

ఎంత సంతోషంగా ఉన్నా కానీ ఏదో ఒక ప్రాప్తి యొక్క కోరిక ఉంటుంది కదా! వాతావరణం మంచిగా ఉంది కనుక దీని గురించి అలజడి అవ్వకండి, ఎప్పటి వరకు జ్ఞానం లభించదో అప్పటి వరకు కోరికలు పూర్తి కావు. ఒక కోరిక తర్వాత ఇంకో కోరిక వస్తుంది. కోరిక సదా సంతృప్త యొక్క అనుభవం చేయించదు. వారికి దుఃఖం లేకపోయినా కానీ వారికి ఈశ్వరీయ నిస్వార్థ స్నేహం అంటే ఏమిటి? స్నేహీ జీవితం ఎలా ఉంటుంది? ఆత్మిక స్నేహం, పరమాత్మ స్నేహం ఇలా అనుభవం చేయిస్తూ ఈ విధి ద్వారా సమీపంగా తీసుకురండి. ఎంత స్నేహి అయినా నిస్వార్థ స్నేహం ఎక్కడా లేదు. సత్యమైన స్నేహం లేదు. సత్యమైన స్నేహం, పరివారం యొక్క స్నేహం అందరికీ కావాలి. ఇలాంటి ఈశ్వరీయ పరివారం ఎక్కడికైనా, ఎవరికైనా లభిస్తుందా? ఏ విషయం యొక్క అప్రాప్తి అనుభవంతో ఉన్నారో ఆ ప్రాప్తి యొక్క ఆకర్షణతో వారికి చెప్పండి. మంచిది.

అందరు విశేషాత్ములు. ఒకవేళ విశేషత లేకపోతే బ్రాహ్మణాత్మగా కాలేరు. విశేషతయే బ్రాహ్మణజీవితం ఇప్పించింది. అన్నింటికంటే విశేషత ఇదే- కోట్లలో కొద్దిమందిలో కొద్దిమంది మీరు. ఎవరి విశేషత వారిదే! మొత్తం రోజంతా బాబా మరియు బాబా సేవ - ఇదే సంలగ్నత ఉంటుంది కదా! లౌకికకార్యం నిమిత్తమాత్రంగా చేయాల్సిందే కానీ మనస్సులో స్మృతి మరియు సేవ యొక్క సంలగ్నత ఉండాలి. మంచిది.

ఆత్మిక డ్రీల్ (వ్యాయామం).....16-3-86

ధ్వని ప్రవచానికి అతీతంగా తీసుకువెళ్ళే బావ్ దాదా మాట్లాడుతున్నారు :-

బావ్ దాదా పిల్లలందరి యొక్క మధురమైన శాంతి స్థితిని చూస్తున్నారు. ఒక సెకనులో శాంతి స్థితిలో స్థితులవ్వడం - ఈ అభ్యాసం ఎంత వరకు చేసారు అని. ఈ స్థితిలో ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు స్థితులౌతున్నారా లేక సమయం పడుతుందా? ఎందుకంటే అనాది స్వరూపం మధురమైన శాంతి, ఆది స్వరూపం మాటలలోకి రావటం కానీ అనాది, అవిశాశి సంస్కారం-శాంతి కనుక మీ అనాది సంస్కారం, అనాది స్వరూపం, అనాది స్వభావాన్ని తెలుసుకుని ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు ఆ స్థితిలో స్థితులవుతున్నారా? 84 జన్మల నుంచి మాటలలోకి వస్తున్నారు అందువలన ఎక్కువ మాటలలోకి వచ్చే అభ్యాసం అయిపోయింది. కానీ అనాది స్వరూపం మరియు మరలా ఈ చక్రం పూర్తయిపోయిన కారణంగా తిరిగి శాంతిధామానికి వెళ్ళాలి. ఇప్పుడు ఇంటికి వెళ్ళే సమయం సమీపంగా ఉంది. ఇప్పుడు ఆది, మధ్య, అంత్యం మూడు కాలాల పాత్ర సమాప్తి చేసి అనాది స్వరూపం, అనాది స్థితిలో స్థితులయ్యే సమయం. అందువలన ఈ సమయంలో ఈ అభ్యాసం ఎక్కువ అవసరం. మిమ్మల్ని మీరు పరిశీలించుకోండి. కర్మేంద్రియాలపై విజయం పొందానా అని. మాటలలోకి రాకూడదు అని అనుకుంటుంటే ఈ నోటి మాటలు మిమ్మల్ని ఆకర్షించటం లేదు కదా? దీనినే ఆత్మిక వ్యాయామం అంటారు.

