

ಓಂ ಶಾಂತಿ, ಬಾಪ್ ದಾದಾ. ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ 25-01-1969.

(ओम शान्ति, बापदादा. अव्यक्त मुरली 25-01-1969)

ಸಮರ್ಪಣೆಯ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಿತಿ---ಶ್ವಾಸ ಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ಮೃತಿ .

(समर्पण की ऊँची स्टेज – श्वासां श्वास स्मृति)

ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗಿ ಅವ್ಯಕ್ತನನ್ನು ವ್ಯಕ್ತದಲ್ಲಿ ನೋಡಿ. ಇಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯೊಂದನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸರ್ವ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಿದ್ದೀರಾ? (ಸರ್ವ ಸಮರ್ಪಣೆ ಆಗಿಯೇ ಇದ್ದೇವೆ) ಇದು ಎಲ್ಲರ ವಿಚಾರವಾಗಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಕೆಲವರ ವಿಚಾರವಾಗಿದೆಯೇ? ಸರ್ವ ಸಮರ್ಪಣೆ ಎಂದು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ? 'ಸರ್ವ' ಎಂದಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಈ ದೇಹದ ಅಭಿಮಾನವೂ ಬರುತ್ತದೆ. ದೇಹವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇ ಆದರೆ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ದೇಹದ ಅಭಿಮಾನವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಸಮರ್ಪಣೆ ಯಾಗಬೇಕು. ತಾವು ಏನೆಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತೀರಿ? ದೇಹದ ಅಭಿಮಾನದಿಂದಲೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಿದ್ದೀರಾ? ಸತ್ತಿರುವಿರೋ ಅಥವಾ ಸಾಯುತ್ತಿರುತ್ತೀರೋ? ದೇಹದ ಸಂಬಂಧ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಸಂಕಲ್ಪಗಳಿಂದಲೂ ನೀವು ಆತ್ಮಗಳಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಈ ದೇಹದ ಅಭಿಮಾನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಇಲ್ಲವಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸರ್ವಸಮರ್ಪಣಮಯ ಜೀವನ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸರ್ವಸ್ವ ತ್ಯಾಗಿ, ಸರ್ವ ಸಮರ್ಪಣಮಯ ಜೀವನ ಹೊಂದಿರುವವರೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಗಾಯನ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಂಪೂರ್ಣರಾದಾಗ ಜೊತೆಗೆ ಬರುವಿರಿ. ಬಾಬಾ ಹೋದರೆ ನಾವು ಜೊತೆಗೆ ಹೋಗುವೆವೆಂದು ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ತಾವು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿದ್ದೀರಲ್ಲವೇ? ಹಾಗಾದರೆ ಈ ರೀತಿ ಯಾಕೆ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ? ಇದೂ ಸಹ ಸ್ನೇಹವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಒಬ್ಬನ ಜೊತೆಗೆ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸರಪಳಿಯೇ ಈ ಸ್ನೇಹವಾಗಿದೆ. ಇದು ಅಂತಿಮ ಸಮಯದ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಹೇಳಿದ ತಕ್ಷಣ ಯಾಕೆ ಶರೀರವನ್ನು ಬಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ? ಬಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ? ಈಗಲೇ ಬಿಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಶರೀರದೊಂದಿಗೆ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವಿರುವವರೆಗೂ ಬಿಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯೋಗದಿಂದ, ಇಲ್ಲವೇ ಭೋಗದಿಂದ, ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವನ್ನು ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ತೀರಿಸಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ದೊಡ್ಡ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವಿದ್ದಾಗ ಈ ಶರೀರವನ್ನು ಬಿಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಮರ್ಪಣೆಯಂತೂ ಆಗಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ಈಗ ಸಮರ್ಪಣೆಯ ಸ್ಥಿತಿ ಉನ್ನತವಾಗಬೇಕು. ಶ್ವಾಸ ಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ಮೃತಿ ಇದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಸಮರ್ಪಣೆ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಸ್ಮೃತಿಯ ಒಂದೇ ಒಂದು ಶ್ವಾಸವೂ ಇರಬಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ಮೃತಿ ಇರಲಿ. ಹಾಗಿದ್ದವರ ಲಕ್ಷಣವೇನು? ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಏನು ಕಂಡುಬರುವುದು? ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಏನಿರುವುದು ಗೊತ್ತೇ? (ಹರ್ಷಿತ ಮುಖತೆ) ಅದರ ಹೊರತು ಮತ್ತೇನಾದರೂ ಇರುವುದೇ? ಯಾರು ಎಷ್ಟು ಸಹನಶೀಲರೋ ಅವರಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಅಷ್ಟೇ ಹೆಚ್ಚುವುದು. ಶ್ವಾಸ ಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ಮೃತಿಯಿರುವವರಿಗೆ ಸಹನಶೀಲತೆಯ ಗುಣ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಇರುವುದು. ಸಹನಶೀಲರಾಗಿರುವ ಕಾರಣ ಹರ್ಷಿತತೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ ಕಂಡು ಬರುವುದು. ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು? ಏನಾಗುವುದು? ಎಂಬ ದುರ್ಬಲತೆಯ ಶಬ್ದಗಳು ಬರುತ್ತವೆ, ಅವು ಬರಬಾರದು. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಂದಾಗ ಬಾಯಿಂದ ಬರುತ್ತವೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಬರಬಾರದು. 'ಮನ್ಮನಾಭವ, ಮಧ್ಯಾಜಿಭವ' - ಇದರ ಅರ್ಥ ಬಹಳ ಗೊಢವಾಗಿದೆ.

