

**సవ చేస్తూ దబల్ లైట్ స్థితి ద్వారా ఫరిస్తాస్థితిలో స్థితులవ్వండి,  
అశరీరగా అయ్యే అభ్యాసం చేయండి .....5-2-09**

ఈరోజు బాప్ దాదా నలువైపుల ఉన్న పిల్లల యొక్క మూడు రూపాలను చూస్తున్నారు - ఎలా అయితే బాబా యొక్క మూడు రూపాల గురించి తెలుసో అదేవిధంగా పిల్లల మూడు రూపాలను కూడా చూస్తున్నారు. మొదటి స్వరూపం - బ్రాహ్మణస్వరూపం, రెండవది-ఫరిస్తా స్వరూపం, మూడవది-దేవతా స్వరూపం. ఇవే సంగమయుగం యొక్క లక్ష్యం మరియు లక్షణాలు. బ్రాహ్మణుల నుండి ఫరిస్తాగా అవుతారు మరియు ఫరిస్తా నుండి దేవతగా అవుతారు కనుక వర్తమాన సమయంలో ఇప్పుడు విశేషంగా ఏ లక్ష్యం ఎదురుగా ఉంటుంది? ఎందుకంటే ఫరిస్తాగా కాకుండా దేవతగా కాలేరు. వర్తమాన సమయాను సారంగా మరియు స్వయం యొక్క పురుషార్థానుసారంగా ఇప్పుడు లక్ష్యం ఇదే - ఫరిస్తాగా అవ్వాలి. సంగమయుగం యొక్క సంపన్నస్వరూపం ఫరిస్తా నుండి దేవతగా అవ్వాలి. ఫరిస్తా యొక్క పరిభాష గురించి మీకు తెలుసు, ఫరిస్తా అంటే పాత ప్రపంచం యొక్క సంబంధం, సంస్కారాలు, సంకల్పాలతో తేలికగా ఉండాలి. పాత సంస్కారాలతో కూడా తేలికగా ఉండాలి కేవలం మీ స్వభావ, సంస్కారాలతో తేలికగా ఉండటమే కాదు కానీ ఫరిస్తా అంటే సర్వ సంబంధాలలోకి వస్తూ సర్వుల స్వభావ, సంస్కారాలతో కూడా తేలికగా ఉండాలి. ఈ తేలికతనానికి గుర్తు ఏమిటి? అటువంటి ఫరిస్తా ఆత్మ సర్వులకు ప్రీయంగా ఉంటుంది. కొంతమందికే కాదు, సర్వులకు ప్రీయంగా ఉంటుంది. ఎలా అయితే శివబాబాను మరియు బ్రహ్మబాబాను ప్రతి ఒక్కరు నా వారు అని అనుకుంటారు. నా బాబా అని అంటారో అలాగే ఫరిస్తా అంటే సర్వులకు ప్రీయంగా ఉంటుంది. కొంతమంది పిల్లలు బ్రహ్మబాబా బ్రహ్మబాబాయే అని ఆలోచిస్తున్నారు కానీ మీరందరు మీ సమానమైన బ్రాహ్మణాత్మలలో కూడా మీ ప్రీయమైన దాదీని కూడా అందరు ప్రేమతో నా దాదీ అని అనుభవం చేసుకుంటున్నారు కదా! అన్ని రకాలైన స్వభావాలు, సంస్కారాలు మరియు ఈ పాతప్రపంచంలో ఉంటూ అతీతంగా మరియు ప్రీయంగా ఉన్నారు అందరు మన దాదీ అని హక్కుగా మాట్లాడుతున్నారు. కారణం ఏమిటి? దాదీ స్వయం స్వభావ, సంస్కారాలలో తేలికగా ఉండేవారు అందువలనే అందరికీ నావారు అనే అనుభవం చేయించారు. జగదాంబను కూడా చూసారు కదా కానీ ఆమె జగదాంబ కదా అని కొంతమంది ఆలోచిస్తున్నారు, కానీ దాదీ అయితే మీ బ్రాహ్మణ పరివారంలో మీ సహయోగే కదా! ఆమె నోటి నుండి సదా పురుషార్థం గురించి చెప్పినా లేదా అడిగినా ఒకే మాట చెప్పేవారు - ఇప్పుడు కర్మాతీతంగా అవ్వాలి అని. కర్మాతీతంగా అవ్వాలనే సంలగ్నతలో ఇతరులకు కూడా ఇదే మాట మాటిమాటికి స్పృతి ఇప్పించేవారు. ప్రతి బ్రాహ్మణాత్మకి ఇప్పుడు విశేషంగా ఇదే లక్ష్యం మరియు లక్షణాలు ఉండాలి. నెంబర్ వారీగా ఉన్నప్పటికీ ఇదే లక్ష్యం ఉండాలి. ఇప్పుడు ఫరిస్తాగా అవ్వవలసిందే అనే సంలగ్నత ఉండాలి. ఫరిస్తా అంటే ఈ దేహం అంటే సాకార దేహానికి అతీతంగా, సదా ప్రకాశ శరీరధారిగా ఉండాలి. ఫరిస్తా అంటే ఈ కర్మేంద్రియాలకు రాజుగా ఉండాలి. బాప్ దాదా ఇంతకు ముందు కూడా చెప్పారు, మొత్తం సృష్టిచక్రంలో బాప్ దాదా ఒక్కరే నా యొక్క ప్రతి బిడ్డ రాజాబిడ్డ, స్వరాజ్యధికారులు అని నిశ్చయంతో చెప్పగలరు. ఫరిస్తా అంటే స్వరాజ్యధికారులు. అటువంటి స్వరాజ్యధికారి

