

ఎవరూ భంగ పరచలేరు. ఇద్దరి మధ్య ఎవరూ రాలేరు. మాయాజీత్‌గా అయితే అయిపోయారు కదా! వినకూడదు, మాట్లాడకూడదు, మాయని రానివ్వకూడదు. అయితే ప్రీతి యొక్క రీతి ఏమిటి? పాడటం మరియు నాట్యం చేయటం. ఎప్పుడైతే ఈ రెండింటితో అలసిపోతారో ఇక మూడవ విషయం నిద్రపోవటం. ఇక్కడ నిద్రపోవటం అంటే ఏమిటి? నిద్రపోవటం అంటే కర్మకి అతీతంగా అయిపోవటం. కనుక మీరు కర్మేంద్రియాలతో అతీతం అయిపోండి. అశరీరీగా అవ్వటం అంటే నిద్రపోవటం. స్మృతియే బాప్‌దాదా యొక్క ఒడి.

అలసిపోయినప్పుడు అశరీరీగా అయ్యి అశరీరి అయిన బాబా యొక్క స్మృతిలో లీనమైపోండి. అంటే నిద్రపోండి. బాగా పాడినప్పుడు, నాట్యం చేసినప్పుడు శరీరం అలసిపోయి తొందరగా నిద్ర వచ్చేస్తుంది కదా! అదేవిధంగా ఇక్కడ ఆత్మిక పాట పాడుతూ సంతోషంలో నాట్యం చేస్తూ నిద్రపోతారు అంటే లీనమైపోతారు. కనుక రోజంతా ఏమి చేయాలో అర్థమైందా? డబల్ విదేశీయులకి అయితే ఈ విషయంలో చాలా అభిరుచి ఉంటుంది. ఏ విషయంలో అభిరుచి ఉందో అదే చేయండి అంతే! నిద్ర కూడా అభిరుచితో నిద్రపోతున్నారు. అయితే మూడు విషయాలు చేయటం వస్తుంది. కనుక ప్రీతి యొక్క రీతి నిలుపుకునే సహజమైన విధి అర్థమైందా? మంచిది. ఇప్పుడు డబల్ విదేశీయులు ఒక మాటను వదిలి వెళ్ళాలి. అది ఏమిటి? (అందరూ ఎవరి విషయాలు వారు చెప్పారు, కొంతమంది ఉదాశీనత వదలాలి, కొంతమంది అలసట వదలాలి అని చెప్పారు) మంచిది! ఇప్పుడు చెప్పే విషయాలను బట్టి ఆ విషయాలు ఇప్పటి వరకు ఉన్నాయి అని అర్థం అవుతుంది. మంచిది! చెప్పడం అంటే వదలటం. ఆ ఒక్కమాట - డిప్రెషన్ (అందోళన) అనే మాట ఎప్పుడూ అనకూడదు. రియలైజేషన్ (అనుభూతి) ఉండాలి, కానీ డిప్రెషన్ ఉండకూడదు. ఎవరైతే బాబాకి డైవోర్స్ (విడాకులు) ఇచ్చేస్తారో వారు డిప్రెషన్‌లోకి వస్తారు. మీరయితే సదా బాబాకి సహయోగులు కదా కనుక అందోళన అనే మాట మీకు శోభించదు. స్వ అనుభూతి అయ్యిందా! అనుభూతి అయిన తర్వాత మరలా అందోళన ఎలా వస్తుంది? ద్వాపరయుగం పూర్తి అయ్యి కలియుగం వచ్చిన తర్వాత రావచ్చు. అప్పటి వరకు దానికి వీడ్కోలు ఇచ్చేయండి. మంచిది!

ఈవిధంగా పరివర్తన భూమిలో పరివర్తన అయ్యే వారికి, సదా ప్రీతి యొక్క రీతిని నిలుపుకునే వారికి, దీపానికి ఇష్టమైన దీపపు పురుగులకు, సదా ఆత్మీయ పాట పాడేవారికి, సంతోషంతో నాట్యం చేసేవారికి, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు బాబా ఒడిలో నిద్రపోయే వారికి, ఇటువంటి ప్రీయమైన గారాభమైన పిల్లలకు బాప్‌దాదా యొక్క ప్రీయస్మృతులు మరియు నమస్తే.

