

బాప్ దాదా ఒక్క సెకనులో అవ్యక్తం నుండి వ్యక్తంలోకి వచ్చారు అలాగే పిల్లలు కూడా ఒక సెకనులో వ్యక్తం నుండి అవ్యక్తం అవ్వగల్గుతున్నారు? ఎలా, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు నోటి ద్వారా మాట్లాడి, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు ఆపేస్తారు కదా! అలాగే బుద్ధిని కూడా ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు నడిపించాలి, అవసరం లేనప్పుడు మానేయాలి. ఇలాంటి అభ్యాసం ఉందా? నోరు అనేది స్థూలం, బుద్ధి అనేది సూక్ష్మం. కానీ నోటి వలె బుద్ధిని కూడా ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు నడిపించి, అవసరం లేకపోతే మానివేసే అభ్యాసం ఉందా? ఈ వ్యాయామం తెలుసా? ఈ అభ్యాసం గట్టిగా ఉంటే మీ స్థితిని కూడా గట్టిగా చేసుకోగలరు. మీ స్థితి యొక్క వృద్ధికి విధి ఇది. కొంతమంది పిల్లలకి వృద్ధి ఎలా అవుతుంది? అనే సంకల్పం ఉంది. వృద్ధి, విధి ద్వారా అవుతుంది. విధిని తెలుసుకోకపోతే వృద్ధి కూడా జరగదు. ఈరోజు బాప్ దాదా ప్రతి ఒక్కరి విధి మరియు వృద్ధిని చూస్తున్నారు. ఇప్పుడు చెప్పండి - ఏమి దృశ్యం చూసి ఉంటారు? ప్రతి ఒక్కరు మిమ్మల్ని మీరు అడగండి లేదా చూసుకోండి - వృద్ధి అవుతుందా? (చాలామంది చేతులు ఎత్తారు) చాలామంది తమ వృద్ధి గురించి సంతుష్టంగా ఉన్నారు. మంచిది, రోజంతటిలో అవ్యక్తస్థితి ఎంత సమయం ఉంటుంది? బిందురూప స్థితి గురించి అడగటంలేదు, అవ్యక్తస్థితి ఎంత సమయం ఉంటుంది? బాప్ దాదా సంపూర్ణస్థితిని ఎదురుగా పెట్టుకుని అడుగుతున్నారు కానీ మీరు మీ వర్తమాన పురుషార్థం ఎదురుగా పెట్టుకుని ఆలోచిస్తున్నారు. ఎంత తేడా? వర్తమాన సమయంలో చదువులో ముఖ్య విషయాలు ఏమిటి? ఎక్కువలో ఎక్కువ అవ్యక్తస్థితి తయారుచేసుకోవాలి ఇదే ముఖ్య విషయం. ముఖ్య సబ్జెక్టులో ఫలితం తక్కువగా ఉంది. నిరంతర స్మృతిలో ఉండే సంపూర్ణస్థితి ముందు ఒకటి, రెండు గంటలు ఎంత? ఇంత కంటే ఎక్కువగా అవ్యక్తస్థితి తయారుచేసుకునే విధి బుద్ధిలో ఉందా? విధి బుద్ధిలో ఉంటే వృద్ధి ఎందుకు జరగటం

లేదు? కారణం ఏమిటి? విధి యొక్క జ్ఞానం మొత్తం బుద్ధిలోకి స్పష్టంగా వస్తుంది కానీ ఒక విషయం రావటంలేదు దాని కారణంగానే విధి తెలిసినప్పటికీ వృద్ధి జరగటంలేదు. ఆ విషయం ఏమిటి? మంచిది, ఈరోజు వృద్ధి ఎలా అవుతుంది? అనే విషయం గురించి చెప్తున్నాను. ఏ విషయం రావటం లేదంటే - విస్తారం చేయటం మరియు విస్తారంలోకి రావటం వస్తుంది కానీ ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు విస్తారాన్ని మలచుకుని ఇముడ్చుకునే అభ్యాసం తక్కువగా ఉంది. జ్ఞానం యొక్క విస్తారంలోకి రావటం తెలుసు కానీ జ్ఞానం యొక్క విస్తారాన్ని మలుచుకుని జ్ఞానస్వరూపంగా అవ్వటం, బీజరూపిగా అయ్యే అభ్యాసం తక్కువగా ఉంది. విస్తారంలోకి వెళ్ళటం ద్వారా చాలా సమయం వ్యర్థంగా పోతుంది మరియు సంకల్పాలు కూడా వ్యర్థంగా పోతాయి. అందువలనే శక్తి ఏదైతే జమ అవ్వాలో అది జమ అవ్వటం లేదు. దీని కోసం ఏ ప్లాన్ రచించాలో ఈరోజు చెప్తున్నాను. విశ్వమంతటిలో ఉన్నతోన్నతమైన వారు ఎవరు? (బ్రాహ్మణులైన మేమే) ఉన్నతోన్నత వ్యక్తులు ఏమి చేస్తారు? ఈరోజుల్లోని ఉన్నతోన్నత వ్యక్తులు ఏ సాధనం ద్వారా పెద్ద పెద్ద కార్యాలలో సఫలులు అవుతున్నారు? వారు మొదట తమ సమయాన్ని రక్షించుకుంటారు. తమ దినచర్యను తయారుచేసుకుంటారు. ఎంత చాలా బిజీగా ఉంటారో అంత ప్రతి గంటకీ దినచర్య ఉంటుంది. దినచర్య లేకపోతే సమయాన్ని సఫలం చేసుకోలేరు. సమయాన్ని సఫలం చేసుకోకపోతే కార్యాలు కూడా సఫలం అవ్వవు.

అందువలన 1. ఈరోజుల్లో ఉన్నతోన్నతమైన వ్యక్తులు ప్రతి సమయం దినచర్యను తయారు చేసుకుంటారు. తమ డైరీలో నోట్ చేసుకుంటారు. మరి ఉన్నతోన్నతమైన బ్రాహ్మణులైన మీరు మీ దినచర్యను తయారు చేసుకుంటున్నారా? ఇది ఒక విధి. ఎలా అయితే వారు రోజు ప్రారంభం కాగానే ఉదయమే దినచర్యను తయారు చేసుకుంటారు అలాగే మీరు కూడా అమృతవేళ నుండి ఈరోజు ఏమేమి చేయాలి అని దినచర్యను తయారు చేసుకోండి. ఎలా అయితే శారీరక కార్యాలకు దినచర్య తయారు చేసుకుంటారో అదేవిధంగా ఆత్మ ఉన్నతికి కూడా దినచర్య తయారు చేసుకోండి. అర్థమైందా! దీనిలో ధ్యాన మరియు పరిశీలన తక్కువగా ఉన్నాయి. వారు ఎలా అయితే ప్లాన్ తయారు చేసుకుంటారో అదేవిధంగా మీరు కూడా దినచర్య తయారు చేసుకోండి. ఈరోజు ఇన్ని కార్యాలు చేయాలని వారు ఎలా అనుకుంటారో అలాగే ఈరోజు అవ్యక్తస్థితి ఇంత శాతం మరియు ఇంత సమయం అనుకుంటారో అలాగే ఈరోజు అవ్యక్తస్థితి ఇంత శాతం మరియు ఇంత సమయం ఉండాలి అని చేసుకోండి. సమయ ప్రకారం నడవటం ద్వారా ఒక రోజులో అనేక కార్యాలు చేయగలరు. దినచర్య లేకపోతే అనేక కార్యాలు చేయలేరు. కనుక మీ డైరీని తయారు చేసుకోండి. ఎలాగైతే ఒక గంట స్థూలకార్యం కోసం తయారు చేసుకుంటున్నారో అలాగే ఆత్మ ఉన్నతి కార్యం తయారుచేసుకోండి. ప్లాన్ తయారుచేసుకోండి. స్థూలకార్యం చేసిన తరువాత ఇది అయ్యింది, ఇది అప్పలేదు అని దానిపై టిక్ చేసుకుంటారు కదా! అలాగే ఏదైతే ప్లాన్ తయారు చేస్తున్నారో అది ఎంతవరకు ప్రత్యక్షంలోకి వచ్చింది? లేదా రాకపోవడానికి కారణం ఏమిటి? దాని నివారణకు సాధనం ఆలోచించి ముందుకు వెళ్ళిపోండి. ఈరోజు ఇది చేసి తీరుతాను అని మీకు మీరు ప్రతిజ్ఞ చేసుకోండి. ఏదైనా కార్యం చేయటానికి మొదట ప్రతిజ్ఞ ఉంటుంది, తరువాత ప్లాన్ తయారుచేస్తారు ఆ తరువాత ఆ కార్యం జరుగుతుంది. ప్రత్యక్షంలోకి వచ్చిన తరువాత ఇది జరిగిందా? జరగలేదా అని పరిశీలనకి వస్తుంది. పరిశీలన తరువాత జరిగిపోయిందేదో జరిగిపోయింది, ఇక ముందు కొరకు ఉన్నతికి సాధనం తయారు

చేసుకుంటారు. మీరు క్రొత్త విద్యార్థుల కోసం సప్తాహ కార్యక్రమం తయారు చేసారు కదా అలాగే ఆత్మ ఉన్నతికి కూడా సప్తాహ కార్యక్రమం తయారు చేసుకోవాలి.