అత్యులు ప్రకాశ స్వరూపులుగా ఉంటారు. ఇలా ఎవరైతే దబల్ తేలిక స్థితిలో స్థితులవుతారో వారి మస్తకంలో నడుస్తూ, తిరుగుతూ ఇప్పుడు ఈ తీవ్రపురుషార్థం యొక్క లక్ష్యం మరియు లక్షణాలను సదా ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకురండి. ఎలా అయితే బ్రహ్మీభాబాని చూసారు కదా, ఎవరైనా కలుసుకున్నా, దృష్టి తీసుకున్నా, మాట్లాడుతున్నా ఏమి కనిపించేది? మరియు అంతిమంలో కూడా అనుభవం చేసుకున్నారు కదా, బ్రహ్మీభాబా మాట్లాడుతూ, మాట్లాడుతూ కూడా అశరీరీ స్థితిలో స్థితులయ్యేవారు, ఇతరులు సేవా సమాచారం వినిపిస్తున్నా కూడా అది వింటూ కూడా సెకనులో అశరీరీస్థితిని అనుభవం చేసుకుంటూ ఉండే వారు మరియు ఏ మురళిలో అయినా పరిశీలన చేయండి, మాటిమాటికి నేను అశరీరీ ఆత్మను అనే ఆత్మ పాఠాన్ని ఎన్నిసార్లు స్మృతిని ఇప్పించేవారు. ఇప్పుడు సమయానుసారంగా చిన్న, చిన్న విస్తారం యొక్క విషయాలు, స్వభావ, సంస్కారాల యొక్క విషయాలు అశరీరీస్థితి నుండి దూరం చేస్తున్నాయి. ఇప్పుడు పరివర్తన కావాలి.

బాప్ దాదా చూసారు, సేవలో ఫలితం మంచిగా ఉంటుంది, సేవ కొరకు చాలా మంది ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలతో ప్లాన్స్ కూడా తయారుచేస్తూ ఉంటారు కానీ సేవతో పాటు, సందేశం ఇవ్వటమనేది కూడా అవసరం మరియు బాప్ దాదా ఈరోజు భిన్న, భిన్న పర్గాల యొక్క సేవ, భిన్న భిన్న స్థానాల సేవ యొక్క మంచి ఫలితం చూసారు కానీ అశరీరీస్థితి యొక్క వాయుమండలం శ్రమను తగ్గిస్తుంది మరియు ఎక్కువ ప్రభావాన్ని వేస్తుంది. విన్నది బావుంది అనిపిస్తుంది కానీ వాయుమండలం ద్వారా అశరీరీస్థితి యొక్క దృష్టి ద్వారా అనుభవం చేయించగలరు మరియు అనుభవాన్ని మర్చిపోలేరు. ఇప్పుడు ఫరిస్తాస్థితి యొక్క విశేషత సేవలో విశేషంగా కలపండి. శాంతి, సుఖం, సంతోషం, ఆత్మిక ప్రేమ ఇలా ఏదోక అనుభవం చేయించండి. నడవడికలో ప్రేమ మరియు సంబంధం ద్వారా, పరివారం ద్వారా గౌరవాన్ని అయితే అనుభవం చేసుకుంటున్నారు కానీ ఇప్పుడు వాయుమండలం మరియు తరంగాల ద్వారా అతీంద్రియసుఖం యొక్క అనుభూతి, శాంతి యొక్క ఆత్మికనషా అనుభవం చేయించాలి విశేషంగా ఈ ధ్యాన పెట్టుకోండి. ఏదోకటి విశేషమైన అనుభవాన్ని చేయించండి. ఎలా అయితే మీ పద్ధతులకు ప్రభావితం అవుతున్నారు కదా, ఇటువంటి పద్ధతులు మరియు పరివారం యొక్క ప్రేమ ఎక్కడా దొరకదు అని అదేవిధంగా ఇప్పుడు ఏదోక శక్తి యొక్క, ఏదోక ప్రాప్తి యొక్క అనుభవం చేసుకుని వెళ్ళాలి. ఇప్పుడు 70-72 సంవత్సరాలు పూర్తి అవుతున్నాయి. ఈ సమయంలో ఫలితంలో ఏమి కనిపిస్తుంది! శ్రమ చేసారు కానీ ఇప్పటివరకు బ్రహ్మీకుమారీలు చేస్తున్నారు, బ్రహ్మీకుమారీల జ్ఞానం మంచిది అంటున్నారు కానీ ఆ జ్ఞానం ఇచ్చేవారు ఎవరు! నడిపించేవారు ఎవరు! ఆధారం ఎవరు! మీ బాబా అనే మాట విని వీరి బాబా అని అంటున్నారు కానీ ఆయన నాకు కూడా తండ్రి అనే బాబా యొక్క ప్రత్యక్షత ఇప్పుడు గుప్తంగా ఉంది. బాబా, బాబా అంటున్నారు కానీ నా బాబా, నేను బాబా వాడిని, బాబా నావారు అనే మాట కోట్లలో కొద్దిమంది నుండే వస్తుంది.