శుభాకాంక్షలు మరియు వీడ్కోలు ఇవ్వండి 22-1-82

అవ్యక్త బాప్‌దాదా అలౌకిక జన్మధారి విశేష ఆత్మలతో మాట్లాడుతున్నారు:-

ఈరోజు విశ్వకళ్యాణకారి బాప్‌దాదా విశ్వంలో నలువైపుల ఉన్న పిల్లలను ఎదురుగా చూస్తున్నారు. పిల్లలందరూ తమ స్మృతి శక్తి ద్వారా ఆకారరూపంలో మధువనానికి చేరుకున్నారు. ప్రతీ ఒక్కరిలో బాబాని కలుసుకోవాలనే శుభసంకల్పం ఉంది. బాప్‌దాదా పిల్లలందరినీ చూసి చాలా సంతోషిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ప్రతి ఒక్క బిడ్డ యొక్క విశేషత తెలుసు. ఆ విశేషత

అధారంగానే ప్రతి ఒక్కరు తమ తమ విశేష పాత్ర అభినయిస్తున్నారు. బ్రాహ్మణాత్మల యొక్క లేదా బ్రాహ్మణ పరివారం యొక్క నవీనత - ఒక్క బ్రాహ్మణాత్మ కూడా విశేషత లేకుండా సాధారణంగా ఉండదు. బ్రాహ్మణులు అందరూ అలౌకిక జన్మ తీసుకున్న అలౌకిక ఆత్మలు. అందువలన అందరూ అలౌకికమైన వారు అంటే ఏదో ఒక విశేషత కారణంగా విశేష ఆత్మలు. విశేషతయే అలౌకికత. అందువలన పిల్లలను చూసి బావ్ దాదాకి గర్వంగా ఉంది. అందరూ విశేష ఆత్మలు. ఇదేవిధంగా మీరు కూడా ఈ అలౌకిక జన్మ యొక్క, అలౌకికత యొక్క, ఆత్మీయత యొక్క మాప్టర్ సర్వకత్తివాన్ స్థితి యొక్క నషాను మీలో అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? ఈ నషా అన్ని రకాల బలహీనతలను సమాప్తి చేస్తుంది. సదాకాలికంగా సర్వ బలహీనతలకు వీడ్కోలు ఇచ్చేటందుకు ముఖ్య సాధనం - సదా స్వయాన్ని మరియు సర్వులను సంగమయుగీ విశేష ఆత్మగా భావించి విశేష పాత్రకు శుభాకాంక్షలు చెప్పండి. విశేష రోజులలో లేదా విశేష కార్యం చేసేటప్పుడు ఏమి చేస్తారు? ఆ కార్యానికి లేదా పరస్పరం శుభాకాంక్షలు చెప్తారు కదా! అయితే మొత్తం కల్పంలో సంగమయుగం అంటేనే ప్రతి రోజు విశేషమైన రోజు మరియు మీరు విశేష యుగం యొక్క విశేష పాత్రధారులు. అందువలన విశేష ఆత్మలైన మీ ప్రతి కర్మ అలౌకికమైనది మరియు విశేషమైనది కూడా! సదా పరస్పరం శుభాకాంక్షలు చెప్పుకోండి. ఇది డబల్ విదేశీయుల సీజన్. ఈ సీజన్ యొక్క సారం ఇదే - సదా శుభాకాంక్షలు ద్వారా వీడ్కోలు ఇవ్వాలి. ఇక్కడికి వచ్చిందే వీడ్కోలు ఇచ్చి శుభాకాంక్షలు చెప్పడానికి. సదా ఈ రెండు మాటలను స్మృతిలో ఉంచుకోండి. వీడ్కోలు ఇవ్వాలి అని అనటం కాదు, వీడ్కోలు ఇచ్చేశాం అనాలి. వరదాన భూమికి రావటం అంటే బలహీనతలకు సదాకాలికంగా వీడ్కోలు ఇవ్వటం. రావణుడిని కాల్చేస్తున్నారు కానీ రావణుని వంశం మిమ్మల్ని నాశనం చేస్తుంది. మీ సాకార ప్రపంచంలో ఎవరైనా ధనవంతులు శరీరం వదిలేస్తే వారి ఎక్కడెక్కడి దూరపు సంబంధీకులు కూడా వచ్చేస్తారు కదా! (ఆస్తి పంచుకోవడానికి) అదేవిధంగా మీరు రావణుడిని చంపేస్తున్నారు, కానీ, అతని వంశం తమ హక్కుని తీసుకోవడానికి మిమ్మల్ని ఎదుర్కొంటున్నాయి. లోభం యొక్క అంశం-అవసరం. లోభం కాదు కానీ ఇవన్నీ అవసరం అంటారు. కానీ, అవసరానికి కూడా హద్దు ఉంటుంది. అవసరానికి హద్దు లేకపోతే అది కూడా లోభం యొక్క అంశం అయిపోతుంది.