ఏవిధంగా అయితే వర్తమాన సమయం అనుసరించి శరీరం కొరకు సర్వ జబ్బులకి పత్యం వ్యాయామం నేర్పిస్తున్నారో అదేవిధంగా ఈ సమయంలో ఆత్మను శక్తిశాలిగా చేసుకోవడానికి

ఈ ఆత్మిక వ్యాయామం యొక్క అభ్యాసం కావాలి. నలువైపుల ఎటువంటి వాతావరణం ఉన్నా, అలజడి ఉన్నా కానీ మాటల్లో ఉంటూ మాటలకి అతీతమయ్యే స్థితి యొక్క అభ్యాసం ఇప్పుడు చాలా సమయం నుండి కావాలి. శాంతి వాతావరణంలో శాంతి స్థితి తయారు చేసుకోవటం ఇదేమీ గొప్ప విషయం కాదు. అశాంతి మధ్య మీరు శాంతిగా ఉండాలి. ఈ అభ్యాసం కావాలి. ఈ అభ్యాసం తెలుసు కదా! మీ బలహీనతల అలజడి ఉన్నా, సంస్కారాల అలజడి ఉన్నా, వ్యర్థ సంకల్పాల అలజడి ఉన్నా, ఈ అలజడుల సమయంలో స్వయాన్ని అచంచలంగా చేసుకుంటున్నారా లేక సమయం పడుతుందా? ఎందుకంటే సమయం పట్టడం ఇది ఎప్పుడో అప్పుడు మోసం చేస్తుంది. అంతిమ సమయంలో ఎక్కువ సమయం లభించదు. అంతిమ ఫలితం యొక్క పేపర్ కొన్ని సెకనులు మరియు నిమిషాలే ఉంటుంది. కానీ నలువైపుల అలజడి వాతావరణంలో అచంచలంగా ఉండటంలోనే నెంబర్ లభిస్తుంది. ఒకవేళ చాలా కాలం అలజడి స్థితి నుండి అచంచలంగా అవ్వడంలో సమయం పట్టే అభ్యాసం ఉంటే అంతిమ సమయంలో ఏమి ఫలితం వస్తుంది? అందువలన ఈ ఆత్మిక వ్యాయామం యొక్క అభ్యాసం చేయండి. మనస్సుని ఎక్కడ ఎంత సమయం స్థితులు చేయాలంటే అంత సమయం స్థితులు చేయండి. అంతిమ పేపర్ చాలా సహజం. ముందుగానే ఈ పేపర్ వస్తుందని చెప్తున్నారు. కానీ చాలా కొద్ది సమయంలో నెంబర్ లభిస్తుంది. స్థితి కూడా శక్తిశాలీగా ఉండాలి.