సంగమయుగం యొక్క లక్ష్యం ఏమిటి? ఆత్మలైన మన అందరి తండ్రి వచ్చేసారు, వారసత్వం అయితే బాబా ద్వారా లభిస్తుంది కదా! వాయు మండలంలో ఆ ప్రభావం ఫరిస్తాస్థితి ద్వారానే వ్యాపిస్తుంది. వీరి దృష్టి ద్వారా ప్రకాశం లభిస్తుంది, వీరి దృష్టిలో ఆత్మీయత యొక్క ప్రకాశం కనిపిస్తుంది అనే అనుభవం అవుతుంది. ఇప్పుడు తీవ్రపురుషార్థం ఇదే లక్ష్యం పెట్టుకోండి, నేను దబల్ లైట్ ఫరిస్తాను అని నడుస్తూ, తిరుగుతూ ఫరిస్తా స్వరూపం యొక్క అనుభూతిని

ఎంచుకోండి. సెకనులో ఏ సంకల్పాలనైనా సమాప్తి చేయటంలో, స్వభావ, సంస్కారాలలో  
 డబల్ లైట్ గా ఉండాలి. కొంతమంది పిల్లలు మేము తేలికగానే ఉంటున్నాము కానీ మమ్మల్ని  
 ఇతరులు తెలుసుకోవటం లేదు అంటున్నారు కానీ ఇటువంటి డబల్ ఫరిస్టాల యొక్క డబల్ లైట్  
 యొక్క లైట్ దాగదు. స్థూలమైన చిన్న టార్గెట్ లైట్ అయినా లేదా చిన్న అగ్నిపుల్లను ఎక్కడైనా  
 వెలిగించినా కానీ దాని వెలుగు దాగదు మరి ఇది ఆత్మికలైట్ కనుక ఈ లైట్ యొక్క అనుభవం  
 ద్వారా వీరు ఎవరు అనే అనుభూతిని వారికి చేయించండి. జగదాంబ సరస్వతి మరియు దాదీ  
 నన్ను ఎవరు తెలుసుకోవటం లేదు అని అనలేదు. వారి వాయుమండలం ద్వారా సర్వులకు  
 ప్రయంగా అయ్యారు. అందువలనే దాదీ యొక్క ఉదాహరణ చెప్తున్నాను ఎందుకంటే బ్రహ్మబాబా  
 గురించి చెప్తుంటే బ్రహ్మబాబాలో శివబాబా ఉండేవారు కదా అంటున్నారు లేదా శివబాబా గురించి  
 చెప్తుంటే శివబాబా అయితే నిరాకారుడు, అతీతుడు మేమైతే స్థూలశరీరధారులం అని అంటున్నారు.  
 ఇంత పెద్ద సంఘటనలో ఉంటున్నాము, ప్రతి ఒక్కరి సంస్కారాల మధ్య ఉండేవారము అని  
 అంటున్నారు కానీ సంస్కారాలను కలుపుకోవటం అంటే ఫరిస్టాగా అవ్వటం. సంస్కారాలను  
 చూసి కొంతమంది పిల్లలు బలహీనంగా కూడా అయిపోతున్నారు, బాబా చాలా మంచివారు,  
 బ్రహ్మబాబా కూడా చాలా మంచివారు జ్ఞానం కూడా చాలా మంచిది, ప్రాప్తులు కూడా చాలా  
 మంచివి అంటున్నారు కానీ స్వభావ, సంస్కారాలను కలుసుకోవటం అంటే సర్వులకు ప్రయంగా  
 అవ్వటం. కొంతమందికే ప్రయంగా అవ్వటం కాదు, ఎందుకంటే కొంతమంది పిల్లలు కొంతమందితో  
 వారి విశేషతను చూసి ప్రయంగా అనిపిస్తున్నారు అని అంటున్నారు, వీరి ఉపన్యాసం బావుంటుంది,  
 వీరిలో ఈ విశేషత చాలా బావుంది, వీరి వాణీ చాలా బావుంది అంటున్నారు కానీ ఫరిస్టాగా  
 అవ్వటంలో ఇవే విఘ్నాలుగా వస్తాయి. ప్రయంగా చేయండి కానీ నేను ఆత్మను అతీతమైన  
 వాడిని ఇలా అతీతస్థితిలో ప్రయంగా చేయండి. విశేషత వలన ప్రయంగా అవ్వటం కాదు. వీరి  
 ఈ గుణం నాకు మంచిగా అనిపిస్తుంది అంటున్నారు భలే ఆ విశేషతను ధారణ చేయండి కానీ  
 దాని వలన ప్రయంగా అవ్వటమనేది తప్పు. ఫరిస్టా అంటే అందరికీ ప్రయంగా ఉండాలి. ప్రతి  
 ఒక్కరు నావారు అనే అనుభవం చేసుకోవాలి. ఫరిస్టాస్థితిలో రెండు విషయాలు విఘ్నం వేస్తున్నాయి.  
 ఒకటి - దేహాభ్రాంతి, ఇదైతే అందరికీ అనుభవమే, 63 జన్మల నుండి మరలా, మరలా దేహాభ్రాంతి  
 ప్రకటితమవుతూ ఉంది మరియు రెండవది - దేహాభిమానం. దేహాభ్రాంతి మరియు దేహాభిమానం.  
 జ్ఞానంలో ముందుకి వెళ్తూ అప్పుడప్పుడు స్వయం పట్ల కూడా దేహాభిమానంలోకి వచ్చేస్తున్నారు,  
 ఆ అభిమానం అనేది క్రిందికి పడేస్తుంది. ఏమి దేహాభిమానం వస్తుంది? ఏదోక విశేషత ఉంటుంది  
 కదా, ఆ విశేషత కారణంగా అభిమానం వస్తుంది, నేనేమి తక్కువ, నా ఉపన్యాసం అందరికీ  
 ఇష్టమనిపిస్తుంది, నా సేవ ఎక్కువగా ప్రభావం వేస్తుంది, ఇలా ఏదోక కళ యొక్క అభిమానం  
 అంటే నా సంభాషనాశక్తి చాలా మంచిది, నేను చాలా బాగా కోర్స్ చెప్పగలను ఇలా జ్ఞానంలో  
 ముందుకి వెళ్ళేకొలది, సేవలో ముందుకి వెళ్ళేకొలది స్వయం గురించి కూడా ఈ అభిమానం  
 వస్తుంది మరియు ఇతరుల గుణం లేదా కళ లేదా విశేషతను చూసి కూడా ప్రయంగా  
 అయిపోతున్నారు కానీ ఏమి స్మృతి వస్తుంది? దేహాభిమానమే స్మృతి వస్తుంది కదా! ఫలానా వారి  
 బుద్ధి చాలా మంచిది, నా సంభాషనాశక్తి చాలా మంచిది అనే ఈ అభిమానం సేవలో లేదా  
 పురుషార్థంలో ముందుకి వెళ్ళేవారికి అభిమాన రూపంలో వస్తుంది తను తక్కువ కూడా పరిశీలన

