ప్రశ్నలు

1. సంతుష్ట ఆత్మ యొక్క గుర్తులు ఏవి?
2. బాబా ఇచ్చిన వరదానం యొక్క ఫలం పొందటం ఎలా?
3. జ్ఞానంతో అనుభవీమూర్తి అయిన ఆత్మ యొక్క గుర్తులు ఏవి?
4. వర్తమాన సమయం ఎటువంటి సీజన్?

సంతుష్టమణి అయ్యి విశ్వంలో సంతుష్టత యొక్క ప్రకాశాన్ని వ్యాపింప చేయండి. సంతుష్టంగా ఉండండి మరియు సర్వులను సంతుష్టం చేయండి 20-10-08

ఈరోజు బాప్‌దాదా సదా సంతుష్టంగా ఉండే తన యొక్క సంతుష్ట మణులను చూస్తున్నారు. ఒకొక్క సంతుష్టమణి యొక్క మెరుపు వలన నలువైపుల ఎంత అందంగా మెరుస్తూ ఉందో! ప్రతి ఒక్క సంతుష్టమణి బాబాకి మరియు ప్రతి ఒక్కరికి, స్వయానికి కూడా ఎంత ప్రియమో! సంతుష్టత సర్వులకు ప్రియం. సంతుష్టత సదా సర్వ ప్రాప్తి సంపన్నమైనది. ఎందుకంటే ఎక్కడ సంతుష్టత ఉంటుందో అక్కడ ఏ వస్తువు యొక్క అప్రాప్తి ఉండదు. సంతుష్ట ఆత్మలో సంతుష్టత అనేది స్వతహా సంస్కారంగా ఉంటుంది. సంతుష్టతా శక్తి స్వతహాగా మరియు సహజంగా నలువైపుల వాయుమడలంలో వెదజల్ల బడుతుంది. వారి యొక్క ముఖం మరియు వారి యొక్క నయనాలు వాయు మండలంలో కూడా సంతుష్టత యొక్క అలను వ్యాపిస్తాయి. ఎక్కడ సంతుష్టత ఉంటుందో అక్కడ ఇతర విశేషతలు స్వతహాగానే వచ్చేస్తాయి. సంతుష్టత అనేది సంగమయుగంలో బాబా ఇచ్చిన విశేష దానం. సంతుష్టత యొక్క స్థితి పరిస్థితిపై సదా విజయీగా చేస్తుంది. పరిస్థితి మారుతూ ఉంటుంది కానీ సంతుష్టత యొక్క శక్తి సదా ఉన్నతిని ప్రాప్తింప చేస్తుంది. ఎన్ని పరిస్థితులు ఎదురుగా వచ్చినా కానీ సంతుష్టమణి ముందు ప్రతి సమయం ప్రకృతి ఒక తోలుబొమ్మలాట వలె కనిపిస్తుంది. మాయ మరియు ప్రకృతి యొక్క తోలుబొమ్మలాట ఇది; కనుక సంతుష్ట ఆత్మ ఎప్పుడూ అలజడి అవ్వదు. పరిస్థితి యొక్క ఆట మనోరంజనంగా అనుభవం అవుతుంది. ఇలా మనో రంజనంగా అనుభవం చేసుకోవాలంటే మీరు సదా సాక్షి స్థితి అనే ఆసనంపై స్థితులై ఉండాలి. దృశ్యం ఎంతగా మారినా కానీ సాక్షిస్థితి యొక్క ఆసనంపై స్థితులై ఉండే సంతుష్ట ఆత్మ సాక్షియై ప్రతి పరిస్థితిని తన యొక్క స్వస్థితి ద్వారా మార్చేస్తుంది. నేను సదా సంతుష్టమేనా? అని ప్రతి ఒక్కరు పరిశీలించుకోవాలి. సదాయేనా? సదా ఉంటున్నారా లేక అప్పుడప్పుడు ఉంటున్నారా?

ప్రతి శక్తి గురించి లేదా సంతోషం గురించి లేదా డబల్ లైట్‌గా ఉండటం గురించి ఇలా ఏదైనా కానీ సదా అనే మాటను సదా గుర్తు పెట్టుకోండి అని పిల్లలకు ఎప్పుడూ బాప్‌దాదా చెప్తూ ఉంటారు. అప్పుడప్పుడు అనే మాట బ్రాహ్మణ జీవితం యొక్క నిఘంటువులోనే లేదు. ఎందుకంటే సంతుష్టత అంటేనే అన్నీ ప్రాప్తించటం. ఎక్కడ సర్వ ప్రాప్తులు ఉంటాయో అక్కడ అప్పుడప్పుడు అనే మాటే ఉండదు. కనుక సదా అనుభూతి చేసుకునేవారా లేక పురుషార్థం