2. మధువనానికి వచ్చినప్పుడు ఏదొకటి (అవగుణాన్ని) వదలి వెళతారు, కొన్ని నింపుకుని వెళతారు. అలాగే ప్రతిరోజు కొన్ని వదలండి, కొన్ని నింపుకోండి. ఇంత ధ్యాన ఉంచుకున్నప్పుడే సమయం కంటే ముందు సంపూర్ణం కాగలరు. సమయానుసారం సంపూర్ణం అయితే అంత ప్రాప్తి ఉండదు. సమయం కంటే ముందే సంపూర్ణమవ్వాలి. సంపూర్ణత అనేది ఏమిటో ఎప్పుడు అనుభూతి చేసుకుంటారు? ఈశ్వరీయ అతీంద్రియ సుఖం నిరంతరం ఎలా ఉంటుందో ఇక్కడే అనుభవం చేసుకోవాలి. నియమానుసారంగా నడిచేవారు తమ దినచర్యను, సప్తాహ కార్యక్రమాన్ని ఎలా పెట్టుకుంటారో చూస్తాను. ఎంత తెలివైనవారిగా ఉంటారో అంత కార్యం కూడా యదార్థంగా చేయగలరు. అందరికంటే తెలివైనవారు బ్రాహ్మణులు, దేవతలకంటే కూడా తెలివైనవారు బ్రాహ్మణులు. తెలివితో పాటు సారం తీయటం కూడా నేర్చుకోవాలి. సారం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. తెలివి కూడా మంచిగా ఉండాలి. సారం తీయటం కూడా రావాలి, కొందరిలో తెలివి చాలా ఉంది. కానీ సారంలో స్థిరంగా ఉండలేకపోతున్నారు. రెండింటి అభ్యాసం కావాలి. మీరు కూడా ప్రకృతి వైద్యం చేసేవారు. ప్రకృతి అనగా సంస్కారం. మీరు సంస్కారాలని పరివర్తన చేసేవారు. పురుషార్థం చేయలేక సంస్కారంపై దోషం పెట్టేస్తున్నారు. మా సంస్కారమే అంత అని చెబుతున్నారు. సంస్కారంపై దోషం పెట్టి తమని తాము తేలిక చేసుకుంటున్నారు. కానీ మీ కర్తవ్యం సంస్కారాలని పరివర్తన చేయటం. ఇప్పుడు మీరు ఏమి చేయాలి? వేగంగా ముందుకి వెళ్ళిపోవాలి. చివర ఉండిపోకూడదు. వేగంగా (ఫాస్ట్) వెళ్ళడానికి ఉపవాసం (ఫాస్ట్) చేయండి. ఈరోజు ఈ విషయంలో పత్యం చేస్తాను అని ప్రతిజ్ఞ చేసుకోండి.

