

సర్వ అఖండ యోగి ఆత్మలకు, సదా గుణమూర్తి ఆత్మలందరికీ, సదా ప్రతి సంకల్పం, ప్రతి సెకను మహాదాని మరియు మహా సహాయోగి అయ్యే విశేషాత్మలకు, సదా స్వయాన్ని శ్రేష్ఠతలో ఉదాహరణగా చేసుకుని సర్వాత్మలకు సాధారణంగా అయ్యే సహజ ప్రేరణ ఇచ్చేవారికి, సదా స్వయాన్ని నిమిత్తంగా నెంబర్వన్ గా భావించి ప్రత్యక్షరుజువు ఇచ్చే బాబా సమాన ఆత్మలకు బాప్ దాదా యొక్క ప్రിയస్మృతులు మరియు నమస్తే.

ఏకాగ్రతాశక్తి ద్వారా, ర్భృత ద్వారా సహజ సఫలత యొక్క ప్రాప్తి 9-12-93

సహజ సఫలత యొక్క విధి చెప్పేటటువంటి విశ్వపరివర్తకుడైన బాప్ దాదా తన యొక్క బాధ్యతాధారి పిల్లలతో మాట్లాడుతున్నారు -

ఈరోజు బ్రాహ్మణ ప్రపంచం యొక్క రచయిత నలువైపుల ఉన్న తన బ్రాహ్మణ పరివారాన్ని చూసి హర్షిస్తున్నారు. ఇది చిన్న అతీత, అతిప్రియ అలౌకిక బ్రాహ్మణ ప్రపంచం. ద్రామా అంతటిలో అతి శ్రేష్ఠ ప్రపంచం. ఎందుకంటే బ్రాహ్మణ ప్రపంచం యొక్క ప్రతి గతి, విధి కూడా అతీతం మరియు విశేషం. ఈ బ్రాహ్మణ ప్రపంచంలోని బ్రాహ్మణాత్మలు కూడా విశ్వంలో విశేషాత్మలు. అందువలన ఇది విశేషాత్మల ప్రపంచం. ప్రతి బ్రాహ్మణాత్మ యొక్క శ్రేష్ఠ వృత్తి, శ్రేష్ఠ దృష్టి మరియు శ్రేష్ఠ కృతి విశ్వంలో సర్వాత్మలను శ్రేష్ఠంగా చేసేటందుకు నిమిత్తం అవుతుంది. ప్రతి ఆత్మపై ఈ విశేష బాధ్యత ఉంది. కనుక ప్రతి ఒక్కరు తమ యొక్క ఈ బాధ్యతను అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? ఎంత పెద్ద బాధ్యత! మొత్తం విశ్వాన్ని పరివర్తన చేయాలి, కేవలం ఆత్మలనే పరివర్తన చేయటంలేదు కానీ ప్రకృతిని కూడా పరివర్తన చేస్తున్నారు. ఈ సృష్టి సదా ఉండటంలో నెంబర్వారిగా ఉన్నారు. బ్రాహ్మణాత్మలందరిలో సదా ఇదే సంకల్పం ఉంటుంది - విశేషాత్మలైన మేము నెంబర్వన్ అవ్వాలి అని కానీ సంకల్పం మరియు కర్మలో తేడా వచ్చేస్తుంది. దీనికి కారణం ఏమిటి? కర్మ చేసే సమయంలో సదా మీ సృష్టిని అనుభవీస్థితిలోకి తీసుకురావటంలేదు. వినటం మరియు తెలుసుకోవటం ఈ రెండు సృష్టి ఉంటున్నాయి కానీ స్వయాన్ని అంగీకరించి ఆ స్థితిలో నడవటంలో ఎక్కువమంది అప్పుడప్పుడు అనుభవీగా మరియు అప్పుడప్పుడు కేవలం అంగీకరించేవారిగా, తెలుసుకునేవారిగా అయిపోతున్నారు. ఈ అనుభవాన్ని పెంచుకునేటందుకు విశేషంగా రెండు విషయాల యొక్క గొప్పతనాన్ని తెలుసుకోండి - 1. స్వయం యొక్క గొప్పతనం 2. సమయం యొక్క గొప్పతనాన్ని తెలుసుకోండి. స్వయం గురించి చాలా తెలుసు, ఒకవేళ ఎవరినైనా మీరెవరు? అని అడిగితే లేదా మిమ్మల్ని మీరు నేనెవరు? అని అడిగినా ఎన్ని విషయాలు సృష్టిలోకి వస్తాయి? ఒక నిమిషంలో ఎన్ని స్వమానాలు సృష్టి వచ్చేస్తాయి? ఒక్క నిమిషంలో ఎన్ని చస్తాయి? చాలా