Created by Universal Document Converter

చేస్తూ ఉన్నారా? ప్రతి ఒక్కరు మిమ్మల్ని మీరు అడిగారా? పరిశీలించుకున్నారా? ఎందుకంటే మీరందరు విశేషంగా బాబాకి స్నేహి, సహయోగి, గారాభ స్వపరివర్తక పిల్లలు! అవును కదా! అవునా? బాబా మిమ్మల్ని ఏవిధంగా చూస్తున్నారో ఆవిధంగా స్వయాన్ని అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? అప్పుడప్పుడు కాకుండా సదా సంతుష్టంగా ఉంటున్నాం అనేవారు చేతులెత్తండి. సదా అనే మాట గుర్తు ఉంది కదా! కొంచెం నెమ్మదినెమ్మదిగా ఎత్తుతున్నారు. మంచిది. చాలా మంచిది. బహు కొద్దిమందే ఎత్తుతున్నారు. ఆలోచించి ఆలోచించి ఎత్తుతున్నారు. కానీ బాప్‌దాదా మాటిమాటికీ ధ్యాస ఇప్పిస్తున్నారు – ఇప్పుడు సమయం మరియు స్వయం రెండింటినీ చూడండి. సమయం యొక్క వేగం మరియు స్వయం యొక్క వేగం రెండింటినీ పరిశీలించుకోండి. పాస్‌విత్‌ఆనర్ అవ్వవలసిందే కదా! నేను బాబా యొక్క రాకుమారుడిని లేదా రాకుమారిని అని అనుకోండి. మిమ్మల్ని మీరు రాకుమారులుగా భావిస్తున్నారు కదా! రోజూ బాప్‌దాదా మీకు ఏమని ప్రియస్మృతులు చెప్తున్నారు? గారాభ పిల్లలకు అని చెప్తున్నారు. అయితే ఎవరు గారాభం అవుతారు? తండ్రిని అనుసరించేవారే గారాభ పిల్లలు అవుతారు. మరియు అనుసరించటం చాలా చాలా చాలా సహజం, ఏ కష్టం లేదు.

ఒక్క విషయాన్ని అనుసరిస్తే అన్ని విషయాలలో సహజంగా అనుసరించటం అవుతుంది. ఒకే మాట, అది మీకు బాబా రోజూ గుర్తు చేస్తూ ఉంటారు. అది ఏమిటో గుర్తు ఉంది కదా! ఆ మాట ఏమిటంటే – మిమ్మల్ని మీరు ఆత్మగా భావించి తండ్రినైన నన్ను స్మృతి చేయండి. ఒకే మాట కదా! అలా బాబాని స్మృతి చేసిన ఆత్మకి బాబా ఖజానా లభిస్తుంది, అటువంటి వారు సేవ చేయకుండా ఉండలేరు. ఎందుకంటే లెక్కలేనంత ప్రాప్తి, తరగని ఖజానా. దాత యొక్క పిల్లలు ఇతరులకు ఇవ్వకుండా ఉండలేరు. మీలో ఎక్కువమందికి ఏ టైటిల్ లభించింది? డబల్ విదేశీయులు. కనుక టైటిల్ కూడా డబల్. మిమ్మలందరినీ చూసి బాప్‌దాదాకి కూడా సంతోషం అనిపిస్తుంది మరియు ఓహో పిల్లలూ! ఓహో!! అనే పాట స్వతహాగానే వస్తుంది. మంచిది, రకరకాల దేశాల నుండి ఏ విమానంలో వచ్చారు? స్థూలంగా ఏ విమానంలో వచ్చినా కానీ బాప్‌దాదా ఏ విమానాన్ని చూస్తున్నారు? అతి స్నేహం అనే విమానంలో మీ ప్రియాతి ప్రియమైన ఇంటికి వచ్చారు. బాప్‌దాదా ఈరోజు ప్రతి ఒక్క బిడ్డకి ఇచ్చే విశేష వరదానం ఏమిటంటే – ఓ గారాభమైన, ప్రియమైన పిల్లలూ! సదా సంతుష్టమణి అయ్యి విశ్వంలో సంతుష్టత యొక్క ప్రకాశాన్ని వ్యాపింప చేయండి. సంతుష్టంగా ఉండాలి మరియు సంతుష్టం చేయాలి. కొంతమంది పిల్లలు అంటున్నారు – సంతుష్టంగా ఉండటం సహజం కానీ సంతుష్టం చేయటం కొంచెం కష్టం అనిపిస్తుంది అని అంటున్నారు. బాప్‌దాదాకి తెలుసు, ప్రతి ఒక్కరినీ సంతుష్టం చేయాలంటే ఆ విధి చాలా సహజమైనది, ఒకవేళ ఎవరైనా మీతో అసంతుష్టం అవుతున్నారు లేదా అసంతుష్టంగా ఉంటుంటే వారు ఎలాగూ అసంతుష్టం కానీ ఆ అసంతుష్టత యొక్క ప్రభావం మీపై కూడా కొంచెం పడుతుంది కదా! వ్యర్థ సంకల్పాలు అయితే వస్తాయి కదా! కానీ శుభ భావన, శుభ కామన అని బాప్‌దాదా ఏదైతే మంత్రం ఇచ్చారో ఆ మంత్రం యొక్క స్మృతి స్వరూపంగా మిమ్మల్ని మీరు ఉంచుకుంటే మీకు వ్యర్థ సంకల్పాలు నడవవు. వీరు ఇలాంటి వారు, అలాంటి వారు అని మీకు తెలుసు అయినా కానీ మిమ్మల్ని మీరు సదా అతీతంగా అంటే వారి తరంగాల నుండి అతీతంగా మరియు బాబాకి ప్రియంగా అనుభవం చేసోండి. అప్పుడు మీ యొక్క అతీతం మరియు బాబాకి ప్రియం

Created by Universal Document Converter

అయిన స్థితి యొక్క తరంగాలు ఆ ఆత్మని చేరుకోనప్పటికీ వాయుమండలంలోకి అయితే తప్పక వెళ్తాయి. ఒకవేళ వారు ఎవరైనా పరివర్తన అవ్వకపోతే ఆ ఆత్మ యొక్క ప్రభావం కూడా మీపై పడుతుంది, వ్యర్ధ సంకల్పాల రూపంలో వాయుమండలంలో వ్యాపిస్తాయి. అందువలన మీరు అతీతం మరియు బాబాకి ప్రియంగా అయ్యి ఆ ఆత్మకు కూడా కళ్యాణం జరగాలనే శుభభావన, శుభకామన పెట్టుకోండి.

