

ಓಂ ಶಾಂತಿ, ಬಾಪ್ ದಾದಾ, ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ 24-07-1970.

ಬಿಂದು ರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿ ಸಹಜ ಆಗುವುದು ಹೇಗೆ ? (बिन्दु रूप की स्थिति सहज कैसे बने ?)

ಎಲ್ಲರೂ ಈಗ ಕುಳಿತಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನುತ್ತಾರೆ? ವ್ಯಕ್ತದಲ್ಲಿ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಿದೆಯಾ? ಬಾಪ್ ದಾದಾರ ಜೊತೆಗೆ ಮಿಲನ ಮಾಡುವಾಗ ಬಿಂದುರೂಪದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗಬಲ್ಲರಾ? (ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ವಿಚಾರ ಹೇಳಿದರು) ಬಿಂದು ರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿ ವಿಶೇಷ ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ? ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಾಗಲೋ ಅಥವಾ ಓಡಾಡುತ್ತಲೂ ಆಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವೋ? ಅಂತಿಮ ಪುರುಷಾರ್ಥವಾಗಿದೆ ಸ್ಮೃತಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ಮೃತಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಅಥವಾ ಅನುಭವವನ್ನೂ ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಸಷ್ಟ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಬಿಂದುರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿ ಏನಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅವ್ಯಕ್ತಸ್ಥಿತಿ ಏನಾಗಿದೆ ಇವೆರಡರ ಅನುಭವ ಏನೇನಿದೆ? ಎಕೆಂದರೆ ಎರಡು ಹೆಸರು ಹೇಳಿದಾಗ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಅನುಭವದಲ್ಲಿಯೂ ಅಂತರವಿರುವುದು, ನಡೆಯುತ್ತಾ ಓಡಾಡುತ್ತ ಬಿಂದುರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿ ಈ ಸಮಯ ಕಡಿಮೆಯಲ್ಲ, ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವ ಸಮಾನವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಮಧ್ಯ-ಮಧ್ಯ ಒಂದೆರಡು ನಿಮಿಷ ಈ ಬಿಂದುರೂಪದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮೂರು ನಿಮಿಷ ಶಾಂತಿಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲಾಗುವಂತೆ ತಾವೂ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು, ಮಧ್ಯ-ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ ಸಂಕಲ್ಪಗಳ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಮನದ ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು, ಅಥವಾ ಶರೀರದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಬಿಂದುರೂಪದ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗ ತರುವಿರಿ? ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಈಗ ಬಹುಸಂಖ್ಯಾತರಿಗೆ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿ ಸಹಜವೆನಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೆಯೇ ಮಧ್ಯ-ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಇಂದು ಯಾವ ಬಿಂದುರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿದೆಯೋ ಅದು ಸರಳವಾಗುವುದು. ಮೊದಲು ಅಭ್ಯಾಸ ಶುರು ಮಾಡಿದಾಗ ವ್ಯಕ್ತದಲ್ಲಿ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದು ಆದರೆ ಈಗ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ ಸರಳವಾಗುತ್ತಿದ್ದೆಯೋ ಹಾಗೆ ಈ ಬಿಂದುರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಸಹಜವಾಗುವುದು. ಈಗ ಮಹಾರಥಿಗಳು ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ತಿಳಿಯಿತೇ?

ಯಾರ ಫರಿಶ್ತೆ ರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿ ಎಂದರೆ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿ ಸದಾಕಾಲವಿರುವುದೋ ಅವರು ಬಿಂದುರೂಪದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತರಾಗಬಲ್ಲರು. ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬಿಂದುರೂಪದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗುವುದು ಸಹ ಕಷ್ಟವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗ ಇದರ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನೂ ಮಾಡಿ, ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಎಷ್ಟು ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ತಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದೇ ರೀತಿ ಅಂತಿಮ ಸ್ಥಿತಿಯ ಪುರುಷಾರ್ಥವನ್ನೂ ಮಧ್ಯ-ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಾಡಬೇಕು. ಅಂತಿಮ ಸಿದ್ಧಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಇದಾಗಿದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಒಂದು ಮಾತಿನ ವಿಶೇಷ ಗಮನವಿಡಬೇಕು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಆ ಸರಕಾರ ಯಾವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ? ಮೊದಲು ಎಲ್ಲಾ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಉಳಿತಾಯದ ಗುರಿಯಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಆಗಲೇ ಅವರ ಯೋಜನೆಗಳೂ ಸಹ ಸಫಲವಾಗುತ್ತವೆ, ಉಳಿತಾಯದ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಸಮಯ, ಹಣ, ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕೆಂದು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಕಾರದ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈಗ ಪಾಂಡವ ಸರಕಾರ ಯಾವ ಯೋಜನೆ ಮಾಡಬೇಕು? ಈಗ ಹೇಳಿದಂತಹ ಬಿಂದುರೂಪದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಿದ್ಧಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪುರುಷಾರ್ಥ ಮಾಡಬೇಕು. ಈಗ ಯಾವ ರೀತಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವರೋ ಆ ಲೆಕ್ಕದಂತೆ ಎಲ್ಲರೂ ಬಹಳ ವ್ಯಸ್ತರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ. ಏಕಾಂತದ ಸಮಯ ಕಡಿಮೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ, ಮನನ ಮಾಡುವ ಸಮಯವೂ ಕಡಿಮೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸಮಯ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ? ದಿನದಿನಕ್ಕೆ ಸೇವೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುವವು

ಮತ್ತು ಈ ಸಂಕಲ್ಪದ ಗತಿಯೂ ದಿನದಿನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು. ಈಗ ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡುವ ಗತಿ, ಅದರ ಎರಡು-ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದೆಯೆಂದು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ಹೇಗೆ ತೆಗೆಯುತ್ತಾರೆಯೋ ಹಾಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಈ ಸಂಕಲ್ಪಗಳ ಗತಿ ತೀವ್ರವಾಗುವುದು. ಒಂದು ಕಡೆಗೆ ಸಂಕಲ್ಪಗಳ, ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆಗೆ ಪ್ರೇತಾತ್ಮರ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದು. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ವಿಶೇಷ ಒಂದು ಮಾತಿನ ಗಮನ ಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಮಾತಿರಲಿ ಅದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಎರಡು ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಒಂದು ಅಂತರ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಮಂತ್ರ ಯಾವುದೇ ಮಾತಿದ್ದರೂ ಮೊದಲು ಯಥಾರ್ಥವೋ, ಅಯಥಾರ್ಥವೋ ಬಾಪ್ ದಾದಾರ ಸಮಾನವಿದೆಯೋ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದು ಅದರ ಅಂತರ ಎಲ್ಲ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ನೋಡಿ. ಅದಕ್ಕೆ "ಇಲ್ಲ" ಅಥವಾ "ಆಗಲಿ" ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದಾಗ ಚುಕ್ಕೆ ಇಡುವುದು, ಮಾಡುವುದಾದರೆ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸುವುದು. (ನಾಟ್ ಮತ್ತು ಡಾಟ್) ಇವನ್ನೂ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂತರ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರ ಎರಡೂ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿರುವವು. ಎರಡನ್ನೂ ಮರೆಯದಿದ್ದರೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ (ಈವಿಲ್ spirit) ದುಷ್ಟ ಶಕ್ತಿ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಲಾರದು? ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಭಸ್ಮವಾಗುವುದು, ದುಷ್ಟ ಶಕ್ತಿ ತಮ್ಮ ಮುಂದೆ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಪುರುಷಾರ್ಥವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು, ತಿಳಿಯಿತೇ?

