

సహజంగా తయారుచేస్తుంది. అర్థమైందా. క్రొత్త క్రొత్త వారు వచ్చారు కదా. అందువలన లాస్ట్ నుండి ఫాస్ట్గా వెళ్ళిపోయే విధానం వినిపిస్తున్నాను. దీని ద్వారా వేగంగా వెళ్ళిపోగలరు. సమయం యొక్క దూరం ఈ విధి ద్వారా గేలప్ చేయగలరు. సాధనం అయితే బాప్దాదా వినిపిస్తారు. దీనితో ఏ పిల్లవాడి నింద మిగలకూడదు అని. వెనుక ఎందుకు వచ్చాం లేదా ఎందుకు పిలిచారు అని అనుకోకండి కానీ మీరు కూడా ముందుకు వెళ్ళవచ్చు. ముందుకి వెళ్ళండి శ్రేష్ట విధి ద్వారా శ్రేష్టనెంబర్ తీసుకోండి. నింద ఉండదు కదా. పరిశుద్ధమైన మార్గం చెప్తున్నారు. అన్నీ తయారైన తర్వాత వచ్చారు కదా. వచ్చిన వెన్నను తినే సమయంలో వచ్చారు. శ్రమ నుండి మొదటే ముక్తులు అయిపోయారు. ఇప్పుడు కేవలం తినండి మరియు జీర్ణం చేసుకోండి. సహజమే కదా మంచిది.

ఈవిధంగా సర్వ విధి సంపన్నులకి, సర్వ సిద్ధులను పొందేవారికి, మురళీధరుని యొక్క మురళీలో దేహం యొక్క తెలివి కూడా మర్చిపోయే వారికి, సంతోషం యొక్క ఊయలలో ఊగేవారికి, ఆత్మిక నషాలో మత్తులో యోగిగా ఉండేవారికి, మురళీధరుడు మరియు మురళీపై గౌరవం ఉంచుకునే వారికి, మాస్టర్ మురళీధరులకి, మురళీధరుని మురళీ స్వరూప పిల్లలకు బాప్దాదా యొక్క సాకారి మరియు ఆకారీ పిల్లలకు స్నేహ సంపన్న ప్రിയస్మృతులు మరియు సమస్తే.

ఏకాగ్రత ద్వారా సర్వశక్తులు లభిస్తాయి.....12-12-83

ఏకాగ్రత యొక్క స్వ అభ్యాసి స్వరాజ్యాధికారి శ్రేష్ట ఆత్మలతో బాప్దాదా మాట్లాడుతున్నారు:- ఈరోజు అందరూ బాబాని కలుసుకోవాలి అని ఒకే శుద్ధ సంకల్పంలో స్థితులయ్యి ఉన్నారు. ఒకే సమయం ఒకే సంకల్పము అనే ఏకాగ్రత శక్తి అతి శ్రేష్టమయినది. సంఘటన యొక్క ఒకే సంకల్పము ఏకాగ్రతాశక్తి ఏది కావాలంటే అది చేయగలదు. ఎక్కడ ఏకాగ్రతా శక్తి ఉంటుందో అక్కడ సర్వశక్తులు వెంటే ఉంటాయి. అందువలన ఏకాగ్రతా శక్తియే సహజ సఫలతకి తాళం చెవి. ఒక శ్రేష్ట ఆత్మ యొక్క ఏకాగ్రతా శక్తి కూడా అద్భుతం చేసి చూపించగలరు. కానీ అనేక శ్రేష్ట ఆత్మల యొక్క ఏకాగ్రతా శక్తి సంఘటన రూపంలో ఉంటే అద్భుతం చేయలేదా! ఎక్కడ ఏకాగ్రత ఉంటుందో అక్కడ శ్రేష్టత మరియు స్పష్టత స్వతహాగానే ఉంటుంది. ఏదైనా క్రొత్త ఆవిష్కరణ కోసం కూడా ఏకాగ్రత అవసరం. లౌకిక ఆవిష్కరణ అయినా కానీ ఆధ్యాత్మిక ఆవిష్కరణ అయినా కానీ ఏకాగ్రత అంటే ఒకే సంకల్పంలో స్థితులవ్వటం. ఒకే సంలగ్నతలో నిమగ్నమై ఉండాలి. ఏకాగ్రత అనేది అనేకవైపులకి భ్రమించడం నుండి సహజంగానే విడిపిస్తుంది. ఎంత సమయం ఏకాగ్రతా స్థితిలో స్థితులవుతారో అంతగా దేహం మరియు దైహిక ప్రపంచాన్ని సహజంగా మరచిపోగలరు. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో దేనిలో లీనం అయిపోతామో అదే ప్రపంచం. ఇలా ఏకాగ్రతా శక్తి యొక్క అనుభవితేనా! ఏకాగ్రతా శక్తి ద్వారా ఏ ఆత్మ యొక్క సందేశాన్ని ఆ ఆత్మ వరకు చేర్చగలరు. ఏ ఆత్మనైనా ఆకర్షించగలరు. ఏ ఆత్మ యొక్క ధ్వనిని అయినా గ్రహించగలరు. దూరంగా ఉండి ఏ ఆత్మకైనా సహయోగాన్ని ఇవ్వగలరు. ఆ ఏకాగ్రత గురించి తెలుసు కదా. ఒక బాబా తప్ప ఇంకేమి సంకల్పం ఉండకూడదు. ఒకే బాబాలో మొత్తం ప్రపంచం యొక్క సర్వపాపులు