చేసుకోవాలి మరియు అభిమానం ఉన్నవారికి అభిమానాన్ని పరిశీలించుకునే సాధనం ఏమిటంటే - అభిమానం ఉన్నవారి ఆలోచనను, వారి సలహాను, వారి కళను, వారి సంభాషనను ఎవరైనా అవమానపరిస్తే వారికి చాలా తొందరగా ఆ అవమానం అనుభవం అయిపోతుంది మరియు మరొక సూక్ష్మ గుర్తు ఏమిటంటే వారికి క్రోధం యొక్క అంశమైన గర్వం కూడా ఉత్పన్నం అయిపోతుంది; అది ఫరిస్తాగా అవ్వనివ్వదు.

వర్తమాన సమయానుసారంగా బాప్ దాదా మరలా సైగ చేస్తున్నారు - మీ సంగమయుగం యొక్క చివరి స్వరూపమైన ఫరిస్తాస్థితిని ఇప్పుడు జీవితంలో ప్రత్యక్షం చేయండి, సాకారంలోకి తీసుకురండి. ఫరిస్తాగా అవ్వటం ద్వారా అశరీరీగా అవ్వటం చాలా సహజం అయిపోతుంది. స్వయాన్ని పరిశీలించుకోండి - సూక్ష్మ రూపంలో కూడా స్వయం యొక్క లేదా ఎవరి విశేషత యొక్క అభిమానం అయితే లేదు కదా? కొంతమంది పిల్లలకు చిన్న విషయం జరిగినా స్థితి అలజడి అయిపోతుంది. సంతోషకరమైన ముఖానికి బదులు చింతనతో కూడిన ముఖం లేదా చింతతో కూడిన ముఖం ఉంటుంది మరియు నడుస్తూ, నడుస్తూ బలహీనం కూడా అయిపోతున్నారు. సంతోషంగా ఉండడానికి బదులు బలహీనంగా అయిపోతున్నారు కనుక అర్థమైతే ఇప్పుడు మీ సంగమయుగం యొక్క చివరిస్థితి అయిన ఫరిస్తాస్థితి యొక్క సంస్కారాన్ని ప్రత్యక్షం చేయండి. బ్రహ్మబాబాని చూసారు కదా, తండ్రిని అనుసరించాలి కదా! ఆయన చివరి స్థితి గురించి కొంతమంది పిల్లలకు అనుభవం ఉంది కదా, సమాచారం వినిపించడానికి వచ్చేవారు కానీ బాబా ఆ సమాచారాన్ని వింటూ దానికి అతీతంగా, ధ్యనికి అతీతమైన స్థితి యొక్క అనుభవంలో ఉండే వారు ఈ స్థితిని కొంతమంది అనుభవం చేసుకున్నారు మరియు చూసారు కూడా! అనేక విషయాల సమాచారం వినిపించడానికి, చాలా ప్లాన్స్ తయారుచేసుకుని ఇది చెప్పాలి, ఇది చెప్పాలి, ఇది అడగాలి అని వచ్చేవారు కానీ ఎదురుగా రాగానే ఏదీ మాట్లాడాలి అని అనుకునేవారో అది మర్చిపోయే వారు; ఇదే ఫరిస్తాస్థితి. ఈరోజు పాలాన్ని పక్కా చేసుకున్నారా? నేనెవరు? ఫరిస్తా. ఏ విషయాలతో అయినా, ఇతరుల విశేషతలతో అయినా, మీ విశేషతతో అయినా దేహాభిమానానికి అతీతంగా డబల్ లైట్ ఫరిస్తాగా ఉండాలి ఎందుకంటే ఫరిస్తాగా అవ్వకుండా ఉన్నతమైన దేవతాపదవి లభించదు. సత్యయుగంలోకి అయితే వస్తారు ఎందుకంటే పిల్లలుగా అయ్యారు కనుక వారసత్వం అయితే లభిస్తుంది కానీ క్రేష్ట పదవి లభించదు. సదా వెంట ఉంటాము మరియు వెనువెంట రాజ్యం చేస్తాము అనే ప్రతిజ్ఞానుసారంగా సింహాసనంపై కూర్చోకపోయినా కానీ రాజ్యాధికారిగా అవుతారు అక్కడి రాజ్యసభ చూసారు కదా! రాజ్యసభకు అధికారులు తిలకం మరియు కిరీటధారులుగా ఉంటారు. రాజ్య తిలకం మరియు కిరీటం రాజ్యానికి గుర్తు. చాలాకాలం నుండి స్వరాజ్యాధి కారులు అవ్వాలి, మధ్యమధ్యలో కాదు. చాలాకాలం నుండి స్వరాజ్యాధి కారులుగా ఉండేవారు, సింహాసనంపై కూర్చోకపోయినా కానీ రాయల్ ఫ్యామిలీలో అధికారిగా అవుతారు. మంచిది.