చాలాసార్లు పిల్లలు అంటున్నారు – వీరు పొరపాటు చేశారు కనుక మేము కూడా ఆవేశంగా చెప్పవలసి వస్తుంది అని అంటున్నారు. ఇలా మీ స్వభావం మరియు ముఖం కూడా కొంచెం ఆవేశపూరితంగా అయిపోతున్నాయి. వారు పొరపాటు చేశారు, మీరు ఆవేశపడ్డారు, అది పొరపాటు కాదా? వారు పొరపాటు చేశారు, మీరు మీ నోటితో ఆవేశంగా మాట్లాడారు, దీనిని క్రోధం యొక్క అంశం అని అంటారు, అది ఒప్పా? పొరపాటు చేసిన వారు, పొరపాటు చేసిన వారిని సరి చేయగలరా? ఈనాటి సమయానుసారంగా మీ మాట ఆవేశపూరితంగా చేసుకోవటంపై విశేష ధ్యాస పెట్టుకోండి. ఎందుకంటే గట్టిగా మాట్లాడటం లేదా గొడవగా మాట్లాడటం; వీటి కారణంగా వారు మారటం లేదు కానీ ఇది రెండవ నెంబరు వికారం యొక్క అంశం. పూలవర్షం కురుస్తున్నట్లుగా మాట్లాడాలి అని అంటారు. మధురమైన మాట, హర్షిత ముఖం, మధుర వృత్తి, మధుర దృష్టి, మధుర సంబంధ సంపర్కాలు ఇవి కూడా సేవకి సాధనాలు. అందువలన ఫలితం చూడండి – ఒకవేళ ఎవరైనా పొరపాటు చేశారనుకోండి, అది పొరపాటే, మీరు వారికి అర్ధం చేయించాలనే లక్ష్యంతో; మీది కూడా మరో లక్ష్యం కాదు, వీరికి అర్ధం చేయిస్తున్నాను లేదా శిక్షణ ఇస్తున్నాను అనుకుంటున్నారు ఇలా మీ లక్ష్యం చాలా మంచిది కానీ ఫలితం ఏమి కనిపిస్తుంది? వారు మారుతున్నారా? మీ ముందుకి రావడానికి భయపడుతున్నారు. మీరు పెట్టుకున్న లక్ష్యం పూర్తి కావటం లేదు అందువలన మీ మనసా సంకల్పం మరియు వాచా అనగా మాట మరియు సంబంధ సంపర్కాలను సదా మధురంగా చేస్కోండి. మధురంగా అంటే మహాన్‌గా తయారుచేస్కోండి. ఎందుకంటే వర్తమాన సమయంలో ప్రజలు ప్రత్యక్ష జీవితాన్ని చూడాలనుకుంటున్నారు. వాణి ద్వారా సేవ చేస్తుంటే దానికి ప్రభావితమై దగ్గరకి వస్తున్నారు, దీని వలన లాభమే కానీ ప్రత్యక్ష మధురత, మహానత, శ్రేష్ట భావనతో కూడిన నడవడిక మరియు ముఖాన్ని చూసి స్వయం కూడా పరివర్తన అవ్వాలనే ప్రేరణ పొందుతారు. మున్ముందు పరిస్థితులు పరివర్తన కానున్నవి, అటువంటి సమయంలో మీ అందరి ముఖం మరియు నడవడిక ద్వారా చాలా సేవ చేయవలసి ఉంటుంది. అందువలన మిమ్మల్ని మీరు పరిశీలించుకోండి. ఆత్మల పట్ల శుభ భావన, శుభ కామన యొక్క వృత్తి మరియు దృష్టి యొక్క సంస్కారం సహజంగా మరియు స్వతహాగా ఉందా? బాప్‌దాదా ప్రతి ఒక్క బిడ్డని మాలలో మణిగా అంటే విజయీ మాలలోని మణిగా చూడాలనుకుంటున్నారు. మేము మాలలో మణిగా అయ్యేవాళ్ళం అని మిమ్మల్ని మీరు కూడా భావిస్తున్నారు కదా! కొంతమంది పిల్లలు అనుకుంటున్నారు – 108 మాలలోకి నిమిత్తమైనవారే వస్తారు అని అనుకుంటున్నారు. కానీ బాప్‌దాదా ఇంతకు ముందు కూడా చెప్పారు, 108 మాల అనే మాట భక్తిలోని మాల గురించి కానీ మీరు ప్రతి ఒక్కరు విజయీ పూసగా అయితే బాప్‌దాదా మాలను పేటలుగా పెంచుతారు. బాబా హృదయం యొక్క మాలలో విజయీ పిల్లలైన ప్రతి ఒక్కరికీ స్థానం ఉంటుంది. ఇది బాబా యొక్క గ్యారంటీ. స్వయాన్ని మనసా, వాచా, కర్మణా మరియు నడవడిక, ముఖంలో

Created by Universal Document Converter

విజయిగా తయారు చేసుకోవాలి అంతే. ఇష్టమైనా, తయారవుతారా? మీరు తయారైతే బాప్‌దాదా మిమ్మల్ని విజయీ మాలలో మణిగా చేయటం గ్యారంటీ.