అనుభవం చేసుకోవాలి. ఒకరే ఒకరు ఉండాలి. పురుషార్థం ద్వారా ఏకాగ్రంగా అవ్వటం వేరు. కానీ ఏకాగ్రతా స్థితిలో స్థితులవ్వటం ఇంత శక్తిశాలిగా ఉంటుంది. అటువంటి శ్రేష్టస్థితి యొక్క ఒక్క సంకల్పం అయినా కానీ బాబా సమానంగా చాలా అనుభవం చేయిస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ ఆత్మిక శక్తి యొక్క ప్రయోగం చేసి చూడండి. దీనిలో ఏకాగ్రత యొక్క సాధన చాలా అవసరం. ఇటువంటి అభ్యాసం అయిపోతే అంతిమ సమయంలో నలువైపులా అలజడి ఉన్నా కానీ మీరు ఒకరిలోనే లీనం అయిపోయి ఆ అలజడుల మధ్యలో ఉంటూ కూడా ఏకాంతంగా అనుభవం చేసుకుంటారు. కానీ ఈ అభ్యాసం చాలా సమయం నుండి కావాలి. అప్పుడే నలువైపులా అనేక రకాల అలజడులు ఉన్నా కానీ స్వయాన్ని ఏకాంతవాసిగా అనుభవం చేసుకుంటారు. వర్తమాన సమయంలో ఇలా గుప్త శక్తుల ద్వారా అనుభవీమూర్తులుగా అవ్వటం చాలా అవసరం.

