of knowledge, the beauty of yoga and the fragrance of spirituality...

Hum atmaayen, gyan ka rang, yog ka roop, ruhaaniyat ki sugandh aur ekras  
stithi wale ruhaani gulaab hain...

Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English  
Script) Please scroll down to the language of your choice.

These points are especially useful to those learning Hindi or English.

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn: July 17, 2013

### ***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and  
the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Lovely  
Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True  
Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living  
Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation...  
Knowledge-full...

## ***Points of Self-Respect and Soul Study:***

### ***Spiritual Rose:***

We, the souls, constantly stable in our spiritual stage, look at others with a vision of spirituality and constantly see the jewel on the forehead...we have the pure thought of making other souls spiritual through our own awareness, vision and attitude, that is, at every moment we move along as yogi and serviceable souls...we are the spiritual roses with the colour of knowledge, the beauty of yoga and the fragrance of spirituality...

We, the souls, are beautiful fragrant spiritual roses with vivid and vibrant beauty, colour and intoxication...we have beauty in having happiness and intoxication visible on our faces that is, in our eyes and features as a Brahmin and having the awareness of being a soul playing an elevated part of an angel in the corporeal form...we have colour by constantly being coloured by the constant company of the Father, that is, being constant companions...we have the fragrance of spiritual vision and spiritual attitude... we are the special flowers in the unlimited flower garden on whom BapDada has special vision...we have sparks of zeal and enthusiasm, have elevated aim and in whom there is hope, receive love from the entire Brahmin family, and move along fast...

We are effort-makers, the living beings (souls) enabling actions to be performed through our chariot (body)... we do not repeat a mistake twice...we are the blooming, beautiful fragrant spiritual roses remaining loving and detached in the midst of thorns...

By remaining beyond all limits, detached from the body, gross feelings, attachments, inclinations, influences and intentions, we, the souls, become the fragrant spiritual roses in full bloom, who, experience an avyakt stage, unlimited and unshakable love of the Father, and the love of the Brahmin family...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: July 17, २०१३

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा... मीठा बाबा...प्यारा बाबा... दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास:**

#### **रूहानी गुलाब:**

हम आत्माएँ, अपनी रूहानियत की स्थिति में स्थित रहकर सर्व को रूहानियत की दृष्टि से सदा मस्तक मणि को देखनेवाले, सर्व आत्माओं को अपनी स्मृति, वृत्ति, और दृष्टि से रूहानी बनाने की शुभ संकल्पों में रहनेवाले, अर्थात्, हर समय योगी तू आत्मा सेवाधारी बन चलनेवाले, ज्ञान का रंग, योग का रूप, रूहानियत की सुगंध, एकरस स्थिति वाले रूहानी गुलाब हैं...

साकारी स्वरूप में नैन और चैन में, अर्थात् चेहरे में, ब्राह्मण-पन का व फरिश्ते-पन का श्रेष्ठ पार्ट धारी आत्मा की स्मृति का नशा और खुशी के रूप वाले, निरन्तर बाप का संग का रंग अर्थात् सदा साथी बननेका रंग वाले, सदा रूहानी-वृत्ति और दृष्टि की खुशबू वाले, अति

खुशबूदार खूबसूरत रूप, रंग और रूहाब वाले रुहे गुलाब हैं...उमंग और उल्लास की झलक वाले, तीव्र गति कदम वाले, सर्व ब्राह्मण परिवार के स्नेही, श्रेष्ठ लक्ष्य वाले उम्मीदवार, बाप की नज़रों में बेहद फुलवारी के विशेष फूल हैं...

एक बार कि गलती को दुबारा रिपीट नहीं करनेवाले, पुरुष बन इस रथ द्वारा कार्य करानेवाले, पुरुषार्थी हैं ...कांटों के बीच रहते हुए भी न्यारे और प्यारे, खिले हुए खूबसूरत खुशबूदार रहे गुलाब हैं ...

हठों वा देह से, किसिके भी भाव, लगाव, झुकाव प्रभाव, भावनाओं से परे, न्यारे रहकर अव्यक्त स्थिति और परमात्म के अखूट और अटल प्यार का अनुभव करनेवाले, ब्राह्मण परिवार के प्यारे, खिले हुए खुशबूदार रुहे गुलाब हैं...