అవుతారా? మంచిది, బాప్‌దాదా మాలలో మాలను తయారు చేయటం మొదలు పెడతారు. విజయీ మాలలోకి తీసుకురావటం బాబా పని కానీ విజయిగా అవ్వటం మీ పని. సహజమే కదా? లేక కష్టమా? కష్టమనిపిస్తుందా? కష్టమనిపించేవారు చేతులెత్తండి. అనిపిస్తుందా? కొంచెం కొంచెంగా, ఎవరికైనా అనిపిస్తుందా? బాప్‌దాదా అంటున్నారు – బాబా అని అంటున్నారు, బాబా అంటే వారసత్వం లభించదా? అందరూ వారసత్వానికి అధికారులు అంటే బాబా ఎంత సహజంగా వారసత్వాన్నిచ్చారు! సెకండులో అయిపోయే విషయం. మీరు నా బాబా అని తెలుసుకున్నారు, అంగీకరించారు, అప్పుడు బాబా ఏమన్నారు? నా పిల్లలు అని అన్నారు. పిల్లలు స్వతహాగానే వారసత్వానికి అధికారులు. అందరూ నా బాబా అని ఒకే మాట అంటారు అని బాబా అంటారు కదా! అవును కదా! నా బాబాయేనా! చేతులెత్తండి! నా బాబా అంటున్నారు అంటే నా వారసత్వం అవ్వలేదా? నా బాబా అంటున్నారంటే వారసత్వం కూడా మీదే అవుతుంది. వారసత్వం ఏమిటి? బాబా సమానంగా అవ్వటం, విజయిగా అవ్వటం. బాప్‌దాదా చూశారు – డబల్ విదేశీయులలో ఎక్కువమంది చేతిలో చేయి వేసుకుని నడుస్తారు. చేతిలో చేయి వేసి నడవటం ఫ్యాషన్. అదేవిధంగా బాబా చెప్తున్నారు – తండ్రి అయిన శివబాబా చేయి ఏది? పట్టుకోవడానికి స్థూల చేయి అయితే లేనేలేదు, కానీ ఏమి చేయి ఉంది? శ్రీమతమే బాబా చేయి. స్థూలంగా చేతిలో చేయి వేసి నడవటం ఎలాగైతే ఇష్టమనిపిస్తుందో అలాగే శ్రీమతం అనే చేతిలో చేయి వేసి నడవటం కష్టమా? బ్రహ్మాబాబాని చూశారు కదా! ప్రతి అడుగు శ్రీమతానుసారం నడవటం ద్వారా సంపూర్ణ ఫరిస్తా స్థితి చేరుకున్న ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ చూశారు కదా! అవ్యక్త ఫరిస్తాగా అయిపోయారు కదా! అదేవిధంగా తండ్రిని అనుసరించండి. మేల్కోవటం దగ్గర్నుండి రాత్రి వరకు ప్రతి ఒక్క శ్రీమతాన్ని బాప్‌దాదా చెప్పారు. ఎలా మేల్కోవాలో, ఎలా నడవాలో, ఎలా కర్మ చేయాలో, మనస్సులో ఎటువంటి సంకల్పాలు చేయాలో మరియు సమయాన్ని శ్రేష్ఠంగా ఏవిధంగా గడపాలో... ఇలా రాత్రి నిద్రించే వరకు శ్రీమతం లభించింది. ఇది చేయాలా, వద్దా అని ఆలోచించవలసిన అవసరం కూడా లేదు, బ్రహ్మాబాబాని అనుసరించండి. బాప్‌దాదాకి పిల్లలపై ప్రాణప్రదమైన ప్రేమ ఉంది. ఒక్క బిడ్డని కూడా విజయిగా, రాజుగా కాకుండా చూడలేరు. ప్రతి ఒక్క బిడ్డ రాజా బిడ్డ! స్వరాజ్యాధికారులు, అందువలన మీ స్వరాజ్యాన్ని మర్చిపోకూడదు. అర్థమైందా! బాప్‌దాదా చాలాసార్లు సూచించారు – సమయం అకస్మాత్తు మరియు ప్రమాదకరంలోకి రానున్నది. అందువలన ఎవరెడి మరియు అశరీరి స్థితి యొక్క అనుభవం తప్పకుండా ఉండాలి. ఎంత బిజీగా ఉన్నా కానీ బిజీగా ఉంటూ కూడా ఒక్క సెకండు అశరీరిగా అయ్యే అభ్యాసాన్ని ఇప్పటి నుండే చేసి చూడండి. మేము చాలా బిజీగా ఉంటున్నాము అని మీరు అంటారు, మానవులు ఎంత బిజీగా ఉన్నా కానీ దాహం వేస్తే ఏం చేస్తారు? మంచినీళ్ళు త్రాగుతారు కదా! ఎందుకంటే దాహం వేస్తే నీరు తప్పక త్రాగాలని తెలుసు. అదేవిధంగా మధ్యమధ్యలో అశరీరిగా, ఆత్మిక స్థితిలో ఉండే అభ్యాసం కూడా తప్పనిసరి. ఎందుకంటే రానున్న సమయంలో నలువైపుల అలజడిలో అచంచల స్థితి అవసరం. ఇప్పటి నుండీ చాలాకాలంగా అభ్యసించకపోతే అతి అలజడి సమయంలో అచంచలంగా ఏవిధంగా ఉండగలరు? రోజంతటిలో ఒకటి, రెండు నిమిషాలు