ఎలా అయితే వారు కొన్ని పదార్థాల కొరకు పత్యం పెట్టుకుంటారో అలాగే మీరు కూడా ప్రతి రోజూ ఏదొక బలహీన విషయాన్ని నోట్ చేసుకోండి. వారు కూడా ఆరోగ్యానికి నష్టం చేసే పదార్థాల యొక్క పత్యం పెట్టుకుంటారో అలాగే మీరు కూడా పురుషార్థంలో నష్టం తీసుకువచ్చే విషయాల పత్యం పెట్టుకోండి. మరలా వాటిని పరిశీలించుకోండి. కొందరు వ్రతం పెట్టుకుంటారు, ఉపవాసం చేస్తారు కానీ చేయలేకపోతే మధ్యమధ్యలో తినేస్తారు. భుక్తిమార్గంలోకి వలె ఇక్కడ కూడా అలాగే చేస్తున్నారు. ఇది చేయము అని ప్రతిజ్ఞ ఉదయమే చేస్తున్నారు. తరువాత మరలా అటువంటి సమస్య వచ్చిందని అంటున్నారు. ఈ సమస్య సమాప్తి అయిపోతే చేస్తాము అని అంటున్నారు. ఈ సంస్కారాన్ని సమాప్తి చేసుకోండి. సర్దుకోవటం మరియు ఇముడ్చుకోవటం నేర్చుకోండి. పాత సంస్కారాలన్నింటినీ ఇముడ్చుకోవాలి. వాటి కొరకు ప్రతిజ్ఞ చేయండి లేదా వాటి యొక్క వ్రతం పెట్టుకోండి. గొప్ప గొప్ప వ్యక్తుల కార్యక్రమం ముందే తయారైపోయి ఉంటుంది కదా! మీరు అందరికంటే గొప్పవారు. కనుక మీకు కూడా 6 నెలల కార్యక్రమం తయారైపోయి ఉండాలి. ఈ కార్యం చేసే తీరతాను, ఇలా తయారయ్యే వదలి పెడతాను. ఇంత నిశ్చయబుద్ధి అయినప్పుడే విజయం లభిస్తుంది. బాబాపై అయితే నిశ్చయం ఉంది కానీ మీపై కూడా నిశ్చయం పెట్టుకుని కార్యం చేయండి అప్పుడు విజయమే విజయం. విజయం ముందు సమస్య పెద్ద విషయం కాదు. అప్పుడు అది సమస్యగా అనిపించదు, ఆట అనిపిస్తుంది. ఆట సంతోషంతో ఆడతారు కదా! ఏ కార్యం అయినా సహజంగా ఉంటే ఇది ఒక చేతితో ఆడే ఆటలాంటిది అంటారు కదా అంటే సహజం అని అర్థం. ఇక్కడ కూడా బుద్ధికి ఒక ఆటవలె

అనిపిస్తుంది. అటలో భయపడరు కదా! ఉన్నతోన్నతమైన వారు కనుక స్థితిని కూడా ఉన్నతోన్నతంగా చేసుకోండి. కొంతమంది గొప్ప వ్యక్తులుగా ఉంటూ కూడా అంత గొప్పగా ఉండలేరు. మీరు అలా కాకూడదు. ఎంత ఉన్నతమైనవారో అంత ఉన్నత స్థితిని కూడా చూపించండి. గొప్ప కార్యం చేసి చూపించండి. 3. తక్కువలో తక్కువ 8 గంటలు అవ్యక్తస్థితిలో ఉండే లక్ష్యం పెట్టుకోండి. అవ్యక్తస్థితి 8 గంటలు తయారు చేసుకోవటం కష్టమైన విషయం కాదు. అవ్యక్తస్థితి అంటే అవ్యక్తుని స్మృతి. బాబా స్మృతి 2గంటలే ఎందుకు ఉంటుంది? రెండు గంటలే బాబా స్మృతి ఉంటే మిగిలిన సమయం ఏమి చేస్తున్నారు? బాబాకి స్నేహి అయ్యారా లేక మాయకి స్నేహి అయ్యారా? ఎవరితో స్నేహి అవుతారో; స్నేహం అనగా సాంగత్యం ఎవరితో ఉంటుందో వారి సంస్కారం తప్పకుండా నిండుతుంది. సంస్కారాల కలయిక ఆధారంగానే సాంగత్యం ఉంటుంది కదా! బాబాకి స్నేహి మరియు బాబా యొక్క సాంగత్యంలో ఉంటే సంస్కారాలు ఎందుకు కలవటం లేదు? అంటే మాయకి స్నేహి అయ్యారని బాప్ దాదా అంటున్నారు. 