ఎవరైతే మొదటిసారి వచ్చారో వారు నిల్చిండి! మంచిది. సభలో మూడు వంతుల మంది నిల్చున్నారు. మంచిది, ఎవరైతే మొదటిసారి వచ్చారో వారందరికీ బాబా యొక్క సాకారమిలనం యొక్క మరియు మొదటి జన్మదినోత్సవం యొక్క శుభాకాంక్షలు. వచ్చిన పిల్లలందరికీ బాప్ దాదా యొక్క వరదానం ఇదే, ఇప్పుడిక బాగా ఆలశ్యం అనే బోర్డ్ వచ్చే సమయం కానీ త్రోత్తగా వచ్చిన

పిల్లలకు ఒక విశేషమైన వరదానం ఇస్తున్నాను. మేము ఎలా ముందుకి వెళ్తాము? అని ఎప్పుడూ కూడా ఈ సంకల్పం చేయకండి. ఇప్పుడు మీరు ఆలశ్యంగా వచ్చారు కానీ బాగా ఆలశ్యంగా రాలేదు. ఇప్పుడు మీ పట్ల బాప్ దాదాకి మరియు నిమిత్తంగా అయిన బ్రాహ్మణపరివారం యొక్క సోదరి సోదరులకు విశేష సహాయోగం యొక్క భావన ఉంది. మీరు ఈ కొద్ది సమయాన్ని అంటే ఒక్కొక్క సెకనుని సఫలం చేసుకోవాలి ఎందుకంటే కొద్ది సమయంలో చాలా పొందాలి. ఒక సెకను కూడా వ్యర్థంగా పోగొట్టుకోకూడదు, కర్మయోగి అయ్యి నడవాలి, కర్మ వదలకూడదు కానీ కర్మలో యోగాన్ని కలిపి కర్మ మరియు యోగం యొక్క సమానతను ఉంచుకోవాలి. సమానత ఉంచుకునే వారికి ఎగ్స్ట్రా (అదనపు) ఆశీర్వాదాలు లభిస్తాయి. బాగా ఆలశ్యం అనే బోర్డ్ ఇక ముందు పెడతారు కానీ ఎవరైతే ఆలశ్యంగా వచ్చారో వారు ఈ కొద్ది సమయంలో చాలా పురుషార్థం చేసుకోవచ్చు, ధైర్యం ఉన్న పిల్లలకు బాబా సహాయం చేస్తారు అనే వరదానాన్ని బాప్ దాదా ఇస్తున్నారు. ఎలా అయితే సేవపై ధ్యాన పెడుతున్నారు కదా కనుక వృద్ధిని పొందుతూ వచ్చింది కదా దీనికి బాప్ దాదా సంతోషిస్తున్నారు కానీ ఇప్పుడు ధారణపై మరింత ధ్యాన ఉండాలి ఎందుకంటే అంతిమంలో సేవ చేయాలనుకున్నా చేయలేరు. ఇప్పుడు చేసుకున్నదే ఉండిపోతుంది. ఆ సమయంలో ఫరిస్తా జీవితం మరియు అశరీరీ అయ్యి సెకనులో బిందువు పెట్టడం ఇవే ఉపయోగ పడతాయి మరియు అకస్మాత్తుగా జరుగుతాయి. సేవ చేసారు కానీ ఈ అభ్యాసం తక్కువగా ఉండి సేవలోనే నిమగ్నం అయిపోకూడదు కానీ రెండింటి సమానత ఉండాలి. బాప్ దాదా మాటిమాటికి సైగ చేస్తున్నారు - అకస్మాత్తుగా పరిస్థితులు చాలా రానున్నాయి అందువలన మీరు చెప్పలేదు అని బాప్ దాదాని నిందించకండి. మాటిమాటికి బాబా రకరకాలైన సైగలు చేస్తున్నారు. సేవకి ఫలం లభిస్తుంది మరియు సేవకి మార్కులు కూడా ఉంటాయి ఎందుకంటే నాలుగు సబ్జెక్టులు కదా కనుక సేవా సబ్జెక్టులో మార్కులు లభిస్తాయి కానీ మిగిలిన మూడు సబ్జెక్టులలో అంటే ఒకవేళ ఒక సబ్జెక్టులో మార్కులు తీసుకుని మిగిలిన మూడింటిలో తక్కువ మార్కులు తీసుకుంటే ఏ నెంబర్ వస్తుంది? నాల్గింటిలో మొదటి నెంబర్ రావాలి కదా! ప్రతి బిడ్డపై బాబాకి ఉన్న శుభ ఆశ ఇదే. బాబా యొక్క ఆశాసితారలు ఎవరు? చేతులు ఎత్తండి! బాబా యొక్క ఆశాసితారలైతే బాప్ దాదా యొక్క గొప్ప ఆశ ఏమిటంటే- నాలుగు సబ్జెక్టులలో మంచి నెంబర్ తీసుకోవాలి. లేకపోతే కనుక పాస్ విత్ ఆనర్ కాలేరు. నాలుగు సబ్జెక్టులలో మంచి నెంబర్ తీసుకున్నవారినే మహారథి అని అంటారు. అనడానికి అయితే మీరు మహారథి, వారు మహారథి అని చాలామందిని అంటారు కానీ ఒకవేళ మంచి నెంబర్ కనుక తీసుకోకపోతే బాప్ దాదాకి నమ్మకమైన ఆత్మలే కానీ ఆశాసితారలు కాదు. ఎలా అవ్వాలి? నమ్మకమైనవారిగా అవ్వాలి? ఆశాసితారలుగా, సఫలతాసితారలుగా అవ్వాలి.