అదేవిధంగా కామ వికారం లేదు, సదా బ్రహ్మచారిగా ఉంటున్నారు. కానీ ఏ ఆత్మ పట్ల అయినా విశేష తగుల్పాటు రూపంలో సూక్ష్మ స్నేహం ఉంటుంది. ఈ ఎగస్ట్రా స్నేహం అనేది కామం యొక్క అంశం. స్నేహం అనేది సరైనదే కానీ ఎగస్ట్రాగా ఉండటం అనేది అంశం.

అదేవిధంగా క్రోధాన్ని కూడా జయించేశారు. కానీ, ఏ ఆత్మ యొక్క సంస్కారాన్ని అయినా చూసి, స్వయం జ్ఞాన స్వరూప స్థితి నుండి క్రిందకి వచ్చేసి ఆ ఆత్మ నుండి వేరుగా ఉండే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఎందుకంటే వారిని చూసి లేదా వారి సంప్రదింపుల్లో ఉండటం ద్వారా స్థితి అలజడి అవుతుంది. అందువలన స్వభావాన్ని చూసి వేరు చేస్తున్నారు. ఇది కూడా అసహ్యం యొక్క అంటే క్రోధం యొక్క అంశమే. క్రోధం అనేది అగ్ని వలె కాల్చేస్తుంది. అందువలన దూరంగా ఉంటున్నారు. అదేవిధంగా ఈ సూక్ష్మ అసహ్యభావన కూడా క్రోధాగ్నితో సమానం. రాయల్ గా ఏమి అంటారు అంటే మన స్థితిని పాడుచేసుకోవటం దేనికి? దీని కంటే వేరుగా ఉంటే మంచిది అంటారు. అతీతం అవ్వటం అనేది వేరే విషయం, వేరు చేయటం అనేది వేరే