Created by Universal Document Converter

తీసైనా సరే సమయానుసారంగా ఆత్మిక స్థితి ద్వారా అశరీరిగా కాగలుగుతున్నానా? అని పరిశీలించుకోండి. పరిశీలించుకోండి మరియు పరివర్తన చేసుకోండి. ఇలా కేవలం పరిశీలించుకోవటమే కాదు, పరివర్తన కూడా చేస్కోండి. మాటిమాటికి ఈ అభ్యాసాన్ని పరిశీలించుకోవటం ద్వారా, పునరాలోచన చేయటం ద్వారా స్వతహా స్థితి తయారవుతుంది. బాప్‌దాదాతో స్నేహం ఉంది, ఈ విషయంలో అందరూ చేతులెత్తుతారు. ఉంది కదా స్నేహం! పూర్తి స్నేహం ఉందా! పూర్తిగా ఉందా, సగమే ఉందా? సగం లేదు కదా! స్నేహం ఉంది అయితే ప్రతిజ్ఞ ఏమిటి? ఏమి ప్రతిజ్ఞ చేశారు? వెంట వస్తారా? అశరీరి అయ్యి వెంట వస్తారా లేక వెనుక వస్తారా? ఈ ప్రతిజ్ఞ చేశారు కదా! చేతులెత్తించటం లేదు, తలలూపండి చాలు. చేతులెత్తితే అలసిపోతారు కదా! వెంట వెళ్ళాలే కానీ వెనుక ఉండిపోకూడదంటే బాబా ఎవరిని వెంట తీసుకువెళ్తారు? తన సమానమైనవారిని వెంట తీసుకువెళ్తారు. బాబాకి కూడా ఒంటరిగా వెళ్ళటం ఇష్టం ఉండదు. పిల్లలతో కలిసి వెళ్ళాలి. మరయితే వెంట వెళ్ళడానికి తయారే కదా! చేతులూపండి. తయారేనా? అందరూ వస్తారా? అందరూ వెళ్ళిపోవడానికి తయారేనా? బాబా వెళ్ళినప్పుడు వెళ్తారు కదా! ఇప్పుడు వెళ్ళరు కదా! ఇప్పుడు తిరిగి విదేశానికి వెళ్ళాలి. నష్టోమోహా స్మృతి స్వరూప అని బాబా ఆజ్ఞాపించినప్పుడు, గంట మ్రోగించిన ప్పుడు వెంట వెళ్ళాలి. తయారే కదా! స్నేహానికి గుర్తు కలిసి వెళ్ళటం. మంచిది, దూరంగా ఉన్నా కానీ ప్రతి బిడ్డ దగ్గరగా ఉన్నట్లు బాప్‌దాదా అనుభవం చేసుకుంటున్నారు. విజ్ఞాన సాధనాలు దూరాన్ని దగ్గర చేయగలుగు తున్నాయి, వాటి ద్వారా చూడగలుగుతున్నారు, మాట్లాడగలుగుతున్నారు అలాగే బాప్‌దాదా కూడా దూరంగా ఉన్న పిల్లలను అందరికంటే దగ్గరగా చూస్తున్నారు. దూరంగా లేరు, హృదయంలో నిండి ఉన్నారు. బాప్‌దాదా విశేషంగా తమ తమ అవకాశాన్ని అనుసరించి వచ్చిన పిల్లలను తన హృదయంలో, నయనాలలో ఇముడ్చుకుంటూ ఒకొక్కరిని వెంట వచ్చేవారిగా, వెంట ఉండేవారిగా, వెంట రాజ్యం చేసేవారిగా చూస్తున్నారు. ఈరోజు నుండి రోజంతటిలో మాటిమాటికి ఏ వ్యాయామం చేస్తారు? ఇప్పుడిప్పుడే ఒక్క సెకండులో ఆత్మాభిమాని, మీ శరీరాన్ని చూస్తూ కూడా అశరీరి స్థితిలో అతీతంగా మరియు బాబాకి ప్రియంగా అనుభవం చేసుకోగలరు కదా! ఇప్పుడు ఒక్క సెకండులో అశరీరి భవ! (డ్రిల్ చేయించారు)

ఇలాగే మధ్యమధ్యలో రోజంతటిలో ఎలాగైనా ఒక్క నిమిషం తీసి ఈ అభ్యాసాన్ని పక్కా చేసుకోండి. విదేశీయులు లేదా దేశీయులు ఇద్దరూ కలిసి ఏవైతే ప్లాన్స్ లేదా ప్రోగ్రామ్ తయారు చేశారో వాటి గురించి బాబా చూశారు మరియు విన్నారు కూడా. మీ కార్యక్రమాల మధ్యలో బాప్‌దాదా కూడా తిరిగి చూశారు. అందరూ కలిసి భవిష్య తీవ్ర పురుషార్థానికి, పరివర్తన కొరకు ప్లాన్ తయారుచేసుకున్నారు, అది బాప్‌దాదాకి కూడా ఇష్టమే. కానీ ఏదైతే ప్లాన్ తయారుచేశారో దానిని ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకువచ్చేవారికి మరలా సంవత్సరం బాప్‌దాదా ఒక బహుమతి ఇస్తారు. కనుక ముందుకి వెళ్ళండి. ఈసారి ఇద్దరి సంఘటనలో పరోపకారి, సహయోగి అయ్యే ఉల్లాసాన్ని బాగా చూశారు. డబల్ విదేశీయులకి బాప్‌దాదా ఇంతకు ముందు కూడా చెప్పారు – డబల్ విదేశీయులకి బదులు డబల్ తీవ్ర పురుషార్థులు అని అనండి. బాప్‌దాదా పిల్లలైన మిమ్మలందరినీ విశ్వమనే వేదికపై హీరో పాత్రను అభినయించే హీరోలుగా చూపించాలనుకుంటున్నారు. అందరూ ఉత్సాహ ఉల్లాసాలతో వచ్చారు కూడా, ఉత్తరాలు కూడా చాలా వచ్చాయి, ప్రతి గ్రూప్ వారు