డబల్ విదేశీయులతో - (80 దేశాల నుండి వచ్చారు) మధువనంలో అందరి సంఘటన జరగాలి అని ఏదైతే ప్రోగ్రామ్ తయారుచేసారో అది బాప్ దాదాకి చాలా ఇష్టమనిపిస్తుంది ఎందుకంటే మధువనం రావటం ద్వారా ఎంత పెద్ద పరివారం ఉంటుంది! నలువైపుల సేవలు ఎలా జరుగుతున్నాయి అనేది కూడా తెలుస్తుంది. భారతదేశం వారు విదేశీ సేవ ద్వారా విదేశంలో ఇది చేస్తున్నారు మనం కూడా చేయాలి అనే లాభాన్ని పొందుతున్నారు మరియు విదేశం వారు భారతదేశం యొక్క సమాచారం విని తమ స్థానంలో ఎక్కడ నుండి వీలైతే అక్కడ లాభాన్ని పొందుతున్నారు.

విదేశీయులను విదేశంలో కలుసుకోవాలంటే కష్టం కానీ మధువనంలోడబల్ లాభం ఉంది. బాప్ దాదాతో కలయిక కూడా జరుగుతుంది మరియు పరివారంతో కలయిక కూడా జరుగుతుంది. ఇప్పుడు నియమప్రమాణంగా మధువనంలో ఏవైతే మీటింగ్స్ మరియు ఏవైతే చిన్న చిన్న సంఘటనలు జరుగుతున్నాయో అవి బాప్ దాదాకి చాలా ఇష్టమనిపిస్తున్నాయి మరియు ప్లాన్ కూడా మంచిగా తయారుచేస్తున్నారు మరియు ప్రత్యక్షంలో కూడా చేస్తున్నారు. డబల్ విదేశీయులు ప్రతి సంవత్సరం జరిగే వృద్ధిని చూసి బాప్ దాదా నలువైపుల ఉన్న డబల్ విదేశీ పిల్లలకు శుభాకాంక్షలు ఇస్తున్నారు మరియు ఎంతెంత సంఘటన జరుగుతూ ఉంటుందో ఆ సంఘటన ద్వారా ఒకరి అనుభవాలు ఒకరు వినటం ద్వారా బలం లభిస్తుంది. కొంతమందికి అనుభవం ద్వారా కూడా బలం లభిస్తుంది. ఎవరైనా బలహీనంగా అయిపోతే, మీరు సదా సంతోషంగా ఉంటారు, వీరి ముఖం ఎప్పుడూ వాడిపోదు అని అనుభవం ఇతరుల అనుభవం వినిపిస్తే వారు కూడా ఉల్లాసంలోకి వస్తారు. ఒక్కొక్కరి అనుభవాలు తక్కువేమీ కాదు, ప్రతి ఒక్కరికి ద్రామానుసారం ఏదోక విశేషత బాబా ద్వారా లభించింది. ఆ అనుభవాన్ని వినటం వలన వారు చేయగల్గుతున్నప్పుడు నేనెందుకు చేయలేను అనే ఉల్లాసం వస్తుంది. ఎప్పుడూ హృదయాన్ని చిన్నదిగా చేసుకోకూడదు; హృదయం విశాలంగా ఉండాలి. బాబా విశాలమైనవారు కనుక పిల్లల హృదయం కూడా విశాలంగా ఉండాలి. బాప్ దాదా యొక్క స్టోగ్స్ ఏమిటంటే - స్వచ్ఛమైన మరియు సత్యమైన హృదయానికి యజమాని రాజీ అవుతారు. ఏదైనా మురికి వచ్చినా ఎందుకంటే ఇది మురికి ప్రపంచం కదా కనుక ఎప్పుడైనా వాయుమండలంలో మురికి ఎగిరి వస్తుంది కానీ ఆ మురికిని మీ దగ్గర పెట్టుకోకండి.

ఎలా అయితే స్థూలంగా నిద్రించే గదిలో ఏదైనా మురికి ఉంటే ఏమాత్రుంది? దానిని శుభ్రం చేయకపోతే దోమలు వచ్చేస్తాయి మరలా అనారోగ్యం వస్తుంది అలాగే ఇక్కడ కూడా ఒకవేళ మనస్సులో ఏదైనా విషయం ఉంటే దానిని తొలగించుకోకపోతే అది వృద్ధి అవుతూ ఉంటుంది. బాబా, నా బాబా అని అంటే బాబా హాజరైపోతారు, బందీ అయిపోతారు. మీరు బాబాకి పిల్లలు, భగవంతుని పిల్లలు నా బాబా అని స్మృతి చేయగానే బాబా హాజరు అవ్వకపోవటం మనేది ఉండదు. మీ దగ్గర బాబాని బంధించే త్రాడు ఉంది అది ఏమిటి? హృదయపూర్వకమైన ప్రేమ. కొంతమందికి బాబాపై ప్రేమ ఉంది; లేదు అని అనటంలేదు కానీ ప్రేమ అనేది రెండు రకాలుగా ఉంటుంది - 1. జ్ఞానం ఆధారంగా ప్రేమ అంటే నేను ఆత్మను, శరీరాన్ని కాదు మరియు ఆత్మలకు తండ్రి పరమాత్మ మరియు జ్యోతి స్వరూపుడు తప్ప మరెవ్వరు అందరికీ పరమాత్మ అవ్వరు. తండ్రి తండ్రి, జ్యోతిస్వరూపుడే, సహయోగం ఇస్తారు కానీ ప్రతి సమయం హృదయపూర్వకమైన స్నేహంతో స్వతహాగా నా బాబా అనే మాట రావాలి. అవసర సమయానికి ఉపయోగపడేటందుకు సహయోగిని తయారు చేసుకుంటారు కదా కానీ మీరు బాబాని కంబైండ్ గా పెట్టుకున్నారు, సాతీగా చేసుకున్నారు కనుక సమయానికి సహయోగాన్ని తీసుకోండి. స్నేహంతో జ్ఞాపకంచేయండి. 1. జ్ఞానం ఆధారంగా స్నేహం పెట్టుకోవటం. 2. హృదయపూర్వకమైన ప్రేమతో స్నేహం చేయటం. హృదయపూర్వకమైన ప్రేమ ఉందా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. ప్రేమ ఉన్నవారిని మర్చిపోవటం కష్టం అవుతుంది. షుగర్ ఉన్నవారు పంచదార తినకూడదు కానీ వారికి పంచదారతో ప్రేమ ఉంటుంది కనుక అదే జ్ఞానపరం పుస్తుంది దానిని మర్చిపోగలరా?