ನಾಟಕದ ಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವ ರೀತಿ ಹೇಗೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ, ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ನಾಟಕದ ಹಳಿಗಳ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಾಗಬೇಕು. ಸಂಕಲ್ಪವಾಗಲಿ, ವಾಣಿಯಿಂದ ಆಗಲಿ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಅಲುಗಾಡಬಾರದು. ಈ

ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ನಾಟಕದ ಹಳಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಿರಾ? ಇಲ್ಲ. ಕೆಲವು ವೇಳೆ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಮುಖ ಅಲುಗಾಡುತ್ತದೆ, ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿ ಅಲುಗಾಡುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅದನ್ನು ಹಿಡಿಯುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಇದು ಒಂದು ಕಲೆ ಬಿದ್ದಂತೆ. ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಒಂದು ಮಾತು ಕೇವಲ ವಾಣಿಯವರೆಗೆ ಬಂದಿದೆ, ಆದರೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಂದಿಲ್ಲ. ನಾಟಕದ ಜ್ಞಾನ, ಸಮಯ ಹೇಗೆ ಸಮೀಪ ಬರುತ್ತದೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಸಮಯಾನುಸಾರ ಅಂತರ್ಮುಖತೆಯ ಸ್ಥಿತಿ, ಶಬ್ದದಿಂದ ದೂರ ಅಂತರ್ಮುಖಿಗಳಾಗಿ, ಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಧಾರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಿತಿ ಕಂಡುಬರಬೇಕು. ಇದರ ಕೊರತೆ ಇನ್ನೂ ಇದೆ. ಕಾರ್ಯ ವ್ಯವಹಾರಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿರಲಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಇರಲಿ. ಎರಡೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿರಲಿ. ಇದರಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮದು ಕೊರತೆಯಿದೆ. ಈಗ ಸಾಕಾರ ತಂದೆ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಇರುವರು. ಆದರೆ ತಾವು ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾದಾಗ ಅವ್ಯಕ್ತ ಮಿಲನದ ಅಲೌಕಿಕ ಅನುಭವ ಮಾಡಬಹುದು.