Created by Universal Document Converter

తమ స్మృతి చిహ్నాలను కూడా పంపారు. బాప్‌దాదా చూశారు – ఎవరైతే ప్రియస్మృతులు, ఉత్తరం లేదా ఈ మెయిల్ పంపారో వారందరికీ బాప్‌దాదా పేరుపేరున ఎదురుగా చూస్తూ కోటానుకోట్ల ప్రియస్మృతులు ఇస్తున్నారు. దూరంగా ఉన్నారు కానీ హృదయంలో నిండి ఉన్నారు. ఒకే సమయంలో 100 దేశాల వారందరు కలిశారు అందుకని బ్రాహ్మణ పరివారం అందరికీ సంతోషంగా ఉంది. ఈ సంఘటన ఎంత బాగా అనిపిస్తుందో! ఎక్కడెక్కడి నుండో మీ ఇంటికి మీరు వచ్చారు, బాప్‌దాదా మరియు పరివారాన్ని కూడా కలుసుకున్నారు. బాప్‌దాదా డబల్ విదేశీయుల కొరకు విశేష అవకాశం ఇచ్చారు కనుక విశేషంగా ఎగరవలసి ఉంటుంది. నడవటం కాదు, ఎగరాలి. డబల్ తీవ్ర పురుషార్థి గ్రూపు ఇది, మీ పేరుని మీరు గుర్తు పెట్టుకోవాలి. మామూలుగా కూడా విభిన్నమైన వస్తువులు ప్రియంగా అనిపిస్తాయి. అలాగే ఇక్కడ కూడా రకరకాల దేశాల నుండి వచ్చి ఒక స్థానంలో సంఘటితమైన దృశ్యం కూడా చాలా బాగా అనిపిస్తుంది. ఇప్పుడు మీరయితే చూడలేరు కానీ బాప్‌దాదా అయితే చూస్తారు కదా! (కొందరు టి.విల ద్వారా చూస్తున్నారు) మంచిది. విజ్ఞానం అనేది మీ సేవ కొరకు, పురుషార్థం కొరకే ఉంది. మీరు సంపన్నం అయిపోతే విజ్ఞానం సమాప్తం అయిపోతుంది. పరిశుద్ధమైన మీ రాజ్యంలోకి వస్తుంది. అక్కడ విజ్ఞాన సాధనాలు మీకు సేవ చేస్తాయి కానీ నిర్విఘ్నంగా. ఎవరైతే నిమిత్తంగా అయ్యి ప్లాన్ తయారుచేశారో, ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకువచ్చారో ఆ నిమిత్త టీచర్స్ లేచి నిల్చోండి. ఇక్కడే ఉన్నారు. సేవలో విదేశీ టీచర్స్ ఎవరైతే నిమిత్తమయ్యారో వారు నిల్చోండి. ఇలా నిమిత్తమైన సేవాధారి గ్రూపుకి విశేషంగా బాప్‌దాదా ప్రియస్మృతులు ఇస్తున్నారు. అలాగే అని హాజరయ్యారు కనుక చాలా చాలా శుభాకాంక్షలు.

డబల్ పురుషార్థి విదేశి పాండవ సేన ఎవరైతే వచ్చారో వారు నిల్చోండి. డబల్ విదేశీ పాండవ సేన నిల్చోండి. పాండవుల యొక్క విశేషత ఏమని కీర్తించబడింది. బాబాని తోడు పెట్టుకున్నప్పుడు విజయీ అయ్యారు అనే మహిమ ఉంది పాండవులకు. పాండవపతిని తోడు తీసుకోవటం ద్వారా విజయీ అయ్యారు. మేము పాండవపతితో ఉన్నాం, పాండవపతి మాకు తోడు అని పాండవులు గుర్తు పెట్టుకోవాలి. మీ టైటిల్ ఏమిటి? పాండవులు కాదు, విజయీ పాండవులు. ఎప్పుడైనా కానీ పాండవులు అంటే విజయీ పాండవులు అనే అంటారు. మీరు వారే కదా! ఎన్నిసార్లు విజయం పొందారు? అనేకసార్లు అయ్యారు మరియు అనేకసార్లు అవుతూ ఉంటారు. సంఘటన బావుంది.

దేశీయులు లేదా విదేశీయులు ఎవరైనా కానీ శివశక్తులందరూ నిల్చోండి. శివశక్తుల గుంపు పెద్దదిగా ఉంది. మీ విశేషత ఏమిటి? శివశక్తుల విశేషత ఏమిటి? మీకు బాబాతో ఎంత సంబంధం ఉంది అంటే మీ స్మృతిచిహ్నంలో కూడా మిమ్మల్ని శివశక్తి అని అంటారు. బాబాతో ఉన్న సంబంధాన్ని అర్ధకల్పం శివశక్తి అనే పేరుతో కీర్తించబడుతుంది. ఇప్పుడు కూడా శివబాబాతో తోడుగా ఉన్నారు మరియు కలిసి ఉన్నారు. సేవాధారి పిల్లలను చూసి ఓహో నా విశ్వపరివర్తక సాథీలూ ఓహో! అని అనుకుంటారు. అందరితో కలుసుకున్నాను కదా! సమయానుసారంగా ఇది అయితే మారుతూ ఉంటుంది.

