

उमंग उत्साहले भरिएको आत्माको दिव्य बुद्धि दातासँग रुहरिहान

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

हर दिन म ज्ञानका नयाँ नयाँ पइन्टको चिन्तन गर्दछु । म आत्म-अभिमानि भएर हजुरको यादमा रहन्छु । यसबाट मभित्र उमंग-उत्साह बनिरहन्छ । म अमृतवेला उठेर बडो अधैर्यताका साथ बाबासँग नयाँ नयाँ चीज लिनका लागि तयार बस्दछु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! अमृत वेला मलाई यस्तो लाग्छ जस्तो कि म रुहानी पिकनिक मनाउन गइरहेको छु । यसबाट मभित्र धेरै उमंग उत्साह भरिएर आउँछ र आलस्य गायब हुन्छ । कहिले म आफैँलाई परमधाममा देख्छु, त कहिले स्वर्गमा कहिले मधुवनमा हजुरसँग मेला मनाउन आउँछु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग मसँग बस । बापदादा तिमीलाई दिव्य बुद्धिको गिफ्ट दिएर श्रेष्ठ बनाइरहनुभएको छ । हर एकलाई यो गिफ्ट मिल्दछ तर सबैले यसको एकैप्रकारले प्रयोग गर्दैनन् । दिव्य बुद्धि धेरै शक्तिशाली छ र सहजै उपलब्ध छ । दिव्य बुद्धिको विमानद्वारा तिमी तिनै लोक (स्थूल वतन, मूलवतन र सूक्ष्म वतन) को यात्रा गर्न सक्छौ । स्मृतिको स्वीच अन गर्नेबित्तिकै तिमी एक सेकेन्डमा जहाँ जान चाहन्छौ त्यहाँ पुग्न सक्छौ । यस स्वीचद्वारा तिमी कुनै पनि दुनियाँको अनुभव जति समय चाहयो त्यति गर्न सक्छौ । यस गिफ्टको सबैभन्दा राम्रो प्रयोग तिमी अमृत बेला गर्न सक्छौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी एउटा विशेष पार्टधारी आत्मा हौ, जसको श्रेष्ठ खजाना पूरा कल्प चल्दछ । तिमीले ब्राड्ण जन्म लिनेबित्तिकै पवित्रतालाई धारणा गरेका छौ र सबैको कल्याण गरेका छौ, यसैले तिमी यस श्रेष्ठ भाग्यको अधिकारी हौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा ः आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाओ । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताओ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाओ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौ । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौ ।