==

AVYAKT MURLI

30 / 06 / 71

==

03-06-71 ओम शान्ति अव्यक्त बापदादा मधुबन

निरन्तर योगयुक्त बनने के लिए कमल पुष्प का आसन

आज का दिन कौनसा है? भट्ठी का दिन है। भट्ठी के दिन को कौनसा दिवस कहते हैं? भट्ठी के आरम्भ का दिन अर्थात् जीवन के फैसले का दिन है। भट्ठी में किस लिए आती हो? जीवन का सदाकाल के लिए फैसला करने। सभी इस लक्ष्य से आई हो? क्योंकि भट्ठी में आने से बापदादा द्वारा वा अनन्य बच्चों द्वारा एक गिफ्ट मिलती है। वह कौनसी? जो चीज़ मिलती है, सुनाना भी सहज होता है। (दो-चार ने अपना-अपना विचार सुनाया) जो भी बातें सुनाई हैं उन सभी बातों की प्राप्ति का आधार कौनसी गिफ्ट है? वह है बुद्धि का परिवर्तन। रजोगुणी वा व्यक्त भाव की बुद्धि से बदल सतोगुणी, अव्यक्त भाव की दिव्य बुद्धि। जिस दिव्य बुद्धि की प्राप्ति से ही अव्यक्त स्थिति वा योगयुक्त स्थिति को प्राप्त कर सकते हैं। तो गिफ्ट कौनसी हुई? "दिव्य सतोगुणी बुद्धि"।

बुद्धि के परिवर्तन से ही जीवन का परिवर्तन होता है। तो दिव्य बुद्धि की गिफ्ट विशेष भट्ठी में प्राप्त होती है। अब उस गिफ्ट को यूज करना वा सदाकाल के लिए कायम रखना - यह अपने हाथ में है। लेकिन गिफ्ट सभी को प्राप्त होती है। जो भी भट्ठी में आये हैं दिव्य सतोगुणी बुद्धि की गिफ्ट द्वारा अपने को बहुत सहज और बहुत जल्दी परिवर्तन में ला सकते हैं। तो आज का दिन जीवन-परिवर्तन का दिन है। तो आज के दिन जो गिफ्ट प्राप्त होती है उसको धारण करते रहना। ज्ञान तो सुनती ही रही हो, लेकिन भट्ठी में क्या करने आती हो? ज्ञान-स्वरूप बनने के लिए आती हो। योग की नॉलेज वा योग का अभ्यास भी करती आई हो, लेकिन भट्ठी में आती हो -सदा योगयुक्त होकर रहने का पाठ पक्का करने के लिए। निरन्तर योगयुक्त बनने के लिए कौनसी सहज युक्ति भट्ठी द्वारा प्राप्त करनी है? हठयोगी जो हठ या तपस्या करते हैं, तो तपस्या के समय आसन पर बैठते हैं। भिन्न-भिन्न आसन होते हैं। तो आप लोगों के लिए सदा योगयुक्त बनने के लिए कौनसा आसन है? निरन्तर योगयुक्त अवस्था सहज रहे, इसके लिए बापदादा सहज आसन बता रहे हैं। वह है कमल पुष्प का आसन। कमल- आसन कहती हो ना। देवताओं के जो चित्र बनाते हैं, तो उसमें किस पर खड़ा हुआ वा बैठा हुआ दिखाते हैं? कमल के ऊपर। तो निरन्तर कर्म करते हुए भी सहज योगयुक्त बनने के लिए सदैव कमल आसन अर्थात् अपनी स्थिति कमल पुष्प के समान रखेंगे तो निरन्तर योगयुक्त बन जायेंगे। लेकिन कमल का पुष्प बन इस आसन पर इस