బాప్‌దాదా తనువుని కూడా నడిపించవలసి ఉంటుంది కదా! చూస్కోవలసి ఉంటుంది. బాప్‌దాదాలు ఇద్దరినీ ఇముడ్చుకునే పాత్ర ఆ బిడ్డ చాలా బాగా అభినయించింది. 40సం॥లుగా పాత్ర అభినయిస్తూ ఉంది. 39 సం॥లు పూర్తయినవి. ఈ అవ్యక్త పాత్ర అద్భుతం! బాప్‌దాదా

Created by Universal Document Converter

వీరిద్దరికీ (నీలు అక్కయ్య, హంస అక్కయ్య); ఇంకా చాలామంది సహయోగులు ఉన్నారు కానీ వీరిద్దరూ శరీరం (దాదీ) యొక్క నాడిని గుర్తించి శరీరాన్ని నడిపించటం బాగా నేర్చుకున్నారు. ఇంకా చాలామంది సహయోగులు ఉన్నారు. వారు కూడా చేతులెత్తండి. శరీరం యొక్క నాడిని తెలుసుకుని యోగయుక్తులై నడిపించే పాత్రను చాలా బాగా అభినయించారు మరియు అభినయిస్తూ ఉండండి. మంచిది. ఇప్పుడు విశేష ఆహ్వానం మేర వచ్చిన భారతవాసీయులు నిల్చోండి. పాండవులు కూడా వచ్చారు. విశేష ఆహ్వానంపై వచ్చిన పాండవులు నిల్చోండి. పాలన తీసుకున్నవారు మరియు పాలన ఇచ్చే నిమిత్తులకు అదనపు భాగ్యం లభిస్తుంది. పాండవులు అయినా, శక్తులైనా విశేష పాత్రను అభినయించేవారి మస్తకంలో విశేష భాగ్యరేఖ మెరుస్తుంది. బాప్‌దాదా ఇప్పుడు భారతదేశీయుల సీజన్‌లో హోమ్‌వర్క్‌లో ఏ జోన్ వారు నెంబర్‌వన్ వచ్చారో ఫలితం అడుగుతారు. ఏ జోన్ అని అడుగుతారు, సెంటర్ కాదు. మధువనం అయినా కానీ మధువనం కూడా ఈ పోటీలో ఉంది. నెంబర్‌వన్ ఎవరు? ఇచ్చిన హోమ్‌వర్క్ యొక్క ఫలితం అడుగుతాను. ఇప్పుడు కొంచెం సమయం ఉంది, పరివర్తన రావడానికి లేదా తీసుకురావడానికి ఆలశ్యమేమీ ఉండదు. కేవలం ధృఢ సంకల్పం ఉండాలి, నెంబరు తీసుకునేటందుకు మధువనం వారికి కూడా అవకాశం ఉంది. మిగిలినదంతా బావుంది, బాప్‌దాదాకి సంతోషంగా ఉంది, డబల్ లాటరీ లభించింది. ఎక్కడెక్కడి నుండో 100 దేశాల నుండి వచ్చి సంఘటితం అయ్యారు, ఒకే సమయంలో ఇంతమంది పరివారం కలుసుకోవటం, బాబాని కూడా కలుసుకోవటం మరియు కార్యక్రమాలు తయారుచేసుకోవటం ఇవన్నీ చేశారంటే అదృష్టవంతులు. మంచిది, అందరితో కలుసుకున్నాను కదా! కలుసుకోలేదు అని అనరు కదా? అందరితో కలుసుకోవటం అయిపోయింది.

మీ అందరి శుభ భావన మరియు శుభ ఆశీర్వాదాలతో ఈ రథం నడుస్తుంది. మీ అందరి స్నేహం అనే మందుతో ఈమె పాత్రను అభినయిస్తూ ఉంది. మార్గంలో పయనిస్తున్న బ్రాహ్మణుడు చిక్కుకున్నాడు అనే నానుడి ఒకటి ఉంది అదేవిధంగా నేను చిక్కుకునిపోలేదు కానీ నిమిత్తమయ్యాను అని ఈ బిడ్డ (దాదీ) కూడా అప్పుడప్పుడు అంటూ ఉంటుంది. కానీ కొంచెం చూసుకోవలసి ఉంటుంది కదా! మీరయితే సంతుష్టమే కదా! సంతుష్టమేనా? గ్రూపుల వారీగా కలుసుకోవాలంటే కుదరదు కదా! ఈ పాత్రను చూసి బాప్‌దాదా కూడా హర్షిస్తూ ఉంటారు, దాదీ ధైర్యంతో నిమిత్తంగా చేసుకున్నారు.

మంచిది, వ్యాయామం అయితే గుర్తు ఉంది కదా. మర్చిపోలేదు కదా, ఎందుకంటే ముమ్ముందు సమయం అతి హా హా కారాలతో ఉంటుంది అని బాప్‌దాదాకి తెలుసు. మీరు అందరికీ శక్తినివ్వవలసి ఉంటుంది, వారికి శక్తినివ్వటంలోనే మీ పురుషార్థం తీవ్రం అయిపోతుంది. ఇక కొద్ది సమయంలో సర్వశక్తులను ఇవ్వవలసి ఉంటుంది, ఇటువంటి ప్రమాదకర సమయంలో ఎంతమందికి మీరు ఇవ్వగలరో, కొద్దిమందికి ఇవ్వగలిగినా లేదా ఎక్కువ మందికి ఇవ్వగలిగినా వారే ద్వాపర, కలియుగాల్లో వారి యొక్క భక్తులుగా అవుతారు. సంగమయుగంలో ప్రతి ఒక్కరు తమ భక్తులను కూడా తయారు చేసుకుంటున్నారు ఎందుకంటే ఇచ్చినటువంటి సుఖం మరియు శాంతి వారి హృదయాలలో నిండిపోతుంది కనుక భక్తుల రూపంలో మీకు బదులు తీర్చుకుంటారు. మంచిది.