విస్తాయి కదా? స్వయం యొక్క గొప్పతనం గురించి ఎంత పెద్ద లిస్ట్ ఉంది! తెలుసుకోవటంలో అయితే చాలా తెలివైనవారు. అందరూ తెలివైనవారే కదా? మరలా అనుభవం చేసుకోవటంలో తేడా ఎందుకు వస్తుంది? ఎందుకంటే సమయానికి ఆ స్థితి యొక్క సీట్ పై సెట్ అవ్వటంలేదు. సీట్ పై సెట్ అయితే ఏదీ కూడా అంటే ఏ బలహీనసంస్కారం, ఏ ఆత్మలు, ప్రకృతి, మాయ యొక్క ఏ నూళ్లు రూపం అప్ సెట్ చేయలేదు. ఎలా అయితే శారీరకంగా కూడా చాలామంది ఆత్మలకు ఒకే సీట్ పై లేదా ఒకే స్థానంలో ఏకాగ్రంగా కూర్చునే అభ్యాసం లేదా అలవాటు లేకపోతే, వారు ఏం చేస్తారు? కదులుతూనే ఉంటారు కదా! అలాగే మనస్సు మరియు బుద్ధికి ఏదో ఒక అనుభవం అనే సీట్ పై సెట్ అవ్వటం రావటంలేదు అందువలనే ఇప్పుడిప్పుడే సెట్ అవుతున్నారు, ఇప్పుడిప్పుడే అప్ సెట్ అవుతున్నారు. శరీరాన్ని కూర్చోపెట్టడానికి స్థూలస్థానం ఉంటుంది మరియు మనస్సు, బుద్ధిని కూర్చోపెట్టడానికి శ్రేష్టస్థితులు అనే స్థానం ఉండాలి. బాప్ దాదా పిల్లల యొక్క ఈ ఆటను చూస్తూ ఉంటారు - ఇప్పుడిప్పుడే మంచి స్థితి యొక్క అనుభవంలో స్థితులవుతారు మరియు ఇప్పుడిప్పుడే తమ స్థితి నుండి అలజడిలోకి వచ్చేస్తారు. చిన్న పిల్లలు చంచలంగా ఉంటారు కనుక ఒక స్థానంలో ఎక్కువ సమయం స్థిరంగా ఉండలేరు. అదేవిధంగా కొంతమంది పిల్లలు ఇలాంటి చిన్నతనం యొక్క ఆటలు చాలా ఆడుతున్నారు. ఇప్పుడిప్పుడే చాలా ఏకాగ్రంగా కనిపిస్తారు మరలా ఇప్పుడిప్పుడే ఏకాగ్రతకు బదులు రకరకాల స్థితులలో భ్రమిస్తూ ఉంటారు. కనుక ఈ సమయంలో మనస్సు మరియు బుద్ధి సదా ఏకాగ్రంగా ఉండాలి దీనిపై విశేషమైన ధ్యాస ఉండాలి.

ఏకాగ్రతాశక్తి సహజంగా నిర్విఘ్నంగా తయారుచేస్తుంది. శ్రమ చేయవలసిన అవసరమే ఉండదు. ఏకాగ్రతాశక్తి స్వతహాగా 'ఒక బాబా తప్ప మరెవ్వరు లేరు' అనే అనుభూతిని సదా చేయిస్తుంది. ఏకాగ్రతాశక్తి సహజంగా ఏకీకరస్థితిని తయారుచేస్తుంది. ఏకాగ్రతాశక్తి సదా సర్వుల పట్ల కల్యాణవృత్తిని సహజంగా తయారుచేస్తుంది. ఏకాగ్రతాశక్తి సర్వులపట్ల సోదరులు అనే దృష్టిని స్వతహాగా తయారుచేస్తుంది. ఏకాగ్రతాశక్తి ప్రతి ఆత్మ యొక్క సంబంధంలో స్నేహము, గౌరవము, స్వమానం యొక్క కర్మను సహజంగా అనుభవం చేయిస్తుంది. కనుక ఇప్పుడేమి చేయాలి? ఏమి ధ్యాస పెట్టుకోవాలి? ఏకాగ్రత ఉండాలి. స్థితులవుతున్నారు, అనుభవం కూడా చేసుకుంటున్నారు కానీ ఏకాగ్ర అనుభవం అవ్వటంలేదు. అప్పుడప్పుడు శ్రేష్ట అనుభవంలో, అప్పుడప్పుడు మధ్యమంలో, అప్పుడప్పుడు సాధారణం ఇలా మూడింటిలో తిరుగుతూ ఉన్నారు. ఎంత సమర్థంగా అవ్వాలంటే మీ మనస్సు, బుద్ధి మీ ఆజ్ఞానుసారం నడవాలి. స్వప్నంలో కూడా సెకను కూడా అలజడి కాకూడదు. మనస్సు యజమానిని పరవశం చేయకూడదు.