ವರ್ತಮಾನ ಸಮಯ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದಂತಹ ಮತ್ತೊಂದು ಮುಖ್ಯ ಮಾತನ್ನು ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಅದಾವುದು? ಯಾರಿಗಾದರೂ ಗೊತ್ತೇ? ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸಾಕಾರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು 'ಅಮೃತ ವೇಳೆ ಏಳುವುದು'. ಅಮೃತ ವೇಳೆಯ ವಾಯುಮಂಡಲ ಹಾಗೆಯೇ ಇರುವುದು. ಸಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ದೂರವಿದ್ದರೂ ಅಮೃತವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಿಲನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ತಂದೆ ಈಗ ಅಮೃತ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಾಡಲು ಬಂದಾಗ ಆ ವಾಯುಮಂಡಲ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆ? ದಣಿದಿದ್ದೀರಾ? ಈ ಅಮೃತ ವೇಳೆಯ ಅಲೌಕಿಕ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ದಣಿವು ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದರ ಕೊರತೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗುವೂ ಬೇಗನೆ ಈ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅನುಭವ ಮಾಡಲಿ ಎಂಬುದು ಬಾಪ್ ದಾದಾರವರ ಸುವಿಚ್ಛೆಯಾಗಿದೆ. ತಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಾಕಾರನೊಂದಿಗೆ ಸಾಕಾರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಿಲನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಿರಿ, ಆಗ ತಮ್ಮದು ಆಕಾರಿ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಅವ್ಯಕ್ತ ಆಕಾರಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗಿರುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟೇ ಅಲೌಕಿಕ ಅನುಭವ ಮಾಡುವಿರಿ.

ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ 25-01-1969.

ಸಮರ್ಪಣೆಯ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಿತಿ ಶ್ವಾಸ-ಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ಮೃತಿ.

"ಸರ್ವ ಸಮರ್ಪಣೆ" ಎಂದು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ "ಸರ್ವ" ಎಂದಾಗ ಈ ದೇಹದ ಅಭಿಮಾನವೂ ಬರುತ್ತದೆ. ದೇಹವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡದ್ದೇ ಆದರೆ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ! ಆದರೆ ದೇಹಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಸಮರ್ಪಣೆ ಯಾಗಬೇಕು ನೀವು ಏನೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ? ದೇಹಾಭಿಮಾನದಿಂದಲೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅರ್ಪಣೆಯಾಗಿದ್ದೀರಾ? ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಾ..... ಪರಮಾತ್ಮ ಹೇಳಿರುವ ಮಹಾ ವಾಕ್ಯಗಳಿಂದ ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮನನ-ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಸಂಕಲ್ಪಗಳು.

ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿ/ಯೋಗ ಸ್ಥಿತಿ

ನಾನಾತ್ಮ ಆನಂದ ಸ್ವರೂಪ, ಶಿವ ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನ ತಂದೆ.

1.ನಾನು ದೇಹ, ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಸಂಕಲ್ಪಗಳಲ್ಲಿ ದೇಹಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ತೊಲಗಿಸಿ, "ಸರ್ವ ಸಮರ್ಪಣಮಯ" ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

2. ನಾನು ಸರ್ವಸ್ವತ್ಯಾಗಿ, ಸರ್ವ ಸಮರ್ಪಣಮಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದೇನೆ.

3. ನಾನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಯಾರಾಗಿ ತಂದೆಯ ಹಿಂದೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

- 4.ನಾನು ಶ್ವಾಸ ಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಇರುವಹಾಗೆ ಸಮರ್ಪಣೆಯ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದೇನೆ.
5. ನಾನು ಸಹನಶೀಲ ಸ್ವರೂಪ.
6. ನಾನು ಸಂಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಅಲುಗಾಡದೆ ದ್ರಾಮದ ಹಳಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.
7. ನಾನು ಸಮಯಾನುಸಾರ ಅಂತರ್ಮುಖಿಯಾದ ಕಾರಣ ಕರ್ಮದಲ್ಲಿಯೂ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿ ಧಾರಣಾ ಸ್ವರೂಪವಾಗಿದ್ದೇನೆ.
- 8.ನಾನು ಅಲೌಕಿಕ ಅನುಭವ ಮಾಡುವ ಅವ್ಯಕ್ತ ಆಕಾರಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸ್ವರೂಪ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.

- 1.ಮನನ-ಚಿಂತನೆ(ಮನನ ಶಕ್ತಿ) : ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ (01-02-1979 - ಮನನಶಕ್ತಿಯೇ ಮಾಯಾಜಿತ್ ರಾಗುವ ಸಾಧನ.
23-12-1987 - ಮನನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಗ್ನಸ್ಥಿತಿ.
- 10-01-1988 - ಮನನ ಮಾಡುವ ವಿಧಿ ಮತ್ತು ಮನನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಯುಕ್ತಿಗಳು.
- 01-04-1981 - ಮನನ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಸರ್ವಶಕ್ತಿಗಳ ಸ್ವರೂಪದ ಅನುಭೂತಿ).