మీరందరూ ఇప్పుడు కూడా స్వయాన్ని చాలా బీజీగా భావిస్తున్నారు. అయినా కానీ చాలా తీరికగా ఉన్నారు. ఇక ముందు ముందు చాలా బీజీ అయిపోతారు అందువలన ఇలా రకరకాల స్వ అభ్యాసం స్వ సాధన ఇప్పుడు చేయగల్గుతున్నారు. నడుస్తూ తిరుగుతూ ఎంత సమయం లభిస్తే అంత సమయం ఈ అభ్యాసంలో సఫలం చేసుకోండి. రోజురోజుకి వాతావరణ ప్రమాణంగా ఎమర్జన్సీ కేసులు చాలా వస్తాయి. ఇప్పుడు విశ్రాంతిగా వైద్యం చేస్తున్నారు. కానీ ఎమర్జన్సీ కేసులలో సమయాన్ని మరియు శక్తులను ఉపయోగించి కొంచెం సమయంలో ఎక్కువ కేసులు చేయవలసి వస్తుంది. ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నారు కదా! అవినాశి నిరోధిగా అవ్వడానికి, ప్రపంచం మొత్తానికి ఒకే హాస్పిటల్ ఉంటే నలువైపుల ఉన్న రోగులు ఎక్కడికి వెళ్తారు. ఎమర్జన్సీ కేసులు వరసగా ఉంటాయి. ఆ సమయంలో ఏమి చేస్తారు. అమరభవ అనే వరదానాన్ని ఇస్తారు కదా. స్వ అభ్యాసం అనే ఆక్సిజన్ ద్వారా ధైర్యం అనే శ్వాస ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. నిరాశ కేసులు (హాపేల్స్) కూడా చాలా వస్తాయి. అటువంటి నిరాశ ఆత్మలకి ధైర్యం ఇవ్వటమే శ్వాస నింపటం. వెంటనే ఆక్సిజన్ ఇవ్వవలసి వస్తుంది. స్వ అభ్యాసం ఆధారంగా అటువంటి ఆత్మలను శక్తిశాలిగా చేయగలరా! అందువలన ఖాళీ లేదు అని చెప్పకండి. తీరిక ఇప్పుడే ఉంటుంది. మున్నుండు అన్నలు ఉండదు. బయటి వారికి చెప్తారు కదా ఖాళీ లేదు అని అనకండి కానీ ఖాళీ చేసుకోండి అని. సమయం లేదు అని అనకండి. కానీ సమయం తీయాలి అని చెప్తారు కదా! అలాగే స్వ అభ్యాసం కూడా సమయం లభిస్తే చేస్తాము అని అనకూడదు. సమయం తీయవలసిందే. స్థాపన యొక్క ఆది నుండి ఒక విశేషమైన విధి నడుస్తూ వచ్చింది. అది ఏమిటి? ఒక్కొక్క బిందువు ద్వారా చెరువు అవుతుంది. అలాగే సమయానికి కూడా ఇదే విధి సమయం లభించినప్పుడు అభ్యాసం చేస్తూ ఉంటే అన్ని అభ్యాసి స్వరూపాలు సాగరంగా అయిపోతాయి. ఒక్క సెకను లభించినా కానీ అభ్యాసం చేస్తూ జమ చేసుకుంటూ వెళ్ళండి. సెకను సెకను చేస్తే అలా ఎంత సమయం అవుతుంది. అయిదు నిమిషాలు కూడా తీయలేకపోతున్నారా! కానీ సెకను సెకను కలిపితే అరగంట కూడా అయిపోతుంది. నడుస్తూ తిరుగుతూ కూడా అభ్యాసిగా అవ్వండి. ఎలాగయితే చాత్రక పక్షి ఒక బిందువు కోసం దప్పికతో ఉంటుందో అలాగే స్వ అభ్యాసి ఛాత్రకులు ఒక్కొక్క సెకను అభ్యాసంలో ఉపయోగిస్తే అభ్యాసి స్వరూపంగా అయిపోతారు.

స్వ అభ్యాసంలో సోమరితనంగా అవ్వద్దు. ఎందుకంటే అంతిమంలో విశేష శక్తుల యొక్క అభ్యాసం కావాలి. ఆ ప్రాక్టికల్ పేపర్స్ ద్వారానే నెంబర్ లభిస్తుంది. అందువలన మొదటి తరగతి

పొందటానికి స్వ అభ్యాసాన్ని తీవ్రం చేయండి. దానిలో కూడా ఏకాగ్రతా శక్తి యొక్క విశేష అభ్యాసం చేస్తూ ఉండండి. బయట అలజడులు ఉన్నా మీరు ఏకాగ్రంగా ఉండండి. శాంతి స్థానంలో మరియు పరిస్థితులలో ఏకాగ్రం అవ్వటం సాధారణ విషయం కానీ నలువైపులా అలజడులు మధ్యలో ఉంటూ ఒకరిలోనే లీనం అవ్వండి. అంటే ఏకాంతవాసిగా అవ్వండి. ఏకాంతవాసిగా అయ్యి ఏకాగ్రస్థితిలో స్థితులవ్వండి. ఇదే మహారథులు యొక్క మహాన్ (గొప్ప) పురుషార్థం. కొత్త కొత్త పిల్లలకి చాలా సహజ సాధనం. ఒకే విషయం జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి మరియు ఒకే విషయం అందరికీ చెప్పాలి. ఒకే విషయం జ్ఞాపకం చేయటం లేదా చెప్పటం కష్టం కాదు కదా! చాలా విషయాలు అయితే మరచిపోతారు కానీ ఒక విషయం అయితే మరచిపోరు కదా! ఒక విషయంలో మన నావ తీరం చేరిపోతుంది. ఒకరి స్మృతిలోనే ఉండండి, ఒకరి మహిమే చేస్తూ ఉండండి. ఒకరి పాటలే పాడుతూ ఉండండి, మరియు ఒకరి పరిచయమే ఇస్తూ ఉండండి. ఇది సహజమే కదా! లేక ఇది కూడా కష్టమేనా! ఎక్కడ ఒకరే ఉంటారో అక్కడ ఏకీకరణస్థితి స్వతహాగానే తయారవుతుంది. ఇక కావలసింది ఏమిటి? ఏకీకరణ స్థితియే కావాలి కదా. అందువలన ఒకే విషయం జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. ఒకరి పాటే పాడాలి. ఒకరినే జ్ఞాపకం చేయాలి. ఎంత సహజం! కొత్త కొత్త వాళ్ళకోసం చాలా సహజమైన అడ్డదారి చెబుతున్నాను. దీని ద్వారా త్వరగా చేరుకోగలరు. అదే కావాలనుకుంటున్నారు కదా. రావటం వెనుక కానీ వెళ్లేది ముందు ఇదే అడ్డదారి. దీనిలో నడిస్తే ముందుకి చేరుకోగలరు. మాతలకి అయితే అన్ని విషయాలలో సహజం కావాలి కదా. ఎందుకంటే జన్మజన్మలుగా చాలా అలసిపోయి ఉన్నారు. సహజమైనది కావాలి కదా. ఎంతగా భ్రమించారు. 63 జన్మలలో ఎంతగా భ్రమించారు అందువలనే భ్రమించే ఆత్మలకి సహజ మార్గం కావాలి కదా. సహజ మార్గంలో వెళితే గమ్యానికి చేరుకోగలరు. అర్థమైందా మంచిది.

కొత్తవాళ్ళు కూడా కూర్చున్నారు. మహారథులు కూడా కూర్చున్నారు. ఇద్దరూ ఎదురుగా ఉన్నారు. అందరికంటే ఎక్కువ సమీపం గుజరాత్ కదా! సమీపంతో పాటు సహయోగిగా గుజరాత్ వాళ్ళు ఉన్నారు. సహయోగంలో గుజరాత్ యొక్క నెంబర్ రాజస్థాన్ కంటే ముందు ఉంది. ఆబూ రాజస్థాన్ లోనిది కదా! రాజస్థాన్ దగ్గర కదా! రాజస్థాన్ రాజులు కూడా మేల్కోవాలి. రాజస్థాన్ రాజులు మేల్కొన్నప్పుడు అద్భుతం చేస్తారు. ఇప్పుడు గుప్తంగా ఉన్నారు. తరువాత ప్రత్యక్షం అవుతారు. గుజరాత్ ఎలా జన్మించిందో తెలుసా! గుజరాత్ ముందు సహయోగం ఇవ్వటం జరిగింది. సహయోగం అనే నీటిలో బీజం పడింది. అందువలన సహయోగం యొక్క ఫలమే వస్తుంది. గుజరాత్ కి స్వయంగా బాప్ దాదా యొక్క సంకల్పం అనే సహయోగం యొక్క నీరు లభించింది. అందువలన సహయోగం యొక్క ఫలం లభిస్తుంది. అర్థమైందా! గుజరాత్ వాళ్ళు ఎంత భాగ్యవంతులో! గుజరాత్ లో బాప్ దాదా సెంటర్ తెరిచారు. గుజరాత్ తెరవలేదు. అందువలన అనుకోకపోయినా సహజంగానే సహయోగం యొక్క ఫలం వస్తుంది. మీరు శ్రమ చేయవలసిన అవసరం లేదు. ఏ కార్యంలోనైనా మీరు శ్రమ చేయనక్కరలేదు. ఆ భూమి సహయోగం యొక్క ఫలాన్ని ఇస్తుంది.

మంచిది స్వ అభ్యాసం యొక్క ఛాత్రకులకి, సదా ఏకాంత వాసులకి, ఏకాగ్రత యొక్క శక్తిశాలి ఆత్మలకి సదా స్వ అభ్యాసం యొక్క శక్తుల ద్వారా సర్వులని మానసిక బలహీనతల

నుండి ముక్తి చేసి మనస్సుని సంతోషంగా చేసేవారికి, సదా సర్వ శక్తులని ప్రత్యక్షంగా ఉపయోగించే వారికి, శ్రేష్ట స్వ అభ్యాసీలకు, స్వరాజ్యాధికారి శ్రేష్ట ఆత్మలకు, మహావీరులకు, క్రొత్త క్రొత్త పిల్లలందరికీ బాప్ దాదా యొక్క ప్రിയస్మృతులు మరియు నమస్తే.