स्थिति में रहने के लिए क्या करना पड़े? अपने को लाइट बनाना पड़े। हल्का भी और प्रकाश-स्वरूप भी। कमल का पुष्प कितना ज्ञानयुक्त है। कमल पुष्प को देख ज्ञान की स्मृति आती है ना। तो कमलआसन पर विराजमान रहने से सदा योगयुक्त बन सकती हो। आसन कभी भी नहीं छोड़ो। यह कमल पुष्प समान स्थिति का आसन सदा कायम रखना अर्थात् इस पर सदा स्थित रहना है। तब भविष्य में भी राज्य-सिंहासन इतना ही समय कायम रहेगा। अगर इस आसन पर नहीं बैठ सकती हो अर्थात् इस स्थिति में स्थित नहीं हो सकती तो सिंहासन को भी प्राप्त नहीं कर सकेंगी। तो राज-सिंहासन प्राप्त करने के लिए पहले कमल-आसन पर स्थित रहने का अभ्यास करना पड़े। भट्ठी में आये हो अपने को सभी प्रकार के बन्धन से मुक्त कर हल्का बनाने के लिए वा सदा कमल पुष्प की स्थिति में स्थित होने के आसन पर विराजमान रहने का अभ्यास सीखने के लिए। तो जो भी बोझ हो वह सभी प्रकार का बोझ भट्ठी में खत्म करके जाना। चाहे मन के संकल्पों का बोझ हो, चाहे संस्कारों का बोझ हो, चाहे दुनिया की कोई भी विनाशी चीजों प्रति आकर्षित होने का बोझ हो, चाहे लौकिक सम्बन्धी की ममता का बोझ है, सभी प्रकार के बोझ कहो वा बन्धन कहो, उन्हों को खत्म करने के लिए भट्ठी में आये हो। अभी अपने जीवन की उन्नति का गोल्डन चान्स यह भट्ठी है। इस चान्स में जो जितना चान्स लेते हैं उतना ही सदाकाल के लिए अपने जीवन को आगे बढ़ा सकेंगे। भट्ठी में कौनसा लक्ष्य रखकर आई हो? संस्कारों को

परिवर्तन में लाकर फिर क्या बनने का लक्ष्य रखा है? यह ग्रुप विशेष किस बात में सभी ग्रुप से अच्छा है, यह मालूम है? इस ग्रुप की एक बहुत अच्छी विशेषता है। गोल्ड में जब खाद डाली जाती है, तो उसके बाद गोल्ड को मोल्ड नहीं कर सकते हैं। ओरीजनल गोल्ड होता है तो उसको मोल्ड कर सकते हैं। तो ऐसे समझें कि यह सच्चा सोना है, इनमें कोई खाद नहीं है। आप लोग अपनी विशेषता को जानती हो? इस ग्रुप को देखकर ऐसे लगता है जैसे जब वृक्ष नया लगाया जाता है तो पहले बहुत कोमल, सुन्दर छोटे-छोटे पत्ते निकलते हैं, जो बहुत प्रिय लगते हैं। तो यह ग्रुप भी नये पत्ते हैं लेकिन कोमल हैं। कोमल और सख्त चीज़ें होती हैं ना। कोमल अर्थात् संस्कारों की हड्डियाँ इतनी सख्त नहीं हैं जो चेंज नहीं हो सकें। छोटे बच्चे की हड्डियां पहले कोमल होती हैं, फिर जैसे-जैसे बड़े होते हैं तो सख्त होती जाती हैं। यह ग्रुप भी कोमल संस्कारों वाला है। इन संस्कारों को परिवर्तन करना सहज हो जायेगा। कड़े संस्कारों वाले तो नहीं हो ना।

(दादी जी दो दिन के लिए मद्रास सर्विस पर जाने लिए बापदादा से छुट्टी ले रही हैं)

जो विश्व के राजे बनने वाले हैं उन्हों की विशेषता यह है - सर्व आत्माओं को राज़ी रखना। महारथियों के कदम-कदम में पद्मों की कमाई रहती है। (सीता माता भी छुट्टी ले रही है) अपने को समर्थ आत्मा समझ इस शरीर को देख रही हो? साक्षी अवस्था की स्थिति में स्थित होने से शक्ति मिलती है। जैसे कोई कमजोर होता है तो उनको शक्ति भरने के लिए