దేహం, దేహ సంబంధాలు, దేహ సంస్కారాలు, వ్యక్తి లేక వైభవం, వాయుమండలం అన్ని ఉంటూ ఆకర్షితం చేయకూడదు. దీనినే నష్టోమోహ సమర్థ స్వరూపం అంటారు. ఈ విధమైన అభ్యాసం ఉందా? ప్రజలు అరుస్తూ ఉంటారు మరియు మీరు అచంచలంగా ఉండాలి. ప్రకృతి, మాయ అన్నీ అంతిమ దావా వేయడానికి తమ వైపు ఆకర్షితం చేయడానికి ప్రయత్నం చేసినా కానీ మీరు అతీతంగా మరియు బాబాకి ప్రీయంగా అయ్యే స్థితిలో లవలీనం అయ్యి ఉండండి. దీనినే చూస్తూ కూడా చూడకపోవటం, వింటూ కూడా వినకపోవటం అని అంటారు. ఈ విధమైన అభ్యాసం ఉండాలి. దీనినే మధురమైన శాంత స్వరూప స్థితి అంటారు. అయినప్పటికీ బాప్ దాదా సమయం ఇస్తున్నారు. ఒకవేళ ఏదైనా లోపం ఉన్నా ఇప్పుడు కూడా నింపుకోవచ్చు ఎందుకంటే చాలాకాలం యొక్క లెక్క వినిపించారు కదా! ఇప్పుడు కొద్దిగా అవకాశం ఉంది. అందువలన ఈ అభ్యాసం పై పూర్తి ధ్యాస పెట్టుకోండి. పాస్ విత్ ఆనర్ అవ్వటం లేక పాస్ అవ్వటం అనేది ఈ అభ్యాసం పైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ విధమైన అభ్యాసం ఉందా? సమయం యొక్క గంట మ్రోగిన తర్వాత తయారవుతారా లేక ఇప్పుడే తయారవ్వాలని ఆలోచిస్తున్నారా? ఈ అభ్యాసం కారణంగానే విశేషమైన అష్టరత్నాల మాల చిన్నది తయారయ్యింది. చాలా కొద్ది సమయం ఉంది. ఒక సెకనులో ముక్తి, జీవన్ముక్తికి యొక్క వారసత్వం తీసుకోవడానికి అందరికీ అధికారం ఉంది అని మీరు అందరికీ చెప్తారు కదా! అలాగే అంతిమ సమయంలో కూడా నెంబర్ కూడా కొద్ది సమయంలోనే లభిస్తుంది. కానీ కొద్దిగా కూడా అలజడి ఉండకూడదు. బిందువు అనగానే బిందురూపంలో స్థితులవ్వాలి. బిందువు చలించదు. ఈవిధంగా కాదు, ఆ సమయంలో నేను ఆత్మను..... నేను ఆత్మను అని అభ్యాసం చేస్తే అది నడవదు. ఎందుకంటే నలువైపుల యుద్ధం ఉంటుంది. అంతిమంలో అన్నీ అంతిమ ప్రయత్నం చేస్తాయి. ప్రకృతిలో, మాయలో ఎంత శక్తి ఉంటే అంత ప్రయత్నం చేస్తాయి. వాటికి కూడా అంతిమ ప్రయత్నం మరియు మీకు కూడా

అంతిమ కర్మాతీత, కర్మబంధన ముక్తి స్థితి ఉంటుంది. రెండు వైపుల చాలా శక్తిశాలి దృశ్యాలు ఉంటాయి. అది కూడా ఫుల్ ఫోర్స్ తో, ఇది కూడా ఫుల్ ఫోర్సుతో ఉంటుంది. కానీ సెకనులో విజయం అప్పుడే విజయం యొక్క నగాధా మ్రోగుతుంది. అంతిమ పేపర్ ఏమిటో అర్థమైందా? అందరు ఇదే శుభ సంకల్పం పెట్టుకుంటున్నారు మరియు పెట్టుకోవాలి కూడా, మొదటి నెంబర్ లోకి రావాలని. అన్నింటిలో నలవైపుల అన్ని విషయాలలో విజయం పొందితే మొదటి నెంబర్ లోకి వస్తారు. ఒకవేళ ఒక విషయంలో వృద్ధసంకల్పాలు, వృద్ధంగా సమయం పోతే నెంబర్ వెనుకకి వెళ్ళిపోతుంది అందువలన అన్నీ పరిశీలించుకోండి. నలువైపుల పరిశీలించుకోండి. డబల్ విదేశీయులు అన్నింటిలో తీవ్రంగా వెళ్ళాలనుకుంటున్నారు కదా! అందువలన తీవ్ర పురుషార్థం లేక పూర్తి ధ్యాన ఈ అభ్యాసం. ఇప్పటినుండి చేయండి. అర్థమైందా? ప్రశ్న కూడా తెలుసు, సమయం కూడా తెలుసు కనుక అన్నింటిలో పాస్ అవ్వాలి. మొదటే ప్రశ్న తెలిసింది కనుక తయారవ్వాలి. తర్వాత పాస్ అయిపోతారు. మీరందరూ పాస్ అయ్యేవారే కదా!