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: July 17, 2013

***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba... Meetha Baba... Pyaara Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

## **Swamaan aur Atma Abhyas**

### ***Ruhaani Gulaab:***

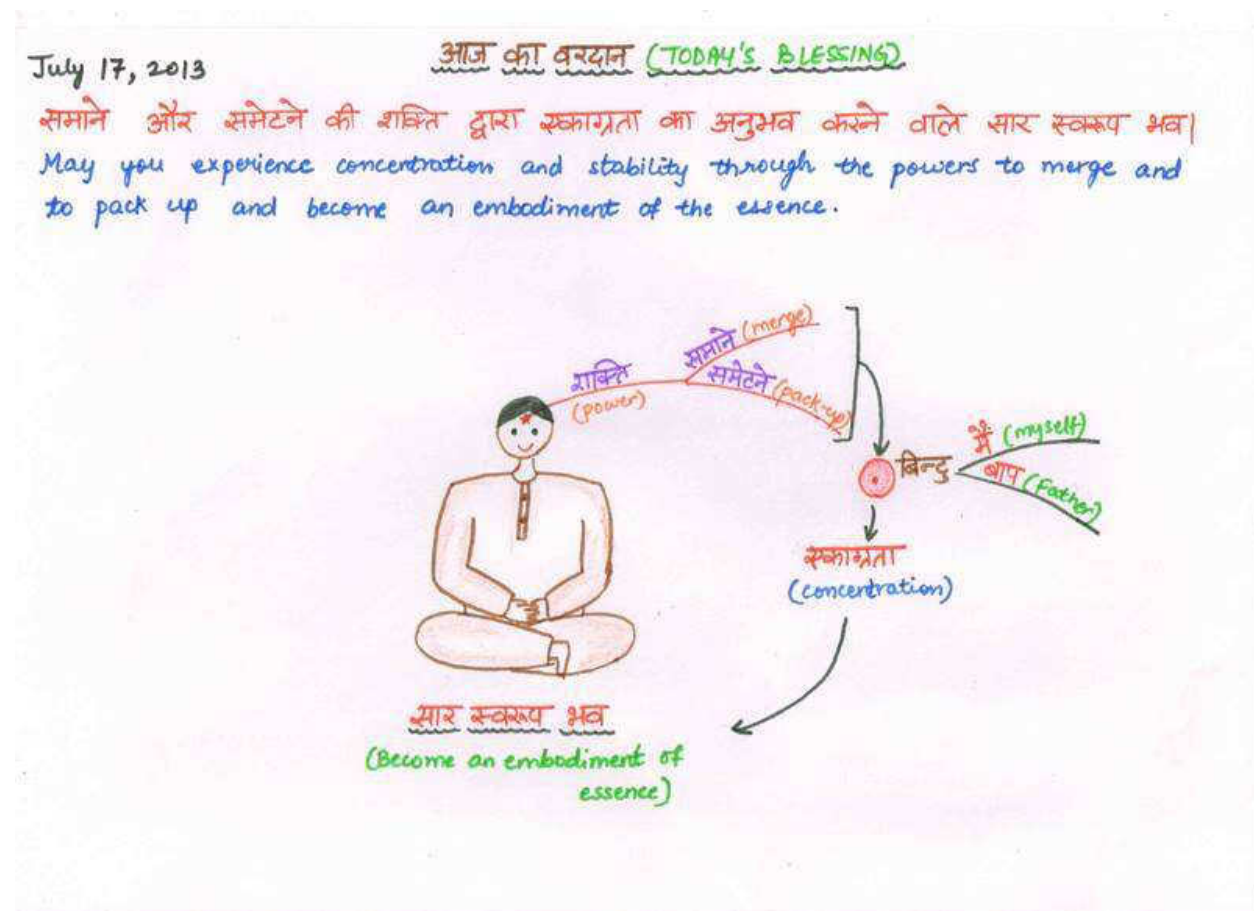
Hum atmaayen, apni ruhaaniyat ki sthiti men sthit rahkar sarv ko ruhaaniyat ki drishti se sada mastak mani ko dekhnewale, sarv atmaaon ko apni smriti, vritti, aur drishti se ruhaani banaane ki shubh sankalpon men rahnewale, arthaart, har samay yogi too atma sevadhaari ban chalnewale, gyan ka rang, yog ka roop, ruhaaniyat ki sugandh, ekraas sthiti wale ruhaani gulaab hain...

sakaari swaroop men nain aur chain men, arthaart chehare men, Brahman-pan ka v farishte-pan ka shreshth paart dhaari atma ki smriti ka nasha aur khushi ke roop wale, nirantar baap ka sang ka rang arthaart sada saathi ban neka rang wale, sada ruhaani-vritti aur drishti ki khushboo wale, ati khusbudaar khoobsoorat roop, rang aur ruhaab wale ruhe gulaab hain...umang aur ullas ki jhalak wale, tivra gati kadam wale, sarv Brahmin parivaar ke snehi, shreshth lakshy wale ummidwaar, baap ki nazron men behad fulwaari ke vishwas phool hain...

ek baar ki galti ko dubaara ripeet nahi karnewale, purush ban is rath dwara kaary karaanewale, purusharthi hain... kaanto ke beech rahte hue bhi nyaare aur pyaare, khile hue khubsoorat khushbodaar ruhe gulaab hain...

hadon va deh se, kisike bhi bhaav, lagaav, jhukaav prabhaav, bhaavnayon se pare, nyaare rahkar avyakt sthiti aur parmaatma ke akhoot aur atal pyaar ka anubhav karnewale, Brahmin parivaar ke pyaare, khile hue khushbodaar ruhe gulaab hain...