పరవశం అయిన ఆత్మకు గుర్తు - ఆ ఆత్మకు పరవశం అయినంత సమయం సుఖము, శాంతి, ఆనందం యొక్క అనుభూతి చేసుకుందాము అనుకున్నా అనుభవం అవ్వదు. బ్రాహ్మణాత్మ ఎప్పుడూ ఎవరికీ పరవశం అవ్వదు, తమ బలహీన స్వభావ సంస్కారాలకు కూడా వశం అవ్వదు. వాస్తవానికి స్వభావం అంటే స్వయం యొక్క భావం అని అర్థం. స్వయం యొక్క భావం అయితే మంచిగానే ఉంటుంది, చెడుగా ఉండదు. స్వ అనగానే ఏమి జ్ఞాపకం వస్తుంది? ఆత్మిక స్వరూపం జ్ఞాపకం వస్తుంది కదా! స్వ-భావం అంటే స్వయం పట్ల మరియు సర్వుల పట్ల ఆత్మికభావం ఉండాలి. బలహీనతకు వశం అయ్యి నా స్వభావమే ఇంత, నా సంస్కారాలే ఇంత, మీ చేయకూడదు.

ఉన్నదే అలా అని అంటున్నారు. ఇలా ఏ ఆత్మ మాట్లాడుతుంది? ఈ శబ్దాలు లేదా మాటలు పరవశ ఆత్మలవి. ఎప్పుడైనా నా స్వభావమే ఇంత అనే సంకల్పం వస్తే శ్రేష్ట అర్థంలో స్థిరం అవ్వండి. నా సంస్కారము....అని సంస్కారం ఎదురుగా వచ్చినప్పుడు ఆలోచించుకోండి, ఏ సంస్కారానైతే నాది అంటున్నానో అది విశేషాత్మనైన నా సంస్కారమేనా? నాది అంటున్నారు, బలహీన సంస్కారాన్ని కూడా నాది అని భావిస్తున్న కారణంగానే అవి వదలటం లేదు. ఎందుకంటే నియమమేమిటంటే - ఎక్కడ నాది అనే ఉంటుందో అక్కడ సొంతం అనే భావం ఉంటుంది, ఎక్కడ సొంతం అనుకుంటారో అక్కడ అధికారం ఉంటుంది. అదేవిధంగా బలహీన సంస్కారాలను మీవిగా చేసుకున్నారు కనుక అవి తమ అధికారాన్ని వదలటంలేదు, మరలా వాటికి పరవశం అయ్యి విడిపించండి, విడిపించండి! అని బాబాకి అర్థీ పెడుతున్నారు. సంస్కారం అనే మాట అంటున్నప్పుడు అనాది, అది సంస్కారాలే నావి అనేది స్మృతి ఉంచుకోండి. ఇవి మాయా సంస్కారాలు, నావి కావు అనుకోండి. ఏకాగ్రతాశక్తి ద్వారా పరవశ స్థితిని పరివర్తన చేసుకుని యజమానిస్థితి యొక్క సీట్ పై సెట్ అయిపోండి.

యోగంలో కూడా కూర్చుంటున్నారు, కూర్చోవటం అయితే అందరు చాలా ఆసక్తిగా కూర్చుంటున్నారు కానీ ఎంత సమయం ఏ స్థితిలో స్థితులవ్వాలో, అంత సమయం స్థితి ఏకాగ్రంగా ఉండాలి; ఇప్పుడిది అవసరం. అయితే ఏమి చేయాలి? ఏ విషయాన్ని అండర్లైన్ చేసుకుంటారు? (ఏకాగ్రత) ఏకాగ్రతలోనే ధృఢత ఉంటుంది మరియు ఎక్కడ ధృఢత ఉంటుందో అక్కడ సఫలత కంఠహారం అవుతుంది. మంచిది!

నలువైపుల ఉన్న అలౌకిక బ్రాహ్మణప్రపంచం యొక్క విశేషాత్మలకు, సదా శ్రేష్టస్థితి అనే అనుభవం యొక్క సీట్ పై సెట్ అయ్యి ఉండే ఆత్మలకి, సదా స్వయం యొక్క గొప్పతనాన్ని అనుభవం చేసుకునేవారికి, సదా ఏకాగ్రతాశక్తి ద్వారా మనస్సు, బుద్ధిని ఏకాగ్రం చేసుకునేవారికి, సదా ఏకాగ్రతాశక్తి ద్వారానే ధృఢత ద్వారా సహజ సఫలతను పొందే సర్వశ్రేష్ట, సర్వ విశేష, సర్వ స్నేహి ఆత్మలకు బాప్ దాదా యొక్క ప్రియస్మృతులు మరియూ సమస్తే.