ఈ సీజన్ లో బాప్ దాదా ప్రతి ఒక్కరితో కలుసుకునే యొక్క విశాల ఖజానా తెరిచి ఉంచారు. ముందుముందు ఏమాతముందో అది తర్వాత చెప్తాను. ఇప్పుడు విశాల ఖజానా నుంచి ఏది కావాలంటే అది తీసుకోండి. ద్రామా యొక్క దృశ్యాలు నదా మారుతూ ఉంటాయి, కానీ ఈ సీజన్ లో భారతీయులకి, విదేశీయులకి, విశేష వరదానం అయిత లభించింది కదా! బాప్ దాదా ఏదైతే ప్రతిజ్ఞ చేసారో అదైతే నిలుపుకుంటారు. ఈ సీజన్ యొక్క ఫలం తినండి. ఫలం ఏమిటంటే - కలయిక, వరదానం. అందరు సీజన్ యొక్క ఫలం తినడానికి వచ్చారు కదా! బాప్ దాదా కూడా పిల్లలని చూసి సంతోషిస్తున్నారు. అయినప్పటికీ సాకార సృష్టిలో అన్నీ చూడాలి. ఇప్పుడు ఆనందంతో ఉండండి తర్వాత సీజన్ అంతిమ సమయంలో మిగిలినవి చెప్తాను.

భలే సేవాస్థానాలు వేరు వేరుగా ఉన్నా కానీ సేవాలక్ష్యం ఒక్కటే! ఉత్సాహ ఉల్లాసాలు ఒక్కటే అందువలన బాప్ దాదా అన్ని స్థానాలకి విశేష గొప్పతనం ఇస్తున్నారు. ఒక స్థానం గొప్పది, రెండవది తక్కువ ఇలా కాదు. పిల్లలు ఏ స్థానాలకి వెళ్ళినా ఏదో ఒక ఫలితం తప్పకుండా వస్తుంది కానీ కొన్ని తొందరగా వస్తాయి. కొన్ని సమయానికి వస్తాయి. కానీ అన్ని స్థానాలు విశేషమైనవి. ఎంత మంచి,మంచి రత్నాలు వచ్చారు. మేము సాధారణమైనవారము అని భావించకండి. అందరు విశేషమైన వారే! ఒకవేళ మనలో ఏ విశేషత లేకపోతే బాబా దగ్గరికి చేరుకోలేము. విశేషత అందరిలో ఉంది కానీ కొందరు విశేషతను సేవలో ఉపయోగిస్తున్నారు, కొందరు సేవలో ఉపయోగించడానికి ఇప్పుడు తయారవుతున్నారు. కానీ అందరు విశేషాత్మలే! అందరూ మహారథి, మహావీరులే! ఒక్కొక్కరి మహిమ ప్రారంభిస్తే చాలా పెద్దమాల తయారవుతుంది. శక్తులని చూస్తే ప్రతి ఒక శక్తి మహాన్ ఆత్మగా, విశ్వకళ్యాణకారి ఆత్మగా కనిపిస్తుంది. ఇలా ఉన్నారా లేక మీ, మీ స్థానాలకే కళ్యాణకారిగా ఉన్నారా?