ప్రభువు యొక్క పరివారం సర్వ శ్రేష్ట పరివారం 14-12-83

ప్రభువు యొక్క రత్నాలతో భోతానాధుడైన శివబాబా మాట్లాడుతున్నారు :-

ఈరోజు బాప్ దాదా తన శ్రేష్ట బ్రాహ్మణ పరివారాన్ని చూస్తున్నారు. బ్రాహ్మణ పరివారం ఉన్నతోన్నత పరివారం. అది అందరికీ బాగా తెలుసు కదా. బాప్ దాదా అన్నింటికంటే ముందు పరివారం యొక్క ప్రేమ సంబంధంలోకి తీసుకువచ్చారు. కేవలం శ్రేష్ట ఆత్మలు అనే జ్ఞానం ఇవ్వలేదు. కానీ శ్రేష్ట ఆత్మలు నా సంతానం అన్నారు. అంటే తండ్రి మరియు పిల్లల యొక్క సంబంధంలోకి తీసుకువచ్చారు. ఈ సంబంధంలోకి రావటం ద్వారా పరస్పరంలో కూడా సోదరిసోదరుల సంబంధం జోడించారు. అంటే ఏమి అయ్యింది? ప్రభువు యొక్క పరివారం. ఎప్పుడైనా స్వప్నంలో అయినా ఇటువంటి భాగ్యం గురించి ఆలోచించారా? సాకారరూపంతో స్వయం ప్రభుపరివారంలో వారసులుగా అయ్యి వారసత్వానికి అధికారిగా అవుతామని. వారసులుగా అవ్వటం అన్నింటికంటే శ్రేష్టాతి శ్రేష్టమైన భాగ్యం. ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా స్వయం భగవంతుడు పిల్లల కోసం మన సమానంగా సాకార రూపధారిగా అయ్యి తండ్రి మరియు పిల్లల యొక్క సర్వసంబంధాల యొక్క అనుభవం చేయిస్తారు. సాకార రూపంలో ప్రభు పాలన తీసుకుంటాం అని ఎప్పుడూ సంకల్పంలో కూడా లేదు కదా. కానీ ఇప్పుడు అనుభవం చేసుకుంటున్నారు. ఎప్పుడైతే ప్రభుపరివారంలోని వారిగా అవుతారో అప్పుడు ఈ అన్ని అనుభవాలు చేసుకునే భాగ్యం లభిస్తుంది. అయితే ఎంత పవిత్రమైన పాలనలో పాలింపబడుతున్నారు. ఎటువంటి అలౌకిక ప్రాప్తుల యొక్క ఊయలలో ఊగుతున్నారు. ఇవన్నీ అనుభవం చేసుకుంటున్నారు కదా. పరివారం మారిపోయింది, యుగం మారిపోయింది. ధర్మం, కర్మ అన్నీ మారిపోయినవి. యుగపరివర్తన అవ్వటంతో దుఃఖ ప్రపంచం నుండి సుఖ ప్రపంచంలోనికి వచ్చేశారు. సాధారణ ఆత్మ నుండి పురుషోత్తములుగా అయిపోయారు. 63 జన్మలు చెత్తలో ఉన్నారు. ఇప్పుడు చెత్తలో కమలవుప్ప నమానంగా ఉన్నారు. ప్రభువు యొక్క పరివారంలోకి రావటం అంటే జన్మజన్మాంతరాలకి అదృష్టరేఖను శ్రేష్టంగా చేసుకోవటం ప్రభుపరివారం అంటే యుద్ధానికి అతీతమైనవారు (వార్ సే వరే) ఎప్పుడూ ప్రభు పిల్లలకి యుద్ధం జరుగదు. ప్రభు పరివారంగా అయ్యారు అంటే సదాకాలికంగా సర్వప్రాప్తుల భండారాతో నిండుగా అయ్యారు ఇటువంటి మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులుగా అయ్యారా ప్రకృతి కూడా ప్రభు పిల్లలు అయిన మీకు దాసీయై సేవ చేస్తుంది. ప్రకృతి ప్రభు పరివారం అయిన మిమ్మల్ని శ్రేష్టంగా భావించి మీకు జన్మజన్మాంతరాలు విననకర్రతో విసురుతూ ఉంటుంది. శ్రేష్ట ఆత్మలకి స్వాగతంగా, గౌరవంగా విసురుతూ ఉంటుంది. ప్రకృతి సదాకాలికంగా గౌరవం ఇస్తూ ఉంటుంది. ప్రభు పరివారం అంటే ఇప్పటికి కూడా సర్వాత్మలకి స్నేహం ఉంటుంది. ఆ స్నేహం ఆధారంగానే ఇప్పటివరకూ మహిమ మరియు పూజ