Created by Universal Document Converter

నలువైపుల ఉన్న బాప్‌దాదా యొక్క నయన సితారలకు, విశ్వ ఆధార మరియు ఉద్ధార ఆత్మలకు, మాస్టర్ దు:ఖహర్త సుఖకర్తలకు, విశ్వపరివర్తకులైన పిల్లలకు చాలా చాలా హృదయపూర్వక స్నేహం, హృదయపూర్వక ప్రియస్మృతులు మరియు కోటానుకోట్ల వరదానాలను స్వీకరించండి. మంచిది.

సత్యమైన మరియు స్వచ్ఛమైన హృదయంతో పరమాత్మకు స్నేహిగా అయ్యి ప్రతి ప్రాప్తి యొక్క అనుభవానికి అధికారి అవ్వండి ...15-11-08

ఈరోజు బాప్‌దాదా నలువైపుల ఉన్న తన యొక్క సత్యమైన మనస్సు, స్వచ్ఛమైన మనస్సు యొక్క స్నేహంతో బోళానాథుడైన బాబాని తమవారిగా చేసుకునే స్నేహి పిల్లలను చూస్తున్నారు. ఇటువంటి మనస్ఫూర్వక స్నేహి పిల్లలను చూసి బాప్‌దాదా కూడా ఓహో! నా స్నేహి పిల్లలూ! ఓహో!! అని పాటలు పాడుకుంటున్నారు. పరమాత్ముని యొక్క ఈ స్నేహాన్ని కేవలం ఈ సంగమయుగంలోనే అనుభవం చేసుకోగలరు. ఇటువంటి స్నేహి పిల్లలు మనస్సుతో బాబాని జ్ఞాపకం చేస్తారు, సదా బాబా స్మృతిలోనే ఉంటారు వారే బాబా యొక్క హృదయసింహాసనాధికారులు అవుతారు. అటువంటి స్నేహి పిల్లలకు బాప్‌దాదా విశేషంగా అమృతవేళలో ఏదొక విశేష వరదానాన్ని ఇస్తారు ఎందుకంటే మనస్ఫూర్వక స్నేహానిచ్చే స్నేహి పిల్లలు బాప్‌దాదాని కూడా తమ వైపుకి ఆకర్షించుకుంటారు; ఎందుకంటే వారిది మనస్ఫూర్వకమైన, సత్యమైన స్నేహం. జీవితంలో స్నేహం లేకపోతే ఆ జీవితంలో ఆనందం ఉండదు. బాబా యొక్క నిస్వార్ధ, అవినాశి స్నేహం ఎంత ప్రియమైనదో పిల్లలైన మీ అందరూ అనుభవీలే. పరమాత్మ స్నేహం ఈ బ్రాహ్మణ జీవితానికి పునాది. అందువలన మీరందరు స్నేహానికి పాత్రులు మరియు అనుభవీ పిల్లలు. జ్ఞానం ఉంది కానీ జ్ఞానంతో పాటు పరమాత్మ స్నేహం కూడా అవసరం ఎందుకంటే ఎక్కడైతే స్నేహం ఉంటుందో అక్కడ అన్నీ అనుభవం చేసుకోవటం సహజం అనిపిస్తుంది. స్నేహ శక్తి బాబాకి చాలా సమీపంగా తీసుకువస్తుంది. స్నేహశక్తి అనేది బాప్‌దాదా యొక్క వరదాని హస్తం సదా తమ తలపై ఉన్నట్లు అనుభవం చేయిస్తుంది. స్నేహం అనేది సదా బాబా యొక్క ఛత్రచ్ఛాయగా అవుతుంది. స్నేహీలు సదా స్వయాన్ని బాబాని తోడుగా అనుభవం చేసుకుంటారు. స్నేహి ఆత్మ పసదా రమణీయంగా ఉంటుంది. నిస్సారంగా ఉండదు, రమణీయంగా ఉంటుంది. స్నేహి ఆత్మ సదా నిశ్చితంగా మరియు నిశ్చింతగా ఉంటుంది. స్నేహి స్వయాన్ని సదా బాబాని స్మృతి చేయటంలో సహజయోగిగా అనుభవం చేసుకుంటుంది. జ్ఞానం అనేది బీజం కానీ బీజంతో పాటు స్నేహం అనే నీరు కూడా కావాలి. బీజానికి నీరు అందకపోతే ఫలప్రాప్తి అనుభవం అవ్వదు. జ్ఞానంతో పాటు పరమాత్ముని స్నేహం సదా సర్వప్రాప్తుల యొక్క ఫలాన్ని అనుభవం చేయిస్తుంది. స్నేహంలో ప్రాప్తుల యొక్క అనుభవం చాలా సహజం. కేవలం జ్ఞానం ఉండి స్నేహం లేకపోతే ఎందుకు, ఏమిటి అనే ప్రశ్నలు వస్తాయి. స్నేహం గనుక ఉన్నట్లయితే సదా స్నేహ సాగరంలో లవలీనమై ఉంటారు. స్నేహి ఆత్మకు ఒక్క బాబాయే ప్రపంచం, సదా మస్తకంపై శ్రీమతం అనే చేయి ఉన్నట్లుగా అనుభవం చేసుకుంటారు. అవినాశి స్నేహం కల్పమంతా స్నేహిగా తయారుచేస్తుంది. సదా

Created by Universal Document Converter