విషయం ప్రయంగా ఉంటూ అతీతంగా ఉండటం అనేది సరైన విషయం. కానీ మీరు ఇంతే, మీరు మారేవారు కాదు - ఇది నూక్కు అసహ్య భావన. ఈ భావన ద్వారా వారిని మీరు సదాకాలికంగా, నూక్కుగా శాపితుల్ని చేస్తున్నారు. మీరు రక్షణగా ఉండండి కానీ వారికి ఫైనల్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వకండి. విశేషతను చూస్తూ సదా సర్వుల పట్ల శ్రేష్టభావన మరియు శ్రేష్ట కామన ఉంచుకుంటూ ఈ అంశానికి వీడ్కోలు ఇచ్చేయండి. మీ శ్రేష్ట భావనను మరియు శ్రేష్ట కామనను వదలకండి. మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకునేటందుకు ఇతరాత్ములను వడవేసి మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోకండి. అసహ్యపడటం అంటే వారిని వడవేయటం. ఇతరులను వడవేసి స్వయాన్ని రక్షించుకోవటం బ్రాహ్మణుల విశేషత కాదు. మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోండి మరియు ఇతరులను కూడా రక్షించండి. దీనినే విశేషంగా అవ్వటం మరియు విశేషతను చూడటం అంటారు. ఇలాంటి చిన్న చిన్న విషయాలు నడుస్తూ నడుస్తూ రెండు రూపాలను ధరిస్తాయి. 1. మనస్సుని బలహీనం చేసేస్తాయి. 2. నిర్లక్ష్యాన్ని తీసుకువస్తాయి. ఇప్పుడు ఈ రావణుని అంశానికి సదాకాలికంగా వీడ్కోలు ఇచ్చేటందుకు ఈ రెండు రూపాలను వీడ్కోలు ఇవ్వండి. బాబా ద్వారా లభించిన మీలో ఉన్న విశేషతను సదా చూడండి. నా విశేషత అని భావించకూడదు, బాబా ద్వారా లభించిన విశేషత అని భావించాలి. నా విశేషత అని ఆలోచించారంటే అహంకారం యొక్క అంశం వచ్చేస్తుంది. నా విశేషతను ఎందుకు ఉపయోగించుకోవటం లేదు, నా విశేషతను తెలుసుకోవటమే లేదు ఇలా నాది అనే భావం ఎక్కడి నుండి వచ్చింది? విశేషత అనేది విశేష జన్మ యొక్క కానుక. ఆ విశేషతను జన్మదాత కానుకగా ఇచ్చారు. అయితే నాది అనేది ఎక్కడి నుండి వచ్చింది? నా విశేషత, నా స్వభావం, నా మనస్సు ఇలా చెపుతుంది లేదా నా హృదయం ఇలా అంటుంది ఇలా నాది అనే భావన వస్తే అదే చింత. అర్థమైందా! ఈ అంశాన్ని సమాప్తి చేయండి మరియు సదా బాబా ద్వారా లభించిన స్వయంలోని విశేషతను మరియు సర్వుల విశేషతలను చూడండి అంటే సదా స్వయానికి మరియు ఇతరులకి శుభాకాంక్షలు ఇచ్చుకోండి, అన్నింటి యొక్క అంశం గురించి విన్నారు కదా! ఇప్పుడు మోహం యొక్క అంశం ఏమిటి? నవ్వుమోహం అవ్వలేదా? మోహం యొక్క నూక్కు రూపం - ఏదైనా వస్తువు లేదా వ్యక్తి ఇష్టంగా అనిపించటం. ఈ ఈ వస్తువులు నాకు ఇష్టం, మోహం లేదు కానీ ఇష్టంగా అనిపిస్తాయి అంటారు. ఏ వస్తువు లేదా వ్యక్తి ఇష్టంగా అనిపించటం అంటే అన్నీ మరియు అందరూ ఇష్టం అనిపించాలి. అంటే చిరిగిన బట్టలు ఇష్టం అనిపించాలి మరియు ఖరీదైన బట్టలు కూడా ఇష్టం అనిపించాలి. 36 రకాల భోజనం ఇష్టం అనిపించాలి, ఎండిపోయిన రొట్టె, బెల్లం కూడా ఇష్టం అనిపించాలి. ప్రతీ వస్తువు ఇష్టం లేదా ప్రతీ వ్యక్తి ఇష్టం అనిపించాలి. మీరు లేదా ఇది ఎక్కవ ఇష్టం అని అనకూడదు. ఈ వస్తువంటే నాకు చాలా ఇష్టం అని అనకూడదు. భోజనం అంటే మందు. మందుగా చేసుకుని తినండి. అంతేకానీ ఇష్టం అనిపించి తినటం కాదు. మంచిగా లేదా ఇష్టంగా అనిపిస్తే ఆకర్షణ వస్తుంది. ఇది మోహం యొక్క అంశం, తినండి, త్రాగండి, మజాగా ఉండండి. కానీ అంశానికి వీడ్కోలు ఇచ్చేసి అతీతంగా అయ్యి ఉపయోగించటంలో ప్రయంగా అవ్వండి. అర్థమైందా! బాప్ దాదా యొక్క భండారాలో సర్వుల కొరకు సర్వ ప్రాప్తి సాధనాలు స్వతహాగానే తయారై ఉన్నాయి. బాగా తినండి కానీ బాబాతో పాటు తినండి. వేరుగా తినకండి. బాబాతో పాటు తింటూ మరియు బాబాతో మజా జరుపుకుంటూ ఉంటే స్వతహాగానే మర్యాద రేఖలో

ఉంటూ అశోకవాటికలో ఉంటారు. అక్కడికి రావణుని వంశం రాలేదు. తినండి, త్రాగండి, మజాగా ఉండండి. కానీ మర్యాద రేఖలో ఉంటూ, బాబాతో పాటు జరుపుకోండి. అప్పుడు ఏ విషయం కష్టం అనిపించదు. ప్రతి విషయం మనోరంజనంగా అనుభవం అవుతుంది. అర్థమైందా ఏమి చేయాలో? సదా మనోరంజనం జరుపుకోండి. మంచిది. డబల్ విదేశీయులకి మనోరంజనం యొక్క విధి అర్థమైంది కదా! కష్టంగా అనిపించటం లేదు కదా! బాబాతో పాటు కూర్చోండి అప్పుడు ఏ కష్టం ఉండదు, ప్రతి ఘడియ మనోరంజనంగా అనిపిస్తుంది. ప్రతి సెకను స్వయం పట్ల మరియు సర్వుల పట్ల శుభాకాంక్షలు యొక్క మాటలు వస్తుంటాయి. అయితే వీడ్కోలు ఇచ్చి వెళ్ళాలి కదా! వెంట అయితే తీసుకు వెళ్ళారు కదా! సర్వ వంశానికి వీడ్కోలు ఇచ్చే శుభాకాంక్షలు ఇచ్చుకోండి. డబల్ విదేశీయులు అందరూ తయారే కదా! మంచిది! బాప్ దాదా కూడా ఈవిధంగా సదాకాలికంగా వీడ్కోలు ఇచ్చేవారికి శుభాకాంక్షలు చెపుతున్నారు. వీడ్కోలు యొక్క పదమపదాల శుభాకాంక్షలు.