వైద్యులు మందులు ఇస్తూ ఉంటారు, తినవద్దు అని చెప్తారు కానీ వారు తింటూ ఉంటారు దానితో ప్రేమ ఉన్న కారణంగా చెప్పినా వదలలేకపోతున్నారు ఇక్కడ బాబా సర్వప్రాప్తులు అనుభవం చేయించేవాడు. అందరు వింటున్నారు కదా! నిమిత్తంగా విదేశీయులకు చెప్తున్నాను కానీ అందరు వింటున్నారు. కనుక ఇప్పుడు హృదయపూర్వకమైన ప్రేమ ఉందా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. భగవంతుడిని స్నేహితునిగాచేసుకున్నారా? స్నేహితుడిని ఎందువలన తయారుచేసుకుంటారు? తండ్రి మీద కంటే స్నేహితునిపై ఎక్కువ ప్రేమ ఉంటుంది కనుక భగవంతుడిని స్నేహితునిగా చేసుకున్నారా? ఏదైనా విషయం వచ్చినా బాబా నువ్వే సంభాళించు అని ఇలా చిన్న పిల్లలుగా అయిపోండి, పెద్దవారిగా అవ్వకండి. బాధ్యత బాబా తీసుకుంటారు. బాబాని ప్రేమ అనే త్రాడుతో మరలా కదలకుండా ఉండేలా బందించేయండి. అర్థమైందా! అందరు అర్థం చేసుకున్నారు కదా! కొన్నిసార్లు ఈరోజు నిన్ను మర్చిపోయాము బాబా అని అంటున్నారు. అది విని బాప్ దాదాకి ఎంతో ఆశ్చర్యంగా అనిపిస్తుంది! మర్చిపోయారా! 63 జన్మల నుండి మర్చిపోతూ వచ్చారు, ఇప్పుడు కూడా మర్చిపోతున్నారా! ఒక జన్మ మరియు చిన్న జన్మ. 21 జన్మలు పూర్తిగా మర్చిపోయారు ఇప్పుడు కూడా మర్చిపోతున్నారా ఏమిటి?

అందువలన ఇప్పుడు మాయ యొక్క చతురతను కూడా అర్థం చేసుకోండి. అప్పుడప్పుడు మాయకు మర్యాద కూడా చేస్తున్నారు. మేము సమయానికి తయారైపోతాము అంటున్నారు. మేము తయారైపోతాము ఇలా మాయకు సహయోగం ఇవ్వటం వలన, మర్యాద చేయటం వలన ఆ మర్యాదను చూసి మాయ కూడా నీరు మరియు టీ త్రాగుతూ ఉండిపోతుంది. తండ్రిని అనుసరించడానికి బదులు మాయను అనుసరిస్తున్నారు. పురుషార్థులం కదా, ఎవరూ సంపూర్ణంగా కాలేదు, ఇదైతే జరుగుతూనే ఉంటుంది ఇలా ఆలోచించడమే మాయను అనుసరించడం. ఇప్పుడు అప్పుడప్పుడు బాప్ దాదా పరిక్రమణకు వచ్చినప్పుడు ఎటువంటి ముఖాన్ని చూసారో తెలుసా! అప్పుడప్పుడు ముఖం మంచిగా ఉండటంలేదు. ఆలోచిస్తూ ఉంటున్నారు. ఏమి చేయము, ఇది చేయమా, వద్దా, ఇది చేయటం వలన లాభం ఉంటుందా, మంచిగా అవుతుందా ఇలా చాలా ఆలోచిస్తున్నారు. బ్రహ్మీబాబాని అనుసరించండి. బ్రహ్మీబాబా గమ్యానికి చేరుకున్నారు కదా! ఎక్కువగా ఎందుకు ఆలోచిస్తున్నారు? కేవలం తండ్రిని అనుసరించండి అంతే. ఇది కేవలం విదేశీయులకే చెప్పటం లేదు, అందరికీ చెప్తున్నాను. (విదేశీ డేవిడ్ అన్నయ్యతో మాట్లాడుతున్నారు) పిల్లలకు ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలు అలా ఉన్నాయి ఇది బాప్ దాదా చూసారు. ఇప్పుడు ఆ ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలను ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకురావటంలో సహయోగి అయ్యి సహయోగం తీసుకుంటూ మరియు సహయోగాన్ని ఇస్తూ ఉంటే ముందుకి వెళ్ళగలరు. విషయాలైతే వస్తూ ఉంటాయి కానీ ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలను ఎప్పుడూ బలహీనం చేసుకోకూడదు. విషయాలైతే వస్తూ ఉంటాయి కానీ ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలనే రెక్కలను బలహీనం చేసుకోకూడదు, ఎగురుతూ ఉండాలి. రెక్కలు ఎగరడానికే ఉన్నాయి. ఉత్సాహ ఉల్లాసాలు కొద్దిగా తక్కువైనా కానీ ఎగరలేరు. విషయాలైతే వెళ్ళిపోతాయి కానీ సంతోషం పోకూడదు, ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలు పోకూడదు. ఉత్సాహం మంచిగా ఉంది అనేది బాప్ దాదా చూసారు ఇప్పుడు దానిని సదా స్థిరంగా ఉంచుకోవాలి అప్పుడు జంప్ చేయగలరు.