ದುಷ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ರೂಪ ಯಾವುದು? ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಆತ್ಮನಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡುವುದೇ ಅವುಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟ ರೂಪವಾಗಿದೆ ಆದರೆ ಕೆಲವು ದುಷ್ಟ ಆತ್ಮರ ಗುಪ್ತ ರೂಪವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದಾದರೂ ವಿಶೇಷ ಕೆಟ್ಟ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಾ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅವರ ಬುದ್ಧಿ ಈಗೀಗ ಒಂದು ಮಾತು, ಈಗೀಗ ಇನ್ನೊಂದು ಮಾತು, ಅದನ್ನೂ ಸಹ ಬಲವಾಗಿ ಹೇಳುವರು. ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಒಂದು ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ಬೇಸರ ಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಸಹ ಬೇಸರ ಪಡಿಸುವರು. ಸ್ಪಷ್ಟ ರೂಪದಲ್ಲಿ ದುಷ್ಟ ಆತ್ಮರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಸಹಜವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ತಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಬರುತ್ತವೆ, ಗುಪ್ತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಬರುವವು. ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಅವರ ಬುದ್ಧಿ ಹುಚ್ಚರಂತಿದೆ ಎಂದು ಅದನ್ನು ತಾವು ಸಾಧಾರಣ ಶಬ್ದಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಆ ಸಮಯ ಅವರಲ್ಲಿ ಈ ದುಷ್ಟ ಎಂದರೆ ಕೆಟ್ಟ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳ ಬಲ ಎಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ ದುಷ್ಟ ಆತ್ಮರ ಸಮಾನವೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೇಗೆ ಅವರು ಕಾಡಿಸುತ್ತಾರೋ ಹಾಗೆಯೇ ಇವರೂ ಕಾಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಬಹಳ ಆಗಲಿಕ್ಕಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗ ಉಳಿತಾಯದ ಸಮಯವಾಗಿದೆ ತಮ್ಮ ಸಮಯ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಶಕ್ತಿಯ ಉಳಿತಾಯದ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ. ಮಧ್ಯ-ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಆ ಬಿಂದು ರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಎಷ್ಟು ಬಿಂದು ರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿಯಿರುವುದೋ ಅಷ್ಟು ಯಾವುದೇ ಕೆಟ್ಟ ಆತ್ಮರು ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳ ಬಲ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಶಕ್ತಿರೂಪ ಅವರನ್ನು ಮುಕ್ತ ಮಾಡುವುದು. ಈ ಸೇವೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಕೆಟ್ಟ ಆತ್ಮರನ್ನೂ ಮುಕ್ತ ಮಾಡಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ಈಗ ಅಂತ್ಯದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಮಯದ ಅಂತ್ಯವೂ ಇದೆ. ದುಷ್ಟ ಆತ್ಮರ ಅಥವಾ ದುಷ್ಟ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಅತಿಯಾಗಿ ನಂತರ ಅವುಗಳ ಅಂತ್ಯವಾಗುವುದು, ಕಸವೆಲ್ಲವೂ ಹೊರಗೆ ಬಂದು ಭಸ್ಮವಾಗುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಲೇ ಮುಕ್ತರಾಗದಿದ್ದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸುವಿರಿ? ಆದ್ದರಿಂದ ಉಳಿತಾಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ತನ್ನಿ ಆಗ ತಮ್ಮ ಮತ್ತು ಸರ್ವ ಆತ್ಮರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬಲ್ಲೆರಿ. ಕೇವಲ ಭಾಷಣ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ತಿಳಿಸುವ ಸೇವೆಯಲ್ಲ, ಈಗ ಸೇವೆಯ ರೂಪವೂ ಬಹಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ನಂತರ ಪ್ರಾಯಲೋಪವಾಗುವುದು. ಪ್ರಾಯಲೋಪವಾಗುವ ಮೊದಲು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ನಂತರ ಪ್ರಾಯಲೋಪವಾಗುವುದು. ಸೇವೆ ಎಷ್ಟು ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೆಂದರೆ ಹತ್ತು ಕಾರ್ಯ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುವುದು. ಶಕ್ತಿಯರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಭುಜಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ? ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟು ಸಹಯೋಗಿಯಾಗಿರುವುದು ಭುಜಗಳ ಅರ್ಥ. ಇವು ಶಕ್ತಿಯರ ಭುಜಗಳು ಎಂದು ಪಾಂಡವರು ತಿಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಪಾಂಡವರಿಗೆ ಏನು ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ ಗೊತ್ತೇ? ಎತ್ತರ ಮತ್ತು

ದೂಡ್ಡ ದೇಹವನ್ನು ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದೂ ಸಹ ಪಾಂಡವರು ಇಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಸಹಯೋಗಿಗಳಾಗುವ ಕುರುಹು ಆಗಿದೆ. ಎತ್ತರದ ಶರೀರ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಬುದ್ಧಿ ಉನ್ನತವಾಗಿದೆ. ಇವರು ಮುಂದೆ ಓಡುವುದು ಎಂದರೆ ಶಕ್ತಿಯರು ಮುಂದೆ ಓಡುವುದು, ಶಕ್ತಿಯರನ್ನು ಮುಂದಿಡುವುದೇ ಇವರ ಮುಂದೆ ಓಡುವ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ 24-07-1970.

ಬಿಂದು ರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿ ಸಹಜ ಆಗುವುದು ಹೇಗೆ

ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮನನ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಸಂಕಲ್ಪಗಳು.

ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿ/ಯೋಗ ಸ್ಥಿತಿ.

ನಾನಾತ್ಮ ಪವಿತ್ರ ಸ್ವರೂಪ, ಶಿವ ಪರಮಾತ್ಮ ನನ್ನ ತಂದೆ.

1. ನಾನು ನಡೆದಾಡುತ್ತಾ, ಓಡಾಡುತ್ತಾ ಬಿಂದು ರೂಪ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಮಾನವಾಗಿ ಅನುಭವ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.
2. ನಾನು ಯಾವ ವಿಷಯವಾದರೂ ಇದು ತಂದೆಯ ಸಮಾನವಾಗಿದೆಯಾ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಇದು ಯತಾರ್ಥವೋ ಅಯತಾರ್ಥವೋ ಎಂಬ ಭೇದವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ನಾಟ್ ಅಥವಾ ಡಾಟ್ ಇಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ.
3. ನಾನು ಉಳಿತಾಯದ ಸ್ಕೀಮ್ ನಿಂದ ಸಮಯ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.
4. ನಾನು ಬಿಂದು ರೂಪ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಶಕ್ತಿರೂಪವಾಗಿ ತಯಾರಾಗಿ ದುಷ್ಟ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ, ಕೆಟ್ಟ ಸಂಸ್ಕಾರದ ಫೋರ್ಸ್ ಗೆ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ.
5. ನಾನು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವರೂಪದ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ.
6. ನಾನು ಉನ್ನತ ಬುದ್ಧಿ ಇರುವ ಪಾಂಡವ ಸ್ವರೂಪ.
7. ನಾನು ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಹಾಯಕವಾಗಿರುವ ಸಹಯೋಗಿ ಸ್ವರೂಪ.