ग्लूकोज़ चढ़ाते हैं। तो जब अपने को शरीर से परे अशरीरी आत्मा समझते हैं तो यह साक्षीपन की अवस्था शक्ति भरने का काम करती है। और जितना समय साक्षी अवस्था की स्थिति रहती है उतना ही बाप साथी भी याद रहता है अर्थात् साथ रहता है। तो साथ भी है और साक्षी भी है। एक साक्षीपन की शक्ति, दूसरा बाप के साथी बनने की खुशी की खुराक। तो बताओ फिर क्या बन जायेंगी? निरोगी। शक्ति रूप न्यारी और प्यारी। इस समय ऐसी न्यारी और प्यारी स्थिति में स्थित हो? यह स्थिति इतनी पावरफुल है - जैसे डॉक्टर लोग बिजली की रेजेज देते हैं कीटाणु मारने के लिए। तो यह स्थिति भी ऐसी पावरफुल है जो एक सेकेण्ड में अनेक विकर्मों रूपी कीटाणु भस्म हो जाते हैं। विकर्म भस्म हो गये तो फिर अपने को हल्का और शक्तिशाली अनुभव करेंगे। सदैव प्रवृत्ति को भी सर्विस भूमि समझना चाहिए। अपने को बापदादा के अति प्रिय समझती हो। क्यों? ऐसी क्या विशेषता है जो अति प्रिय हो। एक बाप दूसरा न कोई। ऐसे एक के ही लगन में रहने वाले बाप को अति प्रिय हैं। समझा? अच्छा।

==

QUIZ QUESTIONS

==

प्रश्न 1 :- विशेष भट्ठी में वह कौन सी गिफ्ट प्राप्त होती है,जिससे जीवन का परिवर्तन सहज हो जाता है?

प्रश्न 2 :- निरन्तर योगयुक्त अवस्था सहज रहे, इसके लिए बापदादा क्या समझानी दे रहे हैं?

प्रश्न 3 :- बापदादा किस प्रकार के बोझ भट्ठी में खत्म करके जाने की समझानी दे रहे हैं?

प्रश्न 4 :- बापदादा के इस ग्रुप की विशेषताओं के विषय में क्या महावाक्य हैं?

FILL IN THE BLANKS:-

(विशेषता, स्थिति, योगयुक्त, राजी, जीवन, अभ्यास, सहज, पक्का, समर्थ, कमल, साक्षी, गोल्डन, शक्ति, सदाकाल, कमाई)

1 योग की नॉलेज वा योग का ______ तो करती आई हो, लेकिन भट्ठी में आती हो -सदा ______ होकर रहने का पाठ _____ करने के लिए।

2 निरन्तर कर्म करते हुए भी _____ योगयुक्त बनने के लिए अपनी _____ सदैव _____ पुष्प के समान रखेंगे तो निरन्तर योगयुक्त बन जायेंगे।

3 अपने को _____ आत्मा समझ इस शरीर को देखना है। _____ अवस्था की स्थिति में स्थित होने से ____ मिलती है।

4 अभी अपने _____ की उन्नति का ______ चान्स यह भट्ठी है। इस चान्स में जो जितना चान्स लेते हैं उतना ही ______ के लिए अपने जीवन को आगे बढ़ा सकेंगे।

5 जो विश्व के राजे बनने वाले हैं उन्हों की ______ यह है - सर्व आत्माओं को _____ रखना। महारथियों के कदम-कदम में पद्मों की _____ रहती है।

सही गलत वाक्यो को चिन्हित करे:-

1 :- भट्ठी के आरम्भ का दिन अर्थात् जीवन के फैसले का दिन है। भट्ठी में जीवन का अल्पकाल के लिए फैसला करने आते हो।

2 :- ज्ञान तो सुनती ही रही हो, लेकिन भट्ठी में ज्ञान-स्वरूप बनने के लिए आती हो।

3 :- राज-सिंहासन प्राप्त करने के लिए पहले कमल-आसन पर स्थित रहने का अभ्यास करना पड़े।

4 :- भट्ठी में अपने को कई प्रकार के बन्धन से मुक्त कर हल्का बनाने के लिए आये हैं।

5 :- एक बाप दूसरा न कोई। ऐसे एक के ही लगन में रहने वाले बाप को अति प्रिय हैं।

==

QUIZ ANSWERS

==

प्रश्न 1 :- विशेष भट्ठी में वह कौन सी गिफ्ट प्राप्त होती है,जिससे जीवन का परिवर्तन सहज हो जाता है?