నలువైపుల ఉన్న సంతోషంగా, సత్యమైన హృదయంతో, స్వచ్ఛమైన హృదయంతో ఉండేవారికి ప్రతి సంకల్పంలో బాబా రాజీ అయిపోతారు. దీని అర్థమేమిట అంటే ఏ సంకల్పం చేసినా దానికి

నఫలత ప్రాప్తిస్తుంది. ఇలా విశాలహృదయం, సత్యమైన హృదయం, సత్యమైన హృదయం ఈ మూడు విశేషలతో ఉండే నలువైపుల ఉన్న పిల్లలను చూసి బాప్ దాదా కోటానుకోట్ల కంటే ఎక్కువగా సంతోషం అవుతున్నారు మరియు స్వతహాగా ఓహో నా పిల్లలు ఓహో అనే పాట పాడుతున్నారు. సదా శుభాకాంక్షలకు ప్రాత్రులైన పిల్లలు ఓహో అని పాడుతున్నారు. సదా బాబాని సాతీగా చేసుకుని నడిచేవారికి, చేతిలో చేయి వేసి చేయి అంటే శ్రీమతం ఇలా చేతిలో చేయి వేసి ఎగిరేవారికి, ఇప్పుడు నడవటమనేది సమాప్తి అయిపోయింది ఇప్పుడు ఎగిరేవారు, ప్రతి అడుగులో బ్రహ్మబాబాను అనుసరించేవారు. ఇక ఏమీ ఆలోచించకండి. చేయనా, వద్దా, మంచిగా అవుతుందా, అప్పుడు, ఇష్టమనిపిస్తుందో లేదో ఇలా ఆలోచించవలసిన అవసరంలేదు. బ్రహ్మబాబా ఏదైతే చేసారో అది రైట్, ఆలోచించవలసిన అవసరం లేదు. అనుసరించడం అయితే సహజం కదా! మరలా ఈరోజు ఏంటో భారంగా అనిపిస్తుంది ఏమయ్యిందో తెలియటంలేదు అని అంటున్నారు ఎందుకంటే ఏదోక విషయం గురించి ఆలోచిస్తున్నారు.

నలువైపుల ఉన్న పిల్లలందరికీ బాప్ దాదా యొక్క హృదయపూర్వకమైన ఆశీర్వాదాలు మరియు కోటానుకోట్ల అభినందనలు. ఎవరైతే శివరాత్రికి తమ తమ సేవలలో ఉంటారో వారికి ఇప్పుడినుండే శివరాత్రి అంటే మీ పుట్టినరోజు యొక్క ఆశీర్వాదాలు మరియు శుభాకాంక్షలు ఇస్తున్నారు మరియు ఏవైతే ఉత్తరాలు, ఈ-మెయిల్స్ పంపిస్తున్నారో అవి సెకను కంటే తక్కువ సమయంలో బాప్ దాదా దగ్గరికి చేరుకుంటాయి. అటువంటి ఆత్మలకు కూడా ప్రియస్మృతులు. దాహంతో ఉన్న ఆత్మలకు, బంధనాలలో ఉండేవారు విఘ్నాలను కూడా హారంగా చేసుకున్నారు అటువంటి ఆత్మలకు కూడా ప్రియస్మృతులు మరియు ఇప్పుడు క్రొత్తగా ఎవరైతే స్నేహి ఆత్మలు వస్తున్నారో వారికి కానీ వారు తక్కువగా ఉంటారు. ఇలా నలువైపుల ఉన్న యువకులకు, వృద్ధులకు, మాతలకు, పాండవులకు అందరికీ ముందుగానే మీ యొక్క మరియు బాబా యొక్క పుట్టినరోజు యొక్క శుభాకాంక్షలు.

**జన్మదినోత్సవమున తీవ్రపురుషార్థం ద్వారా మొదటి తరగతిలోకి వచ్చే బహుమతిని పొందేటందుకు ప్రతి శాసన, సంకల్పం సమర్థంగా ఉండాలి. మనస్సు విశాలంగా మరియు సత్యంగా ఉంటే ప్రతి అవసరం తీరుతుంది ....22-2-09**

ఈరోజు జీరో (బిందువు) అయిన బాబా తన యొక్క హీరో పిల్లలను కలుసు కునేటందుకు వచ్చారు. ఈరోజు మీరందరు బాబా యొక్క మరియు బాబాతో పాటు మీ యొక్క జన్మదినోత్సవాన్ని జరుపుకునేటందుకు వచ్చారు. కనుక బాప్ దాదా పిల్లలందరికీ, ఎదురుగా కూర్చున్నా కానీ, దూరంగా ఉన్నా కానీ మనస్సుతో దగ్గరగా కూర్చున్న వారికి, నలువైపుల ఉన్న పిల్లలందరికీ సర్వ సంబంధాలతో శుభాకాంక్షలు ఇస్తున్నారు. విశేషంగా మూడు రూపాలుగా శుభాకాంక్షలు. తండ్రి, శిక్షకుడు మరియు సద్గురువు యొక్క రూపంతో మూడు శుభాకాంక్షలు అంటే పాలన, చదువు మరియు వరదానాలను నలువైపుల ఉన్న పిల్లలందరికీ విశేషంగా ఇస్తున్నారు. పిల్లలందరికీ