ఈవిధంగా సదా మన్మనాభవ అంటే సదా మనోరంజనం చేసుకునే వారికి, సదా ఒకే శివబాబాలో మొత్తం ప్రపంచాన్ని అనుభవం చేసుకునే వారికి, విశేషతలను చూసే విశేష ఆత్మలకు బాప్ దాదా యొక్క ప్రിയస్మృతులు మరియు నమస్తే.

సంకల్పవేగం నిదానంగా ఉండటం ద్వారాలాభాలు....7-3-82

సర్వ గుణసాగరుడైన శివబాబా మాట్లాడుతున్నారు:-

ఈరోజు బాప్ దాదా ఒక్క బాబా తప్ప మరెవ్వరూ లేరు అని ఒకే నామంలో ఉండే, ఏకీకరణ స్థితిలో స్థితులయ్యే స్మృతి స్వరూప పిల్లలను కలుసుకునేటందుకు వచ్చారు. ప్రతీ పిల్లవాని మరణీప జన్మ యొక్క శ్రేష్ట రేఖలను చూస్తున్నారు. ఈరోజుల్లో ప్రపంచంలో విశేషంగా హస్త రేఖలను చూసి ఆత్మ యొక్క భాగ్యాన్ని లేదా గుణాలను లేదా కర్తవ్యం యొక్క శ్రేష్టతను వర్ణన చేస్తారు. కానీ బాప్ దాదా హస్తరేఖలను చూడటం లేదు. ప్రతీ ఒక్కరి ముఖం, నయనాలు, మస్తకం ద్వారా వారి యొక్క వేగాన్ని మరియు స్థితి యొక్క రేఖలను చూస్తున్నారు. మామూలుగా కూడా మానవులు ముఖం ద్వారా ఆత్మను పరిశీలించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. వారు దేహాభిమానులు. కనుక స్థూల విషయాలను పరిశీలిస్తారు. బాప్ దాదా మస్తకం ద్వారా స్మృతి స్వరూపాన్ని చూస్తున్నారు. నయనాల ద్వారా జ్వాలా రూపాన్ని చూస్తున్నారు. ముఖం యొక్క చిరునవ్వు ద్వారా అతీతం మరియు అతిప్రియం యొక్క కమలపుష్ప సమాన స్థితిని చూస్తున్నారు. ఎవరైతే సదా స్మృతి స్వరూపంగా ఉంటారో వారి యొక్క రేఖలు సదా మస్తకంలో సంకల్పాల యొక్క వేగం నిదానంగా ఉంటుంది. ఏ రకమైన భారము ఉండదు. ఒత్తిడి ఉండదు. ఒక నిమిషంలో ఒక్క సంకల్పం ద్వారా అనేక సంకల్పాలకు జన్మ ఇవ్వరు. శరీర రోగాన్ని నాడి ద్వారా పరిశీలిస్తారు కదా! అదేవిధంగా మస్తకం యొక్క రేఖల ద్వారా సంకల్ప వేగాన్ని పరిశీలించవచ్చు. సంకల్పాల వేగం తీవ్రంగా ఉంటే ఒకటి తర్వాత ఒకటి, ఒకటి తర్వాత ఒకటి అలా సంకల్పాలు నడుస్తూనే ఉంటే - అంటే సంకల్ప వేగం తీవ్రంగా ఉండటం కూడా భాగ్యం యొక్క శక్తిని వ్యర్థం చేసుకోవటం ఎలాగైతే నోటి ద్వారా చాలా గట్టిగా మరియు సదా మాట్లాడుతూ ఉంటే శారీరక శక్తి వ్యర్థం