In the daily murlis, Bapdada gives vardaana to the entire Brahmin family spread all over the world. *Baba also remarked in the murli, dated 7-1-2012 that serviceable children will make cartoons after listening to the murli.* Visualization makes remembrance of the blessing throughout the day easier and thus makes it more fruitful.



### Video of Murli Essence:

<http://www.youtube.com/watch?v=stpBZPyexso>

**Song:** Bholenath se niralā koi aur nahī... भोलेनाथ से निराला...No one is unique like the Innocent Lord ...

[http://www.youtube.com/watch?v=zPJXnlai9Qc&feature=youtube\\_gdata\\_player](http://www.youtube.com/watch?v=zPJXnlai9Qc&feature=youtube_gdata_player)

17-07-2013:

**Essence:** Sweet children, Baba, the Innocent Lord, has come to give you devotees the fruit of devotion. He has to tell you the secrets of coming and going and give you the inheritance of liberation and liberation-in-life.

**Question:** Which children attain a royal status for 21 births? Who becomes part of the subjects?

**Answer:** Those who become real children and completely surrender themselves to the Father attain a royal status. Those who are stepchildren and don't surrender themselves become part of the subjects for 21 births. You follow shrimat and, with your power of yoga, claim the tilak of a kingdom. Here, there is no question of weapons etc. You have to become conquerors of Maya and conquerors of the world with the power of your intellect's yoga.

Song: No one is unique like the Innocent Lord.

**Essence for dharna:**

1. We have to conquer Maya and become conquerors of the world like Shri Krishna. Become constantly victorious on this battlefield. Never be defeated.
2. Liberate yourself from the bondage of the vices and karmic bondages by following shrimat. Practise being bodiless. Race with your intellect's yoga.

**Blessing:** May you experience concentration and stability through the powers to merge and to pack up and become an embodiment of the essence. The expansion of the body, bodily relations and possessions is huge. In order to bring all types of expansion into their form of essence, you need the powers to merge and to pack up. Merge all types of expansion into the one point. I am a point, the Father is a point and the whole world is merged in the one Father, the point. To become the form of a point means to become the embodiment of the essence which means to become concentrated and stable. With the practice of concentration, you can concentrate your intellect wherever you want whenever you want in a second.

**Slogan:** Those who constantly maintain the stage of spirituality are spiritual roses.

17-07-2013:

**मुरली सार:-** "मीठे बच्चे- भोलानाथ बाबा आये हैं भक्तों को भक्ति का फल देने, उन्हें अगम-निगम का भेद सुनाकर मुक्ति-जीवनमुक्ति का वर्सा देने"

**प्रश्न:-** 21 जन्मों के लिए राजाई पद की प्राप्ति किन बच्चों को होती है? प्रजा में कौन जाते हैं?

**उत्तर:-** जो मातेले बन बाप पर पूरा-पूरा बलिहार जाते हैं उन्हें राजाई पद प्राप्त होता है और जो सौतेले हैं, बलिहार नहीं जाते हैं वो 21 जन्म ही प्रजा में चले जाते हैं। तुम श्रीमत पर चल अपने ही योगबल से राजाई का तिलक लेते हो। यहाँ हथियार आदि की बात नहीं। तुम्हें बुद्धियोग बल से मायाजीत-जगतजीत बनना है।

**गीत:-** भोलेनाथ से निराला.....

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

- 1) माया पर जीत पाकर हमें श्रीकृष्ण समान जगतजीत बनना है। इस युद्ध के मैदान में सदा विजयी बनना है। हार नहीं खानी है।
- 2) श्रीमत से स्वयं को विकारों के बंधन और कर्मबन्धन से मुक्त करना है। अशरीरी बनने का अभ्यास करना है। बुद्धियोग की दौड़ी लगानी है।

**वरदान:-** समाने और समेटने की शक्ति द्वारा एकाग्रता का अनुभव करने वाले सार स्वरूप भव

देह, देह के सम्बन्धों वा पदार्थों का बहुत बड़ा विस्तार है, सभी प्रकार के विस्तार को सार रूप में लाने के लिए समाने वा समेटने की शक्ति चाहिए। सर्व प्रकार के विस्तार को एक बिन्दू में समा दो। मैं भी बिन्दु, बाप भी बिन्दु, एक बाप बिन्दु में सारा संसार समाया हुआ है। तो बिन्दु रूप अर्थात् सार स्वरूप बनना माना एकाग्र होना। एकाग्रता के अभ्यास द्वारा सेकण्ड में जहाँ चाहो, जब चाहो बुद्धि उसी स्थिति में स्थित हो सकती है।

**स्लोगन:-** जो सदा रूहानियत की स्थिति में रहते हैं वही रूहानी गुलाब हैं।