2 గంటలు బాబాకి స్నేహిగా, 22 గంటలు మాయకి స్నేహి అయితే ఏమంటారు? సేవ చేస్తూ కూడా బాబా స్నేహాన్ని, సాంగత్యాన్ని వదలకండి. సంపూర్ణస్థితి అంటే సమీపంగా ఉండే స్థితి. మేము ఎప్పుడు వేరు అవ్వము..... అనే పాట ఉంది కదా! వేరు కానప్పుడు ఇక మనస్సు నుండి స్నేహం ఎలా తొలగిపోతుంది? కనుక నిరంతర స్నేహం ఉండాలి కానీ పురుషార్థులు కనుక ఇంకా అవకాశం ఇస్తున్నాను. కనుక తక్కువలో తక్కువ 8 గంటలు లక్ష్యం పెట్టుకుని డైరీ తయారు చేసుకోండి. దినచర్య తయారు చేసుకోండి. తరువాత ప్రతి 7 రోజుల ఫలితాన్ని మీ నిమిత్త అక్కయ్యచే పరిశీలన చేయించుకోండి. ప్రతి 7 రోజుల ఫలితాన్ని కలిపి ఒక నెల యొక్క ఫలితం మధువనం పంపాలి. ప్రతి ఒక్కరి 7 రోజుల ఫలితాన్ని నిమిత్త అక్కయ్యలు పరిశీలించాలి. దినచర్యను ఎలా తయారు చేసుకున్నారు, దానిలో ఎంత వరకు సఫలీకృతులు అయ్యారని ఫలితాన్ని క్లుప్తంగా మధువనానికి పంపాలి. సోమరితనంగా ఉండే సమయం కాదు ఇది. చాలా సమయం సోమరితనపు పురుషార్థం చేసారు. తర్వాత ఇక ఇదే స్లోగన్ జ్ఞాపకం చేస్తాను - ఇప్పుడు లేకున్నా మరెప్పుడూ లేదు. ఇతరులకి కూడా ఇదే చెప్తారు కదా! ఇప్పుడు చేయకపోతే ఇంకెప్పుడు చేస్తారు? ఇంకెప్పుడు చేయలేరు. అందువలన ఈ స్లోగన్ కూడా జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి. ప్రతిరోజు మీ కోసం వేర్వేరు స్లోగన్స్ ఎదురుగా ఉంచుకోవచ్చు. నేను ఏ కర్మ చేస్తానో నన్ను చూసి అందరూ చేస్తారు అనే స్లోగన్ ఒకరోజు, రెండవరోజు మరో స్లోగన్ ఇలా రోజుకొకటి ఎదురుగా ఉంచుకోండి. సఫలత మా జన్మసిద్ధ అధికారం, తొలగించుకుంటాం కానీ తొలగిపోము..... ఈ స్లోగన్ కూడా వినిపించాను కదా! ఈవిధంగా రోజూ ఏదో ఒక స్లోగన్ ఎదురుగా ఉంచుకోండి మరియు ఆ స్లోగన్ ని ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకురండి. అప్పుడు ఎంత త్వరగా అవ్యక్తస్థితి వస్తుందో చూడండి!

ఫరిస్తాలకి భూమి యొక్క ఆకర్షణ ఉండదు. ఇప్పుడిప్పుడే వస్తారు మరియు ఇప్పుడిప్పుడే వెళ్ళిపోతారు. కార్యం సమాప్తి అయిపోతే ఇక వుండరు. మీరు కూడా కార్యం కోసం వ్యక్తాన్ని ఆధారంగా తీసుకున్నారు. కార్యం సమాప్తి అయిపోగానే ఒక్క సెకనులో అవ్యక్తం అయిపోవాలి. ఈ అభ్యాసం వచ్చినప్పుడే ఫరిస్తా అని అంటారు.