उत्तर 1 :- भट्ठी में आने से बापदादा द्वारा वा अनन्य बच्चों द्वारा एक गिफ्ट मिलती है। वह है बुद्धि का परिवर्तन। रजोगुणी वा व्यक्त भाव की बुद्धि से बदल सतोगुणी, अव्यक्त भाव की दिव्य बुद्धि।

..❶ जिस दिव्य बुद्धि की प्राप्ति से ही अव्यक्त स्थिति वा योगयुक्त स्थिति को प्राप्त कर सकते हैं। तो वह गिफ्ट है- "दिव्य सतोगुणी बुद्धि"। बुद्धि के परिवर्तन से ही जीवन का परिवर्तन होता है।

..❷ अब उस गिफ्ट को यूज करना वा सदाकाल के लिए कायम रखना - यह अपने हाथ में है।

..❸ जो भी भट्ठी में आये हैं दिव्य सतोगुणी बुद्धि की गिफ्ट द्वारा अपने को बहुत सहज और बहुत जल्दी परिवर्तन में ला सकते हैं।

..❹ आज का दिन जीवन-परिवर्तन का दिन है। तो आज के दिन जो गिफ्ट प्राप्त होती है उसको धारण करते रहना।

प्रश्न 2 :- निरन्तर योगयुक्त अवस्था सहज रहे, इसके लिए बापदादा क्या समझानी दे रहे हैं?

उत्तर 2 :- निरन्तर योगयुक्त अवस्था सहज रहे, इसके लिए बापदादा सहज आसन बता रहे हैं - वह है कमल पुष्प का आसन।

..❶ निरन्तर कर्म करते हुए भी सहज योगयुक्त बनने के लिए सदैव कमल-आसन अर्थात् अपनी स्थिति कमल पुष्प के समान रखेंगे तो निरन्तर योगयुक्त बन जायेंगे।

..❷ कमल का पुष्प बन इस आसन पर इस स्थिति में रहने के लिए अपने को लाइट बनाना पड़े। हल्का भी और प्रकाश-स्वरूप भी।

..③ कमल का पुष्प कितना ज्ञानयुक्त है। कमल पुष्प को देख ज्ञान की स्मृति आती है। तो कमल-आसन पर विराजमान रहने से सदा योगयुक्त बन सकती हो।

..④ आसन कभी भी नहीं छोड़ो। यह कमल पुष्प समान स्थिति का आसन सदा कायम रखना अर्थात् इस पर सदा स्थित रहना है। तब भविष्य में भी राज्य-सिंहासन इतना ही समय कायम रहेगा।

प्रश्न 3 :- बापदादा किस प्रकार के बोझ भट्ठी में खत्म करके जाने की समझानी दे रहे हैं?

उत्तर 3 :- बापदादा समझानी दे रहे हैं कि जो भी बोझ हो वह सभी प्रकार का बोझ भट्ठी में खत्म करके जाना।

..① चाहे मन के संकल्पों का बोझ हो।

..② चाहे संस्कारों का बोझ हो।

..③ चाहे दुनिया की कोई भी विनाशी चीजों प्रति आकर्षित होने का बोझ हो।

..④ चाहे लौकिक सम्बन्धी की ममता का बोझ है। सभी प्रकार के बोझ कहो वा बन्धन कहो, उन्हों को खत्म करने के लिए भट्ठी में आये हो।

प्रश्न 4 :- बापदादा के इस ग्रुप की विशेषताओं के विषय में क्या महावाक्य हैं?

उत्तर 4 :- बापदादा के इस ग्रुप की विशेषताओं के विषय में महावाक्य हैं-

..❶ इस ग्रुप की एक बहुत अच्छी विशेषता है। गोल्ड में जब खाद डाली जाती है, तो उसके बाद गोल्ड को मोल्ड नहीं कर सकते हैं। ओरीजनल गोल्ड होता है तो उसको मोल्ड कर सकते हैं। तो ऐसे समझें कि यह सच्चा सोना है, इनमें कोई खाद नहीं है।

..❷ इस ग्रुप को देखकर ऐसे लगता है जैसे जब वृक्ष नया लगाया जाता है तो पहले बहुत कोमल, सुन्दर छोटे-छोटे पत्ते निकलते हैं, जो बहुत प्रिय लगते हैं। तो यह ग्रुप भी नये पत्ते हैं लेकिन कोमल हैं। कोमल अर्थात् संस्कारों की हड्डियां इतनी सख्त नहीं हैं जो चेंज नहीं हो सकें।

..❸ छोटे बच्चे की हड्डियां पहले कोमल होती हैं, फिर जैसे-जैसे बड़े होते हैं तो सख्त होती जाती हैं। यह ग्रुप भी कोमल संस्कारों वाला है। इन संस्कारों को परिवर्तन करना सहज हो जायेगा।

प्रश्न 5 :- एक सेकण्ड में ही अनेक विकर्मों रूपी कीटाणु भस्म करने के लिए कौन सी पावरफुल स्थिति में स्थित रहना चाहिए?

उत्तर 5 :- बापदादा समझा रहे हैं-

..❶ जब अपने को शरीर से परे अशरीरी आत्मा समझते हैं तो यह साक्षीपन की अवस्था शक्ति भरने का काम करती है।

..❷ जितना समय साक्षी अवस्था की स्थिति रहती है उतना ही बाप साथी भी याद रहता है अर्थात् साथ रहता है। तो साथ भी है और साक्षी भी है। एक साक्षीपन की शक्ति, दूसरा बाप के साथी बनने की खुशी की खुराक। फिर निरोगी बन जायेंगे।

..❸ इस समय ऐसी शक्ति रूप न्यारी और प्यारी स्थिति में स्थित हो। यह स्थिति ऐसी पावरफुल है जो एक सेकेण्ड में अनेक विकर्मों रूपी कीटाणु भस्म हो जाते हैं। विकर्म भस्म हो गये तो फिर अपने को हल्का और शक्तिशाली अनुभव करेंगे।

FILL IN THE BLANKS:-

(विशेषता, स्थिति, योगयुक्त, राजी, जीवन, अभ्यास, सहज, पक्का, समर्थ, कमल, साक्षी, गोल्डन, शक्ति, सदाकाल, कमाई)

1 योग की नॉलेज वा योग का ______ तो करती आई हो, लेकिन भट्ठी में आती हो -सदा ______ होकर रहने का पाठ ______ करने के लिए।

.. अभ्यास / योगयुक्त / पक्का

2 निरन्तर कर्म करते हुए भी ______ योगयुक्त बनने के लिए अपनी ______ सदैव ______ पुष्प के समान रखेंगे तो निरन्तर योगयुक्त बन जायेंगे।

.. सहज / स्थिति / कमल

3 अपने को ______ आत्मा समझ इस शरीर को देखना है। ______ अवस्था की स्थिति में स्थित होने से _____ मिलती है।

.. समर्थ / साक्षी / शक्ति

4 अभी अपने ______ की उन्नति का _______ चान्स यह भट्ठी है। इस चान्स में जो जितना चान्स लेते हैं उतना ही _______ के लिए अपने जीवन को आगे बढ़ा सकेंगे।

.. जीवन / गोल्डन / सदाकाल

5 जो विश्व के राजे बनने वाले हैं उन्हों की _______ यह है - सर्व आत्माओं को ______ रखना। महारथियों के कदम-कदम में पद्मों की ______ रहती है।

.. विशेषता / राज़ी / कमाई

सही गलत वाक्यो को चिन्हित करे:- 【✔】 【✖】

1 :- भट्ठी के आरम्भ का दिन अर्थात् जीवन के फैसले का दिन है। भट्ठी में जीवन का अल्पकाल के लिए फैसला करने आते हो। 【✖】

.. भट्ठी के आरम्भ का दिन अर्थात् जीवन के फैसले का दिन है। भट्ठी में जीवन का सदाकाल के लिए फैसला करने आते हो।

2 :- ज्ञान तो सुनती ही रही हो, लेकिन भट्ठी में ज्ञान-स्वरूप बनने के लिए आती हो। 【✔】

3 :- राज-सिंहासनप्राप्त करने के लिए पहले कमल-आसन पर स्थित रहने का अभ्यास करना पड़े। 【✔】

4 :- भट्ठी में अपने को कई प्रकार के बन्धन से मुक्त कर हल्का बनाने के लिए आये हैं। 【✖】

.. भट्ठी में अपने को सभी प्रकार के बन्धन से मुक्त कर हल्का बनाने के लिए आये हैं।

5 :- एक बाप दूसरा न कोई। ऐसे एक के ही लगन में रहने वाले बाप को अति प्रिय हैं। 【✔】